

用“真、善、忍”的标准要求自己，在接人待物中，都在从新取舍，好的留下，坏的去掉，“真、善、忍”大法在衡量着一切。新的人生观，新的价值观，新的审美观，新理念带来全新的一切。

诗作欣赏：

（一）看新宇

楼台神殿壁生辉，古道亭阁淡淡炊。
天地人和风雅颂，先天本性尽回归。
人人和睦无私念，古汉春秋日日辉。
新宇无垠天地阔，敬天信法彩云追。

（二）新三才组诗

（1）新人

彬彬古汉装，儒雅透芬芳。
纯净无私念，言出口齿香。

（2）新天

碧空清似玉，日月交辉趣，
新天正气存，朗朗乾坤郁。

（3）新地

山青泉水秀，地大资源厚，
人间败物平，大地欢歌奏。

（三）救度

创世神，
开天门，
救众生，
转法轮，
正宇宙，
度识神。

（四）惜缘

主佛创世众神来，荡荡天门从此开。
万古机缘别错过，珍惜大法有将来。

正见周刊



马来西亚法轮功学员游行庆中秋

一年一度的中秋佳节即将来临。二零一六年九月四日，马来西亚法轮功学员分别来到雪兰莪州两个繁华城镇，班丹英达（Pandan Indah）和八打灵再也（Petaling Jaya），举办了游行活动，提前与民迎接中秋佳节的到来，弘扬传统文化，把法轮大法的美好带给当地民众，受到各族民众的欢迎，也让老居民喜闻真相。

第734期

2016年9月13日

正见新闻

神韵交响乐亚洲巡演在即 雅乐再兴精彩可期	/3
受议长邀请 《血刃》在英议会成功首映	/3
澳洲学员参加法会感悟 比学比修更精进	/4
美国大学开设介绍法轮功专门课程	/5
人要懂得真正的爱自己	/7

迫害真相

又到中秋月圆时	/6
---------	----

明慧不惑

真相与谎言的距离有多远	/7
-------------	----

神奇经历

当军医的儿子说：不相信不行了	/10
----------------	-----

救度众生

讲真相语音与文字：糖尿病消失了	/11
-----------------	-----

法会交流

在英国景点讲真相救人的体会	/13
闯过生死关之后才懂得什么叫实修	/20

修炼体悟

在讲真相救人中提升境界	/23
去执着转变观念有感	/33
面对面讲真相 抢时间救度更多众生的体悟	/35

神传文化

以乐辨杀机的蔡邕	/36
----------	-----

古风悠悠

伯成子高辞诸侯而耕	/37
-----------	-----

诗韵飘香

看新宇	/38
-----	-----

从思想中解体了党文化，对于古代留下的文化，也都进行从新取舍，去其糟粕，取其精华。比如宣扬淫乱的文学都是被摒弃的。大法弟子通过修炼大法，还认识到外星人带给人类的科学是变异，更是该摒弃的。虽然这些东西，还没有完全消失，但是在大法弟子的精神领域，已经认定，这些是不符合“真、善、忍”的东西，更不是人类应该有的文化。

从人生观的角度看，古人敬天信神，重德行善，相信善恶有报，可是最终目的是什么？那么多先贤圣者，几人能真正明了？只有法轮大法洪传以后，师尊揭开了人类的谜底，告诉人来自的真正意义：人来自天堂，下世等法，重塑神体，回归天国。众生都是为法而来的，与大法结上善缘，得法回归才是人生真义。

从人类的生活来看，末劫人类的很多方面都是变异的。比如变异的着装、打扮：蓝布衫牛仔、彩头发；变异的饮料：彩色汽水、勾兑果汁；变异的植物：杂交水果、蔬菜、粮食；变异的肉类：注射激素的鸡、猪、牛肉；变异的工作：制烟、制酒；还有各种变异的工厂等等，这些都是不该存在的。最近，在写《寻宝游记》童话故事时，这些不该存在的东西，包括蔬菜、水果、食品、日用品、服饰、工厂等等，都在故事中详述过，该清除的，该留下的，都按照“真、善、忍”的标准，进行了取舍。

新宇宙中万物更新，众生经过大法的洗礼，去掉了旧宇宙的私，变的无私无我，纯净无执，不再算计别人；天变的纯净蔚蓝，不再灰蒙蒙；地变的丰厚结实，不再飘沙尘；植物变的滋润嫩绿，不再未老先枯。新宇宙美好无比，山川秀美，风景怡然。过去的那些毒虫、猛兽都已不复存在，比如：蟾蜍、毒蛇、狐狸、狼等，这些坏东西都已经灭绝了。

随着大法弟子不断的修炼，对宇宙、对事物的从新认识，一切都在潜移默化的发生着变化。大法修炼开在人类社会，涉及到方方面面，各个领域，各行各业，修炼人在工作、生活中

了，后世的混乱从此开始了。先生您为什么不走呢？您不要打扰我耕种的事。”说罢，面带和悦之色来覆盖种子，不再回头看禹。

伯成子高选择隐居，是因为他看到了社会的下一步，赏罚虽分明，人们却开始投机，变得不好了。就像是小孩子活泼可爱，长大了人心多了，看似聪明了，却不招人喜欢了。

原文：尧治天下，伯成子高立为诸侯。尧授舜，舜授禹，伯成子高辞诸侯而耕。禹往见之，则耕在野。禹趋就下风而问曰：“尧理天下，吾子立为诸侯。今至於我而辞之，故何也？”伯成子高曰：“当尧之时，未赏而民劝，未罚而民畏。民不知怨，不知说，愉愉其如赤子。今赏罚甚数，而民争利且不服，德自此衰，利自此作，後世之乱自此始。夫子盍行乎？无患吾农事！”协而耨，遂不顾。（出自《吕氏春秋》）

诗韵飘香

看新宇

宝玉

师尊开示这样一幅画面：金光闪闪的新宇宙，神圣无比，很多人排着队，将要进入新宇宙中去，每个人的身上都写着两个字：“无执”。

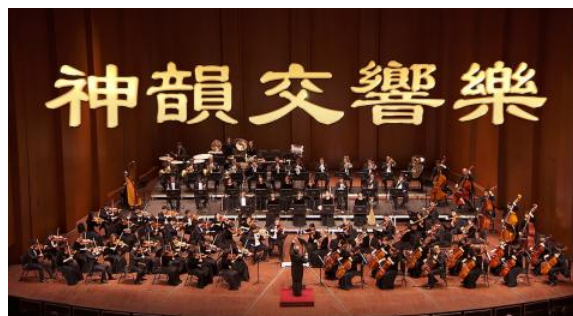
我穷尽人间的语言，也无法描绘出那么神圣的事情。所以，只能凭着自己的想象，把肤浅的感觉简述一番。

自法轮大法洪传以来，宇宙从宏观到微观，都在发生着变化。人类社会也在发生着巨变。大法弟子按照“真、善、忍”的标准修炼自己，凡事以“真、善、忍”的标准进行取舍，不断的摒弃不符合“真、善、忍”的行为或观念。在大法中修炼多年，人生观、价值观、审美观等等，都随着“真、善、忍”的标准在变化。

从文化角度来看，大法弟子按照“真、善、忍”的标准，

正见新闻

神韵交响乐亚洲巡演在即 雅乐再兴精彩可期



享誉全球的神韵交响乐团，从 2012 年开始在北美巡回演出，今年更将首度莅临亚州巡演。9 月 15 号开始，神韵交响乐团将莅临亚州 13 个城市，演出 18 场，现场观众将聆听到神韵新一年的原创作品，以及由神韵音乐家呈现的西方经典曲目，雅乐再兴，精彩可期。

神韵交响乐团，从 2012 到 2015 年，已在北美多座著名音乐殿堂巡演，今年更将首度莅临亚州。

从 9 月 15 号中秋日开始，神韵将先后在日本和台湾的 13 个城市，演出 18 场。10 月返回北美巡演。

神韵交响乐团，融合东西方乐器，更将中国音乐的精神与韵味，和西方交响乐团的精准与力度结合。

多伦多爱乐乐团指挥斯特拉顿：“神韵交响乐做到了二者的完美结合，将古老的那种乐音和更为现代的西方交响乐结合起来，那种高难度，神韵做到了，结合的非常棒。”

音乐家 Jose Andujar：“神韵音乐配器作曲者是大师级音乐家，大师级作曲家和配器家，音乐品质体现他渊博知识和艺术造诣。”

今年的演出将呈现 15 首作品，多数是神韵新一年的原创音乐。

受议长邀请 《血刃》在英议会成功首映

受英国下议院议长约翰·伯考(Rt Hon John Bercow MP)之邀，由“皮博迪奖”获奖导演李云翔执导，加拿大世界小姐林



耶凡领衔主演的悬疑故事片《血刃》（The Bleeding Edge），9月6日晚在英国国会大厦议长塔内的国事厅（Speaker's House State Room）内举行英国首映。

电影《血刃》从一个西方网络专家，在中国参与建设用于监视和网络封锁的“金盾工程”时，突发心脏衰竭，送进手术室做紧急心脏移植开始。当他一步步发现自己心脏的来源时，他决定冒着生命危险，去营救一位因为信仰而身陷牢狱的年轻母亲。这位母亲是由加拿大世界小姐林耶凡饰演。

这场首映会吸引了来自英国上下两院各党派议员，跨党派议会人权委员会正副主席，远从加拿大而来的加拿大媒体基金会主席，来自华人社区的英国华人自民党领袖杜淑真律师，英国华人工党创办人之一的吴吕南博士等人出席。

澳洲学员参加法会感悟 比学比修更精进



二零一六年九月四日，澳大利亚法轮大法修炼心得交流会在墨尔本的市政厅隆重举行，法会结束后，数名来自全国各地的法轮功学员分享了参加法会的感受。他们感恩李洪志大

师的佛恩浩荡；他们被法会的庄严神圣感动；被“向内找”法宝显出的神圣威力震撼；被同修们交流中的真实、坦诚激励。

老爷又回自己家啦。主人立即亲自追到蔡邕家问他为什么又回来啦？蔡邕将事情的缘故告诉了邻人。弹琴的这位客人知道后，向蔡邕解释说：“我刚才弹琴时，看见一只螳螂悄悄爬向一只鸣蝉，而蝉又将离去。螳螂与蝉，一个向前一个后去，我心里恐怕螳螂扑不到蝉，不自觉间将这种心绪在琴声中流露出来。这真的不是心怀杀你的想法而用琴声表现出来。”蔡邕听了后，说：“从这件事情上足可以看出你是一个当之无愧的琴师啊！”

原文：蔡邕在陈留，其邻人有以酒食召邕。比往而酒会已酣焉，客有弹琴者。邕至门，潜听之曰：“嘻，以乐召我而有杀心，何也？”遂返。将命者告主人，主人遽自追而问其故。邕具以告。琴者曰：“我向鼓弦，见螳螂方向鸣蝉，蝉将去，螳螂为之一前一却。吾心唯恐螳螂之失蝉也，此岂为杀心而声者乎。”邕叹曰：“此足以当之矣。”（出自《汉书》）

古风悠悠

伯成子高辞诸侯而耕

文仙

社会到底是进步了，还是退后了，每个人都有不同的看法。古代的伯成子高认为最好的时期却是尧时期，舜次之。到了禹就开始变得不好了。

尧管理天下时，伯成子高立为诸侯。尧把帝位让给舜，舜把帝位让给禹，伯成子高就辞去诸侯去耕种。禹去见他，他正在田里耕种。禹快步走到下风头问道：“尧管理天下时，您为诸侯。现在传到我这里您却辞去诸侯，这是什么原因呢？”伯成子高说：“尧的时候，不奖赏可是人们却勉力向善，不惩罚可是人们却畏惧为非。人们不知道什么是怨恨，不知道什么是高兴，就象小孩子一样和悦。现在奖赏和惩罚很频繁，可是人们却争利而且不顺服，道德从此衰微了，谋私利的事从此兴起

五、“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）面对面讲真相，救度更多的众生，这都是师父给铺垫好了的，作为弟子，只是说说话、跑跑腿，师父就把给弟子推到位的功起作用，结果把众生给救了。

我想，目前我们大法弟子只要能放下人心，用纯净心态，面对面去讲真相，就能让更多的众生，尽快的得救，与此同时，也在完成着我们自己助师正法的重大使命。

最后，让我引用师父《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉中的一段法：

“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。其实很多大法弟子讲真相时说，我现在去讲真相，好象现在是去讲真相，你平时就不是讲真相。救度众生贯穿在你们现在生活的每一件事中，如果大家都能够认识到、认清其重要性，我想，那可能会救度更多的众生。”

与同修共勉！

层次所限，不妥或不在法上的地方，请同修慈悲指正。

神传文化

以乐辨杀机的蔡邕

夏风

音乐可以传递无穷的信息，一个人的喜怒哀乐都可以从他的音乐中表达出来。蔡邕曾根据音乐，判断出弹琴人的杀机，虽是误会一场，也足见音乐之魅力。

蔡邕在陈留时，邻人请蔡邕去他家赴酒宴。等到蔡邕去时邻家酒宴正酣，客人中间有人弹琴。蔡邕走到门口，悄悄听琴声，自语：“嘻！怎么琴声里流露出杀机呢这是为什么？”于是返回家去。被派去请蔡邕的仆人告诉主人说不知什么原因蔡

他们希望在正法最关键的冲刺阶段，互相比学比修，更精进，不辱使命，助师正法，救度更多众生。

美国大学开设介绍法轮功专门课程



二零一六年九月七日，一门专门介绍法轮大法（法轮功）修炼的课程在美国南卡罗莱纳大学艾肯分校（University of South Carolina Aiken）正式开课。据

悉，这是自从法轮大法于一九九二年由创始人李洪志先生传播出来之后，第一次在海外、在美国的大学里正式设立这样的课程。

该课程系统地向人们介绍法轮大法、阐明法轮功作为佛法修炼在中国传统文化中的地位和意义、学习法轮大法的经书《转法轮》、学炼法轮功的五套功法、并讲述发生在中国的、中共对法轮功长达十七年的迫害、中共活体摘取法轮功学员的器官，和世界法轮功学员反迫害讲真相的历程。

据任课教师、该校商学院终身教授、市场学副教授及约翰-奥林棕榈讲座教授（John M. Olin Palmetto Chair）谢田博士表示，他很久以来就一直希望把来自东方的法轮佛法修炼、法轮大法的美好、和法轮功神奇的提升道德、祛病健身的功效引入美国大学校园，作为一门正式课程，向美国人民介绍法轮功。今年年初，他终于如愿以偿，学校正式将法轮大法的修炼介绍课程列入教学计划，并于九月七日正式开课。为此，他感谢南卡罗莱纳大学艾肯分校暨终身教育学院（Academy for Lifelong Learning）提供的机会，得以让美国民众系统、全面地学习法轮大法、学炼法轮功的功法。

迫害真相

又到中秋月圆时

觅真

又到中秋月圆时，悲欢离合话中秋。在长达十七年的邪恶迫害中，有多少大法弟子的家庭经历了惨绝人寰的苦难岁月，月圆之时人难圆？此时那些被中共恶魔迫害得妻离子散、家破人亡的家庭又浮现在眼前，令人瞿然泪下……

如一家八口被迫害致五死一残的辽宁省清原县法轮功学员孙鸿昌一家；六口之家被迫害致仅剩一人的河北省怀来县法轮功学员陈运川一家；一家五口被迫害得仅剩下一人的山东省青州市神旺村法轮功学员王兴家一家；三位至亲被迫害致死的河北石家庄市高级工程师冯晓梅一家……还有坐冤狱达十六年之久，在中共的阻挠下至今无法与女儿团聚的法轮功学员王治文。

最近从大纪元看到了历经残酷迫害至今仍在狱中遭受魔难的周向阳、李珊珊夫妇的消息；看到了国家级功臣于长新、高春满、熊辉丰、刘元杰所经历的悲惨遭遇；和中国军官们鲜为人知的悲惨遭遇的报道。

令人无法忍受的是这场惨绝人寰的血腥迫害至今不能停止，非法绑架、关押、诬判法轮功学员仍然每天在继续，活摘法轮功学员器官的罪恶仍然每天在继续。据明慧网报导，二零一六年一至六月份共发生非法绑架迫害法轮功学员事件 7178 人次，比 2015 年 1~6 月份的 2964 人次，增长了 2.42 倍。2016 年上半年遭受中共判刑迫害的法轮功学员 689 人，而在 7~8 月份又有 230 位法轮功学员被非法判刑。

迫害为什么不能停止而且又如此疯狂？其根本原因是中共恶魔还活在人间，祸乱人世是它的本性所致，只要它存在一天，这场迫害就不会停止。解体灭亡中共是天定的，谁也阻挡不了。近两亿五千万的三退大潮，逾百万的控告和举报迫害元凶江泽民的大潮，已经将中共及江泽民流氓集团推向了末日！

话很冲，还有不让我管他，说不愿意和我商量打工的事项，那天过心性关时，我开始哭了，后来学法明白了，一切都是师父说了算，我赶紧放下这个常人心，执着亲情的人心。说来真是奇迹，几天后儿子给我发照片，他去了一家大卖场新开业的专卖店工作了，环境待遇都出奇的好，真是如有神助。

面对面讲真相 抢时间救度更多众生的体悟

大陆大法弟子

近两个来月，我在完成每天上午集体学法，下午制作真相资料的前提下，利用早晚时间，去菜市场 and 娱乐广场，面对面讲真相，救度众生，“三退”了 207 人。从中，我有些体悟写出来与同修交流。

一、时间的紧迫、不够用，知道珍惜师父给延续来的时间，做好三件事。尤其是抢时间救度众生，一刻都不能放过。所以，一天忙下来，既轻松又充实。

二、面对面讲真相，抢时间救度更多的众生，既是当务之急、又是快救最佳途径。每个大法弟子要都能够走出来，面对面去讲真相，兑现自己的誓约，那就能救度更多的众生。

三、面对面讲真相，用时短，来的快，针对性强，效果明显。由于是面对面，当时就能发现众生“没三退”的心结在哪：有的是对“三退保平安”不太相信、犹豫的；有的认为早都不交党费了，团队年龄都过了、早都退了；有的想退，还不知道如何退的等等，能及时得到解决。这样众生是不是真正得救了的效果，当时就知道了。

四、师父用他那洪大的慈悲，将自己要救度的那些有缘的众生，在不同的时间，不同的地点，精心的安排到自己的身边来，让自己不错过机缘、抓紧去救，都能三言两语，使众生顺利的发自内心的，接受了“三退”，很少有不接受的、不退的，呈现出：想救哪个众生就能救哪个众生，并且真正救成的如意程度。

家里好动用这些人中的经验想问题，结果走了不少弯路。

在做生意过程中，就是这些人心障碍我信师信法的正念，时不时的就被观念带动，被常人心带动，生意时好时坏。这几天看《修炼心得汇编》（走出人来），首先转变人的观念，生意上的事也不是人心能决定的，一切都是我师父说了算，邪恶和人都说了不算的。也不是做买卖的地点决定的，摊位往前就卖的好那是常人的理，修炼人的一切都是师父看护着的。一个商场里的同修老说我应该把摊位往前提提，正念不强时，周围的邻居同行也来以卖得好勾我的常人心，今天我彻底认清这一观念是信师信法的阻碍。就是这看似平常的一念转变，可是人神之分的水岭，也不是轻轻松松的就达到的，是学法入心转变观念的提高。

当我三件事做的好时，我刚在一个同修阿姨家发完中午正念，一个电话来了一份订单，我出去办事时回店里客户正等着我回来呢，我在店里时也不去看别人家卖货与否，我就做我应该做的事，学法看体会，写体会，来了顾客我就尽心接待，主要得讲真相。每天很充实，溶于法中没有人中的患得患失，真是纯净。

推而广之，我在被迫害期间同修们纷纷拿出一些钱帮忙请律师，回家后，人心使我觉得接受同修帮助，我就欠了同修的，急于想把房子卖了还钱。可是这是我人的观念能决定的吗？说啥房子也没有人动真格买，价格压的很低也没卖出去，原来是不信师信法的结果，就是要把你这个很强的自我安排的狂妄的人心去掉，怎么能让你的观念说了算呢。后来我顺其自然吧，能卖就卖，不能卖就不卖，反正我修大法了，什么也不去执着。

再有儿子一直帮忙我的生意，结果我起了私心，想让儿子拥有一个自己的店铺，因为我和丈夫是后组合的家庭，儿子是前夫的，去年我被迫害期间，儿子又帮我照看小妹又帮我卖货。我回家后正好有个机会能给他租个店铺，结果，店铺迟迟不开业，儿子有点愤然我的安排，去外地打工了。而且和我说

愿孙鸿昌等所有法轮功学员的悲剧不再重演，愿这场迫害早日结束，所有遭受魔难的法轮功学员们都能够过上一个合家团圆的中秋节，愿有更多的民众认清形势，明白真相，抛弃中共，选择自救，参与到剿灭中共恶魔的大局中来。清除中共邪恶是全人类共同的责任，人类社会是供人类居住的美好环境，而不是任邪恶肆意逞凶的地方！

明慧不惑

真相与谎言的距离有多远

大法弟子

从前，有个年轻的国王，为了能找出一个贤内助，决定通过考试来选取皇后。考试当天，许多大臣、财主的千金都来应考，这时有一位农家的姑娘也来应试。

国王的第一个问题是：“日出的地方和日落的地方相距有多远？”一开始的问题就把各家千金给难倒了，有谁能量出这个尺寸！只见农家姑娘平静的答道：“刚好是一天的距离。”国王连番称赞：“答的好，答的好！”千金小姐们的脸都红了。

国王的第二个问题是：“天和地之间的距离有多远？”大臣的女儿抢著回答：“有道是九万里长天，我想天地之间相距九万里。”财主的女儿接着说：“唐僧取经走了十万八千里，我想这就是天地之间的距离。”国王摇摇头。农家姑娘平静的回答：“天地之间的距离刚好是眼睛一睁一闭之间的距离。”国王一拍大腿：“对啊！”其他千金心里更是焦急。

国王的第三个问题是：“真话和假话之间的距离有多远？”大家都愣住了，真话和假话之间还有距离单位吗？此时农家姑娘毫不犹豫的回答：“就是两耳之间的距离。用一个耳朵听一面之词往往听到假话，用两个耳朵听取不同的意见才能听到真话。”国王高兴得连连称好。

国王准备宣布要娶这位农家姑娘作皇后时，皇太后看不起这位农家姑娘，就又刁难的提出了三个问题。农家姑娘同样作出了智慧的回答。最后，皇帝迎娶农家姑娘做了皇后。

读了这个故事，相信很多人会为这个农家姑娘点赞，多么朴实的智慧，却能如此的打动人心。真话与假话的距离是两耳之间的距离，多么的富有哲理。由此，我想到了一个问题：真相与谎言的距离有多远呢？

1999年7月20日，中共开足了马力在全国利用电视媒体等各种手段，散布污蔑法轮功的谎言，如“围攻中南海”、“1400例”，2001年又出现“天安门自焚”等，亿万民众都是用一只耳朵听了这些谎言后，不加辨别的认为法轮功真象电视上宣传的那么不好。法轮功学员在谎言开始散布之时就开始讲真相，当时有几个人能做到在听到谎言的同时，能利用另一只耳朵静下心来听一听法轮功真相？！再加上中共邪党的红色暴力，封锁真实的信息，想唤出世人的正念与良知真的很难。

时间就是试金石，纸终究包不住火。随着时间的流逝，人们越来越看清了中共谎言背后的邪恶，如活摘法轮功学员器官牟取暴利；法轮功真相在世间得到了证实，一步步被世人所接受，法轮功学员讲真相，世人也愿意听了。

特别是善恶有报的天理，中共说没有报应，可那些迫害法轮功的人真的遭到了不同程度的报应。

今年9月6日的明慧网刊登了一篇文章《“善恶有报”非戏言》，介绍了几例恶报。一个叫马文艳的村民，今年七十多岁，去年秋天，不听劝阻把大法弟子贴在电线杆上的真相不干胶一条一条的都撕了下来。结果不久就得了脑血栓去世了。

二零零零年秋的一天，某村的治保主任把发真相资料的两名大法弟子强行扭送到派出所。这两名大法弟子也一直在给他讲真相，告诫他善恶是有报的，不要做傻事，他一概不听，还反唇相讥：“你这老太太，你说有报应，我从家到这儿（派出所），有啥报应，不是好好的吗！”几个月后他查出了癌症，很快就死了。紧接着，不到一年时间，他那个二十四、五岁正

叫我精进再精进。

当我心性提高上来了，下午大儿媳一人拿着糕点到我家，看我没有生气的状态，而且像没事的和她说话，我知道是大儿子要她来探听我的态度的，第二天大儿子拿着鱼和各种水果进来，大包小提的，并告诉我：“这是给弟弟的，那是给您俩老吃的”，并说过年他来做菜”。就象变了一个人样。我说：不用你做菜，妈做好了，你们早点来吃就是了。除夕桌上，大儿子连喊：“妈来吃，妈来吃，我给妈两只大螃蟹”。小儿子说：“妈坐这里，妈坐这里”。两亲家也笑乐了嘴，一大家人在欢声笑语中度过了美好的大年除夕。

这次邪恶的绑架，师父的救助，使弟子认识到执著的可怕，人心的可怕，要不是师尊的呵护，两次从梦中点化，自己还不知道要滑多远，这件事使我和老乡同修共同在法中悟到，修炼是修我们自己，无论遇到好事、坏事都不要向外看，要事事向内找自己。外在的一切表现都是假象，都是为我们的提高而表演的。

《法轮大法义解》中师尊教导：“你无论做出什么事情，人家都会把你看作是一个法轮大法的修炼者，代表着法轮大法的形像，这件事情很重要。”对照师父的法我问自己，你把大法弟子的风貌展现给家人了吗？回答：很欠缺。我悟到旧势力为考验大法弟子为我们制造了巨难，包括同修之间、子女之间、还有亲戚之间。无论亲人们对我怎样，我不再纠结他们的不是，多向内找，理解宽容。取而代之的是缘份的珍惜，而我大法弟子无论表面多辛苦、困难，可内心是甜的，因为我们得的是宇宙大法，是师尊的孩子，是宇宙中最幸运的生命，我也相信我的亲人们都会成为新宇宙的最幸运的生命。

不足之处，请同修慈悲指正。

去执着转变观念有感

我自以为有点文化，有点做买卖的经验，有点小聪明，在

了，您到家炼功、学法我都支持，您看您功友的儿子没工作，我还不是想办法给安排了，望您出去注意安全，要知道黎明前的黑暗。”我这正念一吼，把操控他的邪恶吓跑了。这时说话也暖和些了，讲的也有道理了，由于我的争斗心没去，心里还时不时嘀咕他。

2月2号清晨我们夫妻二人炼完功后，开始学法，今天学的是四讲，当读到业力的转化，师父说：“你一炼功，就跟你打仗。你做别的事情，他还不管。你说你打打麻将怎么耽误时间，他也不高兴，可是不象炼功那样。”（《转法轮》）师父还说：“本来是件好事，他却老是跟你过不去。其实就是帮助你消业，可是他自己不知道。”

我悟到了，拍拍我先生的手说：哎呀，儿子帮我提高心性，转化业力，我发现儿子前面说的话，不是他本意说出来的，那种状态完全不是我儿子作为，他是一个理智讲道理的人，完全是邪恶利用他的嘴想把我拖下去。我连忙拍拍自己胸，不再和儿子论理了。丈夫说：“你这种性格能改吗”。我回答说：能改，如果我忘了你就给我提醒一句。听师父的话，提高心性，夫妻俩都幸福的笑了。我找到了自己暴躁的脾气和争斗心。晚上12点前我又做一个清晰的梦，梦见我坐在小儿子的自行车后面，在黑夜中儿子骑着车飞跑，我闭上眼睛抱着小儿子腰，扑在他背上叮嘱他，慢点骑，天黑不要摔倒了，小儿子就是不听，一个劲的冲到了阳光灿烂的地方。我看后面还是黑黑的，我们好像走上一道堤，往下一看一条平坦的路直到河边，我们走到河边，看到有三四个人在河里不知干什么，我问有渡船吗？一个声音说：“有”，就看见船从头顶过来了，我往后一望，看到堤上一个头上插着两根长鸡毛，穿着披风、骑着马，手里拿着一根像长矛，又像棍，很威风的样子，这时闹铃响了，醒后很纳闷，我怎么梦见这样一个人，这是什么人，每天早晨起床炼功学法，我首先得跟师尊上柱香，当我上香时，“齐天大圣”四个字打到我脑子里，啊，美猴王，是慈悲师尊点化我，找到了执著，冲出了黑暗迎来了光明，提高了心性，

在大学读书的儿子得了白血病，也死了。

恶报到来何等的可怕。今天中国大陆出现的中共高官落马潮，令当今的中共官员人人自危。每一次，中共高官落马，甚至县级、市级的官员落马，翻开他（她）们的历史一查，他（她）们手中一定有迫害法轮功的罪恶。军队中的高官落马，一定参与了活摘法轮功学员器官牟取暴利的反人类罪恶。这不是恶报加身了吗？中共说没有报应就没有报应了吗？

善待法轮功学员的一定得福报。这样的例子也太多了，明慧网每天都有报道。因为善待大法，败血症婴儿脱险，重大灾祸中死里逃生，死而复活，遗传病不翼而飞等等奇迹都在人间显现。当你听到这些事例能不动心吗？

所以，真相与谎言的距离也是两耳的距离。忠言逆耳利于行。一边是中共对你说，活摘了法轮功学员器官，可以给你高奖金，可以升大官发大财；一边是法轮功学员告诉你活摘是杀人行为，是要遭报应的，过去有句话，“宁搅一江水，不扰道人心。”迫害修炼人会有大报应的。这时你会相信谁，你要选择什么？

有句话叫“兼听则明，偏听则暗”。不能中共说什么就相信什么，中共说法轮功如何不好，你也可以听一听法轮功学员讲的真相。而且中共说什么，还是强制行为，你必须听，不接受会扣上反党的帽子，而且还搞株连政策。而法轮功学员只是平和的讲真相，从来没有强制人们去接受，你可以慢慢的去领会思考对与错。

中共邪党只要存在一天，它的谎言就会变换着方式出现。在当今的中国大陆，真相与谎言时时并存，它们的距离并不远，认真的用耳朵听，用心去辨别，一定能分出善恶是非。在面临选择时，请可敬的中国同胞不要犹豫，跟从良知，选择善的，生命一定有美好未来。

神奇经历

当军医的儿子说：不相信不行了

大陆大法弟子

今年三月九日，老伴突然发起高烧来。送去医院检查，说是癌症，长了两个瘤，一个肺上长一个，而且还是肺癌晚期。儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子一大帮人一听都懵了，有的说，这事不能给俺爸说，有的说赶快给大哥打电话，问问他咋办？

我大儿子是个军医，小儿子哭着告诉他后，大儿子说：要真是这病，谁也没有办法。我接过电话说：你看是给你爸在医院看病，还是跟我炼法轮功。要是跟我炼功什么事也没有，除了我师父能救你爸谁也治不了。要是给你爸在医院看病，把你们几个的钱都花完，也救不了你爸的命。大儿子曾反对我修炼法轮功，这回他说：那你叫他跟你炼吧。

我那老头子平时比牛都犟，我叫他念“法轮大法好，真善忍好”，他就是不念，一副不屑的表情。我一看也生气，就说他：“你这是癌症晚期，现在只有我师父能救你。”他不相信，还说：“啥癌症？我身体好好的，又没干过啥缺德事，咋会得那病！我这是有炎症了，吃两天药就好了。”我说：“你别不信，儿子正在往家赶。你别再死脑筋了，你看我炼法轮功一、二十年了，得过病吗？你看狗剩他妈，那是啥病，一修炼法轮功不都啥事没有了吗？”

老伴一听大儿子因为他在往家赶，再看看一家人的神情，相信了。停了一会儿，低下头，很诚心的说：我念！大儿子到家也对他爸说：“你就好好的跟我妈炼法轮功吧。这病……咱该治治，你该跟我妈炼功就炼功。”我这老伴心直，脾气暴，认准的事谁也把他拉不回来。他念“法轮大法好，真善忍好”，可认真了。我给他找来明慧期刊《明白》，他看完就转给同病房的病人，还说：你们也看看吧，能治百病。

二天上午我给儿子打电话，我说：儿啊，妈昨天一晚没睡，我想找你交交心，今年的事就今年了，明年是我家双喜临门的一年，希望你早点下班到我这坐一坐，妈有错，妈一定改。你有错一定要听妈的话。他说：“我有时间一定来”到了下午四点，他提着公文包进屋就坐下了，我也丢下手中活坐下。我说：儿啊，你昨天对妈态度很不好，妈有什么对不起你，你可以说出来，你现在也知道疼爱自己的子女，你小时候妈还不是这样疼爱你，又怕冷了你，又怕热了你，你三个月全身烂的没有皮（因为我的争斗心没去，他也没有好态度），他就大声吼起来，“是你把我捂热了，造成的”。还讲了一些不讲理的话，并说今年过年自己过。这一下激怒了我，我也就和他大声吼了起来，你有今天这样，是谁送你读书、工作，你认为你当了局长了不起，你今天当起妈的局长来，你一步步刺疼妈的心，妈今天就告诉你：法轮功我炼定了，你知道吗。我以真名实姓控告了江泽民，最高检察院在6月份高检就签收回复，不信你看你爸手机短信，有最高检察院短信和电话，现在全国有二十多万人起诉江泽民，全世界有100多万，现在本地公安610、派出所，大多数都明真相，也知道周永康、薄熙来、李东生都是迫害法轮功的招报应的，不敢再迫害法轮功，只有少数不听不看的，还有跟着江派死跑的，你想过没有，你妈修法轮功十八年，你能不能得罪一个修了十八年的尼姑，你会怕他有功能，你对妈不敬，妈的护法神不会看着不管的，你看今年三月初，你对妈不讲理，三月底你妻子的车就被别人撞的面目全飞，要不是她做了“三退”，有师父保护，这一撞，可能就撞走了，你是一个信神的人，也是一个非常有孝心的儿子，这一切都是你无神论妻子干的事，儿子几分钟没说话，最后说：“妈，你看共产党整起人来是非常厉害的，外祖父不是跑的快到台湾，早就死在共产党手中了，你小时候读完初中，不让读高中，工作也不给安排，你就不怕连累下代吗，其实我也不喜欢共产党，听您一番话，我明白了，我以后再也不说些刺痛您的话

知道这件事情，万一邪恶找到两个儿子还不知所措，不如我给他们打个电话通过气，好让他们有思想准备，我给小儿子打电话说：陌生电话不要接，谁找你，你就说我马上要出差。小儿子说：“知道了”。我又给大儿子打电话说：陌生电话不要接，谁找你，你就说要到外地开会学习，大儿子一听说：“妈你是不是又发资料了”。我说：万阿姨什么也没干，他找万阿姨的儿子，万阿姨儿子说：“你们坏人不抓，专找好人的麻烦，没事干”。儿子，望你呵护善良，抵制邪恶。大儿子没出声，放下了电话。

4、我找到了自己的争斗心

30 号我们来要到妹妹家作客，大儿子开着车，两兄弟在车上从工作到家庭都谈的很开心，也谈到了如何管教好自己的孩子，我和他爸有时也说几句，气氛都很融洽。忽然大儿子把话题一转，说他看的澳门网站说：“李洪志徒弟，学着、学着住院去了。并说他徒弟说了师父很多不好的话”。他正要再说，我说你住嘴，你看的是刘云山安排的邪恶宣传，毒害世人的网站。法轮功弟子在全世界哪个国家都有，包括台湾都有。妈给你真相，你跟你老婆不听不看，就说：邪恶网站说的是真的，一个班的学生成绩有高有低，有个不及格的能说是老师的问题吗，耶稣传道时，他那十二门徒，还出了个”犹大”，出卖耶稣，最后耶稣被订在十子架上，你今天好没礼貌，竟然还叫出我师父的名字。他说：“这有什么不能叫，谁的名字都能叫”。我说：就是我师父的名字不能叫，你知道吗？我师父是万王之王下世度人，不管佛教、还是道教、基督教、天主教，都谈到了未劫时有转轮圣王下世度人，师父的神迹已撒遍全球一百多个国家，人见人爱，你被中共的谎言迷住了你的双眼，你知道吗？正说着车已到了就餐的酒楼，母子两下车脸色都不好看。

回家后，躺在床上翻来覆去睡不着，我做母亲教育不了儿子，这是我的责任，决定用母亲的慈爱之心再和他谈一谈。第

说来真是神奇，老伴只念了三天，高烧就退了。又过了几天，医生说：你们回家吧。他这病也就这样了，回家他想吃点啥就吃点啥，想上哪玩就上哪玩，满足他些愿望，别留下太多遗憾。那意思很明显，医院是不给看了，往外撵人。老伴听说让出院，可高兴了，说：我的病前两天就好了，在这住着干啥，净花钱。回到家，他拿着网上河里打鱼去了。就这样，老伴的病好了。

我小姑子听说他哥得了癌症，哭哭啼啼来看他，回家得了一场病。小姑子病好了，又来看他哥，一看哥全好了，很惊奇。老伴就跟她说：你也念“法轮大法好，真善忍好”，这大法太神奇了。

小姑子过生日，我们一大家子都去了。大儿子也回来了。几十人在一起吃饭，说起话来，亲戚都在问老伴病是怎么好的？老伴堂堂正正的大声说：我是念“法轮大法好，真善忍好”念好的。法轮大法就是好，医生治不好我的病，是法轮大法师父救了我的命。你们都要记住“法轮大法好，真善忍好”。小姑子也接着说：我现在天天也念“法轮大法好，真善忍好”。

大儿子邀请他的同学聚会，把我们老俩口也叫去了。儿子在聚会上说：“法轮功以前我也一点不相信，可是从我父亲的病来看，不相信不行了。你们看我父亲的精神多好，他的片子我看了，真是癌症晚期，医院都不治了，可是他一信法轮功就好了。现在全世界没有一家医院能看好他这种癌症的，可是法轮功就做到了。这要不是发生在我父亲身上，我都不相信。现在不相信真是不行了。法轮功的科学性绝对超出现代医学的认知！”

救度众生

讲真相语音与文字：糖尿病消失了

他在银行大厅高呼：“法轮大法好！”

我曾在中国大陆某银行工作，是大堂经理，负责接待、分流、引导客户。一天大厅里发生了争执，一位先生大骂我们的同事。我过去说：“如果我们同事态度不好，我给你赔礼道歉。”他说他心情不好，就想骂人，找茬骂人。

我把他引到我的办公桌前，请他坐下，给他倒了杯水，然后让他说说自己的烦恼，看我能否帮他。

他说他得了糖尿病，吉大医院、北京 301 医院、上海的大医院都看了，全都说他糖尿病非常严重，要截肢。我说：“你先别截肢，我给你个建议，你要相信就能帮你。你现在才四十多岁，还有买卖，你截肢了，你后半生日子怎么过呀。”我停顿了一下接着说：“我给你个招儿。你不是特别有钱吗？”

他说：“是啊，我家楼上是麻将馆，楼下是我开的饭店。一帮朋友陪着我玩牌，帮助我缓解心情，玩够了，谁输谁到楼下请客。现在我这日子就这么过。”

我说：“你要截肢了，你的人生比这还惨，那时你的朋友不会再围着你转的，因为大家都指着你吃饭呢，你吃肉，他喝汤，他连汤都喝不着了，他能围着你转吗？咱这么着吧，你不是好玩儿吗，你到美国散散心。在美国，法轮功有个神韵艺术团，演的是世界顶级秀。你去那看一场神韵演出，你看完后可能奇迹就在你身上发生了。你的糖尿病可能各项指标都没有了。你手里有你在大医院的医生给你做的诊断材料，等你回来再去复查一遍。那时你再看看那个糖尿病指标还有没有？”

他听了我的建议，好像也没多想就决定这么做，当时还给我留下了一个电话号码，说以便联系。我祝他玩的开心，愉快。

过了很长一段时间，他来了。进门说要找那个白发老太太。当时我正在大厅那头接待顾客，没看到他。他说：“我就找那个炼法轮功的人。”

一听有人说“找炼法轮功的”，我们单位的人和客户都很紧张。因为大陆迫害法轮功很严重，大家都不敢谈论法轮功。

那里”。（事先我给同修打过电话发正念的事）同修悟到是邪恶在搞间隔，她就告诉儿子：“你相信妈，这件事是绝对不存在，你不要怕，你要硬一点，不要被它的假象吓倒，也不要说出任何人的信息”。下午同修儿子到了 610 那里，抓我那个人一口咬定是他妈，同修儿子说：“我妈身份证在我手里，你拿出我妈身份证”。邪恶就找身份证，实际是找的乘车卡。上面有我的照片，怎么找也没找到，同修儿子说：“你们是政府工作人员，坏人不抓，尽吓唬好人，你们凭什么说是我妈，你们没事干，我还忙着呢，我希望你们不要做作没良心的事”。他们自言自语的说，“我们没办法，只是混口饭吃”。

老乡同修是在另一项目中，做着救人的事，她是一个能圆容好家庭，配合好同修，正念比较强的同修，在修炼的路上走得很稳，通过我的事，她认识到自己的责任，要跟儿子讲明真相，她讲了当前的正法形势和起诉江泽民的事，同修的儿子是一个厚道的年青人，他面对邪恶讲出这种话，这也是同修的慈悲改变了儿子，我的事波及到她。她第一念是邪恶在间隔我们，是冲着她怕心来的，也是对着她没放下儿女情来的，在学法小组里，同修也谈到了要突破怕心，放下儿女情的执著，所以我说邪恶钻空子，师父巧安排。

说起乘车卡还真是奇事，我亲眼看到他吧乘车卡和钥匙，购物卡一起拿进了里屋，因为我把乘车卡放在包里的小口袋里，方便刷卡，从不放在衣袋。回家后每天整点发正念，求师父加持我的正念，求各正神，护法神，师父的法身帮助我取回带我信息的物品。《转法轮》中师父讲：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”。三天后在我衣服口袋里发现了它，真是太神奇，境界的不同，同修们的认识也不同，但这确实是我亲身经历的神奇事。

晚上同修打电话我，说：“610 已经查到我的姓名”，我说：没事。多发正念，解体它。放下电话我想了，大儿子还不

水，这一下晨练闹铃响了，醒来我悟到是慈悲师父用重锤敲打我这暴躁脾气。

我们家原本安安静静，只有清晨听到有朗朗的读书声，可从外孙到我家后，做出各种调皮的举动，气的我在家里大吼大叫，搞得鸡飞狗跳。快过年了事又多，累了也喜欢发脾气。这那是修炼人的状态呢。其实丈夫也提醒过我，“师父讲了，管教孩子也不要发火呀”。但是我气起来就是不听，还厌他帮不上我忙。想到师父慈悲点化呵护，我泪流满面，跪在师父的法像前，我只有无声的泪水，无法用语言来形容内心翻腾。

回顾修炼路，我和世人交往，和同修配合，时时为他们作想，把自己当作修炼人，可不知我在家就不同了，特别是对待子女们总是以长辈居上，非要听我的，我却忘记了自己是大法弟子，而大法弟子的一言一行都是未来参照的榜样，因为我的执著，儿子碰见我总要说几句刺痛我的话，确不知是修炼中有漏造成的。

《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》师尊教导：“但是作为修炼人来讲呢，提高对你心性的要求，对你执著心的放下，这一点是不能含糊的，是绝不能够降低标准的，因为那是对未来、对将来的宇宙、将来众生要负责的。”通过学法，我清醒的认识到做事不能代替心性的提高，要达到法对自己要求，就必须下功夫修自己的这颗心，面对家人要意识到自己责任和使命，我在修炼中要学会全方位的、辩正的、中肯的认识自己，这样才是修炼成熟的表现。

25 号中午，既是老乡又是同事的同修打来电话说：“今天公安局来一个人找到他儿子单位说，你妈昨天早晨 7.30 在菜市场散发反党传单，你妈叫什么，还有身份证在我这儿，叫他下午到公安局去一下。同修儿子一听，就打电话给他妈。您在家吗，我马上回来”。同修不知道发生了什么事，一头雾水，儿子到家，很神秘的把他妈拉到一边问：“您昨天早晨 7.30 去哪里了，是不是发资料去了”。同修说：“我哪里也没去”。儿子说：“你没去，人家怎么知道你叫某某，还有身份证放在他

前台的人告诉我说有人吵着要见我。

我刚走过去，他一把抓着我的手，激动地说：“还认识我不？我病好了！”我祝贺他恢复健康，问他来办理哪种业务？他说：“我要给法轮功捐款二十万，我现在就去取钱。”

他取完钱，拿了两大捆一百元人民币扔到大堂经理的桌子上，说：“这是给你的。你建议我到美国，我看了神韵演出，非常震撼。原来各大医院诊断我得了糖尿病要截肢，从美国回来后，到各大医院做了复查，所有医院的医生都说我没得过糖尿病，所有的大夫都说是误诊了。我知道我是看了法轮大法的神韵演出，是法轮功的李老师给我治好的。这钱给你了，我给法轮功捐款。”

我说，“你给法轮功捐款我也不能要。”他说：“那你要什么？”我说：“我就要你有那颗善心就行了，希望你每年都去看神韵，带着你的朋友，把法轮功的美好带给大家！”

我刚说完，他就在我们大厅里连喊三声：“法轮功好！”“法轮大法好！”“法轮大法好！”大厅的人都惊呆了，我们那个行长吓坏了，对着大厅里的人问：“是谁喊的？”这位就回答说是他喊的。

行长要送他去派出所，他一下揪住我们行长说：“我不怕，我的命是法轮功给的。我要送你进监狱，你能保证你一点不贪污？我能把你的官给撸了！你敢欺负她（指我），我跟你没完！我给你送监狱去！”

单位领导很紧张，在场三十多位顾客表情也都显得紧张。他大声对厅里的人说：“我去美国看神韵演出把病看好了，你们也都去看吧！”说完，跟我打个招呼大步流星走了。

来自于明慧网

法会交流

在英国景点讲真相救人的体会

英国大法弟子

一、再精進

今年五月份，我去参加纽约法会聆听师父讲法后，更加明确了救人的责任，必须做好。当时我就发了一个愿，一定多救人。回想自己几年来都在景点讲真相救人，每天三个小时，从不懈怠。从纽约法会回来之后，我开始加长时间，每天用五个小时左右在景点救人。

刚开始的确很累，但是修炼人就是要“吃苦当成乐”[1]。我加大力度学法，在保证每天通读《转法轮》的同时，也抽出时间背《洪吟四》和《转法轮》。每天在去景点的路上，我基本上一路上都是背《论语》两、三遍或《洪吟》里的诗词。

在早上游人开始最多的十点半之前赶到景点，那时候游客开始多了，不能迟到，不落下一个有缘人。不论烈日炎炎，不管刮风下雨，从不耽误一天。我随着旅游团急步奔走，争分夺秒，常常大汗淋漓，讲的口干舌燥。为了救度众生，付出多少都值得，因为那是我对师父和众生的承诺。当我带着几十甚至上百名三退名单回到家中，我才真正感到兑现誓约的快乐。

二、善待导游，为多救众生铺路

剑桥——这个世界著名的高等学府所在地常年吸引着大批来自世界各地的游客，特别是中国人前来观光。法轮功学员们在剑桥市中心设立了讲真相点，我们每周都在这里，给包括中国游客在内的来自世界各地的民众传播法轮功真相。学员们有的伴随着悦耳的音乐静静炼功，有的向前来旅游的大陆游客发放真相资料，帮助那些明白真相的中国人退出中共邪党、及其共青团和少先队组织。

每到学生放假期间，中国大陆就会有大批的旅游团来剑桥旅游，今年来自中国大陆的游客似潮水般涌来。我深深知道，这是师父把有缘人送到我们跟前来了。怎么样把这些众生救

吗？现在时代变了，起诉，控告江泽民的呼声一浪高过一浪。全世界一百多万起诉书，全国有二十多万，送向最高检察院，最高法院，并已回复签收，接着马上要起诉跟着江派死跑的马仔。我知道这里听我讲真相的都是好人，你们是在无神论的政府内，受谎言的毒害，望那些还在仇视法轮功的人立即清醒，将功赎罪，现在是你们自救的最后机会。警察叫起来：“两件偷盗案，一件都没记录下来”。报警的人说：“您是好人，就让他们把我家被盗的情况处理了，你再讲好吗”。这时我不讲了，开始发正念，我一定要拿回我的手机，我很自然的绕过警察的办案桌，拿到了自己的包，拿过来抓住手机就往口袋里装，那个凶狠狠的警察一会儿不凶了，并说你把包里钱拿走，包不能给你，我拿出钱，他就提着我的包往里屋走，我就乘这机会往外走，走出派出所乘上了公交车，再转的士，到了同修家，师父的呵护，我平安到家了。

3、弟子找执著 儿子明真相 同修齐升华

到了同修家，我要求同修们给我发正念，一边就在想，我今天怎么碰到这样的事呢，是有什么漏被邪恶钻空子呢，可能因为这段时间发资料很顺，我生出了欢喜心，和同修们谈起来也有显示心，我不管是救人，还是做家务，都有很重的急躁心，就这样找，边找边发正念。呆在同修家，搞得同修忙这忙那，我就打电话小儿子要他来接我，小儿子说：“妈，有什么事”。我就把邪恶抢走包的事说了一下，儿子用车接我回家也没有说什么。只说了一句“妈以后要注意安全”就急着上班去了。回家学法，整点发正念、找执著，我想起师尊在《精进要旨》“再认识”中讲：“只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。”

第二天晨炼时间前，我做了一清晰的梦，梦中我在生气，灶上半锅水，我把一个饭碗老远朝锅内一甩，浅的满灶都是

料、破网软件、门钥匙还有老年乘车卡和购物卡等都拿进里屋去了，袋中留下了手机和钱，放在一个小警察办案的坐椅上，当时有两家被盗的居民在这里报案，厅中内外大概有二十多人，我就在厅中大声讲真相，里面有一个警察狂妄的叫：“看她是那里人，叫什么”；抓我的 610 说：“她不会说的，什么都不会说”（他很快帮我回答了）”原来抓过她，她是哪县人，好像是哪单位退休的，儿子在哪。”他说他的，我讲我的，他吼着叫我闭嘴，我说你抢走我的包，抢不了我这张嘴，我们为什么要发资料，要讲真相，因为我们知道未劫时人类有大灾难，现在你们看，不是大灾小灾不断吗。其中一个头凶狠狠的说：“我下狱都不要你管”。我说：你说出这种话要对你父母负责，对你妻儿负责，你是被谎言毒害，无神论的邪说，才说出这种话，你认为没有神，神就像空气一样，人离开空气就会死，神每时每刻都注视着人，我发资料都是救度被谎言毒害的世人，是无私无我的大善举，望你善待大法弟子得福报，作了恶事，神就有办法惩罚你，你看到处是天灾人祸，车祸频频。我知你们都是好人，被谎言蒙闭了你们的双眼，望你们用心看一看我发的真相，那是你们得救的希望。办偷盗案的几位警察叫起来，“你说得我们记录案件都记录不好，又搞错了、又搞错了”。我说你用心听，去了解法轮功真相，你会有美好未来，抓我的 610 说：“我这次非要把你送看守所”。我说：你说了不算，我师父说了算。他说：“你师父在美国他会来救你吗”？我还是一句话：你说了不算，我师父说了算。接着一个警察把我往外推，说我影响他们办案。我悟到是师父要我走，推出去我又进去讲，你们看看周永康、薄熙来、王立军、610 头头李东生等人，都曾经位高权重，狂妄至极，视百姓如草芥，贪赃枉法、迫害良善、活摘法轮功学员器官牟利。昔日的风云人物，今日的阶下囚，这是肆无忌惮的自作自受，这是迫害法轮功遭到的报应。

现在习政府立的公务员终身追责制，今年的七一应该向党宣誓，为什么改为向宪法宣誓，习近平见马英九，这是偶然的

了，这是摆在我们第一线大法弟子的一个严肃课题。

说到讲真相救人，最棘手的就是导游的阻拦。在多年的讲真相中，我遇到各种类型的导游，初期的时候，有骂人的，有赶我走的，有说风凉话的，有趾高气扬置之不理的，绝大多数都在阻拦众生听真相接资料。带团的中国导游甚至不允许游客停下来，见了我们就像见了仇人一样，躲着走。

怎么样化解他们心中的仇恨与误解，我就从导游做起。在这过程中，我要求自己不断的同化“真、善、忍”大法，用大善大忍的胸怀对待每一位导游。旅游旺季，我每天早早来到景点，迎接远道而来的有缘人。见到旅游团，我非常礼貌的主动上前打招呼，送上一声问候，然后找机会接触导游，放低声音讲真相，适时说一些关心的话，并且发正念清理其背后的邪恶因素。

时间长了，很多导游都在发生着变化，几年下来，我和大多数导游都成了朋友，现在，百分之八十的导游都不再阻拦我们讲真相，有的还故意把旅游团带到真相展板面前，告诉游客几点在这里集合；有一次，有一个导游到处找我，说他带了两个团来，让我给他们讲真相，我借此机会非常深入的给他讲了真相并作了三退；现在很多导游来到真相点就找那个老阿姨，时间长了不见，都说怪想您的。

以前，在跟世人讲真相时，不顾周围环境，也不管对方的接受能力和反应，就是一味的要把自己知道的大法真相和邪党的罪恶以最大的声音一股脑儿的讲给世人。

今年五月份的一天，我向一拨游人讲真相，跟他们说大法真相，讲邪党杀人如麻，还活摘法轮功学员的器官，赚黑心钱；恶有恶报，老天要灭邪党，我们要把誓言作废，用小名化名都可以，退出党团队邪恶组织保平安……有一个男士说：我不能退，我退了谁给我钱呀，你们给钱我就退。我就针对他的这番话跟着他一边走一边大声讲真相，根本没有顾及身边的情况。这时他停住了脚步，我也停下来一看，原来是一位导游正

在给他们介绍这个景点的历史，这位导游讲解时的声音很小，我几乎没听见，当发现导游在工作，才发现已经影响到人家的工作了，我赶忙道歉说，很对不起啊，我没听到您在讲解，我还这么大声讲。她说，没关系没关系，要不您先讲。我说，这是你的工作，还是您先讲。等导游讲完了，我接着跟这个男士讲真相，但是他不爱听。我想，我还是把真相告诉大家吧：我们是爱国不爱党，共党是西来幽灵，这是马克思自己说的。这时有个男青年冲着我说，你烦不烦哪，你别讲了。我说：你不爱听就不听，有人听明白了做三退保平安啊，退了不受伤害啊。他很粗鲁的说：走走走走走。这时这位女导游看到这个情况，就走过来，和颜悦色的说：阿姨啊，理念都不一样，您别跟他们一般见识，一会儿呢，我说说他们，您真是太辛苦了，也要注意身体。我突然感受到她的善良、温柔，还替我着想。当时我的眼泪快掉下来了。

我反思自己，我也是真心为人好，那人家为什么不爱听呐？还哄我走。向内找，发现自己有争斗心，你不爱听我也讲，还要大声讲，谁也别干扰我，我还跟大家大声讲，党文化的争斗，讲出的话不能打动人心。我悟到是我错了。

师父曾告诫我们：“所以你们要理智的做、要智慧的做，别叫人家反感。”[2]想到师父的这段话，我很惭愧，心里很难过，也让我看到了自己的党文化，把自己的理念强加给别人，认为自己讲的就是对的，你们就该听就该接受，还觉的是别人中毒太深，不顾人家的感受，以至于引起了别人的反感，不但没能救人，还把别人推了出去。我下决心听师父的话，善心对待每一个众生。

没过几天，第二次再见到这位导游带团又来到景点，她老远就跟我打招呼，然后她跟我说，那天她跟她带的那些游客说，你们别这样对待阿姨，她是真心为你们好，你们得尊重阿姨。我还想跟我们公司的工作人员讲，不要互相冲撞，我们都是中国人，要互相理解和尊重。我跟他说：我不是因为他们对我不好难过，而是你的善心感动了我，让我看到自己的不足。

起来，叫不明真相的人打 110 抓我。我说：你报警害不了我，我是修炼人，害的是你自己和你的家人。哪知 610 中有一个正在菜场跑过来他一边抓住我的手不放，一边打电话要派出所派车，我就大声向围观的人讲真相，我说我是修真、善、忍的好人，我们没有搅乱社会，我发资料是宪法赋予我们的权利，你们知道吗？法轮功已传遍一百多个国家，得奖三千多，自焚自杀都是江泽民时代造假，栽赃陷害的，有世人说：“拿共产党的钱还反对共产党”。我说：我没有拿共产党的钱，我吃的是我的纳税钱，共产党不种地，不开工厂它那来的钱，共产党是人民的血汗钱养活了它。有世人说：“法轮功是邪教”。我说：你去查一查，公安部《通知》公同字<2000>39 号文件中明确认定的十四种邪教名单，没有法轮功，邪教是江泽民这妒嫉恶魔自然邪说，这完全是政治流氓似的恶意颠倒黑白，是强权搅乱是非，被谎言毒害的世人，冷漠的表现，漠然的心态，歧视的眼神和无情的嘲笑，我心中真象撕裂的痛。好可怜的世人啊，无论邪恶、多邪恶，无论世人态度如何，我不惧不怕，慈悲祥和的讲真相。

2、警车送我到派出所讲真相

我被他们连拉带推的上了警车，无论 610 人员狂吼咆哮，也挡不住我救人的决心，我把心一放到底，心里什么都不想，只求师父加持我的正念给我智慧讲真相救他们，看到开车的两个小警察，我又开始讲，我说现在是习政府，不是江泽民的时代，现在全国有 20 多万人起诉江泽民，全世界一百多万，610 人员这时也不发声了，和两警察静静的听着，我说法轮功是万古不遇的佛法，你看伪造天安门自焚的 610 主任李东生银铛入狱，还有制片的陈虹得胃癌，播音员罗京得喉癌，他俩才四十多岁就离开人世，说着说着到了派出所门前，610 人员大声对里屋人讲：“我抓了一个发资料的法轮功”。我说：我发资料是宪法赋予我的权利，我做的一切都是为你们好，望你们在未劫时平安度过。到派出所，首先把我包拿去搜查，他们当时把资

正法已到尾声，师父为了众生得救，一路牵扶弟子完成使命，人中的每一分每一秒的时间都是师父自身的痛苦承担给延续来的。明真相的人也越来越多，正法越到最后，邪恶的干扰越不易察觉，走好最后的路对大法弟子来说是意义非凡，我是一个每天都在各公交车站，面对面讲真相的大法弟子，我知道各公交车站有四面八方来的乘客，在我讲真相中，百分之九十的乘客听完真相，选择三退，得救的世人也会把真相传向四面八方，讲真相成了我每天吃饭一样的重要，得救的众生每天都很可观。

近来因小外孙到我家度假，搞得我无法用大量时间救人，2016年元月初我就选择近段时间发资料，我把一本本真相资料：《起诉江泽民》、《藏字石揭密》和《77期真相》送给过往的路人，多发给六十左右、七十左右的男性世人（因为我讲真相，这一批人最难讲）先给一本真相去看看，我相信他们会在饭前茶后当故事做宣传，女性我没发，快过年了家务事多，年轻人忙着自己的工作，怕他们丢弃造业，但有主动要的就给，并说看后传递他人看，会一生平安顺利，有的连说：“谢谢”，年岁大的，我就代孙子叫：爷爷送您一本书，您看后一生平安，更健康，有的接过真相，连说：“好！好！我就是要平安健康，谢谢”！也有不要的，也有骂人的，也有接过去看一眼甩掉的，我不动心连忙捡起来再发，今天发东头，明天发西头，所有大街人多的地方，我差不多全跑遍了，每天大包、大包的出去发，想的是把起诉江泽民一事迅速告诉全地区世人，不知不觉生了欢喜心。

元月24号上午7.30出去发资料，那一天温度零下四度，天上还飘着小雪，我冒着刺骨的寒风，把一本本真相送到有缘人手中，当我发到最后几本，有一个七十岁左右的老头说：“这是不是法轮功资料，就是你们在搅乱社会”。我说：您看就知道，明真相会更健康，他一看是法轮功真相，就一把抓住我的袋子不肯放。我说：您对法轮功了解多少，您们都是善良人，受电视宣传诽谤法轮功谎言的蒙蔽，他不听我分说就大叫

我们法轮功学员，是修“真、善、忍”的，我们师父让我们救可贵的中国人，让人反感怎么救得了人呢？

导游被我的真诚打动了，趁这个机会我把真相给她讲透讲到位。以前跟她劝过三退，但是因为真相没讲明白，她一直在推，这次她明白了，她退了队，跟她讲的过程中，旅游团的游客也都听到了，七、八个党员，一说就退，相继都退了。

通过这件事，我真正体悟到，要想多救人，必须修好自己，修出慈悲心，真正发自内心为别人着想，在神韵演出中有一个小故事——“善的力量”。那个节目让我感受到：慈悲是巨大的能量。当我们同化了“真、善、忍”，大法的威德就彰显出来了；当我们背离了“真、善、忍”，就会被各种负面因素制约，只有修好自己才能多救人。

不明真相，受中共洗脑和恐吓的导游，他们也在慢慢转变。比如，有一个四十多岁男导游，以前很顽固，一下车就叫“××党好”，每次给他发资料，他不接，就知道说“××党好”，很不讲理。经过多次单独接触之后，他明白了大法弟子在干什么，我们为什么不辞辛苦的这么付出，过去听信邪党谎言，认为有人给我们发钱，对我们误解很深，了解真相以后他态度完全变了，还退出了邪党组织。现在来剑桥带团的导游大部份都明白了真相。

导游明白真相后，就为多救众生铺好了路。我每天在旅游点讲真相劝三退，争分夺秒，劝退的人数越来越多，尤其是师父五月份纽约讲法以后，成倍的增长，我知道，天象的变化在起着决定性的作用，众生都在觉醒，渴望得救，师父把正法进程推到这一步了，就看我们能不能用心去做，八月份旅游高峰期，有部份外地同修来剑桥帮忙，大家齐心协力，配合的非常默契。在师尊的加持下，在大法弟子的共同努力下，我们在两周的时间就劝退近三千人脱离邪党组织，选择了美好的未来。

回顾这段历程，我悟到：要想真正把人救了，就要多学法。修炼是大法弟子的根本，救人是大法弟子的责任。修好自

己才能多救人，实践中修去争斗心，慈悲祥和的心态就能制约对方的魔性；修去欢喜心和显示心，就不会被魔性所利用，从而稳住自己，不断提高心性；修去证实自我的心，才会和同修配合好，共同助师正法，完成使命。

我现在对师父说的“作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口”[3]也有了更进一步的体会，常人形形色色的表现都是为我们提高而准备的，真正在实修中做到了，才是圆容师父所要的，才不愧大法弟子的称号，才能多救人。

三、放下自我，向内找是法宝

七月六号，我在景点，看到游人过来了，其中两个学生拿着两个我们的真相传单，在认真的看着。我一看这种情况，欢喜心就起来了。这时他们的导游过来跟他们讲解景点的历史，她看到学生在看真相单，很生气就走过来，二话没说，就把学生手里的真相单抢过去了。我心里“咯噔”一下，觉的这个导游怎么这么无理呢。他很横的对我说：别看我！我意识到是相由心生，我看他的眼神不善的物质引起他的反弹而让他反感了。

当游人们都在照相时，我走到导游跟前说，你拿了个真相单没关系，希望你把它还给我。他说，我干嘛要给你，我不给你，我看见你就烦。我说，哎，为什么呢？咱俩都没见过面，怎么会烦呢。他说，从去年我就看你在这一带，看见你就烦你。当时我没有守住心性，说，你烦我没关系，这个传单是我的私有财产，你应该还给我。他说：“我就不给你，你一边呆着去，你别在那烦人。”这时，是学生们自由活动时间，我一看不能因为他影响我救人，就离开了他，开始给学生们讲真相。他看我给同学们讲真相，就来打扰说：你再说，我就要给你报警。我说，这也不是中国，英国的警察是支持我们的，我没有影响你的工作，我在这里讲真相是我的权利。这时，一个老师说，算了算了，阿姨，您别说了。这倒是提醒了我，他是个常人，我是修炼人，不应该跟他一般见识。跟他争执不是把

改变自己，以前我每次学法炼功，就好像自己定了一个时间表，任务表，是给师父一个交代，而没有真正去理解这个法，去真正体会这个法。

现在学法，我不光是在读了，而是把自己放在法上去对照，去提高，把不好的东西给去掉。就像师父说的：“一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”[1]

师父还说：“我们在修炼过程中，就是要去掉人身上存在的各种不好的东西，才能使你升华上来，这个宇宙的特性就起这样一种作用。”[1]

我认识到，我没有做到实修，就是我没有把那些脏东西倒出去，我得改掉我那些不好的习惯，我得在法上提高。我对人应该善，要时刻按照真善忍来修炼。我现在明白了，我必须实实在在修自己，把所有脏东西去掉，我才能升华上来。

一点体会，请大家指正。谢谢师父！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（二零一六年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿）

修炼体悟

在讲真相救人中提升境界

大陆大法弟子

1、暴躁的性格引来了邪恶的干扰

江泽民迫害法轮功 17 年，99 年开动各种舆论工具造假，污蔑法轮大法，采取卑劣的手段煽动群众对法轮功的仇视，助纣为虐、暴君暴政作恶，把许多无辜的人在无意中拖入深渊，师父要我们做好三件事，放下一切去救渡那些迷中的世人。师尊在《洪岭二》〈法正乾坤〉中讲：“慈悲能溶天地春，正念可救世中人”。

时的血糖是四十五，医生说，再晚十分钟，我就没命了。

那时我的胃液 PH 已经超过七，医生说是不可以活的，但我却活过来了。我住院到第五天就出院了，一出院我就开车、干活。医生说，这是个奇迹，一般象这种情况的病人，得在床上至少要躺三至四个月，才能恢复体力，才能开车，我五天就开车回家了。医生说，你是个奇迹。我太太也说我是个奇迹，我的命是师父救回来的，感谢师父，感谢大法！

刚回家的时候，我按照医生的吩咐，每天注射胰岛素，每天打针四次，早饭前，午饭前，晚饭前，睡觉前还要打一针。我心里很烦，我就向外找，我甚至幻想，美国研究的那个药能快点研发出来，让我不用天天挨四针。

那时，我完全变回了常人，我很害怕，也很消极，我害怕一辈子这样打针下去，自己也太没用了，我甚至有一天还冒出一个念头，自行了断，一了百了。但我知道不能这样，我的孩子还很小，一家人靠我生活，我的心情非常苦闷。

那时同修不断来找我交流，通过学法我也慢慢意识到，什么叫向内找，什么叫实修，我这才发现自己有那么多的不足，离法的要求相差太远。那时我每天炼完一套动功，一套静功，至少学一讲法，还要发正念。慢慢我的身体在恢复，我也开始逐渐减少注射剂量。那时师父也点化我。有一天我打针时很痛，腿上都溢出血了，我还在拼命要打。后来我悟到，是师父在点化我，不用打了，不需要了，我就停药了。结果，停药后，我的血糖比打针时还好。

师父讲了：“净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。我们强调一点：你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[1]

那时我已经修炼八、九年了，我时常问自己，怎么这一关还没过去？一天我读到《转法轮》中说：“有的人练功练了二十多年了没出功能，别人刚练就出了功能，”[1]

我突然悟到，是因为我没有实修，才导致这样的结果！因为我没有实修，没有真正从内在、从思想深处，从生命本源上

他推出去了吗？救不了他，也救不了学生们。

向内找，我发现自己开始有欢喜心，导游抢了我的传单，又生出了怨恨心，我感到有一块业力在心里转，闹的心里很烦躁。讲真相也没有力度，劝退也不成功，我就不想讲了，走在那整整一条街，碰到很多人，都没有讲好真相。一般上午两个小时里我都能劝退几十个，可是这天同样的时间，我才退了五、六个人，我的人心起来了，不想讲了，心里很难受。

这时正好碰到一位同修，我就跟他说了刚才经过的事，我说，今天这个怨恨心、争斗心怎么这么强烈的出来呢。他说这可能就是要一层一层的去吧。在交流过程中，我意识到，我在这期间一直是在看导游的不对，认为他不对，他应该如何，我这是站在人的基点上向外找，而没有站在法上向内修。导游是个不明真相的常人，我怎么能跟他争高低呢？跟常人发生争执了，就是我修炼人的不对，就是我的错。跟同修交流后，我的心情平静多了，又有了讲真相的信心和愿望。

告别同修，我要继续讲真相救人，就在这时，我一回头，看见这位非常年轻的导游正在跟几个学生在一起吃饭呢。我感到，这真是师父安排我要修的啊。我放下自己的面子心，坦坦荡荡的走过去，跟他说，这位导游啊，刚才是阿姨不对，不应该那样对待你。他毫无思想准备，很不好意思的似笑非笑的离开了。既然他不想跟我说什么，我就把自己放下，把自己的心放下，顿时觉的海阔天高一身轻。在过后的一个多小时里，我又接着劝退了几十人。

这两件事让我深深感到，要救人就要保持祥和的心态，发生任何事都要向内找，只有去掉各种人心，才能真正救到人。作为一个修炼人，就得在常人的环境中修炼自己，魔炼自己，逐渐的把执着心、各种欲望去掉。

师父常常告诉我们向内找，还告诉我们：“向内找这是一个法宝”[4]。我体悟到，修炼人无条件向内找是真正的法宝，要做到是靠我们实实在在的修过来的。我们自己跳出人的观

念，在心性上提高，在法上升华，自己周围的场就会发生巨大的变化，而这一切的基础都来自于法，来自于我们扎扎实实的修炼。

我们在剑桥讲真相的同修日复一日、年复一年的讲真相，配合的很默契，兑现着下世前我们与创世主签下的誓约，助师正法，不敢懈怠。修炼是严肃的，让我们精进再精进，不辱使命，圆满随师还。

感恩师尊！谢谢各位同修！不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

（二零一六年英国法轮大法修炼心得交流会发言稿）

闯过生死关之后才懂得什么叫实修

英国大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

二十多年前我从马来西亚来到英国，目前在剑桥做超市生意。今天我给大家汇报我修炼法轮功走过的曲折路程。

二零零一年，我在一家外卖店当老板，我有几个同事是炼法轮功的，在我眼里，炼法轮功的人都挺善良的，很容易相处。

那时我虽然才三十多岁，但由于拼命干事业挣钱，结果把身体搞的很糟，我长期背痛，还有严重的失眠，整夜睡不着，痔疮便血，还有高血压，我就去看中医。那位中医大夫也是个法轮功学员。我每两周去一次，做针灸，还得喝中药。我很烦

吃药，后来我就问大夫，有没有不吃药就能让我病好的办法，她说，那就只有法轮功了。

于是我开始跟着医生学炼法轮功，也开始读《转法轮》，那时是二零零七年。随着我不断学法，不断炼功，我的病情也逐渐好转起来，不过那时我心里还是有些困惑，带修不修的，集体活动我也去参加，也慢慢明白了，为什么有些学员会得病死去，有些得了癌症却能治好，关键看他们对大法的态度。

以前我是个脾气很暴躁、动不动就骂人的老板，修炼法轮功后，我的脾气变好了，遇事能克制自己，身体也康复了，感受到“无病一身轻”的美好，当时我以为自己什么病都好了。

等到了二零一五年夏天，考验来了。我发现自己体重不断下降，我们家是有糖尿病家族史的，我在马来西亚的姐姐经常在电话里提醒我要多加小心，看到体重下降就得赶快看医生，开始我不以为然，我就多发正念，多炼功。我在超市工作，每天接触很多华人顾客，我们都成了朋友，他们一见我这样，都来劝我赶紧去医院。

每次我通过和同修交流、学法、炼功、发正念，感觉好一些，但马上就有人来提醒我赶快去医院，结果我的怕心出来了。我以前性格上就比较胆小，听别人这样说，我就害怕了，回家学法炼功后，心里放下一些，但第二天上班，又有人跑来对我说，你这么瘦，早上口渴，晚上跑厕所，这就是严重的糖尿病！结果我又害怕了，就这样起起伏伏，一直拖到了二零一五年十一月。

那天是周日。剑桥学员约好到我家集体学法，大家帮我发正念。我那时已经一、两个月吃不下东西了，人很瘦，体重降低了十五公斤。记的那天我坐在沙发上，等到了下午三点，我突然晕倒了。我夫人赶紧叫救护车，同修也赶来了。

等我醒过来，医生告诉我，我得了严重的一型糖尿病，得长期注射胰岛素。医生说，一般人的血糖浓度是五至七，超过十五就得长期吃药，超过二十就得天天打针注射胰岛素，我当