

小宝转念一想：妈妈说过了，要警惕不好的书，不要被坏书污染。前几天，小宝随便翻了翻那本《查理九世》的小说，也没看懂啥意思。结果，第二天，脸上就干的起皮了，嘴唇也干的裂口了，妈妈让小宝向内找，小宝悟到是看了那本不好的书的原因，师父点了点头，小宝知道自己悟对了。好几天后，脸才不干了。一定要记住教训，能量印章在关键的时候，提醒了小宝一下，于是小宝转头回到自己的座位上，不去借那些常人的书了。

印章虽小，却发挥不同寻常的作用呢。几年前，曾经在纸币上印“法轮大法好”、“真善忍好”，很有力的震慑了邪恶。想想那些年，我们雕刻出的小印章还真不少，不下几千个呢，圆形的、方形的都有，至今在我家的抽屉里，还保留着几枚长方形的小印章。没想到，今天它却成了帮助小宝修炼的法器。

正见诗苑

秋吟

千瑞

万里寒凉尽染秋，长空望远古今愁。
遥知宋玉悲滋味，不到仙乡誓不休！

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 631 期

2014 年 9 月 23 日



正见网

www.zhengjian.org



法会交流

- 修出真善才能救人 /3
- “病业”魔难使我学会了向内找 /9

修炼体悟

- 由思想业力的干扰想到的 /9
- 找回先天的自我 清除对利益的执着 /12
- 坚信大法去怕心 /13
- 瞧我们班的新生 /15
- 三言两语话“好人” /17

救度众生

- 讲真相中的几个小故事 /18
- 洗澡堂有缘人得救后的喜悦 /22

修炼故事

- 无私无畏助师正法世间路 赤胆忠贞丹心可鉴日月天（续） /24

童话故事

- 能量印章 /30

正见诗苑

- 正见诗苑 /32

着头发，不知如何是好，小宝赶紧抢过那几根头发，往自己的头皮上一栽，几根头发瞬间就长到头皮上了。印章一看，小宝真厉害。

小宝拿起印章看了看，印章的底座平平的，小宝奇怪的问：“你身上没有字，怎么印字啊？”印章说：“如果需要印字时，我的身子就会紧缩，底座的面就会出现要印的字。不信你捏捏，我的身体是软的，有可塑性。”小宝捏了捏，还真能捏动。小宝心想：给我印章到底干什么用呢？

前几天，小宝要考数学，这个单元主要是辨别方向和角度，最后一道题有些难度，里面画了一个复杂的公交车线路图，问在哪里交通最方便？小宝思考了一会儿，觉的很难，这时，印章看到主人遇到难题。它摸着脑袋赶紧思考，思考完了，印章使劲缩了缩身子，出来三个字：“体育馆”，然后，它蹦到小宝的头上，翘起两腿，使劲儿一坐，在小宝的头上就印出来三个字：“体育馆”，字都是能量构成的，这三个字就渗进小宝的大脑里了。这时，小宝的脑袋也开窍了，一下想起来了，就在体育馆这一站，交通是最方便的。于是小宝赶紧写上了答案。小宝很高兴，能量印章终于发挥作用了，帮小宝解决了学习中的难题。

回家后，小宝高兴的告诉我：“今天考数学时，能量印章帮了大忙，在脑袋上印了个答案。”因为这道题不需要计算，所以就直接在小宝的脑袋上印了答案；如果需要计算的话，还会印出来解题思路呢。

在修炼上，能量印章还会提醒小宝，别生执著心。前几天，发生了一件事，能量印章发挥了神奇的作用。小宝班里有一个图书角，是同学们捐赠的课外书，阅览课上同学们可以自由阅读。有一次阅览课上，小宝先做完作业，还有一些时间，小宝心想：我去借本书读吧。刚起身，要去教室里的图书角借书。这时，小宝的能量印章很着急，紧缩了一下身体，出来几个字，印章两腿一翘，一下坐到小宝的头上，印出来一排字：禁止看不好的东西。这时，

见证历史上这辉煌壮丽的正法新诗篇，给未来人留下一段神话般的传说。

童话故事

能量印章

大法弟子 整理

在别人看来，小宝很普通，没什么特别，唯一不同的是，小宝是个修炼人，有很多修炼中的神奇经历。前几天，他又给我讲述了一个修炼中故事。

主佛伸出手，手心里出来一团金黄的能量，然后，主佛用手捏了几下，成了一枚圆形的能量印章。捏好后，主佛伸出手指又给印章画上眼睛、鼻子和嘴巴。主佛指了指人间的小宝，示意印章去找小宝。

印章明白了主佛的意思，纵身一跃，蹦到一颗星星上，没站稳，摇晃了几下身子，稳住后，再纵身一跃，又蹦到另一颗星星上，就这样一蹦一蹦的，很长时间才走了一半的路。主佛一看：这样蹦来蹦去的，确实很慢，而且再往下走，就没有星星可以踩了。主佛觉的应该给印章安上胳膊和腿，走起路来就会快很多。主佛刚这样一想，印章就真的长出了胳膊和腿。

印章一蹦一跳的就下来了，正好跳到小宝的脑袋上，深深的压了一个圆圆的凹痕。小宝一摸脑袋，什么东西这么大劲儿，把脑袋砸了个坑。这时印章也顺着头滑落下来，站到地上。小宝一看，原来是个小印章，小宝有点埋怨的说：“你不在办公室干活儿，跑来砸我脑袋干什么？”印章有点歉意的说：“我是踩着星星下来的，你的头这么亮，我以为是一颗亮星星呢。”小宝把脑袋伸到印章面前，说：“看看，这么深的坑，快帮忙把我的头皮弄平整。”印章伸出小手，揪住小宝的几根头发，使劲拽小宝的头皮，小宝疼的呲牙裂嘴的，最后，总算把头皮拽出来了。结果，印章又拽断小宝的几根头发，印章的小手拿

法会交流

修出真善才能救人

渥太华大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

师尊在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”我作为正法时期大法弟子，救度众生是来世的使命，众生在等着得救。作为大法的一个粒子，该如何兑现自己的誓约呢？

一、纯净心态，上平台打电话救度众生

全球 RTC 平台为我们大法弟子救人提供了一个整体的环境。我悟到整个 RTC 平台的运行就像宇宙，每一个在平台上救人的同修就像宇宙中的粒子，整体配合，整体提高，象师父说的“口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言”（《洪吟二》），搜救自己世界里的众生。

刚开始打电话，丈夫在家，不方便，我只能向同修要号码，早晨到商场里用电话卡打。师尊看到了我这颗救人的心，立即为我安排，让我丈夫有一个工作机会，从早晨 8 点出门一直到晚上六点才到家。这样我每天早晨上在平台上和同修一起拨打。刚开始打电话，众生接听电话经常接了就挂，我为了能让众生多听点真相，讲话语速非常快，就怕对方挂电话。着急的心态，急促的语速，使我打电话的效果并不好。

师尊在《音乐与美术创作会讲法》中说：“而平和状态才是善的，实际那才是真正人的状态。平和中也有高潮起伏，是完全理性的，平和中也有辉煌的展现啊，可是是以平和为基础的。”我悟到要调整心态，调整语速，增强正念。师尊在 98 年《长春辅导员法会讲法》的开篇就讲

到：“在常人这边表现的越平常的东西，可能在你们看不见的、在你们所修炼的这个境界中表现的却是真的轰轰烈烈的，（掌声）也就是说，你们不要把你们的工作看的那么太简单。”

表面上在人间我只是手拿着电话，实际上在另外空间是神圣无比的，正邪大战，师尊的法身在加持，护法神在护法。我对着接电话的众生发出强大的一念：彻底铲除阻碍众生得救的一切邪恶生命与因素，让众生明白的一面起主导作用，接受三退。在打电话过程中一直立掌发正念，我坚信电话铃一响，功就打过去了，这样接听率明显高了，众生也愿意听真相了，三退人数也增加了。

随着接听电话的增多，我明显感觉到对我的修炼要求提高了，让我领悟的法理也多了。有一次接听电话的是三个小伙子，刚开始电话里发出嘲弄的笑声，根本不听真相，而且用云贵方言在和我说话，我一点都听不懂，我请他讲普通话，对方却给我放流行音乐，接着又是小提琴音乐，各种音乐连续播放。这样放了 30 多分钟，我失去了信心，想挂电话，但突然有一念：既然对方没挂电话，我就有机会，如果放弃，也许就永远失去机会了，我一定要把真相讲到位，一定能破了那层壳，一定能救了他，我要坚持、坚持、再坚持。我心中对他们没有一丝埋怨，坚守着救他们的那一念。不一会儿，音乐停了，对方竟然用普通话和我对话了，我又把所有真相讲了一遍，三个小伙子很痛快地做了三退，而且对大法非常支持。通话结束，我立即双手合十，谢谢师尊的加持，我默默地对师尊说：师父，我明白了，一切随我心而动，当我真心为众生好，心性达到标准，符合了那层宇宙的标准的时候，我空间中善的因素就能把众生空间中恶的因素消融，就能充实善的因素，从而使众生得救。

还有一次接电话的是一位中年男士，我把所有真相讲完，他也同意三退，在我和他说再见的时候，他突然说：

“你讲的这些我都不相信，你是骗子。”我的心犹如石沉大海，失望至极，觉得这人简直不可理喻，不可救药，产

普天同庆大法弟子打了胜仗一样。那一晚龙头监区的 40 多个大法弟子任凭队长警察怎么劝怎么拉，就是抱成一团在教室里，那一晚又有 2 名大法弟子写血书要回家，那一晚所有同修的泪水都象开闸的河水一样滔滔不绝，像是要把这些年所受的屈辱和苦难一并倾倒。那一晚负责法轮功工作的监狱长、教育科长、那个善缘的大队长都流下了辛酸同情的泪水，那一天是正念起、观念转、众生同向天地复明的转折点，那一晚命门穴象被炸开一样鸣放礼炮，那一晚监狱里做了炖鸡，我则被分到一支鸡头和鸡尾，那一晚我听到了：“历尽沧桑洪愿了 岁月蹉跎一念中”。事后我才想起那是《洪吟二》中的《洪誓大愿》。

几天后，我回到监舍，监区队长拿着一个名单共计 36 名大法弟子被调往龙尾监区，让我们收拾行李搬家。而监狱里的格局也发生了有趣的变化，原有的龙尾 9 监区变成了 6 监区，各监区的序号都发生了改变。乾坤归正万象更新，人也褪去了几层坚壳。事后那个狱长让教育科给这些大法弟子申报了减刑卷，同修们都或多或少提前了回家的归期。事后我才知道象棋子一共是 36 颗棋子，我这一次注定演绎了一个元帅的角色啊。真是象说书讲古中说的一样无巧不成书啊，太多的玄妙是语言无法表达的，在此感谢师父的伟大慈悲和无量的智慧。

五、 结缘了愿为等法 同返家园随师还

万古人间一台戏 曲终戏散走过场 剧情都是师导演，今生演绎为大法，众生多是为法来，年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。修炼的人随着人心渐修渐去，思想境界在提升，正悟到的法理越来越多，所以每天每一时都在有所更新，修在自己 功在师父。有缘看到此文的人都来修炼大法吧，这是你数世的等待，这是你应该无比珍惜的万古机缘。今天写此交流稿和以往基点不同，角度立意都不同，但前提是偶然间看到同修的一篇文章为引子缘起而动笔的，“天上人间 翘首盼新篇”，写的多好啊，同修，谢谢同修，是的，我们都应该拿起笔来证实伟大的佛法，

发生在大法弟子的身上，上头一纸调令我真的回到了龙头监区。

在这之前我在一次去食堂吃饭途中，我捡到了一本象棋书，封面上一个大大的帅字映入我的眼帘，我就很珍惜的把这本书留了下来。到龙头车间后，一场揭露邪恶直捣邪恶老窝的反迫害行动在不知不觉中酝酿成熟了，先是写了声讨邪恶用延时劳动迫害大法弟子的檄文，一式三份，告诉她们已经投到狱长信箱一份，给队长办公室一份，再一份让队长如实上交教育科。我们不是罪犯，不参加劳动，不接受这种强加的劳动迫害，我们要回家，修炼大法信仰无罪。同修们勇敢的签上了自己的名字，并且开始公开罢工，我直接到队长办公室，我对那个恶缘的大队长说：“某大队，信是我写的你要关我小号就关吧。”屋里一群警察，她看着我说：“我啥时候说关你小号了。”我说：“你也不是没关过。”晚上发正念中我清楚的预感到这一次邪恶必灭，同修们集体的正念正行震慑了邪恶。第二天下午监狱教育科长来教室与我们谈话，我们谁也不妥协，说啥都没用，就是豁出命来也要回家，最起码我们不要在这个迫害我们的监区呆着，我们要去龙尾监区，我就是从那里呆过，那里对待我们相对来说还有点尊重，这里相比之下就太邪恶了。

邪恶强迫我们分散回到各自宿舍，我们一个屋里的同修几人共同决定写血书“我们要回家”，从三楼窗台竖下去，找来了罐头瓶子打碎，准备好白床单，我应该挺身而出，同修瑞也说：“我看到一片红云经过，还听到师父大法中的一句话：大法徒，重任担在肩。”反迫害中可是真的要一针见血，才能撼动那些久已麻木不仁的腐朽旧势力，鲜血顺着手腕无声的流着，我则一点疼痛感也没有。当那个与我善缘的队长来监舍要人抬走我时，我说：“某队长，别去医务室，那样对你工作会影响不好，我没事。”事后她很感动我在那时候还能给别人着想。当晚手腕被缝了4针，我也被关进了小号。那一晚正好是那所监狱十年庆，我听到礼炮鞭炮声声放了许多，好似另外空间

生了争斗心，委屈心。关键时刻，师父的法打入我的脑海：“因为你的不善不能够使被毒害的人思想中的那些邪恶因素解体”（《法轮大法 各地讲法五》- 二零零四年美国西部法会讲法）“你的话如果很纯正，真的一下就打到世人的思想最深处去了，一下就能叫世人明白。”（《法轮大法 各地讲法四》- 二零零三年亚特兰大法会讲法）

我立即归正自己的思想，对那位众生说：“先生，远隔重洋，我能骗得了你什么？我付电话费，您接听电话是免费的，我是电脑随机拨打的，十几亿人您能接到我的电话，说明您是个善良人，您是神佛眷顾的人，神佛让我把福音带给您。先生，了解真相是得救的唯一希望。您了解法轮功真相，不相信中共的谎言，退出中共的一切组织，您就会拥有一个美好的未来，您就有大福份。我是真心为您好。大法弟子承受了那么大的苦难，苦口婆心的在讲真相，劝三退，我们为了什么？我们为了谁？”说着说着我的心里一阵酸楚，声音有些哽咽，那位先生说话的声音变得温和了，他说：“我知道了，我退出来。谢谢你啊！”我知道他明白的那一面占据了主导作用，正的生命主宰了他，这个生命得救了。

二、扩大心的容量救度更多众生

随着救人数量的增多，师尊点化我要扩大心的容量，提高心性，在心性上再上一个台阶。在接电话中遇到的众生有时态度不好，骂人，说难听的话，讥笑，有时我没有守住心性，心里很难过。

我和平台上的同修交流心中的郁闷，同修慈悲的问我：“师父在多次讲法中讲宇宙的结构，你是否想过为什么？在我这个层次上我悟到师父是为了打开我们的思维，开拓我们的眼界，扩大我们的心容量，要我们的心能容一切天下事，像宇宙那么大，能包容一切。因为我们的生命来源之高，你自己都无法想象你的生命到底来自哪里？我在打坐中看见一个很大的水晶佛，透明洁净，慈悲庄严，

水晶佛的身体里全是小小的水晶佛。我们都在伟大师尊身体里。随着你救度众生人数的增多，你的宇宙中的众生数量的增多，你的宇宙肯定要扩大，那么你的心性肯定要提高上来。”我茅塞顿开，心中没有一丝埋怨，师尊早已告诉我们，现在中国大陆人都是各个宇宙、各个民族的王转生到那里，等着得救。

提高心性不仅体现在打电话中，也体现在周围的同修中。有时看同修的表现：这个有争斗心，那个有妒嫉心；这个讲话比较高傲，我不爱听；那个总让人照顾，我不想和他相处……抱着这样的心态去打电话，众生总是挂电话，有时接通电话还没说话对方就挂电话。我悟到要多学法了，从法中归正自己的一思一念。

师尊在《亚太地区学员会议讲法》中说：“所有的大法弟子我都不能丢下，每一个人都是我的亲人，你们怎么能把我的亲人另眼看待呢？”“你们在议论谁好谁坏的时候，神都不拿正眼看你们。”我悟到既然我们都是师尊的亲人，那就应该像亲人那样对待同修，就像一家人那样，真正发自内心的为同修着想，无条件的向内找。

记得师尊在 2007 年对澳洲学员讲法录像中，最后师尊还是不放心，又拿起话筒，一再的要求大法弟子一定要向内找，向内找，遇到任何事情都要向内找。向内找是一个法宝。其实，同修的表现就是自己内心的一面镜子，是自己有争斗心，妒嫉心，依赖心，求回报的心，也许同修本来没有这些心，师尊就让同修故意表现出来，让我看看我自己是什么样？

来到海外，我发现自己又有安逸心，怕吃苦，做一点点事情就要回报。想起师尊早期讲法中讲到为一个脑中风的学员清理身体，在另外空间师尊喝了一碗毒药。师尊从地狱将我捞起，消减了我生生世世造的无边罪业，洗净我肮脏的身体和污染的灵魂，给我下上完整的往高层次上修炼的机制，在另外空间师尊不知为我承受了多少，用人的思想是难以想象的。而慈悲伟大的师尊不要大法弟子任何的回报，只要大法弟子一颗向善的心。

迫害中，她关我小号去看我时带去奶粉。梦中我看到她来到我家中，我给她做了一碗疙瘩汤，她吃下了，从此我们的恶缘结束了。事后我经常和这些有缘人笑说：“其实我来这里有多不容易，你们知道吗？为了和你们了结前缘，我舍生求险才见到你们，我是冒死给你们送大法福音来了。”

大法弟子的路都是不同的，每次在集体反迫害过后，邪恶会将一部分大法弟子隔离开，我则多次被迫和同修分开，一次次被调往别的监区，这也正好成全了我结缘了愿的过程。最初我在龙头监区（裁断车间），中间调至大腰监区（是缝纫车间），再到“转化”间歇监区，最后到龙尾监区（打包车间），这里的监区叫法是当地多年的俗称。在龙头监区的时候就是象冲锋在前的先锋官一样，遭遇的挫折也比较大，付出的也较多，同修缘也多，那 2 位队长也是过招最为激烈的。到了大腰监区，安排看我的 3 位包夹有如近身的奸细，一个个被我归正，针对她们讨好警察出卖良知的言行我单独写信给她们，事后她们对我表示尊重，我看她们如可怜的羔羊，发自内心的劝他们向善。一位因倒卖人口罪进来的老太太特别照顾我，还跟我学写字，我就教她大法。她说梦中看到和我有一世的缘分，她曾经是我的仆人。因为给新来的监狱长写公开信揭露这里队长犯人非法迫害大法弟子的恶劣行为，我被调往“转化监区”。到了所谓的“转化监区”，一份揭穿犹太们假转化的公开信一时激起千层浪，邪恶不敢继续留我，我也不想在这里呆，就这样我被单独调至龙尾监区。到了这里我的处境就到了一个相对平和的时期，我被安排干了一份犯人们花钱也干不上的统计工作，这里的干警对我多有尊重。在这里我收到了来自同修传给我的《洪吟二》，我就把法抄写在本上背了下来。对于邪恶单独隔离我的迫害，我也不能承认，就一次次给监狱领导写信要求回到龙头监区，我深知大法弟子一定是个整体，破除邪恶的迫害不是个人私事，龙头监区仍然是迫害大法弟子最严重的车间，一切都是师父说了算，这在常人看来不可能的事情却

一滴师父都知道，《洪吟二》<一念中>：“坦坦荡荡正大穹 巨难伴我天地行 成就功德脑后事 正天正地正众生 真念洪愿金刚志 再造大洪一念中”。我们所走的每一步证实大法的同时也在正众生啊，正法洪势经过的人和物、天和地就像被水洗过了一样，一层层剥掉腐朽走向新生。

四、 省城监狱遭魔难 传递福音解前缘

2002 年 4 月份被恶警送往省城女子监狱进行迫害，被拒收后继续关押。在 5 月份再次被送的途中，一行警察 4 人和我在饭店吃饭，她们让我坐在正位上，笑着对点菜的服务员说：“她是主角。”在吃饭中他们象为我送行一样说了不少良心话，希望我能保重自己。我告诉她们我不怨不恨任何人，如果恶首不发动这场莫须有的迫害，就不会有今天的一幕，希望你们能够保持良知，善待大法弟子。那时候的我去留全由师父安排，需要我亲自走过的地方那一定是有原因的，在法中明白那是前缘定好的，只管按照大法的要求和标准做好了，好事坏事都是好事，修炼的人所遇到的一切都不是偶然的。

秉持这样的理念，所遇到的每一个人我都格外珍惜，有不少有缘人一见到我就说和我很亲切，有同修有犯人有警察。有一名同修说梦中看到我有一世中是个强盗首领，抢了她结了一回夫妻缘。有这样两个大队长，我和她们一个是善缘一个是恶缘，那个善缘我一讲真相她就能听进去，认同大法好、大法弟子好，处处暗中保护我，一值班就找我谈话。恶缘的那个关我小号好几次，我则多次给她写信讲明大法真相，关我小号我就绝食抗议述说她的种种不善，你看她是大队长但她对我是既怕又恨，怕的是大法弟子的正气，恨的是大法弟子不能听她的话。挺戏剧性的，多次反迫害证实法的过程中，她对大法弟子的态度明显改变，是大法弟子舍身忘死的精神感染了她，最终她和我们大家谈话说：“你们法轮功常说把我们当成亲人，我现在也把你们当成亲人。”那一回我写信同修签字罢工反

我手捧着师尊的照片，师尊慈悲的眼神，流露出对大法弟子的殷殷期盼，我对师尊说：“师尊，我一定能达到标准，我一定能修出大觉者的慈悲，用修炼人的标准去要求自己，用神佛的标准去要求自己。我一定能做到。”随着心容量的扩大，悟到了那层法理，我的心变得纯净了，打电话救人的效果好多了。

最后和同修共勉师尊的诗《我是谁》！

我是谁
天地茫茫我是谁
记不清多少次轮回
苦难中无助的迷茫
期盼的心如此的累
黑夜中流出的是沧桑的泪
直到我看见真相的那一刻
直到我追寻到大法贯耳如雷
我明白了自己是谁
我知道了在神的路上奋起直追

谢谢同修，合十！

(2014 年加拿大法会发言稿)

“病业”魔难使我学会了向内找

多伦多大法弟子

1997 年 7 月 31 日，我有幸得法，从此在大法中修炼，沐浴在大法中身心受益。但修炼是个严肃的事情，十几年的修炼有许许多多曲折的故事和体会，要说的事很多，现在我专和大家谈谈我的一次严重的病业关。

开始修炼的时候，由于学法不深，做事不在法上，做了违背大法的事而被邪恶以病魔的形式迫害，几乎丧失了生命，下面详细介绍一下我怎么闯过这个严重的生死病魔关的。

2005 年的一天，我的脚脖突然疼并且肿胀。我心里

想哪里做错了呢？我做三件事很努力，没错啊。可是病业表现一天比一天严重，水肿从下身上升到上身直到头部，路都走不动了，有时要栽倒在地上。我立刻求师父救我，并发正念清除邪恶：我是李洪志师父的弟子，其它任何生命没有资格迫害我！并发正念：法正乾坤，邪恶全灭；法正天地，现世现报。

当时我们单位每年有 15 天公休假和 4 年一次的探亲假（20 天），共 35 天，于是我就请假利用这些时间休息。这时同修也经常来我家切磋，叫我向内找，认为肯定我哪里有漏，被邪恶钻了空子。我就每天静心学法，发正念。每个整点发正念 15 分钟，并向内找。但是找呀找，总也找不到。我感到自己很精进，三件事都做的很好，哪里错了呢，也没有发现哪里有漏啊。

同修说：“你就继续找，用师父的法来对照哪里有漏。你自己都找不到，我们怎么帮你找呢？”我就从 1999 年 7 月 22 日我们集体到省政府上访，被关押的时候一点一点的找，终于找到了，当时我糊涂的配合了邪恶，让他们得到了所有的个人信息，包括：我的姓名、地址、电话。因为配合了邪恶，邪恶就来支配你了。第三天，当地派出所打电话到我家，叫我到派出所交出所有的大法书，当时为了不让他们再找我麻烦，而且我有几套书，心想交就交一套吧。这样由于当时学法不深。没有从理性上认识法，不知不觉的配合了邪恶。

还有当时因为被监控，我不敢公开学法，我把《转法轮》分成 9 本剪去四周，夹到常人书里看，不小心把第九讲最后一页的几个字剪去偏旁，那时候认识没有那么高，当时我还觉得无所谓，反正自己知道那几个字是啥。其实剪去的不是几个字偏旁的问题，那字的背后是层层的神啊，我这不是犯了天大的罪业吗。我一边学法一边还找哪里有不合法理的地方，找到一个写一个，这样共写了 5、6 页。这时我明白了自己学法不深有漏、有执着，被旧势力抓到了把柄来迫害我。

这时病魔让我的病症已经厉害的不能睡觉，坐也不

坏人的看家本领对付我一个手无寸铁的柔弱女子，先是用脚绊倒我，再用脚踩住我，后向拖死狗一样把我塞进车里，用脚踩在我的太阳穴上，我一字一句的对他说：小伙子，请把你的脚拿开，我应该站起来。他真的把脚拿开了，他用我的大法条幅擦鞋，我说：“你用我的毛巾擦鞋吧，这条幅比我的命珍贵，这样做对你不好。”他说话开始对我有点善心了，以后一直对我还算客气，谈话中我告诉他，如果我不来，我就最舒坦，可是你不知道大法的真相，我就是为你而来的，我就是要让象你这样善良的人亲眼看到大法弟子的善良，亲耳听到大法的真实情况，对于我们个人来讲此行我们一无所图，我们深知还将面临暴力和凶险。

这一次我被送到北京市西城区的看守所，代号是 31，据犯人们说：北京市内的看守所是吃海淀，住朝阳，进了西城见阎王，用以形容西城看守所的邪恶程度。在这里不报姓名的大法弟子都程度不同的受到了刑讯逼迫，我也 3 次夜间被带走逼问姓名地点，我牢记师父的教诲：

“修炼人没有敌人。”见到我的人，不论你是谁，我说出的话就是对你好，我也没把这里看的多不好，我是神的使者秉持师父的旨意，讲真相结识有缘人。所以一直也没遭到加身的迫害。一次因为挺身而出保护同修我遭到了号头的脚踢，邪恶想关门打人，我告诉大法弟子 336，快去喊人报警。正巧一位女所长路过，制止了恶人。她把我带出监舍问我咋回事，我要求她提供纸笔，写下了号头的牢头狱霸的不法行为，用最真实贴切的语言记录了号头的欺人言行。大法弟子的一身无私正气感染了这位所长，她说你放心我一定处理她们，同时派车派人亲自领我到公安医院拍片检查，我根本也不想去，她则坚持一定检查才放心。事后她和办我案子的刑警说了我的故事，还让御医给我送来了奶粉，还送病号饭，监舍里有一个和我几乎同姓同名（就差一个字）的年轻队长找我谈话，说：“你是我见过的法轮功中最敢直言的人。我敬佩你。”我说：“你敬佩大法师父吧。”现在说这些只想证实一点，我们的每一点

无私无畏助师正法世间路 赤胆忠贞丹心可鉴日月天（续）

三、 正念正行归航向 生死无执正法路

生命的真正意义在于与正法同在，大法和师父在人中遭到诬陷，大法弟子被迫害被关押，邪恶在利用假转化欺骗世人，我不能熟视无睹，我不能安心享受人中的安逸生活。2001年6月份回到家乡单位上班，单位领导研究给我分房子，同事给我捐款存了个折子，然而这一切对于我已不重要，重要的是我要挽回给大法造成的损失，清除假转化给众生造成的恶劣影响，揭露劳教所里的黑幕和谎言欺骗。郑重在明慧网上发表了严正声明，请师父放心，我定要加倍弥补，洗刷耻辱。8月的一天我和一名同修踏上了去北京的特快列车，责任感和使命感催促我再一次象出征的战士出发了。在天安门广场我们打出了“法正乾坤”的条幅，喊出了我们内心最强劲的声音，“法轮大法好”。我内心有一个隐约的想法：这一次我要像个骑士一样，快马加鞭沿原路走一趟，好比战场上的回马枪一样告诉沿路众生：法轮大法是正法，真善忍是永远的真理。假转化是政府带头教人不真不善不忍，是欺上瞒下，是欺世盗名。结果真的是奇迹般的，一个月的时间我辗转于拘留所看守所劳教所等地，最后以劳教所二次拒收而结束这次正法经历。最有趣的是在被送劳教所时，我们被安排到该劳教所食堂吃饭，那些男少年犯们都认识我，惊讶我咋又来了，我告诉了他们真相，要他们记住法轮大法是正法，真善忍就是好。所遇到的有缘人都再次见识了佛法的伟大，是伟大的佛法造就了不知畏惧的大法徒，是伟大的佛法造就了大真大善大忍的大法徒，是伟大的佛法造就了敢于舍弃自我、勇于为救度众生担当的大法徒。

2002年3月份我再次萌生了进京证实大法的念头，我只身一人在天安门广场打出了“法轮大法好”的条幅，事后才知道那时正是邪党的两会期间。天安门广场的警察如临大敌一般，来了几辆依维柯车，一名警察拿出了擒拿

行，躺也不行，胸前好像有大石盘样的东西压着，喘不过气来。睡不成觉，我就学法、炼功、发正念，每天3:40随炼功带炼2小时功，这时的炼功比平时难多了，平时双盘一下就盘上了。可这时要提前半小时压腿才能盘上，而且很疼。但再疼我也不拿下来。我对邪恶说，炼功音乐不停我就不拿下来。我要拿下我就死，我不拿下就叫你死，疼的不是我，是你，疼死你，你死你死你死……我就不承认旧势力的安排，我是李洪志的弟子，一切由师父安排，谁干扰谁有罪！法正乾坤，邪恶全灭；法正天地，现世现报。

终于一天早上，我发现自己的全身浮肿退了，我先生也说：“江xx邪恶，它不让你炼功，才有今天这个麻烦啊。”那天，我大声痛哭了三次，反复地感谢师父！由于我人心多，造业大，师父不知道为我承受了多大业力啊。我要按师父要求的修炼如初，勇猛精进，做好三件事。

由于我身体的迅速改变，单位同事看到了大法的神奇，有人问我怎么好的这么快，我解释说，我有不好的地方，把它纠正了，就好了，就像花上面落了一层灰尘，把它擦干净了，花就又漂亮了。他们理解了我的话，感受到了大法的美好。我给他们真相材料，他们都接受了，并办理了三退，有几个人还向我学功。

上述发言不当之处，请批评指正，谢谢师父！谢谢大家！

（2014年加拿大法会发言稿）

修炼体悟

由思想业力的干扰想到的

大法弟子

从小时候开始，因为家庭的不幸，一直向往着美好、幸福的生活。同时因生活的不幸，所以用大量读书和看连续剧来消磨时间，排除内心的不安与彷徨。在看书、看电

影和连续剧时想象自己是那个主人公，进入那个作者编造的故事中，随着剧情跌宕起伏，久久不能平静。

这些都在我的思想中形成了强大的思想业力，刚得法时我用了几个月的时间才读完一遍《转法轮》，并且在看师父讲法录像时也从头到尾一直昏睡。这些旧势力对我的一思一念的邪恶安排，得法后我应该正确对待，在实践中不断的排除和去掉，但我却一直放纵着这些思想业力，即使不再看常人的读物和影视，但偶尔还是会随着它天马行空，想入非非。对于做三件事时总冒出来不好的念头，也只是当时一念清除而已，并没有真正对这个问题重视起来，也没重视发正念前五分钟清理自己的那部分，常常错过时间，直接立掌清除外在的邪恶。

直到最近，没能重视清除的思想业力一起蜂拥而上，严重的干扰了我做好三件事。虽然知道这些都是旧势力的邪恶安排，努力发正念否定和清除这些，并告诫自己这些极度肮脏的邪念并非是自己而是思想业力，一定要加强主意识。但排不掉压不住的那个感觉真的让我很害怕，不断的打击我修炼的信心。

直到这时，我才如梦方醒，知道自己必须正确对待自身存在的问题了。师父说：“可是你为什么不想一想，为什么干扰你？为什么能够干扰的了你？是不是自己有什么执著？放不下的？为什么就不看看自己呢？真正原因是在自己这儿，它才能钻了空子！”（《大纽约地区法会讲法》）

首先我加强主意识，让主意识清清楚楚明明白白主宰这个身体，绝不承认这些思想是我自己，并开始大量学法，在法中归正自己。师父讲过：“你能够去掉那些不好的东西是因为你不承认它是你，这是至关重要的。因为你不承认它是你，所以才能把它消掉。其实，它真的不是你，它是你后天做事形成的各种观念，甚至构成的业力，就这些东西。”（《美国西部法会讲法》）“人想要什么，那是他自己说了算，只有你不想要这东西才能给你去掉。”（《美国西部法会讲法》）“用大法衡量嘛，所有

了。劝她三退，她痛快的同意退出邪党组织。还反复念着九字吉言，怕忘了问我念的对不对？我送她护身符，告诉她上边写着呢，要随身带着，手术前要不断的默念，手术会顺利成功的。她像得到宝贝一样双手捧着高兴的说：太好了！大姐你真好，太谢谢了！

这期间陆续来了几位洗澡的，也听了一些真相。搓澡的小媳妇给老同修搓澡时说：这老太太说都八十岁了，皮肤还这么好，光滑白嫩像年轻人一样，还总笑呵呵挺善良的。借此我和同修又讲了一些，修炼法轮功美好神奇的事，修炼法轮功身心健康，都会比同龄人年轻。然后分别有六个人做了三退保平安。

其中一位年轻女孩，我劝三退时，她正在洗头，带着满脸的浴液沫，仰脸静静的听我讲完，爽快的说：我入过团队退了吧。

另一位四十多岁气质修养很好的女士说：她前不久去过香港，看到很多法轮功讲真相，挺平和的。我说那你没做三退啊？她说不太明白没退。我说这可是性命攸关的事，你入过什么快退了吧。她说党团队都入过，帮我退了吧。知她姓王，我说给你起个化名叫“王华”声明退党吧？神佛看人心，真心退了神就管你了。她高兴的说好，我就叫王华了。当我劝给她搓澡的人三退时，她还帮着说：快退了保平安吧。

当洗完澡出来记名字和送护身符时，有的怕落下，主动告诉我名字和抢着要护身符，并高兴的连说：谢谢！体现了有缘人得救后的喜悦心情。

回家的路上，我和老同修感到全身轻松愉快，为这些有缘人能明真相得救度而无比的欣慰。谢谢伟大师尊的慈悲安排与加持。

修炼故事

多月，回家后放弃了。我告诉她：“慈悲的师父还在等着掉队的弟子哪，千万别失去这万古机缘啊！”她说：“我母亲和妹妹始终坚持着修炼，她们多次劝她我走回来，我就是不动心。今天接到你的电话，我动心了，今晚我就开始学。”

正法已经到了最后的最后，在师父给延续的时间里，我还要与同修配合好，发挥用手机讲真相的作用，救度更多有缘人。

洗澡堂有缘人得救后的喜悦

黑龙江大法弟子

七月中旬的一天，我与一老同修去洗澡。刚进澡堂只有一位五十多岁的妇女在洗澡。我便笑着和她搭话，得知她是铁路退休女工，现在身体不好，肾上长个肿瘤需做手术。她问我还上班吗？我说已六十岁早退休了。她惊讶的说：真不像，看你红光满面连皱纹都没有，也就不到五十岁。我说是修炼法轮功受益了，我原来一身病，整天折磨的痛不欲生，修炼后无病一身轻。法轮功教人做好人，努力按“真善忍”标准提升道德境界。修炼法轮功不但祛病健身有奇效，还能使人变得诚实善良、宽容平和。你经常诚念“法轮大法好，真善忍好”这九字吉言，就会遇难呈祥得福报。

她说法轮功炼功还行，不应又自焚又闹事的。我说那都是中共的谎言诬陷，你看那个自焚的王进东身上都烧黑了，头发却没烧着；腿上说是装汽油的雪碧瓶也没烧坏；那小女孩说严重烧伤，气管都切开了，还能响亮的唱儿歌，明显造假欺骗愚弄老百姓。我又讲了中共迫害大法的真相，如活摘大法弟子器官，以及“藏字石”惊现“中国共产党亡”，又讲历次运动害死无辜百姓八千多万人，天要灭中共、三退（退党、团、队）保平安等真相。老同修也帮发正念并附和着讲。

她听后恍然大悟的说：原来都是造假，中共太邪恶

不好的思想其实都不是你。”（《美国西部法会讲法》）

“我为什么叫你们返本归真呢？归真是什么目的地呢？就是归到你真正的你自己那儿去。人有许多执著心，各种观念，七情六欲，所有的思想都在你的脑子里，可是这都不是你。”（《瑞士法会讲法》）

并且加强发正念，一有时间就发师父告诉的前五分钟清理自己的正念，“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死”

（《导航 - 二零零一年加拿大法会讲法》）这个过程也是对我能不能百分之百信师信法的考验，不管这些思想业力或外来干扰怎么样在我头脑中反映不好的念头，我就坚信只要按照师父的要求做，就一定能彻底清除和解体这些邪恶。

同时认真向内找自己，开始真正从根子上查找自身存在的问题。因为得法前不幸的童年，所以我的内心深处有对美好幸福生活的向往，修大法以后随着家庭环境越来越好，很多事越来越顺，因此潜意识中一直有只要坚持修大法就能得福报，消去业力，得到师父保护的执著，而且重情。虽然以前也知道自己有这些执著，但一直没能下定决心正视这些问题并彻底改变观念，而是以忙和慢慢修炼就能自然而然去掉来搪塞过去。因为没能去掉根本执著，所以很多心去起来很慢，不能完全按照师父的要求无条件同化大法，头脑中各种杂念和负面思维很多，三件事做起来也拖拖拉拉，保护自己的私心很大，甚至做大法的事时也带有求威德的目的地。师父讲过：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”（《北美首届法会讲法》）

越找越吓出冷汗，我知道自己必须得实修了。必须彻底否定旧势力对我的一切安排，包括从小到大的一思一念的邪恶安排，并彻底清除阻碍和干扰我百分之百信师信法的一切败物，同时清理自身的空间场。我悟到否定旧势力

不是光嘴上讲的，而是得在实践中真正按照师父的法来要求自己，用法来归正一思一念。看过一位同修的交流文章，说我们修炼时都重视肉眼能看到的表面的轰轰烈烈，而往往忽视了摸不着看不到的修心，而这个却是我们修炼提高的关键。

在别人看来我还算精進，但那只是别人看到的表面，通过这次我才真正发现了隐藏在表面精進下的根本问题，也让我真正清醒的认识到修炼的严肃性。我们都知道“物质和精神是一性的。”（《转法轮》），“平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”（《转法轮》）

从一个业力满身的人成为慈悲伟大的神，这个过程不是干了多少大法的事情就可以达到的，而是真正从内心深处放下所有固执不放的东西，完全符合新宇宙的标准才能达到的。

找回先天的自我 清除对利益的执着

大陆大法弟子 守法

修炼并不难，难的是随时随地都要修自己，把握住自己的一思一念，时时刻刻用法来鞭策自己的行为，逐渐的清除旧宇宙的观念，摆脱旧宇宙法理的束缚，找回先天的自我。

记的在一次和同修一起上山刨药材的时候，同修让我去城镇代卖，过程中我想起了同修的不足，我带着怨气和对利益的执着，回来时对同修撒了谎，少给了她钱。但当时根本就没有认识到这是修炼中的不足，没有做到真，更没有想到这是对利益的执着。

后来一位外地同修帮我买来一部电脑，开始时电脑非常好，我也很喜欢，又不贵。回到家后发现电脑屏下裂开了一条缝，我就用胶水把它粘上，结果胶水流进了电脑内部，使电脑坏了，怎么也打不开了。经同修看后，电脑已

稍大一点的兄弟，说话很客气，他说自己什么都没入过，也很接受真相，感谢我给他们打的电话，并一再邀请我有机会去他们那作客，我说一切随缘吧。

四、一通电话五人退党

有一次，把电话打到一所大学男宿舍，接电话的这位学生说自己是党员，我给他讲了部分《九评共产党》内容，他听明白后，同意用我给他起的化名退党。我让他把电话传给身边同学，第二位学生说他是预备党员，也很认同大法，我劝他退出，他也同意。给他取“前途”、“成功”等化名，他说都不好听，我说那你就自己起名字吧。他说：“阿姨，就用‘某某’名字给我退吧，我就喜欢女性。”我说：“退党保平安是个非常严肃的大事，你怎么可以这样对待呢？再说，阿姨是你的长辈儿，是救你的人，你也得尊重我给你做的事啊，我给你用‘作为’这个化名退党吧，祝你将来有所作为。”他最后同意了，还说：“阿姨，你真是个聪明的人。”他还告诉我班长的电话号。然后，我让他把电话又传给了第三位同学，这位学生说自己也入了党。我给他重点讲了“六、四”大屠杀真相后，他很快答应我帮他退党。并说：“阿姨，我喊口号行吗？”我说：“可以，喊吧！”于是，他对着电话大声喊：“打倒共产党！！”然后说：“谢谢阿姨！”第四位学生又接过电话，认真听着，我给他讲的恶党篡改历史，强行给中国人洗脑，迫害信仰、人权等真相。他很爽快的退出了邪党，给自己选择了美好的未来。最后，我又给那位班长打了电话，给他讲了全球华人退党大潮及“藏字石”等，他很快同意退出邪党组织，又一个生命得救了。

在用手机讲真相过程中，感人的故事还很多。有的世人明真相后，要学法炼功，苦于找不到大法书，没人教功。我就给他发短信，告诉他如何突破网络封锁，看《明慧网》，什么都能解决。有时打电话，还能找回昔日同修。有一次，一位南方女士接了电话，说自己以前炼过功，邪恶镇压后，由于去北京证实法，被非法关押了两个

一次与同修搭伴儿，在附近公园打电话，是宁夏一位七十多岁的老人接电话，同修怎么跟他讲也听不懂，无奈挂了电话。我俩觉得很可惜，于是把电话又打过去重播，讲话时尽量放慢速度，一字一字地说，问他念过书吗？他说听不懂。我又换个名词，问他上过学吗？他听明白了，说自己还上过初中哪，入过团和队。我给他讲了天灭中共，只有退出邪党的一切组织，生命才会幸福平安。他同意退出团和队。大约用了十多分钟的时间，这个生命得救了，我感到很欣慰。师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》—法正乾坤）。

还有一位老人接了电话，说自己曾入过党，我给他讲了大法洪传的盛况，创世主佛恩浩荡，救度宇宙苍生，人明白真相得救的幸运，退党保平安，给自己选择美好未来的重要。他欣然接受了真相。我用“永生”化名给他退党，祝他的宝贵生命，在宇宙中永远存在。问他同意吗？他抽泣着答应着，不知哪句话触动了他的本质。我看他听的很投入，又给他讲了很多，一下子把起的化名给忘了。我问他：“刚才给你起的话名叫啥了？”他用颤抖的声音回答道：“张—永—生！”

三、“大姐过来呀，我们弟兄等你哪！”

去年十月份，下午四点左右，天下着蒙蒙细雨。我独自一人在公园的一角打电话救人。电话打到河北省邯郸市的一个场所。一个年轻人接了电话，说他只入过队，我用化名李德福帮他退出少先队组织。我听见电话里热热闹闹的，就问他：“你身边还有其他朋友吧？！”他说：“我们几个弟兄在一起玩哪（指喝酒）！”我说：“祝弟兄们快乐！”他激动的说：“大姐过来呀，我们弟兄等你哪！”我说：“远隔千里啊，身不由己。你们都是我的亲人，你让他们接电话好吗？我也想救救他们。”于是，他很痛快的把电话传给了第二位兄弟。他听了真相后，说自己是党员，同意退出。第三位接电话的说他什么都没入过，我告诉他记住“法轮大法好，真善忍好”，生命会有个美好的未来，他说记住了。第四位接电话的是一位年岁

经坏了，这使我陷入了深深的自责，问题出现了找自己，在痛苦中深挖自己的执着，我悟到自己是不是太执着钱了，为了利益对同修撒了谎，没修好自己，是自己没去掉的利益心造成了被旧势力钻了空子，我知道自己错了，可是又怎么好意思向同修说出来呢！在这种人心的执着当中，痛苦的煎熬着，后来经过同修的帮助，找到了师父的《洛杉矶市法会讲法》，师父说：“我以后就看看谁能承认错误。（众笑，鼓掌）谁能不犯错误？错误算什么？咱们做好就是了，是吧？但是关键是你那颗心。不是修去人心吗？你老躲躲闪闪，老挡着，老不想去，那才是大问题呢。”我认识到我们就是要敢于面对错误，修去自己后天的观念，返出先天的自我。于是我诚恳的向同修说出来我的错误，并向其道了歉，把钱还给了她。当时她说此事到此为止，修口，不再向外说出，这又让我产生了一种不愿让别人知道的错误认识，怕别人知道了丢人，没面子，这不都是人心吗？而她却偏偏全都说了出去，我知道后很生气，我认为她不守信用，违背诺言，我的怨恨心出来了，随后向她发了火，本来这都是我的不足，反而怨恨别人，在同修间造成很大的间隔，现在通过学法认识到了自己的不足，我是没有修出洪大的慈悲，我要原谅同修，做错了就改，做师父要的，按师父要求的去做，清除利益之心，加大自己的容量，在实修自己的过程中救度众生，做好三件事。

以后还会有不足，但是我会用师父给予的法宝向内找，严格要求自己，不再给师父增加负担，在矛盾中提高自己，紧跟师父的正法进程，让师父少一份操劳，多一份欣慰！

坚信大法去怕心

湖北大法弟子 静莲（化名）

2006年的一天，我们学法小组在同修家中集体学法，因要学一天法，中午我就抽空去近处发真相资料，不

料被一个常人告密，警察就把我抓起来了，警察把我带到警务室，就问我是哪里的，叫什么名字，我没有正面回答他，就向警察讲天安门“自焚”真相，讲贵州平塘乡掌布村发现的“藏字石”，上面有天然形成的六个大字：“中国共产党亡”，大法师父慈悲，叫弟子不辞辛劳向世人讲清真相，大量救度世人，包括警察也要救。我一口气讲了很多，那天气温有四十度，天气很热，警察要我休息一下，还给我倒水。我在心里发正念，这里不是我呆的地方，讲完真相我就要回家了。此念一出，警察突然就说要送我回家，我说你们把我送到汽车站就行了，警察说有吗？我说有。三个警察把我送上车和我挥手再见。

还有一次，我与同修约好外出发真相资料，发资料时被警车跟踪，警察下车后把资料抢走了，又想来抓我和同修，我当即发正念定住恶警，当我们走远了回头看时，警察还站在那里不动弹。

在学法小组我的年龄最大，住的较远，我就克服年龄大、路途远的困难，按时参加集体学法，但近三年来，修炼状态大大不如以前，我在学法时经常打瞌睡，一天学不了一讲《转法轮》，身体消瘦，而且左眼完全看不见了，右眼视力也很差，讲真相也受到影响，一周只能出去两次救人，小组同修嫌我走的慢，眼睛又看不见，都不愿和我一起出去讲真相。前段时间右手也无名疼痛三个月，生活都难以自理，更别说救度世人了。向内找自己漏在哪里？为什么被旧势力钻了空子迫害？经过和同修交流切磋认识到，提高不上去的原因有以下几点：

一、修炼不是做事，是修心。修炼是一层一层的去人心，每一层都有人心，比如争斗心、妒嫉心、安逸心、显示心等等，每一颗人心的背后都是一个白骨精，不把人心修去，这些白骨精就会在我的空间场兴风作浪，迫害我的身体，毁坏我的众生。例如我喜欢在吃饭时和老伴坐一起，看电视里的天气预报和其它节目。同修多次给我指出也不改正，依然我行我素，看电视就是人心招的鬼上门，你看电视，魔就从眼睛进入你的空间场，让你的眼睛看不

同意退，并挂了电话，再打不接，就给他的号码做个标记。过了几天，我让另一位同修给他打，我俩配合。她讲，我发正念：“解体一切阻止众生得救的邪恶生命与因素。”同修与他讲的过程中，他说就相信恶党，宁愿与恶党一起灭。同修说：“老弟你傻呀？我是你大姐啊！我为你好啊！你这边退了，那边该干什么还干什么，谁知道呀？神只看人心，不就保平安了吗？我给你起个化名叫‘向上’，快退了吧，给自己选择个美好的未来。”同修这一番话，触动了他的心。他“唉”了一声说：“你说的也是，那就退了吧。”并对“向上”这个化名很满意。

还有一次，某营部的一位青年接了电话，我给他讲了共产党欺骗中国人，强行灌输党文化洗脑，破坏传统文化，令人神共愤，天灭中共，我们是炎黄子孙，不做马列后代。他明白真相后同意退党。并告诉了我他们团长的电话号。我给这位团长打了两次电话，他表现的很冷漠，不接受真相，挂了电话。我想算了，就把此号勾掉了。过了几天，我接到一个短信：“打过来！”我一看，是那位团长发的，于是，我选择了一个僻静的地方又给他打了电话，他说：“你讲，我听着。”我首先给他讲了共产党是西来幽灵，统治我中华大地数十年，附体于我们每个中国人的思想及灵魂深处，历次运动害死中国同胞八千多万，尤其在迫害法轮功期间，利用各种流氓手段，造成几百万善良民众丧生。由于邪党丧尽天良，老天正在清算它，谁加入了它的组织（党团队），就等于把命交给了它，当了它的殉葬品。他听到这儿，对着电话呼叫着：“快救救我吧！快救救我吧！！”我说“从现在开始你从心里发出一念，把入党时写的申请书和举着拳头对血旗发过的毒誓都否认掉，不算数了，你就脱离了魔鬼组织，老天就保佑你了。在人类大劫难时，你就平安度过了。”大约听了二十多分钟的真相，他愉快的退出了邪党的一切组织。我不知道他身边还有一位同事，竟然也跟着听了真相。他主动拿起电话来，说自己也是党员，我用化名帮他退了。

二、遇到特殊人物要耐心

的付出没有白费，甚至很执著这些。当付出没有得到认可或误解的时候，内心愤愤不平，觉得世人因为自私，所以无视或敌视好人。

当我沉浸在这种被肯定及自我肯定之中时，忽然想到这是一种求名心、求回报的心，不是真正的“好”，是为私的，是修炼人要修去的东西。“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。什么是好什么是坏？就是用它来衡量的。”（《转法轮》），我们在常人中修炼，“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”（《转法轮》）

师父在《精进要旨》＜修者自在其中＞说过“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”师父慈悲，借常人的口，用这种方式让我悟到了这些，也是自己执著很久了，今天写出来曝光并决心彻底修去。

感谢师父慈悲！

救度众生

讲真相中的几个小故事

吉林省大法弟子

这几年，我在用手机讲真相的过程中，遇到了很多令人感动的故事，整理出来，向师尊汇报，与同修交流。

一、对于中毒较深的不放弃

打电话讲真相，什么样的情况都能碰到。有的一听就挂断，也有的听了半天就是不退。无论遇到哪种情况，我都会再次给他们机会，不放过。有一次，一位男士接了电话，他中毒很深，我给他讲了三退保平安的真相后，他不

见，久而久之魔会越聚越多。修炼是很严肃的，放纵自己的魔性，就会给修炼带来魔难。

二．小关变大关。平时老伴、儿子儿媳经常给我过关，因自己争斗心很强，总也忍不住，和他们争犟，甚至还诅咒他们，没意识到他们在帮我修炼，帮我提高和转化业力，小关累积多了就成了一大关，怎么过呢？和同修之间也有矛盾，抱怨同修、指责同修，师父教我们向内修自己，我却总是看别人的缺点、向外求，所以老是提高不上去。

三．依赖心。总想依赖同修帮自己往上提高，崇拜同修是大漏，同修也是人在修，我们是以法为师往上修，要敬师敬法崇拜师父才能修成。以前小组有个同修崇拜协调人，协调人被警察非法绑架后，该同修一下就垮掉了，拖了几年就被旧势力迫害走了。

人心还很多，希望找回修炼如初的状态，多救世人，兑现誓约，跟师父回家。

谢谢师父！

谢谢同修！

瞧我们班的新生

大陆大法弟子

今年，教育界要清编。所谓清编，就是要把那些在编不在岗的人，要么让他们回原岗位，要么取消教师资格。因此，开学半月多，我们校今天回来了二名返校教师。可是，一切教学任务都分好了，这回来的老师，就不好分配工作了。特别我听说其中一位教师是教我这一科的。我想，我是修炼人，如果学校不好做其他教师的工作，找到我，要我拿出班或要我改教我的原科目，我要痛快答应，体现我们修炼人的风范。

今天，我到教室，忽然想起，如果我不带现在的班了，我还没给这个班的学生讲大法真相呢！

于是，我由一个相关的话题，一引申，便转到了讲真

相的话题。

我在黑板上工工整整的写上“真善忍”，然后又将这三个字英语 Truth Compassion Tolerance 写在黑板上端。没想到，学生一下兴奋起来了，对这几个字很感兴趣。有的说，老师写的英语好漂亮啊。

有学生建议把这几个字写下来，于是，几乎所有学生，都认认真真，把“真善忍”的中文和英语，都写下来了。

接着，有学生要求说一说这三个字怎么理解。我就说：真，就是说真话，办真事，做真人；善，就是与人为善，不欺负他人；忍，就是遇到矛盾要忍耐，要为他们着想。这是我理解的字面意思。学生们都听懂了。

我一说：我可能会不教你们了。我把开篇的原因讲给了学生。他们听后，非常失落。表示不让我走，要让新来的教师教别的班。因为他们很喜欢我教。我就说：我是炼法轮功的，如有必要，我得听从学校安排。

一听说我是炼法轮功的，学生们更是活跃起来。有说法轮功是什么教的，有要学的，有要了解更多真相的。

我就首先问学生：如果我不说我是炼法轮功的，你们会不会将我与电视上的杀人等事件与我联系起来？

他们齐声回答：不会！

我说，说法轮功不好的，并强加什么杀人到法轮功身上的，都是江泽民一伙，害怕炼法轮功。他们怕修心向善的人多，怕超过共产党的人数，而嫉妒法轮功，对法轮功栽赃、陷害的，是不能相信的，是暴力和谎言。法轮功洪传世界一百多个国家，强身健体。就是你们当学生的学了法轮功，身体好，精力旺盛，对学习起到开智慧的作用，收到事半功倍的效果。马上，就有学生要求教他们炼功动作。还想问更多。

我说：现在咱们是正课时间，我们将内容上完了，等下节课快放学时，你们要讲什么，我满足你们的要求。现在大家请记住“法轮大法好！真善忍好！”在危难时，在做不了题目时，在考试时，在身体不舒服时，在晚上睡觉

前，请多念多记。

我又说，你们都入过团队吗？他们说入了。我说，现在时兴退团队，你们在内心退出这个组织吧！因为共产党建政后，发动了三反、五反、反右、文革、八九镇压大学生、九九迫害法轮功很多运动，整死了很多好人。它做的坏事太多了，上天要灭它，你们退出了才能保平安。

一部份学生听懂了，还有一部份没听懂。我就再解释：我们戴红领巾时，都说那是烈士的血染成的，换句话说，烈士不就是鬼吗？我们把鬼的血染成的布戴在脖子上不带有死人信息吗？吉利吗？学生们连连摆手。表示戴红领巾不好。我顺势说：大家都在内心退掉吧！有句话说：人在做，天在看。上天看人心。大家都愿意。

我又反问一句，有没有不退的，没一个人反对。就这样，全班学生都明真相，并做了最好的选择。

还有一个插曲。

在上课时，一个马蜂在窗子旁学生边飞来飞去。一些学生害怕，让我知道看到了。我就拉开玻璃窗，用扫把赶马蜂。没赶走。这时，班上很多学生齐声念：“真善忍好！”本来朝教室中间飞的马蜂，突然转向飞出去了。学生们见证了念“法轮大法好”的神奇。

到快下课时，学生让我们对“天安门自焚”给他们做解释。我一说皮肤烧焦，雪碧瓶烧不破；刘春玲是被打死而不是被烧死；刘思颖烧伤厉害缠绷带违反医学常识等。学生们听了，恍然大悟。下课时，都还在念法轮大法好。

个人所悟，如有不当，请同修慈悲指正。

三言两语话“好人”

中国安徽大法弟子 安心

上午到外单位办事，车上闲聊，领导说，公司有好人，在为公司真心做事，像你们一样。

当时听了很受用，觉得事情本来就是这样。以前听别人在我面前或背后说我是好人时，感觉很欣慰，觉得自己