

见我心发烦，提你满腹怨。邪恶捂嘴乐，钻空路中拦。  
都是好同修，铁念随师还。舍命救众生，浴火金刚缎。  
为何生间隔？执著丝不断。无心看同修，一身金灿灿。  
修心去私我，无我事事圆。花好绿叶配，净莲开满园。

### 清平乐·正法

云鹤天

层层突破，正法洪流过。  
船载众生师掌舵，天上人间同贺。

众神转世中原，师徒恒古机缘。  
兑现在天誓愿，苍生得度回天。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

# 正見周刊

第 627 期

2014年8月26日



正见网

www.zhengjian.org



## 救度众生

海外三退救人的故事 /3

## 修炼体悟

清除“不信法”的一切败物 /6

对“实修”的一点理解 /9

安逸心 一点一滴逐渐养大而不自觉 /11

听到邪恶疯狂时 /13

年轻弟子在大纪元专职工作的心得体会 /14

## 修炼故事

感恩之心创造奇迹 /17

## 正念正行

关键时刻心里想着师父的法，解体邪恶走出派出所 /20

## 神奇经历

电脑和打印机的神奇故事 /22

两次亲身体会到大法是超常的 /24

几个气球 /25

## 儒释道神

皇姑修道 /27

## 童话故事

神奇的日月潭水 /28

## 正见诗苑

正见诗苑 /31

## 正见诗苑

### 救人无悔

理悟

绑架法徒恶信传，形势严峻酷依然。  
眼见满街待救人，大法弟子怎心安？  
舍生忘死长街行，一路正念破万难。  
真心实意为你好，大劫之前救人还。  
有缘众生听真相，跳出苦海上度船。  
有人摆手摇头拒，法徒心痛叹失缘。  
忍住两眼慈悲泪，春风化雨洒人间。  
不离不弃告真相，无悔救人脚不闲。  
主佛威德挡巨难，众生得救时间延。  
一刻千金弥珍贵，怎舍分秒生死间。  
只盼众生多得救，不陪邪党赴黄泉。  
踏平恶世千般阻，唤醒世人步新元。

### 同修行

东街遇同修，西街又碰面。一笑心相通，道声真有缘。  
救人遵师嘱，各把使命担。大潮涛头立，法徒展风范。  
奋力齐摇桨，正念风帆满。度船满载归，法徒践誓言。

### 走到头

阿玉

秋风涤荡暑气收，一败再败邪恶愁。  
广传真相不停步，救度众生走到头。

### 花与叶

理悟

跨过千条河，越过万道涧。归途多坎坷，师护到今天。  
你开花一朵，我衬绿叶鲜。五指分长短，紧握成铁拳。  
看看同修长，量量自己短。相识法中聚，当惜万古缘。

小箭头它们几个在水里泡着感觉很爽，都有点不愿意出来了，它们听见小宝出去了，也赶快跟着出来了。

小宝从蓝色的水里出来后，心里很奇怪：在日月潭的水里泡着为什么感觉那么爽？感觉身上、心里都变的一尘不染，本来有些怒气，瞬间也烟消云散了。小宝心想：如果我有一汪这样的净水该多好啊，随时洗刷自己的执著心。

主佛看到小宝的心思，伸出手指，在水面上划出了一条龙的轮廓，手指划过之处，都闪着金光，是一条条的金线。刚画完，一条蓝色的水龙，腾空而起，就看到日月潭的水面往下低了一些。这条水龙就是日月潭的水构成的。蓝色的水龙飞到小宝面前，小宝很奇怪：从没见过蓝色的水龙，连眼睛都是蓝蓝的，身上的鳞片也是蓝蓝的。小宝伸手摸了它一下，感觉手真的进入了龙的身体里，就象手伸进了水里一样凉爽，小宝的手一出来，水龙又恢复原样，小宝问：“我把手伸进你的身体里，你疼不疼啊？”水龙摇摇头说：“当然不疼，就象你洗手时，把手伸进水盆里，水会疼吗？水是不会疼的。我虽然是水龙的样子，其实我就是日月潭的一汪水，可以让你冷静，你生气时，可以浇灭你心头的怒火。”小宝高兴的说：“修炼路上有了你的帮助，我会变的更冷静的。”

有一次，小宝练习二胡，有一处需要按弦，总也按不准，小宝气的怒目圆睁，这时水龙喷出来一个大水球，砸到小宝的脑袋上，水进入脑袋里，小宝顿时清醒了，怒气也被浇灭了。水龙又喷出来很多小水球，砸到小宝的眼睛上，水进入小宝的眼睛后，冲洗了一遍，在小宝眨眼时，喷出来一股黑水，脏东西都被洗出来了。

水龙经常会喷出水球，帮小宝冲洗，时间长了，水龙身上的水就会减少一些，身体也会变小一点，到时它就会到日月潭里泡一泡，又补充一些水回来，而日月潭的水是取之不尽，用之不竭的。

在小宝的修炼路上，神奇的日月潭水，总能帮助小宝，让小宝更冷静，更理智，更能控制自己的情绪。

## 救度众生

### 海外三退救人的故事

美国弟子

故事一：提醒我多在心性上下功夫，否则讲不出修炼的升华

对方说在国内到处看到法轮功的资料，接到电话，她觉得我们是在喊冤，她说：“我很烦听这些，你们的冤再大，别人也帮不了，你们就忍忍吧.....”，我从为她好这个角度，方方面面的讲救人和了解大法真相的重要性，中共邪恶的本质，无神论的毒害，道德良知的丢失，国内天灾人祸，一片乱象.....，但是她依然坚持自己的想法，我急了，突然说：“大法给了我一条命，我小的时候外号林黛玉，体弱多病，心胸狭窄，修炼后不但身体好了，我整个人的内心，个性，境界完全变了！”我开始给她讲修炼是如何改变我的，自己是怎样从一个自私虚荣争斗的人变成今天这个样子，能够宽容别人，在冲突中先找自己的不足。听完后她说：“现在我明白了，你们是真的受益了，我理解你为什么要说这些.....”，最后她退党。

我多年的经验发现再刁钻的人，听完我们身心提高，浴火重生般的神奇变化，都变得安静了，大法弟子的修炼故事威力巨大。

故事二：提醒我少争斗，多正面，多鼓励

对方说自己是党员，也做的挺好的，是好人，不退，我就鼓励她：“党员里有好有坏，能听出来，你是个善良的中国人，这个杀人的党是不能代表你的，你不能替它背这个黑锅.....”，对方听我肯定她个人，态度就缓和了，最后退党；另一位男士说：“我不参与这个，现在已经看破红尘了.....”，我说：“一看就知道您是一个明白人，心态也挺好，那我就用某某名字，代表您的这颗看破红尘的心，帮您退出团和队，保平安，好吗？”对方

说：“好！”

故事三：提醒我大法的真相最重要

一位女记者说她是做土地房产的新闻，所以非常了解这方面的黑暗，我讲法轮功被迫害，她就说：“在国内，法轮功被迫害不是最重要的.....”，她强调的是物质损失，我就讲：共产党用无神论系统摧毁中国人的道德传统，精神影响物质，道德是一个国家社会的基础，法轮功提升道德，复兴文化.....等等方面，最后我说：“你在国内看到的各种黑暗乱象，就是中共迫害法轮功造成的，因为‘真，善，忍’是缔造宇宙所有生命的根本，谁都不敢反对，但中共敢，所以大家都说，天灭中共，谁也挡不住！”聊到最后，她退党。

故事四：提醒我理性慈悲救人

一次在展板前我刚开口，对面的女士就骂起来，我想讲真相，她边骂边走，我跟着她讲，过了马路，她突然停下来，骂得更凶，引来围观。我马上意识到，转身走回摊位，这时和我们非常好的一位警察问：“那位女士为什么发火，她是我的朋友，人很好，你让她不高兴了吗？”我善意解释了几句，就没事了。但这提醒我，如果遇到强烈反弹的人，与其说话，不如闭嘴，静静的集中精力发正念，清除对方背后的东西，再做考量。

故事五：常人救常人给我巨大鼓励

一位男士带着一位老太太走过来说：“这是我的朋友，刚从大陆来，我要给她讲讲这些展板”，他弯腰手指着图片，一字一句的念，用了很长时间才讲完，然后他又走过来含泪说：“我是广东人，来美国很多年了。十几年前我回大陆的时候，看到国内对法轮功的报导，就预感到一场运动又要开始了，会死很多人，会很惨的.....。这几年，我不停的给国内的朋友讲，不要相信共产党.....，但是非常难，他们不容易接受，我只能做这么一点点，比起那些在长春插播的法轮功人，我惭愧，他们后来被中共杀害，他们太了不起了！”最后他表示喜欢大

小宝看到天空中出现几个金色的大字：“日月潭”，这几个字的下面画着一个箭头，箭头指着下面的一片蓝蓝的水。在另外空间里，任何物质都是有生命的，都是活的，每个字都是有鼻子有眼的。箭头上也长着眼睛、鼻子、嘴巴等。

小宝看到蓝蓝的日月潭水，很想跳进去，凉快凉快。然后小宝就“噗通”一声，跳进去了。从外面看，日月潭的水浅浅的，一旦跳进来，简直深不可测。在日月潭的水里，小宝什么也看不清。日月潭的水湛蓝湛蓝的，非常细腻，潭水顺着小宝的汗毛孔流进身体里，所到之处，身体被净化的一尘不染，小宝顿时觉的神清气爽。

“日”、“月”、“潭”这三个字，看到小宝跳进水里去了，觉的一定很好玩，也想跳进去看看，于是，跟下面的小箭头说：“咱们也跳进去看看吧，去找找小宝兄弟。”小箭头点了点头，一下子就扎进水里去了。

小宝正在悠闲的游玩着，忽然听到几个声音，“噗通！噗通！”好象有什么东西跳入了潭水中。小宝心想：一定是“日”、“月”“潭”和小箭头也跳进来了。它们几个进来之后，也感觉很爽，但是什么也看不清楚。小箭头在水里穿来穿去的，小宝也摸索着游动，忽然一个东西扎了小宝的屁股一下，很快又游走了。小宝“哎呀”一声，不由的心生怒气，什么人，敢扎我的屁股？小宝转念一想：修炼人不能有怨恨，也不能生气，估计是小箭头没看清，不小心扎了我一下。小宝刚产生这些埋怨的念头，潭水顺着小宝的毛孔流进来，坏念头瞬间就被冲走了，从另一边的毛孔出去了，然后潭水旋转起来，脏东西就被漩涡吞没了。小宝的心又恢复了平静。

小宝心想：我的眼睛能放光，如果射出两道亮光，它们就撞不上我了。于是，小宝的眼睛象手电筒一样，射出两道强光。这时，小箭头一看，前面出来两条光通道，它高兴的顺着一条通道游过去，结果小箭头又扎到小宝的眼睛上，小宝刚想发火，但想到自己是修炼人，又忍住了。小宝的眼睛不敢再放光了。

果。

再说殊像寺的尼姑们，常见一个风流洒脱的青年和尚走进善静室，便向住持圆光师尼进言。圆光多次推门而入，但只见三皇姑一人趺坐诵经，思量皇姑定非凡人，至此任人言说，不再理睬。后此事被人播弄到京城。康熙闻之大怒，便下密谕派人到殊像寺放了一把火，要把皇姑并和尚一起烧死。大火烧了三天三夜，大部分房屋化为灰烬，唯有文殊殿和善静室安然无恙。火灭后，人们涌进善静室，见三公主打坐的蒲垫上有一张纸条，上面写着四句偈语：“只见来，不见去，人言纷纷神也惧。且喜我把文殊遇，离宫离殿无所虑。”康熙闻听，知三公主与青年和尚交往纯洁，未乱教规，双双成就了佛道，感叹不已，遂下诏拨巨资重修殊像寺。

这个故事告诉人们，是金子就不怕火炼，真心修道自有神佑。1999年以来，魔鬼化身的中共邪党肆意诽谤大法 and 师父，往大法弟子身上泼脏水，甚嚣尘上，迷惑了世人。数年来，大法弟子以慈悲和大忍之心，顶住邪风恶浪，讲真相，救度众生。谎言逐渐被揭穿。醒悟的世人纷纷退出了邪党的一切组织。邪党时日不多了，真相将大白于天下。

当年皇姑潜心修道，不为流言所动，终成佛果。大法弟子修的是宇宙大法，肩负着助师正法的重任，成就的是更大的果位，前途充满无限的光明，乌云永远遮不住太阳。最后附诗一首，结束此文。

皇姑有幸遇文殊，善静室中苦清修。  
昔日义兄变道友，冻结冰心世无求。  
众尼谤言是非拨，火劫过后美名留。  
当今邪党疯空前，怎挡法徒功成就。

### 童话故事

## 神奇的日月潭水

大法弟子 整理

纪元，但最喜欢神韵，每年都买很多票送给美国朋友，临走前帮他退了团。

### 故事六：珍惜师父安排的机缘

我上了公车刚坐下，身后有人拍我问：“这车到Downtown吗？你知道怎么坐桔线吗？”我告诉这位老伯下车后跟我走。到了市中心，老伯一瘸一拐的说：“我住Wayland，前段时间出的车祸，不能开车了……”，我们边走边聊，快到地铁站时，我停下来告诉他：我炼法轮功非常受益，但共产党残酷迫害法轮功……，我要帮他做三退。老伯说：“我只入过团，过年龄，不是了。”我说：“入团申请书上写的是奋斗终生，共产党说的自动退不算数，我们好人必须抹掉这个印记，才平安！您看我们今天相遇是不是善缘，我就用善缘这个名字给您退出团、队！”老伯说：“好，退！就是善缘。”他参加Malden的合唱团，只唱美国民谣，全团的中国老人都看过神韵。到了地铁口，我告诉老伯记住：法轮大法好！他重复了几遍，走到入口处，他突然转身说：“帮我退，用善缘退！”

### 故事七：大纪元郑重声明很重要

对方是党员，说什么都不退，也不要资料，他刚要拔腿离开，我忽然想起同修说大纪元的郑重声明很重要。我心想：师父的人由师父管，我拦住他说：“现在给你读这段，大纪元的郑重声明：‘广大的中国民众：共产党的末日就要到了。但是这个邪恶的党（魔教）在历史上却对众生、对神佛犯下了滔天大罪，神一定要清算这个恶魔。如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过共产党与共产党其它组织的（被邪恶打上兽的印记的）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。……’”我手指报纸上声明中的每个字，念完后问他：“我用某某名字，跟老天说，把你的党，团，队都退出来，好不好？”，他猛一抬头，仰天大声说：“好！”

故事八：提醒我救人的责任使命，要用心

一位老先生反复看了九评展板后，叫我过来，并详细的指出图片文字说明中的几处错别字，然后说：“你们做的这件事不一般，让中国人了解这些事实，就不能有错字！……”，我听后非常惭愧，对我触动很大。

师尊讲：

“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”（《转法轮》）

“再有一个就是节目的质量必须得保证，所以我对给观众的直接效果看的是最紧的。作为一个编导，他会站在舞蹈角度看效果，他很难去想象观众怎么看这个问题。作为乐团指挥，他会把中心放在表现乐团上。那么作为灯光、音响，他们都会偏重于自己的想法。我不是，我是直接看总体给观众的效果，甚至于在各个环节中加入的份量要得当，保证使整台秀给观众的效果是什么。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）

个人体会，掺着证实自我的心去救人，给常人的感觉就是不善，他们容易逆反，因为求名的心出不来慈悲，能量上不去，场也不纯，证实大法才能最大限度让人明白。

### 修炼体悟

## 清除“不信法”的一切败物

同真

明慧、正见网上刊登了很多关于信师信法的交流文章，今天我想从另外一个角度谈一谈信师信法方面的体会。其实在修炼中，时时、处处都体现信师信法的问题。关键是“不信法”的念头出现时，要对照大法加强自己的正念，根除一切“不信法”的败物，按照大法的要求做好自己应该做的一切。

长啊。

和大家共享，就是为了证实大法的无所不能。

### 儒释道神

## 皇姑修道

颖出

今年8月10日与家人同游五台山殊像寺。寺中供奉着文殊菩萨骑狻猊像，香火很盛。在寺的西北角有一处建于明朝天启六年的客堂。后被来此出家的三公主看中，改名为善静室，作为习静之所。这位三公主是清世祖顺治的妹妹，康熙的姑妈。清定鼎后，为笼络吴三桂，便将三公主嫁给吴三桂之子吴应熊。

由此流传下一个美丽的故事传说。故事说三公主貌美如花，禀赋超群，看不起吴家父子，但又不能违背朝廷旨意，便逃出皇宫。其母赫拉氏只好“李代桃僵”让侍女浣纱代嫁了结此事。却说三公主女扮男装逃出京城，本想去大同投奔府督舅父，想不到山西地界被贼人劫去银两，幸遇闯王兵马元帅李岩之子李牧搭救。三公主对李牧颇有好感，无奈未露女儿红装，只认李牧为义兄，把一桩心事按在心头。不久因被捉拿李牧的清兵冲散，三公主只好到殊像寺出家，不觉数年过去。

一日三公主在寺前般若泉汲水，忽听身后有人唱道：“般若泉边止渴时，山风一吸乐无止；尘尘烦恼俱消歇，无限清凉说向谁？”三公主回头一看，却是一个年轻的和尚唱着走来。她提水刚要离去，却见那和尚俯身喝一口泉水，抬头继续唱道：“说向谁，说向谁，昔日恩爱化成灰。情妹不知何处去，明月冷照空罗帷。”三公主定睛一看却是义兄弟李牧，激情涌动，扑上去抱住李牧。李牧将其推开，发现眼前尼姑竟是义弟。原来李牧已在离此不远的梵仙山出家。两人互说身世后都觉得在尘世已多不便，于是抛弃红尘，冻结冰心，学法修禅，后均成就了佛

命！”，我一愣，当时停住了脚步，四面观看，还觉得有一团好象气流团似的东西包围着我。一眼看到在大厅里为了欢庆神韵设立的一个挂满了气球的柱子，有一个工人手里拿着一把像是锥子的东西，正在砰砰的扎那些气球，气球一个个的在他手下爆裂了。不知怎么的，我立刻就觉得是那些气球在向我呼救。我马上跑过去，用手势阻止他，表示我要把这些气球拿走，他停住了，可是那么多的气球，我一个人也拿不了啊。转头看到一个西方同修，也不认识，情急之下，英语也说不清了。我就急急的向他挥手，表示请他也拿些气球，他明白了我的意思，走过来，他拿了几个，我也拿了这一束。当时就是吹得足足的气，五个在我的车里已经满了。实在是解救不了那么多，我也就只好是“尽人事而后听天命”了。

这么着，那五个气球就到了我家。到家后，我也不知道该怎么处理？送给谁呢？就放在那里吧。就放在了大厅里一把椅子上。我家的大厅，是供师父法像的神圣地方。



这一放，就是半年多。直到七月份，那两个蓝色的才开始缩小，接着是那个绿的，缩到最后，完全瘪了。而这两个黄色的，直到现在，其中一个也小了，而这个，大

大家可以看到，还是鼓着。

儿子有一天对我说：老妈，这几个气球也可以申请吉尼斯世界大全了。多长的命啊！

嗯，这句话提醒了我。可能这不是什么大事，但这也说明：任何物质都是有生命的。大法这个场，谁在里面谁受益。平常一个气球的寿命有多长，我不知道，但我肯定，绝不会有这么长的。从一月中旬到七月份，就已经很超长了，这两个都到了八月中旬了。连一个无声的气球都能受大法的庇护，延长寿命，那一个真正的炼功人，我们只要同化大法，得到的又何止是寿命的延

在《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉中，“弟子：国内有些学员讲真相很有经验，能在三五分钟之内让路人“三退”。有的学员告诉人念“大法好”就能得救。有的同修认为，这样短的时间里并没有讲清大法真相和迫害真相，那个人做了“三退”也不能保证得救；有的学员则认为他动了那么大的善念就能得救。

师：人一旦声明退出中共邪党，他就不再被中共邪党那些邪恶的因素和现有宇宙中没被正完法的那些个神管了，他就是属于表过态的生命了，这样的人他就属于未来了，由起正面作用的神管了。他剩下的生活、生命前程都从新改变。就在人真念一动的那一瞬间，一切都开始改变了。”

当时学了这段法后，觉得有的人虽然也退了党了，但是用常人的标准来衡量，实在是个坏人，他单凭一个“退党”就能得救吗？老是持怀疑态度，追查自己的念头，发现从根本上讲还是对师父讲的法不信、还是拿自己在常人中形成的好与坏的标准在衡量。自己有“不信法”的念头，背后一定是有“不信法”的败物在支撑着，自己的理解和师父讲的不一致，这决不是自己本性的真正认识，一定是这些败物在起作用，必须发正念清除。

认识到这一点，正念清除这些败物后，法理上变得清晰了，认识到有的人虽然从行为上表现很坏，但是只要他（她）退出中共邪党，就能留到下一步，这没有疑议。至于他（她）那些不好的表现，在法正人间时自会解决、自己做的不好的事在下一步都要去承担。

在《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉中，“弟子：大陆学员见到病重的亲人或朋友，就叫念“法轮大法好”，并保证说病一定会好。师父：从目前大陆情况来讲，如果这个人在那个邪恶的环境中真敢念，甚至念出声来，他就会好。”

记得当时遇到学员让病人念“法轮大法好”，并告诉他（她）们病会好时，自己也持怀疑态度，虽然自己也这样去做，但仅仅是因为师父这样讲了，因为师父讲的一定

是对的，被动的接受了，而并没有足够的正信，换言之，从骨子里并不相信这样做病就能好。因而这样做时也往往体现不出大法的威力。也知道自己在信师信法方面有问题，并没有认识到要清除“不信法”思想背后的败物。

师父在新经文《保持清醒》中讲：“这些年来对大法弟子的迫害中，使几百万大法弟子失去生命；”当时看到这句话时就想：明慧网报导出来的被迫害致死的大法弟子不是三千多人吗？怎么成了几百万了呢？首先第一念就体现了对师父的法不信，其实冷静下来想想，过去不足百人的炼功点，被直接或间接迫害致死的就有十几人，近十五年来，被以各种形式迫害离世的不就是几百万人吗？还对师父讲的法怀疑什么？

过去认识到有“不信法”的念头就打住了，只是继续学法，现在认识到：只要发现有一丝一毫“不信法”的念头出现，仅仅学法、加强正念是不够的，必须发正念清除让自己“不信法”的背后因素、清除动摇大法弟子正信的一切败物。

师父在《精進要旨三》〈什么叫助师正法〉中讲：“当然，没跟上来的还有很多原因，其实都是对大法不能真正的认识，当然正念就会不足，被迫害中就会动摇。”

““助师正法”不是一句豪言壮语、假大空的话。其实我只是说了几个问题，不信法的事还很多。”试想：一个大法弟子、两个大法弟子、更多的大法弟子对师父讲的法不能做到百分之百的信，在另外空间就会形成一个强大的“不信法”的场，就会给邪恶提供赖以生存的物质基础，就会干扰整体大法弟子的正信。

我们真应该引起重视了，想想当年密勒日巴佛修炼时，上师让他盖房子，他马上就盖；上师让他拆房子，他马上就拆；上师让他拆了再盖，他就拆了再盖，无怨无悔的完全按照上师的要求去做。什么时候对上师的话怀疑过？我们大法弟子，今天能幸得宇宙大法、并能随师助师正法，这是何等的荣耀？我们只有把自己的每一言、每一行、每一思一念都贯穿到助师正法中去，以无比坚信的正

行，80年代我在这里存2000元人民币时（刚从农业银行取出2000元，当时人民币最大额是10元，）被工商银行里的工作人员用手点钞，少了两张。我从心里一直记着此事。那时候的钱值钱，我每月工资才48元，既要赡养老人还要抚养孩子。从心里表示记恨他们坑了我20元钱。车刚到中山路西行百米左右，我的左肩及半个胸部就疼痛难忍，我意识到这里有不好的物质，我与儿子说：“我的左肩及半个胸部疼得厉害，我得立即把它排出去。”说完我就正念清除，用了1-2分钟，就清除了，但还觉得没清干净。我们就继续西行，今天我的左肩及半个胸部突然间疼得难受，虽然我正念清除了绝大部分，可为啥现在还有点痕迹（稍微的疼）没除掉。我想修炼人应无条件的向内找，我最近也没做过不好的事情呀，是不是我在刚才想工商银行的人从表面上看，了我20元钱，从心里有怨恨的意思。这是常人心（常人的理），我是修炼人，就要用高层次的法去衡量。我立即想到这20元钱是不是我在前世欠他们的呢？我刚这么一想，身体马上就轻松了。体现了“心性多高，功多高”（《转法轮》），体会到了大法的超常。

## 几个气球

北美大法弟子

一晃已经是2014年的8月17号了。我看着家中大厅里，师父法像佛座前，椅子上放着的气球，心里想，这也是奇迹。家里人说的对，该上迪斯尼大全了。

现在照片里只有两个气球了，是黄色的。刚刚拿来的时候，是五个。两个黄的，两个深蓝色的，还有一个是绿色的。绑在一起，像个花束似的。

说起来，那是今年一月份的事情了。神韵在马州的巴尔的摩演出。第五场最后一场，我是参加做后勤的。记得那天是周末。都收拾完毕之后，离开大厅，准备要走的时候，就忽然感到好象是有人在耳边喊“救命啊，救

长时间没有充足时间学法导致学法犯困发正念倒掌的不正确状态。后来丈夫同修经过反复试验，发现黄色和蓝色的管道漏气，导致墨水无法进入打印头，但我们还是找不到漏气的部位，这个时候我悟到：可能是我自身的原因。我就对丈夫同修说：“是不是因为我的问题呢？我一遇到不高兴的事就守不住心性，非要把心里的怨气发泄出去，这不是修炼有漏吗？”当我把这颗心找到的时候，奇迹又出现了，打印机也自动恢复正常了，黄色和蓝色管道都好了，打印机又快乐的工作起来。

通过这两件神奇的事，我体会到：修炼人遇到什么事都没有偶然的，都要向内找，真的是先修这颗人心后修机器，我更加切身体会到了师父所讲的“向内找”的威力，向内找真的是一个法宝。

## 两次亲身体会到大法是超常的

大陆大法弟子 苍宇

电棍电出的两个洞，汗水浸泡一周没留痕迹痊愈

我是 1997 年开始修炼法轮功的，修到 4 个月就可起空（身体往起飘），1999 年 4 月我参加了“4.25”上访，2000 年 7 月我独自一人又到北京天安门广场证实大法，警察用电棍电我 4、5 分钟时间，我抱轮纹丝不动，只觉得像蚊子叮的感觉（其实在我的下额，电出了两个小洞，在通州拘留所我被非法关押了 7 天，每天脸部都在汗水的浸泡下，可后来奇迹般的什么痕迹也没留下），我知道，是大法的超常，是师父替弟子承受了。

向内找是法宝，胸部疼全消

2014 年 8 月 17 日，我与儿子开车到市区繁华地段办事，在路过我原来（70、80 年代）住地时，我就回忆起了我带儿子（小时候）在附近粮店卖粮、购蜂窝煤的事情（现在粮店、煤店都没有了）。当行驶到中山路西北角时，我指着—个经商的门脸说，这里从前是一个工商银

念按照师父的要求去做，清除一切“不信法”的败物，邪恶才无处可逃，才能真正跟上正法的进程。

最后用师父在《精進要旨》〈警言〉中的法与同修共勉：“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”

个人体悟，不当之处，望同修慈悲指正。

## 对“实修”的一点理解

同真

师父在《洪吟》〈实修〉中讲：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”短短十六字，点透了修炼的实质。很多时候，状态不好、做不好“三件事”、甚至被迫害等等，都是因为没实修或在实修方面做的不够造成的。

师父说“做到是修”，那我们扪心自问，我们遇到的每一件事、修炼与救人中出现的每一种状况，我们都做到用法理要求自己、用法法标准对照自己的一思一念了吗？很多同修都说，一天忙的不行，我们到底在忙什么呢？有的是为常人的工作、家庭的琐事在忙、有的是为大法的工作所忙。但是，透过“忙”的表象，我们应该看到问题的实质，不管为什么在忙，关键是我们一天二十四小时都是在实修吗？

一、自己到底在忙什么？

就我自身而言，工作确实很忙，一年三百六十五天，几乎很少休息，大部分时间都在忙常人的工作，近两年来，明显感觉状态不如从前。学习《世界法轮大法日讲法》后有所启发，师父讲：“大家知道，什么叫听到、什么叫看到啊？不象人想的，哦，我看完了就完了，我也没有把它拿过来；我听到了我也没有去学，就没事了。不是的，任何东西都是物质的，你听到了，就灌进去了，就进到你身体里。你看到了就进去。”对照师父的讲法，我真检查了一下每天自己到底在忙什么，每天上午上班不忙，我自己一间办公室，本来可以学法，而我打开电脑，

全是浏览常人的新闻，看中共“打虎”行动的进展情况、看自己感兴趣的新闻……，晚上吃完饭后上网，浏览动态网的时间多于看法网站的时间，这么算下来，有很多时间都浪费了。不但是浪费时间，还人为的给自己大脑中灌进很多干扰因素，看了、听了，就灌进去了，而这些东西都是对修炼与正法有干扰的内容。

所以，很多时候不是忙的没时间学法、没时间救人，而是不按师父的要求做、不实修造成的。

## 二、在忙的过程中动的是什么念

有时做大法的工作也并不能说明自己是在实修，关键看自己在做大法工作中动的是什么念，是以常人心对待，还是动的是神念。如果是抱着常人的思维、以常人的念头做大法的工作，就不是实修，自身提高不了、大法工作也会事倍功半。

有时虽然是在忙常人的工作，但是能够严格的按照修炼人的标准去对待工作，在做工作的过程中出现的一切情况都能用大法的标准来衡量，时时找自己的不足，就是在实修。

很多同修都有这样的体会，学法时、发正念时、讲真相时都知道自己是在修炼；一做常人的工作就忘了自己也是在修炼了，修炼与日常工作脱节。老觉得忙完常人的工作赶紧修炼、赶紧救人，人为的把师父安排的完整的修炼道路自己隔成两部分，一部分是常人的工作、一部分是在修炼。

其实修炼贯穿我们整个的生命过程，一天二十四小时我们都在修炼、都在正法中。过去修炼人终其一生都领悟不了佛法的真谛，现在师父都明明白白的讲给我们了，我们只要按照师父讲的去做就行了，可是在日常修炼中还是常常做不到。

写出这点体会，与还有这方面问题的同修共勉，让我们都找一找自己每天在忙什么、自己的修炼有没有与日常生活脱节。我坚信，只要我们时时都在法上、念念都用法去对照实修，再忙也有学法的时间、再忙也能做好正法弟

## 大陆大法弟子

我是捧着金饭碗要饭的那种，我家做资料的一台手提电脑，都是丈夫同修用，我也不参与，从今年以来丈夫同修因工作忙，我只好接受了做资料的工作。

其实这台电脑在丈夫同修用的时候，就已经出现故障，每逢用的时候总是用手敲敲这，拍拍那，或来回摇摆电脑屏，在它正常工作之时抓紧把鼠标点完，不然它就没反应，显示屏一会亮一会黑，有时还有横竖条，打印真相小册子时还能将就着用，可在打印神韵盘面时就麻烦多了，因为打印盘面需要一张一按鼠标。

今天早晨丈夫在教我如何打印盘面时，我就抱怨起来：“你看看，电脑这么长时间都不好使你也不去维修，现在这可咋使呀！”丈夫随口说了一句：“那不正好去去你那颗烦躁的心，这心还不该去了？”我不服气的说：“去我的心可以，可这电脑有故障也太耽误事，我可咋用呀。”就在说话的时候我心里也在想：我这颗爱烦躁的人心是应该赶紧修去了，我这颗心没了说不定电脑也好了，师父会帮我的，我不用过分担心电脑了。

就这样我吃完早饭就去打印神韵盘面，奇迹出现了：再去按鼠标电脑屏好使了，不管显示清楚不清楚，只要按鼠标就管用，一开始我还不太敢相信电脑好了，我想是师父在加持，打完盘面不一定好，在这个过程中，我的眼睛一次次湿润，嘴里不住的说：“谢谢师父！”然而就在第二天丈夫同修用完电脑时间问我说：“你去维修电脑了？”我说：“没有，是师父帮助电脑自动好了。”从那以后，这台电脑不管做什么工作都好了，我深深体会到向内找修炼的神奇。

还有一件打印机的事，同修用的是一台喷墨打印机，由于刚刚学会，出现故障时自己不会维修就来找我的丈夫同修，可是问题是，机子一到我家就好，一回到同修家又坏了，来回几次后我们也有些心烦，因为丈夫同修白天有工作，晚上是学法时间，维修机器就会耽误学法，因为他

恶不可挽回！一会高个警察又问：大姨你那材料哪来的，自己做的？老太太冷静下来，坚定的说：我不会告诉你的。那你签个字吧！字我也不会签的！这时老者也从楼上下来，坐在老太太旁边。胖警察说：这老爷子有素质，原先在哪个单位上班！老俩口谁也没吱声。老太太说：我们炼法轮功害着谁了，就是江 XX 小肚鸡肠疯狂镇压炼功人，宪法也没规定不许炼法轮功啊！法轮功讲真相没有错，送真相材料救人没有错，你们随便抓好人就是犯罪，你咋还不放我们回家？这时候二老的小儿子出现在眼前。原来老太太说出姓名，他们就从电脑中调出了小儿子工作单位，出去的警察叫小儿子带路到家搜查，因为小儿子提前做了防备，警察到家也没搜着太多东西。高个警察还要说什么，胖警察说：行了，回去吧！以后炼功就在家里炼，不要出来到处走。

一场迫害风波在师父的加持呵护下化险为夷。师父说：“一个常人遇到什么事情也得有个教训，多思考思考；修炼人更得找出被旧势力钻空子的原因在哪里，得查找自己的问题啊。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）老俩口认真查找自己这些日子来在学法悟性上都有哪些漏洞？十多年来一直风风火火做着正法救人的事，没有出现啥大漏，升起了麻痹大意之心，增强了干事心，近日外出讲真相正念也发的少，对出现不正常人和现象也不认真拿到法上来认识，没有理智与智慧去对待，结果酿成这场大漏。特别不应该说出姓名，致使众生造了业。旧势力、邪恶因素虎视眈眈，你有一点漏它都要无限扩大招至魔难！师父啊！是我们弟子没有做好，各种执着心没去……，正法到了最后的时刻我们今后一定要纯正心态，踏实理智精進实修，稳健的走在助师正法大道上。

### 神奇经历

## 电脑和打印机的神奇故事

子的三件事。

一点浅悟，不足之处，望同修慈悲指正。

## 安逸心 一点一滴逐渐养大而不自觉

净如

我是台湾同修，台湾人的生活步调悠闲缓慢。2008年得法时，我们的炼功点星期日休假，星期一到星期六炼完静功后休息一下，再炼动功，再休息一下后，发正念，再炼功。我常迟到早退，5年多下来，一直觉得这是正常的。

直到某一同修加入，他问我：“这个炼功点都这样吗？”再问：“为何中间要休息？为何假日没人？”他指出这是不正确的状态，为何我们一点感觉都没有？

“有的人做坏事，你告诉他是在做坏事，他都不相信，他真的不相信自己是在做坏事；有些人他还用滑下来的道德水准衡量自己，认为自己比别人好，因为衡量的标准都发生了变化。”（《转法轮》）学了师父的讲法，才明白这样一点一滴地累积安逸心，让安逸心坐大而不自知。

但虽明白了，却也只停留在明白这个阶段。直到今年6月，答应多接一项工作-大纪元时报办事处负责人，加上原本负责的项目，时间就紧张了。而考验也一个个接踵而至，因压力大，身体开始呈现各样的假相-心绞痛、胃痛、头涨。同修常鼓励我，但因为做不到，这样的鼓励变成了压力来源，看到同修时，莫名的压力立刻浮现。心知这种状态不对，也很想努力用心做好，但时间不够用呀，每天努力努力地算时间、规划时间、安排时间，但还是不够用，焦虑的情绪一再涌现。

问自己为何有压力？因怕钱不够用，怕办事处经营困难，怕养不起办事处；看到自己的怕心、名利心、抱怨心。同修直言：“这是信师信法的问题。”向内找时，悟到师父在法中已告诉我们大纪元是全世界最大的媒体。

“我一直在想啊，大法弟子办的大纪元报纸在华人社会中已经有了相当大的影响，其实大纪元报纸已经是世界最大的媒体了，它覆盖了很多国家，覆盖全美国。”

（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

而我们所有的一切都是师父给的，不是我呀。当我明白时，所有假相一瞬间瓦解。接着同修们陆续传来推报顺利的好成绩。

可时间还是不够用呀！早上出门推报回来，已近中午，可能只谈成一份报纸或没有谈成，焦虑的心一再反覆浮现……向内找，原来是安逸心在作祟：推报回来或校完稿后要休息、放空一下、喝一杯咖啡、品尝点心（追求常人中舒适美好的生活），太晚睡了怕睡眠不足，影响自己炼功学法的品质，当不断不断地向内找、学法时，悟到原来我的心只算计着自己要有多少时间休息、炼功、学法；并没有将救人这件事摆第一位，我是自私的。

明白后，告诉自己可以缩短睡觉休息时间及改变生活模式：推报回来想休息时：炼一套动功……作一些调整后，安逸心就修去了。

安逸心并不容易察觉，因为她隐藏在我们的生活中，成为个人习惯的一部分。但安逸心却是最容易腐蚀修炼人的意志。以下将安逸心平时存在生活中的体现整理出来：

- \* 闹钟第一声按掉继续睡
- \* 学法、炼功迟到早退
- \* 晨炼回来再小睡一下
- \* 发正念只盘单脚
- \* 学法时靠着墙坐
- \* 出国游玩
- \* 寻找美食、吃美食
- \* 不愿再多承担大法项目的工作
- \* 同修聚在一起话家常
- \* 看常人电视……等

师父说，“你这个生命到地上来都是为这个事情，你怎么能够不精进、懈怠了呢？机缘哪，万古机缘！不管

做的是最好的事，凭什么跟你去？这时车上下来一帮警察不容分说，把剩下的真相材料一齐放到警车里，前后夹着三轮车一起驶向市中心。

一路上，老俩口默默的发着正念，决不承认邪恶的迫害，请师父加持弟子。跑了好一会警车才停了下来，原来这个派出所是远近闻名的邪恶派出所。这些年来经这个派出所抓判了不少大法弟子，有的被打伤致残，被劳教判刑，甚至被迫害失去了生命。

老者扶着老太太下车，锁上三轮车，警察伸手要三轮车钥匙，老者瞅都没瞅他。较胖的警察把老者叫到楼上，在一张桌子对面坐下，胖警察拿出纸和笔问老者：你叫什么名字，材料哪来的？老者默念师父关于任何时候都不配合邪恶的法。不慌不忙的对胖警察说：你呀不要问了，我什么也不会说。就这正念十足的一句话，这个较胖的警察真的放下笔。嘴里喃喃的说：这老爷子不是一般的人哪，说着走到电脑桌前弄起电脑来。楼下的老太太坐到大个子警察对面心里发着正念。屋里除了一帮警察外，还有一帮小青年，怪发奇装，看来是抓来不久，不是打架就是掏包的。大个子警察坐下来，老太太开始对他讲起真相来：法轮功是教人做好人，强身健体，于国于民有百利无一害，迫害法轮功就是违法犯罪。大个子警察听着，像是很随意似的问，那你炼法轮功有啥好处？老太太说：我们老俩口原来满身是病，腰痛、腿疼、结膜炎、神经痛……打针吃药花钱遭罪，哪治也不见效。后来经别人介绍炼了法轮功，不到三个月百病全消……高个警察转过身去对屋里的人说：你们听听人家炼法轮功身上的病都好了！老太太接着讲，炼法轮功的人没有偷摸打架的，做善事做好人，不坑不骗不违法……高个警察接过话茬说：“小时候我妈妈也教我不打架不骂人做好事，大姨你给这些小青年多讲讲。”屋里的气氛缓解下来，高个警察象不经意突然问：“大姨你叫啥名字？”“我叫XXX”老太太脱口而出！话一出口，高个警察就到电脑前摆弄起来。

屋里几个警察进进出出，老太太知道犯了错，配合邪

过去了，孩子们不但记得搬凳子，还亲密的帮我做这做那，而且主动做功课。那几个大男生尤其听话了，更令我感动的是，即使他们出去，最后也总是回来，就为了把凳子搬上去，然后和我说声“老师再见！”

创造这一切的，是一颗感恩之心，而这颗感恩之心，正是师父的法轮大法造就的。生活中不论大小事我都用法来衡量，然后把它做好，因为在我的心里，能听师父的话、能实践“真善忍”的法理，是我最大的荣耀，而这个过程，就让我的人生态度变的积极而充满了信心。

### 正念正行

#### 关键时刻心里想着师父的法，解体邪恶走出派出所

下面叙述的是发生在东北某临海城市的一个真实故事。

二零一四年七月三十日，一对年近八旬的老年大法弟子夫妇（以下简称老太太和老者）和往常一样，吃罢午饭收拾停当，带好大法真相材料从容的走出家门，启动小型电动三轮车驶出小区。他们来到离市中心较远的一个邻街市场，停好车，老太太坐在车中老头站在一旁，向来往的路人打着招呼，递送真相小册子和真相光盘，给停下来有缘人讲法轮大法的美好，讲大法弟子受迫害的真相，讲为啥要三退的道理。启发入过党、团、队的人退出中共邪教组织。一个小时左右，夫妻俩为三个有缘人做了三退，并送出三、四份真相小册子和真相光盘。大多数路人受迫害的大法弟子表示同情和对真相认可。只有一个老头横眉立目，说什么：你们吃谁的？花谁的？还干这个事！还有一个小青年气哼哼的不听也不接真相小册子。夫妻俩也没多想，只是为他们深感遗憾。继续讲真相送递真相小册子……突然间来了三辆警车，把老俩口堵在中间。一个高个子警察嚷着：别讲了，有人举报你们，收拾、收拾跟我们到所里去！老太太瞅着他们说：我们做的是最正的事，

多长时间，都在为这件事做准备、吃苦、消业，在痛苦中走到今天，你反而不精进了，可不可惜呀？！可是这一步却关键，不精进就完蛋了。你的生命不都是为了这一时刻吗？

一个生命从历史上走到今天，你为了什么？就为了一瞬间哪。在历史的长河中，这段时间就是那么一瞬间。别那么消极，振作起来。你是修炼人。众生等着你救度哪！”（《世界法轮大法日讲法》）

以上是个人的一些体悟，不足之处仍多，谢谢师尊的慈悲苦度。合十！

#### 听到邪恶疯狂时

大陆大法弟子

我的怕心一直较重，前些年，一听到邪恶欲行迫害时，心便慌，六神无主的样子。这几年，怕心虽然修去不少，但每听到公安要抓人啦，邪恶要办班呀，或者有同修被非法绑架啦等，心里就压抑难受，情绪也低落。

越有这种心，就越能听到这方面的事儿，前天上网时，看到一则消息：大意是：恶党打压大法弟子，从现在到2015年是决战阶段。当时我的心就有点压抑，情绪立马低落下来。心想：正法都到最后了，怎么还有这种事呢？虽然嘴上说“不承认旧势力的安排”，但心里却嘀咕：“自己是否安全？是否被邪恶注意上了？”第二天，又有同修来告诉说：“多发正念，这几天邪恶要抓人了。”我问：“哪来的消息？”同修说：“公安内部传出的消息。”

听到这个消息，我心里又低沉了许多，似乎有一种巨大的物质在压制着我。于是，我极力发正念清除这种物质。晚上，我作个梦：有个叫郑富（征服）的亲戚，驾驶着直升飞机，我抓着飞机的钢索，往山上飞，山那边就是我的家。我悟到：这是让我“征服”怕心，达到回家的标

准。其实，修炼这些年来，“今天抓人，明天办班”的事儿就一直没断，怎样否定邪恶的安排？正念正行走好每一步？这可不是嘴上说的。交流中，同修鼓励我说：“7.20那阵子邪乎不？真修弟子哪个落下了？现在邪恶被清除的几乎都没了，正法都要结束了，我们还有什么怕的？再说了，大魔头的血债帮高官纷纷遭恶报，这不是天象吗？正法进程都到眼前了，是邪恶怕我们呀。对于邪恶的任何安排，就是否定！彻底否定！铲除！彻底铲除！”

交流中，我还悟到：对于邪恶的迫害，就像我们对待病业一样：“你老认为你有病的时候，说不定就能把你自己导致成病。因为你的心性已经降到常人那个基础上去了，那么常人当然是要得病的了。”“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”（《转法轮》）面对邪恶，我们总是有怕心，那就是对“病”的承认，那恶警就会找上门来，这不是自己求的吗？悟到这些，我心里那些沉重的物质烟消云散，一下子轻松起来。

一点体会，写出来与大家交流，并请同修慈悲指正。

## 年轻弟子在大纪元专职工作的心得体会

我能加入大纪元，是个巧妙的安排。我听了一堂神韵销售培训的课程，教学十分精彩，这也是我第一次遇到对营销有研究的同修，因为我在研究所的所学和营销相关，也希望能贡献一己之力，所以课程结束后就主动和讲者联系，讲者说：“你可以加入我们数位营销团队。”

后来我才知道这个团队隶属于大纪元，并不只是像其他项目一样用业余时间参与，必须要全职投入，而这一份决定也就代表了我是否要进入大纪元工作，当时我正好研究所接近毕业，也是面临了要找工作的时机。我左思右想，这份工作和我所学非常契合、也是我喜欢的工作内

强，我和他们彼此真是“如鱼得水”；现在这个班，乱哄哄简直不知从何下手，尤其还有一件令人头痛的事：每天中午孩子们出发去学校上学前，我必须负责提醒他们，把凳子摆到桌子上。刚来那几天都是阿姨和其他老师帮我下命令，但收效甚微，每次要嚷嚷好几遍，后来她们不来了，我的提醒对孩子们无异一阵轻风，该怎么办呢？

既然不能讲真相，那我就用常人的管理，告诉学生不按老师说的有惩罚措施，这一招真见效，当天就有绝大部分凳子无可奈何的倒在了桌子上，可第二天就不灵了，孩子们似乎没记忆力，一连几天凳子都顽强的站在地上，至于惩罚，因学生太多，连最可爱的小女生都趁我不注意溜之大吉。

这时我想：不对，自己是大法弟子，应开创一个符合“真善忍”的环境，我们不是管制与被管制的关系，而是救度与被救度的关系，他们能与我有缘，难道不是盼着被大法救度吗？他们又给我提供了一个修炼环境，魔炼着我的容量和智慧，这是一件多么值得感恩的事啊，而且从毕业后我有稳定的收入使我更好的修炼和讲真相，提供这些的不正是孩子们吗？想到他们帮助了我的修炼，我从心底里发出深深的感恩，并且我要让孩子们知道：他们的老师爱他们，并且感谢他们。

于是我认真的画了一幅水彩画：一个可爱的天使在空中散花。缤纷的色彩，甜美的笑容，还用英文大大的写着“Thank You”，感谢孩子们，整个画面蕴含着我对孩子们的感恩。

我拿着这幅画和一盒巧克力糖，让每一位学生看画时，就微笑着对他说一句“谢谢宝贝”，然后发给他一块糖。孩子们又惊又喜，拿着那幅画舍不得放手，开心的笑就像糖一样甜。我说：“只要老师不忘记，以后会经常让你们看一遍。”孩子们说：“老师，也不知为什么，一看见这幅画心情就特别好！”

奇迹就这样发生了：诺大的教室，所有的凳子第一次整整齐齐的站在桌子上，从那开始直到暑假前，半年时间

我修炼这件事我周围的人几乎人尽皆知，因为我在上课时经常对我的学生讲大法真相，告诉学生邪党迫害好人，让他们记住“法轮大法好”。和我隔着半条街有一位阿姨自己办学，办学时间长，规模也最大，因为在我这里学习的孩子，有的每天中午去她那里吃饭和上课，因此这位阿姨从学生那里知道了我讲什么，她在背后给我造谣，说了我的坏话，当家长气愤的告诉我这件事，我只是笑着说：“没关系。”因为人们说“同行是冤家”，但我不会生她的气，因为师父教导弟子，对于伤害自己的人，要从心里感谢人家，因为他帮助你提高心性了嘛！因此我以后再看见这位阿姨，我都热情主动问好，我相信她一定很善良，不是故意伤害我。

怀抱着这样的感谢之心，慢慢就化解了最初的恶缘，后来再次遇见我，阿姨竟殷切的请我去她那里上课，时间还由我选，我安排中午上一节课，时间很短，待遇却比其他老师还要好。阿姨这样说：“因为姨看中了你人品好，姨求之不得，以后有机会姨也会先请你上课，待遇就和退休老师一样。（退休老师的待遇是最好的）”我高高兴兴的上班去了。

一天阿姨郑重其事的对我说：“老师呀，姨嘱咐一件事：咋回事姨心里都明白，不过咱不比学校，你讲点功课以外的事，家长知道了就不来了，你听懂了吗？”我明白了，我讲真相她有压力，站在她的角度我理解她，在这个邪党社会这不就是人们的“正常状态”吗？她不是修炼人，我不能按照我的理去要求她，况且学生有很多联络方式，我将来还可以通过其它方式让孩子们听真相得到大法救度，所以我痛快的答应了：“您就放心吧。”

然而随着上课我发现：因为我带的大班在大教室，为了避免抄作业，高年级学生中夹杂着一些低年级学生，而且有几个毕业班的大男生纪律很差，在学校属于顽劣生，根本无视老师的存在。这是我教学生以来第一次知道什么叫“困难”，想想我自己的班，因为学生总听大法真相，学习和纪律各方面就是不一样！不仅聪明听话，自律性又

容，上班地点也很理想，并且还可以在大纪元工作、支持大纪元讲真相，怎么看都是师父的安排。但我内心却挣扎许久，因为我知道这是一个放下名利的决定，同学们去的都是鼎鼎大名的公司，顶着光鲜亮丽的称号，并且也有不错的薪资。到大纪元工作可能没有多的钱可以挥霍，可能还会不被理解…，说到底其实是自己的嫉妒心、争斗心，不想输给同学。师父在《精進要旨》〈富而有德〉中提到：“古人云：钱乃身外之物。人人皆知，人人在求。壮者为足欲；仕女为荣华；老者为解后顾；智者为光耀；差吏为此而尽职，云云，故而求之。”几乎每一项都说中了我，明知道这是一条很好的路、明知道法中说要放下，实际上面对的时候却还是难以割舍，决定要到大纪元上班的那一天，回家的路上我不停地流泪，从小到大父母老师都说要认真念书将来找个好工作，一辈子的拚搏、在人生中曾经视为生命的意义的东西现在真的要放弃了。从法理上我明白一切生命都是为法而来，而大法弟子的生命意义更是要证实大法，如果能把所有的时间都投入在证实法中这不是生命的最大愿望吗？我还有什么不舍的呢？

大纪元和一般的公司很不一样，行销部又与大纪元其他部门特别不一样，在行销部有两位主管、一位同修、一位常人，还要和另一间公司合用一间办公室。进来后我才知道原来所谓的团队就是这样而已，感到有些失望。我以为自己放下名利进来大纪元做神圣的工作，但常人同事却只把这当作普通的工作、甚至常常抱怨公司，同修同事也表现得不像修炼人、矛盾不断，主管常常不在公司无法给予完整的培训。原先在常人著名公司工作的梦想已经不可能达成，而现在到大纪元工作的神圣美好想像也破灭了，真是双重打击。

后来我向内找，发现是自己的心不安定，一遇到什么状况就想放弃，总想找个更好的工作、更适合自己的项目，不愿意坚持，而且在学习上向外去求、认为把我带好应该是主管的责任。后来我想通了，自己要发挥自己的主动性，没有人给我培训，我就自己上网看资料、看书，没

有人告诉我具体工作内容，我就自己去想应该多做些什么，由于我自行撰写的企划案，无意之中帮助了销售页制作的效率，也帮助业务提案时的专业度，协助整体的提高。在学习的过程中以常人的说法，是无师自通，其实我有师，有最伟大的师父指引着我。真是“万事无执着 脚下路自通”（《洪吟二》〈无阻〉），慢慢的我知道该怎么做了，其实很简单，就是“先他后我”，设身处地为厂商着想、也为消费者着想，很自然地就知道如何做好，每一个案子都要彻头彻尾的了解产品，实际使用，网路上找资料，比较其他厂商的作法，专心、用心深入去感受，找出产品的亮点，并想办法找到最需要他的人，之后的几个案子都有不错的效果。

做这份工作需要一直接触常人社会的的东西，并且还要深入了解，才能知道什么东西可以吸引人。刚开始确实很困扰，因为常人社会的文章都包含各式各样的执着，看了就是进到自己身体里了，如果不注意学法、或是自己没意识到被干扰，就会渐渐变成常人，感觉不到自己的贡献、怀疑自己做的事情跟证实法有没有关系…等等。每当有困惑的时候，都是和大纪元同仁交流后，重新走入整体之中，才能克服。同仁也提醒我，是不是太执着要看到有表面上的成效呢？我的工作不像业务可以很具体看到签了多少单、拜访了多少客户、让多少人了解了真相，因此有时觉得没有存在感、觉得空虚，但不代表就没有作用。我想起师父说：“越在无望中，可能希望就在眼前。越在觉的很无聊中，可能就是在建立你的威德。”（《什么是大法弟子》）

在工作遇到的同事中，我往往是最年轻的。有时候担心表现不好被瞧不起，或担心表现太好遭人妒嫉，但这些都是人心。常常要告诉自己，只要基点是为了大法而不是为自己，就不用担心别人怎么想。有时候也会产生邪念，认为自己能力不错，可以用这些能力为自己赚额外的收入，或是到其他公司做，薪水可以倍增，但是每次这样想的时候总觉得心里怪怪的、不太踏实。经过几个月后，我

知道这些都不要再想，尽力的把该做的事做好才是，无论表面情况好与坏都不要忘记自己的初衷，无论自身看起来有多大的才能都是为了证实法才会有的，把所有能力投入在大纪元绝对是这一辈子不会后悔的决定。

后来我的主管都忙到没时间管部门的员工，很多事情没注意、没交代，我能做的只能是补不足，把自己当自己的主管，也帮助协调同事的工作。师父在《长春辅导员法会讲法》中说：“我们讲的就是从自己做好，每个人都管好自己，社会都好。每个人都去管别人，越管越不好，矛盾越来越多。自己不做好，都管别人，互相之间你不好、我不好、他不好，互相的矛盾越来越激化，保证是这样的。”我也曾和主管抱怨说，“怎么可以期望什么都没交代就希望我自动可以完成所有事？”但是现在真的只要他讲几句话我就可以自动完成所有事，主管也非常开心，和我说：“你可不可以再找一个像你这样的人进来？”我也回答他，实在是太难找了。现在社会都在讲，工作能力是很重要，但是工作态度更是重要，往往能力越好的人就越不想让人管，但是可以配合的人才能真正把自己的能力化为公司的生产力，是因为修炼我才能做到这样的配合。

以上一点心得分享，我知道我还有很多没做好的地方，很多颗心没有放下，还请大家慈悲指正。希望我们共同精進，让大纪元早日成为第一大报。

谢谢师父！谢谢同修！

### 修炼故事

### 感恩之心创造奇迹

紫葭

我是一名法轮功修炼者，每遇到任何事我都用“真、善、忍”来衡量，每次我都惊喜的发现：只要怀抱一颗“真善忍”的心，生活、工作和学习就变的如此精彩！