

可想而知！

但是，在惊喜之余，有人想到：人的婚姻天注定，皇上的婚姻也是如此。那么，神灵安排的这桩选立皇后的事，是在喻示什么呢？好象内有深意存焉。

正见诗苑

唤醒

大陆大法弟子

红尘如客栈，世间皆幻影。人生求富贵，一梦黄梁景。
千载轮回苦，风雨歧路行。何处是吾家，师来唤迷醒。
红尘巷陌里，弟子散金莲。唤醒迷中人，揭开欺世言。
乱世莫逐流，祸福一念间。天地复明日，人间大审判。
贵州亡共石，警言天下传。邪党是画皮，祸华近百年。
天意灭中共，法轮转世间。未劫快三退，真相保平安。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 632 期

2014 年 9 月 30 日



正见网

www.zhengjian.org



修炼体悟

- 也谈否定旧势力兼谈清除变异的因果观念 /3
- 说说修炼要认真 /4
- 信师信法 没有过不去的“病业”关 /6
- “十一”国殇日我是这样度过的 /8
- 也谈修炼的严肃性 /11
- 执著是这样被发现的 /14
- 姐姐来了 /15
- 学好法与放下人心的体会 /18
- 三言两语：话坍塌的共产主义大桥 /23

救度众生

- 我也会面对面讲真相劝三退了 /24

法会交流

- 感恩师尊慈悲救度给予弟子讲真相救众生的机缘 /27

修炼故事

- 都是为法来 /34
- 我修炼二十年的艰苦历程 /37

万物有灵

- 我家发生的神奇事 /41

酌古鉴今

- 选皇后发生的稀奇事 /43

正见诗苑

- 正见诗苑 /44

出现了甩干桶转动不起来，有时还咣当咣当的响。家里人早就张罗换个新的洗衣机，我始终不同意换，我说大法能归正一切，洗衣机肯定能用，不能淘汰。每次使用它之前，我都跟它说：你要好好表现，把衣服顺利洗完，将来我带你回天国去当众生。结果洗衣机每次都特别用，不出任何故障。我经常和亲友们说起我家发生的这些神奇事，用事实破除邪党的“无神论”流毒，他们也都信服大法的超长与神奇。

酌古鉴今

选皇后发生的稀奇事

郑重

南宋时代，宋理宗皇帝刚刚登基，尚未娶妻。在选皇后时，照皇太后的意思，因为谢深甫对朝廷很有功劳，皇后应该是选谢家的女儿才是。但谢家只有一个女儿，且这个女儿长得很丑。皮肤黑得可怕，一只眼还长了白内障。选皇后的人没办法，明知道她（谢家女）如此丑陋，也只好把她选了上去。

当时，被同时选入宫的，还有另一贾姓女子，那女子生得非常美貌，皇上一见就很欢喜，想立她为皇后。

但是，皇太后不肯，她说：“谢家的那位女子，稳重端庄，虽然容貌不及贾女，但皇后还是应该由她来担任。”于是，谢氏才做了皇后。

皇上成婚后，专宠贾氏。谢氏也不生气，不妒嫉。皇太后更是称赞她的气度和德行。后来，皇上也觉察到谢氏的美德，对她日益敬重起来。

再说，那位谢氏做了皇后，不太久，她忽然生起了麻疹病来，等病好后，全身的皮都脱掉了，却从新长出了一身新皮肤，美白红润，光滑如玉。这女子眼里的白内障，也叫医生给除去了，谢女就像脱胎换骨、换了个人一样，叫人非常惊喜。此后，皇上对谢氏格外喜爱，自不待言，

电的想修一下。一连走了两家电器修理部，人家一听我说的情况，都说这毛病修不了，没法修。回家后，我想起了大法弟子写的很多“万物皆有灵”的文章，对呀，只有大法才能救度一切苍生。我便对冰箱说：“冰箱啊，你能来到大法弟子家，你也是一个了不起的生命。我也希望你能在大法中归正，大法圆容一切，请你立刻变好。”然后我又连续对冰箱念了几遍“法轮大法好，真善忍好”就干别的去了。晚上做饭时，我拉开冰箱门一看，奇迹出现了：掉下来的磁条全都平复了，冰箱门关的严严实实的，不能修的冰箱变好了。

第二次是近两天发生的事。我早晨做饭打开冰箱一看，冷冻间里全是水，淌的地上都是，东西都化了，说明冰箱不制冷了。我对冰箱说：“你不可能坏，大法修炼的能量场能够纠正一切不正确状态，我帮你发正念，请你立刻正常工作。”同时我又找自己差哪呢，我忽然想到：上次冰箱出现神奇后，我本想把它写出来证实大法，但是却拖到至今也没有写。在这件事上我做的真是太差劲了。我诚恳的对冰箱说：“冰箱，我错了！你上次的神奇事我没写，这次我一定把你写出来上网”。我刚说完不一会儿，冰箱又开始正常工作了。

二、灯管“爆”了又好了

我家有一个卧室的白炽灯管还是二零零四年搬新楼时买的。二零一二年的一天早上，我开灯时，突然灯管“啪”闪一下，就灭了，我再反复开、关，也不亮了。我想这下可能灯管爆了，用了七八年了也该换新的了。这念头一出，我马上意识到，这一念不对。万物为法来，大法是超常的，能救度一切生命。我就对着灯管说：“你在我家呆了这么多年了，你也是与大法有缘的生命，你不能坏，将来还得到我的世界里去当众生呢，你赶快变好。”我又对着它念“法轮大法好，真善忍好”。然后我一按开关，灯管马上亮了。直到现在，这根灯管还在使用着。

三、洗衣机完好如初

我家的“爱妻”牌洗衣机也将近二十年了。几年前就

修炼体悟

也谈否定旧势力兼谈清除变异的因果观念

同真

旧势力在十年前就被彻底清除了，但是旧势力安排的那些机制还在运行着，如果我们不合法，旧势力的这套机制还会发挥作用。因此，我们只有彻底否定旧势力的安排，才能走好正法之路。

读了 662 期《明慧周刊》的交流文章《我终于明白了否定旧势力的安排》一文后受益匪浅。但是，关于如何才算真正的否定旧势力、以及彻底清除变异的因果观念，我想从不同角度再谈一谈。

文中说：“由于对法理认识有漏，我又一次在讲真相中被绑架，被关进洗脑班。”不应该有这样的因果关系呀？师父也没有讲过这样的理呀？对法理认识有漏就应该被关入洗脑班吗？我理解，一个大法弟子，在他（她）修炼的路上一定会有对法认识不足的时候、也一定会有过不好关的时候，但这决不是邪恶迫害、把我们关入洗脑班的理由。换句话说，认可了这种歪理、假理，就为邪恶迫害注入了能量、提供了土壤。这种歪理、假理是旧势力为迫害法，在久远历史前置入我们思想中的，认可了它，就不能真正做到彻底否定旧势力。

在修炼中，这样的例子还真不少，有的同修说：“我因为制作大法资料被邪恶非法判刑”、“我因为不转化被关入洗脑班”、“我因为不写四书被单位停发工资”等等，日常生活、修炼中类似的例子也不少，“我因为昨天没睡好，所以学法困”、“我因为下雨被淋了，所以今天发高烧”、“我因为有怕心，所以街道来骚扰”等等等等，这些按常人的理来套或许是对的，按大法衡量绝对是错的，按大法衡量也绝对不应有这样的因果关系。

是的，一个常人没睡好觉，第二天就会困，但我们是大法弟子，我们没睡好觉，只要思想都在法上，学法、发

正念就一定不会困。一个常人下雨被淋，很可能会感冒，我们是大法弟子，我们下雨被淋，一定不会感冒（况且常人的感冒是业力所致，下雨也淋不出业力来）。按正法理来讲，我们制作真相资料是为了救度众生，是在做全宇宙最好的事，怎么能成为邪恶迫害的借口？怎么能和常人做违法的事放到同一水平线上？如果我们顺着旧势力置入我们思维的败坏法的歪理去认识，邪恶不是正好有了迫害的理由了吗？

我们不转化，决不允许邪恶把我们关入洗脑班；我们不写四书，也决不允许单位停发工资；即使我们有怕心，也不是邪恶骚扰、迫害的理由。我们不转化、不写四书，走的是全宇宙最正的路，路走的最正，就应该带来相应的正的结果，才是正法理。

只有彻底清除这些变异的因果观念，按大法的要求去做，才是真正的否定旧势力。师父讲：“就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”（《各地讲法二》- <二零零二年美国费城法会讲法>）思想中没有旧势力的概念，旧势力就没有在你的空间场中存在的理由。

仔细剖析，追查思想的根源，我发现产生这些变异观念的根源，根本上还是一个“私”字，新宇宙与旧宇宙生命的根本区别就是：新宇宙的生命是为他的、旧宇宙的生命是为私的。“大法弟子是从旧宇宙中脱胎出来的、从旧的法理中走出来的，可是旧的宇宙、旧的法理、旧的生命、一切都在牵着你！”（《洛杉矶市法会讲法》）只有正念清除这些变异观念，用正法理要求自己，才是走师父安排的路、才能真正的彻底否定旧势力。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

说说修炼要认真

东北大陆大法弟子

从开始双盘一个小时，逐渐增加到一个半小时，到现在每天打坐双盘两个小时，最长时双盘到过八小时。

正如师父讲的：“往往打坐的人腿疼是阵痛，痛一阵，特别难受，过去之后又缓过来，不一会又开始痛，往往是这样的。”（《转法轮》129页）

2014年神韵晚会有一首歌词唱到：“下世容易，回天难，消去罪业，才能回天堂。”使我更明白了，要想回天只有消去罪业，而吃苦就可以消业。

3，守住心性，不造业

师父讲，“因为造了业就得消业，就得吃苦。比如说我们修炼者，已经定好了他到哪一步开功，你不必要的中途插进去什么东西，这都会给整个修炼造成困难，所以他就讲无为。”（《转法轮》293页）所以，师父怎么说，我就怎么做，一丝不走样，这样才会不造业。

比如说，我只看明慧网发表的师父的经文，不传不看假经文。只看明慧网和正见网的文章，大的方面看明慧网的态度。不参与任何乱法的事和言行。在小的方面，也守住心性，不背后议论人，不说闲话，注意修口，不造业，只消业，返回天堂才有希望。

以上是我的一点修炼体会，不足之处请同修指正。

合十！

万物有灵

我家发生的神奇事

葫芦岛大法弟子

一、修不了的冰箱“起死回生”

我家的“长岭”牌老式冰箱还是一九九四年买的，按常人的理来讲早就该报废了。但是它两次“起死回生”的经历，足以见证万物皆有灵，大法救苍生。

第一次是发生在二零一一年事。因为冰箱预冷间的门磁条老化了，整个门往下耷拉关不上。我只好去找修家

法，洪吟一，二，三我都背下来了。每天坚持炼功，二十年几乎没间断，动功每天炼一到二遍，静功每天炼二小时，每天双盘腿学法，学好法炼好功这是修炼的基本保障。

2，吃苦消业修心性

师父讲：“人为什么有病呢？造成他有病和所有不幸的根本原因是业力，那个黑色物质业力场。”（《转法轮》251页）“因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。”（《转法轮》3页）通过学法，使我明白了人为什么有病，有魔难。我们的业力是师父给消去一半，剩下的一半摆在各个层次中，一是在矛盾中消，二是在吃苦中消，同时提高心性和悟性。因为心性多高，功多高，这是个绝对的真理。

（1）在矛盾中消业

师父讲：“在遇到矛盾时，可能就会表现在人与人之间心性魔炼当中，你能忍得住，你的业力也消了，你的心性也提高上来了，你的功也长上去了，它们就熔合在一起了。”（《转法轮》133页）

有一次，有一个人到处造谣说我有男女关系，在单位上下把我搞得很臭，我想到师父讲的法，心里很平静，并没有生气，心想是不是我哪一世也这样搞过别人，现在把债还了。

有时候矛盾表现在家庭中，老伴和孩子找麻烦，有时忍不住，但一想到师父的法，气也就消了，心也平静了。

（2）在吃苦中消业

师父讲：“能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”（《转法轮》129页）

我开始修炼时，已经是六十四岁的人了，一辈子没盘过腿，两个腿硬的象柴火棍似的，散盘都象高射炮，更别想双盘了。但我没有气馁，每天用沙袋压，用绳子捆，疼的我满地打滚，我咬牙天天坚持，整整疼了我五，六年。

这是发生在我自身的事。我是一九九八年末得法的老年大法弟子，修炼以来身体状况一直很好。修炼期间经过两次比较大的消业状态，在师父的加持下很快就正念闯过去了。可是近两年来腿脚有些不灵活、也没有当回事，心想都七十多岁的人了，能象年轻人一样吗！这是修炼大法了，不炼功说不上什么样子。多从心性上找自己，修炼人有师父管，哪能有病。于是今天找这不行，那天找那不行，同修也帮着找。而且好像还有发展的势头，那就别找了，带着要治病的执著心那怎么能好。不管它。

于是我照常的学法炼功做三件事。从今年春天开始又疼上了。从膝盖开始最后上传到胯关节，先左侧后右侧，最后连肘关节都不能吃力，路走多了不行，站时间长了不行，不能蹲下，蹲下就站不起来。本来双盘很好，这时强坚持也到不了一小时。我的问题出在哪里？很是困惑。心里求师父告诉我。就在上个月的一天打坐炼第五套功法时，在脑海中突然出现“你炼功姿势正确吗？”我修炼快二十年了，炼功动作不正确吗？于是我拿起了《大圆满法》重新开始学习。哎呀！我的问题就出在这里。师父的《大圆满法》中，明明预备式中都这样告诉我们，全身放松，松而不懈。特别是神通加持法中师父是这样告诉弟子的：“两手结印——盘腿打坐，全身放松，松而不懈，腰直颈正……”。可我往那一坐全身绷紧，重心前移，腰虽然是直，可是往前倾，不懈做到了，可是一点也没有放松。快二十年的老弟子，自我感觉良好，每次炼功特别是炼第五套功法口令的前面都没有细听，只认为轻车熟路，忙着找坐的地方。这是懊悔呀！这根本上的错误谁能看到呀！我是大法弟子，立即改正，找准姿势还真有效，别提多高兴了，谢谢师父的点化。可在改正的时候也不是那么容易了，炼上后不自觉就又前倾了，在炼功中纠正——恢复原样——纠正——恢复原样——纠正。经过一段时间终于改正过来了。上个月不知不觉中又回到原来的炼功姿势了。这回我已下决心一定要改过了，身体的状况也真的好了。

从这次的过关中，我体会到修炼是严肃的，这是修炼如初就能圆满的又一层涵义吧。

写出自己这次过关的过程是告诉同修。我们大陆的大法弟子大多数都是自己在家独自炼功，互相纠正的机会很少，不要象我一样认为这么多年了，轻车熟路了，就顺着自己的习惯作下去，在系统学法中又忽略“大圆满法”的学习。

以上是自己在现有的层次中的认识，不当之处请指正。

信师信法 没有过不去的“病业”关

唐山大法弟子

我是一九九四年得法的老弟子，都快八十岁了，有时人心还很多，致使招来邪恶的迫害，每次我都是凭着对师父的坚信，闯过了各个难关，最近就发生了一次，写出来与同修交流。

六月底的一个早晨，炼完五套功法，发完六点正念，在收拾床铺的时候，发现枕边卫生纸里都是夜间咳出的鲜血，将褥单都染红了，当时，我很冷静，第一念就想：我没病，这是假象，是旧势力的迫害。师父讲过：“真修的人没有病”（《法轮大法义解》- <为长春法轮大法辅导员解法>）。我是李洪志的弟子，我是在法轮佛法中修炼的炼功人，所以，我没有病。

当时，我的心里很平静，该干什么还干什么。为了不让家里人分心，我想：这事尽量不能叫儿女们知道，以免他们担心，动情，他们想多了，对谁都没好处。于是我自己高密度、长时间发正念，发完正念就学法。时间不长，我大女儿来了，她看到了我目前不正的状态，很担心。我对她说：“你不要担心，别动情，别多想，别动任何心，有师父保护，什么事儿也没有。你是同修，帮我发正念解体邪恶就行了。”上午八点多钟，我大口大口的鲜血连续吐了十几分钟，我心静如水，根本就不想“病”这个字。

望看天空，喊着师父名字：谢谢李洪志大师救了我！

这件事使我更明白了师父叫我们救人的重要意义。十几年时间，我使一万多人明白了真相，大多数人进行了三退，我还发了大约一万多份真相资料，花了六、七万元真相币。我每次无论是出去讲真相还是发真相资料或花真相币，我都预先发正念：请师父保护，邪恶发现不了我，也不会发生任何问题，叫有缘人看到听到真相。十几年来安然无事，有几次都化险为夷。

三、发好正念

1、用正念清理身体

由于我对法理认识不清，前几年经常看邪党电视，搞得身体里有恶党邪灵的东西，同修看到了告诉我。我立即不再看邪党的任何东西，同时发正念清除身体内一切共产邪灵的物质及因素，不到三天，我睁眼看到从我胯下掉下去一条一米多长恶党灵体，象恶龙一样的东西。

还有一次我老是打嗝，干扰我学法炼功，睡不成觉。我就双盘腿发正念清除肠胃中一切邪恶的生命及因素，用强大的化功把它化成水，请师父帮助，两小时后，彻底清除，不再打嗝了。第三天解大便时，拉出来的是浓血。现在我身体彻底清理干净了，白里透红，红光满面，同修看到我身体也放光了。

2、发正念救人

师父在洪吟中讲：“正念可救世中人。”我就经常到人群多的地方，如学校，会场，菜市场发正念：“法正乾坤，邪恶全灭。”希望众生都念：“法轮大法好！真善忍好！”才有美好的未来！美好的去处。同时我也发正念让各个空间内的众生都念：“法轮大法好！真善忍好！”都能得到救度，都有美好的未来。

四、学好法，修好自己

1、学法炼功

我每天要坚持读《转法轮》三到四讲，同时还要背

六月在郑州办的传法班得的法，接着又参加了济南传法班。到今年已整整二十年。

二十年的风风雨雨，我坚定的修炼大法，在师父的慈悲呵护下，我终于走过来了。今天向师父汇报，与同修切磋我是怎么走过来的。

一、师父保护是根本保障

师父讲：“真修没有我的法身保护，你根本就修不成，你一出门就可能牵扯到生命问题。”（《转法轮》195页）确实如此。

记得有一次打的去某单位洪法时，车跑到十字路口，从侧面飞快来了一辆大卡车，小车自然停住了，大卡车离小车大约四、五米远飞快的过去了。司机自言自语的说：我没踏刹车板，车怎么就停住了，要不停住我们今天就车毁人亡了。我说：是我们的师父在保护我们。司机说：你们师父真神！你们的功真好！我要炼你们的功。我说：你们单位也有很多人炼！

还有一次我出去讲真相，走到中途要解大便，往回走就不想解了。试了三次都是这样，我悟到：是师父点化我，前面有特务，我就往另一方向去讲真相。第二天同修告诉我，你亏得没去，几个特务在那里等你讲真相就抓你。所以，师父保护这是根本保障。

二、抢时间救人

师父讲：“大法徒，讲真相，口中利箭齐放，揭穿烂鬼谎言，抓紧救度快讲。”（《洪吟二》）在各种人群中，我都去给他们讲真相。

有一次我给一个人讲真相，把旁边一个人给漏了，我走出去约十几米远，那人把我叫回来，问我为什么不给他讲真相。我说：对不起，把你给漏掉了。我就给他讲真相。他说：谢谢你，救了我，我是从昆仑山下来的。他要给我磕头。我说：你不要谢谢我，是我们的师父叫给你们讲真相，你要谢谢，你就谢谢我们的师父。你要磕头，就给我们师父磕头，我们的师父是李洪志。他就

就想：有师父保护，什么也不怕。吐了一阵子血，停了我就学法、发正念。

中午，我们要去外面做客，我想，这样怎么行啊，请师父加持弟子，千万别在客人面前吐血，别在客人面前表现出来不正确的状态。常人不理解，会给大法造成负面影响。结果在外出做客的过程中，真的一点儿事儿也没有。我还给在场的客人们讲了真相，有的还做了三退。

第二、三天是“病业”假相的高峰，除不间断的咳血痰外，还大量的一口接一口的吐血，吐的时间是十几分钟、二十几分钟不等，我坚信师父，坚信大法，不动任何人心。师父说：“弟子正念足 师有回天力。”（《洪吟二》—〈师徒恩〉）。我首先肯定，我是正法时期的大法弟子，肩负着救度众生的伟大使命。决不允许旧势力迫害与干扰，任何邪恶生命都不配。接着，我就发正念解体一切迫害我的邪恶生命与因素。我严肃的对邪恶的旧势力说：“旧势力你们听着，我是李洪志的弟子，是正法时期的大法徒，肩负着救度众生的历史使命，我修的如何有我师父管，有大法归正，决不允许你们干扰与迫害，你知道你们犯了多大的罪吗？你想用病业的形式毁掉我，而我是代表着一个庞大的生命群下来得法的大法徒，我的天体中、我的世界里，有无数的空间，每个空间中都有无数的生命，无计其数。我身边又有多少世人与众生等着我救度，他们又代表着不同的天体，不同的空间，里边又有无数的众生。你们毁掉我，实际上就是在毁掉众生，你们犯的罪恶，大的无法形容，所以，我为了众生的未来，必须立即清除你们。”于是，我马上立掌发正念：“彻底清除、解体破坏大法的一切邪恶生命与因素，解体所有的黑手、烂鬼、共产邪灵。解体三界内一切参与干扰正法的乱神。特别是对我起迫害作用的邪恶生命。各个空间，无所不包，无所遗漏，法正乾坤、邪恶全灭。灭。让灭字覆盖整个天体。请慈悲、伟大的师尊为弟子加持。”接着，我又请我女儿和学法小组的同修们和我一起发正念。

发完正念后，我站在师父的法像前对师父说：“师父

啊，我的一切都交给您了，生、死、去、留都由您安排。”

就这信师信法，坚定的一念，一周时间，一切恢复正常。在此，我由衷的感谢师父，感谢大法再一次给了我新的生命。

师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《法轮大法 各地讲法九》—〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）。我通过这次否定旧势力的迫害，向内找，找到了很多不在法上的人心。我由于近来环境宽松了，正法项目工作量少了，思想就有些放松，表现的很懈怠。学法又跟不上，人心反映出来的也多，又不注意修口，偶尔还不自觉的把自己混同于常人，根本不是修炼人的状态。有时别人说某某人好，我也跟着说好，但还要补充几句那人的过错。不但不修口，还妒嫉人家。平时多与大女儿在一起，对她多是抱怨，这不好，那不好，怨恨心表现越来越强烈。还有争斗心、依赖心、亲情等人心都上来了。因此，被旧势力钻了空子，遭到迫害。真是：人心勾的鬼上门。

通过这件事，使我进一步体悟到修炼是严肃的更深一层内涵及越到最后越精進的法理。明白了修掉各种人心执著的重要性，领悟到了什么是真修，什么是假修。因为我以前无论是过关、还是否定旧势力的迫害，总是为解决问题而解决问题。是为解决身体上的痛苦，为消业、为提高自己的层次。发正念不是为了救度众生，而是为了自己祛病，解除自己的痛苦，基点是为私的，是符合了旧宇宙的法理，是假修；而这次过关，我是坚定的信师信法，放下自我，心系众生，为救度众生，解体邪恶而发正念，基点是为救人，符合了师父的先他后我的新宇宙法理，是真修。基点不同，当然效果也不同。这就是人、神之分。

“十一”国殇日我是这样度过的

黑龙江大法弟子

了！”

十多年来他多次抵制邪恶对我的迫害，二零零八年邪党办奥运的时候，邪恶到处找我没找到。就打电话给他，他说：“你们不配找我，你们还要不要人过日子！”丈夫一通正义言辞，邪恶再也不来找我了。

今年四月份，我们当地的派出所、街道居委会人员联合上门到法轮功学员的家强制非法抽血。当地的派出所、街道居委会人员也来到我家，以检查户口为借口想叫开门。当时我和丈夫在家，家里还有很多真相资料。我丈夫说：“我不开，就不开。”对方说：“我们查户口”，我丈夫说：“派出所有底，到派出所去查！”当时他们在外面门敲的很凶很响。我看僵持了很久，心就有些动摇，想把户口本给他们，丈夫不准。我就稳下心来发正念。他们在外面守了二个多小时才走。到今天也没再来过。

师父告诉我们：“今天世上的一切生命都是为法来的。你要想让他清醒的认识到这一点，你就去讲真相。这是一把万能的钥匙，是打开众生封存已久的那件久远就已等待的事情的钥匙。”[1]

大法弟子今天都在全力救度着世人，我们对家人讲清大法真相也要重视啊！在我们身边的人，与我们有着很大的缘分。他们的表现就是我们修炼如何的真实体现，有问题了就是我们对他们的真相没讲透，没讲到位。是我们做的不够的地方。师父正法已到了最后最后，救人的机缘越来越少了，让我们都抓紧最后机缘尽可能的多救人，快救人，完成史前大愿吧！

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

我修炼二十年的艰苦历程

大陆大法弟子

我今年八十三岁，是参加了李洪志师父在一九九四年

好，真善忍好’”。他说：“天天都刻，不晓得念了多少遍了。”他的手很巧，编中国结、编小挂饰真相都做得很好。手上常磨起泡。

二零零九年我开始在家做真相资料，他就开始帮我，破网软件光盘刻好装纸袋里，神韵光盘切好封面装进壳里，已经形成习惯了，看见我没做好的，他就帮着把他做完。

女儿是八零年代出生，二零一二年四月我地区被非法抓捕十多名大法弟子，女儿担心我，把没有送走的一百多个刻好的莲花护身符，背到她办公室去放好。

一次师父新经文发表，我没有打印机打印，她就拿到单位去帮我打印出来，我再去发给其他同修。

她结婚后，开始女婿不明白真相，叫我女儿把真相护身符扔出去。明白真相后，他问我要护身符去发，讲真相。一次他父亲住院，他把临床的一位病人讲退了，还给他护身符。有一次我叫他去买打印纸花了六百块钱。他扛上楼到家一看，搞错了是 A3 的，他又开车回去换。他和我女儿说：“这个钱我们不要，用来做真相”。

我还有一个儿子是九零年代出生的，我这些年风雨中修炼。特别是我被非法劳教那几年，他吃了很多苦。对我没有怨言，也支持我，打印机坏了，或哪个地方搞不好，他都帮助我搞好。我被邪恶监控那段时间，出门有人跟踪监视，出家门后还有 4 个监控头。我送资料、光盘出去，先是我儿子帮我拿出去后再给我。

这些年来，我在家里做真相资料，有什么事情要办，家里人都尽量帮着我办。真相资料点能做到今天，与他们的帮助分不开的。

四、丈夫帮助抵制邪恶

丈夫很正义，明辨善恶。有一次单位工会主席要他交党费，他说：“我不仅不交党费，我还要立即退党。我辛苦的干了一辈子工作，共产党给了我什么？”工会主席说要从他工资中扣钱，他说：“你们看共产党又来抢钱

“十一”国殇日长假即将到来，我写出近两年是怎样度过的，与同修交流。个人层次所悟，如有不妥，敬请同修慈悲指正。

以往的“十一”假期，我与家人都是去婆家或娘家聚餐，或出外旅游而度过的。一般常人还会讲几句祝贺所谓“国庆节”快乐的说词。近年来虽按往常还会聚一下，但已成为我讲真相的机会。让家人明白从四九年中共篡权辱国后，“十一”就成了国殇日。中国人民陷入了水深火热的苦难之中，中共邪党历次运动，迫害死无辜百姓八千万等真相。家人明真相后自然不再讲所谓贺词了。从前年我不再参与“十一”当天的聚餐或旅游活动，而是利用来做好师父安排的三件事。

一、全天通读一遍《转法轮》

前年（2012 年）“十一”这天，我全天通读一遍《转法轮》，效果非常好。从早晨 3:50 分炼五套功法，发完 6 点正念，然后洗漱、吃饭后，7 点多开始学法。学《转法轮》第一讲时干扰很大，读 10 来页就犯困，心不静。我就发 15 分钟正念：清除阻碍干扰我学法、同化法的困魔及一切邪恶生命与因素，并敬请师尊加持。然后好些了，学一会又觉精力不集中不入心，又发 1 次正念就好多了，九点多才学完一讲。在往后我就大声读，越读越快越流畅，却越来越入心了。期间如感觉精神不够集中时，就发一会正念或炼一套动功，这样状态越来越好。到晚九点多，九讲《转法轮》全部读完。

我从中体会到：集中全天通读一遍《转法轮》连贯性好，全篇贯通，有一种全身心溶于法中的祥和心态，越学心越静，头脑越清醒。法理的内涵不断显现清晰，感到一阵阵的全身发热。特别记忆深刻的是，当读到第九讲（清静心）中：“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”这段法理时，就觉的全身一震，瞬间豁然开朗。内心悟到法理的博大内涵与慈悲，认识到自己修炼中，向外去找的一些不好的人心观念执著，同时也清理掉了一些不好的物质。在发正念时能量很强，

精力集中，天目看到多彩的光环。手一结印感到法轮在手心快速旋转，身体如在能量笼罩中暖溶溶的舒服而美妙。

这一天我吃了两顿饭，少吃少喝胃很舒服，读法口中津液不断，精神倍增。学完法后，又上网看每日明慧和正见文章，12点发完正念也不困，头脑清醒兴奋。就躺着背法，只睡了一会，晨炼铃声响起，照常起床炼功。打坐时很快入静、入定，感觉非常舒服美妙，到一小时腿一点没疼。这都是平时很难体验到的。使我体会到多学法、同化法的美好神奇，使心性得到提高，境界得到升华，也深刻感受到伟大师尊的慈悲呵护与加持。

二、全天看师父《在广州讲法录像》

去年的“十一”那天，我与父母同修谢绝与家人出外旅游的机会，利用一天多时间看完一遍师父《在广州讲法录像》。头天看了两讲，“十一”当天看了七讲，看的全神贯注，收到很好的效果。

期间父亲正在过“病业”关，看完师父讲法录像后，师父给他净化了身体，剧烈咳嗽吐出连痰带血的许多脏东西，而后感觉浑身轻松舒服。父亲连说：谢谢师父！之后发正念、打坐时原来弯的腰直起来了，底的头也抬起来了，也不倒掌了。并坚定了信师信法，实修大法的决心和信心。

我和母亲的心性也得到了提高，交流中向内找，找到了许多人心观念执著心，如：怨恨心、争斗心、显示心、安逸心、懒惰心、名利情等执著心。并表示要善待加持父亲，绝不承认旧势力的干扰迫害。因父亲多年来一直带修不修的，还做了大法弟子不该做的大错事。可修炼是严肃的，被旧势力钻空子造成父亲严重的“病业”假相。但慈悲的师父没有放弃他这个不争气的弟子，为他承受了巨难，给他净化了身体，慈悲的点化加持他坚修大法，重获新生。弟子们无限感谢伟大师尊，洪恩浩荡的慈悲救度之恩！

今年的“十一”国殇日长假又将到来，这也是师父正法进程迅猛推进，中共邪党即将解体的关键时刻。我们更

修炼前我脾气不好，经常骂人。为教育女儿常常打她，修炼后完全变了，我女儿说：“如果我妈早遇到法轮功，我不知道少挨多少打！”女儿也支持我修炼大法。

二、一人炼功全家受益

我炼功前有美尼尔综合症。一年三百六十五天，有二百多天是在感冒中度过的，还有双膝骨质增生。病发时很吓人。炼功后全都好了。特别是九九年后我走了一段弯路，不看师父正法时期的讲法。突然开始腰痛、脚痛，一个月就瘫痪了。左腿渐渐萎缩。吃、喝、拉、撒全在床上，我意识到修炼出了问题。悟到走了旧势力的路，开始看师父正法时期的新经文。很快身体恢复健康，家人又一次见证大法的神奇。

我先生有严重痔疮，因为支持大法不药而愈。儿子有慢性咽喉炎，医院治不好。一盒一盒的阿莫西林不知吃了多少也不见好。后来我儿子经常在家念：“法轮大法好，真善忍好”，唱大法歌曲，没多久疾病就全消失了。他很认同做真、善、忍好人的法理，他也不抽烟、不喝酒，不和别人在利益上争斗。单位里同事说他是一个好小伙儿。

女儿通过看《转法轮》知道生病是在消业的法理，一般感冒从不吃药，也很快就好了。现在女婿也得福报，常年感冒也没有了。

我坚信师父坚信大法，每个人的命运都是安排好的，女儿、儿子找工作，谈恋爱呀结婚呀，我都一概不管。女儿学预决算很快找到一个满意工作，儿子大学一毕业就找到工作。但是我经常告诉他们要用大法的标准做一个好人。

三、家人都在帮着做真相资料

因为丈夫字写得好，我大包小包把小块玉石拿回家来，他就雕刻莲花护身符。前面雕莲花背后刻上“法轮大法好，真善忍好”，我又是一包包拿出去，不但满足了我们本市发真相资料的需要。还送到其他外省市。这些年不知雕刻了多少？一次他出门我叮嘱：“记得念‘法轮大法

的坏水如果淌到腹腔里，内脏里，是不是淌哪烂哪。现在给你淌出来是不是师父在给你清理出来，是不是好事，她说对呀。我说我当时是8天不吃不喝，又吐又泄，每个人都是不同的，你看神奇不。她到现在还活着，胰头癌早就不翼而飞了，再也不用去一次医院”。这时，女士阴转晴说，我们都知道江 xx 不好，共产党腐败，但不了解法轮功。听你这样讲，我们明白了。我女儿是多伦多某电视台的，我说你们一定要给女儿讲，给亲朋好友讲，一定不能被谎言毒害，又讲了天安门自焚伪案，讲了共产党的腐败、残暴，并帮助她们做了三退，两人一个劲说谢谢，耽误你时间了。我说希望有缘再见。

交流出来这些，不是说自己讲的怎么好，做的怎么好。而是感恩师尊给予我们正法时期大法弟子的威德和荣耀，感恩师尊给予我们讲真相救众生的机缘。讲的不在法理上的地方请同修慈悲指正。

(2014 年加拿大法会发言稿)

修炼故事

都是为法来

贵州大法弟子

在我十多年来风风雨雨的修炼中，我深切体会到，今天世上的人都不是来当人的，是为了返本归真。我家人尽管没有走上修炼之路，但也在证实着大法，救度着众生，同时也在大法中受益。

一、家人支持鼓励我修炼

一九九九年七月二十日的晚上，我先生正在饭店和几个朋友吃饭，电视新闻突然出现污蔑、诽谤大法的内容，他即刻放下饭碗，打电话给我：“你炼你的，不要听他们的，把书收好就行了”。他是怕我害怕，鼓励我。后来吃饭时，他告诉其他人：“法轮功不是这样的，我看过《转法轮》这本书的。”

要利用好这个机会，多学法、多发正念、多救人。我打算再用一天时间通读一遍《转法轮》，在修炼的最后冲刺中要更加精进，紧跟师父正法进程，奔向圆满的彼岸。

写出此文意在抛砖引玉，鼓励同修充份利用好“十一”国殇日长假，这也是集中力量清除邪恶的有利时机。有条件的可加长时间多发正念清除邪恶，多讲真相救人，也可尝试全天通读一遍《转法轮》，或全天看师父讲法录像，满脑袋装进法、同化法的美妙感受。这也是同时在清除邪恶，救度众生，因为只有修好自己，才能更好的救度众生。常人的假期，是把吃喝玩乐看的很重。而我们大法弟子，是把做好三件事作为头等大事，这也是我们的使命和最大的幸福快乐！

最后敬录师尊诗词《洪吟》<得法>与同修共勉：“真修大法 唯此为大 同化大法 它年必成”。

谢谢伟大师尊的慈悲救度！

也谈修炼的严肃性

大陆大法弟子

我一九九七年得法至今也是十几年了，经过这些年的修炼，那种来自生命深处的从容和淡定让我原本淡泊的心更加平静，很多时候在人和我面对面交谈的时候，我会听不到人的话，有时候需要特别的集中注意力我才知道对方说什么，这种思想一片空白的状态已持续很长一段时间了。但最近发生在我身上的几件事已经影响到了我的修炼，写出来与同修交流，以警醒和我有同样情况的同修。

不要让“爱·情花”在心中开放

经常看到同修交流有关色欲心的文章，我都不以为然，因为在我这里色欲心已淡之又淡了，曾经也在梦中过色欲关，也都从容过去了，现在梦也不梦了。就在前两天我忽然接到久未联系的朋友 A 的电话，让我觉得很意外。A，是我曾经心仪的一个男人，但最终我们没有在一起，他去了南方，我们已二十多年没有见面，几年不打一个

电话，打电话也是简单问候一下而已。那天他加了我的微信，家长里短的聊到深夜，让我想起许多早已忘记的久远的往事。第二天早晨起来觉得骨头涨涨的，说不出来的累。女儿的窗帘有一个线头脱了老长，我拿打火机去燎，火苗蹿起来燎了个大窟窿。我忽然就警醒了，师父在点化我！燎着燎着（聊着聊着）就出漏洞了，好险啊！这些年我基本没有常人朋友，都是和同修在一起，我和同修不打常人唠，我们提的都是我们的项目和救度众生的事，还有就是在工作中在人与人的心性摩擦中找自己的不是。在和同修的交流中，我的心性逐渐的提高了，我知道这种交流是有益的。而和 A 的闲话家常浪费了我宝贵的学法的时间，那些前情往事也动荡了我原本平静的心，虽然没有儿女私情，但这会不会就是旧势力下的险恶的圈套呢？一点点的引诱我，腐蚀我，最终让我多年的修炼毁于一旦。真是好险啊！谢谢师尊的提醒，我跪在师父的法像前，向师父保证，请师父放心，我一定会坚定的随师父走到最后！

在几年前我做了这样一个梦，在梦中我高高地飞翔，飞过高山，我看到山顶有很多金色的莲花，我继续向上飞向上飞，忽然看到一朵花流光溢彩，深的紫，浅的粉，淡的白，像电影里的慢镜头在一点点的绽放，美的耀眼。这时，在看到花儿开放的瞬间，我的身体在慢慢地降下来，我忽然明白，这朵花叫“爱·情花”，只要我们心中有爱 and 情，就会掉下来。我的身体滑过悬崖峭壁落在沙滩上，脚下是一望无际的海洋……

和微信说 byebye!

妈妈快七十了，她是个时尚的老太太，上网和亲友视频聊天，后来又开通了微信，整天说我落后十年，因为我不上网也不玩微信，妈妈跟我提起某位明星，说起某个电视剧里的谁谁谁，我就说，妈你别说了，我也不认得呀！妈妈一下就无语了。

我有两个手机，一个是同修给我的旧的天语手机，一个是我的司机给我买的长虹手机，两个手机加起来也不值

华人的地方和他们结缘讲真相，很多都是刚从中国出来看孩子的退休老人，但居住在这里年久的华人受儿女的影响反倒很冷漠。

一次看到一对很文明的夫妻在公交车亭里，我正在犹豫怎样进去打招呼，这时他们就像等我一样，从里面出来说你这自行车很漂亮。我说买菜了，来我帮您带点。男的腿不是很好，问我是怎么来到加拿大，我就点出主题说我是修炼法轮大法的，在国内被抓过，坐过共产党的大牢。这法轮大法是万古不遇的佛家上乘大法，我修炼十八年了，原来的一身病都没了，一身轻。老太太说：“照你这么说，你们老师就是佛了？就是神了？”我说你知道释迦牟尼是佛吧，当年他就是从一个王子的身份在世间传佛法，你知道当年他的弟子问他：“师尊，什么时候有一世修成、带着本体修成的法传？”释迦牟尼想了一想说，末劫时期，转轮圣王下世度人，那时传的就是这个法。你想想，现在是不是末劫时期？人类都没有道德底线了。看到路边有椅子，两位坐了下来，我想就是想听明白真相。女士又说：“听说你们法轮功，不让吃药，不让治病。”我说：“您这问题提的好。象我刚才说的修炼十八年了，不用打一针，不用上医院还一身轻，可能吗？人吃五谷杂粮怎么会不生病？我们师父在《转法轮》第一章就明确指出：“我这里不讲治病，我们也不治病。但是真正修炼的人，你带着有病的身體，你是修炼不了的。我要给你净化身体。”怎么净化呢？我给您举个例子，我有一同学得了胰头癌，扬州的几个大医院给她开了诊断书，确诊胰头癌，只有三个月活期。她回到家乡告诉我，装老衣服都买好了，只等死，并问我怎么这么健康。我说是因为修炼法轮功，后来她也开始学，说死马当活马医。可炼了一个月后，她突然打电话让我去。开开她家的门，她立即捧了一个大纸箱里面装满了脏脏的手纸给我看，并说我炼法轮功炼完了，从肚脐眼往外淌黄脓，又腥又臭。当时我心里一紧，因为她毕竟是癌症，可转念又一想，应该是好事，是师父在给她清理身体。我说你想：你这些又腥又臭

开始嘲笑：“给你们多少钱呀！你就是干这个的，退一个多少钱？”同修说：“她每天接孙子，还去打工。”我说：“说给钱是共产党的谎言，我是自己买车票安排时间来和你们结缘，让你们明白真相，躲过劫难”。一个女的问，为什么讲给我们听，我说比如这位男士，按照他刚才的说法，如果他是一名警察或者是 610 的，或者是不明真相的民众，回国后照样参与迫害大法弟子，抓捕、举报大法弟子，你说他得造多大的业，还得起码？迫害修佛的罪大了，去年一年仅政法委迫害大法弟子的高官就有 453 人被打落马；公安部副部长李东生是编造“天安门自焚”伪案的主要策划人，现在已经被抓捕，周永康、曾庆红、江 xx 都在排队等着进笼子，大审判在等着每一个作恶者。中国遍地都是贪官，为什么专抓迫害大法弟子的首恶。我想大家一定明白，这就是作恶的报应。我逐个跟他们讲劝三退。有个女的一连拽走了三个取名字要退的。我追上她严肃的说：“你要想清楚，这样做太不好了，你耽误了这么多生命选择未来得救。”她听后说：“那好吧，我再不做了。”这个群体共退了 21 人。

有个不知是导游还是老师的男士领一群高中生，不让我们讲，并高喊：“别靠近，不准讲，这是我的人。”我说你这是侵犯人权，你没有理由阻碍他们听真相，遇到危险劫难，你能帮上他们吗？这么多生命，你说了算吗？他声音小了，胡乱跑上车。我体悟：在真相点讲真相是一场正邪大战，要正念正行、不卑不亢、不急不躁；要衣冠整洁，和游客保持一定的距离；用谈话的方式接近最好；多发正念，慈悲和威严同在；不被邪恶带动，不被人心带动，不给邪恶钻空子。那一天在回程的巴士上遇到一位白领华人男士，我和他搭话讲起了大法的美好，开始他说不信，信自己远离政治，也不信共产党。我和他讲了一路。临下车前他退了团队，还说了一句话：“我羡慕你的儿子，真替你儿子有你这样的母亲骄傲，好好炼吧！”我说谢谢鼓励。

我平时利用去超市、社区、公园、学校和所有能遇到

500 元。我除了接打电话连短信都不发，要智能手机有什么用处呢？先生送我两个手机一个苹果一个三星我都送人了，好像谁的手机都比我的好，别人笑话我我也不介意。后来先生又给我一部三星 2014，弟弟就说，“姐你就用吧，智能手机很方便的，就像电脑一样，给你下个微信还省电话费了。”弟弟给我安装了微信，教给我用。那时我正装修房子，和客户联系的确挺方便的。慢慢的微信就侵入我的生活。在这之前我每天更多的时间都忙我的资料点儿，有保姆做家务，只是管管孩子。晚上等孩子上床了，就是我学法的时间，我学法很入心，每天都学到很晚，实在睁不开眼了才睡觉。现在有了微信，每天都要看好几遍，吃饭也看上厕所也看，晚上睡觉前还要看一遍，你说常人说的那些真不真假不假的事和我有什么关系呢？我曾经对常人的事就像个聋子一样，别人跟我说话我也听不见，坐常人的车，音乐放的山响我一句也听不进去，现在又来一个爱说话的保姆，不住嘴的说话，把我说的头嗡嗡响，我这是怎么了？我一定是哪里出错了！想想都是微信惹的祸！让原本远离我的人的生活又一点点的围拢来了，影响到了我的修炼，归根结底都是我的意志不坚定造成的。

我又想起很久以前的一个梦。我和两个同修约好到一个地方去，等到了那里我们就一起圆满了。我急忙赶过去，有一个同修已经先到了坐在地上等我。我站在同修身边抬头看天空，有美丽的光波在流动环绕，绕着绕着就化作一个莲台。莲台落在我的脚边，我知道我只要坐上莲台就圆满了。这时我看到我的脚边是万丈深渊，黑的看不到底，而莲台就静静地悬在那里等我上去。万丈深渊！一阵寒意袭上心头，跳上莲台一下不稳就会落入万丈深渊，跳不跳？我坚定地跳下去！当我给莲台一个重力的时候，莲台忽然向下坠落，我的心也跟着坠落，紧接着莲台腾空而起，我圆满了！我顿悟，作为一个修炼人，在圆满的最后时刻，都面临着生与死的考验！

正法已到最后，我们的修炼还没有结束，无论我们修

的多高，依然还在人中，人的东西依然会干扰到我们，千里之堤溃于蚁穴，莫以恶小而为之，修炼是严肃的！我们一定要有极坚定的正念和意志，才能跟师父走到最后！

我的经历也许会给同修以启发，让我们共勉！

执著是这样被发现的

大陆大法弟子

得法十八年了，一路走来总是以为自己各方面的执著修的差不多了，有时会很得意的孤芳自赏：“看我生性直率坦诚，执著的东西很少。”沾沾自喜，自以为是的后面隐藏着什么很难自知。直到几天前的一场假相的出现才让我汗颜不已。从新审视自己的修炼状况。

某天清晨，我们同修五人前往集市救人，准备返回时，我被告知同修 A 被两个小警察纠缠住了，同修要我们把车开走避一避。此时已经接近中午，距离我去工作还有半小时时间，我们那里工作一个萝卜一个坑无人代替，情急之下，我只好打车去单位。正当我去通知在家同修正念营救时，集市上的同修打来电话说他们四人已经安全到家了。我长舒一口气。

下班后我及时向内找，认真的查找这一幕是针对我哪颗心来的。首先我没有百分之百信师信法，如果当时我怕连累自己的心去掉，没有强烈的私心，就是去现场正念除恶，师父不会让我耽误工作的！从这点看来，我的自我保护的心多重啊！我怕什么呢？怕失去常人的工作吗？我继续深究，自从来到校食堂（现在的工作单位）工作，本以为可以多接触孩子，可以多救人，可是我人没救多少，自己却陷在了常人的泥潭中。险些混同常人。比如：当我看到不满三十岁的经理给新来的钟点工工资比我多时，我的内心就不平衡了。当经理安排我干工作的时候，我竟然反击道：“你雇来的钟点工，勤杂工是干啥的？我兢兢业业早来晚走的给你干活，你给我那么点钱？”真像师父说的那样：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不

别在这丢中国人的脸。我说你放尊重些，这里是加拿大，你如果动粗，我会打 911 报警，她说你打你打，就跑上车了。都上车了，静下来了，我还是鼓足勇气对他们说：“想一想，赵紫阳、华国锋为什么退党，共产党就是一部绞肉机，刘少奇、彭德怀都不能幸免。”，车门关上了。我没对他们说祝你们平安，全没了慈悲善念，心里充满了羞辱和气愤，我理解了大陆新来的同修，因为被呛骂、救不了人而掉下了眼泪，还有的同修索性只发传单，调整自己，不愿面对面讲了。

我想起了师父讲的法“佛为度你们曾经在常人中要饭”（《法轮大法 精進要旨》- 真修）。韩信受胯下之辱，师父说：“韩信还毕竟是个常人，我们是一个修炼的人，我们比他还要强的多。我们的目标是达到超出常人的层次，向更高层次迈进的。”（《转法轮》）

是啊，我们来这里是干什么的？是救人的，如果讲一个退一个，恐怕也就没有大法弟子的威德了，为什么自己感到羞辱、愤怒，因为自己动的是人念，是被人心带动。是被邪党的花招带动了，没了正念，救人难，再难也要兑现誓约。想清楚了，跳出为私的我，放下要面子的心，再遇到这种邪的，也能坦然面对，不急不躁。一次一台湾明真相女导游上车前说，明天我给你们送一车干部，你们好好给他们洗洗脑。第二天，果然来一车深圳教师，虽然也有骂的，也有狂的，但我不放弃，一直讲，最终有 13 人同意三退，有的上车前还说谢谢，你要保重。

有一天，看到同修发出信息说在电视塔附近召开“国际红十字会”，一早我立即和同修赶到那里，一看协调同修已发了几百份传单，我看到几伙穿着红制服的华人代表团，给他们讲真相劝三退，都急急的跑了，最后全部集中到会议厅门前坐下等什么，我和同修向他们走去，他们窃窃私语说来了。我们大方的走到他们面前问好，开始和三五个讲，后来索性大声和这个群体讲：三退保平安，共产党腐败治国，太子党瓜分了中国财富，转移海外；我修炼大法十八年一身轻，天安门自焚伪案等基本真相。他们

的老火车广场有四个职场华人男士在锻炼，立刻走过去打招呼，先生你们好！有的搭话说你有事吗？我说：“要不要看一下大法的真相资料”。一个说看过，一个说不看，别给我们说这些，我们不信。我说：知道历代皇朝、帝王都在寻求延年益寿，秦始皇派五百童男五百童女到日本寻找长生不老的秘方，都没有找到。今天我们赶上了万古不遇的法轮大法盛传，这是佛家上乘大法，绝不像邪党电视上说的我们自杀了，自焚了，那全是骗人的谎言。我修炼十八年了一身轻。比如说大家跑步，但跑步只是活动筋骨，你看农民天天劳动，照样生病住院，只有修炼，才能远离天灾人祸。还有咱们每个人在国内都入过党团队，并举手宣誓为它献出生命，我帮你们把毒誓作废，从心里头退出来。那个不看的说你又在搞政治，我说这是远离政治，在加拿大有哪个党叫你加入把生命献出来，这是对生命最大的漠视，你是不是党员帮你取个好名字叫升华，在加拿大享受美好，生命得到升华，他说行行行，听你的别跟我们跑了。我说都明白了真相都退了我才放心，其他三人也一一都退了，这时已经跑到了大马路过红绿灯，他们都说谢谢。我说再见，平安幸福一生。其间，听我讲真相时，他们一开始是散步，接着是大步，再是小跑，那个不看的后来领着几人大跑。我知道是邪恶挡着不让听，我说没关系，我跟你们跑，绕场一周，“不看的”说，你还真有耐力，我说谢谢。

由于中共邪党非常惧怕众生听真相三退，出国旅游的民众都被恐吓洗脑。一天，我刚到景点还没来得及挂横幅，远远看到一个大巴士，下来全是中国人，他们只是照了几张像就开始上车。我和一对男女讲了基本真相，男的说，不信，信佛教。我说向善好啊，但佛教会长赵朴初、道教会长付铁山他们首先是信共产党，你说释迦牟尼会收他为弟子吗？说着来到巴士跟前，他一反常态，跳着脚指着我大骂，你快去下地狱吧！一个女的走过来阴狠的说：“去去去，离我们远点”。我当时心里一下涌上了被羞辱伤害的感觉，有一个胖女的从车上跳下来，凶狠的推我说

平衡。它会出现这个问题。”（《转法轮》）

啊！原来是妒嫉心。那么形成妒嫉心的因素是什么？是私心，怨恨心，争斗心，怕心，色欲心，对！就是这些要命的败物，险些滑过去，我静静的发正念，请师父加持。铲除情的物质。我不得不大胆承认，小我二十岁的年轻经理精明帅气，和我私交甚好，接触时间久了，我有点喜欢上了他。虽然不是男女之间的情，但是那份介于母子之间的友谊是不容许我俩否认的。所以我看到经理与其他员工说笑，我心里不是滋味儿的感觉。我告诉自己，沉湎于这看似纯洁的友情中的不是真我，我必须修去这段情。

大密度清理后，我不再妒嫉谁比我工资高，不再看重这段情，只是平平淡淡的面对经理，心里对他的距离已经拉开了，真修的大法弟子不会执著世间的得失，因为师父说：“如果你们在座的，你们哪一个人自己不能使自己的心性在修炼中达到圆满，我也是没有办法。我能给你讲法理，我能帮你演化功，我还能替你消一部份业，我还能保护着你，我还能够给你做许许多多你不知道圆满中和圆满以后所需要的一切。但是你那颗心要是不动，你那个心要不提高，这一切都不算数。这就是我讲的人心要不动，佛也没有办法。”（《欧洲法会讲法》）

师父请您放心，弟子会让您欣慰的！我会信师信法走正最后的路。

姐姐来了

前几天姐姐从外地又来了，因为她儿媳妇这几天就要临产，她来照顾月子的。

姐姐来我家住了几天，没想到短短的这几天里，却暴露出我很多隐藏着的人心。

首先就是一种强烈的嫉妒心。姐姐来了，她的女儿、女婿、儿子都跟着在我家吃饭。外甥女两口子做生意，有钱，女婿又炒股票。那两天外甥女婿的股票赚了不少钱，两口子兴高采烈的议论着用这些钱买什么，怎么花。我听

了也觉得高兴，可转而又觉得内心灰溜溜的，不怎么会是滋味。女儿也在炒股票，要是女儿也能这样赚钱多好啊，因为我听女儿说过，她的股票还没有解脱呢。就象师父讲的：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”（《转法轮》）由于嫉妒心的驱使，让我竟然看他们有点心烦。还有，外甥女领着姐姐去逛商场买东买西，姐姐乐得嘴都闭不上，我却脸上勉强笑着，心里有点难过，因为女儿自工作以来还没有给我买过衣服哪。况且，明知道我的经济状况不好，他们一大家子每天在我这里白吃白喝，一分钱都不花，给她妈买东西倒是挺大方，真是让人看着生气。看看，这些利益心，攀比心，争斗心，都出来了。“妒忌心不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱”。（《转法轮》）这些心反映出来，我自己看得清清楚楚，不怕人心出，就怕没正念，正念一出，邪念溃散。虽然这些心去的有点剜心透骨，可是，正念在心，就得这么做，因为我是修炼人！

其次，执着于亲情的心。外甥女结婚 5 年了，一直未孕。姐姐来时，她才刚刚怀孕 40 余天。一家人对她倍加呵护，小心翼翼的照顾着，生怕再发生意外发生。可是前两天去检查，医生又告知情况不妙，需要进一步检查。小两口回来后情绪低落，闷闷不乐，外甥女几乎要哭了。我也很难过，很担心，更是心疼外甥女，却又无语安慰。晚上 18:00 正念一结束，我突然冒出一句话来，告诉外甥女：不用担心，你不会有事的。外甥女正要出门，听了我的话，立刻高兴的说：哎呀，二姨，你是不是求你的师父保佑我了？你师父告诉你说我没事了？太好了，谢谢，谢谢！我听了这话，心头一惊：我怎么会说这样的话呢？我没有明确回答她，支支吾吾的就过去了。

我为什么会这样唐突的说出这句话来呢？不用细想，就知道是出自于亲情，可是我是一个修炼人啊，说出来的话是有能量的，而且，如果第二天检查结果真的不好，保不住胎儿，那将给大法造成什么样的影响？本来她就不相信大法，这下不就让她更造口业了吗？当然最终检查结果

绿灯，得心顺手，来去自如。每次去都能和大车小车中国游客接上缘，讲真相，劝三退。

多伦多的景点是众生聚焦的景点。在电视塔，同修们摆下了解体邪恶的正念之场。每天电视塔的正门挂着一排“法轮大法好、解体中共”的横幅，金光耀眼，四面八方的游客都会一眼看到，震撼壮观，字字句句都向众生展示着慈悲与救度。记得我给一男游客劝退后，告诉他记住常念“法轮大法好，真善忍好”，他马上说：“来到这第一眼就看到了，上面都写着呢！”在此请允许我向日夜赶做精美横幅的同修致谢，感谢同修们的付出。

现在的电视塔可不是从前了，神安排众生来听真相，无论是西人、华人，每天大车小车排着长龙，连塔下的水族馆、老火车都火起来了，简直挤爆了。大法弟子都知道：因为是师父的旨意，神的安排。一次我遇到一个华人女士领个儿子，我给她讲了真相，劝退团队后，一个西人男士很热情的和我搭话，我听不太懂，请女士的儿子做翻译，他问我是多伦多居住吗？他们是温哥华来旅游的，说着女士回来就一起走了。可巧转了一圈从电视塔下来又在水族馆的外面遇上了，我才看出来他们像夫妻。西人又极善良的和我打招呼，我立即递给他一张英文真相传单，他如获至宝，同时用手比划做冲灌动作。这时女士回头拽着他就走，走出 5、6 步，就开始抢他的传单，他东藏西藏，坚决不给，我一看女士虽然退了但不明真相，就追上去给她一张中文传单，她不要。我严肃的说：“女士，你不可以这样，这是佛家上乘大法，谁修炼是他的福份，他能修炼你们全家会跟着得福份的，信仰自由，你没权利阻挠他。”女士不吭声，松开手走了，再没动手抢。那男的一个劲回头用手势谢谢。我的眼睛湿润了，我被那男士纯朴纯善的举动，渴望得法的眼神，像金子一般闪光的心所震撼，所撞击。是啊，亿万年的等待，众生为法来，我想对苍宇呐喊：“叩谢师尊！感恩师尊慈悲救度，感恩师尊给我们救度众生的机缘”。

一天中午，华人游客渐少，我远远看到在电视塔对面

救人这颗心都不纯净。

我觉得自己向大陆民众打电话讲真相多年，去景点面对面讲更容易劝三退。沾沾自喜的显示心、欢喜心，遇到魔难焦躁的心都出来了，难怪自己原本走路轻松的两条腿，那一天跑步追巴士却又酸又痛，当时感到奇怪，现在明白了：自己安于现状在修炼的路上，只能走，却跑不起来，不能像同修一样勇猛精进，急起直追。

一天早上，六岁的小孙子一起床就说：“肚子疼”，我说：“你昨天晚上吃什么了？”话音未落，小孙子说：“奶奶，你掉下去了。”我说怎么会？他说：“我说肚子疼，你应该念法轮大法好。”那言外之意就是一思一念没在法上。其实那一天他再也没说肚子疼。我知道这句话的份量，心里难受了好几天，但怕掉下去也是执着，还是查找自己好好实修。

反思自己，想的多，做的少，贪图安逸，原本想好了遇到华人就讲真相，可是往往上车就犯困，自己就放宽条件眯一觉，错失了救度众生的机缘；怕吃苦，不耐劳，给大陆民众打电话和去景点讲真相的黄金时间都是在早上十点之前，迟到一分钟，就会错过救一车人的机缘。早上炼完功回家，送走上班的、上学的，我发现不吃饭带干粮赶巴士是最佳时机，一到景点就会有整车的中国人等着听真相，但自己错过一顿饭总是耿耿于怀。慈悲的师父呵护我，用儿子的嘴点悟我：“早餐吃简单点。”而且遇到一同修专门和我交流说：“前几年去外地静坐，绝食三天滴水未进，状态很好，直到现在，想吃就吃，不吃也不饿。我听了很惭愧。修炼前自己是吃不了、喝不了、睡不着、走不动，现在好了，师父给清理了，能吃、能喝、能睡，走路生风。嘴上说吃苦当成乐，却常常贪吃贪喝贪睡、贪图安逸，不实修自己。这种心态，旧势力是不放过的，就会带来常人的麻烦。师父在《转法轮》中讲到：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”。我发正念清除自己的各种执著心，纯净救人的心。什么也挡不住我去讲真相救人，今天去不了，明天去。很快这件事情一路

很好。我又想起前些日子，外甥女因为提了比较重的东西，出现了流产迹象，我担心的赶紧告诉她，让她诚心默念“法轮大法好 真、善、忍好”，就能遇难呈祥，保住胎儿。我自己也在心里求师父保佑，让外甥女能够平安无事。就因为我告诉外甥女念大法好，惹的未修炼大法的弟妹大为不满，和我翻脸了。我疑惑不解：这本来是好事，她怎么会这样？事后我仔细思量向内找，猛然醒悟到：这不还是执着亲情吗？利用大法来求得常人的保护，保护这个不相信大法的常人超越轮回业报，保护她顺顺利利，平平安安，这哪是修炼人应该做的呀？！太可耻了！

大法修炼就是在常人中，表面看如同常人，可是真正的区别在内心。作为大法弟子，一思一念都要用大法的标准来衡量。可就这一思一念，常常让我把握不住，流于常人。比如姐姐这次来，我的利益之心也反映的比较突出，斤斤计较，怕吃怕喝。当然这些心都是在内在纠结，并没有表现出来。但是即使别人看不见，自己又怎么能自欺欺人呢？我一直认为自己的利益之心已经很淡了，在大是大非面前，我都能够按照大法的标准要求自己，在父亲办“5、7工”上我坚持不作假使父亲错过了每月1千多元的收入；因为不作假，我主动放弃了糖尿病、高血压每年8000元的治疗补贴，也是因为要求自己要按照“真、善、忍”标准做人，我拒绝了亲属利用职业之便，少交物业费的“便宜事”。了解这些事情的家人都埋怨我太傻，可是我从未后悔过，我知道自己是修炼人，修炼人就得这么做。

姐姐这次来，给我创造一个难得的修炼机会，暴露出了我很多平时不易觉察的执著心，并且在铲除这些不好的常人之心时，我也深深体会到：跟随师父修炼到现在，已经不仅仅在大是大非面前象个修炼人，生活当中的一思一念都要紧紧守住，在大法上，在正念当中，时刻警惕不能让自己的思想观念流于俗世常人，一旦发现有不好的常人心表现出来，立刻铲除，决不能姑息，就是那些懒惰心、求安逸、贪吃贪睡等自身流露出的不好的人心也是这样。

悟到就要做到，得过且过、以后再说的想法一定不能再要了，因为正法已经到了最后这一步了，时间不等人啊，我可不要做那个大法弟子都圆满飞升随师还时，因为自己没有修好而坐在地上，痛悔得连哭都不会的人。修心再苦再难我不怕，我就要做一个名副其实的大法修炼人。

文章写到这里，我脑海里忽然闪现出师尊《洪吟·三》中那首《谁是谁非》，与同修们共勉。

《谁是谁非》

修炼人
自找过
各种人心去的多
大关小关别想落
对的是他
错的是我
争什么

学好法与放下人心的体会

大法弟子

最近在学法入心的时候，大法给我展现了许多法理。师父在《二零一三年美西国际法会讲法》里讲：“人活在世上，各种各样的执着使人的心安定不下来。特别现在的中国社会，中共邪党为了达到败坏中国人的思想、社会文明与道德，一直在潜移默化中系统的在干着，非常系统。大家看看现在全中国那的人，这么大的人群，几乎每个人的脑子里都在想着发财、一夜致富。邪党就叫人在这上用心，别管它们邪党怎么干。中国人那沸腾的心连一时都不能安宁。全中国的人群都这样了，这正常吗？大家都知道，在西方社会、正常国家，人们有吃有喝，有一个正常的工作，这就是生活的一部份，人们就在正常的生活、在享受着人生带来的生活本身，全世界的人都是这种状态，不是中国人被邪党搞成的这样。人的穷富是前世造成的业果，没有的就是没有。就这个安定不下来的心使人听不進

（三）走出来面对面、劝三退并不难，关键是我们要敢开口、敢讲，师尊已经把路都给我们铺垫好了，只要放下自我、正念正行，去实践、去动脑筋、动动脚、动动嘴就可以了。

同修们，以上是我近段时间走出来面对面劝三退的一点感受和体会，还有很多事例，由于篇幅有限，不能一一讲述。以前，我不敢面对面和陌生人讲真相，现在每周至少与同修们结伴出去四次，每次都劝退人数在三十到五十人之间，有时我也单独去讲真相，效果都不错。我真诚希望还没有走出来的同修、虽然走出来但不敢讲的同修、讲真相不多的同修一定要听师父的话，坦坦荡荡、堂堂正正的去和世人面对面讲真相、劝三退，一定和我一样有很多感受的，一定会越讲越好的。

法会交流

感恩师尊慈悲救度给予弟子讲真相救众生的机缘

多伦多大法弟子

慈悲伟大的师尊好！各位同修好！

师尊在《二零一三年美西国际法会讲法》时说：“眼下大法弟子就是要去救人，所以我一直在看各地讲真相情况。有些讲真相的点做的很好。现在大陆的旅游团越来越多，这就是安排人换个环境听真相。”师父的一句话，众生都听到了，救人的、被救的都争先恐后的涌向旅游景点。

在佛学会的协调下，我参与到景点讲真相。但去了好几次，不是旅游车刚走，就是中国人刚上车；而且家里也出了状况，先生得病，住进了医院；有两次坐上车，学校又打来电话，小孙子眼睛红了、呕吐了，要接回家。魔难接踵而来。静心学法，我拷问自己，为什么出这么多状况，修炼十八年了，你精进了吗？你实修了吗？你修炼如初了吗？答案是明显的，别说学法炼功懈怠，就是去景点

个景点相遇，现在又再次相遇，真是太有缘份了。她们也说真是太巧了，并主动告诉我们她们是从黑龙江来的，送儿子到这里上大学，今天是来游玩一下，还要去一个地方，但不知道怎么走。

于是我们就告诉她们去那个地方应该乘坐的车次、乘车路线，上、下站的地名，并把这些写在纸上给她们。她们很感动：“你们真好，我们很少遇到你们这样的好人”，我们告诉她们：我们都是修炼法轮大法的，修真善忍的。只要是真修法轮大法的人都是好人。你们黑龙江修大法的很多，她们都是好人，你们一定知道。然后，我们又告诉她们现在到处在讲“天灭中共，三退保平安”，并问她们入过党、团、队吗？她们回答只入过团、队。我们问：有人帮你们退了吗？她们说：没有。我们说：今天是个机会，退了吧？！她们爽快的说：好！于是我们帮她们用化名退出了邪党团、队组织，祝贺她们有个美好未来，她们连连说谢谢！

五、几点体悟

（一）、学好法，听师父的话，按照大法要求去做是救人的关键。在旅游景点讲真相由于游客来去匆匆，时间紧，就没有很多时间去阐述很多内容，这就靠我们要把握好时机，真正让对方从内心明真相，做三退就可以。师父在回答弟子提问时说：“人一旦声明退出中共邪党，他就不再被中共邪党那些邪恶的因素和现有宇宙中没被正完法的那些个神管了，他就是属于表过态的生命了，这样的人他就属于未来了，由起正面作用的神管了。他剩下的生活、生命前程都从新改变。就在人真念一动的那一瞬间，一切都开始改变了。”（《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉），我们应遵照这一法理，根据具体情况去讲、去劝三退，效果很好。

（二）、在旅游景点讲真相劝三退过程中，我们心一定要正，要怀着一颗慈悲善良的心，不要走过场，走形式，而是要真心实意的去做好，实实在在的多救人。

真相，他们不知大法弟子是在救他们，神佛大怒的后果快到了。还不止这些，当然邪恶灌输的谎言使人对讲真相的大法弟子排斥。当然还不止这些，还有许许多多邪恶的因素在人的背后，甚至于人的身体里边也有邪恶因素控制着人，不让他听真相。”我看到这段讲法后，我悟道大法弟子也在常人社会中，难免不被污染，要时时处处保持正念唯有多学法，才能认清复杂的干扰和诱惑，不被它带动，才能更好的做好三件事，只有自己不被人中的假象迷住，才能超出常人的思想境界，才能更好的讲真相救众生。对照大法自己的心有没有想发财的人心呢，每天做生意基点站在哪很关键，是要救度一切有缘人的，恳请师父把有缘人带到身边讲真象，把三件事摆在第一位，听师父的话。该是你的就是你的，不该是你的就不是你的，心一点不累这多好。生意一点没耽误，照样好，其实一切都是师父给的，我们的生活工作已经和修炼救度众生紧紧的结合在一起了，只是过程中要把人心放下再放下同化大法的标准，大法的真相就展现给你了。常人得到什么得去追求，大法弟子正相反，要放下追求的人心，该是你的它不丢，这不是超常的吗？

师父在《二零一三年美西国际法会讲法》中讲：“那是不是人就没办法了？有办法。什么办法？表面大脑与主元神是有组成表达出表面想法的主动性的，包括指导行为。想法出来之前，选择什么很主要。同时宇宙的一切生命都是法造的，是同化法的。你自己把自己表面观念污染了、变坏了，或者是执着什么，或者是灌满了现代社会中邪恶的东西，或者是迫害大法弟子中邪党的谎言，迫害中造假灌输的负面思想，就会挡住你听到大法弟子的真相，失去得救的机会。”看这段法我悟到大法弟子也时时处处面临着想法的选择，简单说就是要把自己时时处处当做一个炼功人，看问题想问题的标准就是用大法来对比，就能区分出哪些该要哪些不该要。比如昨天建材卖场的单位来了一个消防知识的培训，那个所谓的教官先是来一通恐怖的宣传，什么电起火燃气爆炸等天灾人祸的恐怖片，然后

再用人中的防范自救逃生等等方式教你。我悟到这些事情的出现也是邪党系统的安排，修炼人都知道人有灾有难是造业的果报，同时大法弟子更该清醒的知道讲真相是让人真正得救的唯一方式。所以当天晚上发正念中就彻底发出一念：意念中清除邪党灌输的有关消防的黑黑的不好的观念和业力外来干扰，就这样想它们死，它们就会被清除。自己形成一个思想主动性的自动机制，有意无意中听到看到的电视报纸外来的一切不符合大法的一切想法念头全部清除，就跟电脑做系统一样的格式化，做到分清认清时时刷新。

有一个女同修到我家一起学法，丈夫同修今天也学，刚一拿起大法书就来了电话了，他的表弟要借钱开饭店用，他把电话给我让我说借不借，我实话实说眼下有几万，但是要交店租费用的，对方说：“嫂子我就倒短，你用时我给你整上。”我就想到这两口子是来得救的对象，事上让他们看到大法弟子对他们的信任，之前见过他们在老家。我就答应借了，前提是我用时别耽误事。我的选择就是信师信法，钱财像流水，啥是你的啊，就是起到流通的作用。同时我也警惕自己，别被人心带动，我丈夫家族的人总好说羊子取了能干的媳妇，两人白手起家到现在如何如何。这一切是大法和师父恩赐的，就一颗想修的心是我的，就保留敬师敬法的纯净之心，就想着如何让众生知道大法的真相，就想着让众生在大法中获救。别的都是人心在担心和算计，人算不如天算啊。

晚上学《转法轮》时，层层法理展现出来，好像随着学法的过程中一下子看到了自己以前很多的不足，也知道了以前用人心看待自己走过的辉煌正法路，师父的安排太巧妙了，既能让你看到自己过程中的不足又能让你树立威德，同时了却前缘救度有缘人，膨胀出来的肮脏的贪天功的人心，是一定要去的。因为从修炼那天起一切都是师父给的，哪有我们的一点一滴啊，都是师父在做啊，智慧、能力、正念等等哪一样是自己的，都是来自于大法和师父，师父只看我们这颗心，你心在法上，一切就是大法

于是同修 B 说：你们好不容易来一趟，我帮你们照张合影吧？！他们一听，连连说：好。于是同修 B 认真的帮他们照了几张，他们一看很高兴，于是要求同修 B 和他们一起合影留念，为了救人，同修 B 就满足了他们的要求，他们很高兴，乘高兴之时，我们四个同修分别与他们讲真相，告诉他们中共多行不义必自毙，天要灭它，“三退保平安”，问他们入过党、团、队没有，他们告诉我们有两人入过党，其余入过团，都表示要退出。我们就帮他们取了化名帮他们三退了，他们很高兴，告别时握着我们的手说：谢谢你们。到下午六点半左右，我们共劝退四十人。

给我们的启示是只要有救人的心，可以不分时间、地点、环境，上午没空就下午去，下午也没空就黄昏时去，都可以做好讲真相、救度世人的事。

三、一张拍照像劝退五个聋哑青年

九月十五日上午十一时，我们三位同修在某旅游景点讲真相时，看到五个女青年或用手在指指点点，或在自拍和互相照像，我们走近一看，原来她们都是聋哑人，我们只好用手势和她们交流，意思是愿意帮她们照合影，后来她们明白了我们的意思，非常高兴的把相机递给同修 B，同修 B 认真的帮她们照了几张，我就和同修 A 拿出笔和纸，在纸上写上：你们是不是党员、团员、队员？然后把纸递给她们看，一位女青年看了后在“团员”旁边写了谢谢，告诉我们她们五个都是团员，然后同修 B 又在纸条上写“退出保平安”，她们看了，就都用拇指伸出来示意：好。于是同修 B 分别与她们起了化名，并告诉了她们，她们一看，又竖起双手大拇指，并点头，表示同意。就这样五个聋哑青年退出了邪恶组织，我们真为她们高兴。

四、一颗善良的心劝退三个东北人

九月十五日上午十点，我们三位同修在一个景区讲真相，看到三位中年女性正在东张西望，好象在寻找什么。于是我们就走过去和她们搭话，发现刚才在别的景点遇到过她们，于是我们对她们说真是有缘，我们前半小时在一

我也会面对面讲真相劝三退了

湖北大法弟子

我真正走出来面对面讲真相、劝三退是从今年五月份开始的，短短的四个月实践中，使我感悟太多了，只要听师父的话，正念正行、放下自我，就一定会做好自己应该做好的救度众生这件大事，在救人上就一定能够达到最佳的效果。下面是我和同修们在劝三退中的几个真实的故事，写出来和大家分享。

一、一把雨伞劝退五个大学生

今年九月二日中午，我和两位同修冒着大雨在本地展览馆、展示厅等地讲完真相后，准备乘公交车回家，在车站看到有五个年轻人，打着两把雨伞避雨，同修 A 走近主动与他们交谈，得知他们是大一学生，在展览馆参观时，一个同学的伞遗失在那里了，现在只剩下两把伞了，同修 A 连忙把自己的雨伞递给其中一名学生：这把伞送给你们吧！雨太大别把衣服淋湿了。大学生们说：谢谢！

然后我们三人分别与这五位大学生讲真相，告诉他们三退保平安，如果入了党团队就赶快退出，为自己选择一个美好的未来。五位大学生听了后说：我们没有入党，只是入过团和队，那就退吧！于是我们分别为他们起了化名退出了邪党的组织，并祝贺他们为自己选择了一个幸福的未来。

这一天我们共劝退三十二人，虽然衣服都被雨水淋湿了，但心里却是热乎乎的，因为做了自己应该做的事。

二、一次合影劝退七位世人

九月十三日下午五点钟，我和另外三位同修结伴到本地风景区讲真相、劝三退时，看到有几个人正在一个景点旁边交谈，走近后发现一共是七个人，我们主动与他们交谈，得知他们是江苏人，送孩子到本地来上大学的，今天是利用空闲时间游玩一下，我们看到他们中有人在照相，

威力的展现，你以为是你做的，这不是啊。师父在《转法轮》中讲：“我的法身也可以直接下法轮，但是我们不助长执著心。你教他动作的时候，他说：哎呀，我有法轮了。你以为是你下的，这可不是。我跟大家说这个事，就是别助长这个执著心，都是我的法身在做。我们法轮大法弟子就这么传功。”救众生啊哪个是你做的啊，都是师父在做啊，这一点修到今天才明明白白的悟到了，实在是悟性太差的表现，哪有什么我的啊，都是师父给的，大法的威德啊。至此那个时时处处要浮上来的自大的我也要时时处处被灭尽了，再也不要有一丝一毫证实自我的人心了。记得有个同修说过要把自己永远当一个小学生来看，是啊，要有真正敬师敬法的谦卑畏惧心啊，那个狂妄自大的我是阻挡返本归真最大的敌人啊。

学法时，3岁多的小女儿有时表现的干扰学法，已经干扰到同修了，同修读法语气快而出了错字，我也有点想呵斥孩子，说她2句也不改。我边学法边找自己，孩子的表现一定是我有什么人心，常人想问题解决问题从表面找原因，想办法制止别人想改变别人，修炼的人正好相反，看自己找自己有什么人心隐藏着呢，是要去我哪个人心呢？我找到了平时我对小女儿很乖巧的表现很得意，女儿乖巧听话在同修中也小有名气了，这不是求名的人心吗？孩子表现的超常也好，懂事也好，那是早就被定义好了的，和你有什么关系啊，象常人一样引以自豪吗？不能啊，因为孩子平时挺讨人喜欢的，是不是对待她的错误和缺点就可以一带而过了，不去加以指出纠正了呢，这不是情吗？慈悲是对人真正负责任，不滋养人情人心把大法的标准告诉她，她会改好的。晚上同修走了我就和她沟通，结果孩子说出的话让我吃惊，她一定能做到，以后学法时不闹人，要做好孩子，要和妈妈一起学大法。真是感谢师父为弟子的提高操心了，晚上背《洪吟》“容法”“佛光普照 礼义圆明 共同精進 前程光明”。

夜晚丈夫同修来我床上想要亲近我，我礼貌理智严肃的拒绝了。我和他说：“我是一个修炼人，我选择了修大

法，那么就得按照大法的标准去做，请你理解，我不会因为怕你不高兴而符合你了，大法的标准在我心中是第一位的，这也是对你真正的好。”他一下子就上他的床上去了，气哼哼的。然后我问自己这么选择对吗？答案是肯定的，但是我要尽量的慈悲与他，理性的和他交流，师父的讲法源源不断的展现出来，“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》）。《转法轮》中讲：“我们讲法轮大法。修炼我们这一法门，只要你心性把握的住，一正压百邪，你不会出现任何问题。”一正压百邪不会有问题的，这是正法理。他会理解并且提高上了的。交流几句他就去另一个屋去了，我就发正念，身体后背到全身一股股的能量包裹着我，很舒服，我知道师父鼓励我选择对了。师父说过：“还有一种魔的干扰形式，也是人人都能够遇的到的，我们这一法门也是人人都能够遇的到的，遇到一种色魔。这个东西非常严重。在常人社会中有这种夫妻生活，才能使人类社会繁衍后代。人类就是这样发展的，人类社会里边就是有一个情在，所以这种事情对常人来说就是天经地义的。因为人有情在，生气是情，高兴是情，爱是情，恨也是情，喜欢做事是个情，不喜欢做事还是个情，看谁好谁不好，爱干什么不爱干什么，一切都是情，常人就是为情活着。那么作为一个炼功人，一个超常的人，就不能用这个理来衡量了，要突破这个东西。所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”大法的标准在那呢，就是要修去不符合大法的一思一念，才是真正的修啊。这一点是要绝对把握住自己的，古人还有色字头上一把刀，避色如避仇呢，何况大法弟子呢。这么低级的错误是一定不要犯了。修炼啊是要去除这个情的，方方面面都泡在这个情中，你要超脱出来就得挣脱这个情的因素的束缚，它象一个个缆绳拴着你，不让你起航，去掉情以后，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西啊。但是也要理智一些，考虑他的感受，我对他说：“是不是你有点不高兴了，但是你想修炼超脱人走

出人，哪能有那么多高兴事啊，让你高高兴兴舒舒服服，你都不想修炼了，是不是啊？去除情的过程就是割舍自己的时候，是要有修的主观意识和坚强的意志的，对不对？”他在听在思考，然后我们一起发了夜间 12 点的正念。

仅此和同修交流，有不合大法的，请同修慈悲指出。

谢谢师父谢谢同修。

三言两语：话坍塌的共产主义大桥

大陆大法弟子

修炼讲一个悟字，修炼人所遇到的事没有偶然的，如今看来很多事也正是为救人而铺垫安排。

曾经流传这样一则小故事：小和尚在桥前高举一块牌子，上面写到：“施主，回头是岸！”大大的一个惊叹号。可疾驶过来的汽车司机看到后，却骂了他一句：傻帽。脚踩油门飞驰而过。不久即听到司机的惨叫与汽车坠毁的碰撞声...当晚，禅房内小和尚请教老住持这当如何是好；住持思悟片刻，道：你得换块牌子（即换方式），上书：“前方桥梁已断。”

现今还有多少众生面临劫难而不知，作为救人的法徒，在救人时是告之“回头是岸”，还是“桥梁已断”，结果很可能大不相同。2013 年 7 月 23 日报导的河南新乡，中国唯一的一座共产主义大桥的坍塌，是上天的慈悲，向每一位发誓为共产主义献身的人打出的警告牌。前方“桥梁已断”危险已近在眼前，如何唤醒世人做出正确选择，中国版图公鸡心脏部位的共产主义大桥的坍塌，是上天又给了我们一块新的“警告牌”。如何举起牌子让众生看得明白，正是我们的使命。

小和尚的“回头是岸”是自己明白，而老住持的“桥梁已断”是让别人看明白，前路危险。

心若是为他的，救人的效果也一目了然。