

给它讲真相了：“小锅是我不好，我嘴上说相信万物皆有灵，可心里总嘀咕，我要在法中归正自己，坚定的不折不扣的信师信法，你也自行修复吧，我们都归正了，我把你的故事写出来，登在明慧或正见上，你世界的众生都会得救了。若有世人看到你的故事，相信了万物皆有灵，说不定还能救了他呢，那你的威德就大了，让我们努力吧，坚持到底就是胜利，我们都能回到我们原来最好的世界！”

真是万物皆有灵啊，小锅真的一点也不漏了，而且我贴在锅上的“法轮大法好”的不干胶不见了，没烧着也没掉什么地方，我想：准是锅世界的众生扯着“法轮大法好”的横幅在欢呼雀跃呢！

通过小锅的故事，使我亲身体会到师父在法中说过的：“一切都是为着大法而来的、为大法而生的、为大法而成的”（《二零零三年元宵节讲法》）。让我们在法中归正自己，善待一切众生，救度一切众生吧！

这就是我家“神奇煲”的“神奇”故事。

正見周刊

二零一三年
三月十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流.....	2
【修炼体悟】	2
由“灵魂与脚步同行的故事”所想到的.....	2
读《显示心不去危险深◎师父评语》有感.....	3
坚持是考验.....	5
跳出“我”而清除“假我”的人心.....	8
守住心性真好.....	9
走正安装新唐人的路	9
依赖心该去了.....	11
修去对同修的依赖心	13
根除怨恨心.....	14
对制作耗时耗财的项坠链护身符的一点认识.....	17
人神一念间.....	18
【修炼故事】	20
我就是一心想救人.....	20
净化环境，证实大法美好	24
【万物有灵】	27
“神奇煲”的神奇故事	27

弟子交流

【修炼体悟】

由“灵魂与脚步同行的故事”所想到的

有这样一个土著人的故事。一队西方人到非洲神秘的原始森林探险考察，请了当地的土著人做向导。几个土著人带着考察队出发了，一路上，土著人不但要负重前行，还要手持砍刀在密林里砍伐藤条树枝，砍出供考察队员行走的小路。这样辛苦赶了三天的路后，到了第四天，几个土著向导却说什么也不愿意往前再走一步了，他们要求原地休息。那些急待探险的西方人弄不清楚到底哪出问题了，询问之下，得到了土著人极为严肃的回答：匆匆忙忙赶了三天的路，他们的灵魂一定赶不上他们的脚步了，所以必须要停下来，等待他们的灵魂赶上来。

原来，按照土著人的传统，如果连续三天赶路，第四天必须停下来休息一天，以免人的灵魂赶不上人的脚步。

在修炼中，师父要我们抓紧时间做好三件事，很重要的一点是让我们的心性在做好三件事的过程中得到提高、升

华，最后达到神的境界。但是，我们发现，很多同修并没有真正的理解师父的谆谆教诲。表现上就是书读了很多，正念发了很频，事做了不少，身很疲惫而心没有升华。这就很像小故事中说的，灵魂赶不上脚步，身在动而心未行。

比如说，有的同修很自豪的说：“我每天学三讲法。”这样算下来，一年就能学一百二十遍《转法轮》，十年就是一千二百遍。我们对这样的同修首先是心存敬意的，可还是要提醒同修，生命在法中升华，是灵魂溶于法中的结果，不是学法数量的累积。

我们都知道，心态决定一切，学法的心态决定着学法的效果。真修的人都知道，修炼人拜师求法，贵在一个敬字。佛法是在恭敬中求，一份恭敬得一份道，十分恭敬得十分道（当然必须实修）。心中没有谦卑、恭敬，修行只不过是幌子、招牌而已。

如果我们真正的相信法就是师，那么学法的时候，就是师父站在面前，讲给我们佛理，告诉我们修佛标准，教诲我们修炼方法，提醒我们修炼禁忌，是师父在耳提面命的教导，手把手的引领。如果真正

人不佩服大法弟子，讲真相都爱听，给资料都要。因为都接受了大法的法理，心灵都变得高尚起来。现在的小院，管事人和业主，门卫和业主，业主与业主之间互相信任，没有任何猜疑和矛盾，大家和睦相处，其乐融融。该干什么，L跟大家一说，都争先恐后的出来干，L打算请为大家做事的常人吃顿饭或给点报酬，他们说：“你们学了大法都能够无私奉献，我们也要学佛，不要报酬。”

【万物有灵】

“神奇煲”的神奇故事

我家买来一个“神奇煲”小锅，说它神奇，不是它神奇的构造，而是它有灵气：它是由一个小铝锅和两圈铁条焊接在一起，还有一个双层铝垫，不管蒸米饭还是熬粥，开锅就端下来，把它放在铝垫上，它自己再慢慢的煮二十来分钟，既省气又省时，我可喜欢它啦。

可这样的锅，也有个缺点，就是铁圈和锅底焊接处容易开焊，开锅就漏水。

年前，我买的这个“神奇煲”漏了，漏的不厉害，可自

己不正的一念导致它漏的更厉害了，事情是这样的：年前表弟一家来串门，吃过饭刷锅的时候，弟媳告诉我，她买的那个锅（我推荐的）又换了一个，而老板没要钱。就这最后一句话，使我动了心：过年孩子们都回来吃饭了，换个新锅又不要钱，多好。于是年三十给老板打了个电话，老板回电话说回家过年啦，年后说吧。

是啊，华人谁不过年呢！三十孩子们都回来了，我也就不做饭了，也不想也没听孩子们说锅漏不漏的事了。孩子们走后，我又下厨房了，又想起小锅漏水的事了，还真的漏。这时我给它讲真相，让它记住“法轮大法好，真善忍好”，同时自己找到了占便宜的心、利心等。可小锅还是时好时坏，怎么回事呢？我认真回忆了自己在用锅时的心态，这时找到了：自己嘴上说信师信法，可心里总有点不稳，每当水一下锅，总低头看看漏没漏，越看漏的越厉害。这时小锅底已有三个多厘米的裂痕，水漏的煤气灶底下都是了。我一下惊醒了，是自己在信师信法上打折扣了，于是我马上归正自己，同时给小锅贴上一张“法轮大法好”的不干胶，又

我、心性高尚的大法弟子。与大法弟子见面时，善言者都说出了发自内心的感激话，不善言的无不流露出发自内心感激的微笑。显然，人们的心灵也被净化了。

该院原是一个集体企业职工的住宅区，企业倒闭后，院子就成了“没娘娃儿”，不仅单位出的水费不再出了，管事的人虽每月给 200 元的报酬，也因为人们说三道四、该收的费用收不上来而不再管了。之后选了个不正规的业主委员会管一段时间，也因种种原因都纷纷不再管了。院子一度出现找不来门卫、东西被盗等问题。面对这样的情况，本院的大法弟子切磋：既然住在了这个院子里，就得在这里当主角，常人管不好，没人管，咱大法弟子应该免报酬为大家服务，证实法，展现大法的美好。于是便推荐已经退休、比较有闲暇时间的 L 主管院中事务。L 接手后，以证实法，展现大法美好，救度世人为基点，义务承担起了抄水表、收缴水费，交公用电费，水塔维修，地下管道维修，化粪池吸污等各项事务。收入支出写的一清二楚，月月出表公布。

自从大法弟子管本院事务

之后，几年来不但没有让大家交纳任何额外维修费用，多种维修费支出后还结余 5000 多元（因有几家托交每月交费多、不为管事人出报酬、处处节约等原因而有盈余）！负责管事的 L 大法弟子事事处处用大法的原则标准严格要求自己，不仅不要一分钱报酬，反而自愿搭上电话费用为大家服务。在支出金额有几十元零头，对方以人情相送时，L 也曾想留下作为电话费用，但是又想到自己是大法弟子，为大家做事，赔点儿电话费不必计较，就打消了那种不好的念头。比如这次疏通地下管道的费用，工本费一项一项算下来是 1638 元，零头 38 元，领工的作为人情没有要，支出 1600 元，L 就按实际支出下账，不沾一分钱的光。

L 等大法弟子按“真、善、忍”原则做人，无私无我，不要任何报酬为众生服务的行为，不仅净化了这个院子的自然环境，同时也净化了 100 多人的心灵环境。原来不了解大法和大法弟子的人，讲真相不爱听，给资料不要，甚至有一个曾经把给的大法资料撕毁。现在情况完全变了，人人都知道大法好，没有一个

的相信师就是法，那么对待法中的每一个字、每一个标点，我们都会虔诚恭敬，不容错过。我们自然会目不转睛、全神贯注、聚精会神的学进去。嘴读到哪里，眼睛看到哪里，心就来到哪里。

而当我们在追求学法数量的时候，其实我们已经在求，而求是修炼中的大忌，这就违背了宇宙的特性。当我们速读的时候，我们的嘴巴在快言快语，眼睛在匆忙浏览，我们的心能够跟得上吗？如果没有虔诚、没有敬意、没有静心、没有聆听，我们的心能够溶入法中吗？其实我们溜号一次，就错过一句师父的教诲；我们迷糊一会儿，就少听一段师父的讲解。不要在意数量，一定要注意实效。

佛法不是小说、散文，念念、看看、听听就能明白的。佛法是超越于常人的天法，只有超越于常人的诚敬、超越常人的宁静、超越于常人的专注，才能领悟到佛法的真谛。佛法是天书。我们只有身神合一的去学，才能看到天法的奥秘。

如果我们每天能学进去三讲法，那最好；如果效果并不好，那就应该问问自己是不是

速度太快了，心没有跟上，当我们一目十行读的时候，我们的诚敬在哪里？我们的谦虚在哪里？法会显现出来吗？我们认为速度慢下来，用心体会才能看到更多的法的内涵，表面上好像学法数量少了，实质是学法效率高。修炼的目的地是提高，学法的目的地是为了指导修炼，而不是行色匆匆的赶路，走过场。

我们的责任很大，任务很多，每个人都倍感压力，身心疲惫。但是一定要注意：当我们学法的时候，我们要让眼睛与心同步，知道自己学的是什么；当我们发正念的时候，我们要让身体与心同时宁静，发出正念而不是杂念；当我们走出去讲真相的时候，要带着慈悲与宽容的心。不要因为走的太快、做的太多而把心丢下，只是身在行走。

让“灵魂”与脚步同行，走好我们回家的路。

读《显示心不去危险深◎师父评语》有感

文章中提到的现象在我们地区也存在。这部分邪悟者不但在邪悟者当中相互传播邪恶的网站及邪悟的言论，还用各

种方式企图向其他真修的同修放毒。如在他们邪悟的初期，在站内公共信箱发假经文及邪恶网站——同修发现后，立刻更改了站内信箱密码；在他们熟识的同修中乱窜，不经同修的同意，企图强行在同修的电脑上设置上邪恶网站的方法——同修正念强，在师父的呵护下，电脑开不开机，装不上。

出现这样的邪悟者，真是如师父在评语中说的：“此种人都是由个人显示心造成的背离法。总有一些想在学员中显示自己高明、显示自己知道的多、显示自己悟的高的人，他们早晚会出问题，这些邪恶网站就是在勾引这些人上钩。”

本地区这部分邪悟者在没有邪悟之前有一个共同特点，喜欢做事，把做事多少当成修炼好坏的衡量标准；遇事不向内找，向外找。比如车子坏了，会说：“都是到某某家去的原因，要不是因为去某某家帮其做事，车子就不会坏了。”在这种心态下，一个一个的关过不去，最后人心大了，就想：还修大法呢！？修大法师父也不保护我，让我有这个难、那个关、这个损失、那个不顺心的……然后一接触邪悟者，在没有任何外在的表

面人的这个空间迫害的情况下，就自己邪悟过去了。很是可惜。

要避免这种情况，做为个人修炼来讲，一定要事事时时修自己，向内找，修人心，把每一个关都当做提高自己的好机会，遇到关时真的是从内心深处感恩师父，这是师父在偏爱自己——又要让自己修去人心提高了，真有这样一种真诚的修炼自己的态度，是不会被邪恶的干扰的，也就不存在邪悟的问题。当我在修炼中遇到关也好还是遇到干扰也好，我会向内找，只要向内找，就会马上意识到这些关与干扰是针对自己的人心来的，随之而来的是愧对自己在修炼上的不精进，愧对师父，还有就是对师父的无比感恩——师父真是为了我的修炼操尽了心！当然，显示等人心就更不应该滋养了，无论做了多少事，多大的事，都感觉到自己做的太少，甚至感觉什么都没做，比起其他同修做的不值得一提，不值得说道，这才是一个应有的心态吧。

做为整体来说，尤其是集体学法中，同修配合中，一定要变成一个实修的环境。遇到矛盾冲突了，都能找自己，坦

疏通才行。L 就寻找当年负责施工的人要图纸，结果却因单位倒闭档案失落而没有找到。此时已接近新年，L 找市政“动大手术”挖开地下管道解决问题，市政回答说：民工都已回家过年，要等节后才能去。

从堵塞到年关期间，大法弟子就义务承担起了院子里的污物净化清理任务，他们不顾疲劳，不怕脏，不嫌臭，用铁锹产，用水冲，用扫把扫。凭自己的心性和行动净化着小院的环境，感动着院子里的常人。他们从内心深处深深感受到了大法弟子的超常、高尚。有的说：“你们是院里人的福”；有的说大法弟子“德高望重”；有的说要是都象大法弟子这样“啥都会好起来”……

年节过后，L 就马上又给市政打电话，但却遭到了回绝：说你们的工程太小，不值得去。此时，L 真有点感到为难了，有“打退堂鼓”的念头，但又想起自己是大法弟子，怎么能被困难吓退呢？就又想办法找到一个愿意管这事的个人，由他寻找民工。问他大概得多少钱，他说要看用工用料的情况，估计至少也得两

三千块！他找了五位民工，3月1日上午8点多开车带工具赶来。管道埋在地下，没有图纸，盲目地挖，真不知要用多少工，得花多少钱。L 就发正念，清除邪恶干扰，并求师父帮助。之后，就让民工按自己想的地方开挖，从九点左右开始到十一点多，仅用两个多小时，就挖到了堵塞的地方。乌黑的污水一下子倾泄而出！困扰院内一百多人40多天的要害问题顷刻之间就解决了。真是奇迹！到下午一点多，下管道、混凝土封路面、清理垃圾等活儿就都完成了。L 等大法弟子跟领工人商量，工本等全部费用只花1600多元，跟原先预估的得几千，甚至上万元相比，真是少到了最低限度。

那人交代，要是院内的支管道不通，得等四天混凝土凝结了才能叫市政来车疏通。正如预想，支管道确实因主道不通污物淤塞而不通。在这四天当中，L 等大法弟子和受感动的常人又一起打扫了几次卫生。3月4日下午，市政公司工人用高压水枪顺利疏通了支管道。整个院子被L和门卫等人冲洗一新，恢复了原来的洁净。看着重新恢复洁净的小院，常人们更加感谢无私无

报应，丢了车是小事，差点儿要了你的命。

幸亏，你在关键时刻，还保持清醒，还能默念两句真言，还知道求师父，最后还是师父救了你的命，大法帮你找回了车。

儿子心悦诚服，从此，更加坚信师父和大法了。

以上只是重点举了几个例子，实际上这些年来碰到的人和事，三天三夜也说不完，凡是让我遇见的人，不管是谁，也不管在哪里，都是有缘人，都是师父安排的，让我救度的人（都是师父在度人，只是通过我去做的）。如果没救了，我心里就特别难受，向内找，吃不下，睡不着。如果是我以前认识的，有过来往的，一次不行，我就多次登门拜访，我不怕跑腿，不怕花钱，也不怕碰钉子，我就是一心想把他（她）救了。

我还编了几句顺口溜，让人给打印在硬塑料上，随身携带，凡听我讲真相、劝退的人都给一张：真心为你全家好，牢记真言把命保；默念法轮大法好，消灾祛病得福报；真善忍要记心中，时时事事长对照；说到做到是好人，信师信法走大道。

净化环境，证实大法美好

3月4日下午，我下班回到住宅区，刚进小院，门卫老人就又兴奋又感激的跟我说：

“排污管道疏通了，费多大事呀！”我心中也一阵高兴，堵塞一个多月、把院子弄得满是污水、粪便的老大难问题终于在大法弟子的不懈努力下解决了！

阴历年内十一月底，这个百余人的院子里的排污管道被堵死不通了，污水、粪便从从楼边支管道的小方口中溢出。义务负责院子事务的大法弟子L以为是化粪池满了，马上给市政公司打电话。市政公司来两辆吸污车吸出两车污物后却没有解决堵塞问题，污物依然外溢。L又打电话给市政公司，市政公司派疏通人员开疏通车来，用高压水枪猛冲一阵子，结果依然没有作用，污物照样向外排放。L便找院中另外几位大法弟子商量，试图通过自己的努力疏通管道。就找来长钢筋条和竹竿，把阴井盖揭开，用铁锹把污物挖出，然后用钢筋和竹竿通，但还是没有效果。于是就召集业主们开会商讨解决办法。经过议论，有人提议，必须找到施工图纸，看看可能堵塞的地方进行

诚的找出自己的不足，修去自己的人心。看到同修的人心，能在慈悲中指出出来，对于同修比较大的人心，能与同修一起学法，让同修在师父的法中提高上来。以能不能实修自己来衡量同修，不以做事多少来衡量同修，不恭维同修，不打哈哈和稀泥，有这样一个实修的整体，邪恶也干扰不了我们。

看到昔日的同修邪悟，真的心中很感慨。此文有不当之处，请同修慈悲指正。

坚持是考验

大法洪传二十多年了，随着时间的推移，我们发现，一些学员在渐渐的远离法。应验了“学佛一年，佛在眼前；学佛两年，佛在大殿；学佛三年，佛在西天。”的古话。而其中的多数学员，并不是因为迫害，而是因为不能坚持——不能坚持学法，不能坚持炼功，不能坚持向内找，从而疏离了修炼。

并且我们发现，一些在被迫害中表现很好的同修也出现了不同成度的懈怠问题。比如，有的同修在监狱里，在被毒打后还能坚持炼功，而回到家后，出现了看书迷糊，炼功

三天打鱼两天晒网，讲真相不愿走远路等现象。也就是环境宽松了，修炼也放松了。曾经是轰轰烈烈、勇往直前、惊天动地，现在是懒懒散散，萎靡不振、畏缩不前。我们纳闷，修炼的原则没有变，师父的慈悲依旧，为什么有的同修不進反退呢？思考了很久，我们认识到，就像“志不真则心不热，心不热则功不紧”所言，没有真诚的志向，就没有热忱的心和坚定的脚步。

下面，我们简单分析分析修炼松懈的原因，再探讨一下精進的内动力在哪里。希望我们的浅见能起到抛砖引玉的作用，同修们都能找到懈怠的原因，然后克服不足，奋起直追。

首先，要把对佛法的感性认识转变为理性认识。刚得法时，都是带着人的兴奋、喜悦和冲动一头扎进去的。因为对佛法的知之甚少，所以好奇的想看看书中到底有什么神话，想试试炼功能炼出什么功能，想尝尝修心有什么好处。而当新鲜感过去，冲动也消失了，激情也没有了，剩下的是平淡、琐碎和寂寞。年复一年的修心断欲，日复一日的矛盾磨砺。看不见的天国世界，看的

见是法的严格标准；摸不着的，神通广大，摸着的，是考验处处存在。如果不能把对佛法感性的表面的好奇，升华为理性的发自内心的敬仰，那么单靠人性的冲动和激情是维持不了多久的。只有从内心深处认识到生命只为返本归真而存在，人才会义无反顾的投入其中，依靠佛性的坚定，才能稳健、扎实的学到底，修到底。

其次，要志存高远，心系众生。我们都知道，人为了一己之利可以不择手段，烧杀抢夺，这就是私，就是自我，就是人心的私情。而佛可以为众生舍尽自己，并且坦然不动，这就是慈，就是无我，就是佛性的慈悲。所以，只有端正了学佛的态度，才能做到学佛的始终如一，百折不挠。学法是为了谁？为了自己的定会叫苦叫累，抱怨连天，越修越难，慢慢放弃；为了众生的定会勇猛精进，忍辱负重，越修越勤，渐渐升华。玄奘历经九九八十一难，目的地是为众生取真经，鉴真被抓坐牢与染病失明都是为了东渡传法。只有超凡的志向才能成就超凡的事业。我们学法的动机和目的地一定要纯，纯到没有一丝一毫为私为己之心，我们的心才能不畏生

死，才能坚忍不拔，才能毫不退却。修炼的志向越窄，愿望越小，热忱越淡，修炼的脚步就越慢，心不在道，就离佛渐远。

第三，要有正见，对法坚如磐石。当修炼人不能深入的学法，不清楚法是宇宙的真理、修炼的真经的时候，人心就会糊涂，就会摇摆，就会退缩。这是没有悟到法的精深，没有明白法的真谛，没有发自内心的升起对法的正信造成的。而当我们对法有了相当的认识后，心中的正念、正见是油然而生的，是毫不动摇的。渐学渐悟，渐悟渐明，明白了真理大道，人就会大步向前，压力也打不跨，鞭子也抽不倒，这就是正念和坚定。所有怠慢的都是没有正念，所有不够坚定的都是不够明白。师父说“任何压力不都是考验对佛法根本上能不能坚定吗？根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”（《精进要旨·为谁而修》）我们认识到，没有内心的坚定，就不会有行动的坚定。

第四，警惕安逸心，严肃对待修炼。人间的处处都是干扰，人间的事事都是考验。只要我们心稍微放松，安逸就会

我已经是四进四出了，我说：“只要邪恶不除，有人还没得救，我就得讲真相，揭露邪恶，难免被你们抓着。”“横标都是谁打的？”“就我一个人举着。”“人家都把你举报了，你还为他们隐瞒？”“大法弟子敢作敢当，我不把责任推给别人，我还要为他们着想。”他又问了我许多大法的事，我就尽量借此机会向他洪法。

最后他说：“你走吧！”

我说：“离家这么远，60多里地，我身无分文，怎么走？你们用车把我接来，还得用车把我送回去。”

他说：“让你儿子接你来。”我说：“我儿子也让你们抓起来了。”

他想了想，没辙了，掏出20元，说：“你坐车回家吧。”

我说：“你得给我留个姓名、地址，我回到家，再把钱给你寄来。”

“我不要了。”

“我们师父教导我们，不要占别人一分钱的便宜。”

“就算公费报销吧！”

我回到家，拿20元送到当地派出所，托我认识的一个人给捎去了。

六、儿子从教训中坚信了师父和大法

附近同修做好了资料，有的先送到我家，再由我派发出去。

那时，儿子虽然不反对大法，但还没正式走入修炼。一次，同修送来一大包资料，他接了，但没交给我，现在我也不知道他怎么处理了，估计是给毁了。

没过几天，他开车在半路上被四个人给绑架了，拉到玉米地里，堵上嘴，蒙上眼，手脚都用绳子捆得紧紧的，轿车被劫匪开走了。

这时，他想起师父来了，念了几遍“法轮大法好”、“真善忍好”，求师父帮助，很快挣脱了绳索，回到了家，报了案。

人们听说后议论纷纷，有人幸灾乐祸，说：他们不是炼大法吗？不是有师父保护吗？怎么还挨劫？看他们车丢了怎么办。

很快，一个念头打到我和儿子脑子里：车找到了。

果然，派出所打来电话，让我儿子把车开了回来。

就这件事，我反复教育儿子：因为你修，也不炼，又把一大包资料毁了，所以遭了

一天，一个姓杨的警察到我家来，趁我不注意时，把师父的经文和我炼功的磁带装他口袋里了。儿媳看见了，告诉了我。

他临走时，我在门口拦住了他：“把你从我家偷拿的东西掏出来。”开始，他抵赖，不承认。我说：“明人不做暗事，既然没偷，把你的口袋都翻过来。”他不敢，非常尴尬。我上去要翻，他后退几步，说：“我拿回去看看。”我说：“看可以，要明说，就在这儿看。”他说下午给我送来，我说：“不行，你的嘴里没舌头，说谎骗人都成了习惯了。”

然后，他凶相毕露，说：“这是国家不允许的。”我说：“只是江氏集团不允许，共产党不允许，除去中国大陆，哪儿都允许，而且还提倡，奖励。”缓了一口气，我又一针见血地指出：“你这是拿这些做迫害我的证据，向上级邀功领赏，这更是错上加错。你今天要给我掏出来还算罢了，不然，你出不了我这门口。我大院门外就是集市，我拉着你到集市上给你宣传宣传。”

这下他可害怕了，赶紧乖

乖的掏出来，放到桌子上。我又给他讲了真相，才放他出了大门。

五、拘留所放我回家，乘车由他们报销

一年夏天，我和另外两名同修夫妻共打一幅横标：“法正乾坤。”在大市场有人举报，我们三人都被警察抓到当地派出所去了。正副所长审我，最后让我签字，我说：“签字可以，你得把我说的话如实记录下来。”他说行，我一字一顿地说：“法轮大法是正法，破坏大法、迫害大法弟子是错误的，要还我师父清白，要立即释放非法关押的大法弟子。”他记完了，我让他再念一遍，我听着没错，才签了名。

然后，把我们三个人挤在一辆车的后备箱里，从当地派出所送进县拘留所，60多里地，正是七月三伏天，热得喘不过起来，衣服都湿透了。

第二天，全面体检，查出我心脏病很严重，让我输液不输，让我吃药也不吃，我说：

“这不是我呆的地方，放我回家，就什么病都没有了。”

把我叫到一间办公室，一个姓张的负责人见了我第一句话就说：“你怎么又来了？”

乘虚而入，麻痹我们的心智，躁动我们的情绪，扰乱我们的定力，懈怠与放逸是人之常情，也是修炼人是最难突破的恶习，恶习不改，佛道难成。修炼是严肃的，是极其严肃的。戒律的“戒”字，下面是两只手，上面是戈，是双手持戈，保持警惕、作好战斗准备的意思。也就是说修炼人持戒就要像打仗一样，双手紧握武器，时刻与内心的妄念、邪念作战。决不能松松垮垮，把法的标准当成儿戏。修炼如逆水行舟，不进则退。安逸就像是只拦路虎，挡着我们前进的步伐，让我们举步维艰，寸步难行。只有战胜了这只老虎，才能勇往直前。

第五，保持修炼如初，精进不停。常人的精进往往昙花一现，过后是懒散、再懒散，再也精进不起来了。修炼没有恒长之心，就会陷入常人中不能自拔。修炼就要面对考验，而考验有时是有形的，有时是无形的。比如，有的同修能十年如一日坚持每天学法三个小时以上，这样的同修学法得法，日日新，日日进。而有的同修得法第一年每天学法三个小时，第二年后每天学法一个小时，现在每天坚持看电视，

难得学法了。这样的同修有始无终，日日废，日日退。师父说“保持大法的传统，维护大法的修炼原则，坚持实修是对每一位大法弟子的长期考验。”（《精进要旨 放下常人心坚持实修》）。我们认识到，坚持就是考验，考验的是正念有没有，坚定够不够，只有能坚持下来的才有机会圆满。

最后，我们悟到，修炼不是一时的冲动，更不是表决心与喊口号。修炼是要端正自己的心，坚定自己的意志，持之以恒的学法实修，才能看到法的内涵，体悟法的美妙，展现佛的神通。人的生命是有限的，而佛法是无边的，不管我们学了多少，付出了多少，在佛法的汪洋大海中，都只是沧海一粟。能修的日子不会太多了，不管我们修炼了多久，承受了多久，在历史的长河中，千百年都只是沧桑一瞬。坚持就是一种考验，一种长期的考验，不能坚持的早晚会半途而废，被淘汰出局。希望所有的同修都能精进不停，脚踏实地的修炼。

跳出“我”而清除“假我”的人心

常人有一句话是“当局者迷，局外者清”，同修之间交流切磋的时候，总能说出别人的一些执着所在，并且知道对应师父的哪句法来修去此人心。转而面对自己的向内找，却力不从心，有时候即使找到，也做不到彻底修去，时不时还会返出来。到底什么障碍大法弟子修去人心，提高层次？

我认识到，就是大法弟子还是在“我”中想修去“假我”。曾经有个同修举个例子，这好比你在一个房子里想把这个房子烧掉、毁掉，真正的你还在里面，你怎么烧？它能让你烧么？它能甘心就这样被毁掉？师尊让我们认清“真我”和“假我”，认清了就是要割裂开的，之后大法弟子以“局外者”的角度来看这些执着心，才能用对应的法理清除干净。我的体会是，当我以法来衡量自己的一思一念，发现从“私、名、利、情”中派生出的一个执着心，我马上意想“真我”跳出一切没有修好的人这层的“我”，站在一个很高的地方俯视这个执着心，它渺小、肮脏、不堪一击，我只

要发出一念“这不是真我，这是假我，我不要常人的执着心，它不属于大法弟子，法正乾坤，邪恶全灭”，那个执着心就蔫巴，最后灰飞烟灭。立马我就会感觉空间场清亮，心不那么沉重了，而且这样清除执着心，非常彻底，以前那些压下去又经常反复的人心，现在不再往出返了。

修到现在，在常人社会中生活，我经常有种感觉，自己好象不在其中，只是在一旁静静的看着，这种感觉让我的心很平静。当然，也有状态非常不好的时候，人心牵动“我”动气、动情，有时候来势很凶猛，我在强压无效的时候，就马上想跳出“我”，再归正，往往归正的就很快，不象以前那么被牵动的一发不可收拾。跳出束缚大法弟子的那个“假我”，彻底把一切不好的人心修去，才能修好自己，助师正法，遵从师父所讲：“救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”（《彻底解体邪恶》）

悟性所限，如有不当之处，请同修慈悲指正。

发资料、贴标语，说不定他还会举报。决定下一个集日子，我得去找他，让他明白真相。

第二个集日子，我走过来走过去，就是找不到他，我索性静下心来，求师父：请师父让他到我跟前来，我一定要救他。真灵，果然一转身就发现了他。我走到他跟前，他也认出了我，有点惊慌、紧张，以为我要跟他打架呢，我和颜悦色的向他赔礼道歉：“大兄弟，上个集，我太急了，惹你生气了吧。”他慌乱地说：“没事没事。”我向他讲了天安门广场自焚是假的，贵州有块藏字石，天要灭中共，现在天灾人祸这么多，都是邪党造成的，就拿各村的干部来说，哪个不是贿选上来的，能不贪污腐败吗？三说两说，有了共鸣：“大姐，你说的对，‘文革’咱们都经历过，共产党就会整人。以后再遇见法轮功的人，我得支持他们，再不干那傻事了。”给了他一个护身符，愉快的接受了，还说谢谢我。我买了他 5 斤梨，其实我家根本不缺梨吃。

三、你这生意肯定不好

一天，在一个集市上，我看见一个摆摊的，卖日杂用品，其中有几个毛魔头的石膏

像。我上前向摊主说：“兄弟，你这生意不太好做吧？”摊主说：“是不好做，有时一个集，卖的钱还不够城管收的费用呢。”停顿了一下，他反问我：“请教大姐，您说为什么呢？”我指着毛魔头像说：“根子就在这儿，从 1949 年他执政，到 1976 年他死，他独裁专政了 30 来年，搞了土改、镇反、三反五反、反右、大跃进、三年困难时期、文化大革命，都是整人、杀人，害死了八千万人，他是地地道道的名副其实的杀人魔鬼，是害人精，你还把他当做神来卖，让人们供奉他，你这不是害人吗？天理不容啊，天要灭它，你却把它当成神，你的生意能好的了吗？”我这么一说，他赶紧收了起来，问我怎么办？我说：“最好是毁了它，扔进垃圾箱里去。”看来他还舍不得，说：“我贱价处理。”我说：“白送给我都不要，谁拿回去谁倒霉。”遗憾的是我当时没带什么钱，不然我都收购了，当场砸毁。

他退了团、队，我给了他护身符和小册子，都高兴的收下了。

四、逼着警察把从我家偷的经文、磁带从兜里掏出来

亿亿万分之一都没有啊！

这件事情使我更加的坚信，只要我们在关键时刻，有百分之百的信师信法的坚定正念，就没有过不去的关和难。还有就是，关键时刻的第一念是非常非常重要的，（一定要知道自己是个大法弟子，不是常人）那真是人神一念间啊！

个人体悟，不足之处同修请慈悲指正。

【修炼故事】

我就是一心想救人

我是农村妇女，1996 年得法，今年 70 岁，在村里当过妇女队长、妇联主任和邪党支部书记，只有小学四年级的文化，这是同修帮助我整理的。

一、买苹果，要 15 元，我给 16 元

我住在一个镇上，我们这里隔个两三天就是一个集日子，赶集的人很多，也很热闹。

新年前，一个大集上，我看两个 20 多岁的青年卖苹果，我见没人买了，就上前随便拣了几个苹果，过秤后跟我要 15 元。我说：“小伙子，快过年了，给你 16 元，凑个六六顺吧，代我向你们的父母问候过

年好。”一下子拉近了距离，青年特别感动，说：“老奶奶，我们谢谢您，别人都是讨价还价，还左挑右选的，像您这么好的人真少见啊。”我说：“我是炼法轮功的，师父不但教我们做好人，还要救助别人。”接着向他们讲了真相，劝了三退，给了他们护身符，并告诉他们转告亲朋好友，多念“法轮大法好”，“真善忍好”一定得福报。他们都高兴的答应了：“我们记住了，一定照您说的办。”

二、我得让他明白真相

在集市上，我正给一个人讲真相，旁边一个卖梨的老头掏出手机，正要拨号，我觉得不对劲，就问他：“老弟，你给谁打手机呀？”他毫不隐讳的说：“我向派出所举报你。”我转过身，走近他，严肃的说：“我是在救人，是在做最好最正的事，你举报我什么？你这是害人害己，做的是缺德的事，你要遭报应的。”说着围上来五六个人，也都指责他，他灰溜溜的把手机关了，收了起来。

我回家越想越不对劲，中午饭都没吃，夜里也睡不着，翻来覆去想：这次他没举报成，下次再遇到同修讲真相、

守住心性真好

我们夫妻是同修，自然免不了相互提高心性的事，今天你魔我一把，明天我魔你一把，也是常有的。刚过完年的几天，妻子同修一直在帮我提高心性，我守的也不好，那当然就成了你来我往，半斤八两，甚至连最基本的骂不还口也没做到。在大法中修炼十七年了，自己的心还守不住，真是差劲啊。可光苦恼解决不了问题呀，得实实在在去面对、去提高。我痛下决心，以后一定要守住自己的心，无论妻子同修说什么，不动气、不辩解、不反击，从心里感谢她。

说来就来了。这天夜里我做好了饭，在床上坐着发正念。妻子夜班回来，饭也没吃，毫无来由的就开始数落我了。那真是什么刺激说什么，什么难听说什么，冷嘲热讽、夹枪带棒，把我说的简直是一无是处。当然，都是带着表情语气的，气恨、委屈、埋怨、厌恶，真真切切的。可当我下定决心要守住自己的心时，大法的威力显现出来了。我真的做到了不动气、不辩解、不反击，而且从心里在感谢她。尽管她在说我，说的很难听，可我就象在看一场戏，感觉那戏

里的内容离我好远好远。我体会到了不动心。我感受到师父的加持。不到半个小时，戏收场了，一切又都烟消云散，似乎根本就没有发生过。

修炼真好，守住心性真好。一心坦然不动，才能坐看潮起潮落，静观万物浮沉，身在尘中而心游尘外。

走正安装新唐人的路

本地在安装新唐人过程中出现了一些问题，今天把它写出来，目的是给同修尤其是安装的同修提个醒，走正大法弟子的路。

一：不要拿资料点钱做资金周转

我开始做新唐人时由于资金周转不开，用了资料点钱做周转，现在已经还上了。也有同修拿资料点钱给安装同修做周转资金，项目已经良性循环了资金还没有还。

最近悟到这种做法有些不妥，安装新唐人虽然是救人的项目，但也是属于个人盈利的项目，盈利的钱用作个人生活上是没问题的。而资料点的钱是救人的，是不允许挪用做个人私事的。那么安装的同修做的虽然不是私事，可是你把挣

来的钱和资料点的钱混在一起，用做日常生活费用，有些不严肃，很容易犯错。因此本人建议最好不动用资料点钱。

二：怎样对待捐助问题

我地有这样几位安装同修，甲同修被迫害回来后手里没有钱，一次只进两个锅，用完后再去进货，不要同修的钱。乙同修手里根本不缺钱，两次拿了同修几千元，现在这钱毫无用处。丙同修接受同修几万元赞助买车，又接受一万多元赞助做资金周转，和同修说一年下来赔了一万元。

针对丙同修接受捐助问题，在同修内部影响非常大，很多同修都在议论这个问题，而且出现两个不同的观点。一种认为同修在前线做救度众生证实法的事情很辛苦，捐助他点钱是应该的，不要指责同修。

另一种认为安装本身就是一种盈利的证实法的项目，就象做生意一样，由小到大良性循环，健康发展，辛苦本身就是建立威德的好机会。接受这么多钱来维持日常生活，维持资金周转违背了师尊讲的不存钱不存物的法理，助长了同修的贪心和安逸心，同修已经偏

离了法，长此下去很容易被旧势力抓住借口搞迫害。

那么赞助的同修又是一种什么心理呢？当然是好心了，看同修很辛苦自己也不能做什么，拿点钱为同修解决一下吃饭问题，交通问题，这本身并没有错。可是同修啊！我们这是修炼啊！我们是在情上看问题还是在法上看问题呢？当我们跳出来站在法上看问题时，还能同修的辛苦而动心么？现在大家把同修帮得已经听不进去其他同修的劝告了，对钱的执着已经被放得很大了，就连同修拿师尊在澳洲关于钱方面的讲法都不看了，自以为是、自我膨胀的心已经很危险了，我们这不是在害同修吗？

师尊在《洛杉矶市法会讲法》有这么一段问答。

弟子问：……将来捐款、集资应该怎么把握？

师：“对这个问题我在早期传法的时候对大家说过，我说作为大法修炼来讲是不能够集财积物的，那样只能助长执著，对修炼一点好处没有。而且你们是在常人社会中修炼，也不需要常人的供养。当然啦有些出家的大法弟子，那是属于特殊情况，我就讲普遍的情况。那么在这样的情况下呢，

学法、炼功也没跟上，所以被旧势力抓住了迫害我的借口。这些症状搅的我无法正常的工作，眼睛不能看电脑，一看眼泪就不住的流，没办法，只好回去休息。擦清鼻涕不到一天就用了一卷卫生纸，鼻子都擦破了。

晚上我坚持学法，发正念。早上全球大法弟子集体炼功时间，我坚持爬起来炼功。当炼到第二套功法头顶抱轮时，突然觉得浑身无力，象虚脱了一样，两手在头上直哆嗦，抖的厉害，头上象有千斤的重物压着一般，同时伴有想要上吐下泻的感觉，只觉得汗顺着后背直往下淌，东北现在的天气还很冷，可我顷刻浑身就湿透了，快站不住了，好想在旁边的柜子上靠一会。这一念刚起，我心里马上说：“不行，一定要坚持炼完！这是假象，我不怕，谁也别想干扰我炼功！”几分钟的时间，我却感觉好像过去了很久，我睁开眼，想看看站在对面炼功的同修，可是眼前蒙蒙的一片土黄色，什么也看不清了。我接着在心里发出强大的正念：“我是宇宙中主佛李洪志师父的弟子，我师父说过‘我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能

动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。’我知道是我有漏，有执着，但是我会法中归正自己，我有师父在管着。谁也不许也不配迫害我！”“善解我空间场中生生世世和我有怨缘和债务关系的所有生灵，解体一切迫害我的邪恶因素和生命，无所不包，无所遗漏，法正乾坤，邪恶全灭！”瞬间就觉得头顶那千斤的重物，从头顶缓缓往下走，一直到脚下。然后全身轻松，就像什么也没发生一样。这一刻，我泪水充满了双眼。我知道，是关键时刻我心中对师父、对大法坚不可摧的正念，解体了旧势力的迫害，是慈悲的师尊见我此刻的心性到位了，帮我把不好的物质拿掉了。

回想这些年来所走过的修炼的路，那真是坎坎坷坷，跌跌撞撞的啊，如果没有慈悲伟大的师父，在身边无时无刻的呵护，我能走到今天，那真是万万不能的，每每想起师尊的慈悲，师尊为宇宙中无量众生的巨大付出和承受，都禁不住的热泪盈眶，这种感激之情用人类浅白的语言真的是无法表达，无法诉说。而我所能感受的仅仅是师尊所承受和付出的

到救人的作用，因为看到后只是人脸、白菜、辣椒。世人谁还能用心、费劲、仔细去看那个项坠上有“真善忍好 法轮大法好”真相短语的小字呢？如果不看，你说它还能起到救人的作用吗？

如果项坠链护身符只有项坠这一个主体，我想项坠上的“真善忍好 法轮大法好”的大法真相短语，世人得到只是这一个项坠，他肯定能仔细去看这个坠，大法真相短语就能看到了，这样一来，这个项坠链护身符就能起到救人作用了。所以，制作大法护身符在不离开大法真相救人的主体时，新颖好看一点是应该的。

再说了，制作大法护身符时，加进那些没有用的，也是不严肃，也就没有大法护身符的内涵了。

2、上述两样项坠链护身符，制作时得需要用去不少时间，也就说耗时，用那么多时间制作人的笑脸、大白菜、红色小尖辣椒，可能达不到救人的效果。尤其当前在大陆正在广推 2013 年神韵光碟救人，需要大法弟子人人去做的时候，哪个救人快，哪个救人效果好，我们都很清楚。

3、上述两样项坠链护身

符，制作时还得需要资金，也就是大法的资源。将大法资源，让人的笑脸、大白菜、红色小尖辣椒这些工艺品给耗费去了，太可惜。我们跟师父下世，是要完成助师正法，救人的使命的，应该把精力，财力用在需要的地方。

个人的一点看法，不当之处，请同修指正。

人神一念间

年后我身体出现了一次严重的病业假象，类似常人的重感冒，单位的同事（常人）也有好几个人，症状跟我类似。我一天一夜就好了，可是他们又是打针，又是吃药的，有的持续了一周，有的半个月，有的现在还没有好利索。一直以来有不少同修也出现过各不相同的病业假象，有的正念闯过来的，有的还在病业假象中。在这里把我的这件事情写下来，证实大法的神奇，师尊的慈悲伟大。

年后上班的第二天，我出现了严重的病业假象，发烧、打喷嚏、淌清鼻涕、鼻塞、全身无力、头晕目眩。我知道是自己过年期间出现了懒惰心、安逸心、爱看电视的心。并且

那我对集资是完全杜绝的，不准向学员去征收资金，也不允许象其它宗教那样去向社会去征集资金，这些事情咱们都不做的。”

“但是，资金的管理不要出现问题。我知道有些项目、有些地方资金是出了问题的，我也不想说。在这方面出问题的我看你是不想修了，众神都在看着你呢，对修炼人来讲也太严重了。”

师尊这段法已经讲的很明了，我们不应该去犯这样的错误。作为师尊的弟子，应该听师尊的话，师尊不让做的坚决不做，大法弟子要走正自己的路，别被旧势力钻空子。给后人留下一条稳健的修炼之路，是我们每位大法弟子的责任和义务。以上是本人的一点认识，有不对的地方，请同修慈悲指正。

依赖心该去了

今年的新年是在外地过的，元宵节后才回来。回来后到甲同修家办事，自然谈些所熟悉同修新年期间的境况，令我十分惊讶的是乙同修在新年期间突然离世了。初闻噩耗，怎么也不相信自己的耳朵，接

连向甲同修问：是某某同修吗？是某某同修的丈夫某某吗？得到几次肯定的回答后，这才确信自己的耳朵没听错，于是痛惜，疑惑……各种复杂的心绪涌上来：这么好的同修，这么有用的人才，这么年轻，身体那么棒……怎么突然走了呢？他的离世将给我市、我省的同修证实大法，救度众生的事情带来多大的损失啊。

乙同修是“七·二零”前的老大法弟子。大学本科毕业生，所学专业与电子计算机等专业有关，因此电脑、打印机等方面的知识较通，加之个人的努力，所以成为我市大法弟子中这些方面知识较全、较精的为数较少的几个人才之一。同修乙很热情，有求必应，全市乃至省内其它许多地区的资料点有时都求他。如购电脑、打印机、耗材、新电脑安装系统，电脑、打印机的维修等都找他。他不但不拒绝，而是把之视为作为大法弟子的己任，认真负责的办理，直到你满意为止。我认识他也是从维修电脑、打印机开始。那时我常受本地或外地同修委托，带着出了问题电脑或打印机找他。有时在他经营的摊位上，有时在他家里，不管在哪，每次都见

他眼前摆着一堆要维修的活，还常常有同修在那等候电脑或打印机修好取回使用。你说他能不忙吗？不说是废寝忘食，可也常常饭不应时，不能按时就寝。我拿去的活，就有两次是在摊位上鼓捣了几个小时，下班后又干到半夜才弄好。资料点遍地开花后，新开的“小花”多了，新手也就多了，问题也就更多了：新电脑装系统，电脑、打印机的维修等活，较前大增，他的负担比以前更重了。这种情况下他突然离世了，使平时依赖他的资料点的众多同修一时感到茫然失措。

前天，我到乙同修经营的摊位看望他的妻子丙同修。正好她一个人在那。我小心翼翼的提及乙同修，没想到，她没象常人似的因勾起对离世亲人的怀念，伤心落泪，而是很平静、自然的同我聊了几句。因商厦环境所限，我们不能更多交谈，她只是极简短的说了一下乙同修离世的经过。当我向其探询从法理上看乙同修离世的原因，她也没做过多的分析，只是断断续续的说：“全市几乎半个省的资料点都依赖他……这也是好事，师父不说过修炼人不管遇到什么事，都

是好事吗？……”

回来后，我与妻子同修仔细回味丙同修的话，“依赖”、“好事”怎么理解？我们反复切磋，用师父的法理分析她的话，终于明白了：乙同修的离世，是旧势力迫害死的，这是无疑的。但是，为什么迫害他？为什么能够迫害的他？这就是问题所在。我们认为，是同修们的依赖心，把他推到了绝境。那么多资料点的同修，不管大小事都找他，本来机器出现点小故障，找找相关资料研究是能排除的，也不愿花费精力去研究，依赖心指使着去找乙同修；而且因乙同修技术较全，大家对他又产生了一种崇拜心理。这些是多大的漏啊！旧势力看到了就钻了空子，让乙同修突然走了，看你资料点的学员怎么办？所谓“好事”，我们是这样认识的：乙同修的离世，对本人、对他家、对我省市同修、对大法来说都是个损失，当然是坏事；但从另一方面看，他的离世，应引起与他的有联系的资料点的同修以及其他同修深刻反思：自己是否存在依赖心？崇拜心？对乙同修的离世自己负什么责任？大家都应吸取教训，乘机机会修去

不生。

最后，我们要认识到：怨恨是牢笼、是枷锁、是绊脚石。当我们怨恨别人的时候，我们的心就在牢笼里，被抱怨捆绑，被仇恨束缚，被痛苦囚禁。就无法挣脱常人的恩怨情仇，就看不见修炼的慈悲祥和。修炼是断绝世缘的，是无私无我的，是要跳出常人的，是要慈悲为怀的。同样的问题，立场不同，角度不同，结果就不同。师父说“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精进要旨 境界》）让我们提高自己的境界，远离怨恨，根除怨恨。

如果我们处处能对照法来衡量一切，做到法的要求，达到法的标准，那么，就不会产生怨，不会酿成恨。我们的心就超越了怨恨，怨恨也就被根除殆尽。

对制作耗时耗财的项坠链护身符的一点认识

近日，我在东北某县一同修那，看到两样数量挺多，色彩鲜艳，工艺讲究的项坠链护

身符。一样是用有机玻璃做成疏菜大白菜、红色小尖辣椒和项坠（坠内有真善忍好法轮大法好字），再用红丝线将其串起来的项坠链护身符；另一样是用有机玻璃做成人的笑脸、红色小尖辣椒和项坠（坠内有真善忍好法轮大法好字），再用红丝线将其串起来的项坠链护身符。

看时，给我的第一印象：它只是一个工艺品，因一眼能看到的是醒目的人的笑脸、大白菜、红色小尖辣椒，而看不到项坠上有字，也就是说，看不出是大法护身符来。所以，我说它就是个工艺品。你要想知道它是大法护身符，那得仔细看那个有机玻璃项坠上有“真善忍好 法轮大法好”的字，方能确认这是大法护身符。

看后，我想对制作上述项坠链护身符，提出一个想法：不要制作耗时耗财不能起救人作用项坠链护身符。理由有三：

1、大法护身符是用来救人的，所以护身符上的主体就只能是大法的东西。这样的大法护身符是让世人得到后，一眼就看到大法好的真相，从而得救。而上述的护身符就不能起

也讲你不但要爱你的朋友，还要爱你的敌人。因为他们慈悲众生，所以他才救度世人。那么作为一个修炼的人，在个人修炼中你要不能爱曾经在常人中反对你的人你就成不了佛。确实是这个道理，因为修炼人要慈悲。慈悲也就是把常人一切恩恩怨怨都放下了，不执著于常人的一切，不求常人这个名呀、利呀，要放下人心，修炼中会把常人中的一切都看淡，所以就能跳的出来。”（《法轮大法 各地讲法一》—美国第一次讲法》）登高望远，心在高处，超越恩怨，才能有远见卓识、才能有慈悲祥和。

第六，怨恨是心量太小，容量不够。常人中的小心眼，就是指思想僵化，眼里揉不得沙子，心里受不得委屈的人。而修炼，就是要一步一步的扩大心的容量，忍人所不能忍，容人不能容。当我们能认识到：无量的众生，千奇百怪的形象，千差万别的思想，在宇宙中，都是正常的，理当如此的时候，我们的心就在扩大。心量越大，越能包罗万象，悲悯众生。当我们的心的大到无所不包、无所不容的时候，就只有宽容、理解，没有怨恨。

第七，转变观念，以感恩取代怨恨。站在修炼的角度，就要反过来看问题，把修炼中坏事看成是好事。修炼者在承受痛苦的时候，也是一举四得的时候，业力消了转化为德，心性提高了，转化为功。转变观念后，任何矛盾都是阶梯，任何伤害都是礼物，任何苦难都是成就。修炼人应该感谢有人制造矛盾、帮助消业，给予福德。所以怨天尤人是常人中的变异观念，无怨感恩才是修炼中的正确观念。反过来看问题，把坏事当好事，就只有幸福没有抱怨。

第八，怨恨是要随时清除，片甲不留的。当怨恨心翻上来的时候，我们首先要意识到，怨恨不是我，我没有怨恨。否则你承认了它，它就控制你，凡事让你都有不满、有妒嫉，这样你的观念符合了怨恨，怨恨就在加强。有的同修被怨恨心折磨的头昏脑胀，有的被控制的气急败坏，有的被左右的魔性大发，都是因为没及时清除怨恨心，才计较指责、怀疑妒嫉、争来斗去。因此，一定要认识它、抓住它、根除它。随时清除怨恨心，绝不姑息、迁就。放纵怨恨，就是放纵魔性，魔性不去，佛性

依赖心和崇拜心。多研究一下相关技术，小的故障尽量自己排除，文化低的老年同修自己不能解决这些问题时，片内有文化的同修应主动承担起责任，协助做资料的同修解决相关的困难问题，不要一有毛病，就找技术同修，应减少当地有名望的技术同修的负担，杜绝乙同修被旧势力迫害早走的事件再次发生。这就是丙同修所说的“好事”。

乙同修的离世也许还有其它原因，有待其他同修去探讨。我们仅根据丙同修所言和我们所见，就乙同修的离世一事谈了自己的一点看法。不对的地方请同修们批评指正。

修去对同修的依赖心

这些年来，每当电脑或打印机出了故障，我的第一反应就是“找谁去修呢”？于是身边精通电脑的同修都要常常来帮我解决技术问题。

可是时间长了，自己的依赖心也越来越重，电脑有点小问题，自己都不知如何处理，久而久之，同修忙时便有些不耐烦，说自己依赖心太重。开始我有些委屈，心想，你懂得技术，这些事情让你做是理所

当然的。但当冷静下来时，才发觉自己确实有凡事依赖同修的想法。

看明慧或正见的同修交流文章，许多同修每当遇到技术问题，便会上明慧或天地行技术论坛去查询、钻研，而我的第一个念头却总是去找同修帮忙。这是强烈的依赖心呀！有些技术问题其实拖得已经很久了，自己心里虽着急，又不能去催促同修，因为的确每个人在证实法中都有不同的项目，也都有很多事情需要去做。

记得在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中，有弟子问：“弟子现在参加电视台制作音乐的节目，发现声音这东西技术也很高，但是不知道怎么分配时间。有没有必要专门去学、去研究研究？因为很花时间。”师父回答说：“电视台要办好，那就要有水平，要专业，不会的还得再学。”

再举个例子来说，曝光揭露邪恶的迫害，能及时得到身边同修的配合与帮助，这当然很好。但毕竟每位同修在常人社会中有自己的生活环境，他的家人也可能并不理解这些，所以客观讲，他们感到害怕和牵挂是十分正常的。在这里我

想说的是，希望每位同修能坚定的信师信法，不要过分依靠同修，多向内找，或许就能柳暗花明又一村。在打电话请求帮忙之前，考虑一下被依靠同修及家属的心理承受能力。因为每个同修都需要协调、平衡好方方面面的家庭关系，也都需要有充分的时间学法、修炼。

师尊屡屡告诫我们，真能学好法，法中自会生智慧。总是依靠同修的话，就像拄着拐杖走路一样，什么时候能走出自己的助师正法路呢？其实摆脱了依赖心理，摆正心态，并且多学一些明慧网上的相关专业知识，真正做到信师信法，就能解决很多看似棘手的难题。

当写完这篇稿子，看到正见网的一篇《依赖心该去了》，文章中同修写到：“不要一有毛病，就找技术同修，应减少当地有名望的技术同修的负担，杜绝乙同修被旧势力迫害早走的事件再次发生。”真的是这样啊！技术同修整天忙着修机器，如果忙得没时间学法、炼功，那就会成为旧势力迫害他们的最大理由和借口。

写出此文，希望有同样心

态的同修能早日摆脱依赖心和崇拜心，减轻技术同修的负担和压力，都能独立的做好三件事。

根除怨恨心

人在恩怨情仇的苦海里沉浮。积怨成恨，夫妻可以反目成仇；积怨成恨，父子可以相互残杀。气恨使常人怨天尤人，活的很苦很累很沉重，同时也是修炼人最难跨越的一道坎。但是我们要明白，有怨恨就没有慈悲，就没有境界，就没有圆满。所以，无论怎样，一定要想方设法根除怨恨心。

我们先分析怨恨心的成因，然后站在修炼的角度看问题，最后再依据法理去执著。

首先，怨恨是不明因缘，用情衡量一切。站在常人角度，有情就有怨，有怨就有恨。比如，身有残疾就怨父母、恨天不公，这就是常人心态，有事就怨，不满就恨。其实这是站在自己愿意健康、喜欢漂亮的角度，用情来衡量。站在修炼角度，自己的残疾完全是自己的因缘导致，不是父母造成的，更不是老天的不公平，把怨恨加在父母、老天身上是毫无道理的，是完全错误

的。也就是说，明白因缘，深信因果，就不生怨，不起恨。

其次，怨恨是没有跳出人，不向内找。修炼是要超越常人境界的，那么就要用超常的法来衡量一切。比如，有人憎恨忘恩负义、落井下石，这是在人的境界，用人的理来看待，就会忿忿不平、怒气冲天。跳出人的境界，用法来衡量，修炼中别人的忘恩负义，可能是自己没放下恩怨导致的；别人的落井下石，可能是自己人心太强招来的。凡事找自己时，就无怨无恨。其实，当我们怨恨时，就是陷在人中不能自拔、没有解脱，才会纠缠不清，怨声载道。师父说：“麻烦都是自己过去造下的，谁也别怨。”（《法轮大法各地讲法七》—二零零六年加拿大法会讲法》）这样看来，外找外看，总有不满足；返观内视，再无怨言。

第三，怨恨是执于人过，积怨成恨。人与人的交往中，肯定会有矛盾，那么矛盾发生的时候，就是考验到来的时候。比如，有人骂了自己，如果自己的心有不平，深深记住，久久不释怀，就会越想越生气，这样就种下了怨恨。也就是说，怨恨是向外找，执著

于别人的过错。如果我们能以修炼人的心态，对常人的打骂都一笑了之，根本不放在心上，那么怨恨也就无处扎根。其实，常人中的恩怨，过去了就如同一阵风，要让它去的干干净净，不留痕迹。也就是说，有了矛盾，要想的开、放的下，大人不记小人过，随时化解怨恨。

第四，怨恨是缺乏善，不能为人着想。善是什么？善是理解别人，原谅伤害，不怀恨在心。当我们真心为人着想的时候，就不会过度关注自己的感受，而会站在对方的角度看问题。比如，发脾气的人可能是心情不好，骂人者的可能是没受过良好教育。人首先伤害的是别人，最终伤害的是自己。这样看来，可恶的人，可恨的人，都是可怜的人，可以宽恕的人。越善良、越宽厚，就越能善意的看问题，善意的理解他人，善意的原谅他人。

第五，怨恨是没有慈悲，高度不够。慈悲是什么，慈悲就是超越恩怨的博大之爱。破迷在天，心成佛时，看人都可怜，身因病苦，心被情累。痴迷于人，心在人中，看人才可恨，勾心斗角，你争我夺。师父说：“佛看众生都苦。耶稣