

附：《国风·周南·樛木》

南有樛木，葛藟累之。乐只君子，福履绥之。

南有樛木，葛藟荒之。乐只君子，福履将之。

南有樛木，葛藟萦之。乐只君子，福履成之。

正见诗苑

驻足(外一首)

一偶过河畔歇脚，夕阳浦水，陂草松软，美景留人，却不能久赏。
轻舟

河岸暂停足，夕阳盛景熟。波光迎潋潋，云影映踟蹰。

浩渺接山绿，柔绵踏草酥。一瞥收悦目，快步上征途。[注]

[注]“征途”：证法路也。

各得其乐

假期人涌赏风光，塞路香车向远方。

如洗碧天云荡漾，染青叠障雾苍茫。

闲暇挥霍世人有，分秒珍惜弟子忙。

为救众生脱险厄，相约研讨著文章。

秋夜

新生

千山沐清风，秋夜皎月明。何曲催鸟眠？山涧溪流声。

法徒传资料，箭步月影轻。山村迎神韵，真相救众生。

秋景

净悟

秋风驱酷暑，红叶满林梢。丛菊吐芳芬，霜冷花更娇。

高天云淡淡，横幅轻轻飘。行人举头看：法轮大法好。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第581期

2013年10月8日



正见网

www.zhengjian.org



正见新闻

- 音乐人盛赞神韵交响乐 澳洲观摩团专赴纽约欣赏 /3
- 河北劳教所关押最后一人 五千民众营救法轮功学员 /5

修炼体悟

- 差距 /6
- 信师信法 过难关 9
- 修炼人，不要轻易给别人“支招儿” /11
- 恭敬如初 /12
- 震慑邪恶 /13

修炼故事

- 除血旗的故事 /15
- 正念、向内找显神威 /16

万物有灵

- 心愿 /17
- 兑现承诺 /19

救度众生

- 在讲清真相中磨炼心性 /20
- 海内外大法弟子是整体 /23
- 心系救度世人 世人得救感恩 /27

漫读诗经

- 弯下去的树枝 /30

正见诗苑

- 正见诗苑 /31

坤卦：“直，方，大”“厚德载物”。

这些都让我想起了“圆融”“圆满”这样的词汇。在诗经中，《国风·周南·樛木》一诗中的含蕴，和这几句话有不谋而合之处。暂且不探讨《樛木》是祝福新婚呢，还是恭贺高升的呢，因为都属于祝福人有福气嘛。当我们把镜头聚焦在“樛木”这个词汇上面，已经令人遐想多思。

“樛木”是枝向下弯曲的树，诗歌三小节的前半部分都是写的枝杈向下弯曲的大树被野葡萄藤、野葛藤所缠绕；而诗歌三小节的后半部分都是祝福快乐的君子福禄相随。为什么看到被野藤缠绕的大树，就好像福禄伴随的君子呢？为什么是“樛（jiū）木”，枝条向下弯曲的树；而不是直木，高木，偏偏是“南有‘樛木’”呢？

在鼓点轻快、乐音悠扬的舞会之上，英俊潇洒的绅士身躯微微前倾，左手背在后面，右手温暖地伸出，才会邀请到美丽的姑娘与之一同在富丽堂皇的宫殿中翩翩起舞。当大树伸出了向下弯曲的枝干，野藤才会更欢喜去缠绕。

《易经》中有一个卦是“谦”卦，这个卦也是可有趣了：六爻皆“吉”！就是六个爻全是预示着好事情！也就是说，当你抛出的铜钱成为了谦卦，不论哪个是动爻，都会收获到系辞满满的祝福。它的卦辞是这样说的：“谦，亨，君子有终。”看来谦谦君子是好有福的人哦。

“天之道，损有余而补不足。”当大树给了藤条盘缠的空间，藤条亦繁荣了大树的生命：让大树变得更加生机盎然。当有了帮助别人的能力，你就会更像是一位有福气的君子，不仅像，还是成为。

慈悲伟大的师尊说：“生命就是财富。”（《大法弟子必须学法》）我对这句话，有了更多的一点点理解……

粗壮遒劲、表面光滑的长江以南的一根虬枝，被自然的神笔刷上了饱经岁月的褐色。稀稀疏疏地挂着冒出紫红色花儿的细韧葛藤，中间还会挤出来挂着串串小绿葡萄的墨绿大叶藟（lěi）条，一颗颗一粒粒晶晶亮的小绿葡萄在调皮的诉说着它们的欣喜……那是被呵护的快乐吧，那同样是大树的快乐呢。

世人都是明白了真相，对大法和大法弟子产生好感才这样做的，如果我们接受了世人的好意一般都可以让世人理解，如果我们一味的拒绝世人的好意，对方往往不理解，起到一种负面作用。我以前遇到过一件这种事情：一次，我在一公交车站候车时，看到有一个年轻男士坐在凳子上看报纸，当时我走过去和他打招呼准备给他讲真相，同时也瞧了一眼他手上的报纸，他很有礼貌，忙把手中的报纸分了一部分给我看，当时我拒绝了，说我不要，谢谢。年轻人的脸色就变了，我跟他怎么讲真相他就是不听，也不接受，我走到一旁冷静的向内找，分析原因，悟到是因为刚才他给我报纸我拒绝了他的好意，所以我跟他讲真相他也拒绝我，明白这些后，我立即走到他的身边对他说：小伙子对不起，刚才你好意给我报纸看，我没有接受，对不起，请原谅。对方马上发生了变化，说：没关系。随后我们又交谈了一些其他内容，最终小伙子同意退出邪党组织。

这件事对我启发很大，我们想让世人接受我们讲的真相，我们必须慈悲无私，多替对方着想，目前，不管遇到什么事都要考虑对救人效果如何，因为修好自己与救人是第一位的，只要有利于救人我们就做，不利于救人就不做，同时我们有时也采取另一方式进行回赠，在这一过程中，我们不是去主动占对方小便宜，而是为了让对方理解，从而给其讲明真相、得救度，师尊在《转法轮》中说：“如果能把那个心放下之后，那个物质的本身并不起作用，而真正干扰人的就是那颗心。”只要我们把心放下，把基点摆正，我们的出发点，落脚点都要从众生能否得救这个前提去考虑，就没有问题！

个人一点认识，如有不妥请同修慈悲指正！

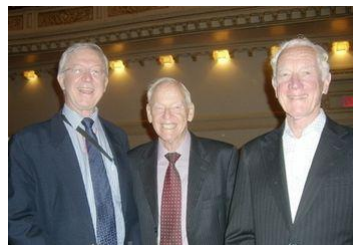
漫读诗经

弯下去的树枝

有一句俗语“水能就下方为海”。《易经》中这样形容

正见新闻

音乐人盛赞神韵交响乐 澳洲观摩团专赴纽约欣赏



始于广辽的西藏高原上号角吹响的神圣篇章，完成于《神的慈悲》宁静中展现的辉煌。神韵交响乐团2013年10月5日在卡耐基音乐厅的两场演出均以四首安可曲精彩落幕，演员多次谢幕以慰一直起

立鼓掌不愿离开的观众盛情。

现场许多观众从世界各地慕名来纽约特别欣赏神韵音乐，他们包括专业音乐人士，更不乏西方传统音乐会的铁杆观众。他们震撼于神韵音乐的内涵，为中国广博、丰富、多元的文化而感到兴奋，更体悟到神韵回归音乐敬天敬神的原始初衷。他们说神韵音乐对其生活造成的积极影响会扩展。

他们看到，二胡、琵琶这些古老中国乐器奏出独特的主旋律，弦乐、木管、铜管、打击乐等西方古典交响乐器铺垫磅礴的气势，神韵可以西洋乐器诠释中国音乐风格，非常令他们吃惊，这些音乐界人士表示佩服作曲家非凡的想像力、指挥家卓越的诠释、演奏家与歌唱家们的博才多艺。

女高音：神韵歌唱家音色独特有穿透力

生在希腊长在加拿大的女高音安托娜库斯经常在戏剧、室内音乐会和加拿大官员到希腊进行国事访问时演唱咏叹调，并开办过大师班。去年她来纽约准备在百老汇发展。

安托娜库斯赞赏神韵的歌唱家们，“都是世界一流的，尤其对男高音（天歌）印象深刻，“音色、音调很有特色，声音如磁般地具有穿透力；女高音（耿浩兰）非常不凡，她的声音浑厚，婉转回荡，看她的姿态就知道她是将全身心投入到歌曲里了，非常戏剧化的表达。”

澳洲音乐媒体人组图慕名来纽约听神韵音乐

来自澳大利亚的音乐媒体人格里芬(James Griffin)，

组织一个十几人的音乐欣赏团从澳洲飞美国观摩各大城市交响乐团的表演。看过神韵晚会的他，特地挑选神韵交响乐团在卡耐基音乐厅演唱之际率团来纽约欣赏。他们的行程还包括观摩洛杉矶爱乐乐团、费城交响乐团、波士顿交响乐团等。

看过这么多交响乐团的演唱，这些澳洲音乐爱好者说，神韵音乐对他们来说是绝没想到的惊喜，“我们从不知道中国传统的音乐如此美丽，二胡、琵琶和其他传统乐器与西方乐器的混合精美，音乐深入人心，鲜明的中国音乐非常可爱；中国的女高音有一种非常特殊的声音，强有力。”

音乐家惊叹神韵演奏家的技巧

纽约音乐家莱文（Jules Levine）一边观看5日晚场的演出，一边惊异于神韵交响乐团如何可以用西方乐器演奏出中国传统的曲调，“中国乐曲的旋律不同于西方，用西方乐器演奏要很特别的技巧，我不知他们是如何做到的”，他难以置信地表示。

著名媒体人：演出盛况在纽约难得一见

拥有自己的广播公司和电视台的纽约知名媒体人 James Chladek，在观赏了神韵交响乐团10月5日晚在卡内基音乐厅的演出后，盛赞演出大气恢弘，震撼人心。他感叹道，像这样大型的交响乐现场演出盛况，目前在纽约市难得一见。“神韵乐团所奏出的每一首章都有其独特之处。”Chladek先生细细地回味着说。

制片人：神韵带领听众神游仙境

制片人、前电视主持人兼演员 Margaux Brooks 在观看了神韵交响乐团10月5日在卡内基音乐厅的晚场演出后，称赞神韵交响乐团引领她神游仙境，其奥妙是她从未体验过的。她并对神韵交响乐团有启迪人们灵性深处的力量而激动不已，连连称奇。

“神韵交响乐团的音乐抓住了人们心灵深处的灵性，她带领听众的灵魂神游仙境，整个旅程其乐无穷，美妙穷奥，非语言所能形容。”Margaux Brooks说。

百姓民不聊生，生活十分困难，贵州省平塘县掌布乡有个风景区，里面有块石头上天然有“中国共产党亡”六个字，现在社会上都讲三退保平安，你们入过党团队没有？如果入了就从心底里退出，今后会遇难呈祥。中年女士说自己只入过团队，青年女士说入过党团队，老人今年七十岁，什么都没有入过。于是同修们就说：你们入过党团队就退出来，保个平安吧？！她们非常乐意，于是同修们就帮她们起了化名询问她们的意见，她们说：好！谢谢！同修们又和老太太说：您没有入过党团队真好，一定记住“法轮大法好，真、善、忍好”！老人回答：好，谢谢！

同修们又回到亭内，不一会儿，那位年轻女士拿着一个大白瓜要送给同修们吃，同修B说不用，谢谢你的心意。但这位年轻女士态度坚决，一定要送，A同修走过来也对年轻女士说谢谢，不用。可她还是要非送不可。A同修只好接受了，同时坦然告诉她说：我们都是修炼法轮功的，按真、善、忍原则要求自己，做一个好人，请你一定记住：“法轮大法好，真、善、忍好”，同时也记住在这个地方相遇几位炼法轮功的人，年轻女士说：好，记住了。同修A接过大白瓜的同时，在另一旁的同修C连忙跑过来和这位女士说：你真诚的送我们大白瓜，我们感谢你，我也送你一个好东西。于是把事先准备好的一盘《神韵》光碟送给了她，她愉快的接受了。

同修们深深的感到：师尊把有缘人引到我们身边听真相、得救，我们要去掉各种人心，走出来救度眼巴巴等着我们救度的世人。世人送给大法弟子水果是她们得救后对大法和大法弟子的感恩，她们此举对大法弟子也是一个激励，激励着大法弟子更有信心的做好救度众生的事情。实践中同修们体会到讲真相、救众生是快乐的，也是幸福的，希望我们都走出来试一试，会有自己的体会和收获的。

大法弟子在面对面讲真相、救度世人的过程中，有时会遇到世人觉醒后对大法与大法弟子以不同形式表达感激的事情，如赠与大法弟子一些吃的、喝的东西，等等等等。如何认识和处理这些事情呢？我自己在现有层次上认识到这样的

位老人拿着相机正准备给另外四位老人照像，A 同修立即大步走上前去对老人们说：您需要我们帮助照像吗？那位手拿相机的老人高兴的说：那谢谢你们帮我们照几张像吧！另一位老人说：我们是湖南人，今年都有七十岁以上了，都是大学同学，已退休多年，今天到此玩一玩。于是 A 同修认真的帮老人们照了几张像，老人们都很开心、很满意，连连说：今天遇到好人了，真好，谢谢你们。同修们说：不用谢，告诉您们一个真相，现在中共大官大贪、小官小贪、无官不贪，把贪的钱存在外国，子女送出国外，自己成为裸官在国内捞钱，现在人没有道德，只向钱看，彻底变味了。老人们说：是的，确实这样。然后同修们又说：现在天气异常，是上天在警示世人，可当局者执迷不悟，将来会出现人不治天治的情况的，现在不都在讲“天灭中共，三退保平安”吗？！如果您们入过中共党团队就退出，为自己的生命负责。这时，其中一个老人说自己是民主人士，没有加入组织，其余四人都入过中共党团组织。同修们就逐一问了老人们的姓氏，在姓氏的后面加了一个吉祥的字作为化名，告诉他们用这个化名退掉即可。老人们听后都很满意，说：好！谢谢。同修们又再次问那位说自己是民主人士的老人：您没有入过党、团，少年时入过队没有？她说加入过，于是同修们也帮她起了个化名退出了队。

告别了他（她）们，两位同修继续寻找有缘人讲真相，正巧遇到了另两位讲真相的同修 C 和 D，于是她们决定在一个亭子里小息片刻，交流讲真相的情况，正在交谈中，看到有两位女士扶着一个老太太在亭子附近照像，于是 A 和 B 同修主动走到她们面前，询问是否需要帮助，其中年轻一点的女士高兴的说：谢谢你们。连忙把照相机送到同修 A 手中，请他帮忙照像，于是 A 同修就帮她们认真的拍照，边照边交谈，得知她们是从昆明来的，两位女士是姐妹俩，带老母亲来这里游玩的。同修说：你们真是孝女，了不起。连忙又帮她们照了几张，并仔细告诉她们景区的一些情况，她们高兴的谢谢同修，将要分别时，A 同修对她们说：耽误你们一会儿，告诉你们一个真相，大家都知道现在中共贪腐严重，老

河北劳教所关押最后一人 五千民众营救法轮功学员

随着大陆劳教所悄悄变脸纷纷转成戒毒所之际，河北省女子劳教所还在关押最后一人，法轮功学员李珊珊。现在十几个警察和一个陪同女子团团围住李珊珊，逼迫其放弃对法轮功的信仰。而至今年年中唐山、秦皇岛民众已经有 5,000 多人为营救李珊珊签名。中国大陆的民众越来越看清了中共迫害法轮功的邪恶，他们纷纷克服对中共的恐惧，挺身为法轮功学员说话。

今年以来，中共邪恶的劳教制度被悄悄地取消，各地劳教所被转为戒毒所或者是法制学校洗脑班，多地均有消息证实被关押的劳教人员，包括法轮功学员被释放回家，但有小部分法轮功学员被转送洗脑班继续迫害。

2011 年夏天，李珊珊写的《一对年轻人的苦难经历》，讲述了自己与周向阳作为年轻夫妻因为坚持对法轮大法的信仰遭受中共当局的种种迫害：被非法劳教、被非法判刑、被非法施以酷刑，这封信引起当地村民的强烈反响，河北省秦皇岛市昌黎县马坨店乡的 1,495 名村民克服了对中共的恐惧、挺身为法轮功学员说公道话，他们联名向当地政府申诉，要求释放周向阳，依法处理监狱的酷刑犯罪。

之后在李珊珊被非法劳教不到一个月的时间，就得到了 528 位家乡民众的签名营救声援，此后又有 939 人参与联名营救。随着更多人了解到李珊珊的故事，了解到她竟然被劳教所（隔离和延期）加重迫害的消息，越来越多的人伸出援手，目前第三批联名人数为 3,824 人。至今年年中，河北民众为营救李珊珊红手印签名总数已达 5,291 人，民众都为这样一位“唐山女儿”的遭遇而感动、而不平。世界形势在巨变，中国民众也今非昔比，支持法轮功的正义民众也越来越多，法轮功修炼者周向阳、李珊珊夫妻的故事感动燕赵大地，邪恶的迫害令民众愤慨。

差距

网友在微博中相互转载一个数学公式，1.01 的 365 次方等于 37.8，0.99 的 365 次方等于 0.03，并做出了下述的励志解释。

“365 次方代表一年的 365 天，1 代表每一天的努力，1.01 表示每天多做 0.01，0.99 代表每天少做 0.01，你看差别太大了，365 天后，一个增长到了 37.8，一个减少到 0.03！”

我们再把两者的得数相除 $37.8/0.031=1219.35$

看了这个公式，着实让人惊叹。虽然每天只差一点点，但是日积月累，一年之后差距就是一千倍。

修炼的道理何尝不是如此呢？同修一部法，同是一个师，同样的十年，因为对自己的要求不同、用功的力度不同、精进的成度不同，同修间的差距已经越来越大。

有的同修现在基本上遇事能用法衡量，总是心平气和。这样的同修把学法看做生命中最重要的事，以修炼为主业。只要有时间，就手不释卷的静心学法，坐车时、干活时都心不离法的背诵。夜以继日的勤学，法理就源源不断的充实入心；有的同修至今以享受常人生活为主。只要有时间，就看电视、上网、购物。想起来就看看书，想不起来，就把法束之高阁。学法修炼是副业，是业余消遣。大家想想，如果每天学法一讲十年就学了 400 遍，如果每月学法一讲十年就只学了 13 遍，差距就在每天的功夫上。

有的同修很重视发正念，开始时也是杂念多正念少，但是十年如一日的坚持下来，每天四个整点就是命令，马上盘腿立掌除恶，逐渐的正念越来越强，杂念越来越少。能够明显的感觉到外来干扰少了，头脑清晰了，正念的能量场强了。而有的同修根本不重视发正念，甚至有的认为不用发正念，因为自己就是正念。由于长时间的不发正念，这样同修的修炼就已经缺项了，而且干扰也多。集体发正念，整点就是军令，心齐念正就威力无比，各自为政就一盘散沙。我们

了问题，并告诉她们自己是炼法轮功的，法轮功是正法，在中国遭到中共邪党的迫害，天理不容。她们听完同修们的话后互相用英语交流了一下，然后用中文感谢同修们的帮助，连连说谢谢。

一次同修们在风景区碰到四位日本人，他俩是一对夫妻，带着两个小孩。同修们主动与他们交流，介绍风景区的概况、地理，同时告诉他们法轮功是正法，在中国遭受迫害，自己是炼法轮功的，法轮大法好，世界需要真善忍，对方很高兴，连连说谢谢。

有一次同修们在旅游点碰到一个香港学生，就主动帮助他解决实际困难，他看到了同修们的善行善举后说：你需要我干些什么？同修们说你只要记住“法轮大法好、真善忍好，法轮大法是正法”就可以了。

在正法最后的时刻，我们全世界大法弟子只要拧成一股劲，严格按照师尊要求做好三件事，放下自我和人心，堂堂正正、坦坦荡荡的做好三件事，就没有克服不了的困难，没有逾越不了的难关，没有做不成的事，我们一定要正念正行，精进再精进，讲真相救度众生，不辜负师尊的慈悲苦度，不辜负众生的殷切期盼，携起手来兑现自己的史前誓约，这是我们的使命和责任，一定要做好！

下面我们一起重温师尊在《洪吟三》中一首诗：

助师

群雄集结洪流中
阶层行业不同工
大法弟子是整体
助师正法阻邪风

心系救度世人 世人得救感恩

下面讲述两位同修面对面讲真相、救世人的一些事例及我的一些认识。

九月二十六日上午十点，同修 A 和 B 结伴到本地某旅游风景区面对面讲真相、救度世人，在景区某景点他们看到一

弟子按照师尊的要求，拧成一股绳，不分内外，做好自己该做的事，邪恶就会灭亡。

现在我们在面对面讲真相的过程中，也经常遇到一些海外人士，我认为也应该和他们讲明真相、揭露邪恶，让他们不受中共邪党欺骗，对法轮功有一个正确的认识，为自己选择一个美好未来，他们虽然没有象国内的民众那样加入过中共党团组织，但是他们也在这场对大法的迫害中被中共的谎言毒害了，也应该让他们正确认识大法，因为宇宙在正法，所有众生都在其中，师尊以洪大慈悲网开一面，救度中不计众生过去一切罪过，只看正法中众生对大法的态度，师尊曾告诫我们：“但是这场迫害不只是局限在中国大陆，实质上这场迫害是全世界性的，谣言毒害了全世界的人。同时铺天盖地的造谣舆论对大法弟子形成了巨大的压力。更为严重的是这些造谣、中伤把全世界的人都毒害了。这是宇宙的法，是造就一切生命的法，哪个生命的头脑中要是装了对大法不好的思想，大家想一想，现在在正法中，一切生命都在按着其生命对正法的态度决定着生命的留下与清除，这个生命当法正人间时还能要吗？法正人间一开始时就要被淘汰。所以这不是对全世界全人类的迫害吗？”（《北美巡回讲法》）。所以我们不能忽视了所遇到的海外人士，也应该主动对他们讲清真相，不要认为他们在海外生长，没有加入过中共党团组织就不跟其讲真相。通过学法我们知道，在正法过程中，世上每个人都有个选择的问题，是留还是淘汰就看自己对法轮大法的态度了，看是否退出邪党的组织了，因为我们要助师正法、证实法、救度众生，就必须要与所有的世人讲真相，让他们明真相，作出正确的选择，从而得救。

在面对面讲真相实践中，我们曾遇到过几次海外人士，遇到这种情况，我们就主动和他们搭话，热心提供帮助，他们一般都很友善、文明，用中文都可以交流，并很感谢大法弟子的善言、善行、善举，都能接受我们讲的真相。

同修 A 和 B 曾在一个旅游景点遇到三位来自英国的年轻女士，她们不知道景点情况，于是同修们主动帮助她们解决

每个人的行动决定着这支队伍的战斗力，决定着除恶的成败，以致正法的进程。是军令如山还是置若罔闻，差距就在这里。

有的同修如今满面春风，笑容可掬。这样的同修都是在每次矛盾中都能守住一念，提高一些，心量扩大一点的；有的同修现在依然满脸怨气，一肚子苦水，这样的同修，往往是一遇到问题就和别人干起来，不吃亏，不服软，找别人胜于找自己的。一个是怨气天天消、慈悲日日长，一个是怨气毫不消、慈悲毫不长，差距就在每天面对矛盾的态度上。

有的同修现在色心全无，一身正气。这样的同修一般能自觉充实戒色法理，坚持阅读戒色传统文化故事，远离色情场所和色情视频，当有色欲泛起的时候，就及时发正念清除色魔干扰；有的同修现在依然色心很重，“口念经文贼眼相看，与道甚远”（《精进要旨 修者忌》）这样的同修常自以为自己学了法就会守住，所以不重视学习戒色法理，当色情视频出现时，没有立即关闭，而是随心所欲的看看，当色欲泛起的时候也不及时清除，而是放纵自己。一个是不可越雷池半步，一个是随心所欲，差距就在心的把握之中。

有的同修每天坚持上明慧，虚心阅读交流文章，用心体会别人实践修行中的经验，把同修当做镜子，诚恳的对照自己、修炼自己。如果一周能够从同修那里学到一个经验，那么十年下来，至少得到 540 个无比宝贵的真修经验。这其中有很多是同修付出生命的代价得来的血的教训，是值得万分珍惜的。而有的同修，拿“以法为师”作挡箭牌，根本不看明慧，认为学法就足够了。明慧是大法弟子交流的平台，师父是让大家借助这个平台交流实修的心得，整体提高。站在明慧的平台上修，平台在升高，平台上的每个人都在提高。孤立站在自己位置上修，没有参照、不能借力，没有比学比修的环境，也能提高，但是很慢。每天都溶入整体操练，当然修的快；每天都单打独斗，当然就修的慢。

有的同修如今身体轻盈，精神饱满。这样的同修无论工作多辛苦、家务事多劳累，都坚持五套功法一步到位的炼功。在这样的同修心目中，炼功是铁律，是要雷打不动做到

的，是绝不能含糊的，是每天必做的功课，炼功人必须炼功。而有的同修身体变化小，总是病怏怏的。有的已经吃了八年药了，今天这痛，明天那痒的。这样的同修，多数是炼功少，有的只炼静功，有的三天打鱼两天晒网。师父说“经修其心 功炼其身”（《洪吟》-〈同化〉），你自己不炼功，功怎么炼你呢？怎么给你祛病健身，如何能转化本体呢？安逸心人人有，每天克制一点，多炼一点功，身体就会变化一些。

有的同修现在很注意口德，不乱议论是非，把修自己放在第一位。这样的同修在闭口的过程中忍辱负重，提高了自己的意志力和承受能力，淡化了矛盾，扩大了心量。而有的同修遇事还热衷于评论一番、说长道短，气恨难消。这样的同修，越说越陷在常人的是非恩怨中，激化了矛盾，使自己陷在其中，越陷越深，无法自拔。管住自己的嘴每天少说点，慢慢的忍过去，消下来，淡没了；不管住自己的嘴每天乱说点，就越说越乱，越乱越说，使心性在原地踏步，或者造下口业，不升反降。

有一首童谣说“失了颗铁钉，丢了一只马；丢了一只马，折了一匹战马；折了一匹战马，损了一位将军；损了一位将军，输了一场战争；输了一场战争，亡了一个帝国。”一个帝国的灭亡，居然是因为一位将军的战马的一只马蹄铁上的一颗小的铁钉松掉了。这就是小洞不补，大洞受苦的道理啊。一点点的疏忽，不及时的查缺补漏，最终可能酿成一场无法挽回的灾难。

每个同修都在走自己的路，都有难言之隐、难耐之苦、难消之恨。同修的差距，好像有时只是一念之差，这一点，小的好像都不足挂齿。但是修炼如逆水行舟，不进则退。在实修中的每天多学一点，多炼一点，日积月累就会突破常人心、常人境界。而每天偷懒少学一点，少炼一点了，日积月累下来就是退步和掉队。

修炼不是短跑，以速度取胜，修炼是长跑，速度与耐力缺一不可。修炼是万日之功，必须日复一日、年复一年高标准要求自己，要有锲而不舍的毅力，始终如一的精神，每天

三退，还看到法轮功集体炼功，声势浩大的游行队伍。他说中共是太不得人心了，别人炼个功为什么要镇压呢？别人炼功强身健体有什么违法的呢？你看我现在每天都要到健身房去锻炼，身体好多了，只要有利于别人的身心健康就不要干涉，我非常理解法轮功，我不反对法轮功。

当 A 同修劝他三退时，他毫不犹豫的说退。他如果不是出了国，看到了海外大法弟子堂堂正正、大张旗鼓的讲真相、揭露邪恶，他也不会这么快就明真相，这么干脆的退出邪党，海外同修为大陆同修讲真相、劝三退确实起到了配合的作用。

三、还有一件事，前不久，A 同修的两位家人到台湾、香港旅游，回来后，世界观发生了很大变化，以前 A 同修因为讲真相被恶人构陷，曾被邪恶迫害过两次，家人心有余悸，经常担忧 A 同修出外讲真相，怕他又被迫害。这次她俩到香港、台湾耳闻目睹了法轮功的情况，看到了台湾到处都是法轮功学员，信仰自由、言论自由，大陆根本没有自由的概念，过去被中共邪党忽悠了几十年，听信了它的假宣传，什么台湾人民过着水深火热的生活，我们要解放台湾，拯救那里的人们，可现在看到这完全是谎言。台湾不知比大陆好多少倍，老百姓生活的有滋有味，大陆人民却生活在水深火热之中，真正应该得到解放的是大陆民众。过去说香港是黑社会地方，到处是暴力、抢劫、阴暗的地方，而实际上香港是真正的民主自由的社会，邪党尽说假话，欺骗民众，千万不要再听它的话。家人对 A 同修的态度也发生了很大变化，再也不干涉他修炼的事了。真是一通百通呀！

还有很多很多的事例，都证明了出国后的人回大陆后都发生了根本的变化，这与海外同修不懈的讲真相、发真相资料、揭露邪恶有着密不可分的关系，使我对师尊讲的：“但是哪，国外学员也是很了不起，就硬把这个国际形势给扭转过来，同时有力的抑制着邪恶、减轻了国内大法弟子的压力；不然的话，大家想一想，那邪恶在最邪恶、最疯狂的时候什么都干的出来，是吧？”（《二零一二年美国首都国际法会讲法》）的法理有了新的认识和理解，只要全世界大法

他（她）们讲真相、劝三退，他们几乎都可以接受、认可，并退出所加入的邪恶组织。特别是过去在邪党部门工作的干部尤为明显。为什么会这样呢？就是因为他（她）们走出国门后，看到、听到的东西都是与国内宣传的绝然不一样的，这是因为这些年来海外同修不辞辛苦、不厌其烦的与中国大陆人讲真相、揭露邪恶，使那些有机会出国的大陆人很受震撼。他（她）们回国后成了活传媒，不仅自己改变了观念，还向亲朋好友介绍海外的真实情况，特别是法轮功的真相。正如师尊在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中说的：“从目前的情况看，大家知道，整个全世界对法轮功的态度都转变了。”

一、大陆某地一个国企的正处级邪党书记，过去大法弟子跟他讲真相，劝他三退，他不仅不听，反而还跟随邪党，迫害过本单位的法轮功学员。一次，他出国到香港办事，看到了香港法轮功学员公开讲真相、揭露中共邪恶的情况，还看到了声势浩大的法轮功游行队伍。回来后，他改变了以前的看法，私下与人交谈时说：香港到处都是法轮功学员，游行、讲真相、发传单没有人干涉，为什么大陆要管呢？不让别人炼呢？是不是搞错了。他在冷静思考、琢磨，也想给自己留一条后路，从此以后他再也不象以前那样积极协助上级迫害法轮功学员了，遇到这类事情是能躲就躲，消极应对，有时还听法轮功学员讲真相，也退出了党团组织，作出了正确选择。试想一下，如果没有香港同修持续讲真相、揭露邪恶的壮举，他也不会这么快就明白了真相，选择三退。这件事使我进一步认识到师尊说的：“大法弟子是整体 助师正法阻邪风”（《洪岭三》〈助师〉）

二、A 同修有缘与本地颇有名的一家国企的一位副总接触，开始时还犹豫跟不跟这位老总讲真相，后来正念出来了，他心想：救人是自己的责任，选择不是慈悲，老总也是人也要救。于是就和他讲当今社会败相及异常的天象，又讲到贵州省平塘县掌布乡的藏字石，告诉他“天灭中共，三退保平安”，没等 A 同修讲完，这位企业老总就说我曾出国到欧洲五个国家去过，所到之处都看到法轮功学员讲真相、劝

要求自己“百尺竿头进一步”，最终才会有“十方世界时全身”的圆满功成。

信师信法 过难关

由于学法不深，片面理解法的高深内涵，不能整体圆容大法，致使遇到难关长期过不去，在我身上皮肤表面出现象癣一样的东西，痛痒难挨，而且是出现在两大腿根里边，快一年了没消下去。我向内找、发正念、学法也没下去。我就想师父在广州讲法中提到，修炼就得吃苦，承受多大，收获多大。我就看密勒日巴修炼故事，认为没他那么苦，我应该承受，对师父说的七.二零前都已推到位，旧势力的迫害认识不清，一会认为应该承受，一会又认为是旧势力的迫害，就发正念清除它，就这样叫旧势力钻了空子，长时间过不去这一关。2013 年师父讲法时说：“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的，更不应该有让大法弟子承受这些痛苦的事情。”“有的学员说我就承受、承受。承受什么？！”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）

一天和我有同样难的一名老年同修，和我说学了师父这个讲法，师父明白的告诉我们不能再承受了，要把这些邪魔烂鬼消灭掉，我也象你那样的情况，我抹了一种药膏见轻，你也试试，这也不是吃药。我抹两次，不见轻我就不抹了。我想起有一次在市场看见一种治皮肤病的药膏，说明上包括我这种情况，就想用一用试试，我就去市场找，走了三个市场也没找到。第二天早晨老伴和我一起上郊区农村市场去看看，结果从市内公交车下来转郊区车，我俩就谁也没看到谁，互相找了一上午，没去成。中午回家，在回家的车站碰到一起了，就回家了！我反复想悟到是师父法身看着我，点悟我。我向内找，我十七年没用药了，现在怎么能用药呢？！我错了。刚到家那个同修来电话说，抹那个不行，我上医院了，外科医生给我开了一管药膏，我抹三回(三天)就

全好了。我才两个月，你都快一年了，别再承受了，快去医院，咱们这也不是吃药，是消灭烂鬼，我和你一起去医院。我说我不去。第二天早晨又来电话要和我上医院，我说我不能去，我相信师父相信法，有师在，我什么都不怕。他说快一年了，你的心性太差了，对师父讲法悟不到点子上。电话放下了。

我想我心性太差了，快一年了这一关还没过去！是什么原因？反复找出多少心，但都不是关键，关键是主意识不强正念不强，信师信法不够，有时有过疑惑，如，近几年我们这片几个小组中走了好几个比较好的老年同修，还有几个长期在魔难中不能行动，无法出去讲真相救度众生，而且影响很大，连他们的家属都变了，不信法轮功了！我的心中很难过，想不明白，被旧势力钻了空子，让我长时间过不去关！自己老找不到根子上！最近看到一篇文章“一同修离世后天目所见”，我认真从新学习师尊的法，使我悟到我学法不入心，对法不能圆容去悟，造成信师信法深度不够的原因！现在我深刻认识到，信师信法就得能够放弃一切，真心把一切交给师父。我向内找，反问自己，我十七年啦我的言行，真的按师父说的做了吗？真的都在法上吗？真正的不承认不相信旧势力的安排了吗？真正真心相信师父，相信法，一点不打折扣、无条件的师父怎么说就怎么做，作师父真修弟子，师父什么都能给弟子解决！“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》-〈师徒恩〉）。我找对了，我好了，关过去了。那同修来，我说：“我好了，关过去了！”他说：“对我教育太深刻了，我说你悟性低，同样的关一起学和悟师的法，我上医院，你信师信法，在法上悟，提高心性，‘心性多高功多高’（《转法轮》）。到底这是谁的悟性低呢？！”

就在我决定要写稿时，突然发高烧，比常人的重感冒厉害多了，我当即想到：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”（《二零零三年元宵节讲法》），我是大法徒，旧势力想阻挡我写稿，不让我把心声汇报给师尊，不让说给同修，没门，我不承认，我不接受，我一定要把稿

著，做的恶事很多，因为他想借迫害大法升官发财，想往上爬。当地大法弟子很多人都被他送劳教、判刑。被他抓住最少也得送拘留所刑拘几天，给他讲真相他也不听。这个人被邪恶控制的太深。以前我只是听说过有这么个邪恶的六一零的人，但我不认识他，这次我与他短兵相接了。我给他一份真相资料，他就说：“你是炼法轮功的吧，你别走了。”我马上就说：“法轮大法好，大法是教人向善的，教人做好人的。”他就死死的拽住我的手腕不让我走，并拿出电话给公安打电话。我在心里求师父加持，让他电话打不通，我心里说：“你说了不算，我师父说了算。”他三次电话都没有打通。这时他还是不松手，我大声喊：“法轮大法好，师父救救我。”他恶狠狠的说：“你找你师父去。”我说：“我师父就在你身边，人的三尺头上有神明，善恶有报是天理。”这时围观的人越来越多，其他同修都闻声过来帮忙，制止他行恶。有一个认识他的大法弟子给他讲真相劝他不要行恶。在师父的加持下，同修的正念除恶中，他背后的邪恶因素很快就被清理干净了。他人的这一面就象一个泻了气的皮球转身逃走了。事后我向内找自己发现自己还有对六一零人员的怨恨心理，觉得他们邪恶，久而久之就产生了一种对人的憎恶的心理，没有在法理上认识到他们是被邪恶操纵着做坏事的。就像师父讲的：“这是宇宙在正法，世间只是巨大天体在正法中的冲击下低层生命的表现而已。人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？”（《精进要旨三》-〈正法中要正念、不要人心〉）

还有很多很多这样的事，经历了这些困苦磨难我深刻体会到修炼的不易，正法的艰难，但是这些不能阻挡师父正法的进程，也不能阻挡我们证实法的脚步！

以上个人体悟，不足之处，请慈悲指正。

海内外大法弟子是整体

近段时间，我和同修们切磋面对面讲真相、劝三退的经验时，有一个体会，就是只要是走出大陆以外的世人，你给

三退的事没有？”这个人二话没说张嘴就破口大骂，我的祖宗三代都被她骂遍了，她对她丈夫说：“你给我打她，她反党。”我没有吱声，心里坚定的发着正念，清理她另外空间的邪灵烂鬼和一切邪恶因素。我的内心深处感到这个生命太可怜了，不一会儿她就象撒气的皮球一样溜走了。当时我把自己当作炼功人，没跟她发生口角，我这个七十多岁的老人被年轻人骂的狗血喷头都不吱一声，旁边的人都为我不平，我要不是学了法轮大法我是不会这样对待的，最起码要和她理论一番，我深感修炼的不易。

还有一次我给一个中年男子讲三退，那人党文化的思想很强，中邪党的毒太深。开始时不但不退，还说了很多难听的话，自称自己是一个坚定的党徒，他家三代都是忠于这个党的，他爷爷为这个党效劳一生，他家里还有人去了台湾，生活的很好。这时我就顺势问他台湾好，还是大陆好？他不作声。我就对他说：“小兄弟快清醒吧！台湾人民的生活要比我们强多少倍，再过二十年我们也赶不上台湾，台湾和大陆的最大不同是台湾人民有自由、讲人权。人民有言论自由、信仰自由、他是讲民主的。你去过台湾吗？你一定是一个做生意的人，做生意走南闯北见多识广，如果你有机会你去贵州平塘掌布乡去看看世界地质奇观——奇石现天机。那是二零零二年六月，贵州平塘掌布乡发现一块巨石，断面上惊现‘中国共产党亡’，专家考证巨石已经有两亿多年的历史，断面是天然形成的纹理，天意告诉我们快点远离这个恶党邪灵，做生意的人图个啥？不就是图个吉祥、安顺吗？你加入这个党的时候就是把自己的生命献给了这个党，在你握拳举手宣誓的时候，就给你打上了它的印记，你就是它的一份子，你就归它管了。天要灭这个邪党时一定不会放过它的成员，无论做什么事情都要顺天意而行，给自己选择一个美好的未来。我给你起个化名退出来，就叫顺财吧，退出来你的生意会兴旺顺利的。”这个人当时就与我三次握手致谢。一个生命就这样得救了。

我们基本上是一边讲真相一边发资料。有一次我发资料发到了邪党六一零的一个人的手里，这个人在本地是恶名昭

写出来发出去！我一夜咳嗽发高烧睡不着觉，第二天早晨说不出话来，不想吃饭。我发正念。我看不了法，我听师父讲法录音，一口气连听四讲。中午不发烧了，晚上正常说话吃饭了，和平时吃的一样多，（我虽然八十二岁了，我每天三顿饭，每顿两碗饭）。第三天上午就开始写稿！不到三天我又过了一关。“法能破一切邪恶”（《精进要旨二》-〈排除干扰〉）

只要弟子心存正念，师尊就帮忙把魔难给化解了。师尊无量的慈悲，大法无比的伟大，在魔难面前，就看我们动的什么念，只要正念正行，真心信师信法，就没有过不去的关！

由于学法不深层次有限，有不当之处，望慈悲指正。

修炼人，不要轻易给别人“支招儿”

有时候，身边的亲戚、朋友、或者同修在谈论什么事情时，自己总是习惯性的插嘴，也跟着评论几句，或者帮助出个什么主意。在师父的点化下，我认识到，这些表面上看似平常而又不易察觉的话语，正是修炼人要修去的东西。

比如：朋友的孩子上幼儿园，本来好好的，一次我们在谈论孩子事时，我就说：“不如把你的孩子弄到咱跟前这家幼儿园，上班也近。”结果时间不长，朋友孩子幼儿园的老师对朋友孩子非常不好，朋友跟幼儿园的老师吵了一架，真的把孩子弄到了我说的那家幼儿园。

还有一件事：一个同修孩子结婚，本来，宴席上的酒，同修孩子都订好了，我又给人家出主意：“你不如订 XX 酒，牌子亮，又不贵”。结果，同修孩子把订好的酒退了，又订了我说的酒。

事后我想：“是不是我的话有能量？改变了别人呢？”因为师父在《转法轮》中说：“比如说，我们在常人社会中，他出生后，这个家里有他，学校有他，或长大了单位里有他，通过他的工作和社会上取得了方方面面的联系，也就是说整个社会的布局都是这样布置好了的。”既然一切都是

安排好的，我们给“支招儿”，给改变了这件事，那是不是造业呢？是不是破坏了神的安排呢？虽然事情不大，最起码在这一点上，我没有做到修炼人的“修口”和“无为”。

修到今天，我们身体微观中修成那部分已经很多了，甚至马上就要透过来了。身体表面上带出的能量都是很强的，因为有法的威力。如果不注意修口的话，有时候不经意的一句话，就可能改变了别人的一件事，会带来格外的麻烦。更重要的是：不够一个修炼人的标准。

我还发现：给别人出的这些“招儿”与“点子”，其实很多都是人心和观念，是为私为我的，有很强显示自己的因素在里面。意识到这一点，我就觉得很憾然，说话时，我就提醒自己：“收着点，别乱表态，别显能。”

（当然，同修之间在证实法的项目合作上，不在此列。那是有招出招，有力出力。）

恭敬如初

最近我在渐渐找回“修炼如初”的状态的同时，也明白了同修之间发生矛盾的一个重要原因，是没有做到恭敬如初。身边同修基本是得法多年的老学员，大家风雨同舟十几年了，随着熟悉程度的增加距离越来越远，矛盾摩擦也就起伏不断。

记得刚刚学法时大家都不熟悉，见了面非常客气，无论是集体学法炼功还是出门一起洪法开会，大家都是你谦我让的非常祥和，那时确实感到只有我们大法弟子环境是一块净土。十几年下来因为经历了史无前例的残酷迫害，在一次次的淘沙后大家越走越近，反而失去了应有的礼节。

我在租住的房子里开了小店，有的同修来到后家长里短的说不完，长期过不去的关说了一遍又一遍；有的到了发正念的时间就径自走进卧室上床盘腿坐下，全然不顾新换的被单，真象是到家了。距离产生美，看见同修的种种行为我想起了日本茶道“和敬清寂”的精神，谦和恭敬以礼相待，这本来是中华民族五千年的传承美德，可是在邪党当权的中

法，对大法弟子残酷打压，在严峻的形式下，大法弟子顶着压力走出来证实法，难度很大。我个人的体悟：怕心是第一个阻力，嘴上说不怕，可是真的碰到事的时候还是怕。那怎么办？只有多学法，学好法。师父讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”

（（《精进要旨二》-〈排除干扰〉）。就这样我在师尊的慈悲呵护下，在大法的引导下，从风风雨雨中走过了十四个春夏秋冬。过程中真是如同《转法轮》中讲过的云游一样。

“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。他把自己当作炼功人，摆正与人的关系，守住心性，不断提高心性，在常人各种利益的诱惑下不动心，经过多少年他云游回来了。”（《转法轮》）我们也经历过邪恶的恐吓、绑架、抄家、还有不明真相的人的讥笑、辱骂、欺侮，相对云游是有过之而无不及的，修炼人只有守住心性不断的按照法的要求提高自己才能走过难关。

《九评》发表以后正法就走入了新的进程。我们大法弟子就开始发《九评》面对面讲真相劝三退，这一步也是很难迈出的，当时的环境很邪恶，如果没有师尊的慈悲呵护，没有大法的指引，在邪恶的环境下救人是不可想象的事情。一次讲真相的时候，我们给一个年轻的女子讲三退，那人说：

“你知道我是干什么的？我就是管你们的！”这时我马上发正念清理她另外空间的邪恶因素，我打量对方一眼就说：

“不管你是干什么的，你一定是一个善良的人，每个人都有善良的一面，谁都想有一个好的未来，都愿意给后人积福德。”这人听后就笑着说：“我是一名 xx 党员。”这时我马上给她讲：“入党时人要握拳宣誓，把自己的生命献给这个党，你就是党的一份子，神要清算这个邪党时一定不会放过它的成员，给你起个化名退出来，不影响你当官，也不影响你发财，你该干什么还干什么。今天我们相遇就是缘份，那你就叫善缘吧，我帮你退出来，我看你这个人挺善良的。”这个人点头笑着说：“谢谢。”

还有一次也是给一个年轻人讲三退，我说：“你听说过

服务人员怎么说好话，我被搁在了悬梯上就是不再开门。我在心里默默的求着师父，也看到了这个坚持自我的观念有多么强大，同时把手放在心上深深的向航空公司的所有值班人员道歉，这时机舱门打开了，我得以登机。邻座的乘客开玩笑说：你不登机，我们这三百多人坚决不离开中国。

深深的感谢师父的慈悲点悟，也感谢这个具有灵性的小电池。

漫长的 11 个小时的飞行时间，电子书没电了怎么办？我于是再一次拿出这个小电池和它沟通，诚心的希望他能配合我学法，完成他的历史使命。

奇迹出现了，虽然电池的外壳已经有泡发软，可我足足学了五个小时，他还在工作着。更为神奇的是，等我到了目的地后，找不到一家超市或商店买这个小电池，学了几天又没电了。这次我郑重的告诉小电池：请你一定尽全力坚持几天，我赶快想办法买到新电池，并告诉他我一定会将他的神奇的故事写出来告诉所有的生命，让他世界所有的生命都能得救。就这样小电池奇迹般的又坚持了二十多天，完成了他的历史使命。

可是由于工作的原因加之自己的惰性，一年多来一直没有兑现自己的承诺，每次想起这个小生命就感到愧疚，自己从来没写过稿又加之认为写稿太费时间，所以迟迟没有写出来。回过头来总结一下，自己还是站在了为私的基点上了，怕耽误自己的学法时间。这是大法弟子应该做的吗？想想真是惭愧。

也真心的希望和我持同样想法的同修，能改变观念，尽快走向师父所要求我们达到的无私无我的境界。使所有与我们有缘的生命都能尽早得救！

救度众生

在讲清真相中磨炼心性

九九年七二零，邪恶集团以不可一世的凶恶手段攻击大

国大陆却把“温良恭俭让”“仁义礼智信”当作封建残毒来打击，在破坏人伦道德的同时人与人之间应有的礼节也所剩无存。

同修们都在中国大陆的环境里浸泡了几十年，身上带的党文化有的意识不到，受邪灵战天斗地狂妄自大的习气影响偶尔也会流露出来对彼此的不尊敬，在这个信仰全无的变异社会里因为已经习以为常了，所以当感受到对方反馈回来的不敬时心里便感到不公，甚至愤愤不平。想想师父在人中都是异常低调非常谦卑，我们做弟子的更不该趾高气扬的不懂礼节啊。人是神造的，我们在尊重他人的同时也是敬天信神的表现。

时至今日大家应该清楚，走在一起是因为同修一部天法，共同以主佛为师，这是在天上就结下的圣缘应该是何等的神圣！怎能受邪灵的操纵迷失了自己的本性？有位老年同修对谁都非常恭敬谦和，因为有向内找的法宝，遇事从不争辩总是自己不对，在这位同修身上充分体现出了大法弟子大善大忍的风采。看见他让我想起师父说的“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成佛性。如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精进要旨》）

正法已接近尾声，让我们找回当初同修间的恭敬祥和，跟随师父返家园吧！

谢谢师父！谢谢同修！

震慑邪恶

我从劳教所出来不久，我决定到公安局去找恶警要去年收去的 MP5，并给他们讲真相。车到公安局门口我就下车了，门口有个值班的警察叫我登记，问我找谁。我说找国保大队的 XXX，那个警察说他退休了。我说我是大法弟子，我找他要我的东西。另一个警察说你上五楼吧。我到五楼一

看几个屋都没有人，有一个扫地的人跟我说那边第一个屋有人。我过去一看是局长办公室，有一个女警察正在打电话呢，她放下电话后问我：“你有什么事？”我说：“我是大法弟子，我来要回我被没收的东西。”她说上交了。我说：“那好吧，我找姓曹的警察要去，我叫他看看把我牙都打掉了，打完人他就没事了吗？我得去告他。”她忙说：“你别瞎说，谁能打你呀。”我说既然你这没有东西，那我就走了，我去找别人。

我走后，她可能给分局打了电话。我去了分局，一进屋看到墙上贴着整个分局恶警的照片，我一眼就看到那个打我的恶警，全名叫曹鹏。走廊里有几个年轻的警察在看什么，又找了几个屋，一共得有二十几个警察，却没看到曹鹏。有一个人问我：“你找谁？”我说：“我找曹鹏。”他说：“他执行任务去了。”我说：“我是大法弟子，去年三月份是曹鹏把我送劳教所的，我找他要我当时的 MP5，还有送我的时候差点没打死我。我早就想来找他了，我儿女，我家人也都想找他说说理，可怕我心脏病犯，一直没来。他打我之前我都没有心脏病。今天我好点了，我来找曹鹏。我去年在这走时候一个牙都没掉，现在大半口牙都被他打掉了，他打完人就能没事了吗？打人是犯法的吧？我得去告他。”这时所有的警察的目光都看着我，我眼睛一扫，看到了去年和曹鹏一起送我去劳教的几个警察。我说：“参与迫害我的还有你，还有你。”我手指着当时开车的那个司机和另外一个警察。我说：“你们别说没有你们的事，一个都别想跑掉。”他们都吓坏了，平时破坏大法弟子的凶狠劲都没有了。我说：“邪恶迫害大法弟子十四年了，我在今天郑重的告诉你们，迫害大法弟子就是犯罪。”

虽然我没要回 MP5，也没找到直接迫害我的恶警，却对其它警察起到了极大的震慑作用，直接迫害我的警察躲了起来，更说明他们害怕曝光，害怕大法弟子，经过今天的事情，让他们以后都不敢再迫害大法弟子。我们大法弟子更应堂堂正正的去讲真相，震慑恶势力，让其不敢迫害大法弟子。

指正。

兑现承诺

由于工作的关系我经常出差，这样在旅途中学法讲真相就成了我的基本模式。微型电子书自然也成了我的最佳搭档。

近来发正念一直走神，加强了学法炼功状态还是不佳，不知为何？向内找到的第一点就是说过的话，承诺过的事情一直不兑现。虽然在心里一直道歉，找出各种理由说服自己，但是另外空间的众神对我的做法很不满。相距我的承诺已经一年多了，今天我不再以多学法为借口，把具有灵性和神通的七号小电池的神奇经历写出来，兑现我对它的承诺，以便它世界的所有众生都能得救。

由于每次从北京出发的时间都是凌晨，这次从上海出发我想当然的认为还是同一个时间，既不仔细看大屏幕显示的出发时间也不听不看服务人员在登记牌上的标注:22:45 起飞字样，想当然的认为还是 00:35 起飞，于是在 22:05 办理完乘机手续后自然就找了一个相对安静的环境开始学法，可是学了不到十分钟，电子书就显示没电关机了，于是我就把它放在手里开始和它沟通并发出强大的正念，清除另外空间一切干扰大法弟子同化法的邪恶因素。打开电子书接着学，可不到一分钟又关机了，这次我把 7 号小电池卸下来查看了一下是有点发软，于是攥到手里希望给他足够的能量不要耽误我学法，无奈再一次打开连半分钟也不到就又关机了，什么原因呢？这时已经是 22:50，无奈只得起来拖着行李箱朝登机口走去，这时看到很多的人都在来回找人。嗯？找谁？突然一个服务人员急匆匆的问我：“你是某某乘客吗？”我说：是。

可想而知，一架飞机上三百多人都在等着，飞机无法起飞。我飞快的跑到登机口，可是飞机的悬梯已经撤离，我的托运行李也已经被剔出，我诚心的感谢师尊的点化同时也希望能让我登机。可是固执的老外就是不听劝，任凭所有中方

果炼完功它不走我要把真相告诉它。

炼完功后，我赶紧到阳台上一看，果然它没飞走。在那里静静的站着，我明白了，它一定是来听真相的。因为万物都有灵性嘛。这时我把纱窗打开，心想：我不伤害你，你也不要受到惊吓而飞走，那样的话你可能永远失去得救的机缘。我把手慢慢伸出去，手心朝上手指伸到它的脚下，它的小脚顺着铁栏杆往外挪几步，这时我把手收回来，开始和它沟通。我说：你这么早到我这来，那就是缘份，我不会伤害你，你不要害怕。我和它说话时，它用一只眼看着我，这时我又把手伸出去，这次它没有往外挪，当我把手伸到它的脚下时，它竟把一只小脚踩在我的手指上，这时我说：你把那只脚也踩上来，它好象明白我的意思，竟然把那只脚也踩上来。这时我把手抽回来，关上纱窗。它一点也不惊慌，东瞧瞧，西看看，好象看哪都很陌生。

我说：我两小时炼功，你都没有飞走，在那静静的等着，如果没有其它原因你不会在这久等吧，在你们的世界里这可能就是你的使命，那我就告诉你真相，记住法轮大法好！真善忍好！的生命才能有美好的未来。请你回去告诉你世界里的众生，千万要记住法轮大法好！真善忍好！这是你的使命，也是我的心愿。我打开纱窗把它送到外边，它没有飞走，我又把它放到原来它站的地方。我说：你去吧，不要忘了你的使命。它瞅瞅我，清清的叫了两声飞走了。我目送它，直到看不到它为止。

师父说：“三界内的万物与众生也都是为正法而来的、为正法而造就的、为正法而成的。也就是说，这里的众生与万事万物都是为了这件事情而来的，这里边的任何事情也都是为了正法这件事情而建立的、而造就的、而成的。”

（《二零零五年曼哈顿国际法会讲法》）所以大法弟子在讲真相救度众生中，看到的、接触到的、所碰到的一切都要告诉他（它）们，法轮大法好！真善忍好！不能错过众生得救的机缘，很可能我们的一念，不经意的一句话，就能使众生得救度，也不会给自己留下遗憾。

修炼中的小故事，一点感悟，如有不正之处请同修批评

修炼故事

除血旗的故事

（一）

不久前在食堂午餐碰到公司同事娜娜，她精神不振，说自己最近不知何故睡不着，没有食欲。这姑娘热情善良，我已为她做过三退。次日经过他们部门，忽然发现办公室里挂了几面国旗，娜娜的头上恰好挂着邪党血旗。我一下明白她身体欠佳的原因了。我想我的空间场不能允许张挂邪恶的血旗。于是中午发正念我清除共产邪灵对娜娜和周围所有众生的迫害，感觉清除了不少邪灵，但还有邪恶。下午我把她约到自己的办公室来。原来他们部门是做进口食品生意的，经理想用挂万国旗突出部门形象。

我又跟娜娜讲了血旗后面有邪灵，有 8000 万冤魂的鲜血，和阴鬼相连，你在它的头下肯定不但睡不着，没有食欲，以后还会招来更重的毛病，医院都治不好。你已经做了三退是有未来的生命，这是邪党在害你，而且对你们生意也不好，让他摘下去。娜娜听明白了，说那我绝对不让她挂在我头上，其实他们用胶布粘不上，掉了好多次了。她不要挂但是经理坚持。她挺有正念，回去跟经理说，她妈妈讲了挂血旗对生意不好，她经理最怕生意不好，一听连忙摘掉了。

过了几天又碰到娜娜，又恢复了活力，说吃的好睡得香，笑着连连感谢我呢！

（二）

去年因为生意关系碰到一个公司老板，一次去他办公室，看到他后面墙上供着观音，办公桌右侧赫然垂着一面巨大的血旗。因为他和我们公司二把手关系很近，我不好当面劝退，谈完生意的事，我就从风水上聊起来。我说你做生意是求财的，看你供观音就知道，可这血旗，从风水上讲，不能放在办公室，因为邪党讲它是烈士鲜血染成的，就是死人气嘛，那和阴间的晦气、血光之灾相连的，那只能让人失财。而且你这后面是有神论，右面是无神论，三心二意，那佛咋保你啊？他倒爽快，当即让文员把血旗卷起，拖出去

了。

此人和我在同一个办公楼，没想到私企老板也会放血旗在这幢楼里，邪党迷惑人太深了。以后我发正念就加上清除整幢楼里面的共产邪灵。此人生意口碑不佳，但他的污染在表面，很多貌似正统的人污染在内心，所以我们不能看表面。我要找机会跟他讲真相把他救了。

正念、向内找显神威

一、清除邪恶宣传

修炼中经常遇到或经历一些神奇超常的事情，现举几例与同修们分享，不足之处请慈悲指正。

二零零三年，一天我路过一大型广告牌，发现上面竟是江尸的头颅，我的心“咯噔”一下：谁弄这么个东西挂这儿示众？！太恶心了！赶紧清除！我也没停步，一边想着一边就走过去了。

仅仅几天时间广告就换成宣传某企业的产品了。

类似事情经历几次以后，我真切的感受到了：我们的意念指挥着我们的功能去做事的美妙与殊胜。

二、锅底小孔不见了

有次炒菜时发现新买的才用了几次的炒锅底部漏了个小米粒般大的小孔，看起来不大的事情却使我心里一惊：怎么会这样？是师父在点化我什么吧？难道是我修炼有漏？我得赶紧向内找，不能给修炼造成损失！

几天后我又用此锅炒菜，炒完菜刷锅时才想起锅底有孔的事，我双手举起锅逆着亮光查找漏孔，用手指甲翻来覆去划拉、换几个角度也没找到上次看到的那个小孔。我的心一喜：小孔不见了，锅又完好如初啦！我在心里向师父表示感谢：谢谢师父点化、让我有机会向内找堵上漏洞。

其实，当时我并没有找到心性上的明显漏洞，只是动了纯净的向内找的念头，很着急、很迫切的一心要归正自己，在过后的几天里我都特别注意每一思一念、一言一行都必须得符合大法的标准要求，在不知不觉中师父就帮了我。此事

中我悟到：在我们遇到麻烦或将要遇到麻烦时，师父就已经提前给了我们点化，甚至是多次点化，给了我们足够的时间去认识不足并归正它。尽管有时我们不一定能马上找到执着所在，但是遇到问题向内找、首先查看自己、诚心诚意想要归正不足、修好自己的念头得有啊。往往损失都是我们不能冷静对待师父的点化或没有悟到是师父的点化、不愿意向内找、甚至有的人已不记得“遇到问题需要向内找”而造成的。

三、冰柜正常工作了

二零一二年秋的一天，发现使用了十年的一台卧式冰柜出现异常，一部分冷冻的食品解冻了，尤其是十多斤海虾已经腐烂变质了。

我和母亲（同修）没有采纳维修人员弃旧买新的建议，而是向内找我们心性上的原因。原来，入秋时母亲在市场遇到价格相对便宜的活海虾，就买了十多斤放入冰柜，从那以后冰柜就出现了异常。与以往保存足够几天生活需要的食品不同的是，这次母亲买虾时有贪便宜的心了，在利益心的驱使下，买了那么多活虾让冰柜杀生，造成冰柜罢工。

找到问题之后，我们诚挚的希望冰柜能够原谅我们的一时贪念给它造成的伤害，同时也希望冰柜珍惜和大法弟子的缘份，随我们走完剩下的正法之路，圆满随师还。

没有经过任何常人方法的维修，一年多过去了，冰柜一直正常工作着。

“向内找”真的是修炼中的法宝啊！

万物有灵

心愿

有一天晨炼，起床后走到阳台看到窗外落着一只鹦鹉，非常好看，全身雪白，两只脚是红色的，脖子是绿色的，头顶是红色，略有点黄色，漂亮极了。因为到点要炼功了，没有时间和它沟通，我想这么早到这来可能是来听真相的，如