

神！山神！万物皆有灵，你记住“法轮大法好”，会有好的未来，好的去处，让这秃山长树长草变绿。然后，就利用这个上坟，来回路上的时间，讲真相、发真相资料、贴不干胶，证实法。

二零零六年农历七月十五日，同修上坟时，发现秃山坟边附近，长出两颗小榆树，同时开始长草。同修又和山神对话，就这样，年年去一次就对话一次，到现在这秃山不知是哪来的土，植被挺厚，不仅长树长草开黄花还变绿，真是秃山变绿山。那榆树呢？已有两人高了，树干的直径有十来公分粗。

正見周刊

二零一二年
九月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
【修炼体悟】	2
归正一思一念并非小事.....	2
修去幸灾乐祸的心.....	4
千万不能看邪党电视.....	5
读同修《千万不能看邪党电视》一文有感.....	7
在一思一念中根除色欲之心	9
师父给我送回了身份证.....	11
将心归岸	12
【推神韵交流】	13
推广神韵过程中的一点体会	13
在推广神韵中提高心性.....	14
【修炼故事】	18
危难中，信师信法两重天.....	18
【世人觉醒】	19
世人急盼大法弟子讲真相救度.....	19
明白了真相的世人都在摆放自己的位置	26
【万物有灵】	31
和山神勾通 秃山变绿山.....	31

弟子交流

【修炼体悟】

归正一思一念并非小事

作为大法弟子来讲，能不能在日常修炼中保持一个良好的修炼状态，抓住自己的一思一念，用法理对照、归正自己的一思一念十分重要。因为在现实生活中，那些触及心灵的关、难毕竟是少数。绝大多数都体现在一思一念这种状态中。如果我们能抓住自己遇到的每一思每一念，及时修正自己的一思一念，就是抓住了每一次提高的机会，不断的在法中精進、提高。

为什么要抓住一丝一念在法中归正呢？因为师父在讲法中明确告诉我们：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。”（《转法轮》既然物质和精神是同一性质的，既然我们大脑发出的想法都是物质存在，那么 we 想一想，如果经常处于负面思维当中，不断的往头脑里装一些名、利、色、情、恐惧、争斗、妒嫉等等乱七八糟的物

质，是不是头脑中的坏东西越来越多？这不是与我们修炼的目标背道而驰吗？如何能谈得上提高和达到圆满的标准呢？

《正见周刊》登载的〈从根本上改变生老病死的观念〉一文曾举这样一个例子：有一位七十多岁的老同修，晚上发资料摔了一跤，他心想：年纪大了，腿脚不行了。这一念出来后他没加以否定，结果腿脚就真的越来越不行了，最后竟然不能行走了。这一念之差就是自己的选择，竟然导致这样的后果，真值得我们警醒借鉴啊！后来幸亏他归正了自己，但毕竟被干扰的很厉害。

师父在（《转法轮》中曾讲了这样一段法：“他想：在这个炼功点上，就我天目开的好，我可能不是一般人吧？我能学了李老师的法轮大法，我能学的这么好，我比别人都强，我可能也不是一般的人。这个思想已经就不对头了。”我体悟到，这个自以为是的学员发出的这些念头竟然能导致自心生魔，一掉到底。这不正的念头可不可怕。

师父在《大法弟子必须学法》中严肃地指出：“你的思想无论符合了哪一类生命状态，哪一类生命马上就起作

它在前方右转弯進了一条横街。那条横街比较破旧、狭窄，车子不可能跑的快。我发着正念全速往前撵。果然那辆警车颠颠簸簸没走多远就停下来了。

我看到一个警察下车后進了右边一家门店。我想或许是买烟或许是过早吧？越发快速往警车跟前赶。待到了跟前一看，原来那警察跟那家的男人、女人在争吵什么。估计也不会是什么刑事案件。如果是那种所谓的执行公务，警察把手枪和手铐一亮，谁还敢动啊？只见那警察跟那家男人吵着、吵着就互相抓扯起来了。那警车里还有一个开车的警察，一看就赶紧下车去帮他的同伙。两个警察和那家俩口子就拉扯到一块搞的不可开交。我一看机不可失，赶紧掏出真相资料就要往警车里放。但突然想到旁边还有一些个围观的街坊邻居，如果其中有人受邪恶操控居心不良一嚷嚷，那我在这条没有横巷的破街上还真不好往外撤。为了慎重起见，就拿眼瞟了一下他们。此时的那些街坊邻居，一只眼在那瞧警察的热闹，一只眼在看我这个陌生人想干什么。当我扫视他们的时候，发现他们的眼光

全是赞许、期待没有恶意。我在几秒钟内当机立断迅速出手把真相资料做進了警车，然后撤离。从这件事情的人心向背来看，也可能是警察们平日里作威作福被老百姓厌恶了，所以在关键时候没有谁向着他们。

以上个人修炼中一点的观察、体悟与同修交流，仅供同修参考。

不足不当之处，请同修慈悲指正。合十。

【万物有灵】

和山神勾通 秃山变绿山

一同修家的坟地是一个很高很高的秃山。山上没有植被、没有土，都是风化石和糟礓子，所以，不长树、不长草。同修的外甥（未修炼）曾经两次，特意弄来土，在坟的边上栽上树，浇上水，都没有活，也就不再栽了。

从二零零五年农历七月十五日（民间称鬼节）开始，每年同修按常人民俗，都随常人亲友，前去上坟。亲友烧纸时，又哭又喊的，烧完还磕头。同修呢？她不哭、不喊、也不磕头。站着、双手合十，面对秃山，和山神对话：山

这三退是要他们本人自愿、同意才有效的，不可以包办代替。老张头很有信心地说，他们蛮听我的话，错不了。为了巩固效果，我拿出最后一份真相资料送给了他。

七、军人独处的时候几乎都收真相资料，二人以上就故意装冷漠

军队、军人是一个比较特殊的群体，是受邪恶毒害最深的重灾区。所以我一直把他们作为我讲真相救众生的重点目标来做。除了特殊管道外，日常化的就是给军车做真相。因为军人也有社会生活，不可能完全与世隔绝。现在条件都比较好了，出门都有车代步。除了军车外，军人所使用的自行车、摩托车、电动车都是我们救度军人的前沿阵地。通过几年来持续不断地给军车讲真相的实践，发现真相资料被丢弃的现象也仅仅只有几例。而且其中还有这样一个规律：就是军人独处或和家里人在一起的时候，都能很自然地把真相资料收起来。如果和战友、上司或下属在一块的时候就故意装冷漠。这种冷漠往往表现为一种比较矛盾的现象：比如说真相资料就卡放在司机面前的雨刷上，但谁先动手取好象就是

一个“把柄”。眼睁睁地往地下甩吧又好象有点舍不得。于是就让它继续卡在雨刷上，只当没看见。因为这样顶着风开车，资料也不会掉下来。只有当车上剩下一个人的时候，才会有人把真相资料收起来。再一个情况就是，当首长或首长的家人带车休闲或购物时，往往就把司机留下照车。可给首长开车的司机们没有谁缺心眼。他们一般离车较远在那儿闲逛或抽烟玩儿，发现车上有人放了资料就赶快去取。有时我们放下真相资料刚转身尚未离开，那性急的军人司机就过来了。彼此心照不宣。有时那军人司机看到有人往军车跟前凑，还挺识趣地背过身去，往开走几步。

八、我发着正念追撵警车做真相，旁观的世人用眼神给我壮胆

一天早上我往南边去讲真相，刚刚从一个小区里做了转出来到街道上，就有一辆警车嗖嗖地从身边开过去了。我看清楚里面并排坐着两个警察。当时就发了一念：只要你停下来，我就给你把真相资料做上去。但在大街上自行车是无法赶上警车的。我目视它渐行渐远时还心有不甘。突然我发现

用。” 如果自己的思想被其它生命控制了，那可是一件可怕的事情，因为它要千方百计的把你拽下来。你说，对于那些不好的念头，我们不认真排除、归正能行吗？那不是毁了自己还不自知吗？

思维既然是一种物质存在，那么在一定条件的触发下，它就一定还会以思维的形式在大脑中反映出来。实际上，有些残存在大脑中的东西我们消起来是很费劲的。师父在讲法中告诉我们：“如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。”

（《二零零四年芝加哥法会讲法》）那么当有不好的念头反映出来的时候，我们第一念就应分清它：这不是我。灭！正如师父叮嘱我们的“其实是非常好的状态，就是说你能感觉到你不好的那一面了。那么你要排斥它、抵触它、不要它，在思想中排斥它，不按照它的念头去做，不再做那样不好的事情，你就是在修炼，就是在提高，这就叫修炼。”（《美国东部法会讲法》）

最难去的是自身的习惯性

思维，因为这种思维是在长期的工作和生活交往中形成的，已经成为自己的人生经验和教训总结了，久而久之就形成了一种固执的处事观念。一旦再遇到类似的事情，就会不加思考，马上就确定该怎样做。都已经习惯成自然了，总认为自己的决策是对的，从而奉为自己行为的准则，根本认识不到自己是错的，一直固守着，怎么去掉它？师父明确告诉我们：“你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。”《二零零八年纽约法会讲法》。

昨天从中午开始，我在构思写作本篇文章，连续在电脑前工作了四、五个小时，感觉到眼睛发干，头昏脑胀。心想：脑力劳动时间长了，听听大法音乐放松放松吧。可是没想到，直到晚上睡觉的时候还没恢复正常。后来联想到这篇文章的内容及悟到的法理，对照一下自己才恍然大悟：这不是自己的那一念造成的吗？事后还认为是时间长了造成的头脑疲劳，这不是常人的观念造成这种状态持续存在吗？当我真正用法对照自己，找出症结后就决定不要它，马上就变得神清气爽。我真正感受了同

化大法后的美妙状态。

但是，有些坏东西是相当顽固的，当我们无能为力的时候，只有我们能坚定的排斥它，师父才会帮我们把他拿掉。师父说：“有许多事我们是做不来的，但是师父呢能做，可是师父怎么做呢？不是说我一跟你接触就拿下去。你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

师父指出：“人的思想占了上风，那他就会走向人；神的思想与人的正念占了上风，他就会走向神。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）如果我们不抓住一思一念去修，不去主动的排斥它，在法中归正它，用神念主导自己的修炼，那么我们头脑中象花岗岩一样的岩石怎么办呢？师父干着急也不能给我们往下拿，因为那样做不符合宇宙的理。如此花岗岩是不会自动消失的，因为它是一种物质存在。最后我们能把它带到天国去吗？当然带不上去，因为抓着这些东西不放的人根本也去不了天国。这样一来返本归真的愿望不是变

成空想了吗？

由此看来，抓住一思一念去修，及时归正一思一念绝不是可有可无的小事，而是必须在法中归正的大事。因为这是我们不断的同化大法的必然修炼过程，也是我们走向神的必经之路。

个人的一点体悟，不当之处，请慈悲指正！

修去幸灾乐祸的心

讲真相中，曾有常人说：有灾有难，我们常人都得死，就你们法轮功留下？还有不明真相的人说：来了劫难，我们死，你们（法轮功）活着吧！还有的说：天塌地陷，不信法轮功的人死，就剩你们法轮功，可能吗？听到常人的这些话，我心里很不是滋味，可是这些话为什么让我直接或间接让我听到，这里肯定有我修的，查找自己：从大的方面看是自己的慈悲心不够，没能感化人心，唤醒良知。再仔细查找，自己有颗幸灾乐祸的不好心，具体表现是：自己常想，我是行了，法也得了，人类劫难也与我无关了，将来还能圆满，永远美好。对待迫害过大法弟子的人想：别看你现

摆放真相资料时，只是很善意看了一眼，不干涉

某地一大型购物中心，四角都设有保安岗亭。还有手拿对讲机、喇叭的巡逻保安。最近邪恶叠床架屋，又在该购物中心设立了一个公安治安岗亭。通过给公安治安岗亭送过几次真相资料后，这些明白了真相的警察消停了许多。你看都上午八点多了，岗亭还关着门。透过玻璃望进去，里面也没有人。只有警车停在几米外的街边，警察们可能是在过早。我想给他们再送上一份早礼，让他们一开门上岗就能看到最新的真相资料。于是先往岗亭东面的门缝隙里插，但资料厚了一点，插不住。就转到岗亭的南面——就是警察们值勤接待群众的窗口，那儿有一个窗台，有一排钢筋窗棂，放多少真相资料都放的下。我做这事的时候，北边约五米远处就有一个保安在太阳伞下执勤。我一边发正念、一边打量了他一眼。那执勤保安很善意地回望了我一眼就移开视线，并不干涉。

六、劝隔壁摊子的卖菜妇女三退她还讲条件，而眼前这位老张头却代表一家五人都退了

转到某菜市场，我在一个菜妇的摊子上买了一份豇豆，然后就给她讲真相劝三退。谁知那菜妇很滑头。开始对她讲的时候啊，她就说等会儿把你菜称了付了钱再听你讲；等我付了钱再讲的时候呢，她就说你再多买一些菜我就听你讲。嘿嘿！把我大法弟子当傻子？只能说你的机缘未成熟！我就下走一家到一个六十来岁光景的男摊贩那儿去买菜。这位男摊贩姓张，可能是真正的有缘人。我不论讲什么、讲多少他都愿意听，很热情，很和善，没有丝毫不耐烦的意思。象这种情况那当然要鼓励啊。为了把真相讲清楚，让他听明白，于是我就多买了一些他的菜，一共买了七、八样菜的样子，三天都没吃完，还枯黄了一些只好丢弃了。弄的我那不修炼的老伴唠叨几天。说我一把年纪不会办事，很糊涂，怎么能一下子买这么多的菜？我不便与她说明原委，就老老实实在地忍着，让她给我磨心性。我觉的受点小损失、受点唠叨委屈是值得的。因为这老张头明白了真相后，不但自己三退了，还请我给他的老伴、儿子、媳妇、孙子都退了。我怕他是一时心血来潮，特地提醒他说，

目，迅速靠上去，给城管执法车送真相资料。有机缘碰到这种场合的同修请赶快上去发真相资料救人，千万别错过了，很得心应手的！

三、执勤交警故意把警车停得远远的

一天早上出去讲真相路过某十字路口时，发现交警正在那忙乎着呢。我四下一望，不知他的座驾停在哪儿。以往交警上岗，一般就把警车停在旁边不远处，这样有啥情况，就可随时出动。但交警执勤只能面对大街和行人车辆，不可能总是回头看自己屁股后面的警车。所以大法弟子常常就在这当口给警车送上了真相资料。做的多了，明白了真相的警察尝到真相资料的“甜头”，就很理解、很“配合”地主动把车停在远一点的偏僻避闲处，这样大法弟子讲起真相来就方便多了。今儿我一望，发现他把警车“丢”在了二、三十米远的街面路旁！这警察可真明白！我望了他一眼，祝福他得福、得救，就直奔他的座驾而去，送上了他们最需要的真相资料。

四、坐在银行大门内角落里的保安笑容满面恨不得伸手从我的口袋里掏资料

早上，耀眼的阳光火辣辣地从东边射来，在外面讲真相的我只得戴上遮阳镜。我看到一幢大楼门前的墙壁影里，挨着墙放着一些职工的自行车和摩托车，我就靠了上去。草草观察了几下，正在往外掏真相资料准备投放时，偶然一抬眼看到了头顶上吊着一个大大的圆摄像头！这年头除了公安和银行，很少有单位愿意花这冤枉钱摆谱。我扭着头左右移动视线，想看看有没有什么招牌标明这幢楼是一个什么单位（是一家农业银行）。就这么两边一瞅，就发现一个躲太阳的着装保安正在大门里角望着我笑呢。他笑得很和善、很友好，象朋友、熟人似的。显然他早就发现了我，知道我想干什么。因为他在暗处我在明处。他那表情啊，虽然还没有起身，坐着，却好象是想直接伸手把真相资料从我的口袋里掏出来似的！鉴于头顶上的摄像头眼前的保安员，我想起了师父“用理智去证实法”（《理性》）的教导，还是选择了离开。但是我记住了这个地方，我会选择另一个时间给他们送来真相资料。

五、正在值勤的保安看到有人往公安治安岗亭的窗口上

在耀武扬威的，将来你就得形神全灭。对待看不起我的人想：你是常人，没什么了不起的，如果反对大法，等劫难一到小命呜呼。对待讲真相中不接受的人想：这么讲还不明白，被邪党毒害，等着销毁吧！看见哪个地方发生灾祸，心想：活该，大法弟子这么讲真相还不明白，就得用这种方式淘汰你。看见邪恶迫害大法弟子严重，就想：快来点天灾人祸把邪恶灭了得了。等等。

这种幸灾乐祸的心剖析一下，包含了不少人心，比如欢喜心：这么大的法让我得了，师父给我地狱除名，简直上了保险，正法结束将回到自己的世界当法王，永远不死，永远美好。虽说表面上这种欢喜心已经没有了，但潜意识中肯定有，所以有时会暗自庆幸。幸灾乐祸中还包含着争斗心、怨恨心、妒嫉心等。比如对于讲真相中不接受的，反对大法的人，参与迫害的人，在争斗、怨恨、妒嫉中，对于对方的前景就定义在什么一命呜呼、销毁、形神全灭等。这种幸灾乐祸的心，说明我慈悲心不够，善心不够。神佛怎么会对人幸灾乐祸呢？佛度有缘人，慈悲众生，度不了也是人自己的选

择，对于一个生命的去留只能用法来衡量。救度众生是大法弟子的使命和责任，只有修好自己，才能救度更多众生，所以自己这个幸灾乐祸的心必须彻底修去。

千万不能看邪党电视

我曾三次因看邪党电视，被邪恶因素钻空子，身体被伤的很重，教训深刻。痛定思痛，现将这三次经历写出来，暴光它，解体它，同时也希望对仍有电视情结的同修起到警醒作用。

第一次发生在四年前的新年前后。那年女儿一家三口从数千里外回来（好多年没回来了），阖家团聚，欢度佳节。户外朔风呼呼，室内笑语连连。女儿陪着妈妈转，我则全程陪着女婿看电视。其实我平时不看电视，顾虑到女婿是不修炼的常人，又大老远的回来，撂下他一人在那看电视，自己去做自己应该做的事情，怕冷落了他。明知修炼人看电视的危害，也只好陪着。人的情、爱面子的心占了上风，邪恶就乘虚而入。大年初一早上，我搭乘摩托车外出约半小时，回来便觉身体有些异样：

喉咙不适，继而红肿，打喷嚏流鼻涕，浑身关节疼痛，低烧、咳嗽，到后来，咳嗽使人彻夜难眠。一人有病，举家不欢；自己受罪，搅的家人难安。初三早晨女儿一家，便匆匆奔那遥远的都市而去。

第二次即发生在今年新年前后。因为有了上次的教训，这几年逢年过节，我便倍觉警惕，远离邪党电视，自然相安无事。今年快过年时，有种“好了伤疤忘了痛”的感觉，警惕就已放松了几分，有时甚至怀疑那次的教训是否是因看电视而造成。思想堤坝的松动，随之而来的是邪党文化毒素的洪水泛滥。行为表现上就是对邪党电视的恋恋不舍，特别是年三十的“殃视晚会”，勾的我有些神不守舍，开始只看几眼，继而看几分钟，最后干脆坐那不动了，彻底缴械投降。真是“人心勾的鬼上门”（《警醒》）哪。又是大年初一，又是同样的症状，四年前的那一幕在我身上重演。只是症状更重，时间更长，近一月才完全恢复。

第三次就发生在前些日子。九月一日有朋友设家宴，我应邀而往。两客厅各摆一桌麻将，激战犹酣。做常人时我

就不谙此道，现在更是不屑一顾，避无所避，只好一头钻进电视室和几个小朋友一起看电视，心存侥幸：暂看片刻，该无所碍吧。回家的路上，我不经意间打了个寒战。第二天症状愈加明显，担心的、不该来的还是来了。这次症状轻，时间短，两天半邪恶溃败，恢复如初。

人说，第一次犯错，情有可原；第二次犯同样的错，是愚蠢；第三次还犯同样的错，是愚不可及，蠢中之最。我做为修炼者，一而再，再而三跌倒在同一地方，真是愚之又愚，不可救要。当然，每次迫害发生后，我都要不断的发正念，解体邪恶因素的迫害，并虔诚的求师尊帮我。但效果甚微。法理使我明白：不是师父不慈悲，不是法的威力不大，而是我明知故犯，再三在求，你求那病，那病就能压进去；你求的要的，师父和其法身都管，法轮也不管。“在常人中放不下的心，都得让你放下。所有的执著心，只要你有，就得在各种环境中把它磨掉。让你摔跟头，从中悟道，就是这样修炼过来的。”（《转法轮》）

三次被邪党电视邪恶因素

候常常避开他们，不想让这种人间小鬼干扰了我救人。但有一天我终于明白了他们也是人、也是命，也需要救度。我避开他们是有分别心，不符合师父的教导和要求。经过反复多次观察，在心头策划，我终于突破了给城管执法车做真相这道难题。

现在街上巡逻的城管执法车，很少有单个行动的。一般是两辆车或三辆车。打头那辆车和公安的巡逻警车是一模一样的：红、兰、白三色相间，车顶上安装着大警灯，前后左右四块车门都没有，是敞开的（由于这种警车在街道上行进时呈“一扑一扑”的狗冲状态，故市民谑称这种警车为“狗子蹦”）。而且城管执法人员的着装和警察的夏装几乎同色，不是走近了看肩章还不容易分的出来。唯一不同的是两字：警车上标的是“警察”，城管执法车上标的是“城管”。城管执法人员故意在装备上混同警察，其实质也是拉大旗作虎皮，借此对世人起到一种远距离的心理威慑作用——隔远了看以为是真警察。待到跟前了才知道是假洋鬼子“皇协军”。排第二的车也是有城管标志的面的车，里

面乘坐的都是雇用来的打手。这是一般的阵式，两辆车一组。有时还带第三辆车，也是标有城管标志的那种轻型货车。专门拉罚没、抢夺来的各色物品。这些城管执法人员把整个城区街面当成了自家的自留地，稍稍看到不顺眼的地方，就停下来吼吼骂骂、指手画脚的。他们把这叫做“执法”。但他们执法的时候从不关车门车窗，只要他们调过屁股扭过视线，就是在为我们大法弟子投放真相资料提供方便。做过一段时间后，这些城管执法车背后的邪恶因素害怕了，就不肯轻易抛锚停留了。就是平时最爱停车、最习惯停车的地方也不敢随便停车耍威风了。但也许是真相资料对那些多少有些明白了真相的城管人员，有一定的吸引力吧，他们只要停下车，就仍然把车门车窗全都打得开开的，好象巴不得有人给他们送真相资料似的。特别是城管执法人员打人、砸店、抢东西的时候，周围有市民围观凑热闹作掩护，更是我们大法弟子发资料救人的黄金时机。

有几次，遇上城管执法人员和老百姓正打闹的不可开交，我马上中止正在做的项

要放下各种人心和执著，走出来溶于世人中去面对面讲真相，不怕吃苦、不怕吃亏，要充分展现修炼人的风貌，一切为别人考虑，多救人，快救人，实行我们的史前大愿，不辱自身使命！

明白了真相的世人都在摆放自己的位置

师父曾多次开示，不计众生过往之过，只看其对正法的态度。在宇宙正法即将结束、法正人间即将到来的新旧历史交替时期，一个生命能不能平安渡过劫难留存下来，全看他们对待大法和大法弟子的态度。全看他们在善与恶、真与假、美与丑、黑与白、好与坏之间做出选择从而摆放自己生命的位置。这种选择与摆放可能是一件善举，也可能是某个行为（比如退党、团、队），甚至是一个心念、一副表情、一个眼神。我在讲真相救人的实践中，积累了一点这方面的观察与感受，现在整理出来与同修交流。

一、警察看到有人逼近警车，主动离开往旁边走

清早，我顺着一条东西向的大街往东去讲真相。按交通

规则我就走在了大街的南半边。此时遥望前方在街北，顺道停着一辆警车。我想啊这么早就出来了还让我发现了它，应该是有缘的，我要想法救它的主人。心里有这么一念，我就骑车斜穿过街道，在街的北边面对警车而行。这样越走越近就可以看清里面是否有人。确切看清警车里无人后，我正准备出手，只见路侧横巷里走出来一个穿着夏装的中年警察。边走边擦着嘴巴，显然是过了早的。这警察站在车旁正欲上车，突然看见有人正向警车逼近，遂不动声色地往旁边退避。我稳在那里装作口渴喝水，观察那警察如何行动。那警察实在是乖，他略略犹豫了一下，竟直接横穿街道，头也不回地往对街的那条横巷子走去了。那里也是一个过早小吃的地方。我实在钦佩这警察的明白劲儿，确定他已经无法对我构成干扰之后，便迅速出手把真相资料送到警车上！

二、城管执法车门窗全敞开全方位接收真相资料

城管执法人员的专横跋扈，是现行体制的一道腐败风暴。常常在街上看到他们满脸酒气、毫无顾虑地对摊贩拳打脚踢。因此我最初讲真相的时

迫害，究其根本原因，还是法理不清，信师信法不够。在看电视问题上，我有些糊涂的人的观念，比如，多看几眼电视也无妨。师尊说：“人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。看电视、看电脑，反正是不管什么东西你看了就进。”（《二零一零年纽约法会讲法》）邪恶的东西进你身体多了，你能不难受吗？比如，常人看我也看，为什么就我难受呢？师尊说：

“作为常人，怎么不好，邪恶不会理他。因为你要修，邪恶就不叫你修，可是你又不好好修，就是邪恶迫害的对像。”

（《二零零四年纽约国际法会讲法》）又比如，有些同修也看电视，却不见有事？不是没事，邪恶伤的是他微观粒子构成的身体，让他心里翻江倒海，学法不入心，发正念倒掌，伤的厉害着哩。

师尊的法理使我理悟：看邪党的电视就是喝毒药，大法修炼者千万不能看！

个人所悟，不当之处望慈悲指正。

读同修《千万不能看邪党电视》一文有感

在正见网上看到了同修《千万不能看邪党电视》这篇文章，感想很深。同修这篇文章的用意是要曝光它，解体它，同时警醒仍有电视情结的同修。同修的慈悲让人感动，同时我也想把自己前段时间修去“爱看常人电视剧”的这一执著心的过程写出来，用意和上同修一样，通过自己的教训和切身感受，提醒还对常人电视剧执着不放的同修提个醒，赶快修去这一执着，同时也是曝光解体自己的这一执着心。

和我一个寝室的室友（常人），前段时间每天都看一部古装言情电视连续剧，时间正是吃饭的时间，我边吃饭边跟着时不时的看两眼，心想，只是偶尔的看两眼，不会有事的。谁知道邪恶抓住了我的这一执着，并放大了它，几天后我就看上瘾了，于是休班的时候上网看到半夜，上班了还惦记着下一级（执著心越来越重），就把它下载下来，天天挤时间看，上班时也偷着看。连续看了几天后，身体出现了状况，就像《千万不能看邪党电视》一文中的同修一

样，出现了喉咙不适，打喷嚏流鼻涕，低烧、咳嗽。当时就意识到了，是看电视剧引起的，电视剧里充斥着常人的情、爱、勾心斗角，争权夺利这些不好的东西，我看它（电视剧），它就进入了我的空间场，虽然意识到了，可是心放不下，心里痒痒的，真是勾着心的难受，就是想看，还抱着侥幸的心理想：我是炼功人，没事，抓紧看完就再也不看了，终于看完了。可是情况越发的糟糕了，开始剧烈的咳嗽，不能入睡。发正念也不起作用了。讲真相效果也不好，学法炼功心里时不时的就想起连续剧中的情节。我知道问题严重了，赶紧向内找，找到了好多的执著心，有爱看电视的心、色欲心、爱美的心、自怜自爱的心、争斗心、欢喜心、显示心、妒嫉心、不让人说的心、争强好胜的心、圆滑心、掩饰心、看不起别人的心、急躁心、怨恨心、不修口爱讲究别人的心、证实自己的心、懒惰心、依赖心、重名利情的心等很多的执著心。找到后，每次发正念时，我都发正念，解体找到的这些执著心。经过了半个月的时间，才恢复正常。

教训是深刻的，所以常人

的电视不能看啊，不光是电视，我觉得还有常人的刊物、小说、和常人的歌曲等，里面都充斥着那些不好的物质，每一个执著心对于修炼人来说都很危险，都要修去。修炼人，每一件小事都是大事。只有修好、修正自己。才能更好的助师正法、救度众生，完成使命。借鉴同修文中师父的一段话，师尊说：“人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。看电视、看电脑，反正是不管什么东西你看了就进。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

同修啊，只要我们有一丝一毫不在法上的地方，一点点执著心，邪恶都会抓住不放，并且加强、放大，让它变的很强烈。而我们去这些心的时候，过程却是剜心透骨的，就像师父说的：“酒是穿肠药 上瘾难戒掉 一杯解心忧 十觞鬼在笑”（《洪吟三》（穿肠））。我们的每一个执著心都象一碗穿肠的毒药，多了，毁掉的是我们自己，还有我们要救度的众生，高兴的是邪恶的旧势力，伤心的是为救我们

打开，他们敢想、敢说、敢于面对残酷、炎凉的社会伸张正义，只要我们用修炼人的行为，用大法赋予的智慧去点醒他们，他们一定会醒的，他们明白的一面是多么渴望救度啊！

二、三点心得体会

（一）要明白讲真相救世人既是大法弟子的责任和使命，又是众生的期盼和愿望。师尊在《大法弟子必须学法》中告诫我们：“大法弟子的责任是救度众生”。我们走出来，面对面与世人讲真相中，大量事实说明世人在觉醒，世人在期盼了解真相，世人等着我们去救度，我们有什么理由不能走出去面对面与世人讲真相呢？因此，我们要放下人心，放下执着，堂堂正正去讲清真相、救度世人。

（二）要按照“真善忍”的标准严格要求自己，在世人面前要做到言行一致、表里如一，用我们的心声，用我们的行动打动世人的心，唤醒世人觉醒，真正让世人得救。

（三）要用讲事实、摆道理的方法打开人们心锁，切莫喊口号、说大话、搞假大空那一套，使有缘人错失得救良机，这类正反两方面例子太多了。

如一个同修经常与家人谈恶党时开口就是说共产邪党，闭口共产恶党，家人一时难以接受，认为他搞政治，后来同修找了一张关于揭露中共如何打压群众、如何杀害无辜、如何草菅人命事例，时间、地点、人物都很具体，他家人连续看了两遍后说，用这些事例说明共产党邪恶我相信，如果光喊口号我不相信。还有一位同修在讲真相中很智慧，当与一世讲真相时，这位世人对他说：你们开口说共产党邪恶，有什么事实？同修听后很智慧问对方：你说现在当官住的房子高不高级，坐的车豪不豪华，抽的高档烟，喝的高档酒，戴的名牌手表，高官把钱存外国银行，子女送外国，自己出国不回来，只顾自己，不为老百姓办事，你说好不好？邪不邪？恶不恶？世人一听无言可答，只好说共产党贪腐成风、邪恶至极，这叫不攻自破，多么强的说服力啊！世人明真相后，退出党团队就能得救。

同修啊！在这有限的时间里，我们一定要抓紧，走正走稳我们各自的路，做好我们应该做好的事，“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）我们一定

朗，毫无拘束地与我交谈，他是送女儿参加一个地方民间办的一个文学研讨会，空隙之余到风景区拍些照片作为留念。当我问他工作情况时，他说在一公司帮人打工，薪水不高，但人员关系处理得很好，钱多钱少不去争。我说你心态真好，善良、大度，他说也算是吧！于是我与他谈到了当今中共贪腐、老百姓的疾苦，法轮功被打压、89年6月中共动用机关枪、坦克车镇压手无寸铁的爱国学生。他一听，放下手中一切，在一个安静的地方与我坐下来专题交流。他说中共官员贪腐人人都知道，人人都痛恨，人人都不相信共产党搞的那一套。89年上半年，北京天安门广场出现广大学生静坐、请愿是爱国行动，当时他们的口号是反贪官、反腐败、反官倒。如果做到了，那现在社会就不会这样混乱。特别是制造那个焚烧军车的假象，是栽赃陷害，是他们自己搞的，欺骗世人，真不要脸。我说你说对了，这是中共的一贯伎俩，你还记得2001年1月21日除夕之夜，在天安门广场制造的那个耸人听闻的自焚案，不是与89年6月制造的北京学生烧军车假案如出一

辙吗？！你在北京看没看到警察提着灭火器巡逻；你看没看到发生突发事件时一秒钟都不耽误即可拍到那点火动作；你看没看到气管切开还会唱歌，高度烧伤的伤口不裸露、包扎严实，记者在重症病房不戴口罩、不穿隔离服采访，这一切足以说明都是假的，都是自导、自编、自演的假戏，其目的地是栽赃陷害法轮功，联合国教科文组织观看了这一录像后，定位“伪火”，多丢人啊！于此同时，我们还谈到了贵州省平塘县掌布乡藏字石风景区的内容：“中国共产党亡”！中共坏事做多了，违背了天理，难道不遭天谴吗？！必然的，天灭中共也就成为必然，所以三退保平安。你是党团员吗？他说：我没有入党，中学时代入过团。我说咱们今天是缘份，帮你起个化名退了吧！他说“行”。就这样我们结束了交流。临别时，他握着我的手说：今天见到你太好，我们谈的很好，咱们是缘分所致，祝你平安吉祥！我说：祝你旅游愉快、一路顺风！多向亲朋好友传真相，也让他们有一个美好的未来。

通过和北京游客的交谈，我发现世人封闭的大脑已逐渐

而付出无数心血的师父。

认识肤浅，不在法上的地方，请同修批评指正。

在一思一念中根除色欲之心

今年五月初，我回原工作地办事，并寻找有缘人救度。那天晚上六点发完全球正念后，与近十年没见面的老乡朋友联系上了。到他家，得知他老伴在美国带外孙。大法遭迫害后，我托熟人给他带过二次真相资料，加之他在美国呆过半年，看了不少大纪元报纸，又有师尊的苦心铺垫，给他“三退”做的很顺利。从他家出来快八点了，我还得赶往另一家。他坚持陪我到超市买了礼物，并一直送我到老同事单元门口。事后我在脑子里回忆当时感觉很好，有个人陪同与独来独往真不一样。这是什么？我回过神来很是自责，还在留恋人的东西！这不是修炼人要去的情么？师父的话在我脑子中出现：“割舍非自己都是迷中痴”（《洪吟二》）我又受到了情魔的干扰，这是自己求来的，导致学法不入心，发正念开小差。

五月五号晚上打坐时，脑子里映出了较大的一只壁虎。

常人时就很惧怕它，每次见到我身上就会起鸡皮疙瘩。老家人称它“壁蛇子”，取其谐音就是“笔色”，谢谢师父的点化。师父叫我起笔来除掉色魔的干扰。我到现在才第一次用笔来除色魔，一方面是有怕别人说的面子心，羞于启齿，加上不愿认错的虚荣心；另一方面有求安逸懒笔的堕性，还要师父点化才肯动笔。与同修相比，深感汗颜。

师父说：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。”（《转法轮》）师父又说：“旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”（《洛杉矶市讲法》）从法理上知道色欲之心是修炼人必须要过的死关，色心不去绝对不能圆满。修炼以来，我也意识到自己重情与色欲之心比较强，给修炼造成了一些障碍。每当邪念出现时，我知道它不是我，是思想业，是旧势力是色魔的干扰，强烈排斥的同时也发正念铲除这肮脏的、可耻的、罪恶的、低下的色欲之心，解体思想业，解体色魔的干扰，邪念

出现抓住不放，立即清除。现在虽然不强烈了，但还没去干净。就其深挖，有以下几个方面。

1、“文革”开始是我的高中时代，由于精神空虚，无事可干，看过很多小说，用来消磨时光打发日子。书中男女恋情、风流韵事这些不好的东西在我大脑中留下了深刻的烙印，这些思想业力在我身上扎下了深深的根。

2、我是四十年代末的独女，生性刚强，性情急躁，生活挑剔，难于容人。三十二岁那年，和孩子的父亲因感情不和说好散，用我的话讲，家里缺了一个人，少了一个服务的对象。除了上班就是照顾年幼的孩子。我很认命，压根儿没想再成家。我虽然容不了丈夫，但还是有男朋友。在道德下滑的社会中才会出现的这种事，这也增加业力。我也是旧势力看不上的生命，它用邪念来干扰我，对学法的干扰就是对我最大的干扰。

3、修炼后我才断绝了男朋友。因居住条件方便（有空间），为来往同修、流离失所的同修（有男有女）提供住宿。尤其资料点建立后，为方便做资料，每星期有一男同修

在我家住一宿，直到去年九月资料点变动，这种现象才杜绝。修炼是严肃的，孤男寡女同住一屋，不合常理，作为修炼人更不应该，含糊不得。也是对自己要求不严格的表现。

4、在去年九月以前的近四年中，因我所在地资料点离要求的遍地开花还有距离，自己总想同修的需求自己就应该无条件的配合好，在证实法救度众生的过程中，干事心强，学法不多，关键是不入心，一边学法一边惦记着当天的事……忽略了在大法工作中应该去掉的执著。这都是要吸取的教训。师父一直要求我们多学法，学好法，因为法能破一切执著。色心邪念还在干扰我，说明我在学法修炼上没做好。

今天写出来，将其暴光，就是要修去肮脏低下的色欲之心。师父告诉我们：“旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在。”（《清醒》）我想，大法弟子的修炼之路是师父安排的。虽然旧势力对我们也都安排了一套它们的东西，但是宇宙中有个理：“一个生命的选

碍，世人紧闭的心锁是能打开的。

事例三：一次我和一同修在马路边的一个雨阳棚内交流面对面讲真相的心得体会，突然一个操着北方口音的中年男子走过来向我问乘车路线。我立即站起来，了解了一下对方的情况，得知他是从河北邯郸来的，一家三口送儿子来此地上大学，刚才到本地一景区游玩了一下，现在要送儿子到学校去报道，由于人生地不熟，不知道怎么走。于是我们很热情的与他们交流，告诉了他们学校的详细地址、乘车路线等具体情况，然后我们抓住有限的时间和他们讲了贵州省平塘县掌布乡藏字石风景区的内容，讲了中共迫害信仰“真善忍”的好人，同时揭露了当今社会丑恶的现象，共产党多行不义必自毙，到了人不治天治的时候了，所以要三退保平安，他听后说很有道理，我入过党，退了吧！我帮他取了个化名退出了中共邪党。他妻子和儿子都是团员，并用真实姓名退出了团队，这样又有三个生命得救了，他们的举动令人赞叹，我深深为这些明真相后觉醒的世人而欣慰。

事例四：一次在一景区的

大道上，看到一男子迈着雄壮的步伐向前走，于是我走过去问他：看你走路的样子象当过兵了的。他说我当了16年的兵，正营职干部转业，现在县级市局任副局长（副科级），刚参加完战友联谊会，今天来玩一玩。我说你知道重庆市“薄王事件”吗？他说知道些，我说共产党就是翻手为云、覆手为雨，今天用你是个宝，明天不用是根草，它就是利用人，用完后就杀人灭口，现在人们已看透了共产党的本质。他说：我们都知道，在部队和地方都是一样。我说天下乌鸦一般黑，没有一个好东西，我向他介绍了贵州省平塘县掌布乡藏字石风景区的内容，讲述了圣人先哲们的预言，告诉他“天灭中共，三退保平安”，他听了后感到很有道理。于是我说你入过党吧？今天我和你有缘，帮你起个化名退了，将来会平安吉祥。他爽快答应了：“好”。就这样我们相互离开了。我深为这位世人明真相作出正确选择而高兴！

事例五：一次北京一中年男子拿着一个照相机在景点拍照。当拍完照休息间隙，我立即上前与他搭话。他十分爽

住你讲的一切，谢谢！”看着这三个有缘人离去的身影，刚才一幕幕又展现在眼前使我感到，只要我们放弃自我，按照大法要求去做，一定会收到很好效果。

同时在面对面讲真相中不仅仅是体现在嘴上讲得如何，关键是要体现在我们行动上，世人对法轮功了解甚少，但他可以通过我们的行动来判断、评判、取舍。所以我们一言一行、一举一动，都关系到世人能否明白、得救，我们一定要把从大法中修出的善心、慈悲，发自内心的展现给世人，世人明白会做出正确的选择的。

事例二：一次我在一景区的林荫大道上行走，看到一个背着双肩包的青年男子在我前方漫不经心的行走，我立即急速走上去与小伙子边走边交流，得知小伙子是从广东来的，由于和家人为一点小事发生了矛盾，赌气出走外地散散心、解解闷。于是我俩走到一个安静的地方坐下交流，我说中华传统美德被共产党破坏尽了，尊老爱幼、仁义礼智信被抛得精光，古人讲宽以待人、严于律己，讲涵养、讲修养，退一步海阔天空、忍一时风平

浪静找不到了。你一气之下外出，家人会担心的、会牵挂的，因此你应该马上和家人联系，告诉他们你现在的情况。他听后很感动，然后我又跟他讲了当前社会伦理道德下滑，人无道德可言，当官的为满足自己私欲大贪特捞，老百姓处于最下层，过着很苦的生活，他说是这样的，我不信共产党那一套，它说一套做一套、欺骗民众，共产党叫人信它的，可是老百姓不信它的，如果你信别的，它就打压你、不让你信，真是卑鄙到了极点。我问他“天灭中共、三退保平安”你知道吗？他说：不清楚。于是我简单地与他谈了谈，并问其入过党团队没有，他说没有入党，上学时入过团队，今天听你一讲，我要退了保平安。我帮他取了个化名，退出了团队。他乐意地接受了，并主动邀请我吃饭、喝水，我一一谢绝。告诉他修炼人不讲这些，讲的是让你明白真相，做出正确选择比什么都好。临别时，他紧紧握住我的手，不想离开。我知道这是他明白真相后内心的表露，是无法用语言文字表达出来的，也使我明白了，只要我们心性到位，不被后天形成的观念、人心所障

择是他自己说了算，哪怕在历史上他许过什么愿，关键时刻还是他自己说了算。”（《各地讲法二》“二零零二年美国费城法会讲法”）大法弟子只归大法师父管，弟子有执著、有不足是在大法中归正，师父不承认的，弟子坚决不要。

正法已走到最后，是因为有慈悲伟大的师父，弟子才能有修炼的机缘；是因为师父的一路呵护，弟子才平稳的走到今天。弟子坚信师父，坚信大法，坚如磐石，金刚不动，听师父的话，按师父说的去做，坚定实修，用法归正一思一念。正念很强的做好三件事，完成史前大愿，不负师父慈悲苦度。

不当之处，望同修慈悲指正。

师父给我送回了身份证

那天，我用补办的新的居民身份证办完事回到家里，心里想这一次把身份证好好放着，别再弄丢了。我拉开了抽屉，随手一翻我简直不敢相信自己的眼睛，我那丢失两个多月的旧的居民身份证规规矩矩躺在那里，我的眼睛湿润了……

两个多月前，我外出时把手提包给弄丢了。里面有身份证、真相币等，当时非常懊恼，想想自己由于长期不实修，心性一直徘徊在一个层次中，有时连常人都不如。在工作单位因为常年担任较多的工作却又不被重视，由于长期不入心学法，不实修，不知不觉产生了强烈的怨恨心和嫉妒心。在常人假装生病请病假把工作推给我时，我守不住心性，也学着他请了病假不去上班了。

虽然明知不对，明知会给大法抹黑，却放不下这强烈的怨恨心和嫉妒心，做出了这种令人不齿之事。终于丢失了随身携带的小包。因包里有真相币，一度产生了怕心。于是我开始学法，开始向内找，并向同修曝光了自己抹黑大法的不齿行为。

我的身份证丢了，这说明了什么？身份证是一个人身份的证明，证明了我常人中的身份，可是如果我在大法中的身份（正法时期大法弟子）丢失了……那我的生命将没有任何意义。

我是为法而来的生命啊，师尊赋予了我救度众生的神圣使命，我修不好自己，放不下

常人心，如何去救度他们啊，又怎能去证实大法，维护大法啊！

师尊看到了我悔过的心，给我送回了身份证，又一次让我见证了奇迹，又一次扶我起来，不知道师尊又为我承受了多少，为我，为每个大法弟子，为所有的众生承担了一切，操碎了心。

师尊啊，我让您等得太久了，您等我们太久了，师尊啊，我一定要真修，实修，彻底的放下一切常人心，干干净净救度众生，干干净净跟您回家！

将心归岸

从小我对家很看重，对亲人很看重。觉得“家”是我的支柱，能给我幸福快乐，有家就有幸福。

所以为了家去努力，甚至不惜做错的代价。觉得有家很安全。

修炼当初也是抱着维护自己的“家”来的。没有把法放在第一位，结果被邪恶的魔钻了空子。师父说：“大法可以度一切众生，我不反对什么人来学，我就是把大法传给众生的，关键是这些人心里并不认

为我是他（她）们的真正师父，学大法的目地是利用大法来保护他（她）们自己心里放不下的东西以及宗教中的什么，或他（她）们心中的神。这是窃法行为。想利用大法的本身就是罪不容恕的。”

（《大法不可被利用》）自己没有悟到学法目地不纯，结果失去了“家”。才发现自己努力维护的“家”其实是常人的情，是私，是很大的执着，明白了自己真正要保护的“家”是什么，什么才是自己真正的“家”。

在保护自己常人的家的时候，曾为此不惜一切，甚至生命，慈悲伟大的师父救了我，从危险的边缘把我拉回来。如果没有大法，我不会活到今天。感恩师尊。

邪恶的破坏，虽然表面上看我失去了常人的“家”，但是我明白了修炼的根本。找到了自己的执着，使我更坚定了信师信法的信心。我不会承认邪恶安排的一切，邪恶在我看来只是为了让我去救度众生而来的。

现在我心中很明朗，唯一的想法就是努力做好师父安排的三件事。

请同修慈悲指正。

三个月内消灭法轮功，对法轮功进行种种栽赃陷害，制造各种欺世谎言，愚弄老百姓，使老百姓仇视法轮功，为他镇压找理由根据，这样毒害了多少老百姓啊！由于炼法轮功的人深知自己按“真善忍”标准修炼没有错，仍坚持维护自己的信仰，坚信法轮功，向世人讲法轮功遭受不白之冤的真相，告诉世人不要上当受骗，这难道错了吗？没有错！我还告诉她《慈悲》这首歌的内容，她说听说过，同时还告诉她法轮功学员所做的一切都是按宪法赋予的权利在做，言论、信仰自由这是合理合法的。法轮功学员告诉人们三退，是出于对生命的关心、爱护、慈悲，是善举。江泽民一伙疯狂打压法轮功，把上亿人推向政府的对立面，将大批无辜人员送进拘留所、看守所、监狱、洗脑班、精神病院迫害，有的还活体摘取法轮功学员器官，是这个星球上最邪恶的行为。法轮功是佛法，迫害佛法，难道不遭天谴吗？二千年前古罗马帝国暴君尼禄不也是迫害基督教徒吗？后来强大的古罗马帝国不是遭到了神的惩罚灭亡了？如今的现实和二千年前的形势多么相似啊？法轮功叫人三退

也是唤醒人们良知，让人们明辨善恶、远离灾难，这不是善举吗？你们贵州平塘县掌布乡“藏字石”风景区惊现“中国共产党亡”的内容不是昭示了这一天机吗？我们感谢贵州平塘县掌布乡人们慧眼发现了这一天机，这一天机让世人都知道了！知道了灾祸根源是中共，只有远离中共才有一个美好未来。这位女士听着听着很激动，说明白了很多，知道了应该怎么做，并说：我没有入党团，入过队。我说你就把队退了吧？她说：行。我给她起了个化名，并告诉其含义，她很满意答应“好”，最后我告诉她要牢记“法轮大法好、真善忍好”九字真言，他可以让你逢凶化吉、遇难呈祥、化险为夷。她说我听你讲的，同时在我们亲朋好友中去讲三退情况，我说这样做很好，这时十二点还差几分了，那男士走过来感谢我的善行善举，并要我到贵州荔波和平塘去玩，他一定接待我，并要求我留下手机号码。我说谢谢你的好意，我可以去，但不会找你麻烦，请你理解我们炼功人，他连声说理解理解，不要我的手机号了。临别时，女士主动伸手来与我握手告别，并说“一定记

共产党亡” 清清楚楚的。他听后说是的，一块大石头分成两半，很奇特。我说这是天意，中共坏事做多了，现在当官的大官大贪、小官小贪，无官不贪，打压迫害好人，迫害法轮功，法轮功是佛法，所以中共遭天谴就成了必然了，现在大家都在谈“天灭中共，三退保平安”。你们入过党团队吗？两位男士都说没有入党，入过团。我说：咱们今天有缘相见，那就退了吧！？他俩非常爽快地答应退，于是我就问了他们的姓氏，在姓氏后面加上一个吉利的词，并告诉他们化名的意思，他们听后很高兴，说“好”。

当我和那位女士交谈时，女士只说了她的姓氏，没有入过党团，其它话就没有多说了，也没有明确表态。当时，我不为所动，还是一如既往当他们的导游，陪他们观光。当我们把景点游完了，陪他们返回的路上，三人很感动，特别是默默无语的那位女士主动走到我跟前和我交谈说：你真好，心真诚，这样人太少哪。我告诉她，我为什么会这样，就是因为我是炼法轮功的，师父要求我们按“真善忍”标准严格要求自己，一切为别人着

想。她听后十分感动，并向我坦诚地提出了几个疑惑不解的问题，她说我们当地也有炼法轮功的人，他们也经常跟我讲法轮功的情况和三退保平安的情况，我却没有听进去，只是听听而已，对法轮功学员的行为还有些不明白，产生疑虑。她说：我问你？法轮功是干什么的？为什么跟共产党对着干？为什么要人退出党团队？炼功就炼功，何必干这些呢？接过她的话题，我说：法轮功是佛家上乘修炼功法，叫人按“真善忍”的原则修炼自己，能够起到强身健体、道德回升，向更高层次不断升华，以至于达到归真的目地。不是法轮功与共产党对着干，而是共产党打压好人、迫害善良，法轮功 92 年 5 月传出到 99 年 7 月间，有近一亿人修炼，当时的国家体委主任伍绍祖曾到吉林长春进行过现场调查观摩，予以了充分肯定。由于信法轮功的人越来越多，不信共产党的人也越来越多，当年踏着学生鲜血上台的江泽民出于个人私欲和妒嫉心理，加给法轮功莫须有的罪名，进行疯狂打压，当时中共政治局 7 个常委就有 6 个不同意打压，可江泽民独断专政、一意孤行，扬言

【推神韵交流】

推广神韵过程中的一点体会

今年第一轮的神韵推广开始了，今天去哈密尔顿贴海报，真的很感慨，昨天晚上象往常一样，打营救电话一直到早晨发正念，然后准备炼功，当时冒出一个不好的念头：这一晚上没睡觉，就去贴海报身体能行吗？这个念头一出，困意就涌上来了，我马上意识到不对，否定了这种观念，做救人的事情，应该越做越精神，怎么可能困呢？后来在炼功的过程中，师父的一句法打入我的脑中：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）之后就想到，怕困不也是一样吗，当想到这里，困意全无，炼完功，吃点东西就到地铁站集合了，到了之后，天空下着大雨，看到负责人在那里，让我帮忙查一下天气预报，雨什么时候能停，一看是到下午五点才可以停，当时自己心里根本没有想下雨的事情，而是想：早就定好的事情，救人的事情，不管怎么样做定了，后来就站在一

旁等待其他的同修，这时看到旁边有两个中国人站在那里，我当时想：要和他们讲真相，但是心里在犹豫，去还是不去。最后决定过去，开始聊了几句家常，马上切入话题，告诉他：我们今天是去外地贴神韵海报，紧接着就介绍神韵演出。对方一个人说：是法轮功的吧？我说：里面是有一些节目，讲的是在中国对信仰自由的迫害和践踏，之后讲到天安门自焚到三退保平安，最后他们欣然同意三退了。这时我们也快出发了，快到十点钟，还没有几个同修来，估计是看到大雨不来了，最后只有我们不到十个同修出发了。

在去的路上，雨慢慢小了，结果到了地方，雨停了，后来太阳出来了，金色的阳光照射到身上，感觉暖暖的。原来一切都是假相，就是对弟子考验，是否是抱着正念救人的心。之后分好组，沿着一条街一家一家的走，过程中，基本每一家的店主都同意贴，每一家都会给他们放神韵广告片，看完后的店主都赞不绝口，很多人表示要和家人商量。

其中一个小故事，我们在一家店贴，我看着神韵的海报不由自主的对同修说：多漂亮

的海报，真是无与伦比。当说完这句话马上一个路人就跑过来看我们贴的海报，之后给她神韵小册子，很高兴的接受了，大法弟子的一念真的威力很大，看来平时的每一念都要尽量做到正，时时刻刻都在感化着众生，“因为这个场是个纯正祥和的、慈悲的，是个正念之场，所以人不容易想坏事，不容易做不好的事情，会起到这样一种作用。”（《转法轮》）后来我们到了一家中国餐馆，进去后，发现有大纪元报纸，一看就知道老板很支持我们，我们介绍了神韵，很快就同样让我们贴了，我们贴完也顺便吃了点东西。在过程中发现这个餐馆很多年轻的华人面孔，估计是年轻的留学生，就在我们对面有一桌有四个学生模样的，我当时和同修说：过去和他们介绍。同修说：“好，你去吧，我等着你。”我当时没多想，一鼓气就坐到了他们旁边，问他们：是刚刚从大陆过来上学的吧？马上就表明我的来意，切入主题，从神韵开始讲，后来讲到三退大潮，当时看他们的表情一直是笑呵呵的，我觉得每一句话都达到他们内心深处，我一直心里发着正念，后来也很

高兴的同意了，最后给他们看了神韵的广告片，他们表示回去后上网看看。我当时都不知道自己哪里来的勇气，要是照我以前肯定不敢过去讲的，我知道是师父帮助我突破了。真是：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

通过这次的推广神韵，更体会到了正念的作用。一点体悟，如有不当，请慈悲指正。

在推广神韵中提高心性

师父好！
各位同修好！

下面是我在推广神韵时的一点体会，与大家分享。

回想起在商场里卖票的两个月时间，其实安排在那里卖票的柜台，是一个救度众生的窗口，也是大法弟子修炼的一个平台。在商场里遇到形形色色的人和事都是给大法弟子修炼提高心性的机会。

第一、卖票中丢掉自我的显示心

有一天我在商场里卖了十九张票，下班回家时，一边收拾东西一边欢喜的对弟妹（常人）显示说：“我今天卖了十九张票呢！”她面无表情的

体健康，根本不象 70 多岁的人，走路比她还快，令她非常敬佩，现在她也开始修炼了，而且还带动了周围的亲朋好友都相信大法，有的三退了（退出中共的党团组织），也有的开始修炼了。真是大法福泽众生了。

【世人觉醒】

世人急盼大法弟子讲真相救度

近一段时间以来，在面对面与世人讲真相、劝三退过程中，我感觉世人对中共邪党的本质认识得越来越清楚；对法轮大法遭受的打压、迫害越来越明白；对大法弟子讲的真相越来越想听。真是使我有一种绝大多数世人急盼我们大法弟子走出来面对面与其讲真相以求得救度的紧迫感。下面是我在面对面讲真相中的几个事例，写出来与同修分享，激励我们更好地做好我们应该做好的三件事。

一、事例五则

事例一：一次我在一个旅游点面对面讲真相过程中，碰上三个从贵州来此地观光旅游的游客，他们年龄在 47 岁左右，其中两位男士，一位女士。由于初来乍到，对景区的

基本概况、特点了解甚少，加之时间紧迫，在行走过程中东张西望，显得有点不安。正好我路过此地和他们相遇，根据观察得知，他们有事相求，于是我毫不犹豫的主动上前，关心的询问他们是哪里来的客人，想了解什么情况，我可以帮助。他们听后打量了一下我，马上滔滔不绝的与我谈起来，交谈中得知他们是贵州人，由单位组织刚从重庆来到此地，一行人员都分散了，大家各玩各的，约定到十二点钟时要到刚才下车的地方集合。他们三人想看看这里有什么景点，有什么可观赏的地方。我说：我对这里情况比较熟，愿为你们当个义务导游员，他们听后很高兴并接受了，就这样我们一行四人开始了景点观光。我首先向他们介绍了景点的概况，然后帮他们照相、带路，边走边交流，很自然的谈到了贵州省平塘县掌布乡的“藏字石”风景区的情况。说到此，他们中的一男士非常激动地说他到平塘县“藏字石”风景区去看过，当时他不敢理直气壮说出藏字石的内容，我就说：我们这里有人去过那里，门票 50 元一张，石头上天然形成六个大字“中国

【修炼故事】

危难中，信师信法两重天

我 1998 年修炼法轮大法，在我修炼中遇到的一件事，让我真切感受到，危难之中信师信法两重天。

那是 2005 年清明的头一天，我去菜窖拿菜。在东北，冬天都把菜放在菜窖里，我家的菜窖有 3 米多深。我踩着梯子下菜窖，谁知我刚踏上梯子，梯子就向西边倒去，我身体失重，重重的向下摔去，左前胸正好撞在菜窖的一根木桩上，当时痛的我喘不过气来；接着左脚就先滑到了窖底，感到一阵钻心的痛，我立刻在心里喊：“师父救我。”真是神奇了，脚马上就不那么痛了。这时我想起，有一次一辆五吨半的收割机，把我整条腿压在底下我都没有事，这点事算什么呀。我就坚持着拿了四筐菜。

上去的时候，为了不让家人知道我摔得这么厉害，我就在心里说：“师父我还得上去呀。”这时就听到一个声音说，先拿受伤的脚，再拿好脚，就这样我一格一格的爬上了窖口。

回屋后，丈夫看到我的左

脚肿的有碗口粗，害怕极了，他用剪刀剪开我脚上的袜子，看到我的整个左脚除了脚趾头外，全是黑的，而且左踝骨跑到后面去了。左胸脯上被那根木桩顶的地方，落下一个象大印章一样方方正正的大红印。

家人都吓坏了，非要我上医院，我坚定的说，不去，我有师父管，很快就会好的。丈夫不放心怕我的脚废了，就买了红药水要给我抹上。我说，放心吧，我的脚不会有问题，很快就会好的。你们看，咱东邻居老太太，比我小七八岁，把腰扭了，去医院花了 2 万多元也没好，现在三四个月了，还弯着腰走路，听说前几天还痛的很厉害。我是修炼人，很快就会好的，你们就不用担心了。

这样过了 15 天，我就能坐着椅子热饭了，20 天后，我就能拄着棍上街买菜了。在十七八天的一个晚上，打坐时，我的腿不由自主的就能双盘上了。知道的人都感到很神奇，尤其我丈夫，以前他不让我看书，看到我炼功他就打骂。现在他也开始看书了，而且每次我给世人讲真相，他还在旁边不时的插上两句。还有我女儿，看到我修炼大法后身

说：“这有什么可高兴的？你不就是来这里卖票的吗？不卖票才是不正常的。”我说：这不是一下卖了十九张，觉得挺多的，就挺高兴的嘛。”她又回答说：“你就应该这么想，今天不是你在这里，换另外一个人在这儿也一样卖十九张票。说不定比你卖得还多呢！你有什么可高兴的？！”

弟妹的一席话就象是当头一棒，把我打醒了，是呀，我那个沾沾自喜、炫耀自我的心这么强，师父在用弟妹的话点化我呢。在商场里卖票是救度众生助师正法，要抱着一个纯净的心态，其实都是师父的法身在做，当弟子心态纯净时，师父把有缘人领到我们的柜台来买票的，有什么可沾沾自喜表现自我的呢？！后来我不再为每天出了几张票而心情上下浮动了。

第二、卖票中修出慈悲心

每天在商场里碰到形形色色的人，有时候经常是常人的观念去判断一些人，例如我喜欢看客人的穿着打扮，看人家有没有钱呀，根据自己个人的观念去判断会不会买票呀，等等。

有一次，一个衣着普通的客人在电视机前看神韵的短片

介绍，另一个同修给他介绍完了短片后他就走到柜台前翻看画册，一页一页仔细的看，我当时动了一念，要不要再给他讲讲呢？转念一想，同修刚才已经和他讲过了，看上去他也没什么钱，估计他就算是很喜欢也不会买票的，我就不用再给他多讲了，让他自己看吧。

当他看完画册后，就向我询问座位图和价格，他说要给父母买两张票。我问他，你为什么不多买一张票，和父母一起看呢？他静静的说他从来没见过这么漂亮的颜色，还有那音乐旋律触动他的心灵。他说这一定是一场非常特别的演出，他说：“我的父母已经八十多岁了，也许不知道哪一天就会离开，我想让他们先去看这个演出。但是我的确经济能力有限，今年先让他们去看，我会听他们看完后讲给我这是多么漂亮的一场演出，我明年再去看！”

我一边给他选座位，眼泪就禁不住的流下来，我为我刚才的想法而自责，为我的分别心而感到惭愧，为他对神韵的崇敬而感动。他买完票后还特意给我留下了他的邮箱地址和联系方式，并叮嘱我等明年神韵再来的时候，一定要让他知

道。他走后，我的眼泪不停的流。

第二天早上学法，师父讲到关于慈悲的法深深的触动了我。师父说：“就说慈悲是正神的一种特性。不是我想做点好事就是慈悲，那心血来潮喜欢什么才那么去做，那不是慈悲，那是出于你个人的喜好。低点说，是执着。真正的慈悲是没有任何私心在里头，对谁、对众生都是用正念看问题，都是慈爱的。”（《什么是大法弟子》）师父当年传法时，把我们从地狱里捞起洗净，没有嫌弃过我们，而今天我们助师正法，我又有什么资格去选择众生呢？就是去做师父要做的，给每一位众生平等的机会，不要因为我自己的观念去把众生挡在外边，影响他们得度。

我从来我们州参与推广神韵的加拿大同修的身上看到了他们的慈悲与平和。一位同修是二零零九年才得法的新学员，她在商场里卖票时，无论是什么样的人她都主动去介绍神韵，无论看上去什么样子，买不买票，她都主动的把神韵的美好讲给他们。这让我非常感动和敬佩。

第三、卖票中纯净自己

加拿大同修的那种纯净的心态也影响着我，我也深深体会到，当自己心态越纯净的时候，我和电视机的画面还有背景音乐音乐会形成一个很强的能量场，有缘人来买票的就越多。来买票的都是有缘人，而并不一定是有钱人。

师父在《瑞士法会讲法》中说：“我过去讲过，带有自己目地的人对别人讲话想改变别人，或者是想要说服别人，你讲出的话再有理，别人也很难完全接受，也打动不了人的心。为什么呢？其实我告诉大家，是因为你讲出的话带有你所有的思维。你在常人中各种七情六欲，甚至于你执著的东西很多，你讲出的这一句话中都带有复杂的思想，就使你的话没有那么大的力量，很分散。再加上要对别人说什么的时候，往往站在自己的观点上，它不一定符合宇宙的法，所以从这一点上讲又没有真理的力量。那么在对别人说什么的时候又加进了保护自己的东西，自己别受到伤害，也就是说你说话的目地又不纯了，那么这样一来使说出的话就非常的飘。可是你要真正能够达到思想清静的时候，或者你执著心越来越少，思想杂念越少的

时候，你发现你讲的话就有力量了。”

放下个人的喜好，排除心中的杂念，抱着救度众生的纯净心态去给每个有缘人介绍神韵。我会记住去年买过票的很多客人，今年在商场里碰到他们，我还能从人群中认出他们，我会记得他们的地址和职业甚至去年他们座位的大概位置。因此有些客人当我认出他们后又买了今年的票。

第四、严肃认真对待神韵的广告设计

今年我们州几个城市的神韵演出的广告量很大，不同的报纸，不同的版面，协调人对广告要求很多，又非常细致，偏偏我做事情又不爱动脑筋，不爱思考问题，总是觉得就在总部给的广告版本上加上当地的信息就可以了，其实就是自己的惰性障碍了自己，嫌麻烦。所以当他提出要改这儿改那儿时，我心里就很反感，但我又不得不按照他的要求改，还得让他满意了，而我却是带着很强的情绪做出来的。

有一次报纸广告印出来后，协调人发现广告的订票电话号码错了，他给我打电话让我修改，他没有埋怨我，反而说都是他自己的错。几万份的

报纸印出来，订票电话竟然是错的，怎么能是一个人的错？我那天心里特别难过，我哭了，很内疚，我在心里一遍一遍的责问自己怎么能带着个人的情绪去做神韵的广告设计呢？造成了损失，我静下心来，告诉自己，以后一定要认真严肃的去对待神韵的每一个广告，把正的能量和信息带给读者，让他们看到广告后都来看神韵。

经过这次教训，以后协调人再要求改广告，我也试着去理解他的思路，特别是包页的广告，因为总部只给了一个包页的版本，而协调人要求变换整版的包页广告的内容，我也不得不自己动脑筋，思考要放什么内容，变换什么样的图片，也必须静下心来去读一读神韵年历里的广告内容，配合他做出一版新的包页广告。

通过和协调人的配合，让我懂得了不要抱着自己的观念去否定别人的想法。

二零一三年的神韵又来了，让我们每个大法弟子都能珍惜这万古机缘，唤醒众生，兑现誓约。

（二零一二年美国佛罗里达法会发言稿）