

卖票的时候，我通常是不停发正念，找自己或者背法，很多时候，执著心一找到，一放弃，马上就出票。

做项目时到底是用人的方法在努力，用人的观念在思考，还是在做证实法的事情当中修好自己，向内找放弃执著，放弃人的观念，用修炼人的正念来主导，用救度众生的责任来主导，在做事的过程中好好修好自己，按照师父的安排，放弃自我，放弃执著、人的观念和认识，效果截然不同。让自己的一思一念符合法的要求，法的威力就会展现，大法给予的智慧与能力，就会把所谓压力与难度转变成大法救度众生威德的机会。

永怀对师尊的感恩之心

对师尊的无尽感恩是我最大的修炼体会。一切的一切，都源自于师父，一切的荣耀都归于大法，生命永远铭记师父救度的恩德，才是正念。在不断学法，向内找中，我真实体验到，本性真我在从被重重观念和执著掩埋中开始苏醒，那渐渐苏醒的本性真我在大法面前无限谦卑、无限感恩、无比坚定。

我真实体验到生命被大法洗净，走向无私的喜悦，真实

的体验， “修在自己，功在师父。”（《转法轮》）一切都是师父用他洪大法力在正法与救度的真实体现。

有一次，开车去卖票，路上的时候，我开始背法，当背到“金刚百炼清纯现”（《感慨》），我的眼泪“唰”的一下就流出来，我体会到了什么是幸福，能被伟大的师尊亲自照看着走过正法时期，是生命永久的幸福和荣耀，我开了一路车，泪水就不停流了一路。

一个在滚滚红尘中轮回千万载、满身业力的生命被师父洗净，一个在愚迷中忘记使命的生命被师父唤醒，一个本性自私的生命被大法净化……师父给了我们一切最好的，却什么也不要我们的，那我究竟要怎样回报师父的恩德呢？我就把我对师父无尽感恩和愿意舍尽一切真修大法的心献给师父吧。

（二零一二年纽约法轮大法修炼心得交流会发言稿）

正見周刊

二零一二年
五月二十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流..... 2

 【修炼体悟】..... 2

 回归真我..... 2

 信师信法、敬师敬法，没有过不去的关..... 3

 向内找转变观念 不满心态化喜乐..... 8

 责任..... 10

 另外空间所见：大嘴怪兽..... 11

 不给旧势力一点空子钻..... 13

 心想事成..... 15

 在不断突破中走出长期魔难..... 17

 信师信法 师父帮我去牙尖..... 19

 解体嫉妒心..... 20

 新唐人电视推广与安装中一些问题的思考..... 22

 【修炼故事】..... 25

 面瘫几日康复..... 25

 同修配合远方救人..... 26

 【修炼点滴】..... 29

 慈悲众生..... 29

 【救度众生】..... 31

 比学比修 共同精進..... 31

 【法会交流】..... 34

 学法修心与发正念的修炼体会..... 34

弟子交流

【修炼体悟】

回归真我

师尊《二十年讲法》讲到：“有些话到嘴边我又不想讲，是担心会引起你们许许多多联想啊，又要问为什么为什么，又要探索，会引起一些执著。其实师父告诉你们，我们的宇宙，我是说与我们生命有关系的，这巨大无比的宇宙其实我早就做完了，师父高处早就归位了，我们的宇宙已经美好无比。当我做完这一切的时候，我想进行下一步，可是却发现表面世间还解脱不出来。”

师父在 7.20 之前就都把我们推到位了，经历了十多年的迫害到现在我们还在人中解脱不出来，看了新经文心里很惭愧，感受到师尊度我们的艰难，悟到解脱不出来的是人这层最表面的物质皮壳，要修心断欲从情欲中走出来，修得执着无一漏才能走出人。修炼中一触及到切身利益第一念还是维护自己的私心，不能正念十足的在法上认识法，舍尽世间的一切成为神。因为难舍人的

东西才会有旧势力强加的强制舍尽执着的迫害出现，人的思维观念，七情六欲各种执着牢牢的拴着我们，由各种怨力结形成一套假我思维方式在人中沉沦，把真我纯正善良的本性深埋在世间精神不起来，成为正法的最大阻力。

所以当务之急是赶快把自己修到位，超脱人的这层物质皮壳让神的一面复苏，在正法的尾声修出接近圆满的状态，才是神在人间，人神共存法正人间万象更新，新旧宇宙交替的新气象。师父能把我们推到位但不能直接把我们拿上去，位置已经摆在那里了，能坐上去归位的必须是符合那一层标准纯真纯善的真我本性，我们得自己修上去才能归位。修炼就是修的最表面，在世间最表面这一层也是人心执着集中体现的最表面，要层层归正才能层层解脱旧宇宙为私为我的因素，将一切执着欲望的根源私从生命中剔除，达到无私无我法的标准。走出人的执着欲望去除假我回归真我才能把最表层解脱出来。常人所追求的正是我们要放弃的，要完全解脱出来就必须彻底改变人的思维方式，用神的思维看世间才能不迷不惑，我悟到神的思维就

差不多站在原地没动，采访的对像一个个走过来被采访，尤其是最后那个华人留学生，非常激动，差不多从开场就在流泪，一直哭到结束，她可以感受到演出纯真祥和的能量，讲出的话也很感人。

神韵演出第三天的时候，我的嘴唇干裂开，紧绷绷的，一张嘴就痛，我心想，干扰来了，不让我说话，那咋采访啊，我开始一边找自己，一边发正念清理干扰。后来在神韵报道团队一起发正念的时候，我感觉到很大的不同，好象一下置身在茫茫旷宇中，然后我明白了自己只是这无边大法整体中的一颗粒子，法中的一颗颗粒子们有机的结合起来才能发挥出法的威力，一下子我把“我做采访”的执著也放弃掉了。结果那天采访非常轻松，总共采访了七个人，全都是需要的采访对像，百分之百的命中率，写起来也非常轻松，感觉自己象空气一样透明，没什么阻碍，想要写报道，一会就写完了，也不费力气，写的还很快。

有一次去卖票，早上起来晚了，炼了一遍功就出去了，当时觉的状态很差，头也昏昏的。到了购物中心里，把装备

都设置好后，发现刷卡机不工作，试了几次也开不开，本来还有别的同修应该来，可是到了时间，也没看到那个同修。我知道是我出了问题，于是我开始静静找自己什么地方被钻了空子，我找到了自己的依赖心，一块象中国北方的大青石一样的东西，是依赖和懒惰合成的一个东西，找到了执著之后，我开始发正念清理它。

我对自己说，我一个人也要好好卖票，师父今天安排在这里买票看演出的人，一个也不能少，我都要把他们带进剧场看演出，我完全不再理会刷卡机的事，也不去想为什么同修没准时来。我一边发正念，一边开始找人开始介绍神韵，结果很容易就找到感兴趣的人，讲完一个，就又来一个，一个接一个，我就不停的讲，讲着讲着，我发现一股股纯善的能量从我的心里流出来，飘散在周围。当我对人介绍神韵的时候，这股纯善的能量就自动向那人流去，而且我讲起来也特别自然，很容易就可以和人说上话，反映也特别好，当时我真的把自己忘记了，只记得师父今天安排在这里卖票，有缘人我都要把他们带进剧场。

点，就放一个报点就行了吧。

后来，我开始仔细想到底是报点不好，报纸不好，还是我不对了？我发现根本就是我不认真嘛，每次把报纸一放就走，象赶场一样。这里也有要得救的众生，我这样麻木哪能起到救人的作用？于是我开始清理怨报点不好，怨报纸不好的思想，在发报纸的时候开始发正念清理阻碍众生看大纪元得救的因素，结果效果非常显著，不久之后报纸就经常被拿光，甚至有时原来根本没人动的报点的报纸也会被拿光，现在我可以在原来的报点里多放一捆。

我可以清晰感觉到，随着在大法中不断升华，发正念的威力也越来越大，最近发正念时，发现自己好象置身在茫茫的旷宇中，正念打出去，绵绵不绝，无尽无休。

修好自己法的威力就会展现

神韵演出时我做采访，第一场演出中间休息做采访的时候，有一个观众讲的话不太对劲儿，听到之后我知道一定是我哪里出了问题。于是我就在下半场一边看演出，一边静静向内找，我发现自己整个人感觉好象很钝，看演出好象看不

懂，我知道被邪恶因素钻了空子。我一颗心一颗心看过去，看看到底是啥在干扰。那天白天，我刚刚去了好几个执著心，我又发正念把它们清理了一遍，之后我决定不再理会它们，我开始告诉我自己，我是大法弟子，我就按师父的要求做，就要完成大法弟子的责任，我就追寻师父的安排来完成我的责任，然后就啥也不想

了。

演出结束后，我站在门口，我问到的第一个人就是需要的采访对像，接着问的第二个人也是需要的采访对像。采访完第二个人，我看到有几个华人留学生在附近，我刚要去采访她们，有一个西人走过来兴奋的对我说，我刚才采访了他的朋友，啥时候能看到我们的报纸？我告诉了哪里有取报点，然后又问他是否也愿意接受采访，他马上很高兴的拉出架式让我采访，结果他也是需要的采访对象。采访完第三个人，我转过身去找那几个留学生，发现她们已经不在原来的地方了，我就又转过身去看她们已经不在大厅了，发现这几个华人留学生，从洗手间里走了出来，我转过身来的时候，她们刚好走到我身边，这样我

是法，师尊苦口婆心的讲法就是叫我们明白神的思想 and 行为，让我们在实践中改变人的思维学会做神。

修炼过程也是回归真我的过程，要把真我在世间最迷的假我中提炼升华，最好的办法就是时时刻刻运用师父给我们的法宝——向内找，遇事向内找能及时看清自己修正不足，证悟更高法理，不断找回真我，用正念破除假我的执着欲望，将真我本性释放解脱出来，用神的一面正法，破除层层弥彰重新修复神体，救度众生的同时圆容旧宇宙的一切先天不足与缺陷，开创新宇宙的辉煌。要脚踏实地的走正师父安排的每一步，不但要看清自己，还要看清众生的表现，众生被谎言毒害所表现出来的都是最不好的一面，看表面很叫人寒心，要通过表象看生命的实质都是为法而来，表现越恶的得救的机会越渺茫，我们的担子越重，所以要看他们最初的愿望，才能面对各种考验不生恶念，要修出无量的慈悲不但要正念分清自己一思一念的来源，还要分清众生思想观念的来源，因为除了来世间得救这一念是埋没最深的真念之外，其它恶念都是被邪灵、业

力控制发出来的，不是来世的真愿，正因为众生的灵魂被邪灵绑架才要我们来解救，就像我们的执着心一样那都不是生命的实质，是后天因素构成的屏障，救人要从最本质上去救，就不能被表象带动，为别人着想是慈悲的源泉，清醒理智的看清世间一切假象，才能在假象中做真事，生出无量的慈悲，化解一切冤渊把该救得人都救了。

当我们心系众生，念念都在法上，正念十足的全盘否定旧势力的安排，用智慧在最邪恶的独裁体制下救度众生完成使命，才能修出圆容不破金刚不坏之法，任何邪恶势力都阻挡不住神的路，能阻挡我们的只有人心，人心除尽的过程就是真我回归之路。

信师信法、敬师敬法，没有过不去的关

今年四月中旬，我从身体方面的关难中走过来后，感受颇多颇深，作为师尊正法时期的大法弟子，我们一定要坚定不移、金刚不动地信师信法、敬师敬法，按照大法标准修好自己的同时做好自己应该做的“三件事”，加强同修之间协

调配合形成一个强大的整体，真正发挥大法粒子的作用。只有这样，才能不被旧势力干扰和迫害，才能不辱使命，稳健地走好每一步，兑现好我们的誓约。下面是我过关、难中的一些做法和体会：

一、信师信法、正念闯关

目前，正法形势飞速发展，绝大多数同修都能按照师尊要求，积极主动地做好自己应该做的事。我也不例外，在证实法，面对面讲真相、救世人等方面努力去做，一时在救人项目和数量上、在精神面貌和身体状况上都有了一定好的变化。同修们看到后有时还夸奖两句，我口头上虽然不接受，而心里或潜意识中还是美滋滋的。欢喜心一起，加上还有很多没去掉的人心、执着，或多或少影响了自己修炼的进展。这样无形中被旧势力钻了空子，造成了对身体方面的干扰和迫害。

在三月下旬开始，我突然出现了咳嗽、发冷等状况，每晚咳得不能睡觉，头痛、腿肿、心悸，连上楼都气喘吁吁，吃不下饭，身体日益消瘦，严重地影响了自己做好“三件事”，看到这情况家人

很着急，要我到医院检查治疗。我非常果断地答复：我是在消业和过关过难中，请放心，没有任何事。在这种情况下，我增加学法时间，努力做到入心去学，真正在法上去认识法，坚持正念，信师信法。此外，加大发正念力度，坚持整点发正念，全盘否定旧势力的干扰和迫害，铲除干扰我做好“三件事”的一切邪恶因素，清除共产邪灵，解体中共恶党。同时向内找，发现了自己很多不好的行为和心里：1、在敬师敬法方面不够严谨，《转法轮》有几处几行字不慎被水打湿；2、在需要整体配合时，不够积极主动，有时不参加；3、头脑中党文化东西较多，认为自己一贯对、正确，爱指责别人，看不起、看不惯别人的某些行为，在家里还保留着大量带有邪党标记的照片和修炼前所获得的“荣誉”证书；4、存在欢喜心、显示心、妒嫉心、争斗心、虚荣心、荣誉感、怕心、疑心、恐惧心、证实自己、保护自己、为私为我等等人心执着。是这些修炼中的不足被旧势力抓着了把柄，从而干扰和迫害。但是我想我有人心有执着应该在大法中归正自己，旧势

里一阵轻松，象是放下一个包袱，随即我看到我的心的容量和身体在另外空间急剧膨胀，一下子在宇宙中冲出很远。

现在养成习惯了，碰到事情，心里一动念，一不舒服，就会找自己，眼睛不再向外面看，而是碰到什么都看自己，找找自己哪里错了，向内找看自己，碰到啥事都看自己，找找自己哪里不对了，而不再看事情表面的对错，而是用法来衡量我自己，看看自己是不是有什么隐藏的执著，看看自己是不是还是在为私的自我驱动下思考和看问题。

我体会到“向内找”的玄妙，慢慢也明白了，修内安外，人间一切都是幻象，心念一动，外界就变。一个无私的修炼者，只会用法来衡量自己，人人如此，环境就变。

发正念

有一次，我加大力度发正念清理自己，一下子，劈开了一个混在一起的执著，有怕心、求安逸和色心三种心，不知道为啥被一层皮包在一起。把它劈开之后，我发正念一个清理，清理完一层，发现前面还有个小黑点，就再用正念向前冲，冲进去之后，那个空间又是满满都是充满了这种

肮脏的东西，色心看着最脏，但却很表面，几层空间之后最快被清理掉。怕心和求安逸则更加细微，充满更多空间，被怕心占据的空间，阴暗无比，一群老鼠在里偷生，被求安逸心占据的空间，充满了黑色和白色的虫子，难怪我那么懒惰，想要享受世间生活，被色心占据的空间，则充满了粪便和蛆虫，肮脏无比。我一层一层空间清理过去，差不多花一天的时间，才把包在那层皮里的这些执著清理的差不多。我很惭愧，这么多空间中藏了这么多肮脏的东西，我一直带着它们，被它们干扰着，还觉的自己挺好，我真切体会到不好修自己，咋去证实法，咋去救人？

我在航空公司上班，每周会在那里发英文大纪元，刚开始发的时候，发现报纸拿的不好，本来就不多的报纸，还有剩报，有的报点甚至根本就没动过，而且还有些乱七八糟的报纸放到我们的报架上，看起来很乱。放了一段时间的报纸，我觉的很没意思，心里想，这是谁开的报点呀，根本也没有多少人看报纸，我还费这么大力气放它干啥？要不要跟协调人说说，取消一些报

瞬间，法就会把那个执著心在一定层次上的存在形式展现给我，我发正念清理这些执著心时，执著心被清理的状态也能看到。

比如，求安逸心，在一个空间中就是一堆虫子，有黑虫子，有白虫子，看到之后，我一下就明白了难怪中国文化，有个词是“懒虫”，那个懒真的就是一堆虫子。怕心，在一个空间中就是一群老鼠，它们生存的空间阴暗无比，怕心不去，真的就是在阴暗中偷生。色欲心象粪便一样肮脏，带着色欲心就象是生活在粪便里等等。而为私为我的心，则比一般的执著要大的多，黑黑的遍布在整个天宇中，是一切执著的根源。这个私的物质，更顽固，刚开始清理它的时候，只打下一个角来，其余的黑黑的象沥青似的东西仍然遍布在天宇中。这些是在我这个层次看到的。

有一次去卖票，我在前面努力的找人去讲，同组另外两个同修，很爱交流，在后面交流，我心里就不高兴了，我心想，我在这儿这么努力，你们咋那么多话？心里一不高兴，我就知道有问题了，我开始找，我为啥不高兴了，那个不

高兴是谁，我向自己心里深处找去，慢慢的我在自己的身体里，看到了一个黑黑的人，我做证实法的事情，它也掺和在里面，但它是为私的，它不是我，它觉的同修说话影响了它，它就生气了。找到了这个假我，我开始抑制它，发正念清理它，我再去找人介绍神韵的时候，同修也不讲话了，明显在发正念。我很惭愧，这个藏在我身上的假我，不知道跟了我多久了，如果不是同修在这里说话触动了它，我还不知道被它带动多久，被这个东西带动着，能是证实法吗？我花了一个星期时间才把它彻底清理掉。

有一天上班的时候，不太忙，我就看看有啥邮件，看到同修们在网上就一件事情交流，有个同修的交流很长，我从头到尾读了一遍，也没看明白啥意思，我心里一阵心烦，心想这是说的啥，我花了这么长时间也没看懂。接着我发现，我咋心烦了，是同修不对了，还是我不对了？我开始找自己，刚好那几天，学法中领悟到，那种为私为我的思维结构也要去掉，我就想，是不是和这个有关呢？突然我明白了用善念看问题的法理，接着心

力不配干扰和迫害，要彻底否定旧势力的干扰迫害。

于是我认认真真学法，对照问题冷静思考，按照大法要求，加长学法时间，在法中归正自己言行举止：1、请求师尊原谅弟子的不慎过失，今后一定要加倍努力，把应该做的事做好。2、加强整体配合，积极主动和同修一块外出面对面讲真相、救度世人。当时我和三个比我大六、七岁的同修外出面对面讲真相时，都赶不上她们的步伐，在与世人讲真相时上气不接下气，影响了讲真相的效果，但不管邪恶怎么干扰、身体怎么样，我都要和同修们一块到较远的地方去面对面讲真相、救世人，每天都能劝退 20~30 人左右。通过和同修们一块讲真相，明显感到自己身上不好的败物少了，精神状态、身体状况逐日好转，这又一次证明了只要将自己溶于法中，融入到整体中，一切都可以发生改变的。3、同修们帮助我发正念，铲除共产邪灵、黑手烂鬼的干扰迫害，还帮我制作“清除恶党邪灵、解体中共恶党”的不干胶张贴，给我找来大法光碟，我在家中放，清理另外空间邪恶因素，同时我认真地再把家

中进行了彻底清理，把带有恶党标记的有关书籍、照片、“荣誉”证书全部清理出来，有好大一包，把这些拿到烧开水的锅炉房里烧掉销毁，在烧的过程中，听到吱吱声响，似乎邪灵在哀叹绝望。就这样，在师尊的呵护下，在同修们的帮助下，通过自身努力，关难虽然闯过来了，但有很多需要总结和吸取的教训，需要认识，以便今后在修炼路上少走弯路，更好地助师正法，证实法、救度众生。

二、以下是我的几点体悟：

1、敬师敬法、信师信法是我们修炼的根本

修炼大法的人都知道，是师尊把我们从地狱中捞了起来洗净，从新安排了我们的人生道路，给我们净化身体，又把金光闪闪的法轮和成千上万而不止的东西给我们身体下上，为了我们修炼圆满操尽了心，这一切的一切我们都无法估量和想象，只知道师尊“青丝斑白人体伤”（洪吟三《还原》），师尊的洪恩我们是无法报答的，只有百分之百的听师父的话，按照大法的要求，做好我们应该做好的“三件事”，才不负师尊的慈悲苦

度，才对得起“正法时期大法弟子”这宇宙第一称号。

我认为敬师敬法、信师信法不仅表现在大的原则上，有时也表现在日常生活中。如学法时不要搔手搔脚；挂师尊法像时，要堂堂正正、大大方方挂在明亮显眼的地方，不要挂在暗淡偏僻地方，更不要放在衣柜里，否则就有可能被旧势力钻空子从而遭些麻烦。我上次受到干扰和迫害，究其原因之一也有在敬师敬法方面欠妥的地方：一次不小心导致宝书《转法轮》被水打湿了几处，使字迹有点模糊，我曾责问自己，对着师尊法像忏悔过，向师尊请罪，这是多么大的不敬和不尊啊！也造了业。因为我们从法中知道师尊的书中字字都是师尊的形像和法轮，可我却无意地糟蹋了，是多么的不敬呀！因此，被旧势力抓住了把柄对我身体干扰迫害，教训是深刻的，所以在敬师敬法上我们一点也不能含糊，一定要做好。

2、扎扎实实修好自己，是我们做好“三件事”的基础

关于我们大法弟子要真修、实修的法理，师尊已讲得很多、很明了，师尊在《什么是大法弟子》中告诫我们：

“我就想：大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路。”可是我们在修炼过程中，有时做得不够好。如我这次遭到干扰迫害的原因之一，就是实修不够，有一次和常人发生矛盾，不能向内找、向内修，和常人争斗，非要争个高低、输赢才罢休，不象个修炼人的样子，因此被旧势力抓住了把柄，对我干扰和迫害，教训深刻。痛定思痛，我认识到在正法的最后阶段，要想稳健地走好每一步，完成好自己的使命，不让旧势力钻空子干坏事，就要听师父的话，按照炼功人的心性标准严格要求自己，真修、实修，不走过场，做一个名符其实的大法弟子。

3、整体配合、提高，是我们修炼的关键

关于整体协调好、配合好，发挥整体作用的重要性和必要性，师尊曾多次告诫我们，并希望我们做好。可是在这一点上有时我们还是做得不尽人意，没有认认真真地按照师尊的要求做好。这次遭到干扰迫害的原因之一，就是自己在整体配合方面做得不好。如在营救同修时，需要整体配合在黑窝近距离发正念，自己却以借口不参加，这些都是为私

个字，甚至标点都是立体的活的，那种情景我也不知道该咋形容，有次学《转法轮》的时候，从法中看到的是无边无际的宇宙。

有时学法时，被法点醒要去掉的执著的同时一下就能把那个执著炸掉。有一天晚上我做报纸，我把编辑稿件发出去之后，中间有一段空闲时间，我就想那就学法吧，因为时间不多，我就学师父的新经文《讲真相的根本目地》。当学到第二遍的时候，法一下点醒了我，一个掩藏很深的执著“想要获得别人的认可”，这执著藏的很深，差不多把它当成自己的个性了，在看到了“想要获得别人的认可”执著时，我一下明白了，我生活甚至在做证实法的事，很多都是在它的驱动下做的，随后这个执著砰地一下就被从我身上炸了出去，同时我感到在另外空间我的体积在轰轰隆隆的急速膨胀，在宇宙中一下子冲出很远。

学法只要一静下来，就能看到法理，就能感到大法在改造自己，就在碰到问题时就可以想起师父想起法，也慢慢学会了向内找和提高心性的玄妙，并真实的体会到“修在自

己，功在师父”（《转法轮》）。

学法就是学法，是修炼人的本份，是没有任何条件和目的地，师父的法是传给我们真正的自己的，而不是给我们不放的执著，观念，和为私的自我，只有不断的放执著，观念，自我，让真正的自己在学法，法理才会展现给我们，才能真正学到法，学法时看不到法理，一定是我们自己障在哪里了，带着不放的执著想在大法中索取，就起不到作用。我们的修炼学法，不是为了我们自己，当一层法理展现给我们的时候，相应的天体大穹中的那一层众生，就会被大法所救度。

还有的时候学法时，法理会展现出来，展示给我当时怎样去做证实法的事，比如神韵卖票时，学法时法理展现出来，就是有关卖票的法理；做神韵报道时，学法时法理展现出来，就是有关做神韵报道的法理，平时学法时，法自然就点醒自己的执著，自然会明白当时不明白的事情。

向内找 时时修心性

我并没有开天目，但我一向内找的时候，就会有奇妙的事情发生，在我找到执著的一

人呢？

三、重视学法和参加集体学法，从“多做事”、“向外看”到重视多学法、修自己

我地在零一年前后真相做的真是“遍地开花”，很多同修都说，那时候同修们到一起没别的，就是大量分东西，然后一起“轰轰烈烈”的做事，几乎很少学法，更谈不上静心理学法，旧势力钻了整体不重视学法的空子，在我地造成严重迫害，造成众多人邪悟或关起门偷着修。随着师父给弟子后期讲法，同修们都意识到学法是一切的根本，很多同修都慢慢开创学法小组，三两人、五六人的学法小组环境使同修们及时在法上切磋交流，整体配合不落下，其实只要同修们重视学法，一切不都尽在其中了吗？因为师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）完成自己的使命，兑现我们的史前大愿，真正的助师正法，是每个大法弟子的心愿，惟愿在正法的最后时期真正修好自己、多救人，不辜负师父的慈悲苦度，也对得起曾经重托我们的无量众生。

以上是个人的认识和体会，不足之处敬请同修慈悲指正。

【法会交流】

学法修心与发正念的修炼体会

师尊好！

各位同修好！

我把自己的一些修炼体会整理了一下，在这里向师尊和同修们汇报；不足之处希望大家指正。

学法

在我学法的时候，无论学《转法轮》哪一讲，或者是任何经文，学法时经常“喇”的一下有所领悟或者身体一热，可是也说不清楚自己到底明白了啥，经常学法时象是全身每个细胞都很兴奋，有时一边学法，一边就感到温暖的能量在胸膛里流动，学完法胸膛里面热乎乎的。经常发现有些字词或者哪句话怎么以前没看到过，或者是有些字词特别显眼。前一段时间，学了经文《讲真相的根本目地》之后，我开始加大力度清理无神论和党文化的影响。

最近学法学入心的时候，有一种从人的思维中脱出来了的感觉，感觉《转法轮》中每

为我的表现，是被旧势力迫害的理由之一。要想稳健地走在修炼路上，必须听师尊的话，整体协调、配合好，珍惜同修间的圣缘，真正做到师尊讲的“他的事就是你的事，你的事就是他的事”。形成一个强大的、坚不可摧的修炼团体，一切邪恶就会胆寒和自灭。

4、清除邪恶干扰，珍惜同修间圣缘，是我们修炼的保障

我在查找遭受干扰和迫害的原因时，发现一个重要原因是共产邪灵的干扰。因为在过去三十多年的工作中，自己绝大部分时间都是在邪党部门工作，可谓浸泡在里面、受毒害太深，说话办事都是党文化那一套。修炼后虽然清除了很多，但是依然存在着。在日常生活中，自觉不自觉地夹带着党文化那些东西，严重地影响了自己的修炼、提高。这次受到干扰前后，我再次将家中进行了彻底清理，把书刊杂志、人物照片、实物照片、所谓的“荣誉”证书等沾有共产邪灵信息的一切东西，都清理了一大包，集中销毁。虽然将实物清理掉了，但在另外空间的邪灵仍不甘心，在作垂死挣扎，还在作最后的干扰迫害。我加

大学法力度，加强发正念密度，请求师尊加持，身体感觉好些。同修们知道后，有的和我一起定点发正念，有的默默为我发正念，铲除共产邪灵对我的干扰迫害。我深感同修间的圣缘，体会到什么是无私无我、先他后我，这也是给我的一个鞭策和促进！在师尊的呵护下，在同修们的帮助下，在我正念较强的情况下，终于铲除了共产邪灵的干扰迫害，我又精神抖擞地走在讲清真相、救度世人的路上。

在此，我要提醒那些曾在邪党部门工作过的同修，特别是公、检、法、司及行政管理执法部门和工商、税务、城管等单位工作过及当过兵的同修，一定要认真清理过去那些带有邪党信息标志的个人人物照片和实物照片、所谓的“荣誉”证书、所有含有邪党内容的书刊杂志，它们都藏有共产邪灵的坏东西，邪党党徽、党旗、红五角星等都附有邪灵，最好把它们用火烧掉，我在烧毁这些东西时，听到吱吱的叫声，似乎是邪灵在死亡前的绝望哀息。同时也不要忽视出现在身体上的干扰和迫害，有些就是共产邪灵干的，我们一定要认清它的危害，发出强大的

正念铲除它，不让它干扰自己和毒害世人。师尊在《美西国际法会讲法》中回答弟子提问时告诉我们：“我告诉大家了，各种的邪恶的因素都会钻大法弟子还有执著和一时意识不到的常人心的空子。那么当前最大的、最明显的干扰就是恶党邪灵所起的作用。特别是现在，在其它邪恶被销毁的没什么了的情况下，明显表现就是那些恶党的邪恶因素在起作用。目前的各种干扰与迫害就是这个原因，所以要严肃的对待、清除它。”

这次关、难虽然过去了，但是教训也是深刻的，我的体悟也是很深的。今后我一定要认真真学好法，严格按照大法的心性标准修好自己，归正自己的言行举止，遇到矛盾向内找，积极主动地做好整体配合的事，不打折扣，努力做到一言一行、一举一动、一思一念都要按照大法要求来对照自己、检查自己，站在法的基点上思考问题，处理问题，把该做的事做好，不忘神的誓言，不负师尊期望，真正修成“无私无我，先他后我”的正觉。

以上如有不妥之处，请同修慈悲指正。合十！

向内找转变观念 不满心态化喜乐

有一天，因一件日常小事妻子说了我几句，当时心中有些不满：整天就嘟囔这个。但立即想到师父说：“千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。不要变为常人做大法弟子的事。要圆满，不是为了福报。”

（《洛杉矶市法会讲法》）想到这些对大法弟子的要求，于是，努力让自己的心态平静下来。

后来洗澡时，又想起这事，感觉刚才还是用人的方法强忍，而不是大法中自然修来的真正的忍。师父说遇到问题先向内找，运用向内找这个法宝，那到底自己哪有问题呢？为什么别人指出自己问题时不愿听呢？是怕暴露自己的缺点吗、怕被别人说吗？是有不能被说的心？还是不喜欢听不好听的？

现有几家要安装新唐人的，这都是同修们努力推广积极救人的心才促成的啊！相信只要这样努力下去，新唐人的市场就会象形成发酵反应一样越来越大。

二、面对面讲真相、贴粘帖、发放小册子等形式相结合，救人又快又好

一位同修交流时感叹：“我在车站等车时，看见三位老年同修在广场上讲真相劝三退，也不知老同修怎么那么会讲，也没听见她们费力气，一会儿人们就说‘退’，没有一个不同意的，一位同修当时就把退的人名在小本上写下来，我一看足有三四十人。”这样的例子在本地比例不小，同修们或两三人的、或单独上街的、或遇到身边有缘人就讲的，周围很少众生不得救，也有同修专门在政府门口、六一零、国保大队去讲，让那里的众生也得到大法的救度，现在他们中很多人对大法弟子都表示欢迎谈话，说“大法弟子都是好人”，邪恶因素被解体的越来越少，有几次出现六一零主任一看见给他讲真相的大法弟子掉头就跑，同修在后面追的情景，六一零主任换了一个又一个，国保大队长也是明白

了一个走一个，这是大法的威力，也是同修们坚持讲真相证实法的必然结果。

同修们都说：“真相越来越好讲。”这是正法形势的推进，也有同修们配合圆容的因素，因为一直以来真相小册子、真相资料大量散发，人们对大法真相有一定了解，很多就等着大法弟子面对面劝退一下了，所以讲的同修也顺利；长期几年来多次给公检法部门邮寄真相信，救人没有分别；真相标语随处可见，这也是同修们布下的一个正的能量场，“法轮大法好”和“天灭中共”的信息反复在人们脑子里加深，处处解体着邪恶、救度众生；真相币大量流通，现在同修们使用真相币数量比以前翻了很多倍，而且大法弟子只要想救人，师父就会帮我们，在这方面每当我们出现困难（比如用较新一些的钱币），这个问题很快都会神奇的解决，从最初拿着真相币到处给同修推广，同修们少量的使用，到使用的越来越多供不应求，直到现在要多少都应有尽有，所有这些让同修们都真切体会到师父对众生的慈悲、对弟子的呵护，作为弟子怎能不听师父的话，尽自己的力多救

有一个同感：不仅自己比以前精进了，而且身边同修们也越做越好，信心越来越足，其中有些很好的经验与体悟，与同修们分享。

一、做神韵尽力突破，新唐人稳步推广

由于神韵的特殊性，对光盘的质量要求很高，要做出达到标准的神韵光盘，我们的心性也要跟上。我们在初期时经历了很艰难的运作，并且中间一度出现停滞状态，但同修们不放弃信心，不断克服着自身条件的局限及各种困难。

做神韵依靠的全是同修们的共同配合，曾经一段时间，制作光盘的过程中麻烦就没断过，机器一个个出毛病，在我们最困难的时候，外地同修给予了最及时的支援，解决了我们的“燃眉之急”，因为我地发放神韵效果非常好，很多常人早已“预约”，所以同修们也很急切，后来随着同修们不断调整心性，也有多位同修的默默主动分担圆容，终于，现在我们在各环节都能独立通畅的运作了。回头一看这个过程，我个人最大的收获就是：对同修一定要有信心，对同修的信心也是修自己的一种表现；还有这是向内修锤炼心性

的一个过程，也是提升如何更好的整体配合的过程。

神韵广告的张贴同修们也做的非常尽力，我们既有分工又有合作，把整个地区分片、分次逐步做好，经过同修们的协调配合，我地到目前包括农村在内已全部覆盖了一遍，原定一年贴出的厚厚一大摞，几个月就全部“告罄”；同修们发放神韵都是心态愉悦的去做的，以“中华优秀传统文化”和“世界第一秀”为主题推广，一般不直接涉及大法真相和劝三退，同修们到各个场所去发放，大街、集市、车站、工厂、工地、饭店等处，效果都很好，众生争着要神韵是时有发生的现象。

在推广新唐人方面进行的很顺利，现在我地已经初步打开局面，很多常人从大法弟子那里了解到新唐人，主动要安装的情况增多了，有常人说：

“我没事就让新唐人开着，没空看我也不关，反正开着心里舒服。”这次韩五受干扰改信号，安锅的同修马上以最快的速度跑了一遍，从新调好信号，发现四十五公分的小锅没有一米二和七十五公分的锅信号强，我们又及时进了一批七十五的，目前为止没几天就出

想起师父说的：“人类社会的土那是高层生命的粪便，人在这样脏的环境当中，就象人都跳到粪坑里，都在粪坑里还这舒服一点好，那不舒服不好，你还讲究这干啥？你赶快修，碰到什么你都觉的是好事，也真是好事。”（《美国西部法会讲法》）

人来在世间，就象来到粪坑，必然会被污染，会沾上脏东西，那么别人说自己，不就是帮自己指出那些自己意识不到或者固守的脏东西和污染吗，不就是在帮自己拨去那些不好的东西、帮自己从被埋的土里爬出来吗？不正是大好事吗？人人都顺着自己，怎么会看到自身存在的问题呢？别人能指出自己存在的问题，帮自己洗净，这么好的事为什么还会生气或不满呢？

一想到此，思想立即清醒了，觉得周围一切都是那样的亲近，那样的美好。师父说：“面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄

来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”（《曼哈顿讲法》）。由此想到其实这一切都是师父安排给自己提高的因素，悟到：周围的一切万事万物都是法的展现，是要自己能够顺应宇宙特性，洗净自己，同化大法。悟到这一层，就觉的宇宙万物、一草一木、空气、阳光、大地都在喜悦的微笑。一整天全身就象在氤氲氤氲的能量场中沐浴着。

观念转变了，再也不觉得批评自己、说自己不好的人不好了，再也不觉得以前认为“不好的事情”不好了，心中由衷生出喜乐的感受。也明白了师父“不爱你的敌人就无法圆满”的一层内涵：人的观念就是喜欢自己喜欢的东西，而不喜欢自己不喜欢的对立面，甚至把它作为敌对的一方，所以，才有矛盾才有苦恼，才有敌人和仇恨。而神是没有敌人的，只有慈悲与爱，对正负生命的包容，对众生宽广的包容与弘大的慈悲。

个人的一点认识，希望能对同修起到一点启悟。

合十。

责任

讲真相救人的过程就是修心性的过程，无论我们所做之事巨细，都能体现出用心大小、责任感强弱。

那天买菜找零，得一真相币，它比以往我所见到的那些被无意损坏（油、泥、汁、水等）了的更加令人痛心。这张纸币上打印的真相语仅存“福”、“平安”等字、词，其余统统被涂得黑糊糊、乱糟糟。

我们知道，打过蜡的纸币在一定成度上能起到防止污损的作用。单讲人为涂抹，即使用油性笔也不太容易。不仅如此，这样做还能尽量避免不明真相的世人造业。

诚然，给真相纸币上蜡的确是要费些时间、精力、体力，尤其是量大很耗时，手也累得酸酸的。不过同一件事看对谁而言，不同的人会有不同的态度，从中能反映出心性状况。

我的邻居同修去年在黑窝里遭受桎梏（该劳教所多种桎

梏中最重的一种），两臂被双向死劲拉伸，那撕心裂肺的疼痛，一般人几分钟或更短时间便痛不欲生了。可她毫无惧色，心头想的是解救众生，口中讲出的是事实真相，意念里是“金猴分身”。半个多小时过去了，她依然如故，吓得恶警们魂不守舍，只好作罢。她所展现出的威仪、慈悲以及金刚不破之神迹证实了大法，震慑了恶警们，这是在挽救他们，对其负责任。

修炼是极其严肃的，无论我们身在何处，采用什么方式救人都要负起责任。

最近妻子同修想在面对面讲真相方面有所突破，于是与常年在外面讲真相每天能劝退几十人的同修一道走街串巷救人，过程中她发现有些常人确实是明白了真相愿意三退；而有一些人根本没明白，也没同意退出邪党组织，可同修却给起了个化名给“退”了。妻子同修感觉不对劲，给她指出了问题所在：这样做不能算数。讲清真相，不是讲求数量，应该救一个是一个，要负责任。

类似的事我也遇到过，只是被顾虑心挡着我不能坦率的给指出来，更不愿意去深思。

是经常换。这也就是为什么她们要去寻求解脱、同时为了孩子还在维系着家庭。C 的情况她了解不多，但其与丈夫也是天涯各一方分居多年。

听了这些我很震惊。一方面，尽管学法中知道社会道德在下滑，但没想到已经严重到如此的地步。另一方面，虽然 ABC 和我在一家公司，但业务上没有来往，所以过去见面时只是打个招呼；而且因为她们经常来拉妻子，所以我多少有些反感，见面时尽管表面上客气、却与她们交谈不多，想着我说什么她们可能也不会听。想到这些，我内心里为自己过去的这些做法而深深后悔。

回顾在这十几年的修炼中，我基本上除了工作上与同事打交道、家里照顾妻子和儿子，剩下的时间和精力几乎都用在自己修炼和大法的不同项目上了，所以与人交往时往往是蜻蜓点水、浅尝辄止。几年前在工作场合碰到中国人时，还经常直接讲真相；再后来包括现在的公司里，并没有有意去讲，只是想着自己做好，给人留个大法弟子的好印象。而且内心里觉得这些人受毒害太深，讲也未必听，所以向他们讲真相的劲头也不如向美国人

那样。多年下来，一直是这样。

现在才知道他/她生活的是如此的苦，那样的无望。过去，我意识到对同修要善、要能理解别人，因为彼此都在修炼，所以要互相鼓励。现在才明白，不修炼的常人也很苦、甚至更苦。而且修炼人毕竟已经找到了路在往前走，而这些不修炼的人仍然在苦难与绝望中挣扎。从学法中我们也知道，周围出现的一切人与事都不是偶然的。或许我们身边的同事、同学，邻居朋友，就在等待着我们去关心他们，用慈悲与正念去引导他们，让他们从真善忍中看到未来。

当我们静心学法时，当我们用纯净的、不带观念的心态去与众生接触时，我们就能感受到他们久远的期待和历史上为此的付出。不管他们来自何方、有着什么样的背景，都需要我们正念破除一切阻碍、把他们带向未来；这样才能为他们负责，这也是我们生命存在的意义。

【救度众生】

比学比修 共同精进

这一段时间，很多同修都

时间弯路感到可惜。随后，我又想到了更多。

这位同修说他当初在服药时，也经历过内心里的挣扎。可是直到这次纽约法会才充分认识到，自己实质上是在选择走常人之路还是走一个修炼人的路。当然，他的这一例子比较突出，从旁观者来看就很清楚。可是，对照自己，在每一天里、每一桩的事情中，有多少时候能够清醒的做好，又有多少时候放松了自己并找借口为自己开脱呢？

具体来说，以这个同修为例，因为读法对一个修炼人来说是天经地义的，所以当他因各种顾虑而不敢读法时，各种干扰因素就随之而来——因为它们抓住了这个理不放。这就造成呼吸上的不适一直得不到解决。那么，我们平时工作和生活中的一些便利条件，是否也非偶然、而是为我们能够善用这些来证实法和救度众生而准备的呢？这样看来，就不难理解为什么当我们做好时，路会越来越宽；当我们出于各种人心而不能充分用来做三件事时，就会有干扰、甚至可能原有的宽松条件都会变得严峻起来。

因为是在常人社会中修

炼，所以很多时候在表现上和常人很相似，精进与否也不易为外人所知；然而，自己内心的纯净程度、用心多少，在多大程度上放下自我、能否切实为众生负责，在另外空间可能是天壤之别。这会造成自己范围内的生命与接触到的生命是否得救，也就是生死存亡的区别，所以不得不慎重。

（二）

邻居中有很多去教会的，经常来拉不修炼的妻子。尤其当我出去参加大法活动时，妻子有时会带儿子跟着她们去玩，我劝也不听。

这件事情已经持续很长时间了，今天又和妻子聊天时，她无意中向我讲起一些我过去不知道的事情。经常来拉她的人中，碰巧有三位（A，B，和C）和我在一家公司上班，住的离我家也不远。A 花在教会上的时间精力很多，妻子认为和我在大法上的投入差不多。相比之下，B 和 C 虽然没这么做，但也经常参加活动。这是我以前就知道的。当我昨天又与妻子谈起她们为什么去教会时，她说 A 和 B 的丈夫都有第三者的存在，而且已经持续多年了；其中的一位是这些年来是同一个第三者，另外一位则

看到同修一上午都在学法、背法；整个下午全部用在面对面讲真相上；晚上学法至午夜；凌晨起来炼功；几乎每遇整点都发正念，总之三件事从不懈怠，我除了敬佩还有对比之下的惭愧。现在我认识上来了：其实是自己法理不清、人情太重、自私的表现，归根结底还是不负责任，是心性存在问题。

一张真相币里面有无数的三千大千世界；一位世人就是一个宇宙。解救众生，责任重大！

另外空间所见：大嘴怪兽

前几天，同修们在一起学法和交流，大家一直是约定每个人都是谈三分钟到五分钟的体会或者个人认识，结果甲同修谈自己的认识和体会一发不可收拾，远远超过了五分钟。而且滔滔不绝，根本没有停下来的迹象。其他同修有的不听闭着眼发正念，有的同修很认真的听，一边听一边点头，有的同修听的时候，一会点头，一会摇头。从表面上来看，甲同修讲的是没有错误的，符合师尊讲法之中对谈心得和个人认识的要求。

当时我坐在甲同修的对面，突然看到甲同修的空间场里面有一只大嘴怪兽，很像鸭子。这只大嘴怪兽的嘴特别大，比身体大好几倍，我刚开始看到大嘴怪兽吃了一惊，因为如果这只大嘴怪兽在地球上，是无法站立的。因为它的嘴太大了，一瞬间，我想起常人之中有一句话叫“三斤重的鸭子俩斤半重的嘴”，这句话是形容一个人夸夸其谈，华而不实。当时我就明白了，原来中国古代的这句口头禅居然是来源于另外空间。心理非常感叹，中国人的文化真的是神传文化。连这句平常的口头禅都是来源于更高层次的空间。甲同修空间场里面的大嘴怪兽在不断的张嘴说话，一说话就吐出大口浓密的黑气喷向了其他同修的空间场，表现在人类空间之中，甲同修滔滔不绝的谈心得和个人认识。

如果其他同修觉得甲同修讲的对，但是认为他讲话状态不对劲，那么没有关系的，如果其他同修认为甲同修讲的对，同时没有在思想上面或者在心里面认为甲同修讲话状态不对劲。那么，大嘴怪兽在不断的张嘴说话时，吐出大口浓密的黑气就会喷进了其他同修

的空间场。很快在其他同修空间场形成了分体式的大嘴怪兽。当时我自己想为什么让我看到这只大嘴怪兽？我自己的体内有没有？定下心来一看，自己体内也有。

这时师尊一段法打进大脑：

是师尊在《二零一零年纽约法会讲法》之中讲的“我是最不喜欢那个只会说、不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。也希望大家在这么多年的修炼中，从正的方面增长智慧，不要在处世上、为人上收获太多。”

于是自己赶快把看到的和师尊点化的讲法告诉同修们。大家一起交流并且向内找。

我还看到不同的执著心和大嘴怪兽能够结合在一起，比如显示心和大嘴怪兽结合在一起之后，大嘴怪兽变成亮晶晶的一闪一闪的，吸引别人注意力。大嘴怪兽一讲话，除了吐出大口浓密的黑气，同时亮晶晶的一闪一闪的物质也飞向别人的空间场。如果同修听到之后，没有在心理上还是头脑中反对或者排斥，无论其他同修体内原来有没有大嘴怪兽和显示心，那么很快另外的同修也

会谈自己的认识和心得，其实是被大嘴怪兽控制着讲话。讲的话内容本身没有错，但是不是真正的自己在控制着讲话。如果原来有显示心和大嘴怪兽，那么从常人的空间来看，都是表现的非常强烈的状态。

如果争斗心和大嘴怪兽结合在一起之后，大嘴怪兽浑身上下长满了刺，好像鸭子形状的刺猬。大嘴怪兽一讲话，除了吐出大口浓密的黑气，浑身上下刺也分体的飞向别人的空间场。如果同修听到之后，没有在心理上还是头脑中反对或者排斥，无论其他同修体内原来有没有大嘴怪兽和争斗心，很快另外的同修也会谈自己的认识和心得，很多时候，同修们之间争论不休就是这个状态。甚至同修们之间从语言攻击到动起手来，就是双方的体内都有大嘴怪兽和争斗心。有时也会有别的一些心和 大嘴怪兽结合在一起造成的，争斗心肯定是有的，如果几种心混合着的和大嘴怪兽结合在一起，那么大嘴怪兽长的更是奇形怪状的模样。

如果妒嫉心和大嘴怪兽结合在一起之后，大嘴怪兽的尾巴就变成蝎子形状的尾巴，大嘴怪兽一讲话，除了吐出大口

生了特殊的变化：被旧势力干扰严重的妻子同修，精神状态很好，原来思维慢，说话不准确的时候多，仅通过同修两天多，带着共同学法和发正念，恢复的较快。同时甲同修家的环境也发生了变化。平时甲同修要做好三件事，又要护理妻子，家里的环境，无时间料理。同修们就在甲同修最需要帮助的时候，把甲同修的事情当作自己的事情，克服自己家困难的同时，尽自己的所能，在这个关键的时刻，在护理同修，学法提高的同时，又帮助甲同修，清洁了卫生间、厨房、橱柜、厨具，拆洗了被褥、衣服等等，这些都是甲同修一个男性做不来的事情。

通过同修配合远方救人这件事，使甲同修感悟很多，他体会最深之处：那就是大法弟子真是一个整体、净土，只有同修之间才能够做到替别人着想，能够站在正法修炼整体的角度上去想问题，而互相的配合、帮助。这一配合的过程，也是各自提高和升华心境的过程。如果我们每个大法弟子都能够这样做了，那么一个地区，在做好三件事上，就一定会配合的更好，在救度更多的众生，完成助师正法的使命的

修炼路上，就会走的更正。

《修炼点滴》

慈悲众生

（一）

昨天集体学法后听到一位同修的交流。他已经修炼多年了，可是当身体呼吸系统出现不适后，迫于不修炼家人的压力，去看了医生并开始用药物。在过去的一年里，他一直断不了药物；而且药物副作用也使他身体发生了很大改变，以致这次纽约法会时同修几乎认不出他来。在法会上，他用心倾听了师父的每一句话，并对自己说：修炼人怎么会有这种呼吸上的不适呢？于是毅然下定决心停止药物。在随后的一周里，他虽然也在学法、听法，但难受的几乎只能喝水。当他向同修告诉这一情况后，同修建议他要读法并读出声来。他说自己连呼吸都困难，怎么能读出声来呢，况且他也在坚持着学法和听法。然而同修仍然建议他读法读出声来。当他真的这样做之后，一切的不适都消失了。他的家人也见证了这一奇迹。

刚刚听完他的经历时，我为他当初悟性差、走了这么长

家，历次运动又如何的假恶斗，杀死无辜八千万中国同胞的历史，以及自焚的多处疑点，姐夫这才明白了说：“我都近六十年的邪党党龄了，历次运动都把人整怕了，我之所以能活到今天，就是不伸头少说话，你看明白了也不知声，否则早就被中共这个邪党给整死了。”所以，也真心的用化名退出了中共的邪党组织。同时，一再嘱咐甲同修说：“弟弟呀！你跟姐夫说这些可以，在外面你可不能这样跟生人讲这些，这里迫害法轮功可厉害了，你与人说法轮功的事，要叫别人听到或在外边拣到法轮功的传单，要叫别人看到，都会给你举报，被抓起来的。”所以人们不敢听真相，见到了真相传单都不敢捡，就不了解真相，也就一直被邪党的政府欺骗着。

因甲同修是长辈，又多年未见过面，所以，晚辈的知道后都过来看望，这就给甲同修救他们创造了条件，甲同修此时心里明白，这是自己来时求过师父：此行时间有限，让所有可救的亲人都得救了，请师父安排，结果，除几个在大学就读的孙子辈的以外，都给讲了真相；那几个读大学的，也

给留了话，暑期放假时，由父母再将甲同修的话讲给他们，那时再回话三退。这里，特别值得一提的是，甲同修的一个侄子，会一门特殊技术，在国内一家与外国多个国家有业务往来的大公司工作，他和公司中另外十一个人，各抱一门特殊技术，组成一个团，他们缺一不可，长年由公司统一办理护照，到外国干活，干完后回国几天，然后再到别的国家。所以，一年也回不了几天家，可偏偏甲同修到的当天，他也从芬兰回国回家，甲同修给他讲了真相，做了三退。并告诉他：“记住‘法轮大法好、真善忍好’，灾难来时命能保”，他都愉快的接受了。连给姐姐找来的保姆也没漏掉。当时，甲同修从内心感谢师父的精心安排和呵护，讲真相非常的顺利。

甲同修只住一宿，第二天又给亲友讲真相做三退，当晚又夜间乘车返回。就这样，甲同修在姐姐家两天一宿，将那儿的近二十名亲友，讲明了真相，做了三退，同时也让他们都记住了“法轮大法好、真善忍好”的福音，又送给他们护身符。

甲同修回来后，家中也发

浓密的黑气，蝎子形状的尾巴也喷出刺和毒液飞向别人的空间场。同样的，如果同修听到之后，没有在心里上还是头脑中反对或者排斥，无论其他同修体内原来有没有大嘴怪兽和妒忌心，很快另外的同修也会谈自己的认识和心得，但是却是在吐出大口浓密的黑气，尾巴也喷出刺和毒液飞向别人的空间场。更可怕的是，同时又在同修之间很快形成很牢固的黑墙，也就是间隔。除非另外的同修以很强的善心或者慈悲心或者为他人的心，那么就无法形成很牢固的黑墙。

而更高层次看，各种各样的大嘴怪兽都是被邪恶的因素控制着。再更高层次看，还有。

请大家认真的向内找一找，解体各种各样的大嘴怪兽，否定旧势力和邪恶的因素。走好最后的路。

以上是个人所见和个人认识，如有不对，敬请指正。

不给旧势力一点空子钻

前几天体检，查出腹部有个大囊肿。我向内找，找到了不爱炼功、懒惰心、求安逸心，可是不知为什么，感觉很

难一下子突破。同修交流说，不承认它，都是假相，否定解体。我当然不承认它，也知道都是假相。可是为什么会产生这个假相呢？肯定有我承认它的地方，它才有空子可钻。

我找了几天，突然想到一件事。我以前有这么一念，大意是：如果旧势力非得要抓住某一方面迫害才能心理平衡，才能让我走过去的话，在病业这方面我看透了是怎么回事，我觉得能过去。可能当时这一念被旧势力抓住了不放，才演化来这一出。由此看出修炼是多么的严肃，一思一念是多么的关键。

我悟到：在旧势力手里修，在旧势力安排的这条路上修，无论是哪一方面，你休想过去，你也过不去，你不但过不去，命都难保住。只有全盘否定旧势力的安排，否定它的存在，跳出它的安排，在师父安排的这条路上修，你才安全，你才能过去，你才能修成。所以平时的一思一念，决不要考虑旧势力如何如何，不要给旧势力留一点儿念想，哪怕有意无意承认它一点，它都可能会利用你承认它的这一点而要你的命。这是非常关键的。我们任何时候不要对旧势

力抱任何幻想，更不要乱动妄念，理智不清的、在潜意识中有什么不在法上的念头，去可怜、纵容那些参与破坏大法、左右正法、以种种理由和借口干扰迫害大法弟子的败坏生命，我们就是要正念除恶，镇邪灭乱，我们就是有非常大的能力能够解体邪恶安排，一念即成，这才是慈悲众生，助师正法，我们要做的是与师父正法同在的大法徒，只看大法，心无旁骛，紧跟师父一条路走到底，任何时候用大法衡量自己的所作所为、一思一念，归正自己。

身边还有个同修，听到这个常人在她跟前说谁谁查出了甲状腺癌如何如何，那个常人在她跟前说甲状腺怎么怎么的，结果她查体时也查出甲状腺瘤。当然同修不承认，否定它，都是假相，发正念解体它背后的邪恶因素。但是邪恶能够演化出来假相，肯定有同修要修去的东西在里面，有承认旧势力安排的因素存在，心性有漏才让邪恶有空子可钻。但是这位同修自己悟不出来，当别的同修点出这个位置靠近嘴，是不是修口方面有漏？这位同修才恍然大悟。原来这位同修就喜欢听议论人的话，愿

意听亲戚之间互相说对方不好，听得全神贯注，听完了还说句定语：对，就是这样。多少年来，平时说话间自觉不自觉的就爱说别人不好，无论是多亲近的人，都难逃出她的口舌，都成了习惯了。一听谁说谁不好，马上就来了精神了，愿意听到别人不好，就是妒嫉心；愿意探究别人的隐私，暴露出好事心、好奇心、爱打听的心等等；愿意说别人不好，背后议论人，本身就是在做业，同时反映出了争斗心在里面。

今天跟同修交流，同修说起一件事来：本来在家人面前想证实大法，所以才让家人测一下血压，结果测出来血压还是很高。同修悟到，因为以前测过血压很高，自己虽然正念否定，但平时在有意无意中还是在想血压的事，所以还是有求之心。师父在《转法轮》中讲：“你想多了就是执著心。你想重了，你不就是执著追求了吗？”“但是有些人他找别人给他算卦，说：你给我算算卦，看看我怎么样，这个功炼的如何？或者是我有没有什么难。他找人算这个。”“他说的是表面上的东西，说的是你过去的东西，可是实质上却发

（指三退）”。因此，甲同修也就放心了。可是姐姐最后一次给甲同修来电话说：“我不是不欢迎侄女来，我就想要你来。”甲同修听后心想：真是姑舅亲辈辈亲，打断了骨头，还连着筋。因此，我这辈姐弟的亲情，自然是很深的，想见也是情理之中的，可是从修炼人的法理上看，是不是女儿没有给她们讲透真相，使她们没有真正得救，想让我亲自过去救她们。可我要过去，家里的妻子，女儿和跟前的亲友，又都照顾不了而放心不下。所以，给姐姐汇去了一千元钱，人还是没有去。之后，姐姐来电话说：“我这不缺钱。”又过了不长时间。甲同修的外甥给甲同修的女儿发来了短信：“你姑姑病危在医院抢救，千万不要告诉我舅。”甲同修的女儿，一想这么大事怎么能不告诉父亲呢？便告诉了甲同修。甲同修这时想到了：遇事想师父，想同修，那就没有过不去的关。于是和同修说了此事。同修说：救人急呀！这事怎么不早说，你大姐及一大帮的亲人不都在等着你去救她们吗？你放心，这边我大姐，我找几个同修，一起学法，发正念，轮班护理，不就解决了。

你快去快回，并求师父在这休息日的两天里，将那边的亲人都安排到你身边，都给三退了，让他们记住“法轮大法好、真善忍好”的福音，然后就回。

甲同修放心的利用周五夜间时间乘车，周六白天到，加上晚间和周日白天的时间，跟亲友讲真相做三退。甲同修到时，姐姐打的都是近千元一支的进口药，打了十多天，抢救过来刚好出院几天了。当甲同修到时，家人才告诉她：因提前告诉她，她会闹的睡不好觉。所以，甲同修到了才告诉她，人头脑清醒，但话说不清楚。甲同修到来，姐姐搂着甲同修，那个亲！顿时清楚的说出简单的话来。甲同修便抓紧给她讲了天安门栽赃法轮功自焚的真相，讲了为什么要三退，并告诉她诚心默念“法轮大法好、真善忍好”会得福报，病也会好起来的。结果，姐姐高兴的用化名退出了已加入五十多年的邪党组织。当甲同修给姐夫讲天安门栽赃法轮功自焚的真相时，姐夫说啥也不相信的说：“这么大的国家政府还能干那样骗人的假事？”甲同修细心的讲了《九评》中，中共是如何暴政起

事。然后我们一起在法上交流，向内找，我却一直强调自己三件事一直在做。

突然，我想起了自己的执着，那就是执着看电视片“动物世界”，并且有段时间了。睡觉前还要看动物世界光盘。可只是占用了自己的睡眠时间，并没有影响做三件事啊。弟妹同修说：“执着心该多强，不把精力全部用在法上，有大漏了。”我忽然悟到，变形的脸和近期心性有关。慈悲、伟大的师尊借弟妹的嘴点悟我，叫我增强正念，提高心性。由于悟到是修炼过程存在问题，我们共同发正念，清理我空间场败坏物质。

晚上回到家，想着自己修炼的不严肃，心思、做事经常是常人的心态。知错就改，由于用心都在法上，脸上的事也没怎么去想，只是依然疼痛。

第二天，因为有觉着自己的脸难看、不好意思的心，想着去不去见同修？第一次去新的学法小组，见到同修，我这变形的脸，会不会叫同修看见了心里犯堵？细想已经发生在脸上的事，修炼已经有漏了，千万别继续错了，我坚定的去了新的学法小组。

在新的学法小组，我见到

了十几位同修，大家一起学法、发正念，在法上切磋。我们一周学法三次，我第二次去的时候，师父开始给我净化身体，之前的口齿不清也有所改善，同时眼睛排出了粘乎乎的液体，我的脸也一点点正了过来。七天后，基本正常，第九天，恢复到完好如初，我又变得神采奕奕，满面红光了。

见过我变形后的脸的同修，又在暂短的几日目睹我的脸恢复了原样，无不感到师父就在我们身边，也见证了信师信法正念强的奇迹。

谢谢师父！

同修配合远方救人

甲同修唯一的远方亲人姐姐，今年八十岁了，家住相隔千里的北方。一过年，她就来电话：“弟弟！姐姐想你，姐病重在床上，你啥时候来呀？”甲同修又因妻子同修病业状态，所以，想去看望也真的脱不开身，最后，在电话中安慰姐姐：“你八十大寿时，弟弟一定去”。在这之前，甲同修想到了救他们，便让自己同修的女儿替自己过去看望了几次，女儿回来后说：

“那边的亲人多数都给救了

生了变化。那么大家想一想，你找他算了，你是不是就听了、信了？那么你精神上是不是就造成负担了？造成了负担，你心里想它，是不是执著心？那么这种执著心怎么去？这不是人为的增了一难？产生的这执著心不得再多吃苦才能去的吗？每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。本来就难，还人为的增加这难，怎么过呢？你可能因此就要遇到难、麻烦。”

修炼真的很严肃，归正自己的一思一念非常关键，也至关重要。我们的一念可以使邪恶的千军万马化成土，也可以引来邪恶无孔不入、无缝不钻的疯狂干扰和严酷迫害。我们就是要不给旧势力一点空子钻，才能更好的做好三件事，才能更好的助师正法，救度众生。

不当之处，请同修慈悲指正。

心想事成

记的我在怀孕期间，有许多人从我的面相、肚子的形状及各种反映都曾经言之凿凿的推测说是一个男孩。可是每次别人一这样说的时候，我的心

都会一阵刺痛，因为当时正是二零零一年，邪恶非常疯狂，而我个人也面临着企业倒闭，生活无来源的困境，丈夫对我也是语多斥责，即使是在怀孕期间也是毫不怜惜。我想着，本来生活就困顿，丈夫对我也不好，以后如果离婚了我带着一个男孩，负担就更重了，如果生个女孩，我负担相对要轻些（当时的这些想法也不在法上，没有否定旧势力的安排）。这样想着就是不想要男孩，就想着生一个女儿就好了，所以谁要说我的肚子里怀的是男孩，我心里就难过，嘴里也否定别人的推测。后来如我所愿，我生了一个女儿。奇怪的是，在我后来的生活当中遇到过许多人，都曾推测我的孩子应该是男孩。有一天，我突然想，这个女儿可能是我“想”来的吧。

古人说“心想事成”，现代人认为这是古人的一种美好愿望，因为现代人受无神论的毒害，认为精神和物质是毫不相干的，人的思想啥也不是，没有任何作用，更别说改变物质了。再说思想中想什么别人也不知道，任何人也管不了，所以放纵自己的思想，爱怎么想怎么想，思想里发出的都是

些名、利、财、色、气，甚至是更不好的事情。这些不好的念头形成的物质会改变一个人的生存环境，如果是特别坏的思想，也可能会改变这个人的生路，非常的严重，但是常人在迷中，还认为自己的遭遇是偶然的，却不知道自己的所思一念都是物质，这些物质都是自己产生出来的，又反过来制约着自己。师尊在《在大纪元会议上讲法》中说：“其实世人也有一个自己的范围，只是很小的一个场而已，不包括别人，人自己的情绪也会导致一些事情的结果。常人不知道‘相由心生’的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。”

作为一个修炼的人，我们的所思所想就更为重要，师尊在《转法轮》中告诉我们：“现在我们搞人体科学的发现，我们人的意念，人的大脑思维可以产生一种物质。我们在很高层次中看到它确实是一种物质，可是这个物质却不象我们现在研究发现的是一种脑电波的形式，而是一种完整的大脑形式。平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持

时间就长多了。”有许多同修也发现了自己的思想能够影响一些事情的发展和结果，还能够影响别人的想法。既然我们的思想力量这么大，那我们一些不好的、消极的、负面的思想都会影响自己证实法的效果。例如，跟别人讲真相的时候，首先自己胆胆突突起来了，心里想着“别人会相信吗？”这样去讲真相，别人也真的变的半信半疑起来。前一段时间使用真相币的时候，自己想：“这些真相币能起到救人的作用吗？”这样一想，心理就有所疑惑和消极，用真相币时也出现了干扰。

后来看了同修的交流文章，同修因为思想中存有“被迫害”一念，所以屡遭绑架和关押，后来她悟到自己的思想能影响别人和环境，她就想：“我是最安全的，我的家是最安全的，我的家里有师父，我有师父保护。大法书是师父的，不许邪恶动。不许邪恶骚扰，不许邪恶跟踪，不许邪恶绑架……”。思想归正了以后，她再没有遭到迫害。我也学着来归正自己的思想，我想着，“我跟别人讲的真相，别人都能够坚信；我的每一张真相币都能救人，每个收到我的

修的，收取多少钱，我都一分不少的交给此同修。从来没有感觉到苦，也从来没有感觉到不平衡。有的只是做好三件事的欣慰之感。同修们也愿意与我搭档，也愿意推广新唐人。在这里不是标榜我个人多么的好，而是为了说明，用不同的心态对待安装新唐人这个项目，收到的效果，特别是救人效果是截然不同的。

负责安装的同修千万不要觉的自己的技术多么多么完美全面，自己的能力本事多么多么高、大，其实能做了这个项目，从浅处说是同修们全力推广与配合的结果，从深处说是师父慈悲呵护与加持的结果。如果没有这些因素，单凭安装的同修自己，又能做的了什么呢？！

结语：

个人悟到，推广安装新唐人电视，也是师父给我们安排的一个救人的项目，在推广的初期会存在一些难度与干扰，因此需要我们很用心。当年的W5 新唐人我们没有重视，没有推广好，那么今天的韩星 5号新唐人，师父再一次给我们开创了出来，我们不能再犯同样的错误，一定要重视，一定要用心，一定要推广好！就如

何师父在《二十年讲法》中告诉我们的推广神韵一样，“大法弟子要做的这些事情其实都是有进程的，过了这个时期那就是过去了，回过头来看看，哪件事情没做好，没有机会再去弥补。当然修炼没有结束，你还可以去继续做大法弟子该做的，把以后的事情做好，那对你来讲还是有很多机会、有时间去做。可是，如果有很多事情没做好，那真的会留下太多的遗憾。”

【修炼故事】

面瘫几日康复

零八年的春季，同修给我介绍了一个新的学法小组。去新的学法小组的前一天，我的脸出现了问题，嘴歪、眼斜，常人的说法叫面瘫，并且疼痛难忍。

事情虽然来的很突然，但我的第一念是我是大法弟子，我的人生道路是师父安排的，坚决不承认邪恶的迫害。

那么看着这张已经变形的脸，接下来怎么办？虽然坚定了信师、信法的这一正念，却有怕羞的执着。我先去了同修弟妹家，弟妹一眼就看出来了，弟妹正念很足，说没有

学好法、炼好功、发好正念，天天坚持，然后再出去安装新唐人，心性稳，不劳累。我本人在安装过程中，遇到当天安装调试数量多，需要赶时间的情况时，耗费的时间稍微长几分钟，我便在中心默默的求师父加持，真的是能感受到慈悲的师父呵护加持，活干的快并且质量还好。

二，关于收费

我们地区是把安装新唐人电视做为一个常人中的专职工作，有工作的同修，把安装做为一个兼职工作。在收费上与常人的拉平，在近的地方安装，还比常人便宜一些。只求救人，不图名利。

但是极个别的安装学员也有非常不好现象。也在同修中引起了间隔与波动，起了非常不好的作用，也写出来，望有关安装同修警醒、改过、不犯。本地有一学员，在近处安装新唐人比常人就贵了 20 元，到远的地方安装，贵了近 200 元。有一次在一个村庄安装了两个，然后给第三个已经安装了（也是该学员以前给其安装的）的同修进行维护调试，没有调出信号，却收了第三个同修 50 元钱。同修碍于面子，给了技术学员 50 元。

但过后心性守不住，把负责协调的同修吆喝了一顿。多名同修与此技术学员交流过多次，包括我也与此技术学员交流过。但是依然不改过，类似的错误多次犯，最终导致同修们——包括这个学员的亲戚，宁愿等着其他同修安装，也不让此技术学员安装。

此学员坚持高收费的借口是：神韵不能降价，咱们的新唐人节目质量高，也不能降价。乍一听冠冕堂皇，其实掩盖的是一颗严重求财求利之心，完全把安装新唐人当做了常人的赚钱的工作，在大法弟子中赚取高额利润，失去了救度与威德的内涵。此学员还是全职安装者，但是基本没有活，也没有人愿意找他，确实是可惜。

我本人有一个常人中的全职工作，一个月有几千元的固定收入。并且在常人中还有兼职工作，两个小时的时间就可以收入几百元。但是我从来都没有以钱为大。我宁愿不赚这个钱，也要先做三件事，包括安装新唐人。安装新唐人时，我开着一个兼职安装的同修的车（因此同修周末休一天，并且这一天也时有加班不休的现象），材料设备也都是此同

真相币的人都会感到惊喜，都能够得救。”这样一想，我的疑惑顿消，空间场非常的清亮。

师尊在《转法轮》中讲：

“举个例子，过去有个人，把他绑在床上，拿起他的胳膊，说是要给他放血。然后蒙上他的眼睛，把他的手腕划了一下（根本没有放他的血），把自来水龙头打开让他听滴嗒声。他就以为自己的血在往下滴，一会儿这个人就死了。其实根本就没有放他的血，流的是自来水，他的精神导致他死亡。”“你老认为你有病的时候，说不定就能把你自已导致成病。”从师尊的这段讲法，我悟到，你老认为要遭迫害的时候，说不定就能把你自已导致遭受迫害；你老认为有什么不好的事情的时候，说不定就能有不好的事情发生。所以归正自己的思想很重要，要用神念去想问题。

层次有限，不当之处请慈悲指正。

在不断突破中走出长期魔难

有时候，我们会长期处在同一个魔难中，明明已经找到执著心了，也确认去掉它了，

可是那个魔难却一直持续着，总也过不去。比如，家人同修对自己凶巴巴发脾气七八年了，不见收敛；身体某种“病态”十几年不能痊愈；“7.20”后被恶警钻空子遭受迫害不断；工作总是很忙，耽误学法等等，让人很茫然、困惑，也消磨着同修的正念。不久前，我读到一个修炼故事，故事中的主人公也遇到了同样的问题，可他最终走过去了。记得故事的大意是：

有个人想修道，先去了一趟崂山，没找到高人；又长途跋涉到南海找观音菩萨，也失望而归。回来的路上，遇到一个同路的姑娘；因为修道人很照顾她，那姑娘就好像对他产生了男女之情。走到姑娘家门口，姑娘说她母亲也吃斋念佛，就劝修道人住在她家里修炼。

几年过去了，修道人把握好自己，在色关上没出问题，自己也很满意。有一次他正在打坐，姑娘来粘他，一会儿竟然抱住了他的头。本来自己没了色心，为啥还遇到这个事啊？他想不通。偶尔想到，难道我拒绝色情的决心还不够？于是，就严词责令姑娘离开。喧哗声惊动了姑娘的母亲。那

个老太太从屋里出来，大声呵斥修道人，还扬言要把他赶出去。修道人意识到自己错了，对姑娘的态度不善，好勇斗狠，就向老太太赔罪；姑娘也替他求情，最终平息了这场风波。不久，姑娘故态复萌，又来抱他。他吸取教训，克制自己，好言相劝。可是不知为啥姑娘还不走；后来他只好跪下来示弱求她离开，也不管用。老太太听见动静后又出来斥责他，而且还鄙夷他。修道人意识到，自己跪下乞求别人很猥琐，神是不会这样的。再后来，姑娘第三次来抱他，他既没有恶语相向，也不示弱乞求，而是下定决心，放下一切念头，任你怎样折腾，我坐那儿岿然不动！没想到，那姑娘不吃这一套仍然不走，搞的他很无奈。最后，他终于悟到，在做到不动心的前提下，不能任凭魔难无理干扰；于是，他就摆正心态，平静的规劝她。这时候，老太太笑呵呵走出来了，同那姑娘一起恢复了神女的本来面目，肯定了他的修炼成果，然后飞走了。

故事中，同样是“美女干扰”这一种形式，可是却覆盖了四个阶段，按顺序针对的是四个执著心：开始几年是色

心，后面分别是争斗心、示弱的乞求心、不懂正法而放纵魔干扰的心。换句话说，修道人没有在“色心”这里停住，而是在“美女干扰”这一种形式魔难下，从“色心”开始，不断发现和去掉新的执着，最终走出魔难，将修炼一步步推向圆满。

我体会到：修炼分阶段向前走，往往一个魔难形式会覆盖好几个阶段，这一个魔难可以在不同阶段，针对不同阶段的执著心。在魔难的某个阶段中，如果确实认定那个执着已经去掉了，可是魔难依然还在，那就不能死盯着原来的执着，而是要冷静下来，突破上一阶段状态，按照法的更高要求，进入新阶段，理性分析，抓到新的执着，才能继续一步步向前走，最终走出整个魔难。如果只盯住某一个执着不放，就会封闭思路，使修炼停顿，多年出不来困在里面。希望这个故事有助于一些同修拓展思路，走出长期魔难的困境。

个人悟性有限，不足之处请同修指正。

激烈的大战，把邪恶生命清理掉后，新唐人的电视节目信号非常稳定。开着修的同修交流说：“如果把另外空间的干扰生命都清理掉，叫常人看邪党的节目，他们也不会来看了，他们都会主动来看新唐人。”

所以家中安装了新唐人的同修应该注重发正念（实际上也包括没有安装的同修在内），清除对新唐人电视的干扰，也会使自身理智醒觉，使推广新唐人的效果变的更好。但是实际上发现，同修们对发正念甚至推广新唐人电视普遍不重视。

三，安装新唐人电视的同修如果不明白收视原理，不要轻易转天线

有时新唐人电视有干扰，暂时信号不稳定，甚至不出影子，部分同修便自己动手转锅——转天线，然后彻底收不到节目了。本来过一段时间自己就好了，或者是调试一下数据就可以解决问题，这样安装的同修又需要用调星设备来调，增加了维护时间。所以这种情况尽量不要转锅。有的同修把锅的方向转了四五次，调星的同修就回头维修了四五次。同修们千万要为安装的同

修着想啊——安装的同修在燃油、时间与精力等方面耗费的都不少啊。退一步想，如果是一个常人给咱们安装的，咱们会三番五次的把锅转了吗？常人会无怨无悔的免费给咱们调试吗？而且据我了解，常人的回头维护都是收费的。

四，注意不滋长技术同修的人心

技术同修也是修炼中的人，如果一些小的细节不注意，也会助长他们的一些人心。我个人看到以下几个问题需要注意。一个是同修们一定注意不多给钱。因为在我们地区，安装新唐人的项目，是做为常人中的一个兼职或者是全职工作来做的，如果经常性的多给钱，一旦同修的心性把握不住，会增长技术同修执著钱财的心；再一个是不要请技术同修吃饭。确实要管饭，家常便饭即可。因为管饭吃，尤其是吃的很好，会耽搁给他人安装的时间，再一个是浪费钱财，还有一个问题也容易引起技术同修的人心。

以上是说了安装了新唐人电视的同修应该注意的一些问题，下面再谈一下安装的技术同修应该注意的一些问题。

一，学好法，信师信法

强。其实，这种状态就是“愤恨”在起作用，它来源于“妒嫉心”。

修炼的人，修的是“善”，而妒嫉心表现的却是“恶”，所以，师尊在《转法轮》中说：“这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”

层次有限，不当之处请慈悲指正。

新唐人电视推广与安装中一些问题的思考

我们地区主要推广韩星五号的美国新唐人的节目。

一，大法弟子家中安装了新唐人电视之后应该做些什么？

本地很多同修在安装了新唐人电视之后，主动向常人推广，有不修炼的亲友邻居到来时，不失时机的打开电视，让常人观看，不但起到了进一步讲清真相的作用，还有不少常人也主动安装了新唐人电视。有一些常人确实喜欢看新唐人电视，但是经济情况又不是太好，同修主动掏钱为他们安装新唐人电视。还有的同修主动出钱给长辈装上了新唐人电

视。

有一个不到 300 户的村庄，不到 10 户的安装量，讲清真相的力量就会非常好了。从新唐人电视上看到的真相，会在整个村庄中传说；有一些很顽固的常人，在看新唐人一次后，便彻底转变了态度；部分带修不修的家属，在看了新唐人之后，勇猛精进的做起并做好了三件事。

当然也有一些不正确状态。一个是部分同修安装了新唐人之后，不敢让常人看，甚至不敢让常人知道安装了新唐人，没有发挥这一有力救人的法宝的力量；再一个是，部分同修迷恋于看新唐人电视节目，不同程度的干扰了做三件事——特别是学法与炼功。

二，安装新唐人电视之后要重视发正念清理另外空间的干扰

新唐人电视前期遇到干扰，在新唐人电视台修改节目参数并做了其他一些工作后，现在新唐人的信号非常稳定，也没有卡与顿的现象了。在新唐人电视被干扰的时候，本地区开着修的同修发现，另外空间大大小小的邪恶生命在空中干扰新唐人电视的节目信号。同修发正念时，在另外空间是

信师信法 师父帮我去牙尖

我今年七十八岁，是一九九七年九月得大法的，在师父的呵护下一直走到今天。大法洪传二十周年，同修说：“你修炼那么多年，总有点心得体会吧？哪怕是一件事也可以写。”于是我想起了师父给我掰掉牙尖的神迹来，写出来和同修共勉。

我在修炼过程中遇到很多的心性关、病业关，我抱着坚信师父、坚信大法这一念，把自己作为一个修炼人来对待，有的关过的快一些，一两天就过去了；有的慢一些要拖一两个星期也能过去。但是在二零一零年九月的一天，我的舌头被牙齿钉破出血，很痛，用手一摸，发现牙齿中间凹进去的边子凸出来了，而且靠内测还有两个牙尖，突出有 7~8 毫米高，之后舌头经常被牙尖钉破出血，吃硬东西也痛，只能吃稀的、软的，很长时间好不了。

我就学法向内找，师父在《转法轮》中讲：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”我找到了我在修口方面的问题，我在说话语气当中有显示自己

家庭条件好的优越感。

师父在《转法轮》中讲：“显示本身就是一种很强的执著心，非常不好的心，是修炼人要去的心。”心想，我要下决心修去这个心，之后不管在任何场合我说话都很注意了，但是牙尖还在干扰吃东西，还在继续钉破舌头。直到二零一零年十二月份，我老伴一个朋友是个牙科医师，（退休后在家开一个牙科诊所）到我家来玩，谈到我的牙齿问题，她叫我去她家把牙拔掉安一个假牙，当时我也答应去了。过了两天，我学习《洪吟二》，学到〈师徒恩〉，师父讲：“弟子正念足 师有回天力”，这时我想起师父在《洛杉矶市法会讲法》中讲：“一个神仙怎么能叫常人看病呢？常人怎么能看了神的病呢？”这时我想我是一个修炼人，是一个走在神路上的人，要在法上想问题。我想在我口中出现尖牙，是有因由的，可能是在常人中上班时，经常有一些建筑公司的老板请我上高级餐馆，山珍海味吃的太多了，欠下的业力现在要还业，我把心一横，牙不拔了，该我还的业我承受，不管它了，每天就吃稀的软的。当我把心放下时，神迹出

现了，当天晚上睡的很香，第二天早上吃早餐时惊奇的发现两个牙尖没有了！牙尖凸出部分断掉了，而且断的很整齐，很平，是师父晚上给我把牙尖去掉了！我感动的泪水流出来了。我深刻体会到“弟子正念足 师有回天力”的佛恩浩荡！作为一个大法弟子只要坚信师父、坚信大法，没有过不去的关。

以上是我个人修炼中过关的真实情况。

感谢师父！感谢同修！

解体嫉妒心

前一段时间，看了许多同修关于解体嫉妒心的交流文章，我也想把自己的修炼感悟写出来，与同修分享。

从法中我们知道，修炼的人所有的执著心都是源自于“私”，想得到什么，想要什么，为私为我，满足自己在常人中的感受，追求快乐、满足、幸福、欣慰等等。嫉妒心同样也是源自于私，但是这个私已经演变成一种极端的、变态的、具有破坏力和毁灭性的“私”了，自私到了顶点，就会引发人的嫉妒，因为把自己和自己的感受看的太重，不会

去尊重别人、顾及别人，更别说成就别人了。自私的毁灭性，那就是打击别人，树立自己高高在上的地位，有时候为了毁灭别人而不惜去葬送自己，落个玉石俱焚。

这个嫉妒心也是邪党党文化的产物，邪党统治大陆几十年，通过历次政治运动把国人人性中最阴暗自私的部分扩大到极致。鼓动和挑拨着国人的不平衡心理，斗地主的时候鼓动农民，地主为什么有钱呀，你们为什么受穷呀，这不公平呀，把地主斗死，把别人的田分了，把别人的财产掠夺了。文化大革命的时候鼓动老百姓和学生，那些教师、学术权威和领导凭什么要在你们之上呀，不公平呀，把他们拉下来，打倒，等等。

师尊在《转法轮》中说：

“这和我们过去搞的绝对平均主义有些关系，反正天塌下来大家死；有什么好处大家均摊；长工资什么百分之几的，一人一份。”“前些年搞绝对平均主义，把人的思想观念简直搞乱了。”有时候我想，现在中国人的思维真的是一种非正常的思维，但自己还陷在其中，无法察觉。记的以前看《转法轮》的时候，看到“给

大家举个例子，释迦牟尼早年有这么一段故事。有一天，释迦牟尼要洗澡，在森林里头叫他的弟子给他打扫浴缸。”

（《转法轮》）看到这的时候，我的心理又不平衡了，人人平等，凭什么释迦牟尼要他的弟子给他打扫浴缸呀，这不是阶级剥削和虐待吗？凭什么呀？那颗被邪党党文化毒害的观念中完全没有了“一日为师，终身为父”的正念，什么长幼、尊卑都被邪党党文化搞乱了，完全没有了别人的尊重、关爱、容忍、支持，有的只有“不服气”，在家里夫妻之间互相不服气，在单位跟领导不服气，其实都是邪党党文化灌输的嫉妒心在作怪，自己还不知道，还认为自己在理“凭什么我家务活干的比他多”“凭什么他当领导，他有什么能力”。就象师尊在《精進要旨》〈境界〉中讲的那样：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。”是啊，嫉妒心的最大借口就是“不公平”，因为自认为不公平，所以就要掠夺别人，打击别人，好让“不公平”变成“公平”。

以前看《转法轮》中的这一段：“业力在转化过程当

中，为了使自己能够把握的住，不出现象常人一样的把事情做坏，所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。”我就很难过，因为我不知道慈悲、祥和的心态是什么样，我怎样才能做到，因为以前的我，心态总是“雄纠纠，气昂昂”的，具足了排他性和攻击性，时刻准备着对别人的冒犯进行反击，平时弄的自己心态很紧张也很累，自己也意识不到这种心态的不正确。现在我才知道，那是由于嫉妒心所带来的冷酷和争斗心。

嫉妒心强的人，胸中必是常怀块垒，这块垒的名字就叫“愤恨”，因为感染了愤恨，所以心必是冰冷和坚硬，没有温暖和柔和，表现在行为上就是喜欢争斗，行为和语言都有攻击性。“心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。”（《转法轮》）我以前就是这样的，经常的感觉心里好象揣着一个什么东西，这个东西让自己变的很冷酷，脸部表情也会变的僵硬和拒人以千里之外，看谁都不顺眼，都要挑刺，冲撞别人，想跟别人斗的欲望特别