

罗花，C 同修知道是师父在鼓励她，她更加坚定的做着三件事。

D 同修能够默默的配合同修做事，修炼有恒心，她多次和同修配合，到偏远空白山区发资料救人，吃了很多苦，经历了很多危险。有一次白天坐车到山区农村，夜晚发完资料后，六十多岁的同修们，走了四个多小时才到家，尽管脚起了泡，腿累的痛，可她心里是甜的。又有一次到远方的林场发资料，受到边防警察的盘问，她们发正念，理智对答，在师父的呵护下破除了邪恶的干扰，成功的发了资料，安全返回。还有一次，D 同修三人到外地讲真相救人，被不明真相的世人诬告，遭到当地警察的绑架，三人正念正行，破除了邪恶，回家了。

小组同修经历的事太多，只能说些点滴，她们有过矛盾、痛苦，更有配合、责任，这就是大法造就的大法徒，努力的兑现着自己的使命。

修正自己的每一念

大陆大法弟子

我家卫生间的灯泡太小，亮度不够，丈夫说找你

哥要一个飞利浦的大瓦数的灯泡（哥哥是单位电工）。我想大法弟子不能占便宜，就没听从丈夫的。

上午我去市场想买一个灯泡，店主说没有飞利浦的，那个牌子的太贵不好卖，给我拿了一个普通的，说这个也不错，还便宜，才 5 块钱。我心里不太满意，嘴里嘟囔着好牌子使的住，用的时间还长呢。但我又不想浪费时间去另一家找，就凑合着买了一个回家安上。

晚上我进卫生间，看到那个灯泡，心里说：这个就是不好，它肯定不如飞利浦的好。就在这时，灯泡突然不亮了，我心想这质量也太次了，刚买的就坏了。我站在那愣了一会儿，突然想到没有偶然的事情，是我念不正吧。于是我立即对着灯泡说：我错了，你也是为正法而来的生命，你是好的，你是好的。这时我看到从灯口处飞出一个粉红色的小法轮，我看的清清楚楚，我再一开灯又亮了。

通过这件事我知道了，是师父点化我要严格要求自己，修正自己的每一念，一定要有正念、善念。

正見周刊

二零一二年
四月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 2

 〔修炼体悟〕 2

 放下自我 广传神韵..... 2

 “不注意电话安全出的事”这句话掩盖了什么？ 7

 对“找自己”的体悟..... 9

 放下自我..... 11

 做事与修心..... 13

 由同修“拔牙”想到的 14

 严格以法为师 修出真正为他的善心..... 15

 由“别把邪党烘”所想到的 16

 〔修炼故事〕 18

 我们的学法小组..... 18

 修正自己的每一念..... 20

弟子交流

【修炼体悟】

放下自我 广传神韵

大陆大法弟子

今年发放神韵光盘刚开始，我还和每年一样，准备好了光盘，为了保证光盘质量，又安装了新的刻录机，准备大量刻录，大量发放，可是没过几天，在明慧网上连续刊登了几篇面对面发放神韵光盘的切磋文章，我又在神韵光盘的映像文件里看到有神韵光盘的包装盒封面的打印版和各种图片，我想我要从新认识、从新理解、从新安排，对制作神韵，发放神韵光盘的一系列的事情了；虽然这样想了，但是自己已经做几年了，觉得以前的方法不是挺好吗？协调同修说面对面发，还不自觉的用自己的观念去反驳。对用包装盒也不认同，同修找我切磋，我说我就不用包装盒，做出来自己发就行了，那不是一样救人吗？谁也管不着谁，走自己的路。后来通过多学法，反复看明慧同修的交流文章，使我真的有了新的认识，放下了自己的

观念，有了全新的起点。

我们地区在包装盒上是统一了，都愿意用最好的包装展现神韵光盘的珍贵。但从协调人到同修，是在城里和去农村面对面赠送，还是往楼道里按单元、平房大面积发、和去农村晚上按屯大面积发，有两种不同的认识，协调人切磋和各片切磋时，都达成不了一致，有的说看明慧网说的认识的对，重大问题应该看明慧网，正法进程到了这个阶段，应该面对面发，救人效果好，世人还知道珍惜，常人不知真相，扔了，损坏了，乱扔、乱放还把众生害了；有的说明慧网的文章也是同修悟的，也不是师父讲的法，要是师父讲的法就执行；有的说以前那样发不是很好吗？发的多、面广、救的人就多等等；现在我地区就形成了哪个协调人怎样认识，就引领自己那片的同修怎么做，看着没有什么矛盾，但是并没有达成共识。我看到这种情况后，最近想找协调人谈话，又有了人的狡猾心理；想到，自己是个普通学员，自己的认识都在改变，怎么还去说别人呢？自己做的自己负责，自己悟到了怎么做

二、相互圆容精進实修

能够做到持之以恒，这和每个同修的修炼是分不开的，我们小组的同修很珍惜大法，能够坚定正信，唯此为大。

A 同修热心，家里房子大，我们长年在她家学法，每到冬天， she 就把屋子烧的暖暖的，家里老伴是常人，非常支持妻子修炼，对我们从无怨言，还常常到外面给我们倒地方。有时开交流会时间长，A 同修就准备饭菜叫大家吃。正因为 A 同修付出的很多，才使小组能有一个安稳舒适的学法环境。她的儿女们也因支持大法，遇难呈祥，得福报，找到好工作，有好婚姻，当官发财。

A 同修虽被迫害多次，但她坚修大法不动摇，从没向邪恶妥协过。更能做到随意讲真相，有次讲真相时，看见三轮车拉着八个人，停在了路边，A 同修马上过去，跟他们讲真相、劝三退，车上的人都退了，她就送给大家小册子、护身符，明真相的人们连说：“谢谢、谢谢！”这时开车的回来了，她又把司机劝退了。

B 同修修炼稳健，传送资料，风雨无阻，这里仅说她圆容好家庭的事吧。她丈夫

是常人，开始很不支持她修炼，工资不给她花，什么活也不干，还经常有怨气说她。B 同修努力修好自己，做到了无怨无悔。每当回来晚老伴生气时，B 同修就向他道歉：“回来晚了，对不起，下回早点。”真是“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。现在她丈夫改变很大，能帮她送资料，还做饭，干家务。

再说说 C 同修过心性关的事，C 同修被非法劳教一年，丈夫被判刑七年，C 同修回家后，丈夫的儿子不给她工资本（二人是后结合的），二年的工资儿子开着，她痛苦、气恨的不行，很长时间也放不下怨恨心，直到学习师父的《洪吟三》“谁是谁非”：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”，C 同修一下惊醒明白了，我这不是在争人的东西吗？用人的理衡量，陷在人中出不来，没有改变观念，把自己当成修炼人，这是师父让我提高的，我怎么不悟呢！心放下了，丈夫也回来了，儿子把工资本也还了。去年 C 同修家的面瓜叶子上开了很多优昙婆

场，说：“我炼大法，什么事都没有；你再也不离开，你看周围观众都上来了，警察再来了，你就更麻烦了。回家好好看看这个光盘，让全家人都看看，消灾祛病。”他一再谢我，说：“今天可遇见好人了。”

等司机走了，围观的人说：你怎么不让他给你留个手机电话，连姓名都不问，车牌号也不记，事后有事你找谁去呀？我说：“谁也不找，问这个记那个的，不就是想秋后算账吗，我没事跟人家算什么账啊。”

凡事都不是偶然发生的，一定都有因缘关系。原来是几天前，我参加了居委会组织的一项游艺活动，我参加的是投篮比赛。一个月前，我们单位的一名热心人向我提起这件事，问我参加不参加？我一笑，没表态，她就给我报名了，她知道我原来是学校篮球队的。到活动那天，她来叫我，我说：“多年不打篮球了，投不准了。”她说：“缺你不行。”我就没再推辞，跟着去了，随便投了5个球，1个没进。

不管进没进，总算参加了这项活动，烘托了邪党蓄

意制造的表面繁荣的假相，欺骗了世人，掩盖了它狰狞的本来面目。

【修炼故事】

我们的学法小组

大陆弟子

集体学法、集体炼功、法会是师父给我们留下的修炼形式，我们体会到，能够走到今天，坚持集体学法是最关键的，下面把我们小组是如何做好三件事的说一说。

一、整体坚持做好三件事不动摇

自1999年7.20邪恶迫害大法后，我们没有停止集体学法，小组学法时，多则十来个人，少则四五人，我们是这么安排的，每周二、周四发完九点正念开始学法，十点、十一点再发正念十五分钟，然后接着学法，轮流念诵，发完十二点正念结束。周三、周日到集市上讲真相，周五到外地去讲真相。周六、周日下午三点发正念营救同修，这是从零三年秋，本地多名同修遭绑架开始到现在的，每半个小时发十五分钟，一直发完晚六点半正念结束。三件事春夏秋冬不断，一直坚持到今天。

好就怎样做，管好自己就行了，说了再不对，再犯了错，所以就视而不管，保护自我的心就这样坚持着。

看了三月二十日《正见周刊》发表的“对神韵光盘新包装的一点认识”后，我地区对前面写的用高档包装部份都很认同，为了救人，不怕费钱，也不怕费力；但在发放方法上，就和上文写的一样了，看起来，不只是我地区认识不同，大陆别的地区也有对发放神韵光盘方法上，出现了我地区的情况，想写出我个人在这方面的认识，和同修们切磋交流。

一、是按部就班 还是从新做起

我们做了几年广传神韵的救人大事了，有了经验，也有过教训，也都走向了成熟。但是大法对我们修炼人在不同层次都有不同层次的要求，师父在讲法中已经明确告诉我们，现在的神韵是师父领着做的，去年发表了《洪吟三》中发表了诗词和歌词，又知道神韵里的每首歌曲的歌词，都是师父写的，那就是师父的法呀！师尊在《大法弟子必须学法》经文中又明确指出：“大家

知道，我们要想用艺术形式救人，你要没有一个高超的艺术形式你就救不了人，为什么哪？如果台上都是神在帮着演，人发出这一念，想：哎哟，你这演的太糟糕了，水平也不够，不断的嘲笑。大家想想，那是神在那帮着演，不但救不了人，人还犯罪了，这就不行，所以就必须要有一个高超的艺术形式。神韵去世界上许多国家巡回演出，如果你的艺术形式、你的艺术水平要不高超、你达到不了他们的标准，世人就不会说你好的，那就救不了人，所以你就必须要得有一个象奇迹般的高超。”“当然了我不是要告诉你们怎么强，是告诉大家：一个很好的演出效果，加上神助，那是人做不到的，出来的能量全是“真善忍”。无论他们在舞动中、唱出的歌、音乐发出的声音，里面全都带有这个正的能量，甚至于舞台上的色彩都在发着正面的能量。”使我悟到，我们要敬师敬法呀！为了避免出现以前的那种把神韵光盘扔在地上踩的很脏的，有给折断的，有看到后说些不好的话的等等现象，因为我们是救众生的，

不能害众生啊！所以我认为不应该再象以前那样按部就班的了，要从新做起，尽量把把关，达到真正救人的效果，才能更好的救度众生。

二、走出人 圆容法

我们地区坚持往楼道里按单元、平房发、去农村晚上按屯大面积发的，大多数都是上班族、还有多年来就是选择了晚上开汽车大面积去农村发放的同修，和不敢白天面对面发的那部分，这样看来都是有原因的；但是我们救度众生，助师正法，不能按照我们个人的情况去改变正法的形势，如上班白天没有时间面对面发，那就在休息时间抓紧发，或在晚上发一些真相资料和洪扬神韵的传单和粘贴神韵广告类的真相，这不都是在救人和推广神韵吗？

再有就是选择晚上开车多年去农村发放的同修，多年来为了救度众生，为了同修的安全，不管严寒酷暑，顶风冒雪，冒着生命危险辛苦的做了几年这伟大的救人的事，这是很了不起的。但是我们也不能形成观念，觉的只有晚上去才安全，只有晚上去，才能大面积的发，

只有你们晚上去偏远地区那里的人才能看到救度。我认为，这没有彻底的否定旧势力的安排，这是人后天形成的观念。深挖一下自己的思维，这里是不是有一个白天有人看见，就有危险，就不安全的想法呢？我觉的正法进程到了这个阶段，是把大法、把神韵摆放在什么位置的时候了，以前做的好，那是以前，我们修炼人应该不断的提高、不断的升华呀！那就改变一下人的观念，用正念，把自己放在神的位置上，听师尊的话“神在世证实法”（《洪吟》二（怕啥））。白天开车智慧的去偏远地区发放不更好吗？如果你真的白天不能去，那还有别的同修，还有师父、还有众神，一定有办法让那里的众生看到神韵的。如那里的人有在市里打工的、有到市里办事的等等，看到大法弟子，看到神韵光盘带回去不就得救了吗？如果不明真相的人不重视神韵光盘，乱扔，那不是让人犯罪了吗？那一定也有你的责任吧？

还有有时间的同修，就是不敢面对面的发，不敢面对面讲，只好在没人看到的情况下，在楼道里发、或晚

老式 28 永久车，身子压在自行车下，左腿别在大梁里，抽不出腿来，也站不起来。

我是 1996 年得法的老年弟子，70 多岁了，遇到这种情况，自己知道应该怎么做，心想：我有师父保护，一定平安无事。用左手托起大梁，右手撑地，慢慢把右腿抽出来，然后，站起身，扶正自行车。4 名司机和车里坐着的人，旁边还有一个蹬三轮车拉座的，居然没有一人上前扶我一把。真让我感到世态炎凉啊！这比我遇到这场车祸心里更苦、更悲、更可怜、更不是滋味。

我扶车准备离开时，从西边人行道上跑过来三名小学生，关切的问我：“老爷爷，摔坏了吗？”我说：“谢谢你们，爷爷是炼大法的，没事儿。”其中一名学生从地上捡起那把蒲扇，递给我：“爷爷，这是您的吧？”我接过来，放回车筐里，再表致谢。这是唯一使我心慰的。遗憾的是他们匆匆就走了，我没来得及向他们讲真相，劝三退，至今回忆起来还很后悔，但我永远祝愿他们都有一个美好的未来。

回到家，我就想：我哪

儿有漏，让邪恶钻了空子呢？很快就想明白了。原来是几天前，妹妹来找我，说她们居委会要组织一个演出队让她和另外 3 名老年妇女排练一个节目，叫三句半，主题是计划生育好。她们七拼八凑的写了几段词，让我给修改修改。我拿过来一看，又粗又俗，也不押韵，与其在原词上修改，还不如我从新写呢。于是，坐下来，没怎么费力就写了 8 段，她高高兴兴的拿走就排演去了。

这不明明白白的为邪党的杀人政策歌功颂德吗！我倒吸了一口凉气，赶快给她打电话，让她停止排演，把原稿退还给我，并劝她也不要参加演出了。

另一起车祸发生在去年 10 月 10 日上午，我骑车正行进在一条繁华的大街上。突然从后面开上来一辆轿车，把我撞倒在马路上，车又开出去 10 来米停住了，下来是一名年轻男司机，把我扶起来，一再说“对不起”，并要拉我到医院去检查。我看小伙子实在，决不是诚心撞我，我就把车筐里的一张神韵光盘给了他，双手推着他后背让他赶紧开车离开现

劲了。

还有这么一件事：前些天，我发现自己的电脑屏幕上有些污渍，擦了几下没擦掉。我想到用酒擦效果会好，因为用酒擦玻璃擦得干净。我用棉球蘸点白酒，果然擦的非常干净。接着，我又把电脑键盘上的尘迹也擦干净了。之后，心里还觉得很好。可是一操作，电脑的光标和其它键子都不听使唤了。试了多种方法处理，也不行。

最后束手无策了，我才想起来向内找。这一找，真让我吃惊不小。想一想，电脑是自己学法、交流、证实法的重要工具，实际上是神圣的法器。协助我做这么多好事、善事，也是功德无量的灵体。而我只是在表面上爱护他，帮他搞卫生，但实质上却用酒在污染他！真是太不应该了！他因烦这浑浊的气味，而不工作了。

事后，我反复的问自己，为什么不能设身处地的为他着想呢？还是执着于自己的认识，自以为是。有一种反正我是对你好心，没有恶意，高高在上，不从根本上为别人着想的陋习。都已经习惯成自然了，平时还真

不易察觉。

今后一定要严格以法为师，修出真正为他着想的善心，这样才能更好的完成助师正法的神圣使命。

不当之处，请慈悲指正！

由“别把邪党烘”所想到的

石岩

在学法小组集体学习《洪吟三》“锁紧良知”（身在红尘中 良知不可松 善恶定未来 别把邪党烘）这首诗时，使我想起了去年发生的两起车祸。

一起发生在7月26日。那天晚上9点，我骑车在一个村里发完传单后，沿大街从南向北，到了村北口，是一条东西双向的公路，我准备出北口向左拐，突然，4辆轿车几乎同时分别从前方的东北、西北方向和从我后边由南向北方向开了过来，把我夹在了中间，在相距只有一两米时，急刹住了，其中一辆就紧贴我的右侧。我只好赶紧捏闸，向左侧一歪，连人带车摔倒在马路牙子上，放在车筐里的蒲扇都甩出去一米多远了。

我骑的是一辆带横梁的

上到平房去发神韵光盘。说这样也很好、还安全。挖其根源，还是怕人看见，怕人构陷。还是怕心作怪，把保护自己放在了第一位。在信师信法上打了折扣。师尊说：“可是你现在是个修炼的人，站在什么基点上看待大法，这是根子上的问题，也正是我要给你指出的。在你们的修炼中，我会用一切办法暴露出你们所有的心，从根子上挖掉它。”“你们不能总是让我带着往上走，而你们自己不走，法讲明了你们才动，没有讲明你们就不动或反向动，我不能承认这种行为是修炼。关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。其实能做一个好人也可以，只是你们要清楚，路是你们自己选择的。”（《精進要旨》〈挖根〉）“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”（《走出死关》）我想，我们的同修，一定能放下自我，走出人，圆容法。

三、有师护 有神助 面

对面发神韵光盘不难

我们在零九年就做到了去农村挨村挨屯面对面发神韵光盘了，那时很多地区晚上去农村发真相资料的，有时就有被非法绑架、恶人构陷的事发生，我们身边的几位普通同修经过切磋后，觉的白天去农村发，这样发效果好，更安全；因为让世人看到我们，别无他求，我们大法弟子是善良的，就是为了能让他们看到这精美的神韵晚会，不辞辛苦、顶风冒雨的给他们送去，他们一定能接受，有师父呵护，有神助一定能行。就这坚定的一念，在有条件的情况下，我们就经常去农村发神韵光盘，有的村屯是以前绑架过大法弟子的地方，我们也抱着信师信法的正念，坦荡而去，发完而归。

在发的过程中，真有不要的，有的是家里没有放光盘机子的，有不明真相的，有信天主教、基督教等有其它信仰的这些人都不不要，有的好几家外面也没有人，就用塑料袋给挂在大门上，有的在屋里吃饭或干活不能出来的，也给挂在大门上，示意他们来取，就遇到过信天主教、基督教的出来看后，

一看是法轮功的，就给扔了，我们就一边和他讲解，一边把光盘收回来。也有少数人说些不好听的话，也有遇到危险的时候，都是在师父的呵护下，在众神的帮助下，有惊无险。

但是，大多数的众生是非常好的，怀着感激的心情，接受我们给带去珍贵的神韵光盘，说谢谢的人很多，偏远山区的农民更热情，看到我们顺脸淌汗、晒的面红耳赤的样子，有留吃饭的，有让喝水的，有时我们坐公交车去，走很远的山路，那里的人更是感动，让住下明天再走吧。有很多感人的事情，众生得到神韵光盘内心的激动，真是难以言表。

今年，看到明慧同修文章，在市区也提倡面对面发神韵光盘了，我觉的对我来说难度还不大，毕竟我去农村发过很多了，对不能面对面的同修就太难了，心想，怎么发还不行，能救人就行呗，协调人说要面对面的发，还不自觉的用自己的观念去反驳；对用包装盒从不认同，到认同、到用的效果很好，都是在多学法、多看同修文章，提高升华上来

的。

在发放过程中，一开始，赠送的时候有人说：楼道里有的是，我不要。有的说我们屯子有的是，我不要。后来我想，这可能说的是去年吧，再有这样说的，我就拿给他看看，看是今年这样的吗？有的人一看不是就高兴的要了。就有一个人说楼道里有，我说是这样的吗？他说是一样的。有的同修也看到有一平房门前就扔了三个。后来这段时间，同修都悟到不能那样做了，就很少有这样说的了。现在不管男女老少，都有愿意要的，只要我们突破自己，敢和人家说；人家就有敢要的，而且大多数要的人都很感谢。我还告诉他们，看完后传给亲朋好友，谁看就能给谁带来福份的。有的人没有机子不能放，也表示谢谢，知道这也是为他们好。

家里的同修是后得法的，选择了做光盘，但后来打印机就老出小毛病，经常修理，修理好了，干一阵子又不好使了，后来我们发现，做的人不少，做好的光盘都存下了，发的人少，我们白天有时间，应该都出去面对面发。就这样我们都出

就变得很简单了。

写出这件小事，只是想给今后有类似情况的同修提供一个参考，在正法修炼的大道上，我们相互提醒，相互扶持，少走弯路，减少损失，共同精進。

严格以法为师 修出真正为他的善心

馨心

前一段时间我做了两件事，发现自己竟然有一颗掩藏很深的，不为他人和其他众生着想的心。说掩藏很深，是指表面打着为他的旗号去做事，实质却掩盖着自以为是、坚持自己的私心。直到把事情弄砸，我才开始真正查找自己。猛然醒悟后，决心在法中归正自己。

第一件是给甲同修装系统的事。她年前买了一台新电脑，当时经销商家给装了一般常人用的系统。甲同修要上大法网站，这样很不安全，因常人系统漏洞太多。我听说后，欣然答应给她重装系统。

开始安装系统的时候，如果选择“全新安装”就点“是”，我清楚的知道，这样一来，她电脑原来内存的

东西会全部删除、清空。但我还是很随意的就点了“是”，因为当时我主观的认为，她刚买这么短时间，里面不会存什么东西。

装完系统后，甲同修发现电脑原来存的东西都不见了，心里很着急，嘴里一遍又一遍的说：“这可咋办？小孙子存了很多东西，看见弄没了肯定会哭闹的！还有些远方亲戚的联系地址和联系通讯号码，也在电脑里，这回全完了……”听了这些话，再看到甲同修着急但又故作镇静的样子，我心里很自责、很惭愧……

为什么当时不征求一下甲同修的意见？是根本没把别人放在眼里，实际上就是不为别人着想这颗心在作怪。再深挖下去，就是执着于自己，固执己见。师父早就在《精進要旨》〈佛性无漏〉经文里告诫：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！”。对照师尊的法理要求，感到自己修的真是太差

起到负面的作用；讲真相如果不在法上，那也是起不到效果，有时候反而会让众生造业，比如说心地不纯，做出来发出去的资料不纯净被世人丢弃了，那是不是反而让世人造业了呢？

不是危言耸听，真的是这样，不是说我做了事，到最后反正都能圆满。那可不一定，我们如果不真修，修不成无私无我，怎么圆满？修炼不是靠时间靠到圆满，而是实实在在的修到圆满。不是说不做事，而是说对修炼者的要求是越来越高了。

自己的提高是第一重要的，所有的事情都是建立在修炼好的基础上的；修到什么成度才能把环境正到什么成度。自己都不正，怎么能够去正这个周围的环境呢？自己讲出的话都不纯谁愿意听？所以要修好自己，做起事情来就会事半功倍；否则，就会适得其反。

现阶段一些体悟，供同修参考，不妥之处，万望指正。

由同修“拔牙”想到的

大陆大法弟子

看了《正见周刊》三月二十日刊登了同修写的“心不正求来的‘难’”。想起了在零九年我也出现类似情况：当时我的满口牙全部松动，牙龈红肿疼痛；用手一碰就前后摇动，感觉只要手稍一用力就可以把牙齿拔起来：不能吃饭，只能喝点稀饭。

在自己出现这种表现之前大约为零四年，一位年近七十的老年同修曾讲述说：他的牙全部摇动，疼痛难忍，只能吃一点流食。我当时听到后，也没在法上与他交流。今天我也遇到这样的情形，而我才五十多岁，怎么也出现老化现象呢？这一念出后，自己觉得不对。就想：这是师父在给我换常人中的牙齿，过几天，我的牙齿就全部变成了修炼人的牙齿了。可能就这一念符合了当时我所在层次大法对我的标准，过了大约四天，牙齿就全部在原位稳固了，牙龈肿痛也消失了，吃食物和以前基本一样。

这件事让我悟到了一个理：在修炼的路上我们遇到的任何事都不能走人的思维，走人的理，而是要用修炼人的思维面对一切，事情

去面对面发了，效果还挺好。从一开始发的少，到渐渐的能多发一些。我们悟到，不管多发少发，能发多少就尽量的发多少，只要我们持之以恒，就能发挥我们的作用，就能更多的救度众生，要记住有师护，有神助，去面对面发神韵光盘不难。

最后，希望同修还是不要象以前那样没人看就放那，晚上到农村大面积、大量的一遍一遍的去铺神韵光盘了，我们是救人的，不能让人犯罪呀！特别是协调人同修，更要跟上正法进程啊！有一些同修不具备面对面发放光盘的条件，就降低了发放标准，这就不妥当了。以前我们没悟到，做了就做了，现在师父法都讲明白了，同修都说明白了，我们就一定要放下自我，突破自我，多学法，信师信法，用神的正念去救人吧，我们一定要用最佳、最好的办法广传神韵光盘，做好我们该做的事。

以上是个人现层次所悟，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

“不注意电话安全出的事”这句话掩盖了什么？

大陆青岛大法弟子

这些年，中共邪党对大法弟子的电话监控愈演愈烈，同修们对电话（手机）的安全问题也越来越重视，越来越注意，这都是很好的，不要被邪恶钻空子，是应该在这方面做好的。

但是由于过分强调电话安全，现在在大陆同修中，很多人都把电话安全看作是第一位的事情了，所到之处，大有“谈‘话’（电话）色变”之意了。每当有同修被非法绑架，就说：“都是不注意电话安全出的事。”或者看到网上有外地同修被绑架时，就立刻传开了：哪里哪里的学员因为不注意电话安全被抓了几十人，咱可得注意了啊。

注意电话安全是应该的。有些同修可能真的是不注意电话安全被绑架。但那不是本质的深层次的真正原因，那只能是一个表象的体现。师父说：“人为什么有病呢？造成他有病和所有不幸的根本原因是业力，那个黑色物质业力场。它是属于阴性的东西，属于不好的东西。而那些不好的灵体，也

是阴性的东西，都是属于黑的，所以它能够上的来，这个环境适合于它。它是导致人有病的根本原因，这是最主要的一种病的来源。”（《转法轮》）

由此看来，同修出事，大都有另外空间里的迫害因素和我们看不到的真实原因造成的，电话被监控，也是自身有漏造成的。一个没有怕心、正念十足的大法弟子是不会被邪恶监控的。很多都是我们有了很强的执著和一些觉察不到的人心招来的。只有往深层去挖，才会找到问题的实质，才能去掉隐藏的执著，才会使事情出现奇妙的转机。正如师父所说：“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟二·别伤哀》）

现在有些同修因为太重的常人的执著心不去而被邪恶迫害了，问其原因，自己轻描淡写的说：“都是不注意电话安全造成的。”这类的同修在这里用“不注意电话安全”的表象掩盖了自己不愿向内修、向内找的真正原因和实质，没有把自己被邪党迫害的更深层诱因和执著挖出来，而是把它隐盖起来了。

我们这里不是要否定电话安全，而是说同修出了问题不能单从表面上去找原因，单从表面上去看问题。长此下去，势必会在同修中养成一种遇到问题只看表面，而不去往深层挖自己的不良习惯，就会把修炼放在口头上，停留在表面上；而不能从自己心性上去挖根，去找漏，也就不能从根本上查找漏洞，补漏修己，在类似的事情上还是没提高上来，还是达不到标准，说不定下次还会出问题。

当然，我们大法弟子不承认中共邪党和邪恶的任何迫害，可是这场邪恶的迫害毕竟发生了，师父要大法弟子们听师父的话，多学法，多发正念清理另外空间的邪恶，多多救度世人和众生，严格按师父要求的去做，我们做到了吗？做的怎样？人人都会说要信师信法，是真信了吗？就拿发正念来说吧，很多同修没有真正重视起来，对四个正点发正念都敷衍了事，可有可无，更谈不上坐下来针对一些重要项目长时间发正念了。这样的同修的空间场里就聚集了很多的黑手烂鬼和一些邪灵因素，还有一些粘乎乎的东西，

是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。”“越强调自己、带有自己的时候，就越没有威德，所以做的事就不容易成功、不容易做好。因为大法的事就应该是最神圣的，所以越不带自己的观念、不带有自己的因素，做起来就越好、越容易成功。”

正法的脚步越来越近，放下人中的“自我”，圆满随师还。

做事与修心

大法弟子

修炼的实质是心性的提高和升华！但是人往往注重表面的东西，而忽略了内在的实质。不去关注真正起作用的无形的精神层面的东西，而是去注重表面的有形的物质层面的东西。因为人迷，只会用肉眼来看问题，

看不见的就觉的不重要，看的见才觉的这是实实在在的。所以人就会流于形式，注重表面。同样在修炼的三件事上也不例外。

比如说书看了，但是没有什么收获；正念发了，但是心不静；真相讲了，但是没有明显的效果。

时间长了就流于一种形式，看似一件事都没有落下，可是真的是在糊弄事，心中都是一个数字，我看了多少书，发了几次正念，做了多少资料，可是却没有问问自己，到底法有没有学进去？发正念是不是走神了？做资料是不是为了完成任务？

结果往往是只有数量没有质量。如果把做事的表面形式去掉，看看自己每天修炼的成分在哪里？找到自己的不足了吗？用法衡量自己的言行了吗？克制自己的欲望了吗？可能几乎没有，说明了什么，就是错把做事当成了修炼。

实际上看书不在法上，不但不能够提高，反而会往下降；发正念思想不集中，或者抱着执着心在发，那发出去的是粘乎乎的物质，不能够起到正面的作用，反而

高，我要去执著，我要助师正法，我……”这些说法看起来好象没有错，但是，做这些事的时候强调了自我就是错，就象有同修悟的那样，我们能做什么呢？其实都是师父在做，我们只是有这种愿望罢了。“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）因为过分强调自我，就会导致那些貌似精进的背后，却是一个最最强大的“私”字和一个“求”字，也许求什么，并不具体，也没有想过，反正是“天”给的好处，是师父给的好处，但是不管如何，“有求”就是假修，就不是真修。但正因为被“修炼”这两个字所掩盖，所以认为那是“精进”而不是私心，挥之不去抹之不掉。心的容量本来就不大，被一个“我”字占满了，怎么还能容的下别人，容的下自己世界的众生呢？可是，这个“我”字是谁呢？是“假我”不是“真我”，“真我”是无为的，是不动的。

写到这里，我突然想到，“法”和“自我”之间

的关系，强调“自我”的人会无意识的把“自我”凌驾于“法”之上，才会出现“我要如何如何”的想法。其实，我们应该清醒且谦卑的看到，我们的一切一切都是师父和法给予的，否则我们真的什么也不是，销毁都有可能。在师父和法面前，我们只能是同化和圆融，万万不可自高自大。以前看《转法轮》，认为“自心生魔”这一节是给开了天目的同修看的，其实，当我们心中生出证实自我，表现自我，显示自我，抬高自我，成就自我，把自己放在法之上的心时，就已经是自心生魔了。“如果你把大法摆到次要位置上去，把你的神通摆到重要位置上去，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的认识看高了，超过大法了，我说你已经开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦事了，白修，弄不好就掉下去，白修了。”（《转法轮》）

让我们重温师尊在《亚太地区学员会议讲法》中的讲法：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不

西，越聚越多。时间长了，你就清理不了了。时机一到，它们就在另外空间里控制你，操纵你，叫你理智不清，叫你外出做讲真相时或者叫你在某种场合时被邪恶非法绑架，还有的叫你在家里求安逸，放松修炼，然后再叫你身体出现“糖尿病”（假相）或者脑血栓之类的等症状。

这里没有要否定注意电话安全的意思，而是说同修出了问题不能单从表面上去找原因，单从表面上去看问题。长此下去，势必会在同修中养成一种遇到问题只看表面，而不去往深层挖自己的不良习惯，就会把修炼放在口头上，停留在表面上；而不能从自己心性上去挖根，去找漏，也就不能从根本上查找漏洞，补漏修己，在类似的事情上还是没提高上来，还是达不到标准，说不定下次还会出问题。所以师父在《转法轮》第七讲中谈到治病这个问题时告诉我们：“哪个地方有黑气，哪个地方就有病，这是说对了。可是黑气不是造成病的根本原因，是在更深的空间当中有那么一个灵体，是它发出的这个场。所以有

人说排呀，泄呀。你排去吧！不一会儿，它又产生了，有的力量大，刚被排出去又拽回来了，自己能收回来，干治治不好。”我理解，只有从修炼的根本改变自己，把自己“修的执著无一漏”（《洪吟》），邪恶根本就无空子可钻，才能达到真正的安全。那么你的电话（手机）也许就不会被邪恶监控了。

还是如师父在《转法轮》第七讲中所讲的：“它反映到这个空间就是这个形式的。你把它那个东西拿掉之后，你就发现这边身体上啥都没有。什么腰椎间盘突出、骨质增生，当你把那个东西拿掉之后，把那个场打出去之后，你发现马上就好。你再拍X光片子，什么骨质增生也没有了，根本的原因就是那个东西在起作用。”

所以，我们还是从自身内心深处把那个根本的“东西”拿掉，才不会再有问题了。

对“找自己”的体悟

诚玉

在修炼中我们最常说的

一句话就是“找自己”，同修们也常说“向内找”、“多找自己的不足”等等。最近，我对这句话有了一些新的体悟。

前几天，我脑中突然反应出一句话：“找自己”。那个“自己”是谁呢？仅仅是找自己的不足和执著吗？师父的法点醒了我。我悟到了“找自己”的另外一层法理。

找自己，就是要找回先天纯真的自己。那个“自己”，不带任何观念，没有任何执著，不被外物所左右，洗净了后天的一切污染，就是产生你的那个地方的先天真我。我们去执著、找不足都是修炼的过程，最终是要找回那个先天纯真的自己，真正的带有善良本性的自我。

师父的《洪吟》（二）〈去执〉中讲“虽言修炼事 得去心中执 割舍非自己 都是迷中痴”，我悟到：我们在修炼中割舍掉的东西是那些“迷中痴”，它不是自己，都是后天形成的执著和观念。

师父在《二零零三年元宵讲法》讲法中有这样一段话：“你们知道吗？就单

单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了他，这就是理。修炼？我们没有安排修炼。什么是修炼？我们要把他洗干净，一步一步的往上洗净，就是洗净！而在不同层次中表现的，就成了铺路、麻烦、吃苦、消业、修炼等，这么修、那么炼。”

晚上，我们一家三口吃饭时，我突然想起白天的一些体悟，我问小宝：“你跟妈妈说说，怎么样是‘找自己’呀？”小宝说：“就是找自己的显示心、妒嫉心、争斗心、欢喜心、色心等等好多执著心，找出来，修掉它们。”

妈妈是这样悟的：“在修炼中，对于眼睛看到的，耳朵听到的，大脑中反应出的念头，要分清楚那是不是先天的真我，按照宇宙真、善、忍的法理去选择，最终找回那个先天的自己。”

我说完后，小宝说：“师父让我天目看到了：常人身体周围有一层象土一样的脏东西，就是业力场；我们修炼人身体是白一块，黑一块，黑的是执著心，变白了就是去掉执著心了，身体旁边还有一把刷子，走到哪跟到哪，是负责刷去执著心的，刷下去一个，身体就变白一块，大执著心要刷很多次才能全部刷掉的。最后执著心全部刷掉时，就返出一个先天的自己，那是真正的自己。”

放下自我

大法弟子

偶然的机 会，投稿给正见网，随着稿件被一篇篇登出，我开始执著于自己的笔名来。有时，一段时间只用一个笔名，有时候篇篇文章都用不同的笔名，有的是想了很久想出来的，有的是瞬间想出来的。那一天晒衣服的时候突然想，用什么笔名好听呢？想着想着，我突然悟到，这是一种执著，是对自我的强烈执著。

这世上的大多数人都是为了自己而活在世上，心胸大一点的，为了亲人而活，

再大一点的，为了自己身边的某一群人而活，可是都没有忘了自己。活着就是要让自己去感受这个世界，怕死，怕死了之后，没有感受能力了，所以活着的时候，就尽最大限度的放大自己的感官，感受这个世界，感受着自己能体会的酸甜苦辣各种滋味，感受到这些滋味才能感受到自己的存在，常人中“好死不如赖活着”可能也有这一层意思吧。“自我”也是一个人最难放下的私心。

有时候，我问自己，自我是什么，是这个肉身吗？不是。这个肉身只是一件衣服，谁穿上了就是谁，这个肉身给了别的元神，那它就是别人了，是自己的意识和思想吗？也不是，这个意识也是各种欲望、思想业力、累世形成的观念等的结合体。其实，我们活在世上，并不是为真正的自己而活，而是为着一个假的我而活，而争，而斗，而喜，而乐，而忧。

作为一个修炼的人，有意识的做到放淡常人中的名、利、情，但修炼中对“自我”的执著却往往被忽视。“我要修炼，我要提