

回来看我，感谢我为他们做的一切，在他们回来看我的过程中，又有部分没有退的来了，我就又趁机劝退他们。在正念的加持和讲真相力度加大的情况下，工作的环境不断变好，而且自己的职位提升的连自己都不敢相信。我知道，这一切都是师父在做，师父在鼓励弟子精進。

在这个过程中也与很多心暴露出来。有一次，一个同事隔老远就对我说：“你房子的事都惊动领导了！”后面还跟着一大群人，是我们单位的上级领导，我没有听清楚他的发音，把“房子”听成了“法轮功”。当时人心忽的一下起来了，以为他们知道了我炼功的事，顿时心跳加速，双腿沉重。这种状态一出现，我就意识到不对，一边向领导走过去，一边想，我到这里来工作是师父安排的，谁也不配来干扰破坏，既然师父安排我来这里，那么一切就都应该为师父的这个安排让路，我就相信师父，决不会有事的！越往前走，心越坚定。来到领导面前，他笑呵呵的说要看看我房子的布局问题。从这件事中一方面暴露了我的人心，另一方面更坚定了我信师信法的一念。

修炼路上，没有偶然，心在法上，不管好事还是坏事都只是修炼路上的一步一步，都会成为好事。信师信法，真正的把一切都无条件的交给师父，师父就会为我们安排好最好的一切，法就在我们精進的路上一点一点的为我们展现洪宇苍穹的一切玄妙。信师信法的一念有多坚定，师父就会为我们铺多好的路，信愈坚，法愈明。经此重重魔难，慢慢拂去历史的尘霾，渐渐的一条漫漫助师正法之路已近收尾，越到最后，越需要我们修出纯净的不带任何观念的信师信法之心。

谢谢师父的慈悲苦度！中秋又至，月圆人亦将圆，远方弟子叩拜师尊，恭致一词，遥祝师尊中秋快乐！

旧宇倾颓翻恶浪，  
邪灵祸国邦。  
神州遍地圣徒血，  
一纪风雨狂。

主佛转轮阴霾荡，  
法船已启航。  
信师信法共精進，  
威德耀十方。

谢谢。合十。

# 正見周刊

二零一二年  
十月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 .....	2
【修炼体悟】 .....	2
难 .....	2
昔日同修走回大法中来.....	3
另外空间所见：不精進的同修们对其他同修的影响.....	5
梦中所见：通往无间地狱的公共汽车 .....	8
浅悟慈悲 .....	12
加强主意识 在一思一念中清除色欲之心 .....	14
【救度众生】 .....	15
动了看《神韵》的一念 就受益 .....	15
“十.一长假”变成救人“黄金周” .....	17
我身边很多世人也在帮着传播真相 .....	19
【修炼故事】 .....	21
在法中归正自己脱胎换骨.....	21
生命在信师信法中成熟.....	24

# 弟子交流

## 【修炼体悟】

难

前几天，我们几位同修交流一个证实法的项目的时候，有同修提出一个思路，甲同修说：“不行，太难了。”

在甲同修刚刚说完的一瞬间，我的智慧被师尊打开了，一口气不加思索的说了许多：

其实我们今天再难，也没有那些至今还在流离失所的同修们难，他们没有钱，没有固定住处，吃饭睡觉都成问题，还要去做证实法的项目。很多同修已经风餐露宿的流离失所好多年了，他们真的比我们今天难多了。

但是流离失所的同修们再难，也没有被非法关押在监狱劳教所的同修们难，起码流离失所的同修是自由的，能够自由的学法炼功，被非法关押的同修想突破到自由的学法炼功状态真的是很难的。而且他们很难看到师尊的最新讲法，看不到明慧网和正见网。流离失所的同修们在外地区，往往会在师尊的帮助之下，能够接触到当地的同修们。拿到师尊的

新讲法和明慧周刊、正见周刊。

可是，被非法关押在监狱劳教所的同修们再难，也没有直到今天依然被非法关押在集中营里面等待被活摘器官的同修们难，因为被非法关押在监狱劳教所的同修们有自由的一天，绝大部分能够活着离开黑窝，但是那些在集中营的同修他们太难了太难了，他们都是当年去北京证实法扔掉身份证被邪恶绑架之后，不报姓名地址的同修们，整整十几年过去了。十几年时间没有看到师尊的新讲法。邪党对这些大法弟子的活摘器官至今都没有停止。他们是最难的。他们比所有的同修都难。

那天晚上我说到这里的时候，在场的同修眼泪都下来了。后来同修们很快都接受了那个思路。今天我写到这里也是泪水直流。

师尊在《二零零四年纽约国际法会讲法》之中讲过：

“如果你们协调不好的时候邪恶就会钻空子、制造麻烦。很多证实法的事不是没有办法，再难都有你们走的路，尽管那个路比较窄一些，必须得走正，稍微差一点、不正一点都不行，但是呢，你们还是有

组织，她一听完，象小孩一样抱着我的肩膀又蹦又跳的大叫：好好好！那神情，就象找到了盼望已久的东西一样，我打心底为这个生命高兴。我们正聊着，小雅走进来了，好奇的问我们在聊什么，小郑马上兴奋的拉着小雅说：“快过来，我们在聊退党的事，你快退了吧！”我又向小雅谈了三退的重要性，她也立刻表示退出邪党组织。我又问起她的男友，小雅说男友曾经找学校的组织申请退过，我告诉她那不算，就又为她男友起了个名字帮他退，叫小雅回去向男友讲清楚，小雅连连答应。

第二天上午我正准备去上班，突然接到一个电话要我去另一个单位上班，那个单位正好和我的专业对口，工资也高，我就按电话说明找过去，单位负责人一见我，询问了一些情况，没有经过任何的测试，马上拍板要我当天下午来上班。

就这样，在一个陌生的城市里，在师父的巧妙安排下，我找到了如意的工作。回想起这十多天的经历，恍如一梦，更加深刻的体会到了：师父早就为弟子们安排好了最好的一切，只要我们心在法上，师父就能为我们做一切看似不可能

的事，等待我们的就是最好的。

如果那天晚上我没有抓住机会向小郑和小雅讲真相也许她们就永远失去了机会，她们就将成为我生命中永远的遗憾，也许在历史的久远时期就促成了我们这十二天的缘分，错过即成永恒！救人的路上，真的不能等，人生无常，生命的得救与否就在大法弟子的一念之间。

## 四．这是师父为我开创的环境，谁也不准干扰破坏

来到新单位，我抱定一念：这个环境是师父专门为我开创的，是师父的需要，那么这里就有我的使命，有盼望我救度的众生。我以修炼人的要求衡量自己，给众生展现出大法塑造的生命真诚、善良、宽容、乐观的形象，很快，同事们都接纳了我，而且称赞有加。从我到这里上班后，这里报名的人远超以往。我带了几十人，在半年的时间里首先让他们感受到我正的一面，从心底接受我，然后创造机会讲真相，到他们离开的时候绝大部分都明白了真相，做了三退。有时是单独找人讲，有时是分寝室讲，有的听了一次觉的还想听，就多次找我要我多讲讲。后来他们多次成群结队的

他也很顺利的三退了。

这两天最大的感受是：不管是梦中点化还是邪恶的干扰，只要信师信法，一切从救人角度出发，决不承认旧势力毁灭众生的邪恶安排，我们才会更好的救更多的世人，师尊就会为我们安排好一切，成就最好的一切。

### 三. 信师信法，师父帮我找工作

回家后，单位已将我开除，经济上很困难，而且这几年借了不少钱，父母又没有生活来源，爱人收入也不高，怎么办？同修建议我多学法，多发正念，彻底否定旧势力在经济上的一切迫害，与同修交流后，我在法理上明确了：贫穷、困窘不是大法弟子应有的状态，有师父在，怎容你邪恶在经济上迫害！一切由师父安排，“弟子正念足 师有回天力。”（《洪吟二·师徒恩》）师父一定为弟子安排好了最好的一切。

抱着信师信法的一念，几个月后我来到一个陌生的城市找工作，先在一个单位上班，这个单位和我的专业有点差距，而且工资不是很高，心里就不是很乐意。但转念一想，任何事情都不是偶然的，既然师父安排我到这里，必然有原

因，我就做好自己应该做的吧。

这个单位的同事都是一些大学刚毕业的，其中有两个女孩子小郑和小雅，一看见她们，感觉特别眼熟，好象以前见过似的，我心里惊了一下，心想可能是有缘人，也没说什么，就慢慢和她们处理好关系。相处了十一天，小郑突然对我们说她明天就要到另外一个新单位去上班了，可能就不来了。到了第二天上班时，她突然又来了，说有什么事还没有办完……听着她们的谈话，我寻思着：师父安排我到这里来上班决不是偶然的，可能就是为救度她们而来，如果她今天离开了，也许永远都听不到真相了，我们的缘分可能就这几天的时间，一旦错过，也许她就没有了未来，我必须向她讲真相！于是就求师父加持。一直到晚上十点多钟，她都没有走。我终于找到了一个和她独处的机会，因为她的性格很阳光，直率，我就直接问她是否知道“三退”。她马上接腔说一个朋友向她说过，但那个朋友也是听别人说的，具体情况自己也不清楚，而且还曾经看过“神韵”光盘。我就向她讲为什么要三退，然后为她起了个名字说帮她退出邪党组

路。也就是说大家走正它。如果走不正，就会被现在这些邪恶利用来钻空子、搞破坏。其实我刚才讲的就是，大家在协调配合做什么事情的时候，你是在证实你自己呢还是在证实法，就是这个问题。”

师尊在《大纽约地区法会讲法》之中讲过：“修炼嘛，那就不要被困难吓住了。不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。（鼓掌）只要你心性提高上来，你就能闯的过来。”

对照师尊的讲法，真的，无论什么证实法的项目再难，我们也有路走。信师信法肯定能够走得过去。再想想流离失所的同修们，想想被非法关押的同修们，想想被非法关押十几年等待被活摘器官的同修们，我们再难，真真切切的没有他们难，所以同修们请遇到事情和问题的时候，请不要再说难了。

另外建议：请各地区的同修们抓紧时间统计当年失踪的同修们。现在很多昔日的同修们越来越多的回到大法之中了，也请他们回忆帮助统计当年失踪的同修们。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

### 昔日同修走回大法中来

接触过邪悟的同修都知道，要想让他们从新回到大法中来是非常不易的，他们由于各种执着心的阻挡，使自己陷入邪悟中不能自拔。往往遇到这种情况，我们都很痛心，又觉的无能为力。我接触的一家四口同修（一对夫妻、儿子、侄子）就是这样，他们是从2003 年就开始邪悟了，可喜的是，在慈悲的师父点化和加持下，终于使这四位同修从新走回到大法修炼中来了。

在九九年“七二零”前，这一家四口都是大法学员，他家就是炼功点，附近的同修都到他们家去学法炼功，有时能达到几十人。“七二零”后邪党开始铺天盖地的迫害大法与大法弟子，由于他们平时学法少，怕心重，学人不学法，导致一家四口都邪悟了，上了特务的当，学“十讲”，后来又吃什么“完美”（一种传销的营养品），说什么净化大宇宙，也不炼功学法了，不发正念了，说什么只要吃了“完美”就能成神了，吃完还给自己加一念“我是神了”，诋毁明慧网，不再相信师父讲法的

一切内容，说都是假的。自从他们邪悟以后，我和同修姐姐一直惦念着他们，曾多次与他们接触、交流也无济于事，还劝我们买“完美”吃，后来我们就想，算了，放弃吧，之后就再也没和他们接触。

师父在《二十年讲法》的经文中说：“前一段时间因为有一些大法弟子还没有走出来，需要等待，尽量叫他们走出来。这个时间也越来越少了。当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。修炼嘛，不是儿戏的；特别是大法弟子，承担那么大的历史使命，这使命中牵扯到无量无计生命的存亡，你说这件事情不大吗？非常的大。”学到这段法，我就想到了这四位同修，师父还在梦中点化我，告诉我要把他们找回来，就是一层窗户纸，捅破了他们就回来了。后来，我就和同修姐姐商量，再次把那对夫妻请到家里来，我们耐心的和他们交流，并把师父的经文和梦中的点化讲给他们听，他们根本就无动于衷，还是在邪悟中走不出来。当时我和同修姐

姐很难过，他们现在的状态，想要让他们从邪悟中走出来，从新回到大法中来非常困难，但是，我知道他们明白的一面一定也很着急，都是那些邪恶的因素在干扰，使他们看不到真相，又想到慈悲伟大的师父不想放弃一个弟子，此后我每天帮他们发正念：清除同修夫妻及她的儿子和侄子思想背后的一切邪恶的因素，解体清除控制他们邪悟的一切邪恶生命与因素，解体清除它们各自空间场所有的黑手烂鬼，共产邪灵以及一切邪恶生命与因素，正念加持他们正念正行，早日回到大法中来。

就这样我给他们每天高密度长时间发正念，过了一段时间，也就是半个月前，同修姐姐给我打电话说：该同修来同修姐姐家说，他们一家从新回到大法中来了，他们要请大法书和师父的讲法。当时听到这个喜讯，我的眼泪不由自主的流了出来，衷心的为这些生命选择了美好的未来而祝贺！我深知这是在慈悲伟大的师父正念加持下，才使这四位同修又回到大法中来，我真心的为他们感到高兴。

希望所有身边有邪悟的同修，在我们怎么交流和切磋都

了，然后我就上岸了。梦醒后不久，浑身无力，发烧，当时悟到是邪恶在对我的身体进行迫害，因为两天后我就要回家了，但还有一些众生还没有三退，邪恶因此干扰我，其目地就是要毁灭这些众生，我决不能容许邪恶的阴险目地得逞！当天我加大清理自己空间场中不好因素的力度，决不承认旧势力的干扰，决不能让邪恶影响我救人！之后我对一个以前听过同修讲过真相的人劝三退，可能是当时心态没有调整好，他觉的无所谓，就是不表态。这时刚分过来和我一起做老李走过来，一声叹息：活不出去了！（他还有好几年的刑期，上次我大致和他讲过大法真相，他很赞同，但还是没有提到三退。）他的一声叹息让我心生一念：我一定要救了你！请师父加持！就借机和他谈起来。他很痛恨邪党，向我倾诉了他的遭遇。我趁机谈到了三退大潮，他一听退党，马上表示要退！又一个生命得救了。之后他不停的感谢我，当时我就感觉到正法形势真的变化很快，众生都在苦苦盼望着我们，师父都为我们安排的好好的，许多事情只需要我们去做，走出旧势力的那个障碍，众生就能得救了。

之后想到梦中一个篮子，我只摘了一朵莲子，心里很不好受，就在心中向师父求助：我一定要尽可能多救人，不能让他们白白与我结缘一场，请师父加持！到了晚上，在正念的清除下，身体基本恢复。第二天，我就在院子里随机走动，找机会和人讲真相，当时只有一个想法：他们为了今天来此与我结缘听真相，历史上不知道承受了多少，现在又不惜失去自由之身，只为了与大法结缘，得救，我如果不去救他们，他们也许就完了。到了晚上六点发正念时，我已和十多人讲了真相，每一个都接受了，先后有 5 人三退，发完正念后，我忽然看见东方在家的方向一道彩虹挂在天边，十分绚丽，当时院子里几十人都看见了，很多人说：我长这么大，还是第一次看到彩虹，而且还是和你一起！有的对我说：这是好兆头，彩虹来接你回家了！我明白这是慈悲的师父在鼓励弟子，心中无法表达对师父的感恩。之后又借机劝退了一个，而且他很有正念，一定要我用他的真名，不要弄错了。第二天清早，临走出大门时，碰到了在一个伙房做事的刑事犯，当时抱着完全为了对方好的心态，匆匆几句话，

界升华。

除了向服刑人员讲真相，我们也打开了另一个思想上的局限：向警察及工作人员讲真相。学法中我们认识到：不管你是做什么工作的，工作只是你今生的职业，不代表你生命的永远，我要为你的生命负责，必须向你讲真相。开始的时候，我们面对监管人员还不敢堂堂正正的表明自己决不会动摇修炼，后来悟到，这都是怕心作祟，为什么不敢明明白白、顶天立地的说出大法的美好？这不也是修炼路上要去的心吗？慢慢的，在那些监管人员问我们以后还炼不炼时，我们都能理直气壮的回答：“当然炼！这么好的功法，怎么能不炼呢？”然后顺势找机会讲真相。当真正走出这一步时，其实并没有想象中的责骂，侮辱，反而是自己的一身轻松。

在向监管人员讲真相过程中，虽然不能一下子让他们三退，但是他们都普遍认为我们是一群善良的人，有的警察甚至对我说：“我觉得国家这样对待你们，真是太不应该了！”当听到这句话时，我的泪水刷刷往下掉，不为自己承受的魔难和人心的委屈，只为大法的威德，为无数同修前赴后继的努力终于渐渐在改变着

无数的生命。说这句话的女警曾是一个积极迫害大法弟子的人，几年过去了，这个生命完全变了，这不也是在证实着大法的威德吗？那天我和她谈了二个多小时，系统的讲了大法真相，邪党之恶。我当时要为她取名三退，但她只是微笑不语（不知道是通过别的途径退了，还是另有原因），但言语间流露出想学大法的意思。我就告诉她默念“法轮大法好，真善忍好”。从此以后，她碰到我的时候，都会微笑着打招呼。在黑窝时，上至监狱领导，下到一般工作人员，我们都见缝插针的向他们讲，其中有三退的，也有表示极大的同情但是还没有退的。不管怎样，大法都已在他们生命中留下了烙印，也许以后机缘成熟，他们终会迈出关键的一步。

在即将离开黑窝的前两天，我梦见自己正在向家的方向飞去，快到家时，有人叫我去旁边的一个荷塘摘莲子，还递给我一个篮子。我走进荷塘，在齐胸的水中，一边走一边找莲子。这时，手被一团水草中的什么东西刺了一下，又疼又麻，当时正念一出，症状消失。之后摘了一朵莲子，这时有人说，行了，你可以上来

不能使他们从邪悟中走出来的时候，千万不要放弃，因为我们还有一个师父赐给我们的一个除恶的法宝就是发正念，清除解体那些邪悟者背后邪灵烂鬼，早日让他们回到大法修炼中来，兑现神的誓约，助师正法、救度众生。

如有不当之处，敬请同修慈悲指正。

### 另外空间所见：不精進的同修们对其他同修的影响

甲同修是其他学法小组的负责人。前几天，听到我们学法小组的余同修说甲今年的情况没有以前好，没有以前精進。大家交流之后决定帮助她，在此之前我和乙同修没有见过甲同修，也不知道甲的情况。

2012年10月2日下午1:40开始，我们学法小组的几位同修和甲同修交流，在师尊的加持下，在大法的威力下，在短短的几个小时之内，甲同修的情况明显的往好的方向转变。

### （1）交流之前另外空间所见

在我们和甲同修交流之前，我们提前到12:50左右

先简单交流了一下，然后在集体为甲同修发正念的时候，我看到甲同修另外空间的情况：

在超越我们这层空间的一层空间里看到甲同修身上有三团很大的黑色物质压在甲同修的身上，黑烟滚滚，同时有好几根管道插在甲同修的身上，从外面源源不断的往甲同修身上输送不好的物质。

在再深一层空间看到有一根很粗很粗的绳子，绳子上面有三个死结，死死的扣在甲同修的半边身子上面，甲同修在那层空间的半边身上一点都活动不了。

在更深一层看到在甲同修待的山上面的下方，有三个大坑，这三个大坑将甲同修的山全部包围起来了，同时在坑里还有甲同修身边的几位同修，从坑里扔出很多根带小钩的绳子，连着甲同修身上那根很粗的绳子，往坑里拉甲同修，那几个坑是通往地狱的。我们几位同修发过正念后，交流说都看到那几个坑里都是骷髅头等不好的物质。那些绳子只要拉下甲同修的一层身体，扣在甲同修身上的绳子就会长粗一圈，坑里面有甲同修的不同层次身体，我大概数了一下，被其他同修拉下来的身体有十个

多，里面的黑手烂鬼还在啃食甲同修的身体。

往更深更深的一层，我看到甲同修修好的身体，身体上面压着三个黑佛，死死的压制着甲同修，不让甲同修修好的一面，在另外空间里去助师正法。

于是在另外空间里，我们一起发正念的同修，一起在层层空间去炸掉甲同修空间场不好的东西。最后我们想到要和甲同修交流，不能让这些不好的物质干扰甲同修，于是我们几位同修的为甲同修临时做了罩子，罩在甲同修的身体上面，将那些不好的物质隔开。刚做完这些，甲同修就来了，原来和甲同修约定下午 1:30 准时到，结果甲同修迟到了，一起都是师尊的巧妙安排，安排甲同修晚来。

## （2）破除邪恶因素对同修的迫害

刚开始，甲同修没有见过我和乙同修，有点紧张，于是乙同修建议大家一起发正念，发完正念之后，交流一段时间之后，甲同修也放松下来了。

乙同修也是开着修的，乙同修说：“甲同修，你的身体有问题，被旧势力因素和邪恶因素迫害，赶快向内找，并且

长时间发正念。”

但是，甲同修不承认自己的身体问题，说自己身体非常好，随着交流的深入，甲同修承认自己早上出去讲真相救众生的时候，自己的身体没有问题，回家的时候腿就疼，中午和晚上睡觉的时候，有时候疼得翻身都困难。像有人用个锥子一样的使劲的挖自己的腿。

甲同修问乙同修是不是自己的业力大造成的？乙同修从明慧网上面找到师尊关于个人圆满的讲法给甲同修读，很快乙同修明白了是旧势力和邪恶因素干扰和迫害造成的。

在我将看到的干扰甲同修身体的情况告诉了甲同修。

随着交流的越深入，甲同修也告诉了我们她身边同修的情况，她说原来她没有在家组建学法小组的时候，那些同修找到她，说她家家庭环境好，想在她家成立个学法小组，甲同修想帮助这些同修，就同意了。

同修们到她家学法前也不发正念，不去清理自己和学法小组的空间场，每天到她家学了一讲《转法轮》之后，就开始拉起家常来，张家长李家短的，甲同修读师尊的其他讲法的时候，他们还在那里聊常人

慢慢细说；匆匆而过的，也就几句话：大法是什么，为什么三退，寥寥数语将慈悲打入他们生命的久远，让其本性复苏；没有条件说上话的，就用正念告诉他的主意识：记住“法轮大法好，真善忍好”，打下以后和大法弟子结缘的基础……虽然也有遗憾，但大多数众生都作出了自己明智的选择。

最后，我们如愿到了一个相对宽松的环境，劳动时就一起背《洪吟》，你背一首，我背一首，再停下来谈体会。有一次除草，到了最后一个角落时，我们刚背到“正念法力捣妖穴”（《洪吟二·围剿》），草丛中一只蟾蜍惊慌逃窜，我们相视而笑，感叹着师父的慈悲守护和无处不在的点化。

## 二．在黑窝中救度众生

我们所处的环境，有许多刑事犯，刚开始他们不了解大法，也很少接触我们。我们也不急，就把我们从大法中修出的慈悲、善良、纯正的一面展现给他们看，慢慢的他们都能接受我们了，也乐意和我们聊天。在交谈的过程中，发现他们都对邪党深恶痛绝，一谈到邪党，就大骂不止。我们就势谈到邪党徇私枉法，贪污腐

败，社会上天灾人祸的事情，以此打开他们的思维，将他们带到三退的门口。大多数常人一听到三退，开始都无所谓，经我们往下一讲，绝大多数人都顺利三退。有些人的观念很重，我们就用接力的方式，你先讲打基础，我再讲做突破，到了下一个同修去讲时，就顺理成章的退了。就这样，来到我们身边的服刑人员一拨又一拨，前后轮换大约有二百人左右，进来了就溶在我们的正念之场中，大多数人都明白了真相，做了三退，他们中有公务员、教师、农民，也有混黑社会的，有年龄大的，也有年龄小的。我们不管他们怎样鱼龙混杂，只坚定一念：这里是师父为我们开创的舞台，只有大法弟子才是主角，不管你有什么生命，都是为了听闻真相而来，为得法而来，决不容许任何生命来干扰破坏！在这个过程中，虽然恶警也曾对我们恐吓、处罚、关禁闭，但在师父的慈悲呵护下，它们干扰不了师父为我们开辟的环境，动摇不了从魔难中走过来的坚定的大法徒！你不关禁闭，我就在这样的环境中做好三件事；你关我禁闭，我就在那样的环境中继续做好三件事。心中有法，舌绽莲花，金刚不动，境



同修把《洪吟》、《洪吟二》和师父最近的讲法传到我手中，我就利用一切时间开始学法、背法。在背法的过程中，心态逐渐平稳，前一段时间不断的在人与神之间徘徊的状态终于被正念代替，并且渐渐的悟到了一层法理：无条件的相信师父，就没有过不了的关！

后来面临更换监区的问题，我们可能要被送到另一个迫害很严重的地方。几个同修一起交流：师父不承认这场迫害，对我们的关押本身就是非法的，现在既然身处黑窝，那我们就是钻进妖魔肚里的孙悟空，近距离铲除邪恶的同时救度可以救度的众生，不能主动去承受迫害。思想明确了，我们一方面加强学法，另一方面全力清除迫害我们的一切邪恶因素，而且想办法和外面的同修联系，内外形成一个整体，同时请师父加持。在此后的时间里，不断的有所谓的好消息和坏消息传来，虽然心也曾动过，但最根本的一念不动：我们是为了证实法，为了救度这一方的众生，师父一定会帮助我们！当这个念头很坚定时，一天晚上梦见自己站在一望无际的沙漠里，四野茫茫，黄沙漫漫，没有路也没有方向，这时一个浑厚的声音充斥天地：

“前面即使没有路，我也要为你造一条路出来！”顿时，一条金光闪闪的台阶横空而现，直通天际！醒来后，我悟到这是师父在点化我们，只要我们心在法上，师父什么都能做，一切的不可能都会成为现实！信师的一念有多强，就会有多大的奇迹。

和同修交流后，我们更坚定了，加大发正念的力度，学法、背法，同时向同监的人讲真相，同监的人讲完了，明白了，就向别的监室的人讲。当时只要和我呆过的人大部分都明白了真相，也作了三退，前后大约几十人。随着讲真相的深入，以前同室的人盯着我不准我炼功，到后来他们提醒督促我炼功。周围的环境迅速好转，刑事犯时常给我改善伙食，身体状况也逐渐恢复。他们知道真相后普遍都对我们报以同情，对邪党更加愤恨。这里有人辗转几次来到我们身边听闻真相，有的加戴镣铐后送到我们身边，也有的是匆匆一面之缘，看着这些生命，我心中时常被慈悲充满。也许，他们历经千辛万苦，承受牢狱之灾、毒打之刑的背后，就是为了今天与大法弟子结缘听闻真相，我们怎能辜负这些可敬的生命？在一起时间长的，我就

的话题。甲同修自己没有成立学法小组前，在别的学法小组的时候，从来没有遇到过这种情况，她也很着急。制止过很多次，这些同修还是不听劝。后来没有办法，只好甲同修自己发出声音读法，任由另外的同修聊天拉家常。

我们就告诉甲同修，每天学一讲《转法轮》，自己在家就可以做到的，他们是把你家当成拉家常的地方。何必辛辛苦苦的每天赶到你家呢？

然后乙同修找到师尊在《二零零三年元宵节讲法》之中讲过：“你们对师父不尊敬的时候，你们知道我在怎么想吗？我根本不在意的。你们现在知道我是谁吗？你们只知道我表现的人像，那边给你们显现的也是宇宙之中的形像，你们将来不会知道根本上我是谁。宇宙的任何生命都不会知道我根本上是谁。你对我好与坏，我根本就不会在意，可是呢，旧势力它们会在这一难中毁掉你们哪。千万注意！”

对照师尊的讲法，别的同修读法时候，她们在拉家常，那样是不敬师不敬法，是对大法在犯罪。

我们告诉甲同修：“你在读师尊的讲法，最起码同修都

应该安静的听你读法，怎么还在旁边拉家常。同时你在纵容这种行为的时候，你也是在犯罪。你想想你早上出去讲真相救度众生，建立威德，下午的时候又在对大法犯罪，这不是互相矛盾吗？”

通过学法和交流，甲同修也想明白了，以前没有和她们一起学法的时候，每天三退的人数都在 10 个左右，有哪天有事情落下了，也会想办法补上的，不补上心里就觉得难过。自从和她们在一起学法之后，三退的人数没有以前多了，讲真相感觉力不从心，如果哪天有事情耽误了，事后也不想补不补的问题。我们就将大坑的事情讲给甲同修听，告诉甲同修，你身边的同修情况很不好，他们在往下拉你。

以前发正念的时候，甲同修状态很好，现在却出现走神的情况。在几个小时的交流之中，我们建议甲同修回去之后，如果无法阻止其他同修不符合法的行为，就将自己的学法小组停掉，参与到好的学法小组环境之中去，调整好自己的状态。以后再帮助他们。甲同修表示接受。

在这过程之中，我们学法小组的王同修看到另外空间里

面：我们学法小组的所有同修都在一个很高很高的漂亮的山上，而甲同修在山脚下的大坑里面，我们一起用绳子把甲同修往山上拉。我看到了另外空间里面，甲同修脸上戴着的黑色面具被我们用功给粉碎了。

在短短的几个小时时间里，我们明显看到甲同修的脸色发生了明显的变化。不像刚刚来时的暗色，明显的有了光泽。甲同修自己也说有了很多收获。我们都为她而高兴。

### **（3）不精進的同修应该警醒了，不能毁掉自己的未来**

师尊《二零零四年纽约国际法会讲法》之中讲过：“如果自己没修好，也使别的大法弟子或很多的大法弟子被影响而修不成，那是下十八层地狱也还不了的干扰大法弟子修炼的重罪。”

对照师尊的讲法，不精進的同修们真的应该注意了，应该警醒了，千万不能够在集体学法时候，去拉家常。那是严重的不敬师不敬法。大法弟子的时间都是用来证实法的，不能够因为自己的不合法的状态去影响其他的同修们。

我们几位开着修的同修们都曾经多次看到另外空间里面，那些自己不精進却又影响

精進的同修的同修们，已经在地狱之中了。也多次提醒过一些同修们。

希望其他地区的同修看到之后，引以为戒，千万不能够在集体学法时候，去拉家常。平时也不能影响其他同修的助师正法。

以上是前几天我们学法小组的经历和认识，如有不对，敬请指正。

### **梦中所见：通往无间地狱的公共汽车**

就在今天写心得体会时候，突然想起来去年曾经做过的一个非常可怕的梦，我立刻悟到是师尊慈悲，点化我写出来，帮助一些出卖过同修的“大法弟子”。师尊希望他们能够赶上来。

#### **（1）一个让人害怕到极点的梦**

梦见我和弟弟同修一起送一位同修上 brt 城市快速公交车，在汽车的前门把他送上汽车，汽车的门刚刚关上。就听到有人叫我，我往前后左右看了一下，没有发现是谁在叫我，于是掉头准备离开，就在这时，汽车的门上面传来急促的敲门声音。汽车里面有一个

觉到巨大的无形的压力向我涌来，一个人就这样默默的承受着这些有形无形的压力。

一天晚上，梦到天地间一片黑暗，一颗巨大的宝树在天地间慢慢旋转，树上有无数的璎珞等宝物，整棵树散发出璀璨而又柔和的光芒，中间有阵阵美妙的音乐传出，天地间只剩下这一片光亮之处，而我就漂浮在宝树周围。当时不能完全领悟其意，只知道修炼是生命的选择，谁不许我修炼都不行！我一定要修下去！后来才进一步悟到师父的点化：整个宇宙都不行了，大法弟子千万不要离开法，只有信师信法才是最正的选择。

风风雨雨十二年，我曾被关进派出所，先后几次被送到洗脑班，被迫流离失所，被非法判刑……在一次次被非法关押中，在师父的加持下，原本胆小怕事、畏畏缩缩的我变的清醒、理智了。

刚开始进黑窝时，很迷茫，从来没有经历过这样的阵势，在压力面前，人心尽现：怕心使自己做了许多对不起同修的错事，消极承受着刑事犯的羞辱和虐待，盼望常人中的谁快把自己弄出去，叮嘱家人中的谁快找关系……在黑窝里，开始时当那些刑事犯因对

大法不了解而责骂我时，我没有任何的辩解与反驳，反而象一个常人一样去做牢头吩咐的事，逆来顺受，以求一朝安稳。在人心执着的等待中，我很少发正念，也很少背法。外面的家人、朋友不断的带信说只要我怎么样怎么样，就会很快回家……在情的纠缠下，人心更加炽烈，心完全不在法上。在这样的环境中，我的处境也越来越差：伙食很差，身体受到很大的摧残，体重下降近 50 斤，全身无力，两腿酸软，无法行走。后来我被非法判刑，与期望的完全不同，在拿到判决书的那一刻，我突然清醒了：这次被迫害到如此地步，完全是自己求来的，危难中想到的不是相信师父而是求人，师父怎么帮我？用人心想问题，是人而不是神，正神也只能干着急而没有办法啊。不行，决不能再这样下去了，我是神，是助师正法的生命！我的生命就是为助师正法而来，救人是我的使命！主意识一清醒，立刻明白了如何去做：既然来到了这最黑暗的黑窝，我就是来清除邪恶因素的，大法弟子不管在哪里，师父要求的三件事一定要做好！

在黑窝中怎么才能做好一个大法弟子应该做的？这时，



脏的地方，为救众生，受着人的辱骂，欺辱和诋毁。面对这样的众生，师尊甚至还要救度他们，把他们拿到高层次上去，这是怎样的心胸啊？！我明白了有多大的心胸就可以容纳多少的众生，这是境界。要救众生必须要放下自己，放低自己。于是我找到那些伤害我和母亲的人，一个一个道歉，不管众生的态度，只找自己的过错。在这个过程中我看到了对方身上的闪光点，真正的用自己的短处与对方的长处比较。把法摆在第一位，证实大法的伟大。对方的心门也打开了，从我的变化中看到了法的伟大，不再抵触大法。我周围的人对我的态度也来了一个180度大转变。那段时间我真的有一种身轻如燕的感觉，真正的体会到一个正法修炼者的幸福来自于宽容别人的慈悲状态。

从悟到直到做到用了一个月时间，在这一个月里我从无法摆脱的生命极限的痛苦里解脱，再到正法正觉生命的殊胜，真的是脱胎换骨。真正是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）现在我的环境越来越好，那些众生有时甚至还帮我讲真相救人，这都是师尊大法的威力。同修们，师尊

的大法真的是无所不能啊！越修越感到法大无边，越修越觉的离法和师尊的要求很远，只有在今后的修炼中奋起直追，从一思一念中向内找，真的同化大法，放下自我，才对得起师尊，才配得上大法弟子的称号。

### 生命在信师信法中成熟

一晃修炼已经十六年了，刚进门时的种种情形仍清晰可见，一路走来，有刚得法时的喜悦，有执着不去时的人心苦痛，更有深陷魔窟时的迷茫与坚定……走到今天，繁华褪尽，涌现的是荡去愚见之后的澄澈。每每回首，感慨万千：如果没有师尊的慈悲与不离不弃，如果没有师尊的呵护与时时点醒，很难想象一路上的那些巨关大难自己是如何闯过来的。

下面结合近几年的经历谈谈在信师信法方面的体会。

#### 一．在魔难中悟道，要信师信法

我家住在偏远的乡村，周围没有一个同修，九九年“七·二零”后，我无从知道外面的消息，更不知道什么叫“正法修炼”，那时家里的亲人因为担心而不许我炼功，每天感

人站起来了，拼命的敲门，一边敲门一边大叫：“～～！～～我是武广铭！我是武广铭！”我一听转头一看，原来是曾经认识的当年“功友”，我就喊她“武奶奶，武奶奶”，结果她把头扭过去，怎么喊她都不答应。我也用劲的拍打汽车门，她也不理我，我立刻觉得不对劲，很快想到一个办法，自己用双手硬生生的把汽车前门给撬开。这时，brt汽车突然向我所在的一边急速的拐弯，如果我不松开手，我就会被拖着并且被甩到车轮下面，我只好一松手，翻了个跟头后站起来，一点也不害怕。过后也是一点也不后怕。

站起来之后，我就追着brt汽车跑，发现看到brt汽车上面满满的一车人都是“大法弟子”，足足有七八十人都不止，我发现满满的一车人都是“大法弟子”之后就追得更快了，突然看到满满的一车人全部变成了骷髅骨架，这时，brt汽车驶向了一个地下通道的大门口，就一头开下去了，大门的上面有个很大的门框，门框上面写着“无间地狱”，一刹那间，我震惊的站住了，一动不动，目瞪口呆，同时自

己害怕到了极点，从来没有过的害怕。

醒来之后，还是害怕到极点。在我们本地区确实实有brt城市快速公交车，而且确实实有名字叫武广铭的同修（谐音）出卖过二三十位大法弟子。因为她过去一直是比较活跃的状态，所以认识的同修也多。而且最重要的是，本地区自从1999年7.20以来，被非法绑架的同修出卖其他同修是个普遍现象，只有极少数同修能够做到不出卖同修出卖大法。这种现象多年以来一直普遍存在，导致本地区的同修互相之间戒备心理非常强，互相之间间隔的非常严重，一直没有真正的形成整体，对本地区救度众生，证实大法带来了非常大的损失。

师尊的点化之一是本地区的情况和有这种情况的“大法弟子”们的后果。

师尊在《大法坚不可摧》之中讲：“一个大法弟子一旦干了不应该干的事之后，如果不能真正认识其严重性、挽回给大法造成的损失，一切与那千万年的等待都将在史前的誓约中兑现。作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正

的，怎么能向邪恶低头呢？怎么能去向邪恶保证什么呢？即使不是真心的，也是在向邪恶妥协，这在人中也是不好的行为，神绝对不会干这种事。在被迫害中哪怕真的脱去这张人皮，等待大法修炼者的同样是圆满。相反，任何一个执著与怕心都不可能使你圆满，然而任何一个怕心本身就是你不能圆满的关，也是你向邪恶方向转化与背叛的因素。”

对照师尊的讲法，当时我就悟到，出卖同修是对大法犯罪，根据师尊在梦中对我的点化，如果这个罪行大了，就会进入无间地狱。

## （2）醒来之后对梦的认识

刚刚醒来的当时，想到梦中情景就非常的害怕，非常的后怕。居然整整害怕了几个小时后，我自己想想，觉得很不对劲，我自己认为自己的怕心和怕的思维状态已经在修炼之中反复多次的磨掉了。因为自己自从修炼以来，经历了1999年之前几次汽车差点瞬间夺取生命，在师尊的保护下，安全的过去了。当时不害怕，过后确实有点后怕。1999年7.20之后，经历了多次非法关押和迫害，无论在看守所还是劳教

所或者是监狱，在多次面对生死存亡的时候，我有多次过害怕，也有过后怕，但是时间非常短，几分钟或者十几分钟。要么发正念解决了，要么背法解决了。从来没有过一次怕了几个小时后，或者是一次后怕几个小时。根本不符合自己多年以来的正常状态了。

我就上明慧网经文检索去搜索“无间地狱”，搜索到师尊在《二零零三年元宵节讲法》之中讲：“罪特别大的呢，进入地狱以后直接就销毁到那个无间地狱去了，进无生之门就永远不再生了。过去就是那样。”

我看了师尊的这段讲法之后，又用“无生之门”去搜索，查到师尊在《二零零四年芝加哥法会讲法》之中讲：

“人哪，一个生命在历史上的今天能够得到法，那不是一般的事，太幸运了！可是一旦他失去了的时候，大家知道那面临的是什么？是很可怕的，因为赋予那么大的责任和巨大的使命他没有完成的时候，那相对来讲和一个生命的圆满那是成反比的，那个生命，那真的要进无生之门了。你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、

有救人的份，我怎么还恨人呢？我彻底放下了对他们的仇恨心。生出了无限怜悯心和同情心。可是光有这些还不够，没有正法修炼者所具备的洪大慈悲，就无法化解那历史中所积下的渊怨。

那么怎么样修出洪大的慈悲呢？师尊说：“我以前讲过，释迦牟尼、耶稣、老子等等，还有一些更以前的那些个先哲、圣人、伟大的神下世，他们只是奠定着人类历史的文化。他们所讲的、救的、做的，只是给人留下人类文化中必备的。他们真正带走的，只是他们派下来、助他们来留下这个文化的那些生命，而且只是不入世间的人的副元神。真正在历史的最后关头，能够做这件事情的，是大法弟子。”

（《什么是大法弟子》）过去神佛救人时为众生放弃了一切，甚至人身，才能救了他自己的人。这些是给我们奠定文化和参考的，那么救人真的不是那么容易的，因为相生相克的理在旧宇宙中是绝对的，救人是拿命换的！想到师尊为救我们，又为我们付出了多少啊？因为我们是宇宙都不行了时的生命，是和宇宙成住坏灭走到最后的生命，是要被销毁的生命。师尊首先把我们在地

狱中捞起来，为我们承受历史上的罪业。然后一步步像父母教孩子走路一样，不厌其烦，循循善诱的一路扶持，才使我们能够走到今天。一路上给了我们从一个正法修炼者到一个神，一个主所拥有的一切，善解着我们从人到神身体以致世界中的一切众生，救度我们的同时，救度他们。写到这里我不禁泪如雨下。何况师尊要救度这宇宙中的所有能救度的生命，那该要为众生付出多少啊？师尊所承受的那是宇宙中任何一个生命都无法想象的，佛恩浩荡都不足以形容师尊的伟大，师尊为宇宙中的众生几乎耗尽了自己的一切！我深深的感到自己生命的渺小、无知和无能。怀着对师尊无限感恩和无限愧疚的心，我当即立下重誓：如果因为我没有修好而毁了众生，请师尊首先把我销毁！因为如果我的众生因为我都被销毁了，留下我独自有何意义？又能把我放在这宇宙中的哪里？我也无颜活在这宇宙之中。

一位同修对我说：“海之所以能纳百川，是因为把自己放的低。一个宇宙的王、主又怎么不能容忍自己众生的无知呢？”想想师尊历经万难，层层下走来到这宇宙中最低最肮

原来这么多年我都不是一个真正的大法修炼人，因为我从来没有向内找自己的错。遇事找别人，用大法要求别人，对照别人。自认为自己不错，和人比，却从不用法来对照自己，修炼中和周围亲人关系很紧张。在师尊的法《什么是助师正法》出来后，我又悟到修炼的人中有三种人：大法弟子、学员和人。原来我一直在大法之中扮演着人的角色。就是这样师尊却从未放弃我，一再点化。“我比你们自己更珍惜你们。”我真诚的发自内心一念，我要做一个真正的大法修炼人。通过不断向内找，找到自己很多人心。我要去掉它，它不是我。发出这一念，第二天早上炼功，突然站不住了，我坐下来一瞬间三股热流通透全身。我知道是师尊在为我灌顶，心口那个被刀插的地方，像年轮一样向外扩散开来。我更加感受到师尊的伟大，突然悟到师尊在为我承受中是不是也被灌了一碗毒药？！想到这里我更加深感愧对师尊，不配师尊的救度。在修炼的路上，师尊什么都不要我们的，只要我们有一颗愿意改变自己修炼的心！同时我也明白自己那个恨在另外空间已经形成了物质，是师尊替我承受化解了。

在同修无私的帮助下，反复学法。师尊在《大法弟子必须学法》中讲到：“旧势力把这些当今的世人，特别是中国人，都弄坏了，嘴上说给你们提供修炼的环境，可是你们修好了宇宙却没了，只有你们光杆司令在各个地方。所以得把他们救了，在魔难中也得把他们救了，这就是大法弟子的威德，是常人做不到的，历史上谁都没有做的！”在这段法中我悟到：我们身边的人都是旧势力有意变坏后，安排帮助我们修炼的，但是他们的安排却是有缺陷的。在他们的安排中，这些生命是要被销毁的，然而这宇宙却是为众生而存在，众生毁了，宇宙就没有了。大法弟子了不起就在于，在众生给我们制造痛苦时都要为众生着想。在痛苦中用正法理洗净自己，同时救众生。用正法理归正他们，使他们逐渐变好，达到救他们的目地。这才是正法修炼，这才是正法正觉的大法弟子的威德。想到这些我身体一震，明白修炼的严肃和救众生的难度很大。师尊在法中告诉我们：“人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受”（《大法弟子必须学法》）使我明白了众生的可怜、可悲。大法弟子只

他是个什么样的人，我都想给他机会。当然啦，人类社会毕竟有那么一批世人已经不行了，那就随他去。我今天讲的主要是讲我们大法弟子要做的更好，得了法的人就要珍惜他。

做的不好的仔细的想一想，千万别拿师父的慈悲开玩笑。你可以不信，你也可以走你的路，可是我一再讲，这么大的一件事情在人类社会的出现，这么大的一个人群在社会上的表现，我李洪志讲出的法是千古以来人都想知道、都想得也得不到的，（鼓掌）这一切都不是偶然的。冷静的一想一想，那些没做好的，千万别因为无理智与人的执著毁了自己的永远。”

看了师尊的讲法，知道这个问题极其严重。师尊都讲是：“是很可怕的，”

### （3）神的一面在怕宇宙之中最可怕的事情

看了师尊的以上两段讲法之后，我个人想这不是和形神全灭差不多吗？于是继续用“形神全灭”去搜索，结果搜索出来师尊在《法轮大法义解·为长春法轮大法辅导员讲法》之中讲：“神，就是指人的元神。主元神也好，副元神也

好，各种生命体也好，到了形神全灭时，那是非常可怕的！在整个宇宙中没有比这更可怕的事了，就是全灭了，啥也没有了。”

看到师尊讲的“到了形神全灭时，那是非常可怕的！在整个宇宙中没有比这更可怕的事了，就是全灭了，啥也没有了。”讲法后，我突然明白了，师尊讲的：“在整个宇宙中没有比这更可怕的事了”，我个人理解是，整个宇宙远远不止人这一点，原来不止是我人的状态在害怕，而是我身上所有的生命体，特别是神的体和修成的一面在害怕。

后来，我把这个梦讲给其他同修们听，讲的时候，我每次都是害怕到极点，听到这个梦的同修也是害怕到极点。大家都说应该像明慧网二零一二年三月七日上面的《宁可脱去人皮 不能出卖同修》心得体会讲的那样：“在正法进程走到尾声的今天。我们大陆的处在绑架之中的大法弟子真的不能够再出现出卖同修的现象了。真的是：“宁可脱去人皮，不能出卖同修”。”

### （4）抓紧挽回过去损失不要走向形神全灭

师尊在《欧洲法会讲法》

之中讲：“有的时候我讲人破坏大法的罪呀，十八层地狱都装不了。跟你们讲了一个很可怕的事儿！”

师尊在《二零零四年纽约国际法会讲法》之中讲：“如果自己没修好，也使别的大法弟子或很多的大法弟子被影响而修不成，那是下十八层地狱也还不了的干扰大法弟子修炼的重罪。”

对照师尊的讲法，如果有“大法弟子”曾经出卖过很多同修或者多次出卖同修，致使同修放弃大法，或者致使同修被非法绑架，或者致使同修被非法绑架后邪悟并且连锁反应的出卖其他同修，甚至被出卖的这些同修邪悟之后帮助邪恶转化其他大法弟子，或者致使资料点被非法洗劫一空。那么，想想看看，用师尊的以上讲法来衡量，是多么大的罪行啊？

所以来说，请各地区曾经出卖过同修的“同修”们抓紧时间，尽快的弥补自己曾经给大法带来的损失。放下各种各样的人心和怕心；赶快抓紧时间挽回过去损失 不要走向形神全灭。

### （5）结语

师尊在《大纽约地区法会

讲法》之中讲：“但是呢，话又说回来，我也不能因为你的工作特殊，你干了破坏法的事，你做了对不起大法、对不起大法弟子的事，我就能让你圆满、未来就能留下你。就是这么一个关系。当然啦，机会是有的，这场迫害没有结束，但是时间很紧了。怎么样做，怎么样弥补，那就是你们的事了。抓紧吧！”

对照师尊讲法，曾经出卖过其他大法弟子的“大法弟子”们，请无论如何一定要重视这个问题了，请抓紧时间挽回过去的损失，弥补过去的损失，不能再迷恋在常人之中了。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

### 浅悟慈悲

“慈悲是神永恒的状态”（《洪吟三》“为何拒绝”）我悟到慈悲是神这种高级生命才特有的胸怀，也就是说，只有达到神的层次和境界才能具备一颗慈悲的心。大法修炼者能够而且必须修出慈悲心，是因为他们是走在神路上的人。

常人中没有慈悲，只有情。人所说的慈悲，只不过是

知道真实情况。兼听则明，偏听则暗。有机会还是上网突破网络看看国外的真实世界才能对比辨别真假。有时间的话，我就讲的更详细些。

不当之处望慈悲指正。

### 【修炼故事】

#### 在法中归正自己脱胎换骨

我是 97 年得法的弟子，在十几年的正法修炼中，由一个学生到上班族再到主妇的转变中，摔摔打打经历了很多魔难，都是伟大慈悲的师尊加持不放弃替我承受最终化解了，对师尊的感恩无法用人类的语言表达。除了不断精進实修，没有别的办法回报师尊的慈悲苦度。

今天在梦中师尊的点化下，把自己 2010 年经历的一关写出来，由于没有参加过网上同修交流，有不当之处，请同修慈悲指正。

我是家中的独生女，父母离异后，我和母亲相依为命。2010 年母亲（同修）突然以病业形式离世，我如同晴天霹雳一般无法承受。由于得法时是害怕母亲会被师尊带走，所以坚持和她一起修炼。在这十几年的风风雨雨中，母亲就是我的顶梁柱，避风港。她一

走，我有一种天塌的感觉。在修炼中自己一直是中士闻道，对师尊的法是似懂非懂，一知半解。所以在遇到这巨难时，不知如何是好。由于没有认识到自己的根本执着，母亲走后我甚至萌生放弃修炼的心。一关过不去，一关又上来。紧接着周围的亲人在母亲尚未下葬时就来要房产，刚上山就来拿东西，家里被拿空甚至连牙膏都要。我更加感到人情冷漠，人生凄凉。回到丈夫家中后，仇恨心、怨恨心全出来了。认为母亲一生苦难受尽欺凌，使她 60 岁不到就离开了我，使我成了孤儿，都是这些人的原因，所以心里更恨伤害她和我的人。成天以泪洗面。还和丈夫吵架，骂公婆，甚至打电话骂父亲、姑妈和阿姨。就这样恨了大半年，也无法突破。突然有一天，我倒在床上无法呼吸，心痛的就像尖刀直插心窝一样。丈夫把我送往医院检查没有病，就是痛的不行，坐着睡觉。就是这样我也不悟。

放假回老家昔日同修找到我，帮助我在法上提高，通过学法。师尊的法打入我的脑中“第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。”（《什么是大法弟子》）。我突然惊醒，

样就有更多的人在推动着这件事情。

目前绝大多数大陆世人对物价上涨、有毒食品泛滥、贪污腐败深恶痛绝，对王薄事件也很关心。我先从与他们生活密切相关的事入手，引导世人对邪党认识、思考与厌恶，然后劝“三退”、讲真相。对于不认识的陌生人，你一开口直接就劝三退、讲法轮功这些在大陆很敏感的事情，他不了解你，有的受邪党的宣传欺骗，一般会避而不谈或有抵触心理，所以我采取这个方法和讲话顺序，实践效果很好。

我在劝“三退”时，不论认识不认识，如买东西、等车、有意问路时，先和他搭话。由于面对常人，大多数并不认识，所以先找个对方爱听的话题，就象吃饭前的开胃菜，先引起共鸣，他也骂邪党坏，搭上话下面就好开口了。如：“现在物价好贵，除了工资不涨，股票不涨，什么都涨。”很多人都会笑着认同：“嗯，是的。”接着我就说：“中国的东西比美国还贵，而且有毒食品太多，地沟油、瘦肉精、皮革胶囊、连给小孩吃的奶粉都掺三聚氰氨，太缺德了。那些贪官自己吃特

供食品，给老百姓吃有毒食品，太坏了，共产党太腐败。”对方一般都赞同。然后我就直入正题：“现在好多人都退出共产党了，太腐败了，无官不贪，我们全家都退了，我父母六十多岁都退了，退党、退团、连少先队都退，不能跟它们同流合污，现在上网化名都能退，方便的很。“给你也退掉吧”，他若点头同意，我就问他贵姓，然后起个化名，或直接为他起个吉祥的名字当化名退出。

最后我告诉他阿根廷法院都发了对江泽民和薄熙来的逮捕令，它犯了“反人类罪”，江泽民是利用八九年六四邓小平屠杀大学生而看风使舵上了台，现在迫害法轮功，贩卖法轮功学员的器官。我亲戚在国外看到，现在世界上一百多个国家都有法轮功，国外都讲法轮功好，教人向善、提高道德、锻炼身体，台湾、印度很多学校都可以教法轮功。“自焚”是江泽民集团找人演的，栽赃陷害法轮功，挑动群众仇恨。那几个根本就不是炼法轮功的，告诉他“自焚”疑点，法轮功是不准杀生和自杀的。邪党不让我们看国外包括港澳台的电视、报纸，就是怕我们

对弱者的同情、对苦难者的怜悯，一种美好的情感而已。与神的慈悲有天壤之别，不可同日而语。

什么是大法弟子的慈悲？师尊开示我们说：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”（《转法轮》）我悟到，我们要“修成无私无我，先他后我的正觉”，（《精进要旨》“佛性无漏”）“不为回报没有求”，（《洪吟三》“静心瞅一瞅”）救度众生，兑现誓约，万死不辞，无怨无悔，这就是我们大法弟子应有的慈悲。

慈悲等不来，求不来，装也装不出来。那是大法弟子在神的路上信师信法、顶风冒雨、一步一个脚印修出来的。我们修的是宇宙大法，真、善、忍同修，修出来的能量是纯正慈悲的，随着我们各种执著心的放弃，层次的不断提高，功力的不断增长，慈悲的能量会越来越强，“因为修善

可以修出大慈悲心”。（《转法轮》）

我常为自己修不出慈悲心而苦恼。劝而不退之际，深夜难眠之时，扪心自问：你的慈悲心到哪里去了？你看众生都苦了吗？面对危难中的世人，你为何总是麻木不仁而不是心急如焚？面对身边的有缘人，为何视而不见有口难开，错失救人良机而不愧疚？你为何把个人安危、名利得失看的那么重而把兑现誓约救度众生看的那么轻？你的名利心根本就没去，哪来的慈悲心！我有两个弟弟，从家门到学校门再到单位门，有令人羡慕的社会地位和经济收入，但受邪党的毒害很深。我给他们讲真相，不听；给真相资料，不看。一句话，拒绝。有一次给他《九评》看，吓的不行。为此还特地请来父母施压，老母泪眼汪汪做我的反工作，我又气又急，激烈争辩，不欢而散。过后反思，是自己做的不好。为何要气要急？那么多世人不能得救为何不急？那不是亲情在作怪吗？情是人的东西，解体邪恶能起作用吗？只有慈悲才能救得了人啊。

我身边有许多同修修的很好，他们慈悲心常在，无论身

处何处，环境就因之而改变，有缘人因之而得救。他们几乎讲一个退一个，甚至讲一个退一家，到一地，退一片。他们也曾被世人误解，也曾遭恶人举报，也曾遇恶警行恶，但由于他们“心生慈悲，面带祥和之意”，（《大圆满法》）强大的慈悲能量化解了一切，改变了一切，世人误解消除，恶人中止行恶，警察弃恶从善，从而使有缘人三退而得救。慈悲也能善解冤缘。我认识一位同修，夫妻离异三十多年，幼小的孩子由她一手抚育成材。慈悲化解了她心中的坚冰，舍弃了所有的恩恩怨怨，善心善意给前夫送真相，多次面对面的讲真相，心怀慈悲，锲而不舍。她曾真诚的对他说，现在想来，真的应该感谢你，感谢你成全了我，成全了我的修炼。师尊说：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》）真是千真万确的真理啊！

“慈悲能溶天地春，正念可救世中人”。（《洪吟二》“法正乾坤”）同修，让我们以洪大慈悲的胸怀，多救人，

快救人，圆容师尊所要的，兑现誓约返家园。

个人体悟，不足处请指正。

### 加强主意识 在一思一念中清除色欲之心

关于色欲之心，同修已有不少交流，值得我借鉴。对于色欲之心，可以说自己很烦，也想彻底修去它，可是为什么至今还常常被干扰呢？虽后悔但有时还是把握不住，有时怀疑自己到底能不能去掉色欲之心，有时比较坚定，有师在，有法在，我一定能彻底去除色欲之心。

从法理上讲，自己知道色欲之心不是真我，先天的我是纯净的，只是转生到人间被污染，旧势力又在我思想中进行了细致的安排。所以平时也注意在一思一念上抑制它，一旦出现马上想那不是我，灭！可有时就忘了，顺着一念想下去，等明白过来只是后悔。为什么会这样，我感觉自己主意识不强，不能用正念知道自己的思想行为，再就是对人的东西的留恋，当初断欲是怕被邪恶钻空子遭到迫害，并没有想从根子上尽早与之彻底决裂，

提前给我送来。但我却在这个问题上有一个很保守的心，就害怕同修送来多了发不出去，不好办。开始就只叫同修给准备了五、六百份。结果中秋节（九月三十日）那一天下午，不到一下午就全发出去了。结果造成了第二天（十月一）资料短缺，没有小册子发。还有，每天上午我们把资料装满兜包后，我都害怕发不出去那么多，就再留二、三十本在家里，结果每次出去都是不够发放的。最后两次我才改掉了这种想法和做法。

十月一日那天，因为缺少小册子做，我就到市里去发放了一百二十来个翻墙软件小光盘。都是用信封装好，在信封上印上有关小光盘的使用方法和说明，尤其要注明“国际软件，一流技术；放心使用，绝无病毒”的话。很多人还不懂这是什么东西，特别担心有病毒，印上这些说明，接到小光盘的人也就敢放心接受和放心使用了。

我体悟，正法修炼的时间真的很紧很紧了。大法弟子真的得快快抓紧救人了。最后，就以我在给师父《祝福中秋》时写的一首诗作为结语：

弟子得法十六载，

处处不离师操劳。  
正法修炼万古缘，  
一旦失去永难找。

最后关头更精進，  
三件大事要做好。  
修去懒惰和安逸，  
惜缘救人争分秒。

### 我身边很多世人也在帮着传播真相

我在大陆省会城市，我发现周围的世人装卫星锅的很少，但上网的很多，我在讲真相、劝“三退”时碰到很听的进真相的人，就把神韵或九评给他，如果他愿意就留下他的电话号码，出于安全，我不留给他我的电话姓名等信息，下次我把从网上下载的翻墙软件和新唐人电视台的一些有针对性的电视等给他复制到他家电脑上，反馈都很好。“新唐人电视台发出的能量很强，收看的电视机都会接收到强大的能量，解体着邪恶的因素。”

（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

他们看过后还给亲朋好友看，也在帮着传播神韵、九评以及翻墙软件，同时也在积极讲，其中也有人开始学功。这



在呼喊：“快来救我们吧，快来救我们主人啊。我们在这里等着啊。”有这些公路和摊晒的玉米做介体，这些世人的得救有望了。

现在另外空间的邪恶很少了，世人也都没有象过去的那种怕心了，对法轮功真相也不再象过去那样抵触和拒绝了。有些不明白的人也真想看一看法轮功到底怎么回事了。当农民从自家粮堆（摊）上捡到这些真相资料，都很高兴和欢喜，借休息的空当，都爱翻看这些送到家门口来的小册子。

每一次，我们都是从公路的右侧往前走，逐个逐个粮摊的发放小册子，晒粮的人还没注意呢，小册子早已摆在他的粮摊上了。等我们再从路的另一侧发放回来时，我看到晒粮的人早已捡起小册子在那里看开了。有一次，我俩从路的西侧往回走的时候，看到路东边的一位妇女手里提着一本小册子在朝着我俩笑，她可能看见是我俩刚才从那边走过放下的，我俩也朝她笑。再往前走，我又看到路那边的一个十一二岁的小学生，一手拿一块甜瓜，一手拿着俩本小册子，很淘气似的跑到一个小树荫下去看小册子去了。那情形好象

是他母亲要让他翻晒粮食，他却说，我没空，你翻吧，我要去看（小）书去了。

我骑车往回走时，还看见有一个农民手里拿着小册子，一幅非常高兴的样子，虽然还没打开看，却真象得了宝似的高兴，满脸的笑容在脸上挂着，沾沾自喜，嘿！让我捡到了。还有一位老大爷，坐在路旁非常聚精会神的在那里阅看小册子。每当这时，我都悟到是师父在鼓励我们这样做。

师父的鼓励和点化，给我们更大的信心和劲头。开始时我们是晚上出去做，后来发现晚上找路不方便，看不见哪些路上晒粮食。有时候就找不准该往哪里走。这其中还有一颗怕心存在着。我们就突破怕心，白天出去做。上午在家里把几百份小册子装好袋，做好准备和其它的事。中午发完十二点的正念后，就往外走。每次出去发放了一路真相资料，往回走的时候，脑子里就会涌现出师父《洪吟二》中的诗句来：“法理撒遍世间道 满载众生法船开”（《如来》）。

当然，这不能忘了感谢资料点的同修，她们放下自己手中的其它工作和其它事，为救人赶制明慧真相小册子，都是

而在思想上还有一丝保留。现在环境宽松了，色欲之心沉渣泛起，去的又不坚决，认为到最后再把它彻底修去，现在还想留一点人的乐趣，有时还自我原谅：食色这都是人的本能，那么好就去干净了，一点一点去吧。这种一手抓着佛不放一手抓着人不放的思想，邪恶能不钻空子，能不往脑子里打那些败物吗？能不放大加强色欲之心吗？邪恶不就是想利用色欲之心毁了自己吗？本来在当今这个糜烂透顶的社会中修炼已经很难了，可是自己还给色欲之心留有存活的空间，那不是给自己设置障碍吗？我知道是自己的私欲太重，只注意自己的感受，没想到自己的众生，忘了师父度我们多难，如此这样下去，那可是自毁呀，辜负师父的慈悲的苦度啊！

师父在《转法轮》中说：

“修炼的人把握不住自己就很难度化，就容易毁了自己。”看看自己现在的状态，都与色欲之心干扰有关，比如学法不入心，发正念迷糊，炼功心不静，身体改变状态差，易疲劳，衰老等等。如不下决心清除色欲之心的干扰，就容易毁了自己，毁了该救度的众生。

所以自己必须加强主意识，在一思一念中清除色欲之心，绝不保留，学好法，多学法，多发正念，清理自身空间场，只要色欲之心一露头，就马上灭它，不给其市场，不给其存活空间，纯净自己思想，真修实修，做好三件事，才能不辜负师父的慈悲苦度，才能救度自己世界里的众生。

## 【救度众生】

### 动了看《神韵》的一念 就受益

今天看到动态网刊登了神韵即将开始巡演的消息，我的心情和大家一样，既高兴又激动。

随着时间的推移，人们对神韵的演出越来越认识，越来越喜爱，神韵也越来越显出他的威力。下面举两个最近的事例吧。

年末已到，新年将至，神韵《二零一一年全球华人新年晚会》演出的光盘是否还合适发给民众呢？他们会接受吗？他们会否觉的二零一一年都快过了，还看二零一一年的新年演出？我心里有些把握不准。

在反复看了师父的《洪吟三》后，我感到神韵演唱的歌词都是师父写的，法的威力不

会随着时间的过去而减弱。我还感到，最近才看到二零一一年神韵演出光盘的人，在时间段上虽然晚了一点，但是也可以为他们以后看神韵打下一个基础，做一个铺垫，一年一年看下去不是很好吗？

我调整好自己，一如既往的向国内民众传递神韵演出光盘。最近我参加了几次大聚餐，这是我讲真相，传递神韵演出光盘的好机会。一次，一位女士扶着她丈夫进来，她丈夫脸色惨白，喘着粗气，上气不接下气，拄着拐棍，一拐一拐很艰难的走进餐厅，一进门就赶紧扶着最靠门口的椅子慢慢艰难的坐下。那位女士代他说：今天只是想和大家见见面，很久没见大家，见见大家就走了，不吃饭了。大家都走向前慰问他，挽留他，他说身体顶不住，还是要走。

我有意上前陪他们到餐厅外面的沙发上坐一下再走，利用这个短暂的机会，我和那位女士聊了几句，得知她丈夫患了脑血管意外，严重哮喘，身体状况很差，多次住院，还得知她本人很喜欢音乐，孩子们都是从事音乐工作。我说正好，我这里有神韵演出光盘。她很乐意接受了光盘，她丈夫

坐在另一张沙发上，可能没有听到我们说什么。这时来了好些人向她丈夫问长问短，她丈夫原来都说不出几句话，可是就在他妻子接受光盘后突然精神起来，和大家聊起来了，有说有笑，脸色变的红润、发亮，象正常人一样。他妻子在一旁看着都有点愣着了。走下楼时，他居然不用人扶，还可以单脚一步一级下楼梯，一边下楼梯还一边继续和朋友聊天。他妻子看在眼里，心里明白是怎么回事了，在和大家告别时，一再的感谢我。

前几天，我又参加了一次聚餐。餐前，在热闹的人群中，我看到一位女士戴着一副很大深色的墨镜，紧锁眉头。我过去问她，她说她患了“干眼病”，眼睛都睁不开，医学上也是疑难病，她摘下眼镜给我看，眼睛干干的，很吃力的只能挣开一点点，她说很难受，心情也很不好。我把神韵演出光盘送给她，她也很乐意的接受了。我让她多看多听，会明白很多东西，心情会好起来，眼睛也会清亮起来。她惊讶的说：“你一边说，我的眼睛就已经想流泪了。”我还告诉她常念：“法轮大法好！真善忍好！”九字吉言，她说她

会念。

席间，我远远看她，她已经把眼镜摘下和大家一起聊天了，她已经可以睁开眼了，还不时用纸巾抹眼，她笑了！席散后，她走过来一再感谢我，一直走到大门外还一再感谢我。

他们都还没有看神韵的演出光盘，只是动了一念——想看，同时接受了光盘，神韵的威力就已经立即在他们身上显现！

朋友啊，看了神韵的演出还不只是得到这一点，还会得到更多更多，时间和事实都会验证。

历史即将翻过去一页，新的一年即将开始，神韵新的演出也将开始了，大家都来看神韵吧，这是千载难逢的机会！

## “十·一长假”变成救人“黄金周”

今年的“十·一长假”加上一天中秋节，共有八天的时间。正逢是农村秋收大忙季节，我和妻子（同修）利用这几天时间，到附近的农村去大面积发放大法真相资料，共发放《天赐洪福》《祝您平安》等明慧真相小册子有四千多

册，二千多包（每包两本）；发放《风雨天地行》和《未来人的神话故事》等真相光盘二、三百份，还有翻墙软件小光盘一百多个，真的把常人誉为（旅游、赚钱）的“十一黄金周”变成了大法弟子走出去救人的“黄金周”。这八天一天没落，每天都出去做，感觉到从未有过的充实和心慰。

（当然平时也做，都是晚上在城里做，没有做的这么多。）

麦收和秋收这两个农村收获季节，也是大法弟子去向农村发放大法真相资料的最佳时刻。现在乡村的水泥公路修的很多，到处都是。尤其每个乡镇的工业园，水泥公路纵横交错，给农民打晒粮食提供了很好的场所和方便。我用摩托车带着妻子，每条公路上都去撒放用自封袋装好了的真相小册子。每个自封袋里面装两份不同内容的小册子，封好口，直接撒放在农民摊晒的玉米堆（摊）上。就象直接送到他手里一样的好。我和妻子，看到公路两边摊晒的玉米，一家连一家，一片接一片，黄澄澄的，真是“黄金”周呀。心里有说不出的高兴和急切。就觉的这都是世人和众生向我们伸出的求救的手啊。就感觉它们