

# 晨 炼

1 =  $\overset{b}{B}$   $\frac{2}{4}$

莲朋 词

大光 曲

$\underline{\underline{5\cdot}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{6}} \mid \underline{\underline{1}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \mid \underline{\underline{3\cdot}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{3}} \underline{\underline{2}} \mid \underline{\underline{3}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{2}} \mid$

老 张 原 来 一 身 病， 上 班 下 班 忙 不 停。  
一 日 三 餐 药 五 把， 外 加 汤 药 还 不 灵。

$\underline{\underline{6\cdot}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{1}} \mid \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{6}} \mid \underline{\underline{5\cdot}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{3}} \mid \underline{\underline{2}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{1}} \mid$

别 人 办 公 又 生 产， 老 张 吃 药 看 医 生。  
人 问 老 张 哪 不 好， 答 曰 除 了 妇 科 病。

$\underline{\underline{5\cdot}} \underline{\underline{3}} \mid 5 \underline{\underline{3}} \underline{\underline{2}} \mid 3 \overset{3}{-} \mid \underline{\underline{3}} \underline{\underline{2}} \quad 3 \text{) :||:}$

唉！

嘿！

$\underline{\underline{2\cdot}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{3}} \mid \underline{\underline{1}} \underline{\underline{3}} \underline{\underline{2}} \mid \underline{\underline{5\cdot}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{3}} \mid \underline{\underline{7}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \mid$

心 里 烦 闷 上 公 园， 忽 闻 仙 乐 飘 耳 边。  
冬 去 春 来 三 五 载， 老 张 晨 炼 不 间 歇。

$\underline{\underline{1\cdot}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{2}} \mid \underline{\underline{3}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{6}} \mid \underline{\underline{3\cdot}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{6}} \underline{\underline{5}} \mid \underline{\underline{5}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{3}} \mid$

有 一 众 炼 法 轮 功， 老 张 心 中 霞 光 闪！  
药 罐 炼 成 赛 金 刚， 好 人 堆 里 好 自 在！

× (  $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{3}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{3}}$  )  $\mid 6\cdot \underline{\underline{3}} \mid 5\cdot \underline{\underline{3}} \mid \underline{\underline{6\cdot}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{3}} \underline{\underline{5}} \mid$

哇！ 咿 呀 嗨！ 老 张 心 中  
哈 哈！ 咿 呀 嗨！ 好 人 堆 里

$\underline{\underline{5}} \underline{\underline{2}} \mid 1 - :|| \underline{\underline{3}} \underline{\underline{6}} \mid \underline{\underline{5}} - \mid 5 - ||$

霞 光 闪！ 真 自 在！  
真 自 在，

(词载于见网二零零二年四月二十四日。“原来有人在打坐”改为“有一众炼法轮功”，加了衬词“咿呀嗨”。)