

一起走，她很感谢师父救了她的命。

单位有一个科长负责和社区联系工作，我曾给他讲过大法真相，但他不听不信。有一次他带着社区人员一起绑架了我。当我从洗脑班回来后没几天，他就被车撞了，当时就撞断了三根肋骨，他的家人找到交警处理此事，交警来看了现场后就说：我们只负责马路上的事故，医院内发生的事故不归我们管。后来又调录像查看，结果出事的路段正好没安装摄像头，医院的人都知道他这是迫害法轮功遭恶报了。

正见周刊



9月9日，35国的部分法轮大法学员聚集波兰华沙，展开了一场声势浩大的游行。这是睽违三年后，欧洲大法弟子在法会前的重大游行，也是15年来欧洲东部迄今为止最大规模的讲真相活动之一。

第 1047 期

2022年9月13日

目录

正见新闻

全世界大法弟子恭祝师尊中秋快乐!	/3
2022 欧洲法会华沙召开 师尊发贺词	/3
欧洲法轮功学员华沙炼功 传递祥和美好	/4
欧洲法轮功学员华沙二度大游行 民众感受到善	/4
纽约州博览会 法轮功展位受欢迎	/5
越南海防省法轮功学员举办“庆中秋艺术表演”活动	/5
壬寅中秋聚纽约 各界名流庆 4 亿中国人三退	/6

神奇经历

讲真相时发生的神奇故事	/6
-------------	----

讲清真相

“你就是真相”	/10
年轻一代在觉醒 讲真相中多救度	/13

修炼体悟

看神韵作品《佛性与魔性》抵制诱惑战胜魔性	/15
背《洪吟六》 运用传统文化劝“三退”	/18
背诵《洪吟（六）》的一点感悟	/20
无条件向内找	/22
浮出水面	/30
修好自己多救人	/34

还要求大家每次学法时，背一首《洪吟六》中的诗词，开始我背的很慢，后来越背越快，而且感觉身上的党文化、无神论、进化论等共产邪灵的毒素在逐渐被清除，以前总是感到心烦、易怒、看不惯别人，背《洪吟六》后这些负面情绪也没有了，心中总是充满了喜悦，讲真相救人也更加耐心、积极了，怕心减少了很多。集体学法是师父留下的学法形式，我珍惜每一次学法时间，有时走过去要花一个小时，无论寒冬酷暑我从不缺席，珍惜与小组同修的圣缘，大家在一起比学比修，共同精进，互相守望，做好师父交给的三件事。

二、讲真相救众生

上班时我就利用工作之便给世人讲真相，因炼功被邪党迫害，将我从护士岗位调离，调到后勤管水电。很多年轻人是上班族，只能下班后或周末，才有时间来我这交水电费，我就利用周末或下班后为他们服务，恰好这个时间我的办公室没人，我正好给他们讲真相劝三退，既方便了他人又讲了大法真相，那段时间救了很多年轻人，只是我从此没有周末了。一天到晚在办公室办公，那段时间我看到另外空间有人夸我做的好，有时梦里也有人指着我说：你真是个好人的。

修炼后我工作兢兢业业、不挑不捡，领导叫我干什么我就干什么，有时我们处长深有感触说：你还真是个不错的人啊。有时去其他办公室办事我也讲真相，我有一个要好的同事做会计工作，有时护士长等人来开支票、领物品，我就抓紧时间劝三退，这个会计也在一旁帮我讲：快点退吧。

后来她告诉我，有一天过马路时，一辆摩托车把她给撞飞了，在飞起来的那一刻，她想这回完蛋了，心里很绝望，这时突然她感到一只大手把她给托住了，然后把她轻轻放在地上，她明白是大法师父救了她，因为她帮我讲真相得了福报。撞车前她曾做了一个梦，梦见同村一个死去的人来叫她

床上，心里开始隐隐的兴奋。那是副元神的高兴。我有时能够感知到副元神的大体的想法，他（们）提前看到好事的时候会兴奋，我感知到她（们）的兴奋，就会知道就要去做的事是一件好事。然后我发现身体有的无数的细胞以光速向宇宙空间发射出去，每一个细胞的能量之巨大就像一个原子弹，或者说一个细胞就是一个蕴涵了一切的世界，那样极速的发射，我的震撼无以言说。游行的威力的巨大，也是难以用语言形容。

去年是我修炼的一个关键的节点，旧势力对我已经失控，虽然还是抓住一切机会给我制造麻烦，但我知道，我现在已经走回师父安排的路。旧势力制造的麻烦不过是绊脚石。还有更多的体会不知怎样付诸文字，只能说现在在修炼的路上越来越有信心。

感谢师父给我兑现誓约的能力和机会。

修好自己多救人

湖北大法弟子 清纯

一、背法受益无穷

一九九七年的一天，我在校园散步时看见一群人在打坐炼功，就走过去看，这时过来一位辅导员就问我：想炼法轮功吗？我回答说想炼，她就开始教我炼功，临走时还给我一本《转法轮》，叫我三天后还给她。回家后我就开始看《转法轮》，结果一看书就打瞌睡，看了一个月才看完一遍《转法轮》，修炼后才知道是师父在给我调整大脑。

前几年看到明慧网上很多同修背法的文章，我也开始背法了，到现在已经背了九遍《转法轮》了，越背越想背，背法时从内心感到真正生命的开始，去年我参加了离家较远的一个学法小组，小组除了要求每人在家里背《转法轮》外，

正见新闻

全世界大法弟子恭祝师尊中秋快乐！



一年一度的中秋佳节到来之际，全世界大法弟子在这个传统节日里向师尊问好！弟子与众生都无限感恩师父的慈悲救度，恭祝慈悲伟大的师尊中秋快乐！

感恩师尊替弟子无限的承受和对弟子的殷殷叮咛和期盼，唯有谨遵师尊教诲，跟上正法进程，修好自己多救人！

2022 欧洲法会华沙召开 师尊发贺词



因疫情睽违三年后，9月11日来自35个国家上千名法轮功学员，在波兰华沙国际会展中心举行了2022年欧洲法轮大法修炼心得交流会。师尊给大会发来贺词。

师尊在贺词中叮嘱弟子们，在修炼中提高自己，才能做好该做的事情。

当天会场祥和、神圣而又庄严。近20名欧洲学员在法会上分享了他们的修炼心得，包括如何在生活和工作中按照“真、善、忍”原则指导修炼、提高心性做好人、遇事向内找自己等体会，以及如何向中国及国际社会讲真相的过程。

欧洲法轮功学员华沙炼功 传递祥和美好



从9月8日到11日，来自欧洲多国部分法轮功学员逾千人在波兰首都华沙举行系列活动，通过游行、集体炼功、集会、心得交流会等活动向世人展示法轮大法的美好。

9月10日清晨，法轮大法学员在华沙的城市公园 The Saxon Garden 进行集体炼功，随着祥和的音乐，学员们展示着法轮大法功法的殊胜和庄严，宛如给喧嚣的都市带来一股清流。

欧洲法轮功学员华沙二度大游行 民众感受到善



9月10日（周六）中午，来自35个国家的部分法轮功学员再次在波兰首都华沙市中心举行大游行，很多民众感到惊喜，并感受到了游行活动所散发的慈善力量。

欧洲天国乐团洪亮的乐声响起，率先从华沙五街口广场（Plac Pięciu Rogów）出发，穿越繁华的市中心，上千人的游行队伍，阵容庄严祥和，各国法轮功学员以不同的方式，向路人传递真诚的微笑，传递“法轮大法好”，“世界需要真、善、忍”，要求中共“停止迫害”等信息。

活。

三、源头活水

一次打坐中我看到一股清可见底的河水静静流淌，河水的上方还有一条湍急的河流，水流浑浊，水势凶猛，但是被什么东西挡住汇入不到下面的河水中来。我慢慢悟到那条清澈的河水是我现在的收入，浑浊的河水是需要我再精進，河水澄清之后，我才能够拿到的钱财。1999年以后经济上的困窘是旧势力强加给我们的，但是我们自己做不了什么，只有精進，师父才能帮助我们破除。

四、“身神合一”

抱轮一小时以后，身体的变化层出不穷。周末有时间的时候我会抱轮两小时，有一天我发现被旧势力的大山压扁了的身体在另外空间开始复活，另外空间的身体一层层的立起来回到我的肉身上来，这是我第一次体会到“身神合一”。

一天我要去机场的租车公司还车，机场的路复杂，我一个人不敢开。而关系近的两个朋友都在外地休假。我可以晚几天还，但是我觉得不应该这么做，于是按照预定计划去还车。开车去机场，这对一个新手司机真是一个挑战。想到平时开错路的害怕，越想越紧张。但是转念问自己，为什么会平时会开错路，这次也一定会开错呢？这是人的观念。观念一转马上我觉得轻松了，在准备去的时候还是有点紧张，但是师父两次鼓励我可以的，果然按时到达了地点。

就在这天晚上，我发现很多怕心去掉了，另外空间的身体又开始层层复活，被压的跟纸一样薄的身体一层跟着一层的直立起来回到我的身体。

五、游行的威力

7月4日，华盛顿 DC 美国独立日游行的前一晚，我躺在

会划破。这是旧势力在我十几岁的时候就下在我脑袋里的东西。那时我知道有不好的东西进入我的大脑，医生是解决不了的。修炼以后我知道那是旧势力做的手脚。在抱轮一小时以后，师父在我的空间场极大的破除了旧势力的安排。我知道被破除了大约 70%。这座山裂开后，我看到自己从裂开的山底飘出来，升上了一层天。小时候看《西游记》，一直同情被压在山下 500 年的猴子，原来，自己也是戏中人，被压了三十九年。这座石头山裂开后，我觉得自己被释放了，大脑是自己的了，大脑的主权也拿回来了。

从身体的主权到大脑的主权一步步拿回来，“真我”越来越清晰。

父亲去世后对他的思念一直痛彻肺腑，真的痛到心口轻轻一碰就觉得疼。师父不断打开我的心结。一次在抱轮中，我看到父亲和祖父在一起，都在一个很美好的地方看着我呢！我对父亲的牵挂彻底放下了。师父知道祖父也是我一直惦记的人。

脑袋里的坚硬无比的石头山被师父裂开后，回头看以前的路，每一方面都被旧势力压的死死的，人被困在山底，被一层看不见而又厚实的罩子罩住，跟外面正常的世界隔开，什么都做不成。之前找工作，简历像雪花一样发出去，像雪花一样落地，悄无声息的融化，了无痕迹。自从人浮出旧势力的水面后，旧势力就无法控制了。去年六月我打电话给律师咨询别的事，结果对方说，我们需要人，你来试试吧。过了几个月，我也是电话联系别的事，顺便聊到我现在的工作，说我做了几年的兼职，几年前就想转全职一直没转成。结果对方在电话里说，我可以帮助你转，我拿着电话呆住了。旧势力的安排破除后，几乎不需要我找工作，工作就会自己找我。经济方面随之好转，收入垂直上升。从 1999 年开始的二十多年的奔波流离的生活结束了，开始进入正常生

纽约州博览会 法轮功展位受欢迎



为期 13 天的 2022 纽约州博览会 9 月 5 日在纽约州雪城落下帷幕，共有 87 万多人参加了此次盛会。该博览会是纽约州历史最悠久、规模最大的博览会之一。法轮大法学员在该博览会上首次设立了展位，受到参观者的欢迎，不少参观者接过法轮大法好的小莲花，有的当场学起功来。

法轮大法的展位布置得非常漂亮，印着“法轮大法好”的横幅以及西人在大海边打坐的巨幅展板尤其吸睛，展位上摆满五颜六色的小莲花。展位协调人吴小燕表示，法轮功是佛法，是修炼，“法轮大法好”这几个字是带有强大能量的，经过展位的游客好像感受到了这种正法修炼所带来的正能量，停下脚步，上前了解。他们很多人是第一次了解法轮功，被这种源自古老文化的修炼方法所吸引，表现出兴奋和兴趣。

越南海防省法轮功学员举办“庆中秋艺术表演”活动



中秋节来临之际，越南海防省法轮功学员于九月四日在海防 MacGia 花园举办中秋节艺术表演等活动，提前恭祝师尊中秋节快乐！

这是每年都会举行的一年一度的庆祝盛会，向法轮大法的创始人致敬，送上中秋快乐！并配合当地大法弟子的洪法活动，让法轮大法的美好更贴近当地人。

壬寅中秋聚纽约 各界名流庆 4 亿中国人三退



9 月 5 日，在壬寅年八月十五即将来临之际，全球退党服务中心举行了一场隆重的中秋晚宴，邀请各界名流共同庆祝 4 亿中华儿女退出中国共产党所有附属组织（简称“三退”）。

来自纽约的跨国机构“名流国际”成员、亿万富豪、联合国代表、两党民代表、媒体界代表、影视界明星、企业界人士及全球退党义工近 500 人参加了聚会，凸显美国社会各派无论在其它观点上如何有分歧，但是在反共这个问题上却保持高度一致的立场。

与会者在发言中对这 4 亿中华勇士退出中共邪恶组织表示钦佩和感谢，称他们为“中国人的希望”，感佩他们“唤醒了世界”，带领中国人迎接没有共产党的新中国。

晚宴期间，大家还欣赏了退党服务中心精心准备的丰富多彩的文艺节目。

神奇经历

讲真相时发生的神奇故事

辽宁大法弟子

二零二二年六月份疫情期间，小区刚刚解封，有几位同修来我家学法，快到吃饭的时候，我说院子门前有棵香椿树，我去摘点香椿芽回来吃，因为香椿树长得高我的站在凳子上钩到香椿树枝，弯得很大才能摘到香椿芽，正在我聚精会神的摘着香椿嫩芽时，忽然听到香椿树说：“我疼”，我

界。

因为二十几岁时病过一场，吃了许多激素类的药。在另外空间，激素类的药是很不好的，摧残式的治疗。表面上看是治好了病，但是感觉身体被另外空间不好的东西控制了。这层魔障消失之后，我发现身体的主权拿回来了，身体是自己的了，吃激素之后脸上罩的一层黑气也消失了。

二、石头山裂

因为长期的懈怠，去年我的关节出了问题，只能单盘，走路都一跳一跳的，这样半年多的时间。一次打坐前我看着高高翘起的腿，不由得在心里叹气。就在这次打坐时师父把一句话打到我的脑袋里“抱轮一小时”。我觉得这太不可思议了，我抱轮半小时，头顶抱轮都很吃力呢！但是师父说了，那就去做吧。结果第一次抱轮一小时，居然坚持下来了，腿当时就能正常走路了。现在已经恢复了双盘。

但是在之后的几次一小时抱轮中，头前抱轮我觉得累就想提前放下胳膊，脑袋里不停的想“提前放下来吧”，马上觉得“不能放”。脑袋里不停的想“提前放”，“不能放”……就这样两种思想不停的对话时，一个纸一样薄的圆形的东西“唰”的一声飞速的从我的左胳膊上穿过去，带走一个黑色的东西。“提前放下来”的想法瞬间消失了。在以后的抱轮中，连这种想法都不会再有。原来很多不合法的想法都不是我们自己的，但是我们自己却分不清楚，还以为那是自己的。自那次之后抱轮一小时变得非常轻松，甚至很期待抱轮之后的宁静心态。

自从抱轮一小时以来，我的身体日新月异。有一天，在抱轮中我看到一座石头山裂开了，这座山是一层一层的不同颜色的花岗岩组成的山，无与伦比的坚硬。但是，还是被师父裂开了，从山顶裂开，裂开处都是尖锐的棱角，手一碰就

完成使命，等修炼结束了，它就啥用都没有了。所以说，一定要清醒，放下一切对人世间名利情的执著，不被它牵绊，这样才能从人世间这个环境中修出来。

师父说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我理解，一切都是自己的心促成的，如果我们能够把自己的心性问题的解决了，其它的问题就会迎刃而解，所以说，如何摆正自己的这颗心，就是最关键的问题。

向内找！无条件向内找！不断的去掉人心，不断的提高层次，把自己修的越来越纯正，越来越无私，越来越善良，越来越慈悲，修出无私无我先他后我的正觉！

以上为现阶段的一点浅悟，不当之处，请慈悲指正。

浮出水面

翡翠

以下是我这几年的修炼心得，也是向师父汇报我这几年的修炼情况。

一、拿回主权

自从父母在前几年相继去世，骨肉分离至死无法相见的痛，让我长时期消沉，不能学法炼功发正念，看什么都不顺眼。直到去年 2021 年，有一天我意识到，旧势力下的一层灰白的厚厚的魔障在挡着我，让我往下滑。我想恢复正常的炼功，但是觉得没精神。2021 年 6 月的一天早上，我匆匆炼了动功，之后连着几天我都觉得身体和往常不一样，然后我发现，那层魔障消失了。我就像一个溺水很久的人，终于浮出水面，可以正常呼吸了。那种不呛水的感觉像是换了个世

不加思索的回了一句“好，我轻点”。回过神来，我说，你跟我说话了。我很惊喜，就说：“你跟我一起同化真善忍宇宙大法到新宇宙中去吧，选择美好的未来吧”。香椿树说：“好啊，好啊”。从那以后没过三四天香椿树就会喊我，又长出新芽了，过来摘吧。一直到过了季节，我跟香椿树说过季节了，明年再摘香椿芽吧，从那以后香椿树就再没喊我。

有了这个经验，我马上给旁边的金银花树，李子树，软枣树，月季花等等都给讲了真相，同化大法。就在我转身回院子里要关院门的时候，听到另一棵香椿树说：“还有我呢。”（我家门前共有两棵香椿树）我一看还真把它给忘记了，马上又开门去跟另一棵香椿树讲真相，同化大法。院子里站着三位同修，看到我来回的进门又出去又回来，问我干什么呢？我就把刚刚发生的事情跟同修说了。三位同修听了也很高兴，说那你赶紧直接把院子里的两盆花也一起给讲真相吧！

我赶忙走到发财树跟前跟它说：发财树你跟我一起来同化“真善忍”宇宙大法吧，话音刚落，发财树说我已经同化完了，我一想对啊，去年冬天的时候跟它说过了，是我忘记了。于是我又来到长寿花花盆跟前，对长寿花说，你跟我一起同化“真善忍”宇宙大法到新宇宙中去，选择美好的未来吧，你要是同意就点点头我看看（长寿花是六个花枝，有五个花枝未动，其中有一个花枝很明显的摆动着）。我跟三个同修一起笑着说：‘好了，我们知道了’。万物皆有灵，一切动植物都焦急的等着我们大法弟子去救度，时间不等人，我不能再有懒惰心、安逸心了，我知道我该怎么做了。师父说：“你的存在就是在起着救度众生的作用。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

中午吃完午饭，我去物流取货，开车走到一个红绿灯的时候，脑子里想事情就没有变道，直接开车过去了，没办法

只能从小路绕过去，在小路开车的时候，我看到对面有一辆出租车驶过来，我就停下车让道，等出租车驶过去我再开车走。就在这时候，突然从天空飞来一只鸽子，落在跟我车子有一米半左右距离的地方停着不动。我很着急，眼看着出租车还有两米的距离就开过来了，鸽子还是一动不动的也不躲。就这样出租车在鸽子的身上碾压过去，我赶忙开车到鸽子死的地方跟它说：鸽子你跟我一起同化真善忍宇宙大法，到新宇宙去吧，选择美好的未来吧，话音刚落，我身体的一层细胞从上到下颤动像过了电一样。头脑中传来声音说，历史上就这么安排的，到今天这个时间让你来救度我，我是你世界里的众生。我流下了感动的眼泪，想起师尊说的：“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我们就按照师父说的去做就可以了。师父说：“其实，如果你们念很正，走在街上、生活在你的城市里，周围一切的环境都会被清理。你的存在就是在起着救度众生的作用。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

有一天早上，我突然坏肚子，坐在卫生间出不来，我丈夫喊我一起出去吃早餐（要去的早餐店离我家得开车十多分钟距离），我就有点着急。忽然想到用意念跟肠子沟通，于是就跟肠子说：“肠子我是你的主，你得听我调遣，现在不要再排便了，我要出去吃早餐。”，说完我就跟丈夫一起开车走了。等吃完早餐在回家的路上，肠子跟我说：‘我什么时候排便’。我一听觉得很好玩，太有意思了，太神奇了。我发出指令告诉是不是不要排便了，没有告诉肠子什么时候再排，肠子来问我。我想了一下，跟肠子说（不好的物质排掉后，就等着排香蕉便的时候再排吧，排香蕉便的时候是正常排便状态）。从那以后肠子接到指令后，过两三天到现在就一直正常排便了。

师父说：“那么人的大脑起什么作用呢？要叫我讲，人

师父说：“你们的生命就是为了这个而来的！（众弟子热烈鼓掌）别无选择，真的别无选择！这是大法弟子。常人哪，他可以六道轮回、各界转生；你们不能了，你们就是大法这件事情。所以哪，不做好，那留给自己的那就是悔恨。特别是那些老大法弟子，不要懈怠。你从那么艰难的岁月中走过来、走到今天，多不容易！你不知道珍惜吗？我都珍惜你！神都珍惜你！（众弟子热烈鼓掌）所以自己更应该珍惜自己。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿 DC 讲法〉）

人世间这个环境，就是给人修炼用的，这里的一切都可能使你执著，你能够摆脱人世间的各种诱惑，从执著中走出来，才能成神。实质上，整个人生过程既相当于一场戏，又相当于一场梦。说人生是一场戏，是因为人生有命，整个人生过程都是被神安排好的，就是剧本已经有了，神是导演，你是演员，你就按照剧本的安排在走人生过程；说人生是一场梦，是因为人世间这个环境对于主元神来讲，就相当于是一个梦境，当你主元神投胎进入人体以后，就相当于进入梦境之中了，整个人生过程中的经历，都相当于梦中的经历，就象你睡觉做梦一样，在梦中感觉也挺真实，可是梦醒以后，发现是一场梦，梦中发生的一切得失与醒后的自己没有任何关系，虽然梦中的感觉跟真的一样，可现在呢，一场空，啥也没有了。

当你肉身死亡时，主元神从肉身出来以后，你就脱离了人世间这个梦境，相当于是梦醒时分，这时你会发现，你在人世间发生的一切事情，就跟在梦中发生过的一样，你在人世间无论拥有了什么，你都带不走，这些东西都得留在人世间这个梦境当中。如此戏梦人生，当你看透它以后，你就会发现，当梦醒时分，站在你主元神的角度上来看，人世间的一切跟你已经没有任何关系，根本没有必要看重它、执著它。对于人世间的一切，我们就是暂时利用它，修炼自己，

师父说：“我就想：大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）如果修不好自己，一切都无从谈起，得真正做到实实在在的修好自己，才会有能力去助师正法救度众生。

因为善恶必报，无论你是行善，还是做恶，大法都会安排报应回报给你，这就导致你无论做什么，都等于是给你自己做的，说是在助师生法，实质也是在成就自己；说是在救度众生，实质也是在丰满自己的世界；说是在善良为他，实质最终也是在为我。就是说，无论到什么时候，师父和大法都会对得起你，问题是你自己能不能对得起自己？那些不精進的同修，不积极努力助师正法救度众生的同修，被人心左右着找不着真正的自己，稀里糊涂的浪费着自己的修炼机缘，你这样做，不就是在自毁前程吗？等修炼结束那天，人家精進的都修成圆满飞升了，自己因为不精進留在地上了，万古机缘彻底毁掉了，那时你怎么面对？

老百姓常说：这人世间卖啥药的都有，就是没有卖后悔药的。不精進的将来等待他的肯定是悔恨，但是后悔来不及呀！好在修炼还没有结束，还有从新做好的机会，那就向内好好找一找自己，是什么人心在阻挡、拖拽你，使你不精進？你好好想想，你在助师正法救度众生中所做的这一切付出，就等于是为你自己在付出，你连为自己付出都不用真心，不使全力，对自己的生命和未来都不负责任，你这不是头脑有问题吗？想必是你被人心给搞糊涂了，连对自己好坏都分不清了。真的应该“醒醒”（《醒醒》）了，应该好好向内找一找，是什么人心在控制你，你究竟为谁而存在？是为后天形成的自我而存在？还是为真正的自己主元神而存在？究竟是什么人心在阻挡你、拖拽你不精進？然后彻底清除这些人心，找回真正的自己，真正为自己的生命和未来负起责任来，勇猛精進，这样做才能真正对得起自己。

的大脑在我们这个物质空间形式当中，它只是一个加工厂。真正的信息是元神发出的，但是他发出的不是语言，他发出的是一种宇宙的信息，代表着某种意思。我们大脑接受到这种指令之后，把它加工成我们现在的语言，这种表达形式。我们通过手势、眼神、整个动作把它表达出来，大脑就起了这样的作用。真正的指令、真正的思维是人的元神发出的。”（《转法轮》）

师父说：“他只知道他想要做什么事情一想就好使。其实就是他的意念在活动着，功能接受大脑意念控制，在意念指挥下具体做事，而他的意念本身并不能够做任何事。一个炼功人具体做什么事情的时候，是他的功能在起作用。”（《转法轮》）

因为工作需要，我跟丈夫换车开，刚换车开的时候，开的不顺手有心理排斥。车呢，也跟我有感应，知道我不喜欢它，总是跟我别着个劲。倒车或漂车的时候，经常碰掉漆或刮蹭到哪里，吱吱扭扭的开的总是感觉不舒服。有一天我突然悟到，是我的一颗不好的排斥心促成的。于是我就跟车讲真相，让它同化真善忍宇宙大法，选择美好的未来，还告诉车你以后就是我的法器了，一起跟我主动同化宇宙大法，让我们一起多救度众生。从那次跟车讲完真相后。再开车，马上就有一种亲切感，尤其开车出去讲真相、跟同修一起配合做事或拉大法资料的时候，明显感觉到人车合一，开的特别轻快顺心顺手。原本我觉得过不去的路面、路面不好不敢开的道路，都很顺利通过。记得有一次去外地跟同修配合做事回来很晚天完全黑了，路上大都是运输货车，那种很长很高的大货车，灯光晃得眼睛几乎看不清护栏，也有修路不好走的地方看不太清，因为这也是我第一次开车走夜路，心里有点慌，就在心里发正念，求师父加持弟子一切顺利回家。也跟车说，这也是你发挥神车技能的时候了。在路上遇见我前

面的轿车（我已经用意念给讲真相同化大法了），跟大货车刮碰在一起没出什么事，避免了车祸化解了。这时车也发挥神技能，那时路面非常不好，但是我们没有颠簸的感觉很是神奇，一直安全到家。到家后我跟车亲切说：“你真棒，让我们一起多救度众生，圆容师父所要的，助师正法，救度更多的众生跟师父回家吧。”

以上是近两个月内发生的事，因文化有限，只是把事情记述下来，有不足之处请同修慈悲指正！感恩师父一路呵护！

讲清真相

“你就是真相”

大陆大法弟子

讲讲近期的三件事。

一、邻居大姐跟我学法轮功了。

我们刚搬到一个新的小区时间不长，也许是哪一世的因缘吧，我的小孙女儿就和邻居大姐的小孙女儿，形影不离了。刚好邻居大姐长我一岁，我们也就成了好朋友，无话不谈了。她们家的大小事都和我唠叨，讲真相自然水到渠成了，大姐痛快的退出了恶党的团队组织。我又送给她一个真相播放器，32GB 的 TF 卡里面的内容应有尽有。大姐喜欢的不得了，天天真相播放器不离手，她说做饭时都听啊。

大姐说她一身病，高血压、头晕、胳膊疼、手疼、腰疼、腿疼、脚疼，哪都疼。她说有一次，她跌倒在马路边的下水沟里，怎么也起不来了，连着过去两个骑电动车的小伙子，也没问一下，人家就走了。第三个小伙子路过她时，才停下电动车，把她扶了起来。她好感动，连声谢谢。为了身体好一些，她天天走路，每天坚持走六、七里的路，还跟人家学广场舞，还没挡着输液。大姐看我身体好，走路一身

私心时，就立即清除它，遇事时做到首先为别人着想，使自己修的越来越善良，越来越慈悲。

师父说：“真正的慈悲是没有任何私心在里头，对谁、对众生都是用正念看问题，都是慈爱的。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）“他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”。“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）

当你心里没有私心，完全为别人着想的时候，你修炼出的慈悲就完全展现出来了，在你身体周围就会形成一个慈悲正念之场，这个场，就能够解体场中一切不好的因素，如果世人走进你周围这个场，就能够把他思想中不好的思想都解体掉，如果有邪恶在操控他，也能够把邪恶解体掉。那么大家想想，当你真正修出这个慈悲正念之场以后，你在人世间一走一过当中就在同化众生，就在起着救度世人的作用。当你讲真相时，你往他跟前一站，就把他不好思想都给解体了，他就会认同正的、善的，你让他三退，他马上就同意退出。

这时旧势力都动不了你了，那个警察一到你身边就被同化了，他已经只有被救度的份儿，没有他行恶的份了。所以说，有的同修说那个警察怎么怎么邪恶，如何如何迫害自己，那是你没有修好自己促成的呀，你没有修出慈悲正念之场，不能够同化众生，旧势力才有机会操控他迫害你，同时也是迫害了他。想想这些警察，他们也是为法而来的生命啊，他真正的自己主元神在急切的盼望大法弟子救度他，可你没有修好自己，不但没有救度他，还连累了他对大法犯罪，把他给毁了。

迫害，其实害怕的并不是你自己主元神，而是后天形成的那个自我在怕，是它怕被迫害。当你想去做证实法的事情时，自我害怕被迫害，就往你大脑上反映怕的念头阻挡你，使你不出来。那怎么办呢？就象你要去做某件事情，有一个人拦着你，不让你去，而且它还挺强大，这样就把你给拦住了。所以说，你要想不被阻拦，就得把它清除掉，没有它阻拦了，你就能够去做自己想做的事情。所以说，当怕心一出来你就清除它。怕心也是分层存在的，所以要不断的清除，这样怕心会越来越弱，当你修到了一定层次时，它就挡不住你了。

再有在实际遇事时，你就尽量做到坚定自己主元神，就是做到依法而行。具体做法就是从现在开始做到彻底放下自我，不再考虑自己了，完全为别人着想。怕是维护自我不受伤害的私心，怕心的根是自我，你放下了自我，同时也就把怕心给放下了，这样你就能够做到无私无我，完全为他。具体对应到被迫害当中，你就坚定做到：横下一条心，从现在开始，彻底放下自我，不再考虑自己的进退得失，一门心思完全为世人得救着想，发正念清除迫害世人的邪恶，讲真相救度世人。如果你真能做到这样，就是从现在开始做到一善到底，你就已经完全在法上了，那旧势力就不敢再动你了，这个舞台上你就是主角了，正一切不正的，邪恶会被清除，世人会被救度。

在实际修炼过关当中，能否走过去，确实与自己修炼的层次有直接关系，层次是通过向内找修上来的。你向内找时，每去掉一颗人心、或者去掉一层人心，就能够提高层次。你不断的向内找，就是在不断的提高自己的层次，层次越高，人心越少、越弱，正念越强，能力越大，过关越容易，做证实法的事情能力越强。所以说，一定要随时随地向内找，这样提高层次最快。再有一定要修善，当发现自己有

轻，非常羡慕。我说：“我天天炼功啊。”于是，就给她讲了炼法轮功健身奇效的例子。她说：“你教教我，我也学学行吧？”“行啊！”大姐真有缘份，我心里好激动。我就势给她演示了五套功法的动作，又把 EVD 打开，给她看了师父的教功录像。她高兴的不得了：“我也有救了。”

大姐不大识字，随后我给大姐复制了师父的广州讲法录音，五套功法的录音。分别放在两个播放器里，方便使用。邻居嘛，我几乎天天教大姐炼功动作，大姐悟性很高，这不，不到一星期，五套功法基本学会了。真是佛度有缘人哪。

二、公安局长的儿媳三退了。

我的另一个邻居，是我们市公安局长的儿媳妇，刚好她的女儿与小孙女儿也非常好。我的小孙女儿和她女儿一起玩儿，她女儿毫不吝惜，什么东西都给我小孙女儿。她说：“真不可思议，我女儿非常小，她姥爷给个名字叫‘小抠儿’，她的东西连她爸爸也别想要出来，可是你家丫丫要，她那么痛快。”

这也许是上天的安排吧，我们两家的车库挨着，打开车库门，就象一家一样，我们互通有无。前几天，我们又在车库聊天。我家车库是个二层，靠墙有一个折叠的梯子，她看到我上下梯子非常轻巧，很是感慨：“大娘，你看你快七十的人了，多利索，我妈比你岁数小多了，一点儿都不敢登高。”“我炼法轮功啊，是性命双修的功法。”“啊，那年北京天安门自焚是咋回事？”我就给她讲了自焚的几大疑点：刘思颖气管割断，却能唱歌；刘思颖她妈是被一个穿军大衣的人打死的；光王进东就三个人扮演的，讲了面相的不同、军人的坐姿。火着了，头发、饮料瓶却没事……参与自焚的人都不是炼法轮功的。我就最近

看到明慧网的文章：《法轮功在中国一直是合法的》的内容，告诉她法轮功在中国也不违法，你自己到网上察看一下，国务院、公安部关于邪教的定义，都没有法轮功。又给她讲了“藏字石”。讲了大法洪传全世界的盛况。讲了三退的重要性。

她说：“大娘，你讲的这些我都信。我看你这么善良，我就相信法轮功一定好。那天下雨，你骑车子还打着伞，我就特佩服，你就是真相。”于是，我就在她的姓氏后边加一个字，起个化名，她挺高兴的退了恶党的团队组织。

她身体不好，前些天突然晕倒了，还来了救护车哪。我告诉她诚心敬念九字真言：“法轮大法好，真、善、忍好！”一定会平安无事的。她念了几遍“法轮大法好，真、善、忍好！”，说记住了。她说：“公安的人不信这个信那个，有事就找这个‘香头’，那个‘大仙’的，再就去庙里烧香，啥用没有。谁保我命，我信谁。”

三、老母亲也是真相。

上周末，8月20日下午，媳妇儿开车，我们全家带着95岁的老母亲到商场闲逛，给母亲买了一双老北京布鞋，店主夸母亲这么大岁数还这么俊，这么干净利落。因人多，没顾得上给店主讲真相，只花了真相币。

随后，又在一家儿童商店，给快开学的孙子买衣物。那家的店长很善良，搬过凳子给老母亲坐下，连声夸赞母亲长得俊，身体好，精神好。一听说90多岁了，眼睛都大了：“啊？真的？”“她天天念法轮大法好，真、善、忍好！”我说。“啊。”她若有所思。我就给她讲了母亲因胆囊炎，曾做过两次开胸大手术。还多次摔倒，骨盆都裂纹了，医院不给做手术，说年纪太大了。回家就靠念“法轮大法好，真、善、忍好！”“你看现在没事吧？也不拄拐杖，也不用

道家修炼时，有的师父会打徒弟，他为什么这样做呢，就是在逼着徒弟往神的路上走。咱们被迫害时，旧势力同样也起到了这样的作用。你就记住这一点，你越自私，越放不下自己，越考虑自己如何结束迫害、解脱自己，旧势力就越有理由迫害你，因为你满脑子都是私心恶念，旧势力能放过你吗？反过来讲，你越无私，越为世人得救着想，你满脑子都是为他的善念，已经完全在法上了，旧势力就不敢碰你了。那么大家想想，你自私，它就迫害你，你善良，它就不迫害你，它这样做，就等于是变相在逼着你放下私心，做到善良为他，也是在逼着你往神的路上走，表面上看着是在迫害你，实质上也是在变相帮助你修炼提高。

所以说，面对迫害不要怕，只要你正确对待，它就会成为好事。师父说：“中国就象那老君的炼丹炉一样熔炼着大法弟子，把那火烧的越旺，就象严酷的考验一样，去人心、去执着。那当然这种煎熬是很难受啊，可是炼出的是真金。中共邪党就象那煤炭一样，烧的越红，它好象越来越来劲。等烧完了再看，真金炼出来了，中共邪党它是啥？一吹，“噗”，灰，没了。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

师父说：“不管它表现怎么样，不管这社会怎么样，大法弟子是这个社会的主角，这台戏是你们唱。不管怎么样，那个煤渣和钢比不了，但是它在熔炼你，不是你在熔炼它。换句话讲，就包括那共产邪党，包括那魔鬼，也为你而存在，为你们而生存。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉）

我理解，任何环境都是我们修炼提高的好环境，任何事情都是我们修炼提高的好机会，任何人都是帮助我们修炼提高的人。

有的大陆同修怕心挺重，怕自己出来做证实法的事情被

与自己的心性有关，那就向内找一找自己，是自己有什么人心促使他这样对待自己的。

师父说：“一个完全在法上的人谁也动不了，”（《二零零五年旧金山法会讲法》）那就说明自己有不在法上的地方，如果你真的做到了大法要求的善，他敢打你吗？绝对不敢，他表现的恶很可能是自己的不善促成的。那你就调整自己的心态，完全以善心去对待它的恶行，具体做法就是发正念清除迫害他的邪恶，讲真相救度他，当你真正善待他的时候，大法的原则就不允许他再动你了，这时师父就会为你做主，旧势力也不敢操控他再打你了，“相由心生，”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）境随心转，事情就会向好的方向转变。

旧势力往往都是采用以恶治恶的方式来对待大法弟子，如果你不善，旧势力就会操控世人对你行恶。如果你在被迫害当中，不管世人能否得救，心里考虑的都是自己如何解脱，动的都是为自己着想的私心，你这种“自私”（《精进要旨》〈佛性与魔性〉）的表现就是恶行，私心就是恶念，旧势力就会操控警察对你行恶。师父说，“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）如果你真能够放下自我，完全为世人得救着想，事情就不一样了。

作为一个堂堂的正法时期大法弟子来讲，身肩负着救度众生的责任和使命，在魔难中面对世人时，你不首先考虑救度众生，心里只顾自己的解脱，动的都是私心恶念，还想要否定旧势力的安排，根本实现不了。你得站在法上，用善去否定旧势力的安排。

常人往往都是以恶治恶，咱们修炼人是用大善止恶，善既能止恶，也能救人，能解决一切问题。“一正压百邪，”（《转法轮》）

人搀扶。”店长一个劲的啧啧赞叹。

媳妇儿、孩子和另外的店员在那边挑选衣服，我就在这边给她讲了大法真相，迫害真相。“眼前的天灾人祸这么重，老百姓都在三退保平安哪，你也保平安吧。”店长很认同，当即退出了恶党的团队组织。我又给她一个4号小塑料袋儿，里面装有大法“护身符”和“九字真言的故事”。她高兴的接受了，连声说谢谢。我叮嘱她给亲朋好友都告诉一下，让他们早日退出恶党组织，念大法好保平安。她都答应了，她说：“一看你这家人都很善良，没看过这么大岁数还这么硬朗的。”她们热情的把我们送出店门口，还连连说：“不买东西也过来说说话，我们很有缘啊。”

年轻一代在觉醒 讲真相中多救度

大陆大法弟子

2021年9月的一天下午，我骑自行车带着真相资料，出去讲真相救人。见一辆大货车停在路边，我便走过去，见俩个年轻人正在后车箱整理货物。就想跟他们打招呼，刚要开口又被自己叫停了。因为过去常遇到年轻人，特别是各种车辆的司机，由于听信中共邪党对法轮功的污蔑宣传，从小就受无神论和进化论的灌输，所以给接受真相造成障碍。你刚一开口就被叫停，去去去！该干啥干啥去！没时间。所以形成了观念：这类人不好讲。况且人家正忙着呢。就推着车子从大货车旁边走过去，抬头一看，货车的车窗是半开的，就想把真相资料扔进去，我又犹豫了一下，但还是把两本不同内容的小册子扔了进去，骑上车子向前走去。

不一会那辆车从我身后边的另一条路开过来，让我没想到的是，车里边的俩个人同时向我一边招手一边喊谢谢你了！谢谢你了！他们那高兴的情形看的出来是发自内心的。

我立即向他们点头示意，那一瞬间我感到从未有过的开心，甚至生出一种微妙的自豪感。他们的举动完全是我意料之外的，因为就在我想是否将资料扔进去犹豫的那一刻还在想：扔进去行不行，能不能被扔出来，现在我放心了。而且我觉的这两个年轻人能够得救了，因为真相资料上面可以扫码三退（退出党团队），只要真心想退，他们自己就能办的到。

10月份的一天，我出去发真相台历，边走边发，不觉间走到一个大超市路旁停靠一排小三轮出租车的地方，我见站在车旁的一男一女正在闲聊，就递过去一本台历与他们打招呼，其中一人接过去了。这时另一辆车里边一直在划手机的女司机，打开车窗问：你们干什么呢？我说发新年台历呢，她说是法轮功的！我说是的，她说给我一本，这好事怎么能落下我呢。我急忙递给她一本，正要与她说说话，车窗就被关上了。这排车以前我来过两次，却很少发出去过。今天这个浓妆艳抹的青年女司机的两句话还真的令我感动。

师父在《二零一六年纽约法会讲法》中说：“我一出生的时候，很多的神就跟着下来了。从那之后年年都有，神就一直在往下下。等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有得救，都是神来的，他们下到地上来，散布在全世界各地，有的当人当不了，没有那么多人身，那就当动物，当植物，为什么当今社会对这个动植物保护的要求那么高，这些年，都是有原因的，是神在安排，在带动，没人看的清楚这些事情，但是都不简单。”

我知道师父心里急呀，那以后，在讲真相救人中，尽量不错过遇到的年轻人。过程中不断的在学法背法，加强正念中修去怕心，分别心，负面思维，甚至总结的负面教训等等不符合大法的人心。也确实有些年轻的司机；中介公司、水

的这些东西都去掉，最后这些东西去掉之后，主元神就重新显露出来了，就又象从前一样，完全由主元神来主宰自己，就完全能够做到依法而行，就恢复到以前那种神的状态了，达到了返本归真的目地。

总体来说，修心有两个步骤：第一步是学好法，弄清修的标准；第二步是对照大法这个标准遇事无条件向内找去掉人心。

师父说：“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。什么是好什么是坏？就是用他来衡量的。”（《转法轮》）“只有符合宇宙这个特性的他才是个好人，这是唯一衡量好坏人的标准，这是得到宇宙中承认的。”（《转法轮》）

应该说大法真、善、忍的标准，是我们修炼中向内找的唯一标准，可是有的同修标准不清，把常人中的好人标准混到修炼中来了，当他遇事时，用常人中的好人标准来衡量自己，当发现自己符合常人的好人标准了，他就认为自己达到标准了，就不去向内找了。

其实呢，你符合了常人中的好人标准，不等于你符合了大法真、善、忍的标准，你得符合了真、善、忍的标准，才算你真正达到了标准。只有达到真、善、忍标准的人，才是得到宇宙中承认的好人。再一个呢，向内找得做到随时随地、无条件的向内找，这样去人心会去的快、去的全面。

师父说：“修炼中没有任何无缘无故的事情。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）凡是发生在我们身上的事情，往往都与我们的修炼有关，即使是身处被迫害的环境当中，当警察打你时，你都得向内找自己：他为什么打我呢？他为什么那么恶呢？从表面上来看，肯定是中共警察邪恶，可是你仔细想想，这种邪恶的事情为什么会发生在自己身上呢？是无缘无故的吗？肯定不是。这事一定

一点感悟。合十！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈神在展现〉
- [2] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈回天用大法修〉
- [3] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈把缘线牵〉
- [4] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈不要失败〉
- [5] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈神圣〉
- [6] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈什么是幸福〉
- [7] 李洪志师父著作：《洪吟（六）》〈善恶见人心〉
- [8] 李洪志师父著作：《转法轮》

无条件向内找

学员

“修炼”两个字，把修排在前面，就是说，修好自己是第一位的。那么怎么能修好自己呢？就得做到遇事无条件向内找，就是遇事时，对照大法真、善、忍的标准，向自己的内心去找原因，找到人心以后把它去掉，心性就会得到提高。这样不断的向内找，不断的去掉人心，到最后把自己思想中人心都去掉了，真正的自己主元神就彻底显现出来了，完全由主元神来主宰自己了，就算完成任务。

师父说：“你的元神由最微观、最微小的物质，由最本原的物质构成。你的性格，你的特性在物质的本原就已经注定了，所以，经过多少年，生生世世都很难改变，但是本性是善良的。”（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉）

我理解，我们真正的自己主元神完全是符合法的，在轮回转世当中，他一直没有发生改变，但是被后天形成的自我和各种观念给埋没了，现在我们要做的，就是把埋没主元神

果店的年轻老板，个体公司的文员等退出了党团组织。有时带出去的真相资料发不完时，就夹在汽车的门把上或雨刷上或放在摩托车的车筐里，让年轻人多接触到大法真相。

随着国内外大法弟子，持续 20 多年和平理性的向世人讲清真相，人心在醒悟，年轻一代在觉醒。多救年轻人是我们大法弟子责无旁贷的史命。

如果说讲真相救人的过程是劳其筋骨，苦其心志的苦辣酸甜。那么在上传“三退”名单，点击“提交”的那一刻，由然而生的是开心、幸福、自豪、神圣。

个人体悟，层次有限，不当之处敬请指正。

修炼体悟

看神韵作品 《佛性与魔性》抵制诱惑战胜魔性

秦妙歌

人世间存在着相生相克的理，因此每个人都有佛性也同时具有魔性。做人的目的就是要返本归真，返回人的先天本性。因此修炼的人就是要不断修去“魔性”充实“佛性”，最终达到神的境界。

由飞天大学的学生创作的视频作品《佛性与魔性》，启悟人们找寻生命的真谛，另外空间的魔与人自身的魔性无时无刻不在考验着人，而修炼就是克服战胜魔性，不断升华自身的境界。

《佛性与魔性》，这个视频长约 10 分钟，讲述了大法弟子如何战胜魔性，达到精進修炼的状态。香港的早晨，一个大法弟子晨起到户外炼功。这时，一个美丽的天使也伴随着他炼功。可是同时一个魔鬼也出现了，它的出现就是不断破坏大法弟子炼功。魔鬼指使修路工人和一群魔性大发的人拼命干扰这个弟子炼功，但是都没有成功。炼功结束后，弟子

们一起学法。这时这个弟子的手机响了一下，魔鬼终于逮到机会了，它不停地让手机响，终于这个弟子禁不住诱惑拿起手机玩了起来。

学法结束后，他意识到自己浪费了学法时间，很是懊恼。然后他和同修们一起讲真相。这时魔鬼不断地干扰着他讲真相的路人，他被人拒绝和排斥，很是心灰意冷。香港青 x 会随后出现了，他们高举着牌子，不停地叫嚷着干扰着讲真相的地点，诽谤污蔑法轮大法。一个女弟子向他们讲真相，他们不但不听，还把女弟子推倒在地。这个弟子看到后，很是气愤，跟青 x 会一伙人理论，但是被他们嘲笑辱骂，他失望至极，心情糟透了。魔鬼终于得逞。天使劝导着这个弟子看看《转法轮》，但是他坐在地上垂头丧气地拒绝。

这时，俩个弟子走上前耐心地劝导着他，让他好好学法。更多的大法弟子出现了，人人手里拿着《转法轮》，他终于充满了信心，读起了《转法轮》。通过学法，他获得了勇气与精进之心。魔鬼看到他和大法弟子们勇猛精进，被活活气死了。

这部作品，告诫观众魔性无时无刻在找机会干扰人们修心向善。在目前高科技发展的时代，手机就是干扰人正常生活和修炼人精进修行的最大诱惑之一。

日本脑科学医学博士山嶋哲盛说，孩童使用手机，易患脑癌。手机贴近耳朵一个小时讲话，会产生同样的类似微波炉加热的效果，令耳根发热；长期使用，对孩子大脑细胞的杀伤力难以想像。而且手机还是亲情的杀手。四川宜宾一名 10 岁小学生的作文引起网友的共鸣，她控诉手机是亲情杀手，说爸妈宁愿在网上和不认识的人聊天，也不愿意放下手机面对面聊天。她在作文中写道，手机把“爸爸妈妈的爱”夺走了。爸爸妈妈连吃饭都是边吃边玩手机，“幸福美好的时光都被手机夺走了”，令她倍感孤独。父母与孩子的沟通

是无法用语言来表达的。对恩师由衷的升起一种感恩之情，不由的幸福泪水夺眶而出，下面我把背诵《洪吟六》的一点感悟与同修分享。

我随时利用机会背上一首诗词，比如洗衣服、摘菜、包饺子等，这是不能错过的机会。坐下来先把书打开放在面前，手在忙活儿，心在背法两不误。这样此时头脑中那些妄念、人心、浮躁荡然无存。

许多诗词中师父讲到了现代观念行为的危害。师父还讲：“放下现代观念行为的怪样形骸 还原你的善良直白”[1]，“回天得用法把人身心改变”[2]，“重塑神体度回天”[3]。我就对照自己党文化的思想、言行在法中一一归正。生生世世的轮回，千万年的等待终于盼到了这一生，得到了大法，再也不能错过这万古机缘。信师信法别无旁贷，修出善良铸就一个高贵的形骸。

当我讲真相救度众生遇到困惑、懈怠时我就背诵师父讲的：“为了你天国众生得救不要失败”[4]，“世人多是神下世”[5]，“救起你天国众生是下世的天嘱”[6]，我不再犹豫，坚定了正念，带上真相传单从容的穿梭在被无神论毒害的乱世中，寻找有缘人，唤起他（她）们仅存的一点良知，使迷失的生命得救，回归圣苍，这是师尊对众生的恩典。

遇到儿女情挠头的事，心烦意乱，我就背诵“红尘一曲诉真言 不吟儿女情绵绵 末世人在危难中 淘汰救度在眼前”[7]这首诗。明白了法理心情豁然开朗，不再被儿女情缠绕，心态平静。“顺其自然”[8]是修炼人最好的选择。

师父每次发表新经文都是修正我们得救的方向，是我们正法弟子的偏得。所以我们要珍惜它的珍贵。执著心放的越快、越多才能踏上救度的快车，只有用修炼的成果才能报答恩师的慈悲苦度，才能不辜负师父的期望。

我就说那是我们轩辕黄帝建都之地，开封还是七朝古都所在地，开封人听了很高兴；遇到洛阳人，那也是十三朝古都所在地，中国是中心之国，历史上就是指以洛阳为中心的河南一带；遇到安阳人，自然就会提到岳飞，安阳人很自豪。连上电后，也是一劝即退。

6、面对山西人：山西在春秋时是晋国所在地，晋是黄河流域文化中心，华夏文明的重要发祥地，有云冈石窟、五台山、悬空寺、恒山等。遇见大同人我就提云冈石窟的大佛，这样就能唤醒人生命深处的记忆。“人多来自天堂”（《洪吟五》），此时人心中自会摒弃无神进化，从而一劝即退。遇见忻州人就提“五台山”。

7、遇到武汉人：就提“黄鹤楼”，武汉人脸上就洋溢着得意的笑，历经沧桑的武汉人很容易劝退。

... ..

运用传统文化劝“三退”，最多一天劝退 85 个，少至 50~60 个。今天已进入淡季还劝退 46 人。当然，容易劝退的也是明白真相的，最主要的还是师父的安排，法的威力所致。以上是近期劝退所悟所得，如有不当，请慈悲指正。

恭祝师父中秋快乐！唯愿师尊笑！

背诵《洪吟（六）》的一点感悟

宇慧

我很喜欢师父的几部著作《洪吟》，我几乎都背了一遍。《洪吟六》已背完。我都是每篇不落的挨着背，在背诵过程中感觉每一首诗词对我都有指导作用，都有不同的感触。所以越背越爱背，背熟了一首迫不及待的想背下一首，乐在其中。当我背完最后一首〈法在人间〉时，那种感同身受

是极为重要的，交谈沟通会让孩子感到温暖和安全，从而使孩子变得自信与自重。

由中共控制的 TikTok（抖音国际版）是广受欢迎和年轻人的社交媒体应用程序。60%的 TikTok 用户年龄在 16 至 24 岁之间，是一个备受青睐的人群，因为他们容易受影响而且具有持久的市场潜力。但 TikTok 用户将他们的私人数据交给最终控制 TikTok 的北京。中共利用其对其母公司字节跳动（ByteDance）的控制来操纵其算法，以支持有利于中共当局利益的政治信息。

在疫情期间，有大量年轻男女沉迷 TikTok。不少人因此产生“不明神经疾病”。一名澳洲少女出现了抽搐，甚至无法控制的吼叫及吐口水，医学专家分析，这可能是少女过度使用抖音，产生焦虑及压力，进而诱发了神经系统疾病。在台湾，一位教师看到很多学生沉迷使用抖音，深感焦虑。她说：“抖音一抖，父母白养。”

大法弟子在这个复杂的社会修炼，如果不精进，很容易被各种诱惑吸引。如果被魔性操控，使自己陷入其中，就会在修炼的路上走的磕磕绊绊，甚至会前功尽弃。河北青年大法弟子莲亭借明慧网一角写道：“曾经很长一段时间，我也沉浸在小视频、电视剧、微博里边，但是时间久了，会觉得越看越空虚、悲观，甚至对修炼丧失信心，但是还是想拿起手机就打开那些 APP。相反，学法之后是精神的充实和境界的提高。”

李洪志师父在法中讲道：“那个玩电脑、打游戏机，起的是同样的作用，一个道理。你戒了，你戒了让我死啊？不干，我非得让你看。不看？不叫你工作、不叫你学习，就叫你思想想去玩它；不看我让你做梦都玩。”

人哪，我一直在想，人很容易被另外的东西控制。人的肉身，它只是五谷杂粮、父母给的这个衣钵。吃五谷杂粮把

它长起来的，多脆弱呀，谁都能控制啊。在另外空间里形成的东西都是有灵性的，虽然是低灵，也能控制啊，因为人身体它弱呀。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

她懂得了法理后，下决心很快就戒掉了看手机的瘾好。大陆大法弟子纯真在修炼体会中谈到他自己曾经被手机诱惑，在上面耗费了大量时间，耽误了修炼。但他及时放下手机，静心学法，炼功，发正念，找到了久违的感觉。他写道：“如果我们工作中离不开手机，就只把它当成工具，千万不能成瘾，被各种信息耽误了宝贵的时间。”

还有一位青年大法弟子谈到她太知道手机的瘾有多大，用了很长时间、各种方式戒手机，直到明慧编辑部发表《须知》后，把微信卸载了，才彻底放下了手机。但是稍不注意，还会遭到手机这个魔鬼的反扑。她说：“现在我越来越认识到手机真的是魔鬼，在勾引着人。它是毒，只要沾上，就很难戒掉。希望同修们引以为戒，放下手机，千万不要给这个魔鬼生存的空间，阻挡了自己回家的路。”

漫漫人生路上，每个人都会遇到魔难与诱惑，但也是磨练我们的好机会，只要我们秉持正念，认识到得法修炼、返本归真才是人生的向往与真正的意义，就能战胜魔难、抵制诱惑，魔性就会远离我们，我们会最终返回真正的家园。

背《洪吟六》 运用传统文化劝“三退”

大陆学员

“五千文明是回天的通途 丰彩斑斓神也为之叹服”（《洪吟六》）。师父领着我们开创了五千年璀璨文明，回天的路已为众生安排好了，轮回转生的这五千年里众生的生命深处都烙下了历史的印记。由此我领悟到运用传统文化来

唤醒众生，从而使众生选择“真善忍”，摒弃无神论进化论，最终留善去恶。

因为我居住在海边，每年全国各地来此渡假的人很多，“人多是神下世与创世主有约定”（《洪吟六》），所以运用传统文化启悟人的良知善念效果较好。具体如下：

1、面对北京人：北京是中国古都之一，元明清都在此建都，拥有 860 多年建都史，康熙圣帝创建的盛世后人无法比拟，所以我跟北京人说：北京人有内涵，是五千年传统文化基地，北京人听了很高兴，接下来转入正题劝“三退”（退出邪党党员、团员、少先队）就很容易了。

2、面对安徽人：就提“黄山”，“黄山”以前叫“黟山”，清朝时改为“黄山”，因为那里是我们的老祖宗轩辕黄帝羽化登仙之地。绝大部份的安徽人都不知此事，听到了之后还觉得很自豪，其实是听到了“轩辕黄帝”连上电了，开启了记忆之门，毕竟是与创世主有约定的生命，接下来一劝即退。

3、面对南京人：“那是我们六朝古都所在地”，南京人听了很高兴，“是的，是的”“五千年传统文化基地”，“是的，是的”。接下来话题转入“三退保平安”劝退很容易。

4、面对西安人：“十三朝古都所在地”，西安人听了稳重沉深的点着头，那轮回转生中总有一生或与周文王、或与秦始皇、或与韩信、或与唐太宗等结缘吧，也就是“你来世就为等救人这一霎那”（《洪吟四》），通上电后劝退非常容易。

5、面对河南人：4000 年前，河南为中国九州之豫州，故称豫，有“中州”“中原”之称。中国第一个王朝夏朝在河南建都，先后有二十朝古都。遇到郑州人，我就说那是我们轩辕黄帝衣冠冢所在地，郑州人听了很高兴；遇到开封人，