

亮的“五音八卦阵”中。司马懿越听越心惊，于是急令撤军。

魏军将士不明白司马懿为何退兵，因为他们没有听懂诸葛亮的琴外之音。司马懿与诸葛亮不仅是难得的对手，更是“知己”。诸葛亮把司马懿看的很重：“吾欲伐魏久矣，奈有司马懿总雍、凉之兵。今既中计遭贬，吾有何忧！”，“吾岂惧曹叅耶？所患者惟司马懿一人而已”；当司马懿接受了诸葛亮送的女装，还厚待来使，诸葛亮深叹一口气：“彼深知我也”。而司马懿则说诸葛亮是“诸葛亮真名士也”，“天下奇才也”，“吾不如孔明也”！

# 正见周刊



全世界大法弟子恭祝师尊中秋快乐！

第 945 期

2020年9月29日

## 目录

### 正见新闻

- 全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊中秋快乐！ /3  
迎中秋日本法轮功学员感谢师恩 /4  
南台湾一日学法交流 互勉精進实修 /4  
多伦多学员弘法 遇有缘人 /5  
纽约法轮功向李洪志先生恭贺中秋 表达感恩 /5  
德国伍珀塔尔市 法轮功学员传真相 /6  
加州苗必达学员传真相 恭祝大法师父中秋节快乐 /6

### 神奇经历

- 信师信法显神迹 /7

### 修炼故事

- 修炼法轮功的他“是我们学校最好的一个人” /9

### 修炼体悟

- 从看似小事上体悟敬师的严肃性 /13  
也谈“不好状态背后是有原因”的 /17  
改变旧势力认识法的思维方式 /18  
对从根本上去掉假自我的一点认识 /20  
征签板随身带 抓紧时间救人 /22  
修炼人做事不能走极端 /26  
修去“求名心”的感悟 /29  
在小事中去利益心 /32

### 典故新解

- 诸葛空城：“五音八卦阵”空而不虚 /33

### \* 巅峰对决，诸葛一曲退“知己”

面对四门大开的空城，此时司马懿的心态，与面对空无一人石阵时的陆逊，是那么的相似：如临大敌，困惑犹豫，急忙撤退。陆逊为何撤军十里？因为他看到了阵阵冲天而起的杀气。那司马懿呢？他没有看到杀气，可是他听到了动人心魄的琴声。

中国古代科学认为“金木水火土”构成宇宙万物，同时五行的特性也反应在人的身体、精神、感情和听觉上，并相互联系（如下表所示）。因此中国古人有“五音疗疾”的说法，以五音“宫商角征羽”定调的音乐可入于相对应的五脏，调节被情思损伤的机能，使之得到一定程度的康复。

五音	五行	五情	五脏	简谱	乐象
宫	土	思	脾	1	平和中庸
商	金	忧	肺	2	高亢嘹亮
角	木	怒	肝	3	柔美舒畅
徵	火	喜	心	5	欢快喜悦
羽	水	恐	肾	6	哀婉清幽

因为相生相克的理，音乐能调和阴阳，能治病；当然它也能扰乱人的情思，伤害人，甚至于杀人。《忏魂曲》、《第十三双眼睛》和《黑色星期天》是世界三大禁曲，听了这些曲子的很多人都会自杀。用现代仪器可以检测出这些杀人音乐的旋律中出现了次声，可能与人体某个部位产生共振，破坏人体正常生理功能，加上极端悲伤的旋律环境，听者可能就会以自杀而寻求解脱。

伯牙鼓琴，志在高山流水；钟子期听出“峨峨兮若泰山，洋洋兮若江河”。那么，诸葛亮的琴声中，司马懿是否听到了：飞沙走石，江声浪涌，瓦屋飞坠，熊熊烈火，滚滚浓烟，刀剑铿锵飞舞，箭雨呼啸飞掠，无声处隐伏凶险……司马懿的五脏五情，不知不觉中被琴音侵入，被困在了诸葛

魏延等军队，那也不足为惧。就像街亭一战，司马懿只要把小小的西城县四面围住，守住路口要隘，挡住蜀国援军。再派先遣部队进城一探虚实，就算满城伏兵，也难敌魏国十五万大军呀！

懿曰：“亮平生谨慎，不曾弄险。今大开城门，必有埋伏。我兵若进，中其计也。汝辈岂知？宜速退。”司马懿出兵以来，势如破竹，第一次与诸葛亮正面交锋，怎的就被一座空城吓走了呢？究竟是什么让他这么惊恐？

### \* 鱼腹浦乱石，挡住东吴十万大军

在说诸葛亮空城对决司马懿之前，先说说东吴大都督陆逊火烧连营打败刘备之后，追兵来到鱼腹浦。他看见前面临山傍江，一阵杀气，冲天而起，立刻退兵十余里，排成御敌阵势；接着，他多次令心腹之人仔细探视，自己还下马登高望之，依然困惑犹豫；再寻土人问之，得知是诸葛亮入川时排的石阵。于是引数骑直入石阵观看。方欲出阵，忽然狂风大作，飞沙走石，怪石嵯峨，横沙立土，江声浪涌，有如剑鼓之声。逊大惊曰：“吾中诸葛之计也！”

幸遇诸葛亮岳父黄承彦，亲来往生门引出。老人告诉陆逊此石阵“名八阵图。反复八门，按遁甲休、生、伤、杜、景、死、惊、开。每日每时，变化无端，可比十万精兵。”陆逊回寨，叹曰：“孔明真卧龙也！吾不能及！”于是下令班师。

诸葛亮专研的奇门遁甲之术，起源于轩辕黄帝大战蚩尤之时。蚩尤铁头铜身刀枪不入，会呼风唤雨，在战场上制造迷雾，黄帝的部队经常迷失方向，屡战屡败。后来黄帝梦见，九天玄女遂授他符节，兵法，奇门遁甲，五行阵法等，还有指南车造法。于是，黄帝可以借助天时地利人和，择日择地行军，借助道法以法术作战，终于杀了蚩尤，逐鹿之战大获全胜。

正见新闻

全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊中秋快乐！

值此中秋佳节之际，全体大法弟子想念恩师，感恩师尊的慈悲救度！在余下的正法路上，用心学法，做好三件事，兑现来世的誓约，完成历史赋予我们的伟大使命！





## 迎中秋日本法轮功学员感谢师恩



9月26日星期六在日本东京塔厅船堀，日本东京部分法轮功学员举办表演活动在中国传统节日中秋节到来之际，为慈悲伟大的李洪志师父献上中秋祝福。

一开场全体学员就一齐起立表达对李洪志师父的中秋祝福并合唱《师恩颂》拉开了演出的帷幕。节目中有深情并茂的诗朗诵，娓娓道来对李洪志先生的无限感恩。

在一个半小时的演出时间内，共呈现了16个节目。学员们仅用了短短十天时间，就完成了这次表演。

## 南台湾一日学法交流 互勉精進实修



二零二零年九月二十七日，来自台湾南部六县市的部份法轮功学员，包括嘉义、台南、高雄、屏东、台东、澎湖等地约八百多位参加，在高雄市福诚高中举办秋季一日学法，并交流修炼心得。会场气

氛祥和，大家比学比修，互勉精進。

今年是庚子年，正逢中共病毒肆虐全球之际，很多国家和地区每天都有人因感染而丧生。面对瘟疫大流行，台湾学员更珍惜能举办这样大型学法交流活动，体会要更加精進，修好自己，传递大法美好真相和九字真言防疫良方。

了，而且没有预期的那样贵。

### 典故新解

## 诸葛空城：“五音八卦阵”空而不虚

俞元

司马懿面对四门大开的空城，与陆逊面对空无一人的石阵，他们俩的心态是那么的相似：如临大敌，困惑犹豫，急忙撤退。陆逊为何撤军十里？因为他看到了阵阵冲天而起的杀气。那司马懿呢？他没有看到杀气，可是他听到了动人心魄的琴声。

正文

《三国演义》中，诸葛亮与司马懿最为精彩的对决，也是最令人津津乐道的，莫过于“空城退敌”。司马懿十五万大军杀向西城，此时城中只剩二千五百军。诸葛亮隐匿旌旗，大开四门，自引二小童于城楼上，焚香操琴。诸葛亮究竟用了什么大招，弹指间吓退了司马懿十五万大军？

\* 司马懿害怕“空城计”藏伏兵？

司马懿被世人称为豕虎（白虎），与卧龙（苍龙）诸葛亮，凤雏（朱雀）庞统，幼麒（玉麒）姜维，冰镜（玄武）司马徽，合称为三国五瑞，能在乱世各保一方平安。司马懿的雄略内断，更令“天策上将”唐太宗赞不绝口，称他为“兵动若神，谋无再计”。

望着城头抚琴的诸葛亮，司马懿突然令部队后退。次子司马昭曰：“莫非诸葛亮无军，故作此态？父亲何故便退兵？”连儿子都能想到这一层，兵动若神的司马懿难道没有仔细盘算过，就这么慌张地要退兵？

司马懿怕伏兵吗？如果城楼上坐的不是诸葛亮，司马懿会退吗？即使西城周边有关兴、张苞、姜维、马岱、王平、

还！

最后敬录师父《洪吟》中诗词〈圆满功成〉与同修共勉。

“修去名利情 圆满上苍穹 慈悲看世界 方从迷中醒”。

## 在小事中去利益心

大陆弟子

一直觉得自己的利益心去得不错，但最近发生的一件小事让我看到了自己的不足，事情是这样的：

我修炼之后身体一直很好，所以医保卡根本就用不上。近几年有几次父母要用我的医保卡买药，我也没有怎么想就给他们用，但几乎是每次这样做了后不久，总是阴错阳差的在其他方面受到损失，金额也基本一样。我有时也觉得不怎么对劲，但没有往深处去想。

近期父母回了老家，又打电话给我让我买药，这次他们要的药比较多，金额也大，我开始还是想用医保卡买，因为觉得自己反正用不上，如果自己另外掏钱有些舍不得，但这次我有些醒悟，觉得这似乎不应该。于是在网上查了一下医保的由来和相关的规定，这才明白自己的医保卡如果给别人用，严格讲是骗保的行为，作为修炼人是不应该这么干的，可这次的金额又的确比较大，我又有点心疼，于是到药店去问了一下可不可以这样做，那里的人讲没有关系。但我这次清楚地看到在墙壁上张贴着不得将自己的医保卡给别人使用的相关规定，悟到这其实就是在去我的利益心。至于店里的人的说法是常人用滑下来的标准衡量后的结果，我们作为修炼人要用高标准要求自己。

说来也怪，我的这颗心没有完全放下的时候，去了几个药店总是买不到相应的药，而当我完全放下这颗心，并和父母讲清这个问题，决定自己掏钱买的时候，药又很快就买到

## 多伦多学员弘法 遇有缘人



二零二零年进入八月份，多伦多疫情缓解之时，法轮功学员重新开始加拿大著名景点尼亚加拉瀑布的弘法讲真相活动。每个周末都开车来到这里，把法轮大法的真相横幅又重新展现给

世界各地来这里的游客。许多游客表示对法轮大法感兴趣，更有不少游客当场学炼法轮功的五套功法，并询问自己家附近的炼功点，还有在此了解真相后的游客去多伦多的书店请了全套的法轮大法书籍。

一天，来了一群结伴旅游的印度游客主动上前询问。当学员告诉他们法轮大法是佛家上乘修炼大法，其中一位女士立即表示很感兴趣。她说印度人都信佛，知道修炼需要做好人，并表示想学习打坐，于是十几人都坐了下来，开始跟着学员学习第五套功法。

## 纽约法轮功向李洪志先生恭贺中秋 表达感恩



中秋佳节即将来临，美东时间9月26日（周六）纽约中西族裔的法轮功学员数百人，男女老少，齐聚法拉盛凯辛娜走廊公园（Kissena Corridor Park）炼功点，向法轮功创始人李洪志先生祝贺中秋佳节，

表达对李洪志先生的无限感恩。

当天秋高气爽，微风轻拂，宽阔的法拉盛凯辛娜走廊公



园绿草如茵，在闹市中宛如一块远离尘嚣的绿洲。不同族裔的法轮功学员数百人，他们携老扶幼，怀着喜悦和感恩的心情，从纽约市的四面八方聚在这里，向师父李洪志先生祝贺中秋佳节。

## 德国伍珀塔尔市 法轮功学员传真相



二零二零年九月二十六日，法轮功学员来到德国西部的北威州伍珀塔尔市（Wuppertal）市中心的广场上搭起真相点，演示功法，并为反迫害征集签名。法轮功学员的真相点上揭露中共邪恶本质的横幅格外吸引人。许多人主动找到法轮功学员了解真相，不少人为反迫害签名。

活动这天是周六，法轮功学员一早就冒雨在伍珀塔尔市中心广场的喷泉边搭起了真相点，并把大型横幅“中共是最邪恶的病毒 祸害全世界”放到显眼位置。

## 加州苗必达学员传真相 恭祝大法师父中秋节快乐



二零二零年九月二十七日，加州苗必达（Milpitas）和佛利蒙市（Fremont）的法轮功学员在佛利蒙炼功，之后大家同时恭祝慈悲伟大的李洪志师父“中秋快乐”。

当天上午法轮功学员首先来到中央公园炼功，不少有缘的人被法轮功学员祥和的炼功场面吸引，主动索取真相资料。经常来中央公园散步的 Jorge

想：在婆家三十多年了，没少出钱、出力、受委屈，只有付出没有得到一点好处，今天终于得到个好名声了，觉的很开心。

当我回家学法，正好学“显示心理”这个问题时，师父在《转法轮》中讲：“这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显示：我有本事，强者。”我突然悟道：自己为得到个好名声而高兴，这不是“求名心、显示心、欢喜心”吗？本应证实大法好，怎能贪天之功，求自己的好名声呢。再向内找，尤其这个求名心原以为看的很淡，其实不然，在很多方面这些执着心还会反映出来。

例如：当同修说我修的好层次高时，我会自以为是的夸夸其谈，显示自己学法背法多，发正念能量强，讲真相成功率高等等；写文章投稿在明慧、正见网发表后，得到同修认同时，会觉的很有面子；当别人说我长的年轻漂亮时，也会沾沾自喜很受用。认识到还存在这么多人心执着后，我就特别重视必须修去这些人心。

有一次，在娘家照顾母亲时，赶上节假日姐妹家人十多口都要来，我就把卫生搞的很干净，准备了家人喜欢吃的饭菜，忙碌了一天很劳累。本想能听到好听话，有家人却说了些挑理不满意的话，母亲还说了以前家人说我拈轻怕重的话。开始心里很不舒服，刚想辩解，转念一想，这不是帮我提高，修去求名心、显示心、爱听好话等人心吗，应该谢谢家人才对呀。想到后立即感到心情舒畅、身体轻松。“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”。[1]

我悟到：能有缘成为正法时期的大法弟子，这个名誉是无比荣耀的，对人中的名誉应无所求。正法即将结束，作为大法弟子就必须修去名利情，同化真善忍，才能圆满随师

到大集体单位。领导看我文笔好，就培养我进修后做经济管理工作，并想重用我，劝我入党，而我本性正直善良，对中共搞运动整人，宣扬伟光正那一套很反感，就公开拒绝对领导说：“我才不入党呢，也不想当官，共产党尽搞运动怪烦人的。”但我工作认真肯干，业务能力强，领导与同事都很佩服，也助长了我爱听赞扬与好听话的“求名心”。

可我结婚后，我的公公却是个整天满嘴脏话好骂人，胡搅蛮缠、无理取闹之人。给我的生活造成很多磨难，我表面委曲求全、忍气吞声，却心生怨恨，为了自己的名誉，爱于面子也不愿与人诉说。久而久之，吃不好睡不好，得了一身病，在痛苦中煎熬。

## 二、修去“求名心”身心舒畅轻松

幸运的是我在九八年喜得大法，慈悲的师父很快给我净化了身体，使我重获新生，无病一身轻，至今没吃过药、没打过针，对师父和大法的感恩无以言表。

得法后，我不断精进实修，明白了许多法理，世界观发生了很大变化，知道名利情都得修去。工作中任劳任怨，按真善忍做好人，选劳模时让给别人，不再为争名夺利而烦恼，遇到矛盾找自己哪里做的不好，宽容忍让、与人为善，心态祥和乐观。领导与同事知道我受益于大法，才变的身心健康境界高尚，赢得了对大法的好名誉，也体现了修炼大法的神奇美好！

学法中我也明白了公公给我造成的磨难，都是自己欠下的业债造成的，我要善解与公公的恶缘。在去公婆家时，买他们喜欢的食物，主动给养老钱，多干活，矛盾面前宽容大度、善待他们，尽量多孝敬老人。当婆婆夸我学大法后变好了，公公说话也和气了，我很高兴。大嫂说应该给点物质奖励，我说那倒不用，能给个好评价就行了。心里沾沾自喜的

接过法轮功真相资料后说，“我经常从这里经过，看到法轮功学员在这里炼功，这个功法看起来很有意思。象我这个年纪，我一直希望寻找到一种打坐的方法，让我们的思想和心灵获得平静，同时得到健康的身体。”

## 神奇经历

### 信师信法显神迹

黑龙江大法弟子 清莲

师尊好！

同修好！

下面我把信师信法显神迹的几个故事写出来，证实大法的伟大，师尊的慈悲。

#### 一、师尊化解病魔对我的迫害

虽然我是一名老大法弟子，在修炼中摔摔打打走了不少弯路；可是师尊没有嫌弃我这个不争气的弟子，时时都在看护着弟子。

记得那是二零一一年中国新年过后，有一天我的眼睛突然看不清东西了，眼前雾蒙蒙的，五十多米的距离都看不清。因为先生是常人；所以眼睛的事没有告诉他。他每天吃完早饭都要出去打麻将，我就赶紧做完家务，拿起书坐在窗前学法。一开始打开书，只看书里一片空白，一个字也看不见。我就在心里求师父：师父啊！师父，我要学法，让我看见吧！我捧着书静静的看着，渐渐的就看见字了，越读字看的越清楚。经过一周左右，在师尊的加持下，眼睛终于恢复正常了。感谢师尊慈悲苦度。这真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）

还有一次，那是二零一七年五月的一天晚上，当我睡到

夜里十一点多时，感到鼻涕在流，心想怎么感冒了？马上又否定这种念头。这时嘴里上来一口痰，我起身拽了两张纸，吐在纸上一看，黑乎乎的，紧接着鼻血也流出来了，我急忙跑到卫生间，鼻血象断了线的珠子不停的滴着，一会儿坐便就通红了，我就赶紧冲，心想：这样不行啊，总冲会把家人吵醒的；不冲，一会儿血就粘在便池上。为了不被家人发现，我拿了一卷卫生纸和一个方便袋来到厨房，坐在地上，用纸把鼻子堵上，血就从嘴里出来，那就让血往方便袋里滴吧。大约夜里十二点多，先生醒来，发现厨房灯亮着，就一边推门，一边说：大半夜不睡觉干啥呢？当他看到眼前的一幕时，吓了一跳，非要让我上医院。我告诉他：没事，一会儿就好了，再说半夜三更也不好打车。我俩僵持了一会儿，他一看拗不过我，也就不坚持了。这时我想起师父在《精进要旨二》〈排除干扰〉中的一段法：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”我就开始学《转法轮》，到了凌晨四点多，鼻血不流了。我洗洗脸就开始炼静功，出定时一身轻松，一点困意也没有，吃完早饭又配合同修去救人了。谢谢师尊！您又为弟子承受了那么大的业力，弟子无以言表。

## 二、血压器好了

今年八月份的一天早上，先生测血压，发现血压器坏了。他走后我去试了一下，是坏了。这个电子血压器我丈夫已经用了十五、六年了，我自言自语的说：那就再买一个吧。这时，师父的一句法打了过来：“万物皆有灵。”（《法轮功》〈第三章 修炼心性〉）我就对血压器说：血压器呀，你能来到大法弟子家，你就是和大法有缘的生命，请你一定记住“法轮大法好，真善忍好”，到新的宇宙做一个有福份的生命。又过了几天，我对先生说：你去测测血压，看

现在，走极端的现象还有很多如：大面积协调问题；手机安全问题；面对众多摄像头不理智问题；开大型法会交流问题；集体到公园炼功弘法问题；有的不理智做救人的东西随心所欲如：打真相币不按明慧发表的打，自己爱打什么就打什么，有的竟将瘟疫真相也打在了钱上了；讲真相不理智用常人的预测跟世人说什么时间邪党就解体大法什么时间就结束了等问题；还有的只在家学法炼功等着正法结束；还有的因为看不到正法的结果过起了常人的日子；更有甚者跑到别的宗教那去了等等，极端现象还有很多。

修炼路上我们必须听师父的话，不走任何极端，我们才能走正师父给我们安排的修炼路，做好三件事。我们必须放下自我，包容不同境界的生命，大家相互搀扶，携手回家。千万别走任何极端，别再给自己修炼路上添加任何麻烦，赶快归正自己，真心学法、好好修炼。

个人的一点认识，不正之处望同修们慈悲指正！谢谢！

## 修去“求名心”的感悟

黑龙江大法弟子

正法修炼已近尾声，对大法弟子做好三件事，修好自己的要求也越来越高。对名利情都得放下，我已修炼二十二年，已退休十五年，修炼中在修去“求名心”方面有所感悟，写出来与同修交流，不在法上之处，请同修慈悲指正。

### 一、修炼前对人中的名誉看的很重

我从上学到工作及家庭生活中，一直把自己的名誉看的很重，争强好胜、高傲善辩。上学时因学习好当班干，考试总是争第一，听到的都是表扬与称赞，赢得了出类拔萃的名声。遗憾的是赶上邪党发动文化大革命，没能上大学。

中学毕业赶上下乡，在老师帮助下办了家困留城，分配



救人的项目，还做着大量外出张贴真相粘帖，到市集上发放护身符和真相材料面对面讲真相等等救人的多个项目。整天忙的学法出现了不入心的状态，其实这已经走了极端了。可我自己还不悟。直到在一段时间后，表面是没注意安全造成的，实际上被旧势力钻了孔子，我被绑架拘留七天。

回家后，我静下心来学法找自己。找出了很多人心：求名之心、贪天之功、邪党文化、走极端、不修口、欢喜心、显示心、怕心、贪吃之心、证实自我、现代观念带来的一系列负面思维等等。还有这么多的人心，怎么能做好师父要求的呢？

修炼是严肃的，师父让我们做好三件事，我们不能只做救人的事情，不注重学法、发正念这两件事啊！师父多次讲法都让我们在修炼的路上不能走极端。师父在讲法中讲到：

“但是呢，你们不能走极端，你不能走任何极端。你一走极端，你就破坏了我给你安排的这条路、法对你的要求。”

（《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉）可我们很多时候，却会忘乎所以，往往从一个极端走向另一个极端。三件事不是只注重救人的事情，或者只注重学法、炼功，不做好救人的事情。如此等等都会被旧势力钻空子的。

特别现在大陆正处在特殊时期，大家出门都戴口罩，有些同修又走了极端，认为自己是修炼人不怕瘟疫，出门不用戴口罩。讲真相你不带口罩，常人就会对我们不理解，就会远离我们，我们就会给自己讲真相救人造成不利的因素。

前几天中午，我也是没戴口罩就出去张贴救人的真相粘帖，遇到世人就不敢贴近讲真相。回家后家里人也对我出门不戴口罩不很理解，还说了些不好听的话。后来每当出门时，我就尽量符合现在的时局情况戴上口罩。这样家里人也能理解了，也不会对我们有不理解的看法了。

看血压器是不是好了。他一测，真好了，他问我：你修的？我说：不是，我只告诉它记住法轮大法好，真善忍好，它就好了。先生说，还神了。我心里明白，这一切都是大法与师尊的威德，谢谢师尊！

弟子用尽人间所有的语言也无法表达对师尊的感激之情，在这所剩不多的时间里，弟子要加倍努力，修去一切人心，做好三件事，不辜负师尊的慈悲苦度，随师还。

叩拜师尊！

### 修炼故事

## 修炼法轮功的他“是我们学校最好的一个人”

吴泪

我的一位大学老师 V 教授，因为修炼法轮功遭到迫害。当省委调查组到学校为收集他的材料召开调查会时，被学校“九三学社”主委 W 教授的一句话给砸了会场。W 说：“V 教授是修炼了法轮功，不过他是我们学校最好的一个人！”调查组不得不草草收场。

我走访了 W 教授及许多了解情况的人，也见到了 V 教授，令人感动的事实证明了用“最好的一个人”来评价 V 教授名副其实！

### 一、他在中共“六·四”镇压中挺身而出保护了一批学生和教师

1989 年 5 月，V 教授被任命为副校长不久，学潮发生。学生们拉起“反腐败、反官倒”的横幅，聚集在学校大门口，准备上街游行。V 立即召集各院系负责人，要求保护学生的爱国热情、保护学生的安全。他让党政干部们走在游行队伍的两侧，防止外人混入，自己随车在最前边为游行队伍开

道。学生们在市区呼喊口号游行了一圈，返回学校。后来，有人开玩笑说：V 校长在领着学生游行！

V 教授听说有 56 名学生没打招呼、乘车去了天安门广场，十分不安，他派两名干部到北京劝说学生返回。5 月 31 日晚，北京来电话说，还有一名学生未找到，他要求立即把找到的 55 名学生带回。这些学生刚刚回校，天安门广场就响起了屠杀的枪声，他深感后怕！不久，另一名学生也安全回校。

暑假过后，对“两乱”的清查开始了！公安分局从学校保卫处要走了领头学生的名单，说是要抓人。V 得知后，狠狠批评了保卫处，责令立即把名单索回。公安局局长赶到学校，对 V 说：“周围学校都抓人了，你们学校是全市第一家上街游行的，不抓不行啊！”V 正言道：“凭什么抓人？我们的学生全是出于爱国，他们的游行我全程跟随，没有任何违法行为，不能抓！”公安局长无奈的离去。

按照上级指示，参加游行的学生和教师都得写“检查”，对每个人在“六·四”学潮时的表现都要做出鉴定。V 指示各院系：这些“检查”不许放入个人档案（过后全部销毁）；对每个学生、教师在这一时期的鉴定中一律写上“无任何不良表现”。学校没有因“六·四”学潮处分过一个学生和老师。

V 教授的善良感动了所有的人！所以，在第二年的“人大”代表选举中，他被选为区人大代表，成为这所学校建校几十年来唯一被全校师生一人一票选为人民代表的校领导。

2004 年，因修炼法轮功遭到绑架的 V 教授刚刚回到学校，许多老师、校友都到家探望。有 3 位 89 学潮时期的学生领袖、现在身为厅级干部的校友，相约一起专程到学校来看望、安慰他，一谢当年的保护之恩！

## 二、他认真践行“真、善、忍”、坚持以德育人使大学

好好学法，通过学法调整好自己，达到法的标准要求。然后再参与救人的事情中来。可此同修回家后，只想把在狱中落下的，救人的事情补回来，天天出去发材料救人，没有很好的在学法修心上下功夫，错把做事当成修炼提高的唯一的。事情。可如果我们不在法上做事，旧势力就会钻空子。师父会点化我们，就看我们悟不悟，悟不到就很可能被旧势力钻空子。此同修，回来做了半年的时间，就被派出所绑架过一次。如果同修能好好认识自己，从学法修心上下功夫，就能破除旧势力的干扰。可同修不认为是旧势力干扰，误认为自己正念足，没当成回事。

师父慈悲又点化同修，只要同修出来发材料，就有便衣跟踪。如果此时同修能认识到自己修炼上有漏，找出自己修炼的漏洞，否定旧势力的迫害，就不会被旧势力钻空子迫害。可同修没有把师父慈悲的点化当回事。此同修也说只要在家学法就犯困，法学不进去。这个同修在出狱的第八个月的时间里，又一次被邪恶迫害，被绑架到了看守所，后来被判刑三年半。这位同修真的太让师父伤心了。本来同修在救人的事情上做的真的很好的，就是没有注重在学法修心上下功夫，被旧势力抓住把柄又一次进行迫害。这也都是修炼人不注重修正自己，走极端造成的危害。

还有一个老同修，修炼二十多年了。讲真相救人的事做的很好。可就是不注重修心性。两年前同修的腿已经不能走路，同修推着自行车到大集上发材料救人。可是，同修没有好好学法，直到有一天被儿女强迫送到医院，检查结果：一大堆常人的病……导致老同修至今两年多了还不能自理。如果此时同修不走极端，在家里好好学学师父的讲法，找出自己的漏洞，归正好自己，就不会带来现在的损失。

我自己也是，去年一段时间走了极端，被旧势力钻过孔子。当时我既做着写真相信救人的项目，还做着投放真相信



不正之处敬请指正。

## 修炼人做事不能走极端

大陆弟子 复一新

师父传法至今已经二十八年了。我们跟着师父风风雨雨、磕磕绊绊的也都走了过来。师父在新经文中讲：“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。”（《理性》）这里我与至今还做事走极端的同修交流一下：

走极端的同修往往表现在多方面如：每次师父的新经文发表后，这部分同修不是认真学好法，而是对师父的讲法，片面理解走极端。例如：对师父让我们抓紧时间救人的法。这些同修就理解为什么事也不做了，就做救人的事了，甚至学法也放弃了；炼功也不坚持了；正念也不发了；常人的事情更不做了，天天就走出去做救人的事，走向了极端。有的被旧势力抓住把柄，被绑架或者被判刑迫害。

师父让我们做好三件事，只做救人的事能算听师父的话吗？能不被旧势力钻空子吗？这些同修误把做事当成了修炼，这样的同修表面上看，做救人的事情轰轰烈烈，可救人的效果不一定很好。这里说几个具体例子。

去年有一次，我跟一个同修交流，交流时同修说：她一天或几天不学法行，但一天不出来救人不行。还说在家学法发困，出来救人就能精神好。显然同修把学法和救人的事情颠倒了位置。如果不学好法，救人的力度能大吗？效果能好吗？这位同修在修炼上走了极端，不注重学法，和家人的关系处的也不好。由此，这位同修的家庭矛盾越来越大，丈夫不理解，最后导致家庭破裂。

还有一个同修，二零一六年八月刚结束四年的牢狱生活，本该回家后，好好找找自己修炼方面的漏洞，静下心来

## 变成“省级文明校园”

1997年，全省高校开展了“文明校园”建设评比活动，要求年底达标，V教授担任了学校文明校建的总指挥。已经修炼了法轮功的他，结合学校实际，制定了“以精神文明建设为主、校园环境建设为辅”的方针，他无论在动员报告、文明教育还是工作安排中，都把道德建设放在首位，把校风、学风、工作作风的建设作为重点。他亲自起草、制定、印发了“学生文明守则”以及教师、干部、职工、家属的文明守则，这些文明守则的核心都是：真诚、善良、宽容、坚忍。过后人们才明白，V是在按“真、善、忍”的准则指导着文明校园的建设。经历过那段过程的人都认为那是这个学校风气最好、人心最齐的黄金时期。

据V教授说，他当时的目标只是学校能被验收合格就行，结果神奇的得了全省高校第一。当省教委验收组来到学校，发现这里与其它侧重环境建设的学校不同，抓住了文明建设的关键——道德建设，所以评委们都把“第一”投给了这所并不引人注目的学校。不久，学校被省委、省政府首批命名为“省级文明校园”。挂牌那天，学校像过节一样喜庆，教职工每人还得了月平均工资的奖金。从此，学校的知名度大大提高，凝聚力大大加强，为学校的发展和后来成为省级重点大学奠定了基础。八年以后，2006年，教育部对学校进行教学评估时，专家们对仍然悬挂在教室前方的“学生文明守则”纷纷拍照、赞不绝口。

当人们回忆那段历史时都明白：学校的辉煌从那时开始，当然就怀念当时的V校长！

三、他坚定信仰法轮功、从不以权谋私在教育系统传为佳话

学校现任的一位副校长给我讲了这么件事：三年前，他

代表学校宴请公安分局局长，吃酒中说到了 V 教授。那位局长刚说完：“他是法轮功顽固分子”，这位副校长马上脱口而出：“我们都很敬重他！”局长尴尬的赶快自我解嘲：“当然，听说他人品很好，口碑也不错。”

是的，V 教授人品极佳、口碑极好！他是“双肩挑”的干部，很辛苦也很敬业。他不仅工作负责，在教学上也很出色，尤其是他的为人正派、廉洁奉公，深得师生好评。下面讲几个被人们称道的故事。

1997 年，为了配合校园文明建设，学校家委会要在全校住户中评选、表彰 50 户“文明家庭”（即五好家庭）。V 教授见到报上来的表彰名单的第一户就是自己家，立即用笔把它划去。家委会主任急了：“不能划，这是各片区、所有的楼长共同评选的，你们家邻里和睦、家庭和谐，众所周知呀！”V 说：“大家能把我家选上这就是表彰，谢谢大家！把我家从名单上划去，会使这次评选活动更有意义！”

按规定，从副教到授晋升正教授，5 年就可以申报，但 V 却用了 8 年。虽然他的教学、科研、论文等都早就够条件，但因为自己编写的教材还没出版，所以他迟迟不申报。当有评委劝他：“虽然你的书还没出版，但你有省级的科技进步奖和优秀教学成果奖、别人可没有呀！你申报吧，保证能通过。”他答：“教授晋升条例并没规定必须获奖，但却明确规定必须有出版的著作，不能因为我是学校领导而破规矩、受照顾！”所以，他一直等到教材出版。后来，人们评论此事时说：V 的“教授”虽然来迟，但却来的很硬气！

V 修炼后，严格要求自己：不能以权谋私。一次因老家有急事，他请校办晚上派车送他一程，第二天回校后给校办送去 100 元。校办主任说：“不能收，校办的车就是给你们领导用的么！”V 说：“那是为公事用的，我这是私事！”主任说：“其他领导办私事都用车，收你的钱，其他领导怎么

我现在是征签板不离身，走到哪里，签到哪里。排队买菜也签，给汽车加油也签，反正就是不失时机的签！

我想要说的不是我做的怎么好，其实做的离师父的要求差远去了。我只是想说，同修们，我们没有太多的时间了，真是已经到了最后了。抓紧时间救那些可怜的众生吧。

我们可能都很忙，都有做不完的事情。但是安排的好一些，可能还是可以抽出一点时间去征签，众生就在你身边等你呢。我理解，面对面征签，那是实实在在的救人，签一个救一个是一个。但需要你走出去，可能还要看一些人的脸色，还会被拒绝，两三个小时在烈日下奔波，不是太容易的事情。很像大陆大法弟子做三退，但相比之下，要容易太多。

咱们算一笔帐，很多时候，签一个，很可能就花你 5 分钟的时间，可能是举手之劳。但很可能你就救了一个天国世界。可是，这个“5 分钟”，这个“举手之劳”，里面包含的是师父的苦心安排，是师父的巨大承受，是众生千万年的断肠等待，是同修们的无私付出，精美的传单设计，奉献的印刷费用等等，等等。如果我们不利用好这个机会，很可能是“过了这个村，没有这个店”。

让我们以师父的《洪吟》诗共勉：

### 给你希望的路

我们为了谁风雨无阻  
我们为了谁风餐露宿  
站在街头的是大法弟子  
手中的传单渗透着慈悲与辛苦  
只为把你从危难中救度  
明白真相你才会看清前途  
我们不是为了回报  
只想给你一条希望的路



有一个餐馆的老板，自己签好后，叫他的员工都出来，排着队签字。

也有的，需要你去启迪她的善念，然后她也签。比如有一个印度女孩子，她说她也知道中共坏，也知道中共在中印边境残酷杀害她们印度士兵，但是，她还是不签，后来我就直说，这个签名等于是在签你的善念，你的善念最有力量。我连说了三次，她毅然拿起笔签了。

还有一个小伙子特可爱，他急匆匆的路过我的身旁，突然扭过头来问，你们在征签什么东西，当我告诉他，他马上说，我当然要签。然后对我竖起大拇指，做的好。我心里知道，这是师父对弟子的鼓励。

前两天上午，我正在电脑前埋头苦干做视频，突然一抬头，哎呀，天怎么这么暗，有这么晚了吗，一看手机，才中午的时间，是不是搞错了，我冲出屋来问同修，才知道是大火造成的。整个下午有如黑夜，需要开灯。旧金山呈现橘色天空，有如科幻电影的世界末日。本来不打算出去征签了，因为要赶做视频。可是看到这个景象，我坐不住了，我心里很急：先趁天还没有完全黑，去签一些，视频晚上回来做。就这样，征签 30 个后，回来做视频，做到半夜一点多才做完。

有一次，有一位东南亚女士，她不签，但又很啰嗦，和我说了一大堆，什么政府的政策了，等等，我心里就不太高兴，有点不耐烦，口气也变得不太好。回来的路上，我特别的后悔，觉得自己怎么能这么对待众生，我流着眼泪向师父道歉，一定要善待众生。

从这以后，我都会和众生耐心的交谈，不急着想要他们签字，如果不愿签，就问要不要传单了解情况。有的愿意交谈时间长一些，就向他们介绍法轮功，可以免费学功，在瘟疫面前是很好的有效的抗疫良方。

办？”V 答：“我和他们不一样，我是修法轮功的！”

还有一件在公安系统广为传颂的故事。2002 年，V 教授遭绑架后，公安局当即派人抄家。在路上，警察们都兴奋的想着：一名厅级干部的家，该是多么富丽堂皇！然而，当他们见到 V 教授的家境却是如此清贫时，感到十分失望。警察们翻箱倒柜搜查大法资料也寻找存折、现金。等到发现 V 教授全家的积蓄总共只有 6800 元时，警察们意识到：我们抄出了一位廉洁干部！大家心生敬仰，默默的把刚刚翻的乱七八糟的衣物叠的整整齐齐、放回了原处。

最让人们钦佩的是：V 被绑架后，市 610 主任告诉他：“鉴于你对党和国家的贡献，只要答应不再修炼法轮功，立即放你回家；否则——”；他义无反顾的答道：“我师父给了我健康的身体，教给我做人的道理，我只有感恩！这么好的功法我怎能不炼？！”他为了坚守信仰，宁可坐牢、决不言弃的高风亮节，在教育系统传为佳话！

V 教授不只是留下了做人的典范，更铸就了为真理而不畏强权的丰碑！

### 修炼体悟

## 从看似小事上体悟敬师的严肃性

山东大法弟子

我是一个年过八十的老年大法弟子。年轻时生活道路坎坷，吃了很多苦，遭了不少罪，落下一身病：慢性肠胃炎、心脏病、严重的眩晕、椎间盘突出、血糖、血压、血脂“三高”等，退休后一闲下来各种病都加重了，每天起床都很艰难。九八年看到朋友炼法轮功很好，经再三考虑也去跟着炼了，没想到不知不觉中很严重的眩晕病等主要的病都好了，身体轻松，身心舒畅。师父救了我的命，我对师父无比感

恩。但是到邪党打压法轮功后，却出于自保，不敢炼了，把大法宝书藏了起来，想等政治风头过过再炼。

可是停下炼功不到半年的时间，原来的各种病又都回来了，特别是心脏病频繁发作，一次在医院抢救了八个多小时，才活了过来，自以为活不了几年了，到远方去见见亲友，亲友又向我讲了她修炼大法的美好，嘱咐我一定要坚持修炼。我回家以后就又偷偷的炼起来了，后来参加了学法小组，走入正常修炼，我的身体很快好起来了。慈悲的师父又一次救了我的命。我是发自内心的感恩师父，用尽人间的语言也无法表达我对师父的无限敬仰之情。

但是，在一件看似小事上却让我看到了尊敬师父的严肃性。我知道很多同修都给师父法像敬香，我也非常想给师父敬香，以表达我的感恩之心。可是家里老伴有严重的气管炎，一闻到点香就咳嗽，就吵闹，我无法经常给师父敬香，只是经常敬水果或点心。由于大橱柜很高，我把师父法像放在很高一层里，每次敬水果需要踩着凳子才够的着，这样就很不方便。今年三月份给师父敬了新鲜的草莓，第二天换水果时却发现草莓有点烂了，我悔恨自己，向师父表示了悔过；可是五月份一次给师父敬了芒果，结果后来发现芒果又坏了一点，又很悔恨自己，并向师父保证绝不会再有类似事情发生了。八月份一天，我给师父敬了一个鲜桃。两天（因为看不见，也可能是忘了几天了）后的上午九点多钟，我出去买菜回来，刚进屋放下菜，就觉得胳膊有点痒，顺手抓了几下，接着两只胳膊都开始痒，两手一起忙着去搓，很快胳膊上起来一片片的疙瘩，几分钟后，两腿、后背、紧接着全身都奇痒起来了，全身起满了密密麻麻的黄豆粒大小的疙瘩。老伴吓坏了，说，过敏了，赶快上医院看看吧！

正在手忙脚乱的乱抓乱挠中，老伴一句“上医院”提醒了我，我想我这是哪有漏了，被邪恶钻空子干扰了。立即告

我们的面前了。

这段时间，除了做一些项目上的事，对我来说，非常重要的就是去做征签，就是针对“解体中共”（End CCP）的征签。刚开始，我想，有时间我就去征签，所以呢，一周出去个两次三次的吧。

在这个过程中，我越来越感觉征签的紧迫。这不仅是对众生一个门栏很低的得救的机会，也是给我们大法弟子一个门栏很低的容易救人机会。也就是说，谁都可以做，在哪里都可以做。只要你想做，到处都是人。不管你会不会英文，都可以做。你家附近，总有超市吧，总有小卖铺吧，总有加油站吧，总有人行道吧，你往哪一站，师父就会让你看到有缘人。

就像师父说的：“这一瞬间，值千金，值万金。”（《芝加哥市法会讲法》）我感觉这个征签的机会也不会很多很长时间。所以我要求自己必须每天出门征签，并且给我自己定一个每天签名必须完成的数目。

我一般上午先做项目上的事情，然后下午三点发完正念后出门 2 个半到 3 个小时征签。第一天项目做到一半，发完正念，觉得有点累，心想，先眯十分钟。好家伙，这一躺下就不想起来，思想里简直正邪大战，两个思想不断交锋，一个说，明天再去吧，另一个说，你决定了就得去做。在床上磨蹭了半个小时，腾的一下，我一跃而起。突然脑子里的交战没有了，头脑变得清清爽爽的出门征签去了。

师父说：“乱世神在选生命 善辈才把渡船乘”（《洪吟四》- 神在选择生命）

在征签的过程中，我真真切切的看到，善良的生命在被救。有一次一位男士听我说完，拿起笔来，写下了三个名字，我问他，他说他替太太和小孩签了。多么善良的生命。有的签完后说，给我几张 Flyer，我拿去公司叫同事上网签。



因为真我是很微观的，假我掺不进去。主意识强，能真正把握自己的时候，你就在选择这个境界中提高升华了。

但假我有时很狡猾，为了保护它自己，会把各种执著心舍出去，让你误认为找到根了，不用再深挖根了，可它却隐藏起来了。如：找到妒忌心了，你就认为找对了，就开始清除妒忌心，其实这还不够，还得把那个发出妒忌的假我一同清除，因为是假我在妒忌，是它发出的妒忌心。这是从根本上清除它。透析一切假我的最佳方法，就是把自己溶于法中。

随着大量的发正念，清理自身的空间场，这时的真我已经很高大了，感觉那个假我越来越小，越来越淡，已构不成完整的形象了，功一过来败物瞬间就消失了。

个人认识，不在法上的地方，请慈悲指正，共同提高。

注：

【1】李洪志师父著作：《转法轮〈卷二〉》 〈佛性〉

【2】李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

【3】李洪志师父著作：《转法轮〈卷二〉》 〈佛性〉

## 征签板随身带 抓紧时间救人

海外大法弟子

师父说：“可是历史不管经过了多长时间，三界造了多长时间，来这里的众生来了多少，都在盼望着在历史漫长岁月中的这一刻。这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”（《芝加哥市法会讲法》）

最近，经常流泪，想到师父，想到师父为众生承受的苍苍白发，想到众生千万年的等待，总是泪水无法控制的默默的流。

我想大家都看到了目前的各种灾难，除了瘟疫，疯狂的野火横扫湾区，肆虐美国西部，白昼如夜。这些都已经摆在

诉老伴，让他自己做饭吃，我把房门关上，赶快坐在床上盘腿发正念，向内找。这时，心脏也开始难受了，心慌心悸、浑身颤抖酸软。我努力压制住自己静心发正念。这时我突然想起了敬的水果，是不是老问题又出现了？我用尽全身的力气站起来，过去一看，前天给师父敬的桃子烂了，脏水从小盘子里溢出来了。我赶快把师父的法像从橱柜里捧出来，把橱柜另一顶层擦干净，把师父法像放好，从新敬上新鲜水果。然后把脏的一层擦干净。在这过程中，我完全忘了满身的奇痒，只是不停的流着悔恨的泪水，赶快收拾干净，觉得太对不起师父了！当收拾好这一切，跪下向师父磕头谢罪的时候，猛然间发现满身奇痒的疙瘩一个都没有了！从想起来可能是这个原因，到收拾好给师父磕头，前后不过才十多分钟时间啊，真是不可思议的神奇事！我感到很震惊。这时，虽然还有些心慌，但已能正常发正念了。又发了一个小时正念，就一切恢复正常了。心中充满了对师父慈悲加持的深深感恩。

对这件事情反省自己，有如下两点悟道：

一是，自己是真心尊敬师父的，为什么还会一而再、再而三的做出不敬师父的事情呢？我想是因为几十年生活在邪党文化的教育、浸泡中，无神论的影响还是在障碍着我们完全同化大法，缺少像古人那种对神的敬畏之心。对师父的感恩还是停留在人的感性认识上，并没有从理性上升华到对师父作为创世主的洪大慈悲应有的那种无限敬仰的感恩与敬畏。所以在一些小的方面还会不在意的不敬师父，如有的时候，随意放大法书，有时看书时想干什么，随手翻扣大法书在桌子上、床上，有时学法炼功时摸摸鼻子、抓抓痒，喝喝水，有的盘着腿还会不自觉的摸摸脚又去拿书，等等，以后都得注意归正了。我们附近有一位老年同修，三件事也在做，可是腿疼两年多，找不着原因。原来把老伴去世后不看

的一全套大法书放在床底下纸箱子里了，同修说她也不以为然，后来从床底下拿出来了，不久无意中发现腿不疼了。类似这样的也是教训。

二是，许下的诺言就要去兑现。古人形容承诺叫“一诺千金”。可是邪党文化却败坏了中国人的道德，现在社会上假大空盛行，谎言充斥了每一个角落，甚至都到了不说谎事情不好办的地步。我们大法弟子修炼大法后，按照真、善、忍修心向善，归正了自身修为，也一定程度的带动了社会风气的好转。但是随口答应、不重承诺的现象还是有些存在。就像我这次的事情，看起来是小事，可是一次次向师父承诺改正，却再三又犯，这也是不真的变异物质的一种表现。是多么不尊敬师父啊！

想到师父讲的大法弟子都与师父签过约要助师正法，救度众生，那更是非同寻常的承诺啊。师父要求做好的三件事，由于人心、观念等执着的障碍，还有很多地方都没有达到法的要求，作为弟子，不也是对师父的大不敬吗？

师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“作为师父，从内心讲你们对我尊敬和不尊敬啊，我根本就不在意。”“那么，有一个问题，就是如果你们要是对于师父不尊敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。”

我深深的体会到了修炼的非常严肃性和担当的巨大责任。今后在证实法修炼中，要努力清除邪党文化无神论的余毒，彻底转变常人的思维、观念，不断的清除怕心等人心障碍，更加精进的尽心尽力做好三件事，真正能担当得起师父的大法弟子，完成好承担的历史使命，跟师父圆满回家。

争斗心太强了，下次一定要守住心性，过好这一关，把争斗心当作是自己的，这就是在假我的思维中修去假我，需要过这一关。你下次忍住了，你的心性就提高上来一点，争斗的假我就修去一点，真我就显露一点。争斗几乎不在你的思维中显现了，真我就一点点的提高上来。

随着修炼的提高，假我修掉的越多，真我显露的越多，逐渐的分清那些执著心不是自己的。比如：那个具体的争斗心，不是我，灭掉它；那个色魔，它不是我，灭！。但这种分清有时还不是从根本上分清，思维模式有时还陷在假我中，比如：我今天怎么跟人家吵起来了，我怎么这么恶呀。如：梦里色欲关没过去，醒来后想，我怎么做出这种事呀。其实这都是在假我的思维中，那些坏事都是假我做的，不是真我。因为真我没有争斗心，真我也没有色欲这肮脏的东西，都是后天形成的假我本能的反映，只是主意识不强被这些东西左右了，没起到抑制清除作用。

当你的思维落在假我的思维中，你就在承认它的存在，不知不觉把它保护起来了，就很难从根本上去除它，要想真正跳出假我的思维模式，真得经过一番艰苦的修炼，在矛盾中、过关中提高心性，修去假我，显露真我，使假我失去主导，真我主宰一切，这时修炼就变的简单了。

师尊讲：“再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！”【2】

“你自己越显露出自己的时候，你的思想越是高的，越是归真的，就越是带有你先天的善良本性境界。”【3】随着你境界的提高，你的分辨力也越强，当你大脑发出一念时，真我马上就能意识到对错，从而做出正确选择，不是真我发出的立即灭掉，不会再陷入假我的思维中了。因为那些败物都是后天形成的，根本就不是你的，你还理它干什么，你真能分清的时候，直接灭掉它。真我和假我之间是有间隔的，



不出来，都是因为我们的观念在阻挡。让我们破除一切观念，真正的神起来吧！

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

## 对从根本上去掉假自我的一点认识

黑龙江大法弟子

从法中我理解到：生命在层层的下走过程中，形成了层层观念和业力，从而形成了一个假自我。师父在《转法轮（卷二）》〈佛性〉中说，“主元神不会因为自己产生的观念而改变。主元神不会因为自己产生的观念而把主元神的本质都变化了。他可以由于人的各种观念、各种业力，把人的本性埋没、覆盖起来，完全都包围起来，显不出本性来了，可是他是不会改变的。”【1】“他自己完全被他自己后天形成的非善良的后天观念包围、盖住了。他自己真正好和坏的衡量标准就没有了。”【1】

这时人就容易被我主宰，要想找回真我就得“返本归真”往回修，这也就是一个修炼的过程，也是修去假我、显露真我的过程。真我、假我的思想都溶在人的大脑中，很难分清。修炼到了现在，思路才有点清晰。才知道了一个大概的修炼过程：刚开始修炼时，很难分清真我、假我，把后天形成的观念、执著，都当作是自己的。比如：我不喜欢他、我的争斗心很强、我的色欲心很重。其实这些都是观念形成的假我的思维，并非是真我想的，真我是由“真、善、忍”构成的，他没有这些低层的败物。执著、业力及繁杂的后天观念形成的假我造的，真我在混沌中，随着它做了错事。修炼初期假我是起着主导作用的，真我被厚厚的覆盖着。通过孜孜不倦的学法，用“真、善、忍”的标准衡量一切，在一次次的魔难中、一次次的过关中，分清假我把它修掉。如：一件事情跟别人发生了争执，过后很后悔：就想我的

## 也谈“不好状态背后是有原因”的

大陆弟子

在同修圈子里，有个叫松（化名）的老同修，三件事很精进，整体做事时他付出很多，为大法项目没少付出，他乐于为同修帮忙，啥事都想着别人。可是，他身体出现病态：难受、腰疼、头昏眼花、乏力，浑身酸疼、严重时走路打晃、抱轮原来一小时轻悠悠的，现在突然半小时下不来。究竟问题出在哪呢？松向内找也找不到，求师父点化，也没结果。他想，既然师父没点化，说明我能找到原因。

半个月后，松无意中翻床垫子时，发现床脚底下那头褥子下有个U盘，他大吃一惊：U盘里面有师父讲法，有时靠着床休息，脚就伸在那头，晚上睡觉时，脚也伸在那头，这是敬师敬法吗？尽管是无意的，可旧势力抓到理了：“大法这么珍贵，作为一个弟子把U盘随便放、随便扔，这得了吗？得让你长点记性。师父说：“不管那个邪恶怎么疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）

找到原因后，松马上跟师父忏悔，当天下午身体症状就没了。

我去过几个同修家，发现有的同修对大法书不够珍惜：有的大法书不包书皮，封页都卷卷了；有的黑乎乎的、发粘；有的学完法书往床上一扔，人干活去了；有的学法小组，学完法后书在床上放着，人伸着脚说话，脚对着大法书……我觉得，这些都是不敬师不敬法的表现，是容易被邪恶钻空子的地方。敬师敬法也得修出来，这是修炼人境界的体现。

我有时为了记住师父某句法，就写在纸片上，写时我提醒自己：“千万别乱扔。”记住之后，我双手将纸片举过头

顶，心里跟师父说：“请师父法身走开，弟子要把这个纸片升了。”然后找个干净地方或香炉烧了。

写出看到的一点现象和浅显认识，供同修参考。

## 改变旧势力认识法的思维方式

同真

我们在大法中修了那么多年了，可是一遇到关乎切身利益的事，或看似危及到生命的事时，发出的第一念很容易回到人这儿，甚至陷入旧势力的思维中。

比如，从小事上讲，今天淋雨了，明天身体出现常人的感冒症状，很容易把这两件孤立的事连系在一起，认为一定是淋雨导致出现了感冒症状，再往下联想，思想中会冒出淋雨把自己淋感冒了的念头。类似这样的事儿还很多，比如走出来证实法，一旦被迫害，会认为是因为证实法而导致了迫害。做真相资料的同修很多虽然是正念正行，但很多时候冒出做真相资料而导致被迫害的念头。

再比如，2015年的诉江，本身是正法形势，全球大法弟子都应该走出这一步，可是，很多同修迟迟没有行动，还有的参与了诉江，心里又在想，实名起诉江鬼，会不会被邪恶迫害？后来，很多参与的同修被邪恶不同成度的骚扰，导致被骚扰的同修心里更加不稳，本来心里就含糊诉江会被骚扰，果然被骚扰了，直接把诉江和被骚扰两件没有关联的事连系到了一起。

我们在法中走过了风风雨雨的路，思维应该完全在法上思考问题了，否则，吃了那么多苦、走了那么多路，思维老在旧势力迫害法的思维方式上打转转，还是彻底否定不了旧势力的迫害。“修就是修人的思想，从思想上变过来，你的思想纯净到什么成度，那就是果位。”（《转法轮法解》〈在郑州讲法答疑〉）

其实，我们从走入大法中后，师父就将我们的身体净化下来，身体早就没病了，下雨能淋出病吗？病是业力所致，雨是淋不出业力的，是我们自己心中不稳，或是对法不够坚信，才会顺着旧势力安排的思维往下想。我们走出来证实法、做真相资料，做的是宇宙中最正的事，正因应该结正果才对，做最正的事和邪恶迫害没有任何因果关系，如果我们自己把这两件事儿关联在一起，就是给邪恶迫害提供了土壤。师父在经文《道法》中讲的很明了：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”（《精進要旨》〈道法〉）

诉江也是一样，不是因为诉江而被骚扰，诉江是最正的事，邪恶根本不敢骚扰，邪恶钻的是我们对诉江认识不足的空子。只要我们完全站在正法的基点上认识问题，邪恶根本不敢干扰。

师父讲：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）出现问题，就从自己找起，基点正了、思想和行为正了，邪恶就会灰飞烟灭。

正法已经是最后了，我们应该神起来了，很多功能发挥