

正见周刊



油画：“法轮功第五套功法”

李進宇

第 924 期

2020年5月5日

目录

正见新闻

- 无尽的感恩 台湾宜兰学员庆祝法轮大法日 /3
 台湾花莲学员庆祝法轮大法日 /3
 全球追责升级 阿根廷律师刑事起诉中共 /4
 美宗教自由报告：中共继续强摘器官 /4

救度众生

- 孙力军迫害法轮功遭报落马的启示 /5

讲清真相

- 疫情中 香港民众感谢法轮功学员传真言 /9

小弟子园地

- 四岁孙女语出惊人 /12

修炼体悟

- 表面看似正念 实际是求迫害 /16
 我是这样解决牙疼问题的 /17
 看妈妈的表现找自己 /20
 做师父的真修弟子 /24
 向内找，败物消 /25

技术文档

- 用“法轮大法好”小小粘贴救人真好 /26

万物有灵

- 大法显神奇（二文） /29

传统文化

- 忏悔与救赎 /31

从这几则传统文化故事可以看到，魂游地狱，看到因果报应后，再回阳间才能悔过行善得到福报，真的失去了人身，只有痛悔与承受所得的报应。

中共迫害法轮功给无数的众生带入到了地狱的深渊，法轮功学员讲真相就是给了众生明白真相，真诚悔过，从新选择的机缘。世人如果相信法轮功真相，拒绝中共，拒绝迫害法轮功，善待法轮功学员，这样的生命就能得救，就能由恶报转变为福报，那真的是大福报。

法轮功学员劝人退出中共的党、团、队组织（三退）时，明确提出家属们可以替去世的亲人在大纪元的退党网站发表“三退”声明，是管用的。这是前所未有的生命得救机缘，展现出神佛的无量慈悲。

这次的中共病毒（武汉肺炎）肆虐下的惨状，使众生看到了中共的流氓本性，一贯的利用谎言害人到底的本质，只有法轮功学员不离不弃的告诉人真相，告诉人救命的九字真言“法轮大法好、真善忍好”，诚心敬念就能得福报。相信的从中共病毒中不药自愈，不相信的被中共病毒彻底的夺走生命，彻底的失去忏悔与救赎的机会。这样的例子在明慧网上有大量的报道。

珍惜人身，了解真相，认清中共的罪恶本质，真诚悔过，按照法轮功真相要求的做，生命一定能得到神佛的救赎，同时能得到神佛赐予的福报，这才是万古难遇的大福报！

中，洪大惊而醒。这时已经死了三日，家人因摸洪心口还暖，所以还没入殓。

洪醒来后，痛自悔改过失，尽力广行善事。后来上级派他做两浙漕运使，他非常害怕食禄到此终结，但并未出现意外之事。后升端明殿学士，长寿而终。这是力行悔过所得的善报啊。

不孝子潜心悔过得善终

有个行为恶劣的年轻人，一次得了寒症，在昏沉中，魂魄出窍，离开了家门，但是却怅怅不知前往何处。忽见有人往来，便随着前行，不知不觉中来到了冥府。在冥府中，他见到了一个官吏，恰好是自己昔日的朋友。那个官吏为他查看了生死簿后，皱着眉头说：“你经常虐待父母，犯了忤逆不孝之罪，根据冥府的律法，将来要下汤锅的。但是现在你的寿命还没有到，你先回去，到时候再说。”

年轻人十分恐惧，便跪下来请求官吏告诉自己解脱的办法。官吏摇摇头说：“你的罪业太大了，没有办法解脱的。”年轻人痛哭不止，再三恳求解脱的办法。

官吏沉思了一会儿，说道：“你听说过这样的故事吗？有一位禅师登坛讲经，在开讲之前，提了一个问题：老虎的脖子上挂了个金铃铛，什么人能把它解下来？众人都答不出来。这时，一个小和尚说：为什么不让系铃的人解呢？你得罪了父母，应该真诚的向父母忏悔，或许可以免除你的罪业吧。”年轻人担心自己的罪业深重，不是一时半儿会就可以解脱的。那个冥吏笑着又讲了一个故事：“你听说过有个姓王的杀猪的屠户，放下屠刀，立地成佛的故事吗？”

随后，官吏派人将年轻人送回人间。年轻人赫然惊醒，出了一身汗，寒症也痊愈了。从此他洗心革面，孝敬父母。父母也非常爱怜他。他后来活到七十多岁才去世。

正见新闻

无尽的感恩 台湾宜兰学员庆祝法轮大法日



今年五月十三日是法轮功（也称法轮大法）开传二十八周年纪念日、第二十一届“世界法轮大法日”，也是法轮功创始人李洪志师父六十九岁的华诞。二零二零年五月二日，来自宜兰县各乡镇的部份

法轮功学员在宜兰运动公园集体炼功，并为师父祝寿。

在悠扬的音乐声中，学员们精神抖擞的演练五套功法，展示着法轮大法的祥和美好，每个人心底深觉温暖，沐浴在“真、善、忍”的慈悲法光中。

台湾花莲学员庆祝法轮大法日



为迎接即将到来的第二十一届世界法轮大法日，法轮大法弘传二十八周年，暨法轮功创始人李洪志师父六十九岁华诞，二零二零年五月三日，台湾花莲部份法轮功学员，聚集在花莲蔚蓝的海岸北滨公园，以集体学法炼功交流的方式庆祝法轮大法日，感恩师尊

的慈悲救度。

花莲部份法轮功学员庆祝法轮大法日，除了炼功外，还集体学法《精进要旨三》，学法后交流心得要如何整体协调、圆容配合、精进升华及在讲真相方面遇到那些问题，更有学员谈到了自己在讲真相时，要如何做得更好，是因为自己感受到有一颗救人的心。有些学员交流自己如何突破怕心在这疫情期间如何打电话救更多的人。当然最终还是要听师

父的话做好三件事才能更加精進救人。活动最后花莲学员集体唱了“法轮大法好”这首歌曲作为结尾，活动也在轻松愉快的氛围中结束。

全球追责升级 阿根廷律师刑事起诉中共



阿根廷联邦司法系统 4 月 23 日收到一份刑事控诉状，指控中共政权犯下“病毒性种族灭绝罪”，并引发“危害人类罪”，导致全球各地数以万计的人因中共病毒瘟疫而死亡。

这是全球首例因中共病毒瘟疫而刑事起诉中共政权。

据 Infobae 报导，阿根廷律师卡尔伯马滕（Alejandro Sánchez Kalbermatten）于 4 月 16 日向阿根廷联邦刑事与轻罪法庭 12（the Criminal and Correctional Court 12）提出诉讼，起诉理由是：故意并掩盖全球性的病毒性种族灭绝。他并发送电子邮件通知了设在海牙的国际刑事法院。

报导说，卡尔伯马滕正在寻求在刑事调查的框架下，“找出冠状病毒（中共病毒）COVID-19 的起源，谁应对此负责，以及为什么会发生，出于什么地缘政治目的”，以及所带来的那些死亡和危机，是否“在经济、健康和社会上构成种族灭绝或危害人类罪。这些罪恶，应根据《罗马规约》由国际刑事法院进行调查和审判”。

美宗教自由报告：中共继续强摘器官

4 月 28 日，美国国际宗教自由委员会（USCIRF）发布 2020 年度全球宗教自由报告。报告说，中国的宗教自由状况继续恶化，中共继续大规模强摘法轮功学员器官。

报告说，2019 年，中共政权利用高科技对整个国家实施

间的法律处分太宽，但是阴间的法律却是最严；凡是人一动了邪淫的欲念，三尸神就会自首，灶君和城隍，就会据实的申奏；如果它们隐匿或是漏掉，便是大过！你试看今天的发落，便知道了。”

过了一会儿，鬼卒们就带来了几个犯过邪淫罪恶的犯人，来到殿前；他们都戴着枷锁跪在地上，冥王厉声的对那些犯人，宣判吩咐道：“某人，命其变乞丐疯哑；某人变娼妓眼瞎；某人，两世为牛；某人，命其十世为猪。”冥王吩咐完毕，鬼卒就押送他们出去投胎。

吕青看了上述情景，吓得毛骨耸然。冥官对吕青说：“还有比这个更严重的呢！你千万不要贪图片刻的欢情，而失去了人身；应该要避色如同避箭一般，而且，你今后还要刻印劝善的文章，大力规劝世人啊！”

不一会儿，冥王就把吕青放回到阳间。吕青就自写、刻印《游冥录》一万张，将自己亲见亲闻的情景叙述出来，以警醒世人；而且，从此以后，他自己尽力的行善。到了四十岁的时候，先后生了两个儿子，而且家财万贯，非常的富有。吕青于是就决定避绝尘缘，往南海修道去了。这是吕青的同乡蔡蓍，为他所作的记述。

力行悔过得善报

明朝时人洪焘，有一天暴毙，恍惚间被一绿衣人引到阴府。洪问绿衣人自己一生的食禄如何。绿衣人从衣袖中抽出一卷装在布套里的档案材料给洪看，洪看自己名字下面密密麻麻地写着许多东西，字小如蚊子，无法全部看清。只见后面的注上写着：“原本官可做到参政，但因在某年某月某日奸淫了一处女，被降为转运副使。”洪看了落泪，问绿衣人：“这可怎么办才好？”绿衣人告诉他：“只要力行善事，就可补过。”忽然走到一条大溪前，绿衣人将洪推落溪

这十三人，罪恶尚未盈满，等待轮回者有四人，陷于业果的报应，不得轮回的有九人。”

书生问：“那为何不忏悔来求得解脱呢？”

鬼说：“忏悔必须在未死以前，死后便无着力处可以努力了。”

酒洒光后，书生举起酒坛给鬼看，众鬼于是歪歪斜斜的各自离去。其中一个鬼回头叮咛书生说：“我们这些饿鬼得到您的酒喝，实在没有什么能报答，谨以一句话奉赠您：

‘忏悔须在活着的时候。’”

有几篇传统文化故事很能印证“忏悔须在活着的时候”这句话。

被拘地狱受教，还阳劝善得福报

明朝的吕青，平时喜好谈论淫秽之事，常常偷看妇女。他到了三十岁的时候，家里贫穷到了极点，两个儿子相继死去。

有一天，吕青自己忽然暴毙，见到了祖父很生气的对他说：“我们家两代积善，你命中该发巨万的财富，没想到你心爱美色，口眼都在造孽，福报都快要折尽了；我恐怕你会真的去犯邪淫的恶事，那么我们吕家的后嗣，就没有指望了；所以我才哀求恳请冥王，把你拘到阴曹地府里来，让你来这里看一看，你便会知道利害了！”吕青说：“听说奸淫别人的妻女，会得到绝嗣的报应，事实上我也很害怕会得到这个报应，所以我未曾犯过啊！”

旁边一位冥官说道：“岂只是绝嗣而已啊！如果是女子主动来勾引，而自己就顺水推舟，不推辞，这个罪孽，就是只有绝嗣的报应；若是自己引诱逼迫人家，以及屡屡再犯的人；破坏别人的伦常，使人家堕胎、杀子、杀丈夫，这些都是严重的大罪，岂只是绝嗣而已！对于邪淫的罪恶，在阳世

监控，通过人脸识别和人工智能技术监控有信仰的民众。由于中共对信仰自由的严重迫害，中国连续 21 年被列入“特别关注国”。

据报道，2019 年，数千名法轮功修炼者因打坐炼功，或派发真相资料被抓捕。人权倡导者和科学家提供的证据表明，中共继续大规模的从被关押者身上强摘器官，许多受害人是法轮功学员。

救度众生

孙力军迫害法轮功遭报落马的启示

铭刻

2020 年 4 月 19 日晚，中共官方媒体发布消息称，公安部副部长、国内安全保卫局局长孙力军涉嫌严重违纪违法，被中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。

孙力军的落马，看似中共内斗的结果，实则他作为流氓帮凶迫害法轮功的报应。

2016 年，我因为修炼法轮功被本地的国保大队绑架到公安局，一个警察对国保大队张说：“你们最厉害，是天下第一大队。”那时不理解是啥意思，看了孙力军的官方简历，才明白孙力军担任的国内安全保卫局局长在公安部是一局局长，同时他还担任第 26 局局长，也就是即公安部 610 办公室主任，610 又是中共为迫害法轮功专门成立的邪恶组织，权利凌驾于公、检、法、司之上，是个法外组织，类似于希特勒时代的盖世太保组织。

从孙力军的官位看，不是极品官，在薄熙来、周永康之下，但是因为他是迫害法轮功的直接责任人，可以说是迫害法轮功的急先锋，他的罪责同样大。根据法轮大法明慧网的

信息来源，从 1999 年 7 月 20 日至 2019 年 7 月 20 日，在中国大陆被中共抓捕的法轮功学员总人次（一人多次被抓算多次）至少为 250 万到 300 万。据明慧网公布的有名有姓有证据被迫害致死的法轮功学员，截至目前至少有 4,408 名；中共对法轮功学员活摘器官的罪恶并没有因为国家社会的关注与谴责而停止，还在暗中进行着，据最新数据显示，至 2015 年中国大陆器官移植数量就达 150 万例之多，其中绝大多数器官供体来自法轮功学员。在这次中共病毒（武汉肺炎）肆虐武汉与大陆之际，中共还连续做了两次双肺移植，器官供体的来源被民众怀疑为法轮功学员。

在孙力军大权在握期间，发生了为法轮功学员作无罪辩护的律师被抓捕的 709 案，300 多名律师、律师助理、维权人士及其家属，或被传唤、刑拘、逮捕、审判，或受到其它各种形式的迫害。王全璋律师历经几年冤狱，虽然活着走出了监狱，但还没获得完全自由。据大纪元 2020 年 4 月 26 日讯：4 月 26 日上午，王全璋律师的妻子李文足带着儿子泉泉在颐和园游玩时，突发急症被紧急送往西苑医院急诊科救治。被非法看管在山东的王全璋在片警以请示为借口一拖再拖的情况下打车回京，但在高速路口被国保警察拦截。

孙力军还有一个身份是公安部港澳台办公室主任，也就是中共在香港的秘密警察头子，去年 6 月，香港爆发有史以来最大规模的反送中运动，孙力军操控香港黑警在香港滥抓、滥打，将香港变成全世界最恐怖的城市，被失踪、被跳楼、被跳海、被上吊、被强奸、被轮奸事件层出不穷，死伤者难以数计。

通过以上的分析可以看出：孙力军应该是中共迫害民众，维护中共岌岌可危政权的“功臣”，应该嘉奖的，不应该落马被查的，为什么突然被审查呢？这只能证明一点：人间并不是中共可以为所欲为的乐园，中共的无神论与党文化

了。请记住“法轮大法好、真善忍好”有个美好的未来。你把自己归正，敬请师父加持。

我关机后重启了打印机，奇迹出现了，两台打印机都正常了，直到至今都很顺畅。

传统文化

忏悔与救赎

向上

2020 年 4 月 10 日的明慧网有篇传统文化故事《忏悔要在活着的时候才有用》，解开了我的一个疑问：人死后明白了对与错，善与恶，为何不能忏悔与救赎？原因是只有人身，在迷的社会里才有悔过的机会；没有了人身，人在世间的所为已经定下了自己应该得到的报应。故事摘录一部分与读者共享。

有一个书生胆子很大，总是想见见鬼的样子，却都没见到。

一天晚上，雨过天晴后，明月高悬，书生叫仆人带一坛酒来到坟冢间，环顾四周后大喊：“如此清朗的夜晚，独自饮酒令人感到特别寂寞，九泉之下的各位朋友，有谁愿意来与我共饮的吗？”

不一会，有闪闪鬼火在草际间出没，相距一丈的地方隐约发出呜呜的声音，并且停留在远处不肯靠近。

书生默数，约有十余个身影，便用大碗盛满酒，向他们洒去，群鬼俯身去闻地上的酒气。有一个鬼称赞好酒，请求书生再赏一些。

书生一边洒酒一边问：“各位何以不去轮回转世呢？”

鬼说：“善根未泯者能转生，恶贯满盈的下地狱。我们

心、争斗心，找到后就清除它们。然后对着水管说，对不起，是我太自私了，只想着自己修好，没考虑到众生的感受，没给你讲真相。师父要我们修成无私无我、先他后我的正觉。你也是为法而来的生命，大法弟子用了你就是你的福分，大法无所不能，只要达到法的标准，师父就给我们最好的。我用大法归正自己，你也归正，大法弟子的时间是宝贵的，是用来助师正法、救度众生、完成历史使命的，等我修好了你也跟我一起回归，才不致被淘汰。如果你不漏了，我就把你的事报导在正见网上，发不发表不重要，主要是在证实大法。它神奇的不漏了，成为了一个好的生命。

我的两台打印机

辽宁大法弟子

我家有两台打印机，是同一型号的，A 机已伴随我工作有五年多。B 机是在 A 机后两年买的，为我们助师正法，救度世人打印出了许多精美的大法资料，做出了很大的贡献。

在最近几个月里特别疫情爆发后，同修们出去讲真相救人需要的大法资料就更多，打印机工作量较大。可能是超负荷的工作，在几天前，A 机突然不工作了。电脑屏幕显示错误、关机重启……。关机重启一下还是显示错误，关机重启。这时我有点不知所措。我就把 B 机打开了，用 B 机打印资料。

用 B 机打印一段时间后，B 机出现卡纸现象。取出卡纸后，继续打印又出现卡纸现象，反复几次都是这样。这时我有点焦急，两台打印机都出了毛病，这咋办？

同修们还等着要资料呢。这时我想起了正见网上同修们写的许多关于万物皆有灵的文章。这样我就把两个打印机电源打开，分别跟 A 机和 B 机沟通。我说打印机呀，你来到我家都是缘份，在正法时期为了救人做了大量工作，你也辛苦

不是天理，是败坏人间道德，怂恿人作恶遭报应的歪理邪说，善恶有报才是真正天理，没有因为社会的发展，中共的独裁统治而改变；孙力军的落马，权斗是表象，遭恶报才是真相。

民间有俗谚：善恶到头终有报，只争来早与来迟。这是老百姓的智慧浓缩，几千年来通过口传心授流传到今天，告诫人不要作恶，作恶一定有报应，任你怎样的奸猾狡诈，什么歪理假象都改变不了善恶必报的天理。

从历史上我们也可以找到类似的故事。据《资治通鉴》和正史《魏书》、《北史》记载，北魏重臣崔浩，自以为是，不把佛法放在眼里，也不喜欢老子的学说，多次在太武帝拓跋焘耳边，诽谤佛法，鼓动皇帝除掉佛法，下诏诛杀长安的和尚，烧毁佛像。

在那次灭佛运动中，崔浩权倾一时，风光无限，以至于“自比张良”。一个作臣子的，就敢花三百万劳力，把他编写的国史，刻在碑林上，让天下都来瞻仰，狂傲得过了头。

公元 450 年（太平真君十一年）阴历六月，在这次灭佛运动还没有结束时，得意忘形的崔浩就被皇帝以受贿罪逮捕，在关入城南的囚笼时，数十名卫士往他身上撒尿，崔浩嗷嗷大叫，嚎叫声在街上都能听到。很快，崔浩被诛杀，连累的亲族也被砍头。

但亲族中也有逃过砍头之罪的。荥阳太守崔模与有崔浩远房亲戚关系。崔浩不信佛、道，崔模却深深向往佛、道。崔浩常常大笑，嘲讽他。然而谁能料到，敬佛的崔模在灭佛运动中活了下来，而积极参与灭佛的崔浩，却在灭佛运动中，早早被杀。

历史上灭佛，迫害修炼人都是不可饶恕的重罪，会株连九族的。孙力军受中共谎言的迷惑，不相信法轮功时佛法修炼，为了一己之私参与到迫害法轮功中来，而且甘愿充当迫

害法轮功的急先锋，所犯下的深重罪业超过历史上的崔浩，如果不是中共对他的罪行的掩盖，其现世报应也足够他身败名裂。

孙力军因为迫害法轮功遭报应绝不是最后一个，那些所有参与迫害法轮功的，还没有清醒过来的，一个也逃脱不了善恶有报的天理，只是早晚而已。

法轮功真相中，如《九评共产党》、《共产主义的终极目的》两本书中明确指出中共是邪灵魔鬼，毁灭人类是它真实的目的。怎么毁灭人类？就是利用这样的方式在不知不觉中毁灭着人类。中共摧毁传统文化，败坏人间道德，在人没有心法的时候，无神论、进化论、丛林法则等乘虚而入，在这个基础上，中共营造出假、恶、斗为主导的虚假社会，形成反天地神佛的党文化，年年月月日日的给人洗脑，美其名曰“改造人”。到了中共迫害法轮功时，人已经没有了分辨能力，把中共的谎言当作真理，把中共赤裸裸的迫害密令当“圣旨”，当作升官发财的跳板，即使遭了报应的，中共百般掩盖，利用各种荣誉称号等极力遮掩。

那些遭受报应的中共各级人员才是真正可怜可悲可叹的，已经被中共拖入毁灭的深渊里还不自知。不知醒悟，跟上中共迫害法轮功的结局只有一个：销毁。现世报应仅仅是在人间的体现，地狱的表现是打入地狱的无生之门，彻底销毁，那叫形神全灭，这就是中共的毁灭人类。人有正统观念，都按照真、善、忍做，都得到福报，生命越来越向上，反而是坏了中共的惊天阴谋。

法轮功真相能唤醒人的善念与良知。人明白了真相，认识到迫害法轮功是毁灭人的罪恶，看清了中共的魔鬼真面目，拒绝迫害，选择了三退，顺应宇宙特性真、善、忍而行做个真正的好人，这样的生命是不是得救了？！

中共是魔鬼，只会害人，跟着它走，没有“功臣”之

“法轮大法好”小小粘贴实效的同修说：“法轮大法好”小小粘贴救人真好！无处不能贴！无时不能贴！无人不能贴！用心体悟“法轮大法好”小小粘贴玄妙的同修，把“法轮大法好”小小粘贴拿走了一次又一次！

愿“法轮大法好”小小粘贴，走进大陆千家万户！走进有人处！无人处！贴满能张贴的所有地方！愿“法轮大法好”的佛光普照大陆！普照世界！普照层层层微观宏观天体宇宙！

制作小小粘贴的一点提示：

1、字正面贴的透明膜，最好选择背面没有邪星、没有低灵尾巴的。

2、字背面贴的双面胶带，选择“永威胶带”牌的好，贴A4纸正好。贴后时间再长也不染纸。（小商品批发市场卖胶带摊床卖，批发45元）

谢谢师父！

谢谢同修！

参考文章：正见网 《“法轮大法好”小小粘贴救人真好》

万物有灵

大法显神奇（二文）

李求真 辽宁大法弟子

大法显神奇

李求真

前段时间大姑家厨房的立水管漏水，大姑找人修好了。过了两天修好的水管又出现漏水的地方，大姑用塑料袋把它缠好了，结果没几天又出现了漏水。这次姑姑不再用人的办法了，而是静下心来找自己。找到了是非心、怨恨心、嫉恨

一位同修把“法轮大法好”小小粘贴传递给城西农村同修，当地同修把“法轮大法好”小小粘贴贴在小树上，电线杆上，大桥两侧桥栏杆上。

一位城内同修在新楼群做保洁工作，常为新楼群内楼道内不能张贴“法轮大法好”不干胶而着急。这次知道有“法轮大法好”小小粘贴后，在楼内十几个单元的各层楼道上，张贴了“法轮大法好”小小粘贴，每个楼层贴了几张，门框、窗户框、电表箱、管道、楼层纸标签上都能贴，一个单元就能贴二十张左右。“法轮大法好”小小粘贴张贴后，她发现楼内世人变了，变的和善、可亲了。一位过去和她有过摩擦的男士，这次有困难时高兴的来找她帮忙！

“法轮大法好”小小粘贴的张贴范围可广了！机关、单位都能贴，医院、学校的围栏杆上，手伸进去贴，愿贴哪就贴哪，想贴多少就贴多少！“法轮大法好”小小粘贴贴的越多，正能量场越强，功的密度越大，对应另外空间，镇邪灭乱！救人多多！

一日，制作“法轮大法好”小小粘贴时，心想：“法轮大法好”小小粘贴真小。师父点化：“超物质”。用心查找师父讲的“超物质”的法，在《法轮大法瑞士讲法》中，师父说：“我讲的是超物质，完全不是人类空间的物质。但是它却是在颗粒上、在表面结构状态上都超过这空间的物质。所以最大的超物质基点就是三界的边缘，那么最小的物质基点也同样在三界的边缘。”

一日，我想起发真相台历时，看见城东一个小路边有个小果树园，树枝光滑，正好贴“法轮大法好”小小粘贴，有时间时去贴点。结果一次天目看见这个小果树园开满了粉红色的花，可美了！可能我想去贴“法轮大法好”小小粘贴的想法小果树接收到了，高兴了！

“法轮大法好”小小粘贴，已制作了几次，用心体悟

说，跟的越紧，坏事干的越多，结局越悲惨，流氓帮凶孙力军遭报落马就是继薄熙来、周永康之后的又一个鲜明例子。只有了解法轮功真相，作出选择，善待法轮功学员，才能破了中共的阴谋诡计，生命才有美好未来！

讲清真相

疫情中 香港民众感谢法轮功学员传真言

二零二零年四月九日，在香港的一个公园外围，三位年纪约五、六十岁的（以甲大叔、乙、丙先生称）先生在聊天，香港法轮功学员温蒂经过时听到乙先生对甲大叔说：“你和患有武汉肺炎的人同住一个房间，真是麻烦了！”温蒂便往回走向他们，问大叔：“你和武汉肺炎的人同一个房间吗？”

大叔是肺有问题而入院检查，虽不是中共肺炎，但这种病有潜伏期，没症状，因跟有武汉肺炎的病人同病房，压力大，双眼通红，他在等化验结果，显得非常无奈。

耐心讲真相

乙先生对温蒂说：“你不要和大叔靠那么近，他还在隔离中啊，我和他都保持这么远的距离。”

温蒂说，“没关系，我是修炼法轮功的，我们能量场很强的。”他们一听到“法轮功”三个字就跳了起来，说了很多中共污蔑法轮功的谎言及煽动仇恨的言论。温蒂告诉他们，法轮功是以宇宙特性“真、善、忍”为准则的修炼功法，教人做好人，法轮功学员都很善良。

他们还是赶温蒂快点离开，乙先生说：“你快点走，讲没用的。他（甲）是当兵的，共产党养他的，靠共产党吃饭，你是反共的怎么帮他啊？”他们声音越来越大，一直说

法轮功是“反共、反国及反党”。

温蒂很平静，更缓和的说道，“我是从中国来的，我们爱国但不爱党，中华文化有五千年的悠久历史，讲究仁、义、礼、智、信，而共产党是信奉马克思列宁主义，宣扬无神论，与我们的传统文化格格不入。我是真心想帮助这位阿叔的，他现在真的很危险。”

温蒂再说道：中共建党就充满了谎言。中共的历史，就是一部谎言的历史。中共制造的谎言难以计数，它所说的抗日是假的，英雄人物也是造假的，你们收到的讯息也是假的。但这不是你们的错，你们在这里看到的媒体报导都是受中共控制的，所以看到的内容都是不真实的。希望你们听我讲之后能思考一下。

三位先生仍反驳温蒂：“你不要这样讲，现在中国很好啊，这病毒是美国传过来的，你还说能救我们？”

温蒂说：“我刚才经过，已离开你们有两、三米远，但听到你们跟大叔说的话，就调头回来，希望能帮到大叔。若是一般人听到，脚步会加快离开。就凭着这点，请不要对我有戒心，我不是坏人。”三人听到这话后，就平静下来。

但大叔仍旧不想听，说要回家煲药来喝。温蒂说：“那药不能真正帮到您，我没有要你一分钱，您就耐心听我讲一讲吧。”

九字真言，救命良方

乙先生带着一种不解的表情，说：“你真能帮大叔？”

温蒂说：“你不要不相信有神的存在，就象空气你看不到，但它存在。这世界有很多东西你看不到，但不能说不存在，对吧？中国有很多传统道德观，讲人要心存善念、善良，奇迹就会发生。”接着，温蒂给他们看关于这场瘟疫的特刊，并说里面的故事都是真实的，人们在危难中如何保持

后来不用此方法做了。于是我将几张小号字的“法轮大法好”拿回家，贴上双面胶，就成了“法轮大法好”小粘贴。张贴没了，找同修帮忙，同修打印出了二号字的“法轮大法好”，从此，开始张贴二号字“法轮大法好”小粘贴。我想：师父讲过“如初”的法理，在小粘贴的问题上是否也存在“如初”的问题呢？

其实，以前也有过几次做“法轮大法好”小号字小粘贴贴电线杆上的想法，小号字小小粘贴一定没有人往下撕。

三月份，我把这个想法对两位同修谈了，两位同修听人说挺好，做点试试。

于是同修设置了小字粘贴（就叫小小粘贴吧），字号选择了五号、小五号、8号字，字体选择了隶书、宋体，如：隶书小五号字，A4纸每行67个“法轮大法好”，每页设八行，每页536个“法轮大法好”，（页边距横版上下右0、5，左0、9；竖版左右下0、5，上1、2厘米）。第一次A4纸共打印了12张，不褪色的黑色字。打印后，覆上透明膜，贴上粘胶，断开，划出贴眉。

“法轮大法好”是法的原文，有师父的法身，个人认为：最好覆膜，否则直接用手触摸，存在敬师敬法的问题，存在对同修负责、对未来负责的问题。

“法轮大法好”小小粘贴制作好了！我们三位同修每人一份。我们与各自接触到的同修交流“法轮大法好”小小粘贴的事后，不少同修接受、认可，大量的张贴。

实践中，发现“法轮大法好”小小粘贴在家就起下来，张贴在滑面纸上（粘胶底面的光滑纸）出门时只带制作好的光滑纸，用时更方便。

一位农村同修在本村每户世人家大门口的墙壁两边瓷砖上或砖带上张贴了“法轮大法好”小小粘贴，有的在后门墙壁两侧也张贴了“法轮大法好”小小粘贴。

对父母要孝敬，说话要“怡吾色，柔吾声”对我触动很大。我之前做的很不好，对父母说话从来都是大声大语的，不考虑他们的感受，还总是挑剔他们的脾气不好、自私等等，检视我的表现，根本不符合传统文化要求的做人标准。而如今我还是大法弟子了，修的是真善忍宇宙大法，那我与大法的标准就差的更远了。

作为大法弟子，我要做的更好才对。我想，自己的脾气很不好，这么多年伤害了很多，我必须改。没想到的是，我刚刚这样想完，发现我内心一下子轻松了，那些困扰我多日的不安、郁闷、烦躁顿时消失不见了，感觉内心通透，内心和天空一样宽阔。真的像师尊讲的那样“观念转 败物灭光明显”（《洪吟》-新生）。感谢师尊的加持。也感谢同修的文章启悟了我的正念，让我看到了自己内心的败物，找到了自己不符合法的地方，让我向内检视自己提高了心性。

现阶段的一点体会，敬请同修慈悲指正。

技术文档

用“法轮大法好”小小粘贴救人真好

大陆大法弟子

“法轮大法好”二号字小粘贴当地同修张贴了几年了。经常去农村面对面讲真相的同修张贴的较多。随着时间，选择张贴“法轮大法好”小粘贴方式救人的同修越来越多！

2020年初，武汉肺炎蔓延，邪党就是要毁人。同修们在电线杆上张贴的“法轮大法好”不干胶，贴不了多长时间，就被不明真相的人给撕了。

这种情况下怎么办？我想起了当年“法轮大法好”小粘贴的“初”，就是我在同修家看见了几张打印的小号字的“法轮大法好”文字。同修说：以前做护身符项链时用的，

善良，善念升起，真心默念“法轮大法好，真善忍好”，神佛就会保佑，神迹就会出现。

大叔眨了眨眼说：这样念就行了，就可以帮到我？

温蒂拿出护身符给大叔，“你就诚心的念，慢慢的念。”又拿给他小莲花书签（下方有九字真言），让他挂在家里，请家人也诚心帮他念。

甲大叔眼睛红红的眯着眼，但很认真的看小莲花，当看到九字真言如同看到希望，就笑开了眼。大叔再次确定的说，“我会念，我会念，会有效果吗？”温蒂说：“神佛看你的诚心善念，有诚心善念，神佛就会保佑你，有希望的。”

温蒂转向乙、丙先生：“我是真心希望大叔能好的，也希望你们能对法轮功改观。这是《明慧周报》，希望你们能了解法轮功这二十年来被中共残酷迫害的真相。”他们听完后说：你对大叔这么好，送他护身符、疫情小册子，又送莲花书签。

乙、丙先生随后又说，“你这么偏心，全送给他，怎不送给我们呀？”温蒂笑说，有、都有。并教他们念“法轮大法好！真善忍好！”告诉他们九字真言是防治中共病毒（武汉肺炎）的灵丹妙药！遇到危险时，也要谨记念九字真言。

刚开始很激动讲话很大声，重复中共污蔑法轮功那些言论的丙先生拿到护身符、莲花及小册子后，看了又看，轻轻的放进袋子里，整个人态度变了，很和善了。

远离中共三退保命

温蒂在大叔旁边讲真相的过程中，乙先生几次移动凳子拉开距离，还提醒温蒂不要站的太靠近大叔。

而温蒂非常想让大叔明白三退的重要性，戴着口罩说话不够清楚，所以她说说着说着，就把口罩往下巴一拉，乙先生

很紧张，劝温蒂离大叔远点，别传染上病。温蒂说，“这件事很重要，为了让大叔听清楚，我必须说明白。”

她问大叔，您以前当兵时一定有发过誓入过党团队？大叔说：“对，那怎么了？”“您一定要三退！”温蒂坚定的说。

没想到大叔的情绪一下又上来了，大声说：“不用了。”

“你要把这个当初举右手对血旗发誓：甘愿为共产主义奋斗一生，时刻准备着把命献给中共的毒誓抹掉，因为你把你的命交给共产党，共产党坏事做尽，现在天要灭中共，神要清算共产党，你是它的一份子，你就会成为中共的陪葬品，所以你一定要退出中共相关组织，自己主掌生命，再加上念九字真言，你的病会好的。”温蒂再说道。

大叔说，那怎么退呢？

“用笔名、化名三退都可”，刚好桌子旁边有个棋盘，上面有“楚河汉界”，温蒂说，用“汉界”这个化名，退出中共，迎接一个新的世界。大叔很高兴的说：“好哇！”他用双手摸着楚汉分界说：“我与共产党井水不犯河水、我们楚河汉界分开，它是它，我是我，我不是共产党员了，以后互不相干。汉界这名字好。”

感佩法轮功只为别人

较年轻的乙先生看到温蒂为了要让大叔三退，竟将口罩拉下来，希望他能好起来。他由衷的说：“我今天很敬佩法轮功，法轮功学员善良，为人着想，我被你们感动。我第一次说出真心话，跟大叔同病房染武汉肺炎的那个人已经离世了，大家都想离他远一点，没有人能做到这样，你站了这么久，说的话都是为了他好，我看到你的真诚与真心。”

温蒂说，“这都是大法师父教我们的，我们按照‘真、

快，一辆轿车正推开门，就是那个开门杀。同修一个急刹，一下把我甩出去，头落地，当时就起了一个大包，人闭了气，心里十分清楚，马上求师父救我，不停的念“法轮大法好，真善忍好”。同修也摔倒，脚被电瓶车压着。当时司机吓呆了，站在那不会动了。同修喊：快把我拉起来，司机才恍过神来。同修六十五岁，我六十岁，一般人不死也得筋断骨折。司机问怎么样？我说没事，我是修法轮大法的，有师父保护。虽然我喘气身上都痛，我就是不承认它。跟司机讲真相，做了三退。

这两次都是来取命的，是师父慈悲，为弟子承受了难。弟子感谢师父的救命之恩，只要我们按大法要求去做，修好自己，师父时刻都在我们身边。“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟》（二）- 师徒恩）。

再谈这次疫情，这之前我不管是逢年过节，都风雨无阻出去救人。可这回封小区拦了半个月才出去两次。后来搭档同修说我们两天出去一次，我也就两天出去一次，再后来觉的不对，邪恶阻碍我们救人，不能承认。就每天发正念，大法弟子出去救人谁也挡不住，我是神，我进出畅通无阻。再后来就真的每天风雨无阻去救人了。大法一次次展现奇迹，写出这些只想证实师尊的伟大、法的无所不能，增强同修过关的信心，让我们共同精進，在修炼的路上走的更稳更好。

有不足之处，请同修慈悲指正。

向内找，败物消

中国大法弟子

一连几天，心里总是感到不安、郁闷、烦躁，学法也入不了静。昨天看正见网上同修的文章：帝王学《贞观政要》笔谈。我看到一段描述的是中华优秀传统文化的内容，讲到晚辈

心性不断提高的一个过程。既然是“慈悲”，那就不只是对妈妈一个人了，是对全世界的妈妈的慈悲，是对民族、对世人、对众生的慈悲。

做师父的真修弟子

大法弟子 慧缘

我是九六年得法的弟子，那时候认为气功是祛病健身的，根本不懂得修炼。九九年江魔头出于妒嫉，打压大法，电视整天播放诽谤大法，诽谤师父的内容，我受电视的毒害，突如其来的压力加上怕心，放弃了修炼。这一丢就是七年，这是我最大的遗憾。师父没有放弃我，让表妹（同修）找我走回大法修炼中。下面谈谈我在修炼中的小故事。

一、在二零一六年八月我和俩个同修每人骑一辆电瓶车，在离红绿灯不远时，我加速想冲过去，结果撞上前面的电瓶车，我一下倒地，电瓶车摔到另一车道线上去了，后面司机停车下来，把我的车子扶起来，车子也没摔坏。可司机说：你骨头出来了，到医院看一看吧。我当时脑子是空白，什么都没有想，我说不去，我有师父保护。我一看腿，皮肉翻下来了，看到骨头了，我把皮肉往上一敷，血就从皮肉两边流，我就心里求师父，不能这么流下去呀，结果真的没有再流了，只是一点点血水往外渗。回家后一会两个同修来了，帮我用盐水把伤口清洗完，用纱布把伤口包起来。两个星期后，同修问腿好了没有，我说不知道呀。同修把纱布拆开，还有点红肿，这过程中人心出来了，每天洗澡把腿抬高，怕进水发炎，结果真就有点发炎。后来同修提醒说，不能有怕的想法，就当没有这回事，就正常洗澡。真的什么也不想了，它就好了，更没有用任何药物等东西，太神奇了。这过程中三件事没有落下一天，每天该做什么就做什么。

二、去年八月我坐同修电瓶车去寄真相信，同修骑得很

善、忍’标准要求自己，师父要我们为别人好、善待别人，我们想把福音传给你们，希望你们能脱离中共。有机会去看看《转法轮》这本书，这本书博大精深。”

最后，温蒂再次跟他们说明这次武汉肺炎是针对中共来的，若不退出中共组织，跟中共亲近是很危险的。

四月十三日，温蒂在公园再度遇到甲大叔，询问他化验报告情形，甲大叔说：“很好，没事了！”他一直跟温蒂道谢。温蒂也为他能明真相而感到欣慰。

小弟子园地

四岁孙女语出惊人

东北大法弟子

孙女刚满四周岁。她从小就喜欢听“法轮大法好”，听到“法轮大法好”就开心。两岁多时，感冒了，她爸爸（不修炼）劝她吃药，她态度非常坚决，用不容置疑的口气说：“听师父讲法！”一边玩儿一边听，很快就好了。下面是修炼的奶奶记录的一些小片段，整理出来与同修分享。

一、“我在地球上等奶奶”

一次孙女和奶奶一起看《为你而来》，当师尊的庄严法像在大穹中出现时，奶奶因为什么事情正在扭头看别处呢，孙女忙用胳膊肘碰奶奶，原来她在双手合什向师尊表达敬意，奶奶会意，赶忙双手合什。当看到众神随师尊一起向下飞时，她用小手指着一个穿桔色衣服的带翅膀飞的天使，说：“这个就是我。”奶奶听了有些惊讶，于是问她：“你和奶奶谁先来的呀？”她拍着自己的胸脯说：“我。”“哦，你先来的呀，那你在哪里等奶奶呢？”她朗声答道：“在地球上等奶奶”。

二、“拽妹妹下来是为了让她得法”

二孙女刚满四个月，两个小家伙非常有缘，长的也非常相像，有时她们小时候的照片放在一起，连妈妈都得根据衣服、场景去分辨。只要是小姐姐出现在妹妹视线内，妹妹的目光就会随着姐姐转，一刻都不停。妹妹第一次出声的咯咯笑，就是因为姐姐。有一次孙女边玩儿边像自言自语似的说：“小妹妹是我从天上拽下来的，有一回我看见妹妹在天上飞呀飞，我就上去了，把她用绳子拴住，使劲儿一拽她就下来了。”奶奶逗她：“等妹妹长大了，知道地球上这么苦，这么不好，她不得怨你啊！”奶奶以为这个问题会把她难住，没想到孙女非常淡定，拉着长声说：“不一——能，我拽妹妹下来是为了让她得法。”

三、“你就等着在地球上哭吧”

有一回奶奶因为一件事儿批评孙女了，而且有些动气，语气比较严厉。孙女没觉的委屈，而是一本正经的对奶奶说：“奶奶，生气返不回天国世界。我和爷爷（同修）都不生气，等我们都圆满了，你就等着在地球上哭吧！”“你就等着在地球上哭吧”，这句话的语气还是加重的。这一回真的把奶奶震惊的无话可说，因为孙女是经常听师尊在广州的讲法，但“在地球上哭”（不是原话）是师尊在海外讲法中提到过的，没有录音，也从没有人对她说过这样的话，看来真的是师尊在借孩子的嘴点化不争气的弟子呀！写到此，泪水已浸湿眼眶。

四、“奶奶背《洪吟》好听”

还有一次，奶奶不修口，说了一句粗话，孙女当即给指了出来：“奶奶，你说这话不好听，象骂人。”奶奶无语，脸红到耳根，既惭愧又有些尴尬。聪明的孙女感觉到了，接着又说：“但是，奶奶背《洪吟》好听，唱歌也挺好听

是这样的。我说的是观念的改变。师父在《法轮功》中说：“有一句话叫作：佛光普照，礼义圆明。意思是对正法修炼者来说，他身体所携带的能量很大，在他所经过之处，在他的能量覆盖范围之内，可以纠正一切不正常状态，使之变为正常状态。”这里还有“相由心生”的法理制约着。师父早就赐予了我们神通法力，要相信自己有这样的能力。师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”事情是随着我们的念头改变的。有的同修自报奋勇照顾生病的父母，还以为在符合常人的状态，在身体力行的证实法，最后导致没有时间做三件事；有的同修心里想着救度众生，否定旧势力的干扰，使老人有了妥善的安排……

对于放下母女情我是这样认识的。妈妈住院了，作为唯一女儿的我，当然应该去照顾了。可是怎样才能做到既放下了情，又能无微不至呢？我就这样要求自己，该怎么照顾就怎么照顾，但是不能着急上火，就是不动心。利用可利用的时间听法，给患者讲真相。这样就能吃得好，睡得香。到妈妈出院的时候，我一量体重不但没减，还增加了两斤。

妈妈的表现就是我的镜子。看到妈妈把不粘锅用钢丝球蹭白了，我找到了自己恋旧物的心；看到妈妈到楼下小区去挖地（荒废的花园）种菜，我找到了自己的利益心；看到妈妈被别人说年轻，眉飞色舞的表情，我找到了自己愿意听好听话的心和色心……

师父在《转法轮》中说：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”这里的“对人好”到“与人为善”到“慈善之心”再到“慈悲”，是一个修炼人从感性到理性，

（也是同修）的叔叔是国保大队的队长，我们找他打听一下被非法绑架同修的情况（当时只知道该同修零口供，没有说出姓名），再一个就是要让他明白真相。经过一番波折，终于找到了同修 A 家。A 说：“她把被非法绑架的同修用实名上网了，知道同修没有说出姓名后，又往明慧网发了一条撤销实名上网的信息”。即使采取了补救措施，我心里还是感到一丝无奈。当我简单的说明了来意时，同修 A 突然冒出一句：“修炼不是请客送礼。”我动容的说：“同修啊，我们来不是为了求你叔叔的，是为了救他啊！”当时的空气好象是一下子凝固了，我意识到了自己的强势，于是补救说：“修炼是修自己，你们觉的应该怎么做就怎么做，我也只是个建议，继续配合发正念吧！”

晚上我对学法小组同修说了此事，请同修帮我找找还有什么执著心，同修 A 为什么“不配合”？一个同修说：“姐，虽然你的出发点是为了营救同修，可是你的党文化很重，太强势了，使同修没办法和你交流。”另一个同修说：“还要注意一下说话的态度和语气，不要认为自己的对，一意孤行。”再一个同修说：“有点着急了，和被非法绑架的同修还有情，让急躁心上来了。”我真诚的频频点着头，感谢师父的呵护，感谢同修们的无私帮助。委屈的心一下子没了，并暗暗下决心，一定要剔除党文化。

3、母女情

母爱被世人崇尚，被誉为最无私的爱。女儿更是被称为妈妈的小棉袄。在传统文化中，百善孝为先。作为一名大法弟子如何对待“孝顺”呢？在现有的层次认为：“孝顺”既不是大包大揽，也不是不管不问。妈妈有三个孩子，我只要尽到三分之一的“孝道”就可以了。不是说老人有困难，即使其他两个孩子看着不管，我也只做到三分之一就行了，不

的。”然后又像小大人儿似的拍拍奶奶的肩“没事儿，下次注意”。唉……

五、“那你得把所有的执著心都放下”

孙女最爱看《归途》，尤其喜欢小雪，自称是小雪的粉丝。每次到奶奶家来，就张罗看小雪，一看就要看完一遍，中途休息一会儿都不高兴。她爸爸叮嘱不让她看电脑，怕累眼睛。奶奶知道看大法弟子的影片没事儿，但毕竟孙女还小，有时看一会儿就找借口暂停，让她歇一会儿，再接着看。一次休息时，孙女睁着纯真美丽的大眼睛，仰脸问：“奶奶，我能看到真的小雪和王浩晨吗？”奶奶说：“能，但是你得好好修，等圆满了就能看到。”她又问：“那小雪和王浩晨圆满了吗？”奶奶说：“现在应该还没圆满，还在修呢，但是他们都比咱们更精进哦。”她在那儿若有所思，可能在憧憬什么时候能见到真的小雪吧。奶奶问她：“你有信心修炼圆满吗？”她痛快的回答：“有啊，你看我都不生气，啥时候都乐呵呵的。”又眯着眼睛做出嘻嘻笑的表情。奶奶又问：“那你看奶奶能修圆满吗？”她脱口而出：“那你得把所有的执著心都放下”！孙女的这句话把在一旁忙的爷爷惊到了，抬头对孙女说：“我孙女说的真对，要想圆满，得把所有的执著心都放下，说的太好了，爷爷给你点赞”。孙女听到爷爷的称赞，面部表情没什么变化，很不以为然的样子，好象这有什么呀，本来就是这样嘛。

孙女的言行让我们看到自己的很多不足，感觉真的是在帮我们。但我们也深知，带好小弟子也是不容易。疫情期间幼儿园没开学，我们带的多一些，有时和我们一起炼功，但没有耐性，一会儿就着急。有时也和我们一起学习《转法轮》，不一会儿就惦记着玩儿了，会背几首《洪吟》，会唱几首大法弟子创作的歌曲。就是这样也受益良多，从去年冬

天到现在从来都没出现过感冒的症状，有时磕着、碰着了，不用大人提醒，她自己就合什念“法轮大法好，师父帮我”，就好了，也不痛。

代表全家深深感恩师尊的慈悲救度！跪拜合什！

修炼体悟

表面看似正念 实际是求迫害

大陆大法弟子

A 同修是老弟子，她在看守所里吃了很多苦，她有一件事我一直想写出来，供同修思考。

有一次，在小区我碰见她，交流时她说：“咱们得抓紧背法，赶紧把法背下来，在里面没法真不行。”她曾在看守所被非法关押很长时间，恶警对她用酷刑，后背都打烂了。她说：“在里面看不到大法书，脑袋空空的，真着急，出来后我得赶快背法，万一再进去了，心里没法怎么行？”当时听她这番话，我觉得真有正念。可是后来她被劳教了。现在想来，她本不该劳教，被劳教是自己求来的，咋求来的呢？就是这句话：“万一再进去了”，这句话被旧势力抓到了把柄：“你背法目的是什么？怕再进去顶不住？这是私呀？那就让你进去好了。”她这样说时，迫害结果已经在那等她了，旧势力就是毁人的，不同念头会有不同结果。

同修 B 曾经是辅导员，7.20 迫害后，市和区国保警察走马灯似骚扰他。几年后，市里和区警察不再骚扰他了，可派出所警察走马灯似的开始骚扰他。他纳闷：“为什么派出所警察没完没了骚扰我呢？骚扰时又没啥事，什么原因呢？”在师父点化下，他明白了：是自己不正念头招来的：派出所警察第一次骚扰他时，他心里想：“我是归市和区警察管，派出所警察算啥？”意思自己曾是人物，派出所级别小，不

呀！其实是自我的心在作祟：这件事别人去也行，也许比我切磋还起作用。而在另一方面能表现自我的时候——比如：同修要装系统，我觉的这是我份内要做的，别人做不了，我便欣然前往。找到这个自我真是吓了一跳：把法放到哪去了？平时总好说：要注意不能证实自我，要证实法！可我的表现……这里还包含着：显示心、妒嫉心、欢喜心、安逸心等。师父在《亚太地区学员会议讲法》中说：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。”

前些日子退休了，本来是有心理准备的，在交出工作和钥匙的当天，心里还是空落落的，有一种不再被重视了的感觉。哦，是那个习惯，那个根深蒂固的自我的观念在起作用。

2、党文化的表现

即使是俩个人，每餐吃什么也是要听妈妈的安排。一天妈妈煮玉米碴子粥，对我说：“大半碗米加六碗水正好（妈妈不会用智能电饭煲）。”我说：“妈，不用那么多水，把电饭煲放到杂粮粥那档上就可以了，你放到做米饭那档……”没等我说完，妈妈不悦的把脸扭向一边，我赶紧把下面的话硬生生的噎了回去。

看着妈妈我不禁想起了前些日子我的把自己的想法强加给同修的党文化的表现。事情是这样的：

同修在讲真相发台历的时候，被非法绑架了。同修们很快形成一个整体进行营救。一个同修来找我说同修 A 的丈夫

掉了，因为你不想回来了嘛。”（《美国西部法会讲法》）每一颗牙都有一个灵魂，你让它灵魂不死，那牙就不掉，正的因素就会帮它归正；你想拔牙时，那个牙的灵魂就走了，它必掉。大法弟子动什么念，就会有什么因素在起作用，就会有什么结果。当我悟到这层法理，并坚持加持我的牙齿正的因素的时候，我的牙疼很快得到解决，行将脱落的牙齿也越来越坚固。一点浅见，写出来与存在类似问题的同修交流。

看妈妈的表现找自己

若梅

我的妈妈是个要强的女人，做了大半辈子的领导，里里外外一把手，任劳任怨，快到八十岁了还是凡事都说了算。疫情期间为了照顾她方便，我就把妈妈接到了家里。平时我都是一个人生活，这下热闹了，也给了我一个提高心性的机会。

1、自我的表现

一天给妈妈洗澡，之后我也洗了洗。妈妈一边给我搓后背一边说：“还是有妈妈好吧！”我接口说：“是呀！俗话不是说了嘛，七十岁有个妈，八十岁有个家”。在妈妈的观念中，她来我家，是她来照顾我，而不是我在照顾她。在她的心中我永远都是需要呵护的孩子，她的“位置”不可撼动。我忽然意识到，这种自我的表现我也有，只不过是隐藏着。

在找自己的过程中，我发现这种表现使我在证实法的时候是被动的，不能积极主动的去做。比如：同修在病业假象中，找我去切磋，我往往是不怎么愿意去，还美其名曰：自己修的也有很多不足，对同修也不是很了解，到那去说什么

配管。这念头里包含很多人心？旧势力会放过他吗？于是便操纵派出所警察骚扰没完。认识到后他发正念否定：清除自己的不正念头，请师父做主，彻底否定旧势力安排。此后派出所警察没再骚扰过他。

诉江那几年，警察地毯式的骚扰大法弟子，并经常放风说：“谁谁是重点，得拘留多少天？”听到这些话后，有的同修能够发正念否定，啥事也没有。而有的同修不在乎，说：“不就是拘留吗？大不了进去我蹲半个月……”这话咋一听正念十足，细想是在求，是对迫害的认可。警察的背后是邪恶操纵，旧势力会说：“你是无可奈何说大话呢？还是真不怕死？这念正吗？”凡是这样认识的同修多数都进去了。而持这种认识的同修，这些年一直大有人在，一听说邪恶要绑架了、要拘留了，就顺着往下想，甚至做好进去的打算，这是主动求迫害呀？碰到这种事就是正念否定：“进去？凭啥进去？这是我师父安排的吗？求师父做主，发正念灭尽邪恶！！你看啥结果？”

最后，敬录师父一段法与同修共勉：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

我是这样解决牙疼问题的

大陆弟子

时常碰到身边同修牙疼，无奈拔掉牙的现象，我觉的修炼人遇到问题，不能照常人的做法，我们有大法，自然对待方法不同。

就此，谈谈我的看法。师父在《转法轮》中说：“西医

拔牙先打麻药，这边扎，那边扎，扎针也很痛啊，等麻药劲上来了，用钳子拔。拔了半天弄不好根还折里了。拿大锤子，拿凿子往下剔，砸的心惊肉跳，再用精密的仪器给你钻。”中医拔牙是：“拔牙时，把药水瓶盖打开，从外面隔着腮帮子对着坏牙，让人嘬几口黄药水的气，药水都没怎么消耗，盖起来放那儿。从兜里摸出一根火柴棍来，一边讲着他的药，一边拿火柴棍对着牙一拨拉，牙就下来了，也不痛，带一点血丝，也不出血。”（《转法轮》）那么，作为修炼人对待牙疼，路子就更不同啦，比中医还神奇。大法高于一切，我认为，出现牙疼时，第一念不是先想用什么常人之法，应该想怎样解决牙疼背后的因素，悟对了效果就好。

我最初有颗牙很疼时，活动的也很厉害，吃饭都难，我就发正念清除操纵牙疼的背后因素，好一阵子又疼了，可能史上债没还完继续还，这是天理。后来，我开始跟牙善解：“历史上是我的自私和无知伤害了你，现在我修大法了，咱们善解吧，我给你更大福报偿还历史上我欠你的债。”我背师父“善解”的法，过程中感觉这个生命好像在静静听，幽怨可怜的样子，我心生慈悲，真心跟他说：“我圆满时，把你度到我的世界当众生。”这样做后，牙确实不疼了，也不晃动了。

又过了两年，又有两颗牙开始疼了，这一次很猛，不但疼，还出来一点，要掉的样子，吃饭不敢碰，腮帮子都隐隐疼，用手一摸晃动很厉害。这次我发正念也不好使，善解也不好使，我就想，是不修口的原因？还是去口味执着？还是旧势力迫害？找一圈也不管用。修炼人往往在找不到问题原因，又无法破解，被痛苦笼罩的时候，最容易滑到常人思维上去：“拔掉？拔掉省心。”我小心的摸了摸一颗食牙，外边已离开牙床，边上有微微离缝，可能牙根断了，只有肉包着牙没掉，已是瓜熟蒂落的状态。

这时，我想起师父讲的宇宙结构：生命都是有不同层次粒子组成的，每个生命都是一个庞大系统，生命层次高，是因为他微观下更大，更渊源。牙也是一样，表面是一个孤立的牙，微观上也是无限的世界，它虽然和我的身体构成了一个整体，但它又是一个独立的小宇宙。这个小宇宙跟自己人身变化是同步的，在生老病死的规律中也在变化，人老它也老。旧势力对每一个大法弟子安排的非常细，牙疼或脱落，是不是史上与旧势力有签约呢？哪一颗牙什么时候疼？什么时候掉？别看事小，可作用大，四两拨千斤：让你心烦，动摇正念。让你抓耳挠腮动人念，你想拔掉时，旧势力阴谋就得逞了，因为它们就是毁人的。

我把牙和它的微观看成是一个整体，跟它沟通：“我不想淘汰你，想保留你。”我认为这一念很关键，师父说：“精神和物质是同一性的。”（《美国中部法会讲法》）我想保留它，另外空间正的因素就会帮它，清除它疼痛和脱落的因素，会使其归位、加固、复原。我又给微观上层层牙齿说：“你们不要抛弃表面牙齿，你们是一体，默念‘法轮大法好，真善忍好’，大法会使你们更新的。”此外，我又用神通加固要掉的牙：把表面和微观粘在一起，现成一个整体。

开始没见什么效果，大约一个月左右，要掉的牙不那么晃动了，也不疼了，凸出一截也复原了，使劲咬也不疼了，吃饭时，软东西也能咬了，原来是不敢碰的，这奇迹是现在医学解释不了的。

过程中有一点很重要：牙不管怎么疼，千万不要动“拔牙”念头，当这念头一出时，等于给这个生命判了死刑，等于你不要它了。“精神和物质是同一性的。”（《美国中部法会讲法》）你的选择很重要。师父说：“在你的意念当中说：我就是不想回来。你这个意念一出，那个肉身可能就死