

贼心虚的说：“是谁告诉你的。”

财主就把如来的弟子转生成牛，来他家，告诉他灾难的事都告诉了贼。于是贼请牛告诉他们该怎么做。牛告诉贼：“如果你们今生抢劫了这家，下一生就会转成牛马来偿还，最后还要被杀掉，偿还杀生的罪业，除非你们改过自新，不再做坏事。”

贼吓坏了，便听了牛的话。牛说：“你们跟我走吧。”他们一起走了几十里路，来到一个悬崖边上，牛说：“我要走了，你们自便吧。”说完便跳了下去。其中八个贼心里生了善心，心里想：“既然牛敢跳，我们也跳吧。如果死了，算是我们今生造业的偿还，活了也是听了佛的话。”其中八个贼跟着跳了下去，留下一个不敢跳。跳下去的八个贼后来就成了如来座下的八大金刚，剩下一个继续做了贼。

传说大概是与佛家的“放下屠刀立地成佛”的说法有关。不管怎么样，人们还是希望那些恶人能够放下作恶的想法归善。中国人还有一种“浪子回头金不换”的说法，非常类似。

今天的那些为中共卖力迫害修炼人和老百姓的人，是否也愿意放下手中的屠刀归善呢？相信这也是那些善良的中国人期待的吧。中国人讲“种善因得善果，种恶因得恶果”都是人自己的选择吧。

正见周刊



周末，喧嚣的香港广场传来阵阵悠扬乐音，上百位法轮功学员随着音乐祥和的炼功，缓、慢、圆的功法吸引许多市民来学炼功法。

法轮功学员梁女士表示，去年（二零一九年）香港学生反送中活动中法轮功学员的表现，让许多香港市民对法轮功的认识越来越正面，询问法轮功是什么的人也越来越多。为帮助人们了解法轮功，香港学员连续数周举办了每周末的大炼功活动。

第 919 期

2020年3月31日

目录

正见新闻

- 人权律师：中共系统性破坏国际人权法实施 /3
 美国国务卿：“中共对我们的健康构成严重威胁” /3
 罗马尼亚学员中使馆举行抗议活动 /4
 真相车队纽约华人区穿梭：拒绝中共 远离病毒 5/

文明新见

- 退一步 天空海阔 /5

修炼体悟

- 读“放下被迫害的思维”一文有感 /7
 低头 认错 道歉 /10
 大疫来袭 爱博电视展神力 /11
 疫情烈 救人急 /14
 坚定正念 疫中多救人 /16
 理性对待修炼 归正自身 /19
 修好自己，找回昔日小同修 /21
 重视必要的安全措施也是正念足的体现 /24

神目如电

- 错杀无辜冤魂索命 善待大法躲过雷击 /26

社会家庭

- 女子的柔顺与女汉子 /29

民间传说

- 八大金刚与一个贼 /31

民间传说

八大金刚与一个贼

同修口述 良言整理

佛家有八大金刚，在中国的民间也有八大金刚的传说，在人们的口传心授中存在着。既然能够存在，就有他的道理吧。

传说很久以前，如来座前的一个弟子因为懈怠、不敬佛法，被如来打下人间受苦，以此偿还业力。这位弟子与当年的唐僧不同，他被转生投胎成一头牛，拉犁干活来偿还不敬佛的业力。这头牛在一户财主家拉了三年的犁，因为这头牛特别听话又卖力，财主一鞭子也没有打过它，还给它吃最好的饲料。

三年灾满，这头牛就要回到西方佛家世界了，为了感谢财主家三年的照顾，牛开口说话了。吓得财主脸色发白，牛说：“你们不要害怕，我是如来的弟子，因为怠慢佛法被如来打下来的，在你们家干活偿还罪业的。”

财主吓得马上下跪说：“我们实在是不知道你是如来的弟子，要知道我们就不让你干活了。”牛说：“我干活是在消减罪业，不干也不行。我马上要走了，临走前告诉你们一件事。今天晚上有九个强盗要来您们这里，抢劫你们，这里的人都要被杀死，你们要按照我说的去做就可以免去灾祸。”

到了晚上，按照牛的方法，财主将家里全都点上灯，弄得灯火通明的。半夜里真的来了九个贼要抢劫，看到财主家里灯火通明，知道财主已经知道他们要来了。其中一个胆大的装着没事的样子，走到财主家里。问财主：“你们怎么半夜里还点灯呀？”

财主说：“我知道你要来，所以点亮灯在等你们。”

样的活儿，凡是男人能干的事，女人同样可做，不再有性别的差异。在此思想的误导下，许多女人不再柔顺，无论在社会工作中，还是在家庭中，都处处和男人争高低、争输赢，喜欢发号施令，成了名副其实的女强人，结果搞的身心疲惫，痛苦不堪，家庭矛盾源源不绝。这导致阴阳颠倒，五行悖乱，男女角色不再明朗。

另一方面，由于各种压力的增大，特别是家庭生存压力的增大，诸多家庭仅靠男人，已无法养家糊口，女人不得不走出家门，赚钱养家，承担着和男人同样的职责。女人本该容貌清丽，薄施淡妆，外饰精致；因担承着男人的职责，不再有女人的温顺，女人味丧失殆尽，阳刚气十足，成了女汉子。而男人呢，在家庭中的地位减弱，成了女男人，有的受到女人的压制，心里很不舒畅，必然导致家庭问题丛生。其实，任何一个男人都不希望妻子成为女汉子，让自己处于被动地位；任何一个女人也不希望自己的丈夫成为“娘炮”，变的很无能，毫无阳刚之气。

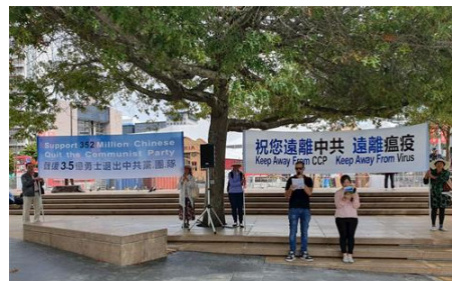
在现代社会，女人赚钱养家，也无不可。但因整体社会道德水准的下滑，一些女人自甘堕落，为了钱权，出卖自己的身体，去满足男人的需求。由此也导致太多的家庭分崩离析，孩子老人守空巢，悲剧频繁。

在中国大陆，“女汉子”现象特别突出，主要是共产邪党长期不合时宜的宣传，特别是文革期间的“不爱红妆爱武装”，“滚一身泥”、“长一身革命虫”等，其实是把女性推入火坑，把女性的本性变异了，把女人变成了男女人。

无论何种原因，导致女性成为女汉子，都是不正常的社会现象，都违背了神意，违逆了女性应有的温柔、细心、体贴、坚韧，让这个世界阴阳失衡，是亟待归正的现象。只有男女的位置摆正了，家庭才会和谐，社会才更稳定。

正见新闻

人权律师：中共系统性破坏国际人权法实施



谎言，远离中共、远离瘟疫。

新西兰人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）来到现场并发表演讲，他说：“中共迫害了很多信仰团体，包括法轮功修炼者、家庭基督教会、西藏和维吾尔民众。迫害已经被独立且有威望的组织详尽记录，诸如国际特赦组织、人权观察、美国自由之家非政府组织、联合国国际难民署、美国国会及行政部门中国问题委员会、美国国际宗教自由委员会（USCIRF），等等不一而足。”

他表示：“在中国的人权状况不断恶化。中共系统性破坏国际人权法实施，如公民与政治权利国际公约（ICCPR）、禁止酷刑公约（CAT）、经济社会文化权利国际公约（ICESCR）。”

美国国务卿：“中共对我们的健康构成严重威胁”



美国国务卿蓬佩奥三月二十五日指责中共对人民健康和生活方式构成重大威胁，并敦促各国在联合国等国际机构抗击他所说的中共“恶意影响”。

美国之音三月二十六日报

道，蓬佩奥是在七国集团外长视频会议后发表的这番讲话。这位美国首席外交官的用词一再直指“中共”。他还说，其他与会国官员都意识到中共为转移注意力和逃避责任而展开的散布不实信息的运动。

在因为疫情而改以视频方式举行的七国集团外长会议后，蓬佩奥在华盛顿国务院总部举行的记者会上宣布，七国外长花了相当多的时间讨论一些“威权国家”构成的威胁。

他说：“中国共产党对我们的健康和生活方式构成严重威胁，就象（中共病毒）武汉病毒疫情所清楚显示的那样。中共还威胁破坏自由与开放的秩序，而这是我们七国共同繁荣与安全的基石。我敦促每一个国家一道努力来保护联合国和其它国际组织不受其恶意影响和威权主义的威胁。我们七国必须推动我们有关自由、主权、良治、透明和问责的共有价值观，并推动联合国也维持这些原则。”

罗马尼亚学员中使馆举行抗议活动



二零二零年三月二十一日中午，罗马尼亚法轮功学员来到中国驻罗马尼亚大使馆前，抗议中共持续迫害法轮功的犯罪行为。受中共病毒（武汉肺炎）疫情影响，罗马尼亚政府已宣布从三月十六日开始全国进入紧急状态，虽然路上行人不是很多，但是过往车辆还是不少。

学员们安静地站在大使馆对面的马路边上，有的学员为过往车辆的司机和乘客展示五套优美祥和的法轮功功法，有的学员手持被中共迫害致死的法轮功学员受难者的照片，静静地默哀。很多司机在路口停留之际仔细观看真相条幅上的内容，还有的乘客趁机拍摄条幅内容和学员们的功法动作。

了他，使他躲过这一劫。后来邻居们知道详情后无不感叹大法的神奇，多人都相信和敬重大法也因此得了福报，被雷劈死的姑娘母亲也走入大法修炼。

善待大法得大法佑护，这件事一直没写出来。现在中共肺炎疫情严重，几乎蔓延全球了，作为修炼人我们都知道是怎么回事，看着那么多鲜活的生命痛苦的离世，我们心里难过，盼着天下苍生都能走过这场劫难，这就是写此文的目的。法轮大法是佛家大法，是在人类道德败坏的末法末劫时度化宇宙众生的。退出党团组织，善待大法，诚念“法轮大法好，真善忍好”就会得到神佛的佑护，就能走出劫难。

社会家庭

女子的柔顺与女汉子

清凌

群经之首《周易》谈到，男为乾，女为坤。乾则阳刚，坤则柔顺。女子就应该柔顺，展现阴柔之美。

作为女性，应具蒲苇的柔韧性情，与碧玉的高贵质地。如果女子如河东狮吼，则有失雅致与风韵；男人若被女人操控如羔羊，则非真男人也。在古代社会，人们的道德水准普遍较高，基本是夫唱妇随，男耕女织，家庭非常和谐。女人主内，承担相夫教子、打理内务；男人主外，肩挑背扛，赚钱养家。各谋其位，各尽其责，各得其所。一阴一阳之间，刚柔相济，声气相投，方是风调雨顺，得鱼水之欢。这并非人所想的规则，而是上天在造人时，就如此规定，男女皆坚守自己的本分，则家庭稳定，社会稳定。

然而，今人观念严重变异，一意要颠覆男女传统，并美其名曰女权，女人总想争取自己的权力，和男人一争天下。特别是有人大力宣传“妇女能顶半边天”，女人和男人干同

此想到那些被中共绑架迫害大法弟子的人们，你们会给自己带来怎样的命运？法轮大法是佛法，大法弟子是佛弟子，却惨遭迫害，被非法抓捕、判刑、活摘器官。这些迷中的人啊，快快醒悟吧！绝不给中共陪葬，为了你自己，为了你家人，听大法弟子的苦劝，赶快停止迫害大法，退出邪党的“党、团、队”。为自己选择一个美好的未来。

二、善待大法躲过雷击

姑姑刚得大法时，姑父不相信气功就百般阻挠，可是姑姑因自己身体不好，知道法轮大法健身有奇效，就执意要炼，姑父没办法只好抱着试试看的心里不管了。大法的超常使得姑姑修炼不长时间就达到无病一身轻，姑父看在眼里喜在心上，从此全力支持姑姑修炼法轮大法。每当姑姑要学法炼功时姑父就把两个孩子大的领着小的抱走。同时还抢着干家务，尽量给姑姑充裕的时间修炼，还经常在心中默念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，也告诉别人法轮大法是正法。

就在姑姑修大法的第二年夏天，姑父正在地里干活，突然阴云密布，电闪雷鸣，眼看一场大雨就要来到。此时回家是来不及了，就跑到地头一棵大榆树下躲雨。这时邻地里干活的一个大姑娘也跑来躲雨。瞬间大雨伴着雷电就下起来了，忽然一个耀眼的闪电就在头顶，姑夫下意识抬起头一看，一个如脸盆大的火球，颜色就像腌透的鸭蛋黄，直奔头顶下来，姑父下意识想躲开，可是身体已经产生电流了，也就是被击中了，脚象生了根怎么也抬不动，接着一个大叉雷，姑父就什么也不知道了。等姑父醒过来时，发现自己倒在离大树十几米的地方，再看那个姑娘在树下倒着，姑父走过去一看，发现人已经死了。这时姑父想起在叉雷响起的一刻是一只大手把他推开了，姑父立刻明白了是大法师父救

真相车队纽约华人区穿梭：拒绝中共 远离病毒



在纽约州实施“居家令”前的周六（21日）、周日（22日），全球退出中共服务中心组织“真相车队”，在华人社区法拉盛中心区穿梭，向民众传递一个信息：这场来势汹汹、发端于武汉并蔓延全世界的“中共病毒”（武汉肺炎）

的罪魁祸首是中共，“中共就是病毒”，中共的存在威胁着世界上每一个人，希望人们“拒绝中共，远离病毒”。

多台车身悬挂真相标语的车辆，在法拉盛中心区的凯辛娜大道、缅街、罗斯福大道等路段穿梭，吸引不少路人停下脚步、商家停下手中的工作观看。

标语上写着：“中共是最邪恶的病毒，祸害全世界”、“拒绝中共，远离病毒”、“法轮大法是人类的希望，退出中共保平安”。

文明新见

退一步 天空海阔

华文

中国人常说“退一步，海阔天空”，在利益面前退一步，真的是很难，放下唾手可得的東西，不是那么容易做到的。可是，谁有想过“退一步”原来有着不可思议的玄妙在里面。

比如我们面临两条路选一条的时候，或许自己的选择是错误的，在这时很多人为了面子而继续走下去，明知道是错的也要将错就错，一条道走到黑，这不是错上加错吗？这时

候，退一步就可以退回到自己选错的位置上，重新选择，重新给了自己一次机会。也许就会选对了。

承认自己曾经的错，给自己一次重新选择的机会，看上去很难，却对自己是多么好的机遇。中国人经常感叹“人生最难买的就是后悔药”。却不知“退一步”就可以得到一枚包治百病的“后悔药”，是不是很方便。

有一部戏曲，是根据民间传说改编的，叫《包公误》，说的是北宋仁宗年间，执国太师庞文伙同其女儿西宫娘娘庞银花，勾结西夏番邦，妄图里应外合，灭宋杀君篡夺皇位。庞氏父女假传圣旨，把边关主帅狄龙召回京城，让刺客庞血化装为宫门太监，骗用狄龙的佩剑杀死太子，皇后对包拯深信不疑，将狄案交给开封府代理府尹包拯之子包贵审理。包拯担心儿子难于断此要案，便抱病回府亲审狄龙。包拯误将狄龙判为刺杀太子的凶手。包贵提出了自己的不同见解，但是，没有被包拯采纳。后来包拯发现一些蛛丝马迹，尊重事实的包拯，一经发现自己断案有误，便毫不迟疑地坚决改正。亲自为狄龙昭雪，向狄龙赔情，并要以严惩自己过失的实际行动来维护法律的尊严。皇后驾临包府，转述了皇帝的旨意：“褒扬包拯一贯扬善除恶的功绩及其严于律己，勇于改过的品德，免于追究其办案中的过失。”

论名声包拯比我们大部分人要大很多，承认自己的错误，更是非常难的，也许包拯真正可贵的就是这种发现自己的错误，敢于“退一步”放下自己的名声，而尊重事实真相的品质吧。

在今天这种真假难辨，是非难分的状况下，很多人为了利益走错了路，罔顾事实迫害了大法弟子，跟随了中共。当我们真切的看到中共必亡的未来真相后，愿不愿意给自己一次机会像包拯一样抛开曾经的错误和自己名声与利益的羁绊，勇敢的走出来抛弃中共，给自己一个美好的未来呢？

事情是这样的：在妈妈很小的时候，外公就离家到很远的地方当区委主任。那个地方经常有胡子就是强盗出没，烧杀抢掠弄得民不聊生。因为胡子实力强大谁也动不了他们，当地百姓是提心吊胆过生活。外公正直、仗义，有才华，有责任感，是个血气方刚的年轻人。到任后他就决心为百姓除去这一害。在胡子又来抢掠时，外公亲自带人马剿匪，但在慌乱中错抓了两人，被错认为就是胡子头。并仗义的为民除害将俩人斩首。

之后外公就得了一种怪病，一犯病就心口疼，疼得死去活来。还大口吐血，不犯病和好人一样，四处求医无果，后来越犯越勤，瘦得骨瘦如柴，班也不能上了，就回老家了。妈妈有个堂叔，也就是外公的堂弟是个跳神的，专会看邪病。外公回来后家人就请他给外公看，外公急了：我是共产党员，我不信这些迷信，没办法就算了。就在外公又犯病时，家人偷请妈妈的堂叔给外公看。等外公又缓过来时，堂叔就问他：你抓过两个胡子，叫什么名，长得什么样，你下令杀了他俩，对不？外公很震惊，因为他工作的地方离老家很远，他自己从没在老家说过此事，就说：你怎么知道的？堂叔说你抓错人了，那两个人是冤死鬼，人家一直向你讨命。一向无神论的外公在事实面前认输了。百般求堂弟救他：我工作也不要了，这个共产党也不要了，你和他俩说好话，答应他们一切要求，要我怎么做我就怎么做。妈妈堂叔和那头好话说尽，可对方就是不同意，就是要他的命，没办法了。不长时间，外公就被冤魂索走性命，死时不到四十岁。连眼睛都没有闭上，望着他的三个尚未成年的孩子，带着无尽的悔恨与无奈走了。

三尺头上有神灵，其实不只是冤魂索命，其实神佛一直掌控人间一切。可谓人做事天在看，善恶有报是天理，无论谁做了什么都得承担，杀人偿命，欠债还钱，毫厘不爽。由

最正的事，不允许任何邪恶因素迫害救人的大法徒。师父说：“说他心脏有病，这个手对着心脏部位去抓的时候，另外空间那个手进去了。瞬间，非常快抓住了之后，你外边的手一抓，两只手就合一起，就抓在手里了。”[1]

摄像头基本运作原理及相关安全原则参考：

摄像头有两种：1. 长方形，不能转动。多装在门口，墙上和电线杆上。2. 圆球形，照明灯状，不明显，多装在门口，墙角，或象落地灯一样在地上，虽然可转动，但是也做不到 360 度无死角的拍摄。摄像机是光电仪器，像眼睛一样，理解了它的工作原理，就可防止监视。

只要不在摄像机的视角内，就拍摄不到。视角一般在 70—90 度，广角大于 110 度（视角就是镜头中心的夹角）。通过摄像头，只要打上一把伞，就射不到人的头部和上身。白天晚上都可以。也可以拿一个大一点的手电，通过摄像头时。一定要把手电放在脸前，打开对准摄像头。晚上效果好，白天差。

目前人脸识别摄像头，车牌照识别摄像头，超远距离摄像头已经普及到乡村地区的路口。而且超市、医院、学校、银行，密集场所的摄像头多数已经并入公安网。讲真相时应注意避开此区域摄像头。

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

神目如电

错杀无辜冤魂索命 善待大法躲过雷击

大陆大法弟子

一、错杀无辜 冤魂索命

从小就听妈妈讲外公去世的缘由，由此相信世间有神佛有鬼魂存在，因此受益一生，不敢做坏事。

退一步天空海阔，是中国人几千年智慧的结晶，重新选择一次未来的路，相信对每一个善良的对自己负责的人来讲，都是值得的。

修炼体悟

读“放下被迫害的思维”一文有感

大陆大法弟子

明慧网二零一九年十二月二十一日“放下被迫害的思维”一文中谈到的问题，是许多大法弟子所面对的问题，要从法上解决的一个根本的问题。也就是用人的观念，还是用修炼人的观念来看问题。

就像文中讲的“以前同修们一遇到身体不舒服，或者是事情不顺利，思想中马上就想到是旧势力的干扰迫害。实际情况是不是那样呢？也许身体不舒服时，是师父正在给你调整身体，或者是长功时的反映，事情不顺利也可能是师父点化你，不让你这样做。当然也可能是旧势力的干扰。”前者就是人的观念，后者就是能在法上认识法，用修炼人的观念来对待问题。师父讲：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（1）“相由心生”

（2）。如果你身体不舒服了，你认为是有病了，那可能真的是得病了，你遇到难了，你认为遭迫害了，那么你真是被迫害了。如果你把所遇到的一切好事、坏事，都把它当作是修炼提高的好事，相信“有师在，有法在，怕什么？”（3）师父会为自己做主，那么就会是另一番景象。在几十年的修炼实践中，我更加体会到师父讲的法都是千真万确的伟大真理。

我也被旧势力多次所谓“考验”被迫害，当然这种迫害我是不承认的，但是迫害既然发生了，我就按照师父讲的：

“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”（4）“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（5）我始终把自己当作炼功人，用修炼人的心态来对待，所以我只是把它当作是改变了一个修炼的环境；讲真相，救度众生的新的环境，虽然在里面接触到多是“犯人”、“警察”，但他们多数也是应该被救度的世人。

我每次被绑架关押，我都拒绝警察的任何规定要求，坚持自己不放弃炼功、修炼。结果每次在看守所我都能正常炼功，向羁押人员讲真相。一次我被关押在看守所时，警察为了他的管理少出问题，管好他们头疼的“人员”（死刑犯、调皮捣蛋的），还让我教他们炼法轮功，给羁押人员讲做人的道理。由于我所在的监所出现的问题少，许多警察都请我到他们管理的监所去讲课，所以我有机会做了上百人的三退，包括一些警察。

我第一次被判刑关押到监狱，第一天管教队长找我谈话，作了许多规定。我对他讲：我不作任何承诺，因为我没有犯罪，罪名是被强加的，真、善、忍的法理要求修炼人在什么地方都会做一个好人的。他问我：那你来干啥来了？我说：我来证实法，讲真相救人来了。他说：你怎么证实。我说：我会通过我的行为证实大法的美好，证实自己坚持修炼大法的信念，现在我就在给你讲真相，证实着法。同时我也给他讲了法轮功的真实情况。后来这个队长还与我有了深交，遇到什么问题都喜欢找我交谈。

刚开始我对包夹时时跟随很讨厌，特别是别人与我交谈他就要阻止。后来我调整了自己的心态，首先将他们作为救度的人，有机会就与他们进行交谈，让他们明白了法轮功是什么和“善恶报应”的理，同时也把他们的行为不当回事，只是看成他们的“工作”，我也为他们的难处作想，后来他

就像我们通过手机去讲真相一样，无论是拨打真相电话，还是群发真相短信彩信，我们都需要了解基本的手机安全原则，从而做好必要的安全措施一样，我们去外面发真相资料也要了解摄像头基本的运作原理，做好必要的安全措施，这也是修炼人正念足的体现。

原来我与同修配合外出发放真相资料救人，我们出门前都会先集中精力清除另外空间的一切干扰因素，我张贴、发放真相资料的时候，她就发正念，她张贴发放真相资料的时候，我就发正念，除了运用神通清除邪恶，我们同时也非常重视必要的安全防范措施，比如经常变换发资料的路线，注意外在的着装与帽子的配合不要太惹人注意，到了一栋楼我们一般都是从楼顶一层一层往楼下发等等，我们这样配合做事一直都很平稳，即使过程中曾经遇到过一些风雨也都是有惊无险。

记得一次我们在前面发真相资料，邪恶发现了，在后面打着很多手电筒快速的来追，紧要关头同修突然又摔倒了，我赶快跑回去把同修扶起来。整个过程中看上去很紧迫危急，但是我们的心态一直都很平稳，而且我们对于路线比较熟悉，最后也是安全走脱。

还有一次我贴了一张很大的真相不干胶的地方正对着一个大的摄像头，刚开始我也没有注意，注意到时已经贴好了。同修感觉这个太明显了担心我们被拍下来了，就想把已经贴好的不干胶取下来，我觉得贴好了救人的法器怎么能取下来呢，就对着那个大的摄像头沟通：我们救人做的是宇宙中最正的事，你不能协助邪恶迫害救人的大法弟子。后面也没事。

作为修炼中的人，我们有神的一面，当然会越来越强，但是同时我们也有人的一面，人的一面我们要明白表层空间的相关安全措施，神的一面更要清楚我们救人做的是宇宙中

司”、追求“好前途”的执着心，因为走入了大法，就是最好的前途，最大的财富。所以一切都顺其自然，把时间精力用在学法上。期间女儿还谈了很多自己的感悟，还会在法上认识法，也能实修自己，改正不好的习惯，把自己当炼功人。

我真的发自内心的高兴，女儿走进了大法修炼，我找回了一个小同修，多了一个小同修，也替师父找回一个昔日的小弟子。

“大法圆容着众生，众生也在圆容着大法。”（《精进要旨》-道法）真的是这样，你的心愿师父会为你实现。你想什么，师父知道！师父就在我们身边！我二姐之前身体不好，小时候心脏做过手术，一生坎坷。我曾想：“她若能修炼该多好啊！”二零一三年十二月，二姐居住地闹地震，学校停课避难，姐姐（是教师）带着孩子来我这里躲地震，来时带了一大书包的药。住了一个月，我天天带她去学法小组学法，全身的病痛都没了，一大书包的药也扔了，从此人也精神起来了，回去之后也精进起来了，成为真修弟子。类似的例子很多，就不一一细说了。

在庆祝我们慈悲、伟大的师父生日之际，写出我的体会、感受，感恩师父！弟子无以回报，唯有做好“三件事”修好自己，随师父回家，才不辜负师父的浩荡洪恩！

不当之处，请同修慈悲指正，合十！

重视必要的安全措施也是正念足的体现

大陆大法弟子

最近频频看到明慧网大陆综合消息中一些同修因为外出发放真相资料救人被邪恶绑架，现在本来救人人手就很紧，一想到这就感觉心痛。很多同修被非法绑架的案例发生的表面原因都是因为邪恶通过摄像头发现同修在发真相资料。

们也不再管我的事了，我该干什么还干什么。一个包夹还给我找来了“文房四宝”，警察还给我要来了纸张，有人还给我带来了所有大法资料，除了和来的服刑人员和警察讲真相，多数时间我就用毛笔抄写师父的《经文》、《洪吟》，用水笔抄写《转法轮》。

我再次被关押时，一次妻子来监狱探视，告诉我师父发表了新的《论语》，我马上就说：你给我从信中寄来。她说：你能不能收到？我说：能收到。当时我心里根本没有去想其它的，我心里只想很快看到师父新的《论语》。以往收到家信，最少得一个月，但是这次一个星期不到，队长就通知有我的信，当他把信给我时，还笑着说：妻子对你真好！

这些在中共监狱中难以想象和不可能的事，但是当你真正把自己当作一个修炼人，一个大法弟子，放下各种人心的时候，师父什么都会为弟子做到的。

师父讲：“修在自己，功在师父。”（1）所以我认识到：修炼就是不断的去人心，随时都要把自己当作修炼人，信师信法，一切按照师父讲的去做，无论你做的好或者不足，只要你去，师父都一定会管你，因为你把自己已经当作炼功人了，当作大法弟子了。这次你虽然做的不好，做的差，这次没做好，经过努力下次一定会做好的。

师父讲：“当然有些人没有想修炼，到现在他也没有明白过来，那我们也管不了，我们管的是真正修炼的人。”

（1）如果你遇事总是用常人的观念去看问题，用很强的人心去求师父，不把自己当成修炼的人，师父怎么会去管常人呢？所以关键就是要把自己当作修炼人，向内找去人心，那么一切师父都会为你做主。

这是我所在层次上的认识，不对之处，请同修慈悲指正！

注：

- (1) 李洪志师父著作：《转法轮》
- (2) 李洪志师父著作：《在大纪元会议上讲法》
- (3) 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- (4) 李洪志师父著作：《大纽约地区法会讲法》
- (5) 李洪志师父著作：《大法弟子的正念是有威力的》

低头 认错 道歉

大陆河北大法弟子

修炼二十多年来，一直在去怨恨心、争斗心、妒嫉心以及对亲情的执著。可是，每当遇到考验心性的事情，就会被人心控制、带动，陷入争斗、指责、怨恨的漩涡中，总是看别人不顺眼，总认为是别人的错，想不起向内找自己了。

看了明慧网二零二零年三月九日同修的一篇文章《学会道歉》对我触动很大，同修写道“有时明明是自己错了，心里知道错了，也不认错，张不开嘴，”想想我自己不也是这样的吗？内心的强势觉的谁也不配我去认错，更不用说给谁道歉说声“对不起”了。我意识到，我一直修不掉的那些执著心是因为我没有找到根源，这个根源就是不低头、不认错、不道歉，这是多年在邪党文化的灌输下形成的强势心态、自以为是、轻蔑藐视、不考虑别人的感受……修炼这么多年了，自以为修的很不错的了，法也学了无数遍了，法理也都明白了很多，就觉的自己是不同于常人的超常人了。可是，在遇到矛盾的时候，当人心被触动时，那时的辩解、争斗、指责、愤恨等等的表现是完全脱离真、善、忍的，是不符合修炼人的表现的。此时，不管是不是我的错，若让我低头、认错、道歉那简直是天方夜谭，根本就做不到。

在工作中，不只是一个人说过我这样的话：“你服过谁啊！一副七个不服八个不忿的样子！”每当听到这样的话，我还与之辩解，否认自己有那样的表现。其实，回过头来看

的，还有上黄下蓝不同的颜色，我知道，这是师父鼓励我呢。

我还悟到，修炼过程中，每个修炼人都有一个专门给提高心性的人。我家先生就是专门给我提高心性的，所以我善待他，感谢他，而不是以前的对立、怨恨……他没走进修炼是给我提高心性呢，等我修好了，他自然就走进来了，我就是做好我该做的，修好自己，其它的，有师父呢，我们伟大的师父无所不能。

女儿那些不合我心意的表现，我不是责怪她，而是反观自己，向内去修，去自己的儿女情，时刻记住自己是修炼人。不动气、不动情，用平和的心态和她交流。按我的心性层次讲出此事的利弊，让她自己选择、衡量。她去年过年回家，我让她学法她不肯，我也没有强求，是去我改变人的心呢。今年过年我来到女儿工作地，就是陪她一起多学些法（师父一直在梦中点化，别丢掉她），正赶上疫情泛滥，她更明白了，师父讲的一切都是真的，正在兑现中，很自然的就与我一起学法炼功，还很主动。女儿单位复工也是在家工作，我们有更多一起学法的时间，两个月来，已经读了两遍《转法轮》，看完师父《广州讲法》《澳洲讲法》录像，还读了各地讲法一～七，现在背《转法轮》呢。每日二十四小时朝夕相处，这样的学法时机真是千载难逢啊！谢谢师父的苦心安排！

现在女儿的变化很大，像变了一个人似的，起居有规律了，及时收拾房间，主动学习厨艺，为我做饭，关心家人……之前为了减肥，节食运动，每天称重，执着于体重数字，某天读法后悟到：减肥是对外表的执着，是虚荣心，得去掉，自己现在体重正常，只要健康就好。找对象也不像以前那样花时间和精力，相信一切都有师父的安排，顺其自然。对常人看重的所谓“上进”也看开了，放下了进入“好公

做假账（我当时都没想到，心性没她高）。考上大学后，我（当时混同常人）给她弄个邪党预备党员名额，女儿没要，让我退还回去。女儿有时还能指出我修的不好的地方，我表扬她，她说：“虽然我没有修炼，可有时也能按真、善、忍做事呢。”

女儿离家上大学后我才精進，所以只有在她寒暑假回家时，我才能带着她学法。可是她大学毕业工作后，常人社会大洪流大染缸污染严重，深受其害，和大多数常人年轻人一样：精神空虚、追求物质享乐、花钱大手大脚、玩手机、懒散、心里只有自己……我看在眼里，急在心里。我知道只有在大法中才能抵御这些污染，女儿没有得法，纯粹就是我的原因，我精進的太晚了，若早日精進，就不会如此。孩子年纪越大越受污染越重，越不好回归，我常常深深的自责。我就求师父，发正念也加上“清除干扰女儿，还有其他几个同修孩子了解真相、学法炼功的黑手烂鬼共产邪灵、旧宇宙乱神。”师父讲过，现在三十岁左右的年轻人很多都是高层空间来的，是来得法的，尤其同修家的孩子，更是这样。所以我们真的应该重视起来了，修好自己，找回昔日的小同修。很多小同修小的时候，表现的都很好，长大了之后就与大法越来越远了，大人同修真的要反思啊。

我也知道心急没有用，反而是执著。就是踏踏实实的实修自己。“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”（《转法轮》）师父一再告诉“学法、学法、学法，学好法”，我就去背法，从二零一六年到现在背《转法轮》有十遍了，是和同修一起背，还和学法小组同修一起背，最多的时候每周有三个背法进度。同修们也都感到背法的妙处，都能感受到自己的变化。我也是，背法的过程中，用法指导自己，和自己对照，大法的法理也能给我显现出来。看《转法轮》里的每个字，都是立体、浮雕式

看，那时我真是那个样子啊：心态强势、自以为是、藐视轻蔑、不考虑别人的感受，那时没几个人能入的了我的眼。一个内心装满了争斗、怨恨、妒嫉等不好的心，外在的表现能是祥和的吗？

意识到了这个根源的问题，我内心轻松了很多，同时反问自己：低头、认错、道歉又能怎么了？真的那么难吗？错了就低头、认错、道个歉，改了就行了呗。修炼不就是向内找自己的问题吗？即使不是自己的错让我看到了还要找自己的问题呢，更何况矛盾出于自己这里呢？向内找才能真正的解决问题，修炼中才能真正得到提高。

内心的强势是邪党文化下形成的竞争观念，啥事都要整个第一，久而久之，形成强烈的面子心、虚荣心、名利心、妒嫉心，中共邪党就是要人都训练成角斗士，为了私利不择手段，让人最终走向毁灭。所以，一定要彻底肃清自己内心的邪党文化毒素，用真善忍大法不断纯净自己，修去高高在上的强势心态，脚踏实地的走好正法修炼路，完成助师正法的使命。

现阶段的一点认识，敬请同修慈悲指正。

大疫来袭 爱博电视展神力

广东大法弟子

一请大家也来普及爱博电视、

以前尝试过给家人收看新唐人电视，但是安卓版的信号一直不稳定，后来一直连接不上。这次瘟疫期间，爱博电视电脑版发挥了大作用。

一、缘起

妻子在十二年前明白过真相，后来长期在社会上跑业务，受邪党社会变异观念和拜金思潮的毒害，心中想的只有

金钱和利益，对真相非常排斥。

新年瘟疫爆发后，她不敢随便出门了，一家人相处的时间比较多。我觉得这是一个对家人讲真相的好机会，千万不能错过，我决心在两方面下功夫：一是修出慈悲心，多关心妻子和女儿，化解长期的家庭矛盾；二是多播放一些真相视频让家人了解真相。

二、用慈悲心去对待是解决问题的最好办法

由于妻子对真相排斥，所以家庭矛盾较多，夫妻关系一直比较紧张。因我不能正确对待，时常生出怨恨心，说话经常带着指责心和怨气，经常会激化矛盾。我内心也非常苦闷，觉得这种来自家庭的干扰很难排除。

师父讲：“这是慈悲，他不是有意的表现，不是人的善恶喜好的表现。不是你对我好了我就对你表现善。他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。因为过去人类社会没有正理，所以人是不会用善来解决问题的，人从来都是用征伐的手段来解决问题的，所以这就成了人的理。人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。

其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。这是过去释迦牟尼也好，那些修炼人也好，都没有讲过的。善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。当然，慈悲的能力随着层次的增长而增长，所以他也决定于层次的大小。力量决定于层次的果位的高低，这也是肯定的。”[1]

我悟到，要想解决家庭矛盾，用慈悲心去对待是解决问题的最好最快的办法。而那些负面思维、情绪、怨恨心、内心苦闷等只会导致负面作用。

向。”[1]今天早上同修 Z 炼完功，还出去小区发了一部分真相资料。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

修好自己，找回昔日小同修

黑龙江大法弟子 莲香

我是九七年得法的老弟子，可一直带修不修的，直到二零一三年十一月，我找到学法小组至今，不到七年，从开始的迷茫（只知道大法好，但说不出所以然），渐渐的明白了法理，特别近两年，因为背法，自己都能感觉到自己的变化，提高的飞快，就像师父说的：“我们法轮大法这一门走的比较快，只要你提高心性，每个层次都突破的很快。”（《转法轮》）我越修越感到大法的美好、殊胜，美妙的感觉简直用语言难以形容。

感受最深的就是：听师父的话，踏踏实实的实修自己；无所求而自得；修在自己，功在师父。

自己精进后，一直羡慕那些夫妻同修、家人同修。尤其是母子、母女同修的，感叹大人修的好才能带动孩子同修，更惭愧自己以前的不精进，而耽误了女儿。我今生有两个遗憾，一个是女儿没走进大法，一个是丈夫没修大法。

女儿和大法是有很大家缘份的。我得法时她才五虚岁，在学法点，大人听师父讲法录音或炼功，她就在旁边静静的画画，一点都不打扰大家。同修都夸“这孩子真懂事。”大法被抹黑之初，丈夫因我修炼打我，还逼迫女儿说大法不好，女儿气得哇哇大哭，就是不说大法一个“不”字。大约十岁时，和对大法有偏见的伯伯辩论，维护大法，说的头头是道。考大学填报志愿，坚决不当会计，因为国内的会计必须

后她女儿用测温仪往她脑门一量，确实正常。可她女儿觉的不保险，说用带水银的温度计量才准确，女儿女婿就再次要求她量体温，她的火就更大了，心里不舒服，嘴里还嘟囔着，一量结果三十九度多，这一下把小两口都吓坏了，一天给她量好几次体温，怎么量也下不来了。到了这个温度，她的心就更不稳了，常人心出来了，加上亲人的劝说，她就熬生姜片红糖水喝，认为发发汗就好了，用上了常人办法。女婿也忙着出去排队给她买药，并告诉她怎么吃，她也吃了。女儿就说：“你以前从来都不听他的，这次怎么这么听话了？”其实这时同修 Z 动了人念了，走了常人路了。这一烧一直持续到二十六号，她的身体才恢复正常，前后正好十四天。

这期间，她一直劝女儿一家离开，外孙女刚出生才三个月，怕对孩子不好。女儿就说：“你可别拿俺闺女当借口，你要修炼不好，才会真的影响孩子。”她虽然烧到三十九度多，可是身体却没有什麼异常的感觉，这不是个假象吗？她开始转变观念，走出来了，主动和同修交流，不断向内找。昨天在同修家一边学法一边交流，期间她哭了两次，一次是看《快醒醒》的视频，一次是学习师父的新经文《理性》，她觉的师父说的就是她自己。师父讲：“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。”[1]她一想：如果我不精进不就是在危险中吗？最近的表现不就是被钻了空子吗？她说她从来没意识到修炼的严肃性这个问题，现在终于明白了。

她还一个劲的叮嘱我，叫我见到别的同修提醒一下她们：这就是不精进的教训。我看到她的善心出来了，正念也上来了，坏事变成了好事，她的心性提高上来了。她说昨天晚上学完法回到家，女婿看到她的面貌对她女儿说：“咱妈变样了啊！”师父说：“人心的改变就会使事情向正面转

慈悲的内涵是巨大的，过去想要修却修不出来慈悲，现在慢慢明白一些了，最基本的就是为别人着想、不看对方的缺点、能包容别人、能理解别人，千万不能用人心、私心、恶念来对待别人，说话中不能带着指责心、怨气，更不能抱着对着干、跟人斗的心态。

知道了修炼标准，我慢慢就能做到在家中无怨无恨的多付出、多做家务、多关心家人。面对妻子无端指责、谩骂，也能做到心不动、坦然一笑。

一两天保持慈悲的心态容易，时间长了就又忘记了，夫妻之间又开始互相指责，这时我马上警觉，向内找，归正到慈悲的心态，环境又变好了。

慢慢妻子也变了，虽然说话还是比较尖刻，但已开始多做家务、多关心我和女儿。夫妻之间已基本没有对立情绪。

三、播放新唐人电视的过程

一开始，我知道她对新唐人有排斥心理，就下载了希望之声的新闻、新唐人的《中国禁闻》和一些真相视频在家播放。她对真相视频还是不太愿意看，但对关于武汉肺炎的新闻报道却非常感兴趣，每天的《中国禁闻》都要追着看。

这样，我就在电脑上安装了爱博电视，用 HDMI 数据线连接至电视，电视屏幕大、音响效果好，每天一家人就可以在一起观看新唐人电视了。每天 11:30 和 19:00 后是新闻节目比较集中的时间，她都要按时收看，慢慢的她能接受的节目越来越多，从《中国禁闻》到《武汉肺炎疫情追踪》、《今日点击》、《天亮时分》、《江峰时刻》，再到《细语人生》、《传奇时代》。随着观念的归正，慢慢对真相视频已不再排斥，女儿念九字真言也不再反对。

女儿也很爱看《天庭小子小乾坤》、《悠游字在》、《神韵艺术团新秀技巧表演》等节目，从同修那里拷来的《三字经》、神韵广告片她也很爱看。以前经常玩手机，现

在一有空就要看新唐人的节目，还学着神韵练舞蹈。

四、建议

在大陆很多同修家庭环境不好，主要原因在二方面：一是自己在家庭中没有好好修，造成家人不能理解，感受不到修炼人的善，从而加深了误解；二是因为家人受邪党毒害较深，对大法真相排斥。

在善心、慈悲心对待家人的同时，建议同修都在家播放新唐人电视，慢慢的就会形成一个好的能量场，不知不觉的就会清除家人思想中的毒素。

目前来说，爱博电视软件非常容易普及，只要家中有网络、电脑和电视有 HDMI 接口，就可以在电视上播放。特别是目前民众渴望看到瘟疫的真相，同修们更应该大力普及。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

附：

爱博电视的播放要领：

1、“频道列表”不显示的二种解决方法是：

①在断网的情况下，打开爱博电视软件，待出现“正在登陆到服务器”后，再联网，过一会儿就出现了“频道列表”，多次试验都成功了。

②把播放延迟时间改大，如从 30 改为 530。

2、以下方法可以帮助增强播放的流畅性：把播放延迟时间适当改大，如从 30 改为 60。

3、新唐人电视节目表

<http://cn.ntdtv.com/gb/schedule>

疫情烈 救人急

大陆大法弟子

心携手并肩、坚定正念多救人！佛法无边，都能走出自己的路，因为师父伟大、法伟大，相信有更多同修会尽快放下自我，突破虚假现实封锁，不辱使命、神起来！

鉴于同修建议，现将自己点滴体会与同修切磋，以共提高。有不正之处，请同修指正！

弟子叩谢师恩。

[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《洪吟三》- 麻烦

[3] 李洪志师父著作：《洪吟五》- 大法徒的梦

[4] 李洪志师父著作：《洪吟二》法正乾坤

理性对待修炼 归正自身

大陆大法弟子

昨日去同修家商量事情，一个很久不见的同修 Z 也在那，听她自己说了这么一件事。据她讲，上个月十二号，她身体不舒服，女儿就给她量体温，发现有发烧的迹象，一量温度有三十七、八度，她当时自己的念头还是很正的，也没当回事。女婿认为她就是十号那天洗澡不擦干净头发造成的，女婿一参与进来，她有点架不住，本来和女婿之间的关系现在就不太好，两个人大事小事的都得吵两句，谁也不让着谁，让女儿一直很为难。同修 Z 争斗的心很强，女儿经常对她说：“你女婿是帮你修炼来的，你怎么能和他一样呢？我看你还不如他呢。”同修 Z 这时一般也没话说。

由于一直不见好，同修 Z 的心开始有些浮动。女儿就担心她，给另外一个她认识的同修 A 打电话说了她妈妈的情况，同修 A 晚上到她家，和她一起学法、交流，发正念。第二天她自己感觉体温正常了，没事了。可是女儿不放心，要给她量体温，她不让量，火就上来了，和女儿吵起来了。然

使，又怎能维护自我私心找借口，掩盖怕心、懒惰和所谓的安份，所谓的随其自然宅在家中，不去履行誓约救度那曾对大法的真信下到世间的人呢？再看那些站在小区街上一线防疫者不更应早知真相早平安吗？！一次我在外出为家人买零食吃的时多买点分与守护者。有机会与其党员在下层社区交谈，她讲她们义务服务很累，我很同情告诉她：“在前线一定要自己保护好自己”，我告诉她自救的九字真言，顺利三退！

我在每次出入时都发出强大的一念：“请师父加持弟子！我出去救人，不允许任何生命对大法犯罪，让更多生命得救！不得拦截我！”所以基本出入很顺利。有一次没出去，回家后找自己哪个心使自己不纯净了？为什么没有神起来？随后向内找，发现隐藏的欢喜心、不给人添麻烦掩盖下的懒惰与自私心，表面看人的分别心，背法的拖拉心，救人时不能准确、及时把握救度时间的拖延症！……立即清除这些人中养成的习惯、观念、名情利的常人执著，再精進！

严格约束自己，遇矛盾找自己，做事为别人！遇到警察也能坦荡告诉他佛法救人，记住：法轮大法好、真善忍好保平安，顺利三退了！遇到有文化的人告诉他自已上网查一下刘伯温碑记，看看天有定数是不是有道理！

大疫当前，疫情严控时除收集电话号、花真相币、面对面讲真相是必要有效之路，感触最深的是：想救之数定完成，正如《转法轮》中师尊说的：“修在自己，功在师父。”！感恩师尊赐法予我，辛勤给弟子安排的提高之路，让弟子体会到：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[4]法理的殊胜与伟大。

像无数做的更好的同修那样，堂堂正正的把救人作为大法弟子的第一使命，没有怕心私欲，慈悲救人，减少更多人淘汰！特别是现在这个非常时期，同修们虽不见面，更要齐

年前武汉肺炎向全国、全世界迅猛蔓延，我居住的城市二月初开始封小区。我们小区规定每人每天只能出去一次并限两小时，使大法弟子救人极为不便。从法中我们知道：正法到了最后的最后了。到目前为止，劝三退只有三亿五千多万。离师父的要求差远去了。怎么办？师父在《二零一六年纽约法会讲法》中讲：“你们是人类希望。你们必须得做好。你们必须得承担你们的责任。你们必须得去救度众生，才能圆满你们自己、才能使这件事情不落空！”所以作为大法弟子来讲，必须得做好这件事情。

近几年来我每天上午去车站讲真相，劝三退，下午学法。新年以来因为疫情猛烈，车站客流量非常少，街上也没什么人。我就去公园，公园也比往日的人少多了，但毕竟还有一些人。公园上午人少，下午人多。所以我就调整时间，改为上午学法，下午出去讲真相，劝三退。虽然人少，但每天也能劝退几个、十几个不等，哪天也不白去。

从法中我也深深的认识到，分配给我们那些无量众生，我要不去救他们，他们就没有未来。所以几年来除特殊情况外，一年四季每天出去救人，一天不落。在车站有农民工问我，你歇星期天吗？我说，一年 365 天，天天来，没有星期天，没有节假日。

虽然我年逾八旬，公交车太少，等的时间太长，我就骑自行车去公园，约半个小时就到了。门卫限两个小时，我不能听他们的，我做的是最神圣的事。每天都超过他们的规定，但他们也从来都没说过。自封小区以来，除了一天下雨没有出去，天天下午半天出去救人。

现在有的同修连到小组学法也不敢去了。师父在《二零一九年纽约法会讲法》中讲：“你这条路是安排好的，不允许你的身体有病，真的不允许你身体有病。因为那个病已经不能再侵害你了，那个病毒会被你的正能量杀死。”疫情刚

开始时，我出去讲真相不戴口罩，可常人人家戒备。我为了讲真相方便，我也就戴口罩了，也算符合常人的理吧。再说瘟疫针对什么来的？是针对共产邪党来的，是神安排的。同修们，放下常人心，堂堂正正的走出去，抓紧时间救人吧，以兑现我们的誓约，完成我们的使命，别辜负师父对我们的苦度。

坚定正念 疫中多救人

大陆大法弟子

中共肺炎使大陆封城，进出小区每户一卡，隔天只许一人出入，出入时登记具体时间与个人信息；路上行人少，警车不断，带红章的随处有，我们救人的环境又变的急切、凝重而艰巨了。一时间改变了我每天定时出去救人的正常生活。

那么作为大法弟子不能象常人一样居家避疫，该如何在紧迫、压力下救人？要突破封锁先把心坚定下来，师父说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[1]因此，我每天早上保证炼五套功法，四个整点发正念之外加一、二个整点发正念，或单独抽半小时发正念清理自己在疫情中的干扰，清除自身人中形成的观念、习惯及对名、利、情的执著，同时向内找，不断清除私心杂念，清除自身空间场中一切负面因素，以便全力以赴救人。

每天晚保证学好法，安排好每天由学《转法轮》一讲，加背 1~5 段，学一篇《各地讲法》、或背一则《精进要旨》、或读(背)《洪吟》十首。

出不去就在小区内救人，能出去遇到人时，隔一米多远就主动搭话，例如开口说：非常时期，多多保重！或现在封

城，真是人见人亲呐！这样有缘人就会搭话，然后尽快插入主题：莫怕，现在佛法救人，真善忍是佛法也就是天理，顺天者昌！心里记住法轮大法好保平安；或者告诉对方法轮大法是佛法，真善忍最正，一正压百邪、百毒不侵、平安！在不触及人负面因素时多数都能接受。接下来劝退便顺理成章了。最后嘱咐他诚念：“法轮大法好、真善忍好”，平安健康、遇难呈祥！这样绝大多数都能欣然接受！

有遇到什么也不信的，我说：“你说什么都不信，为啥建雷神山、火神山来驱瘟神呢？其实都信，只是不让百姓信”。他瞅瞅我说：“你说的有点道理。”我接下来讲武汉疫情是因那电视台人编造诬害法轮大法伪片遭的报应。因为法轮功是佛法，真善忍是天理，这是做伤天害理的事得到的！古人不是说：“人心发一念，天地尽皆知，善恶若无报，乾坤必有私”吗？他马上说：“对、对是有这个说法，报应了？”。我说：“中华传统教人做人要善、人做天看，不然家人、邻舍都会跟着报应的。”他笑了说：“是啊，一家一家传染，沾边人都传染！善是应该、应该，我是党员干部，同意退！”最后告诉他记住九字真言，平安健康！这时我发现这一路走出几十米遇到一个人自然而然。谢谢师父安排，赐我智慧，一个顽固人得救了！这样只要出去也能退几个人，多时能退十几、二十的。

后来看明慧同修交流多种方法出去救人很受启发，看看自己，师父说：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”[2]。正是自己的私心、被封城干扰的心，被人的观念、习惯封闭的心……想想师父说过的：“末后创世主挽救宇宙把天法正 无数天神下世当人把他等 红魔行恶是不叫人把渡船乘”[3]，可怜世人原本都是天上王，本是为得法来世间，只因迷在人中不知所措，苦宅家里胆怯避疫难，又因中共淫威不敢言，不知真相枉受害，身为大法弟子……救人的天