

时无病而逝。我的岳父，很严重的心脏病、糖尿病等，因为支持全家人修炼，还帮助落难的大法弟子，也得了延寿十几年的福报。

延寿在古代不是神话，在法轮功真相传遍大江南北的今天，同样不是神话，而是一种真实的福报。中共摧毁传统文化，变异人的思维与道德，也没有改变善恶必报的天理，只是被中共编造的谎言掩盖了。法轮功真相揭穿了中共的真面目，揭穿了中共谎言背后与迫害法轮功的不可告人的目的——毁灭人类，这才是中国人认识不到延寿福报的根源，认识不到传统文化的真正价值与意义。

中共才是社会发展的毒瘤，“天灭中共”不是空穴来风，是善恶必报天理的必然。中共在害人、毁灭人，法轮功真相是在真正的救人，给予人福报，给予人生命的美好未来。

拒绝中共邪党，善待法轮功真相，善待法轮功学员，复兴传统文化，人才有善举与福报，延寿不求自来，生命的未来美好而又光明！

歌词创作

法轮大法度人忙

作者：万古缘

风吹叶落草枯黄，
月冷云高白露凉。
无量众生迷不醒，
跟随中共遭祸殃。
法徒给你传真相，
邪党欺天要灭亡。
三退有神来保护，
法轮大法度人忙！

正见周刊



二零一九年九月二十八日，旧金山湾区的法轮功学员首次参加圣塔克拉拉冠军游行（Santa Clara Parade of Champions），一路受到观众的欢迎及赞扬。

当天的游行于上午十一点开始。法轮功学员经过主席台时，主持人说：现在来的是天国乐团，演奏的是原创乐曲和美国古典乐曲，他们经常参加社区游行，在平时修炼法轮大法。法轮大法的原则是真善忍。

第 893 期

2019年10月1日

目录

正见新闻	
印尼举办法轮大法修炼心得交流会	/3
令孩子们难忘的明慧夏令营	/3
墨尔本年度大型农展会 天国乐团送福音	/4
法轮功纽约吁制止中共活摘器官 外媒关注	/4
庆三亿四千万华人三退 费城学员在中国城传真相	/5
中共十一前香港施暴 自曝恐惧与邪恶	/5
人民法庭递联合国中共强摘器官证据 媒体聚焦	/6
《归途》欧洲首映获奖 电影界专家赞赏	/6
修行故事	
“白露”望明月 “捞月返故乡”	/7
神奇经历	
轿车从脚上碾过人毫发无损	/9
法会文章	
小弟子修大法的体会	/10
媒体销售中所经历的几个故事	/12
修炼体悟	
看到同修的执着后实修自己	/19
另外空间所见：久远签约的情景梦中再现	/22
去掉利益心的体悟说说我身边的有灵之物	/23
补充不足	/28
万物有灵	
找到执著心 打印机恢复正常	/31
神传文化	
延寿不是神话，而是一种真实的福报	/32
歌词创作	
法轮大法度人忙	/36

前几天，在一个广场看到好多人排着队，放着音乐，一圈一圈的走步。男女都统一服装，男的高大健壮，女的都穿着暴露，身材苗条。听路人讲，这是在宣传提倡国民健步走，让大家都有一个好身体。

按照中共的邪性和流氓本性，它怎么会这么关心民众的健康，它的目的是毁灭人类，人都有一个健康的身体，都长命百岁，中共的目的何时才能达到。其实中共邪灵非常清楚，体育锻炼只能让人得到身体表面的一时的健康，并不能改变本质，也不能转化和消灭业力。人不断做坏事积累下来的业力才是导致人得病、不健康、短命、遭受各种报应的根源。中共迫害法轮功二十多年，多少人因为没有明白真相，迫害法轮功造成的巨大业力，才是很多中国人遭受各种报应的根本原因。中共利用这样的方式迷惑人，欺骗人，转移中国人的视线，不让中国人把焦点关注在法轮功真相上，更不让中国人把焦点关注在香港这几个月来的反送中游行示威上，不让中国人静心思考善与恶、是与非的问题。目的还是不让中国人得救，想把中国人拖入毁灭的深渊。

中共这么多年的所作所为，包括今天中共不死不休的迫害法轮功，败坏人类道德，真实目的是毁灭人类。法轮功学员讲真相，给了众生一次选择未来的机缘，同时给众生也带来巨大的福报与无尽的福分，其中就包括延寿这样的福报。

明白真相就有福报，明慧网刊登了很多相信“法轮大法好、真善忍好”得到延寿福报的故事。

2019年9月14日的明慧网刊登了一篇文章《父亲起死回生的故事》，讲述了一个中国大陆北方的一大法弟子的父亲，身患绝症，因为明白真相，绝处逢生，绝症痊愈，延寿至今的故事，有兴趣的读者可以阅读当天的明慧网。

我自己身边也有很多这样的故事。我的奶奶八十多时，摔了一跤，大腿根处骨折，几家的医生都表示无能为力，都断言只能活半年，因为明白真相，每天坚持念“法轮大法好、真善忍好”，没有作任何治疗，一个月后就下床走路了，九十多岁

办完了。”马上命令使者领着李质送他回家。

他们走到一座高山上，那使者把他推下山去。他就吓醒了。李质暗暗牢记着这件事。从这以后病渐渐好转直到痊愈。后来果然又活了十四年才死。

延寿是福报的一种形式，行善积德符合天理，所以有延寿的福报。修桥补路，无偿帮助他人，救人性命等都是积德的善事，所以才有延寿的福报。善恶有报的天理贯通古今，不会因为中共邪党谎言的蒙蔽而改变，民间也有很多这样的故事。

曾看到一篇文章，讲述一个姐姐的婆婆 81 岁那一年，忽然病倒，十几天不吃不喝。家里人找了先生，准备后事。先生看过后说：“老太太已经到寿，该走了，但有一个瘫子在那面（指阎王）给她求了十五年寿。”大伙儿都面面相觑，不知这个“瘫子”是谁。不知谁冷不丁想起了，说道：“不是咱家大奶奶吗？”大伙儿恍然大悟。大奶奶就是姐姐的奶婆婆，晚年瘫痪在炕，整整三年，都是姐姐的婆婆喂吃喂喝，端屎端尿，有时老人便不出，姐姐的婆婆就用手抠，也不嫌脏。

这个姐姐的婆婆活了下来，并神奇的又活了十五年，96 岁无疾而终。

今天大陆的中国人，很注重养生，想长寿，把体育锻炼、多挣钱获得更先进医疗技术当作长寿的方法。能不能达到长寿呢？

有个退休的干部，很注重体育锻炼，每天要打两个小时的乒乓球，有一年的年前还在乒乓球比赛中得了第二名，年后三月份，听单位同事讲，这位退休干部查出来胃癌，三个月就去世了。

本村一个老年人，走南闯北，很有见地，谈起养生头头是道。今年八月份，和我见面还聊天，八月底发病，九月初就病逝离开了人间。

不重德，不做行善积德的事，相信中共邪党，跟着中共邪党做尽坏事，只会损德损寿，怎么可能延寿呢？用尽人中的办法都达不到延寿的目的。

正见新闻

印尼举办法轮大法修炼心得交流会



二零一九年九月二十一日，印度尼西亚法轮大法修炼心得交流会在峇里岛成功召开。来自雅加达、泗水、三宝壟、日惹、巴淡岛、棉兰等大城市，以及部份新加坡和马来西亚的法轮功学员，都出席了这次盛会。十七名学员，其中不少是青年大法学员，讲述了自己在大法中的修炼历程和亲身体会，感受到大法和师尊慈悲的保护，从感性提升到理性，在实修中向内找不断提高心性，突破人心障碍迷雾，加强正念闯关、共同精進，不辜负师尊的苦度。

令孩子们难忘的明慧夏令营



在法国，每年都会为法轮大法小弟子组织一次夏令营，一晃已有八年历史。每次的营地都会选在有独特风光的地方，今年选在了法国东北部靠近瑞士的一个小村庄。大法小弟子们受益良多，不仅大量学法、炼功、发正念，还学会自己动手拍照、做甜点、肥皂和蜡烛等。尽管夏令营已经结束一个多月了，家长和孩子们仍然在津津乐道，回味无穷。

今年的夏令营共有三十七名法轮大法小弟子参加，年龄最小的四岁，最大的十七岁。他们中不仅仅有法国的大法小弟子，还有的是从周边的比利时、瑞士和德国过来的。

今年的夏令营，大法小弟子们主要是在一起大量的学法炼功，四个整点发正念。

每天上午集体炼前四套动功，下午一起打坐炼静功。

因为炼功人数多，能量场很强大，加持着大法小弟子们炼功入静。那些通常爱吵闹的孩子也能够安静下来，不再打扰别人了。

墨尔本年度大型农展会 天国乐团送福音



二零一九年九月二十九日周日，澳洲法轮大法天国乐团受邀参加墨尔本年度大型农展会，在当天的两场盛装游行中做压轴演出。独特的中国传统服饰、辉煌雄壮的乐曲，整齐的阵容以及法轮功学员们祥和的神态，传递着

纯正美好的讯息，天国乐团的表演获得观众们热烈的掌声和赞誉。

不少观众全程录像；有观众表示，美好的乐声展现了中国的传统文化，很重要，也很了不起；还有观众认为，法轮大法的“真善忍”原则，对当今的社会尤为重要，是人们应该倾尽全力追求的价值。

法轮功纽约吁制止中共活摘器官 外媒关注

One woman, Jane, quietly told Fox News Wednesday of how her husband was taken and killed by the regime when their daughter was just 9 months old. Her daughter is now 19, she said as tears fell down her face.



9月24日至28日联合国世界首脑峰会期间，在纽约联合国大楼对面的哈马绍广场，法轮功学员进行了持续5天的和平请愿活动，讲述中共活体摘取法轮功学员器官贩卖获利的事实，受到国际媒体的关注。明真相的世人

表示，愿与法轮功学员一起共同制止中共这种反人类的罪行。

28日（上周六），美国福克斯新闻报导了关于法轮功学员

他请觉海法师算命，觉海法师回答：“你的年龄很短促，恐怕不能活到明年！”程夷伯再三恳求觉海法师，法师就找了一杯水，呵气到水中，然后叫夷伯喝下这一杯水，并且说：“今天夜晚，如果有吉祥的梦，可以立即通知我！”

当天夜晚，程夷伯梦到一间官府，左廊下所站立的男子和女人都穿戴整齐，表现出欣喜的样子。右廊下所站立的人都戴上枷锁和绳索，而且哀号哭泣。旁边有一个人说：“左廊是修建桥梁和道路的人，右廊是毁坏桥梁和道路的人。如果要增福添寿，自己可以选择！”

于是，程夷伯就发心修补桥梁道路，不遗余力。后来他又遇见觉海法师，法师说：“你的寿命已经延长了！”

后来，程夷伯活到九十二岁，子孙五世昌隆。

据《报应录》记载：时又去拜访了占卜的人，占卜的人说“你来年七月寿数已尽怎么还去远地作官呢？”他说：“我本来也知道寿数将尽，但有一个女儿还没有出嫁，我想赚点钱给她出嫁罢了。”然后就上任去了。

到任后买了一个婢女，询问她的出身。婢女说：“我父亲曾当作堰官，因为兵寇作乱，被卖到这个地方。”他惊讶地站起来，又问她父亲的名字，原来是过去的老朋友。就对她的母亲说：“我的女儿不愁出嫁，先把她的嫁妆拿出来，在城里找一个谨慎善良的人给你的女儿婚配。”任职十年期满回到京城，那个占卜的人吓了一跳说：“你以前怎么骗我骗得那么厉害，算你的官禄和寿命全都没有了，现还一点儿事也没有。莫非天干地支有了错误？还是有阴德报应？”范说：“都没有。”占卜的人一再追问，范先生才把嫁女仆的事告诉他。占卜的人说：“这就对了，你的福寿不可限量了。”后来他作了几任官才死。

据《报应录》记载：唐朝咸通年间，吉州的牙将李质得了病快要死了，忽然做梦去了冥府，见那主管官说：“你曾经救了七个人的命，应该延长十四年的寿命。”

小吏拿文书去请上命。过了半天，出来对李质说：“事情

神传文化

延寿不是神话，而是一种真实的福报

向上

很多读者都看过《三国演义》，知道诸葛亮有经天纬地之才，有延寿的手段。诸葛亮病重时，想仗着胸中所学，通过特殊的办法延寿一纪（十二年），结果被魏延以报告军情为由慌慌张张闯入，一脚踏灭了主灯，导致延寿失败。诸葛亮延寿失败的原因是做了损德的事。七擒七纵孟获中，诸葛亮利用计谋火烧三万藤甲军，看到那种惨状，诸葛亮垂泪而叹曰：“吾虽有益于社稷，必损寿矣！”

诸葛亮以亲身实践告诉后人：损德必损寿，采用任何办法去延寿都是徒劳，违背天理，什么事都做不成，枉费心机。

传统文化中也有做坏事损德损寿的故事。昔有合州的都吏孙亮，一天看见阴间的使者前来追捕他，孙亮说：“看相的人说我寿命是七十三岁，现在我才六十二岁，你是不是追错了呢？”

使者说：“你做了三件不为人知、应受天谴的事，所以才削减去你十一年的寿命。你同郡的人马清，因婚姻的事打官司，本来理由很正当，你却故意使他受冤屈，不秉公办事，所以减少寿命三年；公差孙侑本来没有过错，你为了讨好太守，编造他的坏话，使他遭到鞭打，又减少你三年寿命；你的姨母骂你，你推她，使她摔倒在地，又减了你五年寿命，所以你的寿命到现在已经尽了。”

孙亮听了，知道使者所说皆属实，自己找不出话对答，于是就死了。

损德损寿，相反，积德能延寿。这样的故事在传统文化故事中比比皆是。

据《善余堂笔乘》记载：程夷伯二十九岁时，曾经梦见父亲告诉他：“你今年会死，可以求觉海救你！”他醒来以后，感觉十分迷惘。有一天，他遇到一位四川的出家人，对相术非常精通。他叩请法师的法号，法师回答：“贫僧法名觉海！”

在联合国峰会期间呼吁停止迫害、制止中共活摘器官的新闻。报导说，“随着联合国大会本周继续进行，一群安静的抗议者在街对面打坐，旁边都是条幅，呼吁终止在中国发生的强摘器官的行为。”

庆三亿四千万华人三退 费城学员在中国城传真相



二零一九年九月二十二日（周日），美国费城的部份法轮功学员在费城中国城，举办了庆祝三亿四千万中国人三退的讲真相活动。他们通过真相横幅、发言和发放真相资料等形式向中外游人讲述法轮大法的美好，以及

中共迫害法轮功、甚至活摘法轮功学员器官的罪行。

当天有 36 名华人当场表示退出中共的党、团、队组织（三退）。很多过往民众敬佩法轮功学员的和平理性。常常听到“支持你们！”“法轮功加油！”“多保重！”等鼓励的话。

中共十一前香港施暴 自曝恐惧与邪恶



9月24日下午，香港法轮功学员廖秋兰和友人如约前往荔枝角警署，就法轮功申请“十一游行”进行交涉。她们离开警署3分钟后，在长顺街街头，廖秋兰被两名黑衣戴口

罩人用伸缩警棍殴打头部，她受伤流血。香港法轮大法佛学会会长简鸿章严厉谴责中共雇凶施暴。另外，当天上午和晚上，立法会民主派议员邝俊宇和《苹果日报》一位记者也被歹徒袭击。

人民法庭递联合国中共强摘器官证据 媒体聚焦



国际独立“人民法庭”的高级律师敦促联合国最高人权机构，调查中共正在谋杀法轮功修炼团体的成员并强摘他们的器官进行非法器官移植。

周二（9月24日），资深律师、“人民法庭”顾问哈米德·萨比（Hamid Sabi）在日内瓦人权理事会总部发表讲话，介绍了国际独立“人民法庭”的调查结果，中共当局正在从受迫害的宗教团体和少数民族中，以行业规模摘取和出售人体器官。

这是国际独立“人民法庭”的有罪判决和调查结果首次提交联合国人权理事会。包括路透社、英国《独立报》、英国《每日电讯报》、雅虎等多家西方媒体报导了该会议。

哈米德·萨比说：6月份，“人民法庭”的报告结果“事实证明（中共）对法轮功和维吾尔族（少数民族）所犯下的危害人类罪是毫无疑问的”。

萨比呼吁采取紧急行动，他说：联合国成员国有“法律义务”采取行动面对中共强摘器官的指控。

《归途》欧洲首映获奖 电影界专家赞赏



9月23日，第3届威尔士国际电影节在英国威尔士尼思（Neath）小城拉开帷幕。美国新世纪影视基地出品的电影《归途》在这里进行了欧洲首映，并获得了电影节主办方的高度赞扬。男主角姜光宇荣获了最佳男主角大奖，他的获奖感言为观众带来了一份特别的感动。

许多影视节资深人士和社会主流参加了电影节活动。两度

同修们有的在网上收集迫害者信息；有的去同修家收集迫害者信息；有的去农村同修家收集迫害者信息；有的找亲朋好友、世人收集迫害者信息；有的晚上少睡觉打字；有的上网发迫害者信息。而我只做了这么一点补充不足的事。师父点化《转法轮》中的法理：“只做了这么一点事。”

谢谢师父！谢谢同修！

万物有灵

找到执著心 打印机恢复正常

大陆大法弟子

我有一台爱普生 4011 打印机，很耐用，速度快，打印字迹清晰，打印了大量的真相资料，经常超负荷的工作，时常整日不停。

一次卡纸后，打印头怎么也不能复位了，红灯一直亮着。我坐在地上，用手慢慢的推着墨盒，一次又一次，就这样推了无数次，红灯还是亮着，打印头还是不复位。

我停下来，开始静下心来向内找自己，原来自己修炼这么多年，还有强烈的争斗心、妒嫉心、显示心、贪吃心、争强好胜的心、看不惯别人的心、证实自我的心等等不好的人心执著，我下决心努力修去这些人心。最后还找到一颗很不好的人心：我一直嫌弃这台机子个儿头太大，总想着再换一台小点的新打印机，这不是浪费大法资源吗？

我对打印机说，是我的错，我一定改正。

说完，我就继续再推动打印头，推了几下后，打印头“咔吱咔吱”的有了反应，再一推，打印头竟神奇的恢复正常了。后来这台机子又帮我工作了很长时间，打印了大量精美的真相资料。

虽然，这样补充的更正建议费时费力，但我想：看到了就是一份责任，对明慧负责，就是对未来负责，对大法弟子整体助师正法的辉煌历史负责。

感谢师父给了我这份补充不足，圆容整体，圆容师父所要的机会！

四、站在正法的高度，补充收集迫害人信息过程中用心不到位时的不足

一次，同修拿来一个补充信息条子。是半张红格信纸，上边兰色油笔字，两个内容：一个是某年构陷某同修的某村张某的名字。

在电脑上核对，是前几天收集时，同修只说了构陷者张某，名字不知，这次是补来了构陷人的具体名字。

另一个写的某年看守所一女警名字及丈夫名字。

我分析：写在一个纸上，一个有色的笔，有年头，是否是这个同修回忆起某年迫害时看守所警察名字。于是核对这位同修揭露的迫害信息，发现同修揭露的迫害中这一时间确实发生了迫害，但只有经济迫害，没有人身迫害，所以不存在在看守所的迫害。

一会，我又想起：传条的同修对我说过，收集这个女警信息时的过程，是不是这第二条信息是传条同修写上的？

正巧，传条同修来我家，一核对，明确了纸上写的第一条信息是另一位同修写的，第二条信息是传条这位同修写的。

同修走后，我又反复细心的看这半张信纸，细看看，果然两条信息的笔体不一样，写字时用力程度不一样。前一条信息字写得笔划粗一些，后一条信息字写的笔划细一些。

用心收集的过程，是个用心救度的过程，是个一味的修一味的救的过程。用心补充不足的过程，是个修炼过程，是从“别人不好”的“向外找”中修出来的过程，是从“自己好”的“名”中修出来的过程，在补充整体不足的过程中，修去了自己的不足，逐渐的做到了默默的、无条件的补充不足。

获得艾美奖的好莱坞影星 Vincent De Paul 是当晚的颁奖嘉宾之一，他非常认同表现精神信仰方面的主题。Neath Town 市长 Bob Price、市议员 Rob G. Jones 亦出席了颁奖礼。电影节主办方和专业人士对《归途》给予了很高的评价。

修行故事

“白露”望明月 “捞月返故乡”

俞元

“露从今夜白，月是故乡明。”白露时节的一个夜晚，素月分辉，我浮想联翩：嫦娥、后羿为何不能同飞月宫？良宽禅师为何不能把月亮送给小偷？“举头望明月”的李白，晚年醉入水捉月，他回到“故乡”了吗？

嫦娥与羿两离别，斩断情丝再相见

今月曾经照古人。“嫦娥奔月”浪漫凄美的传说，早已扎根人心灵的深处，那生离死别的一幕，拨动了一代又一代人的心弦。他们的手逐渐分开了，嫦娥恋恋不舍、寂寞无奈地向月宫缓缓飞去；羿跌坐地上，捶心顿足，手伸向远去的嫦娥。为什么射下九日、救民于水火中的羿，没有机缘吃到王母娘娘的不死药呢？

传说帝尧之时，天上出现的十个太阳是天帝的儿子。天帝命羿到凡间去教训一下他们，没想羿做的过火了，射死了天帝的九个儿子。天帝削去羿的仙籍，贬下人间。人在世间，唯有历经磨练，修心断欲，方能返回天庭。而羿和嫦娥难舍难分，情欲这么重，怎么能上天呢？因此，羿需要留在人间继续修行；而嫦娥虽然吃药升天了，还得独守广寒宫，慢慢磨去那未尽的情丝。等到两人都修炼圆满时，自然能相会在永恒的天国世界。

“月亮”得自己摘，禅师不能送

良宽禅师住在山脚下一所茅屋里。一天晚上小偷潜入他的茅庐，发现无物可偷。此时，禅师回来了，对正要离去的小偷说：“夜凉了，这件衣服送你做礼物吧。”禅师脱下自己的外衣，小偷披了衣服慌忙逃走了。随后，禅师打坐，望着窗外的一轮明月，叹道：“可怜的家伙，可惜这月亮不能送给他。”

月亮，在佛教中比喻人的自然本性（佛性），清净圆满，皎洁如明月。而“明心见性”，是禅宗讲的开悟境界，见到自己的本来真性（月亮）了。一个不修炼的人，怎能得到“月亮”呢？更何况一个偷盗的人，为了人世中的物质利益，迷失了本性，在禅师眼里，他多么可怜啊！

李白思故乡，“捞月返仙界”

“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”李白的《静夜思》脍炙人口。李白一生修佛修道，寻僧访道，结交的僧人中，名见经传的有三十多人；他的道友也很多，包括大名鼎鼎的丹丘生、司马承祯等，李白被道友盛赞为“有仙风道骨，可与神游八极之表”；著名诗人贺知章赞美李白为“谪仙人”，贬下凡的仙人。

据五代《唐摭言》中记载：“（李白）着宫锦袍游采石江中，傲然自得，旁若无人，因醉入水捉月而死。”《广列仙传》记载，白居易的孙子在嵩山见到一位风姿秀发的人，亲口告诉他：“我是李白！以水解的方式解脱了，现在是神仙了！上帝命令我掌管笺奏，在这儿已快百年。你的祖先白居易也成仙了，现在五台掌功德所。”如果是真的话，一生钟情月亮、留下数百篇月亮诗文的李白，也算“死得其所”了，明心见性，得道了，返回仙界故乡了。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”人世间的悲苦流离，多过幸福欢聚。修炼的人视红尘为道场，修出慧剑，斩断七情六欲，返本归真，获得生命的永恒美好。不修炼的人，能时刻守住善念，就会得到神佛的庇护，躲过劫难，种下日后修炼的机缘。

“送到”“送回”、“转到”、“叫到”、“带到”等；把“非法关押”说成了“拘留”；把“构陷”说成了“举报”；把“敲诈勒索”说成了“罚款”。

个人认为：这些说法，不同程度的承认、默认、配合、滋养了邪恶，可能这也是当地有的同修突破身体假相艰难的一个原因。

于是我就用“非法劫持”、“非法绑架”，替换了“接回”、“接到”、“送到”、“送回”、“转到”、“叫到”、“带到”；用“非法关押”替换了“拘留”；用“构陷”替换了“举报”；用“敲诈勒索”替换了“罚款”。补充没做到整体全盘否定旧势力安排的不足。

二、站在正法的高度，补充党文化思维造成的糊弄事的不足

收集到的迫害者信息中，有的迫害者妻子、子女单位写的简单，没有写单位全称，当地知情的人看了也可能知道是哪个单位。个人悟：这是党文化毒素影响造成的不足，于是就到街上查看有关单位的牌子，把看到相关单位的全称写明，补充党文化思维造成的糊弄事的不足。

三、站在正法的高度，补充更正过去发稿中的不足之处

这次在明慧网收集的迫害信息中，发现前几年当地上网的揭露迫害的文章中，有的劳教所有误；有的参与迫害的人有误；有的名字写错了。

个人悟到：应诚心的向明慧同修认错，反馈更正已清楚的事实，这也是对同修负责！对大法弟子整体形像负责！对明慧负责！为了使明慧同修对需补充更正的部分文字一目了然，我把需补充更正的网上原文转换成打印格式，然后把有误的文字换成红颜色，建议更正的文字换成黑色加粗，一个文件夹内，一是更正建议说明，二是更正建议的具体文字及位置。尽己所能减少点占用明慧同修的时间。

利欲熏心，对我已经不重要了，我想这一切都是为我提高来的，我应该感谢她才是。想到这，之前的不快与怨恨彻底清除殆尽，顿时觉得心里敞亮，全身轻松，真的是发自内心的谢谢她。

师父说：“在大法中修炼是一层一层的去人的思想。大家知道就象那个洋葱一样，一层一层的剥掉它，最后都剥没了，就是本质。”[5] 在修炼中，对利益心的去除就象洋葱一样一层一层剥掉。前面看淡利益那些事例就是利益心在一层层的剥去，但还没有剥干净。我坚信，只要有师在有法在，我身上残存的利益心和其它人的思想，最终会在修炼中彻底修掉，圆满随师还。

注

[1] 李洪志师父著作：《亚太地区学员会议讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉

[5] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

补充不足

大陆大法弟子

在当地收集迫害者信息的整体配合中，发现不足时，我就默默的补充不足，圆容师父所要的！

一、站在正法的高度，补充沒做到全盘否定旧势力的安排的不足

在收集迫害者信息时，发现当地同修揭露迫害的过程中，有的漏掉了迫害事实，有的漏掉了迫害者，因此，不少同修这次重新揭露了自己被迫害的事实及参与迫害的人。

揭露的迫害事实中，有些用词没有全盘否定旧势力的安排，如：有的把绑架、劫持，说成了：“接回”、“接到”、

此时，我敬录师尊《洪吟四》中的一首诗《月为人明》与读者共同欣赏：

月照长夜几千年
不叫黑暗把人钳
春去秋来几多变
明月依旧光万千
沧海桑田轮番换
千古正道从未偏
轮回辗转为何事
皓月不语问苍天
末世才知等神救
天路又在善恶间

神奇经历

轿车从脚上碾过人毫发无损

大陆大法弟子

我今年 73 岁，自一九九六年得法已有二十三年之久。得法前疾病缠身，得法后一切病痛全部消失。现将最近发生在我身上的一件事写出来证实师父就在我身边。

二零一九年九月四日上午十点多钟在一家饭店门口，一辆轿车从我左脚面上轧了过去。当时我只有一念：我是大法弟子没事。师父说过：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）结果当时就能自由走动了。这时从车里下来母女俩问：伤的怎么样？我说没事！你们看都能自由走动啦。年轻人说：“大姨我给您二百块钱吧。”我说：“不需要”。老人说：“她们刚给孩子看完病，那您就和我们一起吃顿饭吧。”我谢绝她。她女儿要用汽车送我回家，也被我谢绝了。

当时的人们有等着吃饭的，有乘凉的都说她们，今天你们可遇见好人啦！回家烧高香去吧，回家吃捞面吧。也有人对我

说：“你就接下那二百块钱吧，买点红花油什么的。”我说我没事干嘛要人家钱呢。路人纷纷赞扬：“现在你这样的好人不多啊！一定是信佛的。”我大声对他们说：“我是修大法的，是师父伟大！是大法神奇我才没事的。”说完我向车站走去，老人执意要送，我说：“你回去看孩子吧，你要谢就谢李老师吧！要谢就谢法轮功吧！你记住：法轮大法好！真善忍好！就行了。”

真的当时就感觉脚上象有人托着，确实不怎么疼。这不就是师父为我承受了这一巨难吗？要是常人不得粉碎性骨折吗？师父就在我身旁。感恩师父，谢谢师父。叩拜师父。回到家拿起《转法轮》正巧翻到〈提高心性〉一节，连续读了两遍。每天学法炼功第三天就出门了一切正常。我一定每天做好三件事跟师父回家。

法会文章

小弟子修大法的体会

新西兰大法弟子

大家好，我的名字叫少文，我九岁。我今天想和大家交流我修炼法轮大法的心得。

修炼法轮大法之前的我

我那时有伤风、嘴唇干裂、流感和胃痛的毛病，我会一直觉的疼痛难忍并难以平静。现在这些都不存在了。我曾经自私，和父母顶嘴，我对别人很吝啬并非常顽皮。可是现在，我已经变成一个很理智的人。

开始修炼

在我六岁的时候我妈妈给我了一本《转法轮》，那时我对法轮大法一无所知。我当时认为那是一本无聊的书，后来我不断的学法和炼功，我发现这本书非常有趣，非常有意思。

常人。我这个修炼人还不如没修炼的丈夫能放得下。就象有的同修说的那样，在大的利益方面，能做到不动心了，成千上万的钱都能做到乐呵呵的面对，可在小的利益面前，有时还过不去。关键是不要执著事情的本身的对错，修炼人就找自己，千万不要滑过去，更不能掩盖。

那么我为什么会愤愤不平呢？

1、向内找，心里仍放不下各种执著心：除了利益心，还有争斗心、指责心、怨恨心、瞧不起人的心等等。这些心都是干扰、阻碍我修炼的拦路虎。我问自己，为什么学法时明白了，而遇到事情时，往往被人心带动的上上下下，把那么多人心都钩出来了，被利益心带动没了正念。个人悟到这就是修炼不扎实，学法没有静心溶入法中。为了不让这些人心来干扰自己的修炼，我只有多学法，不断的用法来洗刷清除这些人心执著；同时多发正念，只要人心钻出来，就要立刻去抓住它，抑制它，排斥它，清除它，师父就会帮弟子把这些肮脏的人心拿掉，从而使自己提高上来。

2、还是在向外看，眼睛总盯着别人，争人的理，用人的理在衡量好和坏。师父说：“在常人中你看这个理以为是对的，可它不是真的对。到高层次上看才真正是对的，往往是这样。”[2] 作为大法弟子有更高的标准要求，怎么能跟常人较常人的理呢！师父说：“大家知道，我们这一法门不避开常人社会去修炼，不避开、不逃脱矛盾；在常人这个复杂的环境中，你是清醒的，明明白白的在利益问题上吃亏，被别人窃取利益的时候，你不跟别人一样去争去斗；在各种心性的干扰中，你在吃亏；你在这种艰苦的环境中，魔炼你的意志，提高你的心性，在常人的各种不好的思想影响下，你能够超脱出来。”[2] 对呀！我是应该听师父的话，超脱出来呀。我们不去看表面人的东西，而是跳出常人的理，看到的是表象下面的修炼的因素，从而提高上来。所以我不应该为了自己的一点利益跟常人去争去斗了。至于她为什么不讲诚信，见利忘义，

找，这心就滑过去了。

师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[2] 大概过了一个多月，我和先生到深圳一个大商场去买衣服，乘扶梯楼上楼下转了一大圈多是年轻人的款式，老年人的比较少。好不容易在六楼找到了卖中老年衣服的地方。到了一个店，看见了一件衣服，试穿了一下，大小长短花色都比较适合。问了一下价，中年女售货员按了一下计算器说，打折下来是六百八十多，我觉的太贵了。就在她那个店看了一下其它的衣服，也试穿了，都不怎么合适。还是觉得先看那件要中意些，于是又试穿了一下，确定这件比较合适。先生说：合适就买。又问那个售货员这件衣服多少钱，她按了一下计算器说，打折下来七百多。我愤愤不平的质问她：你刚才说六百多，怎么一下子就变成了七百多了呢？她说：这个小风衣是今年的新款式，是要卖的贵一些。这样嘛，我再给你优惠一点。又装模作样的按了一下计算器说，六百九十五元。我心里开始翻腾：这个人也太差劲了，看见别人要买了又加价，真是没见过这样不讲诚信，见利忘义，利欲熏心的人，心里顿时生出怨恨心、瞧不起人的心、甚至是厌恶之心。我的感觉是被人“宰”了，有点不想买了。但先生当着那个售货员的面说：你难得买一件衣服，看了那么久了，也没看见一件合适的，这件合适就买了算了。于是先生就去把钱交了，钱花出去以后也是好一阵心疼。回家一路上，脑子不时冒出：“被人宰了！”的意念。回到儿子家中，说了这件事，媳妇一看衣服说：这个在香港二百元左右就能买到（她们经常去香港）。这一下就差几百元哟！这个心理就更不平衡了，更觉得是被人骗了、被人宰了！被人宰的情节久久不能释怀，完全像个常人一样，把这利益之心紧紧抱着不放。正如师父所说：“当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦的不行。”[4]

静下心来想想，觉的在利益问题上，有时候我还不如一个

修炼法轮大法的过程

我更加明白了修炼就是要返本归真，要返回到我来的天国世界。我喜欢炼功和背诵师父的《洪吟》。我每天学法，大法让我改变了很多，因为大法教我做一个好人和拥有一颗善良的心。我不断的用真善忍来指导我的日常生活。例如，当有人欺负我时，我向内找自己，为什么会发生这种情况？大法还教会我尊重生命并慈悲众生。

有时当其他孩子惹恼我时，我很难不生气。可是我记得我是法轮功学员，我应该用忍来对待别人。

法轮大法还教会我要帮助别人，我每天都帮老师整理教室，我还在我的同学需要的时候帮助他们的学习。

在我遇到困难的时候我总是请师父给我指路，比如我在参加体操比赛觉的紧张时我会喊：“师父，请您帮助我。”然后我就会平静下来。

开始参加天国乐团

当我刚开始去天国乐团时，发生了一件非同寻常的事，在我练习的那段时间里有四、五个法轮在围着我转，并不停的变换着颜色，我感到我在一个巨大的能量场之中。我发现我自己非常顺利的、没有困难的演奏乐器。接下来的一周，随着我的练习，法轮从我的号里飞出来。感谢师父给我这么大的鼓励，我会刻苦练习成为一个合格的天国乐团法国圆号的演奏者。

改变自己的思想才能改变别人

有一天，我参加了一场体操比赛，在比赛期间，其中一位体操运动员不仅在我耳边咒骂，而且还指责我是有史以来最糟糕的体操运动员……。我感到非常沮丧，我眼中含着泪水，当然最后我的比赛糟糕极了，特别是那天是我的生日。

在回家的路上，我问自己：这事为什么会发生在我身上？我做错了什么让他如此恨我？我记得师父让我们在发生冲突时要向内找。我想起我总是对他和他的家人有消极的想法。试

想一下，如果我对另一个人有一个不好的想法，那个人怎么能得救？我相信他的主意识在另外空间正在大声叫：“请救救我！”

我一旦意识到这些，我就发正念清除所有控制我们的不好想法。几天后，所有的事情都改变了，他看起来完全变成另外一个人，他开始对我微笑，现在他对我说：“我能做你的最好伙伴吗？”

感谢大家听我的交流，不合法理之处请慈悲指正。

（二零一九年新西兰法会发言稿）

媒体销售中所经历的几个故事

奥克兰大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我全职加入大纪元销售团队已经两年了，借此机会与同修交流几件在救人的路上给我印象很深的几件事情，向师父做一个简单的汇报，并与同修交流。因层次有限，请同修慈悲指正。

1、入行

在加入大纪元团队之前，我的大部份人生都是在学校里度过的，不是自己读书就是当老师，所以我对这个社会的认识是非常有限的。做销售之后我才惊讶的发现大千世界各行各业的丰富多彩，而我对这一切的知识几乎为零，更别提什么销售技巧。于是一切从零开始，每次和老销售出去都认真听，认真学。

首先学习销售的八个步骤，简称销售八步，从寻找客户，打陌生电话，登门拜访一直最后把钱收进来，一共大体有八个部份。主管说很重要，我就牢牢的记在心里。记得第一次去拜访一位客户时，我的心里就想现在应该是第四步，应该向客户提出问题引出客户的需求。而在交谈中，客户表示想和我们做

袋子小了她就多给套上一个大袋子，我说把这个小袋子拿出来还可给其他买菜的人用，她说，你这个人怎么这么好呀！有的人说你这袋子薄，还要套一个，其实这些毛毛菜（叶子菜）不重，一个就够了。这个袋子也是用钱买的哟！我说：我是炼法轮功的，师父教我们做事要为别人着想。她说：啊！她又忙着给别人卖菜去了。有一次我到农贸市场去买大白菜，这个大白菜是没去老叶子的，装在网状的大袋子从外地运过来的，不免有些擦伤、叶子被吹干变老，当卖主将最外层擦伤的烂叶和老叶剥掉时，她还在继续剥，我说不用再剥了，可以吃了，你称给我吧！卖主瞪大眼睛说：“都象你这样就好了，有些人巴不得你剥到菜心里去呢！”我说：我是炼法轮功的，师父教我们做事要先为别人着想，你们卖菜那么辛苦赚点钱也不容易呀！接着给她讲真相，还给她退了少先队（没入党团）。

我和老伴都是具有高级职称的知识分子，退休金在普通百姓中相对较高，我们在生活上仍比较节俭。但只要是大法项目需要，五千、一万、二万、五万都主动拿出来；亲戚、朋友有事要借钱，只要有，一万、二万、五万、十万倾其所有都给，基本上连借条都没写。也可以说利益心修的比较淡了。

二、再去利益心

我一直以为自己利益心不大，看的比较淡了，基本放下了。但是下面的事充分暴露出了自己的利益心及其它的执著心还不小。

一年的冬天我和老伴到深圳儿子那里去过冬。一次，儿子开车带我们及他的全家在一个景区去玩，六十五岁以上的老人凭身份证可免几十元钱的门票费，我已七十多岁了自然在免票之列。恰好那天早晨我怕出远门把身份证丢了，就从包里拿出来了。当时就遗憾的说：哎呀！今天早晨我才把身份证拿出来放在家里了。没有身份证就只有交现金了。儿子很快就交现金买了票。虽然这是个几十元钱的小事，但事不在大小，心却在其中。当时也认识到了这个遗憾背后是利益心，却没向内向深

炼功人。师父告诉我们：“作为一个炼功人就是超常的了，那你作为一个超常的人，就得用超常的理来要求你了，而不能用常人中的理来衡量了。”[2]那么在利益问题上超常的理是什么呢？师父说：“但是真正的提高是放弃，而不是得到”[3]。师父还说：“凡是在常人社会中叫你去得到好处的都是魔。”[2]师父在《转法轮》中讲了“不失不得”的法，我们修炼人不能去占人家的便宜，得那些不该得的东西，否则就要失去珍贵的德而掉层次。师尊在《转法轮》中讲了一个故事：说一个学员带小孩遛弯儿，看见有广播车在宣传摸奖券，小孩要去摸奖。给小孩一块钱去摸，一下摸了一辆高级小孩自行车，小孩乐坏了。但他想，我是个炼功人，怎么能求这个东西？我得这不义之财，我得给他多少德呀！于是将相当于买车的钱赞助给单位了。这个故事对我真是刻骨铭心。所以我不会去做贪便宜损德的事。

遵照师父的教诲注意修去利益心，反复魔炼，初见成效。如以前买菜多要挑选，虽然知道“不失不得”的法，但由于学法不入心，学的不扎实，加之这个为私的利益心已深入到人的骨髓，就像师父所说的妒嫉心一样：“妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[2]，如买菜时经常很自然的、不自觉的就挑选起来了，当想起师父的法时才停止挑选。反复多次，不断的用法来归正自己，现在基本不挑了，随手抓，或让卖菜的人抓；又如经常碰到发赠品单的、免费试用的等免费品，开始虽然都没要，但还想了解一下是怎么回事，也就是说思想深处这个利益心还没完全放下；到后来在自己的思想中不断加强、加深师父“不失不得”的法，连想要的念头都没有，这些事与我们修炼人根本没关系、毫不沾边，这样就放下这颗心。以前买东西要讲价，现在基本不讲价，看好就买；以前到超市买东西看见大的塑料袋也要扯两个回去做它用，现在不会这样做了；买东西我多次碰到别人多找给我钱，我都会如数返还，并伺机讲真相、证实法。

有次在街边一个农村老太太那里买菜，菜买多了，原来的

广告了，但是广告的大小尺寸他要看看。可是我还是在想，销售第四步，问问题。我问的第一个问题，客户也不太清楚，就起身去另外一位他的同事，回来刚坐好，我又问了第二个事先准备好的问题，结果客户就又一次离开座位，去询问他的同事。幸好身边一起陪我去的销售同修说，“你不要问了，他要签单了”。我傻傻的说，“这还只是第四步，他就签了？”果然这次客户回来，销售同修就很简单的和他讲不同的尺寸和价钱，客户愉快的签了三个月的合同。可想而知，我当时对销售的理解有多么的可笑。第一个合同的签订给了很大的信心，原来销售也不是想象的那么难，因为“修在自己，功在师父。”[1]。我觉的只要我努力，师父就会把该救的众生带过来。

2、坚持

然而说的容易，做起来就不那么容易了。销售第一年，我的销售业绩和我的心情一样，起伏不定。签到了单就高兴，签不到单就很低落。有一段时间，连续受到很多打击，一直也签不到单，不是电话约不到客户，就是客户要停广告。一天上午开车到市内见客户，车子要停在一个大型的停车场。因为车位小，我的车怎么也停不进去。后面的车因为我速度慢，就按起了喇叭。我手忙脚乱的把车搞好，自己在车里大哭一场，一边哭一边说，“师父，对不起。我做不了了，太难了。”要退出么？退出容易啊，马上就可以回到常人工作中去，可是这是我要的么？不是啊，想起在常人工作时的苦恼，只有每天深夜，周六周日才是自己的时间，能做多少证实法的事情呢，可是在大纪元，分分秒秒，时时刻刻都在做救人的事情。擦干眼泪，我问自己能不能再坚持一天，回答是“一天可以”，过一天之后，我问自己“能不能再坚持一天”，回答说“可以”。就这样，一天一天的艰难坚持下来。

一次和同修交流，同修很委婉的告诉我：“你知道么，你做销售什么能力都有，就是不能吃苦，不想走出自己的舒适

区。”听了她的话我愣住了，我的思想中一直认为自己是个能吃苦的人，一个一直努力的人，为什么同修会这样看我。我开始反思，我所谓的吃苦是不是真的在吃苦，拿每天学法炼功来说，我觉的每天能坚持下来就是吃苦了，时间却是有长有短。可是有的同修却每天一讲法，五套功法一步到位。我打了十个电话就觉的累了，可是有的同修一天打几十个电话。这就是差距啊，我的吃苦只是在我的层次中的吃苦，可是在更高的层次来看，我根本就不是在吃苦，是在偷懒。我吓了一跳，原来我付出的根本就不够多，不够好，所以就没有回报，或者回报不多。我需要再多吃苦，多付出才行。师父说过：“你付出多少，你就能得到多少。”[2]明白了之后，就开始调整我的状态，在业务上和修炼上更多的付出，现在虽然还没有达到象其他同修那么精進，但是有些進步。

3、师父就在我身边

在开车的时候我经常听大陆同修的交流文章，很多次大陆同修谈到，他们在遇到困难或者危险的时候，都是求师父，最后化险为夷。我人的观念觉的有些不可思议，师父怎么会什么都帮呢？不过后来发生的几件事情让我转变了这个观念。

一次应邀去一个奶酪协会的年度颁奖鸡尾酒会，现场的都是衣着体面的洋人，三三两两的在一起聊天。全场只有我一个华人，我谁也不认识。怎么办呢？人的一面在说：“最简单的办法就是悄悄的离开这里，反正活动你也来了，回去可以交差了”。神的一面说，“没有偶然的事情，这里一定有我要救的人，既然来了就不能逃跑。”那我怎么办呢？这时突然有一念打到脑子：去找那些手里拿奖牌的人，先祝贺她们获奖，然后自我介绍你是中文媒体的记者，告诉她们可以帮助她们开发中国市场。按照这种方法，果然我顺利的和几位获奖者攀谈，还有一个潜在的客户表示有兴趣做广告。回家的路上我觉的这个办法真的是太好了，一下子在最短的时间内接触到最多的商家。我想一定是师父在帮我。

实修，不断洗净自己，在神的路上不断升华，最后返本归真，达到新宇宙觉者，纯真、善良、无私无我、先他后我、圣洁美好的思想境界，达到回归生命本源的境界标准”。

说到这里，考问我的神官说：“可以了，去签约吧”。

我又被另一个考官带进一个布置特别庄严、神圣的屋子里。里边高处；设有正在燃香的大香炉，两边悬挂着两个长长的白色牌匾，匾上写的字我没注意看。下边放着一张桌子，一把椅子。

进屋后考官让我坐在椅子上开始签约。要求主要按照我刚才第三次答对的内容填写，我一字一句写在纸上：“我自愿随主佛下世，将来当主佛的大法弟子，在同化大法、助师正法、完成历史使命、兑现誓约中不断洗净自己不断升华，走返本归真的成神之路，最终达到……”。

这些签约的话都是发自我内心深处写的。一字一句在我脑中轰鸣，是那么庄严神圣，刻骨铭心！

如今；恩师又将这种庄严、凝重的场面如画卷般展现在我的梦境中，是启悟我及更多的同修，不要遗忘当初自己的誓言，要摆正自己修炼的基点，走正走好这最后正法修炼的每一步，兑现誓约，完成助师正法救度众生的历史使命。别懈怠，如恩师所愿、精進如初。

去掉利益心的体悟

四川大法弟子

我是七二零前得法的大法弟子，今年七十五岁，因从小家境贫穷，养成了节俭的习惯，同时也比较看重利益，因此修炼后我就比较注重修去这个利益心。

一、去利益心初见成效

要去利益心就要多学法，时时用法来归正自己。师父说：“说白了人活在世上也就是以利益为动力，人是在为着利益而维持活力。”[1] 这是指一般的常人。而我们是不同于常人的

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉

[4] 李洪志师父经文：《致加拿大法会》

另外空间所见：久远签约的情景梦中再现

吉林大法弟子

今年六月十五日夜晚的睡梦中，清晰的回到下走前的原点。——我生命(灵魂)的诞生之地，我的天国之家。

那几日，看到众神们纷纷签约后下世，做主佛的大法弟子。我心急如火，也想签约下世，但一直不被允许。在我三番五次的急切恳求下，负责此事的官员把我叫到一边，说首先口试，察看我下世的动机。并告知有三次选项的机会。只要有一项（尤其最后一项最关键）答对；就可以签约。

口试开始：

问：“下世轮回，将来当未来佛（创世主）的大法徒，你的主要目地（动机）是什么？”

答：“做全宇宙众生都羡慕的光焰无际的伟大神佛、神气无比、威力无比……”。

这第一次答题：“错！动机不纯”。

第二次答：“做创世主的大法弟子，经千辛万苦修炼圆满后，能成就新宇宙中更高更大果位，而且大自在的神佛……”。

这第二次答题：“不行；还是动机不纯！”警示：“只有最后一次了”。

情急中我认真想了一下，对呀；那天众神们议论时，我在旁边听到的。有位大神说的话，说的铿锵有力，感动了众神，也震撼了我，我从此拿定主意也要签约下世。我复述那个大神的话，同时也表达自己下世的目地与决心。

“我下世当主佛的大法弟子，是为同化大法、助师正法。在正法修炼中，在兑现誓约完成历史重任中，不断在法中精進

还有一次拉一个专题的广告。進展不久就卡在那里，怎么也找不到客户，有些灰心丧气。这时又有一念闪進我的脑子：不要就卡在这里，去找其他两个领域的客户，我按照这种方法去做，果然就在这方面有所突破，和我签单的两个客户说，他们从来就没想过在中文媒体上做广告，我既然来了，他们就试一试。这两次经历让我体会到，我想什么师父都知道，师父就在我的身边。

不过有一次我真的求了师父，那时有个客户不想做报纸广告，想做网络广告。在和这位客户见面的几天前，我就开始准备这次会议，网络广告的内容很多，我又从来没有卖过，很多都是理论上的东西，在实际中客户会问我什么问题我心里真的没有底，在见这个客户之前，我心里和师父说：“师父，我很想卖网络广告，可是我还是不太会卖，您帮帮我吧。”和这位客户谈时，我有点卡壳。后来我和客户说：“我刚开始学习网络广告，虽然不太熟悉，但是我们有一个很强的网络团队，我们会尽量帮助您解决您的问题。”没想到客户高兴的说：“不要紧，我也刚开始学如何做网络广告，我们一起学。”我心里说，谢谢师父啊！万事开头难，有了第一次的实战经验，以后就不那么难了。

4、救人急！随时有意识的讲真相

在大纪元做销售的一个最大好处就是只要见到人，就可以讲真相。我经常见到不同行业不同背景的人，讲真相就是和客户交流中不可缺少的话题。时间长了，好像已经成为一种机制，不同的话题和事情都会引起讲真相的话题。在日常生活中，我也开始随时随地的讲真相，去买鞋的时候，我告诉营业员，“我现在尽量不买中国制造的东西。”她问我为什么，我就开始讲真相。去买手机的时候，随口问一句营业员，“你们听说华为手机出事了么？”回答说没有，好开始讲真相。去买蛋糕的时候，我问面点师，“现在生意好么？”面点师说，“生意不好，从早干到晚也赚不了多少钱。”我说，“可是有

很多人什么也不干，还有钱拿。”面点师很有同感。我接着说，“这都是社会主义思想造成的问题”，接下来自然的讲真相。

不过有一次，我没有讲真相，但是没想到众生主动要听真相。记得一次长途旅行回奥克兰，我坐在接我的巴士里，一句话也不想说，只是想早点回家。没想到司机偏偏笑眯眯的问我，“你从哪里来，中国来？经常回中国么？”我随口说一句，“我是有信仰的，不能回去，中国没有信仰自由。”对方马上说：“哦，是法轮功吧？”我本来疲倦的大脑一下子清醒过来，心里在想，真是不能偷懒，到处都是有缘人哪，众生自己着急要听真相。

我接触的很多新西兰人都非常善良，他们对于中共的邪恶已经知道一些了，在和他们多讲一些。反馈一般都非常正面。他们经常问我：“为什么你讲的这些，其他的主流英文媒体都没有报导？”这个时候，我的心情非常的沉重，我们如果能让更多的善良的新西兰人知道真相，那有多好啊？最近几年，师父在每次法会上的讲法都提醒我们，剩下的时间不多了，大法弟子在最后这个关键时刻要尽量多的救人，告诉世人真相。

5、不断突破怕心

从我开始做销售的第一天开始，怕心就一直困扰着我，让我很是苦恼。刚开始时我害怕打电话、害怕开车上高速、害怕见客户等等。有时第二天要见一个客户，前一天晚上就紧张的睡不着觉了，有时竟然做噩梦，梦中客户在后面追着我跑。

在和老的销售同修交流后，大家告诉我要摆正我们和客户，也就是众生的关系。同修说，我们是“世间大罗汉 神鬼惧十分”[3]。我们不是救人的么？怎么能去怕众生呢？要想到这是一个与大法有缘的众生，千年万年，他就是想和我们见面，把大法的福音告诉他。虽然他们在迷中不知道，但是我们自己心里应该明白啊。

我也开始向内找，为什么我总是害怕。我到底在害怕什么

会上争吵的两个协调同修，自迫害 20 年来，在全区的协调中，风风雨雨中奔波劳苦、患难与共，顶着常人难以想象的压力，放下个人荣辱，放下生死。其过程中是不是也滋生了一个“情”呢？反观自己：在外面还好，一回到家里，觉得是自己人就全然不管不顾了。怪不得那天儿子说：“你对别人都好，为什么对我和我妈就这样呢？一不顺心，就皱着那个眉头。”

其实，还不止是家里对个人情感放纵。每当想到姐姐同修整天走村串户讲真相，就为她们担忧，这不也是一个情，一个私吗？以前竟全然不觉。现在忽然想到，“应该走出情，放下私。”想到这儿，我就想以后不应该为他们担忧，应该为她们发正念。她们做的是宇宙中最正的事情，谁都不能干扰，谁都不能阻拦，阻拦者有罪，谁阻拦众生得救就让谁现世现报。

“法正乾坤，邪恶全灭。”[3]。想到这些时浑身刷的一下，能量遍及全身。此时，我对师父的法“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看得见。”[2]有了进一步的体悟。

历经这些之后，对师父在 2019 年 7 月 21 日致加拿大法会贺词中的讲法也有了新的领悟。师父最后讲“祝你们会有所悟、会有所成！”[4]，当初一读再读觉得内涵很深，难以领会。师父希望我们悟什么呢？如今在个人现有层次体悟到：作为大法修炼者，在极其有限的正法修炼时段，要倍加珍惜方方面面的各种机缘。一思一念，一言一行都要用大法来衡量。不被乱象所迷，不被人心所扰。所见、所闻、所遇都非偶然，都要用来实修自己。矛盾中，谁悟谁得，悟到，还得做到。心在法上，溶入其中。真正放下自我实修方能升华。大法弟子的修炼都有师父看护，同化大法，实修方成。

愿我们日日有所悟，时时有所成。合十！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

存在。只不过是他们直白，我藏而未露。

这段时间一直在按照明慧通告整理当地恶人的邪恶事情，看到有的同修大包大揽的要搜集恶人信息，结果拿走的信息表反馈回来还是一纸空文。并且还对具体做这些事情的同修提出一堆意见。什么党文化呀，什么这么长时间了做的如何如何。面对此情此境，真是怨气横生，不干活就算了，还横挑鼻子竖挑脸的。现在冷静的站到同修的角度去思考，觉得同修也没什么不对。同修当时能承揽这个困难较大的任务，足见当时同修的状态挺好。虽然结果没能如愿，怎知同修在其中的真正付出呢？怎能用做事的结果衡量同修的心性呢？同修能提出意见只能说明同修对修炼的负责，又怎么能怨气十足的和这个同修那个同修说三道四呢？做一点小事，就不得了，这不是有一颗高高在上的人心吗？这不是自我在膨胀吗？不修口的说同修的不是，这不是在指责同修吗？心里不平衡这不是怨恨心，妒嫉心？这么多不好的私心，却没及时有意识的去实修。自己修得一塌糊涂却老是把眼光盯向同修的不是而不知反躬自省。

前天，妻子同修外出，儿子做饭。妻子回来吃完饭，我问她，没感觉儿子做的米饭和你有什么不同吗？她说：“没啥感觉。”我一听心里就不高兴。这么好的米，你却做的泄糊糊的和平常米没啥区别。人家做的劲道、爽口。口感和你做的一样吗？妻子同修当时没说啥。第二天，才和我交流此事。她说：“当时，我没接茬，我一说你又该发火了。我又不是不愿做好，别说那么好的米，平常米我也是想往好做的呀。我就是把握不好啊。”这时，我再琢磨她的话，原来我也常发火，也是一说就炸呀？这不和发火的同修一样吗？再仔细回顾和妻子同修当时对话的场景，自己那反问的语气，语气生硬、埋怨、指责。这不就是同修说的党文化吗？

再回想文章开头所述之事，姐姐同修出门面对面的讲真相，遇到各种各样的情况，有骂的、有讽刺挖苦的、有要下手打人的，她们都能善心对待。即使唾在脸上也能擦一擦笑脸相待，为什么亲姐俩就缺少善了呢？那不就是一个情字吗？交流

呢？常人销售人员还讲心理素质，我难道还不如常人么？为什么我的怕心会那么重？师父说：“害怕也是一种执著心。”[1]我到底在怕什么呢？总结下来不过是以下两点，面子心——害怕失败，害怕被拒绝；利益心——拉不到广告，就没有收入，害怕自己经济上损失。还有一种什么都怕的党文化心理。

师父说：“因为面对常人，各种常人的心都在干扰你。有的人你给他看好病了，他都不理解你，你给他看病时打下去多少坏东西，给他治到什么成度，当时不一定有明显的变化。可他心里就不高兴，都不感谢你，说不定还骂你骗他！就针对这些问题，让你的心在这个环境中去魔炼。”[1]

众生在迷中，有时不理解我们，拒绝我们、不理我们，那不就是我们去掉人心最好的机会么？这不就是我的修炼环境么，在这样的环境中去掉人心。

我想还有一个是否用心的问题，师父说：“其实大法弟子无论做什么，用一点心就事半功倍。你要叫我看，我说就是个用心问题。很多人说不会做市场，我说的不想用心做。关键就是那个心老是踏实不下来。”[4]

那么客户不理我是不是也与我的用心程度有关呢？那与其害怕，不如踏踏实实的去学习销售的专业知识，成为这个领域的专家，让客户更愿意和我们接触。

6、平衡与不修炼家人的关系

刚开始在大纪元工作的收入要低于我在常人工作中的收入，可是工作时间和压力都比以前加大了。这时我知道我要小心的处理好和不修炼家人的关系。在这一点大陆同修的交流文章给了我很大帮助，尤其是传统文化中对传统女性——贤妻良母的要求，对照自己我发现很多方面这些年我都做的很差，家里的很多事情都推给公公和婆婆，先生和孩子的事情我时常也不太放在心上，整天忙自己的事情。先生对我有很多怨言，对家人真相一直也讲不通。

在压力下，我觉的在这方面应该有个突破，于是开始每天

早晨起来为先生做午餐饭盒，要知道这在我们结婚十几年是没有过的事情，主要原因是早上是我宝贵的学法炼功时间，以前我觉的这样做会浪费我的时间。但是现在我觉的这是我应该做的事情，我发现这让先生非常高兴，从此他每天中午不用再吃剩饭或者买外卖。对于孩子我也开始多为他们的饮食和衣着考虑，不是总用那种比较苛刻的标准来要求他们，或者强迫他们去做一些事情。

慢慢的家里的紧张氛围有所缓解，现在我工作的时间长了的时候或者要出差的话，家里的人看起来也不是那么太在意了。我悟到，当我们真正为家人着想的时候，哪怕我们只是为他们做一些小事，他们都会感受的到的。家人就会给我们多一些理解和支持。

最后我想说，非常感谢我能够有机会参加这次法会，从撰写稿件到随后的几次修改，让我有机会反思自己在个人修炼上的许多问题。

师父说：“这么多年的经验走过来，大家都深有体会，各行各业的大法弟子，包括各个媒体的大法弟子，都是这样，在自身的修炼上抓的紧的，很多事情都会事半功倍。所以我们不能够忽视了修炼。这是第一位的事情。”[5]

我希望今后在个人的修炼上我能够有个大的突破，再忙也要保证学法的质量和炼功的时间。以上是我个人的感悟，有不妥之处，请同修慈悲指正。

谢谢师父的慈悲苦度！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

[4] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

[5] 李洪志师父经文：《二零一八年新唐人与大纪元法会》

（二零一九年新西兰法会发言稿）

修炼体悟

看到同修的执着后实修自己

大陆大法弟子

最近一段时间的经历，发觉本人及身边的一些同修在实修方面还是欠缺，甚至不怎么会修。师父慈悲告诫弟子：“大法弟子要做好三件事，如果不修好自己，那就做不好。”[1]因此想和同修在此交流。

前两天回家，听到俩姐姐同修因姐夫同修生日请吃饭问题发生矛盾争吵，俩人的火气都很大。尽管从法上交流后，中午一块吃饭表面上是平和了。但各自还老是在说对方的如何如何。

下午，正好几个同修交流心得。大家在交流了珍惜同修之缘后，主要是交流了如何实修。有几个同修谈到自己如何向内找实修自己时，感觉没啥可谈。这么多年的修炼竟谈不出一两个生活中向内找实修自己的事例。

虽然当时也交流了各自的体悟，但面对这些现象，心里总有一种说不出的滋味。几天之后，在本区协调人交流会上，本想把这些现象谈出来，大家交流。还未开始，两位颇有声望的协调同修，因来时相约候车问题，空等来晚的那位老同修很动火，失了常态。交流会最后大家谈向内找实修的问题时，一个同修也不知是给动火失常的同修台阶下还是什么原因，说：“这是小事。”我身边的一个同修让同修先别急于走。他接着谈了自己的认识。谈了看到今天争吵后自己的向内找。

回家的路上心沉静下来，觉得遇到这些事情绝非偶然，修炼永远是无条件的修自己。那么，同修如此，自己又怎么样？身边的同修有矛盾让自己修什么呢？

静心细细梳理自己这段时间的修炼，果然自己这些问题都