

么不管我了，我欺骗了师父，这是多大的罪！旧势力能放过我吗？

我严肃的写出这深刻的教训向师父深深的忏悔，若不是恩师出手，大年初七那天我就不在人世了。惨痛的教训，请同修们以我为戒。

再次跪谢恩师。

正见周刊



神韵纽约艺术团今年在纽约第二轮巡演的第四场演出，3月8日晚于林肯中心大卫寇克剧院登场，全场门票不但提前售罄，连加座门票也被抢购一空。众多知名企业领袖与高层精英纷纷入场，他们盛赞神韵演出毫无冷场，“每一秒钟都精彩”，更推崇神韵内涵深远，巧妙揭示了“人类与神的联系”。

第 864 期

2019年3月12日

目 录

正见新闻

澳洲布里斯本真相点 民众与法轮大法结缘	/3
法轮功学员揭露迫害 美国政要深切关注	/3
美国国际宗教自由大使访港 促停止迫害法轮功	/4
捷克举办首期“法轮功九天班”	/4

人体生命

一场误会 癌末 10 天竟痊愈 意念真能逆转癌症？	/5
---------------------------	----

文明新见

从炸毁观音像谈中共迫害信仰自由	/10
-----------------	-----

神奇经历

丑儿换新颜	/14
医生说：“把你的事写成书吧！”	/15

讲清真相

劝三退的一些智慧方法	/17
------------	-----

修炼体悟

讲真相、劝三退要用心做实	/21
信师信法 走出旧势力的安排	/25
要用正念帮助魔难中的同修	/28
信师信法 救己救人	/31
我的教训	/34

经历了一次生死劫。

大年除七那天，我突然感到全身难受，倒在床上卷成一个小团。有个东西旋转着带有很大的令人痛苦的吸力旋到我的左胸下侧。吸我的内脏，吸力愈来愈大，我痛苦难忍，大喊师父救我，法轮大法好。喊了一会未见效。当时看见一只肥壮大白鹰扒在我背上，煽动着翅膀狠狠的抽打我，我明显的感到背上的重负和疼痛，它用锋利的嘴和爪子往出揪我的内脏，眼看就揪出去了，在生死一线间，我大喊：我不走，我绝对不走、我是李洪志的弟子，我只听我师父的安排。家人吓的跪在地上双手合十喊：李老师求求你救救某某，法轮大法好。一会儿，那个东西就不在了。十多天过去了，我的身体就象被铁丝绑住一样，行动不便经常打东西，摔跤。我的修炼究竟出了什么大问题，那天我叫师父师父为什么不管我。那些走了的同修，他们没法说出当时情况，究竟为什么在修炼的最后关头会大量出现这样反常的现象。

我以我为例谈一下教训；

1、怨恨心造成的大漏洞

女儿两岁时，她父亲在外面混上女人，导致我们离婚。当时我正好赶上单位倒闭，在雪上加霜的困境中，我带着孩子吃了很多苦，对她的情很重。她长大后非但不知报恩，经常和我吵，越骂我越狠。我对她的情变成了怨恨。一次大骂我之后，我失声痛哭将压在心中的委屈释放出来，完全忘记了自己是个使命在身的大法弟子。

在正法修炼即将结束的今天，任何执著人心都会成为旧势力拖走人身的借口。

2、掉进网购的魔窟

两年前学会了网购，越买越想买，几次想停就是停不下来。不久就出现了病态，求师父帮我，再也不网购了，随后病态消失。今年过年前又买了些年货，现在我终于明白师父为什

以我认同这个陆客的建议。另外大部分中国人对“中国”和“中共”混淆不清，有些中国人对中共有种特殊的情感，毕竟他们生长在那块土地，所以在他们还了解“中国不是中共”之前，个人建议尽量少用“天灭中共”的字眼，中国人可能会以为我们在“反中”而形成反效果，有些游客确实有这样的反映。

我一天去景点约两个小时，时间很短，所以一到景点发完正念后，就开始讲真相救人，在这短短的时间尽量减少交流，我发现边讲真相边交流，心不容易到位，救人效果不好，我建议景点同修等到活动结束后再一起交流，特殊情况除外。

前阵子在景点讲真相，身体受到严重干扰，急躁心、怕心都出来了，这如何是好啊？跟同修交流后，同修建议我要“突破学法”，后来我就要求我自己改变回家要先休息观念，现在我一回家就是先背法，结果出乎意外的是我并不困，背法效果还很好，就这样坚持一段时间，病业的干扰就很少出现了，这就是师父说的“观念转，败物灭”。目前我《转法轮》每天通读一讲，背诵两页；“洪吟”、“各地讲法”每天都有进度，“精进要旨”也是几天看完一本，尤其学法突破后，背法更快，感觉真好，感谢师父加持。修炼以来，让我深深体会到：

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《法轮大法 精进要旨二》- 排除干扰）

所以师父一再要我们多学法，学好法。感谢慈悲伟大的师父！

层次有限，不足之处，恳请同修慈悲指正。

我的教训

大陆大法弟子

从去年开始就发现有同修突然离世，今年似乎更多了。心想一定是有大漏被抓住了把柄，太可惜了。没想到自己最近也

正见新闻

澳洲布里斯本真相点 民众与法轮大法结缘



轮功的真相。

每逢周末，人们都会看到多位法轮功学员在这里讲真相。他们挂起“世界需要真善忍”、“法轮大法好”的横幅，向过往行人发送资料，讲述法轮功真相。

“市集广场”（Market Square）地处交通要道，是布里斯本华人区森尼班克（Sunnybank）最大的商业区，来往车辆络绎不绝，周边很多华人和当地居民都会来此地采购亚洲食材，这里也是华人新移民经常光顾的地方。当地法轮功学员也来到这里建立了一个真相点，告诉民众法

法轮功学员揭露迫害 美国政要深切关注



功学员于溟也讲述了自己遭受迫害的经历。

“促进中国宗教自由联盟”（Coalition to Advance Religious Freedom in China, CARFA）三月四日在美国国会宣告成立，美国国际宗教自由大使布朗巴克、国会及行政当局中国委员会主席麦高文议员及前国会议员沃尔夫到场声援。他们表示，中国民众应当与其它国家的民众一样，享有信仰自由的权利。

二零一九年三月四日，在美国国会举行的新闻发布会上，法轮功学员手持亲朋好友的照片，揭露中共对中国大陆法轮功学员的残酷迫害。他们的亲人有的至今仍被非法关押。今年年初逃到美国的法轮

美国国际宗教自由大使访港 促停止迫害法轮功



美国国际宗教自由大使布朗巴克（Sam Brownback）今天（3月8日）在香港外国记者会（FCC）就中国大陆宗教自由发表主题演讲。他指中共惧怕有信仰的人民，特别批评中共迫害法轮功信仰者，并要求中共停止活摘器官等罪行。

美国国际宗教自由大使布朗巴克（Sam Brownback）在位于中环的香港外国记者会的早餐会上发表以中国大陆宗教自由为题的演讲。他表示，在香港，人们可以自由信仰而无惧被打压，但不幸的是在世界很多地区都有打压的情况。他认为香港应作为信仰自由的典范，让全球各国政府跟从。

捷克举办首期“法轮功九天班”



中国新年期间，捷克学员于二零一九年二月十四日至二十二日，分别在布拉格和霍莱韶夫（Holešov）两个城市同时举办首期“法轮大法九天班”，有三十至四十人报名参加。

布拉格和霍莱韶夫的“九天班”每天晚上举行，包括周六和周日，从傍晚六点至八点。在“九天班”中，学员们每天看法轮功创始人李洪志大师的讲法录像，每天晚上看一讲，然后由老学员教五套功法的动作。前来参加“九天班”的新学员感受到能量场很大。

排，孩子说知名度打开一些了。亲朋好友看到孩子这么大的转变都替我们感到欣慰，先生说简直不可思议，不敢相信这一天会到来。之前与我交流的同修也说：“简直是奇迹，可能是你在景点救了很多，师父鼓励你的。”真心感谢师父救了我孩子，救了我们一家人。

以下我也交流一下我在景点讲真相的心得。在景点我身上随时带全所有的资料，手上随时拿着包括各国的DM，及真相小册子、传单，可以随时快速从容的递给众生，让众生明白真相。游客来去匆匆时间短，所以就整理出简单扼要的词句（这词句都是经过深思熟虑，一再修正的），比如说我对游客讲的基本真相是：

法轮功是佛法，修炼真善忍，洪传全世界，但是遗憾的是，前中共领导人江泽民，看到法轮功学员多，出于妒忌、害怕，所以非法关押（酷刑几十种），甚至活摘学员器官贩卖，我们是义工送资料，讲真相主要是反迫害、维护信仰自由，让世界更美好，感谢支持，功德无量。

如果是大陆游客会接着说：善恶有报是天理，中共做了滔天大罪，人不治天治，老天清算中共时，党、团、队员就会被连累，我们是好人，不要帮它背黑锅，义工请大家三退是要你跟老天表态，心中跟中共划清界线，当老天清算中共时你能平安度过劫难。三退不是到组织退，所以工作与生活不受影响，希望两岸都有民主与信仰自由，提升健康，提升道德。

那天有个信基督的陆客说他来到台湾北部景点常常听到第一句话就是“三退保平安”，让他一头雾水。当我们跟他充份说明后，他很佩服我们维护自己信仰的勇气，也很认同陆客应该要三退。他表示基督教在内地也是被打压的，但他们不敢站出来，他看到了彼此修炼的差距。最后他建议我们说若能先告知大陆游客法轮功是佛法，中国人会更明白法轮功是好的，很多谎言就更容易澄清了。《转法轮》中也说：“而在中国几千年来都有人信仰佛教、道教的，相信善有善报、恶有恶报。”所

是往事不堪回首啊!后来又反覆出现几次情况,我已经知道如何过关了,所以也就都顺利通过考验了。我发现这几年在学法上认真下功夫,基础还不错,所以在和同修交流时,能在法上提高,这关才能过得去。

还有一个问题也是困扰我们夫妻的,这个儿子硕士毕业几年了,却都不出去找工作(这是不正确状态)。而正常的孩子应该是上班养活自己,努力打拼未来等等,我的比较心也出来了。对他软硬兼施,他总有千万个理由,他就是不愿意上班,一个年轻力壮,在文艺界得过十个奖,头脑学问都一流的孩子却是这样,生活习惯也相当不好,我能理解先生长期为这孩子遭受的痛苦,没办法,就说:认了!

《转法轮》书上有句话:“佛光普照,礼义圆明。”我是大法弟子,我是有能力的,我是能改变一切不正确状态的,我知道:我认真修好自己,家庭问题干扰就会好转。(我是为我自己修炼负责,不是为了家庭美满而修的),所以我不像先生那样痛苦、悲观、无奈。不管家里有什么状况,我就是信师信法(这是从法中得到的),不灰心,不气馁,每天坚持做好三件事,学法严格要求自己,炼功、景点讲真相很少缺席,所有不顺心的事都是让我们提高心性去执着心的,我找到了妒忌心、分别心、计较心、名利心,还有情等等,当这些心渐渐淡了之后,内心平静自在多了。

就在今年过年前,孩子突然跟我说他找到一份不错的工作了,过年后就要上班。我俩很惊讶,左想右想是怎么回事,我想到《转法轮》中有句话:“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情。”我的理解就是师父把他的脑袋调整了一下,否则怎么会突然改变呢!一开始我俩半信半疑,尤其是先生,我提醒先生,要正念对待这件事情,去掉疑心。他说也是,谢谢我的提醒。过完年,孩子真的去上班了,不迟到不早退。一个原本厌世、闷闷不乐、绝不去上班的孩子,转变成一个积极、有活力、懂事的上班族。此外孩子写的诗集出了书、小说,戏剧也在小剧场演出了,都还蛮受好评的,感谢师父这么好的安

人体生命

一场误会 癌末 10 天竟痊愈 意念真能逆转癌症?

乐观的心态有益健康,悲观的心态危害健康,现代医学已认识到所谓的“安慰剂效应”。但你也许不知道,人的思想、情绪和信念不仅能改变物质身体,甚至还可能扭转癌症病情。

以下是几则真实的癌症案例。

一、因为误会,病人的末期癌症迅速消失

著名心理学家克洛普佛(Bruno Klopfer)在 1957 年心理学期刊《Journal of Projective Techniques》论文(Psychological Variables in Human Cancer)中,记载了一则曲折离奇的医案:

赖特(Mr. Wright)是个末期淋巴瘤患者,大如橘子的肿瘤散布在他的颈部、胸部、腋窝、腹部及腹股沟,脾脏与肝脏肿得相当大,加上严重贫血,他的医生韦斯特(Philip West)认为他已近临终,不再给他任何治疗。可是赖特却还想活下去,他在住院期间得知医院正在测试一种叫 Krebiozen 的抗癌新药,这个消息令他燃起希望。

赖特恳求韦斯特医生为他注射这款新药,韦斯特医生劝阻他说,Krebiozen 不适合用在他身上,而且违反用药规定。但赖特仍不断苦苦哀求,韦斯特医生最终还是同意让他尝试。在注射新药的三天后,正是星期一,韦斯特医生回到医院见到赖特,大吃一惊,原本戴着氧气面罩、奄奄一息、卧床不起的他,竟然在病房里走来走去,并和护士有说有笑!

然而,医院其他同时接受 Krebiozen 试验的病人却毫无起色,有的甚至变差。医生检查赖特的病灶,发现他的肿瘤在短短几天内就缩小了一半!韦斯特医生形容“肿瘤就像热炉上的雪球般软化了”。医院里的人都不敢置信,却也无法否认看到的事实。当周,韦斯特医生依 Krebiozen 疗程为他完成另外两次注射。

10 天后，赖特所有病症全部消失，出院回家。几周过去，他仍非常健康。大约经过两个月，赖特突然看到新闻开始不断报导，说 Krebiozen 经测试，并无抗癌效果。他的肿瘤很快复发，回复先前的严重状态，他带着非常忧郁悲哀的心情，再次住进医院。

韦斯特医生了解赖特乐观的天性，心想反正也没有任何法子能帮他了，不妨用他来做无害的实验。于是他做了一个现代医生绝不敢做的大胆尝试，他告诉赖特：别相信报上的消息，其实 Krebiozen 是最有希望的抗癌药。

“那我为什么会复发？”赖特问。

“因为一段时间后，药效消退了。”韦斯特医生答道：“现在有一批最新超级改良版的药剂，药效比原来强一倍，医院明天即将收到这批药”。赖特听了非常欣喜，希望又回来了。

韦斯特医生刻意让他等待几天，以升高他的期望心理。几天后，韦斯特医生装腔作势地为他打了一剂“双倍强效药剂”（实际为没有任何药效的安慰剂液体）。这次的“治疗”结果甚至比第一次更戏剧化，赖特的肿瘤竟再度化掉！胸腔积水也消失了。他二度出院回家，非常健康的又生活了两个月。

一天，赖特又看到一则新闻：美国医学会（AMA）正式公布，Krebiozen 经大量的临床试验后，已确定对抗癌毫无功效。看到报导后，赖特肿瘤再次复发，几天后又住进医院，不到两天，就离开人世。

二、信念让她活过“两周生命期限”

萝丝罹患急性骨髓性白血病，几位医生都告诉她，她可能活不过二周。她立即接受医院密集的照护，并开始做化疗。萝丝说，当医生告知两周余命时，她看到室内有一道金白色的光，她明白自己不会死去。

治疗期间，萝丝在每一个注射药瓶（包括化疗药瓶）的标签上，全都写上“pure love”二字（意为：纯净的爱）。之

粗浅见解，旨在和大家切磋，不当之处，请慈悲指正。

- （1）李洪志师父著作 《加拿大法会讲法》
- （2）李洪志师父著作 《洪吟》（实修）
- （3）李洪志师父著作 《精進要旨》〈为谁而修〉
- （4）李洪志师父著作 《世界法轮大法日讲法》
- （5）李洪志师父著作 《精進要旨》（坚定）

信师信法 救己救人

台湾大法弟子

我是 2010 年 9 月 9 日得法的，八年多来一直在景点讲真相。一点心得与同修交流切磋。

当身体或家人情况不好时是干扰还是还业？要分辨这两种情况，对很多同修来讲（包括我）是有困难的。前两三年家里孩子忧郁的情况特别严重，甚至会影响到邻居的安宁。一开始我和几位同修认为是还业，只好消极承受，每天活在恐怖不安与痛苦中，吃不下，睡不好，我先生也是极其痛苦。但是不管怎么样每天我还是做好三件事，但情况没有好转，甚至更糟！怎么办呢？

有一天，师父安排我和一位很重视学法的同修交流，该同修了解状况后认为是旧势力的干扰，同时也建议我发正念及要看明慧网的文章（在之前是没有看的），从这两方面让我收获很多，特别是对旧势力有了更深的认识，我也才恍然大悟原来是要否定的。我发出强大正念：彻底铲除儿子背后干扰我证实法的邪恶生命与因素（每天发很多次）。我发正念的基点是我要到景点讲真相救人，同时不能让常人邻居误会大法弟子的家庭有问题，我不是为了追求家庭幸福，这个基点至关重要。不管孩子怎么样激烈的表现，我每天坚持做好三件事，特别是背法，我知道只有法，否则这关是永远过不去的。这期间事事都要对照法，找到执着心，去执着心，我找到很大的怕心，大约是经过了几个月，这个关才缓和下来，我和先生总算松了一口气，真

念，管用。他自己的心不行，他自己不想动，肯定干扰就来，那个时候你发正念干扰很难清除，因为他自己得有正念才能动了、才能帮得了。”（4）师尊还告诫我们“修乃自身之事，无人可代之”（5）

修炼是严肃的，魔难中同修要坚定正念，通过向内找提高上来，主观上不能依赖同修。而其他同修也要用正念在法上帮助，同修自己能做的事，不能在情中事无巨细，有求必应，甚至越俎代庖，助长他外求的人心。他自己不想动，他越来越依赖外力，不但帮不了他，很可能事与愿违，帮了倒忙，加大他的魔难。

另外，修炼路不同，帮助同修的方式不可千篇一律。

当然，魔难中的同修是需要鼓励、理解、包容。但因修炼路不同，同修所在心性层次不同，所遇魔难的大小不同，所处的环境不同，帮助的方式也要因人而异。如果把直指同修的人心执着，善意指出认识的误区也当做对同修的伤害，会起负面作用，给他加不好的东西等，那你如何引导他在法中归正？不在法中归正让他如何走出魔难？

也有人说，整体帮助同修目地是各自都找自己，不能说同修的缺点，帮助的人都提高上来，要的是这个过程，不求结果。我觉得这是把不同的个例与方法公式化。比如同修甲身体突然出现危机状态，他心态不稳，又没发现有明显的执著或原则问题，帮助的同修应该鼓励他强化正念，加持他稳定心态，大胆闯关；但对于没能正念正行，而在误区中长期难以自拔甚至危及生命的同修乙而言，帮助的同修是在和旧势力抢人，就一定要抓住要害问题，耐心引导、启发，通过法的威力助其归正人心，走出魔难，跟上师父正法进程，这就是我们要达到的目地。而不能把对甲同修鼓励、包容的方法直接套用在乙的身上。整体上（包括魔难中的同修）实修与提高的过程决定着最后的效果。魔难中同修的修为都没归正，其他人岂不都是在同修的魔难中修？而且帮助的人和被帮的人都缺乏正念，抓不住实质问题，长期不见起色，只能枉费时间，何谈整体提高？

后，她的病情竟逐渐好转，而且没有出现化疗的副作用。萝丝后来活了下来。

这个病例原载于美国能量治疗师布伦南（Barbara Brennan）的书《光之手：人体能量场疗愈全书》（Hands of Light）。

三、悲观的肺癌患者

美国身心医学权威乔布拉（Deepak Chopra）在其书《Peace Is the Way》和《Creating Health: How to Wake Up the Body's Intelligence》举了两件令人唏嘘的案例，这两名患者都是他的病人。

◎一名年轻女子做胸部 X 光检查，发现有个状似肺癌的阴影，但并未确诊。然而这件事令她非常不安，她的健康状况迅即恶化，几个月后便死于肺癌。事后，乔布拉查看她的病历，发现一张 5 年多前的 X 光片，片子上竟有几乎相同的阴影！只是稍微小了一点点。乔布拉推测，可能是她以前的医生没告诉她，或者告诉她那不要紧。

◎一名 64 岁的老烟枪去找乔布拉做例行健康检查。由于他身体很好，没有任何疾病症状，乔布拉只为他做了胸部 X 光检查，结果发现他的左下肺叶有个很大的病灶，经进一步检查与肺癌相符。老烟枪得知诊断结果后，身体突然迅速变差，不到三天，他开始咳血，然后呼吸短促、不停的咳嗽了三周。一个月后，老烟枪死于肺癌。

乔布拉指出，这类案例表明，癌症只在病人惊觉其危险性之后，症状才迅速扩大并导致死亡的。病人简直就像是死于诊断结果，而非死于那个病。

“这就是反安慰剂效应，可以说，问题出在这个念头：‘我得了癌症，就要死了’。病人体内的心理-生理连系机制会把那个念头转化成一系列的病理变化，于是他的病就开始迅速恶化。”乔布拉说。

意念与 DNA 有密切连系

为什么人的意念能如此迅速且剧烈地影响物质身体？事实上，早有科学家发现，人的意念不只反映在大的生化系统，还会直接反映在微观的 DNA 上，而且这种连系性完全不受时空限制。

下面两个实验可能给我们一些启发：

1. 情绪变化会瞬间反映在 DNA 上

致力于结合灵性与科学的《纽约时报》畅销书作家、工程师布莱登（Gregg Braden）在他的著作《The Divine Matrix》中提及一项美军的科学实验，实验设计者是测谎仪发明者巴克斯特（Cleve Backster），研究发表于 1993 年的《Advances》期刊。

研究者从受试者身上采集一些活体组织，然后将组织的 DNA 样本放入设计好的实验舱内，以量测 DNA 的电性变化。同时，受试者待在同一栋大楼的另一个房间内，观看一系列“刺激情绪”的影片。

研究者同时监测受试者的情绪反应与其 DNA 的电性变化，结果显示，当受试者的情绪出现“高潮”与“低潮”时，他的 DNA 也立即出现剧烈的电性反应。

研究者想知道，受试者与其 DNA 的这种连系性是否会受距离的影响。于是，他们把受试者与 DNA 分隔 560 公里远，重做一次实验，结果，两者的变化依然同步发生！

被移出体外的 DNA 与主人身体已无实质的分子连接，它如何能够得知主人的情绪变化？

布莱登认为，活体细胞透过一种未知的能量形式互相沟通，这种能量不受时间与距离的影响，它不是局部型态的能量，它无所不在，且无时无刻都存在。另一种可能的解释是，人的意识原本就存在于人体的每一个细胞当中，换句话说，意识与肉体是一体两面。

这个实验证明，人的情绪变化会瞬间反映在自己的 DNA

试图用各种办法把“病”去掉，结果给旧势力可乘之机，被加重迫害而长期走不过来，这是修炼中非常严重且较普遍的问题。

“人能不能在关键的时候放下生死，放下怕失去所谓的幸福，走出那一步，放下这颗心那不就是给你设的关吗？”

（1）大难面前能不能放下生死是常人与修炼人的区别。什么是实修？法中说“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”

（2）带着怕心，放不下生死，是学法不得法，做不到法的要求，何谈实修？师父说：“根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”（3）

而帮助的同修却觉得他自己要走那一步，就说：谁能说不让去医院？谁能说不让吃药啊！这不是正念而是人心，是怕得罪人，就是帮助也是不负责任的走形式。虽然不能强行制止去医院，但要真心帮助同修走出魔难，回归正路，我们必须首先找到他误在哪里？哪里才是真正需要帮助的？她的思想或行为哪里不合法的要求？抓住主要问题或明显的执着心，站在法上去交流。用相关法理引导帮助其归正思想或行为。坦诚地直指他的误区，要求同修正视自己的执著，归正其人心，才是发自内心的相助，而不是眼看着他误在那里，不接触实质问题，只是动用大量的人力发正念而已。

“向外求”的同修一是渴求师父把“病业”给拿掉，二是强烈依赖同修帮助，有的同修感到魔难来临，立即住到同修家中，甚至想不起“向内找”的法宝，而是借助同修的场要求同修陪同学法、炼功、发正念。当然同修帮助是应该的，但有的给指出执著心不愿接受，甚至反感，还有认为指出不足是给他加不好的东西等。尽管有大量同修长时间发正念，却长时间难以突破。

“但是修炼是严肃的。那个旧势力绝对不会看见你有人心它不管的。”“他自己有问题，不是你发正念能解决的问题。他自己正念很足，如果魔很多，他自己做不过来，你帮他发正

告他们，释放书上的日期是某月某日，如果超过今晚十二点你们还不放人，我将控告你们。与此同时，我快速的向内找：为什么不能马上回家呢？是自己有怕被迫害的心，还是对“洗脑班”有恐惧心？是担心过不了关，会给大法抹黑，还是自己有漏被钻了空子？想到此，我突然看穿了旧势力的鬼把戏：它们企图让我在思想中承认它们的安排，对我进行再次迫害。于是，我发出强大的正念：大法弟子只走师父安排的路，全盘否定旧势力的安排，我今天必须回家。晚上十一点二十分，一个民警走过来对我说，某某你可以回家了。

至此，一场来势凶猛的迫害被消失殆尽。我真切的感受到了信师信法的无边威力，同时也体会到作为一个修炼人，修炼中虽然还会有一时认识不到的执著和人心，只要坚定的信师信法，真正的向内找，修去执著，就没有走不过去的关难。

以上是自己修炼中的一点体会，不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

[2] 李洪志师父著作：《洪吟二》〈别哀〉

要用正念帮助魔难中的同修

大陆大法弟子

随着正法进程的快速突破，即将被消灭的邪魔开始最后的挣扎，大法弟子修炼中被邪恶干扰的情况也越发复杂，尤其是“病业”假相的干扰。“行百里而半九十”，我们感受到正法修炼最后的重要及严肃。

据个人了解，被“病业假相”干扰的同修普遍有两方面的问题：“信师信法不够”和“向外求”的问题。有人由于正信不足，在信师信法上打折扣的，没能否定“病业”这一假相，有的到医院去过关，一边学着法炼着功，一边吃着药看着病，

上；而下述的实验更发现，人的意念还能够改变别人的 DNA。

2. 意念可改变 DNA 外形

这项耐人寻味的实验是美国加州“心能研究中心”（Institute of Heart Math）于 2003 年发表的研究，实验表明，人可以用意念改变别人 DNA 的分子外形，使其长链缩紧或松开。

心能研究中心开发了一种“心绪管理技巧”（包括静下心来，将意识移到心脏区，以及专注于正面情绪），运用这种技巧可以提高“心念凝聚性”（heart coherence），使人体生理运作达到高度有序、和谐的状态。

研究团队将人类胎盘的 DNA 放入密封的试管中，再将试管放在烧杯内，然后将 28 个烧杯分给 28 名受试者。其中，10 人事先受过“心绪管理技巧”的陪训，另 18 人是没有受过训练的普通人。

实验时，受试者手握烧杯（接触不到 DNA 试管），将意识集中于心脏位置，并发自内心产生爱与感激的情绪，然后依照指示对 DNA 发出意念，令其长链“缩紧”或“松开”。同时，研究者以紫外线吸收光谱仪量测 DNA 的形状变化，并以心电仪观察受试者的情绪与生理状态。

[实验结果]：

◎受过“心绪管理技巧”的人，其“心念凝聚性”增加，并使 DNA 发生了 10%~25% 的形变。且“心念凝聚性”越高的人，对 DNA 造成的形变越大。但如果不运用“心绪管理技巧”，或者没有对 DNA 发出改变形状的意念，DNA 就不会发生任何变化。

◎一名未受过“心绪管理技巧”的受试者进入实验室时，心情很烦乱和沮丧。他的心律异常混乱，处在负面情绪状态，根本无法集中精神产生正面情绪。但他仍同意做测试，实验结果非常不寻常，他虽然难以集中意念，但 DNA 竟发生了形变，

且光谱曲线有异常的偏移。研究者说，这是个极罕见的效应，那个 DNA 分子内部的基本物理及化学结构可能已经发生变化。

[结论]:

在这个实验中，DNA 长链“缩紧”或“松开”是否有什么意义？研究者说，它是生命体运作的相关过程，涉及细胞的一些重要功能，包括 DNA 的复制、修复及转录。

因此，这个实验表明，当人高度凝神保持正面情绪时，他的意念能够藉由一种未知的“高能场”（energetic interactions）影响细胞层面的运作。研究者指出，“心念凝聚性”似乎是令这种“高能场”起作用的必要条件，它可能是了解安慰剂效应、癌症自发缓解、祈祷或信仰的疗愈力等这些不解现象的一把钥匙。

自我疗愈之道

现代科学已逐渐了解人类精神层面的力量（能量），如果人的意念与身体真有如此重要的连系，那么当我们遭遇癌症等重大疾病时，又该如何调整内心世界来帮助自己度过难关？

专精癌症及慢性病心理疗法的美国医师、作家辛格尔（Bernie Siegel）说：“人体的免疫系统在不受干扰的情况下，它的力量足以克服癌症。而提升自我认同感、并在付诸行动中提高心性，有助于巩固免疫系统。”

辛格尔指出，那些神奇治愈疾病的人并非单单抱着“不想死”的念头，而是都有“要去做某件事”的决心。他们决定要叫自己活得有价值，或在死前找出自己生命的意义。当他们开始朝这个目标前进时，美好的事情就出现了。

文明新见

从炸毁观音像谈中共迫害信仰自由

唐恩

在，信仰在。他们听我这样一说，反而劝我不要激动，说我这人是一根筋。我知道，他们背后的邪恶因素被彻底解体了。后来，他们又找来我的家人，企图用亲情动摇我的正念，我依然不为所动。

一天回到监室，我问自己，如果邪恶真的走所谓的程序该怎么办？答案是显然的，大法弟子不能走旧势力安排的路。那么怎样才能彻底否定掉旧势力的安排呢？我想，唯有信师信法，才能彻底解体邪恶的迫害。正在这时，师父《洪吟二》里的诗词：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执着事了却人心恶自败”[2]打入我的脑海。我恍然大悟，是慈悲的师父点化弟子要向内找，在法中归正自己，从而破除旧势力的安排。从那一刻起，每天回到监室后，我都要思考一下自己当天有哪些地方做的不足，有哪些地方需要改进，并仔细查找自己修炼中存在的问题，包括整个事件发生的原因。同时坚持炼功、发正念、背诵《论语》及其他一些经文，让生命时时溶于法中。

经过不断的向内找，我认识到了自己的问题所在：当初在参与项目时，自己掺杂了太多的人心、执著，比如干事心、显示心、争斗心、自以为是的心；以及经常用自己的“法中所悟”来强加和要求他人，其实这已经是自心生魔了，发展下去就会严重的乱法，因此才被旧势力钻空、修理。找到执著后，我明显的感受到了师父的加持，不再处于盲目被动的状态，一切都变的有序，环境也随之发生了变化，自身空间场中的邪恶因素也在急速的消减。一个月后，在师父的慈悲呵护下，我被无条件释放。

然而，旧势力就是恶，就是毒，直到最后一刻也没有放弃它们的安排。就在我要离开看守所的那天下午，情况突然发生了逆转，原因是市“六一零”企图把我送到“洗脑班”继续迫害。当时，派出所民警将我从看守所接出后，并没有让我直接回家，而是扣留在派出所。当我感知到他们的企图后，立即正

举止都有规定，谁违反了规定就被记违规、扣分，一个月下来如果没有被评上“优秀监室”的，下个月就减少全监室购买物品的数量，这种“连坐式”惩罚最为阴险。

师父讲：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”[1]，那么如何才能全盘否定并破除旧势力的安排呢？我想起师父在《济南讲法》中说过：“奇门功法一招仙”。于是我决定从不穿号服开始，“绝食”反迫害。

就在我“绝食”后不久，看守所所长找我谈话。他问我：是有人欺负你还是管教打你，或者是对看守所有啥意见？为了不让眼前这个生命在无知中对大法犯罪，我明确表示，自己对看守所没啥意见，只是对办案单位非法刑拘我有意见，自己的行为也是最平和的表达方式。接着我又说，我也理解你们有你们的难处，怕我在这里出现生命危险，不过我可以保证不会有任何问题。所长不再说什么，只是让我每天测两次血压和心律。一天，我对前来找我谈话的所长说，我们先不讲法轮功有什么神奇，但从我身上你也能够感受到大法的超常，你看我这么多天不吃不喝还能与你正常交谈，一般人能做到吗？他一时无语。从此，我成了看守所内唯一的一个被称作 VIP 的人（指我可以不遵守监规），这对我讲真相、劝“三退”起到了很大的作用。不久，我便停止了“绝食”。

刚到看守所时，我感觉压力很大，每天都是一场正邪大战。为了能找到迫害我及其他同修的所谓证据，警察几乎是每天对我进行两次非法提审，即便是在我“绝食”期间，他们也没有因此放松对我的迫害。他们的目地只有二个：一个是逼我放弃修炼，再一个就是让我出卖同修。我告诉他们，自己不管别人的事，也不可能放弃修炼。他们就说我态度不好要重判，并列了本地某某的例子。我平静的对他们说：信仰是天赋人权，做好人没有错；我既没杀人也没放火，更没有使他人因此而受到伤害，其实你们心里也清楚我所做的一切根本就不违法；我和你们个人一无仇二无冤，希望你们不要参与迫害，如果你们执意要这样做，我将用生命捍卫自己的信仰——生命

中国河北省石家庄平山县一座高 57.9 公尺的“滴水观音”像，近期遭到中共派出的爆破大队炸毁，民众对此直呼“根本是伊斯兰国翻版”。

根据《寒冬》(Bitter Winter) 报导，耗时五年、砸下一千七百万人民币，在当地山壁上刻出的观音像，位于平山县皇安寺后殿的山壁，被炸掉前是全球最高的摩崖石刻立式观音像，逢年过节时就会有数万名游客到访，进行还愿、膜拜等民俗仪式。该尊观音像因此成为中共的眼中钉，在二月二日实施爆破，轰然巨响中，观音像的上半身化为尘土，此举显见中共以遏止宗教商业化的名义，钳制信仰自由，极力打压信徒众多的宗教。

中共素来信仰“无神论”，奉行马列思想，以“党文化”为师，仇视神佛思想与宗教信仰，在“文化大革命”时对深蕴佛道思想的中华文化进行了一场史无前例的大毁灭，捣毁许多佛像古迹，下令僧尼还俗。“敬畏天地、信奉神佛”原本是中华文化的固有传统，数千年来的华夏神州一直崇尚“告天祈雨、拜佛祭祖”。民众入庙宇时虔诚合十，更相信“因果轮回、善恶有报”。

此番中共炸毁的不仅仅是观音像，而是民众心中的信神理念。几十年来，中共的人权记录受到国际社会的广泛批评。二零一七年初，总部设在美国首都华盛顿的非政府组织“自由之家”(Freedom House) 发布的一份题为《中国灵魂争夺战》的报告指出，中共对宗教的控制和迫害整体呈上升趋势，至少一亿信仰者所属的宗教群体（包括法轮功）面临“高度”或“非常高度”的受迫害危险。

中国的宗教自由问题向为国际社会所关注，不论是美国国务院每年定期公布的各国人权报告，或“国际特赦组织”、“人权观察”等国际组织定期发表的人权报告，有关中国侵犯宗教自由的问题总占有相当篇幅，甚至将中国列为“特别关注国”。

“美国国会及行政当局中国委员会”（CECC）二零一八年十月十日发布年度“中国人权与法治状况报告”，报告显示中共侵犯人权的行径继续恶化，中共仍在继续迫害法轮功学员、高智晟等维权律师，国际组织担忧法轮功学员的器官被用作移植。CECC 报告中说，人权组织和法轮功学员记录了中共对法轮功学员的暴行，包括殴打、强制注射药物、剥夺睡眠和其它酷刑。

美国国际宗教自由委员会副主席盖尔·曼钦（Gayle Manchin）表示，自美国国际宗教自由委员会二零零零年成立以来，一直都在其报告中提到中共对法轮功的迫害。“中共当局骚扰法轮功学员，将他们关押、酷刑折磨、性侵害、做人体试验、和强摘器官，残忍的行为不只是违背国际人权标准和更广泛的行为标准，更是侵蚀人性的最根本。宗教或信仰自由不是政府给予的权利，而是所有人普遍适用的权利”。

讽刺的是，虽然中国宪法明定“公民有宗教信仰自由”，但从其相关政策文件、法令与具体作为均可发现，共产党对宗教事务的掌控仍然十分严密，包括限制人民信仰宗教的年龄及宗教派别、规定共产党员与军人不得信仰宗教、限制宗教图书的印制、贩售及宗教活动场所、设置爱国宗教组织监控宗教活动等，都说明其所宣称的宗教信仰自由与实际作为相去甚远，亦与西方民主国家对宗教信仰自由的认知、保障及政教分离的精神相悖。

上述炸毁观音像是中共假借打击迷信邪教，大肆迫害宗教活动的又一例。二零零四年五月以来，中国除向各省党委和宣传教育部门下发秘密文件，要求加强马克思主义无神论的宣传教育工作外，并展开广泛的、多层次、多方位的落实无神论行动，打击所谓的封建迷信。各地中、小学生被要求签下反邪教誓言，主要新闻媒体和网路要开辟无神论专栏，高等院校及社科院要推行无神论教育。这些作为显然都与中共宣称允许宗教自由的说法相矛盾。

对中共活摘法轮功学员器官的指控，已经连续多年被列入

“弟子：有两个有争议的问题。一个是我们劝三退，有的同修说只要退了就行，不要再多讲。

师父：就象我刚才讲的，三退不是目的地，讲真相救人是目的地。”

（《二零一六年纽约法会讲法》）

同修们，我们都是师尊的弟子，师尊把我们从地狱中捞上来，慈悲苦度，给了弟子万古不遇的得度良机。弟子都知道救度众生是师尊赋予我们正法时期大法弟子的伟大、特殊使命，我们按师尊的要求做了吗？在讲真相救度世人上，我们用心做了吗？对得起自己的良心吗？二十年来，这么多弟子一直在讲真相，如果每个弟子一天讲明白一个世人，时至今日，我们得救下多少世人呢？如果我们都用心的去做，世人可能对大法也就没有那么多误解了。我们救人的过程也是修炼的过程，用师尊的法对照自己讲真相中的心态、劝三退的方法和做法，向内找，修去邪党文化毒素中的敷衍、走形式、糊弄事、求数量等急功近利之心，归正自己，清醒理智的、严肃认真的把讲真相、救度众生做到实处，圆满完成助师正法、救度众生的伟大使命。

信师信法 走出旧势力的安排

大陆大法弟子

近年来，我地相继发生了几起大规模迫害大法弟子的恶性事件，有数十位同修遭非法绑架，我便是其中的一个。我被绑架后，非法关押在本地的一个看守所里。一进看守所就让人感到很压抑，与自己以往被非法关押过的其它看守所所有相同。以前的监室基本上都是由普通在押人员代为管理，就是我们俗称的“牢头”，监室管理相对比较宽松，讲真相也比较自由。这次却完全不同，表面上看起来环境不是十分恶劣，监室管理全部由管教民警担任，在押人员之间绝对禁止体罚、打架，号称是“全市最文明化管理”的看守所。但监室内每个人的言行

笔者认为，常人对大法的误解就是我们不认真讲真相所造成的后果。讲真相、救众生是非常严肃、非常神圣、惊天动地的大事。师父在讲法中反复要求大法弟子要讲清真相，要用心去做，“善念救人除邪灵”（《洪吟》（四）〈感慨〉），用我们修出来的正念、善念解体常人背后的邪灵，解开心结，讲一个明白一个。只有明白真相的众生才能得救。敷衍了事、走形式、走过场、糊弄事，退了那么多，人数实质是虚数、假数，不但救不了众生反而还耽误众生得救。

尽管在面对面讲真相、劝三退的做法上不同、认识上不同而各执一词，但必须知道，我们是师父的弟子，我们讲真相、劝三退必须得符合师父的法。为此，让我们共同重温师父有关讲清真相、劝三退方面的讲法。用大法的要求衡量自己、归正自己，弥补不足，共同提高。

“弟子：很多大陆学员把“法轮大法好”的护身符作为讲真相的必备物品，见人就发，并不深入讲真相。

师父：这当然不对呀，也不知道干啥的，给你一个吧。（众笑）他刚刚在劳教所迫害完大法弟子，你给他一个干啥？你保护他啥？保护他别出问题、接着迫害大法弟子？你得给他讲真相，让他明白了、别干坏事了，真正的把他救了你再给他个护身符。做到实处，救人不是发传单哪，给一张是一张。”（《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉）

“弟子：景点劝“三退”，如果遇到这样的情况，问他不是党员，他说不是。“入过少先队吗？”他点头。给他取个名字退队，告诉他一定要记住自己的三退名字，他说“嗯”，或者说“谢谢”，或者说“知道了”。请问，这样算退了吗？

师父：我觉的呢，你们的景点呀，不是以退党、退队，以“三退”本身作为目地的，你们记住了，是以讲真相救人为目地的！（热烈鼓掌）你觉的那个人有救了，那才行。你觉的那个人只是跟你应付，那你就等于被他骗了一样嘛。当然了，他首先同意退呢，这已经是一步。进一步跟他讲真相，要他真能知道，那就行了。”

联合国及美国国务院、美国国会等撰写的多份人权报告书中。近年亚洲、欧洲、澳洲、北美的多国议会也陆续通过决议，谴责中共强摘法轮功学员等良心犯器官的罪行，制止迫害成为国际社会的共同愿望。

二零零一年，塔利班（Taliban）组织一声令下，阿富汗境内巴米扬省拥有一千五百年历史的巴米扬大佛（The Buddha of Bamiyan）被炸成碎片，震惊全球。中共炸毁观音像，却鲜有媒体报导。正如“联合国人权年度报告”虽然连年抨击中共迫害法轮功，这场践踏人权、极端邪恶的悲剧迄今却仍在中国大陆上演着。箇中主因就是，中共铺天盖地的造谣诬陷与严密的信息封锁，确实迷惑了许多世人。所幸法轮功学员坚持不懈的讲真相，让越来越多当初被中共谎言所欺骗的民众逐渐明白了真相，并挺身而出，声援反迫害。

二零零四年《九评共产党》一书问世，中国民众逐渐认清中共的邪恶本质，从普通民众到政府官员，从警察到国安，各阶层民众悄然觉醒，迄今在大纪元退党网站公开表明“三退”（即退出中国共产党、共青团和少先队）的人数已超过三亿二千七百万。近年每天退党网上的“三退”达十万人，唾弃中共蔚然成为中国社会的民意主流。

信仰自由与人权是普世价值，七十年前的联合国大会宣称“世界人权宣言是一切人民和国家努力共同准则”。处在科技日新月异的年代，人们应该享有更高品质的精神生活与信仰自由；中共对法轮功的迫害，却写下人类文明史上最黑暗的一页。自古邪不胜正，黑夜将尽，正义终将彰显。祝愿更多的世人秉持正义与善良，让这场残酷迫害早日结束，使信仰自由这一基本人权重获保障。

神奇经历

丑儿换新颜

大陆大法弟子

我大儿子家有两个孩子，老大是个女孩儿，今年十三岁，老二是个男孩儿，十岁。两个孩子都活泼可爱，长得五官端正、眉清目秀。可有谁会想到，我的孙子出生时，曾是个奇丑儿呢？

十年前在农村，对生男孩还比较看重。在孙子出生前，经 B 超检测就已经知道是个男孩了。丈夫的朋友听说了这个好消息，就撺掇着要喝喜酒。

二零零八年十月二十三日，儿媳进产房，我和儿子、孙女及孩子的姨在门外等着。医生从产房把孩子抱出来时，端详了孙女一眼说：“你的孙女长的怪好的，你的孙子脑袋上长了一个包。”我们都凑到孩子跟前看，天哪！那孩子整个脑袋短短的，头顶平平的，象是用打土坯的轴子轴过的一样，脸上没有额头，上嘴唇往里抿，下嘴唇往外兜着。那个包长在后脑勺上，长的足有一个大人拳头那么大。

儿子看到孩子后哭了，碍于孩子他姨在跟前，把我扯到外面说：“妈呀，把这孩子扔了吧。长得这么难看，就是长大了，连个媳妇儿也娶不上，要他干嘛？”作为修炼人对生命的珍惜，我对儿子说：“你说扔，我也不扔。不管怎么样，你不要他，我养着他。”

那时，我修炼法轮大法已有十年，无论在家庭和社会，我时刻按大法真善忍的原则要求自己做一个好人，我从以前的疾病满身，到现在拥有健康的身体，儿子看在眼里，深知大法是好的，是正的，他曾经面对政府人员的多次骚扰，挺身喝退他们。

看着当初满怀希望到现在如此沮丧的儿子，再看看那奇丑的孙子，我也一筹莫展，便对儿子说：“咱们还是求师父帮忙吧。师父有的是办法，哪里少长哪儿，哪里多哪儿不长。要相

退几十人这也是浪费时间、浪费资源。还有在集市上只发资料的，15 分钟至半个小时就返程了。有的同修说，我们早来早回，冬季时，商贩还正在摆摊，我们就发完了，等警察八点半上班我们就到家了，这样做很安全。做资料的同修说你用口讲不明白，只有看一本真相小册子才能看明白等等，众说纷芸、各持己见。

其实只有小部分同修在面对面的认真的讲真相、劝三退，并询问对方退过没有，告诉他们只退一次就行了。如遇到已“三退”的人，就再给他讲，为什么“三退”能保平安等大法真相。这些同修们扎扎实实的讲真相，默默圆融着整体，而且感觉效果很好。

通过认真的面对面讲真相，与对方交流中了解到，即使已做过“三退”的人，真正明白真相的也是寥寥无几。而大部分同修就愿意发资料或快速的退人。有在集市上居住的同修多次向发资料的同修反馈说，“每个集市都有人来发资料，有时来好几拨，十几个人在一个小集市上发。发的各户资料一大摞，挂历一大摞。只要不要钱，发什么常人要什么。有的攒着卖破烂，有的点火用。因为不讲真相，他不明白真相，在常人头脑中对大法的印象还是邪党造谣宣传的那一套，把法轮功当反邪党的，所以他不看资料。这种现象还不是少数人。”讲真相是不易，笔者记得明慧周刊 891 期第 45 页《找到一把讲真相的钥匙》一文也谈到常人信神的底线太低，怎么用心讲真相的问题。因为常人不明真相，有的常人追着同修不依不饶的喊“你吃着 xx 党，还恨着 xx 党，你有良心吗？”还有的说“反 xx 党的这拨人又来了，就没人管他们了吗？”有的还追着同修说“看你就是个教师，你信这个你把孩子教育到哪里去呢？”世人的这些反映只有认真、耐心讲真相的同修才能听到。那些快发快退的同修一发一过，匆匆就走了，他们听不到常人这些反映，因为他们没有做到耐心、细致的讲真相，缺乏与世人交流、勾通。

“三退”也不提，弄得对方莫名其妙的。回来后还在同修中炫耀自己半天退了五、六十人。

四、有的同修不张口讲真相、不动“三退”只是发资料，集市的每个摊位挨个送，这摊不要就给下一个。

五、开口讲真相的同修，深入讲大法真相和为什么“三退”的也很少。只是简单的问：“你入过党团队吗？”对方说入过，同修就说“快退了吧，退出来躲大劫难。”还有的问“你听说过三退保平安吗？”对方说没有，同修说“起个名，快退了吧，不给那邪东西去垫背”；还有的发一本真相小册子就说“给你退啦，记住大法好、真善忍好”，也不问入过什么以及是否已经“三退”，就写个名字给退了。

六、发挂历的同修把车往路边一停，在车里坐着发（不下车），有要的就发，真相也不讲。车跑了一个小时的路程，到集市上十五分钟就发完了，自己还认为这就是救人呢。

七、有为数不少的同修依赖于对众生有吸引力的东西（夏天发真相小扇子、冬天发挂历、大年前发福字对联，还有精美车挂等），说没有这些东西救不了人。有的讲真相小组的召集人多年来非常依赖这些东西，五月份就张罗发小扇了，九月份张罗发挂历，手里没有这些东西觉得心里空荡荡的。有一年，九月份就开始发挂历，常人问“这是哪年的？”以上这些真相物品我们已经延用了十几年了，在城区已经没有什么吸引力了，就到农村去发。有的同修把小扇子、挂历往车筐里一放。在农村或在集市上，常人随便挑选、随便拿，有的连电车都不下，也不说话，拿光了就返回家。在集市还有的同修用手拿着真相车挂在头前晃动、吸引人，如有人来要，就马上送上一本册子，也不讲真相就记上一个名字，就算退了一个人。依赖真相物件吸引人，往往使常人重复“三退”，有些常人说“给我东西我就退，也不知退过多少次了。”

上述这些做法，同修之间有不同的认识，有的说慢慢的、面对面的讲，讲的透，但是太慢，讲 1-2 个小时，讲的口干舌燥，讲的很累，也讲不了几个人。同修认为我们出去几十里不

信师父。”儿子疑惑又带有期望的说：“生就了那样，能管用吗？要真能长好，我也信大法。”

当晚过了十二点，儿子替换我说：“妈，你睡会儿去吧。”朦胧中，我好象看到孩子躺在床上，师父一直在床边守着。这种感觉一直到天亮才消失。

怕儿媳看到孩子后上火，孩子的头我一直用小被子遮掩着，不让她知道。孩子的爷爷听说孩子的情况后闷闷不乐，酒席也不办了。

奇迹在不知不觉间发生了。孩子脑后那个包眼看着一天比一天小，头顶渐渐鼓起来了，额头也显出来了，上下嘴唇也在慢慢合拢。看到这些，儿子脸上的愁容也在慢慢的消失。

一切都在归正着，一天一个样。一个星期后，我们回到家里，满嘴长了火泡的爷爷赶紧掀开小被子，看看孙子到底长啥样儿：“咦，这不是不怎么寒碜嘛？”爷爷那颗悬着的心落下了。等到满月时，孩子已经长得五官端正、圆头虎脑的，跟正常的孩子一样了！

孩子懂事后常问我：“奶奶奶奶，要不是师父，我爸爸就把我扔了，是吗？”

孩子们对师父都很感恩，每每家里要做什么好吃的，或从外面买来新鲜的瓜果等，孙子、孙女都争着放到师父的法像前，让师父先吃。有一次吃素饺，我想这又不怎么好吃，就别给师父上供了。孙子说：“奶奶，我尝了一个，好吃！还是给师父供上吧。”

我们家经历的神奇事还有很多，我们全家都感恩师父的慈悲救度。这些年来，丈夫、儿子、媳妇都支持我弘扬大法、讲清法轮功真相，救度被谎言迷惑的世人。

医生说：“把你的事写成书吧！”

二零一八年五月份的一天，我骑电动车载着一岁半的小孙女，从十字路口向前直行。突然，一辆大货车把我撞倒，连车

带人拖走老远。

司机赶忙下车，一看，前车轮子压着我的右手，司机就要向前开车，好拿出我的手。旁边一人大喊：“不能开车，车下还有一个小孩！”孩子大哭着从车底下向外爬，围观的人抱起来一看，一点事没有，只是额头上擦了一点皮。

再看我的手，被车轱辘连压带搓，手背上的皮肤、肌肉都被搓开了，露着白花花的骨头，筋血流一地，旁边的人都担心的说，这人的手肯定保不住了。

我被送到医院一检查，骨头、筋没事，只是手腕错了位，手腕到指头被搓开了一条六寸半长的大口子。医生说：“你手的骨头真硬，体质真好，大货车压成这样，骨头都没事。”我说：“我是炼法轮大法的，是我师父保护了我。”

医生一边检查，一边又说：“这皮肤成这样了，不知道还能不能要？”我心想：没事，有师父保护我。赶紧对他们说：“你们把皮肤盖上，缝住就好了。”连说两遍后，医生照我说的话做了。

几天后，医生需要给我揭开手背上的真空膜，刚一动手，疼的我大喊，医生对我说：“求求你师父吧！”我大声喊：“师父救我！师父帮助我！”马上就不疼了，医生顺利的揭掉了真空膜。我的手很快好了。

在这过程中，我给医生、护士、同病房的病人都讲了真相。目睹这一切的他们都明白了真相，四个人还做了三退。

医生感到很神奇，还对我说：“把你的事写成书吧！”

出院后，亲人、乡亲们都来看我，都说：“你真是命大、福大！我们都认为你的手肯定保不住了呢。”我说不是我命大，是师父保护了我和小孙女。他们说：“你们师父真是太好了，法轮功真是太神奇了！”还有的说：“你以后可要更好的修炼，要不就太对不起你师父了。”

现在手恢复的和以前一样了，什么活都能干了。想起来，我这个整天忙于家务，不精进的弟子，师父还这样保护我，我不知该怎样感谢师父，只有精进修炼。

当然，每个人都有自己的知识和智慧特点，千差万别，不要模仿和固化的去做，只要能让对方明白真相三退，都是好的。

针对随身手机的安全问题，有的同修可能觉得这样利用随身手机翻墙看真相网站给常人看讲真相，有一些顾虑。我觉得论坛提到的手机安全问题，主要是不要让邪恶监听到我们同修的讲真相协调行动和资料点信息，而像这样的单纯的讲真相，就没有什么危险，同时监听者也听到了真相，当然，这个过程中要注意，不要泄露敏感信息就是了。

修炼体悟

讲真相、劝三退要用心做实

大陆大法弟子

讲清真相救度众生是大法弟子的神圣使命，多年来我地区的同修们都在以各种方式救人。有的同修坐公交或骑自行车到几十里外的乡村挨家挨户去救人，有的去集市救人。同修们不怕严寒酷暑，年复一年、日复一日的付出了很多辛苦去救人。但在救人的过程中有多种不同的做法，互相争议很大。

一、有的同修谨尊师父的教诲，用心做救人的事，面对面讲真相，讲的认真、耐心，讲大法的美好及给人们带来的健康、福报，也讲中共邪恶本质贪腐、淫乱、欺压百姓的现实，并耐心解答对方提出的疑问。明真相的常人从内心愿意退出邪党组织，并对救度他的大法表现出尊重。这样做虽然费时间但效果很好。

二、有的同修追求“三退”数量，发一本真相小册子什么也不讲，也不问，编个名字记上，就算退了一个人。

三、有的同修发一本真相小册子，就问对方姓啥，对方告诉姓啥后，马上给起个名字记上，对方问：“这是干啥呀？”同修说给你记上名字，神佛就保护你了，一句真相也不讲，

过，一个是三退，一个是真相。师父也讲过，“他一同意退党，好，再讲真相他就不排斥了。”（《二零一八年华盛顿DC讲法》）

如果对方不能一下子接受，也许是机缘还不够，或许还有别的机会别的同修接力，但是那样的机会是很小的。所以要有坚定强大的正念，让对方就在这次得救，就一定会成功。“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）

自始至终，如果是在公共场合，安全问题自己把握好，考虑对方的承受能力，语气声调要很好的掌控，不可偏激，也不必急于求成。既要顺其自然，也要努力去做，事在人为，做正事，正神会帮助，师父也会成就。

以上是我在工作中遇到一业务人员讲真相劝三退的过程，主题思路就是这样，更多具体内容恕不一一陈述。要想水到渠成，就需要平时多读一些明慧文章和真相文章，到时候智慧自然就会源源不断的涌出，以便随时为救人所用。

作者附言：

此人上次见面后，在一起吃饭，感觉不错，挺有正义感和悟性，当时有别人在场不好讲，这次单独约了一下，时间充足，详细的给他讲了真相，并让他上次安装了网门软件他也看了一些，有一定基础。这次就不能错过机会，每个人的机会都很小，给他讲的比较系统，填表三退也比较顺利。因此想把自己的思路简要的介绍一些，希望能给同修有所启发，如有不妥当的做法，请同修在下方留言反馈，以便改进，共同提高。

如果简单的总结一下这个过程：切入话题——当代中国现状——谈到天安门六四、自焚——中共迫害善良人——江泽民腐败治国卖国丑闻——一意孤行是罪魁祸首——（中外预言）——迫害真相——藏字石——天灭中共是必然天意——登录退党网站——填表退党！

所有过程结合手机翻墙软件，查看真相信息，一边解释，一边发正念。

讲清真相

劝三退的一些智慧方法

大陆大法弟子 辛净

在对众生劝三退的过程中，除了自己的慈悲正念之外，也有一些可以利用的辅助做法，也能起到较好的作用。当遇到有充足时间交谈的机会时，长时间的深入讲真相效果更好。

随身打开智能手机，安装了无界一点通或网门等手机翻墙软件，里面内容非常丰富吸引人。如果对方喜欢，可以先把软件拷贝给他看，看了以后很少有不愿意看的，反馈都很好。

（如果能买到匿名手机卡最好，或用别人身份证买的手机卡，或使用不是日常使用的手机）

切入真相的话题有很多，首先谈到当今大陆共产党贪官横行、黄赌毒遍地、毒食品毒奶粉毒疫苗、环境污染空气和水质恶化癌症井喷、医疗费高昂因病返贫、道德沦丧老人摔倒无人敢扶，共产党流氓出身暴力夺权，历次运动不断，三反五反文革六四迫害法轮功，迫害维族人，三座大山（房地产医疗教育）压得中国人喘不过气来，极少数高层权贵们掌握垄断了中国大多数的资源，过着奢华的生活，而十几亿底层百姓为了生存拼命的劳作奔波，付出最多的努力得到的是全球最低的工资待遇，并且要交最重的税率。说是依法治国实际是有法不依，权大于法，不公平事件导致各地访民风起云涌，已经显现出改朝换代的先兆。几十年来民间积累了巨大的怨气，群体性事件维权抗暴层出不穷，而中共是这一切乱象的罪恶之源，天灭中共将要到了，必须彻底与这个邪恶组织切割，才能在将来自保。房地产是大家最关注最有怨言的话题，房价中的大部分是政府卖地费用，每亩高达四五百万元，都被政府拿去，可以从这里谈起。

退出党团队不是找中共党组织，它是许进不许出的，当你举着拳头发誓为它献出一切时就被它这个邪灵控制了，入了它的籍，命运随时被它摆布并会带来厄运。只有退出它，才能得

到正神的护佑，才能远离噩运。

《圣经启示录》中提到，七头十角的红色恶龙就是指共产党，红色是它嗜血的本性，红色政权红色经典红色记忆，红旗是它屠杀人民的鲜血染红的，共产党国家的共同特征就是独裁、专制、残暴、贫穷、混乱。当末日大审判来临的时候，被邪恶的兽打上兽印的人，如果不退出，就将在下地狱“在火与硫磺之中受痛苦”。

2002 年 6 月在贵州平塘面世的“藏字石”惊现“中国共产党亡”六个大字，经中科院地质专家鉴定纯系天然，无任何人工雕琢痕迹，还有碑记，这不得不说是天意，因此顺应天意才能在将来的灾难中存活下来。

谈到江泽民二奸二假，荒淫无道，外交出丑，卖国丑闻，在它掌权的几年里，腐败最严重，计生政策无人道，弄得农民怨声载道，老百姓无不咒骂它。江泽民一意孤行，不顾政治局常委中其他人的反对，是发起迫害法轮功的罪魁祸首，被世界多国法庭起诉。

手机翻墙上真相网站，可以看到很多真相，让对方看一看，加强印象。

利用手机百度功能，搜索关键词例如：藏字石、1999 年恐怖大王从天而落、1999 年地球撒旦脸、2011 年 3 月 1 日，2011 年新闻出版总署第 50 号令、林彪炸庙文殊菩萨显灵，等……

以上内容做好铺垫后，打开大纪元退党网站，可以让对方看到退出中共的党（团队）总人数已经达到 3 亿多人，每天退出的人数有 8-10 万人，声势浩大，轰轰烈烈，而在大陆网络上常人社区这边却很少听的到这些消息，退党关系到每个人未来的生死存亡。

往往此时你会发现不少人会说：这么多年过去了，我也不交党费团费，早就不是党员团员了。这是常人的怕心造成的，并非其本意。不要放弃和灰心，下面要继续解疑：

你可以采用真名也可以用化名，神看人心，不重形式，三尺头上有神灵，另外空间都有神在看着，必须郑重的向上天宣

布你的决定，才能得到神的肯定，退党才有效！

网门的奇谭栏目里有很多很好的文章，例如退党后出现的神奇现象和福报，不退党的地狱中受刑托梦退党的文章，相信对方看了以后会很震撼。

如果对方还是将信将疑，可以说：古人有句话叫，宁可信其有不可信其无。你退出了，又不损失什么，如果是真的，你却可以获得很好的结局，何乐而不为呢？！

把以上这些功夫做足了以后，再次打开退党网站，对他说：你只需在这个框里填上自己的化名，提交就可以了。大多数人都很顺利的填写并成功三退。过程中，要有耐心，慈悲心和善心。师父讲：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”（《精進要旨》〈清醒〉）真的是这样，因为常人明白的那一面是能感受到的。

这样通过直接打开退党网站的方法，有个好处，就是常人可以一下子看到了这样的通道，感觉不是高不可攀，神秘可怕，而是活生生的现实，而且很容易实现，这样填表三退就变得轻松顺利了。

我还会请对方把三退成功后出现的证书查询编号拍下来，作为纪念。他回去后或许会去宣传呢。

对方退了后，别忘了叮嘱一下：你现在已经得救了，但不要忘了跟自己的家人说一说，让他们也了解真相，也退出中共党团队，也远离危险，将来也拥有一个美好的未来。对方会体会到你是真的为他好，因为看不到世间有这样的人还会为了从未谋面的人着想谋求真正的幸福，这对以后更多世人的得救做了很好的铺垫。

还要鼓励他多传播翻墙软件，让人了解真相，是功德无量的事情。

在这个过程中，会有电话干扰等情况，讲解真相的时间根据对方接受能力和会晤机缘随时适当调整，最后的主题不可错