

从这则故事里，我们看到道家挑选徒弟真的非常严格，王阳明虽没达到标准，但道长也向他指出了心性上的漏洞，以便他将来提高；佛家的高僧则完全没有门户之见，不仅没有乘机拉他入佛门，反而让他在儒家中修，还推荐周濂溪、程明道两位大儒给他。可见在创造文明，造福众生之事上三教都是互相配合的，共同造就了中华文化。

今天一些宗教徒秉持极端的门派之见，盲目排斥其宗教外的一切，对法轮大法真相表现出拒绝甚至敌视的态度，其实大法学员从来没有想过改变谁的宗教信仰，他们只是告诉你事实，告诉你被中共邪党掩盖的真相而已。之所以讲这个故事，就是要告诉大家真正的高僧高道，都是没有门派之见的，对一切正的、善的、好的、对的事物，无论其属于哪一法门，他们都持赞赏、支持的态度。其实，只要你放下门户之见，真正的认真看看真相资料，也许你会因此明白许许多多，受益匪浅。

# 正见周刊



2017年2月16日下午，神韵纽约艺术团在台北国父纪念馆举行第三场演出，再次创下爆满票房，中华民国立法院长苏嘉全、名导演魏德圣等众多政商艺文名流都慕名入场。苏嘉全对神韵演出的精彩细腻大感惊艳，“你不看会后悔一辈子！”

第757期

2017年2月21日

# 目录

## 正见新闻

伦敦唐人街上民众支持法轮功反迫害	/3
凤凰城华人游园会 有缘人学炼法轮功	/3
芬兰议会人权组织举办研讨会揭中共活摘罪行	/4
东方修炼文化亮相伯明翰都市学院	/5

## 世人觉醒

支持大法 妹妹一家得福报	/5
--------------	----

## 修炼体悟

对神通除恶的一点想法	/7
再谈警惕色魔	/9
修去影响救度众生的懒惰、对执着吃等安逸心的实修体会	/11
认清安逸心，逐步修去对吃的执着	/13
在拨打营救专案中向内找 在法中提高	/17

## 华夏诗醇

何仙姑《梅花引》词赏析	/20
-------------	-----

## 历史故事

王阳明拜访世外高人	/23
-----------	-----

## 历史故事

### 王阳明拜访世外高人

陆文

儒、释、道这三家共同构成中华传统文化之精华。在一些人想法中，这三家应该是各成一统互相排斥的，其实在修炼中的确要讲究专一，不参杂别的东西，但并不是互相诋毁否定。相反从创造中华文明的角度上看，这三家是互相配合的。今天就讲这样一个故事。

大家都知道，王阳明是明代大儒。王阳明自小就向往修炼，好打坐，最后也是在儒教的理论体系之中修的，成为儒家代表人物之一。他青年时曾前往九华山求仙访道，住在当地寺院中。听说山上有位修炼有成的道士蔡蓬头，便向他请教修炼问题。

不料蔡蓬头道长见了，只是说“尚未”二字，就转身要走。王阳明再三恳求指点，蔡蓬头才对他说：你的礼节虽然隆重恭敬，然而内心“终不忘官相”，说罢一笑而别。可见这个蔡道士有他心通，王阳明内心深处的思想念头，他都一清二楚。

王阳明不甘心空手而归，听说地藏洞那里有位避世修炼的高僧，“坐卧松毛，不火食”，只吃点松子野果之类的东西。他便不惧山路艰险，去拜见高僧。好不容易到了地藏洞，高僧正在睡觉，王阳明便在一旁等候。高僧醒后知其来意，便只说了一句话：“周濂溪、程明道是儒家两个好秀才”。等王阳明下次再去拜访时，竟已人去洞空。

周濂溪就是周敦颐（“濂溪”是他的号），咏莲的千古名句“出淤泥而不染，濯青涟而不妖”正是出自他的作品。周敦颐不仅是文学家，更是儒家学者，精通易学。程明道则是其弟子。王阳明从高僧的话中，悟到这是点化他从此在儒家中修炼，于是便安心于儒教之中，终成一代大儒，成为闪烁在中华文明史上的一颗明星。

千万不要才高，  
千万不要名显；  
他后来才高名显，  
便使自己忧思不断。

知道的事情少，  
烦恼便很少，  
不安现状热心贪求，  
何时才算了？  
有眼不去看，  
有口不去讲，  
那纷纭的是非，  
又怎能落到你身上？

独来独往，  
就无伴侣牵挂；  
自斟自酌，  
便无荣辱相加。  
任凭他人责怪反对，  
任凭他人嫉妒猜疑，  
只要心中坦荡安逸，  
自有清风明月，  
永远作你的知己。

### 【作者介绍】

何仙姑(生卒年月不详)，名琼，零陵人。幼年时遇见异人，给她吃桃，吃后不知饥饿，并能逆知祸福，乡里之人以为神。景龙年间，成仙而去，成为传说中的八仙之一。一说是唐代广州增城女子，住在云母溪，十四五岁时吃云母粉而成仙。一说是宋代永州道姑。一说是武平南岩人。一说是歙县人。

从这首词中，可以看出何仙姑能够成仙的思想基础。

## 正见新闻

### 伦敦唐人街上民众支持法轮功反迫害



“我祝法轮功学员新年好！”二零一七年元宵节晚上伦敦唐人街，一位中国留学生这样祝福正要结束一天讲真相活动的法轮功学员。

在迎接二零一七中国新年到来的几周里，伦敦唐人街上游客非常多，法轮功学员的讲真相活动让更多来自英国和世界各地的广大民众得以了解法轮功真相，并签名要求制止中共活摘法轮功学员器官的暴行。

被真相震惊的民众齐声谴责这一当今世界上最大的“人权灾难”，希望立刻制止中共“活摘”，其中很多人一看到呼吁联合国制止中共“活摘”暴行的展板信息后就主动到信息台前签名，签完名后又在“中共为什么迫害法轮功”的真相展板前驻足较长时间认真阅读。

### 凤凰城华人游园会 有缘人学炼法轮功



二零一七年二月十日至十二日，美国亚利桑那州凤凰城地区华人新年园会在凤凰城中心举办，吸引了许多华人与喜爱亚洲文化的美国民众参加。当地法轮功学员在这次活动中申请了摊位，人们在看到法轮功学员的摊位后欣然前来要求



学功，一些华人在活动中做了三退（退出中共党团队）。

在法轮功学员的摊位上，不少人驻步欣赏法轮功学员的功法演示，想要当场学功，在看到可以当场学功后，不少路过的行人也走进来加入学功并且学完了全部五套功法，从开始的一、两个人学功往往演变成一群人一起学功，不少人在旁边观看，脸上带着愉快的笑容。

## 芬兰议会人权组织举办研讨会揭中共活摘罪行



2月17和18日，加拿大前外交部亚太司司长大卫·乔高（David Kilgour）参加了由芬兰议会人权网路组织举行的研讨会，揭露中共活摘器官罪行。芬兰媒体 YLE 新闻等对研讨会作了报导。

这两天的下午，首都赫尔辛基大学连续播放了《活摘》（Human Harvest）纪录片，乔高作了现场解说，并与现场观众探讨“停止活摘”之事。18日乔高还参加了芬兰法轮功学员在赫尔辛基市中心举办的呼吁支持“制止中共活摘器官”的征签活动。

2月17日芬兰的 YLE 媒体报导了“器官走私——持续的斗争 中国黑幕待揭”。

该报导援引出席研讨会的外科医生 Heikki Mäkisalo 的话说，中共明显是国际社会反对器官贩卖的战斗需要关注的对象。比如，国际器官移植医学杂志已经停止接受来自中国医生的论文。

他还说，监视中共的器官移植非常困难，但听取有关方面的呼声依然是非常值得的。

任人非，任人疑，  
心闲自有，清风皓月知。

### 【注解】

这首词宣传修心养性，崇善除恶，淡泊名利的人生观，思想性很高。可以让我们认识仙家道家的思想，有很高的认识价值。

岷山：四川省有眉山县。岷：眉的增旁字，用作山名。

造：制作。引申为做。

穷：困窘，窘境。通：处于顺境，做官显达。

浑如：全如。浑：全，完全。

于身辗转劳：身心劳累，忧思萦牵的样子。

心忘腹热：即心妄腹热，不安现状、热心贪求之意。忘：通“妄”。

眼休指：眼睛不要看。任人非：任：任凭。非：责怪，反对。

### 【今译】

有位岷山佬，  
头发白得早，  
人间的善和恶，  
他都曾做过。  
也曾困于窘境，  
也曾处于顺境：  
无论窘境与顺境，  
还是得到与失去，  
全像做了一场梦。  
他因为处于窘境，  
落得身不受辱；  
因为终日清闲，  
落得心中安宁。

骂人的，电话打过去我一直读稿子能有 2 分多钟，该讲的都讲了对对方还是没声音，我就问他听明白了吧？他骂了一句。我说我不会生你气的，我知道你是被中共欺骗了才这样对我。我继续给他讲真相，讲大法的美好，他在那边笑着和他旁边的人说，还真是我骂她她还说。随后说知道了知道了就挂了。

我知道这是在去我的魔性，我不会放过任何一个提高的机会，抓紧师尊用巨大承受延续来的时间，兑现我们的史前誓约，修好自己多救人。

以上是我这次拨打辽宁省沈阳市、大连市重点专案的心得体会，如有悟的不对的地方请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

合十！

### 华夏诗醇

## 何仙姑《梅花引》词赏析

唐莲

何仙姑：《梅花引》词

崑山老，头白早，人间善恶都曾造。

也曾穷，也曾通，穷通得失，浑如一梦遥。

因穷落得身无辱，因闲落得心无事。

莫才高，莫名高，

才名高显，于身辗转劳。

知事少，烦恼少，心忘腹热何时了。

眼休指，口休开，

纷纷是非，如何得到来。

独来独往无伴侣，

自斟自酌无荣辱。

## 东方修炼文化亮相伯明翰都市学院



地。

二零一七年二月十三日至十七日，是这所学校一年一度的多元文化周，法轮功学员应邀在该校位于伯明翰市中心的 Matthew Boulton 校区设置展位，参加了今年的活动。这是法轮功学员第一次来到这所学校，在活动大厅的众多展位中，法轮功的展位显得非常亮堂，引人注目。

来自古老东方的修炼功法吸引了很多老师和学生的目光，很多人在知道了以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功已风靡全球，有一亿人在修炼的消息后表示，他们也很想仔细了解这个受欢迎的功法。

### 世人觉醒

## 支持大法 妹妹一家得福报

四川大法弟子

我妹妹今年 50 岁了，从我 1996 年开始修炼大法妹妹都一直支持我，其他兄弟姐妹开始都不支持，后来都理解支持了。

2004 年，我被从劳教所非法绑架到本地洗脑班。妹妹到洗脑班来见我，洗脑班的恶人不让见，撵我妹妹走。妹妹不走，

质问为什么不让见？妹妹据理指责恶人，说洗脑班是黑监狱，是不是打了我姐姐？后来恶人软化下来，还搬来凳子让妹妹坐。虽然最后没见到，但恶人对妹妹承诺绝不打我。

还有一次，我在市场卖卤肉，城管不准在那里摆摊，几个城管从车上下来，就把我的秤没收了。我和妹妹到城管队长的办公室，城管队长知道我是修炼法轮功的，就问我法轮功好不好，还炼不炼？我说法轮功好，我当然修炼。城管队长说：你一个人说好不算数，你要再找出一个人说好，我就不罚你的款，把秤还给你。我妹妹就高声喊道：法轮大法好！法轮大法是正法！喊了几遍。结果城管没有罚我的款，还把秤还给了我。

妹妹给我们提供学法的环境，保护大法弟子，出面帮大法弟子租房子做真相资料，后来还把自己的房子让给大法弟子做真相资料，妹妹另外到外面租房子做。妹妹经常使用真相币，还给师父敬香。看到大法弟子给师父发贺卡，就马上请大法弟子帮她给师父发贺卡。妹妹一直戴着护身符，还让女儿、女婿出国旅游时都戴上护身符。在我讲真相时妹妹帮着讲。

由于妹妹支持大法，这几年妹妹及一家人都得大福报。

2012年，妹妹在新疆时，一个烧红的火钩落在妹妹脚后跟上，妹妹脚后跟皮肤被烫烂了，也不感觉痛，只用牙膏擦了一下，没打针吃药，两天就好了。

2011年，我们家的老房子被建筑商占了。建筑商修好房子后却不赔付房子，两个妹妹与建筑商发生纠纷打了起来。建筑商专门找来练武的做打手。两个妹妹都被打倒在地，后被送去医院住院治疗。我教两个妹妹念“法轮大法好，真善忍好”。另一个妹妹嘴上答应，心里却不怎么相信，结果住院近一个月，用去几千元医疗费，还痛苦不堪，翻身都困难。支持大法的这个妹妹诚心念大法好，当晚就可以走路散步了，被打时妹妹也不觉得疼，妹妹明白是师父在保护她。

妹妹去年到了退休年龄，要办社保领工资，需要单位的证明，由于单位早就垮了，资料都找不到了，而妹妹却出奇的找

住乐。你们做出那些个大法弟子不该做的事情的时候，那他们非常严肃的，看着你。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）。我悟到女人穿吊带类衣服和超短裤都是变异的东西，随师正法就是要归正一切不正的，我自己都没做好，真的是又让师尊操心了。

专案第三天在拨打的中途我有一次掉线了，过一会又上来了，一会看到协调同修发上来一条消息，意思是说掉线的同修快上来别掉队。看到这条信息我就落泪了，我当时就想到了大雁群飞的故事。头雁在前面顶着巨大的压力和坚强的付出，为的是带领雁群不出偏差的到达目的地。大雁们飞行时发出叫声来互相鼓励，整个雁群那种互相理解互相配合的精神让我看到了我的不足。我是那种不怎么会讲话的人，一到交流时就是不想说话，认为自己修的不好，还有很多人，就想听那些悟得好的同修交流来对照自己。那种只想索取不想付出的私心连大雁都比不上，想到大雁在飞行时互相鼓励的那种叫声让我改变了我的自私心理。仔细查找自己，一想交流就冒出很多心，最大的就是怕心，交流的不好怕大家笑话丢面子，怕耽误大家的时间也怕耽误自己的学法时间，误认为只有学法不用交流也一样修的好，怕交流不好影响大家的情绪，老想让别人说自己好，求名的心和私心等等很多人心，现在写出来才悟到这都是要修去的人心，很感谢同修给我这次交流的机会，让我在修炼上又前进了一步。

我是个不擅长沟通的人，专案稿件对我来说真的很主要，每次拿到专案稿件我都打印出来或抄写下来反覆的读。就像上战场准备武器一样。我知道我讲出的话是要代表法轮功学员的整体形象的，要让他们感觉到我们善良又有修养。刚上来打电话时遇到一些刁钻的人不会应对，身边的同修就把号码要过去，打过去让我听。在这个整体中同修那种默默的配合使我更有信心和大家一起并肩作战。在打电话过程中是个最好的修炼过程，每一件事情都不是偶然出现的。打这次专案还遇到一个



我把这次参加整体拨打辽宁省沈阳市、大连市重点专案的体悟和大家分享，有不对的地方请同修指正。

专案第二天 2 月 8 号晚上有一通电话，我拨了 8 通不接，第 9 通对方接起电话，还没等我说话他张嘴就骂师父。当时我就没有思维了。我说三尺头上有神灵，我师父教我们要按真、善、忍做好人，你告诉我哪里不对。对方不停嘴的骂了不到 1 分钟就挂机了，接着我又拨了 2 通他接起电话就骂，我就讲真相，2 次都是不到 1 分钟挂机。当时我停了一会调整一下自己。师尊讲“可是人这块，人好象还在沉睡中。”“叫醒他们，是你的责任。救度他们，是你们的责任。”（《二零一六年纽约法会讲法》）我想我会用在法中修出来的善去叫醒他。千万年的轮回等待，我不能放弃叫醒他的机会，因为这是我的责任。我又给他拨过去了，但对方已关机。我又给他拨了 29 通，我想他开机后会看到的，我就把他的号码留下来了以后再打。

师尊讲：“实际上是那些有这方面执著的学员自己招来的！这些麻烦是自己招来的。如果你没这个心，坏人就不会出现，旧势力就不安排这个事”。（《二零一六年纽约法会讲法》）。我知道我今天遇到骂师尊这么严重的事是在敬师敬法方面出了问题。我就求师尊点化弟子在哪里出了问题呢？我就从早晨开始一点一点的找，上午学法时有一段师父的讲法很触动我，当时就抄在纸上放到电脑桌上，下午打电话时没注意就和讲稿、记事本混在一起了，我想到后马上找出来放到高处干净的地方。还有我家里有供师尊的法象，平时我在家很注意穿着的。这几天有点热，我就只穿了件吊带裙在师尊法象前走来走去，当时看师尊法像也感觉到有点不对，在心里和师尊说这天太热了，弟子做的不对就原谅弟子吧。师尊讲：“我一直在讲，我说人间是大舞台，你在这上表演。观众是全宇宙众神、众天人，在剧院看戏哪。坐在台下，人看人的表演，不看你思想的表现。那些神在看着你们的思想，看着你们的行为。你们脑袋朝上，看着你们脑子里那个细胞怎么动，还能看到心怎么动。你们做出那些可笑的事情的时候，他们都忍不

到证明资料，办成了社保。妹妹一起的同事却没这么幸运了，花了几千元也没有办下来。

不仅如此，妹妹的女儿（侄女）也得福报。侄女考大学时，所报专业很吃香，但全国只收两个人，竞争之激烈可想而知。结果侄女如愿考上了好大学。侄女还在读大学时，来劳教所看我，劳教所不让见。侄女就把劳教所张贴的规章通读了一遍，然后用劳教所的规章把劳教所的管教说得哑口无言，直至要哭不哭，最后，劳教所破例让侄女见了我。

妹妹的男朋友明白大法真相后，常戴护身符，还帮着转运大法资料和耗材，结果两次遇险都安然无恙。一次是妹妹的男朋友与几个打工的工友正在聊天，突然一股无形的力量把他掀了一把，他随着力量走了几步，几个工友也跟着走了几步，马上一块几千斤的大石从山坡上滚落下来，落在他们几个人原来站的地方。几个人都惊呆了，忙叫“好险，好险”。妹妹的男朋友告诉几个工友，他戴着护身符，有大法师父保护。几个工友都争相要护身符。

另一次是妹妹的男朋友骑摩托车时，公路中间有个下水道的大盖子被打开了，他开到洞口了还不知道，结果摩托自动拐弯，使他有惊无险。

妹妹一家活生生的事例充分印证了法轮大法的威德！信大法、支持大法、站在大法一边，得福报保平安都是真实不虚的。

### 修炼体悟

## 对神通除恶的一点想法

大陆大法弟子

目前在中国大陆还在发生着很多的迫害，我想可能是大法弟子在面对邪恶迫害时可能没有想到运用神通制恶，因此造成迫害仍然发生。我是从下几点来认识的：

一、讲真相中不容许邪恶干扰和迫害，这是师尊定的，也就是宇宙最高法理。如果出现了迫害，固然是我们自己个人心性还没达到大法弟子应有的标准或是做事时的心态不对等原因，但那些是属于个人修炼中需要按大法的标准去归正的，而反迫害救度众生是高于个人修炼的，是在跟着师父走，师父不会在这时候给我们安排考验或个人提高之事，那都是旧势力以个人提高为名在阻挡大法弟子救人，这个时候如果大法弟子思想中有一点点承受迫害或是无可奈何的念头就是在顺着旧势力的安排走，大法弟子应该抵制迫害、否定迫害，在这一点上决不能含糊，不存在个人在提高、过关、考验之说，救人是现阶段最大的事，师父说：“但是正法中的情况是由大法所主持的，是由大法救度众生的要求而变化的。其实这时大法弟子行神事是必须的，因为大法弟子的个人修炼已经不是第一位的，正法中救度众生、从组大穹才是目地。”（《美西国际法会讲法》）这个时候应该是正念清除另外空间操控坏人的邪恶，按照大法弟子的标准归正自己否定迫害，慈悲的给行恶者讲清真相。

二、对于不听真相、不听劝善的一意要行恶的坏人，大法弟子当然不能让其得逞，因为大法弟子在世上的目地之一就是救度众生，其中包括身边的亲朋好友。能够安全、平稳的走在救人的路上本身就是证实法，试想世人都是有怕心、有趋利避害心理的，如果大法弟子因为讲真相被坏人迫害，周围的世人看到了他们岂不是听真相也会有顾虑？大法弟子的亲人在痛苦承受中对大法能不能还有正念、对大法弟子出去讲真相岂不是会阻止或反对？那么这些众生如何得救？大法修炼是美好的，这些针对大法本身而来的迫害都是大法弟子要绝对否定和抵制的，这个时候运用神通就是理所应当的，即使是旧宇宙法理中的生命也无话可说，因为师父开示过“而且师父周围也有很多护法，有很多佛、道、神，还有更大的生命，他们都会参与，因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。”

中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。师父一直很痛心那些掉下去的人，多数是被此心带动而毁掉的。”

安逸心表现在其它方面是，我夜里睡得晚，早上六点起不来发正念，这段时间被困魔和邪恶干扰的起床很晚，一天下来，炼功的时间就少的可怜了。有点时间不是用来抓紧学法，而是看看新闻。甚至前几天还看动画片。这也是我要在法中归正的。

我问自己当初为什么要出国，因为想在海外自由的环境里修炼、救人。当来到一个我并不十分满意但有很多时间的地方，我却没能抓紧时间修好自己和做好手上的事情，被安逸心带动，严重影响了救人。师父在《精進要旨》〈真修〉中说：

“你们从圣洁而又无比美好的世界掉下来，是因为你们在那层次中有了执著的心。当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦的不行。”

是啊，我来到这里不是为了过舒服的生活，而是来修炼、救人来了。虽然好像过得有点苦，但是和国内黑窝里遭受迫害的同修相比，和过年期间仍不能和家人团聚、流离失所的同修比，我还觉得苦吗？黑窝里的同修为了能炼功，吃了多少苦？为了能学法，想了多少办法？而我在自由的环境中却不能抓紧炼功、学法，境界差的太远了，层次拉开的太大了。借着这次交流，我把自己被安逸心带动着的差距曝光出来，让自己在法中归正，做好三件事。

如有不在法上之处，请慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！合十。

## 在拨打营救专案中向内找 在法中提高

海外大法弟子

师父好：

同修好：



妈，我是因为嘴馋贪吃才变成这个样子的。妈妈现在也常说：“能吃饱就行了，别一天想这想那的。”

因为执着过新年和安逸心不去，还摔了个跟头。过年那天刚好周五，晚上是我值班发案，我想了很久，但是在执着心的带动下，我请本组协调同修帮助我发案，我去大纪元看新唐人电视台播出的全球华人新年晚会。按理说看完一场就应该回家了，还能有时间学法。但是我在安逸心的带动下，竟然又连着看了下半夜的晚会节目，看到凌晨三点多才回家。心里还在回味着几个舞蹈，尤其是欢快的藏族舞，觉得自己曾经和姐妹们一起跳过。也觉得自己会欣赏神韵的节目，满足自己想看神韵的执着。已经把过年这天晚上救度众生和学法提高的荣耀都忘在脑后了，心性出了大漏。

我忘记了大门锁头的密码，楼下同修姐姐也忘记密码了。半夜三点多我打电话叫醒同修姐姐，她不好意思打扰邻居的睡眠。我于是给房东敲门，房东睡得正香，吵不醒。我就在大年夜被锁在大门外进不去。自己试图翻大门过去，但是也翻不过去，两个胳膊还都有点被划破皮了。我坐在大门外的台阶上，用手机学法，结果下了点雨，好多蚊子围着我转。我想自己一定是有漏了才这样。向内找，过年那天，妈妈已经告诫我，自己去买点吃的，不要去别人家吃饭。我却没能拒绝同修的邀请，中午时段在平台上还没有学完法，就和同修一起去同修阿姨家吃饭，然后还带回两个菜，心里还很窃喜。

时间也是大法资源啊。过年那天的计划都被打乱了。虽然是过年，但是这天的时间也是用来做三件事的，我却这么不争气，都用来满足自己的安逸心和对吃的执着了。

后来同修姐姐出来，把院子里的高脚铁桌子搬到大门前，又递给我一个塑料凳子，在她的帮助下，我顺利翻大门进来了。我在翻大门的时候说：“师父我错了，以后要抓紧时间好好打电话，再也不敢这样了。”

师父在《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉中说：“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难

（《二零零三年元宵节讲法》）。

三、 相不相信自己具有反迫害的功能或神通，这就是信不信师的问题了，师父迫害刚开始的那一、二年就告诉我们在正念强、没有怕心、没有常人的报复心的情况下可以使用功能制止恶人行恶。当然这个和自己平时的修为也有关系，因为在突然发生的紧急情况下能够心态祥和、不惊不怕是靠坚实的修炼做基础的，但是我们不要忘记了我们每个大法弟子的身后都有师父的法身看护，也应明白我们修炼人是超常的人，在大法弟子意志坚定的反迫害救度众生中师父时时都在加持着，做的过程中本身就是在正法中提高，就会开放功能和神通，在明慧网上发表的文章中有很多这样的故事，我本人也不是开着修的，而且感觉也不灵敏，但是大约在 2000 年 11 月的一天看到自己居住的小区门口的黑板上有社区人员用粉笔写的污蔑师父和大法的内容时头脑中出了一念“要是下场雨把它淋掉就好了”，结果到了下午真的就下起了雨，把那些污蔑之词全部淋掉了，后来社区人员又换成了别的不是污蔑大法内容了。后来还有多次在黑窝近距离发正念、在公交车站贴真相时，周围有个别世人或可疑人员，不方便行事，我都在思想中让他们离开，有的当时人就离开、有的是突然转过身去背对着我、有的是过了几分钟以后才离开的，我想这都是当时我这样做符合了大法的要求，功能发挥了作用。

观看了今年的神韵晚会节目，联想到往年节目中也有济公用神通制恶的故事，把自己的一点想法写出来和同修切磋交流，希望同修们都重视使用神通助师正法、解体迫害，不正之处请指正！

## 再谈警惕色魔

大陆大法弟子

两年前，我地有一位大家觉得修炼比较精进的同修离世，年仅 40 来岁。有一些同修觉得无法理解，直到最近，听到一位

同修说出了原委：离世的同修在监狱被迫害时，妻子与他离婚了，他一直单身，后来与邻县的一位异性同修交往，没有把握好自己，犯了色戒，被旧势力抓住了把柄，几次三番直至将他迫害致死，这个同修在将要离世的时候才将这事告诉要好的一位同修。

离世的同修三件事都加紧在做，有一件事情还被传为佳话：一个居委会挂了污蔑大法的横幅，这位同修直接找到居委的人，义正严辞的问是谁挂的？说赶快取下来，现在周永康都倒台了，怎么还在挂这个？居委的人被震慑住了，说不知道内容，马上把横幅取了。就是这样一位平时做事也很受大家称道的同修，几次严重病业状态，可能没有悟到色魔问题，或许悟到了，但不好意思说出来，也没有向明慧严正声明，结果被旧势力拖走了。走之后，与他交往最多的同修做了一个梦，梦中他责怪这位要好的同修没有叫醒他。

师父讲：“旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”[1]我自己在这方面也有深刻的教训。

那是十多年前的时候，我与一位异性同修走得太近，已经有一些暧昧的举动。我们都是已经成家的人，结果马上遭到旧势力的迫害。一位一起出去发真相资料的同修被举报，但最后却是我与走得太近的同修被绑架到洗脑班迫害，那位被举报的同修却有惊无险。我当时悟到了，是自己在色欲方面犯错了，被旧势力抓住了把柄。

很多这方面的教训，明慧和正见网上也有很多这方面的文章。个人体会，在思想中觉得某位异性同修好，很想和他（她）呆在一起做事或交流，甚至感觉缺少他（她）就缺了点什么，这时千万要警惕了（都是单身且还要交友结婚的除外），色魔已经找上你了，旧势力已经伸出魔爪了，如果不警觉，发展下去，一定会上旧势力的当。这时能够避开的最好避开，要从思想上猛醒，多学法，多看看明慧网上这方面的交流文章，彻底放下这颗心。当你再遇到原来心仪的同修，就会波

其它食物。晚上回家吃完饭，还要看一会新闻，才开始打电话。心里很清楚这样每天都一点点一点点的浪费时间，如果能把看新闻的时间用来做证实法的事情，也能完成一些事情。邪恶就是放大我的执着影响救人。而我也没能看清邪恶的险恶用心还在放纵执着。

师父在《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉中说：“实际上大法弟子的生活已经和修炼一环扣一环的紧紧的溶在一起了，大家对自己的放松，实际上就是对修炼的放松。”现在时间这么紧张，救人很紧迫，同修常常说，我们在和邪恶抢人。可是当自己长期不能正念对待自己不符合法的日常行为时，就会被邪恶加强放大自己的执着，为了满足对舒服生活的执着和欲望，从而在不理智和不清醒中浪费师父用巨大承受换来的宝贵的时间，这时间本应该用来做好三件事，却在为了满足对安逸心的追求和执着中消耗了。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“我这个人节的、年的，你不告诉我我还就是忘了。”师父为我们做出了表率。而我在这方面人心很重，心里还想，过年了怎么也得吃顿饺子或者计划着包馄饨。心里很矛盾，做了耽误时间，不做又想吃。我人心中来上网搜索饺子的图片，看到后想吃的欲望又上来了，一直盘算着明天要如何包饺子，还在想用什么做擀面杖。当被执着带动时觉得肚子里有几条毒虫子。后来发完晚上11点55分的正念，心里突然很平静了，也不想吃了，知道是师父帮我把执着吃的坏物质拿掉了。很多。

那几天自己被执着带动的特别想吃饺子和馄饨，主意识不清醒，就在人神之间摇摆，对自己说，这么难受呢！怎么修去贪吃的心这么剜心透骨呢！我修去别的执着心时也没这么难受啊！时常提醒自己，要战胜自己的执着，但最后还是没守住，路过当地华人开的餐馆，就进去吃碗馄饨和饺子。吃完还说一句，没我做的好吃。有一天和妈妈通电话，妈妈说梦见我的脸很大，脸上长着黑痣，黑一块花一块很难看，有个声音告诉妈



紧时间在法中归正，修好自己，更好的走好救度众生的修炼路。安逸心体现在方方面面，在对吃的执着上表现的尤为突出。因为从小家里经济条件不好，所以我从小就很爱吃。长大后到新加坡工作，更是放纵自己对吃的执着，很少想到要克制自己对吃的欲望。后来到了印尼，师父慈悲苦心安排，让我住在一个吃不到饺子、韭菜盒子等食物的地方。每次给家里打电话总是抱怨。爸妈心疼我一个人在这里吃不到喜欢的东西，总是安慰我：“爱吃什么就买，喜欢排骨就去菜市场买回来自己做。”在家附近虽然吃不到中餐，但是我经常吃本地小餐馆里的各种菜、炸鸡腿、牛肉汤等。平时去超市买日用品也会买些零食，再加上没有像从前那样每天忙碌的上班，所以不知不觉我竟然胖了十几斤。

随着师父正法进程的加快，我手上的事情也越来越多。从前经常去小餐馆买可口的饭菜，逐渐的我不怎么去了，因为要等很长时间。我很执着吃排骨，炖排骨也要花很多时间。而且有一次梦到因为用电饭锅炖排骨，屋里的墙上都长了很多红色的发霉的物质。从那以后我不做排骨了。有一天已经计划好了要去菜市场买猪脚回来做。那天早上梦见外面竟然刮起了沙尘暴。我在梦中说，看来是不应该做猪脚了。这样一想，沙尘暴没了，蓝天上瞬间出现了很多莲花瓣形状的透明的云彩。

前段时间，我出现了牙疼的病业假相，知道是因为太执着吃了被邪恶迫害。通过一段时间的向内找和坚持发正念，牙疼假相基本没有了。快过年时，我想，明天买只鸡回家炖上。就这么一想，就觉得左腮帮原来牙疼的地方就像是有个小球滚过一样。炖鸡会耽误做三件事的宝贵时间。通过这几件事悟到这是师父点化我，尽量不要买这些需要花很多时间才能做好的菜。时间就这么多，如果用在满足自己的欲望上而影响了大法弟子救人，损失太大了。

现在感到法对自己的要求越来越严，而自己却还没有做到“食而不味 口断执著（洪吟》<道中>）。像有时我从外面回来，虽然不怎么去小餐馆了，但还是会花点时间买几块水果或

澜不惊了，那时就放下了。我在被迫害后，认识到了，以后再遇到那位曾经暧昧的同修，已经没有任何想法了，但是，毕竟摔了很大的跟斗，说出来是希望同修引以为戒，修炼时间已经不允许我们再在这方面犯错误了。

个人体会，请同修慈悲指正。

[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

## 修去影响救度众生的懒惰、对执着吃等安逸心的实修体会

海外大法弟子

尊敬的师尊好：

同修们好。我把现阶段自己修炼中出现困、懒惰、安逸心的状况与同修交流。

### 一、不被懒惰、安逸心带动，多学法，加强正念，体现救度众生的历史责任

有一天晚上在当地的大组交流结束后，回到家在平台上学师父的新经文之前，我觉得有点困，就想稍休息一会，一躺下一下就睡着了，突然醒来想学法，发现时间都过去了。当时自己就很懊恼，知道被安逸心带动了，怎么办呢？已经快到半夜12点发正念的时间，发完正念我又继续睡了。第二天早上我炼完功，学完法，到8点55分上平台参与专案拨打前的集体发正念，然后领了两包号码。拨打接通率都不太好，大多是设置为号码不存在，要不就是网络错误。有点使我打不起精神来，这已经不是大法弟子应有的修炼状态了。

一直到了中午，我想这种状态不对啊，决不能承认它，我该好好找一找自己了。这不是明显被懒惰和安逸心带动而不自知吗？必须立即破除干扰我学法、干扰我救度众生的那些不好的生命，我立即发正念清理自己，绝不承认被旧势力利用的那些不好的生命对我做好三件事的一切干扰与迫害，同时彻底清



除干扰我打专案真相电话、救度众生的一切邪恶。这个懒惰心、安逸心，它不是我，不是先天本性的我，是旧势力强加的后天形成的物质因素，所以意识到后彻底否定它，不要它，这个旧势力强加的败坏物质就不存在了。师父在《精进要旨》〈为谁而存在〉中说：“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。人一向认为这种使自己不加思考，却能不惜一切付出而不可动摇的念头是自己的思想，看到真理都去排斥。其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”同时我想必须得补上昨天晚上没学上的那部份师父的讲法，《各地讲法四》和早上因为拨打专案而没学完的《转法轮》〈第七讲〉的最后两个标题的法。

因通过发正念清理了自己，把干扰去掉了，学法时精神也集中了，状态也挺好，精神也愉悦了。而且在晚上和第二天打专案时主意识清醒了。我领的案子接通率跟着比较高了。由此我认识到，能够让众生听进真相，唯有学好法，正念强，随时在法中归正自己，自己的心性也提高上来了，才能救得了众生。

## 二、修去对吃的欲望的执著

这次写心得体会时，同修问我有没有对吃的执着，我当时犹豫了一下说，好像没有了。虽然这样回答了，我对自己说，还是找找吧。找来找去好像还是觉得没有想执着吃什么的心。直到 17 日晚上交流，同修在给发言的同修提出问题时，一下子提醒了我。马上发现了自己在吃的这方面的执着。

远的没有多想，就说今年在过年时，因连着两次打专案，跟着就要过年了，就赶快去购买年货了。鸡鸭鱼肉虾的买回来一大堆，第二天又去早市、商场去购买水果和蔬菜。购买回家还得花时间做，今天做这个，明天做那个，家里开了两个冰箱。好象是符合常人状态过年，把心思都用到这上面来了。等到一直过完正月十五，东西还剩了许多。自己却没有认识到这

是在增强对吃的欲望的心。直到同修问到我时，还说没有对吃执着，过年做东西占用了很多救度众生的时间，虽然天天也在学法，天天也在炼功，可学法炼功不也是为了能够更好的救度众生吗？没有把救度众生放到第一位。真是在犯罪。师父在《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉中说：“而你们是直接面对这些矛盾，直接面对触及人心的社会现实，直接面对个人的利益和人心执著的各种问题。在人世间修炼，可以说这是最大的难度了，没有比这更难的修炼方式了。”所以自己在今后有限的时间内，要时时警醒自己，时时对照法来修炼自己，归正自己，修去在现实社会利益中触及人心的欲望和执著。师父盼望着我们在直接面对触及人心的社会现实、直接面对个人的利益和人心执著的各种问题中修出来，真正同化大法。

以上是自己的一点心得体会，如有不合法的地方，请慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！合十。

## 认清安逸心，逐步修去对吃的执着

大法弟子

尊敬的师父好：

同修好：

我和大家分享一下自己最近的修炼心得。

来到印尼已经两年了，时间虽然不太长，但是在这过程中却认识到和逐步修去了很多顽固的执着心，我知道这其中都溶着师父的巨大慈悲和心血。现在正法到了最后阶段，时间已经所剩不多了，然而旧势力和另外空间的邪恶因素仍在垂死的挣扎，妄图在各种执着中下手，把大法弟子的精进意志慢慢消磨耗掉，从而达到影响大法弟子救人，拖延和阻碍师父的正法进程，毁灭众生的邪恶目地。

我一直在修去安逸心方面做得很差，但是我今天要把自己没做好的地方曝光出来，也是意在警醒自己，让自己清醒，抓