

过了几天，刘易懊悔地去找狄青，说：“狄将军，你治军严整，我在韩将军手下时，就有耳闻。这次我因这么点小事就大闹，你不仅不责怪我，还原谅了我，我一定会报答你。”从此，刘易再也没为苦菜菜闹过事，并且逢人便夸狄将军的宽广胸怀。

面对不愉快的事情，如果我们都能够换位思考，那么矛盾就会趋于缓和，误会也能消融。当你熟悉的人伤害了你时，想想他往日在学习或生活中，对你的帮助和关怀，以及他对你的一切好处。这样，心中的火气、怨气就会大减，就能以包容的态度，谅解别人的过错或消除相互之间的误会，化解矛盾，和好如初。

互相体谅，收益大哉！

（事据《宋史》）

正见周刊



广岛第四十届鲜花节 法轮功团体展光彩

二零一六年五月三日，日本法轮功学员参加了被称为日本三大“盛典”之一的广岛鲜花节庆典活动。今年是该庆典活动第四十周年，主题为“紧系未来、鲜花与笑颜四十年”，在广岛市中区和平公园与和平大街一带举行。有九十个团体参加，日本法轮功团体是第十五次参加鲜花节。

第716期

2016年5月10日

目录

正见新闻

- 美国各地学员庆祝 2016 世界法轮大法日(一) /3
台北庆祝“五一三”大陆游客三退 /4
阿根廷总统祝贺神韵演出成功 最大媒体极力推荐 /4
神韵韩主办方青瓦台请愿 谴责中共插手内政 /5

文明新见

- “我”字少一撇 /6

神奇经历

- 回忆七次聆听师父讲法传功的神奇经历 /7

修炼体悟

- 感悟“行百里者半于九十” /19
展神通，制止恶人行恶 /20
梦中所见一个小金童的故事 /22
向内修自己的心得体会 /24
在拨打专案的过程中 用慈悲与祥和来救人 /26
正念排除干扰 遇到问题向内找 /29

神仙故事

- 韦善俊骑龙升天 /32

历史故事

- 太宗正礼乐 心境是关键 /33

酌古鉴今

- 互相体谅，收益大哉！ /35

酌古鉴今

互相体谅，收益大哉！

慧淳

北宋名将狄青，和猛士刘易之间，有一段这样的故事：有一年，狄青要出守边塞，他的好朋友韩将军，向他推荐了一位猛士，这位猛士叫刘易。

刘易熟知兵法，善打恶仗，对狄青守卫的那个地段边境的情况，非常熟悉，狄青带他一起到边境去，十分必要。但是刘易有个不良嗜好，就是特别爱吃苦荬菜，一顿饭吃不到苦荬菜，就会呼天喊地，骂不绝口，甚至还会动手打人。士兵、将领都怕他。

刘易和狄青一起到边塞后，忙于军务，每天早起晚睡，从内地带的苦荬菜，很快就吃完了，而边塞又找不到这种野菜。这天，士兵送来的菜里，缺少了苦荬菜，刘易便把盛饭菜的器皿，扔到地上，并在军营中大闹不止。士兵将此事，报告给狄青，狄青听了非常生气。

但是狄青一想，人的一生当中，谁没有错呢？做人一定要更多地体谅别人，并给他人留有余地。不与别人计较一时之短长，这样就可以团结大多数的人。于是，狄青出面，好言安抚刘易，并立即派人回内地，去取苦荬菜。

一部分将领，见到这种情况，非常不服气，说狄将军骁勇善战，屡建奇功，而刘易何德何能，却要狄将军放下军务，派人去给他弄苦荬菜吃。特别气盛的将领，还想去与刘易比一比武艺，杀一杀刘易的威风。

狄将军急忙劝阻众将说：“刘易原来不是我的部下，如果你们与他计较，争强斗胜，传出去，势必会给敌人以可乘之机。我们现在要加强团结，绝不能争一时之短长。”

当这些话，传到刘易的耳中后，他非常感动。狄将军派人专程去弄苦荬菜，刘易觉得自己获得了同情和理解；狄将军劝阻将领勿争强斗胜，刘易觉得是真正顾全大局，宽宏大量。在这种情况下，自己不该再给非常忙碌的狄将军添麻烦。

因此而产生的吗？”

御史大夫杜淹说：“前朝的兴衰存亡，也与音乐有关。陈后主灭亡，就是因为奢侈荒淫和为妃嫔们谱写《玉树后庭花》所造成的。齐灭亡，也是因为齐东昏侯作《伴侣曲》，行旅之人听到，无不悲伤而泣，这乃是亡国之音啊。所以，国家的存亡，全在于音乐。”

唐太宗不同意，说：“不是这样的，仅仅是声音怎么能影响到人呢？快乐的人听到声音就会喜悦，哀伤的人听了就会悲伤。悲喜之情在于人心，并非是音乐造成的。即将灭亡的国家，百姓内心凄苦。听到哀怨的音乐，内心十分感动，就会愈加悲伤。相反，一首悲哀的音乐，怎么会使快乐的人悲伤呢？现在，《玉树后庭花》、《伴侣曲》这些靡靡之音依然存在，我自己都可以演奏它们。但是，可以肯定，你们是不会为此悲伤的。”尚书右丞魏徵接着说：“古人说，礼呀，礼呀，难道就是玉帛之类的礼器吗？乐呀，乐呀，难道就是钟鼓之类的乐器吗？音乐的关键在于人的心境，不在于音调。”唐太宗很赞同他的看法。

太宗拒绝歌功颂德

贞观七年，太常卿萧瑀上书说：“现在《破阵乐舞》为天下人广为传颂，但此乐仍不足以形容陛下超世的武功和宏伟的业绩。陛下先后打败了刘武周、薛举、窦建德、王世充等乱世枭雄，我愿意来写一写陛下无人可比的神勇。”

唐太宗说：“我在天下纷争的乱世，为了拯救天下苍生，迫不得已，才征讨四方，所以才有了这个舞蹈和音乐。然而高雅的音乐，应该只陈述历史梗概，不宜把详情原原本本写出来。我看当今朝廷的将相，很多都曾受敌人的驱使，如果现在又看到他们被俘虏的情景，毕竟曾经有过君臣关系，肯定会于心不忍。考虑到这些，所以我认为不可。”萧瑀道歉说：“这件事臣根本没有想到。”（出自《贞观政要》）

正见新闻

美国各地学员庆祝 2016 世界法轮大法日(一)



密苏里州法轮功学员庆祝法轮大法日

二零一六年五月七日，美国密苏里州法轮功学员在位于圣路易森林公园的炼功点集体炼功，庆祝即将到来的五月十三日世界法轮大法日，及法轮大法弘传世界二十四周年。

洛杉矶法轮功学员欢庆世界法轮大法日

5月8日，来自大洛杉矶地区的数百名法轮功学员和家属在游客如织的圣莫妮卡(Santa Monica)码头庆祝5月13日“世界法轮大法日”。这是第17届法轮大法日，也是法轮大法洪传24周年暨法轮功创始人李洪志先生65岁生日。

美国首都庆祝法轮大法日 政要褒奖祝贺

2016年5月13日是法轮大法弘传世界二十四周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志大师六十五华诞。5月8日，美国首都华盛顿及周边地区的部分法轮功学员聚集在美国国家广场，展示

法轮功五套功法，华府明慧学校的法轮大法小弟子表演了舞蹈、舞龙和乐器演奏，恭祝师父华诞，庆祝“世界法轮大法日”。

旧金山学员庆祝世界法轮大法日

二零一六年五月十三日，是法轮大法弘传世界二十四周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志大师的六十五华诞，普天同庆。五月七日，美国旧金山法轮功学员聚集在市政厅广场，恭祝师父华诞，庆祝“世界法轮大法日”，传递真、善、忍的美好，与旧金山民众分享喜悦。

台北庆祝“五一三” 大陆游客三退



在“世界法轮大法日”即将到来之际，二零一六年五月一日，法轮功学员在台北市国父纪念馆中山公园喷水池西侧广场举办盛大庆祝活动，其中包括大型集体炼功、大法弘传摄影展及反迫害真相图片展等。

美丽祥和的炼功场面吸引了众多的市民及游客的目光。很多人纷纷拿出手机拍照留念，有的拿了法轮功真相传单后马上仔细阅读。有的民众情不自禁地站在法轮功学员旁边跟着比划功法动作。许多大陆游客经过法轮功的真相图片展时认真阅读，许多人听了法轮功学员讲述法轮功真相和三退保平安后，现场声明三退。

阿根廷总统祝贺神韵演出成功 最大媒体极力推荐

美国神韵巡回艺术团于2016年5月3日（星期二）莅临阿根廷首都布宜诺斯艾利斯，将在Opera剧院为当地观众带来四天五场的精彩演出。在他们抵达该市之际，神韵在阿根廷的主办方收到来自阿根廷总统府的信件，该信件转达了马克里（Mauricio

龙升天了。

人做了什么都要还，韦善俊成仙了，也要还掉债才可以走，更何况普通人。

原文：韦善俊者，京兆杜陵人也。访道周游，遍寻名岳。遇神仙，授三皇檄召之文，得神化之道。或静栖林野，或醉卧道途。常携一犬，号之曰乌龙。所至之处，必分己食以饲之。太复病疥，毛尽秃落，无不嫌恶之。其兄为僧，久居嵩寺，最为长老。善俊将欲升天，忽谓人曰：“我有少债未偿耳。”遂入山见兄。众僧以师长之弟，多年忽归，弥加敬奉。每升堂斋食，即牵犬于其侧，分食与之。众既恶之，白于长老。长老怒，召而责之，笞击十数，遣出寺。善俊礼谢曰：“某宿债已还，此去不复来矣。”更乞一浴，然后乃去。许之。及浴移时，牵犬而去。犬已长六七尺，行至殿前，犬化为龙，长数十丈，善俊乘龙升天。（出《仙传拾遗》）

历史故事

太宗正礼乐 心境是关键

刘丰

到底是音乐影响了人，还是人影响了音乐。音乐的价值是什么，就像是先有鸡还是先有蛋一样，很难说清楚。唐太宗与大臣的交流，或许就解开了这个迷。

心境决定音乐

其实在好的社会环境，人们自然会喜欢好的音乐，那些靡靡之音同样存在，却不受待见。相反，在坏的环境，比如历朝历代的末期，好音乐依然存在，却没有人喜欢。是环境的原因（也就是人的心境），而非音乐本身。

《贞观政要》记载，太常少卿祖孝孙上奏新近制定的音乐。唐太宗说：“礼仪、音乐，是圣人为了节制人们的情欲而设立的，用来教化百姓，它们应该符合规范。同样，政治的好坏，难道不也是

质上是用正念才能做好这件事情。电话拨打通与不通、听时间长与短、成功与不成功，都是表面的，真正的这件事情都是师父在做，师父却把威德给了我，对于师父的慈悲苦度我无以回报，我唯有在正法这条路上更加精进，努力做好“三件事”，让师父少为我操心，多一份欣慰，就是对师父最好的回报。

层次所限，如有不对之处希望同修慈悲指正！

谢谢慈悲伟大的师父！

谢谢同修！

神仙故事

韦善俊骑龙升天

汉风

人间在我们眼里和神的眼里是不同的。很多的高人，都是到人间来吃苦，偿还自己的恶业，完后，就会回到自己的世界了。

韦善俊，唐初道士，被民间尊为药王，是京兆杜陵人。周游各地，寻访名山。遇到神仙，得到了神仙变化的道术。韦善俊有时静静地栖息在山林荒野，有时喝醉了睡在道路上，他经常携带着一条狗，称它“乌龙”。韦善俊不管到什么地方，必定要把自己的食物分出来一部分喂狗。狗得了疥疮病，毛都脱落了，很难看，人们见了没有不厌恶的，韦善俊的哥哥做了和尚，久居在嵩山寺庙，功劳最高，成为长老。

韦善俊将要成仙升天，忽然对别人说：“我有一点债没有偿还。”于是进入嵩山去见他的哥哥。众和尚都因为他是长老的弟弟，多年外出，忽然回来，非常尊敬，小心侍奉。每次登上殿堂吃斋，韦善俊就牵着狗在他旁边，分一部分食物给狗吃。众和尚都厌恶韦善俊，告诉给长老，长老大怒，招呼来善俊，叱责他，用藤条打了他十下，赶出寺庙。韦善俊行礼致谢说：“我过去的债已经还了。这回离去不再来了。”又乞求洗一次澡，然后就离去。长老答应了他，等到洗浴经过了一段时间，韦善俊牵着狗出来，狗已经长了六七尺，走到大殿前面，狗变化成为龙，长几十丈，韦善俊骑上

Macri) 总统的祝福，他祝愿神韵艺术团在阿根廷逗留期间取得最大的成功。

5月3日，阿根廷总统府礼宾司司长卢卡斯(Dario Alberto Lucas)致信神韵在阿根廷的主办方。信中说，他代表阿根廷总统马克里(Mauricio Macri)，对于邀请总统到 Opera 剧院观看神韵演出，表示感谢。

卢卡斯在信中说：“遗憾的是，总统无法成行，但他想向所有主办方工作人员、舞蹈演员们和音乐家们表达他的支持之意，祝愿他们在阿根廷逗留期间取得最大的成功。”

“请接受他的特别关注与敬意。”卢卡斯说。

神韵韩主办方青瓦台请愿 谴责中共插手内政



针对韩国 KBS 剧场在中共施压下，取消原定于5月6日到8日在首尔上演的四场神韵演出，神韵韩国主办方6日下午前往韩国青瓦台请愿，希望韩国总统朴槿惠，了解事件真相后，做出正确的选择，不受中共干扰，履行合同。

选择，不受中共干扰，履行合同。

神韵主办方谴责中共干预韩国内政，侵害韩国国民的艺术自由，将给国家和民族留下无法挽回的污点。神韵主办方并披露，今次中共使馆向 KBS 电视台发出的公函，居然没有盖公章，但法院却将其作为呈堂证供。

神韵主办方以及数十名韩国民众，在韩国青瓦台附近，拉起横幅、宣读声明请愿，并向总统递交请愿信。神韵韩国主办方发言人吴世烈批评，KBS 屈服于中共大使馆的压力，单方面取消合同，这是大韩民国前所未有的，也是让韩国人感到非常惭愧的事情，“这是践踏韩国的文化、法律，希望韩国官员能遵照法律公正的办事”。

“我”字少一撇

舒醒

“我”这一个字看似简单，可含义却复杂。弗洛伊德从精神分析的角度将人格结构分为三大层次：本我、自我、超我。他认为：本我，是最低层次的需求，由先天的本能和欲望组成，是无意识、非理性的，即是人们常说的原欲，遵循“快乐”的原则；自我，处于中间层，从本我中分化出来，用以调节本我与超我的矛盾，遵循现实的原则；超我，位于人格结构中的最高层，是道德化的自我，用以抑制本我的冲动，并对自我进行监控，追求完善的境界，遵循道德原则。那么人们生活中口口声声提到的“我”，究竟是哪一个我呢？

看看人们每天的生活便知道：匆匆忙忙的上班过活，下班后又庸庸碌碌的吃喝玩乐。日复一日，年复一年的“混日子”，在这些混过去的日子中，所做的每一件事都是以追求自己的利益为目的，所选择的每一种娱乐方式都是为了追求自己感官的快乐。大多数人，工作——不是因为自己热爱，而是因为要“混口饭吃”；敬业——不是因为有责任心，而是怕领导督察；起床——不是被梦想叫醒，而是需要闹钟反复吵闹；生活——不是源于对生命的热爱，而是迫于生存的无奈。所以，现代社会的人，最可怜与最痛苦的，不是食不果腹，而是精神空虚，不知道自己需要什么，活着是为了什么。这便是物质文明发展过快，而精神文明跟不上的畸形结果。

当下的人们，似乎都很忙。忙着工作，忙着娱乐；忙着挣钱，忙着花钱。我身边的很多人，几乎除了上班之外的时间，都忙于各种应酬和聚会，一天基本模式大概就是：醒来——上班——娱乐——睡觉，周而复始的这种生活，忙于各种欲望之中，已经很少有人静下来欣赏一下自然美景，更别说反思一下自己活着的意义了。

现在有很多人热衷于旅行，无论是年轻的还是年老的。年轻人向往自由，可以借此来表现自己的文艺气息；年老的人时间多，可以借此打发时间。但不知道他们是否体会到了旅行的意义。有很多

在。我决定增加拨打次数，每个电话无论通与不通最少拨打 10 遍，因为每一次铃响另外空间都是正邪大战，打不通的电话在另外空间一定是有邪恶在阻挡，这时正是集中清除它的最好时候，多一次响铃就给另外空间正神多一次灭邪的理由和机会。

我边发正念边向内找并继续拨打，第二案共八个号码，接通七个，最少的拨十次，最多的拨十五次，接通的七个当中有六个是最后电话打不通了我才停止拨打，听最长时间是三分钟左右。

两包电话，第一包八个号码不存在，第二包接通的七个电话最后也都打不通了，这个结果一定还是我的原因，反复问自己还有什么心呢？我终于找到了原因，是我的慈悲心不够。打电话时并没有完全把他们当作被救度的生命，带着常人的怕心、争斗心、怨恨心、急躁心去打电话，怎能生出慈悲心来。仔细想想，其实他们是最可怜的生命，被中共邪党蒙骗成为破坏大法、迫害大法徒的打手，犯了宇宙中最大罪而不自知，如不醒悟下场可想而知。这样的生命我没有慈悲心怎能听我讲真相。

通过向内找，以后再打的电话接通率非常高，互动的也多起来了，感觉口讲的智慧也上来了。

记得有一通电话我拨打了二十六次，先是一个女的接的，有些不耐烦，接挂几次。后来一个男的接了几次开口就骂人，我告诉自己不要动心。师父在《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉中说：“一个心不动，能制万动。”为了让他能听清我讲的话，我特意放慢速度讲真相，同时向内找，他们的表现就是我要修去的东西。比如说那个女的不耐烦的语气，我偶尔和家人就用不耐烦的语气说话，家人给我指出来还没当回事。那个男警骂人不就是我反反复复要去掉的争斗心、爱面子心、自尊心吗？找到这些心以后发现他们俩互换接听，不知不觉中那个男警不骂人了，最后那个女的还表态说：我肯定不迫害法轮功。

我知道每一次重点专案的拨打，都是自己难得的修炼过程、提高的机会、该升华的空间。师父在《转法轮》里多次提到过“随其自然”。那我遇到了就应该去做，选择了就应该做好，修炼了就没有偶然的事情，自己只是表面上用常人的形式参与拨打电话了，实

为欧洲夏天与北京时差晚6个小时，先在平台发正念，然后领两包案。一切准备就绪后，刚要开始拨打。从楼上突然传来七个月大的外孙女的大哭声，外孙女从出生以来一直是我在帮着带，这种现象是从来没有过的。一声接一声不住嘴的大哭，表面现象是孩子有些伤风，鼻子不通气流鼻涕，难受、睡不着觉造成的。我悟到孩子哭是假相，是邪恶因素在干扰，我不打电话她不哭，一想打电话她就哭。因孩子哭声太大，根本打不了口讲电话。当时还有一念产生：这两案实在打不了就返回给主持同修吧，别给耽误了。我又马上坚定地否定了这一念，我这不是承认了这种干扰吗？我是正法时期的大法弟子，做的是宇宙中最正的、最急迫的事，其它一切常人的情和麻烦都必须让路。师父在《二零零二年波士顿法会讲法》中说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”我的正念一出，孩子很快就不哭了。我又开始打电话，可是刚刚打20分钟左右，孩子又开始哭闹，约有半个小时不住声，谁也哄不好，我的拨打又不得不中断。师父在《大纽约地区法会讲法》中说：“可是你为什么不想一想，为什么干扰你？为什么能够干扰的了你？是不是自己有什么执著？放不下的？为什么不看看自己呢？真正原因是在自己这儿，它才能钻了空子！你不是有师父管吗？”我深知是我的问题。我又开始发正念向内找，同时我也鼓励家人同修向内找。这段时间自己学法相对较少，发正念偶尔还会倒掌，炼功有几次还不知不觉睡了一会，找出了怕心、安逸心、争斗心、怨恨心、急躁心、求名心、显示心、儿女情、党文化等等，在我深挖自己的过程中，孩子已经不哭睡着了。通过这件事我悟到，不仅仅我们参与拨打电话的同修是一个整体，我们的家庭也是这个整体的一部分，自己的实修过程就是在圆容家庭，都要圆容好，才能形成一个坚不可摧的整体。

二、遇到问题向内找

电话拨打过程中，我反复告诫自己，一定要全神贯注，正念不停，可有时还是有思想溜号、不集中的时候。

25日我领的两案中第一案是辽宁某监狱的机关处室的电话，九个电话只有第一个电话通了，其它八个电话都是语音提示不存

人，似乎都是为了旅行而旅行、因为空虚而旅行，到了一个地方，换个环境吃喝玩乐，拍一组照片作见证，证明“某某圣地我来过”，然后继续回归自己那种无味的生活。有位哲人说过，大自然是最伟大的魔术师。回归自然，天人合一，便能从自然规律中体悟出人生的哲理，从而扫清自己心中的尘埃，所以中国古代有很多山水田园诗人，才能够寄情于山水，塑造出完美的意境。所以，也许旅行真正的意义，是借助自然的力量，使自己的内心得以平静，从而自省。而这股自然的力量，也只有专注的投身于自然去欣赏才能得到。

由此可见，当下很多人活出的“我”，都仅仅是停留在“本我”与“自我”两个不算高级的层面上，所以便无法感知“超我”的快乐。中国的文字奇妙无穷。如果把“我”字的第一笔“撇”去掉后，就会发现“我”字变成了“找”字。“我”是一个名词，表示自己。完整的“我”，是知道自己全部的生命，全部就包含了自己为何而生、为何而存的答案。“找”，是少了一撇的“我”，是一个动词，表示正在寻找的过程，而所寻找的，就是生命中那最关键的信念。找到了，就是一个完整的“我”，就能回归本真的自己，就能体会“超我”的快乐；找不到，就只能在迷茫与空虚中混混度日，终其一生。西方的宗教中，上帝把人称为“迷途的羔羊”，大意也是如此吧。羔羊本身就弱小，如果再迷途不知返的话，就更为可怜了。

每一个“我”，你生命中的那一撇，找回来了吗？

神奇经历

回忆七次聆听师父讲法传功的神奇经历

董红

感谢恩师慈悲传宇宙大法救众生！见证法轮大法神奇和美好，证实法轮大法好！

我叫董红。很小时候我就想找正的神仙师父，向神仙师父学正法，学本领，有一个金刚不坏的没有病的神的身体，因为我体弱多

病，家里是高干也生活困难。我从小就想像神仙那样慈悲善良，心纯正，与世无争，善待众生，济世救人，我明白菩萨神仙能使人心向善，除恶扬善。

1993年12月我遇到一位法轮功学员，我们不认识。她叫彭德明。德明劝她的朋友学法轮功。彭德明说：我学法轮功明白了“千年不得正法，也不修一日野狐禅”的天机。我学法轮功明白了人要修炼就修炼正法。人如果修的不是正法，就会害己害人！我以前练了很多功，因为练的不是正法，所以越练病越多，最后肌肉萎缩，瘫痪在床几年，请两个人伺候我。我遭了无数罪，花了很多钱治不好，丈夫从加拿大寄回昂贵的药，也没见多大效果，天天病痛和药伴随我，活的生不如死，我听说法轮功师父给真心想按“真善忍”法轮修佛大法修炼的人清理身体，治病，不要钱，在东方健康博览会上获得最高奖，很多国家政府百姓都称赞法轮大法是对社会家庭和百姓有百利无一害的功德无量的高德大法！很多病人连瘫痪的病人都当场被法轮功师父治好了，法轮功师父没要一分钱，现在世界各地都在请法轮功师父去办班。

我这次参加的是法轮功在合肥的第一次讲法传功班，前面几天我没想修炼，我就想瘫痪好，可我还是瘫痪。最后一堂课，师父说（注：不是原话）：真善忍法轮大法是宇宙大法，法轮大法是性命双修的正法修炼，你真想按真善忍法轮大法专一修炼，我给你清理身体，净化身体，你想治病，你可到医院去治病，你可以退钱，你们报名的钱，是主办单位收的场地费，我不要你一分钱，法轮功义务免费教功！这里只要你真修“真善忍”法轮大法，重德，重心性修炼！

我听明白了：师父是往高层次带人，给真正想专一修炼法轮功的学员清理身体，达到无病状态，才能炼功，人按“真善忍”去做，才能祛病，才能长功。于是我真心把自己当作一个真正专一修炼法轮功的人，我真心动这一念，我全身动了一下，我感激的眼泪哗哗流下来了控制不住，我明白的一面知道师父的法身给我清理了身体。我记得，这时，师父说（注：不是原话）：刚才有人真心想专一修炼法轮功，想按‘真善忍’大法修炼返本归真，我给你们清

起，包裹着我，非常舒服，我昨天打坐一个小时（我有一个多月没有打坐到一个小时了，这时候腿一上去就痛）。是不是心性上去了，不好的物质就去掉了。其实修炼很简单，师父很慈悲，这个执着意识到了，有想去掉它的愿望，师父就帮我们给拿掉了。有时候执着心很重，旧势力就会干扰。所以我们遇到问题一定要向内找，学好法，走好师父安排的路，做好三件事，兑现自己的史前誓约。

如有不足之处，请同修慈悲指正！

谢谢师父！谢谢同修！

正念排除干扰 遇到问题向内找

欧洲大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

在全世界法轮功学员轰轰烈烈纪念“四·二五”的日子，也正是邪恶最害怕的时候，开始连续三天拨打辽宁省重点专案，意义非凡，我全程参加了营救平台的整体行动。

辽宁是中国大陆迫害法轮功的重灾区，是邪恶毒术的集散地，迫害法轮功的恶人周永康是辽宁省盘锦人，薄熙来在大连市当过市长还做了几年辽宁省省长，王立军在铁法市和锦州市做过公安局局长，首先被发现活摘大法弟子器官的医院就是辽宁沈阳苏家屯中西医结合医院，臭名昭著的辽宁省马三家教养院迫害死很多大法弟子，他们酷刑迫害大法弟子的邪恶手段曾在全国推广，现在罪恶还在继续。据明慧人权报告，辽宁省2015年非法庭审和秘密庭审法轮功学员在全国排名第一，可以说这场没有硝烟的战役是重中之重的战役，是众多邪恶聚集的黑窝地带，也是正法最后阶段邪恶集中躲藏、垂死挣扎的地方，这次全球电话平台的“海陆空”全面轰炸，掐的是邪恶的喉咙最后使其窒息毙命。以下是我在拨打电话过程中的修炼体会。

一、正念排除干扰

4月25日专案拨打的第一天，我在下半夜2点40分起床，因

就是完全为了对方好，没有一丝自己的私心。结果这通电话持续听了 21 分 38 秒，对方一直在静静的听。直到我真相全部讲完了，是我挂断的电话。这时我想原来自己也有慈悲心呀，其实这一切都是师父赋予我们的。非常感谢慈悲伟大的师父给与加持。师父在《转法轮》里说：“你自己能做的来吗？做不来的。这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”

这次打辽宁专案时，看到同修分给我的电话号都是监狱的头头、公安局局长等，看到这些电话号自己心里就有点害怕，以前在国内的时候想到这些地方就害怕。但电话打过去后，我感觉到对方比我更害怕，他们比我怕多了，而且几乎没有骂人的。这时我不害怕了。其实邪恶是怕我们的，而且邪恶的因素越来越少了，我们打电话就在清除这些地方另外空间的邪恶生命与因素，斩妖除魔，这是好事，这是师父赐予我们的荣誉啊。

其实我打营救电话到现在还没找到什么感觉，还只能照稿子念，真相资料还不能运用自如，说话还不怎么利索。但就像协调同修说的：同修还在国内被迫害，还有被活摘器官的危险，还有很多同修在监狱黑窝遭受酷刑，我们只是拿起电话动动嘴而已，就能抑制清除邪恶，既能救度那些参与迫害大法弟子的警察，一旦他们明白了真相，不参与迫害，不也是在营救我们的同修吗，怎么能不去做呢？对啊，我们有懈怠的理由吗？听了同修的话，更坚定了我打营救电话的信心。我以后还要学习讲真相的一些切入点，能像平台其他同修那样运用自如，更好的助师正法，救度众生完成自己的使命吧！

我在营救平台打电话还有一个大的收获，我虽然是从国内来到海外一年多了，自我感觉身上党文化因素很少了，但当地同修还是说我说话难听，让人难以接受，其实就是党文化那种走极端的表现。在营救平台上接触到很多台湾的同修，在她们身上体现出来的传统文化的气质，既能坚持原则，意志坚定，又温文尔雅，有礼有节，祥和宽容，真让我找到差距啊，我啥时有这种祥和的心啊？昨天我打坐的时候，突然感觉到了祥和的心态，那种祥和从心底升

理了身体，我帮你们把病清理了，现在大家站起来，我帮你们把体内的业力场从身体里打出体外，你才能够修炼，我叫你跺左脚，你就跺左脚，叫你跺右脚你就跺右脚.....。我不知怎的就站起来了抬起脚跟师父口令跺下去。左脚抬起跺下，右脚抬起跺下，我当时就是感激的哭。现在我知道是我的副元神看到了，副元神也是我一部分身体。就这样瘫痪的我，瞬间好了，我站起来了，我能动力了，我能抬腿跺脚了，我没病了，身边的学员感激的说着他们也没病了。有的看到师父的法身，有的看到师父发出法轮给学员调整身体，有的看不到却感到法轮在转，有的感到很强的能量.....我感激的一个劲的只知道哭。学习班结束，师父没要大家一分钱，走了，我连声“谢谢”都没来得及说。

人都走光了，我意识到天天背瘫痪的我来参加学习班背来背去的人没来接我，我想起师父教我们修心性，重德，工作人员要下班，我别影响人家，我得离开，我记得师父说的法：“好坏出自一念”。我想我学法轮功，我没事，我刚才站起来了还抬腿跺脚了，该来接我的人没来接我，这正是我修炼提高心性的机会，我自己走出去。如果我跌倒了，我谢谢师父把要我命的难分成小块让我还，那样我的难就小了，遇到不高兴的事，吃苦的事都是好事，都是消业，去难，难越来越小，真好，真谢谢师父告诉我修炼的法理！我越想越开心，我就这样回想着师父讲的法理，走出了会场，打出租车，回到单位，我家在四楼啊，我就这样自己走回家。我敲开家门，全家人包括请来的伺候我的人，都惊讶极了，激动的哭了，都给法轮功师父法相磕头，邻里、单位，和同事、朋友都知道了，都为我高兴，都说法轮功，教人按“真善忍”修心重德，不杀生，与人为善，法轮功使人心向善，法轮功真好，真是功德无量的高德大法！很多人都要学法轮功。

你看瘫痪的我现在行动自如，是法轮大法给了我第二次生命。我身边天目开的人看见师父法身是佛的形象，帮我清理了身体，师父没要我一分钱。我听说你也学了几个气功，现在练的也躺在床上一个多月了，我现在知道，是因为你学的不是正法导致的，我现在专一学法轮功，你也学法轮功吧，因为法轮大法是正法。我学法轮

功知道了法轮大法规义务免费教功，不求名利，只积功德。人们都称赞法轮功是高德大法，法轮功好，是救度人的正法。法轮功教我们按真善忍修心性从做好人做起，我修真善忍法轮大法，我是真心为你好，所以我劝你来学法轮功，学正法。修得无病，修到高层次。

我学法轮功后知道：法轮功也称为法轮修佛大法，也称法轮大法。法轮大法是当今唯一的洪传于世的度人救度众生的正法。法轮大法是亿万年难遇的 24 小时法炼人的性命双修的救度世人救度众生的唯一的正法洪传于世。你来学法轮功你就知道了：法轮大法规义务免费教功，教人按“真善忍”修心性，修善，重道德，做一个符合“真善忍”好人，一个去同化“真善忍”宇宙大法的正法修炼人。法轮功教人按“真善忍”宇宙特性修炼心性，与人为善，忍让，重德，宽容，不杀生，不打胎，不自杀，不抽烟喝酒，不做坏事，打不还手，骂不还口。法轮大法 24 小时法炼人，真正专一修炼法轮大法的人，24 小时都在一边修炼一边延长生命。法轮大法使人很快修得无病，修得长生不老，走出六道轮回转生，修成正果，修成正神。这是亿万年难遇的机缘啊！因为天定只准人修炼正法，而人身体在六道轮回中几百年上千年才有一次当人的机会，我们有人体，又有性命双修的法轮大法洪传于人世间，能学法轮大法就是亿万年难找的难得的修正法的机缘啊！

而且你看瘫痪的我学法轮功几天，当我把我的心摆正，真心想要专一真修法轮功时，法轮功师父没动手没动脚使瘫痪的我当时就好了。法轮功师父有无数法身，形像和真佛一模一样，很多开天目的人都看见了，真的，世上每个人想什么，师父都知道。师父说人只炼动作不修心性，不能算炼功人，只有真修正法，才能达到祛病，才能长功。你看瘫痪的我现在行动自如，是法轮大法给了我第二次生命。法轮功性命双修，我才炼法轮功十几天，肌肉萎缩的我新的肌肉都长出来了，你看原来皮包骨头的我，现在人家都说我的脸白里透红像“红富士”苹果。

我听得入神，我听明白了，法轮大法是 24 小时“法炼人”的“性命双修”的正法修炼，义务免费教功，教人按真善忍修炼心

天的辽宁专案拨打，现在和同修分享一下自己拨打专案的一点体会：

这是我第一次参加专案拨打，也是我参与打营救电话的第十天。前几天刚开始打营救时都是接听几秒、十几秒、几十秒，超过一分钟的都不多，挂的特多。这次打专案就不同，一上到 900 房间，大家一起发正念感觉能量场很强。9 点 15 分统一时间开始拨打，刚拨打二个电话就有听超过 2 分钟的，心里很高兴，明显的感觉集体拨打的力度。这一下起了欢喜心，后来又是十几秒、几十秒的，又是挂的多，看来不能生欢喜心，什么时候都要心态平稳。

到了第二天，拨了好几通电话，也是接十几秒几十秒的，没有超过一分钟的，是不是我没有慈悲心啊？所以众生都挂我的电话啊？我就在平台上请教同修。我确实没有那种慈悲心想要去救公检法的人，因为我想到他们还在迫害我们的同修，只是想制止这场迫害。好几个同修跟我交流了要有慈悲救人的心，这时另一位同修给我发了一段师父讲法：师父说：“救人救的是人的本质，本质就反映在人的思想、精神上，表面上并不一定太重要。如果一个人的思想精神上被毒害了、中毒了，那这个生命才是真的坏了。不是说这个人杀人放火了他就不能得救了，还不是这个意思。那只是表面人的行为，这个人说不定会改过，本质还没那么坏。真正被毒害了的生命，对神、对神的使者干了坏事的，那才是严重的。当然了，我们救人嘛，那邪恶就想把人拉向地狱。我们看到那些个对大法态度不好的，对大法弟子很凶恶的，那这样的人其实他也很可怜，他其实也是被中共造谣的谎言给毒害了，所以他才那么干的。当然也有一些人是受金钱指使。不管怎么样吧，反正是我们能救的，就包括这些，我们都要去救。虽然你看他现在表现的很恶，可是你不知道，他当初可能是一个神圣的天上的神来到世间当人，是为了得这个法才来的。”（《二零一五年纽约法会讲法》）

读了这段师父讲法，我似乎对慈悲心有所领悟。我又开始拨电话，这次拨的是辽宁监狱主任科员家里的座机，这时我感觉全身被温暖的能量包围着，非常舒服，身体的每个细胞都充满了能量，都在跳动，那种感觉太美妙了。我终于明白了慈悲是一种能量，慈悲

了。嫌我前面的车开的慢，那么好的车让他开的那么笨。加脚油门不就过去了吗？

从这件事我找到自己的面子心、嫉妒心、自己对自己要求不严。认为这些事都不算事。

师父说：“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把它处理好”。就是因为自己没有按师父的法去做，所以一遇到问题时，自己这些心都被带动起来了。希望在今后的修炼道路上能严格按师父的要求去做。

在拨打专案的过程中 用慈悲与祥和来救人

加拿大大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修好！

我是加拿大大法弟子，我从中国广东来到加拿大才1年半，从没想过要去打营救电话，我觉得能打营救电话的都是特会讲真相、能力特强的那些同修参与。就在去年年底到今年年初，我在大陆的家乡有3起同修被迫害的案例，这些同修都是跟我很熟的，我就去营救平台找协调人请他们帮助打电话营救，协调同修说：我们这里人手严重不够，你也来参与打营救电话吧？我们每天打明慧当天案例都忙不过来，就这样硬着头皮上了平台开始参与打营救电话。

刚开始自己还在犹豫要不要打营救电话。协调人安排我先上903房间去培训，当同修培训我到第二天时，也约好了第三天早上7点再培训，可闹钟在7点把我闹醒，我又沉沉睡去，一会儿美国同修打电话问我找她吗？我说：没有，同修说：打错了。我一看是7:20，同修还在等我培训呢。我就感觉是师父在点化，这个可能就是我的使命吧，没有偶然的事情。一天协调的同修说要给我排班，要我第二天早上6点开始打电话。我就把闹钟定到5:50，没想到5:45的时候，我脑子里好像有个开关，把我开醒了，我平时是很能睡觉的，从来不会自己醒来的。从那刻开始我明白营救平台有个位置要我去守住，也许是师父安排好的吧，我就顺着走吧，只要救度众生哪里需要我都应该去配合。我又很有幸赶上了这次三

性，利国利民，真是功德无量的高德大法，法轮大法能使人修得无病，长生不老，修得正果，走出六道轮回转生，修得神体，法轮大法太好了，修炼法轮大法太神圣了，这就是我要找的，我要学的，我要修炼法轮功！

我告诉她，我想学法轮功，她说：“我现在知道法轮功师父是真佛转世，有很多学法轮功的和没学法轮功的人，都看到了法轮功师父金光灿灿佛体，有的比天大。法轮功师父是传正法救度人，救度众生的。他只管专一真修法轮功的，法轮功的书是真正佛经，每个字背后是层层叠叠佛道神，人和众生的一思一念，过去现在和将来，法轮功师父都知道。法轮功师父说了：佛度有缘人（注：不是原话）。你想学法轮功，你找师父去，我不能教你。我知道师父答应了明年四月会再来合肥办班，师父知道将来，让准备四五千人的会场，我参加的第一个班才一百多人，法轮功好，传得很快，会有很多人来学，你要早报名，别报不上名。”

就这样，我等到1994年4月开始到1994年12月，我参加了合肥、郑州、济南、哈尔滨、延吉、广州六个法轮功讲法传功班和郑州报告会。因为法轮大法是正法！真善忍好！法轮大法好！法轮大法是性命双修，24小时法炼人的佛法！天法！宇宙大法！因为我明白修炼正法，修出六道轮回，修得正果，是生命转生成人，做人的真正目地和意义。

二、大法洪传，众生沐浴在法轮佛法洪传的洪恩浩荡中。

1、合肥班，

1994年4月，一天下午答应帮我报名的她，告诉我她自己报了名，没帮我报。没出过远门的，我当时一路问一路找，找到法轮功报名办公室，交了20元报名费参加法轮功学习班，当时就给我一张有我的照片，盖有法轮图形及“李洪志”大印的法轮功学员证。接待当时报名的人说，报名费是举办单位要的场地费，法轮功师父还希望举办单位收费再低些，我知道其他什么功，一场报告会，近两个小时，报纸登的是最低票2百元。法轮功师父坚持义务讲法传功，九天班，加一天解答问题，每天讲两个多小时。法轮功好，教人按“真善忍”修炼做好人。你到炼功点去学，一分

钱不要，专一修炼法轮功，效果一样。

1994年4月15日我带着学员证以无比尊敬的心情第一次聆听师父讲法。我感到了法轮大法无比慈悲，庄严，神圣！

在学习班上，大家都静静的听法，没有人说话。大家心灵被“真善忍”大法净化，道德在提升，静悄悄的由部分人上课前抢椅子坐，到很多人坐地上，把座位让给别人，人们脸上露出了祥和，眼里流露着善良。学习班上师父为鼓励大家精进实修，不动手不动脚就给来修炼法轮功的人清理身体，和开天目，从此我经常看到透明和彩色的旋转的法轮，我身边的人，有的说看见飞转的法轮了，有的说看见师父庄严慈悲的金光灿灿的佛像，有的说看见师父身后的山水，楼台亭阁……有的说身体真的没病了。我就感受到一种无比慈悲，纯正，祥和，很强的能量场。师父不仅给来修炼法轮功的人去病，还让大家站起来让大家踩左脚，踩右脚，给大家清理身体，把人体内的业力场打出去，达到奶白体状态后能够修炼。体弱多病的我和大家一样，真真切切体会到无病一身轻。师父还让大家伸出手感受到法轮在旋转。我也真真切切的感到法轮时时在转，当我常常想着按真善忍标准要求我自己，我真真切切体会到“法炼人”，我走路总是不沾地，轻飘飘的。我学法轮功没两天，一天炼完功，回家躺在床上，连人带被子都飘了起来，……

学习班上，我再次亲眼看到又一个用担架抬来的瘫痪人，对师父诉说想要专一修炼法轮功，请求师父救她，师父慈悲的说，你站起来呀，她一开始没悟过来，还躺在担架上，旁边的学员说：叫你站起来，还不快站起来，她一下反应过来了，“腾”的站起来了。在讲台上跑给大家看，感激的哭着对在场的四五千人说：大家看啊，我站起来了，师父给了我第二次生命，谢谢师父！法轮大法好！我原来不知道想长功、想提高层次，得有正法指导，修正法才能达到无病，才能提高层次，才能往高层次上修炼，修出三界，不在五行中，甚至能修出六道轮回，得正果，修成正神。我也不知道‘千年不得正法，也不修一日野狐禅’的天法，生生世世的六道轮回中，这辈子我忘记了我上辈子修过没修成，所以这辈子带有上辈子修的一点特异功能。我想长功，想不在六道轮回中，但我不知道

想一想我自己哪里不对，为什么叫我看出来了？”（《法轮大法美国东部法会讲法》- 美国东部法会讲法）这件事让我看到，我找什么呢？

99年7月20日，我带着女儿去昆明旅游。我母亲在我不在家的情况下，擅自把师父法像、法轮图、《论语》一套，还有炼功录音带一套，从我家拿走。我从昆明回来后，多次找母亲要，她不给我。有一次，我说：你不给我也可以，请你把他保存好。母亲说：我已经把他给毁了。当时，我和母亲大吵了一通。从那以后我和母亲发生多次矛盾，过后我都给母亲赔礼道歉。但是好像我们之间隔着很厚一层。有一年，母亲得了脑血栓，我心里想，活该，谁让你干坏事，毁师父的法像，遭报应了吧！

今天让我看到侄儿的事，我明白了。我们修炼人知道师父的法像不能毁。可是，常人不知道呀？母亲为什么毁？她不是怕我遭迫害吗？她不是被中共欺骗的吗？我还怨恨她。我明白了这些，埋藏在我心底对母亲的怨恨，那个间隔一下子没有了。这次，我没有向母亲道歉，但是，母亲很理解我，告诉我：你很忙，我和你爸爸都很好，不用来看他们了。以前，我看她也不行，不看她也不行。嫌我不去赚钱，整天干证实法的事，等等，我现在变了，一切都变了。

修自己

前几天，我从航空馆开车回家。车上的一位同修说：她们家乡有一位同修，打坐几小时，可是经常骂常人，常人都怕她。我刚想说：这是什么修炼人呢？连最基本的“打不还手，骂不还口”（《转法轮》）都没做到。我想还是别说人家了，找找自己吧！我不能总修别人，不修自己呀。我想我也不骂人，我当常人时都不骂人，这样我要找什么呢？

这时师父的法打到我脑子里：“这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”（《精进要旨》）

我找到了，我嘴上虽然不骂人，但心里却骂人了。没有急事时，我的心态是平和的，可是遇到急事时，心态就不平和

一切干扰，善解前世怨缘的干扰。

三，和她一起炼功。因她长期失眠，心不静。我针对这种情况，叫她适当多炼静功，心能平静下来后，也就能延长了睡眠时间，每天做起三件事也就有劲头了。这样，我们每天坚持按规范动作炼动功。在这样坚持一个多月的学法、炼功、发正念后，她身体逐渐强壮起来，脸色也红润起来，也能正常上学了，并能参加晚自习，以充足的精力准备二零一五年的高考。

四，带她一起讲真相。在和她一个多月的学法后，她的体力、状态逐渐恢复。于是我就带她去外边讲真相。我面对面讲，她打语音真相电话。三九天，天寒地冻，她把救人放在首位，不畏严寒，鼻子冻得直流鼻涕。我问她：“冷不冷？回不回家？”她说：“伯伯，多救人了就不冷了。”由于她心性提高了，所以救人就多。一天，她在两个小时内就有四个听明白真相的众生退出了党团组织。以后，有时周六、周日我就带上她去打语音电话，每天都有几人明真相后做了三退。

由于小丽花能正常坚持学法、炼功、发正念、讲真相去救人。三件事做得很好，于二零一五年考上自己理想的大学。据了解，她现在在大学里也能很好的做好三件事，学习成绩也很优秀。

向内修自己的心得体会

北美大法弟子

我和大家交流向内找的两个体会，如有不对的地方，请同修指正。

修去对母亲的怨恨心

2008年的一天，我侄儿大学毕业回家，刚到家进到自己的房间一看展示柜就冲着我嫂子发起火来。原来他的展示柜里一层层摆放了很多的汽车模型，我嫂子搞卫生把他的汽车模型摆乱了。当时，我劝我侄儿说，摆乱了有什么了不起的，不就是汽车吗？侄儿说：我摆放都是有讲究的，我妈这样乱摆让人看到以为我太没水平了，我多次告诉我妈不要动我的汽车，她就是不听……

师父说：“俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得

得学正法修正法，也不知道什么是正法，我以为用功能给人治病是做好事能长功，可我每治一个病人，我的功柱就掉下很多，功能少了，还大病一场，人家夸我有本事，我心里很不是滋味。我因为给人治病，我的功柱掉没了，功能也没了，我大哭，哭天天不应，我治的最后一个病人是瘫痪小孩，我把他治好了我回家就瘫痪了，我没脸见人，也没人能帮我，生不如死，不知咋活。

我听说法轮功也称法轮修佛大法是万年难求难得的正法，很多瘫痪，难治的病，学法轮功都好了，我要学法轮功。我们找啊找啊，因为我想病好，我们找了很多地方，很多城市没找到师父，我遇到了法轮功学员，法轮功学员说：“我知道每个人的一思一念法轮功师父都知道，你真想学法轮功吗？为什么师父在全国各地办班，你找不到呢，你怎么不悟呢，你的心是想病好，你的心不是想真修法轮功。我记得法轮功师父说（不是原话）‘只练动作不修心性，不能算练功人’，我不知道法轮功在哪儿办班，我们很多学员悟道：‘欲正其心先诚其意’。你真想修炼法轮功而不是去治病，你就能找到法轮功学习班”。我把心摆正，真心想修炼法轮功，结果就有人告诉我们法轮功正在合肥办班，所以今天我们找到了法轮功学习班，找到了真法正法，真正的法轮修炼大法！我找到了传正法的师父，我听到了师父讲的“真善忍”宇宙大法，我得正法啦！大家看看，师父使我站起来啦！我能修炼啦！我能修炼正法啦！大家看啊，这是法轮大法师父给了我第二次生命！谢谢伟大慈悲的师父告诉我们“真善忍”法轮修炼大法！师父什么也不要，师父教给我们按真善忍宇宙大法修心，重德，不杀生，与人为善。师父好！真善忍好！法轮大法好！我们一定会好好按大法修炼！我会用亲身经历转告更多的人，法轮大法师父好！法轮大法是真正的正法！法轮大法是高德大法！是往高层次修炼的大法、正法！法轮大法好！我得正法了！我站起来了！我没病了！我能修正法了……。”

在场四五百人无不被师父的慈悲感动的幸福的流泪，经久不息的掌声久久回荡着，……

学习班结束时，我望着伟大慈悲的师父想：我一定真修大法，修得正果，到法轮世界，与伟大的慈悲的师父在一起。我从人群中

走近师父，问师父怎么攥拳是“空拳”，师父攥空拳给我看，耐心教我。大家和师父在一起，感到无比的幸福，问这问那，师父一一给解答。我问师父，我能否和师父握手，师父伸出有力温暖的大手与我握手，一点架子也没有，以善感人，以德服人。有学员请师父签字，我也尊敬的请师父给我的《中国法轮功》经书签字，师父给我们一一签字。之后，我们分组与师父合影，我与师父合了两次影。

我想起师父说（不是原话）：你得法了，还有人没得法呢，你宣传不宣传这个法，你维护不维护这个法，你弘扬不弘扬这个法，将来同化不同化这个法，都是你们自己的事。我认识到，这些是真修大法人应该做的。学法轮大法后，我告诉很多亲友，法轮大法好，法轮大法性命双修，24小时法炼人，义务教功。因为法轮大法师父好，师父正，师父传的法轮大法是性命双修的正法。我想继续聆听师父讲法，想让更多的人得法，我认识到任何东西都不能阻止我修大法，任何东西都不能阻止我告诉更多的人法轮大法好，因为法轮大法好！

2、郑州班

一九九四年六月十一日我带着女儿和她爸爸和她奶奶参加了郑州风雨体育馆法轮功报告会和传授班。

报告会在一个旧的体育馆，我们进入会场见几个人做着不是法轮功动作，他们的表情动作古怪，散发的阴森的场给人感觉好象是在做不好的事，听有人说，他们是奉他们师爷命，来斗法的。我知道师父的正法的场，正一切不正的！我想他们正邪不分，善恶不分真糊涂！法轮大法是正法！他们好坏不知啊！师父来了，给在场的人讲法。过了一会，忽听窗外狂风大作，窗户被刮的乒乓作响。

师父看了一下四周，让人把窗户关上，继续讲法。不过一会，场内停电了，师父看了一下四周，电来了，师父继续讲法。没过一会，只见外面非常昏暗，场内灯灭了，场内暗的很难看清身边人的脸，就听见体育场房顶扑扑咚咚响的使人很难听清师父讲法，窗外下起了大冰雹，狂风带着冰雹砸的体育场房顶扑咚咚象打鼓一样，房顶像要塌了一样，狂风夹带着一些冰雹从窗外飞射进来，有几颗

她：“你的家在哪？”她抬手指向高高的山上的空中说：“在天上。”此时，我想：怎么办？我又没有爬山工具和救人设备，怎么救她？这时的午夜繁星点点，寒风凄凉，我只好面向天空祈求：求神佛保佑，我得救下这个孩子。并告诉她：“不管伯伯怎么难都得帮助你回家去见你的亲人！”就这一念一出，只见天上飘落一个一米二二的金质金光闪闪类似花生壳的东西，落在我和小金童的身边。我想：光有空壳虽然能装下小金童的身体，可又怎么能带上她呢？真是善念一出，真心想救人，老天爷是有眼睛的，瞬间，从天空中飘落下一根金光闪闪的金丝锦缎绳子。然后，我快速把小金童放进金光闪闪的花生壳里，用金丝绳系在我的背上，背在我的背上向高山上走去。我艰难的爬上陡峭的山崖，双手抓住一簇一簇的草木荆棘，双脚攀登着一个个石窝，翻过一道道崎岖的山路，攀越过一层层山崖，终于到了山顶……这时突然从梦中醒来。

次日早上，到同修家去集体学法，同修告诉我她家的（二女儿）小弟子，因整夜整夜失眠，有十余天了，上不了学。又听小同修自己讲：二零一五年要高考，学习紧张，忙着备考，大法三件事也不能坚持了。当时，我想起师尊多次讲法提到不能落下一个弟子。面对小弟子的情况，我立即向他们表示：我一定带好这个小弟子。

一，和她一起学法。小弟子小名叫丽花，因长期失眠没学法，头脑胀痛，所以，每次学法时间不能太长。这样我就陪她一段一段的读法，她读一段，我接着她的继续读下一段。小丽花有时几个自然段读下来都很吃力。于是我们就停下来休息片刻，或次日再接着学，等到她能坚持一次读长一点时间，我们就改为一页一页的读法。过三五天后，改为三五页的读。又过三五天后，再改为十多页的读。她读法很入心，读法流利顺畅。口齿吐字清晰，能坚持一次学半讲《转法轮》了。又坚持十余天后，就能通读一讲《转法轮》了。以后我就周六、周日和她学法。

二，和她一起发正念。在与小丽花交流中，她说时常有干扰：有两个找她索命的和一个找她要账的人。这样，我们平时在保证全球四个正点发正念外，还帮她多发正念，清除一切来自另外空间的

一样，双手紧攥着拳头，向我扑来。我又双掌做“金刚排山”姿势去搪，只见他又腾空而起，还是四爪朝天飞落到了西北方向的树坑里。这次他爬起来又像一头困兽一样，双手攥拳，单腿跳，双腿蹦，脸扭曲着，嘴角歪斜着，嘴里哈！哈！哈！的尖叫着，扑向我。这时只听“砰”的一声，一拳打在我的左胸上，当时看他的拳头出击速度很快，但是打在我这个七十来岁的人胸上后，我感觉软绵绵的，没有一点疼痛的感觉。我立刻想到是师尊为弟子承受了。

然后，他再次爬起来，脸色铁青，又像一头困兽狠命的扑向了我。此刻我又竖起双掌做“金刚排山”动作，嘴里对他说：“你别……”话没说完，只见他第三次腾空而起，又四爪朝天摔落到西南方一个直径两米，深一米的树坑里去。由于三次行恶都以失败而告终，他从树坑里爬出来，灰溜溜的跑回到十几个农民工中去刨树干活了。

在这次讲真相中，遇到这种情况，我真正体会到大法的神奇与威力，只要正念足，师父法身和正神时刻都在保护我们；只要正念足，师尊给予我们的神通即刻显出。今后我们在讲真相的过程中，遇到对大法怀有恶念、对大法弟子干扰行恶的人时，一定记住求师父加持，不妨试一试利用神通保护自己，在最后有限的的时间里多抢人，救度更多众生。

梦中所见一个小金童的故事

大陆大法弟子

——帮助小同修闯病业关

梦中所见：二零一四年中秋一个午夜，我梦见在一个深山大峡谷中，有一个小金童（约一米高）全身暗淡无光，她走在大顽石丛中，在一条干涸的河床内徘徊，在无望中，在寻找回家的路。这时，我走到她跟前，并告诫她：“你一个人在这儿很危险，山上毒蛇猛兽很多，它们会伤害你的。这年头山摇地动的，如果山石滚下来会伤着你的，遇到急风暴雨，山洪下来怎么躲？……”对于我的问话，小金童就是无语，只是一个劲儿的在哭泣，然后说：“伯伯，我想回家。”小金童的处境我看在眼里，疼在心上。于是问

鸡蛋大的冰雹砸在孩子奶奶身上。很多人知道魔在捣乱，担心体育场塌了，不安的动起来。这时师父讲了一段法（不是原话），大意是说释迦牟尼佛当年传法的时候，魔来捣乱，刮起一股邪风吹灭了油灯，真修听法的人没有一个受干扰的，静静的听法，直到另一个弟子把油灯点亮。

听了师父讲法，我悟到我得提高心性，我得帮师父，助师父。不能双盘的我于是默默坚定的双盘和很多老学员继续静静的打坐不动，我们身边的人也渐渐静下来了。我闭上眼睛，坚定不动。不一会儿，一片掌声让我睁开双眼，冰雹已化为乌有，只见绚丽的阳光照亮了窗外的墙，墙都亮丽了，亮丽的墙把体育场内也映的光亮起来，只见师父往空中一抓，转身手一拧，往矿泉水瓶里一打，盖上盖子……。电通了，灯亮了，人们在陆续坐下。那几个来斗法的人，已不见踪影。师父坐在桌子上打坐打完手印，师父继续讲法。后来师父讲法改在不远处新体育场。

一天上课前，体育场工作人员对我们说：“法轮功真好，教你们按‘真善忍’修炼做讲道德的好人。你们师父真好，马上就上课了，还没吃午饭呢。他一直义务帮我们修理，调理场内设施。我们这的工作人员，因不是上班时间，都走了，就你们师父一直在默默义务帮我们干到现在。我们这儿的工作人员还没来呢，这么热，他连午饭都没吃上，这就要上课了……你们师父不图名不记报，你们师父真好，法轮功真好，听说你们师父叫你们义务传功，不收费，这么好，真的？我们也想学法轮功……”当时我感动的想哭，心里想：谢谢您，慈悲伟大的师父。伟大慈悲的师父啊，谢谢您传大法救众生。您不仅带我们往高层次修炼，给了我们无比珍贵的一切，还净化人灵魂，使人心向善，使人类道德回升，法轮大法好，真是利国利民有百利无一害的高德大法。

学习班结束，大家给师父献锦旗和鲜花，师父慈悲的告诉大家真修精進（不是原话）。之后，慈悲的师父与各地学员合影。在郑州我认识了合肥学员现在神韵艺术团的二胡演奏家美弦的先生江锋，我们安徽来的学员一起和师父合影。

3、济南班

郑州班后，因为我知道法轮大法好，是往高层次上带人的正法，是真正的佛法、真经，我继续跟随师父参加了六月二十一至二十八日济南皇亭体育馆法轮功学习班。1994年6月，李洪志师父在《中国法轮功济南第二期传授班》上讲法传功，整个济南体育馆座无虚席，有4000多人参加。我遇到了几位郑州来的学员，他们告诉我们郑州十几天前，下冰雹那天，魔鬼刮起狂风，掀翻屋顶，拔起大树连带冰雹打死打伤人畜，毁坏稻谷庄稼，造成很大的灾难。他们村河里的鱼都漫到路上，他们捡鱼吃一个星期都没吃完。他们都听说了，魔头跟城里办班传正法度人的气功大师斗法。那个传正法的气功大师把魔头给灭了，为咱老百姓除了大祸害。他们打听到这气功师传的是功德无量的正法、高德大法，义务教功，他们也想学后义务教给他们亲友。后来打听到传正法的是法轮功师父，他们找到济南来学法轮功。

世界各地来参加济南法轮功学习班的人也是四千多人。大部份学员都很快地提高心性，出现了很多拾金不昧的好人好事。一天，我躺在床上象做梦一样看着空中很多旋转的法轮，忽然一个法轮飞向我，打的我牙齿“当”的一声，从此我的牙齿平平整整。

济南学习班结束后，我再一次与安徽学员和师父合影。

我从济南回到家，我二姐一口气听完师父的讲法录音，学会了打坐。一天，她兴奋的对我说：她有一天学法轮功打坐入静，不知不觉的，师父帮她把天目打开了，她看见象从宇宙中由远而近的飞旋着很多金光灿灿的法轮，一个法轮飞向她，越来越大，从法轮里飞出金光闪闪的“真善忍”三个字。她看的非常清楚，真切。她说她看见了，另外空间真的存在，天国也存在，百姓说的阴间也存在，那是不同的空间。

我认识到法轮大法这么正，这么好，我更坚定的要告诉更多的人来聆听法轮大法。我和老学员自发自愿自费建立义务教功点，告诉更多的人师父的法轮功传授班的时间地点，告诉他们不要错过聆听师父讲法传功的好机会。

4、哈尔滨班

一九九四年八月五日我来到哈尔滨飞驰冰球馆聆听师父讲法传

这时，西南方十来米远的一个挖树坑的人高声喊起来：“你不要讲了，我们老板一会儿来了就抓你……”我当时一心想着救人，没有一点怕心，尽管他大声叫喊，我还是继续讲下去。此时有两个武警路过此处，我也没被干扰。不一会儿，他们的老板开着黑色豪华轿车向这边驶过来。这时，那个喊叫的民工声嘶力竭的大声喊：“这回老板可真来抓你啦！”尽管他疯狂地喊叫，我心仍没被其所动，继续给听真相的那个人讲下去。此时其老板的轿车急速的驶过。这正如师父讲的：“一个心不动，能制万动。”（《法轮大法 精进要旨二》- 去掉最后的执著）

他看路过的武警、老板没管此事，就急匆匆的向我跟前跑。在他赶到之前，我已经为听真相的民工顺利的退出了邪共青团、少先队组织。此时我心态稳定，慈悲的对跑过来那个人说：“兄弟贵姓？”他说姓李，我也平和的给他讲起了法轮大法真相，又问他：“入过党、团、队组织吗？把它退出来吧！等天灭中共时也好保个平安！”他听后说：“我在部队就入了党，你还敢和我讲，你这是反党，派出所就让我抓你们这些人……”对此，我耐心的给他讲法轮功是高德大法，炼功人是修真善忍的好人；共产党是邪恶组织，性质是假恶暴，它建政以来运动不断，杀害了八千万中国民众。八九年六、四在天安门广场屠杀四万名学生和市民，九九年又把上亿修炼真善忍的好人推向对立面，绑架数千万，杀害几百万法轮功修炼者，甚至活摘法轮功修炼者器官卖钱，你说它是好的政党吗？”他说：“我不信，你就是反党，我要把你抓起来！”此时我没被他吓唬住，没有一点怕心，仍慈悲对待他，劝他不要助纣为虐，那样做会害人害己，会遭报应的。

这时他脸色青紫，横眉怒目，咬牙切齿，高声喊道：“现在我就打110报警来抓你！”说着解开衣扣掏手机要报警。此刻我求师父加持来保护弟子，心里发出正念：铲除他背后另外空间的邪恶，并说：“你不要那样做。”接着我双手做了个五套功法中“金刚排山”的动作，我双手就这么轻轻一推，只见这个四十多岁，约一米七左右的男子腾空而起，两掌心朝上，两脚朝天飞落到东北方向一个两米宽一米半深的树坑中。然后他猛然爬起后，像一头饿虎

果是大法弟子，你的誓约有多少没有兑现？没有兑现本身只是一方面，因为你没做或没做好，造成的一切大小后果要负责。你做的每件事情给大法带来的耻辱与对主的欺骗，不承担责任能行吗？我这话以前没有讲，我不想说这些事情，但是你们真应该清醒清醒了，什么时候啦？”

师父在《越最后越精進》中说：“其实大家想一想，过去的修炼人要耗尽一生才能走完的路中都不敢怠慢一刻，而要成就大法所度生命之果位的大法弟子修炼中又有最方便的修炼法门，在这种证实法修炼最伟大的荣耀瞬间即逝的短暂修炼时间内怎么能不更精進呢？”

千万年的期盼与等待为的就是这最后的大结局，越到最后，可能考验越严峻、魔难更猖獗，因此我们要保持修炼如初的心，乐观向上，勇猛精進！才能圆满的完成我们的誓约，不留下遗憾。

展神通，制止恶人行恶

河北大法弟子

师尊讲：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”（《二十年讲法》）

二零一五年十二月二日下午，我两点多钟出去讲真相救人，路途中劝退四五人。四点钟，我走到一条宽敞的大马路时，看到路旁的苗圃树丛中有十几个人在挖直径一尺粗的大树，准备到别处去移栽。我想这可好了，然后就朝他们走去。我走到一位农民工身边，他正刨土挖树坑，我就为其讲起了真相。他听后说：“就爱听你们法轮功说的，你们讲的都是真的，现在逮了十八万老虎级的贪官，才只逮了百分之二，看来邪党官员真是无官不贪呀！这回这个邪党是玩完了……。”然后我问他入过邪党组织吗？他说入过团、队组织，我给他讲明白了真相，他说：“你们炼法轮功的是为我们好，帮我们躲灾难，您帮我退了吧！”

之后我又到离他十多米远的另一位刨树的民工前讲起了真相。

功。我在哈尔滨参加班时，因为我一直坚定的把自己当作真正修炼法轮功的人，不断地提高心性，同化真善忍宇宙特性，我身体感受也越来越强，我时时刻刻都感到我在法轮里，法轮不停的旋转。学习班结束，我看着慈悲善良的师父不辞劳苦的与学员合影，我望着师父想伟大慈悲的师父啊，您辛苦了。弟子想让师父多休息一会，不再去打扰师父要求合影，也是提高心性了。

5、延吉班

我从哈尔滨接着到延吉参加了八月二十日至八月二十七日延吉延边体育馆法轮功学习班。出现病业，我高兴又坚定的认为：我是修法轮大法的，我有师父保护，我又在消业和长功呢，这是我提高心性机会，我想着师父讲的法（不是原话）“好坏出自一念”。我没事！我流鼻涕，与两个消“红眼病”业的同修用一块毛巾洗脸，她们不流鼻涕，我也不红眼。我们都明白，我们没事！但谁的业谁消！

6、广州

我想让更多的有缘人来聆听师父讲法，延吉学习班结束后，我回家就尽量告诉更多的人来参加一九九四年十二月二十一日法轮功在广州体育馆举办的传授班。虽然我和很多中国人一样被中共搞运动迫害的很穷，我每月工资收入十五元至三十元，但这阻挡不了我去广州听最后一次师父在国内讲法。我把这当作提高心性的机会，我买来三十个馒头，打算一天吃不超过三个馒头，喝公用免费自来水，我借来够住宿的钱，来到广州。

参加班的人很多，一个会场装不下，很多人没有入场券。有想利用法轮功发不义之财的人，他们五十元低价买来入场券，二百至二百五十元甚至五百元卖给千里迢迢来想学法轮功没有入场券的人，法轮功研究会在场的工作人员和我们老学员善意的劝止他们，告诉他们法轮功是教人按真善忍宇宙特性修炼心性做好人的正法，义务教功，学者自愿，主办单位收五十元学费也就是场地费。告诉他们：法轮功告诉人善恶必报！人做不好的事，会使人生病，有灾难，不义之财不能得！得了不义之财，带来的病、灾难不仅使人痛苦，还可能花掉更多的钱！不要造业，不要招灾惹祸。我

们还劝来学法轮功的人，法轮功教人按真善忍修心性做好人，与人为善，重道德，不要去买高价票，会给想得 not 义之财的人带去病、灾祸。为了让更多的人听师父讲法，真修大法，我把我的入场券，捐给了法轮功研究会在场的工作人员同修，由他们统一安排，我打算在门外听师父讲法。后来我们场外没有进到场内的学员被安排在另一个厅，休息时师父专门来这个厅看大家。

几天后，几个不认识的老同修找我用鸡蛋、肉、面包换我的馒头吃，馒头一下吃光了，她们给我钱，我不要。同修说：“换馒头的钱不算，剩下的钱就算借给你，你我都是学法轮功的，我不要你还，你也会按师父教我们的真善忍大法要求自己，以后你还是会还我钱的，我们都不会想占便宜，广州天热，馒头易坏，长霉，你用这钱去买新鲜食品吃”。我这才明白同修对我的善和心性境界。

学习班结束后，我听着同修给我讲的感人的故事：一位身无分文的农村人，来参加法轮功学习班，心里常常想着：“我是炼功人，是学法轮功的，师父告诉我们要按真善忍宇宙大法修炼心性，讲道德，不怕吃苦，与人为善，不占人便宜，不给别人添麻烦。”因为没钱，他每天喝自来水充饥，睡免费车站，马路。同修找到他，告诉他是师父让他们帮助他，转告他，他的瘫痪在床的妻子没事了。他明白了，人想什么，师父都知道。学习班结束回到家，他看到他妻子皮肤白里透红，正在干活呢。妻子见他回来了，激动地告诉他，她也惦记着法轮功教人学真善忍做好人，也想学法轮功，可自己动不了，就这么惦记着法轮功好，要学法轮功。他去学法轮功走后没两天，他妻子象做梦一样看见自家屋里屋外到处都是金光闪闪五彩缤纷的旋转的轮子，有时有的轮子在他妻子身上转来转去，他妻子热的不行，想掀开被子，起身下床，就下床了，行动自如。医院都治不好的病就这样好了。他村的附近很多人都知道法轮功神奇和美好。因为法轮大法好！法轮大法教人按真善忍修心，又是性命双修 24 小时“法炼人”的正法！祛病健身效果非常好，很多人都找来学法轮功。

我深深感到法轮大法的美好神圣和师父洪大的慈悲，伟大慈悲的师父啊谢谢您，感谢您传宇宙大法救众生！

修炼体悟

感悟“行百里者半于九十”

陆善

《战国策》里有这样一句话：“行百里者半于九十”。意思是，一百里的路程，走到九十里也只能算是才开始一半而已。比喻做事愈接近成功愈困难，愈要认真对待。常用以勉励人做事要善始善终。

修炼也是这样。记得很多人刚得法时，对修炼充满信心和热情，下定决心修炼到底，功成圆满。但随着时间的推移，尤其是迫害铺天盖地而来时，有些人就丧失了动力，没有了毅力和信心，懈怠松懈，甚至放弃修炼，毁于一旦。

每个人遇到的魔难和考验都是不一样的。在共产邪党的疯狂残酷迫害下，长期以来，大法弟子忍受着肉体上的酷刑，精神上的摧残，经济上的掠夺和名誉上的污蔑。在漫长的修炼道路上，有些弟子忍受不了时间的消耗、邪恶的迫害、难忍的寂寞，放弃了修炼，是很遗憾的。

师父《在新唐人电视讨论会上的讲话》中说：“修炼哪，最难的还不只是吃苦。吃点苦很快就过去了，没做好过后就明白过来了，最难的是在无望中、看不到希望中却能够一直精进，这是最难做到的。大法弟子，千载、万载，你要做的事情来了，做不好，将来怎么面对这一切呀？”

大家听说过大审判吧？当初有很高层的神安排到正法结束时最后要有一个大审判，包括下地狱里的和死的众生都得活过来被审，活着的人也要被审，全宇宙的神都要一一被审。在西方的传说中也都有大审判一说。不只是做坏事的要审判，起正面作用的人和神，包括大法弟子，也将接受审判。每个生命在历史中的所做所为都要自己负责。特别是在宇宙正法中，谁出自于什么目的地、干了什么事，哪怕一件小事，都要负责，就是被定为在正法中负责起正、负作用的神、鬼与微小的生命都得接受审判。就是起正面作用的也一样要审判，你做的事情中有多少众生因你没做好不能被救度？如