

刘锬如此寒酸，一些不认识他的人，常常嘲弄奚落他。刘锬便在酒店的墙上，题写了一首《鷓鴣天》。词云：

竹引牵牛花满街，
疏篱茅舍月光筛。
琉璃盏内茅柴酒，
白玉盘中簇豆梅。
休懊恼，且开怀，
平生赢得笑颜开；
三千里地无知己，

十万军中挂印来。（我曾经在十万军中挂过帅印啊！）

表示自己曾经担任过千军万马的统帅，平生有许多足以自慰之处，不必因市侩的嘲讽，而懊恼。

名将韩世忠闻之，嗟叹不已，立即派人送钱去接济他。岳飞亦上书高宗，认为国家多事之秋，不宜让这样的名将，闲居一隅。

后来，明代冯梦龙编《警世通言》在《崔待诏生死冤家》一篇中，插入了这则古人轶事。

正見詩苑

归航

君子砚

神笔挥毫写诉江 正念神威作天网
网开一面再呼唤 世人快醒上归航
法主创世定天纲 再转法轮铸辉煌
横扫旧势败物灭 九评利剑斩红狼
众生皆是来天上 追寻大法尘中降
末世沉沦忘誓约 真相破迷指方向
万古机缘快抓紧 亲人期盼在天堂
法徒壮歌动十方 主佛洪恩神州亮
满载众生法船开 万古颂歌世传唱

正見周刊



二零一五年九月十八日晚间，法轮功学员在奥地利维也纳市中心最繁华的斯特凡广场上，烛光悼念被中共迫害致死的中国大陆同修。

斯特凡大教堂是著名地标，这里泛黑的大墙述说着古罗马基督徒被活着点燃、被活着喂狮子、被谎言欺骗的人们仇恨、被古罗马当权者惨烈迫害的历史，如今，大墙下一盏盏摇曳的烛光述说着十几年来，在中国，法轮功修炼者在中共政权谎言的大肆污蔑攻击下，被不明真相的人们仇恨、被中共当局抓捕关押酷刑迫害，成千上万的法轮功修炼者被活摘器官，数以百万计的人被迫害得家破人亡。

第 683 期

2015 年 9 月 22 日

目录

正见新闻

- 韩国召开二零一五年法会 /3
欧洲法会在即 各国学员相聚维也纳 /3
欧洲学员维也纳大游行 诉江潮引共鸣 /4
在奥地利国会大厦前演练法轮功优美功法 /4
瑞士更多政要名流呼吁法办江泽民 /5

祛病健身

- 这些老人的心脏为何如此年轻 /5

诉江大潮

- 一名大学生的诉江心声 /8

救度众生

- 乐呵呵的救人 /9

修炼故事

- 救度众生 助师正法 /12

修炼体悟

- 形成整体 共同走好诉江路 /20
要成就自己 不要淘汰自己 /21
帮助同修“诉江” 见证大法神奇 /23
惜缘 /28
心正了 网通了 /29

善恶有验

- 一念善恶的报应 /30

酌古鉴今

- 猴子之死，引以为戒 /34

文苑逸事

- 十万军中挂印来！ /35

文苑逸事

- 正见诗苑 /36

二、猴子之死，引以为戒

有个叫颜不疑的人，非常聪明，十分骄傲，总认为别人都不如他。

他和吴王是好朋友。

有一次，他们一起坐船顺江游玩，看到一座景色甚美的小山。山上有很多猴子，猴子见到他们，吓得惊慌逃窜，躲到深深的荆棘丛里。

有一只猴子，动作特别敏捷，似乎想在他们面前，有意表现自己的灵巧。它跳跃着，一会儿从这一枝头攀援到另一枝头，一会儿从那一枝头翻悬到这一枝头。吴王拿箭射它，它不但不怕，还能嬉戏地把箭接住。

一次如此，两次亦如此。几次之后，吴王觉得有些无能为力，便叫手下跟随的人，帮他一齐射，结果，这猴子被射死了。

看着这只被射死的猴子，大家都有所感慨。吴王对颜不疑说：“这猴子自夸灵巧，以敏捷傲视于人，以至丧命。做人，要引以为戒啊！”

颜不疑本来就在为猴子的死，而思索发愣，加上听了吴王这番话，回去后，便拜一个名叫董梧的人，做了老师。董梧是吴国有名的贤人，他在董梧那里受到熏陶，一改昔日之态，三年以后，便完全是另外一种样子，受到人们的称赞。

文苑逸事

十万军中挂印来！

郑重

据《宋史》及《续资治通鉴》记载：南宋抗金名将刘锜，儒雅倜傥，善于诗文。他为了鼓励部属作战，把皇家的赏赐和自己的家产，大都散去了。由于秦桧、张俊等的排斥，刘锜于顺昌、柘皋之捷后，竟以“作战不力”的罪名，罢官闲居于荆南府。当时，刘锜嗜饮，身无多文，常常在小酒店中就着一碟梅豆，喝廉价的“茅柴酒”。

变无辜世人被强加的恶念，法轮功真相能唤回人的正念与良知，当今，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队组织的二亿一千多万的人数就是个明证。

现在大陆的法轮功学员正在往最高检察院与最高法院起诉江泽民，控诉状已达十六万多份，这也是对至今还没有明白真相的公、检、法、司人员的警醒与挽救。请大陆同胞不要再一错再错了，改变被强加的恶念，抛弃中共恶党，正其时也！法轮功真相资料里讲的“善待大法一念，天赐幸福平安”，绝不是虚语诳语，那才是人改变命运，走向未来，进入人类新纪元的保证！

酌古鑒今

猴子之死，引以为戒

默安

一、旅店主人与两个小妾

阳子到宋国去的半路上，住进一个旅店。

那个旅店的主人，有两个小妾，一个长得很漂亮，另一个长得却特别丑。

晚上，主人叫那漂亮的妾，给自己送来洗脚水，而那个特别丑的妾，却坐在那里，与主人有说有笑。

主人洗好脚后，又恶声恶气地对漂亮的妾说：“你把这盆洗脚水倒掉，再去端一盆来给她！”

阳子感到很奇怪：这家主人，怎么不辨美丑，把丑的看得那么贵重，而把漂亮的妾，却那么不放在眼里！

阳子忍不住，便找机会去问主人。

主人回答说：“漂亮的，她自认为很漂亮，平时飞扬跋扈。时间长了，我竟不知道她漂亮；丑的，她自己觉得很丑，平时勤俭小心，可我反倒看不出她有什么丑。”

阳子出来，对弟子们说：“你们记住：做人谨慎小心，不要自恃所长；作贤德的事，也不要自认为自己如何贤德。这样的人，到哪儿都会受到人们的欢迎！”

正见新闻

韩国召开二零一五年法会



二零一五年九月十三日（周日），韩国二零一五年度“法轮大法修炼心得交流会”在忠清北道俗离山青年城（Youth Town）召开。来自韩国各地的一千多名韩国法轮功学员参加了当天的交流会，部分学员交流了他们修炼大法后，按照“真、善、忍”的原则做好人，身心得到健康，以及向社会各界民众讲真相的体会。

法会结束后，学员们集体合影，在中秋节到来前夕，恭祝慈悲伟大的师尊中秋快乐。

修炼心得交流会在傍晚时分结束。后学员们集体合影，在中秋节到来前夕，恭祝慈悲伟大的师尊中秋快乐。

欧洲法会在即 各国学员相聚维也纳



二零一五年的欧洲法轮大法修炼心得交流会将于九月二十日在世界音乐之都维也纳举行。来自欧洲三十多个国家的法轮大法修炼者将相聚在此，交流同化真善忍和反中共迫害的修炼体会。

欧洲法会自一九九八年五月起，已是许多欧洲法轮大法修炼者每年所期待的盛事。法会期间大法修炼者还将举办各种活动，向维也纳各界介绍法轮大法的美好和揭露中共对修炼人长达十六年的迫害，同时声援全球十七万八千法轮功学员控告迫害法轮功的元凶江泽民。

欧洲学员维也纳大游行 诉江潮引共鸣



来自欧洲三十个国家的法轮功学员于二零一五年九月十九日中午，聚集在奥地利首都维也纳，举行了声援中国大陆法轮功学员的诉江大潮的盛大游行。

游行队伍从市中心著名的维也纳斯特凡大教堂前广场

(Stephansplatz) 开始出发，穿过内城高档商业街，途经霍夫堡王宫、联邦总统府、国家歌剧院，沿着环城大道行进，之后横穿整个著名购物大街 Mariahilf 大道，历经大约三个小时。

与以往游行的不同之处，是这次游行焦点放在声援中国大陆法轮功学员起诉江泽民上，在过去的两个月中，大陆有十七万法轮功学员真名起诉江泽民，在中共专制的背景下，法轮功学员的行动无疑是一项举世震惊的壮举。因而，游行队伍所到之处，关于起诉江泽民的信息引起了路人和维也纳民众的关注和震惊。

在奥地利国会大厦前演练法轮功优美功法

二零一五年九月十九日，奥地利首都维也纳迎来了一个阳光灿烂的初秋之日。一年一度的欧洲法轮大法修炼心得交流会即将在维也纳召开，来自欧洲几十个国家的法轮功修炼者此刻正汇集在这个美丽的世界音乐之都。在这个星期六的早晨，欧洲法轮功学员来到奥地利国会大厦 (The Austrian Parliament) 前集体炼功。

法轮功学员在奥地利国会大厦前的集体炼功从早八点开始，参加炼功的法轮功学员大多数身着黄色上衣和白色裤子，在色调单一的建筑背景下看起来明快清新。



么我们吕家的后嗣，就没有指望了，所以我才哀求恳请冥王，把你拘到阴曹地府来看一看，你便会知道利害了啊！”吕青说：“听说奸淫别人的妻女，会得到绝嗣的报应，事实上我也很害怕会得到这个报应，所以我未曾犯过啊！”旁边一位冥官说道：“岂只是绝嗣而已啊！”如果是女子主动来勾引，而自己就顺水推舟不推辞，这个罪孽，就是只有绝嗣的报应；若是自己引诱逼迫人家，以及屡屡再犯的人；破害别人的伦常，使人家堕胎杀子杀丈夫，这些都是何等的大罪，岂只是绝嗣而已呢？对于邪淫的罪恶，在阳世间的法律处分太宽，但是阴间的法律却是最严；凡是人一动了邪淫的欲念，三尸神就会自首，灶君和城隍，就会据实的申奏。如果他们隐匿或是漏掉，便是大过啊！你试看今天的发落，便知道了。

过了一会儿，鬼卒们就带了许多犯过邪淫罪恶的犯人来到殿前，他们都带着枷锁跪在地上，冥王厉声的吩咐道：“某人变乞丐疯哑，某人变娼妓眼瞎，某人两世为牛，某人十世为猪。”冥王吩咐完毕，鬼卒就押他们出去投胎。吕青看了吓得毛骨悚然。冥官说：“还有比这个更严重的呢！你千万不要贪图片刻的欢情，失去了人身，应该要避色如同避箭一般，而且要刻印文章劝世啊！”没一会儿，冥王就把吕青放回阳间。

吕青就刻印游冥录一万张，以警惕世人，而且尽力的行善。到了四十岁的时候，连续生了两个儿子，而且家财万贯，非常的富有。吕青于是就决定避绝尘缘，往南海修道去了。这是吕青的同乡蔡菁，为他所作的记。

不管今天的人信与不信，善恶有报的理是真实存在的，而且一念善恶皆有报应。法轮功学员为什么能十六年来如一日的坚持风雨无阻的讲真相？就是要改变被中共邪党利用谎言与暴力强加给民众“法轮功不好”的恶念。看似简单的念头，人不知道，但是中共邪灵明白：人的大脑中，不管是有意的还是无意的，一旦装进“法轮功不好”的恶念，不能改变过来，这样的生命就会被注定在新旧宇宙的更替中被淘汰，那可是生命永远的销毁，再也没有未来。所以法轮功学员面对血风腥雨的残酷迫害，甚至被中共邪党活摘器官牟取暴利时，依然坚持讲真相，因为法轮功学员深信法轮功真相能改

到他风度翩翩，私下就偷偷的来到他住的房间，而汪天與却紧闭着房门不让她进来，并且隔着房门对她说：“我怎么能够坏了你的名节呢？”妇人听了之后，立刻觉得非常的惭愧，就离去了。后来汪天與又遇到那位曾经替他看过相的异人对他说：“你到底积了什么阴德啊！你的相貌忽然变了，我看你应当会生贵子，而且你可以活到八十多岁。”后来汪天與果然如相士所言，生了一个显贵的儿子，而且自己也活到了八十多岁。

从前浙江有位指挥使，聘请了一位老师到家中教孩子读书。老师有一次得了风寒病，要发出汗来病才会好，指挥使就要儿子拿被子给老师盖，结果被子里面刚巧误卷了夫人的一只鞋。老师病好之后，就把被子送还，而挟在被子里的鞋子，就落在席子的旁边，老师和指挥使的儿子都没有发现，但是却被指挥使看到了，指挥使就怀疑自己的妻子与儿子的老师有奸情，而妻子不承认而且很不服气，指挥使就派遣婢女，假托妻子的吩咐，邀请老师一叙。老师听了非常的生气，而且还责骂婢女。指挥使随后又再强迫妻子亲自前往，而自己则手里拿着利刃躲在门边，等候老师开门。这时候，老师拒绝开门，并且对夫人说道：“承蒙您先生看得起我，请我来教你们的孩子念书，我怎么可以做出这种不道德的事情啊！”老师始终坚持不肯开门。第二天清晨，老师就借故向指挥使辞行，说不能再教孩子读书了。指挥使就对老师说：“先生，您真是一位正人君子啊！”于是就说出了事情的真相，向老师道歉，并且诚恳的慰留老师。那一年，老师就考取了功名。

改过从善得福报

上天有好生之德，起了不良念头的并不是没有了改过机会，一念从善，并且坚持下去，也能改变命运。这样的事例在传统文化典籍里也比比皆是。

明朝的吕青，平日喜好谈论淫秽之事，和偷看妇女。他到了卅岁的时候，家里贫穷到了极点，两个儿子相继的死去。

有一天，吕青忽然暴毙，见到了祖父很生气的对他说：“我们家两代积善，你命中该发巨万的财富，没想到你心爱美色，口眼都在造孽，福报都快要折尽了，我恐怕你会真的去犯邪淫的恶事，那

瑞士更多政要名流呼吁法办江泽民

瑞士法轮功学员

在二零一五年八月十日十名瑞士政要联名致信中国国家主席习近平，敦促习近平推动控告江泽民这一重大诉讼之后，又有多名瑞士议员、知名人士在这封联名信上签字，表示支持法办犯有反人类罪、酷刑罪等重大罪行的江泽民。他们在信中对习近平表示：“我们希望您能推动逮捕前国家主席江泽民及相关负责人，并根据其令全人类蒙受耻辱的重大罪行，将他们绳之以法。”“全世界都在关注这一事态的发展，我们都是见证人。我们要做的就是呼吁，历史会见证我们今天正视这些罪行、要求依法严惩这些不可饶恕的罪犯的行动。”

祛病健身

这些老人的心脏为何如此年轻？

廖明

最近，四川省巴中市七位耄耋之年的退休老干部向中国最高人民检察院和最高人民法院控告前中共头目江 xx，引起很大轰动。

这几位耄耋老人离退休前的身份一个是正处级干部，一个是公安局副局长，一个是县政协委员，一个是乡政府干部，三个一般公务员。他们的平均年龄是八十三岁。这七位老人修炼法轮功前，也都有不同程度的疾病，可是修炼法轮功后，所有病症全都不治而愈。现在七位老人全都精力充沛，感到越活越年轻。

苟养田老先生年纪最大，今年八十八岁。一九九七年苟养田开始修炼法轮功。修炼前老人一身多病，前列腺肥大，尿频、每晚得七、八次小便，腰痛，膝关节痛，手脚麻痹（走路要人搀扶、手不能拿东西），视力差、听力差等等。老人从头到尾看了一遍《转法轮》，奇迹出现了，所有疾病都不药而愈了。十八年来从未报销过一分钱医药费。二零一四年，巴州区老干局对退休老干部进行体检，苟养田的体检结果使医生十分吃惊：八十多岁的老人四十岁的

心脏。

中共打压法轮功造了那么多的谣言，可是为什么还有那么多人坚持修炼法轮功呢？而且有的人是在严酷的迫害法轮功期间开始修炼的。其中一个主要原因，就是因为法轮功祛病健身有奇效。我们看下面这个例子。

二零一三年，山东烟台的一位法轮功学员投书明慧网，说她退休前是计划生育委员会的干部。因其它事被陷冤狱后，在看守所接触了法轮功学员，开始修炼法轮功，这一修炼身上所有的病全部根除。她写道：“我的老伴也是退休干部。他亲眼见证了我多年的胃痛、神经性头痛、心脏病、鼻炎、咽炎、胆囊炎、坐骨神经痛、子宫脱垂等多种疾病，全部消失痊愈，精神面貌越来越好，他也放弃了对佛教的信仰（曾皈依过），专心的和我一起学炼法轮大法了。由于根基好，他患了三、四十年的口腔糜烂和角膜炎很快痊愈了！再也不用喷‘西瓜霜’、点眼药水了。他今年八十三岁了，别人都说他像六十岁。医生说他是八十岁的年龄四十岁的心脏。”

河北省衡水师范学校讲师、漫画家张之泉，是退休后修炼法轮功的。二零零一年三月十九日晚，被衡水深州市恶警贾双万、尚运航从老家深州市西阳台村绑架，于当年秋天被非法判重刑七年，劫持到河北省第四监狱迫害。在他被非法关押的前四年，身体还十分健康，狱医惊奇的赞叹他七十出头的人，心脏还呈现四十岁年轻人的健康图像。

明慧网还刊登过这样一篇文章《追找治疗心梗的妙方》。说的是迫害法轮功前，某市干休所的大客车拉着几十名军队离退休老干部到二零一医院做体检。体检时，干诊病房内四科刘主任在给一位老首长做心脏透视和拍片检查时惊奇的发现：这个经常做心梗治疗和多次被抢救的老头病好了。刘主任问：老首长，你七十多岁的人有一颗二十岁的心脏，我多次为你做过心肌梗塞的治疗和抢救，上次住院到现在才两个多月，你的病是怎么好的？

在医生的反复追问下，老首长道出了原委。原来老首长有个每天早晨三点钟起床的习惯，冬天天亮的晚，不能出去活动，他就看床头放的那本《法轮功》，书是女婿送来的。其实老首长真的不

里有功名，因为盗婢故，功名被夺除。”张真人伏章查榜完毕之后，就起身告诉读书人，神明说他考不中的原因。读书人听了之后就说：“我并没有冒犯我的婢婢啊！”于是他就写了篇疏，向神明申诉，为自己辩白。神明又再次的批示说：“虽然你没有冒犯婢婢的行为，但是你却有冒犯婢婢的念头啊！”读书人此时感到非常的惭愧，而且后悔莫及。因为在他少年的时候，见到婢婢貌美动人，因此而动了一个邪念的缘故啊！

明朝正德年间，有位读书人，名叫赵永贞，他在少年的时候，曾经遇到一位异人告诉他说：“你二十三岁的时候，必定会考中功名。”等到他廿三岁那年参加乡试，文章写得极好，主考官早已经决定选中他的文章好几天了。不料到了后场的考试，他却是连连的失误，结果没有考中。赵永贞的心中，感到非常的难过，因此就向文昌帝君祈求托梦，告诉他不中的原因。文昌帝君就说：“你原本可以考中今年的乡试，但是因为你近来调戏你家的婢女，引诱邻居的女儿，虽然都没有成奸，然而你的起心颠倒，意淫缠绵不断，心地日益的转暗，所以你命中原有的功名，因此而被消除了。”永贞听了帝君的解说，痛哭流涕，发誓并决心改过，大做善事。于是就刻印戒淫的善书，以警醒世人。结果在下次的乡试中，永贞果然考中了解元，做官做到了藩宪。

一念出善念的福报

唐皋少年的时候，就奋发向上努力读书。有一天晚上，他正在书房灯下苦读的时候，有一位美丽的少女，竟然情不自禁的想要调戏挑逗他，将他书房的纸窗掏破，唐皋就马上将纸窗补好，并且还在纸窗上面题诗说道：“掏破纸窗容易补，损人阴德最难修。”这件事情过了之后，有一天黄昏的时候，有位出家人经过唐皋家的门前，见到门上挂有一个状元匾，左右悬有两盏灯，灯上题有两行诗，就是唐皋题在纸窗上的诗。出家人感到十分的奇怪，就问唐皋原因。后来唐皋果然大魁天下，考中了状元。

汪天與曾经遇到一位异人替他看相说道：“你的相貌似罗汉，不但无子且不寿。”汪天與听了之后，于是就不再看重钱财，喜欢布施行善了。有一天，他到清江浦作客，主人的妻子年轻美丽，见

的理，以及师父讲的曾经有学员因为要参加法会就遇到各种各样的困难，以此来考验学员的心是否坚定。所以我就坚定了一念：哪怕守着网一晚上，我也要努力突破把稿子投出去。同时向内找，找出了自己很多的不足，在把那些执着抛弃的一瞬间，心中就只剩下一念：我想参加法会，求师父给我这个机会。这时网络奇迹般的有信号了，马上点开明慧网之后，就看到了一篇关于参加法会的文章，大意说的是有的学员有为了完成任务的心而参加法会。接着便登录站内信箱投稿，可是当把文章复制进去之后，却怎么也发送不出去。

在我还在焦急等待的时候，闹铃又提示该发晚上 12 点的正念了。我想还是先不执着网络，先发正念吧。发完正念之后，我闭上眼睛、静下心来问自己：你是为了什么想要把文章发出去？是证实自己？还是完成任务？还是迫于明慧同修文章的压力？一个个的答案被否定之后，我内心由衷的说出：因为我是大法弟子，我就想参加法会，没有多余的原因！然后睁开眼一看，邮件发出去了。那一瞬间眼泪就下来了，虽然我看不见，但是却能感受到师父就在我身边，是因为我的心态纯正了，没有杂念了，就让我成功投递出了法会交流的文章。

再去看自由门上的网络信号，又恢复到了以前强大稳定的状态。我拙劣的语言怎么也表达不了师父的神威，谢谢师父！

善恶有验

一念善恶的报应

一念出善恶，很多人相信，但是一念之下有报应，深受党文化毒害的很多中国人会不相信。在传统文化典籍里，这样的故事比比皆是。本文摘取几例：

一念出邪淫的报应

贵溪有位读书人，每次考试都不中，不知原因在哪里，就去乞求张真人，焚香伏章查天榜。神明于是批示说：“此位读书人，命

怎么相信法轮功，可是起得太早，闲着无聊，就看了起来。有一天他牙疼得很厉害，用了能找到的所有方法也不起作用，疼得直落泪。就在这时他看到了那本天天都看的《法轮功》，他拿起书来往脸上一贴，立刻就不疼了。这件事使他相信了大法的超常与神奇，老人第二天就去了炼功点参加了集体炼功。只炼了两个月，这一检查，心肌梗塞不但好了，而且他的心脏竟然象二十岁的年轻人一样。

法轮功在祛病健身方面确实有奇效。我们上述列举的事例都是通过心脏的变化来说明的。当然还有一些其它能证明身体向年轻人方向变化的事例，也值得我们去一探究竟。我们看下面这个事例。

一九六二年出生的须寅，清华大学土木工程系副教授，多次获得清华大学优秀教师称号。他在《一个清华大学博士走向大法修炼的经历》中说了这样一件事：“我们学校的一位前校长，夫妇俩人都修炼法轮功，他们都是接近七十岁的老者。修炼法轮功前，身体很差，患有多种疾病，修炼法轮功后身体很快改善。学校校办公司从国外引进一台设备，可以通过对一滴血的分析，判断这个人的身体状况。先是校长的夫人前去测试，测试工作人员也感到很吃惊，近七十岁的人，血液分析显示，此人的身体状况只有四十几岁。校长夫人兴冲冲地回家向老伴说，老伴开始还不相信，也去测试，结果与夫人一样，也是四十几岁人的血液。这是两位老人亲自讲给我们听的。”笔者要表达的是，两位老人近七十岁了，可是却有着四十几岁中年人的身体状况，那么他们的心脏不也是四十几岁的心脏吗？

老年人谁不想有一个健康的心脏呢？可是在常人看来，岁月的流逝与身体器官的衰竭是一致的。那么中国传统文化中所讲的返老还童现象是不是真的存在呢？究竟有没有返本归真的修炼方法呢？上面的这些事例可以给您提供一个参考。笔者不但真心希望老年人去真正的了解一下法轮功，更希望有孝心的儿女为自己的老人找到一个真正的祛病健身的好功法。

訴江大潮

一名大学生的訴江心声

我要对江泽民提起诉讼。我不是专业律师，不知道江泽民的罪行具体触犯了多少条国家宪法。我只知道，16 年以来，他对我的家庭以及整个家族造成的伤害是无法去衡量、去弥补的；我只知道，提出诉讼是一个中国公民能向国家政府表达诉求的唯一方式。

接下来几个完整或不完整的时间片段就是我要说的话。1999 年我上小学一年级，跟大姨一家人三口人住一起。有一阵差不多半年没看见大姨。直到有一天一个叔叔背着一个瘦的不成样子的女子走进当时我们一起住的小房子，旁边是我妈满脸是眼泪的叫她姐，大姨的女儿怯生生的叫了她一句阿姨。我知道那人是她姐，只是被迫害的连她的孩子都认不出自己的妈妈。那是我第一次知道迫害是什么，可能是让好人身上疼吧，我不知道是谁在迫害她，可能是坏人吧。

2000 年我上小学二年级，还是跟大姨一家三口人住一起，只是我们搬家了，搬到旁边靠着好几条铁轨的砖红色墙面的房子里。每天火车的声音大的像开进家里，那时候我想起，其实大姨家原来是有房子的，就在大姨大姨夫教学的学校院里。那地方挺好的，我小时候总去玩。可是自从那场迫害开始之后，他们再也不是大学老师了，所以也就不能再住学校院里的房子。然后我好像知道了，迫害可能是不让老师再讲课，不让她在自己的房子里生活。我不知道是谁在迫害她，可能是学校的领导吧。

2001 年我们分开居住，大姨家搬家；2002 年大姨家搬家；2003 年大姨家搬家；2004 年大姨家搬家；2005 年搬家…我问我妈为啥大姨家老搬家，我妈说因为警察到处抓。后来我才知道可以用一个词来形容，叫流离失所。我不明白警察为什么要抓一个对谁都好的人，但是在去大姨家的路上还是会怕被跟踪，跟亲人打电话也不能透露大姨的位置，怕被监听，我不知道为什么要这么小心翼翼，只知道有一种迫害让家人担惊受怕，有一种迫害来自“人民警察”。

的苦其实不算什么。既然千百年的付出都是为了今天的得法，那今天除了恒心修炼，还有什么执着值得大家放弃这千古的缘分呢？

说到缘分，当我学习《转法轮》时，发现“贵州”这个词语在全世界千万个地名当中有幸的被记入了宇宙的根本大法当中。这是何等的殊荣啊！但是荣耀与责任对等。自诉江大潮开始至今，正法进程也在步步推进。可是从明慧网之前统计的诉江分布图来看，贵州大法弟子诉江的情况却不容乐观，大部分学员依然没有走出来。

想当年师父亲自到贵州讲法办班，因此得法受益的人必定不在少数。时至今日，大家还要因为这样那样的人心而错过这份机缘吗？

以前大家都说贵州穷，但我认为贵州能迎来师父的亲临，并有幸被记入《转法轮》，那便是“可贵的神州”。因此，希望这神州大地上的人们做好自己该做的，珍惜这份殊胜的缘分。

个人浅悟，不当之处，敬请同修慈悲指正。

心正了 网通了

大陆大法学员

作为当下的上班族来讲，每天最充实的时光就是下班后的学法和上明慧网。由于时间紧迫，所以一般回家后都会利用时间看看明慧网、正见网上的文章。但前段时间，却开始执着于常人的电视剧，本该用来吸取与修炼有关的正能量的时间都被常人中那些负能量的东西所占据了。几天后，使我变得更加懒惰，一直想写的参加法会的文章都迟迟没有动笔。

在法会征稿日期截止前几天，我终于克服了各种人心与干扰，写出了参加法会交流的文章，准备要投递到法会信箱时，却发现自由门怎么也连不上网了。这时的我悔恨交加，知道是自己修炼懈怠才导致了这样的状态。而且又想起了之前明慧网上同修说的这几天敏感日有封网的现象，更是着急绝望。但立马又认识到，这是旧势力的安排，不应该承认它。于是就发正念清除干扰，但发了一会还是无效。

快想放弃时我回忆起了当天刚好学过的法，里面就有相生相克

动的说“他就是我，我就是他，就象生命一样珍贵保存他”。还有一个远方的同修我帮她完成“诉江”后，她激动的告诉我她当晚做了一个梦，梦境是我俩到了一个很好的地方。还有看我忙不过来帮我打扫卫生、做饭、买东西的。

我每次帮助一个同修“诉江”后，都叫他们再去帮助周围同修“诉江”需要我时一定尽力。说是我尽力其实都是师父尽力帮助做的，我只是有了这个帮助同修“诉江”的强烈愿望动动手动动嘴而已。过程中也暴露出我很多执着、人心，如厌烦心、瞧不起人的心、显示心、欢喜心、怕心、畏难心等等，我都在法中归正了，我体会到帮助别人就是成就自己。过后我的神奇变化也很多，以前3点50的晨炼很难突破，现在突破了能够轻松自然的坚持晨炼了。每月三退的人数由每月300多人突破到400多人，仅7月份一个月就劝退439人。长期双盘困难的我现在能轻松的双盘90分钟了。这都是大法的神奇，师父的鼓励。“诉江”通知后参与“诉江”的同修越来越多，我和同修们会继续努力帮助更多的同修完成“诉江”大愿，救度更多的众生。

在此叩谢师父佛恩浩荡！感谢同修共同配合。

给师父合十！给同修合十！

现层次感悟，不妥之处，敬请慈悲更正。

惜缘

贵州大法学员

修炼中我们总是被这样那样的执着所牵绊，怕吃苦。怕吃身体上的苦，贪恋于常人中的生活，起早炼功都很难坚持；怕吃心性上的苦，而导致很多执著心去不掉，长期徘徊于一个层次当中。

师父说过：“所以我告诉大家，吃苦不是坏事。只有人认为吃苦是坏事、吃苦活的不幸福。作为修炼人，吃苦不但消业，还可以提高层次，可以圆满。那么你说我就想在人中幸福，我一点苦也不想吃，就舒舒服服炼就好了。你也消不去业，也提高不了心性，你也圆满不了，就是这么个道理。”（《各地讲法一》-美国第一次讲法）而且比起为了得法我们在历史上生生世世所吃过的苦，今天

全家的小心翼翼还是没有避开即将要开始的迫害，大姨在2007年5月19号被非法关押，后来被判刑关进黑龙江省女子监狱。五年，整整五年。家人每个月都会从这个小城市出发去省城去看大姨，因为想念也因为放心不下。我不知道这五年里大姨在监狱里过着怎样非人的生活，我能看见的是每次会见时玻璃另一边原本满头黑发、善良乐观的大姨却变得黑白相间的头发和憔悴的脸，我能看见的是，这五年我的家里发生的事。我看见的是，身体一直健健康康的姥姥在大姨被非法关押的几个月就因承受不住打击得了心脏病去世了；姥爷也由一个健壮的身体得了严重的心脏病，因姥爷总是想大姨，想的不睡觉、总是哭。后来终因严重的心脏病去世；大姨夫一个人带大两个孩子又当爸又当妈；我妈为了每个月都有会见的机会，找人托关系，看尽了脸色。我看见的是，一个四十多岁的成年女人喝多了被人送回家，躺在地上一边哭一边说：“妈，姐啊，快回来吧！你们都上哪儿了？！”哭的人是我妈，可那时候，她是姥姥、姥爷的孩子，她是大姨的妹妹。

直到那个时候我才真真正正的发现，所谓真正的迫害，不是让好人身上疼，不是让老师不再讲课，不是让人不能住自己的房子，而是，对法轮功学员精神上的摧残和身体上的迫害，及对她们的家人心灵最深处的迫害。

真正迫害她们的人，不是学校领导也不是警察，而是那个当年一意孤行以污蔑造谣发起的这场惨无人道、惨绝人寰、灭绝人性的迫害的人——江泽民！

今年是2015年，我大学毕业，十六年了，这场迫害占据了我整个学生时代。我要控告江xx！我希望江xx能尽早得到它应有的报应，希望最高法院早日受理，早日还给好人公道，早日还给所有法轮功修炼者清白，还给她们的家人、亲人一个温暖的家。

救度众生

乐呵呵的救人

大法弟子 冬梅

我是一名老年大法弟子，每天的事就是给老伴做饭、学法、救人。几年来就是这样平凡的生活着……当然，救人是我的首要任务，是除了基本生活需求外的全部内容，因为这是师父交给我的责任。

每天做完家务，我就穿戴整齐，虽然是一身布衣，但要给人干净利落、清爽的感觉，然后带着笑容、带着十几年来在大法中修出的祥和，走出家门去讲真相、发资料。

回想起几年来讲真相、劝三退的事，碰上过形形色色的人，不好的不想提啦；能听真相的，每次都是三言两语就退了。最近碰到一次说话最多的，而且我们一直在笑着说话，象老朋友一样聊着，这是我劝退中最乐呵的一次：

一天下午学完法走在回家的路上，老远就看到前面有两个人在修摩托车。我想，我得过去救他们，边走边发正念清除阻碍他们得救的邪灵乱鬼，并求师父加持。走到他们跟前我停下脚步没吱声，也看着那小伙子修车，只见那个站着看修车的中年人，衣装整洁气质好，像机关工作人员。他说：这个大姐，你有事吗？我说是啊，我要送你俩光碟。他说是法轮功的吧？我说是啊，法轮大法好，真善忍好啊！他说看来你学的还很好哇。看他没有抵触的意思，我就说谁学了都好。就这样聊了起来。

我说这碟叫神韵，是华人新年晚会，内容很丰富，不只有法轮功的内容，演出的是中国五千年文化的精髓。他问都什么样的？我说有古典舞、有神话故事、音乐、唱歌、著名歌唱家关贵敏演唱等等很多，我记不清啦，相当精彩。舞台布景活灵活现、演员服装美、演艺高超，在世界各国巡回演出评价都很高，是世界顶级演出，是世界上一流的秀，谁看了谁受益。他接过去说，真有那么好吗？等我好好看看。他看了看封面说，嗯，不错。我又掏出一个给那小伙子，他说：不用给啦，他是我侄子。我说那好，你们一起看，或者你看完他看，我说大陆花多少钱是看不到的，你们一定要珍惜啊！看完送给亲朋好友看，让他们也受益。

接着，我说：你可能是个干部吧？入过党啦？他说：你抬举我啦，我已退休两个月啦，现在什么都不是啦。我说：你知道三退保

了，又一想这不是正念，是去我的怕心和孤独心呢，有师父陪着。我拿出手机和往常一样开始劝退，我像进入无人之地一样，全身心的投入到劝退救人的状态。两个多小时后该回家了，同修一直没来。我收好手机回家了。

第二天，这位同修告诉我，说昨天晚上有多人盯梢并围堵我。她说她昨晚去的路上，发现有两个人在盯梢围堵我，并且听到其中一人说，等俩人（指这个同修）都到了再一起抓她们俩个的话。同修无法靠近我，因我呆的地方是一个死胡同，只有这一个通道。她就又换了一个围墙的背后位置想通知我转移，因这个位置比较接近我，结果这个位置又发现一个保安和一个常人正用一个类似定位器的东西在我周围来回转，企图定位监控我，同修仍无法靠近我告诉我这一险情，她只好回家了。我昨晚全身心投入到讲真相劝三退中，对此毫无察觉。一场惊心动魄的正邪大战就这样被慈悲伟大的师父化解了。到目前我已用天宇 V209 手机直接劝退约 6 千多人。再次感恩师尊慈悲呵护。

六、帮助同修“诉江” 见证大法神奇

“诉江”我认为新的天象变化，是正法的新进程。师父讲法中说：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。”（《转法轮》）我认为，作为大法弟子应该尽快跟上正法进程，我是 6 月初完成“诉江”大愿的，用了两种快递方式投递均被两高及时签收，也是我地第一个“诉江”成功的，之后我就开始和同修一起帮助本地及周边地区和其它省市的同修“诉江”，多数是老年同修。因为我们是一个整体，师父教导我们：“他的事就是你的事，你的事就是他的事”。（《法轮大法 各地讲法二》-二零零二年华盛顿 DC 法会讲法）

为“诉江”，有的同修坐飞机来我家，有的坐动车来我家，有的把电子版空运过来的，有的坐公交车往返十几次来我家的，有的是为他们自己“诉江”的，有的是为帮助其他同修“诉江”的，我们克服种种困难、干扰成功的为几十名同修完成“诉江”大愿。一时间我家成了“诉江”中心了，当我把明慧网“诉江”登记号码反馈给同修们时，他们激动高兴的连连道谢，一同修拿着登记号码激

有震邪灭恶和证实大法的威力，清除了干扰，决心一定投稿。就在我开始写稿的当晚，师父鼓励我，做了一个非常清楚真实神奇的美梦，梦到我在天上飞，美妙极了，飞了好几次，飞的速度和高度我自己都可以控制，越飞越高越快美不胜收，我越飞胆子越大越高，这时生出欢喜心。在我低头向下看时，摔了下来，摔的速度我也可以控制，就像踩刹车一样慢慢着地。这是我一生中做的最奇妙的一个梦。我决心精進实修做好三件事，展现更多更大的神迹，为大法在人间千秋万代留下光辉的史证！

五、手机法器助我救众生

很庆幸我一直享有自己的而且几乎是本地最早的资料点之一的小资料点，上传、下载、编辑、打印、刻录、手机播语音、手机劝退等都在做。因是上班族又是本地协调人之一，做的量虽少，能自给自足并供给周围一些同修。近几年师父不断发表的新经文盼我们快成熟、神起来、多救人，一再延时，弟子深知每延长一天一分一秒都是师父为弟子、为世人、为众生、为宇宙巨大的承受、付出、给予、安排与无量的慈悲。

为了多救人，2010 年我参与了用手机播放真相语音的救人项目，2012 年开始用手机直接劝退的项目。因为上班时紧，我采用三部手机自动播真相语音，同时另一个手机直接劝退。把听语音超过 2 分钟的手机号导入到直接劝退的手机里再直接劝退效果很好。这样每天晚上都能劝退 2-20 人。因为是在露天野外操作，首先要克服酷暑严寒蚊虫叮咬的困难，这需要坚强毅力和决心。过程中有世人得救后的连连道谢要书要资料的，有不理解的世人埋怨辱骂的，有举报到公安局派出所来威胁的，我都不动心，坚信师父说的：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心”（《精進要旨》〈清醒〉）“讲清真相驱烂鬼 广传九评邪党退 正念救度世中人 不信良知唤不回”（《洪吟三》〈济世〉）。对反复劝退仍不退的世人我把他们的手机号码都保存下来，再给他们发短信或彩信。期间有过多有惊无险的经历，都是慈悲伟大的师父给化解了。

如 2013 年春季，我每天和一同修晚上在一个僻静的地方用手机劝退，一天晚上到点了，同修还没来，我有点想打退堂鼓回家算

平安吗？他说好像听说过，没入耳，是什么意思？我说：告诉你退出党、团、队组织，老天会保你平安。他说不退老天不保吗？我说：是啊，你想啊，共产党它不信神，无神论，跟天斗、跟地斗、跟人斗。你这个年龄可能也知道它有史以来一个运动跟一个运动，除了整人还是整人，谎言起家，被它伤害的非正常死亡的民众八千多万人呐！这些年又迫害法轮功，活摘法轮功学员器官图暴利，无恶不作，天怒人怨啊！学法轮功的人按“真、善、忍”做好人，它却要置于死地。他说：你也别说啦，共产党也快完蛋啦，吃人饭、不拉人屎的东西。

我说：老天都不容忍要清算它，不要当替罪羊受那个牵连，你快退出吧！他说：我入过团和队，退出退出，不当那个替罪羊！我说：那你告诉我你的名字吧，他说要名字干啥？我说要不怎么知道是谁退出啦？退出就解除你宣誓时的那个印记，老天就保你平安了。他嗯了一声：我叫温家宝。我心里说和总理一个名字（以前三退的一个和江鬼一个名字，我当时不假思索就说：你怎么叫这个名字？他很不高兴的说：我是孟姜女的姜，谁姓他那个姓，所以这次我就不便多说啦）。

他侄子扑哧一声笑啦，我知道不是真的，但还是说很好。他侄子一直在笑。我说你快来个真个的，天快黑啦。他又说：不行，不要这个名字，太俗气，我叫胡锦涛，你看行吧？我说国家主席的名字更好些，他自己也笑了。我说：“你笑什么，主席叫的名字百姓就不能叫吗？”这时他侄子说话了：叔啊，你可真能开玩笑。要不得啊！他坚定的说，就这个啦。我说：很好啊！那我走啦啊，你们都记住：法轮大法好，会永远幸福平安！他摆了摆手和我再见，并说：不早啦，回家做饭去吧。我转身刚走两步，他又说把前面的字去掉，要后两个字，我说可以。

我走出 200 米远吧，听见后面有人喊，大姨！大姨！一连喊了两声。我回头看那小伙子站那用手在嘴前面作扩音喇叭似的拖着长音，我说是喊我吗？他说：是，告诉你，是党不是团！（拖着长音）我说明白啦。我心里想，这他最后的纠正，是一个生命真正的觉醒啊！我们再一次挥手告别，像老朋友一样。

我边走边乐，这人咋这么有意思呢！一下子明白了：是我心态平和，面带祥和之意，把他们当作朋友和熟人对待，只想着要救他们，使他们放下了对陌生人的戒备，在轻松快乐的环境中，叔侄二人严肃地对待了三退，因为他们也感受到了快乐。一定是这样的。

我乐呵呵的走在回家的路上。

修炼故事

救度众生 助师正法

辽宁大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是辽宁西部大法弟子，今年五十七岁。一九九八年八月得法到今天，走过了十七个正法修炼的年头。在十七年的风风雨雨中，在师尊的慈悲呵护下，不断成长走向成熟。十七年的修炼体会是：弟子心纯念正，信师信法，就没有过不去的关。“弟子正念足 师有回天力”。（《洪吟二·师徒恩》）一切魔难都会有惊无险，化险为夷。

一、得法修炼

九八年八月中旬的一天，我想到外面散散步，刚到楼下，听到有人放录音正说到：“你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高……”（《转法轮》）我听了一会就问：“这是谁说的话，说的这么好，说到我心里去了”。当时真有相见恨晚的感觉，听完了我还要听。楼下邻居说明天吧，每天只能放一讲。原来邻居用这种方法洪法。我迫不及待的说，我等不了明天，你借给我，我回家听行吗？邻居同意了。我顾不得散步了，回到家就放，越听越爱听，听完一讲，我佩服得五体投地。我明白了法轮功是教人做好人的，是指导修炼的。我也要做好人，我也要修炼。就这样，我在一个看似偶然的机会得法了。从那一刻起，我就下决心跟着师父一炼到底。当晚师父就给我净化了身体，我一觉睡了三天两宿，可我

战在医院抢救室里开始了，大夫一项一项为我检查，检验报告一个接一个出来了，均为合格。我不被假象迷惑，就是不动心，坚信无所不能的师父一定能救我。这时奇迹出现了，大夫说话了：“她的身体状况非常糟糕，灌食有生命危险，谁让灌谁签字负责。”恶警吓得不敢签，让单位同事签，他们也不签，又让家属签，家属也不签。无人签字大夫不给灌，恶警只好不了了之，又把我送回看守所，并告诉家人3天后接我回家。就这样在师父的慈悲加持下，正念战胜了邪恶，灌食迫害未得逞。3天后正念闯回家。

三、真正的明白了向内找的内涵

一些天我与多名同修争执不休，简直不像个修炼人所为，自以为是、气恨、抱怨、委屈，为了抬高自己不惜瞪着眼睛说瞎话，心血冲头、口不择言、失去理智、强烈的坚持自己看不起同修，甚至想再也不与她们来往，断绝一切关系。正当我愤愤不平魔性大发想把这不愉快的事记在本子上的时候，平时常用的大笔记本怎么也找不到了，想先记在身边的小本上吧，以后再誊到大本上。神奇发生了，一打开小本，一段话立即映入我的眼帘：“虽然这件事情从表面上看是对方错的离谱。我仍认为是自己心性有问题，师父既然告诉我们修炼中没有偶然的事，作为修炼人就不能只看事情的表面就事论事，有了矛盾肯定自己心性有问题只有向内找修去自己的执著才能解决矛盾。因为修炼人的矛盾背后可能有更深的内涵”（以前明慧网同修交流文章的部分内容摘录）。正好是针对我此时心性的内容，我一下明白了是师父点化我向内找呢。我反复看了几遍，惭愧难当，愤愤不平的心立即平和了，真正的明白了向内找修炼心性的内涵。万分感谢师尊点化，弟子知错了，立即发正念清除那个自以为是、证实自己的心、争斗心、妒忌心、抱怨心、气恨心、瞧不起别人的心、不让别人说的心等，它不是我，解体它！

四、决定投稿做梦天上飞

一次在向明慧网投稿过程中干扰也很大，认为我写的神迹不如同修们的神迹大，有自卑心想放弃，安逸心也来干扰迟迟不想动笔，后来悟到神迹再小也高于人，也来源于大法，同样是法器，具

法，震懾邪惡，鼓勵同修，喚醒世人的良知，報答師尊的佛恩浩蕩。

一、師父慈悲點化

二零零二年，我被非法關押在天津大港板橋女子勞教隊期間，由於學法不深入人心太重全班二十餘人都寫了“三書”，處於“邪悟”狀態。全班只有同修 B 一人不寫“三書”，惡警逼她寫匯報，她就寫：“法輪大法好，法輪大法是正法，真、善、忍好”。無論惡警怎樣迫害她，她都是這樣，堅定正念，不屈服於邪惡。而我們卻認為她太過激。直到有一天我們全班在一個台子上摘豆子，忽然，我发现同修 B 跟前的豆子又大又亮又干淨，她几乎不用摘，雙手往盆里扒拉就行，而其他跟前的豆子又小又脏又暗，非常难摘。都是从一个大包里倒出来的豆子怎么会有这样大的差别？我疑惑不解，因为我就坐在同修 B 的旁边看的很清楚，连续观察几天都是如此。我一直纳闷，这时验豆子的同修也发现了，问：“这盆豆子是谁摘的怎么这么好？”班长说：“是同修 B”。这时我才恍然大悟终于明白了，原来是慈悲的师父在点化我们，同修 B 的坚定状态是对的，我们都是执著怕心驱使下的自圆其说。

二、见证“弟子正念足 师有回天力”

2006 年，我和同修 A 被非法迫害到看守所，我牢记师父的法“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精進要旨二》一大法弟子的正念是有威力的）。恶警逼我放弃修炼，我向內找自己有对警察不善的心，我归正自己，默念师父的法“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》一法正乾坤），用善心给他们讲真相，并给号里的所有人劝退了。当时女号只有 2 个，我求师父换另一个号，当晚换到另一个号，两个号的人都觉得惊奇，都不明白为什么突然给我换号。我告诉她们是师父让我来救你们，很顺利的把另一个号的姐妹们也都劝退了。

然后我开始绝食反迫害，7 天后，恶警带来 7、8 个人来企图强行恶意给我灌食，我不配合，并请求师父加持否定迫害。正邪大

觉得像一分钟。丈夫使劲把我摇醒了。这一觉以后，我原来的颈椎病，神经官能症，肾盂肾炎，眩晕症等都好了。大法太神奇了！

虽然得法了，但是不久父亲因病住院，我始终在医院护理父亲，直到九九年六月父亲去世后我才正式修炼。可是，九九年七·二零江泽民邪恶集团的残酷迫害也开始了，我也和同修们走入了正法修炼。

二、过家庭关

原来我脾气火爆，在家里从来就是说一不二，也是针扎火燎得理不让人的厉害主。学大法了，师父让我们按真善忍标准做好人，我要听师父的话。原来丈夫怕我，现在反过来了，他是张嘴就骂，伸手就打，有时打得我乌眼青，眼睛肿起老高。刚开始我也是受不了，气堵脖子，我嘴里不断念着：打不还手，骂不还口，要忍。我虽嘴上不犟，心理憋着，我用手捋着胸口往下顺气，憋着不和丈夫犟嘴。

邪恶迫害以后，丈夫受谎言欺骗，害怕受株连，不让我修大法。一天，他借着酒劲，把我按倒在床上，膝盖压着我胸口，双手卡着我的脖子，问我还炼不炼。当时卡的我喘不上气说不出话来。我点点头表示还炼。他更生气了，到厨房拿来菜刀，比划着要砍我。我一点不惧。他还让我把眼睛闭上。我不闭说：你砍吧。当时我在心里默默的想，就是死了，我再托生出来还修大法。丈夫用刀照着脖子猛砍了三下。过了一会，我觉得我还有意识，没死，摸摸脖子没流血。丈夫一看我这样，像魔鬼似的哈哈大笑说：我用的是刀背。然后把菜刀一撇，喷着酒气上另一个屋子去了。就是用刀背猛砍，脖子也得受伤啊，可是，我一点事也没有。后来才知道是师父在保护着我。这一阵折腾得我浑身无力，想起起不来，一翻身掉到床下，我躺在了地上，正好大法书就在身旁，我就躺地上看大法书。我想，能多看一分钟就多看一分钟，邪恶迫害大法，外边不让炼，家里也干扰这么大，以后不知怎样呢，我必须多学法。

在家里，我处处按师父的法去做，多为别人着想，丈夫也改变了，再也不干扰我修炼了，而且还支持我，家庭也更加和睦起来。

三、去北京证实法

迫害刚开始，由于我修炼时间短，认识的同修少，我着急的哭啊，这么好的功法，这么好的师父被恶人污蔑。我是亲身受益者，我最有发言权，一定要为大法说句公道话。我是师父的授记弟子，我要证实大法，我有责任告诉受骗的世人真相。我见人就讲大法真相，告诉人们电视、广播说的都是假的，是栽赃。二零零零年，我悟到，不能只在本地讲真相，应该到北京告诉所有的人“法轮大法好”，大法是被冤枉的。我准备了六七条写有“法轮大法好”、“还我师父清白”、“法轮大法是正法”的横幅（有给同修准备的）。临走前，我给读高中的儿子二十元钱，让他在学校吃午饭，告诉他三五天我就回来。十二月五号，我和同修两人顺利到达北京，当地同修把我们接到一个临时住处。那里已经有四、五十个同修了。晚上用一个小锅煮了一锅挂面，四、五十人每人一碗。我很纳闷：这么个小锅，怎么老是盛不完呢？

临去天安门之前，同修们也是各种心态，有的哭了，有的想家，有的想孩子。我说别这么想啊，弄得像生离死别似的，咱们不是证实法来了吗？证实完就回去了。第二天同修们坐车去天安门，中途倒车时，我急着上厕所，出来时同修们都坐车走了，只剩下我一个人。我当时笑了：你不是觉得自己行吗？考验来了，看你到底行不行。我心里说：师父，我行，我一个人也能去天安门。我问了路人去天安门方向的车次，到站一看同修们在路边等我呢。大家商量好分成几组，准备到金水桥显眼的地方打横幅。我看好地方，双手高举横幅用尽全身力气喊“法轮大法好”！当时什么也没想，“好”字话音还没落，横幅就被便衣抢走了。我就举着手臂一边跑一边喊“法轮大法好”！也没人抓我。当时我完全可以走开。可我想，和同修一起来的不能自己走。看到警察抓别的同修，我说还有我呢。警察把我也抓到警车上，送到前门派出所地下铁笼子里，铁笼子里已经关了满满的同修。各地驻京办不时的来认人领各地学员。警察根本不拿我们当人看，连打带踢的，折腾到晚上七点多，五十人一车，偷偷的送往各个拘留所。

我被送到延庆拘留所。到了拘留所，我说要上厕所。这时过来

抵触，迈不出修炼人堂堂正正那一步。结果，两年后，他突然病业加重，死于癌症。我想，一个修炼的人，明白的事情，千万别假装糊涂，自己这一关过没过去？够不够标准？心里应该是清楚的。过大关时犹豫，神都为你捏把汗。“当然修炼是成就生命的过程，但是反过来讲，真的不是那块料的，修炼过程也是一个淘汰的过程。”（《洛杉矶市法会讲法》）

眼下诉江，又有一些同修走不出来，交流中，有的不吱声，有的找各种理由，其实就是怕：怕暴露自己，怕被邪恶抓，怕失去安逸的环境……个人浅悟，诉江是师父安排的，迫害是旧势力安排的，两者之间没有必然的联系呀！如果硬把诉江和迫害扯到一起，那没准真被迫害了，那是你怕心重求来的。修炼，就是一关关的突破。大关，那就要放下生死，当过去时，回头看看也没啥。可是，每一关不可能永远等你，现在时间多快？一犹豫就是几个月，或半年一年。机会失去了，便是永远的悔恨，等你明白时，再谈后悔还有意义吗？

其实。诉江很简单，不是用“小名和化名”都可以吗？就本地而言，现在快递公司也不那么严了，有的一看是诉江，只是笑了笑，有的连看都不看。警察也不像以前那么感兴趣和骚扰了，你担心什么？如果这样还不想诉，那你自己用法衡量一下：“你是金子？还是沙子？”在些年的风雨中，我们走的很不容易，要成就自己，不要淘汰自己。“我看我的学员都能走过能否圆满的一个个大关的时候，你们知道我什么心情？！（热烈鼓掌）了不起，真的了不起，无愧是伟大的神！”（《美国中部法会讲法》）

一点浅悟，意在交流，并请同修慈悲指正。

帮助同修“诉江” 见证大法神奇

天津市大法弟子

我是九四年底得法的老弟子，刚一修炼我一身的病全消失了，特别是折磨我二十多年的风湿关节炎、失眠、胃病、先天性心律不齐等等不治痊愈。大法净化了我的身心，同时还为我创造了很多神奇。特别是“诉江”后神奇多多，我要写出修大法的神奇，证实大

修煉十幾年了，我看到一個現象：有的同修開始挺精進，可是，隨著時間的拉長，或者關難的加大，或者正法進程的變化，有的就走不動了，漸漸的，就被淘汰下來了。

7.20 前，我和一個女同修騎自行車到 60 多里路外農村弘法，來回 120 多里路。回來時快半夜了，我蹬不動了，腰酸腿軟，騎百余米就得坐下歇一會兒，甚至躺在路邊不想起來。我問：“你累不？”她說：“如果走到天亮能圓滿，那還容易了，這點苦算啥？”當時我好感動。7.20 後，在邪惡高壓下，她經過許多酷刑，沒有倒下，可是，由於對時間的執著，她放棄了大法。我去勸她時，她說：“師父說結束，總也不結束，我走不動了，你也別勸我了。”

當初，我們學法，弘法，集體煉功，真是廢寢忘食，轰轰烈烈，她吃了很多苦，可最後，自己把自己淘汰下去了，想起她，我心里就有種難過和無奈感。修煉真的是大浪淘沙。

7.20 後，面對邪惡的瘋狂打壓，是走出來去北京證實法？還是在家貓着？那時候，真的能看出誰行誰不行？有的平時學法時很愛發言，甚至滔滔不絕，可是，面對邪惡的凶猛打壓，在家躲起來了，有的甚至順從了邪惡。那些平時不起眼的“小和尚”，一批批去北京證實法，又一批批被當地警察抓回來，甚至被勞教，回來後，仍然堅修大法。修煉沒人逼你，大關中走不過去，是自己不行，跟不上，就被淘汰掉了。

《九評》出來後，開始我想：“這和修煉有關嗎？”可是，當我讀完《九評》和師父相關講法後，心里很亮堂，覺得《九評》寫的真好，入木三分。可是，身邊也有的同修不理解，說這說那，其實我知道，表面說“不理解”的人，心里都明白，不過是掩蓋怕心罷了。這期間，我認識一個同修，以前挺精進的，《九評》出來後，他說這是搞政治，如何不對，放鬆了修煉，只顧抓錢去了。一次和他交流時，他很自負的樣子，說：“我現在錢不比你少。”當時我很驚訝，我們交流了很長時間，他滔滔不絕的講自我認識，聽不進我的勸告，我心里明白：他在單位是頭，怕傳《九評》後，單位人說他搞政治。他很聰明，也許是毀在聰明上：心里認可，表面

一個三十多歲漂亮的女警察，穿著高跟鞋，一边走一邊搓著手說：我半年沒打“法輪功”了。我還沒反應過來呢，她衝着我左右開弓就是兩個大嘴巴，打的我暈頭轉向，根本沒想到這麼漂亮的女人會這麼狠毒。可是我卻不覺得疼。再看那女人，抖著手，哎呀哎呀的直叫。我一看就明白了，說：你以為法輪功是那麼好打的？她的邪勁上來了，對着我又踹了好幾腳。一邊踹一邊說：我給你踹尿褲子。她打累了，看到過來一個男警察說：給我往死里打她。那男警察舉起手衝我就過來了，我毫無懼色，眼睛直視著他，心想：我和你無冤無仇的，看你怎么下得去手打我。我們四目相視，那個男警察把手放下轉身走了。那女警氣急敗壞的用高跟鞋狠狠地踹我肚子兩腳，把我從門口踹到窗台邊。

晚上審問我們是哪的，叫什麼名，到北京幹什麼，我們都不配合，只告訴他們法輪大法是正法，大法是冤枉的。折騰半宿後給我們檢察身體，我平時血壓正常，那天一量血壓二百二十。不一會，警察挨著個喊人往拘留所送，等到喊我二十四號時（因我沒報名字），我說上哪？警察說：愛上哪上哪，以後別上北京打橫幅。半夜十二點我被放出拘留所。

四、騎自行車發資料證實法

開始沒有真相資料，我文化淺，大道理講不出來，我就買來紙筆，寫《洪吟》中詩句，寫“法輪大法好”等粘貼。師父加持我，雖然沒什麼文化，寫的毛筆字自己看著還真不錯。那時候幾乎天天出去貼，貼遍了大街小巷，遠近的居民區。我還買來彩色綢子布，寫上真相標語往樹上掛，這樣做有一年多。我都是在家打一桶漿糊，出去一貼就是半宿。後來遇到同修有了真相資料，就開始大面積走街串巷發真相資料。無論是樓房還是平房一家不落的發，每天能發幾百份。碰到有人問我也不害怕，就把真相資料遞給他並告訴他：好好看看吧，這才是真實的，電視說的都是假的是造謠。因為心很純，師父又加持，世人大多能接受。

2001 年我開始騎自行車向農村發大法真相資料，剛開始沒有伴，就自己去，每天騎幾十公里，每到一個村子就挨家挨戶發。後來加入的同修越來越多，慢慢的兩三個人、三四個人，最後我們七

八个人组成了讲真相车子队，我们在一起默契配合一年多。每天都大包小包的发真相资料。

每天傍晚，我们骑自行车，就像骑上了神马，飞驰在通往各乡的大道上。遇到火车，火车鸣笛伴我们同行一段路程，遇到汽车，我们和它赛跑，天上的星星看着我们微笑，那种愉悦的心情无以言表。这是兑现誓约的喜悦，是救度众生的喜悦。其中有多少辛酸，多少神奇，至今难以忘怀。

一次我刚要出去发资料，突然肚子疼的厉害，像一把刀在肚子里绞，疼的头上冒出了冷汗，当时也不知邪恶干扰，只是想，谁也阻挡不了我做救人的事，我决定的事就一定去做。我忍着疼痛到了楼下，骑自行车就出发，肚子一下子不疼了，好像什么也没发生一样。觉得非常神奇，过后才知道是师父加持弟子。

还有一次，夜色朦胧，我们五人骑车去农村，资料一路顺利发完，回来时，一位年龄大的同修不慎摔到路边的沟里，大家把她扶上来，她拍了拍身上的土又开始骑行，到家一看腿肿起来老高；还有一个同修车子的前轮一点气也没有了，照样飞驰几十里速度一点没减。

在一个冬天，一次和一个同修骑车去农村发资料，临走前，同修说拿几块钱带着，万一有用呢，找到八块钱揣兜里了。下午四点从家出发，本想到四十里外发放，走到二十多里时，同修说骑不动了。因她是第一次出去，又是冬天穿的也厚。天黑了，我们就停下，把车子放到一个坑里也没锁，资料和车子分开放。我们拿一部分资料开始一家一家地发。发完到放车子的地方一看，车子一个也不见了，资料还在。我们左找右找也没找到，看样是被偷了。同修想去找车子，我说：咱俩刚在这发完资料，回去找车子不太安全，明天再打听吧。现在咱俩拿剩下的资料到别的村庄发。同修同意了。刚到另一个村庄，同修把脚崴了，疼的走不了。我说：你在这坐着等我，我去把资料发完。发完后我扶着她往回走。我想：这二十多里路什么时候走到家啊，她的脚多疼啊。师父啊，要有个车多好。就这样一想，真就有一辆“神牛车”（三轮摩托车）在前面，车费正好是八元。我俩激动得都哭了。感恩师父慈悲呵护。师父什

看后我被野雁的团队精神震撼了，同时也深感形成整体的重要！雁鸟的整体意识是它们先天本性的使然，是符合宇宙特性的。作为大法弟子这个群体更需要形成整体，更需要这种无间的配合，才能更好的比学比修，共同完成助师正法的神圣使命。那种不强调自我、相互帮助与给予、相互包容与鼓励、彼此支持共同面对挑战不正是我们大法弟子应该具有的么！透过彼此的推动，借助整体合力，能更快速更容易到达目的地。

短片中提到了风的给予、雁鸟的顺势，使我联想到：当今最大的“风向”莫过于诉江大潮，上承天意，下合民意！作为大法弟子我想就要顺应这个“风向”，推动这个天象变化，才能不辜负“师父的给予”。最近明慧编辑部发表《关于诉江的通知》，我深感这是师父的无量慈悲，不想落下任何一个弟子，体谅弟子们在大陆这种邪恶环境下的不易，再一次放宽条件让更多的大法弟子参与进来，能够兑现史前大愿。只要弟子能够迈出人的这一步，一切都是师父在做，都是师父的给予，却把威德赐予了弟子。请同修们顺势而行，溶入诉江大潮，珍惜万古机缘，珍惜师父的无量慈悲，回报师父的无私给予。

那天闲来无事去看同事养的竹子，一簇竹子插在一个透明的大玻璃花瓶里。这一簇竹子的根盘根错节都连在了一起，我试图想抽出一根竹子却怎么也抽不出来，动一根则动全局。使我想到大法弟子的整体“只要根相连，动谁都很困难”！而我们每个大法弟子的根又都深深的扎在师父这儿，扎在大法这儿！“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了你，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]同修们，只要我们的根紧紧的连在一起，坚定的信师信法，就会形成坚不可摧的整体，紧跟师父的召唤，共同走好诉江的神圣之路。

谢谢慈悲伟大的师父！谢谢同修！

注：[1]李洪志师父著作：《转法轮》

要成就自己 不要淘汰自己

大陆大法弟子

生真谛，是大法把我从一个脾气暴躁、自私自利的人变成一个时刻能为别人着想的人。风风雨雨一路走来，感恩师父的慈悲呵护，遇难呈祥。我只是按着师父的要求在做，也就是跑跑腿动动嘴而已，真正救度众生的是师父，没有师父的慈悲呵护我们寸步难行。今生能成为大法弟子是我的荣耀。可是，和师父的要求比起来我还差得太远，救度众生我做的还太少太少。今后，我要多学法，听师父的话，救更多的人，完成使命，兑现誓约，跟师父回家。

以上是我修炼的部分经历和体会，有不合大法的，请同修们慈悲指正。

修炼体悟

形成整体 共同走好诉江路

大陆大法弟子

一天看到微信上分享的一个视频，名字叫作“风的给予，顺势而行”，看后很受启发。现节选里面的旁白部份与大家分享：

野雁每年要飞行好几万英里，光是一天内就可以飞行几百英里。没有一只野雁会飞的太高，如果只靠自己的翅膀，当野雁展翅拍打时，其它雁鸟会跟进。整个鸟群提升，藉由V字队形，整个雁群比雁鸟单飞时，至少增加71%的飞行距离。当脱队时，会感到独自飞行的迟缓与吃力，会立刻回到队形，继续运用鸟群的浮力。当领队的野雁累了，它们会轮流退到侧翼，换手飞在前端。后面的雁鸟会利用尖叫声来鼓励前面的同伴，以保持整体的速度，继续前进。但当我们在后面叫喊时，是传递何讯息？当一只雁鸟生病或受伤时，会有两只由队伍飞下来，协助照顾它，直到它康复或死亡为止。……它们会自己组成队伍，努力追赶雁群队伍。数万里迁徙过程中，除此之外您还看到什么？它们有天生的耐力？还是有过人的智慧？有坚强的团队？其实还有一个因子，是很多人没注意到。……他不需要掌声，不期待赞美，只是默默地给予！——“风的给予”！风的给予、雁鸟的顺势及所有团队间的互助扶持。……

么都知道，弟子唯有做得更好。

五、骑摩托车发资料讲真相

我不断学法，按着师父说的去做。师父要求弟子广泛开展讲真相救人，有人的地方无处不及。“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”。（《洪吟二》〈快讲〉）周边同修们都走遍了，真相发了不知多少遍。偏远农村，特别是偏远山区的众生也是我们救度的对象。显然骑自行车有点费力，走不远。我们就乘坐公交车去偏远地方。去了几次还是不太方便。后来干脆同修搭伴骑摩托车到偏远地区发资料，不管白天黑夜。开始是同修带着我，后来，为了方便，我也买了一辆摩托车，练习了半小时学会了骑摩托，第二天就带着同修上路了。同修都说我大胆，聪明，学的快。我心里明白，如果不是师父加持，没有救度众生的使命感，五十多岁的我，哪里敢骑摩托车呢？

一次，我们三位同修白天去一个村庄讲真相、发资料，同修A骑摩托带着我和同修B，同修A在路边等着，我和同修B去发。这个地方是真相空白区，以前没有同修来过。我们进到村里，见人就讲真相，家里没人的就往门里放真相资料。整个村庄都发完了，旁边还有一个村庄，我就自己过去挨家发。回来的路上在小桥边，发现有两个人不是当地人的打扮，我觉得有些异样，心里想：我有师父、有大法，邪恶不配迫害。上了主道，A同修在那焦急的等着呢，看我过来一摆手小声说：快走，有情况。这时桥上那两个人跑过来喊：你俩等等，有话和你们说。我告诉同修快走，他们是便衣。A同修骑上摩托车带上我，给油就走。这时路已经被警察用车挡住了，中间只有一尺宽的缝，摩托车就从中间飞快的闪过去。过后想想都不可思议，一尺宽的缝车是怎么过的呢？这是师父给开的道啊！

摩托车飞过一公里左右，警车连闪带叫的追上来，“刷”一下顶在摩托车前面，警察伸出头，用手指着我俩说：下车下车。A问我怎么办。我说调头往回骑，走小路。摩托车马上拐弯改变方向。拐弯时真惊险，摩托车就像专业竞赛那样，车身侧着，我俩也随着车侧着身，膝盖就要贴着地面了，车不倒照样往前跑。真想不到我

们这些年过半百的人竟有这样的车技，把车开这样的水准，大法大显神奇。每当想起那惊险的一幕，都是热泪盈眶，感恩大法、感恩师父。师父时刻在我们身边。宇宙众神都羡慕大法弟子在助师正法，我们感到无比自豪。

警车还在后面追着，我指着警车喊：定！定！上了小路，我下了车，和同修A说，你不要管我，自己往前骑。我想，大法资料不能让邪恶抢去。到玉米地把资料藏好，听到后面有声音，回头一看是A同修。我问他：怎么没走啊？车呢？他说，前边没路了，车放一边了。我告诉同修别动了，警察追上来了。我们就在玉米地里发正念。同修问我：姐，你害怕吗？我说：“谁怕谁呀，我们有师父啊，求师父”。这时就听玉米地外离我们十多米远，警察的说话声我们听得清清楚楚。警察让当地百姓帮他们找人，百姓说：这大一片地，怎么去找啊。我们知道是师父把他们定住了。我们一直在发正念。他们折腾了四十多分钟也没找到我们，渐渐的外面没有声音了。中午十二点左右，玉米地里很热，我们就出来了，找到一条小路往家走。路很远，什么时候走到家啊。我和同修说求师父派车来接我们吧。同修说，大中午的哪有车啊。我说一定有。说着过来一辆出租车，我俩坐上车还担心同修B呢，一看B同修就在前边。我们的心情无法用语言来表达。在师尊的呵护下，我们有惊无险安全回家。

还有一次，我们三个同修去边远山区讲真相、发资料，我们配合着讲，讲着讲着就分开了，她俩在一起讲，我自己在一边讲。我正跟一个世人讲呢，突然一个同修来叫我快走，好几个警察来抓我们。我说：别怕，快求师父，发正念，跟我走。她说身上带着手机。我说，把电池卸下，卡扔掉，把手机藏起来。我背着很多资料也快速藏起来。

瞬间来了好几个警察手拎着铐子说：往哪跑。我说，我们也不是坏人，也没干坏事，跑什么？警察说，跟我们上派出所。我说真善忍有什么错？谁惧谁？我们都是好人。警察说，再说就把你铐上。我说：你敢！这时一个同修说心脏特别难受，要休克的样子。我把她放倒在地上，头放在我的大腿上，安慰同修别怕，我们有师

父。我对警察说：她没炼功时有心脏病，你们把她吓成这样，还不打120急救？出了人命你负责！警察刚要打，同修说不用了。警察要我们的身份证。我说，岂有此理，谁走路带身份证？你们带了吗？拿出来我看看。警察又问是哪村的，叫什么。我说这不能告诉你。我们就发正念，求师父。一个警察说你过来，我跟你讲几句话。我过去了，警察几乎哀求的说：你们别上这来了行不？他们（指当地村民）也不听你们的，还举报你们，在家呆着多好，别再来了。我说这几天不来了。那警察说你走吧。在师尊的呵护下，我们再一次有惊无险安全返回。

这样化险为夷的例子太多了，篇幅有限不再举例。不管遇到什么危险，我就坚定一念：我有师父，什么也不怕。每天照样骑着摩托车出去讲真相救众生，这是师父让做的。刚开始的时候，世人不知真相，有拽包的、抢车子的，还有追着打的骂的，什么样的都遇到过，我不动心，耐心给他们讲真相。现住，世人都在觉悟，很多人愿意看真相了。看到我们来了，老远就喊：法轮功来了，法轮大法好！看到世人的变化我心里感到很欣慰。十几年来，城里、乡村跑个遍，附近周边市县的村庄也都去过不知多少，每天最少拿来二十、三十的“三退”名单，最多时百十来个，天天如此，不知苦累，因为这是我的使命，我必须完成。

六、踊跃诉江，紧跟师父正法进程

今年五月以来，大陆掀起了诉江潮，到现在已经有十七万多大法弟子及家属真名实姓向高法、高检控告罪犯江泽民。我悟到，师父的正法进程又到了新阶段，我们真修弟子必须跟上。诉江，是师父的洪大慈悲，是给众生悔过选择未来的机会，也是让大法弟子结束迫害，师父把威德留给了我们。所以我们大法弟子必须踊跃参加到诉江大潮中来。悟到就要做到，我也拿起笔，认真写出诉江状，寄给最高检察院、最高法院。没有回音，我再次投递，一直到六月十五日第三次投递成功，收到两高的签收短信。遇到同修，也和同修切磋交流，鼓励同修们都踊跃诉江，完成大法弟子的神圣使命。

十七年来，在大法中修炼，感恩的话太多了。感恩师父把我从地狱中捞起，给予我修炼返本归真的机会；感恩大法让我明白了人