

步转回廊，  
半落梅花婉婉香。  
轻风薄雾，  
却是少年行乐处。  
不似秋光，  
只共离人照断肠。

苏东坡果真智慧不凡，悟出了把别人讲的富有诗意的语言，借纳溶入自己的词章之中。这种作法，使个人的文艺创作，阔大了容量，增强了社会意义。“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深！”善于学习和谦以处卑，此之谓也！

### 正见诗苑

## 赞咏神韵词两首

浩正

菩萨蛮·咏神韵舞蹈《瑶族舞》

拈花舞映迢山碧，天青云白蓝江沥。

瑞蔼佩明珰，靛衣翥燕翔。

萦回仙子袅，莲步风旋帽。

瑶寨带绢翩，法光照大山。

注：蓝靛色为瑶族主要服色，从天然植物矿物等提取。有分支“蓝靛瑶”以此为名。

破阵子·咏神韵鼓舞《秦王破阵乐》

法乐排云动地，唐将跃舞挥旗。

战阵迭奇藏妙变，鼓点击风掣电回。

天澄宝殿巍。

势若神龙滚浪，疾如空谷鸣雷。

健臂舒张扬正气，动态铿锵闪瑞辉。

乾坤万象威。

# 正见周刊



五月十三日是法轮功创始人李洪志先生华诞暨世界法轮大法日。新西兰法轮功学员于二零一五年五月二日先后在奥克兰市中心伊丽莎白广场和奥克兰著名旅游景点米慎湾，以天国乐团演奏、腰鼓队表演以及法轮功五套功法演示，与世人同庆这个美好的节日。

第 663 期

2015年5月5日

目录

正见新闻

美国神韵国际艺术团欧洲巡回演出载誉而归	/3
台北庆祝世界法轮大法日 恭祝师父生日快乐	/3
加拿大总理祝贺法轮大法弘传	/4

文明新见

大陆人和台湾人的差距	/4
------------	----

道德风尚

人的福分由德而来	/6
----------	----

讲清真相

挥挥洒洒讲真相	/9
---------	----

修炼体会

别把很强的自我推给病业中的同修	/13
三言两语：发正念中的善	/16
再谈全盘否定旧势力的认识（一）	/17
立足点	/19
正念清除困魔干扰，走好最后正法之路	/20
对病业的一点浅认识	/22
对为什么感觉不到实质的提高的认识	/23
正念去执着	/26

民间传说

海陀山的传说（2）	/28
-----------	-----

酌古鉴今

老子的老师，点化老子（三文）	/29
----------------	-----

古诗逸事

用别人语意为词	/31
---------	-----

正见诗苑

正见诗苑	/32
------	-----

三、干哭了三声

老子死了，秦失（人名，是老子的朋友）前往吊丧。秦失到老子尸体前，干哭了几声，就出来了。

老子的弟子，问秦失：“他不是你朋友吗？”

秦失回答说：“是的。”

老子的弟子，又问：“那你这个样子吊唁，也可以？”

秦失说：“可以。开始时，我还以为你的老师（指老子）还活着，而看后，才知道他已死了。所以我才干哭了三声。刚才我进来吊唁时，有老年人哭他，就像哭自己儿子一样；有年青人哭他，就像哭自己的妈妈一样。他们之所以会聚到这儿，一定有不忍讲话而讲话、不忍哭而哭的。他们这样做，违背了自然法则，也违背了人的真情。他们忘掉了：人的生死，乃受之于自然。该你老师（指老子）生的时候，你的老师应时而生；该你老师死的时候，你的老师顺势而去。知道应时顺势，哀乐的情绪，就不会进入心中。古时候，把死称做‘帝之悬解’，意思是：人生在世，是上天把你捆吊在那儿；死了，是上天把你给解脱啦。”（均据《渊鉴类函》）

古诗逸事

用别人语意为词

郑重

宋哲宗元佑七年，苏东坡在汝阴州作官。正月某晚，堂前梅花盛开，月光如水，疏影横斜，清香四溢。夫人王闰之，忽有所感，对丈夫苏东坡道：“春月色胜过秋月色。秋月色令人凄惨，春月色令人和悦。值此良宵，不如邀请你的好友前来，在此小酌，共赏梅花，也不负这春月梅花的佳景啊！”

东坡笑道：“想不到夫人的语意甚佳，可入诗词！”当下邀来几位好友，设宴于梅花丛中的“聚星堂”里，竞相吟和。东坡所填的《减字木兰花》词，就暗用了王夫人的语意。词为：

春庭月度，  
摇落春醪光欲舞。

莫不如此。

后来，老子在《道德经》中，这样写道：“坚强者死之徒，柔弱者生之徒……坚强处下，柔弱处上。”“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜：其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚。天下莫不知，莫能行。”

老子由此而又领悟到：处人处世，应当“守其雌”。小时，老师（常杲）给自己讲的殷周的礼仪，其核心是：谦卑。此时，才得到了深层的认识。

## 二、真话不中听

老子的家乡亳（读博）州，是著名的牡丹之乡。有一天，村里来了个卖“牡丹根”的人，把貌似牡丹根的狗尿蔺子树根，摊在红布上，用动听的言辞，招揽顾客说：

一朵牡丹放红光，  
光彩照人满院香；  
花朵足有盆口大，  
艳丽无比花中王！

老子听他说得那么美，便买了一株。回家后，高高兴兴地把它栽在院里。不久，那根便发了芽，长出了叶子。可是，左等右等，就是不见开花，而茎慢慢变粗，渐渐露出了狗尿蔺子树的原形。

第二年春天，村里又来了个卖牡丹根的人。老子因上了一回当，便冲着卖牡丹根的人说：“你卖的是狗尿蔺子树、还是牡丹？”那人不多话，先是瞪了老子一眼，接着漫不经心、粗声粗气地说：“就这一堆，你想买就买，不想买拉倒！”

老子觉得这个人奇怪：他怎么不夸自己的货呢？

但是，他还是买了一株，回家栽到院中。十天后，地皮上拱出嫩芽，不久，那牡丹竟开了十几朵碗口大小的花，招得左邻右舍的人，都来观赏。老子高兴极了，逢人便说自己先后两次买牡丹花根的事。

后来，老子著《道德经》，特地将“信言不美，美言不信。”写进经书中，意思是：真话不漂亮，漂亮的话不是真话。

## 正见新闻

### 美国神韵国际艺术团欧洲巡回演出载誉而归



4月26日下午，在圆满结束欧洲巡回演出后，美国神韵国际艺术团搭乘飞机从西班牙巴塞罗那返回纽约，在机场受到神韵艺术团粉丝们的热情欢迎。

2015年美国神韵国际艺术团在欧洲的巡回演出从2月26日在瑞士日内瓦开始，到4月25日在西班牙巴塞罗那结束，共在欧洲12个国家的16个城市进行了42场演出，历时两个月，所到之处，在欧洲主流社会引起轰动。

### 台北庆祝世界法轮大法日 恭祝师父生日快乐



台湾国立国父纪念馆是陆客来台必到的观光景点，5月3日有约千余位台北部分法轮功学员，在这里欢欣举办庆祝“5·13世界法轮大法日”活动，他们高声恭祝“李洪志师父生日快乐！”，活动吸引了众多陆客驻足观看。

当天的庆祝活动在台北国父纪念馆中山公园喷水池西侧广场举办，整天有很多陆客驻足观看大法洪传图片展，也有很多人拿相机拍照，他们纷纷说：“这是法轮功！怎么台湾有这么多法轮功！怎么台湾有这么多人炼功！”

## 加拿大总理祝贺法轮大法弘传 23 周年

二零一五年五月十三日是法轮大法弘传于世二十三周年，加拿大总理斯蒂芬·哈珀（Stephen Harper）就此致信法轮大法学会，祝贺法轮大法弘传二十三周年，赞扬法轮大法学会与加拿大人分享修炼和“真、善、忍”的理念。

### 文明新见

## 大陆人和台湾人的差距

肖珍

近日，朋友阿英从台湾旅游回来，一见面，她就给我讲此次旅游的感慨。她说：“哎呀，去了一趟台湾，改变了我很多观念。”我说：“是吗？快说说。”

阿英说：“我们旅游团不管到哪里，都是那么干净，整洁，地上没有塑料袋和废纸。在大陆是这样吗？到处都是垃圾，塑料袋和脏物。”

阿英接着说：“台湾人，做事总是想着别人，坐旅游大巴时，导游告诉我们：‘喝剩的矿泉水瓶子，不要乱扔，要把里边的空气挤出来，然后再拧上盖，放到车子前面。’我们问为什么？导游说：‘到了景点后，有捡破烂的人来，这样他们拿着方便，少占地方。’导游说完后，不少大陆游客在下面小声说：‘给一个捡破烂的行什么方便？惯的他。’还有的说：

下座，只觉得整个山都往下沉。王母娘娘惊讶的问道：“为何山石下沉？”群臣查询后回奏道：“人间的山石土木经不住娘娘圣驾，山脚裂缝了。”从此，海陀山的山脚下的石头缝里涌出了清澈的泉水。

传说古时候有一个人神共居的时代，神仙经常会来到人间，人们也会看到神仙，甚至生活在一起，所以过去把中华大地也称为“神州”。凡人仰慕天上神界，神仙也会下凡。随着中华民族的传统文化被破坏，许多人不相信神佛的存在，甚至把这些神话故事称为迷信了。神韵在全球的巡回演出，正是在复兴中华民族的传统文化。

### 酌古鉴今

## 老子的老师，点化老子（三文）

慧淳

### 一、老子的老师，点化老子

老子小时曾有位老师，名叫常枞（读匆，常绿乔木）。这位老师细心地向他讲授殷周的礼仪。殷周的礼仪特别多，使幼小的老子感到：人要守那么多的礼仪，活在这世上，真是太难太难。

很多年后，老子成了大人，常枞已十分衰老。有一次，常枞病得特别重，看样子就快不行了。老子听说后，自然要去探视。

到了常枞的病榻前，常枞只把嘴张着，对着老子，然后抬起手，指着嘴，问老子：“我的舌头还在吗？”

老子感到好奇怪：老师是不是病糊涂了呀？怎么会问这个呢？没有舌头，老师你怎么讲话？

常枞又问老子：“我的牙齿呢？”

常枞嘴里没有一颗牙。老子如实做了回答。

常枞说：“你知道我问这个，是为的什么吗？”

老子这才意识到，老师是在点拨自己：舌头是软的，所以它存在；牙齿是硬的，所以它容易崩落。世上的万事万物，

害阴谋，我的路有师父在管，只要我的心符合了大法的标准，其它的事就是师父给安排了，一切都是顺理成章的。旧势力的任何安排都不起作用。

现阶段的一点认识，不妥之处，敬请同修慈悲指正。

## 民间传说

### 海陀山的传说（2）

颜真

在今河北怀来、赤城及北京延庆的交界之处，坐落着一座绵延数十里的巍峨大山，沿着山脉居住着数十个村庄，流传着一个美丽的传说。这就是今日闻名遐迩的海陀山。

#### 传说之二：王母娘娘驾临海陀山

古时候，海陀山下没有水，但在那高高的峰顶上，却是个草木丰茂的大花园。百丈方圆的山顶平平坦坦，周围是苍郁茂密的灌木丛，中间是浓翠逼人的花草，一年四季，冬夏常青。

为什么海陀山下后来有水了呢？千百年来流传着这样一个神话故事：传说王母娘娘想在人间修造一座行宫大殿，便派四值功曹去看看地址。四值功曹驾着祥云巡游了九州十八府，最后看中了海陀山，于是回宫禀奏了娘娘，王母娘娘很是高兴，决定亲自去看一看。

第二天，王母娘娘让车马大臣挑选了十八头金牛、十八匹金马，驾起十八辆金车，并选派了护驾神，便腾云驾雾，从天廷降落在海陀山的西南坡上。因为车子太重，在山梁上轧出了两道深深的车辙印。直到现在，那两条车印还有好几丈深，人们称它为车道沟。

王母娘娘的车驾到了山顶之后，人间的美景立刻吸引了她。只见方圆万亩，百草萋萋，山花争艳。泉水清澈见底，林木茂盛，鸟语花香，蝶舞蜂飞，比天宫还要好看。王母娘娘一边观赏，一边下了凤辇，在金童玉女搀扶下，移步来到峰顶。金童玉女急忙在峰顶中央给王母娘娘放好座位，没想到她刚一

‘我看，导游和捡破烂是一伙的，导游要不得好处，凭什么为一个捡破烂的着想？’结果一车人，除了两个大法弟子外，谁也没按导游说的办。”

有一个游客，提防心最强，住旅馆时，晚上把门插上，总怕有人偷她东西。可是，第二天走时，把一条项链忘到旅馆里了，大巴走了一段路了，她还不知道。这时，旅馆服务员打车追了上来，很客气的把项链给了她。从此，她改变了观念：晚上住宿再也不插门了。

台湾人普遍信神，相信善恶有报的天理，到处都能看到土地庙。谁要有什么事情了，会到土地庙给神述说；大陆人被共党洗脑洗的不信神，信什么呢？信狐黄鬼蛇的“大仙”。尤其在农村，几乎家家供奉大仙。信奉正神必得福报，信奉邪灵会得到什么呢？

台湾人不管男女，说话轻声柔和，感觉就是文明；大陆人说话大声大气，象吵架。

台湾的建筑很古朴，风格醇厚，整洁有序，墙上无涂字，非常干净。

大陆的楼房虽然建筑高大，但到处都能看到：“办各种证”；“办各类文凭”；“包小姐”；“包治各种性病”……

一个导游跟阿英说：“你们大陆人黄的不能再黄了，一次我去上海看我的堂兄，堂兄是一家公司老总。看我去，把公司的美女招来一溜，让我随便挑选，说是要给我服务。吓得我头都不敢抬。在台湾哪有这景？”

在台湾，看不到麻将馆；足疗房；性保健品商店等这些色情场所；在大陆到处都是。

导游还说：“你们大陆一些有钱人，经常带着小三来台湾购物。”

阿英问：“那咋知道是小三？”导游说：“能看出来呀。小三购物时，那是刷！刷！刷！（指刷卡）痛快呀。妻子购物时，那是审！审！审！（审查）不痛快呀。”说的满车人大笑。

一个老兵的后代跟旅游团的人说：“蒋委员长干了最大一件好事是：战争期间，他把大陆的几万件古文物运到了台湾，保留了下来，台湾人对这件事至今都很敬佩老蒋。

大陆也有不少古文物，可是，在文革破四旧期间，全被砸个稀巴烂。剩下北京故宫那几件珍品，还不到台湾的一个零头。

阿英说：“在台湾购物，不讲价，多少钱就多少钱，台湾人对大陆人讲价很不理解；在大陆购物，慌价太大，一件衣服100元，敢要你800元。如果不讲价，会被认为是傻子。”

在台湾问路，不管大人还是孩子，他们会告诉你实话，你不用担心上当，路近的，还会给你送去。

在大陆，你问上三个人，心里都没底。真有人告诉你了，马上就要钱。遇上心邪的，你就更遭殃了。

导游每到一景点，就指着很显眼的法轮功大牌子，说：“观光完后，大家都到法轮功这里聚齐呀。”

在大陆，打压法轮功最狠，警察抄大法弟子家比土匪还猛。

“大陆和台湾，真是两个天地，不能比，不能比啊。”凡是去过台湾旅游的人，都这感觉。

## 道德风尚

### 人的福分由德而来

陆文

人的福分从何而来？今天大陆的很多中国人会张口即来：“奋斗得来的。”那为什么有的人努力奋斗了一生，所得非常有限，甚至日子紧巴巴，而有的人却腰缠万贯，金银满仓？习惯了党文化思维的人会狡辩：“那是他能力有限”、“不会投机钻营”等等。

中华五千年的传统文化早已经回答了这个问题。有这么两则故事：

付差事，内心总被那个愤恨邪党和邪党圈子里的人的执着纠结着，摆不正自己与邪党单位、同事的关系，以及工作与修炼的关系。好象我的努力工作就是为了给它们（邪党单位）争荣誉，所以我宁愿自己不上位，也不给我厌烦的人（邪党圈子里的人）助力。这些年，我一直在找我的心，但总也跳不出来，解决不了根本问题，工作没有任何起色，就象老牛拉车那样，慢慢悠悠的挪步，有时还停下歇着。近日我心里又被堵的厉害，我开始仔细的查找内心，发现我在工作中的那种消极应付是不符合大法弟子状态的，我那表现出的厌烦心、愤恨心的背后有很强的争斗心、妒嫉心、看不上人的心、面子心、名利心、显示心、不让自己受伤害的心、怕担责任的心、怕麻烦的心、懒惰心、安逸心、自私心……，工作中我一直在掩藏着这些不好的心，一直拖到现在。嘴上说不看重职位，可当我看到那些人纷纷在我面前争到了职位，我感到可笑的同时内心还有一丝丝的妒嫉在灼烧着我的心，搅的心里很不好受。是啊，既然我不想争邪党单位的职务，为什么看到别人升职了心里不舒服呢？我不还是很在乎那个职位吗？这不是名利心、妒嫉心的表现吗？嘴上说的多好听那只是表面，内心的表现才是真正的流露。

其实，真正的干好本职工作，并不在于是不是升职了，而是尽心尽力的主动把自己的工作做好，没有怨言。而我的表现虽然工作上没有出过什么差错，却都是在被动中应付差事，每天草草的把工作做完了就了事，从不认真的把工作放在心里当成自己应该做好的本职对待，不上心，不积极，工作态度就是应付差事，这也是我这些年工作平平、工资不高的主观原因吧，从法理上说，抱着这样一种做一天和尚撞一天钟的工作态度，当然就只能得到相应的那份薪酬了。

今天我意识到了这个问题的严重性，就要从此改变工作态度，认真对待工作，做好自己的本职，像个大法弟子的样子对待工作和同事，履行好自己的责任，维护大法的声誉，救度有缘人。心念正了，我内心的堵塞也消失了，感觉很轻松。

同时还要解体旧势力利用任何借口对我的经济和工作

找出来后，就有突破空间的感受，学法中感到看到一个层面的理。那么法理又是圆容的，突破空间反过来就像师父所讲能看到“分子成份在这一层中整个的体现”（《转法轮》）。

师父讲：“每一层次都有不同的标准”（《转法轮》）。最后想说如果我们真修到位了，符合了法的一层标准的时候，自己层次体悟：不是说我们想不想、执著不执著法给我们展现什么，不想看，法也让你看到、让你明白。而看不到、感受不到法的超常，是因为我们有没达到法的一层标准的地方，因此说在任何情况下我们都应向内找。

都是自己层次的一点感悟，如有不妥之处，请同修指正。

## 正念去执着

大陆大法弟子

二零零二年底我结束了两年被非法劳教回到家中，父母都非常担心我的工作会丢失，当时我的念很正，也很坚定，我告诉父母：我的工作不会丢，过不了多久他们（单位的领导）会通知我上班的。父母听了只是茫然的一笑。果不其然，三个月后，也就是二零零三年的三月份，单位的副书记、党办主任、科室人员一行好几个人到我家表示所谓的看望，顺便通知我去上班，至此我父母才真正相信了修炼法轮功的神奇与超常。

在这里，我谈谈我这几年在工作中去执着心的过程。我虽然恢复了工作，但我的职务和工资都下降了，可见邪党在任何时候对任何人都是一副邪恶的嘴脸。工作中，我的内心里一直有个东西在堵着我的心，那就是：我非常不喜欢邪党官场的那套虚假的应酬，所以，我一直不向前为自己谋求职位的升迁，但我又找不到一个没有邪党控制的单位可去，我就这样一直在这里蜗居着，工作二十多年了，内心一直很憋屈，而我的工作又得到历任领导的认可。每当听到他们说我很可惜，是自己把自己的前程耽误了的时候，我并不认同他们的说法，我总是说：我不后悔我的选择。我采取的办法是，每天在工作上的用心和能力只用了不到自己的十分之一，换句话说，我就是在应

### （一）

姜元龙，金山县张堰人，务农致富。他所购置的田产，大半用心计得来。他又放高利贷，见谁有良田美宅，一定乘别人拮据的时候放高利贷给别人。因为利息很重，利滚利，时间一久别人难以偿还，姜元龙就收走别人的田产。这样连贱买带没收，二十年间得田数千亩。

后来姜元龙生了个儿子，叫姜德璋。姜德璋游手好闲，不理家务，不事生产，才二十岁就热衷嫖娼赌博。他每次出门一定携几张田单作赌资，经常用田单作抵押借别人十两银子高利贷，然后将银子赌光。等到第二天他前去写借据，别人又会故意骗他：“昨天你借我五十两银子，怎么隔夜就忘记了？”姜德璋也不争辩，就写下五十两银子借据给别人，可能根本没想过还钱以保住田产。别人见他容易欺负，群起坑骗他。不到十年，姜德璋就挥霍尽家产，穷饿而死。

### （二）

周圣章，丹阳县黄堰桥人，家境本来小康。乾隆某年，麦子大丰收，大麦每石才二百钱。周圣章有百亩麦田，收成又比他人好，收获了很多麦子；当年周圣章又连续筹到几笔钱，全部用来买麦子，一共囤积了将近四千石麦子。到了第二年大歉收，春秋两季都颗粒无收，米麦价格都很昂贵，周圣章还是闭门不卖。等到冬天运河水浅的时候，商贩无法通航，连麦种都吃光了，这时只有周圣章有囤积的麦子。于是附近居民都来找周圣章买麦子。周圣章开始还不答应，等别人再三乞求，才允许一亩田换一石麦子，麦子里还要掺糠粃。周圣章就这样用四千石麦子换来满满一箱子田契，得田五千亩。周圣章本来就节俭吝啬，又善于聚敛，不几年就田产过万亩，金钱堆积如山。

可周圣章就是生不出儿子。他百般祈祷，到晚年才得一子，因为是他六十八岁所生，就取名叫六八。周六八不到十岁，周圣章就到寿了。周六八长大后，视金钱如粪土，每次出门一定带很多银子，花光了才回家。有时实在花不尽，周六八就把银子掷进路边田里。当时推行社仓法，选一户乡里殷实人

家当社正，差事落到周六八头上。乡里人欺负他稚嫩软弱，凡是从社仓借米的人都是有借无还，周六八每年赔偿仓粮无数。周六八又生性好赌，一掷千金，因此家道日益衰落，只好卖产度日。周六八卖产时，田契来不及写，竟刻板印刷，偌大家产一下子就被败光卖尽。到周六八死时，他家已经沒有一间屋、一亩田。

汪道鼎说：“我父亲担任丹阳县主簿时，周六八儿子穷困潦倒，在充当门卫糊口。至今丹阳县人骂别人是败家子，一定骂他是周六八。”（事据清代汪道鼎《坐花志果果报录》）

按照党文化的思维，姜元龙和周圣章的财产是“奋斗”、“个人努力”得来的，家产不可谓不多，为什么后代儿孙就守不住这万贯家产呢？就是因为福份由德而来，祖上给子孙积财不积德，无福受用的子孙就会败家，到头来还是一场空。

是中共的党文化破坏了人善良的内心，变异了人的正统观念，强行灌输了反天地、反神佛的邪恶的党文化。中共为什么那么热衷于搞政治运动？今天在世间流传很广的《九评共产党》、《解体党文化》为人类揭开了答案：中共才是人类历史上最大的魔教，是个流氓党、魔鬼党，通过谎言与暴力破坏人心，摧残人的良知，把人类引向邪恶，使人类最终被神佛销毁，这才是中共来在世上的真实目的。所以中共在宣传上不提倡做好人，不进行善恶是非的辩论，反而打压与中共思维不一致的各种异议人士。89年6月4日天安门广场对满怀报国之志的大学生残酷虐杀就是明证。

更残酷的是中共邪灵与当时的邪共总书记江 xx 狼狈为奸，相互勾结，于99年7月20日发动的对法轮功修炼群体实施的群体灭绝式的大屠杀。在这场史无前例的大迫害中，中共的假、恶、斗表现的淋漓尽致。为了对抗法轮功的真、善、忍，中共有意识的放纵假、恶、暴、色情等人类最不好的东西，导致人类的道德体系崩溃，引发了各种各样的道德乱象，给人类带来了始料未及的灭顶之灾。

今天的中国人已经不知道道德为何物，良心值多少钱，

个角度看，这里有站在什么基点、站在哪个层次去看问题的问题，师父讲：“整个的人类社会，都是在一个层次当中。”

（《转法轮》）如果有局长这个职务是高的，哪怕一点点这样的想法，那么你就是站在常人这个层次的，你是用人的阶层去划分的，你的思维没有超脱常人这个层次，那么高于常人层次的生命是不会有常人的这种衡量事物的标准的，我体悟修炼的严肃就在于此。只是用这件事举例，想说明包括救度众生的事都一样，都看基点，一件事反映出的是一点，但这不是一个点的问题，是整个观念问题，没达到超常，就没有超常的感受、看不到超常的法理。

为了说的更具体，再举个例子：比如有同修说人家谁谁上大学，只是介绍这件事，并没有想追求什么的意思，我们平时找这方面的执著往往是找不向往美好生活等，那么我觉的这里潜在意识里有对现代科学的认可，也就是说无意中带出了对人的衡量的标准的认可，而这个衡量的标准反映出的就是我们所在的层次，也就是我们说话的基点往往是在人中的。有时我们的出发点是好的，比如让自己的孩子掌握很多技能，给未来留下或在现实中让人们感受修大法的美好一面，那么我们找执著呢，往往找的是我们对孩子的态度等方面，这样相比呢，这就等于是表面的了，在根子上可以说还在无意中追求、享受着人所追求的东西。

感到有时不是我们明显的要去追求什么，而是一种常人的习惯思维形成的观念，这种观念就象贴在水壶中的一层水垢，我们分不清，认为与水壶是一体的了，我们认为那就是自己了，是自己的一部份了。

其实这些不是刻意去深挖的，在同修说话时对比出来的，常人追求的都是不好的，如果站在这个角度能看清这一层面。师父在《转法轮》中讲：“如果有这样的仪器能够展开，看它这一个层次中，所有的原子成份或者是分子成份在这一层中整个的体现，要能够看到这个景象，你就突破了这个空间，看到另外空间存在的真相了。”自己层次感悟当整个一层的执著都

有出来的意思。我在脑子里设想两条并列的线，一条表示人中，一条表示法中，不让自己的思维在人的那套程序中循环往复的翻滚，把思维横向的直接拽到法中，尽力的做到不被人的思维程序带动，让自己思维牢牢定在法中。

如果把人中的财富地位本事、还有人中的成绩等比喻为人中的光环，那么这个光环在我们救度众生中是有利的，让常人看到我们大法弟子很多都是社会的精英，这也是师父给我们证实法的资源，但是我们有时忽略了这颗心的放下，也许我们会说：早已看淡了，不执著追求了，那么这些心有的很隐蔽，有的体现在我们做大法事时思想状态的根子上，很不易觉察。早几年的时候做大法的事，我觉的底气十足，后来在身体、经济方面遭到邪恶迫害，还有被绑架迫害，都出问题了，觉的这种底气没了，感觉好象一下子跌落下来了，以前十足的十所剩无几，我发现使自己以前感觉良好的不都是正念，根子上有很大一截是人的东西支撑的，表面显露那点正念，撤走了这截人的东西，才看清自己，就这点正念。以后的做三件事的实修中，正念再一、二、三的从新往上长，我体悟到了什么叫扎实。那么想说的是：比如遭经济迫害，没钱了做大法的事时就不气势了，说明先前做大法的事时是借助人的光环。就是说我们表面可以借助光环做事，但心是要放下的，观念里也不能认为人的光环是好的。

可能有的同修说，我们大法的事做的这么多，执着心找的这么细，怎么还这么多麻烦，还看不到法的展现呢？有的同修因此懈怠了。我体悟我们虽然在做大法的事，但基点在人中，还是人做大法的事。觉的我们说出话来，都有一个基点，我们平时的每句话里好象都带有这基点的影子，比如有同修说日子过得好了，修大法给我带来了福份，这确实能证实法，但心应该是放下的，否则我们比学比修就成了比谁日子过的好了，等于人的神的都抓着。另外这里有对好坏观念的认识，在这个好坏观念的认识中，就可以看到我们的基点在哪。举个例子：说我今天给一个局长三退了，这件事本身做的很好，可是从另一

“人不为己，天诛地灭”已经成了许多人的座右铭，人自私的一面达到了空前绝后的程度。中国人都非常重视下一代，却不注重道德的培养与教育，以为只要自己努力奋斗，多积钱财，后代子孙就可以大树底下好乘凉了。殊不知，不管中共邪党怎样的蛊惑人心，善恶有报的天理从来都没有改变。人不重德行善，不积德，不仅自己到了时候遭报应，还会祸及子孙。在迫害法轮功中，善恶有报的天理也真实的展现出来。

现在家喻户晓的薄熙来、周永康、徐才厚等中共高官，当初为了获得向上爬的政治资本，把江 xx 的迫害法轮功密令当作靠山，卖命的迫害法轮功，特别是丧失理智的执行江 xx 活摘法轮功学员器官牟取暴利的密令，导致数万的大法弟子失去生命，这一惊天罪恶震惊寰宇。他们也借助中共的腐败为自己积累了罪恶的万贯家产，但是报应来了怎么样？不仅家产被没收，儿女们也被逮捕收押，坏事做尽，到头来一场空。虽然中共集团内部的高官们出于保党的需要，还在掩盖着活摘法轮功学员器官牟取暴利这一惊天罪恶，但是迫害法轮功的所有真相终有大白于天下的一天，这是宇宙的理决定着的。人间不是邪恶逞凶的乐园，正义必将战胜邪恶。

法轮功学员在讲真相中有这么一句：善待大法一念，天赐幸福平安。这绝不是一句虚话。法轮功在蒙难中，人能明白法轮功真相，真的改变被中共邪党强加的“法轮功不好”的恶念，相信“法轮大法好”、“真、善、忍好”，善待大法弟子，广传真相，真的福大无边，这是行大善积大德的无量善举，也是改变命运的大好机会。

多行不义必自毙。中共作恶多端，人不治天治。“天灭中共”绝不是危言耸听，只有明白真相的有福之人才能平安度过这个人类的大劫难，不要等到报应来时才后悔莫及！善良的中国人，请不要再一错再错了，上天赐予的机会是有限的，大善大恶的鲜明对比下，您要选择什么，真的是关乎自己生命的未来。请做个明明白白的有福之人吧！

## 讲清真相

## 挥挥洒洒讲真相

海外大法弟子

我是一名即将毕业的大学生。二零一一年喜得大法后，欢乐和喜悦伴随着我，身心的巨大转变无以言表，大法改变了我，给了我新的生命。在讲清真相、救度众生的历程中，我在法中成熟，大法给了我一切，给了我智慧。

得法的初期，我一直沉浸在学法中，然而，看似一件偶然的事，却深深触动了。记得，刚上高中的某天早晨，父母的车坏了，我便独自上学，在乘坐公交车时，发生了让我久久难忘的一幕：一位刚挤上车的中年妇女，突然对男司机破口大骂起来，司机反唇相讥，双方继而撕扯、殴打，互不相让。车中乘客冷漠旁观，无人相劝。殴斗中，女的口吐白沫、昏到抽搐，司机满脸流血不止。警察闻讯赶来时，发现女乘客竟然气绝而亡。现场骚动混乱，看热闹的人，里、外三层，各说各的理。细问缘由才知，起因竟为一元钱投币引发了悲剧。见此情景，得法不久的我唏嘘不已心想：“众生要是得了法，知道了做人的道理，哪会发生这种事？”

放学回到家中，和父母说起此事，修炼的父亲叹口气说：“现在的人不知为什么活着，有的为“气”活着，有的为蝇头小利活着，有的把“人为财死、鸟为食亡”奉为座右铭，人不得法，失去了道德约束，就变的这样了。”父亲的一席话，让我陷入了深深的思考中。看到窗外熙熙攘攘、忙忙碌碌的人群，我心生怜悯：“大法都洪传了这么久，你们为什么不去得法啊。”一夜无眠，白天的一幕总是浮现在脑海，回想起父亲曾经暴躁如雷、瞋目切齿的性格及修炼后的转变，联想到众多的大法弟子在遭受迫害后，仍不顾安危的讲真相、救度世人等等。此刻，我为师父的慈悲救度和大法弟子的善良伟大而震撼。我暗下决心，要象正法时期的大法弟子一样，讲清真相、洪扬大法，把大法的的美好告知世人。

主，就能闯过去。如果放不下人心，用常人的思维去想，就等于求了，旧势力和业力就钻我们思想的空子，想多了就真成病了。师父在《哄吟三》的《一念》中讲“俗圣一溪间 進退两重天”。我悟到就是用神念还是用人念去想问题，是修炼人还是常人的区别。我们遇到任何问题一定想到自己是修炼人，这也是信师信法的问题，师父讲“弟子正念足 师有回天力”（《哄吟二》〈师徒恩〉）。一切依靠师父，按师父说的去做，就没有过不去的关。

## 对为什么感觉不到实质的提高的认识

大陆大法弟子

看到有的同修说我们在信师信法打折扣了，觉的很大程度上是我们还是在人中徘徊，对什么是“法”，还是感性认识，我在为什么感觉不到实质的提高方面有几点体会，写出来与同修们交流。

前几年我就发现真正的自己是明白的，修炼中对人生的追求要放下，可是在潜在意识中有种想把人生不完美的东西都得去走一遭，好象不体现出人生价值、不达到人生的完美就心里有缺憾，不能先去做别的，开始我以为就我自己这样，后来接连在与几个同修交谈，在敞开心扉暴露内心的东西时，发现同修好象也有这种思维方式，潜在意识中在弥补人生缺憾，是不自觉的，不是刻意的。在与同修说这些时，我已走出了这种思维方式，我试着想与同修说清这点，感觉同修被这种思维方式被动的带动着，跳不出来。

我好象是在正见网上看到过一个故事，大意是一个人躺在沙滩上，想我得先去奋斗一番，挣很多钱，然后再躺在沙滩上享受人生，后一想我这不已经躺在沙滩上了嘛，就是有先去走一个过程，然后再回来这种思维，我想我的思维方式不就象那个人一样吗？潜在意识里有实现完人生价值我再修炼，思维是在人的框框里划圈，象是在一套设定好的程序中运转不出来。学法中师父讲的“突破”一词点醒了我，自己层次理解“破”

们读法，不只是自己在学。另外空间还有那么多生命在听法，等待救度。我们的一举一动，一言一行，都牵扯到众生的能否得救。因此，我们必须端正学法态度，双手捧书，盘腿坐正，抱着一颗敬师敬法的心，从内心深处升起对师父对法的敬仰，读法时，就会字字句句入心，精神振奋，欲停不能，大法充满了大脑，邪恶不敢干扰，困魔随之被驱跑。法学的扎实了，在助师正法的路上会更加勇猛精进。

以上是自己对突破困魔干扰的一点认识和感悟，意在曝光邪恶，排除干扰，多学法，学好法，做好三件事，不断精进，兑现史前誓约，走好最后正法之路，随师圆满返家园。如有不妥之处，请同修慈悲指正。合十。

## 对病业的一点浅认识

内蒙古大法弟子

我在劳教所被迫害时，有一段时间，邪恶对大法弟子迫害的非常严重，气氛十分紧张，那几天我发高烧，身上起了很多杏核大小的圆圆的硬硬的大疙瘩，大腿内侧、肋下、屁股都是，大约有几十个。由于那几天迫害严重，头脑中想的都是怎样正念面对邪恶，把长疙瘩的事就忘了，过几天想起来，再摸身上一个疙瘩也没有了，完全好了。

还有一次，左脚背发痒，用手挠就破了，流出一种又腥又臭的水，很黏，后又到脚趾间流水，很痒，有一次挠重了，两脚趾面都肿起来了，很痛，走路都痛，炼功发正念一盘腿就痛，小腿肚子不能放腿了。当时我想没事，我是修炼人，有师父管着，什么也不怕。这样痛了四五天，慢慢也就不那么痛了，有一天我掀起裤腿看见小腿还通红通红的，心想都不那么痛了还这么红，痛的那几天不知红到啥程度呢。用西医看就是脉管炎的症状，修炼人，一个正念就过去了，师父为我们承受了太多。

通过这两件事，使我明白，遇到所谓的病业，只要信师信法，不用人的观念去衡量，把自己交给师父，一切由师父做

在大量学法之余，校园成了我讲真相的场所。一向自认为笨口拙舌的我，却惊讶于自己的改变，讲真相竟思如泉涌、连绵不断。我知道是大法开启了我讲真相的智慧。一天放学，班中一女生面带愁容的对我说：“母亲在家天天吃药，汤药吃了一大堆，就是不见好转，全家人都很忧愁。”又说：“中医真是没用，全是在骗钱。”见她无奈的样子，我顺口说道：“古代的中医真能药到病除，比现在的西医要科学的多，而中医精华的东西，却被中共视为封建迷信遭到了批判，现在的中医大夫，很多都是学西医出身，讲中西医结合。过去中医要讲医德，只有品德高尚的人，才能有高超的医术。”我娓娓而谈，她静静的听着，不时向我投来赞同的目光。我问她：“法轮功被迫害这么久，却有越来越多的人在修炼法轮功，你知道为什么吗？”她摇摇头说不知。这时，我就从大法如何教人做好人、什么是法轮功、修炼后身心转变的体会讲起，听的她是津津有味，不时发出赞叹。我们聊了很久，最后，我告诉她，一定要她和她的母亲多念“法轮大法好”、“法轮大法是正法。”她欣然的说：“好，一定做到”。大约一个月左右，这位女同学高兴的对我说，她的母亲不知在哪找来了大法的书籍，每天手捧《转法轮》在家学法，精神和身体大有好转。并说她也要修炼，还说母亲让我谢谢你。我说：“要谢，就好好谢谢大法吧”。

随着正法进程的推进，我发现世人是越来越喜欢听大法真相，间隔因素就象窗户纸一样，一捅即破。而我讲真相的所有内容皆来自于法中，通过我的嘴又讲给了世人，救度众生。我悟到，这是法的智慧和力量，法无所不包、无所不能，我们需要的不仅仅是同化大法，法是现成的，更要去实践、去做好大法弟子该做的。所以，面对各种各样的众生，我们不能以人心、看其表面，你所碰到的、遇到的，可能就是需要救度的有缘人。一次，在课堂上，一向温文尔雅的历史课男老师，突然语锋一转狠狠的说：“我知道班级里有人在宣传法轮功，政府已经定性了，对于封建迷信，同学们要抵制。”说完，还用眼

瞪了瞪我，同学们的目光也齐刷刷的转向了我。寂静片刻，一男同学突然发声：“我觉的法轮功挺好的，为什么要我们抵制？”“对啊，那么多的贪官不管，却来迫害这些好人”“法轮功法错在哪？”课堂内，同学们七嘴八舌、一声比一声高，一下子热闹起来。老师见状不妙，提前下课走了。看到同学们对大法的正念，我心中为这些选择美好未来的生命高兴不已。同时，我知道老师需要我讲真相了。

放学后，我站在学校的门口，等候老师的出现。一个小时后，老师走来，我面带微笑迎了上去说：“老师，我有个问题想向您请教。”老师一愣说：“是法轮功的事吧？”我说：“是”，他说：“好，你说吧。”我说：“您是一位学习、研究历史的老师，我很尊重您。那么，在对待历史的事实上，我们是否是应该先去了解，再从客观、公正的角度来评价？”他思忖片刻说：“对，只有尊重事实，才能去评价。”我话题一转说：“你看过法轮功的书籍吗？你了解法轮功吗？”他说没看过，不太了解。我又问他：“您能告诉我，中共为什么烧毁法轮功的书籍、对善良的修炼者进行迫害吗？”他深思片刻说：“中共就是喜欢说谎造假、搞运动、耍流氓手段整人。”我说：“对啊，迫害法轮功用的手段比这更卑鄙，您在不了解大法真相的情况下，就随意下定论，这不就是随中共的谎言在起舞、助纣为虐吗？”老师略显尴尬。一番交谈后，老师说：“看来，我真的是应该了解了解法轮功了。”我说：“好，明天给你一本《转法轮》看看，您是研究历史的，我再给你一本《九评》研究研究”。老师点头说好。临走时，我风趣的说：“看完后，要记得还啊。”老师笑着说：“哪有光借不还的，不过，你也太抠了。”然而，老师还是食言了，两本书至今未还，不过老师转变了。课堂上，老师在讲课时，总能穿插讲些学生很愿听的内容，例如中共对民族文化的破坏、对法轮大法的迫害及中共的暴政等等。老师一讲，我就明白了，原来老师讲的内容，皆来自那两本书啊，我心中暗暗为他高兴。

时光飞逝，转眼来到美留学近四年。大学校园内，白人、

“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”（《精進要旨》〈警言〉）。我悟到：作为一个修炼人，就应该从根本上改变常人的观念，去掉人心，否则，就不能从人中超脱出来，同化大法，提高上来。从修炼人的角度看，犯困的背后，实际就是旧势力干扰正法，阻碍救度众生。大法弟子是由师父在管，是不承认旧势力安排的。一定要有坚定的正念：谁干扰我助师正法，救度众生，我就清除它！观念转变了，正念强了，师父就会加持弟子。我的不正确状态也在随之改变。正如师父讲：“正法传 万魔拦 度众生 观念转 败物灭 光明显”（《洪吟》〈新生〉）

## 二. 主意识强，才能学好法

在学法修心，向内找中，我还认识到自己对学法重视不够，主意识不强也是被困魔干扰的一个原因。

学好法是为了纯净自己，是做好三件事的保证。旧势力的干扰，是阻碍我们助师正法，救度众生，是对大法的犯罪，我必须用正念清除它。师父讲：“但大多数人可以以很强的主观思想（主意识强）排除它，反对它。”（《转法轮》）我悟到，在每次学法前都要发一正念：我是正法时期的大法弟子，肩负着助师正法，救度众生的使命，必须要学好法，我只听师父的安排，谁也别想干扰我，“法正乾坤，邪恶全灭”。认识的提高，主意识的增强，干扰少了，不正确的状态也发生了改变，学法能入心了，领悟到更多的大法内涵，同化了大法，不断归正自己，三件事做的更好。

## 三. 敬师敬法

学法思想不集中，走神，犯困，这与不敬师不敬法也有一定的关系。如读法时，单手托书，手压字，书放腿上，心态不恭敬，很随意等等，我也有这类现象。

师父为救度众生，为我们承受了那么多，还传给我们一部宇宙大法，我们的生命，千万年的等待，能够学到师父的讲法，能够成为一个大法弟子，是何等的幸运，神圣和伟大！我

师父说：“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”（《什么是大法弟子》）师父要救度的是全宇宙众生，助师正法的大法徒就应该立足于救度全宇宙的生命，要坚信我们一定能做到。

前几天，看到一条微信，《揭秘宇宙和生命的真相》，文章从现实的角度，用速度跳跃的方法，以一片树叶为点，把距离一点点拉远，从一米到 1000 光年，最后看到的是星云，而且星系之间相距遥远，让人看到了其大无外；然后再朝一个相反的方向回到本次旅行的起点，那一片树叶上来，10 微米进入细胞，100 飞米看到原子核，1/10 飞米看到夸克粒子，达到了目前科学能达到的边界了。让人看到了其小无内。

的确，在浩瀚的宇宙中，人渺小的如一粒尘埃，今生有幸被师父选中，成为大法中一个小小的粒子，那就只有无条件的、全身心的同化大法、救度众生！师父从微观上改变着我们，我们生命的粒子能量越来越强，这是给我们救度众生用的，我再不能不负责任的浪费大法的资源了，我的立足点应尽快从自我中走出来，全方位的担负起救度众生的使命。

## 正念清除困魔干扰，走好最后正法之路

### 大法弟子

我在修炼中长期出现学法犯困，不能入心，发正念迷糊，倒掌等不正确状态，被困魔干扰。为此我很苦恼，曾不断向内找，去执着，但状态改变不明显，一直没能彻底突破。在学法修心，向内找，与同修交流中，深刻认识到：自己在转变人的观念上，主意识不强敬师敬法方面做的不够，对照法还有很大的差距。现就自己对这些问题的一点认识和感悟与同修交流。

### 一. 转变观念，再去人心

多年修炼，虽不断去执着，但还有很多人心没去除，对犯困仍有一观念：今天工作累了，没午休等，晚上学法好犯困。其实，这是三界内的理，是用人的观念看问题，当然就易犯困。我们是修炼人，怎么能受三界内物质制约呢？师父讲：

黑人、黄种人好多国家的留学生汇聚，这给我提供了更大的舞台。讲真相、发资料、公开炼功，每天的生活充实而快乐。记得，刚进校的时候，我与几位广州的同学分在一个单元宿舍。一天晚上，同学们在客厅里玩游戏、上网，我便在室内打开 PM3 播放机炼功。随着炼功音乐的响起，厅内的同学们渐渐的聚拢了过来。看见我端坐在床上，一同学推了推我说：“你在干什么呢？”另一同学插嘴说：“你坐在那，真象个佛似的。”看着同学们好奇的样子，我笑了笑反问道：“你们真是孤陋寡闻，世界上那么多的人都在炼，你们不知道？”“啊，是法轮功啊！”同学们恍然大悟。有的说：“法轮功真厉害，现在炼的人越来越多啦。”有的说，他家有个亲戚就在炼，原来吃喝嫖赌，现在全都改了，人变的可好啦。有的说中共搞迫害，就是践踏法律、侵犯人权。听到同学们的议论，我心中感叹，随着正法形势的推进，人在世间的表面真的是越来越明白了，众生在觉醒啊。随着炼功次数的增多，同学们对炼功音乐也熟悉了起来，常常我往那一站，音乐一响，有的同学便跟随着念诵：“身神合一，动静随机，顶天独尊，千手佛立。”有的同学嘴里老是哼唱着《济世》、《普度》的大法音乐，有的干脆跟我学起了五套功法，跟着一起炼了起来。

学好法、溶于法中是至关重要的；只有学好法、溶于法中，做为法的一个粒子才会具备法无所不能之威力、无量之智慧，才能坦坦荡荡、挥挥洒洒的讲真相、救度世人，才能把大法的美好传播给世人。我由衷的感受到师父给予了我们太多太多，一部《转法轮》就足以让我们修成正果，一本《九评》利剑就足以除魔救人。同修们，让我们共同精进，真正学好、用好师父给予我们的一切吧，完成史前誓约，展现大法弟子的神在人间！

### 修炼体会

## 别把很强的自我推给病业中的同修

大陆大法弟子

同修 A 是老弟子，几个月前，身体出现消业状态，而且越来越重。知道同修，一拨一拨去看他。后来发现，去的同修，多数带有很强的“自我”跟 A 交流，现举几例：

有个同修，见 A 吃东西少，就说：“是旧势力不让你吃，你得吃，不能承认这种迫害，要突破它，如果你能坚持吃东西，身体马上就好……”A 同修只是苦笑的摇了摇头。

还有个同修说：“你不能在家呆着，得出去讲真相，同修中这样例子不少啊？只要走出去，病业假象就没了……”A 同修说：“我下不了楼了，这个样子怎么讲真相呀？”

还有一个同修棒喝说：“出现这么大的病业，你肯定有漏，没漏咋能这样呢？别人咋没这样？你为什么不找自己呢？”A 有气无力的说：“我也在找漏，可找不到啊。”这时，棒喝的同修又冲着 A 的妻子说：“你修的肯定有问题，没问题你丈夫咋会这样呢？”A 的妻子说：“我也找自己，可没找到哪有错呀？”“没错？问题肯定在你身上，你就找吧。”语气咄咄逼人，说的 A 妻子眼泪都要下来了。

还有一个开天目同修说：“护法神着急没办法呀，你咋就正念不强呢？……”

期间，还有几个同修跟 A 说：“我做梦：说你往山上爬，你肯定没掉下去……”

也有几个同修背后说：“我做梦看 A 在烂泥里挣扎。”有人就接着说：“我梦到 A 从山上掉下来了……真可惜呀。”我觉得，这些梦都是点化同修自己的，修炼人不能去修别人呀。

还有的同修建议：“去医院吧，到医院治好了，出来照样做三件事，否则，负面影响太大。”

一天天过去了，A 同修身体越来越虚弱，说话都有气无力，坐一会儿就得躺下。这时，一些前面交流过的同修又在私下里说：“如果当初听我的话，该吃就吃，该喝就喝，现在也不会这样，他不悟谁也没办法。”好像自己的认识，是绝对的灵丹妙药。

## 立足点

清净心

今天我不舒服了，头晕，明天再炼功吧，再躺会儿，反正也是躺着，看看微信，一个小时就这样过去了；今天我在学法小组已经学了 50 页各地讲法了，回家再学一讲《转法轮》就可以了；遇到长期过不去的魔难，发正念不许邪恶干扰我……这就是我近一年来的修炼状态，还总觉得每天忙忙碌碌的，不知道时间哪去了……

这几天，身边发生了几件事，令我惊醒：

一是问了两个同修每天怎样安排时间，回答都是上午学三讲法，下午出去救人，晚上自学各地讲法，早晨起来炼功，看来把每天的时间都融入在法中了。那么我的时间哪儿去了？把学法炼功当任务，赶时间完成后，心安理得的玩微信，还自我安慰是为了和朋友圈沟通，为日后救人打基础。

二是一个同修为了营救被迫害的同修，几次帮别的同修家属到外地要人，尽管她本人刚从黑监狱出来不久，没有经济能力，但还是坚持路费和旅店费自付。而我被迫害也过去十几年了，还不能完全从阴影中走出来。

三是看到同修的一篇交流文章，讲的是地震来袭：一个同修只想到不许邪恶迫害我，另一个同修想到的是不许邪恶迫害众生，结果大不同，第一个同修自己无恙但家具损坏，周围停电一片漆黑；第二个同修一切安好，尽管政府也通知他家在停电范围内，但街道和家里灯火通明。看来心有多大，管辖的范围就有多大，真如师父说的“心性多高功多高”（《转法轮》）同修的功能就能制约他的管辖范围，这一片他就说了算！

由此我想到：大法弟子要救度众生，不仅体现在人这一层面发资料讲真相的行动上，更应该扩大到一思一念、扩大到另外空间，从微观到宏观，都要心系众生，正邪灭乱，时刻把众生放在首位，把自己定位在“是为着众生而来的生命”（同修的话）。

不破坏法，只能成为留下来的人。配不上当正法时期的大法弟子。

师父说：“那么大家想一想，人类的社会，我们所能看到的这一切能是偶然存在的吗？甚至于每个大法弟子的一举一动、一言一行，你甚至于思考的一个问题都不是简单的。将来你们看，都是安排的相当细密，不是我安排的，是这些旧的势力安排的。”（《美国佛罗里达法会讲法》）

当初没有学好法，面对那个事情没有用正念去对待，没有正信正悟。当时迫害还没有发生，也就没在意；迫害开始以后又忘记了，旧势力可记得。

因为没有否定这个念头，被旧势力安排了迫害的因素，就使自己在证实法修炼过程中走的跟头把式的。

严格的说，这种不正确的念头不是自己的真念，是旧势力安排的，认识到了就要彻底否定，决不能承认是自己，马上加强正念排除。只要是想起了曾经产生过的不合法的念头，就应该清除该念头产生的物质。想起来不理它，那些个物质还会存在于头脑中，就是有空子。

更不能再想着等师父给拿下去。因为师父已经给我们讲了发正念的法。

担心也是旧势力安排的怕的因素，真正的自己是不会怕的。所有不正确的心，都不能承认是自己，只有不承认才能彻底清除。

另一个体会是，如果在法中看到了师父说的不好的现象认为是说别人，这也是旧势力安排的因素在大脑中的反应，旧势力从来不用法衡量它们自己。例如：当看到师父说的：“其实我只是说了几个问题，不信法的事还很多。”（《什么叫助师正法》）实质上是法在点自己有不信法的现象，可是当时却认为还有很多学员不信法，经过了很长时间，才发现自己有不信法的现象。

教训太大了，不但加长了提高认识的过程，还影响救度众生的力度和成度。

还有的说：A 人心太强了，当初如果能够坚持出去讲真相，病业早就好了。”

我发现，大家在谈 A 同修时，心里都藏着一句没说的话：认为 A 修的不好，有问题，有大漏，不然咋会这样？这不正的念，会形成强大的物质场压向 A 同修，使他越来越糟。

帮助同修，不能看重自己的认识，否则会被旧势力钻空子。同时，你悟的再高再好，也是无边大法中的一点点，把这一点强加给同修，这是不是私？这不和旧势力一样吗？有的同修很健谈：“你应该这样，应该那样。”把师父的法引用了一段又一段，真是在上课。

同修病业背后复杂的原因是什么？谁能说得清？本来，病业中同修很虚弱，正念也不强。你在正念很强状态下，谈出的这些理，让他在身体虚弱和正念不强状态下，来接受你的理，其间反差是很大的，他若没入心，没接受，什么都是零。帮同修，应该站在发自内心的为他好的角度去想问题：哪怕简单一句话：“你是否需要喝点水？还有什么心结要我帮助吗？咱们唠唠？”把他当亲人，把温暖和鼓励留给他，他都会舍不得你离开。

帮同修就是修自己，没有巨大的善心，表面话再冠冕堂皇，都打动不了人心，他明白一面都会感到你的虚假。要知道，每个人在大法中的证悟都是很渺小的，有什么可强加的？

写到这，我想起本地发生的一件事：一个同修过病业关时，大家去看望，这个说“你应该这样”；那个说：“你应该那样”。谁去了，都扔下一大堆自我。开始，同修还勉强听着，可是后来，病业中同修越听心越烦，实在撑不住了，就说：“你们别来了，让我清静点吧。”于是把自己关在屋里，谁来敲门也不给开，就学法和发正念，时间不长就好了。

不是不可以帮助同修，问题是怎样突破自己，走出私？真正的提高境界，形成整体？

把看到的一点现象写出来，不在法的地方恳请同修批评指正。

## 三言两语：发正念中的善

我们大法弟子是修“真善忍”的，修善是我们修炼中重要一项，既然要修善，就要体现在方方面面，包括发正念中同样要修善。

发正念是我们大法修炼中，师父让我们利用佛法神通清除参与破坏大法、迫害大法弟子的另外空间的邪恶生命、邪恶因素的，是助师正法、解体或减少迫害的重要途径。发正念发出的都是正能量，是善的、慈悲的，而能量的发出是主元神支配的，所以抱着什么样的心态很重要。平时四个整点发正念一般心态还比较平和，如果锁定目标，特别是同修被迫害时，此时发正念的心态，往往对参与迫害者就有一些恨的成份，起码潜意识中有，或者听说邪恶要对我们如何如何，这时发正念心态也会有不善的成份，怕对方迫害同修和自己，比如让对方立遭恶报或暴死等，这里也夹杂怨恨和自保成份。

师父说过修炼人没有敌人，除了首恶、元凶外，都是师父救度的对象，参与迫害的人也是受另外空间邪恶生命操控，我们不能当作人对人的迫害。清除了背后操控他们的因素，才是他们自己的选择。我们不能人为的把参与迫害者树为敌人，（他们是真正受害者）你把他们当作敌人时，你不就是常人了吗？常人才有敌人，况且师父说过你不爱你的敌人你就圆满不了，连敌人都得爱，那不就没有敌人吗？神佛哪有敌人啊，我们大法徒是新宇宙的生命，当然也没有敌人。即使发正念让不可救要的人立遭恶报，也没必要恨，（其实我们也不知道谁还能救，谁不能救，也许你认为不能得救的他却得救了）要用善心慈悲心发正念，真心为对方着想，不让他们对大法犯罪，以免被淘汰，即使让他遭报，也不是为了解恨，而是让他悬崖勒马，目地还是救他，其实遭不遭报有法来衡量，有些人我们发正念让其立遭恶报，不但没报，还升官了，为什么？其中原因较复杂，不过有一点可以肯定，你发正念让他遭报时，一定带着怨恨，不信自己往深挖一挖，反正我有。

师父说过善是大觉者的基本本性，我们现在虽然还没功成

圆满，但我们应该用大觉者的标准要求自己，发正念中一定要善，为他人着想，他们对大法犯罪，给他们得救的机会。只有用善心发正念，发出的才是正念，力量才会大，当我们真的发自内心为对方好而发出的正念，这种慈悲的能量就会解体的他们的邪恶生命邪恶因素，唤醒他们的良知，启迪他们的善念，不再对大法犯罪，他们也就有了得救的希望，当然也减少了对我们的迫害，更利于救度众生了。今年神韵晚会有一节目“善的力量”，我们应该有所启示吧。

一点认识，请慈悲指正。

## 再谈全盘否定旧势力的认识（一）

大陆大法弟子

师父说：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”（《精进要旨二》- 大法坚不可摧）

个人认识，如果做到全盘否定旧势力的一切安排，就要认清自己的一思一念是不是符合法。如果不符合法就会被旧势力安排。

最近发现，由担心而产生的错误念头，没有及时否定，被旧因素干扰了十九年。

事情是这样的。

很小的时候，就有一个毛病，什么事情都总是往坏处想。比如，家里人出差都担心他们的安全。这个毛病对修炼、对证实法影响极大。

刚刚开始学法修炼，就知道了别有用心的人在光明日报上攻击大法，就担心修炼会遇到麻烦。学员之间交流时说了一句话，“修不成不要紧，绝不能破坏法”，说过之后一直没有细想这句话对不对。

近两年想起了几次，也没有认真思考一下这个念头是否符合正法的要求。虽然几年来发正念一直很重视清理自己败坏的思想观念，但一直都清理不干净；今天在清理思想时看到这句话在大脑的空间场中产生的物质和旧势力安排的干扰因素；发了很长时间的正念才把这些物质清理干净。