

寿比南山松，松不老，老来坐享皇天荣华富贵。贵客满庭，庭前芝兰八百，百龄再仰仙翁润泽；

四座宾客及纨绔子弟们，看了上联，无一能对。那贪官为示风雅，悬赏征对。

当地有个布衣秀才，知其贪腐恶状，看了上联，嗤鼻冷笑，撰出下联，是夜悄悄贴于豪门之旁。下联云：

福如东海水，水长流，流去尽是黎民血泪忧怨。怨声载道，道尽冤魂三千，千刀万剐老贼心肝！

穷苦百姓和先生、士子们一看，齐赞此下联揭得深刻，斥得解恨，无不拍手称快！并且各自奔走相告。

那贪官听报，顿时气得眼翻手凉。当夜，便一命呜呼，见了阎王。

正是：

神传文化刺邪，

字字硬比钢铁；

佞贼见之吓死，

贪官原来怕揭！

正见周刊



蒙特利尔圣诞大游行 天国乐团领头获盛赞

加拿大蒙特利尔的第 65 届圣诞大游行于 11 月 21 日在蒙特利尔市中心圣-凯瑟琳大街（rue Sainte-Catherine）盛大登场。跟去年一样，法轮大法天国乐团受邀参加了本届圣诞大游行，与去年不同的是，今年天国乐团在圣诞游行方阵的第一位。

第 692 期

2015 年 11 月 24 日

目录

正见新闻

蒙特利尔圣诞大游行 天国乐团领头获盛赞	/3
多伦多圣诞大游行 民众喜相迎	/4
法轮功真相走进纽约高校 学子震惊于活摘器官罪行	/4
美众院外委会主席支持 343 决议案 谴责活摘	/5
加拿大电影节放映《活摘》 震撼大陆观众	/5
波兰法会 多族裔学员谈修炼体会	/6
退党大潮气势磅礴 单日三退人数再度逼近十万	/7

文明新见

勿以善小而不为	/7
---------	----

讲清真相

大审判在即，请选好自己的位置	/8
----------------	----

修炼体悟

注意安全：小事·大事	/10
请同修们别忽视打坐睡觉的现象	/12
遇事只要向内找 云开雾散魔难消	/13
学法 修心 救人	/15
“微信”不能乱用，要正用	/21

酌古鉴今

除掉危害天下的事和人	/22
------------	-----

文苑逸事

贪官怕揭！	/23
-------	-----

寓陪乘，张若、褶朋，在前面牵马，昆阇、滑稽，跟在车后，他们七个人匆匆赶往具茨山。

七人来到具茨山南的襄城，只见四野大雾弥漫，找不到去路。黄帝等人十分着急。这时，不远处有个放马的小孩，吹着短笛，走过来。黄帝赶忙迎上去问道：“你知道去具茨山怎么走吗？”小孩笑着说：“当然知道啊！”

黄帝又问：“那么，你知道神人泰隗，住在什么地方吗？”小孩眨眨水灵灵的眼睛，说：“当然知道。”

黄帝大为惊奇，说道：“这个小孩太神奇了，不但知道具茨山，还知道神人泰隗住在什么地方，你真了不起。我想问一下，怎样才能治理好天下？”

小孩说：“治理天下不是我的事。我从小就有头晕病，有个长老告诉我说：‘你只要一切都顺应自然，就会好的。’我照着去做了，头晕病果然好了许多。”

听了小孩的话，黄帝没有领悟其中的道理，便又请求道：“治理天下当然不是你的事，不过，我还是想请你谈一谈。”

小孩看了看黄帝，知道推辞不过，便指着马群说：“治理天下就同放马一样，不过是要除掉危害马群的马而已（原文“害群之马必除”）。您除掉危害天下的事和人，天下也就自然治理好了。”

听了小孩的话，黄帝连连点头，并拜小孩为天师，然后再去具茨山。

（以上均据《庄子》）

文苑逸事

贪官怕揭！

郑重

有个贪官告老还乡，在六十寿辰时，大宴亲朋。有一无须儒生，为拍那贪官的马屁，呕心沥血地写了一上联致贺讨好。这上联是：

有癮很好判断：你一天两天不用它，看你是否想它。若想，则有癮）。修炼本是去人的执著心，怎么还增加执著心呢？

五.“党文化”严重。有的人转发的帖子似是而非，替邪党宣传都不自知。例如，《45 个你死都不会相信的历史真相》一帖是邪党宣传的东西；什么“伟大的矮人”一贴中，赞美邓小平、斯大林这些恶人；还有什么老照片之类，“毛时代的象征小览”等等，都是党文化！

图片、标题或内容庸俗、低级、下流、粗鄙、色情的比比皆是。有的帖子，很粗俗！还有的文章或标题里面有的词语是现在网络的骂人热词。这样的怎么能转发呢？我们不是要“截窒世下流”（《洪吟二》之《普照》）吗？

请同修在转发之前审查一下，不能想怎么发就怎么发。不然就适得其反，造业还不自知。有的坏东西一看题目就知八九，赶快打住，不必打开，以免污染自己。

六.“盗法”嫌疑。有人把师父的《洪吟》拍照传到微信上；还有的内容里面有师父的法，但没有注明清楚。这些自以为是的行是对师父的不敬。请同修以虔敬之心对待师父和大法，这方面不能出丝毫差错！旧势力可是虎视眈眈哪！

微信内容上，最好选用明慧网、正见网、大纪元、新唐人等大法弟子办的媒体的东西；短小精悍、图文并茂比较好（现在是读图的时代，配上精美的插图动画视频能增加阅读兴趣）；如果文章长了，可以用彩色标题分段处理。常人的生活小妙招、保健、育儿、家教、善恶有报的故事、历史真相（正面的）等也可以适度转发一点。一句话，对于微信要正用、善用。使用微信的同修时刻要清醒：我在证实什么？我是证实“真善忍”的！

酌古鑒今

除掉危害天下的事和人

华翰

有一次，黄帝要到具茨山去见神人泰隗，方明为黄帝驾车，昌

正见新闻

蒙特利尔圣诞大游行 天国乐团领头获盛赞



加拿大蒙特利尔的第 65 届圣诞大游行于 11 月 21 日在蒙特利尔市中心圣-凯瑟琳大街盛大登场。

圣诞游行队伍行经之处，欢呼声、嬉笑声连成一片，这是蒙特利尔传统的入冬前最大的户外活动也是最为喜庆的活动，今年游行队伍中有超过 20 个大型圣诞主题花车。跟去年一样，法轮大法天国乐团受邀参加了

本届圣诞大游行，与去年不同的是，今年天国乐团在圣诞游行方阵的第一位。

法轮大法天国乐团行进在圣诞游行方阵的最前边，雄壮的乐曲拉开了今年蒙特利尔圣诞游行的帷幕，天国乐团蓝白相间的中国古装十分醒目，近 160 人的阵容是今年圣诞游行中声势最为浩大的军乐团，令观众们极为震撼。

游行的行进途中，沿途观众中不时响起“Bravo（很棒）！”的欢呼声和掌声，人们随着演奏乐曲的节奏欢呼和舞动。

从中国大陆来旅游的陈女士忙不迭地用手机对着游行过来的天国乐团照相，她表示看到这个乐团游行觉得挺好的。

华人刘小姐陪着爷爷第一次来观看圣诞游行，看到天国乐团游行走过后，她赞叹说：挺好的，“非常壮观！”

从台湾来蒙特利尔学语言的谢小姐和她的几个同学在一起兴致勃勃地观看游行，她表示，他们真棒！“这么多人，走得很整齐！”

多伦多圣诞大游行 民众喜相迎



圣诞节游行是北美各大城市每年必办的活动，多伦多法轮功学员多年来参加大大小小的游行受到各地民众的欢迎，所以每年的圣诞节前都收到各大小城市的盛情邀请，继上周六天国乐团（十一月十四日）参加完两个城市的游行后，本周六（十一月二十一日）又收到四个城市的邀请，因为游行同一天举行，天国乐团只能一天参加两个城市的游行，

是距离多伦多九十公里的哈密尔顿（Hamilton）和在多伦多西北部的乔治敦市（Georgetown），天国乐团被称是最好的乐队。

由多伦多法轮功学员组成的腰鼓队同时参加了另外两个城市的游行，安省基奇纳（Kitchener）和布兰普顿（Brampton）的两场圣诞节大游行，所到之处掌声不断，被赞能量强。

法轮功真相走进纽约高校 学子震惊于活摘器官罪行



上周四（19日）晚6时，纽约市立大学布鲁克林学院学生中心迎来了定期举办的“绘画、诗歌与音乐之夜”（Open Mic Night）。主办方特邀华裔女画家，法轮功学员李进宇展出作品。

活动期间，海外追查迫害法轮功国际组织（追查国际）主席汪志远及受迫害法轮功学员讲述关于中共活摘法轮功学员器官、迫害正信的事实，学生们在踊跃上

[5] 李洪志师父著作：《洪吟》〈实修〉

“微信”不能乱用，要正用

大陆大法弟子

大法网站上，同修们讨论微信的文章近来比较多；在网络上同修使用微信讲真相的也很多。在此，我把我的发现与理解写出来，供同修参考。

微信是一种新出现的东西，也是为法而来的生命。它传递信息方便快捷，适应现代人快节奏的生活方式，也与现在数量庞大的手机族合拍。利用微信传递真相是一种新方式，关键是我们怎么正用、善用它。

近段时间，我专门研究、观察：看同修是如何使用微信传递真相的。结果发现问题很多，下面列举出来，给同修们提个醒：

一. 一个“朋友圈”里的大法弟子太多。有的圈里有十人，有的几十人，还有的竟有几百人！好象是常人的俱乐部。里面象聚会，热闹的很；有的人还无所顾忌（想过：有特务吗？有监控吗？）。这有很大的安全隐患，而且浪费大法资源（人力、时间等等）。大法弟子应该分散到各个群里，每个群最好两三个同修就行了。

二. 重复转发。一个贴子转发多次（这与群里面的同修多有关），这反而会影响别人了解真相。

三. 每天转发的帖子太多。有人一天转发很多条，别人怎么看的完？是否会令别人生厌？这得浪费自己多少学法炼功发正念等时间（因为帖子你自己得先看一遍，要花很多时间）。

我是每天转发二、三条，从选贴到发送总共不超过二十分钟，再不看手机，只把发微信当作讲真相的辅助手段。

四. 没有时间节制。有人每天从早到晚不停的转发，甚至半夜也不停的发，在零点时分也发（此时他一定没有按时整点发正念）。这是否会打扰别人？是否会影响大法声誉？我认为利用白天的间隙时间发微信比较好。

这样的同修对微信有瘾（对手机、微信、QQ、小车等东西是否

饮料，年轻的母亲就拿瓶子给孩子喝，我说：“孩子不行，车一走，瓶子不得把孩子嘴给撞破了吗？”那咋办？不喝孩子哭，咋哄都不干。最后她拿出新买的碗，倒上水给孩子喝。由于车快，水洒孩子衣服上，脸上，没喝着。我便从兜里拿出个梨给了小孩。她母亲很感动。我说：“你是咱屯谁家的，我不认识你。”她说：“我们三个是杨平（化名）家的三个闺女。”我说：“你们没念书吗？”她说：“我大学毕业后，专业不好，没好工作。这不二妹正在读大专，小妹念小学。”我说：“你们三个真漂亮！论辈份，你们管我叫二姑，今天二姑告诉你们三个，把入的团员、队员退掉了，灾祸来时命能保！”三个孩子分别用化名退了团队。并告诉她们常念法轮大法好！这时，我到家下车了。在下车给司机钱的时后，我又给司机做了三退。他高兴的看我给他的真相币，并念出声来”法轮大法好！”我们挥手告别。

看见一个个众生在师父精心的安排下得救了，我心里非常的高兴。回家跟母亲说：“我总想救的老姨和老姨夫的愿望，竟在集市实现了。”母亲也特别的高兴。我告诉母亲：“这都是师父做的。”

我知道现在的每一天，都是师父的巨大承受换来的，因此，我要珍惜这个值千金值万金的宝贵时间，抓紧时间学法，日常事事修心，时时刻刻救人，完成助师正法的使命。最后，用师父《洪吟》〈实修〉：

“学法得法
比学比修
事事对照
做到是修” [5]共勉。

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

台朗诵诗歌、演唱歌曲的同时，被迫害真相所震惊，纷纷表示这种罪行不能再继续。

美众院外委会主席支持 343 决议案 谴责活摘

约有二万名加州第 39 选区的民众于 2014 年签名声援，呼吁美国国会谴责在中国境内发生的活摘器官的恶劣行径。代表该选区的联邦众议员罗伊斯也是众议院外交事务委员会的主席，近日受访时谈及此议题。

令人印象深刻的、由美国两党共 142 国会众议员联署的第 343 号决议案，要关注及谴责旷日持久、有可信调查报告证实、由中共支持的、未曾获得良心犯同意的活摘器官行为，其受害人包括无数的法轮功学员和其他族群人士。

国会外委会主席罗伊斯表示，他支持此决议案，并表示有需要抑制活摘器官的恶行。

联邦众议院外委会主席 Ed Royce：“我支持将此决议案付诸表决并通过，我支持。”

他说希望和美国的医院联手，让美国人知道中共以良心犯为器官移植的供体，且这些器官到底有多少是来自自愿捐赠者，是个令人质疑的问题。

联邦众议院外委会主席 Ed Royce：“许多国会议员的选民或有认识的人，正遵循适当器官捐赠程序而在等待，这是最安全的方式，也保证他们不会成为海外因信仰或持不同意见而被入狱的、受迫害的善良百姓被活摘器官的帮凶。”

欧盟已经于 2013 年 12 月通过了类似的议案。

加拿大电影节放映《活摘》 震撼大陆观众

加拿大卡尔加里马达卢普正义电影节（Marda Loop Justice Film Festival）11 月 21 日放映了屡获大奖的纪录片《活摘》（Human Harvest）。影片不仅震惊了加拿大民众和政府官员，也让中国观众震撼不已。

在影片结束后，观众与乔高进行了 30 分钟的问答互动，最后



一位站起来的观众是一名40岁左右的中国男子。

他说：“我半年前从大陆出来，我的英文不好，但我今天如果不说的话，我晚上会睡不着觉。我在国内的时候，政府一直跟我们讲，活摘器官纯属谣言，所以我从来没有相信过（真的有活摘）。 ”

“我今天来看影片，也只是偶然进来看看，并不知道它要讲什么。看完后，我实在是太震撼了！直到今天，我才明白，原来活摘器官确有此事，而且受害者都是法轮功学员！我想告诉你们的是，中共政府比你们想像的更加暴虐。”

他讲完后，观众席上响起热烈的掌声。

在接受大纪元采访时，这位男子介绍自己姓宋。他表示，身边还有很多朋友不清楚法轮功学员被活体摘除器官的真相，他将来会继续关注此事。

波兰法会 多族裔学员谈修炼体会

波兰法轮功学员



二零一五年十一月十四日，第十二届波兰法轮大法修炼心得交流会在华沙召开，来自波兰各地和捷克的法轮功学员共聚一堂，交流各自在法轮大法修炼路上的心得体会。法会共有十四名学员发言，有的交流了自己跟中国人

讲真相的体会，有的谈了如何走入大法修炼及体验大法神奇的体会，有的谈了在证实法救人过程中发现执着心、修去执着心的体

人，正好看见几年不见的三姑和她女儿也来买布。说几句话，赶紧给三姑退了少先队，又告诉她女儿退了团队，让她常念法轮大法好。

我离开摊位，走向卖水果的地方，从南走到北，又走回来，一抬头，看见一个人正在看我，我也觉得面熟，忽然想起来了，是母亲的叔伯妹子。我说：“你是老姨吧，老了我都认不出来你了。”老姨说：“能有二十年没见面了。”我连忙打听老姨家的情况。听说老姨腰作过手术，看来恢复的挺好，还能上集卖水果。老姨说：“我总也不来，就今天你老姨夫买了个打药的喷雾器，让我帮看着。”我高兴的说：“老姨！我总想见你，因你和老姨夫身体都不好，我才告诉你，诚念法轮大法好，多少危重病人都好了，我得了二十多年的气管炎，炼法轮功炼好了，现在你看我身体健康，一片药也不吃多好。”老姨说：“身体好没有病就是福。”我说：你看今年没有水源，不能浇地就是绝收。一个屯里只有百分之二十的人家有水源的才浇几亩地，其余的人家就完了，这天灾能是偶然的吗？你看现在无官不贪，共产党迫害好人，老天能不灭它吗？所以，大法弟子才告诉人们“三退”保平安。老姨！你入过团队，都退了呗！老姨高兴的说：“外女！我相信你，都退了。”我又给老姨一个钥匙链，告诉她念法轮大法好、真善忍好！老姨也跟着念。我又来到老姨夫跟前，由于买水果人多，简单的给老姨夫退了团退了队，也让他念法轮大法好！老姨夫都认同。

我离开，去道边等车时，遇见卖鸡蛋的大姐，我说：“鸡蛋好卖吗？”她说：“不好卖。是啊！这天旱的着了火，人们舍不得花钱，你看现在卖东西的人比买东西的人多。”我说：“可不是。大姐！你听过三退保平安吗？”她说：“没听过。”我说：“你入过团、入过队吗？”她说：“我入过队。”“那我帮你退了行吗？”她说：“行！”接着我告诉她念法轮大法好，她说：“我相信你，我一定念！”

这时过来一个三轮车司机，说：“回家吗？我送你！”我一看车上已坐了两个人，就剩下一个座位，我赶紧上了车。车里坐着一个年轻的母亲带着刚会说话的小孩和俩个姨。车开动了，小孩要喝

了，在一块石头上坐下歇着，这时多年不见西山底下住的大哥和一个三十多岁带着一个小男孩的年轻女子走过来。我连忙打招呼：

“大哥！你上哪去？”他没听见，年轻女子说：“爸！人家和你说话呢！”我说：“大哥！你不认识我啦！”大哥说：“岁数大了，耳朵又聋”，边说边向我母亲走来，并说：“大姨！你和妹子在这儿呆着呢？”他便和母亲说起话来。我知道大哥过去成份高，什么也没入过，就告诉他常念法轮大法好，灾祸来了命能保，他很认同。这时他女儿也走过来，我不认识她，我问大哥，这是谁呀？他告诉我是他女儿。我连忙说：“这孩子长的真漂亮，二姑还没见过你呢，家在哪儿？”她说：“在黑龙江。”我说：“好远啊！回来多少天了？”她说：“二十多天了，准备明天回去，今天带我爸去理发。”我说：“孩子！咱娘俩真有缘份，见一次面不容易，我告诉你：你上学时带过的红领巾、入过的团把它退了，现在天灾人祸这么多，而且共产党贪污腐败，天要灭它。她表示同意，给起了个化名退了。并告诉她常念法轮大法好有福报！刚说完，孩子不呆了。我知道这是师父巧安排，让有缘人得救了。

一次，我坐三轮车去赶集市，由于今年少雨大旱，集市人不多，我来到卖减价布的摊位上，看见一位大姐在挑选布，就上前帮着挑选两块，她付完款要走，我连忙说：“大姐！告诉你个好事，听过三退保平安吗？”她说：“没有。”我就告诉她：“上学时带过的红领巾、入过的团把它退了。”她点头同意，就给她起个化名退了。并告诉她念法轮大法好。她说：听别人说这个功法好。我说：“是。法轮功按真善忍做好人，共产党不让炼，所以老天要灭它，你退出来了能保平安。”我给她一个带法轮大法好的莲花车挂。她说：“真好看！多少钱？”我说：“不要钱。”她很高兴，小心的放在兜子里走了。

我一回身，看见多年不见的娘家屯的一个小妹子，我说：“妹子！你买布哇！”她说：“给她母亲买床单。”我说：“你还认识我吗？”她说：“不认识。”我一介绍，她想起来了。我说：“妹子！你念几年书哇？”她说：“小学六年。”我说：“你把少先队退了。”她同意，并告诉她念法轮大法好。我刚想上别处去找有缘

会；其中多位学员谈到救人的紧迫。现场使用波兰、英语和中文三种语言同声传译。

退党大潮气势磅礴 单日三退人数再度逼近十万

最新数据显示，单日“三退”（退党、团、队）华人人数再度逼近突破十万人。11月15日，大纪元退党网站上声明“三退”人数超过9.9万；11月16日，“三退”人数近9.6万；11月17日，退出人数超过9.3万人。迄今为止，“三退”民众接近2.2亿人。2015年初，“三退”人数曾屡破十万。

大陆退党义工表示，现在大陆民众接受真相并“三退”越来越容易，包括很多大陆政法、公安系统人士；在海外，大陆游客整团“三退”现象现在很普遍；真名登记三退的人多了，支持和感谢法轮功的人也越来越多。

文明新見

勿以善小而不为

凡凡

喜欢阳光明媚，晴空万里的天空，给人一丝淡淡的惬意；喜欢微风徐徐，湖光潋滟的水面，带来一种微微的心动；喜欢霞光满天，日落月升的傍晚，留下一份轻轻的喜悦；喜欢情真意切的问候与暖人心房的微笑，留给人深深的感动。

曾经听过这样一个故事，两个人一起“打的”，下车时，其中一个人微笑着对司机说“谢谢，坐您的车十分舒适”，另一个人问他为什么这样说，他答道：“我相信一句小小的赞美能让司机整日心情愉快，他会对他的乘客态度和善，服务周到；而这些乘客受了司机的感染，也会对周遭的人和颜悦色。”

生活中往往是这样，在你失意时，也许一个安慰的眼神会让你满心感动。一件微不足道的小事，也许会令你开怀一整天。

有些时候，你可曾埋怨过为什么每个人都对你不好，好像所有

的人都在和你作对？为什么没有人来关心你，反倒有人落井下石？其实你仔细回想一下自己的点点滴滴，并不难发现自己也曾这样对待过别人，或者有意无意，不自知也便伤害了别人。

其实见义勇为的事固然有之，舍己救人的事也有，但在生活当中这样轰轰烈烈的惊世之举必占少数，更多的是生活中的琐细小事。正所谓“细微之处见精神”，也许你淡淡的一笑，可以免去许多烦恼；也许你微不足道的一个善举，可以帮助别人免去许多麻烦与不必要。

你帮助了一个人或许无关紧要，但不要忘了，整个世界都处在普遍的联系之中，也许你帮助的那个人又会去帮助其他的人，被帮助的人又去帮更多的人。如此循环往复，那我们的生活不就处于一个和谐的氛围当中，我们的生活也会多一丝阳光。

相反的，如果一个人做了一件不好的事就会引起许多不开心的事。这里有一则趣闻：一个男人一天早晨到公司上班，走在途中，被一只路边小狗给咬了一口，心中非常不悦，到了单位将他的一位下属劈头盖脸的臭骂了一顿，那位下属想他又没做错什么事，心里越想越不平衡，回到家对他的妻子没好气，妻子又觉得心里委屈，便对高高兴兴放学回家的儿子发了一顿火，儿子受了气没处发泄，来到街上闲逛，正巧看到了那只狗，便对它拳打脚踢，大打出手……。可见一个人的快乐可以让他周围的人生活充满阳光，一个人的不悦也可以让他周围的天空布满乌云。

如果我们每一个人都付出了一份快乐，那我们的生活将更多一份阳光。一件细微的事物，可以带给我们整日的快乐，正如明媚的阳光，蔚蓝的天空，徐徐的凉意，动人的湖面，满天的朝霞……

讲清真相

大审判在即，请选好自己位置

紫菀

历史的发展总是超出人的想象，变幻莫测又充满戏剧性，然而冥冥中一切皆有定数和规律，那就是善有善报、恶有恶报，不是不

了胳膊酸疼，手指头也疼。近二十人吃饭，就我一个人剁馅，等我准备工作做完了，在校长的督促下，别的同事才来包饺子。当时心里感到委屈。这都是我份外的事，多余的工作。但是又一想：自己是个修炼人，苦点、累点算什么？

想起师父说：“很多学员只知道炼功学法是修炼。是，那是在直接接触法的那一面。而你在实修自己的时候，你所接触的社会就是你的修炼环境。你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环境，都是你必须要走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。最后走过来了，师父给你们安排了这样的路，你们怎么走过来的？这一切最后不能不看的。在修炼过程中对这些也不能不看的，所以哪件事情都不能够忽视。说到方便，人修炼可以不出家、不入深山、不脱离世俗了，可是从另外一方面讲，这一切却造成了另外一个难度，你得做好那一切，哪方面都得做好，你才能走出来。” [3]

师父还说：“面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。” [4]对照师父的法，我的心渐渐的平静了，身体也感到轻松了，就这样我任劳任怨，领导和做饭的同事都很高兴。做饭的同事开玩笑说：“你有事不来上班，我最想你，就你能帮我忙，我很感谢！”

一次，派出所警察来校想抽血迫害我，校领导和同事暗中帮忙和保护，使我走脱，过一会，警察又杀个回马枪，在校领导和同事的保护下，再次免遭迫害。那时我真的很感动，这都是众生同化大法后，发自内心的帮助大法弟子，同时也摆放了他们自己的位置。

二、时时救人

我是上班族，只能在双休日、节假日等时间上街讲真相救人。今年暑假，我回家侍候母亲，大约四十天左右，我利用带母亲上街锻炼为由找机会给人讲真相。农村三、四天是一个集，我利用集市讲真相，时时不放过救人的机会。

一天早晨，吃完饭带母亲出去散步，走了一段路，母亲走不动

40 分钟左右时间背师父的《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》、《论语》、《真修》等经文。同修与我切磋时，了解我的同修跟我说：“你总能说出一些法理来，我佩服你，工作那么忙还能抓紧时间学法，我就做不到。”我说：“你别再夸了，再夸我会找不着北了”。不管同修夸也好，不夸也好，反正我抓紧学法，确实受益匪浅。由于我没有离开学法，所以，为我后来讲真相救人、修心提高心境打下良好的基础。

二、事事修心

走入修炼以来，我按照修炼人的标准，在工作中严格要求自己，与同事友好相处，乐于帮助别人，所以，在讲真相，劝“三退”时，单位近二十名同事都很顺利的做了“三退”。同时在日常生活中，我特别注意事事修心。

同事中午在校食堂吃饭，一名老师负责做饭。她不上课，在校只呆三个小时，即：上午九点半到中午十二点半。由于我按大法标准去做，她认为是好人，所以，经常找我帮忙。

有一次，她要去参加同学母亲的葬礼，到校后急忙生炉子，然后告诉我：姐要早走，让我上完课帮她盛菜、刷碗等，我高兴的接受了。并利用闲课的时间，放下自己的活去帮她切菜，让她早走。我上完课，等同事们吃完中午饭，赶忙收拾碗筷，忙的满头大汗，好准时参加全球大法弟子中午十二点整点发的正念。类似这事，一个月内，她有三次都让我帮忙。第四次，她又有事外出，她自觉得找我不好意思，没来找我，而是告诉校长：“她请假。”校长一看，全校老师只有我好说话，这样的累活、脏活别人不干。校长说：“大姐！你串串课，帮助做中午饭。”我说：“行！”就这样我默默的付出。当我做完饭去上课时，班主任老师说：“不用了，你也挺累的，干半天活，歇一歇吧！我让学生做题单。”我很受感动。由于自己的付出，换来了同事们的理解。真象师父讲的“佛光普照，礼义圆明。” [2]

校领导经常叫食堂做面食：包饺子、蒸包子。校长早晨上班看见我就说：“大姐！今天中午吃饺子，你帮着做。”时间长了，这活就应该我干。特别是十冬腊月，剁酸菜馅时，酸菜冰凉，时间长

报，时辰未到。

江泽民一九九九年七月悍然发动对法轮功的镇压，一时间风云突变恶浪滚滚，一只恐怖邪恶的黑手牢牢攥住了每一个中国人的心，在其对法轮功学员“打死算自杀”、“不查身源直接火化”的疯狂叫嚣下，全国的党政军、公安、司法、媒体、医院，全部沦为这只黑手的镇压工具，直接造成可能上百万的大法弟子被迫害致死、数以万计的大法弟子被活体摘取人体器官，人类历史以来从未有过的最黑暗、最残酷的一页。又随着这种邪恶宣传延伸到海外，几乎全世界的人都受到恶毒谎言的欺骗，被卷入到这场史无前例的、对“真善忍”的迫害中来，中国人更是被江泽民这张欺世大嘴所煽动和蛊惑，在对宇宙真理的肆意污蔑和仇视中滑向可怕的深渊。

然而大法弟子以坚如磐石的意志顶住了残酷的打压，并以大善大忍的胸怀，在自身承受苦难中仍坚持向世人讲清真相。历史走过了艰难的十六年，一切正如大法中所说的那样：“天要变，谁也挡不住。” [1]

曾经发生的一切都鲜明如昨日，仅仅在十六年前，谁又能想到：正义的浪潮一浪高过一浪，法轮大法不但没被打倒，反而迅速洪传全世界一百多个国家；紧接着《九评共产党》横空出世，九把利剑直指邪恶，三退大潮风起云涌，到去年三退人数已破两亿，邪党走向末日是天象必然；随着神韵演出的空前盛况，海外主流社会人士越来越了解迫害真相，邪恶谎言不攻自破；国内和海外大法弟子形成坚不可摧的整体，十几年如一日在第一线讲真相救人，对邪恶形成围剿之势，正邪对比中红墙摇摇欲坠；警报拉响，周永康、薄熙来、李东生等迫害法轮功的核心人物纷纷落马，标志着对迫害法轮功的邪恶之徒的大清算开始，正义的天平已经越来越倾斜，眼看就要完全压倒邪恶的力量，就在此刻——

一个伟大的历史时刻再一次来临，大法弟子秉承天意、推动天象、顺应民心，于今年五月底拉开序幕，北至黑龙江，南至海南，西至西藏，东至山东，来自全国各地的诉江状纷纷寄往北京两高，至今已有近二十万人，以真名实姓、堂堂正正控告迫害法轮功元凶

江泽民，万人控告江泽民掀起诉江大潮，这壮观的一幕穷极古今、前所未有的，与此同时，全世界的各界正义之士也开始呼应、明确表态支持，亚洲目前已有八十万人联名签署举报江泽民，而更值得注意的是，在中国大陆出现了这样的景象：听说控告江泽民，民众无不马上叫好！不但叫好，还有越来越多的正义勇士纷纷加入诉江大潮，而且有的地区民众积极参与联名举报江，并以自己的此举为荣。十六年的前后对比，让人怎能不惊叹法轮大法的伟大和神奇！

然而其中却也有一些看不清时事大局的公安司法人员，仍不辨是非听从“上级”命令，对诉江的大法弟子不断非法骚扰、绑架、迫害，其实这部分人是最可怜的，因为他们不知道，这是神佛所赐予他们的最大慈悲和最后机会，一旦失去将面临和江泽民一样可悲可怕的下场！大法弟子希望他们知道：起诉江泽民，而不直接起诉实施迫害的当地公安、警察等相关人员，正是不忍心看到他们落得如此下场，从这场迫害中真正将他们解脱出来啊！记得有一位大法弟子曾说：“在轮回中，有转生当警察的人很不情愿，害怕自己因迫害大法弟子沦入地狱，大法弟子因此向他承诺：‘到时我一定向你讲明真相，冒死也要救你’。迫害真的发生了，当我告诉绑架我的警察这件事，警察落泪了，当场就放了我。”如今大法弟子兑现自己的承诺，不正是冒死也在救这些非法迫害他们的警察吗？！

善恶必报是永恒的天理，江泽民必将被推到人类良心、道义和法律的审判台，全人类对江泽民的大审判历史时刻在即，凝聚一切正义力量，将迫害元凶江泽民绳之以法，这是全人类共同的责任和机遇，此时此刻，我们应该站在哪里，请一定选好自己的位置！

注：

[1]李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》

修煉體悟

注意安全：小事•大事

师父在《二零一五年美国西部法会讲法》中，当有弟子问到北方要帮助南方同修讲真相时，师父说：“当然相互帮助是没错了，

再参与对大法弟子的迫害。

等自己思绪稳定下来之后，我让旁边看管我的一个协警去把警察找来，说我跟他谈一谈。之后，我就又跟警察讲起了自己修炼的过程及自己过去的工作，自己为什么会放弃那么好的工作，而坚持我对神的信仰，我坚持对神的信仰没有错，是邪党错了，是邪党选择了与大法为敌，选择与天、与神对立，自古以来与天、与神佛对立的没有好下场的，从历史皇帝三武一宗灭佛受到的报应，到现在的天灾人祸，都是在警示世人。当然选择什么自己决定，我劝其退出邪党组织时，虽没有答应，但也没有恶意了，最后握手把我送出了派出所，前后不到两小时。

学法 修心 救人

辽宁大法弟子 乡音

我向师父汇报我一年来学法、修心、救人的点滴修炼体会。

一、抓紧学法

我是一名教师，面对主要修炼环境就是工作。由于上班时间很紧，一天很忙，我又是一个科任，随时随地都有班主任请假，让我代课。因为我是修炼人，所以代课时，我都认真负责，从不敷衍，有时还有校务的一些事情，多时也让我来完成。这样一天下来，时间很紧，对我来说：那要想挤出一点时间学法、做好证实法的事，那可又难又珍贵。但是我不忘学法。就在这个环境中，十多年来，抓紧时间学法一直坚持到现在。

我不忘师父要求我们说：“在任何环境中，在任何时期，工作再忙都不能离开学法，这是你们提高圆满的最根本保障。不能够不学法做大法的事，那就是常人在做大法的事，必须得是大法弟子做大法的事，作为你们来讲就这样要求。”[1]的法去做，挤出时间抓紧学法。我有个规定：

早晨到校后，上课前，40分钟学法；中午休息用30分钟学法；午后上完课用1—2个小时学法；如工作时间紧，就在晚上做完家务后学法。平时在校备课、上课后，挤时间学法。因为我知道，学法是基础，不管怎么忙都不能离开学法，而且我还利用上班

还有，我告诉他们：若有机会你们可以去一趟贵州平塘县掌布乡旅游区，那里有一块石头，上面写有六个大字“中国共产党亡”。我告诉他们，我曾告诉过我的一位朋友，他当时不相信，后来有机会去了一趟贵州的这个地方，回来后，见到我的第一面就说：“太不要脸了”。我当时一愣，说“你说什么呢，什么不要脸啊！”他说：“共产邪党太不要脸了，明明石头上写着中国共产党亡，反而在旁边立有一石碑上书‘救星石’，你说这不是不要脸吗？”我说：“这要两方面看，共产邪党说自己是人民的大救星，并竖一石碑标榜自己是大救星，确实是不要脸。但人们到这个地方旅游后明白了中国共产党的灭亡是天意，并选择退出邪党的一切组织，那不是顺应天意而有救了吗，也许‘救星石’还有这个含义，不是人能理解的了的，也不是人能做得了的，‘仁者见仁、智者见智’嘛”。

同时给他们讲了当地因迫害大法弟子而受报应的一些例子，并告诉他们现在大多数人都知道大法弟子是在救人，在做好人，有许多警察也在选择自己的退路，暗中保护大法弟子。期间虽然他们干扰、制止不让我讲，但总有话题让我讲真相，后来负责的警察问我什么学历，我告诉他我是大学学历，他突然说了一句话，“你们这些炼功人好多是高学历的啊。”

到了派出所后，警察要开始审问我，我没有配合他们，他们就把我拷在了铁椅子上，并把两臂和两脚腕拷的很紧，几乎不能动，他们就出去了。坐在铁椅子上后，我就开始静下心来反思自己，做这么神圣的事情为什么会被邪恶钻空子呢？不是师父法身不看护自己，也不是自己的护法神及众正神不帮助自己，肯定是自己那儿不合法了，被另外空间的邪恶找到了借口。静下心来发现自己那段时间学法不入心，色欲心，对家人同修的怨恨心，再有就是面子心，怕心等等。在向内找的同时，我对参与的警察却没有一丝的怨恨心，只有怜悯他们，看到他们无知的在毁灭自己，真是可怜。我也在发正念清除另外空间迫害这些警察的一切邪恶因素，决不能因为自己的不精进而使这些不明白真相的众生（警察）对大法与大法弟子犯罪，并利用佛法神通告诉这些警察，为了你们的未来也不能

但要注意安全。”当有弟子问到找回昔日同修和不精進的同修多建学法组，并带动他们走出来讲真相时，师父说：“那是应该的，那还是应该的，但是要注意安全啊。这么说吧，我一说注意安全，大家想，现在情况宽松了。是，大陆基本上是这个情况。邪恶在走下坡路，但是当年迫害法轮功制造出来的这部机器还在运转，它没有明确的说停止迫害、把这部机器销毁掉，那下边的那些个具体干事的那些个“六一零”也好、这个警察也好，他还遵照那个东西在做。”我对师父法的理解是，正法、救度众生的事要做，安全也得注意，不能只做不注意安全，也不能光注意安全不做，不能一说正念正行，就不注意安全，也不能一强调注意安全，就吓的什么都不敢做。正念强的同修嫌注意安全的同修胆小，强调注意安全的同修嫌不注意安全的同修不理智。我想，个人如何把握，那要根据自身情况和做事基点，如果是集体做事，就不能只强调自己正念强而不注意安全，那是对他人不负责，对法不负责。

比如手机安全，老生常谈，平时很多同修不注意，在电话里什么敏感的话都说，在敏感地方也不把手机放到别处或拿下电池和卡，尽管同修正念强，没出现什么事，我认为这是有漏，起码存在侥幸心理，假如出了事有法弥补吗？可能同修认为我这是负面思维，其实这方面的惨痛教训太多了，黑龙江双城一次法会五六十人被邪恶绑架，黑龙江依兰三二九绑架案一次五六十人被绑架，十几人被非法诬判，今年河北沧州八一七非法绑架案，参加法会的四十多人被邪恶绑架，其中九人近期被非法庭审。还有开法会被非法绑架甚至迫害致死的等等案例我就不举了。

近期我参加一个法会，参加人数百十号人，涉及五个县的大法弟子，且不说人数多少如何，我这里对事不对人，只是给同修一个警醒，请不要对号入座。法会中一个漏洞，不要以为现在形势宽松，就把手机安全当作小事。法会开始，主持人强调关掉手机，其实不用主持人强调，参加法会者根本就不应该带手机，那么带了就应该自觉扣除电池和卡，我不知道有多少人自觉做了，可是法会进行中，有好几个人电话铃响了，不但没拒接，还接起了电话，此时发言的还在讲话，电话里都能听见，唉，我看了真伤心，又不能有

负面思维，我的同修啊，你怎么那么胆大呀，要你一个人在这里，你愿咋打就咋打，你没怕心，正念强，可是这屋里百十号人，安全问题你想过了没有，你为他人着想了没有，你可能认为不就打个电话吗？多大个事啊！这事还小吗？当然没出事怎么都好，出了事就不是个小事，咱得为法负责，为同修负责啊，做到手机电话安全就那么难吗？（其它方面的安全也应注意）也许同修会说站在法上最安全，是啊，不注意安全是站在法上了吗？我认为，只要迫害未结束，安全问题就必须注意，不要存在侥幸心理，正念正行不是不注意安全，正念正行不是常人的胆大妄为，那是有漏。我们还是应听师父的话，做好三件事，注意安全，多救人，减少损失，这才是师父所要的。

一点看法，不妥之处慈悲指正。

请同修们别忽视打坐睡觉的现象

海外大法弟子

观察到一个现象，我们这里的早上集体炼功打坐的时候，大概有一半的同修大部分时候都在睡觉，偶尔清醒一下但很快又处于睡眠状态。并且这个现象已经持续两年多的时间了。

私下里交流的时候，一些同修也知道自己打坐在睡觉，也知道不好但是克服不了，时间长了都有种无可奈何的心态。

我本人也是这样，出现这种状态的时候，我一定会再在当天找时间从新炼一遍静功，确保清醒的炼。出现这个现象的表面原因是大家很早起来晨炼可能睡眠不足，比如我过去不早起的时候打坐是不困的。但无论表面是什么原因，如果导致打坐睡觉就等于白炼，而只是走了形式。表面好象精进了，其实等于长期没炼静功。

想到前一阵本地一位老年同修因没闯过病业关而离世。这位同修坚持多年晚上通宵打真相电话，只睡一两个小时或几乎不睡，大家都非常佩服她的毅力和救人的心。但与此同时，很多同修也注意到她打坐和发正念几乎是次次都睡过去。很多同修都提醒过她，但她一直也没重视。最后旧势力是以什么借口把她迫害死的尚不清楚，但是她若干年等于没炼静功这一点是否也是一个很大的漏呢？

让我们重温一下师父的相关讲法：

“弟子：晚上炼神通加持法一打坐时就昏昏欲睡？”

师：这是绝对不行的，一定要克服这个毛病，不然的话修炼的可能就不是你自己了。我们要明明白白的修炼。一坐就睡觉，其实没炼功就是坐着睡觉而已，这也是干扰。”（《转法轮法解》——在广州讲法答疑）

“人在这样一个状态里炼功身体达到了最充份的演变状态，是最佳状态，所以我们要求你入静在这么一个状态。但是你不要睡过去了，迷糊过去了，那可能好东西就叫别人炼去了。”（《转法轮》）

建议同修们一定重视这个现象，并想办法尽快解决。根据自己的情况，如果真的是睡眠不足，可以考虑适当增加睡眠。或者发正念或用意志力克服。无论怎样，一定要保证清醒的炼功，长期走形式是不行的。

以上为个人的一点体会，不当之处，请慈悲指正。

遇事只要向内找 云开雾散魔难消

大陆大法弟子

今年夏初的一天，我去一个小区去发放真相资料，被人发现，向我要身份证件，我没有告诉他，他叫来了小区保安，我就开始给他们讲真相，但还是被旁边不明真相的人给“举报”了，小区保安把我交给了当地的警察，并告诉他们我是炼法轮功的。说实在的，当时我还在考虑如何脱身的问题，等见到警察时，反而心稳下来了。

去当地派出所的路上，我就开始给警察们讲大法洪传的真相，有上亿人选择退出邪党组织，其中不少是警察和政府官员，甚至是高级官员。给他们讲了周永康、徐才厚、薄熙来、李东生等一些中共高官为什么会被收押判刑，表面上是由于贪污腐败，实际上是因为迫害大法及大法弟子被恶报了，还讲了河南的一个县女公安局长任长霞受恶报的事例，她本来坐的位置是最安全的，可别人没有任何事情而她却被意外撞死，难道这不是恶报吗？