

诉江法徒一身轻，杂念全无心纯净。
放下生死天地阔，决裂人时神路行。
金戈铁马雄关越，鸟语花香满天晴。
虽然时有风雨骤，山高路险足不停。
一十六载法中锻，烈火真金耀眼明。
不愧主角演辉煌，万里归途又一程。

正見周刊



数千名法轮功学员 洛杉矶盛大游行反迫害

第 687 期

2015 年 10 月 20 日

目录

正见新闻

美西法轮大法修炼交流会 师尊蒞临讲法	/3
数千名法轮功学员 洛杉矶盛大游行反迫害	/3
韩国世界街舞庆典 天国乐团受瞩目	/4
数千法轮功学员齐聚洛杉矶 政要褒奖	/4
洛杉矶中领馆前现千人烛光夜悼会	/5
夏威夷中国城讲真相 民众踊跃三退	/5
感恩节大游行 天国乐团送福到双子城	/6

神传文化

古琴的优点和初探	/6
----------	----

神奇经历

信师信法脱险境	/8
---------	----

修炼体悟

如何正念对待自己的誓约	/11
开辟多渠道的救人方式	/13
在诉江中感悟发正念的重要性	/17
美西国际法会期间心得	/19
剖析自己	/22
对咖啡的依赖被去掉了	/23

家教珍事

陈省华夫妇，严教高官儿子	/24
--------------	-----

万物有灵

万物皆有灵	/26
-------	-----

童话故事

疯僧扫“共”	/27
--------	-----

正见诗苑

正见诗苑	/31
------	-----

仔细一看，原来是银河系，虚惊一场。

主佛给疯僧看了一张新宇宙的星球星系图，吩咐疯僧要扫乾坤。按照这张星球星系图，要把旧宇宙中存在的某些星球星系，而新宇宙当中却不需要的星体，全部清理。而且还要把旧宇宙中的黑洞清理掉，最后还要把没有的新星球星系补充上。完成这项任务就是扫乾坤，要按照新宇宙的布局，把乾坤归正。

宇宙正法，乾坤再造，旧宇宙的糟粕已被彻底淘汰，主佛给众生留下了最好的一切，众生只管按照大法的标准，去衡量，去取舍，星球星系也会按照新宇宙的运行规律，旋转不停，生生不息。万事万物得到的福祉，都是大法给予的，洪宇众生都要感谢主佛的浩荡佛恩。

正见诗苑

赞神韵诗二首

宇莲

第一秀

神韵巡回五大洲 恢弘殊圣映苍穹
亿众瞩目声声颂 口耳相传第一秀
能几遇 晓天机 仙姿逸彩散花霓
神传文化心归正 主佛慈悲救众生

归航

神韵大戏著辉煌
观者芸芸济满堂
曼舞仙姿惊四座
叩谢主佛引归航

万里归途又一程

理悟

看到了疯僧想偷懒的心，用力猛敲一下他的头，疯僧猛醒：主佛吩咐的重任，不能糊弄。于是，疯僧又认认真真的挨家挨户的清扫。最后，疯僧把纸币、旗杆、书籍和一些物品上的邪灵全部清理干净了，这些党文化垃圾都被吸尘桶吸走扔进地狱里了。人间变的干净了，不再被红尘弥盖，没有了邪灵的毒素，人类也能看到未来的希望了。因为大法弟子跟随主佛在人世间正法，人类对大法也表现出了应有的正念，所以，人类社会成了宇宙中一个必不可少的层次。虽然这里的生命低级，但是众生在这里却能够得到锤炼，而且掉下来的生命有了回天的机会。

疯僧扫完人间之后，党文化弥漫的污染被清除了。在高层次上看，中华文化就是一棵参天大树，疯僧又把这棵大树扶植起来，给他浇水灌溉，神传文化从新回归中土。但是，这时的神传文化经过大法的净化，去掉了旧势力强加的糟粕，变成了修炼文化，是主佛为救苍生留下的修炼文化。主佛又传给众生宇宙大法，给人类留下了回天的梯子。神传文化经过神韵的演艺，变的纯善纯美，有了能理解法文化，低微的众生真的能和神佛沟通了，领悟了创世主的旨意，明白了来世的目的地。

下一步，疯僧开始清扫宇宙，疯僧双脚站到地球上，往下一看，简直太恐高了，下面是看不到底的万丈深渊。疯僧放眼望去，宇宙中飘着无数的星球，这怎么扫呢？主佛拍了拍疯僧的头，疯僧明白了，是要清理外星人的基地和外星人制造的那些垃圾。疯僧明确了目标，找到了外星人的基地，先把它们的老窝清扫，扫出来很多机器的碎壳和骷髅头，这些垃圾都被吸入吸尘桶，扔进地狱里了。外星人还在别的星球上建立了一些基地，疯僧也把那些星球上的外星人基地彻底清除掉了。当疯僧把月球上的外星人基地清理干净之后，主佛看到月球表面的灰尘，已经积了厚厚的一层，足足有几公里的厚度。由于多年的尘封，月亮明显不如以前亮了。主佛又吩咐疯僧把月球上的尘土也要清理干净。厚厚的尘土被清走了，月亮变的明亮，恢复了原来的亮度。

疯僧清理完外星人的基地，松了一口气，以为完成任务了。这时，突然飞过来一个旋转的象刀子一样的圆盘，疯僧赶紧躲闪，再

正见新闻

美西法轮大法修炼交流会 师尊莅临讲法

10月16日，2015年美国西部法轮大法修炼心得交流会在洛杉矶会展中心隆重举行。来自36个国家和地区的部份法轮功学员、约4500人参加了这个每年一次的美国西部法会。多位法轮功学员在会上分享了他们的修炼心路历程，对师尊的无限感恩，以及修炼如初、克服困难讲述法轮功真相的经历。

当地时间周五上午10点刚过，在全场起立的雷动掌声中，师尊莅临会场，向法轮功学员们讲法答疑长达两小时。在讲法和答疑中，师尊反覆叮嘱学员们修炼要“无漏”，希望学员们在修炼的路上更精进。

与会者带来了88个国家和地区法轮功学员向师尊的问候。师尊离场时，法轮功学员全场起立鼓掌，掌声经久不息。

此次交流会上的10多位发言人年龄各异，经历不同，各有专长，但都在利用各种机会向华人、主流社会、政府机构讲述法轮功真相，并在互相配合中找到自己的不足，不断提高心性，力求达到“真、善、忍”原则对他们在各个层次的要求。

数千名法轮功学员 洛杉矶盛大游行反迫害

10月15日，约4千名法轮功学员在美国洛杉矶市中心以游行、集会、集体打坐炼功等多种形式展现法轮大法的美好，并表达停止中共迫害法轮功的诉求。

当天的游行活动是由美西南法轮大法协会主办的国际交流盛会的主要盛事之一。九大方阵组成的游行队伍浩浩荡荡，场面盛大壮观，吸引了路人驻足观看。有的大陆游客一边观看一边落泪。



韩国世界街舞庆典 天国乐团受瞩目

韩国法轮功学员

二零一五年十月十日和十一日，为期两天的首尔市大型庆典在韩国首都中心举行，韩国天国乐团参加了该庆典活动，在庆典点上，天国乐团所演奏的雄壮乐曲，不仅震撼了在场观众，就连韩国媒体也报道称：看天国乐团演奏游行就像梦幻一般。

演奏开始时，主持人向观众介绍说：“天国乐团是由身心修炼团体法轮大法学员组成，他们来自社会不同文化阶层。法轮大法是以宇宙最高特性‘真、善、忍’为根本的历史悠久的正统身心修炼法。”并详细介绍了天国乐团曾在韩国举行的众多活动中多次获奖的历程。

表演结束后，主持人诚挚地表示：“也许是法轮功身心修炼团体演奏关系，听着演奏乐曲内心变得非常舒适。”他要求观众再次予以掌声喝彩。

下午五点开始的游行活动中，天国乐团队伍排列在警车和警察摩托车队之后，引领队伍前行。威武雄壮的行进曲震撼了街边市民和观众，天国乐团所经之处，现场观众喝彩声及掌声雷动，他们不仅摄影留念，还争相从发真相学员的手中接阅真相传单。

数千法轮功学员齐聚洛杉矶 政要褒奖

2015年美西南法轮大法心得交流会即将于10月15日至17日在洛杉矶举行，预计有来自世界各地的部分法轮功学员、数千人参加，盛况可期。与此同时，从洛杉矶市议会到加州参众两院及国会议员纷纷发来贺信及褒奖，预祝10月15日在洛杉矶市中心举行的游行集会活动圆满成功，并将当日定为法轮大法日加以庆祝。



上，远远看去，地球上被红尘弥盖，疯僧心中疑惑：尘土不是黑的吗？怎么看见的却是红尘呢？因为中共邪党为祸人间已半个多世纪，制造了邪恶的党文化，把中国的传统文化糟蹋的千疮百孔，给亿万中国人灌输党文化，进行洗脑迫害，颠倒人们的是非观念，让人们分不清好坏善恶。神传文化的故乡，如今正被红祸掩盖，所以在另外空间看来就是红尘似海。要把红尘扫尽，众生才会清醒，才会听到创世主的呼唤，才能明白生命为何而来。

疯僧拿起大扫帚，先清扫邪恶的老窝，扫出来很多大大小小的红粪球，恶臭无比，疯僧赶紧捂住鼻子。红粪球就是那几个迫害大法的大邪恶，如今这些迫害大法的恶人在全球被起诉。诉江大潮中，十几万大陆弟子的控告状象雪片一样飞往北京老巢，国外的大法弟子也在纷纷举报江魔头的罪行，把这些恶人绳之以法的日子，越来越近了。红粪球被吸进吸尘桶之后，疯僧赶紧把它们扔进地狱。扫完红粪球又开始扫脏建筑。现代的建筑外形不美观，很多样形体现了外星人的文化，而且还有很多豆腐渣建筑，疯僧把这些脏建筑也清理掉了，丢进了地狱。

疯僧清理完地面，开始扫人间，这里需要挨家挨户的清扫。疯僧看准了一些贪官的家，先把它们家中的纸币一扫而光。有的贪官贪污的钱财，成吨成吨的纸币，不计其数。清扫完这些有邪灵的纸币，那些贪官全都傻了眼。当疯僧清理到小宝家的时候，疯僧眼前一亮：这家邪灵因素怎么这么少？疯僧拿着扫帚刚要动手清理，小宝说：“且慢！我家的钱都是大法资源不能扫走，有很多是真相币，背面印着救人的真相。”疯僧一看，确实如此，小宝说的话也有道理，一时不知怎么办好？难以定夺。这时，主佛拍了一下疯僧的脑袋，疯僧立刻明白了。主佛给了疯僧一块橡皮，能把纸币上的魔头像和徽章擦掉，疯僧不怕麻烦，一张一张的把小宝家的纸币全都擦干净了。

就这样，疯僧清扫了一阵子，他觉的这样太慢了。于是他放下扫帚，用力踩了几脚地面，想把别人家的纸币震出来，就不用挨家挨户的清扫了。疯僧踩了几脚地面，才飞出来几张纸币。疯僧就把这几张纸币清理了，认为这样就算扫完了，刚想这样糊弄事，主佛

宇宙正法又开启了新的进程，诉江大潮中把迫害大法的大魔头推上历史的审判台，势在必行。这一次，大魔头和中共邪党都要进地狱了，疯僧会按照主佛的吩咐，把该淘汰的一切败物肃清。

主佛动了一念：要清扫宇宙中的垃圾，需要一个疯僧。瞬间，主佛的手心里就变出来一个小疯僧，主佛看了他一眼，跟历史上的疯僧一模一样，五官不正，身体残疾，身穿一件破烂的僧服，名副其实的十不全和尚，模样丑陋。主佛心想：不能这么难看。于是，主佛就把疯僧的五官正过来了，疯僧的身体也不残疾了，只是脑袋有点愚笨。主佛吩咐疯僧，要他完成扫“共”的大任，同时给了他一把扫帚和一个吸尘土的长筒子。主佛对着小疯僧说：“变大！变大！象宇宙那么大。”疯僧瞬间就顶天立地，高大无比。主佛告诉疯僧，要先扫天，后扫地，再扫人间，然后扫宇宙，最后扫乾坤。疯僧记住了主佛的嘱托，拿着扫帚和吸尘桶去清扫败物了。

疯僧先扫天，他拿着大扫帚，用力扫了几下，没看见扫出来什么灰尘。疯僧心想：没有什么尘土啊，这扫什么呀？主佛看到疯僧不悟，就拍了他的脑袋一下，他立刻明白了，既然主佛吩咐了，那就有该扫的垃圾。疯僧侧耳倾听，听到很多细小的声音，细碎的难以听清，那就是从尘土里发出的声音。

疯僧拿起扫帚又用力扫，眼前划过很多大大小小的亮点，疯僧仔细一看，很多都是神佛的形像，但感觉它们有些不善，样子自傲虚伪，其实它们是干扰正法的旧势力一伙。疯僧不知道它们的来历，刚想合十行礼，被主佛制止。疯僧这才警醒：不能随便拜！这些是干扰主佛正法的乱神，在正法中是要清除的。疯僧坚定了正念，分清了善恶，理解了主佛正法的涵义。疯僧大胆的清扫这些旧势力，虽然它们是神佛的形像，却是干扰正法的幕后黑手。疯僧左一下，右一下，不停的扫，长长的吸尘桶自动的吸收垃圾，最后这些该淘汰的垃圾都被扔进了地狱。疯僧扫天时，胳膊有些僵直，主佛看到之后，就轻轻点了一下他的胳膊，瞬间，疯僧的胳膊就变的灵活了，扫灰尘的动作轻松多了。疯僧不断的清扫，天变的干净透亮，湛蓝清澈。抬头看看天，天空高远旷垠，阴霾散尽。

疯僧扫完天，又要去完成下一项任务：扫地。疯僧看了看地

美国资深国会议员、联邦众议院外交事务委员会主席罗伊斯（Ed Royce）在褒奖中表彰了美西南法轮大法协会的工作努力，希望继续教育并影响社区。

加州州参议员罗伯特·赫兹伯格（Robert Hertzberg）在褒奖中表彰法轮修炼大法给社区带来健康、减压、提高生产力，使之成为更加宜居的地方。

加州州众议员金映玉（Young Kim）表示衷心祝贺这一为所有人健康、福祉和生活质量而欢庆的国际盛会的召开。

洛杉矶中领馆前现千人烛光夜悼会



2015年10月15日晚，一百张受中共迫害而死的法轮功学员照片在洛杉矶夜色中熠熠发光，千余名来自世界各地的部分法轮功学员聚集在洛杉矶中领馆前追悼、纪念为追求信仰自由而被中共迫害致死的修炼者，提醒世人：残酷、非人道的罪行

仍在中国持续发生。

法轮功学员们比邻而坐，微闭双眼、肃穆安详的守护烛光，在司仪的口令下举起烛光悼念那些因坚信“真、善、忍”，不畏强权威逼的逝者，纪念那些因坚守人类道德良知而不惜牺牲生命、照亮中国黑暗角落的法轮功同修们。

夏威夷中国城讲真相 民众踊跃三退

夏威夷法轮功学员

二零一五年十月四日，夏威夷檀香山市一扫连续几天的阴雨天气，阳光明媚，空气清新。夏威夷法轮功学员来到中国城，继续每个周日在中国城设立真相点，向中国民众讲真相、劝三退（退出共产邪党及其团、队组织），同时声援全球起诉江泽民。许多过往民

众纷纷接受学员派发的中、英文资料，有十三位明白了真相的中国人现场办理了三退。

感恩节大游行 天国乐团送福到双子城

多伦多法轮功学员

十月的第二个星期一是加拿大的感恩节，为法定的“加拿大最大巴伐利亚节（Canada's Greatest Bavarian Festival）”，也是世界第二大十月节（Oktoberfest），感恩节是加拿大一个全国性的节日，这个节日是为了感谢上天赐予一年度丰收的祝福。

参加感恩节游行，多伦多的天国乐团所到之处，掌声如雷，此起彼伏。人们纷纷照相、录像、随着节奏鼓掌、摆动等，备受观众好评。

神传文化

古琴的优点和初探

陆章

我的亲身感受，古琴有一个最大最大的优点、是其他乐器所不具备的，我怎么形容呢。就是当我感到很疲劳很累很困乏的时候，此时我听任何乐器比如钢琴、箫、笛子、长笛等，我都感到听这些乐器很累更疲劳，而只有当我听到古琴那独特的声音时才感觉是舒服的。我觉得这是一种“治愈”的能力，这是古琴独一无二的、目前我听到乐器中是独一无二的古琴治愈能力。就是当人疲劳时会给人一种解除疲劳的或舒缓神经的治愈能力。同时也很奇怪，当我兴奋时去听古琴，同样的曲子却又觉得没什么好听，所以这事情真的很奇怪哦。

伏羲留下的古琴样子完完全全是一种比喻形式的人体结构图，连舌头都刻上去了，有七弦（当然据说后两弦是周文王、周武王时加的）有徽位，外形有肩、有腰、有足。稍微懂点中医知识的一看就知道，这分明就是人体经络穴位图的另一种表达方式罢了。丝弦就是经络，而徽位就是穴位嘛，其他地方无不处处告诉后人，这

平时种的农作物如小麦，玉米，棉花等从来不打农药，有了虫子我就与它们沟通：我是大法弟子，师尊教导我们不能杀生，你们去你们该去的地方吧。所以我种的庄稼不仅不生虫子，还长势好，产量高，质量优，商家都会上门来收购。

还有，我家院子里种了两棵柿子树，长的非常茂盛，每年秋季，金黄色的柿子都会压弯了树枝。而常人家的柿子树即使喷打农药还要生虫子，树叶卷成一圆筒，柿子长不大就落果。

今年的一天，妻子（同修）望着院里的柿子树对我说：今年农历闰五月，果树是有大小年的，今年是小年，柿子可能会没去年结的多。我听了妻子的这番话，马上纠正说：你这话不符合师父讲的法，你这是人的观念，大法弟子的东西都是最好的，我们大法弟子讲出的话是有能量的，你这样讲会把事给定住。果真，第二天我们起床，发现树下落了很多的柿子，还有一大群不知名的小鸟在树上啄食柿子。我马上悟到，是妻子昨天说错了话。同时想到，小鸟来我家也不会是偶然的。小鸟也是生命，它也需要被救度，于是我就站在树下对这群小鸟们说：小鸟，小鸟，柿子树用它茂盛的长势，硕大的果实证实着法，还供大法弟子们食用，你们啄食柿子是在搞破坏，你们是在干坏事。今世你们没有得到人体，就不能听法修炼，那就请你们记住法轮大法好，真善忍好吧，这样你们将来也会有一个好的去处。这群小鸟好象听懂了我的话，瞬间就飞走了。

（本人口述同修整理）

童话故事

疯僧扫“共”

大法弟子 整理

很多人都听说过疯僧扫秦的历史典故，看似愚笨的疯僧把前去庙里求签问卜的奸臣秦桧戏弄一番，疯僧的一把扫帚能扫尽天下奸臣。如今，宇宙正法接近人间，疯僧身兼重任，要把危害人间的中共邪党扫进地狱，并且把其留下的党文化毒素全部清理干净。大法弟子反迫害走过了十六个年头，人间正在上演诉江大戏，

客人非常多。他们看到我非常善于射箭，个个赞叹，都十分佩服我。”他原以为母亲听了他的话，也会为他感到骄傲。谁知冯夫人听完儿子的话，十分生气，对陈尧咨说：“你父亲在世时，教你以忠孝辅佐国家。如今你不知对百姓施以仁政教化，却专门逞你的匹夫之勇，这难道是你父亲的意愿吗？”她操起棍棒，便责打儿子，将陈尧咨身上所佩朝廷赐给的金鱼，都打碎了。

正是：

母亲打儿严惩罚，

杖击高官怒气加：

“要对百姓施仁政！

怎可逞能夸箭法？”

孝儿受教忙认错，

愧泪淋漓连喊妈。

惊天感人正义举，

家教凛冽灿中华！

（《宋·陈尧佐传》《能改斋漫录》）

万物有灵

万物皆有灵

山东大法弟子

我是一农村大法弟子，1998 年得法。农民是以种地为主，每天都与农作物打交道，下面将我在修炼中遇到的一些问题，谈一点自己的体悟与同修交流，不合法的地方，敬请同修们指正。

师尊在《转法轮》中、在关于杀生的问题，有这样的论述：“不只是人、动物，还有植物都有生命，在另外空间里任何物质都会体现出生命来。”当前宇宙的成，住，坏，导致三界物质的变异，所以常人只能靠打农药杀死虫子来确保自己农作物的茁壮成长，从而造成了大陆生态植物链的恶性循环。作为大法弟子就不能与常人一样，要慈悲善待三界中的一切生命，因为农作物也是有生命的，当我们修到一定层次，它都会与我们说话，打招呼。所以我

古琴其实就代表了人体。所以，我感叹伏羲的良苦用心。这里面绝对是有门道说法的，绝不是像现代人喜欢的什么稀奇古怪的样子搞出的形形色色的古琴外形，则是完全没明白先祖伏羲的用心。

所以，我想说：古琴既然代表了人体经络穴位图，那么为什么要这么搞呢？我的理解是通过弹奏通过一定的旋律，古琴的声音会反过来影响人体经络运行和穴位，声音也是物质，只是眼睛看不到其具体形象罢了，现代研究至少能明白声音是波、是一种震动。只要搭配良性优美的旋律，我猜测人体经络内的气或什么物质会受到良性的影响和震动，从而达到调整人体健康的效果。所以，音乐的“乐”字，其过去的写法是：“樂”，而医药的“药”字，其过去的写法是：“藥”。这两个字何等接近，甚至可以说我们用的草药是从土地生长出来的音乐罢了，乐和药本就是一家。充分证明了，古人先人早就认识到了音乐如果运用的好，就能起到和草药雷同的作用。就好像人体若长个肿瘤，吃药通过体内循环去消灭肿瘤细胞；用放射性化疗去直接杀灭肿瘤细胞；甚至开刀拿掉肿瘤物质；那是否有一种可能通过声音的震动配合人体固有的经络穴位系统里面的物质发生作用，从而激活人体本就有的防御和灭菌的功能呢？师父在“《法轮功》第二章法轮功”里讲到：“有时念咒语很有效，为什么呢？因为宇宙也有它的振动频率，当你所念的咒语和宇宙的频率发生共振时就可以产生效应。当然必须是良性的信息才可能起作用，因为宇宙中是不允许邪的东西存在。”所以假如古琴的这种声音震动能和宇宙频率产生共振或共鸣，那是否能把宇宙中的能量引入人体从来达到为人所用呢？那宇宙的震动到底是多少赫兹呢或用什么去衡量呢？这些真的值得研究。抑或是伏羲留下的古琴样式包括琴弦的长短就已经是他自己通过修炼而洞察到宇宙的一些真相而有意为之呢？就是那样长短的琴弦发出的声音震动频率能和宇宙产生共振？这都是我的猜测吧。

现在早就已经有仪器可以看到人体光辉和经络穴位了嘛，那何不研究下古琴不同的拨弦方式下不同的音，散音、按音、泛音发出这些声音时人体的经络和穴位的光辉会有什么变化影响，以及整个曲子弹奏时人体经络穴位的变化。我觉得这些对现在科学仪器来

讲，完全是可行的，也可以作为一个课题去研究的。

有善就有恶，一样东西可以善用，其实也能恶用。其实人类的任何一样发现发明都是这样，发现了火可以驱寒驱虫驱野兽、可以保暖、烹调等等等，但正因为有了火，人类也发明了火药以致后来威力越来越大的炮弹甚至原子弹，如此看来发现新东西真的对人类有好处吗？真的不一定。太原始了，人活的太痛苦，可是慢慢发达了呢，人类会走向繁荣，同时又会由于种种私心而给人类本身和整个世界带来诸多灾祸，这都是绝对的规律了，根本就是没法避免的事情，因为人类就是这样，整体人类的心不可能像神那么纯净的，而且那么多茬史前人类文明被毁掉已经足以证明这一点了。师父在“《转法轮》第九讲意念”里提到：“人类的发展是高级生命在很高的层次中才能够控制的，按照发展规律在進行着。”

声音振动也是如此，可以善用，也能恶用。如果同样的乐器采用火爆般的旋律，嘶声力吼般，过于夸张的，那同样会使人变得烦躁。声音会影响人的情绪，其实就是影响了物质人体本身。因为声音是物质，那物质肯定对物质的人体也会发生一定的作用。甚至有的国家还发展出了声音炮可以摧毁建筑物。

当然古琴的局限性也是有的，比如音量较小，而且它的弹奏方法决定了音量会呈现出一种递减的现象，所以既塑造了古琴非常非常有韵味的特色，但是呢也成了它的一种局限性，所以古琴不是那么太适合表演一些很激烈的乐曲。所以古琴在我看来更像是一件辅助调整自己身心的器具。

本文也只是抛砖引玉，更深的内涵还需要大家来完善。

神奇经历

信师信法脱险境

四川大法弟子

我是九八年幸运得法的老弟子，现将得法后发生在我自己身上和姐姐同修家的神奇事写出来，从中大家可以看到大法的超常与伟

按过去的眼光来看，陈省华的三个儿子，有两个是状元出身，都做到宰相、节度使之类大官，可谓很有出息。但陈省华，仍然严格管教儿子们，丝毫不因为他们官高势重，而放松对他们的要求。

大儿子陈尧叟，娶马尚书的女儿为妻，儿媳妇虽贵为尚书之女，却照样得像普通人家的家庭妇女一样，亲手烧菜煮饭、操持家务。有一天，马尚书上朝时，遇到了亲家陈省华，特意请求陈省华道：“我女儿在家时，从来没有做过家务事，能否让我的女儿免去这些事情？”

陈省华回答亲家说：“我也并没有叫令媛做什么，不过是让她跟着我的老妻，一道下厨房，烧烧饭菜而已。”马尚书一听，婆婆和媳妇同样操持家务，便再也无话可说了。

家中只要有宾客来访，陈省华总是让他三个当了朝廷大官的儿子，恭恭敬敬地站立一旁侍候。客人见朝廷高官，站立一旁，侍候自己，都显得局促不安，想要离开。陈省华笑着安慰客人道：“他们不过是儿女晚辈罢了。”

陈省华家中有一匹烈马，不仅无法驾驭，还常常踢人、咬人，已有不少人被它所伤害。一天，陈省华回到家中，忽然发现马棚里不见了这匹烈马，便追问家人：这马到哪里去了。一问，才知道原来是自己的儿子、翰林学士陈尧咨，因这匹烈马桀骜不驯，把它卖给了一位商人。

陈省华得知详情，立刻把儿子找来，对陈尧咨说：“这匹马我们养了多时，都没有办法制服它，那买马的人，怎么能够驯服得了它呢？你这明明是嫁祸于人，怎么能够做这样的事情呢？”立逼着陈尧咨，去将这匹烈马追了回来，将钱退还给那位商人，才肯作罢。他又再三告诫儿子：这匹烈马，以后绝对不许再卖给别人。

值得一提的是，在陈省华的影响下，他的妻子冯夫人，对身为高官的儿子们，管教也同样很严格。陈省华死后，冯夫人更时时注意教育儿子。小儿子陈尧咨是神箭手，射起箭来百发百中。他当荆南太守时，有一次，请假回家省亲，冯夫人问自己的儿子：“你当了荆南太守，有什么非同寻常的政绩吗？”

陈尧咨不无自豪地回复母亲道：“荆南地处交通要道，来往的

料”，所以没意识到这是执著，喝咖啡也就渐渐成为了习惯，对咖啡依赖也已经悄悄形成了。

今年六月开始，忽然反感咖啡的味道，开始还以为是饮食习惯调整或天气热的原因，又过了两天，终于到了喝进嘴里就吐出去的地步，于是停饮。过了两三周，觉的又能喝了，能喝就喝。现在有时早餐还会喝一杯，但感觉对咖啡已经没有依赖了，可有可无。整个过程大概一个月时间。和家母当初同修大法时去除对肉执著的过程很相象。

和同修说起这件事，同修提醒我说，保持好的精力体力应该靠炼功。真是一语中地！感谢同修的提醒，感谢师父帮我去掉这一执著。

从这件事我能悟到的是：

- 1， 作为一名大法弟子，依赖大法之外的任何东西肯定是不对的。
- 2， 执著心不一定都来自喜爱的或痛恨的，有些“习惯”后面也可能会掩盖某种执著。

家教珍事

陈省华夫妇，严教高官儿子

陈省华，字善则，宋代阆中(今属四川)人。他在后蜀孟昶时，任西水尉，入宋后，历任太子中允、光禄卿、左谏议大夫等。陈省华为官有才于，而其治家，则更以谨严，闻名于当时。

陈省华有三个儿子。长子陈尧叟，宋太宗端拱年间(988—989)状元，累官至工部尚书、户部尚书，拜同平章事，充枢密使。他又是个医学家，在岭南为官时，曾以医学造福于少数民族。

次子陈尧佐，进士出身，累官至同中书门下平章事、集贤殿大学士，以太子太师致仕。他同时又是个书法家，也善诗。

第三子陈尧咨，宋真宗咸平年间(998—1003)状元，累官至翰林学士、武信军节度使。他工书善射，自号“小由基”(养由基为古代著名的神箭手)。

大。

先说发生在我自己身上的事情。那是在 2011 年大年初一，全球大法弟子晨炼时，我炼到第二套功法，就感觉心里不舒服，难受，头很胀。我心想这次一定不能被这种假象带动，以免上旧势力的当。因这样的事已发生过几次了，也是在炼第二套功法时出现的，心里难受，恶心，头很胀。以往出现这种现象很难受的时候我就停止了炼功，赶快上床躺着就好了。这次我心里跟师父说：师父啊，弟子只走师父安排的路，其它任何安排都不要，弟子一定正念正行，走好走正每一步，不给大法抹黑。我知道这些假象都是旧势力想干扰我，阻止我炼功。我心里跟旧势力说：“我就是不配合你，我不承认你，我解体你。”

就这样我坚持着，心里难受，头很胀却不疼，胀得跟裂开似的，恶心，想吐，但又吐不出来。头上、身上直冒汗，后来几乎大汗淋漓。我就是坚持着不倒下，也不到床上去躺着，就这样坚持着，坚持着……心里背着“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执着 坦荡正法路”（《洪吟二》-正念正行），“历尽万般苦 两脚踏千魔 立掌乾坤震 横空立巨佛”（《洪吟》-大觉）。头越来越胀，越来越难受，就像被撕裂一般。眼前出现了一个由雪花组成的大绒球，大概有街道边商铺用的大雨伞一样大，它是由小变大的。到后来不能坚持抱轮了。我跟师父说：请师父帮助弟子能靠上床，发正念清除旧势力的迫害。我心里想，我四十多岁，常人这个年龄走了，没有什么，别人一般就会同情，但大法弟子走了，人们会议论纷纷，给大法抹黑。我是这一念：决不给大法抹黑，不让师父的名誉受损。我的命是属于大法的，一切由师父做主。

我扶着床把身子一点一点的挪上床，很艰难的上床，立掌发正念，背靠着床头，无法颈正腰直，只能靠在床上发正念：清除旧势力迫害我肉身的邪恶生命与因素，并同时请求师父救我，我用尽全力，也锁定一切干扰，喊出声音：“我是大法弟子，请求李洪志师父救我，李洪志师父救我，师父救我。”也不知过了多久，我想去上厕所，我蹲下去，感觉有粘糊糊的东西往下掉，一看是大便，这时我才明白，刚才竟然将大便拉在了身上，我却失去知觉不自知。

这才知道有多危险，多严重啊！要不是师父保护，要是一个常人，那不死也会脱层皮。我想起师父为一个得脑血栓的学员被旧势力灌了一碗毒药。这一次也不知师父为弟子承担的是什么？弟子从心底感谢师父的救度，感谢师父的救命之恩！

现在再说发生在我姐姐同修家的事。大概是 2009 年夏天的一个傍晚，姐姐同修急急忙忙的到我家，焦急的说：“小浩（姐姐的孙子）在床上爬，说身上有虫虫，很痛苦。”我问她是怎么回事。姐姐同修说：前几天她用百草枯杀草撒在南瓜上了，她们婆孙俩吃了南瓜，孩子中毒了，现在药性发作。姐姐同修已没了正念，说要送医院。我心里很明白，中了“百草枯”的毒常人的医疗手段是医不好的。我就给妹妹同修打电话，跟她说明了事情的原因。妹妹同修说：赶快发正念，请师父保护，你们围着小浩发正念，我也在这里发正念，正念要强，不能放松。一定要信师信法。

就这样我和姐姐同修一起到她家，看见孩子在床上又滚又爬的，直叫身上有“虫虫”。孩子的脸呈紫黑色，我见状被吓住了，这怎么得了啊！我马上意识到这是人念不要它，要正念。我调整好自己的心态，在床上坐下来发正念。姐姐同修哄着孩子，嘴里念着“法轮大法好，真善忍好”、“师父好”。我心里发出强大的一念：“师父啊，弟子知道您就在我们身边，弟子们决不让邪恶钻空子，决不能让孩子出事。让一切邪恶生命与邪恶因素解体，灭尽。”“法正乾坤，邪恶全灭，法正天地，现世现报。”就这样时间一分一秒的过去，感觉时间很慢，空气很紧张。有一会我睁眼看见姐姐同修的嘴像碳一样黑，手上和脸上全是豆大的疙瘩，好吓人，我没有声张，我怕说出来影响她的正念。

看到这种情况，我想不能默默的发正念了，于是我和姐姐同修一起念正法口诀和“法轮大法好，真善忍好，师父好！”还是立着掌。大声的念，有多大声就念多大声音。就这样一分一秒的过去。渐渐孩子不滚了，只是在床上爬了。过了一阵，慢慢的孩子也不爬了，睡着了。我们还是继续念，不敢放松。后来姐姐同修的嘴也变红润了，皮肤恢复正常。停下来已是深夜十二点多钟。停下后姐姐同修说：我一刻也不敢停止，一停心里就产生怕心。我流着泪说：

道是一个私字，师父让我们修成无私无我先他后我的正觉，才能成为新宇宙的生命。可是自己是旧宇宙中产生的生命，其属性是为私的，所以考虑问题往往先为自己着想，或者表面上为他背后夹杂着为己的成份，而未来新宇宙的生命是为公的、为他的，这是修炼中必须修出来的境界。光说自己的慈悲心不够，做事总有为私的心夹杂在里面，基点不正，心态不纯，哪有慈悲心哪？师父是说过我们的圆满是第一位的，因为我们不圆满，我们的众生没去处，一切等于零，想圆满是没错，但要放弃对圆满的执著，达到圆满的标准。一个佛、大觉者可以为众生舍弃一切，而自己做什么事都要考虑考虑自己，这能达到新宇宙的生命的标准吗？过去的修炼是为了自己圆满，进到山里或者寺院，通过吃苦修炼，达到标准者得道圆满。而我们今天是宇宙在正法，我们要助师正法、救度众生，使命和责任重大，当然标准要求更高，在做好三件事中修好自己，基点是为他的、为众生的，做出的事才神圣，效果好。

同修的一问，使我看到了自己修炼中的漏洞，平时还总觉得自己修的还可以，可是做事中私心都没修去，只有实修自己这颗心，才能达到法对我们要求的标准，否则做事再多，也是有漏，因为我们的修炼是直指人心的，心性上去了，才能整体提高，整体升华，才能更好地完成助师正法、救度众生的使命和责任，不辜负师尊的慈悲苦度。

对咖啡的依赖被去掉了

大陆大法弟子

每天 1-2 杯咖啡十几年来已成为一种习惯，从没意识到这是一种执著，直到前一段出现了象“吃肉问题”（《转法轮》第七讲）中讲到的去掉吃肉执著一样的过程。

我在得法前就因为爱动物放弃了吃肉，得法后对一些食物的偏好也相对放淡了，因此觉的自己在吃喝方面没什么执著心。对咖啡的依赖是这样形成的：有一段时间工作忙压力大，为了保持全天候精力集中，开始喝可乐。后来听同修说可乐不好，就改喝咖啡。因为并不喜欢咖啡的味道，只把它当成保持工作状态的“功能性饮

都会看到太阳在落山但感觉落的很慢，然而在黄昏之时却是瞬间，可能一回头，刚才的大太阳就已经真的落下去了。【中共-这一自封的红太阳，眼看也马上就要落了。】

然而，这与真修的弟子有何关系呢？他/她的标准是我该打坐了，所以就打坐了；他/她的标准是我要发完这些资料，所以就一直在发资料。但也有学员跑去欣赏日落的景色。

我，是哪一个？又要做哪一个呢？

剖析自己

一次，同修问我：假如修炼没有圆满这件事，你能坚持到今天吗？这一问，我愣了半天，无语。

我不得不对同修的发问反思自己。是啊，修炼如果没有圆满这事，特别是今天还有邪党迫害十几年，我真的不会坚持到今天的。我们修炼的目地是什么呢？师父在《转法轮》中说：“修炼的最终目地就是得道、圆满。”否则，我们修炼还能为了什么呢？总不能连个目地都没有吧，为了圆满而修炼这没有错。可是同修为什么给我提出这样的问题？肯定不是偶然的，我继续反思自己，是我执著圆满了吗？自己在多年前就找到了自己的根本执著——执著圆满，还写了一篇交流稿，那么找到了就等于去掉了吗？看来还有，也许在当时的层次中去掉了，再往高修又有了，还真的仔细剖析一下自己了。作为正法时期大法弟子，助师正法、救度众生是我们的使命和责任，那时做救度众生的事有热情，虽有怕心，但还是比较主动去做，或者配合去做。而现在为什么就没有那么高的热情和劲头了呢？那时的动力是为了救度众生吗？也不完全是，内心深处还是隐藏着为自己圆满，反正师父说了，做好三件事一切都在其中了，所以那时做的风风火火。现在为什么就没有热情了呢，师父说了，你们的圆满不成问题，自我感觉这些年也没少做了，也够本了，也身心疲惫了，可是不做还怕落下，于是只好按部就班的做点，或者很不情愿的做点，或者选择自己愿意干的事做，不愿干的就不愿配合，方方面面就懈怠了一些。

那么，以圆满作为自己修炼的动力，根子在那里，不用挖就知

我心里也有人心翻腾。我把刚看到她的那一幕告诉她。如果我们不坚信师父，没有坚信大法的正念，那会是什么样啊！

第二天早上醒来，孩子从鼻孔里流出许多紫黑色的血液，姐姐同修赶紧用纸去堵。我说让它排出来，不要堵，不排出去能行吗？就这样姐姐同修和她的孙子在师父的洪恩与慈悲中脱离了危险，安然无恙。我今天把这些写出来以证实大法的美好，以铭记李洪志师父的洪恩之万一。

修煉體悟

如何正念对待自己的誓约

同真

师父多次讲过大法弟子的誓约和不兑现誓约的后果。“作为大法弟子来讲，当前大家要不能够完成这件事，不能够使众生得度，你们自己就没有完成自己立下的誓约，同时也会给整个正法、宇宙、众生带来灾难。”（《各地讲法八》-二零零七年纽约法会讲法）

我们都知道“诸葛亮挥泪斩马谡”的故事：蜀后主建兴六年（公元 228 年）诸葛亮为实现统一大业，亲自率 10 万大军，突袭魏军据守的祁山（今甘肃），马谡自告奋勇镇守街亭，并且在出发前立下了“军令状”。临行前，诸葛亮再三嘱咐马谡：“街亭虽小，关系重大。它是通往汉中的咽喉。如果失掉街亭，我军必败。”并具体指示让他“靠山近水安营扎寨，谨慎小心，不得有误”。

马谡到达街亭后，不按诸葛亮的指令依山傍水部署兵力，却骄傲轻敌，自作主张地想将大军部署在远离水源的街亭山上。导致街亭失守，致蜀军大败，迫使诸葛亮退回汉中。最后马谡因违反军令被斩。

常人打仗，立下“军令状”，兑现不了，都要拿命去还的。那么，作为大法弟子应该如何正念对待自己的誓约呢？大法弟子是和主佛签订的誓约，从誓约的本身来讲，远比人世间的“军令状”神圣和严肃的多。如果我们兑现不了自己的誓约，将来又会

如何呢？又有哪一个大法弟子在自己所签的誓约中没有“助师正法，救度众生”这项内容呢？

最近，很多同修都在谈关于正法结束和对时间执着的话题，还有的同修抱着人心理解师父的讲法，总能从师父的讲法中找出和正法结束相关的话语，然后加上自己的猜测，在心中一次次的给正法结束设定了时间。也有的从常人的政治形势中分析正法什么时候能结束。最后，自己心中设定的结束时间一次次过去了，正法并没有结束，因而变的消沉了，学法也不入心了、发正念也开始胡思乱想了、救人的工作也不积极了。其实，作为大法弟子，根本就没有消沉的份，只有修好自己、兑现自己誓约的份。

还拿常人打仗来做比较，一个将帅立下“军令状”，在战场上他是想着快结束战争，还是想着如何兑现自己的“军令状”呢？我想，每一个将帅在战场上都是竭尽全力的作战，用行动去兑现自己的“军令状”，因为他们都知道不努力作战，在战争结束后，如果没有兑现了自己立的“军令状”，将意味着什么。

那么，作为大法弟子来讲，在师父用无限承受延续来的宝贵时间中，我们是应该希望正法快结束，还是应该竭尽全力去兑现自己的誓约呢？答案都知道，关键是如何用行动去兑现。

有的同修一发正念就倒掌、一发正念就迷糊。发正念，在另外空间看就是正邪大战，如果发正念时又倒掌、又睡觉，在正邪大战中能有力量吗？有时还用人的办法在所谓的“向内找”，老觉得是因为睡觉太少了、最近太累了，没休息过来，其实都是人的认识，根本问题是从思想上没有清醒的认识到发正念是在干什么、目的是什么？人世间，两军打仗，即使几天不睡觉，我相信哪一个士兵到了战场上也不会睡着的，因为一睡着，可能对方的乱箭就射过来了，没准性命就丢了。

我们发正念除恶，比人世间两军打仗可严肃多了，怎么能够这么不严肃对待呢？所有发正念时倒掌的、睡觉的，都是从思想上没有对发正念高度重视，没有认识到这是比两军打仗还要严肃的事，没有认识到这就是正邪大战的战场，这就是在助师正法。在战场上，我们不严肃对待能行吗？

16 日回家路上，与同修交流心得。一学员说：听了师父讲法，感觉自己好像修不成了。我说：或许我们深层次的理解是一致的，但我要表达的是：我们必须修成，否则，我们对得起谁？

这让我想起 15 日与一位搭我车的纽约同修交流。在别人看来，他有非常多的商业创新点子，很多的战略战术，可谓是一个足智多谋的人。但他说：其实我没啥策略，就是倒推。目标定了之后，如何实现目标，一步步倒推到具体的工作。

联想到修炼。如果修炼的目标定了，是修成，是尽快救更多的人。

如何实现？

那应该也适合用倒推的方法。

一直倒推到每天的量值——每天的读书、炼功、发正念、讲真相，等等，是否到位？

师父在讲法中也讲到生命境界/层次的不同。

在现实中也能观察到这一点，无论是自己或同修的身上。

譬如在圣莫尼卡海滩的活动现场，看到有负责反活摘征签展位的学员忙于和来往的学员聊天，甚至在惨烈的酷刑展板旁聊到高兴处、旁若无人地大笑不止；但也有学员一直带着灿烂而慈悲的笑容，热情而有礼貌的与过往的行人打招呼，请他们签名，几乎一个也不落下。

下午 5 点多，我在咖啡店写完稿子，上传给编辑。然后带着一种恋恋不舍的心情又来到海滩。看看是否需要帮忙的学员（竟然没有。师父说：“你骑车满城市跑，也不一定碰到好事做。”（《转法轮》）

此时夕阳西下，眼看要潜入海中，虽然风光称不上无限好，还是吸引了众多的人在观看与拍照。

此时有踱步赏景的学员，亦有感慨者如我，还有几十位同修在打坐，在不同的路口还遇到两位仍然在发资料的学员，一问，都是纽约来的。我问其中一个：是在等车吗（所以才没有走）？她说：我发完手上资料再走。

是啊，无论如何感慨，夕阳要落终归要落，而且通常整个下午

掌、鼓掌……或许大家有着类似的感受。

印象中，师父从未有像这次讲法时这么的严肃。师父用“心急”来形容，并拿 7.20 后的心急和现在的心急做对比。那时候是担心学员顶不住压力，现在是着急一些学员修不圆满，着急太多的世人不能得救。

7.20 之后，师父有一年多的时间没有公开露面，我对师父当时的情况所知甚少。只是看到明慧文章里说师父的头发白了（慈悲伟大的师父 <http://www.minghui.org/mh/articles/2000/7/18/3045.html>）

文中还写道：“2000 年全世界的人们都在庆幸着在重重危机中走进的又一个年代，世上的人谁又能知道，人为什么这么幸运，多少预言家在此时都失去了光彩。然而使人类能有这生存希望的我们的师父却在承受着人类在历史过程中败坏而造下的业力。”“由于这些邪恶的生命聚集了巨大的业力与恶毒的因素，师父用了九个月的时间而且是用强大的功力才销毁这些东西。但是由于邪恶的因素与业力太大也给师父的身体造成了严重的破坏，师父的头发白了，这是我们看到的，对师父身体造成的其他伤害，师父不讲，担心因此造成学员对邪恶生命的仇恨，从而影响学员修炼。”

当时，师父心急，弟子也心急，或者，我是属于心急的弟子之一。

今天，师父心急，我心急了吗？

7.20 之后，自己心急，一定程度上是源于个人修炼——对个人修炼的坚持即坚信这场迫害会非常快的以某种形式结束。但因为对正法理解不清晰，不仅急，还有做事极端。

现在的心不够急，一定程度上是源于忙碌于做事——以为做事了就是修炼好了，就是在救人了……真的是吗？另一方面，一次次的预计正法结束但都没有结束，以至于有了反面的认识，没有了正法修炼时间结束的紧迫感。

开车时无意中将音响拨到了 Mp3《密勒日巴佛修炼故事》，正讲到密勒日巴求法的艰难，一次次受挫，但始终心无二念，一心敬师、尊师、信师，事事照着师父的吩咐去做。

作为大法弟子，不应该做的更好吗？

这里仅以发正念应以何种态度对待为例，正法中全力做好师父要求的三件事都是在正念对待自己的誓约。发正念需集中精力、主意识要强，学法也一样，做救人的项目还是一样，时刻以一个非常严肃的态度、以百分百的正念去走好正法路上的每一步，才是真正的使用正念对待自己的誓约。

惟愿我们做的更好，让师父少一分操劳、让众生多一份得救的希望、让“正法时期大法弟子”的身份在宇宙中更加闪光！

开辟多渠道的救人方式

大法弟子

我从 2004 年开始整理当地同修的得法体会及被迫害的同修资料，2005 年随着传播九评，我也开始浏览动态网上的文章，初次连通明慧网时，内心很激动，一下子看到了那么多的文章，真是大开眼界啊，头脑中一下子就想起了师父的《洪吟》〈法网〉：“明慧救度有缘者 新生可去脑中恶 人民刀笔鬼生愁 法轮大法是正见”。2006 年编辑当地的真相资料，随着渐渐的成熟，开始时那种对网上文章很新奇，很兴奋的感觉，随着文章看的多了，视野宽广了，也就慢慢的适应了，因为那是随着正法进程出现的结果。

善用媒体上的文章

这么多的文章不上网的人看不到，太遗憾了。如何让更多的人看呢，因为那时很少有上网的。我凭着自己的理解和接受能力摘录了几篇文章，简单的编辑成册，打印出来几本给同事看。同事看完后追着还要看，我就不断的挑选文章供给他们看。在当时都起到了很好的作用，无论是传播九评还是劝三退。

我父亲是早年参军的离休干部，对邪党很忠诚，为了让他能够退党，能够无障碍的看九评，我将大纪元上的九评征文挑选几篇，打印给他看，又陆续的打印文革遭迫害的文章给他看。因为他经历过战争也经历过批斗，这类文章能引起他的共鸣。不久我父亲用真名退党，从他的变化上及身边同事的反馈上，我认识到网上的文章救人力度很大，尤其人民报上的文章力度真的是锋利无比，因为那

时人民报上的文章也多，内容也丰富。

由于受到启发与鼓励，我将网上不同时期的文章积攒成册后，打印给在办公室里工作的人看，和那些退了休的老干部看，在当时都起到了很好的作用。这些年来，我也不断的推荐同修的家人及朋友看，因为师父讲过：“全世界都在关注大纪元、新唐人的报道，目前只有你们敢报道那个真实情况。你们的新闻，包括很多东西，很有份量，也很吸引人。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）

一位同修的丈夫是单位的一把手，因为她被抓被迫害，单位里的人都知道她是炼法轮功的。但是由于邪党的谎言毒害，对法轮功的不了解，见了同修仅是出于面子勉强打个招呼，有的甚至表露出轻蔑的眼神。如何对这些人讲真相呢？我建议同修先对那些容易说上话的人多热心的打招呼，多接近，跟他们拉近距离后，然后随时将社会上发生的事情，从大纪元、新唐人上报道的文章打印给他们看，让他们从更广的范围内了解真相。根据每个人的情况，将名人张育明及李有甫、高大维、张杰莲的文章给他们看，接下来给他们看忆师恩的文章。人一旦明白真相后，表现出的是钦佩与感激，对同修的态度是发自内心的敬佩，同修的丈夫也感到荣幸和自豪。这些人也都有自己的私人小圈子，一旦改变了对法轮功的认识后，也就成了传播真相的“活传媒”。

其实，今天我们每个人都应该审视一下自己的家人、朋友，他们是否明白了真相？是否成了传播真相的“活传媒”？

十年前师父就告诉过我们人传人的盛况：“不久在中国这个社会就会出现一个状态，比如互相之间坐在办公室里、在工厂里、在商店里或坐在酒桌上、甚至是在家里朋友聚会时，大家就会说：‘你退了没有？’‘我早就退了。’‘哎呀，你们退党怎么不告诉我一声啊？’”（《法轮大法 二零零五年旧金山法会讲法》）

大法弟子这些年持续不断的讲真相，如果都真正做到讲的透了、讲明白了，明真相的众生怎么能够对自己的亲人和朋友无动于衷呢？如果能使明真相的众生也像大法弟子这样急迫救人，就都会主动的帮助传真相，劝三退，那可真是如师父说的那样，很快就出现一个全民反迫害，众生觉醒的局面。

善、忍”做好人的，同时把师父的法也写进一些，师父是怎样叫我们做好人的。当我七月十六日在邮局发走后，也是一路发正念让习、王看到，在七.二零收到了手机短信回执，是习近平信访办接受回执，王岐山办公室回执。两天以后我把文章发到明慧网上，七月二十四日晚九点半左右我看到旧势力，带着烂神邪灵在天空中发飙，我赶紧求师父加持，看到威武高大的师尊前来解救，我几乎是一夜都发正念，销毁了这些败坏的生命。早上六点发正念时，我又看到在特别宽的马路上，象广场阅兵那样多的警察列队行进，还有开摩托护卫的，我还是求师尊化解。当我下午到同修那，同修正在告诉说，发正念，因为黑龙江省“610”、公安局、国保大队等，昨晚九点半开会全部出动针对大法迫害，让同修发正念。我知道后也是全力发正念，我们地区平安。下面我用师父《大法弟子的正念是有威力的》中的一段，来表达我的感受。“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。因为我们是修正法的，对于善良的生命和世人都要爱护与救度，所以做任何事都要用善的表现，但对于操纵人破坏人类的邪恶生命的处理也是在保护人类与众生。大法洪传，救度一切众生。而那些邪恶的、完全不可救要的邪恶生命，虽然不能得度，也不能任其无限制的做恶、从而迫害大法与学员及世人。所以除恶是在正法，也是在救度世人与众生。”

以上是我在近时期诉江这段时间中，发正念的体悟，使我提前看到了另外空间变化带动人世间的变化，与同修切磋，共同提高。

美西国际法会期间心得

洛杉矶大法弟子

不知是时间推快的原因，还是个人的感觉。三天的法会活动，感觉很快就结束了，而且每天、每个环节，都感觉过得特别快。

事后得知师父讲法近2个小时，可是感觉也是很快就结束了，师父一直站在那里，坐都没有坐。师父要离开时，感觉师父怎么这么快就走了？即使看不到师父了，学员们都还站在那里一直在鼓

睡，只要脑子有空就背。如《论语》、《怕啥》、《除恶》、《围剿》、《正法》、《解体》、《烧红魔炼金刚》等，下面我把《正法》写下来。

正 法

一念惊震大穹外
欲救苍生除众害
万重腐朽旧势阻
身入尘世更知坏
一路正法劈天盖
不正而负全淘汰
苍天欲变谁敢挡
乾坤再造永不败

师父的《洪吟》我现在都能背下来，发正念时想背哪首背哪首，效果好。我看到另外空间的邪恶和怕的因素被销毁得快、销毁得干净。久而久之，这样我的怕心等许多执着心减弱了，随之带来的是对师父对大法的正信。六月二十五日，我坦坦当当的走进邮局，把控诉书邮走，两天以后手机短信来了，高检签收的回执。从发到接到回执，我都在发正念清理邮局直至高检路上的邪恶。加进师父《麻烦》里有的“天地难阻正法路”，《助师》里的“助师正法阻邪风”，《唤醒》里的“大道一路通天去”。这件事做完一天后，我发烧持续了十四个小时，开始修炼时师父给拿下的支气管哮喘又出现了，迷蒙中我实在难以承受就向师父求救。我听到一个声音告诉我，神是没有人心的，我悟到对亲情还没有放净。当我放下后，师父又一次给我净化身体，几天以后我身体轻松有要飞翔的感觉。

我体悟到发正念的重要性，现在我每天四个整点发正念都近一小时，只要不用脑我就随时发正念，我的空间场现在也是开着的。

诉江对大法弟子是一件大事，大法弟子都在做，有的同修的控诉书没到高检，有的同修悟到，这件事也应该让当今执政者习近平及其他领导人知道，我想是啊，那就给习近平、王岐山写了一封劝善信，把大法的美好写进来，写了我们大法弟子是怎样按“真、

视野需要宽广

我有时听师父讲法录音，每次听到第九讲时：要尽量多学知识，要知识丰富，将来人类社会会发生很大变化，也是需要知识的。我理解今天讲真相救人，面对的是方方面面的人群，需要大法弟子除了学好法外，多掌握一些常人的知识，信息面广，接触到的人能够有沟通的语言，不至于被常人瞧不起。而现成的信息资源就是网上同修那揭露邪党面目的犀利文章，这是凝聚着师父法力，凝聚着众多大法弟子智慧和心血的宝贵题材，充满着正气、正能量的真相资源。

大法弟子的一言一行都被常人衡量着，甚至言谈举止都会引起常人的注意。跟不同身份的人打交道，顺着常人社会的热门话题打开心结，大纪元、新唐人上的文章起到了非常好的作用。

我一位同学在某事业单位任书记，在现实环境中被名利左右，被邪党文化洗脑，对法轮功不理解，对我坚持炼法轮功认为是固执，是上当受骗，为我在人世间失去的一切感到很惋惜。这些年来他也接触过真相资料，也出国看到过讲真相的法轮功学员，但他因受邪党毒害太深，一直没有得救。有一次他突然给我打电话，说要探讨知识，想最后一次做我的思想工作，听起来他有充分的准备。他谈社会上五花八门的信仰，也骂中共的坏，现在的体制造成腐败泛滥。我虽然不看常人的报纸、电视，但我每天都要浏览动态网上的有关报道，站在修炼人角度理解的信息超出他知道的范围。最后他说：佩服了，本想说服你，现在被你说服了。我趁机给他退了党，并推荐他翻墙看动态网。

顺着常人的兴趣打开阻挡

全世界只有邪党国家有中宣部，从教育、电视、电影、广播、书刊、报纸、网络、文艺等一切节目中，无所不用其极的全方位的、立体的控制着世人的视听，谎言蒙蔽了世人的智慧，同时也改变着人的观念，而世人却无知的被毒害和影响着，而那些邪党体制内的人和社会上有点名气的人受害最重，也很难听进真相，他们许多人对苦口婆心讲真相的法轮功学员不屑一顾，甚至厌恶。

2011 年我接触到一位同修，她虽有高级教师的职称，迫害开始那几年，由于校领导对她的偏见，该涨的工资没能跟上，经济上遭受损失，许多人也远离她。作为修炼人，她把这一切都看淡了，一心想着如何跟同学、同事及熟悉的人讲真相，救他们。这么些年过来，该讲的都讲了，就剩那些顽固的不听也不看。我跟她交流用常人感兴趣的文章打开障碍，明慧评论文章、大纪元、新唐人上的文章信息量大，能量强，非常适合当前国内不同层次的人看。以后，同修随身带的挎包里除了各类资料外，又将大纪元上的有关针对性文章打印好后随身带着，碰到不同的人给不同的资料。一位原教育局副局长退休在家，以前她曾经带着真相资料上门讲真相，被拒之门外，并轻蔑的赶她走。有一次碰到这位领导和妻子正在散步，打过招呼后，她将随身带的一本大纪元、新唐人的文章汇编推荐他看。过了一些日子，她又带上真相资料和从大纪元及新唐人上下载的文章到这位领导家。当时是他妻子开的门，他正躺在卧室休息，他妻子很热心的招呼同修，并赶紧喊他快出来，变化之大也出乎同修的意外。同修给他全家都办理了三退，临走时还一再叮嘱同修有新的资料就送来给他看。

多渠道的救人方法

真的是每个人走的路不一样，所处的环境，面对的人群不一样，被救的人的思想观念千差万别。如果单一的用一种方式让对方明真相有些难度，不妨多几样方式。其实讲真相救人的路子很多，不局限在当面讲和发资料。电话、短信、微博、网络等不拘一格。除了神韵晚会外，各种真相碟片、音乐组成的汽车 CD，世人都很喜欢。如何想办法让众生看到、听到我们的资讯很重要。

海外同修开辟了很多项目，这些年来大陆同修一直在引进这些项目救人，例如安装新唐人，发放破网软件，已经起到了很好的作用。明慧网上的各类资料，那是救人的最有力武器，可是现今有多少同修能够和以前那样，大量打印、大量发放？“修炼如初”也包括着救人的力度不要减弱。在这有限的时间里，面对着广大的人群，如何的能让人得救，是我们每个大法弟子的使命与责任。

我这些年的习惯是：购物用真相币，每当外出时真相资料随身

带，随时发，因为我还做着其它事，但是每周都能利用外出办事的机会发周报或三退与平安等一百份左右，因为发资料占用时间少，外出购物或办事时多走点路就顺手做了，只要用心做，一切都是为救人。

修炼人的路不同

大法弟子来源不同、面对的人群不同。每个人有自己的身处环境，每个人有自身的条件局限。无论用哪种方式只要能救了人，就要互相鼓励、正念加持，在救人的这条路上不断的积累经验，越做越成熟。因为修好自己多救人，这是师父对我们的期待，也是我们必须做好的。

“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《路》）让我们谨记师尊的教导，不拘一格、多方位救人。

在诉江中感悟发正念的重要性

黑龙江大庆大法弟子

在大法弟子及其亲属起诉首恶江 xx 的重要历史时刻，我作为大法弟子，知道大法和我们的师父被迫害的同时，其实迫害的是众多的世人，是要把他们都拖进万劫不复之地。因为我们信仰“真、善、忍”，大法弟子无论怎样被迫害，都是走在师父指的路上，是神走在世上，可是那些世人被江 xx 之流的精神灌输，现在为了钱为了利益什么都敢干。因此要起诉江 xx。

可是，在起诉的过程中也出现一些人心，首当其中的就是怕心，心想面对这样的国家机器，怕被民警到家来询问，因为地址人名都是真实的，还附上身份证。同时，又带出来利益之心、情及担心连累家人等十几种心。这时，有一位进入渐悟状态的同修告诉我发正念，长时间发正念，而且发正念时要精力集中。如果发正念时没有入定就把《论语》背下来，也可以把师父的《洪吟》背下来，我认为每一首诗都是师父给我们的法器。这样我发正念时由原来的十五分钟延长一小时，平时走路、吃饭、做饭、甚至睡觉前直到入