

法子衷言

如初

神韵呼唤

钩天广乐瑞云排，万道霞光大幕开。
天女散花飘殿阁，仙人洒露驾莲台。
无边岁月苍生盼，浩瀚洪恩主佛来。
得见师颜多感慨，亲聆呼唤泪零腮。

深秋

时光不觉已深秋，一片金黄上树头。
寥落山庄真静谧，荒芜田园漫忧愁。
红朝害死人多少？恶党疯狂乱未休。
法网恢恢清罪恶，一朝尽把恶魔收。

山村

山村错落自悠闲，乱石参差路蜿蜒。
远树高低凝翠黛，近林深浅现斑斓。
群山已见溪流减，丛竹仍闻鸟雀喧。
救度欣然乘月色，飞鸿着意送清莲。

乘月

一轮明月出东山，熠熠清辉照宇寰。
隐隐青山图淡墨，淙淙流水响清弦。
柴门不见鸡飞乱，陋巷还闻犬吠传。
月下莲花真相遍，慈悲一片漫山原。

心境

深山古朴远尘嚣，村落天然自寂寥。
身与山峦同静定，心和云水共逍遥。
月华近自山峰吐，日色遥从海浪漂。
心境清明身负重，不教迷众泣嚎啕。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

— 《轉法輪》 論語

正見周刊

第 640 期

2014年11月25日



正见网

www.zhengjian.org



修炼体悟

- 定中经历：师父教我同化“真善忍”（中） /3
- 定中经历：师父教我同化“真善忍”（下） /6
- 定中经历：师父教我同化“真善忍”（完结篇） /12
- 去除“贪天之功”的人心，根除自身存在的
党文化因素 /17
- 用形像证实法 /20
- 有师父在，不怕 /22
- 坚定正念 邪恶胆寒 /26
- 法粒子的每一天 /28
- 细微之处现人心 /30

大法神奇

- “感谢师父和大法多次救命之恩！” /32
- 诚念法轮大法好、真善忍好有奇效 /35

万物有灵

- 得救的流浪猫两次梦中道谢 /36

救度众生

- 天天骑摩托车讲真相 /37
- 明白真相的政府工作人员说：法轮大法真厉害 /42

正见诗苑

- 正见诗苑 /44

玉米熟了就吃别人家的，炼法轮功后就再不做不好的事了，共产党教育不了人，法轮功把他们改变好了，法轮功的法理真是厉害。”这些人听完真相都说：“法轮功真厉害！”“法轮大法好”，我在回家的路上，想着刚刚一幕幕发生的事，想起了师父的慈悲苦度众生，不禁流下了感激的泪水。

又有一天我们同修三人去信访局，另两位同修都在离城里很远的村镇住，因为修炼，我们都受过邪党迫害，我们三人为了证实法，为了给法轮功说句公道话，走了一条很艰难的申诉的路，虽然这样，我们走到哪里，就把真相讲到哪里，见着人就讲，路上的有缘人、政府部门的门卫、警察、工作人员，讲了一批又一批。今天在信访局，那位局长从屋里出来，他过去不让我在政府部门讲真相，曾经掐过我的脖子，扯掉我给他的真相资料，所以他出来后我背过脸去没有理他，而他却到我跟前来来了。我就想起师父告诉过弟子要慈悲众生，于是我就跟他说了话，这局长就问同修是哪个村的，同修告诉他后，他说：“咱们是老乡，可能是同学，你也炼法轮功吗？”同修说是炼法轮功，局长说：“你这么年轻别炼了，不像她们年纪大了。”我就说：“她炼法轮功把一身病都炼没了，过去家庭困难，吃药都得借钱买，老借钱都没人借给她了，可现在是无病一身轻，身体健康家里的活都是她干，共产党迫害法轮功，迫害好人，它不是在做坏事吗？它就要完蛋了，天要灭它，你赶紧退出党员保命吧。”这位局长说：“那我也得炼法轮功了。”我们把罪恶与审判等好几本真相小册子给了他，他都拿着走了。这位局长也扭转了过去扔大法真相资料的思想了，也在明白真相，选择好的未来了。

虽然我们走的路很艰难，但我们有伟大的师父护佑，心中装着法，一定要走正大法路，助师正法，这是我最大的使命，我一定要做好，不辜负伟大师尊的慈悲苦度，感谢师尊的洪恩。

行动去兑现誓约！

明白真相的政府工作人员说：法轮大法真厉害

河北大法弟子 英莲

我迈着轻快的步伐，一路走着，在心中发着正念，好像邪恶烂鬼就像软皮鸡蛋一样，我背着师父在《洪吟三》中写的诗词：

更艳

不逐群芳秀争艳

凌寒独自把香散

狂风催枝近十载

天愈晴

枝雪溶开梅花满庭苑

来到了信访局，有很多上访的群众在那里，我就上前和他们搭话，给他们讲法轮大法的福音。听明白真相的人说：“共产党养着这群贪官，不给老百姓解决实际问题，你们大法弟子就是我们的希望了。”这时过来一位信访局的工作人员发顺序号的小伙子，我就给他讲真相，让他善待大法弟子，真诚实意给老百姓办事，他点了点头。我说要去政法委，他给我开了门，我进去后看到屋内坐着好几位上访的人，他们一见我就说：“炼法轮功的来了，给我们讲讲法轮功的道理。”我说：“法轮功是按照真善忍做好人的，修炼法轮功的人身体健康，不论干什么工作都是守本分的好公民，中共邪党就是迫害做好人的法轮功学员，破坏中国传统的文明文化，给法轮功栽赃，制造‘天安门自焚伪案’，让中国人仇视法轮功；中共建政以来历次政治运动迫害死的都是中国的精英，它就是在毁人。”有一个警察听明白了，就对上访的人群说：“你们跟着炼法轮功的大姐学学吧，人家炼法轮功的人就是好人。”另一名警察说：“我们村就有一个炼法轮功的，过去总打骂公公婆婆，炼法轮功后变的特别好了。”还有一位中纪委的人说：“我们庄里也有一个过去总爱偷别人家的东西，

修炼体悟

定中经历：师父教我同化“真善忍”（中）

根据西人大法弟子口述翻译整理

（接上文）

第二，善

如何才能做到善？

师父曾说：“我经常告诉你们向内修，有问题找自己。”（摘自《法轮大法 各地讲法十》- 在大纪元会议上讲法）。

我看到师父的手印翻转，法理句句扣人心弦。

你首先应该向内修自己。你首先应该对自己善。

如果你对自己都不善，你不可能对任何人善；如果你能够对自己善，就容易对周围善。

不要使劲儿打击自己，不要过于指责或贬低自己，不要那么自卑。

从自己的内心出发，对自己真，对自己善。

然后，对别人，就象对自己一样。

最基本、最简单的善的表现是什么？

原谅别人。（Forgive 也可翻译成宽恕。）

别人对你做错了什么，伤害了你的感情，损害了你的利益，原谅他们。

你不能原谅别人，就不能做到善；你若真能原谅别人，就真能做到善。

遇事首先向内找，向内修。你第一个应该原谅的人，就是你自己。

在你生命里，你曾经做错事，出过丑，丢过脸，闹过笑话，或者有过愚不可及的行为。总之，在你内心，如果有些事情，让你一想起来就痛苦，觉的很害臊，很后悔，你怕别人提起，你不愿意面对，那些往事让你无地自容，让你越想越对自己失望，你恨不的那是一场恶梦，可偏偏不是。你始终不能接受自己的这些过去，无法正确对

待自己的那些过失。在你心里，有些事情难以释怀。

每当那种感觉出现，你应该意识到，你应该原谅自己。

善中有原谅。如能原谅，善如影随形。

因为能够原谅，所以能在任何时候，对任何事，对任何人，简单容易做到善。

(执笔注：每次整合这个系列，我常常被感动的掩面啜泣。想想也是，我所帮忙整理的这些文章，如果我自己都不觉的感动，那么谁会觉的感动呢？记得台湾有位导演同修说：当你们讲述自己被中共迫害经历的时候，如果你(的表达方式)连自己都打动不了，那你谁都打动不了。大陆同修的亲身经历，感天动地，问题是怎么凭“真”成文？怎么用“善”讲述？怎么以大忍的境界感动苍生？在字里行间话里话外，展现“真善忍”的光芒。)

什么是善？

师父的法，是指导我们修炼的根本，一切以师父的法为标准。在此根据个人理解，略举一二：

“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。”(摘自《法轮大法 精進要旨》- 佛性与魔性)；

“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”(摘自《法轮大法 精進要旨》-境界)；

“佛看众生都苦。耶稣也讲你不但要爱你的朋友，还要爱你的敌人。因为他们慈悲众生，所以他才救度世人。那么作为一个修炼的人，在个人修炼中你要不能爱曾经在常人中反对你的人你就成不了佛。”(摘自《美国第一次讲法》)；

“修善可以生出慈悲心，一旦生出慈悲心之后，他看谁都苦，因此他就有了普度众生的愿望。”(摘自《转法轮法解》- 在北京《转法轮》首发式上讲法)；

“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”(摘自《法轮大法 各地讲法二》- 二零零二年波士顿法会讲

俩讲了真相，作了三退。给每人一个护身符，并告诉他们，心里装着法轮大法好！真、善、忍好！老俩口答应着，乐颠颠的开车走了。光顾着讲真相了，早就忘了冷了，不长时间我们就退了二十多人，挂历也发完了。遇到世人怎么讲他能接受，就怎么讲，也有不听的，说难听话的，我们就及时向内找，提高心性，不动心。慢慢摸索着就会出智慧，就越讲越会讲，越讲越好讲。

又有一次我看到一个卖粮的人，我上前搭话讲真相。他说：“大哥啊，一年前就是你给我讲了真相，作了三退，使我避免了一场大祸，汽车把我柴油三轮车头、车厢撞分家了，而我一点没伤着啊！你看你给我的护身符，我一直带着，这不就是法轮大法师父保护了我吗？！我发自内心的感谢大法！感谢大法师父！感谢大法弟子啊！”我们把他的媳妇和孩子都做了三退，并告诉他，必须经过她们本人同意才有效。

看到有人上坡路推车费劲儿的，我的搭档拿上神韵光碟和护身符就去帮着推车，讲三退，一讲就百分之百的同意三退，效果非常好。看到老人过马路就赶紧过去搀扶，过程中讲真相的效果也很好。师父在《曼哈顿讲法》中说：“顺便再讲一下，讲真相这件事情只能力度越来越大，不能够放松，决不能放松。如果人类真的出现了预言所说的那样的事情，将来后悔也来不及。不能对不起众生，对不起自己在史前立下的誓愿。而且这场邪恶的迫害还没有结束，我们没有任何理由松懈。作为大法弟子来讲，其实你不是给别人做，也不是给大法做，当然更不是给我这个师父做。你所有的一切都是你的修炼，因为这个修炼就是这样一种形式，无形的形。你在社会中所遇到的一切都是你修炼范围之内的事，就看你怎么去对待。面对这场迫害，当然也是你修炼范围之内的事了。”

现在正法已经接近尾声，救度众生的时间很有限了，一个大法弟子就是要把救众生放在心中，摆在首位。能够多讲一个就多讲一个，多往这上用用心，决不放过任何一次机会，决不给自己修炼路留下任何遗憾。用自己的实际

啊？”他发愁了。我说：“你是碰到我了，来吧，我这钳子、扳子、气管子都有了，我帮你吧”。我边干活边给他讲真相，他听的不停的直点头，真相讲完了，他也三退了，我帮他换好里胎，修好了车。他说了不少感激的话走了。虽然把我累了一身汗，但是我心里高兴，又一个明白真相的生命得救了。

一次，我在回家的路上，我和我的搭档，碰到一个包工头摩托车坏了，推着走。我用绳子把他的车系在我的车上，把他带回了家，给他讲了真相，做了三退。他说：“还是法轮大法好啊！你们炼功人真善良，从荒郊野外把我拉回家。一路上，碰到那么多人，没有人问我和帮助我，只有法轮功能帮助我。我请你们下饭店。”我们说：“不用，那是我们该做的。只要你心里装着法轮大法好！真、善、忍好！就行了。”

四、追着要法轮功真相台历

要过新年了，得给众生送点礼呀！我和一同修配合，装了一兜新年挂历出发了。这天真是冷啊！骑车正往前走呢，看见前面有个放羊的小孩儿，我急忙停下车，给他一本新年挂历，给他讲了真相，并做了三退，小孩高兴的走了。

正往前骑着，前面有一个道口，刚一减速，后面刷的一下开过来一辆小轿车，停在我车的旁边，下来一位女士问：“我们看见你们给放羊的小孩，发了一本挂历，我也想要一本。”我告诉她那是法轮大法真相挂历。女士说：“那就对了，想找我找不着呢。还有没有了，快给我一本。”我们给她一本挂历，给她讲了真相，给她和开车的丈夫做了三退，还给他们两个护身符，她们高兴的连声说谢谢，开着车走了。这件事给我和同修的触动都很大，天冷算个啥，众生都追着你来找真相来了，我们还有什么资格安逸，这都是师父鼓励咱们呢，让咱快救人啊！

给挂历，讲真相一般比较好讲。我看见前边有一个老俩口，开着一辆柴油三轮车，我一加油门撵上他们。我说：“你停一下，给你一本新年挂历。”我们一对一给他

法)；

“神是慈悲的，有着最大的宽容，是真的为生命负责，而不注重人的一时一行，因为神是从本质上使一个生命觉悟，从本质上启迪一个生命的佛性。”（摘自《法轮大法 各地讲法四》- 二零零四年芝加哥法会讲法）；

“我们能够宽容，我们才能度了人。如果每个大法弟子都能这样想，你们想一想，这慈悲的力量，那不好的因素还有地方可呆吗？”（摘自《法轮大法 各地讲法五》- 二零零四年美国西部法会讲法）；

“作为大法弟子，目前所做的一切都是在抵制对大法与弟子们的迫害。讲清真相是对邪恶揭露的同时抑制邪恶、减少迫害；揭露邪恶的同时是清除民众头脑中被邪恶的造谣与假相的毒害，是在挽救人。这是最大的慈悲。”（摘自《法轮大法 精進要旨二》- 致词）。

师父的宽恕

一年前，我曾在定中，亲眼看到，师父翻开一本本大法弟子的历史记录，擦拭污点。师父不嫌不弃，全然不顾手被染黑，以一身顶住宇宙各界的一切说辞，就是要为我们擦干净。

有的学员记录太肮脏，从纸里直往外滴答业力。我看见师父把这个学员犯过大错而铸成的、从地狱到天堂、各个层次方方面面的麻烦和罪责处理完之后，才把那张污秽不堪的整页历史撕下来，以真火付之一炬。那页记录背后的邪灵被燎的鬼哭狼嚎，它们没有想到今天。师父以自己的法力将学员不贞洁历史，与邪灵一起化为灰烬，而且还要往记录里补充一张干净的纸。

“正法中哪，有个理——我要怎么处理，都是正的。你们记住师父说的这句话：我要怎么处理都是正的，被处理的都是错的。（鼓掌）因为那是宇宙的选择，是未来的选择。”（摘自《二零零三年元宵节讲法》）。

当师父把一本相对干净的史册交还给同修的时候，我至今不能忘怀那份深切的叮咛：“如此可遇不可求之机缘，百万之中只此一次，唯望珍惜”。

我们知道，师父什么都愿意为我们做，并且师父什么都能做的成。只有我们想不到的，没有师父做不到的。

刚才我亲眼看见，慈悲的大法宽恕了我们的过错！伟大的师父赦免了我们的罪责！只要我们不再重蹈覆辙，改过付诸行动，并尽早；只要我们能够珍惜。

我亲眼见证，师父是怎样对待修炼人过去罪业的，那么学员之间，是否应该多一些谅解？不另眼相看犯过错误的同修，改变一下自己对别人先入为主的印象；不对别人的过错，念念不忘，更不会逮到机会，没完没了。要认清旧势力的安排，邪恶的伎俩和构陷。

对于摔过跟头的同修，我觉的，跌倒了不要紧，要紧的是，用最快的速度爬起来，振作精神，奋起直追。不能拖泥带水，一蹶不振。别忘了师父还曾说：

“时间对你、对宇宙无量众生都是紧迫的，也许师父的话说重了，但是长期糊涂的学员，你真得认真想好何去何从了。”（摘自《法轮大法 精進要旨三》- 致欧洲法会）；

“所有没做好的，现在师父就问你们一句，你们仔细听：在最后圆满的一刻，你们没放下的执着、你们做错的那些事情，你们怎么交代？你们都去想吧。我是非常担心！”（摘自《二零一四年旧金山法会讲法》）；

“做的不好的仔细的想一想，千万别拿师父的慈悲开玩笑。”（摘自《二零零四年芝加哥法会讲法》）

（未完待续）

定中经历：师父教我同化“真善忍”（下）

根据西人大法弟子口述翻译整理

（接上文）

第三，忍

如何才能做到忍？如果你是诚实的；宽容的，能为他人着想，顾及别人的感受；又遇事首先向内找，一味的修自己。然后，你再来做到忍，如履平地。

我说：“中央那些迫害法轮功的头头，全都遭报应了。包括江 xx 和许多高官，他们都以群体灭绝罪，被告上了国际法庭，你在部队要是有关字，说法轮功不好的事，你可千万别参与，对你生命不好，搁心里装着法轮大法好！真、善、忍好！你会有个美好未来的。”我给他讲了许多真相，还给他一个护身符，把他送到地方，他一再说谢谢你，走了。

三、帮助遇到困难的人，讲真相劝三退

一次讲真相，看到一个四十多岁的女士，推着自行车艰难的往前走着，我骑车到了她的面前，问：“咋的了？你车子没有气了？我有气管子帮你打打气吧？”我这一问不要紧，她见到我就象见着亲人一样，哇的一下哭了起来，还把我吓一跳。我说：“你为啥哭啊？”她说：“我的车胎被人扎了一刀，不能打气了。”

我说：“不要紧的，我用车带你回去。她说：“我家可远了。我叫张丽娟，在某政府当清洁工，过路人没人问我，更没人帮我了。大哥就你心眼儿最好了，现在象你这种人太少了。”我告诉她：“我是修炼法轮大法的，我师父告诉我们，在哪儿都得为别人着想，做一个比好人还要好的人。所以我就不管刮风下雨，都带着修理工具，帮助你们这些有难处的人，排忧解难，要不这前不着村，后不着店儿的，啥时候才能到家呀？我还要告诉你一个天机，天灭中共！三退保命！将来有灾难，淘汰人的时候，好人、善良的人得留下来，咱入过的那个党、团、队咱得退出来，一退保平安啊！”

她说：“大哥，你就帮我三退吧，我就用真名退，我信你说的话。”临走的时候我告诉她：“常念法轮大法好！真、善、忍好！你会有福份的，别忘了告诉你的家人，也得让他们明白真相生命得救啊！”这位女士千恩万谢的回家了。我用实际行动证实了大法的美好。一次我骑车走到桥洞附近，看到一个七十多岁的老工人换电动车车胎。我赶紧上前帮忙，我说：“你都没带气管子，就敢在大道上换内胎？”他说：“我都没想这事啊，这咋办

车头继续前行。心一坚定环境全变了，不一会儿，风也不刮了，雪也不下了。真是师父在看护我，鼓励我。我边走边想，这下雪天上哪儿讲去呢？

走了一段路，看见前面马路上的清洁工们正在扫雪，他们象是在等着我给他们讲真相一样，一字排开，二百来米一个，正好给我讲真相创造了环境。我见一个就夸奖一个，你打扫的真干净啊，这样我骑车就不会摔倒了，谢谢你了！告诉你呀好人平安！善良人平安！还有个三退平安呢，你以前入过的党、团、队咱们得退出来呀！一退保平安啊！我问叫什么名，一般都告诉我真名。

退完之后，我就都给他们一个护身符，告诉他们只要你带着它，你会逢凶化吉，遇难呈祥的，只要你心里常装着法轮大法好！真、善、忍好！你就会有福报的，他们都很高兴，都说谢谢你啊！他们还关心我说：“慢点儿骑别摔着，下雪天这么大岁数了还出来。”我告诉他们：“谢谢你们的关心，我就想告诉你们法轮功真相，天灾人祸来的时候，好人得留下来，明白真相免于被淘汰，记住了：一定要常念“法轮大法好！真、善、忍好啊！”这一次一路扫雪的我给退了七个人。在这样的大风雪天里，能退了这些是师尊的鼓励，也是正念战胜人心的必然结果。讲真相绝不仅仅是讲真相，它是一个重要的修炼过程！

二、部队连长三退

一次我在石油分站路过，看见在公交车站点，有个三十多岁的小伙子在等车，我问他：“你上哪去？我给你捎过去吧。”他问我多少钱？我说：“不要钱！不是都把钱看的很重！”他对我的印象还挺好，就坐上了。

我问他干啥工作的，他说他是解放军部队的一个连长，是个党员。我说：“小兄弟，你碰到我啊，就是缘分，你听说三退保平安了吗？咱入过的党、团、队，咱得退出来呀，我帮你把党员退出来吧，天灾人祸来的时候，免于淘汰，为你好，三退是安全的，我给你起个化名叫大强，把你这个党员给退了吧？三退保平安啊！”他点头同意。

因为没有什么可以动了你的心，没有什么能够惹的着你，没有什么能够考验到你，什么都挑战不了你的心性。任何人在任何时候对你做的任何坏事，你都能善意理解，又能忍受痛苦，事情一发生，你就原谅了别人。如此，还有什么需要你去忍的？你已经做到忍了。

如果你完全能够做到真和善，不管遇到什么事，一味的找自己的不足，就在自己这里下功夫。如果你第一念是“向内找”，那么你第一念就做到了忍。

忍，在真和善的后面。大善之人，有大忍之心。仁忍不足，善无从有。大善大忍。

“你一恨他，你不就动了气吗？你就没做到忍。我们讲真、善、忍，你的善就更无从有了。”（《转法轮》-第四讲）。

真和善都修好了，忍是自然而然的。忍的顺理成章，忍的轻松平常。

何为忍？如何修忍？法中有答案。

如果想理解“真善忍”，需要通读《转法轮》和各部大法著作。本文篇幅有限，仅略举几处师父讲法：

“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”。（《法轮大法 精進要旨》-何为忍）；

“宇宙的过去是为私的，就说人吧，那真的是在关键时刻不管别人的。我在正法开始时候，一些神跟我说“就你管别人的事”。你们听了也觉的不可思议，因为你们是大法造就的为他的正法正觉的生命。如果我不做，所有的生命也就随着历史结束了。所以作为一个生命来讲，能够在做事中考虑别人和所表现出来宽容，是因为基点就是为他的。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）；

“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”；“舍是不执著于常人之心的体现，如果说真能坦然而舍、心不动者，其实已在那一层了。”（《法轮大法 精進要旨》-无漏）；

“忍中有舍，而舍尽方为无漏之更高法理。”（《法轮大法 精進要旨》-圆容）。

对于邪恶迫害，师父说：灭！

师父以手印告诉我，在结束今天的教导之前，还要再讲一个理：对于迫害大法和大法弟子的邪恶，就是灭！

你真，你善，你忍，不意味着你允许任何一个邪恶，肆无忌惮、为所欲为。如果邪恶冲着大法来，你对它没有什么可真的，真无可真；你对它没有什么可原谅的，善无可善；你对它没有什么可得忍的，忍无可忍。只有灭！立即铲除！

你不必认为：这是你该过的关，你欠的债，你需要展现“真善忍”的丰采。邪恶就是邪恶，你不欠邪恶任何东西。也不要去想：被打的学员有执着，有漏，正念不强，没能破除旧势力安排；或者他前生前世欠债太多，业力太大。

邪恶的出现为破坏我们做正事，走正路。不允许邪恶迫害我们自己，不允许邪恶迫害大法弟子，也不允许邪恶试图迫害大法。任何冲着大法和大法弟子来的邪恶，全灭！

如果邪恶真心悔改，真的认识到错了，及时放弃了迫害，及时选择服从大法，愿意将功补过，在这个前提下，是的，我们可以谈原谅。只此一种情况下，在正法结束之前，我们可以宽恕。

分清善恶正邪，认清试图迫害法的邪恶，慈悲不容被耍戏。个人修炼与正法修炼，不是一回事。

师父说：“大法弟子在正法中与过去的个人修炼是不同的。在面对无理的伤害、在面对对大法的迫害、在面对强加给我们的不公时，是不能象以往个人修炼那样对待、一概的接受，因为大法弟子目前处在正法时期。”（《法轮大法 精進要旨二》- 正法与修炼）；

“我叫弟子们发正念，是因为那些所谓的邪恶其实什么也不是，然而却由于大法弟子的慈悲被旧势力利用，它们保护下的邪恶生命有意的迫害，那么大法弟子所承受的已经不只是自身的业力，而是在邪恶生命迫害下承受着不该承受的，而那些邪恶生命又是极其低下的、肮脏的东

时是那个流浪猫的形象，看见我了，一晃，就变成了一个20岁的女孩子的形象，脸圆圆的，很可爱，它讲述了它的历史，在过去的岁月中，它颠沛流离，历经艰难，就是为了能在今天大法洪传的时候听到大法的真言，今天终于如愿以偿了，它表达了对我的感谢。

救度众生

天天骑摩托车讲真相

黑龙江大庆大法弟子

尊敬的师尊好：

各位同修好：

我要把这几年骑摩托车讲真相，和同修配合的点滴体会写出来，向师父汇报，与同修交流，有不足之处，敬请同修慈悲指正。

我今年六十八岁了，但是我从来没把自己当成老年人。无论春夏秋冬，不管严寒酷暑，我都不忘自己是大法弟子，想着师父要求的三件事，想着要按师父的要求做，每天骑摩托车和搭档出去讲真相救度世人。虽然我一天天忙忙碌碌的，有的时候也会感觉很疲惫，但是一看到我手中的三退名单，累的感觉就会一扫而光，顿时心里就会有一种充实、神圣的感觉，就觉的今天我没白过。

一、风雪天，给清洁工三退

今年大年过后的一天，外面下着大雪，我骑着摩托车出去讲真相，当钻过桥洞时一股强烈的寒风夹着雪花，扑面而来，刮的我睁不开眼睛，脸象针扎的一样疼。心想这天气没法出去讲真相了，回去吧。我从另一侧桥洞返回去，刚一掉转头时我就想，一个大法弟子哪能见着点困难就退缩的！师尊说：“功修有路心为径 大法无边苦作舟”（《洪吟》）。想回去的这一念不就是人心吗？大法弟子还能怕这大风雪吗？！

我的正念占了上风，人心就不起作用了，于是我掉转

一边走、一边念。念到家就好好的了。侄女说：三姑，大法真好，太灵了。

说来惭愧，对不起大法、对不起师父。多年来也知道念这九个字好病的例子比比皆是。讲真相时也让别人念。但在自己和亲人身上这还是头一次。让我目睹了这一切，对自己的修炼坚定了信心、更加信师信法。对师父在元宵节讲的：“法是慈悲众生的”（《二零零三年元宵节讲法》）有了更深的理解。

万物有灵

得救的流浪猫两次梦中道谢

大法弟子

2013 年我在劳教所黑窝被非法关押期间，劳教所的普教们收留了一只受伤的流浪猫，这只猫经常在晚上溜达到我住的房间门口不走，我想它也许是来听大法真相的吧，一次，我在睡觉前对这只流浪猫说：“众生都是为法来，大法洪传人间，你有幸能来到人间，虽然没有得到人身，不能直接修炼大法，但你有幸遇到了大法弟子，请记住九字真言“法轮大法好，真善忍好”，下辈子得个人身来学大法”。

当晚梦中，我遇到了这只流浪猫，我不放心它是否记住了我教它的九字真言，就在梦中再次问它：“我教你的九字真言‘法轮大法好，真善忍好’，你记住了吗？”这只猫竟然用一个 20 岁的女孩子的声音回答我“人家记住了嘛！”声音欣喜，也带点怪我不放心还再次问它的味道。

梦中醒来，我一看，这只猫还在我房门口的走廊没走，我过去再次问它，“法轮大法好，真善忍好，九字真言，你记住了吗？要是记住了给我叫几声。”这只流浪猫竟然真的对着我“喵喵”的叫了几声。

我再次入睡了，这只流浪猫又出现了，这次，它开始

西，不配在正法中起任何作用。”（《法轮大法 精進要旨二》- 正念的作用）；

“目前对于旧势力来讲是彻底的铲除，无论参与的是正与负的生命。正法中正在将参与其中的邪恶生命统统淘汰，无论其层次多高。这对正法来说与一般修炼是截然不同的。”（《法轮大法 精進要旨二》- 路）。

针对如何对待迫害大法和大法弟子的邪恶，在另外空间，师父对我讲的非常清楚，态度特别坚决，字正腔圆，掷地有声。一个字：灭！两个字：全灭！

然后，我看到了自己未来的一幕。师父为我安排好了正法修炼的每一步。

穿越未来：面对中共迫害

我没留意，那一幕将发生在什么时候及什么地方，那是一次弘法讲清真相活动。

我正在往前走，一个五十多岁的凶手，举着拳头直奔我来。接着，师父让我看到了慢镜头：那人的拳头慢慢的接近我的脸，而我的速度却非常快，和那人用的不是一个时间场。我想都没想，直接用胳膊一搪，他的拳头就歪了，我顺势推他一把，他慢镜头就摔倒在地了，我是有时间补上两脚的，但我没这么想。不允许别人对自己行凶，我及时制止了他，免于受到伤害。

我也没有上去揍他，只是以有效的方式正当防卫。在人中，用常人方法，符合常人状态，正常对待。我以实际行动表明：面对邪恶迫害，大法弟子将不会再采取个人修炼上的不动的、一味的忍。对于迫害，忍无可忍。我只有保护好自己，才能保护好别人；保护自己，就是保护大法弟子；捍卫自己，就是捍卫大法。我们和大法是一体。我们就是大法在人中，神行于世间。

邪恶没有因此接受警告，虽然这个结果出乎它们的预料。掩藏在凶手面目之下的邪恶，卷土重来，那人的模样狰狞的有点可笑，他冲上来对我再次轮起拳头。

那一刻，师父打开了锁着我体内武术气功的锁，击打和抗击打功能气走皮下，金钟罩、铁布衫、百步穿杨，

《转法轮》中提到功夫，我根本不知道师父什么时候为我演练出来的。面对邪恶迫害，在我需要的时候，在我不惊不恐，不惧不怕的时候，师父为我打开了功能，原来我是武林高手啊！只见我一把抓过他的胳膊，把他顺势拉向自己，然后用肩膀扛起他，再扔出去，摔在地上。

他的脸先着地，爬起来的时候，满脸是血。我看到在他体内操控他的另外空间邪恶，伤势比他重一百倍。接着，一个收买他的中共流氓大喊：“快走”。凶手钻的比老鼠还快。

我相信，下次中共大使馆再花钱买凶，付他多少钱，他都不敢接受。应该没有人愿意在作恶的时候，碰到内功深厚又懂“忍无可忍”法理的大法弟子吧？我相信他擦完血之后，会重新思考，他接受的到底是个什么交易？大法弟子到底是一群什么样的人？他和他的同僚都会重新思考，还会四处宣传，说他的遭遇并不是大使馆保证的那样。如果不是他跑的快，我会立即依照美国法律，行使“公民逮捕权”，就地捆绑他，然后打电话给警察来抓他坐牢。这就是为什么中共大使馆流氓指挥他快跑的原因。中共小鬼，都是软的欺负，硬的怕。

大法的威严，不容挑衅！大法弟子的慈悲不容利用。任何一个正常人，遇到这种事，都会本能的防卫，正义制止，勇敢反抗。无论邪恶迫害我们周围的哪一位大法弟子，其他同修看到，都应该过来帮忙，你态度强硬一点，对它说个“不”字，它都会吓的两腿发软；对它喊一声“定”，它会停止一切思维，一动不动傻呆在那里，如果没有，它一定是瘫软在地了。

“法是慈悲众生的，但是威严同在。法也是有标准的，对众生是不变不破的，是不能够被随便的左右的。我可以慈悲众生，但是，哪个生命真的犯到了那一步的时候，是有法来衡量的，再慈悲就是无度的，就等于自毁了，那么这样的生命就被定作是淘汰的。”（《二零零三年元宵节讲法》）。

制止迫害，忍无可忍

诚念法轮大法好、真善忍好有奇效

大陆大法弟子

去冬时，我外孙女嘴的一周灰黑色。远看象个胡须嘴。爸、妈带她去看医生说是皮炎。也没敢给用药，眼看一天天加重也肿了起来。爸爸妈妈看了就心烦，就挖苦孩子两句。慢慢孩子活泼的笑容也不见了。

我看在眼里急在心里，我知道小孩这个状态只要念九字真言就会好的。但是，我一提这事她爸、妈就说我误导孩子。有一天，女儿两口子来我家吃饭。孩子用毛巾捂嘴，她爸用筷子敲她手，孩子就哭。我说：“佳佳”走，咱去念“法轮大法好、真、善、忍好”。我对大人说：你们不要认为我年龄大没文化，不懂什么。可我是修炼人，学大法的。你们不信就试一试。不要被党的无神论毒害。大法无所不能，只是你们不信而已。我说着眼泪就下来了（觉得现在的年轻人让邪党毒的太深了）。这时女儿看我流泪就跟丈夫说：你看咱妈都快哭了。女婿笑着说：好、好妈你教孩子念去吧！我说：“佳佳”别哭了。咱有师父管，咱给师父敬香。小女孩亲手给师父敬了一柱香。我俩就开始念。后来我伸出双手掰着手指数着，一遍、二遍……她越念越爱念，越念越舒服。一股劲念了二百遍。我为鼓励她，我给鼓了掌。我告诉她回去有空就念。睡觉前也念。师父一定管你。临走时我又让她爸爸妈妈帮念。

第二天早晨，我刚想打电话问问。正巧电话响了。女儿说：佳佳的嘴好了，也不肿啦！也不黑啦！又说：妈，法轮大法真好。真的能去病。女儿在笑声中放下了电话。

年前的一天，娘家侄女来了。（和我住在一个镇上）侄女说：这几天不舒服。在家躺了一天。心里难受也吃不下饭。还说：每到心情不好，身体不舒服，到我家坐坐就好啦。所以今天又来了。我就把昨天佳佳的事给她说了。一遍。看她表情很难受。坐了一会就走了。

第二天她又来了。坐下就说：从这走后，一拐弯就开始念“法轮大法好、真、善、忍好”心想自己也试试看。

撑不住了，赶紧跳到罐里，一直往上升到地面的井口，平安得救了，周围人见后都惊呆了。我心里知道，这是师尊又一次救了我，再一次证明了大法的神奇与超常。

4、一次，我开着三轮车载着人，突然从后面冲过来一辆大柴油三轮车，把我的车刮翻到路边的沟里，当时车里还坐了五个人，车门都撞碎了，可是车里的五个人都安然无恙，只有我的左肩膀锁骨骨折，我知道这是师父救了我这一车人。回家后我依然坚信大法，照常坚持学法炼功，做三件事，第六天，锁骨就自己长上了，不影响正常生活，第十一天就痊愈了。人们都说：伤筋动骨得一百天，可我竟几天之内就好了，这不神奇吗？

5、一天晚上下班，我正开着三轮车，我犹豫着是否从这条路回去，还是走另一条大路，正犹豫呢，我的车很快，瞬间就穿过了前面的岔路口，我不得已就顺势拐向了小路，当时觉得车压过了软绵绵的路，第二天，我下班回家寻思再到那看看，我开车过去后，眼前的情景让我捏了把汗，昨晚觉得软绵绵的路，眼前看到的却是一个很深的大坑，对面还是一面横墙，要不是师父保护我，也许当时连车带人都陷到坑里，还会撞到墙上，如今想想还有些后怕。

6、又一次，我开着三轮车，前面过来一辆两轮摩托车，由于是酒驾，速度特别快，当时来不及躲，把我从车上撞了下来，摔倒在地，就人事不知了。这时骑摩托车的人酒也醒了，知道自己肇事了，忙去扶我喊我，可不管用。这可把他急坏了、也吓坏了。过了一会，就在他束手无策的时候，我自己醒了，站了起来，活动活动身体真的一点事也没有，也没有伤。我深知这都是师父在看护着我啊。

修炼的路上，我感谢慈悲伟大的师尊，感谢我有缘得了大法。这无限感恩之情，是我无法用人间的语言来表达的，让我发自内心的对师父说：“师父！弟子感谢师父和大法多次救命之恩！弟子唯有精进实修，做好三件事，走好剩下的路，不留遗憾，才能报师恩哪！”

师父说了：“安排了这么长时间，这么大的一件事情，非常有序！我要说你们每走一步、你那一步迈的大小都是有安排的，你可能不相信。你在迫害中喊多少声、打你多少下，那都是它们安排好的。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）。

当我们喊“法轮大法好”的时候，当我们打横幅的时候，邪恶利用暴徒上来抢，利用恶警用电棍电，这个时候，我们有什么理由任凭邪恶大耍流氓？我们怎么能够同意邪恶安排大法弟子，喊多少声、挨打多少下？那么，我们到底该怎么做才符合法？

经文《忍无可忍》里面有这么一句：“如果邪恶已经到了无可救无可要的地步，那就可以采用不同层次的各种方式制止、铲除。”（《法轮大法 精进要旨二》）。

经文中指出“可以采用不同层次的各种方式”，这让我思考，在人这一层，我们是否应该：

- 1，以绝对的威严，看着歹徒的眼睛，以正义之声大喝“住手”或者“定”，以一念定住歹徒，制止迫害。
- 2，如邪恶发疯发狂，不受控制，我们应该采取不同的方式，比如：夺下歹徒的凶器，扔的远远，以不容逆转的意志，大喝“你和你的凶器一起给我滚，快滚！”；
- 3，歹徒施暴之时，反制其手，不使打到自己，以万千正念加持自己金刚不动的一念，一念制暴；
- 4，躲开歹徒，不给邪恶为所欲为的机会，换个地方继续举我们的横幅、喊我们想喊的话；
- 5，大声质问它凭什么打人？谁给的权利？掏出(警察)证件来，叫什么名字？不能证明自己是警察的，就是暴徒，能证明自己是警察的，就是暴警，我们以最正义态度，直视暴徒的两眼，运丹田真气，一声“法轮大法好”，足以震破邪恶的胆！这不是人对人的迫害，我们有顶天立地护法神的威严和心态，对于无可救无可药的邪恶，运用各种和平理性正念十足的有效方式，制止、铲除。

从根本上否定旧势力的一切安排，以实际行动制止迫害，首先从我们自身做起，不依赖外界变化。

当流氓行凶时，任何有点正义感的人看到，都应该站出来制止；当好人挨打的时候，任何有良知的人，都应该站出来呼吁抵制；当邪恶迫害大法徒的时候，三界内外人中天上，各路人马满天诸神，何至冷眼旁观？可知姑息养奸与等闲视之皆为默许，行同从犯？！自古正邪势不两立，各界护法理当各显神通，就地正法义不容辞！邪恶必须遭到“现世现报，立即就报”，这是正法的需要，这是宇宙平衡的需要。

“除尽邪恶是为了正法，而不是个人修炼问题。个人修炼中通常不存在忍无可忍。”（《法轮大法 精進要旨二》- 忍无可忍）

迫害必须立即停止！邪恶必须立即停手，祈求大法的宽恕，祈求大法弟子的原谅！违背大法一意孤行者，必下炼狱，遭受永生永世刑罚，尝尽无边无际痛苦。

（未完，待续完结篇）

定中经历：师父教我同化“真善忍”（完结篇）

根据西人大法弟子口述翻译整理

（接上文）

体悟“师父教导真、善、忍”原因

最近，我碰到了一件事（对事不对人）：同修甲，当众指出同修乙长期存在的问题。甲引经据典，确实说的很对，乙一如既往的不接受。

乙存在的问题，亟需突破。可是从另一方面理解，乙的表现恰恰可以帮助当地整体，通过向内找而提高。人中看，乙是整体的拖累，从修炼上看，她是促进整体反观内视的珍宝。谁利用她的状态，修出自己洪大的宽容和帮助别人的智慧，谁得。

我与甲交流，善意的指出她的慈悲心不够。甲找了个借口掩盖。我豁然明白：原来，甲“不善”的存在，另有“不真、不忍”藏匿其中。何以见得？

1，甲当众指责，目地是为了证明乙的错误，迫使乙

头了。在师尊的呵护下，在我身上发生了多次命被救了的神奇事，让我永不能忘。现写出来，与同修和世人们分享。

1、得法前，我有严重的麻疹病，中西药都试过了，依然无济于事。得法后的第三个晚上，全身发热，汗流浹背，之后完全康复。小时得了风湿病，此病虽说不会直接要人的命，可病发时，你求中医、西医和各种药方、偏方也不好使。人被病魔折磨痛苦的那个样子，真会让你切身感到那时人虽然活着，但生不如死。喜得法轮大法后，通过学法炼功，才几天的功夫，缠身长达三十多年的风湿病竟神奇般的好了，法轮大法的神奇和超常，使我更加坚信师坚信法，在助师正法的修炼路上更加精進。

2、二零零九年，我和俩个未修炼的常人，在井下二百米深处采煤。干完活，我们坐在罐上，往上升回地面的时候，刚上升到两米，就听到上面突然一声巨响，同时燃起了大火，然后整个井里都充满了火，从上往下灌了下来。由于我们这个罐距井壁不到一米，当时这突如其来的大火来的太猛，情况非常危险。我顿时想起了师父，急忙高喊：“师父救救我们……”。话音刚落，大火瞬间消失了。我们三个人都得救了。事后直到现在，我记忆犹新。要不是师父救我们，我们早就燃烧在大火中了，后果不堪设想。

3、还有一次，我和一个未修炼的常人，乘铁桶下井下一百九十多米深的井底采煤。大约下到一百多米深度时，发现下面有水面（井下冒水），我拉铃示意上面停止下放，谁知拉铃的线失灵了，上面还继续往下放罐，已经落入水中，我们当时都穿着叉裤，这时我们就赶紧抓住井旁边的电缆线，由于电缆线上面布满了绿衣很滑，我们抓不住多久，这时上面还往下放，铁桶下到水里很深了，在这紧急关头，我心里想：求人是不行了，因信号失灵了，我是修大法的，我只能求我师父才能救我们俩的命。想到这，便大声喊：“师父！救救我呀！”此念一出，神奇出现了。瞬间罐就开始往上提，等提到了水面时，我俩几乎

法轮》）找到了自己这些平时深藏不露的不好的心，毫不迟疑的立即发正念清除它们之后，再看保姆，依然是那么善良、亲切，依然是那样勤劳、淳朴。而自己的内心就象经历过一场暴风雨洗礼后一样，平静又轻松，再回想一下自己当时的那种冲动，觉得是多么的愚蠢和可笑，这么一点小事算什么呀，哪里值得自己如此这般样子，更何况自己还是一个修炼人呢。

在大法修炼的过程中，这件事算不算是“小”事呢？看起来这就是修炼人在最大限度符合常人社会的生活中一点小摩擦，小矛盾，可是，管中窥豹，它背后反映出来的人心是多么的执着和可怕啊！

修炼到了现在，对大法弟子的要求更高也更严格了，一丝一毫人的执着都不允许隐藏了，师尊告诫我们：“只要它不符合修炼人的状态，不符合修炼人应该有的，它就是个问题。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）解决问题，解决的就是我们还没有转变过来的人的思想，人的观念，也就是人的心。起心动念一定要用大法的标准来衡量，所有不符合大法标准要求的，真的不能够再姑息、再迁就了，无论问题是大还是小，正念即起，彻底清除！

或许尚在病业中的那位同修还没有发现诸如此类般的“小”执着，注意力只集中在一些“大”执着上了。不管是“大”执着还是“小”执着，只要是执着，反映出的都是不好的人心，这种人心要发作起来，那个后果可真是不敢小觑啊！所以，一定要认认真真的抓住自己的一思一念去修，紧紧跟上师父的正法进程，我们的家就在前面，不远了。让我们纯纯净净、堂堂正正的圆满随师还！

大法神奇

“感谢师父和大法多次救命之恩！”

辽宁大法弟子

自一九九七年至今，我在大法中修炼，已经十七个年

改正。所采用的方式和目的地，不是完全为乙好，此为不善。

2，甲利用说服乙的机会，以讲话求痛快的习惯满足自己的争斗心，此为不忍。否则，即使是当众，哪怕是指责，如果出发点是善的，目的地是善的，只是为有效的解决问题，完全为别人或整体好，选用的法理是准确的，结果应该是好的。

师父说：“……我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目的地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”（《法轮大法 精進要旨》- 清醒）

另外，甲动心了，面子上过不去了，“名利情”不愿被碰触，所以编借口掩盖。是为不忍。

3，这本是个绝好的机会，甲可以抓住“面子上过不去”时的内心细微波动，通过“向内找”，除掉“名利情”。掩盖是自欺欺人，此为不真。

4，不向内找，去掉后天形成的一切败物，快速升华自己，如何对得起自己和自己的众生？所以，不向内找，不勇猛精進，是为不善。（其实，同修甲的优点很多，比如能坚持带大家每天学一讲《转法轮》，等等。很可能是我看错，误会了甲。在此仅为举例，无权指责同修。）

我个人认为，“真善忍”三个字都是法，善在其中；“不真、不善、不忍”都是变异生命，“不真、不忍”藏两头。“真善忍”同修，缺一不可；一项没修好，三项受牵连。

需要“向内找”的还有我。为什么我只觉得甲不善，并没认出后天的“不真、不善、不忍”？原来我对“真、善、忍”大法是糊涂的，我也暂时做不到“真善忍”。我想，也许这就是师父在定中教我“真善忍”的原因之一吧。

另外一个原因：在二零一四年旧金山法会讲法上，我看到师父把宇宙“真、善、忍”大法这部金字塔的塔尖向

上拔高，这对金字塔里面的众生的意义，是多么巨大深远，我想，我们都明白。物质空间被师父拔高了，精神方面师父没有落下我们。

把住“真善忍”，把住大法大道往上修，事事用法衡量，时时用法指导，不断的用新法理代替自己的旧观念。师父的指导和施舍，是生命突破重重天字的通行证，师父安排的路，就是生命返本归真唯一的、最快的、最好的捷径。

只有师父的安排，才是最有序而智慧的。看我在修炼上遇到的事，虽然小，我又是第三方，可是看我的收获，能说我遇到的是偶然的吗？在此，我想感谢同修甲和乙，同修的碰撞激发了我们的思考，被师父看到，架起黄金钻石桥，将我们的思想境界，引渡到更深邃的圆满彼岸。

身体上的忍和心性上的忍，不是一回事

记得当时我在另外空间，恭听师父讲法的时候，动了一念：师父曾指出火凤凰的善不够，那么，为什么她可以做到忍？忍不是在善的后面吗？

这个念头一出，师父的回答已在空中回响。

原来，火凤凰只是表面上做到忍，内心深处并没有。因为她能忍受身体上的痛苦，能浴火熔炼，涅槃重生，否则，即使有死而复活的能力，也难忍死去活来的痛苦，所以面对中共残害，她不痛不痒；所以盘腿一坐一天，坚持的很倔强。这些只能说明她在身体方面的吃苦能力，不能代表她心性上同化了忍。

“苦其心志才是真正提高层次的关键。说劳其筋骨就能够提高上来，我说中国农民最苦，都应该是大气功师了？”（《转法轮》）

作为修炼人，如果她想同化忍，她不仅需要好好修善，还要继续修真。“‘真’里面有真、善、忍，‘善’里面也有真、善、忍，‘忍’里面还有真、善、忍。”（《澳大利亚法会讲法》）。

百鸟白日凤凰王，不意味权力、地位、等级，却意味责任、担当、舍尽，愿意为自己的天国赴汤蹈火，愿意为

着的背后牵扯着的都是一颗人心，都是一个拖住你难以在修炼道路上快速前行的羁绊。

某一天，就在我学习师父新经文时，保姆正在厨房里剥一只白条鹅，一阵噼啪声之后，就听她低声嘟囔一句：

“完了，菜刀不能用了，刀刃都卷起来了。”我正端坐双盘在学法，听到这句话，心里立刻就生起不快之意：50多岁的人了，做了一辈子饭，还能把菜刀弄废了，真是的！当了解到她使用的是平时切菜的刀时，一下子就热血冲头，心里的火气立即窜上来了：那可是一把新买不久的好刀啊，很贵的，花了几十元哪！埋怨、指责加气愤，那个难听的话简直就要冲口而出了！好在当时是在学法，

“你是一个修炼人”这一念也快速闪过脑海，师父在讲法中的谆谆教诲也不断浮现在眼前。我努力抑制着即将要发作的火气，我的情绪很快就平静下来，头脑也冷静了。这时，我心里已经清楚的知道：我错了，这是师父在考验我，可是这一关我非但没有过好，还差一点就没过去！我感到了心虚、懊悔。虽然我内心经历了这样一场狂风巨浪的冲击，但是好在保姆丝毫没有觉察，我暗自庆幸那些刻薄的话没有出口，尚且没有伤害到她。一场表面平静的风波就这样依然表面平静的过去了。

这件小事，让我看到自己那种很强烈的刻薄、自私、维护自我利益、缺乏宽仁的肮脏的心，一颗为真正修炼人所不能留存的心。我是这宇宙大法的修炼弟子啊，师父和众天神都在看着呢，这样的弟子，怎么随师返家园？还配吗？反观内视，让我难过不已，痛悔不已！一把小小的菜刀损失了，这在常人也算不了什么，可我竟然如此的冲动，如此失去理智，完全不像个修炼人的样子。“你就没做到忍。我们讲真、善、忍，你的善就更无从有了。”（《转法轮》）所以也就更罔论站在保姆的立场，去考虑保姆那一刻的感受了。

“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转

比我得法早的老学员不敢走出来面对面讲真相，我就给他们讲我的体会，学好法、发好正念，救人往往都能水到渠成，因为师父都铺垫好了，就差我们走出那一步。我还亲自带不敢走出来的同修出去面对面讲，几天以后，他们就能出去独立讲了，而且越做越好。

同修们，时间不多了，愿我们都抓紧时间抢人救人，兑现自己的誓约，唯愿师尊笑。

个人体会，有不合法的请同修慈悲指正。谢谢！

细微之处现人心

大陆大法弟子

一位很熟悉的老年同修陷入了一种“消业”状态，已经有一段时间了，这一关一直没有过去。她表现的一直正念很足，自己向内找，也请同修帮她找是什么执着没有放下造成的这种假相。可是，找来找去的，病业状态一直不见消除。到底误在哪儿了呢？

这几天我反复通读了师尊的新经文《二零一四年旧金山法会讲法》，师父在法中讲到“我们很多人过关时，用你们的话说“病业关”也好、什么麻烦也好，找不着自己的执着在哪里，想不明白，想不明白到底是什么原因。我告诉你们，大法弟子是绝对不能含糊的。你将要过去的这一关，就要过去了，可是还有一个执着没去，就达不到标准，就过不去。修炼好了不就过去吗？就过不去，他就停留在那。可是那个东西并不大，那个执着并不大，很小，可是就是因为你就是意识不到它，你就过不去，老是停留在那。这个不是说你修的不好，你就没有认真的去想一想，意识到这些东西不符合修炼！只要它不符合修炼人的状态，不符合修炼人应该有的，它就是个问题！”师父在这段讲法中说的已经很明确了，个人理解就是我们没有认真的想一想那个并不大、不容易觉察的“小”执着在兴风作浪。

然而那个“小”却并不是真的小，因为那个“小”执

自己的众生焚烧罪业。我想，善的最高境界，莫过于既有为众生受罪的能力，又甘愿为众生担当无罪而替罪的羔羊。

大法弟子一定要修善。善字四点，缺一点太遗憾，少一点那个地方不会空，可能会多一点魔难。

创世主的安排

龙这个生命，真善是本性，大忍不足。样子本来不怒而威，见到邪恶，模样更吓人。人的这面表现为典型的西方人特点，喜怒哀乐写在脸上，不掩饰，不忍。

“西方国家的人性格比较外向，高兴了能看出来，生气了也能看出来。他有他的好处，但也有他的不好，不能忍耐。两种性格观念上不同，做事情产生的效果不同。”（《转法轮》）

龙不是完美神圣的吗？师父不是说他是（正体的）“美圣龙”吗？为什么他有真、善而无大忍？

慈悲的师父总是在我念一动的时候，回答我。原来师父创造龙凤的时候，特意这么安排，龙凤相互对照，彼此参考；互补互修，共同提高。如果在创造他们的时候，使其具足“真善忍”宇宙最高特性，正法开始的时候，他们必定要下世修炼，可是大法全给安排好了，自己不用修、不用努力也能上天，那修的太容易，和没修一样，旧势力会埋怨师父的创造，嫉妒师父的安排，它们会对大法弟子不服，不服气不佩服，不臣服不服从。

师父明示，如果修炼人能够紧紧的把住“真、善、忍”去修，能够按照“真、善、忍”大法的标准严格要求自己，遇事马上向内找，心性提高将直线上升，圆满指日可待。

师父说：“道家修炼真、善、忍，重点修了真。所以道家讲修真养性，说真话，办真事，做真人，返本归真，最后修成真人。但是忍也有，善也有，重点落在真上去修。佛家重点落在真、善、忍的善上去修。因为修善可以修出大慈悲心，一出慈悲心，看众生都苦，所以就发了一个愿望，要普度众生。但是真也有，忍也有，重点落在善

上去修。我们法轮大法这一法门是按照宇宙的最高标准——真、善、忍同修，我们炼的功很大。”（《转法轮》）

补充说明：公民逮捕权

公民逮捕权，英文 Citizen's Arrest，在香港，也成为“101 Power”。

根据刑事诉讼程序条例“（香港法例第 221 章）第 101（2）条规定，”任何人可无需手令而逮捕任何他合理地怀疑犯可逮捕的罪行的人。“一旦逮捕，犯罪嫌疑人必须被尽快移交警方。”

这项权利一直是美国历史上公民自治的一项重要权利。实施的国家 and 地区有美国、英国、加拿大和香港。

市民如果决定使用公民逮捕权，需要遵照以下做法：对于坏人（出手打大法弟子的、谩骂大法弟子的、强抢横幅的、使用人身威胁字眼侵犯的），你须要明确告诉他，你正在实施“公民逮捕权”，将他/她一直扣留，直到警察出现；致电警局；避免使用武力，但如果有必要，那么尽量将武力降到最低；逮捕坏人后，不要对他/她进行搜索或者质问，因为你的职责只是将他扣留到警察赶到；待警察赶到后，告诉警察，你实施了“公民逮捕权”，说明事情经过。

这是一种见义勇为之举，是值得嘉奖的正义行为，公民可依法协助警方维护社会治安，维护人民的生命财产安全。

结语：

最近我对“无”有了新的认识：无，应该什么都没有了，可是无是谁造的？无是怎么产生的？无的存在形式是什么？谁为无的存在，提高环境？师父在法中提到“无从有”，我个人理解，无从有中来，无从属于有，有派生出无，有“无”就有“有”。

我们能理解到的法理，只是《转法轮》这部宇宙大法中的沧海一粟，无论我们掌握多少法理，了悟多少天机，都是大法这部苍穹中的一点星光。无论我们站在多高的、自己认为的最高点，别忘了，我们和我们所谓的最高点，

人在我这里明真相得救，多的时候一天能有二十多人明真相得救。师父洪大的慈悲造就着伟大的法徒，也拯救着不明真相的世人。

在遇到有缘人时，我尽量不仅仅使本人明真相得救，总是真诚的告诉对方把福音传给他的家人，让他的家人和他一起得平安。对方往往会被我的真诚进一步打动。有一次我刚出去，迎面走来一位老年妇女，我就上前搭话，大姐多大岁数了？她说八十五岁。我问原来干什么工作呢？她说医院的妇科大夫。我说，您这么大岁数见到过像现在这么多天灾人祸吗？她说，皇帝没福民遭难，都说没神没灵，咋没有呢？现在人心太坏了。我说，何止是皇帝没福民遭难啊？我就开始讲江泽民怎么迫害法轮功，搞假自焚欺骗民众，活摘法轮功学员器官卖钱，耗用国家四分之一的财力迫害信仰“真、善、忍”的好人。现在多个国家都起诉他。共产党建政以来搞各种运动，三反、五反、文革、六四，害死无辜民众八千万，天要灭它，贵州平塘两亿七千年巨石裂开断面惊现“中国共产党亡”六个大字，这是天意。您的职业是救死扶伤，您该把您和您的子女都救了，不知你说话他们听不听啊？她很自信的说，他们都听我的。然后她就把她老伴、四个儿子四个媳妇、二个姑娘二个女婿以及他们的孩子都用名字的后两个字退了邪党的一切组织。我说，您一定要告知他们并使他们本人明白并同意才管用啊，大淘汰时才能留下来。她说，都是我的儿孙，我能落下吗？回家我就挨家告诉。我说，大姐，您告诉他们保命的大事，比给他们攒多少金银财宝都重要啊。随后我又把大法弟子制作的刻有“法轮大法好”的项链给她戴上，她问，多少钱啊？我说，不要钱，送您保平安，一摸到它，您就想想还有哪个亲人没转告呢？请您千万别落下他们一个啊。

在救人中这样的例子很多，我都尽量不用化名，因为化名对方往往记不住，印象也不深，可能就会使效果大打折扣。

我得法晚，但慈悲的师父给我的哪一样也不少。也有

你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《去掉最后的执著》）

法粒子的每一天

大陆大法弟子

慈悲的师父好，同修好！

我今年七十四岁，是小学退休女教师。于 2003 年才喜得大法，真是得法恨晚啊！我抓紧时间如饥似渴的学法，很快融入整体，在个人修炼的同时走入正法修炼，真切的感受到我就是大法的一个粒子，全部身心的每一分每一秒都溶在大法中、并做着最神圣的事。

我一个人生活，儿女回来的时间不多。我每天的时间安排是：每天五点半起床，背《洪吟》，然后发六点正念，发完正念自己学《转法轮》一讲后，随便吃口早点。八点半准时上街面对面讲真相发资料。快十二点前回来发正念，后用午餐，料理一些必要的家务。从下午两点到晚上九点四十。小组学法两个小时，其余时间是自己学法，两点到九点，每个整点都发正念，及时清除自身每天言行不合法的地方以及救人顺利时起的欢喜心等。九点五十开始炼动功静功，然后发十二点正念后休息。吃饭或做家务时我都听《九评》、《解体党文化》，总之让大法统领我的全天。我感觉自己已经形成了自动的机制，重要的是我能做到时刻学法入心，发正念全神贯注不走神。变得无病一身轻，身体在往年轻的方向退，出现几次月经，白头发在逐渐变黑。自身空间场越来越清亮，每个细胞都被大法充实着。

每天上街讲真相救人时，我都边走边发正念，清理我所到空间场另外空间的一切邪恶生命与因素，使我所到空间的空间场天清体透，把“法轮大法好、真善忍好”注入到我所见到的每个生命的微观中去使他（她）们得救，内心恳请师父往身边引领有缘人。每天都有五个以上的有缘

又是怎么来的？谁创造的？何以存在？谁来保证“我们和我们的最高点”存在的环境？

人外有人，天外有天；大法无限，佛法无边。无边无限之外，更有恩师尊容笑眼！

真正指导我们修炼到不同层次的，只有大法。大法可以度化所有的人，让所有的人受益。个人认识，不可能让百分之百的人、百分之百的受益。大法弟子把住“真善忍”大法修炼，严格的以法为师，坚定的走师父安排的路，“头掉了，身子还在打坐，谁弄掉的，谁还得给我安上。”，不会被任何人、任何层次的体悟干扰、动摇。

我是一名普通的大法弟子，对大法博大精深的内涵，理解粗浅，离开功开悟相距甚远。

千恩万谢慈悲伟大的师父！您辛苦了 ……

谢谢诸位。

合十。

（全文完）

去除“贪天之功”的人心，根除自身存在的党文化因素

同真

师父在《二零一四年旧金山法会讲法》开篇就讲了“中共邪党的邪恶党文化，潜移默化几十年的灌输，已经使大陆的中国人，包括一些大法弟子，性格扭曲，想问题都是极端的，甚至和国际社会、和古老传统中国人的想法完全是不同的了。”《九评》已揭示了党文化的根本表现就是“假、大、空”。而在党文化中浸泡的大法弟子，在修炼与证实法中都不同成度的受党文化因素的影响。

西方自由社会的民众很难理解中国人的这种思维。一次，一个企业的高管给我讲过这样一个故事，他说，国内有一家规模非常大的企业请了一位西方人做技术管理，有一个技术项目在国内获奖，公司要开总结会、向省委写汇报材料。这位西方管理人员在总结中写：“公司人员如何

钻研、学习国外的先进技术、又如何取得了这些成果，等等。”结果上报给公司总经理后，总经理把稿件改成了：

“我们在省委、省政府的领导下，……”这个西方管理人员非常不理解，说：“我们自己研制的东西，和省委、省政府有什么关系？”总经理给他解释说：“这是我们中国的惯例，都要这样写”。几番解释后，西方管理人员似乎明白了。又有一次公司把项目搞砸了，西方管理人员写到：“我们在省委、省政府的领导下，把项目搞砸了”，总经理一看稿件就急了，赶紧找这位西方管理人员说：“不能这么写”。西方管理人员说：“你不是说这是你们中国的惯例，都要这么写吗？”总理解释说：“有好事一定要挂上省委、省政府的牌子；坏事就说是我们自己搞砸的”。这位西方管理人员当时就晕了。

这大体就是中国大陆党文化行为的典型表现，有了功劳都是自己的、有了责任都是别人的。中国古人就不是这样的思维，《左传·僖二十四年》记载了这样一个故事：

“晋国公子重耳流亡十九年，从新回国执政，成为春秋五霸之一的晋文公。他对跟随他流亡的狐偃等人论功行赏，却唯独把割大腿肉熬肉汤给他喝的介子推给忘了。介子推母亲对他说：‘你跟了他那么多年，保护过他，他才成为国君，你是有功的。’介子推说：‘他成为晋国国君，不是哪一个人的力量，而是上天的力量，我决不能贪天之功，把上天的功劳据为己有。’‘窃人之财，犹谓之盗，况贪天之功，以为己力呼！’”古人尚且如此，今天我们大法弟子能带着党文化的思维圆满吗？

在大法弟子的修炼与证实法中，自身存在的这种党文化因素已经成为严重的阻碍因素了。有时自己在证实法中取得了一点点成绩，就认为自己如何了不起；集体配合做成了什么，就认为自己起了多大的作用。更甚者老认为是“我把环境正过来的”、“我和他们交流后，他们马上就提高上来了”等等。

我记的，一次和一名受癌症假相干扰的大法弟子交流，我发现这个弟子理解法、做大法的工作等各方面都不

了，我发现后，没有怕心，返过身来竟直奔他走过去，他反倒吓的拔腿就往回跑。

又一次，我正在挂大法真相条幅，公安局几个巡警过来了，他们把条幅拽下来，就走了。我就在他们旁边站着，他们就象没看见我一样的走了。

师父说：“所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。”（《美西国际法会讲法》）

我家附近一大商场开业。头一天，我在大门两侧贴上了九字真言。第二天，开业典礼，邪党领导讲话、演节目，……人山人海，记者拍照。次日，报导开业场面的报纸上也同时出现了“法轮大法好，真善忍好”，“法正乾坤 邪恶全灭”的真相标语。

一位退休干部明白了真相后，主动让我给他做“三退”（指退中共的党、团、队组织）。三退后，他当着我的面，就给他们单位打电话说：“下月别扣我的党费了，我已经退党了。”通话中，我知道了他是公安局的，但我并没有害怕。我为这个生命得救而高兴。

从迫害到现在十多年了，我从风风雨雨中走过来，我感到师父时时都在我身边呵护我、保护我。

我是正法时期的大法弟子，我深深体会到：只要你没有怕心，时时保持一个坚定的正念，就一定能够做好救人这神圣的事，就能完成我们救众生的伟大使命。而这坚定正念又是从法中来，只要你多学法，信师信法，就能达到正念强、符合法的标准，那时师父就会加持，就会悄然而护，邪恶就胆寒、不敢迫害你。正如师父法所说：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。

绑架的妈妈的情况，那时能依靠的，只有师父，只有大法了。在写这篇文章的时候，回想当时的情景，禁不住多次的泪水涌出。在修炼的路上，魔难中，在过关当中，我们能依靠的只有师父，就凭着对师父，对大法坚不可摧的信念，就没有过不去的关和难。

如有不合法的地方请同修慈悲指正。

坚定正念 邪恶胆寒

辽宁大法弟子

我今年八十一岁，九七年得法如获至宝。虽然只有小学文化，但学起法来越看越爱看。四十多岁花的老花眼不花了。不识字也都认的了，而且每个字都是金光闪闪的，每句话都深深的打动我的心，越学越觉得《转法轮》这本书是指导我们修炼的书。

法学起来经常忘记吃饭睡觉，心里亮堂。活到八十多岁才知道人应该怎么做。每天我坚持学法至少三讲《转法轮》，最多一天看七讲，还要学师父各地讲法、明慧、正见周刊及真相期刊，三件事也不落下。

我的生活除了大法其它常人事都是次要的，大法已经溶入了我的心。现在，我一天不吃不睡，也不饿不困，三件事啥也不耽误，身体无病一身轻，走路生风。

我觉得大法的法理每句都能印在我的脑海里，师父的法身时时都在身边，因此我没有怕心。九九年七二零以后，在邪恶最猖狂的日子里，学法小组受到严重的干扰，就在我家成立了学法小组，同修们有了集体学法的环境。从六、七人发展到最多三十人。有时在我家还开法会，做真相资料，日历，……。存放大法的法器、耗材等。

贴不干胶，发真相资料时，我觉的应该找人多的地方、重要的地方、重要的部门，或别人不敢去的地方贴。如：法院、检察院的记事板、办公室，这都是我经常去贴的地方，甚至贴到某局局长家的大门上。

有一次，我去贴真相传单，被不明真相的人给跟踪

错。惟有一点，在受癌症病业假相折磨时，身体疼痛难忍，就老有那么一念：我修到哪儿就算到哪儿吧，师父把我带走吧。这是根子上的问题，从根本上讲对法还是不信。我后来和她交流，我说：你不要把自己作为和别人不一样，就当这些都不存在，不要让癌症假相在你大脑中占那么大的比重，你要和其他大法弟子一样，该做什么就做什么。她听后很受启发，状态好了一阵。

后来我们几个同修还想和这名同修交流几次，但因为其它原因没有去交流，几个月后，这位同修去世了。别的同修和我说，如果你再和她交流几次，她肯定不会去世，我自己也感觉是这样。现在回想起来，自己这不是“贪天之功”的人心吗？我们要帮助同修，让她在法上清醒过来，而最终起作用的是大法，我们只是在这过程中同化法、兑现大法弟子的责任而已，一切都是大法威力的体现，我们怎么能把自己在证实法中所做的那么一点点成绩据为己有？潜意识中把自己的成绩凌驾于大法之上，危险至极呀！

师父讲：“大陆有十几亿人，慢慢的灌输中没有感觉的被变异了；大家觉的，都一样啊，没什么不对劲的，人就是这样嘛。不是！有时候媒体用你们，有的时候项目用你们，你们的想法，那种党文化的极端做法、说谎、糊弄事的工作作风，真的使他们受不了。”“中共邪党灌输的这个邪恶理念，在大陆中国人的思想中已经被认为是正常了。有的年轻人，从出生就在这样的灌输中走过来的，对他们来讲这种变异邪恶文化成了自然，反而把正常看成了可笑，或不理解。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）既然师父讲出了这个法理，我理解：第一，说明这是我们大陆大法弟子普遍存在的问题；第二，说明该彻底根除党文化思维的时候了。我们每个大法弟子都应该认真的审视一下自己的思维，如果自身存在这种党文化的因素，就要正念清除。

在监狱被非法关押了七、八年，回来后，看到原来炼功点的学员有以病业形式离世的、有邪悟的、有转修佛教

的，原本比学比修的环境变的一盘散沙，心里很不是滋味，就想：“这几年如果我在，决不会是这样。”潜意识中觉的自己的威力比大法还大，有时因为自己的行为符合了大法而出现一些超常的现象，就认为是自己了不起、认为是自己改变了一切，这种过于强调自我、甚至把自己在法中修出的正念放在大法之上的念头，都是党文化的思维表现、都是在证实自己，而不是证实大法。在正法的最后了，自身存在的党文化因素必须根除。

无论在任何时候，我们都要把大法摆在第一位，如果没有大法，我们自身的保障也难得到，更何况面对这史无前例的迫害。即使我们在证实法中做的再好，都要清醒的认识到一切都是大法的威力。一个生命溶入了大法，大法的威力就会体现出来，就如同一滴水，溶入大海可以掀起惊涛骇浪，可是，那是大海的威力，水滴的作用体现其中。“其实一切表现形式都是我用洪大法力在正法与度人的具体体现。”（《精进要旨》-正性）

我体悟到，要彻底根除自身存在的党文化思维，就必须向内找、实修自己。一点一滴、一思一念都拿大法去对照自己，扎扎实实的去实修，发现一丝不符合大法的、党文化的思维，都要正念清除，这样就一定能从党文化的思维中彻底走出来。

一点浅悟，不足之处，望同修慈悲指正。

用形像证实法

辽宁大法弟子

师父说：“在修炼界经常谈到失与得的关系，常人中也在谈失与得的关系。我们炼功人怎样对待失与得？这和常人不一样，常人想得到的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。我们炼功人却不是这样，正好相反，我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得都得不到的，除非修炼。”（《转法轮》）

我是一名中学教师，进高级职称，可以说是一生中，

书比我的生命还重要啊。他们进不来！他们说了不算，我说了算，师父说了算。”我丈夫说：“那你找个兜子把这些书装起来，我不太引人注意，我帮你把书运出去。”我想了想，觉得可行，装好后。我丈夫来到门口，听听外面没动静，准备开门往出冲的时候，突然门外楼道里手机铃声响了起来，门外有好几个人在，原来他们一直都没走。我和丈夫对视一眼，赶紧退了回来说：“好悬啊！一定是师父在保护咱们。”丈夫也说：“好悬！如果手机不响，我一开门，他们就冲进来了，什么都完了。咱俩还是看看，把书藏起来吧。”我们终于找到了一个自认为安全的地方，把书藏好。然后我又接着发正念：不能让警察强开门，不能让另外空间的邪恶操控他们犯罪，并请师父加持我妈妈的正念，保佑她平安回来，并坚定一念：有师父在，不怕！师父就在我身边。警察进不来，妈妈也一定会平安的回来。渐渐的不再感觉有压力了，可能是另外空间中的邪恶因素解体掉了吧。

天渐渐的黑了下来，快晚上九点的时候，妹妹来了，她说中午看见楼下好多警察，很担心爸爸，后来看见了楼下我们停在那里的车子，知道我们在家，就放心了。她一直在妈妈家楼对面坐着，发正念。最后看见警察都走了才上来看。随后亲戚打来电话说我妈妈没事了，已经让他接回家去了。我的泪水在眼圈里打转，心中充满了对师父的感恩，师恩如山、如天啊！真是无法用语言形容当时的心情，我双手合十不知道说什么好，只会说一句：“谢谢师父！谢谢师父！”仅凭着我们对师父，对大法坚定正信的一念，师父就帮我们化解了这个看似无可避免的大难（事后听亲戚说当时楼下有好几辆警车，二、三十个警察，楼前楼后都围满了，那阵势真是来势汹汹啊！）。一切就这样烟消云散了。星空下的夜晚静悄悄的，就像什么都不曾发生过，只有门外地上警察留下的几十个烟头能证明他们曾经来过。

历时八、九个小时的正邪大战啊。当时不能给同修打电话，怕警察监听给同修带来麻烦，也不知道被警察非法

来。”丈夫说：“你不担心咱妈吗？”我说：“不担心，咱妈一定会没事的，因为她的正念很强，师父会保佑她平安的回来。咱们不能让警察拿到任何迫害咱妈的证据。我只是担心这些大法书和资料。”在这里，我要感谢我的丈夫，他虽然没有走入大法中，但是在我修炼的路上却为我承受了很多，在我助师正法，救度众生的过程中，对我的帮助很大。

交代完后，我双盘在床上，先清理自己的空间场，向内找到了重情的执着，对父母的情太重，立即解体它。然后单手立掌发正念：解体一切操控这些警察对大法和大法弟子犯罪的邪恶因素和生命，坚决不许邪恶利用我们的任何执着和漏为借口，操控这些警察对大法和大法弟子犯罪，从而毁掉这些可怜的警察。我们有漏有执着会在法中归正自己，我们有师父在管着。请师父加持弟子的正念，不能让这些警察进屋，家里都是大法书，他们搜去就会毁掉的，还有真相资料，也不能让它们成为迫害我妈妈的证据，这些资料是用来救人的，不能让这些警察造业犯下大罪！师父说了：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）谁也动不了我！总之就是不停的发正念，背法，正念越来越强大，双盘累了我就单盘。后来警察又找来了我家的一个亲戚（不修炼），让他叫门。见实在叫不开，门外有警察说要撬门，强开。我家亲戚一身正气的说：“凭什么强开？屋里是有杀人犯还是有强盗？老爷子八十多岁了，你们硬闯进去把老爷子吓着了，我跟你们没完。”

我从窗户往下一看，楼下有好几辆警车，还有好几个警察在楼前后来回走动。我丈夫说：“他们要闯进来，你也是炼法轮功的，被他们抓住就完了，不然你跑吧。你走了，我就把门开开，让他们进来吧，怎么咱们也整不过他们的。”我说：“我跑了你们怎么办？”他说：“我也不是炼功的，咱爸这么大岁数了，他们敢怎么样。”我说：“不行，还有这么多的大法书呢，根本没有地方藏啊，我不能走，我是大法弟子，现在只有我能保护这些书，这些

没有比这更重要的了，它是验证一名教师从教的成就和人生的价值，为能得到它，人人都要去争去斗的。因为我修炼了法轮大法，十多年来，连续几年都主动的放弃了这个机会，用一个修炼人的形像证实了法。下面我就谈一谈这一方面的一点体会。

几年前，又一次职改开始了。我知道自己进高级职称的条件是非常优越的：无论是资历，还是其它硬件，全部具备。就拿教学来说，我做过山、市级的公开课，市级的实验课题等等，并获得过各种荣誉，这一切都是为进高级职称做铺垫的。我也知道这次职改，对于我来说，也是最后的一次机会了。因为再过八年的就该退休了，所以，再放弃就意味着永远的失去了。

我的心也浮动了，连续几天吃不好、睡不好，心想：这回我也得去争，不错过这个机会，不再放弃了。当我这争斗心、名利心刚一出来时，我就意识到这些心对于修炼人来讲，是必须用大法的标准修去的，于是我静下心来学法。当我学到师父“分房子”的法：

“举个例子，有一天单位分房子，领导讲：缺房住的人都过来，摆摆条件吧，讲一讲个人如何需要房子。各说各的，那人不吱声。最后领导一看就他比人家都困难，房子应该给他。别人说：不行，房子不能给他，得给我，我如何缺房子。他说：那你就拿去吧。”（《转法轮》）时，对照师父的法，我就决定不再申报了。

当条件具备的都申报了，唯独我没有申报时，领导把我叫到他的办公室，语气诚恳的问：“你条件那么优越，为什么不申报？可不能再错过机会呀？”我说：“我是修炼法轮大法的，师尊教导我们：‘做事先考虑别人。[3]’所以我决定还是把指标让给别人！”听后，领导很惊呀！同时还问了许多问题，我一一的给他做了解答，谈话谈了两个多小时，连中午饭都忘记吃了，使领导感到了大法的美好，认同了大法，也同化了大法，并做了三退。我也感到很欣慰，和领导成了最好的朋友。

这次职改我的放弃，开始时使校领导和教职员工都感

到出乎意料，因这次的放弃是再也无机会弥补。况且在道德水准下滑的今天，常人没有一个不向钱看的。职称级差一级，一个月就得差好几百元钱，长年累计对于工薪阶层来说，就是一个很可观的数字，所以，历来常人没有一个让的。他们也都知道：我修炼前也是校里一个争强好胜，竞争能力强，内外因素都具备的强者。而今天，我竟选择了放弃。都感到这怎么可能呢？所以都不理解。

当明白真相的校领导，在全校教职员职工评会上，树立我标杆，说：“我高姿态、境界高，淡泊名利，体现了一个修炼教师的风范。”这句话不仅是校领导的肺腑之言，也是同事们的心声。听后，使大家都不难理解一开始，我为什么会让出指标，就是因为我修炼了法轮大法。

结果在二十多所学校，每个学校评职称都是领导最头疼、最难办的一件事情上，由于我的放弃，用实际行动赢得了我校领导和同事们对大法和修炼人的认可，并达成一个共识：那就是炼法轮功的才能真正做到在名、利得失面前，放下名利。所以，我校这次职改没有出现任何风波，很顺利最先完成。

此次之后，我在给他们讲真相，做三退时都能认同。从中让我深深的体会到：作为一个修炼人，在名利得失面前，只有牢记自己是个修炼人，用心法的标准严格要求自己，才能看淡名利得失；同时还得必须做到身体力行，也就是用修炼人实修的形像才能真正的证实法。

有师父在，不怕

大法弟子

去年秋季的一天，我象往常一样，上午带着《明慧周刊》、《正见周刊》和一些真相资料等给妈妈同修送去。我丈夫（常人）骑车带着我到妈妈家后，只有爸爸一人在家，我知道妈妈很忙，每天早上吃完饭后都出去，走街串巷面对面讲真相劝三退（退出党、团、队），下午在家学法。

我们进屋就开始忙着做饭。快十二点了，妈妈还没有回来，我就开始着急了，因为我和妈妈约好，不管遇到什么情况，中午十一点半之前一定要赶回家。可是眼看着时间一分一秒的过去了，妈妈还没有回来，我心里有一种不好的感觉，心有点不稳。我发完十二点的正念，就叫爸爸和丈夫吃饭。刚吃几口，就听见急促的敲门声，我示意爸爸和丈夫不要出声，就听见门外一个男声叫着爸爸的名字喊道：“我们是某某派出所的，快开门！我们进屋看看就走。”听着楼道里嘈杂的脚步声，不止一个人，我知道一定是妈妈出事了，但是妈妈什么都不会说的，警察是来抄家的，来寻找迫害妈妈的证据。我的第一念是：不能让这些警察进来，妈妈的大法书籍和师父的法像、真相资料等都不能有任何损失，不能让这些警察对大法犯罪，对大法弟子犯罪。我赶紧把妈妈供着的师父的法像收藏好。趁着警察用钥匙开门的瞬间，我迅速的把门反锁了（警察把妈妈的钥匙搜去了，妈妈身上有老年证，他们就是通过这个确认了妈妈的身份和住址），任凭警察在外面怎么叫，怎么开也开不开，这时敲门变成了砸门、踹门。我站在门边对门说：“门啊，你能成为大法弟子家的门，也是咱们之间的缘分，你生生世世可能就是为今天来的（当时没有意识到这一念是承认了旧势力的安排），要在今天为大法弟子看好家，把好这道门，不能让这些警察进来，对大法犯罪，对大法弟子犯罪，这可能就是你今生的使命啊。”

虽然这些警察非法抓捕了我妈妈，还来抄妈妈的家，可我还是不忍心把他们叫做恶警，心里对他们也没有恨。我觉得他们是最可怜的，是被蒙骗的、被邪恶利用的受害者。这时我的心态稳多了，没有害怕，只是觉得压力很大，我镇静的对爸爸说：“爸，有师父在，不怕！现在只有师父能救咱们了，你发正念，求师父保佑咱们度过这一关，不让这些警察进来。”我的爸爸今年八十多岁了，在他身上见证了许多次大法的神奇，关键时刻对师父和大法的坚信，帮他度过了多次的生死关。然后我又对我丈夫说：“你就在心里求师父，保佑咱们平安，不能让警察进