

万古难得人成神 今生不修何时  
你我本是天上客 休教众生悲泪流  
三事做好返家去 圆满自在乐悠悠

## 世间行

德宽

日复一日十五年，酷暑严冬未曾闲。  
游走红尘忘得失，救人使命挂心间。  
真相广传不记苦，众生醒悟倍觉甜。  
休说归期远与近，快救迷众大劫前。

## 马到功成

彦慧

师尊急 众生盼  
正法洪势有期限  
迷途真相在眼前  
救度无别选  
珍惜生命刻不缓

修自己 添正念  
脱去人壳神迹显  
兑现誓约了宏愿  
法徒莫恋栈  
马到功成达彼岸

## 神目如电

归航

人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺。  
头上三尺有神灵，神目如电不藏私。  
莫说好心无好报，善恶报应只早迟。  
别说祸害千年在，地狱苦行无尽时。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

# 正見周刊

第 593 期

2013 年 12 月 31 日



正见网

[www.zhengjian.org](http://www.zhengjian.org)



## 正见新闻

- 全世界大法弟子恭祝师尊 2014 年元旦快乐！ /3
- 新加坡法会 新老学员比学比修 /5
- 610 李东生落台 香港青关会面临解散 /5

## 神韵巡演

- 神韵创作美丽优雅 感动奥斯汀艺术精英 /6

## 修炼体悟

- 新年快到了，请关心那些仍然被非法关押同修的家人 /8
- 我们到底是跟着谁走？ /9
- 不精进的教训 /16
- 写童话的心路历程 /17
- 我愿意等待 /20
- 修出王的主见 /21
- 定中所见：炼狱 /22

## 救度众生

- 我是这样劝三退的 /25
- 寒风中，讲真相劝“三退”救人急 /26
- 利用好冬季广传真相 /28
- 年轻弟子：把真相带给萍水相逢的人们 /29

## 正见诗苑

- 正见诗苑 /35

生，大法弟子才能始终保持修炼如初的心态和感觉，才能与同修并肩携手，证实法的路上走得更加成熟、稳健。

谢谢师尊！谢谢同修！

## 正见诗苑

### 航标

一祝《明慧网》2014 年神路更辉煌！  
理悟  
师恩浩荡洒人间，十恶毒世启度船。  
归帆万里航标正，《明慧》不惑灯一盏。  
法光熠熠征途照，弟子随师返家园。  
一路相伴经风雨，千帆竞渡大穹巅。

### 正见奇功

一祝《正见网》新一年里再展宏图！  
李元  
群星荟萃看正见，浩瀚无际层层天。  
圣缘千古砺神笔，著诗行文正法篇。  
身担使命助师行，神传文化续五千。  
师赐智慧书跌宕，激励后人万世传。

### 千呼万唤旧同修

林广  
千呼万唤旧同修 放下执着猛回头  
离法前去是危途 六道轮回苦无休  
莫被情欲戕正性 无常随时剑悬头  
莫被怕心误归程 风暴过后艳阳留  
莫被财利缠金身 生不带来死空手  
破罐破摔念头错 安逸光景不长久  
邪悟邪见终害己 重拾正念再聚首  
高德大法稀有见 一旦错失悔千秋

也就不会引起人们的关注，因此，还是比较安全的。而如果一个老年同修在人潮汹涌的大街上拿着真相期刊到处去发，那在常人的层面来讲，就容易引起人们的注意。

所以，每个大法弟子还是要根据自身的条件和优势选择适合自己的救人项目。

有些老年同修常提醒自己要注意安全，当然，人这层面的安全很重要，这一点毋庸置疑。我也是每次出门前和出门之后，边走边发正念，请求师尊的法身加持。

## 二 以纯净的心写作

这几年以来，拿起笔来讲真相、证实法，我也从来没有间断过。修炼心得、讲真相的诗歌、散文、小说等各类体裁的文章都尝试去写。

在海外大法网站的写作项目中，我的一些稿子受到了编辑的好评和读者的喜爱，有的编辑同修出于鼓励，还会把文章的点击率在回信中反馈给自己。这时，我会不自觉的生起欢喜心和显示心，还有那随着点击率而浮动的患得患失之心。因此我常暗暗告诫自己，要把写作的过程当作是修炼提升的过程，要以纯净的心写作，证实法而不是表现自我。这些所谓“才华”是师尊给的，自己真的没什么了不起。

时间为了正法、救众生，被师尊推的越来越快。我有写修炼日志的习惯，日志中包括每日的时间安排，时间表总是排得满满的，似乎每天都感觉时间不够用。清晨和家人同修一起给师尊上香时，我总是在心里默默的对师尊说，请师父加持，让弟子能善用、正用生命中的每一分钟去证实法。

回首十几年的修炼路，虽曾经走过不少弯路、也留下了许多遗憾，但是在师尊的无量慈悲与智慧的引领下，我终于又回归到了大法弟子助师正法的洪流中。

当我拿着神韵光盘、真相报刊穿梭于大街小巷，递给萍水相逢的世人；亦或提起手中的笔，写下讲真相、证实法中一个个耐人回味、感叹的故事，都深深的感到，能够在正法时期做师尊的大法徒、救度世人的幸福与溶于法中的美好。

师尊在法中讲：“修炼如初，必成正果。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）个人体悟，只有心系芸芸众

## 正见新闻

### 全世界大法弟子恭祝师尊 2014 年元旦快乐！

在二零一四年元旦来临之际，全世界大法弟子和明白真相的世人纷纷寄来贺词、贺卡。恭祝师尊节日快乐！感谢师尊的慈悲救度。



山东省潍坊市全体大法弟子恭祝师尊二零一四年新年快乐！

佛恩浩荡，人类的语言难以诉说师恩。在师尊的慈悲呵护、恩赐下，大法弟子们的亲人、朋友得到了福份，谨代表所有明白真相、支持大法的世人说一声：谢谢师尊！弟子们唯有做好三件事，多救人，兑现誓约，完成洪愿，履行正法时期大法弟子的使命，理智、清醒的走好、走稳最后的路。

被非法关押在山东省女子监狱的大法弟子恭祝师尊元旦快乐！

弟子们想念慈悲的师尊！感恩慈悲伟大的师尊！更感谢师尊无微不至的慈悲呵护，使弟子们虽然身处特殊的环境，



也不忘自己的神圣使命——助师正法、救度众生。敬请师尊放心，弟子们会遵照真善忍宇宙大法的法理严格的衡量自己的一思一念，将大法的神奇与美好带给身边的每一个生命，用真理之光透过层层雾霾照亮他们的心，让他们得以进入历史的新纪元，不辜负恩师慈悲苦度，不辜负正法时期大法弟子的神圣称号，跟慈悲伟大的师尊早日回家。跪拜师尊！合十！

**“三退”后的现役军官恭祝慈悲伟大的李大师元旦快乐！**

慈悲伟大的李大师，您好！自从我们明白了真相，做了“三退”，真是福报连连，每天都开心的生活着，并且活得很踏实，犹如神在我们身边看护着，法轮大法真是神奇、美妙！我们知道这都是慈悲伟大的李大师对众生的慈悲，给了众生新生的机会。请李大师放心，我们一定将法轮大法的福音传给身边的每一个人，让他们也有得救的机会。谢谢李大师！

**吉林市龙潭区缸窑镇全体小弟子恭祝师尊新年快乐！**

寒风吹面， 白雪皑皑。  
救度众生， 相继而来。  
生在红尘， 心在天外。  
齐发正念， 扫除尘埃。  
你说我讲， 同登戏台。  
良言苦口， 真相明白。  
废除毒誓， 喜笑颜开。  
邪党腐败， 世人愤慨。  
众生醒悟， 恶党玩完。  
灭尽红魔， 迎师中原

谢伟大师尊  
祝师父新年快乐！  
梅香

害中大法弟子依然保持热诚、坦荡与真挚。

发《九评》和真相报刊，也会遇到一些不接受真相的人们。去年深冬的一天，清晨我一边等公交车去上班，一边向路过的人们发资料。当我向一位老者递上《九评》，告诉他这里面讲的是中国的近现代史，没想到这位老者竟然非常气愤的冲着我嚷嚷起来：“……你一个小丫头懂什么近现代史？！”我有些着急的向他解释，他根本就不想听，还继续说：“你根本就不懂历史！……”说完就走了。待这位老人走后，我调整着自己的心态，想到刚才自己还是有争斗心，所以他才不想听。再想想他说的也有道理，我确实是不太懂历史，《九评共产党》看过几遍，但不够深入，看来这是在点醒我把《九评》吃透，才能破了常人受邪党毒害太深的厚厚的那层壳吧！

明慧期刊今年改版后，二合一的版本更正规，接近大众媒体杂志，更适合向大众面对面直接发放了。发“明慧期刊”一般也不会提到“法轮功”，具体做法就是，热情的向路过的人们打声招呼，如对方看上去有些文化，便拿出《天地苍生》说：“您好！您看过《天地苍生》吗？里面有传统文化、历史故事，还有非常真实的新闻报道，……送给您一本看看吧！”因为“法轮功”这三个字在大陆实在是太敏感，避免有许多受邪党宣传毒害的人们一听就会摆出一副拒不接受的姿态。

面对面发的真相资料多了，积累了一些经验。打印的资料认真阅读后再发，这样更能够有的放矢的送给适合的常人读者。明慧同修提醒大家用心琢磨文章的标题和导语，要揣摩常人的心理。我从中受到启发，感觉赠送真相时，开口讲的第一句话也是尤为重要的。因为一走一过中，机缘就在我们送真相的那一瞬间。常常走在路上，一边发资料，针对不同的期刊和真相报纸，我一边设计新颖、简短的介绍语。

每个大法弟子证实法的路不同，面对面发放神韵、真相光盘或报刊，年轻的大法弟子确实有这个优势。看那满大街上发广告、推销各类产品的，不都是年轻人吗？当我们拿着神韵简介或真相报刊走在街上，人们不知我们是在干什么，

人，一时不方便讲真相，就送一个翻墙小光盘，一般对方都会高高兴兴的收下的。因为“翻墙”对于时下的年轻人来说，并不陌生。师尊在讲法中告诉我们，今天世上的每个生命都是为法而来的，世人生命明白的一面都在渴望真相呢。

翻墙软件有时效性，有时手中翻墙软件数量较多，就去商业街的写字楼，推开门做软件介绍：您好！您用过翻墙软件吗？翻墙软件能突破大陆封锁，看到海外的中文网站，您想试试吗？这是我们免费赠送的，写字楼里面每家都有电脑，多数年轻人都会说声：“谢谢”！然后收下。有时，我也会选择时尚快餐厅，因为去那里进餐的年轻人居多。或者购买耗材时顺便多带几张，在电脑城里发放。记得有一次，我去电脑城买东西，看到一群看似大学生的男孩子。便问他们其中的一位：“你好！用过翻墙软件吗？通过它可以突破大陆的网络封锁，看到海外的网站……”然后发给了他们每人一张翻墙光盘，一个没收到的年轻人就跑过来跟我要，问我还有没有，我翻翻包，又找出来一张给了这个男孩子，男孩面露感激的笑容冲我笑着说：“谢谢！”。

今年的年初去外地亲戚家拜年，面对受邪党文化毒害的亲戚没敢贸然直接讲真相，便送了表姐、姐夫和上大学的孩子两张翻墙小光盘，他们都喜爱上网看新闻，所以感到挺新鲜，欢欢喜喜的收下了。

真别轻看了这小小的一张一张翻墙软件，当常人习惯了每天打开动态网，看到真相和真实的新闻，自然会明白邪党是怎么一回事，法轮功是什么，它在大法弟子助师正法中可是起了大作用啊！

### （3）随时随地发资料

除了神韵和翻墙软件，《九评》、真相报纸《明慧周报》、《纵观天下》明慧期刊《天地苍生》等，也是我常常面对面向世人发放的。一般在面对面发资料时，只要对方接受，他就会看的，这样就避免了我们大法弟子大量发放真相资料的浪费。而且当我们年轻的大法弟子以朝气蓬勃、青春活力的形象站在世人面前，彬彬有礼、大大方方的向世人问好，这本身就是证实法，使世人直观的感受，即使在迫

正法浩荡又一年，众生得救大团圆。  
为救更多迷失众，师尊操劳时再延。  
定中见师无量苦，震撼寰宇神泪绵。  
弟子疲惫甩脑后，惜时如金送机缘。  
深信洪恩民必醒，醒悟纷纷上法船。

## 新加坡法会 新老学员比学比修

新加坡大法弟子



二零一三年十二月二十五日，新加坡法轮大法修炼心得交流会召开，来自马来西亚、印尼、越南等地的法轮功学员与新加坡同修齐聚一堂，十九位新老大法弟子上台发言，分享了自己在大法修炼中修好自己、助师正法的故事与体悟。

很多与会的同修都感到，每次法会都能找到自己的不足，听同修的交流深受感动，发言的每个人在心性上的提高，都有值得借鉴的地方。

## 610 李东生落台 香港青关会面临解散

12月20日，中共中纪委发布消息称，中共610办公室主任和公安部副部长李东生被调查，重创中共迫害法轮功的江泽民流氓集团，对臭名昭著的中共的盖世太保特务机构——即镇压法轮功的610办公室也是首当其冲，而中共610系统在香港的分支机构——香港青年关爱协会（青关会）打击沉重。

《大纪元》获悉，过去一年多来，青关会滋扰法轮功恶行不断，招致香港民怨沸腾，加上幕后老板周永康被抓、曾



庆红岌岌可危，香港总头目梁振英也面临被习近平部署换马，青关会内部已经四分五裂，再也没有当初的邪恶劲儿，有成员披露，中共给他们的经费到本月为止，下月他们就没有钱维持下去了。

也有青关会成员良知醒觉，公开在大纪元退党网站上发表声明：“希望脱离邪恶组织活动，为家人为自己积回一点福气。”

### 神韵巡演

#### 神韵创作美丽优雅 感动奥斯汀艺术精英

2013年12月28日下午两点和七点半，神韵巡回艺术团在美国德州奥斯汀市朗氏表演艺术中心（Long Center for the Performing Arts）举行了两场盛大的演出，继昨天晚上满场的可观票房记录之后，当日下午两点的演出继续满场。演出落幕时刻，全场观众热烈鼓掌致谢，表达对神韵精湛表演的赞赏与敬意。

神韵大气如虹的演出场面，精益求精的编舞，穿透心灵的美妙歌声，中西乐器合璧的现场乐团演奏，绚丽精美的演出服装，惟妙惟肖的高科技动态天幕，所有的这一切，完美无瑕的结合在一起，打动了来自五湖四海的观众。所到之处无不给观众留下难以忘怀的印象，粉丝无计其数，其中不乏艺术界精英人士。

神韵展现了中华民族文化的美丽和智慧，蕴含着巨大的艺术感召力，其再现了华夏五千年文明的多元性与包容性，在唤醒了人类千百年来记忆的同时，也唤起了我们对那个古老民族的敬意。

**艺术家（J. C. Penny 设计师）：从服装看到神韵设计者的智慧**

Dan Clayton 先生是一名艺术家，从事插画和油画的创作，他曾经为多家知名公司做过品牌设计。

是家长带着孩子，就和家长讲传统文化对于孩子的成长很有益等，从这方面来讲，家长往往会很感兴趣，然后便告诉他（她），神韵就是弘扬传统文化的歌舞演出，非常精彩，这时他（她）会非常愿意拿回去光碟认真观看。

赠送神韵，我一般不会去直接讲法轮功真相和劝三退，一直将赠神韵当成一个独立的项目来做。主要是从艺术和文化、教育等层面与常人交谈，不主动涉及法轮功被迫害等话题，以免受邪党毒害很深的常人产生误会。而这样做常人往往也会非常喜欢与我们交谈。可能我比较注重与世人的坦诚交流，还有一些接受了神韵光盘的阿姨和年轻人在感动之余，主动留下了电话给我，希望今后能保持联系。

在送神韵光盘的过程中，感到自己的慈悲心在一点一点扩大。而当我逐渐克服了胆怯、见生人不敢说话的弱点，心系众生时，发现眼前讲真相、救人的路更宽了，更深切的体悟到师尊的教诲，在当今人类社会的舞台上，我们大法弟子才是主角。

这几年面对面赠送神韵光碟，我有个很深的体会，送神韵，首先要爱神韵、看神韵。关于这方面同修也曾写过文章，因为如果我们不爱看神韵或者不太了解神韵的演出节目，就很难深入的向世人介绍神韵，试想，你自己都不喜欢看，怎样满怀热情的去向常人宣传呢？神韵是师尊带着弟子亲自做的，堪称世界第一秀，当我们怀着虔诚、纯净的心去一遍一遍的欣赏，就会越看越觉得精彩与美好。

在家里，我和家人同修常常是边吃饭边欣赏神韵演出，历年的神韵晚会光碟，看了不知多少遍，我们感觉越看越爱看，越看越喜爱神韵。我和家人对神韵的每个节目都非常熟悉了解，每个神韵舞蹈的名称、内容、包括领舞是谁，这些通过反复观看演出和查阅神韵百科网站，都耳熟能详。家人同修甚至连主持人在节目前的一些开场词都记得非常清楚。而其中的许多大法歌曲我们听熟了，也就会唱了。所以我们在外面赠送世人神韵光盘时，总是充满自信和饱满的热情。

#### （2）小光盘 大用途

翻墙软件也是我随身携带的救人的“利器”。遇到年轻

后来，自己走到哪里就发到哪里。面对面送神韵，许多同修都介绍过自己的经验体会，比如走出家门前，穿着要整洁利落等，这一点，我也深有同感。个人认为，如果是女士，就要尽可能将自己打扮一番，给世人留下端庄、清新怡人的风貌。神韵是师尊亲自带着我们做的，堪称世界一流水平，我们身为神韵“推销员”，也要注重外包装，从形象、言行、举止等小节都不能忽略，才会给人以美好的印象。

赠送神韵光盘，会遇到许多有缘人。记得有一次，我去一家大型超市购物，结帐时排队等候，前面是一位体态轻盈、容貌清秀的女孩子，我便和她主动搭话，而后送给她神韵光盘，她愉快的收下，并且告诉我，自己是电影学院学表演专业的，语气中流露出：这张盘送给她是非常合适的。还有一次，我在商场买东西，旁边一位中年女士性格很开朗，我便和她聊了几句，随即掏出神韵光盘送给她，告诉她这里面是经典、传统的歌舞演出，是在海外巡演的世界第一秀。她接过去光盘，兴奋的对我说，她女儿就是市歌舞团的演员，是跳民族舞的，刚从海外演出回来。去年的中秋节期间，我与家人去超市，刚巧碰到电视台的一个主持人，因我了解他的专业背景，他以前学的是声乐专业，就上前一步，冲他打招呼，简单介绍了光盘里面的神韵演出，就把神韵光盘送给了他。还有很多这样的例子，因篇幅有限，就不再详述了。而这些专业人士与普通人相比，他们有自己的鉴赏力，会更懂得欣赏神韵无与伦比的正统、高雅与纯美。

有时走在大街上，面对擦肩而过的世人，来不及了解、交流，便只能简短的做一下神韵介绍，如：“正统文化、高雅艺术，免费赠送”！之后，双手递上一份神韵光盘。坐车或排队购物时，有机会可以聊上几句的，那就一定不会错过了。比如遇到文化层次高些的人士，聊天时就从传统文化入手谈起，谈谈中共是如何破坏传统文化的，这样也能将神韵演出介绍的深入些；碰到的是喜爱歌舞或文艺的女士，那就重点介绍神韵歌舞的纯善纯美；如果遇到老年人或体弱多病的，便从养生角度谈起，向他讲音乐对于人身心的陶冶功能，欣赏传统、经典的音乐和舞蹈养心又养生。如果遇到的

身为艺术家、设计师的 Clayton 先生对神韵演出中的服装以及颜色，赞叹不已：“那些演出服装太精美了，在细节的设计上都非常的别致，从中你可以看到设计者的智慧，真的，那些服装的任何一个细节，都太美了。”

“我非常喜欢舞台上那些生动的颜色，是完完全全的喜欢，黄色，橘色，红色，都实在太美了。那些颜色让我心生喜悦，感觉身心在升华，心里一下变得宽敞，充满正了能量，非常正面的感觉。”

### 作曲家：神韵作曲匠心独运

Al Mikula 先生是一名作曲家和录音师，他有自己录音棚，曾经出版过多张专辑。

身为作曲家，Mikula 先生谈起对神韵乐团的热爱，可谓滔滔不绝，“神韵中不同的音乐带给人的感受也是不同的，时而欢快，时而悲伤，这和舞蹈所讲述的故事是交相呼应，这些音乐有的时候还会引发人的思考。”

“神韵的曲子谱的真太好了，你可以听出来那些曲子是花了很多心思才做出来的。音乐其实也是一种交流的方式，那么你如何谱曲其实就要看表达情感的需要，我觉得神韵的曲子写的真是非常好。”

### 畅销书作家：反迫害的节目令我落泪

畅销书作家 Tanya Pierce 女士和家人 Kathy Shubin 结伴来观看了神韵演出，她们二人深深地为神韵所传递的普世价值而感动。

Tanya Pierce 女士是一位健康类畅销书作家，她为神韵演出高超的表现力所叹服，“演出太精彩了！当舞蹈演员扮演着不同的神佛从天幕来去自如时，令我强烈地感觉到中华文化与神佛之间的紧密联系。这是多么与众不同的表现手法。”

她们二人都听说过法轮功在中国受迫害的事情，她们在看到舞台上表现母女二人反迫害的节目时受到触动，Pierce 女士在观看那个节目时甚至流下了泪水。



## 前芭蕾舞演员：神韵舞蹈演员技艺精湛

Gordona Easterling 女士曾是一位专业芭蕾舞演员。

因为曾经是专业芭蕾舞演员，Easterling 女士深知要达到神韵舞蹈演员的水平绝非易事。她感叹道：“神韵演员们一定是经过了艰苦卓绝的训练才能达到这个水平！个个都才华出众。整体的配合与协调完美无暇，舞步精准无误，浑然一体，将一个个故事如此生动的呈现出来。太了不起了！”

### 修炼体悟

## 新年快到了，请关心那些仍然被非法关押同修的家 人！

又是一个新年快到了的时间，想起来那些仍然被非法关押同修，心里就高兴不起来，我自己曾经在 2009 年因为做资料点，被严重迫害过，被非法关押过，给家里人造成了很大的伤害。

曾经有很长一段时间，家里人因此而痛恨大法，痛恨我。这样，就在无知之中犯了滔天大罪。

但是，在我被非法关押的几个新年里面，本地区同修纷纷上我的家里，买礼物或者送钱给我父母。虽然我父母都拒绝了，但是，从此之后，他们对待大法和对待师尊的态度明显不一样了。从非法关押场所回来之后，父母告诉他们非常感动，也非常感谢这些大法弟子，感谢教出来这些大法弟子的师尊。

其实，那些被非法关押的同修为什么被非法绑架和关押？我们所有这些在外面自由的同修都有责任，如果我们做的更好一些，是不是他们的迫害就减轻了或者根本就不存在了！？因为，确实很多被迫害的同修是由于忙碌不停，学法少，发正念少，没有好好修自己，最后被非法绑架的。

我们这些曾经被迫害过的大法弟子，是感同身受的知道

束了，自己证实法的事做的也多了，有难度的事不做了吧，别给自己带来麻烦。很幼稚很可笑的人心。通过学法发正念清理掉了这个人心。现在又恢复了大面积发放真相材料的项目。

与其他家中开花的同修交流，他们也有类似的状态。觉得开花了，自己亲自出去发放真相材料很少了——甚至是少的可怜。交流中了解到一些家中没有上资料点的同修，发放真相材料的也非常少。就是本地能出去发真相材料的同修普遍减少吧。交流后，同修们都认识到应该改变这种状态，加大发放的力度。同修们还认识到因为师父正法进程的迅猛推进，另外空间所剩下的邪恶生命与因素少之又少了，这个时候我们再象前几年那样大面积的发放真相材料，世人会更加容易明白真相，从而使更多的众生得救。

同修们，让我们利用好冬季与过年这段时间，广传真相吧。

## 年轻弟子：把真相带给萍水相逢的人们

我于 1998 年的春天得法，是一名年轻的大法弟子。岁末年初，把自己近期修炼、证实法的经历向师尊汇报，与同修共同切磋、提高。

### 一、面对面送真相

#### (1) 爱神韵 赠神韵

“您好！请问您看过神韵晚会吗？”

“送您一张看看吧！神韵的演出被称为世界第一秀。……”这几年，我和许多同修一样，只要走出家门，包里就会带着神韵光盘。路遇有缘之人，便递上一份珍贵的礼物——神韵晚会光盘。

从 2010 年至今，神韵光盘我一直是当面赠送给世人的。2010 年，我曾与一位年轻同修一起，去商业街的小店一家一家的发，我和同修相互配合，轮流赠送光盘、发正念，我们性格都比较内向，一边发着一边彼此鼓励，同修开口讲时，就默默的用正念加持对方。



助学，往往在各大超市广场推发广告，我与同修老伴就常到这些地方给学生劝“退”。昨天（周六）午后，我们到一家超市，在广场遇到两位散发房产广告的某院校在读生，那位高个子学生衣着单薄，冻得全身发抖，还在坚持着。我主动与他们交流，告诉他们我是退休教师，看到他们发冷心痛。我抓紧用几分钟时间给他们讲“退”（团队），用他们各自名字的最后两个字（“生”、“志”）分别加上一个小或大（“小生”、“大志”）作为代名，他们点点头。寒风中他们得救了，心中为他们高兴，便快步进超市买两包饼干送他们补充热量解寒。可是这俩朴实的学生说啥也不收，而紧紧与我握手再三表示谢意。我说：“照顾好自己啊，同学”，这时在超市讲真相的同修老伴也出来了。离开学生很远后，我回头一看，寒风中他们还在目送着我呢，我瞬间两眼湿润了。可爱的学生，寒风中打工的孩子，你们能平安度过即将来临的大劫难，得到大法救度，多么的幸运。

面对面讲真相劝“三退”，感怀很多。也有时碰到的人（属极少数）不听劝，不给好脸看，心中也烦过。但想到大法，想到师尊，就很快把心态调整好，不为其所动。今后，还要抓紧救人，用好师父给大法弟子延留下来的最后的每一天，学好法、发好正念，心想救人多救人。

不足之处，请同修慈悲指正。

## 利用好冬季广传真相

冬季——尤其是北方的冬季，很多人会闲在家中。因为天气冷的原因，街上几乎没有人。是一个发放真相材料的好季节。希望同修们能利用好这个季节，抓住时机，广泛散发真相材料。

近几年我本人发放真相材料明显少了。原因是做资料点，大部分时间给同修准备真相材料了。但是随着资料点的遍地开花，很多同修能自己解决真相材料了，我给同修提供的真相材料大大减少了，但是我本人发放真相材料仍然不多。一度还产生了一颗不正确的人心，觉得师父的正法快结

在那些邪恶的场所里面真的是度日如年啊！

师尊在《美国西部法会讲法》里面说过：“再有，大家在修炼当中都知道我们这个环境非常好，在炼功点上大家可以敞开心扉的畅所欲言，这在人类社会任何一个场所都不可能。所以每个学员都会感受到，只要到大法的炼功点就觉的走进了一块净土，走进了一块最神圣的地方。人们都互相的你关心着我，我关心着你，这在人类的任何一个环境中都是找不到的。”

师尊在《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》里面说过：“他的事就是你的事”。

对照师尊以上讲法，在关心同修的方面我们做的怎么样？我们把那些仍然被非法关押同修的事情当成自己的事情了吗？！！

新年到了，请多关心那些仍然被非法关押同修的家人！

## 我们到底是跟着谁走？

最近，再一次学习了师尊的《二零一三年美西国际法会讲法》，看到师尊在《二零一三年美西国际法会讲法》里面说：“以前我说过，我说中共邪党能不能挺过十年，其实何止啊？不让它挺过五年都行。可是你们知道吗？有多少世人不能得救，被邪恶掩盖着；有多少大法弟子在迫害中消沉下去了、不能走出来。结束了有什么用？正法不是为了救人吗？就我一个人走了，创世干什么？史前安排的一切都白做了。时间的延续是为了你们、为了众生。”之后，想起来一件事情。

### （1）一念之差就是天壤之别

前几年，有一天夜里，我做了一个梦，梦到卞同修提前离开人世，在梦中我非常的后悔，因为自己经常想去看卞同修，结果一直都没有去，这下看不到他了。

第二天上午，我对甲同修讲了这个梦并且说：“今天晚上无论如何，什么事情都不要去做，一定要去看看他，这个梦里面告诉我们，没有去看看他，结果他提前离开人世，那

么只要咱们去看看他就把旧势力的安排给破掉了。这个梦应该是师父的点化。”

晚上，到了卞同修家里，刚刚坐下来，卞同修就语气非常不好的开口质问：“是哪位同修告诉你的？是哪位同修让你来的？”

我和甲同修很是莫名其妙，说：“没有啊。怎么啦？”

这时，卞同修的家人说：“他最近把帮助他的同修们全部得罪光了，全部赶走了。”

我和甲同修更是莫名其妙，又问：“到底怎么啦？”

卞同修的家人就告诉我和甲同修：“身体出了问题，同修帮助他好几个月了，现在他把他们都赶走了，全部得罪光了。”

我和甲同修听了之后，就直言：“确实没有同修告诉我们发生了什么事，今晚突然来是因为做了一个梦~~现在能肯定说是师父慈悲，点化我们来的。”

卞同修知道我的梦之后说：“生死有命，人总归要死的。地球太肮脏了，我很想离开，我也知道现在走是被旧势力带走”

我说：“师父没有讲过生死有命，师父是不希望任何一位大法弟子提前离开人世的。你现在说的话，不是真正的你自己说的，是旧势力控制着你说的”

卞同修说：“我是感受到有俩个我在斗争，一个是真正的我，一个是不好的。我发正念发着发着就什么都不知道了，一个人练功时也是的，有时坐在那里也会的，主元神也不知道跑哪里去了。而且看到发正念时，神通打在邪恶身上不起作用。我能看到身体的空间场里面有多少邪恶，太多了。学法也学不了，炼功也炼不了”

我说：“赶快发正念，大量的发正念。我们最近看到心得体会，像你这样类似的情况要赶快大量的发正念。赶快学师尊 7.20 之后的讲法，这么多年来，你一直不肯看后期讲法，肯定不对，师尊后期讲法不看，无法跟上师尊的正法进程。就走了旧势力安排的路了。现在的身体状态是假象，师尊讲过老弟子没有病业。赶快大量的发正念”

军院毕业的在职军人，在当地军区任职（校官）。我想应该先与他探讨一下“军队对谁负责”的问题作为切入点，然后劝“退”，因为国内“党指挥枪”与民主国家完全不同。我以求教姿态希望他表示个人看法：“我是一名退休教师，您是年轻有为的军官，听听您的高见”。他沉默不语，但看出他有所注重的心态。以此为契机我给他讲了个人观点，涉及“六四”屠城，苏共解体，迫害正信（法轮大法）这三大主题（其中涉及戈尔巴乔夫获诺贝尔和平奖，是俄罗斯的民族英雄，他说不知道），也穿插一些中外预言的警句。看他静静的听似乎对他都是很陌生的很新鲜的事，我进一步与他交流了神传文化，中国为何叫神州等等。最后他默认“三退”，我为他起了个化名。他与我握手，表示感谢。此过程中我老伴在一边一直发着正念。不久在同处又碰到一位当地市公安局在职的年轻人（警官院校毕业），接缘后，先以请教姿态与他探讨“有神论”“无神论”，破除其心障，之后同样涉及上述三大主题，成功“三退”，他表示感谢，叮嘱我“大伯您也要注意安全”。

2、分布在当地城区或城外有多所高等院校，我们发现院校学生不明真相的相当多，应属“重灾”。近两年我努力向过往中遇到的学生讲真相，劝“退”。学生们几乎都被入“团队”，少数被入“党”。一路下来，对他们劝“退”几乎 100%成功。但碰到少数学生还需要费力破除阻碍因素，解体被灌输的共产邪灵。一个很冷的一天下午，我到一所院校的人工湖畔劝“退”，与一个新闻专业的大三学生接缘，交流中发现邪党文化对其毒害深重，他还把加入邪党组织作为人生目标。当时我想到放弃，但想起师父“特务我也度”的大慈悲，想起师父“难行能行”的教诲，我调整了心态，以老师对学生的关爱与他交流，渐渐切题。最后，为他做了“两退”，并关照他放弃加入邪党的危险念头，“低调”对待学业生活中面临的有关问题。我与他站在湖边，就以某某湖作为他的代名，他很高兴，握手告别。

最近几天，天气更冷了，室外温度达零下 3—8℃，寒风刺骨。考虑到逢周末（周六、周日）许多贫困学生为挣钱



全可以过我的清闲日子，却冒着生命危险给你讲真相，真的是为你好。兄弟这个党你愿意为他献出生命奋斗终身吗，太阳升起了就得落下，没有铁打的江山也没有万岁的人，从心里把这个党退了，保平安。他心虚的看了看周围，没有认识的人，点了一下头，迅速的离开了我。

遇到了一位同修，她告诉我，她去日杂店买东西，顺便讲真相，那里的人告诉她，我已经给她们讲完了，并给她们起了名字，对这个名字她们可满意了。那是两年前的事了，我记得，她们俩一个姓夏，我给她取名叫夏荷，一个人姓丛，我给她取名叫丛中笑。

我和同修结伴而行，效果可好了。

### 寒风中，讲真相劝“三退”救人急

我是住在城区的老年大法弟子，已过七旬，几年来与老伴同修坚持走出去面对面讲真相劝“三退”。有时和学法组同修或附近其他同修一同去某处劝“退”。老伴与有的同修近两年来还增加了用手机讲真相的项目，做的越来越好。

我与老伴几乎每天都安排时间到外面（街巷、公园、商场、集市、或在车途中，近郊村舍中，亲友聚会中等各种场合与机会中），想着师父“抓紧救度快讲”（李洪志师父《洪吟二》〈快讲〉）的嘱托，请师父加持，正念正行，想方设法与路人结缘。绝大多数必须主动结缘，因为如今在邪党统治下，党文化毒害之中，世人往往冷漠，不搭理别人。在磨炼中我们也逐渐成熟了，心性也在磨炼中提高着。我主要以口讲为主，师父教大法弟子“口中利剑齐放”，（李洪志师父《洪吟二》〈快讲〉），我还随身带着真相光碟、单张、小册子、破网软件等等，面对面送给有缘人，作为口头讲真相的补充。

下面举几个讲真相劝“三退”的例子，与同修交流。

1、有一次在当地公园碰到一个带孩子散步的军人，不时用自带的相机拍照。我与他打招呼，以拍照为话题唠几句，因为当年我上学时也学过拍照术。话中了解到他是一名

当时，我又讲了：“前一段时间，在看明慧心得体会时，有一天夜里，突然悟到应该清除在历史上和旧势力的签约。第二天，告诉了甲同修，开着修的甲同修赶紧发正念，看到层层空间的和旧势力签约在一瞬间就解体了。”

卞同修说：“麻烦你们了，我现在不想拖任何人的后腿，不想连累任何人。”

我说：“师尊在法里没有讲过拖后腿和连累人，相反，师尊在《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》讲过“他的事就是你的事，你的事就是他的事”

后来，卞同修详细的讲了和其他同修们的矛盾经历，听完后，我说：“旧势力就是无孔不入的下手钻整体的空子，你们都是有漏啊，千万不能看成人與人之间的矛盾啊，内心一定要不承认，也要发正念清除旧势力和形成的间隔，同时大家都要向内找”

二个多小时的交流之中，其他人肉眼能够看到卞同修的状态在发生着好的变化。

第二天晚上，我又去了卞同修的家，看到卞同修明显和昨晚不一样，卞同修也很高兴，说：“昨晚发正念加上一念，清除和旧势力在历史上的签约，一瞬间看到层层空间的因素发生了变化，然后再发正念能够把邪恶清除掉了，不像以前正念发出去无法消灭邪恶”

随后几天又去看望卞同修，鼓励他发正念时清除干扰学法和炼功的旧势力因素。卞同修说“你们受师尊点化来看看我的那一天，我非常的想离开地球。”

我说师尊慈悲，师尊在《二零零四年芝加哥法会讲法》里面讲过：“你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。”

我说：“救度众生，助师正法一定要做，神是不能毁约的啊”

很快，卞同修已经基本上恢复到好状态，学法也正常了，炼功也正常了。并且表示要救人，还说：“这一次等于

死过一回了，还害怕什么，以前被同修们出卖过，遭到非法绑架，遭到非法刑讯逼供，以前害怕再次被同修们出卖，现在什么都不怕了”。

## （2）解体和旧势力的签约

原来看了很多心得体会，都是同修们花了很长时间的努力，才帮助身边的同修从病业假象之中走过来，谁知道卞同修竟然是一念的改变就能从病业假象之中很快就走出来，正是师尊在《师徒恩》中讲：“弟子正念足，师有回天力”的体现啊。

事后，我和甲同修都很高兴，并且去把这件事告诉身边的其他同修们，当然，是隐藏了卞同修的姓名，年龄等等具体情况后才告诉其他同修的。

很快的，又从乙同修那里传来了两个好消息，他身边的一位同修在发正念时，也是加上这一念，清除和旧势力在历史上的签约，也看到了：“同样是一瞬间，层层空间的签约毁掉了。”

乙同修身边的另外一位同修原来发正念时，立掌一直立不动，很费劲，感觉老是有东西拽着他的手臂，后来，发正念也是加上这一念，清除和旧势力在历史上的签约，结果立即感到立掌很轻松了，现在长时间发正念也是很轻松的。

最近几年，本地区有好几位同修因为旧势力钻空子造成的病业假象提前离开人世，我和甲同修都觉得自己很差劲，没有能够早点悟出来要清除在历史上和旧势力的签约。如果这些同修也能发正念解体和旧势力的签约，很可能就不会提前离开人世了，这样本地区助师正法的力量也不会有损失了。

在这里提醒其他同修们一下，很多长期存在病业假象的同修们，也要发正念把在历史上和旧势力的签约彻底解体。卞同修仅仅是加上一念，就发生了翻天覆地的变化，他也是开着修的，能够看到原来发正念对旧势力不起作用，现在发正念，一下子可以消灭旧势力。其实关着修的同修们也一样，要相信师尊，相信大法，相信自己。

## （3）彻底否定旧势力

善、将功补过，哪怕升起想洗手不干、想放弃行恶的任何一个正念、一个同情心都可能成为生的希望，都可能改写自己最后的永远的结局。

所在层次见证和理解，不代表最后真相。

## 救度众生

### 我是这样劝三退的

在公园的长廊里，一对年轻人如胶似漆。我走到他们身边说：哇，好幸福好甜蜜啊。他俩不好意思的分开了，看着我笑。我说：好孩子，告诉你们，为了永远幸福，把曾经入过的党、团、队都退了。男孩问为啥。我笑着说，共产党是无神论，可是你们这是被丘比特的神箭射中了，也是佛家讲的缘分，共产党的哲学是斗争哲学，不争不斗才能相亲相爱。听姨的话退了啊。男孩是党员，女孩是团员都退了。我又笑着说，祝你们青春常在，永远幸福，继续，你们继续。我们三个人都哈哈大笑。

遇到一男子，问他知道三退保平安的事吗，他说，知道，我老丈母娘跟你是一伙的，我笑着说，太好了，给你老丈母娘代好。

遇到一个当兵的小伙，我看着他笑笑。小伙子好样的，当兵几年了。他说快两年了。我又说，想家吗，他说没办法，我说好男儿志在四方。你入过党入过团吗，他说是预备党员。我说现在共产党太腐败了，部队里更黑暗，我家亲属就有当兵的，全靠行贿，干的怎么好也白搭，你说是不，他说是，升迁、当义务兵都得送礼。我告诉他从心里想把这党退了吧，保平安。他答应了。

遇到一位中年男子，我笑着跟他搭话，讲三退。他说你具体讲一讲。我讲完了，他说你是法轮功，我现在就可以给你抓起来。说完敞开衣服，露出里怀兜里的手铐。我说我冒着危险给你讲这些，是为了你好，我什么也不图你的，我真的是为你好，你在体制当中，有些事情你比我清楚。我完



了之后，法才会将它们形神全灭，销毁到永远在这个宇宙中绝迹。这是我所在层次知道的。

我看到里面有白人、黑人、黄种人等地球上的人种，也有人类和非人类，从下到上，到处都是生命在遭罪，充满那个世界的从上到下各个角落。我没看到它们被上刑，或者有谁折磨它们，它们就是在那里无休止的痛苦着，加倍偿还着所干的一切罪恶，仿佛有一套自动的机制在运行。

它们当中有站着遭罪的，有躺着遭罪的，有坐着遭罪的，有歪着遭罪的，有飘着遭罪的，什么姿势的都有。我没看到里面有墙壁或者家具，只看到那里的上下左右四面八方都充满正在遭大罪的生命，全都生不如死的疼痛着、受尽折磨。

它们所犯下的是同一种类型的罪恶，这是我在另外空间清清楚楚知道的情况，由不得人信不信。那个地名中有个修炼的炼字，可以说明在那里受刑的人所犯的罪和修炼有关，折磨它们的也不是炼火之苦，而是炼火之痛，炼狱之苦，那种痛苦才真叫痛苦。

我明确的知道，炼狱里关押着所有迫害大法和大法弟子的邪恶，包括曾经打骂过大法弟子，当大限已到还不知罪的；包括污蔑、谩骂过大法死不改悔的；包括让一个未来的大法弟子还没出生就流产、堕胎的个人和执行的邪恶计划生育集团；包括打死打残、奸污、杀害大法弟子的；包括买、卖大法弟子器官的、甚至是参与的双方；包括指使、纵容对大法和大法弟子犯罪的另外空间生命，这部分生命非人类，是另外空间高层邪变生命。这些是我目前看到的情况。

出定后，我并不明白师父为什么带我去那里，直到现在，才忽然明白了一点，等时间一到，也许师父需要一位大法弟子去那里的罚场执法，也许需要一位大法弟子转述大法神圣不可侵犯之威严，见证邪恶必须遭报之实例。

至少这次我知道了，宇宙中确实有那么一个让人生不如死、偿还对大法犯罪的地方，叫炼狱，生命在那里加倍偿还完了它们所干的，才会被法彻底销毁，犯了罪就得还，多层次参与了都跑不掉。希望对着号入了座的人及时弃恶从

知道了周围同修们发正念，解体在历史上与旧势力签约是非常有效果的，我就思考，记得师尊在《二零零二年美国费城法会讲法》讲过：“我包括你旧势力的本身我都不承认。”我个人认识到，如果反反复复的背师尊的这段讲法，那么完全可以使旧势力的因素彻底消失。我把这个认识告诉了甲同修，甲同修想了一下，也认为是对的。

我就去查师尊的讲法，查到师尊在《二零零四年芝加哥法会讲法》中讲：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。

（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”

师尊在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲：“我刚才讲了，哪怕在历史上签过什么约，你今天正念很足，不承认它，你就不要那个，你就能够否定它。可是呢，是凡这样的就难办一些。难就难在旧势力对你轻易不放手的，它要钻你的空子，你有一点疏忽它就会钻。所以正念很足的情况下，它就钻不了，因为大法在正法中不承认旧势力的安排，我这个当师父的也不承认。当然了，我们大法弟子每个人都说不承认旧势力的安排，那不是嘴上说说的，就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。（鼓掌）因为我们绝对不能承认它的。”

我在读师尊的讲法时，甲同修看到另外空间出现这样的

现象：“正法这个词也是神，正是一个神，法也是一个神，随着读师尊的讲法在不断的变大，变得无限的大，同时，旧势力的因素在不停的解体，一直解体到旧势力因素的根子。”

一下子，我和甲同修同时悟到，是师尊的慈悲点化和鼓励。师尊这俩段讲法确确实实是真真切切的能够直接使旧势力的因素彻底消失。我和甲同修告诉周围的其他同修们。当时很多同修都是发现在背法之中收益了。我们都是非常感谢师尊的慈悲点化。

#### （4）大法弟子只有俩条路

在和卞同修交流的后期，卞同修讲了一个让我们非常可怕的另外空间所见。而且是在被非法绑架期间看到的，当时他就明白是师尊点化：“不能出卖同修，不能出卖大法。”

卞同修讲了他自己天目看到的情况：“对于大法弟子来说，只有俩条路，根本没有中间的路，一条路是跟随师尊的上天之路，越走越美妙无限；另外一条路是跟随旧势力下地狱，真是十八层地狱，一层一层的往下受罪，最后第十九层地狱就是大痰罐，在里面受尽了无比痛苦的罪。出卖同修的大法弟子如果不能挽回损失，都去了那里，还有被旧势力安排的深的大法弟子也是去了那里，那里简直是太可怕太可怕了。”

我听了之后说真的像师尊说的那样。师尊在《欧洲法会讲法》中讲：“那么要销毁那可就太可怕了！要是形神都全灭了，怎么消灭呢？就是把这个人一生中有形的生命杀死了，消灭了。在杀死身体的一瞬间，在这个同等境界中能生存的元神你所有的灵体全都杀死。杀死之后，他不是真死了，他只不过是离开了这一层，他更微观的生命还存在。那么更微观的生命也同时再杀死，一层一层的在杀死的过程中他还得还业。怎么还呢？在销毁的痛苦中呀，遭受的一切罪呀，就象那个地狱里受尽煎熬呀一样，烧红了铁板上去烙啊，反正是一切都在痛苦中还，然后层层杀死。杀死之后你的生命还没有完结，因为你还有更微观的粒子构成的生命，那一层生命接着再承受，再杀死；然后更微观的身体他接着

跟紧师父，去个地方。

然后，师父巨大的身影开始在宇宙空间中穿行，我竭尽全力的跟随，如同一颗飘移的尘埃，虽然尽了最大的能力，也只能远远的望着师父的背影，几次差点跟丢。

后来，师父用自己的能量罩住我，一眨眼功夫，到达一个巨大的地域门外。如果用我自己的能力穿越到那里，至少需要人中十年时间，因为师父的能力，我感觉仅用一秒钟到达。

那里有一个庞大的世界，象天国那么大，世界门外正上方，象盖了一个印章一样的金盘子，上面刻着两个金字，好似招牌，字下面有两扇方形的门，但看不出有门缝，不象用来出入的，门的颜色很深，酷似木质，但不是人中物质，两扇门的正中间又一个金色大圆盘，盘子上面，一模一样的盖着两个相同的大金字，个头比上面的字大4倍左右，极具威严，一看便知，此为禁地，不可冒犯。除了字和印章是金色的之外，那个世界全部呈深色、暗色。那里不容随便出入，里面的人想出也出不来。我把那两个字画出来，如下图。



师父提醒我不能进去，只能在外面的，用天目往里望。

当我看见里面之后，大吃一惊，顿时感受到浑身剧痛，我看到的满眼是痛苦！里面的生命正在遭受生不如死的剧痛，无边的、超出极限的、没完没了的、不曾间断的痛苦。如果用“千刀万剐”、“撕心裂肺”来形容那些痛苦，都把那个痛苦说成吃蜜。那种痛苦，我只是看了一眼，就已经感觉到浑身上下每个细胞、每个汗毛都一痛到底，直痛到骨髓、血液。那种痛苦，打个比喻，如果把人类所知道的所有精神上、身体上、意念上、这世界上一切人的一切痛苦折磨都加在一起，让一个人承受，都是给那个人吃糖，因为你可以把人中的痛苦理解为是帮人消业的好事，而那里的生命所遭受的，才真正是痛苦，是绝对可怕的，即使需要漫长的岁月也必须偿还完毕的。偿还完



种状态的同修，性格内向和老年的同修较多。修炼人，一定要修出自己的主见，也就是自己证悟的东西，这可是大事。师父要我们成为未来宇宙的主和王，遇事要有决断能力，这一点在世间就应该有所体现啊。

我曾看过一个开天目同修写的一篇文章，文中说：身边有个同修，遇事总是没有主见，好去问问别人。这时，开天目的同修就看了一下这个同修的世界：那真是光彩万千，美妙绝伦，同修是那个世界的王，在主持她那个世界的一切。可是，就是有一点：当遇到什么事情时，总是去问问别人。她的世界众生很是为她悲哀。这个故事一直对我很有触动。

修炼人没有主见有多种原因，比如：修炼前，性格内向，不拿事儿；父母强势，不让其管事；家庭条件好，从小到大没当过家；夫妻一方强势，自己啥事不敢做主儿……这些既有自身的原因，也有旧势力安排的因素。都是要突破的，要修出自己的主见，因为这是一个修炼人最基本的东西，没有主见，只能看别人，随大流，别人做啥你做啥。

怎样才能有主见呢？我的体会是：多学法，法中什么都有。关难来时，哪怕想起法中的一句话，都能走过去。遇事时，该做不该做？先用法衡量衡量，心里就有了谱。同时，要理性地“过虑”别人的东西，因为同一件事情，不同境界的人能谈出不同的认识。对方谈的对不对？要用法来衡量。一点一点，心里就有了“定盘星”。

当然，修出自己的主见，又不能固守自己的主见，太固守了，便是私。王的主见不是人的“任性”或“犟”，而是一种理性的证悟和生命特点的表现，是在大法中熔炼的结果。师父让我们每个人都走自己的路，也是让我们每个人都修出自己的主见。

一点浅见，不在法的地方，恳请同修批评指正。

## 定中所见：炼狱

12月24日，我在炼第五套功法的定中，看见师父穿着黄色袈裟，打着大手印，思维传感中带有立体声音，告诉我

再承受，再杀死；直至灭尽，那个痛苦是最可怕的！！！有人说我干了坏事一死了之，哪那么容易呀？！你得还了你所有干的坏事儿才能了之。而那个了之也不是了之，是把你打到了一个肮脏无比的——宇宙最肮脏的地方去。人类的痰，神都说人的痰是最肮脏的，把你扔在一个痰罐子里面去。病人的痰你都会觉的脏，最肮脏的。可是我告诉你，这比起那个最肮脏、最肮脏的地方不知差了多少倍呀，会给打到最肮脏、最肮脏的地方去。这时还有一线知觉，知道肮脏，你说那是什么心情吧？就在那里永远呆着，永无出头之日。那才是相当可怕的事情！释迦牟尼没有讲到这一步，因为他只讲到了地狱，讲到十八层地狱的事情。每一层地狱比每一层地狱苦。有的时候我讲人破坏大法的罪呀，十八层地狱都装不了。跟你们讲了一个很可怕的事儿！”

事实上，师尊在《二零零三年元宵节讲法》里面说：“那么作为学员来讲，在这场魔难中能够做到不承认旧势力安排的你就能走过来。那些没做好的，实质上你不是在承认旧势力的安排吗？承认了你就不好象是它们一伙的吗？迫害中由于你做的不好，也给学员内部造成了不稳定与迫害的加剧，你不也在推波助流、帮助邪恶吗？否定它们，全盘否定旧势力的一切！”

从师尊的以上讲法，我个人认识到，大法弟子不能否定旧势力就是在帮助邪恶，最后的下场是非常恐怖的。

## （5）结语

师尊在《二零一三年美西国际法会讲法》里面说：“什么事情都快走到最后了，你们也看了，地球就是宇宙的一个对应的反映，正义的越来越显露出来，邪恶的越来越走向下坡路了，甚至于直接参与迫害大法弟子的那些人，惶惶不可终日。他们当年使大法弟子怎么担惊受怕的，他们现在都在承受。那么走到这一步了，大家想一想，那路还有多远呢？大法弟子救度众生、完成自己的使命这条路啊，真的不会太远了。”

从师尊的讲法之中，我个人认识到没有多少时间了，不仅仅最近以来明慧网和正见网陆续有很多同修写出来各种情

况，都认识到没有多少时间了。而且常人社会的邪恶也是穷途末路了啊。

写到这里，我突然认识到这篇心得体会的完成是师尊对我的棒喝！警醒我：“到底跟着谁走？跟着师尊走还是跟着旧势力走？”想想自己，觉得真的不精進，师尊在慈悲的警醒我，希望我能够精進起来。我确实应该好好精進了，不然真的对不起师尊。

最后，也敬请同修们问一下自己：“在这历史的最后时刻，我们到底是跟着谁走？”

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

## 不精進的教训

有一个老年同修，刚开始迫害时，正念很强。一天，突然出现很严重的病业状态，躺在床上起不来了，他的孩子坚持要送他到医院，他说：“给我五天的时间，我还没有起来床，我就去医院。”到了第五天，他的孩子说：“你没有起来床。到医院去吧。”他说：“谁说我起不来床？”他立刻就坐起来，慢慢的下到地上，刚开始他走的慢，慢慢的越走越快，什么事都没有了。他的家人见证了大法的神奇。但是，近两年，他却精進不起来了，不是这儿难受，就是那儿难受，天天处在不舒服的状态中，反而埋怨师父不管他了。

也是一个老年同修，一直担当着附近县、市协调员的重任，今年突然儿女情起来了，陷到了对孙女的情中，把修炼放在了次要的位置，嫌麻烦，不愿再担当协调员的重任，想清闲，结果在今年的九月，突然出现脑血栓的病业假相，至今躺在床上还没有起来。

“修炼的事情，可不是一个儿戏，也不是常人中的技能，是个非常严肃的事情。你想不想修，你能不能修，全看你自己的心性如何去提高了。”（《转法轮》）修炼真的是一个非常严肃的事情，特别在今天这个特殊的历史时期，大法弟子担当着救度众生的重任，救度的也不是一般的生命，成就的也不是一般的果位，因此，要求更高、更严格，必须

众生得救的唯一希望。这个唯一希望都失去了，那还有未来吗？就没有了。再说明白点，大法弟子讲真相，就是要救度这个生命到大法弟子自己的天国体系中去。如果大法弟子不承认这个生命，这个生命再有本事也没有用，因为这个大法弟子不承认他，他就不可能进得去大法弟子掌管的天国的。每个生命都有它的来源，大法弟子讲真相针对的，都是安排好的，绝大部分都是自己原来体系的生命。所以，如果这个生命被放弃，其他大法弟子也不太可能会要他；因为不同天国体系的生命构成都不尽相同，不是一个体系中的生命是去不了别的体系的。

人就是很难度，不管大法弟子在 14 年的被迫害中，如何舍生忘死讲真相，也还是有人不珍惜。今天，当大法弟子面对众生，这些曾经是我们自己天体体系的生命的时候，我们也应该拿出大法的慈悲来：我们有充分的信心和耐心，等待众生在大法真相下清醒，救度一切有缘者回归天国世界。

就像师父在《济世》中说的那样：

### 济世

讲清真相驱烂鬼  
广传九评邪党退  
正念救度世中人  
不信良知唤不回  
个人体会，仅供参考。

## 修出王的主见

好几次，我跟同修交流时，他都说：“我这个人，遇到事时，总想去问问别人，咋就没主见呢？”看着他一脸的焦虑，我说：“遇到事儿，多用法衡量一下，心里就有了谱儿。”他说：“有时在过关、或者遇到什么事儿时，自己感觉做得也挺好。可是，和大家交流时，别人说：你那么做不对，不能那样认识。同时，对方又谈了自己的认识。我一听，也有道理。这时，自己好像又没有了主意。”

这种现象，以前我也常有。而且，我还看到：身边有这



前，小宝背法时，师父对小宝竖起了大拇指。我问小宝：“师父为什么夸奖你呀？”小宝说：“师父的大拇指肚上写着几个字‘选童话，棒！’”我一下子就明白了，师父是让我们自己主动去选择那些能证实大法的题材去写，宇宙空间这么复杂，层层都有生命，每一个生命都有故事，不选择怎么能行呢？如果不加选择的话，那就不是我们在证实法了，说白了我们只是个传话筒或者只是一只笔而已。

经过这段时间的磨砺，我有了自信。以上是写童话过程中的一点浅悟。

## 我愿意等待

经过无数次希望“正法尽快结束”的思想煎熬，又无数次的战胜它，现在我终于发现：一个强大的正念坚定的升腾起来：为了能够救度众生回归天国，我愿意等待众生的觉醒。

大法开传，来到世上的人，都是有来头的。说白了，他们都是旧宇宙中了不起的高层生命。不管旧势力如何安排他们，他们来之前的原始目地，都是为了能够得大法，同化大法，然后回归天国世界。

但是，现在的情况大法弟子都知道：由于旧势力有意的安排邪党，用谎言和栽赃来引导众生仇视大法、迫害大法，使一部分世人已经罪业很大，甚至已经罪大恶极。大法弟子讲真相，其实也包括这些生命，因为大法慈悲众生，会给所有的生命充分的时间和机会来了解大法、认识大法。

问题是，到今天为止，大法被迫害中大法弟子讲真相已经 14 年了，漫长的时间和机会已经给过了众生。到今天，没有哪个生命会说他不了解大法真相，只有一个问题：他是相信大法？还是相信邪党？相信大法的，大法就救度他回天国。不相信大法的，就会被放弃，随着旧宇宙一起解体淘汰掉。

大法弟子身边哪个人，如果被大法弟子放弃的话，那么这个生命恐怕就再也没有了被救的希望了，因为大法弟子是

达到符合不同层次的标准。

师父在《法轮大法 精進要旨三- 越最后越精進》中开示：“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。对于走在神路上的修炼者，除去这些人心的执著与观念的改变就那么难吗？如果一个修炼的人连这些都不想去除，那么修炼人的体现是什么呢？”我的体会是：造成不能精進的原因就是“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念”没有修掉或者拖泥带水的，被旧势力钻空子迫害的不能精進起来，甚至出现病业假相。

作为正法时期的大法弟子，我们就应该听师父的话，修好自己，无条件的做好三件事，救度更多的众生。只要时间还没有结束，大法弟子就要修好自己，精進起来，救度更多的众生。但是时不我待，师父用自己巨大的承受延长来的时间是要我们救众生的，不是来过常人生活的，这最后的时刻，真的是值千金、值万金，千万不要因为不精進而毁于一旦。

## 写童话的心路历程

我开始写童话已有一段时间了。期间也有很多心性上的魔炼，对这条路该怎样走，也是在不断的摸索，因为大法弟子走的是一条修炼的路。目地当然很明确，就是要证实法，不是去演绎常人中的什么东西。现在随着人类道德的下滑，文艺也随着一并下滑，大法弟子在修炼中，就是要选择好的、善的、美的，给未来带来纯善、纯美、纯真的价值理念。常人中的很多童话都是在演绎人类的感情，大多描写王子和公主的爱情故事等等。听起来好象很好听，很让人向往，其实在修炼人看来那是变异的，因为人已经迷失了，完全为了情而活着。但是，人绝不是为了这些而下到凡间来的，也就是说当人的意义绝不仅限于此。那么修炼人的责任就是要唤醒那些迷中的人，告诉他们人活着的真正意义，人存在的真正价值。这或许就是众生都是为法而来的目地吧。而我们作为修炼人，所作所为，所思所想应该都是为了证实

这一点而已。

当我写完第一篇童话，在正见网上发表时，正见网的编辑在我的文章后面写了两个字：“待续”。我感到了很大的压力，心里还有些埋怨：我又不是作家，只不过偶尔写篇小文，为什么要让我“待续”，我又不会写长篇小说那样的大作品，我的心胸也没有那么大，能力也很有限。冷静下来之后，不平的心渐渐平静了，心想：不能写大文章那就写小文章吧。摸索着写写吧。童话，童话，简言之，就是孩童说的话而已，只要选择那些有意义的，能证实法的，能给人一定启发的，故事性强的，把它记录下来不就可以了吗？这么一想，不就容易了？我不断的安慰着自己。于是，慢慢开始思考怎样写童话。

最初的那段日子，每当我写完一篇童话，发到正见网上之后的几天之内，我的心一直都是忐忑不安的。心里总是萦绕着一种悲观的情绪：我写的东西没什么价值，文字水平也不高，真是让我很丢丑，怎么会当初脑袋一蒙，想起来写童话呀。写童话这种事情，又不能去参照常人的，自己又没有经验，走在这条路上真是很孤单，形单影只，好象在很荒凉的旷野中前行一样，心里很没有底。那些自卑，缺乏自信的情绪，时不时的向我袭来。我知道这些思想都是负面的，不能承认它。其实我是怕自己写不出有价值的东西，让人耻笑，也是好面子心吧。经过一段时间的魔炼，这种负面的思想在渐渐的消，我觉的自己的头渐渐抬起来了，因为我是师父的弟子，我是有自信的。

最初写的那些童话，几乎都是小宝随意找来的，我一般不加选择，当时还觉的这样随其自然可能更好。后来我觉的文章不能离开证实法的主题，所以几乎每一篇童话，都跟修炼有些联系。

前段时间我连着写过三篇童话，一篇都没有发表，每一次我都想一想没发表的原因，同时确定一下今后的方向，和今后写童话的思路。但是我的心情还是免不了有些沮丧，先前的那种悲观情绪又不自觉的上来了，觉的白费了时间，还不能发表。我想应该提高心性了，那就去一去求发表的心

吧。心想：要不先静心学学法，写童话的事先暂停，以后再写吧。

停下来不长时间，我就在《清流》上看见一篇我写的童话，只是题目有改变。我当时一惊，悟到是师父在鼓励我，让我看到以前写的童话被发表出来，师父希望我拿起笔，继续写下去。我跟小宝说了自己的所悟和师父的鼓励，小宝也决定再努把力。我说：“小宝，这次你多找几个童话，先跟我说说大意，咱们选择一下，跟证实法有关的就写，没关系的就弃之不用。”我也跟小宝说了一下原则：“尽量找那些有意义的，能对人有启发的，那些单纯好玩，哈哈一乐完事的，那就是没有灵魂的文章，千万不要选择。神传文化历来讲内涵的，无论是艺术还是文学都是在表现‘意’。”小宝领会了我的意思，很快找到两篇，我从中选择了一篇。

写完后我又发到正见网，我心里还是有些不稳，如果还不能发表，怎么办？还写不写？我有些犹豫，不是盼望发表的求名心，而是在试探的摸索写作的方向，如果写出来的东西不被认可，那我就没有思路了，不知道方向了，可能真的要停笔了。我关注了两、三天，正见网还是没有发表我的童话。我当时长叹一口气，心想：没戏了。我心里跟师父说：弟子真的很笨拙，如果我的写作方向不对，或是写出的东西不能证实大法，或者以童话这种体裁写证实法的文章不严肃的话，那就千万不要发表，不能因为我一时头脑发热写起童话来，给法带来不好的影响。或许我应该就此停笔了，当时我心里一块石头落了地。

可是四、五天之后，一次偶然的机会，我又去浏览正见的网页，结果我前几天写的童话发表了。当时，我的心情很平静，我知道：师父鼓励我，要我坚持写下去，不要放弃。同时我也确定了我的写作方向，也明白了今后的思路。在选材上我要求小宝多找一些童话，从中选择精彩的、有内涵的、能证实法的去写，小宝也增加了耐心，也开始动脑筋选择衡量。最初，我们俩个在选材上不动脑筋，很随其自然，所以出现很多的不足。

我俩提高了心性后，都有了自信，也找到了方向。两天