

在打电话，我按着我的理解回答了他的问题，并告诉他希望他能做三退保平安，他很随便的说：“退吧退吧，你和我说这么多，不就是为了让我三退吗？”然后又扯一些无关的问题。这时平台上的几个小同修发信息，让我别讲了，退了就行了，可我觉得那个人还有很多真相不明白，而且同意三退时很随便，所以我简单回答了他的问题后，又问他：“你是真心退的吗？你必须真心退，才能保平安，神看人心。”并又给他介绍了一些法轮大法的情况，他的态度有了明显的改变，不再嘻皮笑脸了，嘴里还重复我的话“神看人心”和“法轮大法好、真善忍好”。我觉得这个生命真的明白了真相，才和他再见，并留下了他的 QQ 号，他说让我给他发“天安门自焚”真相。我把这个号码给了妈妈，让她帮忙。听那人的口气像个邪党干部。这个电话打了五十多分钟。

后来平台上的几位同修阿姨鼓励了我，并指出了我讲真相要注意的一些问题，比如注意安全等等，我都记下了。

自从我参加了北美小弟子的讲真相平台后，我觉得对我

帮助很大，晚上上平台和小同修们一起学法，一起打电话，互相鼓励，比学比修，而且能发现自己的执着心，比如怕心、爱面子心等，在打电话中会逐渐的去掉。其实在平台打真相电话真的并不难，有现成的稿子，还有大同修和小同修们的帮助，只要有救人的心就够了，所以希望有更多的小同修能拿起电话。

我现在在学中国古典舞，还准备学长笛，但只要有时间我尽量会上平台打电话。因为我们是正法时期的小弟子，我们也要救人。

最后和大家一起学师父在《什么是大法弟子》中的讲法：“是啊，你们知道吗？你们是大法弟子，天上有无数生命、无量无计的生命羡慕你们。我今天对任何一个高层的神，不管他多大，我说你来当大法弟子，一秒钟都用不了，只要我话一落他立刻就跳下来，简直乐坏了——明白的谁都知道，那不止是能自救，而且能救了他世界中的无量众生，这是未来宇宙最了不起的事情。”

谢谢师父，谢谢同修！

（二零一二年加拿大法会发言稿）

# 正見周刊

二零一二年  
九月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 .....	2
【编辑信箱】 .....	2
2012 未来科学与文化讲座 .....	2
【修炼体悟】 .....	2
明悟法理 跳出情理 升华孝道 .....	2
清理自己也是在向内修自己 .....	5
也谈大法弟子的三件事.....	6
去掉想控制的心.....	8
破除人的观念 修出真我.....	9
【讲清真相】 .....	11
在旅游点讲真相、救世人之我见 .....	11
转变观念，把公安治安岗亭变成救人的平台 .....	20
【世人觉醒】 .....	23
丈夫敬重大法得福报.....	23
【法会交流】 .....	25
参与神韵卖票的修炼体会.....	25
我是正法时期的大法小弟子 .....	32

# 弟子交流

## 【编辑信箱】

### 2012 未来科学与文化讲座

为发扬传统文化智慧，并因应现今环境的巨变，正见网、新三才文化协会及大纪元时报将于9月2日及9日，在台湾新北市政府507会议室，举办“2012 未来科学与文化讲座”。讲座的内容，包括“中医智慧”、“地球异象”二部分，分别在9月2日及9日的下午1:00至5:00进行。

现代人面临着身心及环境失衡的空前挑战，且已经表现在人体的疑难杂症及自然环境的严重破坏。物质科学的新技术不断发展，问题并没有解决，破纪录的天灾反而更密集的出现。

大家知道中医可以治病，但中医背后蕴含的传统文化智慧，绝不局限在表面疾病的处置，所以有“上医医国，中医医人，下医医病”的说法。本讲座从个人的疑难杂症出发，逐步引导大家领略中医之道。

使人心偏离正道，除了个人自身的因素，也有外来干扰的问题——这与逐渐浮上台面

的外星生命的现象有密切关系。本讲座特别将从修炼人的角度来认识外星生命的现象。

面对个人与环境失衡的挑战，唯有认识问题的核心，才能有效应对。“未来科学与文化讲座”将为您解开现代异象之谜。讲座免费入场，请尽早上网报名 (<http://127.0.0.1:9666/001/fsc.zhengjian.org/>)，以免向隅。

## 【修炼体悟】

### 明悟法理 跳出情理 升华孝道

情恍如是世上的七彩阳光，人就是为这个情而生存才觉的有滋有味；理是人处世的行为准则，常常为这个理去争去斗并为此而乐而忧；孝道是中华民族的传统美德，敬老尊亲，为父母尽孝，这是理所当然的，也是天经地义的。但作为一个大法弟子，还要明悟法理，跳出情理，升华孝道，才是一个大法修炼者。

一些老年同修，在以往的日常生活中能够孝敬长辈，感受到了亲情的温暖，从而也增强了孝道观念。形成的这种孝道观念，反过来也自然会反映在对自己子女的要求中。儿女

欢穿湿湿的鞋子，当时真想快点儿回家，但是我们还是一直坚持着，等乐队演奏完。

后来我学会韩语之后，就给学校的小朋友讲真相，并发给他们神韵传单和小莲花。有一次我们学校开新年晚会，因为只有我一个中国小孩，老师想让我用中文演唱《甜蜜蜜》，因为韩国人都很熟悉这首歌，我告诉老师我不会唱《甜蜜蜜》，可不可以改成唱《插莲花》，妈妈把歌词打印出来给老师看后，老师同意了。上台表演之前我很紧张，因为我从来没有自己上台唱过歌，妈妈在台下帮我发正念，我克服了自己的怕心，最后演出很成功。

来到加拿大后，我开始参加 RTC 平台打电话劝三退。我妈妈以前经常打电话劝三退，我就在旁边静静的玩儿，有时候发正念，但一直在听妈妈怎么讲。去年我跟妈妈说，我也要打电话劝三退，妈妈说我太小了，还不能打电话。

今年年初我们知道有北美小弟子的 RTC 讲真相平台，我的爸爸妈妈都觉得这个机会太好了，我终于可以打电话了。

我打的第一个电话是一个叔叔接的，他很凶，我也没有

稿子，就按自己的想法和他讲，但也讲了很多真相，后来妈妈接过去和他讲的。妈妈说没想到我还能说那么多。

后来平台上的叔叔给了我讲稿，我讲起来就顺多了，也能回答一些基本的问题了。有不少人做了三退。

最近一次是在平台上有一个十一岁的美国小同修给一个叔叔讲真相，他是第一次打电话，念完稿，别人问他问题，他不知道该怎么回答就挂了。后来我就接着给那个人打，他问我多大，我告诉他说我九岁，他说比刚才那个小孩还小，开始他有点儿不把我当回事儿，还问一些很不礼貌的问题，但我想我不能讨厌他。我告诉他我给他打电话是因为国内网络封锁，有很多消息他不知道。他问我有什么消息？我就告诉他“天安门自焚”事件是假的，那个王进东不是法轮功学员，他打坐的姿式不是炼法轮功的，人烧着了都是头发先烧着，可他的头发还完好无损。还有那个刘思影气管切开了还能唱歌，严重烧伤了还用绷带包起来，这都违背医学常识，那都是共产党在骗人。

他还问了我很多问题，包括为什么不和其他小朋友玩却

鼓励我，带我学法，还帮我找到老版的四大名著电视剧，让我有时间就可以看一集，也带我去图书馆，借关于古人的美德故事书，睡前读给我听。慢慢的，我的状态在好转，我想起了自己的使命，如果我修不好，我回去后我的世界是不完整的，会有很多众生因为我没修好而被淘汰，那样我会非常后悔和难过的，所以为了他们我也得加油，好好修。

今年我第一次参加了加拿大多伦多的明慧夏令营，我觉得对我帮助很大。每天都可以一起学法、炼功，我自己炼功时经常不能炼全五套功法，和大家一起炼比较容易就炼完了，但有的时候我不太专心，我以后会努力改掉它。学法时，老师也会帮助我们理解了以前不知道的一些问题，并且给我们读一些修炼心得。而且在明慧夏令营，老师会带我们做手工，并教我们画画、剪纸，非常有意思。小同修在一起，有时候也会出现矛盾，我有的时候还是做不好，老师就会提醒我，在法中想一想，自己哪里做得不对，这也是我提高心性的机会。我希望明年还能参加明慧夏令营。

**讲真相救度众生**

我从小就明白我是大法小弟子，要讲真相救人，所以不管在大陆、在韩国还是来到加拿大，我都比较积极的讲真相。

当时在大陆时，因为爸爸去北京上访被非法关押过，从那以后妈妈讲真相一直有怕心，不敢给亲朋好友讲真相。有一次，我就在妈妈给小姨打电话时，对着电话大声说：

“法轮大法好！”结果把妈妈和小姨都吓了一跳。后来妈妈不让我告诉别人法轮大法的事，结果我还是告诉了我的保姆奶奶和幼儿园的小朋友。不过后来妈妈认识到了自己的怕心，不仅没有责怪我，还表扬了我。

五岁以后我到了韩国，就有更多的机会讲真相了。我随着爸爸妈妈参加了所有的游行，有时去外地游行很辛苦，晚上十二点多睡觉，早上四点多就起床。因为爸爸妈妈都在天国乐团，所以我都是跟着别的同修参加游行。有一次天国乐团的游行赶上下大雨，只有我和天国乐团团长的孩子跟在天国乐团后面，他和我同岁，因为风太大，我们两个人的雨伞都被刮坏了，两人都被淋透了，很冷，而且我从小就不喜

们对自己孝顺就满意、就高兴，儿女们一旦对自己有不满的言行，就埋怨、就憋气、甚至就发火。结果有很多家庭矛盾越来越激化，甚至造成了子女对修炼人的排斥，对大法的不认同。结果有些老年同修修炼环境也变得很紧张，感觉很苦恼、很困惑，甚至影响了做好三件事。为什么会出现这种状况呢？原因有三：

一是陷在常人的情中而不能自拔。在思想中总觉得自己是子女的至近长辈亲人，自己曾经为他们付出了那么多感情，他们就应该亲近、孝顺自己，从而想尽情感受亲情的温暖。不愿用修炼的理要求自己，求之不得时就怨就恨就愤愤不平。师父说：“人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）。修炼中没有任何偶然

的事情，我们所遇到的一切不顺心的事都与自己的提高有关系，向内找不应该是有条件的，而应该是无条件的。不是说外人找自己的麻烦可以当好事，认为是提高的因素，子女和自己过不去总认为是坏事、不看作是提高的因素。陷在情中而不自知，从根本来说还不算一个真正的修炼人。因为情是三界内的因素，如果不跳出这个情，就永远受它的制约，超不出三界。只有跳出这个情，才能够不断的往高层次上升华、提高，最后功成圆满。

二是陷在常人的理中而不能超脱出来。在内心深处总觉得把子女养育成人，付出那么多心血和操劳，理所当然应该得到子女的回报。他们就应该对自己孝顺、孝敬，不然就觉得心里不平衡、不舒坦。如果他们再朝自己发脾气、使性子，就觉得于理不合，是忘恩负义。所以就自然的气恨难平、耿耿于怀，完全忘记了自己是一个大法修炼者。师父在（《曼哈顿讲法》）中告诫我们：“用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。”

师父在《精進要旨》〈警言〉中还明确指出：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”修炼是严肃的，法理要求也是十分严格的，只有放下人的东西，才能获得神的东西。

三是被常人的孝道观念阻挡着不能升华上来。在心灵深处认为孝道是中华民族的传统美德，“百善孝为先”、“顺子为孝”等等美德任何人也不能触及和逾越。一旦子女们侵犯这个观念了，就认为是桀骜不驯、忤逆不孝。就会怒火中烧，做出一些粗暴的行为举动来，激化了矛盾。心性不但没得到提高，反而掉了层次。师父在《论语》的开篇就精确的指出：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在自己愚见所划的框框里爬行。”孝道观念当然也不例外，也是属于常人的根本观念，要真修大法，就必须更新这一观念，才能破除其束缚，提高心性，升华到高境界上去。

这样一来，有的同修可能就不愿接受了。难道可以放纵子女的魔性，任由他们败坏人伦纲常而不顾吗？大法弟子不是应该截窒世下流吗？这不是和中华民族孝道伦理背道而驰吗？其实不是那么回事。作为常人来讲是这个理，但作为一个修炼人就不能局限于此。因为修炼人的提高是第一位的，如果固守着常人的观念不放，就永远是一个常人。当这类魔难来了的时候，首先必须把自己当作一个修炼人，把子女当作一个普通的众生，把不顺心的事当作是提高的因素。正如师父教导我们的：“修炼是第一位的，我刚才讲了，你要不能够抑制它、向内找、遇到矛盾找自己，你不改正、去掉人的心，你就不会有修好的那一部份成神，你就不算修炼，所以你要不断的把自己没修好的那一部份修成神、修好，严格要求自己，这才是修炼，不然修炼干什么？”（《美国首都法会讲法》）

在用法理要求自己闯过每一关后，再去找适当的机会，心平气和的善意开导子女，最好是把这种孝道理念渗透在日常生活中，潜移默化的贯彻在言谈举止过程中。动之以情、

### 向内找 提高心性

我从三岁起就和妈妈修炼法轮大法，开始妈妈主要给我读法和听师父讲法录音，有时候我和妈妈一起炼功。从五岁起，妈妈基本每天带我学一讲《转法轮》，有时间的时候，还和妈妈一起学新经文或背《洪吟》，所以经常是妈妈说了《转法轮》中的上句，我就能说出下句。

修炼后我一开始遇到的就是病业关，我修炼以前身体不好，经常发烧，还有哮喘病，心脏也不太好。修炼后有一次我发高烧，全身都很痛，妈妈帮我发正念，并让我听师父讲法和“普度”，可高烧两天了还没有退，我当时烧得迷迷糊糊的，觉得已经承受不住了，我哭着对妈妈说：“妈妈，我实在受不了了。”妈妈当时也有一点儿慌，就问我：“豆豆，你觉得是生病，还是消业？”我马上很肯定的说：“是消业。”妈妈听后放下心，继续帮我发正念。那一天晚上烧就退了。从那次以后，又出现了几次象这样的情况，但是越来越轻，我的哮喘病再也没犯过，我知道是慈悲的师父帮我拿掉了不好的东西。

记得我五岁时，有一次在

游行前一天晚上又发烧了，妈妈一直帮我发正念，第二天一早，烧退了，但是我的身体很虚弱，正好那天的游行路线特别长，爸爸担心我走不下来，就在游行到一多半时要背我。我告诉爸爸说不用，并说：“要是让常人看到大法小弟子让人背着游行，象什么样子啊？”我坚持自己走完了整个路程。

最近一段时间，我修炼不太精進，脑子里总是反映出不好的念头，觉得修炼太苦了，不能经常吃好的，也不能买我想要的东西，也不能象其他小朋友那样随便看电脑，爸爸妈妈每天都要在我耳边唠叨：“豆豆，该学法了；豆豆，该炼功了；豆豆，该发正念了……”所以我就勉强自己去做，表面在学法、炼功、发正念，但思想在想别的。以前我发正念专心的时候，会看到我用神通灭邪恶的景象或很漂亮的景色，但那段时间再没看到过。

后来我把我的想法告诉了妈妈，妈妈发现了我的问题，也悟到不应该把自己的观点强加给我，后来妈妈改变了对我的态度，不再强制我了，而是和我从法理上交流，关心我、

太，离开票点后再次回来，张开双臂拥抱着我，手指指天说：“是神让我不要错过这场演出”；

长期住院七十多岁的葡萄牙裔老太太，给自己和家人买了当时卖票点上最贵的票，说：“这将是我一生最好的生日礼物”；

驱车一个多小时从另一个城市到卖票点买到票的越南裔女子，高兴的告诉我们：“我已经错过了好几年，这次买到票，就不会再有遗憾”；

大胡子印度老人买了票作为给太太的感恩节的礼物，并期待尽快看到神韵，这样他就能了解什么是真正的中国传统文化；

刚刚买了票的大陆华人，手里拿着三联单的收据，转过身去，用并不太流利的英文告诉身边的人：“很好看的中国文化演出，我买票了，你们不要错过”；

来自中国大陆的华人看完神韵，脸上洋溢着由衷的喜悦，高兴的接受采访，告诉记者：“神韵是中国人的骄傲”；

陌生的游客接过传单，后来千里之外打来电话，决定乘坐大巴，专程来看神韵，并

在中场休息告诉我们：“这来回十几个小时的车程实在是太值得”，并要让她所在的小镇更多人来看神韵；

在户外节日的卖票点上，出现不同族裔的人群排着队等待大法弟子在给他们出票；

每当大幕拉开，仙乐响起，沐浴在无边浩荡的佛恩中，感受身心的每一个细胞都浸透着荡尽一切妄念的无尽慈悲的能量；

师尊，弟子知道，弟子清楚的知道：是大法的无边福泽、是师尊正法的无量威德带给弟子珍贵的助师正法的修炼机缘和众生得救的希望和生机！弟子是无边大法中的一个粒子，定当谨记师尊的教诲，实修自己，遵从师尊的安排，把众生与大法的缘连接上。

叩谢师恩！谢谢大家！

（二零一二年加拿大法会发言稿）

### 我是正法时期的大法小弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

我是多伦多的大法小弟子，今年九岁。我想从提高心性和讲真相两个方面交流一下我的修炼体会，不足之处，请同修慈悲指正。

晓之以理，启之以方，导之以行。未雨绸缪，感召出心灵的共鸣这才是上上之策。师父在讲法中要求我们：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”（《转法轮》）推而广之，对亲人、对众生都慈悲为怀，这才是正法时期大法弟子应该具备的修炼状态。

在自己明悟法理，跳出情理，升华孝道的行为中，当子女们充分的感受到了长辈的善意善心后，必会认同大法的美好，当然也愿发自内心的孝敬长辈。这样一来，孝道不但没被废弃和弱化，反而得到了升华，更重要的是自己修炼还提高上来了，真是一举两得，何乐而不为之！

修炼中的一点浅见，不当之处，请慈悲指正！

### 清理自己也是在向内修自己

以前自己一直以为发正念前五分钟先清理自己是为了发

正念能够更好的静下来，使发正念清除邪恶的效果更好，威力更大。

半个多月前的一天，在我修炼所在境界中我突然体悟到一层理：“清理自己也是在向内修自己”。当双手结印清理自己的时候心里默念“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除。”过程中我体悟到这些不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰不就是自己后天形成的人心、执着和观念吗？当我们双手结印清理自己这些不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰的时候，这些不论是我们自己意识到的还是没有意识到的人心、执着和观念或外来干扰不都被清除掉了吗？这不也是在向内修自己吗？

当我悟到“清理自己也是在向内修自己”这层理后，我调整了自己每天的时间安排，每天清晨发完六点钟的全球大法弟子同步发正念后，就双手结印用五十分钟长时间清理自己直到七点整发七点钟的正念。

每天清晨用五十分钟长时间清理自己半个多月坚持下

来，感觉到思想杂念少了许多，思想清静了许多，有时整个人都有一种轻飘飘的感觉，非常妙。

### 也谈大法弟子的三件事

近日学法，对大法弟子的三件事偶有所悟，不揣浅陋，写出来与同修分享。

学法炼功修自己，发正念清除邪恶，讲清真相救众生，这三件事是师尊赋予我们正法时期大发弟子的神圣使命和历史责任，是每一个真修弟子都必须不折不扣、坚定不移、尽心竭力去遵照实践的。我悟到，三件事是一个有机的整体，是人成神的全部，相辅相成，没有轻重缓急之分，没有难易主次之别，哪件事都得做好，不可偏废。恰如一辆向前奔驰的汽车，每个轮子都得同时转动，否则难达目的地。

“所以你三件事都做好是修炼，三件事只做一件事就不是修炼”。（《二零零五年旧金山法会讲法》）

学法是大法弟子的天职，是修炼人的本分，是直接在同化法。学法就是修心，就是锤炼、洗净那颗被污染了的常人

心。只有学法才能得法，但学了法并不一定就能得到法。很多时候我们发现花了大量时间学法，却是身在法中，心在法外。学法不等同于常人的读书，清晨明窗前，黄昏华灯下，捧一本书，朗朗而读，心旷神怡，悠然自得；学法得心若止水，纤尘不染，专心致志，无欲无求，让法的清泉在广袤的心田静静的流淌。

我也曾一度糊涂的认为三件事中学法最易，不经风不见雨，又无安全之隐患，在家放心学法，多好。白天学，夜晚学，有时心急火燎的学，有时心猿意马的学，有时迷迷糊糊的学。学法不入心，看到的只是文字的表面，白学。这是用学法掩盖肮脏的怕心，少做或不做讲真相救众生的事，严格的说，这是对学法的亵渎。

“光看书，不做大法弟子该做的事，那你是大法弟子吗？那不是大法修炼。”（《二十年讲法》）学法不得法，是遗憾更是悲哀。

只要你当了大法弟子，你就必须学法，而且“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。”，“千万不要放松学法”。（《大法弟子必须学法》）

在事情发生的时候抓住自己的一思一念，修去自己不断外翻的抱怨心以及后面所掩盖的执着自我的种种私心！更没有站在整体的角度上去想，出了这个情况，我该如何圆容补足。

找到了这些人心，感觉一阵轻松。我开始发正念清理自己，也清理卖票点的空间场。很快有人主动过来看电视，在最后出现哈密尔顿的时间和地点的时候，我就大大方方自然的加上一句：神韵在哈密尔顿演出已经结束，两场都满场，下一站是到多伦多的“索尼中心”。然后又是很自然的递上一张多伦多的神韵传单，告诉对方多伦多演出的时间和地点。对方没有任何疑问，也不再有人奇怪我为什么站在那里了。接着，就越来越多人愿意接传单，愿意在电视机前停下脚步看广告或听我介绍了。

不一会儿，一位父亲在我们的桌子旁边蹲下身给他的女儿系鞋带。等他起身后，我递给他神韵传单，并告诉他这是世界上最精彩的中国文化演出。他接过传单，说他很喜欢中国文化。然后，就见他挥手跟不远处一个女子打招呼让她快过来，他告诉我那是他太太带着另一个女儿。太太过来

了，他挺激动的说，这是世界上最精彩的中国文化演出，我们去看吧。我对她太太说：这个演出实在不容错过。没等我说完，这位太太就对先生说：那你就做决定吧。

先生定好了时间，我建议他们买一百八十块钱的票，先生说：没问题。接着就是掏信用卡付钱。整个过程前前后后不过就二十分钟。

买完票他们离开后，我一再抑制的泪水就顺着脸颊往下流淌，正如师尊在经文《什么是大法弟子》中说：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫‘向内找’。”

参与神韵卖票，从烈日当头的炎炎夏日走到了刺骨寒风的圣诞冬天，弟子深知我们的点滴付出与师尊的期待、离法的要求还差之甚远！每当想起：

冲破先生的反对、心满意足地买了票的德（国）裔老太



神韵。

他先挑了五张八十块钱的票，可是对着座位图，左看右看就是不满意，最后他选定了五张靠前一些的一百块钱的票。在开给他三联单发票时，他说他来自南美，从小母亲就经常带他去剧院看演出，现在了解神韵是世界一流的演出，而且周末就能带全家去看，他很开心也很期待。

正象师尊在经文《大法弟子必须学法》中关于神韵所提到的“什么都铺垫好了，就差你去做”，“这么大的事，人都在等着救哪”的法理，师尊为弟子的修炼为众生的得救已经铺垫好了一切。

### “向内找”是法宝

记得那是哈密尔顿市神韵演出结束后，一月初的一天，我请了假去多伦多市中心一个洋人的超市卖票。帮忙设置卖票点的同修离开后，我才发现，电视上三十秒的神韵广告不是多伦多的，而是哈密尔顿市的。告诉同修后，他说只能将就地用哈密尔顿市的广告片了，因为那天有很多票点开张，没有多余的可以给这个票点。同修说完后，我自己对自己抱怨了一番：请了一天的假，站在这里用这个过了时的信息，这可怎么卖票呀？希望

这经过的客人最好别看电视上最后那几秒过了时的信息。

由于自己心态不正，结果是怕什么就来什么。在给客人介绍时，他看完电视，偏偏重复着三十秒最后显现的哈密尔顿神韵演出的时间和地点，然后偏偏就奇怪的问：你的电视说演出十二月份在哈密尔顿市，现在都一月份，这演出不是已经结束了吗？你站在这干嘛？

当第一个人这么问时，我一下子不知怎么回答，客人走了，我心里就更抱怨了，想的都是同修的错；接着第二个、第三个人还这么问，我还是不悟，还是不向内找；到最后索性就没人理我了：从电视机前经过的人，就象根本没看到电视里的广告一样；在他们眼里，明明站在那儿的我对着他们打招呼，他们也象我根本不存在一样。

我意识到问题的严重性，是我的心性出了问题：我的抱怨之心导致整个卖票点的场非常不正。冷静了下来，站在一边问自己：我这颗抱怨之心的背后隐藏更深的是什么呢？噢，我发现原来我在执着我付出的时间，我在执着站在这里一天如果卖不出去票，自己会很失望心里会不舒服；而不是

发正念是慈悲无量的师尊赐给弟子斩妖除魔的法宝。人世浑浑，红尘滚滚，道魔同在，邪恶汹汹。我们身处十恶毒世，度己度人，不但要修好自己，还要普度众生，没有师尊赐予的法宝，我们寸步难行。这法宝简单易学，有形无形，威力无穷，不拘形式，不择地点，随时可用。任你鬼魅横行人妖颠狂，正念一出灰飞烟灭！可惜的是，至今仍有不少同修身怀至宝不识宝，或不能常用、善用、慎用，或全球四个整点不能同步，或主意识不强倒掌，或面对邪恶根本想不起发正念，枉废了师尊的一片苦心。师尊曾苦口婆心的说：“我这么说吧，大法弟子走向圆满要做好三件事，是不是？发正念是其中一件事，这么重要为什么做不好？！为什么把它看的那么简单、不重视起来哪？已经知道这么重要了，而且三件事其中一件你做不到怎么办？”（《洛杉矶市法会讲法》）面对师尊的谆谆教导，我们真得好好的深思、反省啊。

救度众生是大法弟子的责任，是必须兑现的史前誓约。“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责

任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”（《二零零九年华盛顿DC 国际法会讲法》）千万年我们随师尊下走，历尽千辛万苦，为的就是千金一刻的今天，为的就是救度我们那一方众生。我们深知救人很苦很累很难，难的是在常人社会的迷中修炼，为人夫为人妻为人子为人父，哪一个角色都不能敷衍；更有那邪恶的疯狂打压、旧势力的重重干扰阻拦、常人的误解与非难。纵有千难万难，也难阻我们助师正法一心救人。难中救人，方显大法弟子的风采；难中救人，才能孕育更大的威德。修炼会结束，正法也有结束的时候，我们要争分夺秒，“尽可能的多救、快救，赶在这些时间的前面能救更多的生命”，（《二十年讲法》）不要辜负了众生那千万年的苦苦期盼。

让我们重温师尊的教诲：“但是作为大法弟子来讲，你们要做的事情，特别是这三件事，不能放松，千万不能放松。你们的威德、你们的修炼、你们所承担的那一切，都在其中。”（《大法弟子必须学法》）

个人所悟，不当之处，请不吝指正。

## 去掉想控制的心

在明慧网上看到一篇文章《别让情与怨羁绊住夫妻同修回家的脚步》，再加上周围同修确实也有夫妻间相处出了问题，因为自己也有这个问题，也把这段时间的修炼经历写出来，希望对同修能有些许帮助。

我的个性比较强势，先生个性比较温和。在日常生活相处上的表现就是我常常看不上先生的个性或生活习惯，加上先生比较让着我，于是动不动就对他发脾气。这个问题从结婚以来一直都表现的比较突出，也知道不好，但意识不太到这是个严肃的问题，觉的女孩子娇一点没有关系，还是依然故我。

记得有一次参加集体发正念的活动，先生比较晚回家，我当下觉的耽误了发正念的时间，对着他劈头盖脸的骂，气到不行。后来出门，我拿着横幅发正念，过了一阵子却觉的眼前发黑，一会儿就倒下了，幸好有同修在旁边扶住。我心底很诧异，修炼这些年来，集

体证实法的活动自己只要知道，每场必到，而且都觉的无比神圣，这还是第一次遇到这么严重的干扰。后来提早回家，先生也跟我交流是因为生气的关系才被干扰，我很同意。

后来生气的情况好了一些，但还是时不时会发作，直到有一天先生跟我说：“你要控制人的心太强了。”我这才一下了解到自己的实质问题所在。

一直以来，修炼路在师尊的看护下走的比较平稳，虽然理性上知道都是师尊在做，“功在师父”（《转法轮》），但隐约也有自己不错的想法，因此我行我素的心在滋长，觉的照我说的做就没错。

一段时间以来，就是因为这颗心常常跟同修发生矛盾，在痛苦的过关中找了自己很多的执着心，但总觉的没有找到点子上，下次再有一样的情况还是发生矛盾。而且，就因为有意无意的觉的同修的情况太难控制了，所以变成了对同修冷淡，觉的先管好自己吧。对常人还好，因为知道他们是要救度的对象，还能有慈悲心，但对同修就觉的恨铁不成钢，

这个商场的经理后来也带着家人来看神韵。中场休息遇到他们时，他们说每一个节目都很好看，他们全家都期待下半场的演出。

感谢众多同修齐心圆容的配合努力，后来这个卖票点一直坚守到神韵开演的第二天。

## 地铁奇遇

说到神韵开演的第二天，那是个周五，我请了假，被安排去市中心商业楼的一个票点卖票。在去乘坐地铁的路上，电梯里遇到了一位陌生的先生，他主动用英文与我打招呼，问候早安。我当时思想集中在快点乘地铁去卖票，只是礼貌简短的回应一句早安，自己就快步在他之前走出电梯。走出几步后，心想不对，闪过一念：有缘人主动与我打招呼，不能错过。

我停下脚步，等那位先生过来。谢过他刚才的问候，了解到他和我一样要乘地铁，是去市中心上班。我就和他边走边聊。我告诉他，神韵当晚在“索尼中心”上演第二场，问他是否听说过神韵。他说他家住多伦多北边，从电视和报纸上看过神韵广告几年了，感觉是中国人的演出，因为不知道到底演的是什么，这么多年一直没看。

简短的介绍后，我递给他一张神韵传单。他紧接着问，哪里可以买票。我说，我正在去一个票点的路上，如果他要买票，我可以帮他。为了不错过路上和他介绍神韵的机会，即使我可以从最近的一个入口刷卡进入，我却选择陪着他从远处的那个入口进入地铁。一路上我们象老朋友似的聊着，我就向他进一步介绍神韵。

地铁里恰巧有两个挨着的座位。坐下后，我打开精美的画册向他详细介绍神韵独特的中国古典舞蹈和音乐节目。他听的很认真。他告诉我，他和太太经常带着三个孩子参加各种活动。我说神韵每年都是一套全新的节目，适合于各个族裔不同年龄的观众，希望他不要错过，毕竟今年也就四天五场。

一晃，地铁到了他要出的站台，是在我要下的地铁站的前两站。由于在地铁上我的手机收不到信号无法和热线联系，我决定提前和他一起在他要下的站台下车。我们走到了一个能拨通手机的餐厅。在他打电话征询太太意见的同时，我坐在一边静静的发正念。挂完电话，他对我说，他说服了太太改变了原定的周末活动，决定一家五口人看周六晚上的



话，这回经理接到了。我对他说：就象你那天提到的，至少你可以建议你的老板让我们试一试呀。你在给我们机会的同时，会不会也在给你自己机会呢？我们绝对不会发生你担心的什么拉人入教、与人争执的事情。如果发生，你可以随时阻止我们进来，这样主动权不就完全掌握在你手里吗？他一听，说很有道理。并爽快的对我说：“那好，你这个周末来吧，下午一点到四点。”他还交代放神韵广告的电视机可以摆放在他们那个楼层大舞台的正中间，他笑着说希望神韵能给他们的商场带来好运。

就在那个周末，当神韵的电视广告片和精美的立式海报摆放到这个北美第一大华人购物商场里的大舞台上、我们堂堂正正的向过往的众多主流华人和其他族裔的人群介绍神韵的那一刻，我真切地感受到万物皆有灵性：这个大商场在多少年前破土动工的那一刻是不是就在期盼这一珍贵时刻的到来呢！

这位经理说是让我们试一试。这一试，就是从第一天的三个小时到主动给我们延长到七个小时，他还嘱咐，晚餐时间人流量很大，我们可以等到晚餐时间结束后再离开。这一

试，就是从一周一天，到一周两天，到后来一周五天，到后来只要我们提前通知，哪天都可以。我想是大法真相的威力和大法弟子从法中修出的纯正和善良吧，在接触的过程中让这位经理对我们非常放心和信任。

感谢师尊慈悲的鼓励和加持，就在开张不久的那个周末，我们在这个商场的卖票点来了一个东南亚裔的女子，她身边带着一家老老少少好些个人。在听完神韵的介绍后，她问身边的人愿不愿意去看神韵，他们齐声回答：愿意！于是她向我们表示要订票。我们正在通过热线给她挑选座位，只见她拿起手机说，除了在场的这些人都去，她还要问问其他的亲戚。一圈电话打下来，她回到我身边，说：那就订十三张吧！她说这样就把全家老老少少今年的圣诞礼物全部解决了。

付完信用卡，刚刚成交了这个定单，只听见她的电话再次响起。接完电话，她走过来说，电话里亲戚说再订两张。打回热线，刚好刚才那十三张附近还有两张连着的座位。她高兴的说：赶快拿下。她说刚才已刷过信用卡，那这两张票就用现金支付吧！

常常气不打一处来。

这下了解了，是因为这颗想控制别人、控制情况的心让自己跟宇宙发生拧劲了。

其实我自己就是这样子很严格的控制，或许也是修炼走的比较稳的一个原因吧。师尊说：“不同层次有不同层次的法，每一层次的法都不是宇宙中绝对的真理，但是这一层次中的法在这一层次中是有指导作用的。”（《转法轮》）我体悟，要再往上突破，我就不能保留这个想控制情况、控制别人的心，想控制不也是用我的观念去控制吗？那也是执着自己了。事实上一切都是师父在管，我们应该做的是让师尊主宰一切，圆容师尊要要的。

层次所限，如有不足请指正。

## 破除人的观念 修出真我

师父在《二十年讲法》中说：“特别是形成的观念，形成了思维的方式那就使自己很难认识到那些不自觉的人心表现。认识不到它怎么放下？”师父的这一段法深深地敲醒了我，破除人后天观念的重要，在修炼中如不能一思一念在法

上就很容易被人的观念带动去思考问题，从而导致修炼出现问题，有时甚至自己都没觉察到。

“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”《卷二〈佛性〉》。我们来到这个世上在红尘中受常人社会的污染，受常人社会知识的熏陶，形成了一套认识世界，认识事物，认识人的观念，观念又形成了人的一套思维模式。而人的观念都是不好的自私的，作为一个修炼人就是要破除人的观念，所以叫修炼。而观念稍不留意它又以一种无形的东西控制着你，让你用观念去思考问题，用观念去说话，用观念去处事，这时真正的自己被观念主宰了。

师父说：“你自己是先天的自己，他是不变的。但人认识事物往往容易形成一种观念，而这种观念就不是自己。”《卷二〈佛性〉》前一段时间我就是因为自己人的观念太强而导致了思维角度的不正确，从而给自己修炼造成干

扰，给救度众生带来了损失。事情是这样的：一同修请我在老家订制一批护身符，我很乐意就答应了。其间我花费很多周折终于把这件事办妥了，但当我给这个同修联系时，他的手机却一直关机，无奈之下只好给他发短信，请他收到短信后能回复一个地址，好将这批护身符给他送过去。但一个星期过去了，二个星期过去了，他迟迟也没给一个明确回音。后来多次与他联系都没能联系上，又过了一些日子终于和他再次联系上后，我告诉他希望他能给个准确地址方便我将护身符给他送过去，他说要与其他同修商量好后再给我回复。

但时间过了很久这位同修再也沒跟我联系过，这时我人心起来了，心想这位同修办事太不负责任，怎么能把这么重要的事都搞忘呢？分明是保护自己，连地址都不想让人知道，叫我怎么办？一定是他改变主意不想要了，但是即便不想要也应该给我回个信啊！我一直还认为他修得好，对他有一种佩服之意，事实却让我如此失望。

于是我就把这批护身符送给了当地同修。后来我遇到了

另一位同修（他认识上文提到的那个同修），当着这位同修的面，我发了好一阵牢骚，他听完后歉意地告诉我：“真是对不起，他很忙，真的很忙。这批护身符我们一定要的。”

这位同修的真诚和善让我为之震撼。我发现在这个事情上自己的思维出现了问题，而自己的思维又是因为我看问题的观念出现了问题，我没在法上，没能站在对方角度看问题，而是站在一个很自我很自私的位置上看问题，觉得自己如何的对而埋怨责怪对方是怎么的不对。这时我想起了师父讲过的一段法：“神和人看宇宙最大的不同是，神不在这一层粒子的结构上看，在其以下各层粒子和以上各层粒子同时在宇宙结构组合上全方位立体的看，他能看到物体在宇宙不同层次中总的构成表现、从根本看是什么样。”（《二零零四年美国西部法会讲法》）这时我才开始转变观念向内找，作为一个修炼人考虑问题就应该是无私的，修炼人不应该站在维护自己利益的角度去考虑问题，而是应该时时舍身处地为他人着想。这位同修每天都很忙，可能就是因为太忙而被旧势力干扰使他把这件事忘记

他开不了车。他说今天是不能来办公室见我了。很显然：另外空间的邪恶因素卯足了劲在干扰。

正在犹豫如何回复这个短信，同修提醒说，我们都知道是邪恶因素干扰，我们正念清除的是另外空间的邪恶因素；而对这个空间被干扰的常人，我们体现的是修炼人的大善。

同修及时的提醒让我思路变得非常清晰，心中充满了善念。我回复他的短信，对他突如其来遭受的身体不适表示问候，并告诉他不要担心我们白跑一趟，现在最重要的是他能尽快康复。发短信时，我把自己想要见到他、达到什么结果的心彻底放下，真的设身处地为这个生命所遭受身体上的痛苦着想，为他错过作出重要决定的机会而惋惜。经理马上回复短信，说很感谢我的善意和通情达理。他表示道歉并说 he 可以在下周一见我。

我把短信读给同修听，她问我：可是你周一得上班啊，能来见他吗？要不要约别的时间？我和她交流，平时想见这个经理那么难，现在，他自己提出周一要见我们，这样的机会不能错过。也不要再改期，以免牵动其它干扰。我告诉同修我决定周一请假来见他。

周一一早，我和同修准时赴约。到了那里见了面，我们才发现这个经理并不是我们以前接触过的那一位，这一位很年轻，象是在本地土生土长的华人后裔。他告诉我们，商场的管理层换人了。

问候过他的身体情况后，经理再次对我们的善心表示感谢，接下来，不论是介绍神韵还是大法无辜遭迫害的真相都很顺利，他都很愿意听。他还直接在他的电脑上点击打开神韵网站。他说这些年，在不同场合都看到和听到过神韵的广告。最后他坦言，如果我们保证不发生象以前一些团体到他们商场强行拉人入教或与商场客人发生争执的事情，他可以让我们试一试。他说让我们回去等待，等他和老板沟通后，再最后决定。

回来后，等了几天，没有音信。多次打去电话、留言、发电子邮件都是没有下文，事情好象又进入那种毫无音信的低谷。我和同修互相提醒，得持续发正念。既然这位经理已经了解了真相，大法弟子就应该用自己从法中修出的正念，清除另外空间的任何干扰，让这个生命作出正确选择。

记得那天中午在发完十二点的正念后，我再次打去电

打开主流社会才能把全社会打开，才能把影响搞大，才能有更多的观众，才有更多被救度的众生来。”

大多伦多地区五百万人口中，超过十分之一大约六十万是华人。神韵卖票如何在当地六十万华人主流社会打开，到华人主流人群常去的消费商场开设神韵卖票点只是我们想到的诸多方式中的一种。

多伦多有一个北美最大的华人购物商场，是华人主流人士还有一些其他族裔的主流人士常去购物和消费的地方，客流量特别是华人客流量很大。为了在这个商场开设卖票点，我们曾多次努力与管理层讲真相沟通，都被对方以各种借口给挡了回来。

当协调人建议今年再去联系这家商场时，一开始我带着人的观念和畏难情绪一拖再拖。同修交流说，师尊的正法进程在往前推进，天象也在随着变化，我们能不能放下人的观念，放下怕被拒绝的人心去找商场的管理人员再谈谈。把要设卖票点的心也放下，把那些接触到的管理人员当成一个个可贵的众生，把神韵的美好、大法的真相借由这个机会传递给他们。

摆正了心态，很快同修和

我搭档利用周末我们不上班而经理上班的时间找上门去，目的地是能够面对面和经理谈一谈。谁知一到那吃了个闭门羹。问问旁边的商家，他说经理周末通常是上班的，只是不知道为什么今天这个时候还没见到人影。同修说，那就赶快留言吧。我和同修坐下来发正念，左等右等，不见回音。因为同修当天还安排了另一个约见，快到点了，我们只能离开这个商场。

在车里，觉得不能就这样轻易放弃而离开，我决定再次拨打经理的电话。心里乞求师尊加持。电话嘟嘟响了几声，另一头的经理接起了电话。我三言两语，很礼貌很坚定的说，希望今天在他办公室能见到他。他说好，你两小时后来吧。一算两小时，同修见完她的客人，开车回到这个商场时间正合适！放下电话，双手合十：谢谢师尊的加持！

不到两小时，我们提前回到商场。到了约定的时间，经理没有出现。等了十几分钟，经理还是没有出现。同修说，我们得持续发正念，清除干扰。不一会儿，经理给我手机发过来一条短信说，在和我通完电话后，他感觉头晕，刚才服用了药片，现在仍然头晕，

了，旧势力就是钻空子想干扰我们修炼，让我们同修之间产生间隔使得我们不能更高效的去救度众生。这时我的法理认识更加清晰了，原来这种观念它不是我，不是真正的自己，这是旧势力强加给我的不好的生命，一定要解体它清除它。后来我又帮助他们购买了一批护身符，及时补上了这一课。

这件事情让我悟到修炼的严肃，学法的重要以及修炼中悟的重要性。大法的法理是至高无上的，是不变不破的，也是金刚不动的，法对我们的要求是很高的，怎样才能走好最后的路？唯有加强学法，增强正念，随时清除不在法上的观念和思维，我们才能走的正做的好。什么叫返本归真？我理解只有当我们真能在法上修，在法上去悟破除人的一切观念和思维，修去人的各种执着、欲望和人心才能真正脱了人的这层壳，才能找回真正的自我。

### 【讲清真相】

在旅游点讲真相、救世人之我见

当前，我们所在地区正法

形势飞速发展，绝大多数同修都能按照师尊要求努力做好自己应该做好的三件事：过去一直很精进的学员在助师正法、证实法、救度众生中更上一层楼，理智、清醒地做着自己应该做好的事；过去没有走出来的学员，通过学习师尊的经文《什么是大法弟子》、《二十年讲法》、《二零一二年美国首都国际法会讲法》后，都能走出来，他（她）们有的和精进的学员一块到离住地很远的偏僻农村挨家逐户的和世人面对面讲真相、发资料，有的到建筑工地与施工人员面对面讲真相、救世人，有的到大型超市、集贸市场、车站、码头寻找有缘人，面对面讲真相、救世人。效果显著，每天都有一定数量的世人明真相后退出了邪党的党团组织，真是可喜可贺。

由于绝大多数同修都能走出来讲真相，遍地开花，因此我们这所在地区附近方圆数十、数百里地段曾出现多次重复讲、给世人重复办“三退”的现象，有些市场的老板接到的真相光碟、小册子一大摞，严重浪费了人力、物力资源，怎么办？有的同修为寻找讲真相的空白地方而动脑筋、想办

法；有的同修花费几百元钱结伴租车到数百里外的农村、山区讲真相、救世人，心思可嘉可敬。针对此情况，我们认真学习了师尊有关讲法，在（《精進要旨二》〈路〉）中师尊讲到：“作为修炼的人，没有榜样，每个人所走的路都是不同的，因为每个人的基础不同、各种执著心的大小不同、生命的特点不同、在常人中的工作不同、家庭环境不同等等因素，决定了每个人修炼的路不同，去执著心的状态不同，过关的大小不同，所以在表现上是很难找到别人给铺好的路，更不可能搭上便车。”在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中告诫我们：“国内外大法弟子的修炼是不同的。其实不管你是国内国外的，还是在哪儿，大法弟子的修炼哪，每个人都是不同的。我说没有榜样，没有参照，只能去借鉴，看人家的正念作用下做的那些事情；你要想按照他怎么做你怎么做、他做什么你做什么照搬，你就做错了。每个人都在走自己的路，每个人都在正悟着自己将来在大法中认识的法。”我在自己现阶段层次中悟到：师尊就是要我们每个人都要积极、主动、动脑筋

想办法，根据自己的特长、特点，发挥自己的优势，走出一条适合自己修炼的路来。作为自己如何根据所在环境和自己的特点，走出一条适合自己讲真相、救世人的路呢？

一次，我陪同异地几个友人到一个知名度较高的风景区旅游，看到风景区内外地游客络绎不绝，并且人员流动量也较大。同时我联想到了海外同修为了助师正法、证实法，讲真相，揭露邪恶、救度世人，他们在所在地区的旅游点、风景区大张旗鼓、堂堂正正、大大方方地挂条幅、摆展板、发资料，讲真相、劝三退，效果很好，明白真相后的世人很受鼓舞，并予以真心称赞。我们国内受中共邪党打压，虽不能象海外同修那样大张旗鼓地讲真相，但是我们也可以根据客观环境、条件，智慧地在我们自己所在地的旅游点、风景区与有缘人面对面讲真相、劝三退，不是一个很好的救人项目吗？于是我先独自一人到一个本地知名度较高、人流量较大的风景区寻找有缘人讲真相、劝三退。由于我有了这个愿望，慈悲的师尊就帮我，将有缘人引导到我身边来。因为“修在自己，功在师父”

但八年了，丈夫一直默默的支持我们修炼，工作和收入却越来越好。以前他的工作又脏又累，挣得又少，现在干的是全厂最干净、最轻快、最省心的活，而且工资也不少，还有业余时间开车拉活。几年下来，丈夫为我们买下了两套住房，最近又换了辆新车。

这让丈夫的同事、同学、朋友羡慕不已，因为在他们看来，靠丈夫一人挣得那点钱，别说买房买车，就是生活也不宽裕，再说还有一个学艺术的大学生儿子（儿子三年前以优异成绩考取了一类本科），每年也要花费好几万。

### 老黑变了

更可喜的是，丈夫身体越来越好，以前他也是有名的病秧子，腰椎间盘突出、心脏不好、血压高，干点重活就心慌气短，而现在八年了，他腰也不疼了，血压也不高了，连感冒都几乎没有过，皮肤光光的，亮亮的，很健康的样子。

丈夫因为长得黑，所以小名叫老黑，可他现在一点也不黑了，反而白里透红，认识他的人都说：老黑变了。

### 婆罗花

两年前的一个下午，丈夫下班回来说他的更衣橱上开了一串

花，白色的，有七八朵，很小很小的。我告诉他：那是优昙婆罗花，三千年才开一次，能开在你的衣橱上，你太幸运了，师父在鼓励你呢。丈夫知道那些婆罗花很珍贵，每天都小心翼翼的不敢碰到一点。至今那些花依然开放着呢。

丈夫身体好了，脾气也越来越好了，他做什么事情都很顺利。我深深知道，这是丈夫善待大法得的厚福，我更知道这一切都是慈悲伟大的师父所赐予的。写下这些，希望至今仍被邪党欺骗的世人能进一步了解真相，善待大法，也是为自己选择美好未来。

## 【法会交流】

### 参与神韵卖票的修炼体会

慈悲伟大的师尊好！

各位同修大家好！

值此神圣庄严的大法法会，弟子以虔诚感恩之心与同修交流参与神韵卖票的一些修炼体会。不当之处，请慈悲指正。

### 在华人主流商场开设神韵卖票点

师尊在经文《再精進》中说：“还有神韵卖票的事情，我说我们现在要做主流社会，

复了。从此我和儿子走上了修炼的路。

### 丈夫敬重大法

丈夫虽然还没有走入修炼，但他尊重大法，敬重大法。我也按修炼人标准要求自己，不断将大法法理讲给丈夫听。以前家里爱养猫、养鱼、养龟、养花、养草，丈夫爱钓鱼，我把大法中不杀不养的法理讲给他听，从此丈夫什么也不养了，一次鱼也没钓过，一次活的鸡鸭鱼也没买过。

二零零五年《九评》问世，丈夫首先三退。他还和我一起发放真相资料，贴不干胶，送护身符，劝人三退。

家里常来同修，丈夫总是热情招待。我学法、炼功、发正念的时候，他总是保持安静，不会干扰我，有时到了发正念时间他还会提醒我。每次家里买回新鲜的水果，丈夫总是挑选个大的、好看的去敬师父。

### 叮嘱新车主

丈夫的货车上一直挂着大法真相护身符，所以他每天都是平平安安的，五年来几乎没有一点剐蹭和违章。

后来，丈夫要换新车了，给这辆货车找到了新主人，办完过户手续，丈夫把护身符送

给新车主，还叮嘱对方：一定好好珍惜这个护身符，能保佑你平平安安，这车很有灵性，冬天不好打火，一念大法好就管用。

### 拒签承诺卡

今年五月的一天，我地区居委会派人挨门挨户强签“承诺卡”（邪党绑架民众诽谤大法的東西），丈夫开门一看，来说人要找我签字，丈夫义正词严的说：“你走吧，我们不会签的。”说完就关了门。

过了几天，居委会又派人来，在楼下按我家门铃，让我下去签字，丈夫一听又为这事，赶忙过来接电话，示意我不要理他，丈夫厉声回答：

“签什么字，我们不会签的。下岗失业的你们不管，吃不上饭的你们不管，做好人的你们追着不放，一趟一趟的还有完没完？”说完就挂了电话，自此，他们再也没来找过我。

### 得福报

因我没有工作，家里一切开销全靠丈夫，但是我买电脑、打印机、大法书籍，丈夫从不过问。起初，弟弟妹妹不理解，还说我：本来你就没工作，别因为炼法轮功连累了姐夫再没了工作，看你可怎么过。

（《转法轮》），在风景区我理智的和游客溶为一体，智慧的与他们讲真相、劝三退，大半天下来，三退人数有上百个。随后我加大学法力度，加长发正念时间，用大法来指导、归正自己的言行，主动和另外两个同修结伴每周至少三次到旅游点讲真相、救世人，下面是我们经历的一些事情和体会。

### 一、讲真相、救世人所遇之事

#### （一）相遇海外客，真相入客心

事情一：一次我们到一风景区去讲真相，碰到一个由十个人组成的旅游团，其中有男有女，有老有少，他们一路谈笑风生、观赏风景。于是我们就主动地与其中三个人分别打招呼，他们也很友好地回应我们。通过交流，了解到他们是从香港到此旅游的，他们中有高中生、大学生、退休人员和在职人员。由于他们是自己组织的散团，没有导游，我们就义务地当了他们的导游，向他们介绍景区的特点，景物位置和基本情况，他们听得很认真。同时，我们也和他们讲述了法轮大法在内地遭受迫害的情况，告诉他们法轮大法的真

相，揭露内地官员贪腐和广大民众住房贵、看病贵、就业难的情况，他们听后有的主动介绍了在香港信仰、言论、宗教自由的情况，告诉我们经常看到香港法轮功学员在港区讲真相游行的情况。他们中的一位高中生问我们需要他办什么？我们说，不需要什么，只请你在港碰到法轮功学员告诉他们：你们在内地 XX 城市的旅游点遇到了两位法轮功学员，跟你们讲了法轮功真相情况，并转告向他们问好！高中生说一定一定，连连对我们说谢谢。

在旅游点遇上了香港游客，向他们讲真相，意义深远：使他们身临其境的听到了法轮功的真实情况，也使他们看到了内地法轮功学员在残酷的红色高压恐怖下，不仅没有打压垮，反而愈来愈坚强，同时也激励海内外同修共同拧成一股劲，做好我们应该做好的事。

事情二：一次我们在一景区，看到一中年男子独自坐在路旁一个凳子上看书，我们主动与之打招呼，并以关心的口气询问对方的情况，对方用中文告诉我们他是韩国人，到这风景区旅游。接着我们又向他介绍景区情况，并关切地告诉

他要注意安全，同时也向他讲了我们是炼法轮功的，法轮功教人按“真善忍”做好人，中共搞假恶斗，打压迫害好人，天理不容，告诉他牢记：“法轮大法好、真善忍好”，一定有福报。他听到后连连用中文说：谢谢，谢谢。我们的交流时间虽然不长，但是彼此都留下了深刻印象，他听闻了法轮大法美好的真相后，会有一个正确的判断和明智的选择，为自己的未来奠定了一个良好基础。

事情三：一次我们在一旅游点遇见两位吉林籍老人，经询问得知男的年龄 77 岁，女的 72 岁，身体都很健康，十分健谈。得知他们已在澳大利亚居住了 15 年了，这次是回国到风景区来玩一玩、看一看，感到很高兴。由于出国时间长了，对景区一些情况了解不多，于是我们就向他们介绍景区的情况，同时也向他们讲述中共官员贪腐和老百姓所受的苦难及打压，和迫害法轮功的情况，告诉他们贵州省平塘县掌布乡有一个“藏字石”风景区，石头上天然形成六个大字“中国共产党亡”，昭示了天意不可违，因此现在大家都知道“天灭中共，三退保平

安”。老人听到后十分赞同、理解，他说：他原来在省直机关工作，职务是正处级干部，当他拿到去澳大利亚定居绿卡后，到省组织部要求退党，组织部人员说：不能退，因为退了党，影响不好，你可以不要、不承认，但不能退，我们要这个数。同时他还说：他家的电视可以收到 67 个台，包括中国中央电视台。我们每次看国外台都有正反两方面报道，而中国电视台只报喜不报忧，同时报道一件事与国外截然不同不一样，通过对比分析感到中国报道是虚假，不可信的。因此就不愿意收看中国台。我们在交流中问他们，您对法轮功情况了解吗？他们说：我们了解一些，因为在悉尼每周都可看到义工送来的免费《大纪元》报，上面报道的新闻及时、真实、可信，每次我们全家都愿意看，并从中了解大陆的情况。当我们问他俩是否都是党员时，他们都说是。我们又问，在悉尼有没有人帮你们退党，他们说：没有。于是我们说：您目前虽然定居外国，与中共没有任何关系了，但是当初你们入党时举过手宣过誓，说要为它奋斗终身，这样就给自己打上了兽印，如果您

关窗门。但自从送过真相资料后，发现这些警察“懒散”多了、精神头也差多了。蔫蔫地比较早就收了场。早上不到八点半，也懒得“开门营业”了。有的干脆把窗帘拉的实实满满地再锁上门，回家遛一圈。有的虽说没脱岗回家，但在岗亭内躺在行军床上玩手机、玩游戏。不到公务员上行政班的时间，他也懒得开门。更有的公安治安岗亭大白天依然拉上窗帘锁上门，玩“空城计”。这种从邪党内部离心离德的瓦解，正是另外空间的邪恶被师父的正法洪势销毁得日益稀薄、稀少而衰弱不支的一种外在表现。

以上所举之例都是属于明白了真相后表现比较正面的。也有受邪恶操控表现比较差的警察。有个上夜班的警察大天光了还在岗亭里睡觉。大法弟子给他停在岗亭门外的摩托车上放真相资料时他可能有一点感觉，但他没有吭气。等大法弟子离开后，他打开门把真相资料丢到旁边的垃圾堆里去了。大法弟子回头察访时发现了这一情况后，就把真相资料捡起来擦干净带走了。

一点修炼中的体悟与同修交流，希望更多的同修参加到

这个项目中来，拯救那些受骗上当、不知灾难临头的可怜警察吧。不足不当之处请同修慈悲指正。合十。

## 【世人觉醒】

### 丈夫敬重大法得福报

那是二零零四年，九岁的儿子得了一种怪病，偏头疼、肚子疼、腿疼、鼻出血、全身过敏、发烧，不管中药、西药、针灸、偏方、神婆，全都用遍，无药可医，这些病还常常同时发作，越犯越厉害，儿子时常休克，我整天奔走在家与医院之间。

那时我本身还患有多种顽疾：关节炎、胃疼、常年便血，再加上下岗失业，病痛的折磨、生活的不顺，三十几岁的我又黑又瘦，头发花白，整天唉声叹气，痛不欲生，真想一死了之，而又有所不甘。

### 师父救了我一家

二零零四年三月，就在我走投无路、绝望的时候，幸遇法轮大法。我一遍《转法轮》还未看完，身上所有的病痛就不翼而飞了。我激动的将这一好消息告诉丈夫，并让儿子念“法轮大法好、真善忍好”。仅仅四天时间，儿子神奇的康



旁边路过就把真相资料插上了或放进去了。警察的一双眼睛要观察眼前的好多人和事，而我们大法弟子的一双眼睛主要是盯着值勤警察一个人。这样相对而言就显的要轻松和从容一些。至于夜晚做，那就更方便了。这种公安治安岗亭有一个特点（或许是其内部有规定），凡是街面上有行人，那岗亭里的警察就要值勤。夜深了行人稀了，才可以关上窗口拉上窗帘在行军床上睡觉（一种折叠椅式的）。但警示灯和电子屏不准关。有时清晨或深夜大法弟子靠上去送真相资料时，可以贴近窗帘观察（有的窗帘只关了上半或被风拂弄开了）。有的警察明明醒着在床上玩手机，但也懒得起身理睬外面是否有啥动静。

通过对本市区十来个公安治安岗亭送真相资料后回访观察（有的送了三、四次，有的送了一、二次，不等），发现收到真相资料后，警察们都有了不同成度的觉醒变化：比如有的警察最初值勤时贼奸溜滑，把岗亭前后左右的窗帘都卷上去，一双眼睛滴溜溜地不停地转着圈往四面八方看，有谁走近了一点就把人家死死地盯着，就象战争年代那些在碉

堡上了望的哨兵一样。象这种情况我们就不勉强在白天做，夜晚再去。只送了一次，这里的警察就明白了、老实了。以后再上岗，就老老实实在椅子上，不再象抓贼那样的东张西望。有的警察上夜班可能有点心发虚，还找来熟人陪着聊聊天，或弄几张报纸在那儿瞅。眼睛很少往外看。又如有的警察上夜班，岗亭上的警示灯和滚动的电子屏幕他不敢关，那是一种虚张声势自我壮胆，可能上头有规定不能随便关。但岗亭内的灯光夜晚能不能关可能就没有硬性规定了。大法弟子夜晚救人时，往往远远地就能看到某岗亭的警灯在闪烁，但岗亭内却是黑糊糊一片，看不到警察的身影。直到走近了，才发现那里的警察虽然关了灯但并没有关窗口，在里面静静地坐着想心思呢。这样对他们来说是一种安逸、自在，不至于有那种“众矢之的”的不安全感。对大法弟子来说则是一种便利、机缘而功德无量。再如上岗的时间问题。开始的时候，早上有人晨练，岗亭的警察就要起床打开窗口值勤。不能象常人上行政班，夏时制可以八点半。夜晚呢，路上不断人，警察就不能

现在从内心里退出它，就等于抹掉了兽印，将来天要灭中共时，你们就不是它一份子了，就不会给它陪葬，能够平安度过劫难。他们听后，连连说退，于是我们就问了他们姓氏，在姓氏后面加一个吉祥字作为化名退党，他们听后很高兴，并要与我合影留念。我们在感谢之余向他们解释了不照像的情况，他们听后十分理解，紧紧握住我们的手不想离去，当我们离开两位老人时，回头看到他们久久不想离去的身影，深深为他们明真相、作出正确选择而高兴，并祝愿他们身体健康、平安吉祥。

## （二）帮人一时之难，游客明真相

事情一：一天上午，我们在一个旅游点和四个大学生讲真相，突然有一个中年女士走到我们眼前向我们救助，原来她和儿子是从北京来此地旅游的，租了一辆双人车，母子俩骑着骑着，儿子不小心使刚买的一个美国产的双肩包的背带缠住了车子的链条，车不能动了，急得母子俩满头大汗，十分着急。当我们看到这一情况后，立即停下来帮他们将缠住的包带用剪子一点点剪烂，然后用手一点点拨出，由于包的

质量好，不易撕碎，我们费了近 20 分钟时间，终于帮她把包带全部弄出来了，车子能骑了。那女士感激得几乎流泪了，一定要酬谢我们，我们都婉言谢绝，告诉她，我们是炼法轮功的，按照“真善忍”做好人，可是中共都容不了好人，打压迫害法轮功，还活体摘取法轮功学员器官非法出售牟利，真是天理不容！2001 年除夕，它制造骇人听闻的北京天安门自焚案，栽赃陷害法轮功，录像漏洞百出，联合国科教文化组织通过鉴定后定为“伪火”，贵州省平塘县掌布乡有个“藏字石”风景区，有块石头上惊现六个大字“中国共产党亡”，经中科院权威人士考察属天然形成，因此天灭中共属天意，赶快三退保平安。她听后说，我是党员，姓朱，我们说帮你起个化名叫朱顺，三退后，一切顺利。她非常高兴地说：谢谢，我儿子是团员，姓吴。我们说帮起个化名，叫吴功，即同意退团后成功吉祥。他儿子听后说谢谢你们。

在别人一时遇到困难之际，我们碰到了，尽了点力量帮助了一下，虽然耽误了点时间，但是对讲清真相、证实大

法、劝三退起的作用是巨大的，只要我们时时处处把自己当成一个修炼人，用大法标准来衡量自己，世人是会肯定的。

事情二：一天中午，我们在一个旅游点观看一个人物雕像，对面走来一个 30 多岁的女士，要求我们帮她照像，当时我们乐意地接过她手中照相机，按照她的要求，帮她照了几张照片。紧接着我们开始交谈，得知她是从重庆来此地开会，会开完了在风景区玩一玩，是第一次到这里，对这里的环境和风景区情况不太了解。于是我们就说，愿义务为你当导游，她非常高兴说：太好了，谢谢！在一行的路上，我们很自然地谈到了“薄王事件”，中共官员贪腐，打压法轮功、迫害善良人们，贵州省平塘县掌布乡“藏字石”的内容，告诉她天灭中共，三退保平安等等。她听后主动对我们说，目前重庆市烂尾楼、半截子工程较多，据说薄熙来为了捞政绩，把后几年财政钱都用了，新来的领导就不敢再投资了，就停建了很多项目，所以现在重庆乱糟糟的。她还说：我不是党员，我对共产党没有好感，它说一套、做一套，好

话说尽、坏事做绝，现在老百姓有几个相信它那一套。前不久重庆市有两个县准备合并为一个县，合并后老百姓在经济上、物质上将受到很大损失，因此老百姓心很齐，上万人到县委、县政府上访。这样吓坏了重庆市头目，他们派了上千人的特警、武警镇压老百姓，有的活活被打死，惨不忍睹，当官的不敢公布，但是有很多人站在房顶上将那场面照下来了。通过很多事情，老百姓都认清了中共邪恶的本质，谁也不相信它了，愿它早日完蛋。她说：我没有入党，在高中入过团，于是我们帮她取了个化名退出团、队，她高兴地说：好，谢谢。就这样又一个生命明白了真相，为自己选择了一个美好的未来。

这些事情告诉我们，世人在觉醒，逐渐认清了中共的邪恶本质。我们一定要抓住这个时机，到世人中去讲真相、劝三退。一定要用修出来的慈悲、善心感化世人，让更多的世人明真相、得救度。

### （三）真相一旦明，主动要三退

事情一：一次我们在旅游点与外地五个游客讲到贵州省平塘县掌布乡藏字石风景区的

区。在中共邪党即将崩溃、法正人间即将到来的前夜，我们不能眼睁睁地看着这么多的公安警察被审判、被淘汰、被销毁！他们也是一条命，也有家属和亲人。平安对谁来说都是最重要的。师父要求我们“尽量的多救、快救，赶在这些时间的前面能救更多的生命”（《二十年讲法》）。“大法弟子以救人行善为根本”（《正念制止行恶》），还不能见死不救。平时我们要闯进公安局或派出所讲真相、发资料救人，还多少有一些难度、有一定风险，不是很方便。现在人家把这么多的公安治安岗亭（实质上一个岗亭就是一个公安治安办公室、一个小派出所）推到社会上来了，推到街面上来了，这不是给我们讲真相救度众生提供方便来了吗？打一个形象化的比方，这些公安警察等于是伸着手向我们大法弟子要真相、要资料、要救度啊！

从法理上悟，我觉的邪恶在城市街面上大量新建设立“公安治安岗亭”，也是属于天象变化下面的一种“人在动”。是神佛给公安警察队伍安排的一种大面积隐蔽获救的特殊方式和机会。同时也是我

们大法弟子救度众生的一场特别攻坚战。做好给“公安治安岗亭”送真相这一项目，不仅关系到庞大的基层公安警察队伍的生死存亡和他们亲属的平安幸福，也关系到我们自身修炼的成熟和圆满——这绝不是虚言，很可能就是一场考试或检验！满天的神佛都是监考官。他们拿着纸笔正在记录每个大法弟子的成绩和表现。做的好走的正的，这就是归位的凭证；做的差的就可能留下污点。污点多了、被旧势力抓到理了，它们就要下手，把你往下弄、往外踢。那时候别说护法神只能干着急，就是师父也不可能无原则地护着。师父不可能为了一个不合格的弟子而毁掉那么多的佛道神。

从我们本地做这个项目的实践经验来看，给“公安治安岗亭”送真相资料并不是很难。在岗亭值勤警察的警车、摩托车、自行车一般就放在岗亭附近。大法弟子路过时常常不经意就可以把真相资料放上去。有时甚至可以直接把真相资料插在岗亭的门窗缝隙里。因为这种岗亭主要是设在闹市区，人来人往，车水马龙，噪音比较大。往往警察坐在岗亭里望着前边，我们装作从他们

## 转变观念，把公安治安岗亭变成救人的平台

按照中共邪党的行政架构，中央设公安部，省市设公安厅，往下直至基层县市区均设公安局，局下面设派出所，到底了。但自从血债帮头目周永康篡夺了公安部长直至政治局常委兼政法委书记的职位统管司法之后，就不断以“维稳”的名义，非法扩充警力、警权，作为其“第二权力中央”的周记社会、武装基础。先是在公安派出所的下面，按辖区普遍设立警务室、联勤点、执勤点和大量形形色色的保安室、保安队，最近又在城市街面上大量新设“公安治安岗亭”。这种“公安治安岗亭”主要设立在人口稠密的街道旁、商务区。较之城区到处都有的交警岗亭，这种“公安治安岗亭”的设置规格高、密度大、较气派。每座岗亭占地约十平方米左右。是那种预制的、带地板门窗、带空调的塑钢玻璃房子结构。整个岗亭全套都是兰白相间的警用标志。其所用的警用警示灯不但宽大而且日夜闪烁不停。还有宽大的电子滚动屏，昼夜滚动展示这种岗亭的管辖和权力范围。着装警察 24 小时昼夜值

勤。按照邪恶的说法，这是公安部门窗口延伸、阵地前延。这种到处是警察、到处是警灯、几乎“三步一岗、五步一哨”的现象，不但没有达到维稳治乱的目地，反而给世人带来了一种草木皆兵、摇摇欲坠的末日惶惑心理。同时也给我们大法弟子讲真相救度众生带来了一定的干扰和妨碍。

面对这种情势的变化，我们大法弟子如何助师正法、实现师父多救、快救的愿望呢？我觉的我们是走在神路上的修炼人，遇事要站在正法的角度上去考虑，而不能落入常人的思维。说的白一点，常人对这种“公安治安岗亭”感觉到有点压抑、紧张、怕，但我们大法弟子既不能怕也不能讨厌，更不能束缚了我们救人的手脚。究竟谁惧谁呢？从师父开示的法理中我知道，世上万事万物都是围绕着大法在动。世上情势千变万化甚至有时让人眼花缭乱目不暇接，都是师父正法进程向前推进所带来的天象变化下面的人在动！中共邪党的公安警察系统队伍庞大，人员众多，是中共邪党维护其独裁统治、镇压人民的基石和工具，也是受中共邪党欺骗蒙蔽最深、愚弄控制最紧的重灾

内容时，这几个人激动了，告诉我们：他们就是贵州平塘县人，都专程到了掌布乡“藏字石”风景区去观看过，上面确实写着“中国共产党亡”六个大字，确实是天然形成的，凡是到那地方去看过的人回来后，都相信中共的末日已到来，“天灭中共，三退保平安”，我们这些人都退了，我们的亲朋好友也都知道，也都退了。同时他们也讲述了当地官员的贪腐和老百姓的疾苦，并支持法轮大法。我们告诉他们：常念“法轮大法好，真善忍好”劫难面前命能保。

我们接触虽然短暂，但是我们深深为这些主持正义、明白真相，作出正确选择的世人感到欣慰，相信他们一定有一个美好的未来！

事情二：一次我们在一旅游点遇到两位杭州游客，在与他们讲真相过程中，得知他们其中一个是单位的小头。2010年初，为了晋升职务，中共组织非要他入党，他当时并不愿意，因为他经常听到人们谈论共产党的不好，对共产党深恶痛绝，十分犹豫。后来出于对工作和个人升迁的考虑，最终还是违心地服从了中共组织，加入了邪党。今天遇到我们向

他俩讲述贵州省平塘县掌布乡藏字石风景区“中国共产党亡”的内容后，听了中共迫害法轮大法，迫害好人后，唤醒了他们的善心，询问了过去迷惑不解的疑问，我们都一一回答，他们听后很满意。于是非常认真地将藏字石风景区的地址、内容一一记在自己手机上，并说有时间上上网了解了解，或有机会到实地去看一看，最后作出了退出邪党的决定，并谢谢我们对他们的关心、帮助。当我们看到这两个生命明白真相后作出了正确的选择，为他们自己和家人选择了一个幸福的未来而高兴。

上述列举的几件事情，仅仅是在旅游点讲真相、救世人中的几多小花，还有很多明真相后，积极主动要“三退”的感人故事，使我们深深感到绝大多数世人在觉醒，需要我们去救度，我们还有什么理由不去做呢？同修啊，放下一切人心，走出我们各自的一条修炼路来，在茫茫人海中去寻找有缘人吧！那是我们的责任、使命，你说对吗？！

## 二、几点体悟

（一）学好法、保持良好的心态是讲真相、救世人的根本。

师尊在《大法弟子必须学法》中告诫我们：“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。（众弟子鼓掌）那不是师父随便想出来的东西，师父给你们讲出来的是宇宙的法。刚才讲的就是告诉大家，千万不要放松修炼，千万不要放松学法，一定要认认真真的，以前没学好，今天师父又给你讲了一遍，你回去之后一定认认真真的看书、修炼，思想不要溜号。”因此，只有学好法，脑子里装着法，在讲真相中正念就会足，就能按照法的要求去讲，如遇到难关时，大法的威力就能显现出来，就给你智慧、力量，打开你理智的大门，更有效的去救度世人。

（二）正念强、行为正，是讲真相救世人的保障。实践证明，无论我们做什么、想什么都要站在法的基点上，用法来衡量我们的一思一念、一言一行，符合法的我们就义不容辞的大胆去做，不合法的哪怕是芝麻小事都不能去为。在外出讲真相之前和途中，都要发正念，彻底铲除干扰、破坏我们面对面讲真相、救世人的一切邪恶生命和因素，铲除有缘人背后干扰他们得救的黑手烂鬼和共产邪灵，并请师尊帮

助我们下个罩，让邪恶进不来，干扰不了我们堂堂正正、大大方方面对世人讲真相、劝三退，用我们正的、善的一面启迪世人封尘已久的心灵，使他们真正明真相、得救。

（三）智慧的、清醒的讲真相是救世人的关键。旅游点大小不同、知名度不同，参观游览的人员数量也不同。如果我们到知名度较高、游玩人员较多的地方去讲真相，一定要使自己的言行溶于游客之中，让他们感到我们和他们一样都是来旅游的，这样给对方减少压力和戒备心理，同时也注意了个人安全问题。但是我们内心要明白，我们不是游玩，而是寻找有缘人讲真相、劝三退的，然后顺其自然的与对方沟通交流，智慧地去讲真相、劝三退，这样效果就比较好。与此同时，我们不能忽视个人安全问题，现在旅游点都配有巡逻车和摩托车，这些车不时在景区内游动，我们虽然不承认它，但是也不能忽略它，它毕竟存在并在晃动，有时心态不稳就易被邪恶钻空子进行干扰。我们所在地区就有这样的教训，同修在公园、江滩讲真相，被邪恶便衣警察构陷、非法绑架，迫害了数日。所以我

们在讲真相过程中一定要按师尊教导那样“用理智去证实法，用智慧去讲清真相，用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》），只有这样，才能使讲真相、救世人项目落到实处。

（四）配合好，拧成一股劲是讲真相、救世人的基础。实践使我们体会到，在旅游景点讲真相，最好两个同修结伴为好。一个主讲，另一个发正念配合，同时观察四周环境和一些情况，对讲的不全、有漏的地方要及时补充、完善和归正。除此之外，两人同行能量场大，不易被干扰，也容易与游客搭上话，解决开口难的问题，还避免了大帮哄现象，做到了节省人力资源，让更多同修走好自己路，开辟新的救人项目。在配合中，要积极主动，在顺境中不产生欢喜心，在逆境中不悲观、不气馁，要有信心，充分体现修炼人的慈悲与正念，把救人的事情落到实处。

（五）基点明、多救人是讲真相的目的地。师尊曾多次告诫我们大法弟子的责任是救度众生。因此，作为师尊的弟子助师正法，证实法、讲真相、救度众生是我们的责任和使命，也是我们做一切事情的基

点。这一点是非常明确的，决不能含糊。为了完成我们的使命，我们就得在实践中严格按法的标准行事，做到不怕吃苦、不怕累，多为别人考虑，多为别人着想、提供方便。外出讲真相时，可带上水和干粮之类食品，解决饥渴问题，便于节省时间，更好讲真相、救世人，兑现好我们史前大愿。

### 三、结束语

同修啊，正法形势突飞猛进，留给我们的时间不多了，我们一定要在这有限时间里，做好我们应该做好的三件事。真正按照修炼人的标准，从人中走出来，在思想上去掉各种人心、执着、欲望、观念、杂念；在行动上要走出家门，走好走正适合自己讲真相、救世人的一条修炼路来，做到真修、实修，不走过场，去救度眼巴巴等着我们救度的众生。师尊什么都铺垫好了，就差我们用正念去做了！还犹豫什么？彷徨什么？只管大胆往前冲，做好我们应该做好的事，不辜负慈悲的师尊对我们的希望，不辜负众生的殷切期盼，你说是吗？！是！