

其带动，就认真的背，一遍不行，两遍，三遍，直到背过为止。”

师父经文《再认识》中讲：“只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”

有一次，妈妈先背第一小节，我认真看着书，同时用法对照自己的行为，找到很多不足。那天早上，妈妈送我上美术课时，老师告诉妈妈，说我上美术课时，和别的孩子说话，不认真听课。妈妈批评我，我和妈妈顶嘴，对美术老师不服气。通过学法，我找到争斗心、不服气的心，逆反心，真是很后悔，我当时就对妈妈说了对不起。

还有一次，我和妈妈刚要背法，就看到一圈儿小魔围着我，准备在我背法的时候干扰我。其中最主要的是学法时手脚好动，其次是不高兴、生气、懒惰等等。当时我背法时，嘴里发出的都是小的三谷叉，前面叉着一个小炸弹，追

上魔，就把它炸掉了。那一次我背法很顺利。

抄法的体会

妈妈告诉我说：有时间咱们还要抄写《洪吟三》，可以多认字，还可以加深对法的理解。这次要用中性笔抄写（以前用铅笔，抄错了可以擦掉），不能抄错，万一抄错了，那页纸就撕下来，从新再抄写，直到抄对为止。

那天，我和妈妈先抄写了四首诗。我每抄写一个字，就出现一朵莲花，师父法身坐在莲花盘上。当抄写到“灯红酒绿现代世”（《洪吟三》——无度）中的“酒”字时，师父点化我有欲望，我想起以前在住宅小区门口看到过有卖米酒的，乳白色的飘着大米粒，当时我动了一念：真想尝尝啥滋味。我认识到了这也是欲望啊。当抄写到《寻》里的“寻”字时，师父让我看到一个画面，一个小孩站着，旁边一个粗且圆的箭头指着他，箭头里写着几个字“寻本性”。我抄法时，《洪吟》书里师父画的画，都活了，那里的人还跟我说话：将来小宝和妈妈还要照着画呢。

正見周刊

二零一二年
七月三十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流 2

 〔修炼体悟〕 2

 在向内找中修去“看不上别人的心” 2

 浅谈怕心 4

 定中经历：那些背叛大法的生命现状(二) 5

 去掉人心 7

 为法而来的电玩 8

 色欲犯错教训深 11

 看穿色欲心的本质 12

 〔修炼故事〕 13

 在实修中升华 13

 〔小弟子园地〕 15

 小宝学法的体会 15

弟子交流

【修炼体悟】

在向内找中修去“看不上别人的心”

我悟道“看不上别人的心”是妒嫉心的一种，根源于旧宇宙的为私为我的属性，一贯的习性是眼中对别人的缺点或外界的过错揉不得沙子，人一旦被“看不上别人的心”操控，反映出的状态，轻者是对待不符合自己标准或不满意的言行、人或事冷处理，置之不理，不屑一顾；稍重者要进行解释和争辩以至教训别人；更甚至，雷霆爆发或兵刃相向。如果长期滋养着“看不上别人的心”，在处理问题时，就会只是向外看，指责埋怨别人，推卸责任，维护自我。只能看到对方的缺点，而看不到对方的优点，更不会去想自己的不足是变异后的思维方式。

正法时期大法弟子有看不上别人的心，旧势力就一定会钻空子。师尊教导我们：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精进要旨（一）》-〈境界〉）作为一个正法时期的大法修炼者，看不上别人的观念是一定要祛除

的。如果一个大法弟子看不上同修，不但自己不能圆满，更会被旧势力利用造成同修间的间隔，影响和破坏整体的配合，在救度众生中造成损失；如果一个大法弟子看不惯周围常人，不但救不了常人，还会人为造成自己修炼环境的恶化，严重时众叛亲离，变相的破坏了大法；如果一个大法弟子看不起不明真相被邪恶利用的迫害者，将本来还有希望得救的迫害者推向了不归绝路。

那么如何修去“看不上别人的心”呢？其实这种心是典型的“向外找、向外求、向外看”而导致的结果，在“看不上别人的心”的驱使下，实际上掩盖了自己很多不好的执著与欲望，修去“看不上别人的心”，往往不能孤立的为去执著而去执著，是需要整体提高上来，在法理上清晰明辩，在学法与向内找的实修中全面升华。

个人有个实际体会。我总是觉的儿子（初中一年级，小弟子）不好的地方比优点多。觉的他不好好做学业，学习磨蹭，不好好学法，发正念东张西望，不愿吃苦，不向内找，做任何事凭喜好不凭责任感，看了法却不照着法做，得不了

们决定将母亲送往安养院，以出售房子来支付费用，虽然母亲曾再三叮咛将房子留给我住，但世事难料。于是带着儿子离开了高堂老母和生活的五十多年的老家，心中虽有不舍，但明白那不是我真正的家。心想这可能是我修炼的一个转折点，从此无须照顾母亲，用更多的时间参与大法的工作。

同修提供了我暂住之处，同年我加入台湾营救平台。隔年的初冬，我在住处的枝头上喜见15朵优昙婆罗花，记得当时脑海中的反应是……有优昙婆罗花！好像是优昙婆罗花！真的是优昙婆罗花！一连串的反应有点像是被引领到花前，很美妙的感受，后来又陆续发现了生长在不同材质上的优昙婆罗花。在法轮大法洪传的盛世，有幸亲见此祥瑞之花，感谢师尊的鼓励。

心性是在坚持学法和实修中一步步提高上来的，修炼前常爱打抱不平，受到误解一定要说明到底，这种个性曾经使我受过很大伤害。有一次同修说了十几分钟指正我的话，我竟然没有一句辩白，只是静听哪些是要向内找修去的，哪些是要注意的，谨遵师父的教

诲，矛盾化解，心性提高。现在生活无虑，修炼的环境变得宽松，感谢师尊的再造之恩。

以上是自己多年来修炼历程的浅薄体会，写出来一点与大家分享。

层次有限，不足之处，请慈悲指正

感谢师尊！谢谢同修！

【小弟子园地】

小宝学法的体会

背法的体会

放暑假了，妈妈说：“《转法轮》已经念熟了，从这个暑假开始，咱们背诵《转法轮》，还要一起学习其他的大法书籍。”我们先背诵了〈论语〉，觉的还比较容易。再往下背，我就觉的有些难度，但我从没想过放弃。

有时背完一句，一会儿又忘了，我为此懊恼过；背完一段，有时想不起下一段的开头，我还掉过眼泪。妈妈有时着急，偶尔还埋怨我几句，背法比通读要难多了。我和妈妈不断从法上去悟，几天前，妈妈说：“背法时，如果出现着急心、不高兴的心、埋怨心或是其他干扰等等，我们不要被

重要，在劝退时对方很少拒绝。

打电话时被骂是常有的事，出言不逊的，言语轻佻的，下流的，脏话连遍的，故意问你是男是女的，甚至于直接叫我大哥、先生的都有，都是直指人心的考验，提高心性就能加大容量。每一通电话对我来说都是考验，都是去执着心的过程。

到景点讲真相，面对被谎言蒙蔽的大陆客，被拒绝时，被辱骂时，面对各种突发状况，在大庭广众之下，能不能放下人心，保持纯净的心境至关重要，每次去都能遇到有缘人送上保命符。

在台湾营救平台拨打营救案例，可以感受到同修之间默默无私的整体配合，形成强大的凝聚力，起到震慑邪恶、营救同修的作用。营救平台几乎是全年无休假日的，同修每天把案例整理出来贴上平台，大家一目了然，传真的，发简讯的，在第一时间即时发出。同修们将拨打的反馈贴出来，有助于其他同修去补足以及后续追踪。

有些明真相的人，还会提供关键性的电话，近期因王立军事件也有明真相用真名退出

邪党的。有紧急营救时，大家更是主动分头进行拨打救人目标一致，反馈陆续贴出，参与者手机一经曝光，新的反馈又会贴上，直至午夜过后，依然看到还有反馈。在整体配合下，常看到被营救的同修平安回家的消息。

二、心性考验

初期在讲真相中修去了怕心，能心态平和善意的让大陆众生明白真相，这是大法启迪了我的慈悲善念，归正了我在常人中形成的不好观念。那时我想既然能慈善对待陌生人，我一定要保持这种心境对待同修、亲朋好友以及所我遇到的有缘人。

在 10 年的修炼过程中，凭着信师信法的正念，得以顺利度过病业关。一次当身体极度痛苦不能坐立时，就背经文，心里请求师尊加持，在疼痛缓解时就坐起来学法发正念，让脑子里装满大法。虽然身体无比难受，但大法弟子该做的事情照做，历经十几天的魔难，终于走出了困境，身心沐浴在师尊的佛恩浩荡下，感到圣洁无比。

我也曾经面临无家可归的困境，我一直与母亲同住，当时因母亲生活无法自理，兄嫂

法，等等。因此而看不上他，他做的事我处处不满意。每每在这种败坏观念的引导下，儿子表现出的状态真的是让人不省心。以前，我经常冲他发火，怒不可遏的时候，还动过手。我还有个常人式的好坏标准，认为他没达到我认为的“好”的要求，时常忍不住还想教训他，说话带刺，弄的儿子表面归顺，过后却对妈妈说：“爸爸的话让我充满了怨恨。”这不只是简单的一个家长式的教育失败问题，而是我魔性大暴露，我把我的魔性完全复制了一份塞在了他的空间中，两败俱伤，这是邪恶设计出来的和最喜欢的局面。

“这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”（《和时间的对话》）儿子的状态其实是自己状态的写照，认为他不吃苦，懒惰，实际上照应出的是我的求安逸心，早起断断续续，炼功不按点，不想背法；认为儿子没有责任感，实际上反映出自己对待周围众生的态度，不负责任，救人象是在敷衍，对待该救的人有畏难情绪，对待难度大的项目总是拖拉，磨蹭。认为儿子发正念东张西

望，实际上是点醒自己发正念时胡思乱想。对孩子不能好好教育，实际上是自己怕吃苦，不付出，还指责儿子为什么不自觉。正是因为自己空间场上的这些乱七八糟的东西没灭掉，导致它们窜到儿子的空间场上祸害，这不正是自己的修炼出问题了吗？结果被这个“看不上别人的心”全部掩盖过去了。

在法上向内找之后，我在想，对生命的看不起，不就是旧势力一伙的吗？旧势力的一切因素是要彻底否定的。我决心一定要按照大法的要求来调整自己的思维方式：从正面吸取教训，决不看儿子不好的一面，就找自己的不足，理智的教育好孩子。当自己思想中有一丁点不满意别人，或自我被冲击时，首先想想，是不是照应出自己不符合法的地方了？肯定是自己的空间场有问题，才让我看到对方的这种状态的。调整好自己以后，也许对方相应变好了。即便对方没有完全转变过来，那么本着慈悲善念，和风细雨的交流，而不是居高临下的指责，那个效果就一定会好。一定要把对方往好处看，正念加持对方，对自己的魔性决不能心慈手软。

这些日子，有一个熟悉的同修过生死病业的大关，时间较长了。一年了，状态还没好转。我的心性守不住了。认为剩下的一定是这个同修自己的问题了，她主意识不强，她否定不了和旧势力的签约，她不能在难中坚持学法，她没能按照我们的建议做，旧势力肯定不会放过她，她这回危险了，等等，完全是向外找的思维了。这时虽然感到自己正念不足，但是没有意识到到底缺了哪部分正念。不得不放弃不管了。过几天传来消息了，同修好转了。

这件事给我教训很深：我还是有证实自我的心，没能根本上向内找。认为此前我一直向内找，她怎么还不好？那肯定是她的问题了，关键时刻还是找病业中的同修了，看不上同修的心关键时刻还是冒出来了，那以前我的向内找其实是有条件的，是为表现自我而做出的外在努力，不是修炼人本质的状态。没有设身处地的为难中同修想想，没有洪大的宽容和慈悲，也不去想想自己如果遇到同修的情况，是不是还没有同修现在做的好。这个向外找的心使自己根本就看不到问题所在，师父利用同修病业

的假象暴露出周围同修和我的根本执著，执著自我的能力，执著同修的不足，发正念中打出去的功不纯，带着一个“看不上同修的心”去帮同修，肯定是越帮越糟糕，旧的势力不正是要这些吗？悟明白后，我彻底放下了对同修的埋怨和失望，就相信同修一定能够很快恢复，每天仍然集中力量清理迫害干扰同修身体的邪恶，感觉到那个立掌能量融融的。

以上是近期修炼的一些体会，境界有限，望同修慈悲指正。

浅谈怕心

怕心人人有。即便修炼的人也是，只是大小而已。

有怕心不可怕，怕的是在怕心的包围中一直走不出来。

怕心有种种。有人想没有了迫害就没有了怕心，其实也不尽然。大法洪传之初，有的人也怕心重重：怕修大法别人不理解，怕说是搞迷信，怕家人反对，怕戒烟戒酒难，怕盘腿怕站桩……怕修不成，总之怕心一大堆。怕心是一道道门一道道关，许多有缘人因为迈不过这关而进不了大法修炼的门，坐失万古机缘，造成生命

的衣服觉得母猪漂亮，而不是它的元神。如果它的元神转生成母猪，那它就会觉得公猪漂亮了。

当我看穿色欲心本质的时候，就觉得去除它不是什么难事，而是一件很容易的事了。

以上仅仅是不成熟的体悟与同修交流，敬请指出不足。

【修炼故事】

在实修中升华

2002 年我幸得大法，《转法轮》书中“实修”两字，给我留下深刻印象，随着不断的学法和炼功后，在修炼过程中，身心上都有巨变，这脱胎换骨的变化，有如重生，从此我走上神圣的修炼之路。

读了师父的《正法时期大法弟子》经文后，知道了讲真相救度众生的重要，熟背经文提醒自己的使命。背法和通读相结合，让大法在心中扎根。做好三件事。

一、讲真相救度世人

在持之以恒的讲清真相中，遇到各种心态的众生，来自于法中的正念，使有缘人得救。

一次给一位年轻人劝退，

他问我几岁，当时我起了执着心，怕他不愿听，就回避他的问题自顾讲。没想到他突然说：不敢说就不用说了，但我听你的声音，像个老太太，找个年轻的来说吧。当时心理真不是滋味，好在大法很快归正了我的执着，救人要紧，放下人心，脑海中顿时闪现一句话，我平和的说：年轻人，承蒙你尊称我老太太，那你就该知道“不听老人言，吃亏在眼前”的道理吧，顺势讲了大法的美好及真相，告诉他我就是修真善忍的大法弟子。后来他改变了态度，告别了中共，展现出中国传统礼仪，客气的对我说了声谢谢。

当然还经常会碰到那些被谎言蒙蔽很深的人，这样的人只要他接听，我通常都不放弃，有时十几通甚至于几十通的讲清真相，最高纪录有过40多通的，通常这种人最后都会明白，明白真相的他就是活传媒，能够让他身旁受蒙蔽的人也明真相。如果第一通有接的，但第二通不接，这种人我也不放弃，再拨一通，只要他接听，最后也能明白真相，这样的人也为数不少。在生活环境中遇到的大陆新娘，我也不落下，告诉她们三退的

在同修讲真相的过程中非法绑架了同修，而且损失惨重。

在同修被迫害后，我依然没有认识到此问题的严重性，一直误以为是同修的干事心及不注意安全等原因造成的，但是在营救同修的过程中，师父在梦中清晰的点给我是这个原因造成的，醒来后我恍然大悟，周边很多同修知道此事后也共同悟到是这个原因造成的。当其前妻知道是此原因后，痛哭失声，说她根本就意识不到这是错的了。同修是好同修，修的也非常精進，讲真相也做的非常好，只可惜这一步迈错了，几个月的时间没悟到，被邪恶钻了空子。

不管怎样，我们不承认迫害，同修有错，应该在大法中归正，也请看到此文同修引以为戒，同时正念加持同修闯出魔窟，早日回到正法洪流中来。

看穿色欲心的本质

大法弟子都知道，色欲心是修炼人必须过的死关，色心不去绝对不得圆满。我虽然从法理上知道，但是仍然时不时的被色心带动，非常惭愧和懊悔。今天和另一位弟子交流

后，才看穿了色欲心的本质。

人的肉身就像是一件衣服，人投胎的时候就穿上了它。人的真正的思维是在人的元神上，而不是在这件衣服上。在另外空间，这件衣服也是活的，它有思维，也会思考，但它思考的东西都是低层次的，都是来源于常人社会。而这个色心，完完全全是这件衣服在思维。

元神投胎的时候，可能转生成男人，也可能转生成女人。如果是男人，那他的色心表现就是觉得女人漂亮；如果是女人，那他的色心表现就是觉得男人英俊。但是这些思想却不是人的元神的思想，而只是那件衣服在想，所以是非常低级的，低层次的。

所以作为修炼人，当色欲心出现时，我们应立即想到，这是那件衣服在想，是低级的想法。我们的元神根本不会这样想，这才是我们真正的自己，而且大法弟子的元神都是从高层次上来的。

打个比方：如果有一个人转生成了公猪，那它就会觉得母猪漂亮。假如这个公猪能想起自己原来是人，那它决不会对母猪感兴趣。在这里，猪的身体就是它元神的衣服，是它

永永远远的遗憾和悔恨。

怕心是一根粗壮的绳索，拴住你在修炼的路上迈不动步；怕心是一张紧密的网，把你罩在名利情中无可奈何。正法修炼中，面对邪恶的迫害，有人用手机讲真相怕定位，面对面劝“三退”怕举报，赠送神韵光盘怕……，失去了无数该救的有缘人。甚至有的因怕心而违心的放弃修炼，有的因怕心而邪悟，最后虽历经万难走回来了，但给自己修炼的路上留下了一个个洗刷不去的污点。

如今正法洪势越来越近，邪恶的因素被销毁的少之又少，正法修炼的机缘已所剩不多。有些人又怕上了：没走出来的怕师父不要自己了，没做好的怕加倍补偿没时间了，如此等等，不一而足。

师尊早就开示过我们：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精進要旨二》-〈去掉最后的执著〉）

别怕了，同修。让我们摒除一切怕心，丢掉大大小小的所有包袱，坦坦荡荡，堂堂正正，在神的路上奋起直追。敬

录师尊的诗〈怕啥〉（《洪吟二》）以共勉：

怕啥

你有怕 它就抓
念一正 恶就垮
修炼人 装着法
发正念 烂鬼炸
神在世 证实法
个人所悟，望慈悲指正。

定中经历：那些背叛大法的生命现状(二)

今天我在定中第三次遇到那条又肥又大的黑蛇和曾经背叛了大法、如今抬蛇轿子的那群人。第二次遇见他们是在去华盛顿 DC 参加法会前，和第一次情景一致。我一直在思考，师父为什么让我看见？

在华盛顿 DC 活动期间，我碰到了一位大陆来的同修，我们同处一室，我忽然看到了他和他的家人曾经在邪恶威逼下，违心的向中共邪恶签写了一些东西，类似三书（保证书、悔过书、揭批书）。因为向邪恶的妥协，而违背了曾经和师父签下的誓约，他们在那一刻的行为使那份下世之前签写的久远誓约变的一文不值、毫无意义。

同时，一个意识打到我的

脑子里：他们应该彻底反醒自己，哪里做错了？今后该怎么做？等等。发自内心的有个认识，真心悔过，发自本愿的从新向师父保证一次，从新立下一份庄严的誓约，并加以严格遵守和执行。我把这个念头转告了他和他家人，他们接受了。其实他们在黑窝里签写的那些东西是违心做的，内心并没动摇对大法的正念。

今天在炼功的定中，我看到抬轿子的人，手上和脚上都戴着隐性的手铐、脚镣，是由高能物质构成的，他们想跑也办不到，只能忍受着大蛇的奴役和凌辱，用自己的血供养它。这是他们在背叛师父背叛大法那刻注定应得的报应。

忽然，我看到大黑蛇蹿到了人群面前，用它的芯子点了5个人的前额，这5个人的手铐、脚镣自动消失，他们越长越高，恢复了在另外空间曾经光焰无际的神灵形象，他们将手中一份从新立下的助师正法、救度众生的神圣誓约，高高举起，呈交给伟大的师尊。我也看到了他们在人中，跪拜在师父法相面前，痛哭流涕的从新签写誓约的过程，我看到了他们真心实意悔过的心，和他们真的下定决心要按照师父

的要求做好、不辱“大法弟子”这全宇宙最荣耀称号的真实心愿。

师父是那么慈悲，不计过往之过，收下了他们的誓约。

师父在《二零一二年美国首都国际法会讲法》说的：

“大法弟子得在法中修，得做好大法弟子的三件事，才能走正这个路，才能洗刷自己的那些不足。其实无所谓洗刷了，你就是修炼中那个关没过好，那你就把后面的事情做好，再遇到关你把它过好，就是了。”

之后师父带我去了一些地方，看到了即将发生的灾难；看到了中国人民的觉醒、共产党邪党的倒台；看到了大法弟子救人的神迹；看到了曾经干扰师父正法的绝大部分旧势力如今祈求师父允许他们为法来到人中，慈悲的师父答应了他们的请求，并为他们做了系统周密的下步安排。我看到了师父不仅接受了世人的忏悔，化解了他们的罪业，也宽恕了宇宙中神的过错。

看到了即将到来的灾难，如同师父在《洪吟》〈预〉中写的：

秋不去 春已到
人不信 全来到

時に、刻まれた使命を忘れぬのじゃ”

“当太古的记忆觉醒之时，别忘了被刻印的使命”

不足之处，多多指正。

色欲犯错教训深

我们知道，旧势力把色欲这个问题看的最重，最近发生的一件事情让我深刻的认识到此问题的严肃性。

身边有一位同修，是零七年得法的，算是新学员，他的前妻虽然对大法有认识，但并没有真正走进来，后来由于两人感情不和离婚了。离婚之后经过一段时间的波折，两人又和好了，准备复婚。可喜的是就在准备复婚的期间，他前妻也真正的走进了大法修炼，成了一名新学员，而且悟性很高，对法理认识的非常快。

但毕竟他们离过婚，离婚之前的阴影一直笼罩着他们，前妻就想在他家里和他多沟通，多接触，说说心里话。这本来是无可厚非的，可是男同修每天呆在另外一个房间里，很少和人家接触，后来因工作出差很久，他前妻感觉他不关心她，就非常的伤心，大哭了一场，复婚之念开始动摇。

男同修回到家之后，没有认真检点自己的过失，在感情和法理上多和女方沟通，却在其母的劝说下，走向另外一个极端，要和人家同房。由于女方是新学员，现代社会未婚同居的变异观念太重，误以为已经结婚好几年了，要办证可是户口所在地又离的太远，觉得没什么。就这样他俩犯下了大错，而且错了之后不知是错，就象夫妻一样了在一起，最后该女同修怀孕了。

怀孕之后，“妊娠”反应过份激烈，连续一个经常发生如呕吐，厌食等现象，但是他们并没有悟到这个原因。此事我们周边和其熟悉的同修都有责任，其实我知道此事后，心里感觉堵的慌，本来应该说出来，但是看到她那个新学员的状态（她给此事找了很多“理由”），老怕她不理解，所以话到嘴边又咽了回去，总想他们肯定会随着慢慢的提高而认识到的。

其实这也是我们对同修不负责任的表现，其实该男同修在同居之前曾经对师父发誓不办证绝对不同居的。在复杂的现实中，他没有走正，我们也没有尽到同修的职责。就这样，邪恶的旧势力乘虚而入，

时，胸口心中隐隐发痛，很心酸痛苦，有种想嚎啕大哭的感觉。紧接着，大电视隐去了，另一个发光的生命体出现于我面前。他说了一席莫名其妙的话（修炼后才明白）。

”太古の記憶、目覚める時に、刻まれた使命を忘れぬのじゃ”

“当太古的记忆觉醒之时，别忘了被刻印的使命”

听完以上的话后，我也醒来了。眼泪不停的流，心很酸很痛，但是却说不出为什么。第二天，没什么事的上学了。朋友问我玩了吗？我才发觉我忘了玩昨天买回家的电玩。回家后便开始安装软件，玩“最终幻想 8”。直到一个月后我“破”了这个游戏后的一个晚上，我又做了个很清晰的梦。在梦中，那个发光的生命体把我帶到一个大空间去，然后叫我 看大电视。大电视播放了和上次同样的内容，但是最后却出现了我的形象，最后那个发光的生命体向我下跪，叫我记得救他和他的众生。

我半夜醒来，泪流满面，说不出为什么。

直到得法后，進入渐悟修炼状态才明白。原来那个发光的生命体是我史前遥远体系的

天神，安排我玩那个游戏是为了启悟我先天的记忆，记得得法后救度他的体系与无量众生！大电视放映的正是我当年下走前的情况，难怪我觉得那么心酸！那是我下走前的瞬间，向众神挥手道别后抛下神的光环决绝下走！

“也就是说，人类的这些形式并不是神要的，神是想让你利用这些形式升华。你能利用这些形式升华了，你就是在证实法、证实神与救度众生，是不是这个样？（鼓掌）大法弟子在各行各业中修炼就是承认那些体系的生命，也是在救度着一切众生。我过去对你们讲，我传的是宇宙大法，什么 都包括在其中了，你们想一想这法大不大？我说大的无形，无形却包容一切，（鼓掌）正法在正着整个宇宙生命与尽量挽救神所留下的一切原始的东西。”（《洛杉矶市法会讲法》）

人类社会的一切都是为法而来啊！这个电玩动漫的背后，也有着无比庞大的体系啊！这是我站在功能的角度看到的真实情况。修炼后记忆打开了，才明白当时那个发光的生命体的那席话。

”太古の記憶、目覚める

天开口 大地烧
邪恶躲 坏人逃
功涌進 鬼哭嚎
大法徒 上九霄
主掌天地正人道

我看到另外时空和我们这个时空如同隔着一层丝绸般近了。即将发生的事情真切的如同正在上演，以前看到的从没象现在这么贴近。

希望那些曾经背叛过大法的学员抓紧时间，发自内心的悔悟，正确对待大法，对待自己许下的誓言，修好自己，做好“三件事”。

以上是西人大法弟子个人所在层次看到的和领悟，仅供参考。

去掉人心

说来惭愧，我已经得法十八年，也曾努力，但仍不精進。挖根，竟误在“自以为是”，总是要求自己想通透，而不是圆容师父所要的。教训很多，最深刻的是“人心”，是勾结在一起害我的。

联想。就是师父所说的妄念的一种吧。它曾经害我最深。几乎伴我修炼了十八年。我的想象力很发达，再加上有意的培养，修炼后，我根本不

知道它是强大的执着。炼功打坐时，读书学法时，总翻出无限的遐思，伴着常人的七情六欲，肮脏的妄念，我竟不自知，更别说抑制它，去掉了。同修的故事，听到看到的 东西，都在脑子里中过一遍，并选择自己喜欢的部分加强它重复它，无限延伸-明明向往着人生的所谓美好，却以为自己在悟道中放下，真是与修炼南辕北辙。甚至我一度以为，这是向内找。

正法修炼时期，联想又与怕勾结，死死控制住我。同修们放下生死可歌可泣的正念正行，也激励我。但联想让所有的迫害都发生在我身上一遍，感觉还比较强烈真实，久而久之，我的承受力仿佛到了极限，怕心膨胀起来，讲真相做不到堂堂正正了。

色欲，一旦勾结联想，就织成黑色的网，腥膻而黏稠。怕心让我在色情网站，常人的刺激中沉溺。虽无男女关系的大错，但是这一方面的思想标准曾一度在地狱之下了。那些年我一直梦见自己在厕所等肮脏之地，难以自拔。我现在已经有了很大提高，已经在去掉它了，今天曝光它，是为了尽快根除色欲，包括夫妻之间

的。好危险啊，它真的是向地狱拖人的恶魔。常人就更可怜了，还追逐着色欲，追求着刺激，唯恐入地狱不深。

也许，走过弯路的弟子都有过这样一种感受：万念俱灰。尤其是执着不去糊涂的放下大法或者是大关大难过不去要走向反面时更容易被此心控制。可万念俱灰之时，各种欲望不死，各种人心不死，反而更加强盛。正念不强，真念不主宰自己，人心更加疯狂。前几年，我曾想麻木的活着，但是我发现，我还是无法麻木，内心非常痛苦，看着各种观念欲望，勾结起来的人心控制着自己，自己想挣脱而又无能为力，那个苦啊-大法弟子啊，各位同修啊，我们做不了人，只有精進实修，没有他路啊！精進的大法弟子才最幸福，最让人羡慕。

写出此文，只为归正自己，让同修引以为戒。并彻底解体它们和背后的邪恶因素。我也初步体悟到不生妄念，在源头切断执着根除它们才是最好的办法。

我不再自以为是，就老老实实的做，踏踏实实的修，跟着师父一直走下去。修炼是一点一点不知不觉中提高上来

的。我曾经想要奇迹来证明，而师尊苦度不弃让我还在大法中，不就是一个奇迹吗？一亿大法弟子正念正行助师正法，不就是奇迹，不就是最大的奇迹吗？

为法而来的电玩

这也是修炼初期的事情了，写出来的目地是想打开这扇证实法，救度众生的门。

生于这个充斥着五花八门，令人眼花缭乱的乱世社会辨别正邪，真假真是有难度。尤其是到了近代，人类社会的变化真是相当惊人。但是这些变化其实也是高层次高级生命有意的安排，按照宇宙的规律在发展吧。

“而且还有许许多多纵向层次不同的空间，人类的发展是高级生命在很高的层次中才能够控制的，按照发展规律在進行着。”（《转法轮》）

记得是小学六年级的时候，还未走入修炼前的往事了。那个时候正流行电脑游戏，动画漫画。那个天象变化下走过来的年轻人（2000年左右吧），想必都还保有当时的观念、思想状态。就像中国80年代出现的气功高潮一样

吧，国外国际社会就出现了日本电玩动漫大高潮（90年代后期开始）。其实人类社会出现任何一种状态，流行什么，什么东西的出现，進入高潮都是天象变化的必然。这个世上没有偶然，有的只是必然。许多人（包括我在内），当时都没有冷静的想一想，为什么当初人类社会会出现这种状态。就如同当初中国社会出现的气功高潮是为了法轮大法的洪传在铺路一样，与这些东西似乎有着微妙的关系，是吧？

“其实人类社会近代出现的这些个所谓丰富的文化表现，其实是不同宇宙、不同遥远的巨大天体中那些神弄过来的。用人的话讲是他们体系生命的维系方式，弄过来的是他们体系中生命层次的升华与下降的法则在最低的人类社会的表现形式，都是这些东西。”

（《洛杉矶市法会讲法》）

真是“真传一句话，假传万卷书”，法轮大法创始人李洪志师父的讲法一言惊醒梦中人。其实也就是这样，日本电玩动漫其实是遥远体系的生命为争取被选择而来的，为法而来。

”我也有无量众生啊，我也要争取被选择。“《洛杉矶

市法会讲法》

我在六年级的时候，还没得法之前（2000年），曾经有过一段奇遇，不可思议的经历。

回到12年前，在小学里，同学们正兴高采烈的谈论着日本动漫（数码精灵）的剧情，我没有事做，也去凑凑热闹。在讨论的过程中，一位同学向我介绍了当时红极一时的日本经典电玩（最终幻想8），叫我得空记得买来玩。经济较宽裕的我毫无疑问的点头了。在回家的途中，我便去了电脑游戏专卖店，买了该游戏。回家由于太累了，躺在沙发上休息，没多久便睡着了。我记得很清楚，当时我做了个很清晰的梦（修炼后才知道是元神离体）。

我被一种不知名的力量带到一个相当宽敞的大空间来了。那个空间什么都没有，只有一个类似大电视的机械在，开始播放画面。我那个时候感觉非常美妙，出生以来都没有的美妙，无冷无热无重无轻。那个时候有一个声音叫我看电视，我就看吧。电视展现了一个发光的生命体，对着一个庞大的生命群挥手，然后就不见了。我看到那个发光的生命体