

正见周刊



全世界大法弟子恭祝师尊过年好！

第 1066 期

2023 年 1 月 24 日

目录

正见新闻

全世界大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好	/3
神韵川口首场爆满 武馆会长赞演员功底深厚	/3
澳洲悉尼法轮功学员黄历新年谢师恩	/4
墨尔本法轮大法学员向李洪志大师拜年	/4

讲清真相

疫情来势汹汹 普通百姓也要三退保平安	/5
--------------------	----

修炼故事

请同修赶快走出来	/21
转变观念 用正理去看问题（二）	/23
不要在法中找自己不合法的借口	/28
浅谈“忍”	/30
感悟“后退一步，海阔天空”	/32
两条不同的路	/34
修炼人要正念对待当前的“染疫”假象	/36
三言两语 跷二郎腿	/37
另外空间怎么看我们的一思一念	/38

我们在人中，经常感觉自己的念头一滑而过，所以自己就常常不重视，觉得这个那个念头都没什么。

但是，从另外空间是怎么看我们的念头呢？

师父在《转法轮》中讲：“你思想中想的是什么，在另外空间里我的法身什么都知道。因为两个时空的概念不一样，在另外空间里看，你的思维构成是一个极其缓慢的过程。在你想之前，他都能够知道，所以你得把你错误的思想都放弃掉。”

拜读上面的讲法，我悟到：

我们的一个一闪而过的念头，在另外空间看也许像是想了好几年了；从另外空间看我们的思维构成非常缓慢，也许类似于超级慢的慢镜头，而且在我们想之前，在思维构成的最初阶段就已经洞察到了那个尚未形成的念头的一点小小的苗头了。

师父说，“你的一思一念、一举一动，都被数不尽的众生在看着！我是说一个人的一思一念，就会被无数的神看着！谁也不会插手，但是谁都在看着，最后他们会去衡量你这个生命。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

由此想到，一思一念是不可以忽视的，是极其严肃的，绝不是没什么，想过了就过去了。神目如电，神看我们的思想念头真是洞若观火。神不可欺啊！

以上为个人的一点体悟，不当之处，请慈悲指正。

念给我造成一种舒服的假相，这种后天的观念一直在控制着我。其实跷起二郎腿给人的感觉：瞧不起他人，骄傲自大，一副高高在上“高处不胜寒”的模样。这时，我联想到：最近一位新唐人热心观众评论一位很受欢迎的节目主持人跷着二郎腿，看着不顺眼。此时，我认识到：跷二郎腿，看似小事一桩，一举一动都体现了大法弟子的形像。

师尊在法中讲：“这些黑手参与了所有大法弟子从入门开始到现在一切大小事及大法弟子的个人修炼中所有情况的干扰，无孔不入。”[1]

由此，我认识到：大法弟子在修炼中遇到大小事的干扰，都是旧势力的安排，是黑手烂鬼在参与迫害。那么我们发正念彻底清除邪恶，不让旧势力钻空子，不被人的执著干扰，放下人的观念，就不再受其控制了。

瞬间，我的坐姿未变，却感到一身轻松，双腿很舒服。

有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈正念除黑手〉

另外空间怎么看我们的一思一念

大法弟子

师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）

上面这些法理，提到了每分每秒、每时每刻。我悟到，每分每秒都能做的事情那就是自己思想中动的念头了，也就是每个念头都很关键、很主要了。一动不正的、不在法上的念头，就等于是离开大法了。最安全的就是时时刻刻守住善念、不动恶念，什么勾心斗角、人我是非等绝对不能想。

正见新闻

全世界大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好

在传统的新年来临之际，全世界大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好！感恩师父的慈悲救度！弟子一定要做好三件事，完成救度众生的誓约，不负师恩。



神韵川口首场爆满 武馆会长赞演员功底深厚



2023年1月17日，神韵世界艺术团在日本埼玉县的川口综合文化中心 Lilia (Kawaguchi Comprehensive Cultural Center Lilia) 的首场演出，票房爆满，众多日本主流人士前来观赏。有扶轮社会长表示，“对中国传统文化充满敬意。”拳击冠军辈出的武馆会长赞叹，“神韵演员功底深厚”。

澳洲悉尼法轮功学员黄历新年谢师恩



和睦，道德升华。

在2023年中国黄历新年来临之际，澳洲悉尼的法轮功学员齐聚市中心 The Domain 公园，向法轮功创始人李洪志大师拜年。他们感恩李洪志大师亲传高德大法，让他们身心健康，家庭和睦，道德升华。

墨尔本法轮大法学员向李洪志大师拜年



辞旧迎新又一年！在传统中国新年来临之际，澳洲墨尔本部分法轮大法学员怀着感恩的心，齐聚在位于市中心的财政花园 (Treasury Gardens)，将新年的祝福遥寄给恩师李洪志大师。

在湛蓝的天空下，法轮大法学员身着盛装，双手合十，恭祝恩师新年快乐的祝福声响彻云霄。“谢师恩”、“恭祝

同于常人，什么“阳”了？什么中招了？都是假象。修炼人只要不承认它，它什么都不是。

师父在新经文《理性》中教诲我们：“真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者，是末后救度的使者，救人讲真相中都会理智的做。”（1）我们是救人的使者，我们绝对不会所谓的“阳”了“阴”了的。病毒也好细菌也罢，它敢到修炼人身上吗？它不敢。当然这也正像师父讲的那样：“好坏出自一念”，（2）这一念之差可是常人和炼功人的区别，也是检验是否信师信法的大问题。

现在，疫情在继续，大法弟子救人的脚步不能停，我们千万别被旧势力的障眼法迷住了。告诉世人躲过大疫的方法，就是诚念“九字真言”，“三退”远离邪党。

个人所悟，有不合法的地方请慈悲指正！

注：

（1）李洪志师父的新经文：《理性》

（2）李洪志师父著作：《转法轮》

三言两语 跷二郎腿

大陆大法弟子

清晨，我坐在餐桌前就餐，两腿感到不舒服有点累，总认为跷二郎腿才觉的舒服。平时，我总是忍不住翘一下，再缓缓的放下来。如果硬挺着不翘腿了，时间长了，觉的坐那里双腿无所适从，全身都不舒服。其实从小长辈的就教导：“站有站相，坐有坐相。”可是长期受邪党文化的污染，早就忘记了长辈的传统礼仪方面的教育。

今天，刚想翘起右腿，突然想起同修在《忆师恩》的文章中说师尊讲跷二郎腿是对他人不敬。我猛然意识到“跷二郎腿才觉的舒服”是后天形成的人的不好的观念，是这种观

正！

注：

【1】李洪志师父著作：《什么是大法弟子》

修炼人要正念对待当前的“染疫”假象

重生

上月二十五那天上午，我从同修（夫妻同修出现“染疫”假象已经好几天了。）家拿真相材料回来，回来后当天没出现任何什么反应。第二天晚上发完午夜正念后，睡觉到一点半，突然，我被一阵“高烧”烧醒了。我用手一摸自己身上，好像火炭一样热。当时我什么也没想，马上起身盘腿发正念，发了半个小时，感到好像一阵清风吹过，身体马上就不感到热了，我继续发正念，一个小时后一点发热的症状也没了。早晨我又一次发了一个小时的正念，就这样看起来，来势凶猛的高烧，在大法弟子的正念作用下，败下阵来。一切恢复正常了！

可是就在当天上午，丈夫出现了不适症状，先是有点咳嗽，下午开始呕吐不能进食。第二天，还是呕吐。我让丈夫听听师父的讲法，丈夫说他心里默念着呢（就是念“九字”吉言）！下午，丈夫的症状有些重，我又一次提出：让丈夫听听师父的讲法。我说：你听听大法，大法师父会帮你的。丈夫没有反对。开始认真地听了起来，晚上丈夫也没看电视，还继续听师父的讲法。大法太神奇了，师父太伟大了，丈夫只听了师父讲法的前五讲，丈夫就好了。我对丈夫说：学大法的人与不学大法的人是不一样的。认可大法师父的人，也会沾大法光的。丈夫这次非常认可大法。也亲眼见证了大法的神奇。

面对当前来势凶猛的疫情，我们大法修炼人，千万别混

师尊新年好”的横幅引人注目，场面庄严神圣。

学员们说，在这传统佳节之际，他们更加思念恩师；他们表示，会在新的一年更加精进修炼，努力让更多有缘人明白真相，领悟人生幸福的真谛。

讲清真相

疫情来势汹汹 普通百姓也要三退保平安

韩笑

新年的第一天，江苏一位男士接到退党义工“劝三退”的电话，他以为自己是老百姓不需要三退（退党退团退队）。义工耐心地讲中共的邪恶本质及腐败乱象，他终于分清善恶，明白“中共不好”，表示要退出曾经加入过的少先队组织。

普通百姓也要三退保平安

在中共突然放开疫情封控之后，中国民众出现了感染高潮，并且出现了药品买断、医院挤兑、殡仪馆爆满等恐怖景象。为此，三退义工更是争分夺秒地用慈悲、耐心和道理向世人讲真相，劝三退（退出中共党、团、队组织）。把福音传递给每一个有缘人，希望他们躲过劫难，平安度过这个年关。

那天，韩女士拨通这位男士的电话，祝福他全家新年吉祥。“你看疫情解封后，你觉不觉得很奇怪，怎么那多人‘阳’了呢？连感冒发烧药都短缺，你们那边还好吧？”

男士是江苏人，目前他们也买不到药。韩女士宽慰他道，“本来奥米克戎病毒就像流感没有危险，可是医生说出现很多‘白肺’症状，就像以前武汉疫情德尔塔病毒感染到肺部就危险了，现在最主要增强自身的免疫力。”

“现在 4 亿人选择三退用正能量保护自己是一个好方法。”韩女士告诉他，“我听你的声音很善良，咱们好人别落下。三退很简单，就是记住一个好听的名字‘善运’，善良的人有好运，帮你三退保平安，不管走到哪里就希望你好。大哥，你是党员吗？”

他不是党员，也没入过团，只是小时候戴过红领巾。韩女士说，“记住‘善运’退队保平安，不管走到哪里就希望好，你说好吧？”

男士以为自己是普通老百姓，不需要退队。

为什么要做三退呢？

韩女士耐心地解释说，“因为你从小入少先队的时候发誓要为共产主义奋斗终生。这个誓言人忘天不忘，你永远是它的一员。”

“老人说，百家饭可以吃，毒誓不能乱发，发了誓会应验。这个组织干的任何坏事都要算在咱头上，你说划得来吗？你没贪污、没腐败，咱们做清清白白的好人。我们退出少先队组织，跟他有个划分，共产党做了太多坏事，我们就不用替它承担了。”

他明白了，爽快说“好”，记住善运退队保平安。

中共历次运动杀害 8 千万同胞

这位男士是 80 后，韩女士了解 80 后经历了中国的改革开放。“共产党腐败现象严重，89 年六四大学生反腐败有错吗？”

韩女士讲，“大学生在天安门广场请愿，可是邓小平下令开枪，说杀 20 万，稳定 20 年，坦克部队进城了，杀了上万名学生。大学生是国家的栋梁，党是妈妈能向自己的孩子开枪呢？赵紫阳支持学生反腐败被迫下台，后来被监禁了 16 年。赵紫阳临死时跟家人说：共产党太可怕了。那你还说共

挑剔的，当自己想到这些事时，感觉好像自己有底气了，有在这场矛盾中制服对方的办法了，这时自己体现出来的状态是在矛盾中毫不退让，即使迫于表面暂时不往前顶了，可是并没有真正的在矛盾中退一步。

一天自己在想，我人为的想象的所谓制服他人的理由，真的就是那么对吗？这些所谓在人中怎么看都有理的事，放在修炼人身上好使吗？这一问，把自己吓了一跳，明白那面马上反映出几个字“这是人的理”，顿时感觉自己走到了人这条路上，怪不得矛盾越来越突出呢？原来自己看似有理的原因，在一步一步的把自己引到了人这个层次中。作为修炼人，当你陷在人中时，你是无法自拔的，超脱很困难，因为你可能还不知道自己竟然掉在人中。

那么就听师父的话，按照师父讲的“向内找”，这条路是师父安排的，是有师父和法加持的，作为修炼人这是最对的一条路，在法理上悟到了，还得能真正守住法，这个过程就是你实修的过程，自己感觉在无奈、无助、无望的状态下，是最容易迷茫的，也最容易被带动的，所以我的体悟是，当你在矛盾面前，你不要为自己想理由去搪脱，也不要和对方据理力争，更不要产生怨恨，把这些想法像抛弃包袱一样甩掉，脑中就留下师父告诉我们的：“这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向内找”。”【1】

我悟到，无论对方怎样挑战你的底线，你都牢牢的守住这一念，不动摇，坚信师父说的是对的，在坚守正念中，你功的密度在不断的加大，当达到不动的状态时，你就同化了法。

两条不同的路，出现两个截然不同的结果，这就是人与修炼人之分吧！

一点现阶段的修炼体悟，有不当之处，请同修慈悲指

还有师父让我们在矛盾中退出来，我理解是当你不退出来时，你就会被矛盾这个假象越缠越紧，因为在矛盾中，双方都是不冷静的，过程中言语多半是尖刻的，所以越往前顶，矛盾越突出，越激烈，这样对解决矛盾一点好处都没有，所以得退出来，把心平静下来，站在一个高度去看这个矛盾。

通过自己的这番经历，让我知道，修炼的理和人的理是相反的，人这认为的痛苦，在另外空间是好事，不能用人的那个理去衡量，也不能一来了矛盾，就本能的去排斥，完全忘记了修炼了，这是在法上不成熟的体现，一切都是随心而化的，因为三界的一切都是幻化出来的。

一点现阶段的修炼体悟，有不当之处，请同修慈悲指正！

注：

【1】李洪志师父著作：《二零一九年纽约法会讲法》

【2】李洪志师父著作：《美国首都法会讲法》

两条不同的路

大陆大法弟子

人与修炼人是怎样区分的呢？作为常人可能不知道，可是作为修炼人我们知道，因为我们是在常人中修炼的，那么在常人中修炼，就有常人环境的干扰，也存在方方面面的各种诱惑和陷阱，那么在这个状态下修炼，我们遇到矛盾时，遇到让自己闹心的事时，我们怎样动的念，就体现出这个修炼人的状态。

前几日，由于身边的人不少都出现了病毒症状，所以家人们都很焦躁，言语当中也出现了一些冲突，当没有向内修自己的时候，矛盾就变的突出了，这时脑中不断返出人中事，这些事往往是自己认为最有理的，无论怎么推敲都无可

产党好吗？”

男士惊讶地“哦”的一声，不敢回答。

韩女士随即要发给他《九评共产党》，让他自己看书就知道共产党杀了多少人。

共产党 49 年上台开始土地改革，杀了 260 万地主。韩女士说，“我的爷爷是地主，土地被共产党没收了，人被批斗整死了。1950 年公私合营整资本家。接着三反、五反、肃反、文化大革命、89 年六四枪杀学生。共产党历次运动整死、判决、处决的人数加起来就有 8 千万。”

对比日本侵略中国 14 年杀害中华同胞 2100 万，“共产党在和平时期杀害 8 千万中国人，是日本杀死中国同胞的 4 倍。你说这个数字怎么解释？老天要不要清算它？”

男士轻叹一声，若有所思。

共产党信仰撒旦魔教 反神反人类

中国很多老百姓误以为共产党改革开放改善了生活。韩女士进一步分析，“希特勒不仅是政治家也是经济学家，他任德国总理使德国经济百分之百增长。不论他做多大的经济贡献，但他发动了世界大战造成上千万人死亡，世界法庭审判希特勒，把他定为战争罪犯，谁敢支持希特勒谁就是违法的。”

共产党无论做了什么经济贡献，但是历次运动杀了 8 千万中国人，超过两次世界大战的总和，杀人总要偿命，上天一定会清算的这笔帐。很多国家要立法把共产党定为犯罪集团，共产党员出国、入籍都将受限制。

韩女士觉得看共产党的结局可参照前苏联。“苏联老大哥 1921 年帮助中国建立第一个党支部，但是 1991 年苏联共产党解体了。当时他们宣布经过 70 年的实践证明，共产主义运动是失败的。”

究其根源，共产党的老祖宗是马克思。很多中国人不知道马克思死后葬在英国的高门墓地，墓碑上写着撒旦教徒。《圣经》上说撒旦教是魔鬼教，反神反人类。所以我们要做炎黄子孙，不做马列子孙。

共产党贪污腐败无法根治

男士静静地听，韩女士宽慰他，“不是让你反对共产党，咱们好人心里有一杆秤，分清善恶。我们心里明白共产党做到哪些坏事，我打电话的目的就是还原真相。”

“我是中文老师，我爱中国，爱中华文化，但是我不爱共产党，因为共产党不是我们中国的，我们要做炎黄子孙、中华儿女，不要做马列子孙。大哥，你说对吧？”

这位先生听到爱国，连说“对，对”。但对共产党的腐败乱象说看不到，视而不见。

看他揣着明白装糊涂，韩女士点醒他，“共产党 85%的高官把老婆、孩子、财产都转移到海外了。在海外曝光江泽民家族有 5000 亿美金，超过世界首富了。现在全世界都知道中国共产党太腐败了。习近平上台抓贪官打老虎，500 多名高官都在秦城监狱，他们贪污上千亿、上万亿，这些钱都是国库里的钱。

现在贪官的钱花不完，我们老百姓生活就苦了。所以老百姓都在反思，为什么共产党这么腐败？如果中国不反腐败就要亡国了，如果把贪官抓起来就要亡党了。

体制内名人真名退党 不信共产主义

三退大潮全世界瞩目，三退人数已经超过 4 亿人。韩女士举例说，中央党校有 25 个人集体声明退党。前公安部局长叶浩，全国十佳律师高智晟，原天津市公安局一级警司郝凤军，还有驻悉尼总领事馆前外交官陈用林，原沈阳市司法局局长韩广生，这些人都是用真名发表的退党声明。

个矛盾，那才能真正解决。”【2】

当自己被矛盾缠得没有喘息的机会了，被矛盾背后的负面物质因素压的抬头都很费劲，加上人这方面不断增加的筹码，好像随时都会被这个矛盾的假象吞噬掉，当看到师父这段法时，自己一下就明白了，这法里师父不告诉弟子了吗？怎么做师父都说了，怎么原来好像从来没看过这段法呢？我明白了是师父在弟子身边呢。师父看弟子在矛盾中用人的办法造成的痛苦，还不能解决根本问题，又看弟子在心里不断的求师父加持，师父就把这段法点给自己，告诉弟子度过难关的方法。

我仔细拜读师父这段法，逐句的对照自己，看看与法相差多远，我感觉自己的差距是没有平和的冷静的从矛盾中退出来，于是就告诫自己一定要平和，冷静的退出来，一定听师父的话，不能辜负师父对弟子的慈悲点化，当我这一念出来时，感觉矛盾不那么纠结了，有一点喘息的机会了，这边自己刚刚松口气，可是一个不经意的谈话，又把我拉入了低谷，好像人中这最后的一颗稻草被碾压了，坐在那看着窗外，眼神是凝重的，心情是灰暗的，整个人好似一个雕像，就这样木木的看着窗外，家里所有人都被自己这个情绪抑制得不说话了。

这时感觉好像自己做什么也提不起精神了，看书，学法，写交流文章也不在状态，这时我警觉了，我问自己，你是给谁修的，不是给你自己修吗？那么为什么别人的想法，能这么严重的干扰到你呢？这样看，你学大法的目的是不纯的，这场矛盾不就是暴露出你根子上的问题吗？如果没有师父的慈悲点化，你不能平和的冷静的在矛盾中退出来，你就看不到你存在的这个漏，那么矛盾的出现，包括在矛盾中涉及到的人，不都是为你的提高而出现的吗？你还有什么可怨恨的呢？

【1】李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

感悟“后退一步，海阔天空”

大陆大法弟子

矛盾是由双方彼此不同的观点，不同的看问题的角度，双方不同的需求所产生的，这是外因条件的触发，作为修炼人，其实矛盾产生的真正原因，是看你能不能在矛盾中用修炼人的角度看问题，能不能在激烈的矛盾中高姿态的后退一步。

自己刚刚经历了这一过程，有一点浅显的体会，写出来与同修交流！

以往从矛盾出现到矛盾的解决，这一过程往往是一个让自己很费尽心机的痛苦的经历，因为在矛盾出现时，自己第一念首先是抱怨，非常排斥这个矛盾的出现。

师父讲：“人与人之间碰到了再不好的事情都得正面去看，“噢，这事对我提高有好处。”碰到了矛盾，不管怨谁，先找自己。作为一个修炼者，你要不能养成这样一个习惯，你要不能够和人反过来看问题，你就永远在人中，最起码没做好的那一步你在人中。”【1】

对照师父的讲法让我看到自己没有正面去对待矛盾，没有反过来看自己所遇到的矛盾，这一点就是把自己陷在人中了，所以当你按照人的办法去处理矛盾的时候，你就会感觉很累，很烦心，很痛苦。

师父在《美国首都法会讲法》中讲：“一有事就要搞个你对我对，这是你的问题，这是他的问题，我做的如何如何，看上去好象是在解决矛盾，实际上一点都不是；看上去很理智，其实一点都不理智，没有往后退一步、把心完全放下来在思考问题。冷静的、平和的从这个矛盾中退出来看这

“您想想为什么这么多名人和体制内的人退党呀？其实很简单，就是现因为越有权力、越有地位的人，越知道更多的实情和内幕，越知道共产党背地里干了多少坏事。我们老百姓心里明白共产党干了那么多坏事，我们能当它的替罪羊吗？”

“您知道共产党的沉船计划吗？他们内部的人都清楚，高官和家属大量资产，早已转移到海外包括江泽民家族上万亿美金在海外曝光。因为他们知道中共这条船就要沉了，他们已经不相信共产主义，做好准备随时丢弃共产党。”

共产党每天宣扬爱国主义，自己却是最卖国、最不爱国的。作为我们中国人要爱真正的中国，而不是爱共产党的党国。

男士静静地听，不吱声。

中共活摘器官罪行 犯有危害人类罪及酷刑罪

接着，韩女士告诉他 2001 年天安门自焚真相是造假的，那五个人不是修炼法轮功的人。联合国都备案了，自焚是江泽民陷害法轮功导演的骗局。“法轮功是佛法，不准杀生，自杀都是犯罪的，怎么可能去自焚？咱们好人千万别误会好人，善待修佛的人，你会功德无量。”

这位先生以前在公园里见过有很多人炼法轮功，现在看不到了，因为江泽民迫害法轮功，炼功人被抓到监狱里、劳教所里，甚至活摘法轮功学员的器官迫害得很惨烈。

国际追查组织一直在调查，中国大量的存在活摘器官的事情。“善良的人都不敢相信，他们把监狱里的法轮功学员化验血型跟病人匹配，就把这个人定罪器官就活摘了。现在国际上有 33 个国家起诉江泽民，江泽民犯有危害人类罪、酷刑罪。所以，你还说共产党好吗？”

男士了解了这么多真相，分清善恶，连连说共产党“不

好，不好”。共产党做了这么邪恶的事情，怎么能说它好呢？善恶到头终有报，人不治天治，天要灭中共了，韩女士恭喜他退队保平安就不受牵连了。

科学论文证实法轮功创造生命奇迹

韩女士修炼法轮功 20 年了，身心受益。法轮功教人按照宇宙特性“真、善、忍”做好人，根本不像中共宣传的那样。法轮功有一本书《转法轮》被翻译成 40 多种文字，是中华五千年历史当中翻译外国文字最多的中国书，是我们全球华人的骄傲。

科学家对法轮功祛病健身神奇效果进行分析研究，以董宇红博士为主的研究者发表了一篇科学论文，分析了 152 名癌症的晚期患者，他们的平均预估寿命是 5.1 个月。可这 152 个人通过修炼法轮功，结果 97% 的病人癌细胞没有了，完全康复。这篇论文的摘要发表在 2016 年美国临床肿瘤协会的官网上，法轮功祛病健身的效果是真的。能够大面积的改变人的生命、寿命，古今中外的修炼没有，这不是奇迹吗？

解救良方：“真心念真言”

面对中国爆发的“疫情海啸”，很多人在思考，为什么中国的瘟疫会这么严重呢？

法轮功创始人李洪志先生早在 2020 年 3 月就发文《理性》警示：“其实瘟疫本身就是针对人心、道德变坏、业力大了而来的。”“这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”

作为世人如何才能趋吉避凶？李洪志先生在文章中说，“远离中共邪党，不为邪党站队，因为它背后是红色魔鬼，表面行为是流氓，而且无恶不作。神要开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。不信就拭目以待。”

李洪志先生指出，“人应该向神真心的忏悔，自己哪里

点关系都没有了，忙忙碌碌的人群，仿佛是在一个幻象中穿梭，自己就像是一个局外人，和这里的一切没有一点关系，现在回过头看看当时的情景，是不是师父点化弟子，人间的一切都是幻化出来的，只有自己心真正的提高才是真实的。

渐渐的自己的心不再那么痛了，只是有点麻木，接下来就是机械的圆融着常人的一些琐事，过程中自己感觉心还在隐隐的作痛，不管怎样，我没有让魔性占上风，没有上邪恶的当，这就是一个小小的提高。

回到家，看到家里的孩子感觉烦恼忘却了很多，因为如果把痛苦和不愉快带到孩子面前，这是父母的失职，是对孩子不负责任的，所以我没有选择继续麻木而是选择了后退一步。

通过这件看似刻骨铭心的修炼过程，暴露出自己在这方面的弱点，自己太不能忍了，这点小事，在很多同修看来真的不值一提，而自己却把这当成了一个大关，当自己把这个关看到又大又高时，相对来说自己就渺小了，真的过不去了，因为你没有看淡看轻你遇到的矛盾，你太看重这个所谓的矛盾了。

那么为什么自己不能看淡看轻呢？是因为自己有人的东西没有修下去，这些东西是发沉的，它会拽着你，拖着你，让你的境界无法提升上去，让你就能看到人这个境界的景象，所以你所看到的，听到的就是这些，这时你的悟性也上不来了，每遇到的本来是提高，一步就能迈上去的台阶，你人为的把它看成是一座玄而又玄的高山，这一切都是你的观念所为，所以修炼就是去掉你千百年来形成的人的观念，去掉你身上留存的业力。

一点现阶段的修炼体会，有不当之处，请同修慈悲指正！

注；

中实践着证实法修炼自己的先例。这么大的机缘，这么神圣的使命，我们只能无条件的、百分之百的按照师尊的要求去做，达到绝对的纯净与圣洁，百分之百的同化真善忍的标准，才能完成最后师父所要的！

唯一对自己的要求就是：在修炼的路上，精進再精進！静心多学法，让自己的每个细胞都溶于法中，在修好自己的同时做好师尊交代的三件事，完成助师正法救人的使命！绝不辜负师尊对自己生生世世的悉心安排与呵护！绝不辜负师尊今世对自己的慈悲苦度！

现阶段的一点认识，敬请同修慈悲指正。

浅谈“忍”

大陆大法弟子

今天的一个小经历，让我感悟“忍”是需要强大的善心做基础的，当时自己感觉别无选择就得忍，其实当时的心也是很颓丧的，本来是需要他人的理解和支持，没想到竟换来了一顿的指责和抱怨，当时的感觉好像这条街上就我最孤单，最不快乐，因为我心的承受能力已到了极限，我不知道为什么自己会遇到这样难堪的事，但是别无选择的忍也是忍哪，所以心很难受，感觉心在落泪，又有种说不出的苦衷。

当你的忍耐力超过你承受的极限时，如果矛盾来了，你是忍不住的，你通常会选择发火爆发魔性来弥补你的不足，可是这样做效果反而更糟，也不是修炼人的所为，没有从正面看问题，没有使自己的心提高上来。

我没有选择发火，也抑制住了自己的魔性，我就是想到师父讲的“修炼自己是第一位的。”【1】

我告诫自己要忍住，即使感觉自己是无奈的忍，但毕竟自己在克制自己的魔性，这时再看周围的一切仿佛与自己一

不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”

李洪志先生还告诉弟子如何在危险中救人：“如讲真相、三退、真心念真言，都是最好的灵丹妙药、救人的办法”。

韩女士叮嘱他诚心念“法轮大法好，真善忍好”这九个字是灵丹妙药，保佑他远离灾难，身体越来越健康。男士连连说好，互相道别。

（全球退黨服務中心供稿）

修炼故事

在大法中修炼，其乐无穷（下）

黑龙江大法弟子 实修口述，同修整理

三、大法弟子讲真相救人，责无旁贷

我的生命是大法给的，那么我的一切都归属于大法。师父要求弟子做什么，我就做什么。师父说：“大法弟子的修炼不只是为了个人的圆满，救度众生是大法弟子的责任，是作为大法弟子称号的修炼者必须完成的。” [5]

零五年春末，我送走了老伴，了无牵挂，从第二天开始到现在十七年间，我成了一个“专业”的修炼者。无论春夏秋冬，还是严寒酷暑，一年 365 天没有休息日，就是大年三十、初一去儿子家聚餐，我都步行，来回路上能救几个，救几个，千万不能错过，错过一个，我心里几天都不安啊！我每天得保障十七个小时在做三件事上。

我早上 3:30 到 5:55 晨炼，一至五套功法一步到位。上午外出面对面讲真相，下午小组在我家学法。晚上是我自学时间，学一讲或两讲《转法轮》，再按时间顺序学习《各地讲法》、《精進要旨》，背《转法轮》或背《洪吟》，阅

读《明慧周刊》直到半夜12点发完正念，休息。

每天除四个整点发正念外，其余每个整点(除睡觉、在外讲真相外)都发正念。时常整体配合发正念(或某同修出现异常)，我都坚守时间，一次不落，直到此事完毕。

我体会到：大法弟子心中装着法，正念十足，讲真相口吐莲花，具备法的威力，才能救得了人；遇到险情，内心淡定，才能化险为夷。

我在十七年面对面讲真相中，救了众多的人，也遇到了形形色色的人，演绎了形形色色的救人故事，下面我选择几例向师父汇报，与同修共勉。

四、什么困难也挡不住救人的步伐

东北的冬天，天寒地冻，气温无常。

一个冬日，昨天遇到一场大雨，地面结一层冰霜，今天忽然鹅毛大雪，街上行人摔倒不鲜。清晨，一位老同修来电话，商量这样天气不出去了，意思是我们救人不在乎这一天。我想，老同修腿脚不太利落，我得对别人着想，可是不出门，又可惜了。我说：“那你就在家休息吧！我一人出去，绕个小圈就回来。”我带了兜子出门，一看老同修也出来了。我俩结伴走在街上，行人稀少。只见远处一位老妇人正小心翼翼的过马路，还没走几步，脚下一滑，仰面朝天摔倒了，滑出去很远。老同修看看我，意思是说，你看到了吧？咱回去吧！我说：“咱俩小心点，绕个小圈再回家，碰上一个讲一个，碰俩个讲俩个，好吗？”我俩一路上小心翼翼的走了一条马路，却一个人都没遇到，便只好回家了。

我刚到家，来电话了，是一位朋友向我讨要小苏打，我有半袋想给她，她却非要新的，于是我就下楼去给她买。我想，这哪里是要小苏打？分明是师父怕我偷懒，错过救人的机会吧。我拿着兜子出来了，走了大半条街，进了三家小卖

程。

修炼中悟道：宇宙中任何生命的智慧都是有局限的，只有创世主的智慧是无边的，众生的智慧都来自于创世主。

师父告诉我们：“师父啊用最大慈悲心对待众生，在每一个场合都是这样。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）师父真的是在从本质上归正一切生命，包括高层生命，都在被正法归正当中。未来的生命要求要绝对的正，在各个层次中都要绝对的符合各个层次的法的标准。

智慧是精神方面的，智慧来自于正念，正念就是神念，神念来自于大法，而“大法是创世主的智慧。”（《转法轮》〈论语〉）智慧是善的，是包含着创世主的洪大的慈悲的。我们从大法中修出的智慧都来自于创世主。而聪明仅仅是人一层的东西，是来自于人的心计、狡猾、奸诈，是自私的，是恶的。

师父讲：“如果三界与人类为正法起到了应有的作用，未来人类会有无量之福。我来的时候在很高境界中就造了我需要的一切，通过投凡胎生到世上来，我的威德却在超越一切境界之外主宰着。说我来了呢，我和三界众生不知隔了多少层粒子。我有宇宙存在的最本源的因子，但我不在其中。我是构成一切宇宙智慧的源泉，但我什么都不要。而众生是由不同层次宇宙内的物质构成的。说我没来，我不在人的境界却在人世间表现。”（《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉）

师父对宇宙的任何生命都是迷，任何生命都不会知道师父的真实情况，但是师父在末法末劫的今天来到了人间，把宇宙大法传给了人类，为的是正宇宙的法，救度苍宇一切众生。师父就是创造穹宇一切生命、物质、因子的创世主！师父洪大的慈悲恩泽一切众生！我们是师父选中的正法时期的大法弟子，有着助师正法救度众生的使命，同时在助师正法

顿 DC 讲法>>

(待续)

不要在法中找自己不符合法的借口

大陆大法弟子

师父说：“谁错过了这个历史机缘，谁错过了这次机会，当你明白了你错过的是什么的时候，叫你活你自己都不想再活了！不要觉的师父老是慈悲，你们就拿师父的慈悲来不当回事！大法弟子是有标准的，法也是有标准的，不是大家在一起混混事就能过关的。每个人的心灵都在触及着，每个人都在切实的修炼着自己，每个人都在想着对自己的生命怎么样负责！你们有些人为什么不能？！师父看你真着急呀！师父看你真着急呀！别看师父今天这几句话说的重，也许我不用重锤已经不行了。我救不了你也是我最大的遗憾。你要能象我这样着急就好啦。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

以前学师父的这段讲法，总以为师父是在说别人，没说自己，自己不在师父说的人中，认为自己做的很好。今天我意识到师父讲法是对所有大法弟子讲法，谁能例外呢？我也一定有让师父着急的不足的表现，所以我必须时时的对照法修好自己，去掉所有的人心执著，去掉各种后天变异观念，去除思想中的邪党文化毒素，让身心灵达到师父所要求的绝对的纯净与圣洁，让自己百分之百的达到大法的标准，同化真善忍，才能跟师父走向伟大的圆满！

不要在法中找自己不符合法的借口，不要在法中找自己做不好的理由。就是无条件的按照师父的要求去做，多学法，心中时时装着法，遇到问题找自己，凡事以法为准，就没有解决不了的问题。修炼中，向内找，就是重塑神体的过

店，也没买到，也没遇上一个人。我继续向前走，又拐向西，看到街南的超市门前站着一个妇女，像一个知识女性。我走过去，从恶劣的天气，到关心她的冷暖。打开话题后，我问她是否听说“三退保平安”的事？

“没有啊！”她态度亲和。

我从当前的天灾人祸到中共瘟疫频频发生与中共邪党的腐败，还谈到贵州藏字石。我看她听得很认真，就接着谈中共建政以来搞的数次运动，尤其文化大革命，“六四”镇压大学生，到现在迫害法轮功，害死无辜八千七百万，杀人偿命是天理，必遭天惩。谁加入了它的组织，天灭它时，就要遭殃，跟它一起陪葬，只有退出它的一切组织，才是唯一的出路。我补充说明了法轮功是佛家上乘大法……她不时地点着头。最后她爽快的退出党团队，接受了《九评》和护身符。我让她要把这天机转告给她的亲朋好友，上天会赏赐你更大的福份。

她微笑着点头说：“谢谢您老人家！”

我又拐向一条街，继续向前走，买到了苏打，又给三个人讲真相三退了。我从心里由衷的感谢师父的洪大慈悲，今天没有错过得救的四个有缘人。

五、遇难呈祥，处处不忘救人

夏日炎热，一个傍晚，我正走在十字路口，看到斜对面站着两个女的在聊天，我就冲她俩走过去，准备给他们讲真相。刚走两三步，不知从哪里窜出一辆车，一下把我撞出十多米远，我的头被撞在一个烤肉串的三角铁架子上，我当时晕了过去。司机把我送到医院。

醒来时，我已经躺在病床上打着吊瓶。我感觉头痛，一摸头上缠着绷带，腿也不舒服，一摸也缠着绷带。跟前站着两个陌生人，一个穿白大褂的医生，另一个不认识。我想要

起来回家。“别动，别动！你不能起来，打针呢！”医生嚷着。

我说：“我是修炼法轮功的，有师父保护我没事，不用打针！”我伸手就要拔针。

医生吼道：“你在这里，就得服从医院！我不管你什么功！再说了，你腿骨折了，你想走也走不了了，脑袋里面怎么样，还不知道呢！”

我想跟前站着这个人肯定是司机，我央求他：“你是司机吧？咱俩真有缘啊！没想到，咱俩在这相遇了。”他苦笑了一下。我接着说：“我说了，我有大法师父保佑，我得回家，什么事都不会有的，我躺在这里挺遭罪的；你在这里花着钱，也遭着罪，何苦呢！”

司机有些为难的说：“您现在说没事，那将来有事了，怎么办？”看来他还是怕我将来讹诈他。

我说：“我可以签字，画押。”

司机望着大夫，祈求大夫做出决定。大夫说：“您已经入院了，在这住一宿，观察观察明天再说。”说完，他扭头走了，司机也跟着出去了。

第二天上午，在我一再坚持下，顺利的办理了出院手续。我下地穿上鞋，自己走出来了，根本没想什么骨折不骨折的。司机用车把我送回家。在路上，我就跟他讲大法的美好及迫害法轮功的真相，讲大法洪传世界一百多个国家……最后问他加入过什么组织？他说他只戴过红领巾，我劝他退了。

我一进家，马上找出纸和笔，说给他签字。

司机十分感动的说：“姨，我相信您说的这一切，就不用签字了！”

我笑着说：“谢谢你对我的信任！”

司机心存感激的说：“法轮功真好，大法师父真好！我

决于你怎么去对待它，它可以向好的方向发展最终成为好事，也可以向坏的方向发展最终成为坏事，而它究竟向哪个方向发展，就取决于你的所作所为。所以说，这件事情究竟最终会成为好事、还是会成为坏事就取决于你的努力。如果咱们站在法上去对待它，使它向好的方向发展，最终就会成为好事。那么也就是说，如果咱们做到信师信法，依法而行，最终什么事情都会成为好事，这时，就已经没有坏事了。

我认为，要理智智慧的对待旧势力安排，不要极端的一概排斥，对它不好的一面要排斥否定，对它好的一面要智慧的加以利用。师父说：“但是我又知道它们会干，所以就只能将计就计的利用它们干的，是这样的。”（《二零零三年元宵节讲法》）我理解是，对待旧势力安排要做到“将计就计”。就是说，不要只看到旧势力安排有坏的一面，就把它定性为坏事，然后心里就惧怕它；而是应该利用它好的一面为我所用，为咱们证实法、建立威德做铺垫，最终成为圆容师父安排的一部份，变坏事为好事。

那从这一点上来讲，虽然旧势力的出发点是坏的，可是咱们能够正确对待它，它反倒成全了咱们的修炼。这样看来，只要大法弟子走正自己的路，不管它是正的、邪的，都是为咱们修炼提高而来的，都在帮助和成就大法弟子。那么大家想想，如果咱们正确对待，连旧势力都能起到帮助咱们修炼提高的作用，还有什么坏事可言吗？还有必要怕这怕那吗？

师父说：“不管它表现怎么样，不管这社会怎么样，大法弟子是这个社会的主角，这台戏是你们唱。不管怎么样，那个煤渣和钢比不了，但是它在熔炼你，不是你在熔炼它。换句话讲，就包括那共产邪党，包括那魔鬼，也为你而存在，为你们而生存。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛

了不起，非常值得我们珍惜！所以一定要善待同修，真正做到为同修的修炼负责，遇事时一定要为同修的修炼着想，想办法成就同修。

“相由心生”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）我理解是，境随心转。你周围发生的一切都是你的心促成的，而且这一切都随着你心的变化而发生着变化。如果你心里用正面思维想问题，想它会成为好事，事情就会朝好的方向发展，最终就会成为好事；如果你心里用负面思维想问题，想它会成为坏事，事情就会朝坏的方向发展，最终成为坏事。可以说，事情的结果取决于你的心。师父说：“好坏出自人的一念”（《转法轮》）。

同修们，不要让坏事观念再伤害自己了！你不要以为坏事观念就是你自己的思想认识，他并不是你真正的自己——主元神的思想认识，主元神的思想认识完全是符合法的，都是用正理去看问题，会把一切事情都当成好事去看待。而坏事观念是在人世间这个反理的环境中形成的错误认识，事情本来是好事，可是站在人世间这个反理的环境中去看，就成了坏事。所以说，一定要坚定自己，坚决做到站在法上用正理去看问题。坚决做到不按照坏事观念去看问题，只要你一旦被坏事观念主宰，就会给你带来恶运、带来倒霉。所以坚决不能留它，只要它在你思想中一出现，就必须毫不犹豫的清除它，直至灭尽！坚决不给它留下继续伤害自己的机会。

从另外一方面来讲，在相生相克的理中，任何事情都是正反同出，就是说任何事情都会体现出它的两面性，所以咱们看事情要做到一分为二，不能绝对看问题，当你把事情定性为坏事时，这本身就违反了相生相克的法理，是把事情给绝对化了，只看到了事情有坏的一面，却没有看到事情还有好的一面。

作为修炼人，一件事情究竟它是好事还是坏事，完全取

真幸运遇到了您，要遇到别人，我可惨透了！”我急忙给他找来大法护身符，要他珍惜保护好，出门带着他，会逢凶化吉，遇难呈祥。又给他《九评》，还送四张护身符给他的家人。他高兴的双手接过去。他临走给我一打钱，要我自己买点补品，我没要，让他拿回去给他父母吧！他深深的给我鞠了一躬，说：“谢谢您！”他的眼睛立刻红润了。

司机走后，我看看表，还不到十点，拆下头上缠绕的厚厚绷带，剪下一小块不显眼的布粘住伤口，戴个凉帽就出发救人去了。这才是我的生活，如同鸟回归自然一样畅快。

六、大法开智开慧，多姿多彩的救人

（一）雨中不忘救人

有一次，下起了大雨，我没带伞，顺便拐进了超市。当我走到卖水果的柜台前时，一个服务员冲我说：“老太太买点葡萄吧，特价了！”我说：“你这服务员真好，葡萄打折了，你还主动告诉我一声，我听了，不买都想买了！”我就选了一串小的，她帮我打包时，趁机给她讲三退的事，就三言两语，她就高兴的退了团队。

（二）在公交车站三个救人的故事

一天，我走在街上看到公交车站旁站着一个似曾相识很端庄的中年男子，他低着头，很认真的看手机。我走过去了，歪着头亲切的面向他说：“你搬哪去了？好久不见你了？”

他抬起头，有点尴尬，说：“啊，啊！姨，我搬到哪哪去了”。

“我说的呢。你父母都好吧？我挺想念他们的呢！”

“他们都好，谢谢您！”我马上凑到他耳边，小声对他说：“见你一面，很不容易，我告诉你一个秘密……”我说，他就一直侧着耳朵听，最后爽快的答应了，还是一位党

员呢！

有一天，我在街上，远远的看到公交车站点处站着一个年轻女子，穿着利索讲究，我直奔过去，一边打量着她，一边说：“你这孩子真有眼光，这么会选衣服，这衣服穿在你身上，既漂亮又得体！”

她笑了笑，我接着说：“你是卖服装的，还是搞服装设计的？”她说是搞音乐的。“我说呢，你就是与众不同！”

她还是微笑着，见此，我就问她听说过三退保平安的事吗？她一下子把脸扭向左边，我就转到她的左边，很温和的对她说：“姑娘，我哪句话说错了，惹你生气了？”

她气囊囊的甩给我一句：“别说了，我不懂！”

她把脸又扭向右边，我又转回她的右边，依然笑着对她说：“不懂，我才跟你说嘛，我是为你好，不要你一分钱，不喝你一口水，让你保平安。”

她毫无表情的看着远方，一字一顿的说：“走开！别一跟一我一说一这一些！”。

我还是温和的笑着说：“共产党干的坏事太多了，老天要惩罚它了，你看现在天灾人祸屡屡发生，防不胜防；现在又出现了大瘟疫，能是偶然的吗？钱再多，得保命啊！没命了，钱给谁花啊？你说对吧？”她渐渐的低下了头，不再说什么，我继续讲：“法轮功是佛法，迫害佛法罪恶滔天，谁加入它们的组织，天灭它的时候，咱可就遭殃了，跟它一起陪葬了，只有退出它的一切组织，才会永保平安……”

她静静的听着，我说：“我看你是个好人，从里到外，透着一种纯洁和正直，这么好的人，可别……我才跟你说的。孩子，把你入过的组织都退出来吧！”

她抬起头对我说：“好吧！我只入过团队。”我给她三张护身符，她接收了。她又笑笑说：“也就是您吧！是凡跟我说这个的，我两句话就给他灭火了。

哎呀，我不行了，这不行，那不行。那么可能就筋断骨折了，瘫痪了。”（《转法轮》）好事与坏事这一念之差，带来的结果却完全不同。就象同修被车撞一样，你想自己没事，那就没事；如果你想有不好的事，就可能有不好的事发生。我的理解是，也就是说，你想什么，等于你要什么，也等于你追求什么。坏事观念把事情确定为负面结果，是一种消极的负面思维，对自己只有坏处，没有好处。

连普通老百姓遇事时，都喜欢听吉利话，不喜欢听别人说坏话，这其中也有一定的道理。如果你对他说事情是好事，会促使他相信是好事，等于促使他要事情的正面结果，这样就容易促成事情向好的方向发展，最终可能真的成了好事；如果你对他说事情是坏事，会促使他相信是坏事，等于促使他要事情的负面结果，这样就容易促成事情朝坏的方向发展，最终可能真的成了坏事。可以说，正面思维对别人和自己都有好处；负面思维对别人和自己都有坏处。

这也使我联想到了同修之间在一起交流时，不要给同修随便下负面结论，说同修这不行、那不行。如果本着为同修修炼提高着想指出同修的不足时，只要说出同修有哪些行为不合法，让同修知道了自己修炼中的不足之处就完事。不要语言太重，搞人身攻击，你说他不行，可能会造成他也认为自己不行，这样会使他产生自卑心理，降低修炼的信心，严重时会导致同修对修炼失去信心，甚至放弃修炼，脱离大法，这就等于是变相在往下推同修，也等于是帮旧势力的忙。

要知道，大法修炼在迷中修全凭一个“信”字，信师信法，有信心才能修下去，才能一步步走向圆满。所以说，要知道体谅同修，既然同修选择了修炼，也一定想要把自己修好。尤其是大陆同修，从迫害的腥风血雨中能够走过来就很不容易了，能够坚持走到今天，还在大法中继续修炼，就很

己当成一个真正修炼人了吗？真正的修炼人，应该站在法上用正理去看问题，把事情当成好事去看待。可是我们是怎样看待事情的？如果我们把事情当成坏事去看待，就等于我们没有用正理去看问题，也等于我们没有站在修炼人的角度上去看问题，而是站在常人角度上去看问题，等于在这件事情上，把自己当成了一个常人，那常人当然可能会得病了。所以说，你得把自己当成一个真正的修炼人，才能不得病。可以说，如果坏事观念不转变，那就等于是一个常人在面对瘟疫。只有把坏事观念转变了，真正站在法上用正理看问题，把事情当成好事来看待，才是一个真正的修炼人在面对瘟疫，才会不染疫。

如果你不相信病毒有眼，认为病毒可能会上到自己身上来，就会导致你怕出门染疫，旧势力利用这颗怕心会给你安排染疫症状；如果你不相信病毒根本没有能力伤害到自己，自己根本不可能染疫，因而怕病毒伤害自己，旧势力也会利用这颗怕心安排染疫症状；如果你心里有坏事观念，把染疫当成坏事来看待，首先就已经承认了旧势力安排，而且坏事观念还会导致你产生怕染疫的人心，这样就会给旧势力提供安排染疫的借口，导致你出现染疫症状。然后当出现染疫症状以后，坏事观念面对染疫症状又会产生怕心，旧势力就会利用这颗怕心继续加重迫害。

所以说要想实现不染疫，就得做到：一方面相信病毒有眼，不会上到自己身上来；另一方面，相信病毒没有伤害自己的能力，根本不会造成自己染疫；最后一方面，转变坏事观念，把染疫当成好事去看待。这样做，就不会产生各种怕心，旧势力就抓不到迫害的借口了。

师父说：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。那么大岁数，搁个常人，能摔不坏吗？可她连皮都没破。好坏出自一念，如果她躺在那儿说：

我很庆幸，一个被中共谎言毒害深重的孩子得救了，十分欣慰。其实遇到一点小小的撞击又算得了什么呢？

秋天阴雨，我打着伞在街上走着，行人和车辆都很少。好不容易发现公交站点那站着一个人，我快步走了过去。只见这人人高马大的，外形有点像张飞。我先发正念，然后走到他近前，和蔼可亲的对他说了一句：“年轻人，你听说过三退保平安吗？”他叉着两条腿，双臂抱胸，瞪大了圆眼睛，盯盯的看着我，不说话，也不反驳，只是眨眨眼睛。我看他没有恶意，就接着给他讲真相，快讲完了，又过来一个人，就想快点结束这个，问他加入过什么组织，他还是不吱声，我又告诉他大灾难、瘟疫来了，一定要默念“九字真言”就能保平安。嘱咐他回家好好想想我说的话，再遇到有缘人，一定退出来。

我转向后过来的那个人，还没开口呢，前边那个人突然伸手把我死死的拽住了，“你别走！等警察来收拾你！”他说着另一只手掏出手机，用大拇指拨号。这时，我脑中突然打来一句话“一个心不动，能制万动。”[6]我知道师父就在我身边。就说：“你撒开我！我不会跑，我就是跑了，你三步两步就追上了，是吧？”我心里想：他做什么跟我无关。他撒开了手，我稳住心，就跟另外那个人讲真相，不多时，这个人退了队。可他还在那里摆弄他的手机，拨了听，无应答，再拨，再听，再无应答。气得他嘴里直骂。

这时，我走过去，微笑着说：“年轻人，你为什么要报警啊？我既没有伤害你，又没有强迫你，只是平和的把好消息告诉你，让灾难远离你，让神佛保佑你，这不是好事吗？”

他沉默不语，我又继续讲，最后他退出了少先队。我说“哎！这就对了嘛！”我又半开玩笑的问他：“刚才你报警，他们怎么不来啊？”他低下头，用脚踏地，沉默不语。

我拍拍他的肩膀：“警察都知道迫害大法弟子有罪，他们都躲的远远的。你以后可别犯傻啊！”

他笑着“嗯”了一声。

我心里很是欣慰，一个被中共毒害这么深的人得救了！这正是“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[7]

（三）“我们明白了，我退！”

初秋一天，去小市场讲真相。在回来的路上，看到一个妇女买完菜没走，坐在马路牙子旁边，我走过去，弯腰跟她打招呼，说三退的事，她“嗷”的一声站起来，把我吓了一跳。

“滚你妈的蛋！”随后她站在那里，向高音喇叭似的破口大骂，实在不堪入耳，意思是：你是早该死的，你吃共产（邪）党的，喝共产（邪）党的，还说共产（邪）党不好，是没有良心的卖国贼……在她旁边的一个妇女也扯着嗓子帮腔骂我。二人如同唱双簧。周围的人以为这里干仗了，忽的一下围拢过来一群人，这两个女的骂的脸红脖子粗，我站在那里，一动不动，笑呵呵的听着，想等她俩骂完了，我再跟她俩说清楚，不能让她俩对法轮功犯罪。那个女的激动的又朝我面前迈了一步，她的鼻子几乎要贴到我的鼻子了，好像要吃了我似的，我本能的后退一步，她瞪着圆滚滚的眼睛，手指着我的鼻子：“你是不是一个大傻×啊！我越骂你，你越笑？……”

我笑呵呵的说：“是你不讲道理，我为你着想，告诉你大灾难来了怎么保平安，你不听，还骂我，我能说什么呢？我是修炼人，你骂我，我不能骂你……”我话没说完，这时开过来一辆农用车，她急急忙忙的跳上车走了。我冲她背影喊了一句：“我说的话，你好好想想！”

这时我趁势给围过来的人，讲了济公抢亲的故事，随后我又讲我是你们的老乡，心情跟济公一样，就怕大灾难来

在人间就会形成一个“中共要灭亡”“大法能救人”的舆论氛围，这可以为其他同修救人铺路。

你也可以试着发资料。哪怕一天一张，一年就有三百六十五张啊。先在家里把资料用塑料袋包好，出门再见机行事。没人看见的时候，你把它放在自行车上，或放在摩托车车把上，或放在汽车司机台或车门把手上，或放在家门把手上……只要你去，机会是非常多的。

近来我地（一座小镇）死人非常多，有一条街已经死了四个，有一条街死了三个，有一条街死了两个。昨天听人说他们家周围死了十几个，有一个村子死了七个。听说周边农村现在很恐怖，整个村子的人现在都倒了，村里只有老人和孩子在家，年轻人在外打工还没回来。农村医疗条件非常差，老人小孩只有硬挺着，多么可怜！

我希望同修们都走出来，救救世人，兑现自己的誓约。

本文如果有不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《大法弟子必须学法》

[2] 李洪志师父著作：《二十年讲法》

转变观念 用正理去看问题（二）

学员

师父说：“真修的人没有病，”。（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉）请大家注意一下师父这句话的前三个字：“真修的”，我理解是，真修的才会没有病。面对大陆眼前的这场瘟疫，应该说，真正的修炼人不会染疫得病。

可是大家想想，我们在面对瘟疫这件事情上，做到把自

际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。” [1]

一些同修为什么不出去救人呢？最主要的还是怕心和安逸心，当然可能还有其它原因。请同修赶快学法，重点先学学《精進要旨》、《精進要旨（二）》、《精進要旨（三）》和《醒醒》《猛喝》。在这最后时刻，师父很着急呀，师父说：“当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。” [2] 近段时间，有很多同修出现了染疫的表象，其中可能就有警示的成分，叫大家赶快查找不足，追上来。

有怕心不要紧，慢慢修去嘛。不妨一步步试着做，并不是你想象的那么难。

第一步，先大胆的走出来再说。可先从你的亲人、亲戚、朋友、同学、熟人、老乡等人入手。或者在路上，先试着挑那个面善的人讲（相由心生）。

你怕讲不好或者暴露自己，先可以以第三者的身份讲。开始也不求话多，哪怕一两句也行！路上遇到一个人，你就大大方方的上前聊一两句：“历史上每到王朝末年就会发生大瘟疫，象汉朝末年、元朝末年、明朝末年、清朝末年都这样。现在共产党腐败透顶，大瘟疫来了就是预示它气数到了。”或者说：“现在天灾人祸非常多，我告诉你一个保平安的秘诀：诚心诚意的念九个字‘法轮大法好 真善忍好’，你们全家能平安度过劫难。好多人试过，很灵。反正你不花一分钱，您试一试吧。”

当然，你可以见机行事，如果那人愿意听，你就继续往下讲；那人如果反感，你就走。别看你只讲了一句话，常人会去传播的。一年三百六十五天，你一天讲一个人，一年就有三百六十五人知道。大法弟子都出来讲，常人互相传播，

了，我的老乡受牵连，你们一定不要听信共产（邪）党的……”我讲了中共的贪污腐败，残害好人八千七百万……贵州的藏字石。

最后我发自肺腑的说：“我八十多岁了，能骗你们吗？你们见过有骗财骗色的，世上有骗人保平安的吗？你们看看，现在的世上人，来去匆匆，都在为金钱、利益奔波、忙碌、争斗；只有我们一分钱不挣，还倒搭着，风里来雨里去的，为的是让父老乡亲们都能在大灾难面前、在瘟疫面前保个平安，别无他求……”

这时，人群里有人说：“我们明白了，我退！”“我也退！”当时就有五个人退出了党团组织，有的说他什么都没加入，我就告诉他们记往常念“九字真言”就可以躲过瘟疫保平安。接着把兜子里的真相资料拿出来，给他们分了，一个都没剩。

从那以后，我每路过小市场，总有人送我这个菜，那个菜的。有人看我热的满脸通红，就送我水喝，有的还给我冷饮，都被我谢绝了。看着这些明白真相的人，这么善待大法弟子，我内心暖暖的，感谢师父的慈悲善化。

（四）七年的善化，老顽固终于得救

在小区附近，我经常看到一位大约七十多岁的老者，他患有轻微的半身不遂症。六年中我多次给他讲真相，他十分顽固，每次都是气急败坏的骂我，虽然口齿不清楚，可骂得脏字挺花花。他如果手脚灵活，肯定会拳打脚踢，打我几下才行。我不和他计较，有时见他艰难的过马路，就搀扶着他过去。开始他怂得我，不用我扶他，我还是把他搀扶过去。一到冬天，地冻路滑，我一见到他就一定搀扶他走一段。嘱咐他多加小心。他一直都不理睬我。

直到去年的冬天——第七年，老者坐在公交站的长椅北端抽烟，我坐在中间等人。不知为什么，他起身站起来，绕

过我，坐到南端。他走路困难为什么要挪动地方呢？我不解的问他。

他说：“我抽烟，北面刮风，我怕烟呛着你……”我表示感谢。

他接着说：“你帮我七年了，不图回报，我再像以前对你，我不是人了！”我劝他，为了身体，把烟戒了吧，他说他戒不了了。我跟他讲了我以前抽烟特厉害，在大法中修炼三天就戒了。我接着讲了在大法中修炼的美好，又讲了三退，他愉快的答应了退出少先队。我感慨，一块寒冰经过七年的善化，终于融化了——因此，我说在救人上永不言放弃！

二十五年的修炼生涯，十七年的风雨兼程，使我从一个痛苦的药篓子，变成一个潇洒走四方的快乐人，虽然吃了一些苦，都被师父化作了登天的阶梯，飞天的彩虹。我快乐，我周围的人都快乐，因此，我由衷的说在大法中修炼，其乐无穷！

谢谢师父！谢谢大家。

本文若有不当之处，敬请同修指正。

注：

[1]李洪志师父著作《转法轮》

[2]李洪志师父经文《精进要旨》〈修内而安外〉

[3]李洪志师父著作《转法轮》

[4]李洪志师父著作：《转法轮》

[5]李洪志师父经文《精进要旨三》〈致欧洲法会〉

[6]李洪志师父经文《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

[7]李洪志师父著作《洪吟二》〈法正乾坤〉

修炼体悟

请同修赶快走出来

大陆大法弟子

现在正法进程很快，同修们也都感受的到，国内每天仅中共肺炎而死亡的就有一万多人，还有其它的天灾人祸不断发生，形势非常紧急。可我们本地同修的修炼状况却不太好。

九九年七二零以前听说本地有几百人修炼，提前走了一些，由于各种原因，现在只剩下二三十人在修，但没有形成整体，基本上是一盘散沙。经常出门讲真相的只有几个人，男的大部分不出去，有人十几年都没出去过——他们中有的人以做一二个项目为修炼，比如做周刊、或做经书、或做护身符，仅此而已；有几个人连周刊都不看；有的现在还搞传销，并发展同修参与；有的在忙生意，忙孩子，忙着过好日子；玩手机、看新闻之类的同修也很多，不一而足。这些都是中了旧势力的圈套。

本地的学法小组现在只有一个还常年坚持着，法会去年一整年没开一次。表面原因是，当年大家都崇拜和依赖辅导员 A，有事没事往他家跑，导致辅导员 A 被迫害后不敢再领头了。而其他同修组织的法会，有同修见辅导员 A 没参与也就不参加了。这都是人心啊。

前不久听两个同修谈起救人，她们说很难。其实不是这样的，这几天我天天出去讲真相，每天都劝退几个人，比以前似乎要容易一些，有时几句话就行了。昨天我还劝退了两个校长——一个在某高中教师宿舍前碰到的；一个是我有意到他家买东西想要劝退的（他妻子开店）——这两个校长看似偶遇，其实都是师父的巧妙安排。以前要劝退他们是很不容易的，但昨天却不可思议的顺利！真的是师父说的：“实