

日所发生的一切早已飘然而过，亦好像离我是那么的遥远。

注：

【1】李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

【2】李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

正见周刊



2022年12月17日，台湾嘉义市第30届国际管乐节踩街嘉年华在风雨中登场，从2011年就开始参加该活动的台湾法轮大法天国乐团再度受邀参加。

第 1061 期

2022年12月20日

目录

正见新闻

- 西澳法轮功荣获曼都拉市圣诞游行一等奖 /3
 纽约长滩圣诞游行 法轮功队伍精彩表演征服观众 /3
 洛杉矶法轮功举行集会 促清算江泽民罪行 /4
 加国会全票通过法案 打击非法器官摘除和贩运 /4

正念正行

- 大法的威力 师父的威德 /4

神奇经历

- 大法中的几则神迹 /10

修炼体悟

- 如何向内找的一点体会 /13
 读《我乘火车被查的经历》有感 /21
 我和妻子在小区讲真相二三事 /23
 关于背法的一点体会 /30
 由射箭看“反求诸己”的文化内涵 /33
 染疫所悟 /34
 正法口诀显神威 /35
 愿和您一起回天国 /37

扶着墙走到厕所，回来后就躺下了，觉得天昏地转不敢睁眼。当时想这是不是人们常说的血压高呢？转念又一想，我修炼二十多年了，身体已经很纯净了，哪里会得什么高血压啊？别管它！师父说过，好事坏事都是好事！朦胧中这时眼前接二连三地出现了许多沮丧的、不太好看的人形，但又不像是魔，发正念除它！反正是干扰我了，现在才晚上 8 点左右，我学不了法也炼不了功，就这样不知啥时迷迷糊糊昏睡过去了。

一觉醒来凌晨三点，感觉头不那么晕了，这时才想起来向内找：是我隐藏多年对丈夫的怨恨心、委屈心又起来了，看到的全是他的缺点，总拿伟丈夫的标准要求他，而经常忘记了这个和我缘份最大的人，首先是我应该救度的众生。修炼这么多年，虽然把人间的这台戏逐渐看淡了，委屈、怨恨逐渐被宽容、理解和慈悲所取代，但千百年来形成的观念还是时常不断的往外冒，甚至有时还免不了入戏太深，以致忘了自己的“真我”是谁。

开始晨炼了，炼到第二套功法抱轮时，耳边仿佛响起了众多生命的呼唤：“主啊！请不要抛弃我们，带我们一起回家吧！我们愿和您一起回天国！……”此时，我的眼睛湿润了，这是我天体宇宙众生的期盼啊！我还有什么理由懈怠？还有什么理由在人群中搅来搅去？我修炼的好与坏、决定着他们的留与不留啊！也正像师尊告诉我们的那样：“今天可以告诉你们了，你们的修炼绝不是为了个人简简单单的圆满问题，你们的修炼是在救度着对你们寄托无限希望的与你们对映的天体无数众生，你们的修炼是在救度着每一个庞大的天体大穹中的众生。”【2】此时的我，什么委屈、痛苦早已烟消云散，只觉得唯有修好自己，才能带走我的全部；才能证实大法，救度更多的众生！这也是师尊所要的！

一个小时抱轮过去了，顿觉天清体透，神清气爽。昨

身体一样，因为你就那么庞大。那里面有无数的众生，数不尽的宇宙穹体。你们的修炼，决定着那些庞大的生命群的好与坏、留与不留啊！” “也就是说你所代表的那个庞大的天体和你的身体是一样的，是对映的。那么可能就会有众多的生命因为你修的不好，他们不能得度；就是因为你修的不好，他们不能够变好；你有很多心不去，干扰着他们，反过来他们也干扰着你。”【1】

也就是学完《北美巡回讲法》后的一天下午 4 点多，我正在看《转法轮》第四讲，家里不修炼的丈夫拿着发到我手机上的取件码去取快递。因姓名和地址不对没取回来，回家后跟我大发雷霆：“以后凡是写你的名字寄给你的，你处理吧，我不管了！”其实这件快递早在 10 天前，物流就显示已经到本市了，是由国外寄给我儿子的，在我们这里中转一下，因疫情原因这边小区和快递部门都封控了，所以一直没收到。我放下书本，给儿子打电话沟通，儿子查询后回复说，发我手机上的取件码是快递客服弄错了，寄给我家的快递是在另一个快递公司封着呢。其实我丈夫也知道这批货的来龙去脉，就是遇到点事儿就承受不了，遇到难题就往外推。事情搞清楚了，他在一旁看我处理完了，自觉没趣又开始唠叨发错取件码的客服了。我这些年已经见惯了他的不负责任的唠叨，所以也没搭理他。

我坐下继续看我的书，但是心里已经开始翻腾了：“这么点事都担当不了，遇到点事就往外推，一点城府都没有，哪像个一家之主啊？跟他生活这么多年，三观不合，为了争对错没少吵架，生活得很苦很累，直到 95 年幸遇大法，才犹如一只干渴的骆驼终于找到了生命的甘泉，要不早就跟他分道扬镳了！……”

越想心里越憋屈，虽然眼睛在书上，但觉得怎么书上的字越来越模糊，头也开始慢慢发晕，坚持着读完第四讲，我

正见新闻

西澳法轮功荣获曼都拉市圣诞游行一等奖



2022 年 12 月 2 日周五傍晚，澳大利亚珀斯部分法轮功学员参加了西澳南部海岸城市曼都拉（Mandurah）的圣诞游行，并荣获一等奖和一千澳元奖金。

逾 30 当地社区组织和商业团体参加了曼都拉市的圣诞游行。珀斯法轮功团体的游行队伍包括仙女队、腰鼓和舞龙表演，还有三面分别写着“真、善、忍”的大三角旗。整个队伍的服饰以明亮的黄色为主，给节日增添喜庆色彩；同时，法轮功学员的笑容、欢快的表演以及祥和的能量，在游行过程一直感染着观众。

纽约长滩圣诞游行 法轮功队伍精彩表演征服观众



圣诞老人、北极熊、挂满彩灯的消防车和花车……纽约长岛长滩（Long Beach）12 月 10 日晚举行第九届圣诞点灯游行，街道上流光溢彩，火树银花，观众人山人海。

法轮大法腰鼓队和莲花舞蹈队，带去浓郁的中华传统文化，为游行带去别样耀眼的色彩，让当地居民惊喜连连，也征服了全场观众。民众们兴奋地鼓掌、欢呼，赞不绝口。

洛杉矶法轮功举行集会 促清算江泽民罪行



中共前党魁江泽民虽然已死，但全球各界对其的追责从未停止。12月13日（周二）下午，近百名法轮功学员在洛杉矶中领馆前举行“清算江泽民祸国殃民罪行”集会，揭露江泽民迫

害法轮功、毁灭人类的真相。

11月30日，当江泽民在上海死亡的消息一传出后，“坏人终于死了”成了海内外网友的普遍反应，多地民众甚至放鞭炮欢呼。

加国会全票通过法案 打击非法器官摘除和贩运

加拿大国会全票通过打击器官非法摘除和贩运法案 S-223，该法案被普遍认为是加拿大打击活摘器官的重要法律依据。

12月14日下午，加拿大国会以324票全部赞成的结果通过了法案 S-223。投票中，保守党议员加里维达尔（Gary Vidal）的投票最初被记录为“反对”，但他的办公室向大纪元证实，这是一个错误，因此，国会议员们一致通过了该法案。

正念正行

大法的威力 师父的威德

晨起

我是二零零六年开始修炼的，一路走得坎坎坷坷，跌跌撞撞，在摔打中悟道。通过三年来的实修，才懂得修炼就是

胸腔被摔出来了一样，而且心慌、额头上冷汗淋漓；接着胃里也翻江倒海似的向上翻，急着想吐、肚子痛，急着想拉大便，难受至极。

这时我躺在床上又动不了，一动就眩晕得厉害，也没有力气发出声音，怎么办？我就在心里求师父救我！师父救我！法正乾坤，邪恶全灭，“停！”（指旋转停）果然旋转速度马上减缓，慢慢的就停下来了。我激动的在心中不断的说：谢谢师父！谢谢师父！……。试问：你用常人的医疗手段，不管你吃药、打针、输液能马上停下来吗？根本不可能的。这不正是体现出师父的慈悲与佛恩浩荡、大法的神奇超常吗？

紧接着，想到自己是个修炼人，首先考虑的是应尽量多学法。师父在《转法轮》中说：“我们这里不练气，低层次上这些东西不需要你练了，我们把你推过去，让你身体达到无病状态。”师父说让我们身体达到无病状态，那就坚信达到了无病状态，就是没有病了。这些表现都是假相、是消业、是过病业关。其次，向内找、特别要去掉对“情”的执著。同时还要加强发正念否定旧势力的迫害，这样很快就恢复了健康。

正法已进入最后的最后了，在这正法最后的时刻，我要更加精进，修好自己，努力做好三件事，救更多的人，不辜负师父的救度之恩。

愿和您一起回天国

河北大法弟子

前几天重温了师尊的《北美巡回讲法》，对师尊的这段法感触颇深，在此与大家分享。

师尊说：“因为那庞大的天体在你以下，几乎就象你的

我看那狗并不是那么温顺，它的眼睛直直的盯着我。我就问那个没打电话的女孩：你这狗咬人不？她说：不怕，这是宠物狗。但我总觉得那狗眼睛带凶光，我想即使我哪世与它有怨、有仇，我现在在救人，它也不应对我行恶。我这样想着就往前走，我快走到这狗跟前时，它突然狂吠着跳起老高向我扑来，我马上在心中念正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭！”那狗一下就蔫了，迅速回落耷拉着脑袋，一声不哼了。这真是正法口诀显神威啊！

二、“眩晕”神奇的停止了！

二零二一年七月听到丈夫去世的消息，犹如一个晴天霹雳，我一下就懵了，昨天才说要出院的，怎么今天一下就没了呢？这个事实让我接受不了。所以我悲伤的大哭起来，真是伤心透顶，悲痛欲绝，十分痛苦。虽然主管医生说：主要原因是因为心肌张力差不能起搏心脏，心跳停止，抢救无效死亡。他的突然去世让我迷茫，让我不知所措。白天头脑发木，茶饭不思；晚上几乎睡不着觉，头脑昏昏沉沉的就是睡不着。回首往事，我们夫妻风雨同舟五十多年，无论以前多么艰苦，我们总是能和睦相处，很少闹矛盾。因我们有相同的经历，都是文革时邪党说的“臭老九”，所以我們都能体谅对方。他去世后，无论看见什么，做什么，都不自觉的和他联系起来，丈夫的音容笑貌时时浮现在我的脑海中，排不掉压不住，这样情越来越重。总之，骨子里隐藏着对他浓浓的情。

修炼是极其严肃的，情是常人中的东西，当我把情看得太重的时候，一下子就掉下来了。邪恶就钻空子迫害我。它让我出现像修炼前的美尼尔氏综合症一样的病业症状：眩晕站立不稳，站不稳马上躺在床上，床都在飞速旋转，房子也在旋转，真是天旋地转，转的心里很难受，好像心脏都要从

修自己，修炼人只有在法上才是最安全的。但这也是浮于表面的理解，没有意识到一切都是师父给的。

当看到交流中同修长时间发正念解体迫害时，想着同修修的真好，下次我也要这样发正念解体迫害。学人不学法，那可怕不正的一念，给自己招来了两次魔难。我也确实是像同修那样长时间发正念，也确实是解体了迫害，但是过程中我却悟到一切都是师父给的。是大法的威力，师父的威德保护着弟子闯过魔难，不是弟子修的多好，而是那一刻思想符合了法，一切都是师父给的。

望同修引以为戒，吸取教训。下面交流一下讲真相中两次被绑架闯关的经历与收获。

一、溶于法 正念闯魔窟

二零二零年底，那天讲真相准备回家了，一只手突然抓住我的胳膊，随即用手铐铐上，这时我才反应过来：怎么被他们迫害了呢？我现在应该想什么呢？噢，对了，我得求师父救我！“师父救我，师父救我，师父救我。”思维象慢镜头一样，我慢慢反应过来喊出声。

心里有些沮丧，孩子正在准备高考，上次他中考时我被迫害到监狱，家里的老母亲苦等我三年多，难道……不准往下想！我把思想拉回来。因为被迫害过，邪恶这套程序我很清楚，自己能写个保证回家吗？不可能！那就把心一放到底吧，儿子的一生已是安排好的，母亲的承受在将来都会有回报的，大法弟子家人都不会白承受。我进来了，也够不着他们了，想再多也没用，我就想今天怎么闯过这一关。把心一横，尽量不想那么些事了。

心一定，就想今天用师父的什么法闯关呢？“怕啥”旋即出现在脑中。好，今天自己就用这首诗闯关吧。我开始集中精力发正念，要求自己大脑空出来只装师父的《怕啥》

(1)，每一个字都得显现在眼前，不行就把每个字在脑中写出来。在写第一个“怕”字时，忄+白，我立刻悟到大脑忙起来就是白忙乎，忙起来的实质是怕，我命令自己的大脑空出来，不准它再胡思乱想。因为“你有怕 它就抓”，那我就不能怕，让它抓不到，抓不了，也就是大脑不能瞎忙活；“念一正 恶就垮”，那就把乱七八糟的念头归正，让邪恶垮掉；“发正念 烂鬼炸”我就一心一意发正念，把它们通通炸光光；“神在世 证实法”这场迫害不是人对人的迫害，是邪灵看到了我的漏，对修炼人的迫害，是神魔之战。我把人，把抓我的警察和所有公检法司人员都定在善的位置上，不让他们动一丝恶念，他们也是为得救一头扎进这滚滚浊世的生命，我不能触及他们负面因素，我得救度他们，得找到自己的漏，修正自己证实法。

呀，不对，这首诗不是有五句吗？怎么我只有四句呢？哪句漏掉了？这个漏不用找就出来了——法学少了啊。我这个悔！师父，弟子还是没把法学到位呀，修好自己才能真正的更好的救度众生。把心放平静，重新顺了几遍，是“修炼人 装着法”漏了。师父啊弟子错了，求师父再给弟子机会，我不能在这里呆着，师父没安排迫害，我们弟子也不能承认迫害，救人助师正法才是弟子要做的！正念逐渐升起越来越强。我一动不动发正念，整个人都溶入这五句法里。慢慢的自己越来越静，越来越慈悲，整个人都空了，似乎世界也静止了。

“回去了”，一个声音打开门喊到。一震，恍如隔世，这声音带给我的震撼冲击，比自己被邪恶绑架时的冲击还要强烈。因为各种观念我根本没有想到过自己能出去，能回家。观念，一切不能出去的想法都是观念。师父把人的观念给砸个粉碎，顿时我悟到修炼就是要破除人的观念，就是从人中走出来。弟子在法中，师父无所不能，我有慈悲伟大的

冠的，给自己贴了各种羊的标签，这就不是某个共党头子转身灭共，而是灭共的福份已经流转世间平民了，不需要共党头子替自己选择是否灭共，由自己来定，就是这样。

既然瘟疫是对着共产党而来的，那么染疫就证明自己身体里还有各种党的因素，它们才会对瘟疫起反应，瘟疫要灭的也是它们，这个问题一明确，发现就象那种剧烈运动一样的，体温也高了，浑身滚烫，可是脑子是很清醒的，没有那种烧的头痛脑热的感觉，因为思想里共产党的因素少之又少，能够与瘟疫反应，被瘟疫所针对要销毁的思想中的因素很快被清理了，所以身体发烫，脑子却一点感觉都没有，甚至有种加速清理身体中的共产党因素的兴奋。

这是对前天至今感染新冠后的一点感悟，层次所限，请各位同修指正。

正法口诀显神威

四川大法弟子 昱莲

我是九九年“七二零”前得法的大法弟子，今年七十八岁。在这二十多年的修炼中经历了许多神奇的事，下面仅举二例与大家交流，以证实大法的神奇与超常，师父的慈悲与佛恩浩荡。在此，也希望读者朋友们看到大法所展现的神迹后，能明白大法真相，善待大法，从而有个光明美好的未来。

一、正法口诀显神威

二零一八年的一天我出去用手机对打讲真相劝三退。走到郊外较偏的通往某河的支河沟上一个较窄的小泥路上，碰到二个年轻女孩，其中一个女孩站在那打电话，她们前面一条个子高大的狗，坐在小路中间都显得很高，挡住了我的去路，但也能勉强走过去。

会单纯为了人类的温饱私欲，那也就不会有文明可言。古人也正是通过向内找的修炼文化，体悟、察悉并通晓和把握外在表象背后的规律及道理，在提升内在修为和境界中，外在技能的提高与突破自然水到渠成。

历史中一些真正的文明很多是今人无法企及的，包括那些用“无神论”和现代观念无法解释的周易、八卦、河图、洛书等，这些也只有达到一定层次，向内修持的得道之人才能领悟。人们常说“没法办”、“无法得”，表面上是说没有方法去解决某件事情或得到成果，但其实当人“无法”之时，大多就是因为不向内去找，一味的向外求，被表面封闭了自身，看不清事物的本质了。那么反求诸己的修炼文化，是否也是在提醒尘世中的人只有向内找才能感知到生命的意义和宇宙的真理，彻悟神指给人的回归之法呢？

染疫所悟

大陆大法弟子

前天有点不对，有点全身酸痛然后嗓子也有点痛，想着可能是感染新冠了，但是没有沮丧，反而有点兴奋，觉的这个时候得新冠，有点儿占便宜的意思。因为解封了刚好就得了新冠，自己知道，可是没人管了，没人对你如临大敌了，那这不是占了便宜又是什么？

因为得了新冠，就又对这场瘟疫有了新的认识，大家都知道这场瘟疫是为灭共而来，那达没达到效果呢？我们清楚的看到，共产党当今党魁为了对抗这场瘟疫，把这些年共产党的有形资产、无形资产全压上了，用各种反人类、反社会的举措想要战胜瘟疫，可是失败了，同时，共产党的家底也因为当今党魁为了保党而对抗瘟疫的过程中基本上输光了。几年前，有人说，灭共者属羊，而在大家都看到了，得了新

师父是多么幸福！

两个多小时闯出派出所，一场来势凶险的绑架就这样师父化解了。没有后怕，也没有喜悦，有的只是一种平静的状态，是师父把自己怕的物质拿掉了很多。“度众生 观念转 败物灭 光明显”（2）师父告诉我们那是新生。人的观念什么也不是，都得放下。经历这次魔难我体悟到溶入法中的美妙。

第二天清晨睁开眼睛还没有意识，一句话就打进脑中：师父伟大法伟大。一定是副元神看到师父在另外空间的为弟子做的一切太激动了，弟子无以为报，唯有精進精進再精進，以报师尊。

二、向内找 师父护佑

二零二一年底，面对面讲真相时，又遭人恶意举报，“怎么又是你？”原来是去年绑架我的那个警察。

我的心都凉了，连续两次碰到同一个警察，他能放过我？这是观念，神是不能有任何人的观念的，我立刻否定这一念。大法弟子不归三界管，他是三界内的生命没资格管我的。“法律管常人中的事情，这是没有问题的。”（3）我救人不是常人中的事情，法律也没资格管神的事。定下这一念后，我想这次用师父的什么法闯关呢？最近“当你遇到劫难的时候，那慈悲心会帮助你度过难关”（4）总是在脑中重复，好吧，今天我就用这句法闯关！

我闭着眼睛专心发正念，拒绝回答任何问题。这个警察再来时说，查到了你住在某区，不归我们管，一会把你送过去。他们误把我认作另一个大法弟子了。

到了那个派出所，我看到举报我的小伙子。这个派出所的警察问他：她跟你说什么了？他说：她讲“法轮大法好，真善忍好”保平安。我马上肯定善意说到：对，小伙子，我

是告诉你“法轮大法好，真善忍好”保平安，是说保你的平安，不是说保我的平安，对不对？而且还告诉你，你不但要保自己平安，还要回去跟父母也说，让他们也保平安，对不对？办手续的警察插话：还说了共产党不好呗。我问小伙子：我说什么了吗？小伙子说：没有，她让我看手机上的石头，有六个字“中国共产党”，最后那个字她用脚在地上比划了一下。我又大声说：对，是在你的手机上看的，是你自己查的，那块石头是花钱才能看的风景，不是我造的，对吧？大家都笑了。

手续办完，我留下他们走了。他们一离开，当班的几个人就骂上了，有骂小伙子的，有骂那个警察的。原来这里警察是明真相的，对，我悟到师父没有安排迫害，我要修去怕迫害的观念，一切担心都是怕，就是求，就是执著。修去它，管怎样都要闯出去，我定下心发正念。

晚上他们吃饭时，就在小声议论，他们不能理解大法弟子长期坚持讲真相。我说：你们吃饭吧，我给你们背一篇我们师父写的《论语》。在师父的加持下，我朗声敬颂《论语》，法音在大厅回荡，象从话筒出来，雄浑庄严。我惊叹法的威力，天清体透，整个空间场邪恶层层灭尽。那一刻我知道自己能闯出去，但我也知道还得真正找出被迫害的执著，修去它，要挖根。

“法轮功的人都好有才，好多人都是高学历”，我知道他们敬重的是大法，是大法的威德。我想自己得在法上师父才能帮，什么是在法上，还是得讲真相，我得先做到，得让师父占着理，师父才能帮啊。心一放到底，坦然祥和与他们交谈，启迪他们的善念，破除无神论，揭开天安门自焚疑点，讨论神秘的“8341”，让他们用自己手机查“新闻 50 号令”和“公安部十四种邪教”，看清是谁在违法。一个警察马上查看说是真的，一个说好久没有这么畅快聊天了。

法轮圣王出世向下飞

造三界正天法救洪微
天地众生罪业一身背
从开天体法正乾坤新
得大法塑金体往家归
注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟（五）》〈归〉

由射箭看“反求诸己”的文化内涵

源馨

《礼记·射艺》中讲“射者，仁之道也。射求正诸己，己正而后发；发而不中则不怨，胜己者，反求诸己而已矣。”意思是说作为射手，讲求仁之道，射箭时要求射手本人身心端正，之后才把箭射出。射不中，不怨别人比自己优胜，反而应自我反思。然而射箭的靶子在外却又为何向内去找才会真正提高技艺呢？这就要从反求诸己的内在功夫说起了。

其实中华文明自古以来，一直与“内求法”的修炼文化息息相关。佛道两家的修炼都强调“定”，所谓“定能生慧”。定可抑制外在干扰，达到专心致志，自然功夫会提高，然而要做到定就必须向内找，如若不向内修正自己的内心，就会被怨恨、恐惧、喜好或忧患所搅扰，做事心不在焉，就与成功背道而驰了。这就是古人各行各业都讲求净心、调息的原因。看似技艺在外，而技法的传承却与人们的内在修为、层次紧密相关。也就是说在古人眼中比起外在技巧，更关注内心的纯正，所以整个社会的状态及进步都在修炼文化中与自然，天地和谐共存。

我们都知道中华文化是神传给人的，神传给人文化就不

能就反应不出来法了，或者反应出来也不愿照着做，那是另一个修炼中要克服的问题了。

再有就是背法后更容易否定旧势力的安排。师父开示过我们，旧势力安排了大法弟子的一思一念，修炼人都知道要否定这个安排，可是怎样才能否定呢？我的理解主要是从思维模式上否定：时刻记住师父讲的我们是谁，干什么来的，要回哪儿去，师父的要求是什么，这样才能及时认清哪些是旧势力的安排和干扰，少走弯路，走正修炼路。背法后师父的法时时反应到大脑中，就更容易做到这一点。

4、其它心得

背《转法轮》最大的困难就是因为不能短期内重复背同样的东西，就容易忘记一些细节，就很难背准确。所以最近我有针对性的背了一些师父后期讲法的片段，以及《洪吟》四、五、六中的几十首诗词，这些法背完一遍大约 20 分钟，这样我在上班路上的时候每天背一遍，晚上睡觉前再和母亲同修背一遍，一天背两遍就真的像刻在大脑上了一样了。而且背这些小的片段可以利用零碎时间，使背法更容易做到时时刻刻、随时随地。

师父《洪吟》中的一些诗词几行字中就能描绘出整个正法的过程及未来，真的很让人震撼。最后和大家分享《洪吟（五）》中的一首“归”，我每次背这首诗的时候就仿佛看到了整个宇宙大穹内在正法中经历的一切以及我们的来源和归宿。愿我们都能不忘初心，不负初衷，助师正法，圆满随师还！

归

天无道地无德苍宇危
满天神佛束手望绝泪
大穹内传惊雷救众生

晚上十点了，怎么还不放我回去？“了却人心恶自败”（5），我还有什么人心没找到？慈悲心能帮我度过劫难，那我还是把本地区所有公检法司人员都定在善的位置上，举报的小伙子也定在善的位置上，他回去后会后悔的，六一零人也定在善的位置上，从上至下所用相关人员都定在善的位置上，他们只能动善念不动任何恶念。

我开始发正念清除这个派出所空间场的一切邪恶，不行，感觉功憋的慌，范围太小；那就整个地区，不行，功还是闷着；那就全省，还不行，而且只要想一个范围，心里就感到有“为私”的因素，不纯。那就按照明慧要求发，不加自己的任何东西，没有人的因素，功一下冲出去了，心也敞亮了，厚厚的能量包围着我。师父一直在弟子身边。

在大厅呆了一夜，第二天早上，他们说带我检查身体。明明能回去，为什么不放我呢？检查身体是拘留走的程序呀，打住，不准往下想，就把所有这些定在假相上。师父如何成就弟子，那是师父的事，我就得做好大法弟子该做的事。什么是弟子该做的呢？讲真相。好，还得讲真相。

开车的司机是个高大魁梧的小伙子，旁边的女警是个哺乳期的妈妈。我跟他们讲真相，女警说她爸爸这几天腰椎盘突出在住院，我说自己有个男同事，因腰椎盘突出他同学背着去打封闭，念诵九字真言两天上班。正好她爸爸打来电话，我让她说，她不肯，我就对着电话大声说：你快念诵“法轮大法好，真善忍好！要多念。”女警望着我笑。

体检结束又把我带回派出所，他们说要等到下午三点拿结果。问中午我吃什么？我说：不在这吃，回家吃！把眼睛闭上继续发正念，为什么不放我呢？我这是差在哪？难道真的是多少年我都不愿触碰的那件事？不愿触碰那就是强烈的执著，我一直不肯面对是心里藏着怨恨，藏着私。不碰它，可它没有消失呀。我向师父发愿：“师父，如果是因为它我

一定改，一定放下，回去我就曝光，不再回避，请给弟子机会。”当思想中出现这一念，一会儿，所长走下楼梯说回去。修大法了却人心，师父就为我们做主。

非常感慨，走出派出所，脑中回荡着：“师父成就弟子”。经历魔难，走过魔难，深切体会了沐浴在师尊浩荡慈悲中的幸福，感恩师尊对弟子的救度，更感恩师尊对世人的怜惜，哪怕是警察也一次次给他们机会，警察的善念也在觉醒。弟子坚信魔难再大，也是师尊在成就他的弟子，回头看那邪恶什么也不是。有师在，有法在，魔难挡不住弟子救度众生的脚步，唯愿师父多一份欣慰。叩谢师尊！

注：

- (1) 李洪志师父著作《洪吟》
- (2) 李洪志师父著作《洪吟》
- (3) 李洪志师父著作《转法轮》
- (4) 李洪志师父著作《法轮功》
- (5) 李洪志师父著作《洪吟二》

神奇经历

大法中的几则神迹

大陆大法弟子

在大法中修炼的弟子，当正念正行的时候，随时都会出现神迹，超常及神奇确实是令人震撼。下面写出几个发生在身边的几个神奇例子，与同修们共享。

一、心想：让停电，果真停电三个小时

在市里的一个小区门卫对面处，张贴了好几张恶意攻击师父、诽谤大法的邪恶图片。同修 A 发现后，想到小区里的众多众生都被这些谎言毒害污染着，心里很不是滋味。同修 A

2、背法的方法

开始的时候我选择了最容易的背法方法：就是当时背下一段就去背下一段，不去重复的复习前面的，一直到背完整本书。这样背的结果是背完一遍回头再背第二遍的时候基本很难记住以前背的，就像重新背一样。但随着背的遍数增加，背的速度会加快，比如开始背一段需要一个小时，然后半个小时，后来 10 分钟就可以了，能记住的部分也越来越多。我用这种方法断断续续背法背了十几年，应该至少背过几十遍。为了确定自己到底背下来了多少，我前几年用默写的方法来检测了一遍，一天默写两段，然后跟书对照，发现准确率大概在百分之八九十左右。

一次一个同修问我背法背的怎么样，我说百分之八九十吧，她问：“包括段与段之间的连接也都能记住吗？”这一下我才发现在这里有漏项了，因为每次只背几段，所以在背整个一个章节的时候并不能完全记住下面该接哪一段，这样整体上哪有背下来百分之八九十呢？后来就这一方面又专门背了一下，就是连背，发现确实难度很大。现在才意识到当时是师父借同修的嘴提醒我还没有背好的重要的地方，补上漏项。

3、背法后的效果

背法后最大的效果就是能够更好的指导实修。我理解实修就是遇到问题或矛盾时按照修炼人的想法和心态去对待，不走常人的思维和做法，背法确实对于实修有很大帮助。因为背法后大法的内容好像刻在了大脑上一样，最大的好处就是头脑中会经常反应出法中是怎么说的。不光是过关或矛盾中，甚至在遇到、听到的很多事情时，都会有一个法中的内容自然反应出来，这样就可以使自己超脱出来看清事情的真相，不容易陷在就事论事的矛盾中。当然执着心强的时候可

失去的是人的东西，而我们修炼人要的是功成圆满，回到自己的天国世界。他说：是！有失有得，我真佩服你对信仰的坚定。

从这天后，有好长时间都没有看到他，心里正在为没有给他做了三退而遗憾。最近有一天，我突然见他正在晒太阳，于是去和他聊了起来，原来他家中有事请假。我又和他谈到三退保平安的问题。我说：你也看到了，中共搞疫情防控，完全是在封控老百姓，是人祸，搞的天怒人怨，中共很快就要自己把自己玩完了，天灭中共时向他发过誓的党团员都要跟着倒霉的，你真的要考虑退出你参加过的中共组织的问题了。他说：我只戴过红领巾。我说：你就向神表示退了吧！他终于同意了。我为又一个生命得救而感到高兴！

粗浅体会，不妥之处，请同修指正！

关于背法的一点体会

明心

1、背法的缘起

在国内的时候没有想过背法，因为学法的效果比较好，学的时候很容易静下来，也经常有被能量包围的感觉。2005年来到海外后，第一次学法就发现与在国内有很大不同：注意力不容易集中，而且学的感觉很飘，不踏实。我自己从法中的理解是：在中国大陆另外空间充满了邪恶物质和因素，一个人拿起大法书来看就已经克服了很多困难，是很了不起的，因此学法时都会得到神佛的加持，学法效果就好。但是海外没有那么多的邪恶因素，大法书也随处可见，因此修炼人在学法时就需要自己更多的去克服另外空间的干扰，如果不注意就会出现学法不入心的情况。在这样的情况下，我选择了开始背《转法轮》。通读也一直保持。

决心去清理这些展板，但是这些邪恶图片直接对着门卫，白天黑夜都很显眼，只有在夜间停电了，才能顺利清除。同修 A 坚定的发出一念：让小区停电，我一定要清除掉这些害人的邪恶图片。上楼到家后不久，果真停电了，小区里漆黑一片，整整停电了三个小时。

在师父的加持下，同修 A 有了充足的时间和安全的保障，顺利清除了多个邪恶的图片。见证了“有多强的正念，有多大的威力。”【1】这一法理。

二、师父法身指引着弟子清理了邪恶图片

同修 B 平时没有散步游玩的习惯，一天，同修 B 在家里实在坐不住了，感觉非得要走出去溜达一下。同修 B 没有目标要去哪儿，走出家门后，随意的走到路旁，站那儿左看看右瞅瞅，看到一个广告栏，同修不想看常人的一些广告图片，赶紧转移视线。但是又不自觉的，还要去瞟了一下那个广告。这一下发现竟是攻击、抹黑大法和师父的广告图片。同修走上前去毫不思索的把邪恶的图片撕下来销毁了。

事后，同修 B 感慨的说：是师父的法身指引着我，去清除了害人的邪恶广告。

三、丢失的小本《洪吟》自动回来了

同修 C 有个小本《洪吟》，出门就装在衣兜里，随时拿出来背背。有一天，在小女儿家，小本《洪吟》怎么也找不见了，翻遍了姑娘家的角角落落，也没有找见。那天姑娘给炖排骨，她也没有心情吃，没有吃饭匆忙赶回家，把自己的家也翻了个遍，衣兜、裤兜，穿过的、没穿过的衣裤全翻遍了，也没有找见小本《洪吟》。

同修 C 极度的痛心，她想：师父啊，我这儿丢失的是经啊，有同修把金项链丢了，都用搬运功找回来了，师父帮帮弟子，把小本《洪吟》给找回来吧。

过了些时候，同修 C 再去看看衣、裤兜，小本《洪吟》居然回来了。同修 C 感动的泪流满面，不断的说着：谢谢师父！谢谢师父！

四、煤气泄漏一天多，人却没有中毒

那天上午，我总想去弟弟家看看父亲，没有什么事，干什么去啊，心想着不去了。上午就没有去，到了下午，我是想去弟弟家，不由自主的就去弟弟家了。进屋后，刺鼻的煤气味扑面而来。我惊讶的问：怎么这么大煤气味儿？父亲正坐在床上读《转法轮》呢。听到我这么一说，父亲说：“没有味儿啊。”说着走进厨房查看。我赶紧说，快把窗户打开。把窗户打开了一会儿，我还是闻到很重的煤气味，感觉一下子上了头，我把客厅、阳台的窗户，全打开了。

这时父亲说：哎，煤气阀门开着呢。我看着父亲说着话弯腰去关煤气灶阀门，砰的一声巨响，伴着四溅的火花。我惊吓的本能发出尖叫。父亲也后退了几步。我问怎么回事。父亲说昨天擦台面时，不小心碰着煤气灶阀门，阀门被打开了泄气，关的时候就冒火花了。就这样煤气泄漏了一天，父亲居然说，没有闻到味儿，也没有中毒。我一进屋就感到憋气了，说明煤气味是很重的。但是修炼的大法父亲得到师父的保护，安然无恙。大法真是太神奇了，师父太慈悲了，无时无刻的在保护着弟子。

大法修炼中出现的神奇事数不胜数，在此仅举几例，希望善良的世人，用心了解一下法轮功，在灾难频发的乱象中，希望您也得到法轮大法的护佑。

注：

【1】李洪志师父著作《精进要旨二》〈也三言两语〉

运，没有加入过邪党组织。不过，你们要常念“法轮大法好！真善忍好！就能得神佛护佑，躲过灾难保平安。”他们都非常相信，一再说谢谢！谢谢！我说：不要谢我，就谢大法师父吧！随后几天我又向施工队的其他人讲了真相。参加过邪党组织的都做了三退。

四、他终于表示退出少先队

我所住的楼一侧下面就是停车场，旁边都是一些商家，人们经常三三两两的出来晒太阳、聊天。有的住户也会来散步，见此情形我就下去和他们讲真相，做三退，大部分都会很乐意的接受真相，做了三退。但是也有不接受的。

有一次我给两个在商家负责送货的员工讲真相，一个很高兴的就同意退了加入过的少先队。但是给另一个讲时，刚提到“天灭中共”，不要当中共殉葬品时，他说：怎么能灭共产党呢，共产党还是好的，现在中国发展如何好……。我说：如果中国象中共说的那么好，那些中共高官、中央委员、人大代表、有钱人就不会都往国外跑了，现在谁还相信中共。

我问他：你住的房子有多少平方？他说：我是租的，没有多大。我又问他：你坐过飞机、住过宾馆吗？他说：没有。我说：是呀！在中国这些东西都是权贵们享受的，普通百姓哪能享受得了呢？他虽然赞成我讲的，但还是不愿接受三退。我想长长的日子，还会经常见面，今天不接受，也许哪天真相讲到位了，他会接受的，于是就改了话题，聊起中国传统文化。

一天我们见面时，他当着许多人的面就问：你退休金有一万元吗？我说：按照我的情况差不多吧，但是我因为修炼法轮功被开除公职，现在一分退休费都没有，不“转化”连低保都不给。他说：真划不来了。我接说：有失有得嘛，我

儿带着包出去了。还说：不相信就上楼去看。社区的人说：没有出去就好，就走了。

三、施工老板：退，把入过的少先队退了

凡是到小区送水的，抄电表、抄煤气表，修理电器的等各种人员，我们都向他们讲真相，做三退，来不及讲的，我们也把大法的慈悲留给他们。对于那些来小区搞施工的人员，我们也不错过。

一天我到菜市场买菜回来时，见小区来了一班施工队正在挖沟，我上去先对一拨人讲了真相，他们都非常乐意的做了三退，一般打工干粗活的大部分都是贫困地区来的，很多都没有上过学，最多读过小学，有的只戴过红领巾。我对他们说：你们打工在外，没有什么安全保障，我告诉你们诚念法轮大法好！真善忍好！神佛就会保佑你们平安幸福！他们非常高兴的接受了。

一天我听到楼下有钻水泥地的声音，下去一看是另一拨人在施工，是还没有听过真相的。我正在和他们讲着真相的时候，来了一个好像是老板的，他听我讲中共恶行，就说了一句：现在要第二次斗地主了。我开玩笑的说：是呀！你们当老板是有钱人，中共又看上你们了，又要斗地主，分财产了。正在说着，他突然走了，过了一会他又来了，还坐下和我聊了起来，我意识到，是师父安排来听真相的。我就给他讲中共靠欺骗篡夺政权，现在又靠欺骗维护政权，有半数中国人遭迫害，八千万人死于非命。我们一家人因为修炼法轮功做好人，被劳教、判刑。中共坏事做绝，天要灭中共，把你参加过的中共组织向天发誓退了吧，在天灭它时不会跟着当殉葬品。

他说：退，将我入过的少先队退了。另外三个人都退了，其它几个没有上过学，没有入过队，我说：你们真幸

修炼体悟

如何向内找的一点体会

大陆大法弟子

师父讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[1] 如何应用这个法宝向内找修自己，每个大法弟子都有自己的经历和体会，我也想与同修谈谈向内找，修自己一点的体会认识。

一、向内找不等于放弃正念

向内找，不只是简简单单的一句话，这是大法弟子能否精進实修的根本途径。也不是光简单的看自己做的事情的对与错，是要找出自己心性上的问题，放下的是那颗执著的心。在助师正法中，才能增强对师对法的坚定信念，走正走好自己正法修炼的路。

二零零二年，我被关押在劳教所时，曾经有两批邪悟的学员来做我的“转化”，其中一批是 610“帮教团”的成员。当时我发了一念，出去后我一定要去做他们的反转化，将这些邪悟的学员唤醒回来。出劳教所后，我说服了一些同修与我一起找那些邪悟的学员交谈，不久在同修中就流传我是叛徒，有的说我很霸道，一起交流都是自己把着讲，不让别人讲话等等传闻。

当时听到这些传闻后我心里确实不痛快，开始认为是干扰。后来又一想：修炼人遇到问题得向内找自己，为什么会有这些传闻呢！师父说：“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。”[2] “多向内找自己，就找自己的心。”[2] 我想把昔日同修唤回来的本意没有错，在交谈中尽量不让他（她）们说话，或者少说话，这是开始工作时我提出来的一个原则。因为他们讲出来的都是那些邪悟的：什么修炼是自私啦；真正的师父在天上啦，转化是修的

高啦等等邪悟的歪理邪说。我们要多向他们讲大法的正理，让他们的脑子里多装进正理的东西没有什么错。这也是我针对他们得来的经验。

迫害开始不久，我们曾经在一起做大法真相资料的一位同修，后来还因为到北京上访被迫害。在我和妻子离家出走被公安通缉时，当知道她转化的消息后，我们就冒着被绑架的风险找到她，和她谈了一个通宵，建议她要珍惜大法，不要轻易放弃，以及转化带来的后果……第二天她与接触的邪悟学员谈起我们和她讲的说：某某讲的有道理，我们转化可能错了。可是当邪悟者指责她糊涂，又向她脑子里灌了一套邪悟之说后，她又信了邪悟邪说，还差点将我们出卖了，还说是为我们好。由于师父点悟，第二天她走后，我们就离开了她家。因为他们互相讲的都是背离大法的歪理邪说，又互相加强，所以不让他们讲话或少讲话是真正为了他们好，没有什么不对的。

那么自己到底有什么问题呢？从想法和做法上看好象没有多大错，但是从自身修炼的心性上看，暴露出自己争强好胜的心、显示的心、想改变别人的心，这是人的观念和执著。在与他们交谈中，我没有怀着洪大的慈悲和善心，用宽容的心态对待他们，心里对他们还存有潜在的怨恨他们骂过师父、骂过大法的心。

找到问题后，在以后的相处中，我端正了自己的思想，转变了讲话的语气，并且坦率的讲为什么不让她们多讲话的原由。开始我们在一起交谈，到发正念时间，他们就走开，或者在一旁看我们发正念，有的还讲点风凉话，但是我们不动心，也不要求他们跟着发，在正念中我们也发一念，清除他们背后的邪恶因素。随着不断相处交谈，慢慢的他们容易接受了，有的开始读《转法轮》，也能从法上去认识法，有的也开始和我们一起发正念了。有的还主动到家里要求和我

我讲真相后，高兴的退了党团队，来给他送饭的妻子，来看他的朋友也给他们讲了真相，做了三退，给了他们护身符。保安还要我借大法书给他看看，他连续看了两遍，虽然没有走进大法修炼，但是他非常认同大法，以后，因为我讲过妻子由于坚持信仰在监狱被迫害的情况，他逢人就讲我们一家人由于修炼法轮功遭迫害的情况，从中使许多人看到了邪党迫害法轮功的邪恶。

凡是节假日或敏感日，派出所、社区就会派人来小区监控我们，有一年中共党魁到本地，辖区派出所副所长带一帮人在小区门卫监控我们。保安与派出所副所长相识，对他说：你们不去管坏人，却来管好人，他们一家人都是很善良的人，就是修炼法轮功，祛病健身有什么不好？副所长说：我们也知道，上边叫这么做，我们也得执行。

以前的先后来的几个门卫，我们都给他们讲了真相，做了三退。最近来做门卫的是一个退休小学老师，她对法轮功有些了解，得知她信佛教，很赞同法轮功真、善、忍的理念。这位老师还曾经维护过被绑架的法轮功学员子女在学校的合法权利，遭多次遇车祸，但都安然无恙，我告诉她这是她善待法轮功学员子女得到的福报，她非常相信，而且我向她讲多高的大法的法理，她都认同，她向我提出的问题，我都给她做了满意解答。我给了她一个真相 U 盘和一个护身符，她非常高兴，并且高兴的做了三退。她女儿听我讲了法轮功真相后，还来向我要《转法轮》看，并且爽快的退了团、队邪党组织。

派出所警察和社区的人常会来打听我们的情况，问我出去没有，有什么人来找我等等。门卫都是说：就是去买买菜，也不会去哪里，只有家里亲戚来，也没有什么人来找。有一年清明节，我和女儿到老家扫墓，社区人员到小区问门卫：他们出没出去？门卫说：没有出去。其实她看到我和女

听了就烦心。我和妻子就长时间发正念，清除背后的邪恶因素，叫他们闭住歌颂邪党的臭嘴。过了一会儿突然就没了声音，大概出了什么问题了，从此再也没有听到唱歌的声音。

二、保安：他们一家都是最善良的人

我们小区有个对外停车场的保安，说是保安，但都不是正规的，一般是退休的，或者外来打工人员，由于待遇低，生活条件差，所以呆的时间不长，换的很勤，不长时间就换一个，已经换了无数个了，全部都明白了真相，做了三退。我们意识到，这是师父安排他（她）们来听真相的。以前妻子在世的时候，几乎都是妻子在做对他们讲真相的事，我很少下楼。妻子走后就我在继续做讲真相的事了。

妻子去世后不久，又新来了一个守车的保安，我经常去和他聊天。得知他还是个部队团级转业干部，是本市法院执行庭庭长，退休后闲的无聊来找点事做做。第一天我就和他聊的很投机，都是部队转业的，有很多的共同语言。我向他讲了我和我们一家人修炼法轮功后身体和精神的变化，讲了一家人因为坚持修炼多次被迫害的经历。他非常同情，认为法轮功只是一个信仰问题，中共打压法轮功是因为修炼法轮功的人太多了，害怕危及它的政权。给他讲到中共的恶行，特别导致道德败坏、政府腐败的事情他都非常赞同，我给他讲三退保平安，他非常痛快的就做了三退。

有一天，我送给他一个真相 U 盘，第二天他一见我就说：你给我的 U 盘内容太好了，我妻子（一家超市经理）和女儿（一所大学教师）看到凌晨三点多，连我都没有轮到看。我说：很简单，我再给你一个内容不一样的，你们交换着看吧。他立马说：太好了，我家里每人都有一台电视机，各看各的，你们做的内容真是太好、太丰富了。

后来又换了一个看车的保安，是一个外地打工的，他听

们交流，此时我和妻子就会互相配合，针对他们提出的问题，就找师父的法，大家共同在法上来认识。

经过一段时间的交流，他们中除个别的坚持邪悟外，绝大多数学员一个个的从新走向大法修炼中来了。一次他们与 610 成员聚会时，当大家公开表态要从新修炼法轮大法后，610 主任的脸都变了，一句话都说不出来。从此 610 那个“帮教团”也彻底解散了。

二、遭到迫害时要找自己的问题

我们在面对邪恶迫害时，往往只会想到邪恶的可恶，要么由于怕心而妥协，要么用恶的方法去对待，而被邪恶加重迫害。旧势力安排的这场对大法弟子的所谓考验，目地是不想让大法弟子修成。师父是不承认这场邪恶迫害的，连迫害的本身都是否定的。师父也不过是将计就计，利用这场迫害来给大法弟子建立威德，摆放众生的位置。所以我们面对迫害时，不但要发正念清除迫害者背后的邪恶因素，还要向内找自己，找找自己有什么漏，有什么执著的心，被旧势力钻了空子。这才是按照师父安排的路在走，师父就会为我们化解一切魔难。

二零零五年，我被绑架判刑关押在监狱时，有一年当地公安配合 610 到监狱搞邪恶转化，扬言不达目地不撤兵，我也被列在转化名单中。刚开始我想：这“610”也太邪恶了，跑到监狱里来搞“转化”，我怎么和他们“斗”呢！我对“610”的人讲：“‘610’算个什么组织，你们凭什么来这里指手画脚？我修炼‘真、善、忍’有什么错？难道要把我转到假、恶、斗中去不成？”我又对单位来的人说：“我们能够相识是个缘，希望你不要对我讲什么转不转化的，否则我们的这个缘就断了，对你、对你的家人都不好。”单位来的人果然一直保持沉默。

后来来了个市公安局副局长。我对他说：“来做‘转化’免谈”。他解释说：“不是，我是想和你谈谈心。”我说：“谈心可以啊！不过你一个公安局副局长，你的职责应该是保一方平安，怎么跑到监狱里找我谈心来了啊？”结果没有讲上几句，他就托词说有事溜了。第一天凡来做我工作的，都被我一个一个顶走了，心里觉得很过瘾、很痛快！回来后当包夹问起情况时，我还有声有色的向他们讲述。包夹听了还赞扬说：“就你们法轮功的敢这样跟他们讲话”。我听了心里还觉得乐滋滋的。

大概是激怒了邪恶因素。第二天，负责管法轮功的狱警就把我弄去搞“集训”，想用体罚来迫使我“转化”。去集训的路上我就在想：他们为什么会这样对待我？自己到底有什么问题？细细一想明白了：一方面隐藏着想表现自己如何坚定的显示心；另一方面我把来参与转化的人都归为“邪恶”一类，而没有把他们人的一面和背后的邪恶因素区分开来，没有用慈悲之心去对待他们，所以才被他们背后操控的邪恶钻了空子，来加重迫害我。同时我也想：自己这次被搞所谓的“转化”，并不只是考验自己对法的信念，而是帮我去人心的。这些来搞转化的也是以这种方式来听真相的。想想这些人也是为大法而来的生命，现在却无知的跟着邪党干坏事，他们也真可怜，大法弟子不去救度他们，他们就完全没有希望了。想到这儿，一颗慈悲的心油然而升，我要利用这个机会向他们讲真相，救度可救之人。

当我找到自己那些不好的人心后，随即整个情况就发生了变化，负责集训的服刑人员公开抵制狱警，（后来听说他还去向监区管教队长汇报，狱警还被管教队长训斥了一顿。）这时狱医也来向狱警说我有高血压，不能剧烈运动，这样做会出事；负责集训的人也凑过来说：以前他还晕倒过呢（都是瞎编的）。听后狱警吓着了，我趁机心平气和的跟

退，看到妻子的热情，一般人都会很乐意接受真相，做三退。

一次一个外地的客户来办事情，向妻子打听公司所在地，妻子就带她去。路上对她说，我们相见就是缘，你听说过三退保平安吗？她说：没听说过。于是妻子就给她讲“藏字石”，讲三退保平安的意义，讲中共打压法轮功的欺世谎言。客户很高兴的做了三退，妻子还送给她一个护身符，并且告诉她诚念法轮大法好！真善忍！能得到神佛的护佑，她高兴的双手接了过去。到了电梯口，客户都不愿离开，说：我从来都没有听到过你讲的这些东西，你讲的太好了，中共真不是个好东西，现在象你一样的好人太难找了，今天我真是碰到好人了。妻子和她在电梯门口又聊了好一阵，客户才向妻子告别上了电梯，临走时还口口声声的说谢谢！妻子对她说，要谢就谢谢大法师父吧，是大法师父叫我来救你的！

妻子除向外面来的人讲真相，还利用每月收取卫生费的机会，挨家挨户，根据不同人送真相资料，有真相小册子、真相日历、《九评》等，我们所在楼的住户基本都做了三退，明白了大法的真相。每次妻子从监狱回到家，邻居就会来探望，送这送那的。妻子被迫害去世后，单位还专门派职工来悼念，送来慰问金。

一年中共国殇日前，妻子打扫完回来对我说：小区宣传黑板满是歌颂邪党的东西，不要让它毒害民众，我们发正念清除它吧！我说：好！于是我们就一起发正念，清除背后的邪恶烂鬼！将有害众生的毒素清除掉。当天晚上就下了一场大雨，晚上正好有一辆轿车停在宣传黑板前，下的雨落在车上又溅到黑板上，第二天宣传黑板被雨冲刷的干干净净。

在此期间，本系统一些退离休干部在小区活动室排练唱红歌，音响的声音很大，污秽的东西污染着整个小区，让人

我们一家人都是一九九六年一起走入大法修炼的，一九九九年“七二零”中共迫害法轮功开始后，由于我们坚持信仰，不放弃修炼大法，一家人先后多次被迫害，大部分时间都在黑窝里度过。在外面时，家里开了一朵真相资料“小花”，所以不能象其他同修那样到处去讲真相、发真相资料。所以大多数时间都是在所住小区向民众讲真相。

一、客户：今天我真是碰到好人了

我们所住小区是单位的生活区，里面的住户分属同一个系统的三个不同单位，都是一些厅处级官员和机关工作人员。由于长期受中共洗脑，这些人谈起话来官腔十足：所谓党性原则，中国形势一片大好，西方社会一团糟，美帝如何如何等等。有的还是参与迫害法轮功的 610 成员。由于我们一家人多次被绑架关押、劳教、判刑，他们对我们都是敬而远之，所以对他们讲真相难度较大。相对来讲小区门卫、停车场的保安，到小区送水、修理电器、收煤气、水费的，或者搞施工的人员和到小区的商家、客户等讲真相就比较容易一些，大部分人都做了三退，知道了法轮功真相。

妻子的单位就在小区居住楼旁，妻子原是单位办公室主任，迫害开始由于妻子表示坚持修炼法轮功而被党内除名，后又被开除公职。妻子在单位是大家公认的最好的人，妻子的人缘好，同事为她惋惜，但又很敬佩她。她从监狱释放回来在家时，610、公安要单位监控她，就安排她在单位做清洁工作，打扫办公楼外面的场地，虽然每月才二三百元钱，但是便于向世人讲真相，妻子还是乐意的接受了安排。每天工作时间不长，但是每天可以接触来单位的人，后来单位效益不好，就将客房租给做生意的公司做办公室后，来往的人流就多了，有来办事或来问路的，妻子就主动帮他们解决问题，热心的带他（她）们去要去的地方，趁机讲真相，做三

他讲真相，并告诉他这样对待大法弟子是不好的，人要有善念，要辨别是非善恶，对自己和自己的家人负责。同时我告诉他：从单位到省里，从派出所到劳教所，各种体罚迫害对我都没有用，除非把我打死，否则，你们要想在我这里搞出点什么“政绩”都是徒劳的。我也相信，你这样对待我也不是你的本意。并严肃的对他说：你打消要把我“转化”的念头，这种事干不得，弄不好你这身警服都得脱了。很快他就停止了对我的所谓“集训”。

为了抵制邪恶的转化迫害，我开始绝食，绝食前我带着一颗善心，先后找了监区教导员、两个管教队长讲了我为什么绝食的原因，希望他们理解不要阻挡，听了我的诉说，教导员还流了泪，一个管教队长还对我说：我尊重你的先择，如果觉得不行就吃点东西，我们不会汇报的。我说：大法弟子修的是真、善、忍，我怎么能欺骗自己呢！随后我给监狱长写信，揭露 610 到监狱搞所谓转化是违法的，我绝食不是针对监狱，而是针对这场对法轮功的迫害，在没有法律援助下，我只能用宝贵的生命来捍卫自己信仰的合法权利；同时我也给 610 写信，揭露他们违背《宪法》、《监狱法》，剥夺公民信仰权利的违法犯罪行为。当我绝食三天后，对我的所谓转化迫害就解除了。

三、向内找就是放下自我

我和同修在一起切磋时，同修都会羡慕的说：你们一家人都修大法真好，不会有什么矛盾。我说：每个人都有不同的执著心，过的关就不一样，关的表现也不一样。在外面遇到矛盾，别人踢你一脚，骂你，你只会一笑了之，因为你会想到你是修炼人，不会与常人计较的。但是面对同修、家人就不一样了，那时你根本就不会这样想了，会认为她是你的亲人、是炼功人，遇到矛盾时都会找符合自己执著的法去维

护自己，指责对方不在法上，那时只想自己，不会去想别人的感受。如果能放下自我，向内看自己，矛盾就可能会得到解决。

我从小就非常固执，执著自己认准的事，自尊心很强。但是以前忙于自己的工作和事业，家里家外的事情都是妻子当家，她说了算，我也很乐意。修炼大法后，就反过来了，自己认为法比她学的多，悟性比她好，做事比她麻利，所以做大法的事情就要自己说了算。虽然修炼大法后我改了许多，面对外人，我会时时提醒自己，所以很少和别人发生矛盾。但是在家里，我和妻子往往都会为一件小事发生争执。开始我不把它当回事，认为夫妻俩发生争吵算不了什么，后来向内找后认识到其实就是在执著自我，这是要去掉的人心。

一次，我和妻子去城郊看望一位过病业关的同修，为乘坐公交车我们俩就发生了争执。在转车时，她说坐这路车，每次到同修那儿都坐这路车。而我坚持说坐这路车是跑郊区的，车流量少，坐另一路车去转某路车就快。在争执中，她生气的说：那么就各走各的。突然师父“对的是他 错的是我争什么”[4]打入我的脑中。我就说：我错了，就按你说的。结果我们花了近两小时才到同修家里。在回来等车时，等了好大一会都不见她说要坐的那路车，看她着急，我就说：是不是我们坐某路车一个站，再转某路车到某站再转某路车，都是跑城区的，会快一些。她说好吧！结果回来的时间比去的时间少了半个多小时。经过这件事，我和妻子都向内找了自己，放下自我的观念。以后在做大法的事上配合的更加默契。有了问题时都说自己的问题，没有互相指责，只有互相鼓励。

有一天，几个同修突然来到家里，说：某某同修打某某同修了（有的说只有要打的动作没有打）。我说：打的好。

改为国铁集团公司。很多头目遭恶报被查进监狱了，近年来全国被查倒台的铁路官员达四百多人，但邪灵依然指挥控制新任头子继续迫害正法。建议同修们发正念清除控制铁路的邪灵，不管是恶龙、蛇妖、还是什么邪灵烂鬼，一律清除。有必要乘火车的同修，在邪灵的肚子里发正念消灭邪恶，像孙悟空那样在铁扇公主的肚子里抡金箍棒。建议大陆的同修们正念清除控制铁路的邪灵。既是保护同修，也是助师正法救度众生。

有开天目的同修说，地上的每一条路，在另外空间都是一条龙，有的同化法，有的仇视大法。大陆的铁路是黑色恶龙，一直仇视大法。控制着铁路警察和铁路工作人员对正法犯罪。

建议出门坐火车的同修，坐火车前发正念，不要提前买票，同修经验是车开前半小时内买票来不及查，买完票就上车，坐在车上不停发正念，捣毁邪灵。如果经济允许，尽量不坐火车。你如果不能否定抵制迫害，对邪恶的迫害无可奈何的话还是不要为了省钱，乘坐妖魔控制的工具，那是在妖魔的洞穴里，被妖魔欺负、蹂躏，也是属于默认迫害、助长邪灵。同时也加大铁路警察和铁路工作人员的罪业。如果你坐火车被迫害，你的功柱就降低，可不是省钱能换回来的，得不偿失啊。况且你的功里边容入了多少师父的因素在里边？

看到同修《我乘火车被查的经历》有感而写，很是笔涩，表达不好，有些心里想的写不出来，请同修见谅。谨做抛砖引玉吧。

我和妻子在小区讲真相二三事

大陆大法弟子

话，你直接走就可以了。他们目视我出站后，应该是又返回到火车上去了。他们非法搜查，不报姓名、不出示任何证件，也不出示搜查证，更不让拍照。”

曾经有无数的同修在火车上或车站被绑架，损失惨重。

我地也有同修经常坐火车，因坐火车省钱，每次都被查，翻兜、翻钱包、看钱上有没有字，有没有护身符等，还翻看手机，查的非常仔细。还要盘问。这就是被迫害、被侮辱、被歧视。

同修嘱咐：坐火车敏感的东西什么都不能带，否则就容易被绑架。

自一九九九年七月二十日邪党迫害大法以来，铁路部门一直是迫害大法弟子的急先锋，初期是绑架在火车上讲真相的大法弟子，后来是扫描进火车站同修的身份证进行绑架。十分邪恶嚣张。

十多年前曾经有一位老年同修，在火车上用耳机听师父讲法，被乘警怀疑是大法弟子而被非法搜查，然后被绑架；还有一位同修乘过火车，过后铁路警察直接到地方抄家绑架了同修，在人世间超出了管辖范围，有恃无恐的违背人间的法律，更冒犯着天法。

有一位同修讲，他家是以收废品为生的。几年前的一天，一伙铁路警察，偷偷的把铁路上的废铁藏到同修家的废品堆里，然后到同修家翻出废铁，诬陷同修家非法收购铁路制品，进行巨额罚款，否则拘人。同修家从来不收购铁路制品，同修家本来就困难，还得借钱交罚款，这样就更是雪上加霜。这都是邪灵指挥干的，是经济迫害的一种方式。铁路警察可能不知道收废品的是大法弟子，但邪灵知道。可见发正念多么重要。

大陆铁路头子追随江氏集团积极迫害正法，原铁道部长刘志军死缓进监狱、接任部长盛光祖被逮捕，铁道部被撤销

同修一起说：你怎么说这话，修炼人怎么能打人呢！我说正因为都是修炼人，看到这不该发生的事发生了，不应该找找我们自己的问题吗？通过切磋后，大家都认为是应该向内找自己的问题。

第二天，当事人的同修突然将我和妻子叫去她家里，一路上我对妻子说：今天同修是要帮去我的执著心了。果然我们才一进家门，同修就用训话的口气说：你白修了，是非都不分了，他做的事哪还象修炼人，你怎么还要袒护着他，……。见她在火头上，我和妻子一句话都不说，静静的听她讲，我也不想做任何解释，就这样听她训了将近一小时才停下。这时我说：还有什么吗？她说：说完了，我说：谢谢你的批评。于是我和妻子就告辞回家了，回家的路上我对妻子说，今天她说的话很不中听，但是我一点都没有动心，就感到从身上去掉了一块大石头，觉得心里非常的轻松。

在实践中我体会到，师父讲“对的是他 错的是我 争什么”。[4]不是一句口号，是衡量修炼人的一个境界，我们要不断的去实践他。如果遇到任何事情都能想着是自己错，怀着一颗平和的心去对待，矛盾就会及时化解，真会感觉到“柳暗花明又一村”。

四、向内找要形成修炼中的一种机制

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[5]我体悟到，要去人的执著心，就要象师父诗词中“对的是他 错的是我 争什么”。

[4]一样毫无保留的向内找自己，要形成修炼中的一种机制。也就是在生活中，在与他人相处发生矛盾时，在遇到各种魔难时，以及遇到任何大小的事，哪怕是摔了一跤，踢了石子一下，看到别人发生矛盾等等，都不要把它看成是偶然的，都要向内找自己，有什么执著的心该放下了。

有同修说：我也想向内找，但是找来找去找不到啊！我体悟到，找到找不到都要去找一找，向内找，不是非得找到才是向内找。师父说：“修在自己，功在师父。”[5]离开了师父我们是寸步难行，师父看的是我们那颗向上的心，最后是师父帮我们拿下了那个执著不好的物质。当然一时找不到也不要执著，那么就学法、学法，有时师父会用各种方式点化，或者遇到的问题会不知不觉的化解了。

有一段时间，我出现流鼻血的症状，开始一天一次，后来一天多次，睡觉时、打坐炼功时，走路时等情况说流就流，有时堵着鼻子它往嘴里流，堵住流鼻血的一侧它就从另一侧流。我不断发正念清除邪恶干扰，也抓紧学法，不断的向内找问题。但是见效也不大，反而流的更多。后来我就想，流就流吧！“有师在，有法在，怕什么？”[5]就不在意了，我也象往常一样学法、炼功、发正念，做我该做的事。

一天，我打开电脑看新唐人“中国禁闻”节目，突然感到头剧烈的疼痛，这时我一下意识到了，造成流鼻血的原由，是我太执著常人社会形势的变化了。自从迫害开始后，我几乎不再看电视，对常人的东西越来越淡。成天忙着做真相资料，所以基本只是上《明慧网》上传和下载资料。最近几年我们没有再做打印的真相资料，改做真相 U 盘，上网查找下载真相资料，慢慢的也开始注意国际、国内的形势变化，特别是美国大选，看多了自媒体节目，心也开始浮动起来了，而且越来越控制不了自己。用的时间越来越多，成了一个强大的执著。还自我安慰：看的都是大法弟子办的媒体，没事！没有想到，那是针对常人讲真相的，讲的是常人关心的问题呀！

当我想到这可能是我流鼻血的原因时，头痛也减轻了。第二天开始就没有再流鼻血了。以后除看一些必要的视频，

了解一些重大新闻外，就很少再看其它的东西，随之心也静下来了。

向内找目的地就是要不断修自己，放下自我，不断同化大法，最后才能修成无私无我，先他后我，一切为别人的，开智开悟的大觉者。

个人浅见，不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[5] 李洪志师父著作：《转法轮》

[6] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

读《我乘火车被查的经历》有感

大陆大法弟子

最近我看了同修文章《我乘火车被查的经历》，文中说：“我是二零一五年曾被中共邪党直接迫害、关到看守所的法轮功学员，我坐火车被检查随身行李（有时也搜身）是在二零一九年四月第一次遇到的，此前多次坐火车从没遇到过。此后基本每次乘坐火车都会被查。

一次在火车上，一名戴着‘乘警’红袖章的警察对我直言：据他所知，只有上访人士或被定为‘×教’的人，坐火车才会被查。我问他：‘你是怎么知道要来查我的？’他说你一买票，电脑上就显示‘重点人物’。那次我下了火车，那两个警察一路尾随我，一边走一边录像，看我出了火车站才罢休，路上还说出站后可能有人对接，如果没人接你的