

我这心理落差那个大呀。我不假思索地大声责问同修：“你怎么不叫我呀？”同修说：“叫了，你……”我不依不饶地逼问：“你叫我，我答应了吗？”见同修支支吾吾地愣了半天也没说明白，我更是急了：“你没叫醒我，那算叫吗？”

接下来，到大法弟子集体发正念的时间点了，我才打住，开始盘腿打坐发正念。就在刚盘上腿的那一瞬间，我突然清清楚楚地发现了自己脑后那个怨恨的物质，噢，我终于逮住它了，正好乘这个机会清除那些败物，进一步向内找，提高自己。

这时师父的讲法，“真正修炼是你个人的事”（《转法轮》），“你自己还不想提高，那你怨谁呀？”（《转法轮》），在我大脑里回荡，接着我又想起《精进要旨》里〈和时间的对话〉经文里讲的法：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了”。我想到了自己在讲真相的事上，有时候对方不听，我也会自我安慰，反正我讲了，不听就算了，也不再深究自己是不是哪里做的不到位，是不是自己哪个想法或念头不对，这不和我指责同修没叫醒我一样吗？这样一对照，我一下子意识到自己错得有多离谱，我感到自己无地自容，赶紧在心里真诚地向师父认错，对同修道歉。

也许就是自己这一念找对了，接下来炼站桩时状态特别好，仿佛自己一下子溶入了大法里，处在一种无边无际祥和美好的环境里，我与同修之间的间隔消失得无影无踪。炼完功，我内心充满了正念，充满了希望，心情愉悦，浑身充满了同化大法的正能量。

这次经历让我认识到：抓住生活中不起眼小事及时向内找有多重要，所以我就把它写出来与同修共勉！

谢谢师父！谢谢同修！

正见周刊



“很壮观呐，没想到规模这么大！”刚从中国大陆来美三年的邝先生说。2022年8月13日，来自美国中部十多个州的部分法轮功学员汇集到美国第三大城市芝加哥，在中国城举行游行，展示法轮功的美好，并庆祝四亿中国人脱离中共邪党。

第 1043 期

2022 年 8 月 16 日

目录

正见新闻

4 亿人三退 美议员赞是“自愈自救”运动	/3
加国彭蒂克顿市桃子节游行 法轮功团体受欢迎	/3
EndCCP 环美车游传真相 足迹跨 48 州	/3
悉尼 6 万人趣味长跑 法轮功受瞩目	/4

讲清真相

别错过立功赎罪悔过自新的机会	/4
别大陆男喜岁月静好 义工：炎黄子孙就应该三退	/6

修炼故事

回首当年与同修们风雨同舟的岁月	/9
形成整体 救度这一方众生	/14

修炼体悟

情、情、情	/17
跳出儿女情 一心救众生	/19
学《洪吟六》感悟	/22
浅谈“怕”	/24
在帮助同修的过程中体悟整体提高、整体升华 瞬间的变化	/28 /31

现在对同修、对法轮功也不埋怨了，也不抵触了，对大法也认同了。

记得有一次，我们正在学各地讲法，同修的妻子也跟我们读了几页，等法学完后，同修的妻子说：哎呀，这全是说我的，我回家后再也不骂婆婆了，要对她更孝顺，对丈夫更好，再也不怪他们了，都是我的错。当时我们学法小组的同修都为她高兴，说：你真象个修炼人说话一样，说出的话让人感到欣慰，觉得这个与大法有缘的生命终于得救了。

等到下一次同修的妻子到点上来跟我们说，我那天从这里回家后，跟丈夫道歉，说都是我的错，我以后要对他好，对婆婆好。当时我们大家都为她高兴，说：“做得好，做得好。”

曾经邪党居委会、物业一次次上门骚扰，恐吓，致使同修的妻子害怕，做了很大的错事，将同修的大法书全给丢了，现在通过我们给她讲善恶有报的道理，让她明白了大法的真相，在同修们的劝说下，她写了郑重声明。表示她以前错了，不该将大法书丢掉，以后会支持丈夫修大法。

现在同修的妻子让我帮她把大法书请回了家，其实在这过程中，我们只是动动嘴、跑跑腿，一切的一切都是师父在做，是在慈悲伟大的师父呵护下，我们才能走到今天。在这个过程中，我觉得自己的容量在扩大，心性在提高，深切的体会到：大法弟子是个整体，要达到师父要求的整体提高，整体升华。真是千言万语也感激不尽恩师的慈悲苦度！

瞬间的变化

大陆大法弟子

昨晚发完正念没再学法，直接就躺下入睡了，心想今晚睡得早，明天的晨炼和学法都可以轻松完成了。不料想早晨一睁眼，啊，5:45了，再一看，身边的同修正在炼动功呢，

把他带着，要有个闪失怎么办，这时，我立即在心里说，没事，“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）我心里一边发着正念，一边用着全身的力气，把车子扶起，然后我就起来拉同修，谁知同修要哭了，象个小孩似的，喊着说：叻了叻了，哼哼地喊。我说快起来，因他完全不能自理，手脚也不利索，战战兢兢的，刚要拉起来又摔了一跤。我就说：“快喊师父，求师父救我们，求师父帮忙。”话音未落，我一下子就把他给拉起来了，我赶紧说：“谢谢师父！谢谢师父！”

就这样同修开始了第一次和我们集体学法，这位同修在读法的时候，每个字都读不清，声音不大，根本就听不见，又流着口水，手也颤抖，坐也坐不稳，但我们学法小组的同修没有一个嫌弃他，有拿垃圾桶的，有拿卫生纸的，每次都很耐心的帮助他，纠正他的一切不正确状态，从法理上与他切磋。我们一直都在帮他发正念。每次到了学法的时间，都有同修在门口接他，把他扶上来，偶尔有时没来，大家都很挂念，学完法我就必须到他家看一下，或者让其他同修去看一下，不放心，实在是来不了，我们全都到他家去学，帮同修发正念，只要集体学法，都是这样。

推车买回家后，同修的妻子也很耐烦，也很细心，到了学法的时间，就推他到点上准时学法，在这过程中，同修的身体状况慢慢的有所好转。在此之前同修喝水、吃饭、上厕所，一切的一切都是他的妻子照顾，因不能自理，甚至有时大小便都尿到裤子上去了，搞的同修的妻子十分辛苦。在师父的呵护下，在同修们的帮助下，现在能一个人慢慢的走到学法小组去学法，读法也清楚了，声音也大了，也不流口水了，生活上基本能照顾自己，我们点的同修都看在眼里，为他高兴，真是感谢师父！感谢大法！

现在同修的妻子也说他的身体比以前好多了，他的妻子

正见新闻

4 亿人三退 美议员赞是“自愈自救”运动



在“三退”（退出中共党、团、队组织）人数突破 4 亿之际，华府的国会议员和专家们强调，中共的历史充斥血腥暴力，他们赞赏并认同，倡导民众摆脱与全球最大共产政权干系的全球“退党”运动已达新的里程碑。

全球退党中心自 2005 年成立以来，致力帮助中国民众在线声明“三退”，据该中心数据，脱离中共组织（共产党、共青团、少先队）的人数已于 8 月 3 日突破 4 亿。

全球退党中心自 2005 年成立以来，致力帮助中国民众在线声明“三退”，据该中心数据，脱离中共组织（共产党、共青团、少先队）的人数已于 8 月 3 日突破 4 亿。

加国彭蒂克顿市桃子节游行 法轮功团体受欢迎

加拿大卑诗省最大的夏日国际游行，在彭蒂克顿市举行，令这个素有“桃子之乡”美称的小镇，热闹非凡。

本届游行中阵容最庞大法轮功团体，为观众带来振奋人心的军乐和鼓乐。

加拿大卑诗省彭蒂克顿市居民希拉·史蒂文森（Shella Stevenson）：“这个乐队很精彩，我以前从未见过。我觉得真棒！而且，我从中感受到艺术的疗愈。很美，很震撼。充实了我的大脑。”

EndCCP 环美车游传真相 足迹跨 48 州

全球退党服务中心举办的第四季 EndCCP 环美车游的队伍，在完成了本季预定的美国 20 州旅行计划后，于 8 月 13 日中午返回出发地——纽约上州米德尔敦（Middletown）。

周六，一进入纽约州，车队就受到了家乡人的鸣笛欢

迎，沿途看到有的居民家门前也插着“EndCCP”的标牌；在211号公路上，环美车队与当日橙县的另一支EndCCP车游队伍会师，场面壮观。

悉尼6万人趣味长跑 法轮功受瞩目

周日（8月14日），澳大利亚悉尼举行了世界最大规模的趣味长跑，有超过6万人参加。法轮功学员在活动中展示功法，受到选手们的关注。来看报导。

记者王伟标：在长跑路线的中间地带玫瑰湾（Rose Bay），由法轮功学员组成的天国乐团正在这里演奏，为选手们加油助威。

天国乐团的音乐振奋人心，长跑选手们纷纷向天国乐团挥手致意。

讲清真相

别错过立功赎罪悔过自新的机会

觅真

——写给所有曾经或正在参与迫害者

最近追查迫害法轮功国际组织主席汪志远发布文章《全面收集中共的罪证 为大审判做准备》，文中指出：

1999年7月20日以来，以原中共党魁江泽民为首的中共独裁政权操控整部国家机器，对上亿法轮功修炼者进行群体灭绝性迫害长达23年了，至今还在继续。迫害中，中共一方面施行强制洗脑转化，逼迫法轮功学员放弃对法轮大法的信仰，否则对法轮功学员实施各种酷刑折磨，暴力转化，甚至虐杀，特别是活摘法轮功学员器官的大屠杀，其邪恶程度是“这个地球上从未有过的罪恶”。

触，于是我说：“我今天来没有别的意思，是想让你的丈夫参加我们小组的集体学法，想让他病快点好起来，要知道只有大法师父才能救你丈夫的命，你不要听信中共的一言堂的谎言，要相信师父，相信大法。只要你的丈夫在大法中精进修炼，我们一起学法，病一定会好的。”

好说歹说，同修的妻子才说，那要是送他去学法，他又不能走路，还要我用车推他，现在推车又在老家，那怎么办？我立即说：好办，我明天开车跟你一起去你老家把车拖回来，第二天我和学法小组同修配合，带着同修的妻子去他老家了。

到老家后，发现推车又高又大，跟平时的老年推车完全不一样，连我开的越野车都装不下，怎么办？于是我们就商量把车子拆卸后再装。同修的妻子吩咐之后，她就到菜地里干活去了。我和同修俩人一起拆，好不容易把车拆完了，才发现车子有一个地方是连着的拆不了，时间和精力花了，车子还是放不下，没办法，我们只好还原。说起来简单，拆下容易，要还原可就有点难，因是夏天，天又很热，又渴，真是大汗直流。我和同修一点怨言也没有，慢慢琢磨着装。

我心里想：这是去我的急躁心，增加我的耐心，提高自己的心性，就象弥勒日巴佛当年修炼的故事，他的师父让他做房子，拆了做，做了拆。终于我们把车还原好了。我和同修又去菜地里帮助同修的妻子干了一两个小时的活，一天下来我们都累坏了，觉得从来没这么累过。我对同修的妻子说：我回去买一辆推车给你们，她说不行，我自己买，我说那也行。

到了学法的那一天，我怕同修不能来学法，车子还没买回，我就骑着电动车到同修家里去接同修，同修的妻子与我把同修扶上了电动车。谁知刚到学法点楼下，下车时，我俩连车带人摔在地上，车子把我们俩压在下面，因我俩都胖，同修大概有两百斤重，这时我心里既紧张又害怕，心想：我

注：

【1】李洪志师父著作：《精进要旨三》〈警醒〉

【2】李洪志师父著作：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

在帮助同修的过程中体悟整体提高、整体升华

湖北大法弟子 纯真

大法洪传三十周年，在这个特别日子里，我想写出自己修炼的体会，表达对师尊的感恩，同时与同修们交流，在法中共同精进。

一、同修的妻子从抵触到支持大法

去年一协调同修对我说，有一位出现三次中风病业假象好几年的同修，希望我去把他找回来，让他参加我们组的集体学法，从而跟上师父的正法进程。我听了欣然同意，觉得这就是我的使命，找回昔日的同修是我的责任。

第二天早上，我和另一位同修找到了他的家，可是敲门没有人开门，大约等了半个多小时也没有人开门，我们只好回家了。回到家我不甘心，吃完午饭，我一个人又去他家敲门，这回门开了，我一进门就和同修的妻子（常人）说明来意。没等我开口，谁知同修的妻子不问青红皂白对我发脾气，数落我一顿说：“你们炼功的不知是谁说的，不让我丈夫吃药打针，我真是气死了，我要是找到这个人我决不饶他，搞得我丈夫不吃药，不打针，也不听话，导致病情加重。”

这个时候我一点也没有动气，很善意的跟她解释说：“不是这样的，肯定是你搞错了，同修不会这样说的，我们师父从来都没有说让我们有病不吃药、不打针，你不要听信邪党瞎说。”

不管怎么说她还是很生气，对同修很怨恨，对我们很抵

文中公布：截至 2021 年 6 月，追查国际已发表了调查中
共活摘器官的录音证据 730 个。其中，58 个是涉及活摘法轮功学员器官的直接证据，包括对 5 名中共中央政治局常委的电话录音取证，还有：军委副主席、国防部长、军方总后勤部卫生部部长、政法委、“610”、法院、活摘现场目击者、全国 41 家器官移植医院的 45 个院长、主任、医生的电话录音取证等。

截至 2022 年 6 月 28 日，因参与迫害法轮功学员，本组织立案追查取证的涉嫌犯罪名单总计：责任单位 27,292 个，责任人 94,067 人。其中“610”系统 11,759 人，政法委系统 16,351 人；涉嫌参与活摘法轮功学器官的医生 9,519 人，医疗单位 891 个。

文中指出：一场人类历史上规模最大最终的大审判即将开庭！那就是：针对中共迫害法轮功的群体灭绝罪的大审判！呼吁海内外知情者收集举报中共迫害法轮功的罪证，为大审判做准备。

为了迎接即将到来的人类历史性的的大审判，追查国际呼吁海内外一切知情者，帮助收集举报罪犯名单和罪证、线索。我们希望各国政府、组织和各界人士，在这历史的关键时刻，大是大非面前，站到正义的一边，摆放好自己的位置，全面清算中共罪行，在地球上彻底铲除中共这个恶党。

不明真相的民众，千万别以为活摘法轮功学员的器官和自己没有关系，离你很远。其实陷阱黑手就在你的身边，在大陆，每个人都处于危险之中！

特别是所有曾经或正在参与迫害法轮功学员的人，“随着时间的推进，神留给人得救的机会越来越少了。现在只有与中共绝裂，揭露黑幕，争取立功赎罪，才是唯一的出路。法网恢恢，疏而不漏，善恶有报，是天理。何去何从，咎由自取。”在此奉劝所有曾经或正在参与迫害法轮功学员的人

清醒的知道，这是在这场迫害结束前唯一一次得救的机会，这是神的慈悲，千万别再错过！

大陆男喜岁月静好 义工：炎黄子孙就应该三退

邓悦

中共篡政以来，通过一场场政治运动，把中国正统的传统文化彻底毁掉，代之以不讲人性的邪恶党文化，导致整个社会目前贪污腐化，道德败坏，黄赌毒盛行，环境污染也极其严重。就是这样，许多人还觉得一切挺好。这给他们了解真相，退出欺骗、绑架他们的中共党组织增加了很大难度。退党义工黎先生打电话碰到的一位男士就是这样的。

不过，黎先生契而不舍，以不把他从泥塘里救出来不罢休的决心和意志，循循善诱终于让他明白真相，欣然退团。

一劝：抹毒誓三退保平安

那天，黎先生打电话给这位中国男士，开门见山地说，现在“形势变化非常大，我打电话就是希望您好人一生平安。不管将来发生什么事，就希望您好，希望你得到上天的护佑。送您一个化名叫永福——永远幸福，帮您抹毒誓三退（退党、退团、退队）保平安，不管走到哪里平安到哪里，就希望您好。冒昧问您一下，大哥有入过党是党员吗？”

得知男士入过团，黎先生告诉他，“记住永福这个名字，帮您抹毒誓退团保平安，以后您平安幸福我替您高兴，好不好，可以吗？”

男士自我感觉不错，连连说：“谢谢，我现在很好。”

黎先生知道他受中共洗脑还不明白自己是被中共欺骗的，目前面临非常大的危险，就给他讲了一个发毒誓应验的故事：清朝读书人顾镐，一直考不取功名就去拜神发了一个毒誓，愿用阳寿换秀才。结果考取秀才之后，马上就去世

个怕心出现时，感觉好像自己没有安全感，好像危险就在身边，其实这是另外空间的反映，因为旧宇宙的一切因素都要在师父正法中归正，不能归正的就只有解体、淘汰。

回想自己被怕这个物质干扰的场景，就好象处于一个很被动的状态，做事瞻前顾后，顾虑重重。做事之前先给自己布一个场，这个场是由负面物质，怕心构成的，所以做事往往效果不好，状态好时能在法上归正自己，状态达不到法的标准时，自己就感觉修的很苦，邪恶太坏了，世人太迷了，完全向外找了。

有怕心就是不相信师父，不相信法的体现，虽然我们是在人身在世间助师正法，可是另外空间我们修好的那面是不迷的，当人这怕心产生时，就是检验我们是否真的相信师父，相信大法。

有一次自己被乱象干扰的好像无路可走了，这时想起了师父，想师父告诉弟子运用神通，于是就告诉自己，运用神通解体败坏物质，大法弟子的一切归师父管，我只管对照法去人心，自己不断的用法衡量还有哪些人心没有察觉，没有去掉，渐渐的越来越显露出先天的本性，神的一面也越来越强，我猛然感悟到这不就是神通吗！神奇的是，自己就感觉人心就像是一层一层的灰尘，覆盖在一尊佛像上，当自己这一念发出时，佛像上的灰尘从上至下的渐渐的消失了，这时佛像显现出来了。

看到这一幕，我感悟到，神通是去掉人心才能出现的，人心去的越多，神通越大，这样觉得修炼其实很简单，无论你处在什么角度，肩负多大的责任，都有人心的触碰，有去人心的因素，因为大法是神圣的，是纯净的，你要想升华上去，不用法洗净自己是不行的，所以我们的修炼环境，我们心的浮动，都是为了你快点洗净自己，显露出你的先天本性。

一点现阶段的修炼体悟，有不当地方请同修慈悲指正！

念在做主，当人心和观念太重时，那么这个人就找不到真正的自己了，完全交给了观念和假我操控，虽然他在人的表面空间的没有伤害，可是他的负面思维导致他最终失去了生命。

师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中讲：“大法弟子的心要不稳，会使你周围的环境也发生变化。你害怕的时候，你发现众生都不对劲了。你变的神情清朗的时候，心胸宽广、乐观的时候，你发现周围环境也不一样了。在讲真相中、在证实法中、在你们做的事情中发生难度的时候，调整调整自己，用正念来思考问题，可能会相当管用。”【2】

此时自己被怕心干扰的很低落状态，被师父的法点醒了，我一遍又一遍的反复看师父的这段法，神的一面在觉醒，本性的一面在复苏，师父就像是慈父在告诉孩子怎样做，按照师父讲的保持乐观的心态，调整自己，用法来衡量所遇到的事，渐渐感觉原来很重的怕心，好像有些减弱了，自己的身体在宇宙空间中不断的变大。

识破怕这个物质不是自己，可是为什么修炼二十多年了，它还如影随形的存在，只是不同时期，不同环境演化的假象各异，向内找，发现这个所谓的怕其实它的根源来自于“私”，因为这个私是旧宇宙的特性，所以当你为了个人的利益，维护自己的感受时，这个基点是站在“私”上，那么这个私又符合了旧宇宙的变异的理，所以你“怕心”的产生就是你怕自己受到伤害，利益受到损失，由于人心的阻挡，又间隔着你的本性的一面同化法，这时旧势力就会出来干扰，根据你的人心演化出不同的假象迷惑你，目的是让你不断的陷在其中，它好更容易的操控你，干扰你，最后毁了你，因为你怕的物质产生是建立在为私为我的基点上的，这个错误的思维理念，把自己划到了旧宇宙的体系中，所以这

了。

“您说他这么做值得吗？我们在加入党团队的时候，也发过誓说把生命献给党，一旦应验了，对我们可就不好了。所以我希望您留得青山在，不怕没柴烧。您记住永福退团保平安，就是为了您好，好吧？”

二劝：中华儿女不是马列子孙

男士明确说“我不退”。黎先生并不气馁，依然平和地劝导，“这个退完全是为了您好，现在差不多四亿人退出来、得福报了，我们加入无神论的组织它是魔鬼组织。我们是炎黄子孙，中国五千年文化非常辉煌，希望得到神佛老天的护佑。”

“中国共产党几十年来杀了那么多中国人，我们为什么把命献给他呢？很多聪明人都明白了，声明退出无神论组织。这个退不是去组织退，从心里退就行了，您答应一声好就生效了，就这么简单，你说可以吧？”

即使黎先生说得这么明了，男子还大声表示，我们都是炎黄子孙，都是中华民族的儿女。可是他还是转不过弯，没有明白真正的中华儿女并不是马列子孙！

黎先生语气和善，继续劝道，“但是我们加入那个无神论的组织，中共代表不了中国，您知道吗？天要灭中共了。为什么呢？因为中共一直战天斗地，妄想人定胜天……”

男士似乎被触动到什么，急忙插话：“中国没有共产党不行，我们中国还需要共产党，没有共产党中国不会走向富强的。”

三劝：中共不等于中国 中共是魔鬼

黎先生知道他这是受了中共的毒害宣传，混淆了中共与中国的概念，就说：“很多人以为自己过得挺好。可是老百姓喝的水，地下水 90%污染，60%严重污染。每年大约两亿人

因为喝了不干净的水生病，还出现了不少癌症村。就连离北京很近的刘快庄，都成了癌症村的一员，村里已有 200 多人死于癌症，附近村镇里每 50 人就有 1 人患有癌症。”

“为什么污染会这么严重？就是工业废水，废弃物造成的。”黎先生讲，这些问题的深层原因“就是中共各级官员和监管系统从来没有尽到过保护环境的责任，反而拿了这些污染企业的贿赂，成了污染企业的保护伞。所以只要有钱贪，它根本不管老百姓的死活，不管子孙后代的生存。而他们自己的家人都不用担心，早就带着老百姓的钱移民海外了。”

“2018 年贪官在海外的不明资产达到人民币 210 万亿，如果平摊到每个老百姓身上，相当于每人可以拿到 15 万元。您看现在这么困难的情况下，他们是一分钱也没分给老百姓啊。其实那本来就都是老百姓的血汗钱，所以他们都是魔鬼。”

男士静静地听，若有所思。

黎先生进一步讲述共产党肆无忌惮地残害中国人，因为它的本质就是邪恶的。共产主义创始人马克思自己是个撒旦教徒，撒旦不就是魔鬼吗？撒旦教宣扬仇恨上帝、仇恨人类。马克思死后埋在了伦敦的高门墓地，这高门墓地是伦敦地区撒旦教徒的聚集地。

“那您想一想，如果它是魔鬼的话，那我们发誓把命献给它可不是个简单的事情啊！大哥您说是吧？”

“《共产党宣言》第一句话就说‘一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲上空游荡。’，那你说这个幽灵你想想是啥，它能是个好东西吗？”

四劝：中共罪恶滔天 老天不会饶

“您还记不记得我们在入党团队的时候都举着拳头对天

弱了，可是怕的根还没去掉，它还在不断的滋生不同程度怕的物质，对于这个现状，自己感觉不能任由这个怕扰乱自己了，自己应该主动清除这个怕，彻底解体怕的物质。

说的容易，当真的要面对时，怕的物质又返上来了，自己好像处于极其的危险当中，身边的人都不可靠，感觉没有安全感，对于师父讲的“你们真的不懂是人心勾的鬼上门吗？”【1】有了更深的体悟。当这个怕的负面思维袭来时，这时由于人的观念站上风，所以自己的真我就被抑制着，没有站在法的基点去对待，人为的选择了“为私为我”的思维方式，这样就会毫无察觉的顺着这个负面思维想下去，由于自己的正念不足导致信师信法打折扣，空间场不断的覆盖这个由怕产生的负面思维，这个不正常的状态就是人心在求干扰，因为你的思维归你自己做主，你的选择是你自己说了算。

一天在路边等车，脑中还在不断的在找自己为什么怕心这么大，究竟怕什么呢？这时师父在讲法时的一段话打入脑中，（不是师父讲法的原话，大概记的）就是师父讲的一个人说要给他放血，可是实质没有放他的血，流的是自来水，可是这个人就以为流的是自己的血，是他的精神导致他死亡。这时感觉自己生命的微观一震，觉得师父讲的这个人，怎么很象此时被怕心抑制的自己。

精神和物质是同时存在的，人的思维就是物质存在，就象那个以为放自己血的人，就是他的观念中就是那么想的，首先感性上觉得划了自己一下，这是人体这个最大粒子感性的认知，它能最直接的给你发出一个信号，你的手腕被人用刀割了，然后你会想，割坏了手腕一定得流血，马上相由心生的就听到滴答、滴答的声音，其实流的是自来水，这个人身虽然没有一点伤害，但是他的精神受到了冲击，由于精神导致的物质仿佛已经受到伤害了，其实这一切都是他的观

助流。

修炼真的不是儿戏，特别是修炼人，做什么说什么，自己得承担后果，其实每个人都是。

备注：

(1) 李洪志师父著作《洪吟六》〈通往得救的方向〉

(2) 李洪志师父著作《洪吟六》〈执迷不悟〉

浅谈“怕”

大陆大法弟子

“怕”对自己来说，真的是滋养了很久了。现在该是清除它的时候了。

人的性格有时也能左右自己的思维和情绪，其实这是旧势力在不同的历史时期安排的，自己一直被这些后天形成的观念带动着，人心障碍着真正的自己，神念被人心抑制着，所以修炼二十多年了，自己好象对怕心的去除法理不清，分不清什么是怕，什么是执著，什么是圆容法，尽管自己很愚笨，悟性又上不来，可是师父没有放弃弟子，师父一步一步的领着弟子向前走着，弟子时时的都能感受到师父的慈悲呵护，修好的一面也越来越强。

因为修好的那面给隔开了，剩下的就是不好的，有时思想中负面的物质不断的往上返，让自己错误的相信现实中的假象，在人与神间摇摆不定，从师父的法理中悟到大法无所不能，师父佛法无边，大法弟子的一切都归师父安排，可是在现实当中遇到的一些事，特别是一些自己看的很重的事，却摆不正自己与法的关系了，往往感觉到的苦，大多是这样产生的。

眼前就面临这样一个问题，也知道自己有很重的怕心，就不断的用师父的法去破它，解体它，这样感觉怕的物质减

发誓说为党奋斗终生，做它的接班人，把命献给它，那你说这个党杀了这么多的人，罪恶滔天，那老天能饶它吗？”

黎先生契而不舍，继续劝道，“现在很多聪明人都看明白了，人在做天在看，咱退出来就不会受它牵连，就能得到神佛老天的护佑。所以希望您好人也别落下，您记住永福退团报平安，您答应一声好，您平安幸福了，我就祝福您，好吧？大哥！”

男士听明白了，高兴地说：“谢谢您的祝福，好！好！”

黎先生真地为他高兴，随即送给他佛家护身符“法轮大法好，真善忍好”九字真言，告诉他常念就会逢凶化吉，遇难呈祥。因为法轮大法是佛法，洪传世界一百多个国家，得到各界政府褒奖五千多项，法轮功的主要著作《转法轮》，被翻译成四十多种文字，是我们中国人的骄傲。

黎先生还告诉他，天安门自焚是造假新闻，是中共导演的国家恐怖主义行为。另外共产党还活摘法轮功学员器官在卖钱，这是真真切切的事。这么邪恶的事共产党也能干出来，所以咱们一定要跟它们做的坏事做心灵的切割。

最后黎先生再次叮嘱他记住九字真言，跟佛法结善缘，善待好人才能幸福平安。

男士一直在听，最后他说，“好，谢谢您。晚安，再见。”

（全球退党服务中心供稿）

修炼故事

回首当年与同修们风雨同舟的岁月

大陆大法弟子 苏北

今年是法轮大法洪传三十周年，也是法轮功学员反迫害

二十三周年的纪念日，大法弟子们在师尊的加持引领下，经历了风霜雪雨的洗礼，反迫害、救度众生的足迹遍布全世界，使众多的世人明白了真相，为自己选择了美好的未来，世间的形势也发生了根本的变化。今天，我把自己与本地同修们共同经历的故事写出来，以此表达对师尊和大法的感恩，并激励自己不断精进。

一、上访遭绑架、抄家、毒打和罚款

我们是修炼的一群农村弟子，那时我才三十多岁。七·二零之前，我们当地有几十人修炼大法。但在中共疯狂迫害后，有个别惧怕打压的同修掉下去了，剩下的同修们都是对大法坚如磐石的圣徒。因为修炼的人数较多，邪党人员就把我们村叫“法轮村”。

二零零零年六月，为了向政府说明真相，我们决定相约村里的部分同修一起到北京上访。到了天安门我们被北京的警察非法抓捕，后又劫持到了当地驻京办，我们被警察打耳光，并对我们进行非法登记。驻京办的人将我们的情况通知了本地的公安和政府部门，我们还没回到家，当地派出所在凌晨六点就开始出动大批警力，逐户抄家了（包括没去北京的同修），同修们家里的口粮、风扇、缝纫机、电视、挂面，甚至于圈里养的猪都被大卡车拉走了。

第二天派出所对所有的大法弟子实施绑架，并全部抓到镇上非法关押，男女各关一室，屋里什么都没有，只有几把稻草丢在地上。不论家里经济困难与否，全部罚款，五百至两千元不等。

二、统一绑架、抓人质、被勒索

二零零一年一月中旬的一天晚上八点多钟，派出所雇用当地的地痞，对全镇挂了名的大法弟子布控，同时统一抓捕，而且每个大法弟子的家里都派有专人负责，有三十多名

在今天学法中悟到，修炼人如果分不清哪些是现代观念行为，并且还在随波助流，就是理性出了问题。明明知道应该放下，就是不放，可不就是理性出了故障吗。

哪些又是传统与善良呢，个人在目前的层次中理解到，古时候的人对待修炼是非常严谨的，这就是传统。他们应该不会拿着现代化的手机集体看经书，可想那是什么场景；他们应该不会为了各种自保的原因，怕心、怕麻烦的心、省事的心而无视佛法的神圣与不可亵渎，却又想在法理中有所求；不然古人花那么多心思做什么，修庙，供佛像，严持戒律，其实这就是传统的路，修炼不在于形式，而是要那颗真心，真心就会有相应的行为。

如学法时候的调整心态，学法时候的姿式，学法时候的用心、认真向内找，学法时候的排除干扰等等，都是古时修炼人的传统，还不一定是修炼人，就是古时候的老百姓都比现代人更加懂得修炼的严肃性与传统，因为他们相信神佛的存在，怕对上天不敬而招来祸灾，这不是虚假的敬仰，而是相信品德是衡量人生祸福的主要原因，这是神传给人的真理，这是真正的传统，而他们的使命就是一直承传着这条回归的路。

身为主佛的弟子怎么能不重视呢，不是很惭愧吗，让天上的神都看不起，还自己觉得如何了不起，狂妄自大。

再说善良，如果善良都守不住还是修炼人吗，跟常人一样伪善叫纯善吗，能修成正果吗。如果不修去魔性，不严格要求自己，人品就会表现出来很差，也许连个常人都不如。

师父开示：“末后世只认钱 鬼迷不悟助恶灵 弥天大罪还不醒”（2）。

个人理解，末劫时候的人执迷于钱，鬼迷了心窍，不仅害自己，其实是有弥天大罪的。还别说修炼人如果执迷于钱，就完全起着不好的带头作用，跟魔鬼站在了一起，推波

之 2021 年是我修炼以来救人最多、收获最大的一年，心中时常幸福满满，庆幸自己能回到正法的洪流中……

四、境随心转

当我放下亲情，一心做好三件事时，儿子媳妇却不吵不闹，也不离婚了，工作也顺利了，家务做得井井有条。2022 年新年，儿子请我到他那过年，媳妇亲自主厨做年夜饭，我想帮，她还不让，我只在一旁坐着摘了简单的青菜，媳妇还关心我要注意身体，把自己照顾好，大孙女已满十八岁了。这是媳妇进门以来，我第一次过现成的年。

想想这近二十年来，由于对儿子的亲情放不下，自己给自己织了张大大的情网，耗费了大量的精力，耽误了做好三件事。

“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《精進要旨》〈修者忌〉）二十年来我被情所累、所缠、所魔。师父在法中说：

“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”（《转法轮》）我怕儿子过不好，想当一个好母亲，用自己的双手和能力帮他，到头来既害了他也耽误了自己。师尊，弟子实在太愚钝，直到今天才悟到，请师尊放心，弟子一定在最后的时刻，奋起直追，跟上正法进程，学好法，和同修配合好，多救人，圆满随师还。

以上是个人所悟，不对之处请同修慈悲指正。

学《洪吟六》感悟

大陆大法弟子

师父说：“现代观念行为是理性出了故障 守住传统善良人品会高尚 那是通往得救的方向”（1）。

同修被暴力绑架。如果大法弟子不在家的就把其家人当作人质抓走，在外的同修如果不去镇上，被无辜抓去的家人就不能回家。

有两位夫妻同修在外地打工，不法人员把他们的两名十多岁正在上小学的儿子也一同抓走。当时两个小孩子还背着书包，不知恶人是去学校抓的，还是刚回家时被抓走的。小哥俩哪里见过如此的凶蛮场面，吓得躺在地上哇哇大哭，在场的同修弟子无不辛酸掉泪，大家一直抗议，要求释放两个孩童回家，恶人自知理亏，在众弟子的谴责声中，第二天不得不将两个孩子放回家里。

随后，恶人扬言：给钱就放人。有的同修家里被勒索了两、三千元。有个老同修的儿子不愿拿钱，老人一直关到腊月底才回到家。

三、长期受骚扰

由于中共的迫害，当地派出所不分白日昼夜，也不管农忙农闲经常闯进村子进行骚扰，搅的整个村子鸡犬不宁。

四、坚持野外集体学法、集体交流

因为骚扰不断，同修们无法联系，出现的问题得不到及时解决，跟不上师尊的正法进程，更看不到师尊发表的新经文和《明慧周刊》，大家基本上处于独修的状态。

介于这种状态，当地协调同修很着急，想办法找到我们切磋。他讲师尊给我们留下的修炼形式就是集体学法和集体交流，这是我们提高的根本保证，也是师尊给我们安排的修炼方式。如果大家不形成整体，邪恶就会肆无忌惮的行恶，我们就走了旧势力安排的路，而且自己也提高不了。通过交流，大家都达到了共识，决定形成整体，走师尊安排的路。

虽然大家认识跟上来了，可找不到合适的学法环境。怎么办呢？大家集思广益，最后决定利用我们当地的地理环

境，选择在野外的坡地，这里既能避开骚扰，又不容易招人注意。

接下来，我们就通知同修们每周两次去坡上学法和发正念。后来我们又增加了一个地点，把本地五个乡镇的同修都通知到位。大家都身处农村，尽管农活多、家务重，但同修们都能合理安排好自己的事情，放下钱财利益之心。有的同修每次要步行十多里路来参加学法，每次都要发完午夜十二点的正念才回家，心性提高的很快，大家都劲头儿十足，很精进。不论是蚊虫叮咬的炎炎夏日，还是凛冽的隆冬季节；也不管是农忙还是农闲，大家都是信心满满，不曾动摇，真是雷打不动。

同修们从不怕苦和累，都从不同的方向爬坡下坎的按时到达各自的地方，大家非常珍惜这个来之不易的学法环境。

我们这个组有二十多个同修，大家在一起学《转法轮》和师尊的经文，同修把《明慧周刊》都背到坡上去，分发给大家，学完法后，我们就开始发正念、谈心得，随后就各自原路返回。

五、发资料、挂条幅、救度世人

有时，大家学完法后，就商量第二天某个时间去某地发放资料救人；有时去挂真相条幅，大家都积极配合，救人的力度也很大，对邪恶起到了震慑的作用，大大减轻了邪党对当地同修的迫害程度。

六、同庆师尊华诞暨“五·一三”

每年的“五·一三”，全世界的大法弟子都要在这一天欢聚一堂，共同举行盛大的庆祝活动，这也是我们年年期盼的。前一天，我们就准备好了生日蛋糕、糖和新鲜的时令水果。次日晚上，大家都怀着一颗无比真诚、感恩的心，在无人的山坡上，向师尊表达我们最虔敬的祝福，那份纯朴美好

甲同修整天一个人在家，每天上午讲真相救人，下午集体学法并长期提供环境，还把自己的姐姐、妹妹、弟媳等都带着走向修炼，三件事做的顺风顺水……，而我同样是师父的弟子却如此差劲，自己看在眼里急在心中。暗暗的下决心要跟上，并抓紧时间学法，融入到集体环境中。师父说：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》）

师父的法让我清醒了许多。在同修的帮助和鼓励下，终于有一天媳妇又在家里当着我骂娘，我趁机跟儿子提出要搬到自己的房子里住（因要帮儿子，媳妇照料家务和孩子，自己的两室一厅的房子出租给别人了），儿子听说我要搬走，大吵大闹，极力阻拦，甚至以断绝母子关系要挟我继续给他照料家务和孩子。我知道是旧势力利用我对儿子的亲情在干扰我，我痛下决心不动摇，还惊动了妹妹和妹夫，她们都来劝我不要走，妹夫说：姐，你以前不是很能忍吗？这次就忍了吧，他们需要你。我回答说，他们年纪不小，也该成熟了，孩子也大了，我快七十的人，该放手了。我心中否定着旧势力的伎俩，丝毫没被带动。看我去意已决，儿子也就无可奈何了。

三、一心救众生

当我回到自己的住所，没有家务的缠绕，听不见儿子媳妇的吵闹，终于能一个人静下心来学法炼功了。以往甲同修来邀我去讲真相，经常这事那事走不脱身，现在我能主动去邀她了，除了周末处理一些家务，我们几乎每天上午出去面对面发平安卡、台历、讲真相、劝三退。我俩配合默契，应对自如，面对来来往往的众生，基本没有能难倒我们的，那救人路上的桩桩趣闻和心中的喜悦在此就不一一列举了，总

放大，为了他们能过上好日子，听说女儿在网络平台投资赚钱很快，就在家里宣扬。儿子、媳妇受不住诱惑，借高利贷三十万投资，自己也跟着投，最终被旧势力钻了空子，落得个血本无归，负债累累。正当儿子、媳妇精神上、经济上承受着巨大的压力，紧接着老伴在回老家种菜的途中车祸身亡，那段时间整个家象天塌地陷一般，经济上的压力，精神上的打击，真的是百苦一起降。如果不是我修大法，恐怕早就被压垮了！

俗话说：穷人的气多，儿子媳妇由于欠债太多，在家经常吵嘴，打骂，甚至闹离婚。我整天提心吊胆，不仅包揽了所有的家务，包括接送两个孩子，而且掏光了积蓄给他们还债，就是这样还经常看媳妇的脸色，甚至多次吵着要把我和老伴的房子卖了给他们还债。我就这样长期处在家庭的磨难中，度日如年，学法也不静，功也炼不好，年近七十的我已是身心疲惫，面黄肌瘦。

二、跳出儿女情

正当我执着儿子的亲情身陷家庭的牢笼中，甲同修想找一位同修配合着去讲真相，得知我离她家很近，就来邀我一起去救人。是慈悲的师父不愿丢下我这个不争气的弟子，看我陷在情中不能自拔，一时找不到方向，就安排甲同修来帮助我走出沼泽泥潭。可做不完的家务拖累着我经常不能应邀，甲同修看到我的情况非常着急，经常从法理上与我交流，鼓励我要放下亲情的执着，正念破除干扰，以三件事为重，大法弟子只有救人的份，没有其它要做的……在甲同修身上我找到了自己的差距，她同我一样有两个孙女，儿子媳妇自己带出带进，早出晚归，连星期六、星期天两个孩子也带到店里辅导作业，生意做的红红火火，不仅买了车，还买了学区电梯房。

的心愿，天地可鉴！此时此刻，大家都感到无比的感动和兴奋，幸福的泪水不觉盈满眼眶。

七、正念的威力

有一次，我们二十多个同修在山坡上发正念，大家都感到师尊在加持我们，心里特别的静，大脑也十分的清醒，没有杂念干扰，更没有人迷糊和倒掌，感到效果特别的好。

次日，我们村子里有个佛教居士看见我，给我讲了他昨天晚上做的一个很奇特的梦。他说：在梦中，我看见山坡上（我们发正念的地方）面的天空象原子弹爆炸一样，发出轰隆隆的巨响。说完后他还很惊奇的样子。

我悟到：这是师尊借他的嘴在鼓励我们，说明我们做对了，师尊希望我们再接再厉，不放松自己的正念。

八、邪恶骚扰扑空

有一次，我们二十多人及外地的同修正在山坡上发正念，邪恶又来村里骚扰。有位同修的家人及时赶来向我们通风报信，我们在心里马上发出强大的正念，解体邪恶对大法弟子的干扰和迫害，不许警察对大法犯罪，并请师尊加持和保护。警察见家中无人才悻悻离去。由于那次我们及时转移，没有同修受到任何损失。

结语

时间虽然过去很多年了，但所经历的一切，仿佛发生在昨天，它将铭刻在我的心底，令我此生永志不忘。感谢师尊在魔难中将我们托起，让我和同修们走过那段艰难的岁月。这段不平凡的经历将激励我在今后的修炼路上，不论遇到什么艰难曲折，弟子都会一如既往的勇敢前行。

谢谢师尊对我们一路的慈悲加持与呵护！谢谢同修的一路相伴！

以上是自己的亲身经历，如有不合法的地方，请给予慈悲指正。合十

形成整体 救度这一方众生

大陆大法弟子 金娥

我是一位农村大法弟子，住在乡村的一个小镇上，只有小学文化的我，就知道大法好，师父伟大。修炼二十六年来，全凭师父的一路呵护！

一、形成整体

我们那大法弟子较少，整个加起来不到十个人，还有的长期在外打工，在家的也都忙家务、忙农活，也没有集体学法环境，加上邪恶的迫害，长时间难以形成整体。看到这个情形我心里很着急，于是跟老伴同修商量，想让同修们都到我家来学法，征得老伴的同意，我一一找同修交流，大家都有了正念，都乐意到我家来学法。就这样，在我们家成立了学法小组，从二零一八年一直坚持到现在！

有了集体环境，同修们都积极参加并相互鼓励，心性也提高的很快，渐渐地大家都能各自承担起助师正法，救度众生的责任。在城里同修的帮助下我们先后有了自己的资料点和真相币的制作，各方面都逐步走向了良性循环，在整体配合中做好师父安排的三件事。

二、救度这一方的众生

师父说：“你们无论生在哪个民族，你们都是那里众生的希望。”（《致捷克斯洛伐克法会》）我们乡一共有十一个村，每个村大约有五个湾子，也就是方圆几十里有五十多个湾子。我知道我们是这些乡村众生的希望，这些年来我和同修们配合着走遍了村村户户，甚至与我们交界的乡村也都

中的温存，感受只属于自己的小秘密，或者说私念。陷入其中，难舍难分。想不通，出不来。它本来就不想你出来，更不希望你把它想通。

为什么三界轮回的图画是一个怪物，因为它就是喜欢吃人。而且它早已变异，现在的变异人类就有了出处吧。本来现在的人有多少是自己在活呢？都是为情在活。然后继续轮回，生生被它吃，生生被它奴役，生生还心甘情愿，不甘也没有办法。

因为正法难遇，谁能遇上正法就是大幸了，如果还不珍惜，修炼当儿戏，何时再有机缘？

跳出儿女情 一心救众生

湖北大法弟子 冬梅

我是 1998 年 7 月得法的老弟子，二十四年来跌跌撞撞走到今天，回想自己走过的路，真的是愧对师尊、愧对大法，感恩师尊一直没有放弃我这个悟性差的弟子……

一、亲情的缠绕

2003 年儿子娶了媳妇，接着先后有了孙女和孙子。由于刚刚得法一年，大法就遭到中共的打压，加上自己文化不高，只上了几年的学，因此对法理解不深，一直只停留在做个好人的认识上，为了做个好妻子、好母亲、好婆婆，我成了家中的全职保姆，陷在儿子、媳妇、孙子孙女的家务缠绕中，买菜烧火、洗衣做饭、带孩子，真的是烧火带领仨、一抹带十杂。怕儿子、媳妇累着，怕他们赚不了钱过不好日子，为他们付出一切，认为这就是个好人，是在圆容家庭，多年来耗费了大量的时间和精力，极大的影响着自己做好三件事，因杂事缠身，导致长期学法不入心！

由于长期学法不入心，法理不清晰，执着儿子的亲情被

那种留念，那种回忆，那种刺激，那种变异，那种偷情，那种色欲，那种争斗，那种妒嫉，那种怀旧，那种伤心，那种揪心，那种难舍，那种分离，那种独有的情感，亲情、友情、爱情、人情，是真正的自己吗？品尝情中的酸甜苦辣是自己吗？爱恨情愁是自己吗？肝肠寸断是自己吗？撕心裂肺是自己吗？其实都不是。

是什么呢？都是情的派生物，什么派生物，追求名利情就是情的派生物，就是情所追求的，并不是自己的追求。情就是七岔八岔的私心与欲望，七十情六十欲，它的涉及的范围之大，影响之广，布满整个三界，想一想它的野心与目的地是什么。

还真不是你的私心，你的欲望。可是分不清你与情的关系，就逃不出它的魔掌。它操控一个人易如反掌，处处是它，处处见它，它控制着整个三界的天与地。摸不着，看不到，它就是实实在在的存在。

情的一切私欲，可你却以为是你的，其实都是它的战利品，它的成果，它的满足感。

修炼难不难呢？难。个人认识到难就难在，明明是全盘否定它，好像是全盘否定自己。去掉它，好像是自己要死要活。这就是它最阴险的招术。捆绑式绑架，不容置疑。把自己要来个底朝天的否定再找回真正的自己。从法中悟到修炼就是去执著的过程，也是把它曝光的过程。

它为什么要这样对人，好像不公平，其实是公平的，是自己掉下来的，不是被拉下来的。就算是被拉下来的，其实也可以不被拉下来呀。说白了要想不被束缚，那就跳出它的圈套，不按它的私欲做事，不按它的思维追求。放下，放下，放得越多，越快脱离它。

好像永远与它都有暧昧不清的关系。它就是纠缠，它就是不放手，它就是发出眷眷念念的私情，它就是让你感受其

留下了我们的足迹，发资料送台历，一个垆子不落，家家户户上门，讲真相，劝三退，救度着这一方的众生。

我和 A 同修住在一个小镇上，我俩讲真相自然成了搭档。我们要去讲真相前，首先计划好去哪个村，哪个垆里，锁定目标发出强大的正念：解体另外空间操纵恶人迫害大法弟子、毒害众生、阻碍众生听真相、接真相资料的一切邪恶因素。

下面谈谈我们讲真相的几个有趣的故事：

有一天，我和 A 同修来到一个垆里，碰到一个六十多岁的老婆婆，给她讲明真相后，还送给她真相册子，她将真相册子拿在手中，并把我俩引向各家各户，走到哪家有人，她就帮着我们介绍这是法轮功的资料，看了有好处，人家都接受。哪家门锁着下午晚点才回家，我们就将真相册子放在门把上。哪家出外打工，暂时回不来的就不给，避免浪费资料。她就这样帮我们一家一家查看。只要家里有人的一家不落下，最后又把我们送到打牌的地方发资料救人，一旁看牌的人，接过资料就看。就这样在她的帮助下，把整个垆里做了个遍，我们诚心谢过老婆婆，心想：这个生命不仅得救了，还积了大德了，会有大福报的！

有一次，我俩来到一个小垆，这垆里是还建楼，我们在这头发资料，看到远处有一个老太太站在自己家门外一直望着我们笑，我们知道这是有缘人，于是很快的走到了她身边，把真相送到她手中，给她讲清真相，并做了三退。我们叫她常念九字真言：“法轮大法好，真善忍好”，神佛会保佑善良人的！她很感谢我们并说：你们是在做好事，神佛也会保佑你们幸福平安！听她这一说，我们感叹明白真相的众生，善良的本性复苏了。

有一天，我们在讲真相回家的路上，与一位七十多岁的老爹爹擦肩而过，我顿时想起了没和他讲真相，我和同修

说：没和老爹爹讲真相，回去会后悔的。我一下子回头喊道：“您老上街呀？”听到有人喊，他停住了脚步。因为是腊月，我接着说：“您老打年货啦。”爹爹回答道：“嗯”。我又问：“您老贵姓？”。他说：“我姓李，今年七十二岁”。我说：“您老听过法轮功真相没有”？“听过了”，“那您老做了三退没有”？“早退了，有人早年给我讲过”。他还说想学法炼功。我当时答应隔天送书给他，并问了他的地址，说到时可以找附近的同修教他炼功。回想这件事好险啦！差点失去有缘人。

我们给老人送宝书的这天，也同时带了些真相资料，我们来到老人住的湾里，边找老人边发资料，发到剩下八本时，我终于找到了李老头。我们跟老人说：这书好珍贵，是佛法，看前要洗手，看后把他挂上面干净处（因为老头是单身，屋里没家具），老人都一一答应着。谈话中，随后进来三位妇女，我们就给她们讲真相，她们听明白真相后，问我们发完没有，我们一看还剩下五份，她们说你们赶快走，这湾里有村书记。那发自内心的一句善言是在保护大法弟子，多好的众生啊！这时我突然悟到是慈悲伟大的师尊利用众生的嘴在保护着弟子的安全！谢谢师父！

剩下的五份，在返回的途中，发给路边的一个小湾里，发完后我们就回家了，有时回想起讲真相这些有趣的事来，心里既舒服又踏实。

每年发台历的季节也是救人的大好时机，同修们制作的精美的台历，图文并茂，众生得到都很喜爱，也很容易接受真相。可由于制作台历比较复杂，我们这里大法弟子很少，各方面条件不成熟，只能依靠附近城里的同修，每年台历一出来，城里的协调人就给我们做好了计划，有时她们送一些，有时我们自己叫麻木拖，都是安全而理性的做。

每次台历到了，我们几乎每天背着大包小包的台历走家

串户，由于台历很珍贵，我们都是面对面发到众生手里。一次我们来到一个湾里，由于农闲，人们都去打牌去了，我们直接来到麻将室，往里一看，哇！有四五桌呢。我们大声对着里面说：打搅你们一下，给你们送福来啦！由于平时讲的多、发的多，很多都听过真相，听说是法轮功的台历，大家都要，我们的台历一下子被抢了！当时那场面，仿佛天国的众生在欢呼雀跃的迎接他们世界的主和王……

其实这一切都是师父在做，我们只是动动嘴、跑跑腿。今天师尊赋予我们巨大的荣耀：助师正法、救度众生，我们还有什么理由不做好呢！

一路走来，过程中也多亏了城里协调同修的无私付出和帮助，与我们形成圆容不破的整体，才没有被落下。为了更进一步整体提高，将当地的协调工作做的更完善，近两年，城里的协调同修让我参加她们的大组学法，每星期一次，这让我受益非浅，这样的环境不仅让我个人提高的很快，也让我对本地协调工作有了经验和信心。今后我一定会珍惜最后不多的时间，与同修们整体配合，救更多的人！

修炼体悟

情、情、情

玄女

名是情，利是情，情就是情，并不是自己。情是谁？三界的欲望，三界的贪念，三界的私心。

有情必有私，有私必有情，不用掩盖，不用伪装，不用撒谎。

为什么不敢面对内心，因为去不掉私，去不掉情，主要原因是情根本不想面对你。是自己不想去情，还是自己去不掉情，都不是。情的那种感觉是自己吗，也不是。