

守的东西。

现代人对婚姻已无正确的认知，太多的人忽视了道德伦理，只想着自己如何，如何享福，贪图享受，不想对婚姻和家庭负责，内心也不愿受贞节的约束，婚外情比比皆是，这对人是非常危险的。如此下去，哪还会有美满和谐的婚姻，就更谈不上家庭的安定幸福了。

家庭作为社会的一个基本单位，如果家庭失去了稳定，由此衍生的子女问题、养老问题、疾病问题、社会治安等等问题都会出现。乱象从生，人对败坏的社会风气都在推波助澜，这样堕落下去，人类还能走多远？

在清代小说《八仙得道》一书中，八仙中的张果老预言现在，大致说到：在官则不顾公家，只知贿赂。贿赂可以公行，不必暮夜。在普通人民，则孝道可以废除，淫风可以倡导。只求有利于己，不问廉耻礼义。机诈之风，一天胜似一天，因之世道人心，也一日薄过一日。所谓“人心欺倒，天道反变”鬼势滔天，正其时也。

现在的时势，比之张果老的预言，还要甚之。这样下去，人就没有了出路。人类只有回归传统，重建道德体系，尊崇贫富不移的婚姻理念，重拾终生相守的婚姻正道，摒弃无神论的蛊惑宣传，拒绝现代意识行为的诱惑，相信神灵，守住善念，遵循神对人的限定准则，回归传统，才能走向正道，才能得到神的庇护。

# 正见周刊



在 2021 年中国新年来临之际，新世纪影视全体员工大法弟子向法轮功创始人李洪志先生拜年！他们谱写赞美诗《永恒的历程》，以颂赞李洪志师尊以巨大的付出向世间传播法轮大法。

他们回顾得法经历、身心修炼过程，无不感恩李洪志师尊的慈悲普度，感佩“真、善、忍”博大精深的内涵和其使人心归正的巨大的道德感召力。

第 965 期

2021 年 2 月 16 日

# 目录

## 正见新闻

- 台湾桃竹苗法轮功学员恭祝李洪志大师新年好 /3  
 新西兰法轮功学员受邀参加国庆日表演 /3  
 英国正式立法 抵制中共活摘器官 /4  
 回应法轮功请愿 澳外长承诺保护信仰自由 /4

## 修炼体悟

- 正见网二十周年征稿启事 /5  
 过节别忘了救人 /8  
 也说“救人不计成本” /10  
 再谈清除背后“假我”的一点体会 /12  
 深刻反思：学法不得法 /14  
 二零二零年，难忘的修炼时光 /17  
 仙家隐身术 人间度圣徒 /22

## 正见新知

- 也说“打招呼” /23  
 “年味”漫谈 /24

## 悠悠古风

- 读《寒窑》故事有感 /27

有人劝他不要迎娶农家盲女，毁了自己的幸福。刘庭式说：“我怎能违背当初的约定呢。”最后依礼迎娶了盲女，婚后夫妻和睦，他耐心的牵着妻子的手走路，几个子女都健康可爱。后来，刘庭式因办事犯有过错受到处分，监察官本想放逐他，却因赞赏他忠于婚约的美德，故而宽恕了他，这未尝不是对他美德的回馈啊！

透过一个人的婚姻观，可以看出这个人的道德水准。在传统的婚姻中，男女一旦约定终身，都要信守承诺，终生相守，不离不弃。《诗经》中说：“死生契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。”可译为：与你订立了婚约，无论相守，还是离别，都情意绵长，只有死亡才能把我们分开。我要牵着你的手，与你一起老去。《诗经》的特点是微言大义，寥寥几语，寓意深刻，青年男女，发出了婚姻的承诺和誓言，相依相守，荣华富贵不变心、灾难贫病不离弃。

在西方，古代基督教非常强盛的时候，许多西方古人的理想就是虔诚、善良的度过自己的一生，他们认为婚姻是神圣的，无论变得贫富贵贱，都不可以违背结婚时在教堂里所发的誓言，不可随意离婚。

师尊说：“现在的人哪，把情看的很重，可是情是个最不可靠的东西。你对我好了我就高兴，你对我不好了情就没了，这东西能可靠吗？能用情来维持人的婚姻吗？人哪，除了讲道义之外，夫妻之间还有一个恩呢。作为女人来讲，她的一生都交给你了，男人就应该想到这个女人一生交给我了，我得对她负责任。夫妻之恩，这个东西现在人不懂得了，也不讲，”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

王宝钏作为一个无怨无悔的忠贞女人，薛平贵作为一个有情义有担当的男人，在历史的大戏中精彩的演绎了对婚姻的坚守。因为婚姻是神的安排，是命运的安排，是人必须坚

去讲过，这常人中的事情，因为讲缘嘛我谈到它。它怎么促成的呢？往往大多数都是这样的：这个人前一世对那个人有恩，那个人无以为报，前一世也许官很小、也许很穷。他受他的恩惠很大，他就心里想着报答，那么也可能促成夫妻之缘。那么也有的人前一世爱慕他，或者俩个人都爱慕，可是没有那个缘不能够成为一家，那么就能促成来世的夫妻之缘。”（《法轮佛法—在纽约讲法》）

《寒窑》文章中说：“世间没有偶然的事情，姻缘是天定的。主管婚姻的神根据人的愿望、业债和因缘安排人的姻缘，不管人怎样认为自己的婚姻不好，神不是这样考虑的，神从人能消减业债、了愿和结缘来考虑的，是为人量身打造的。”这些话说的是非常有道理的。

#### 感悟四：守望婚姻，道德人生

古时候的夫妻之间讲的是相敬如宾，恩爱体贴。所谓“恩爱”夫妻，“恩”在先，“爱”在后。因为古人知道，天命不可违，能成为夫妻，是天定的缘份，而且有很多是前世受恩于别人，今生了愿作夫妻报恩。夫妻之间多存感激之意，“恩”是基石，“爱”中也就有了理性，于是夫妻才能相互搀扶、白头偕老。

《礼记·昏义》中有一句话“婚姻合两姓之好，上以事宗庙，下以继后世”。从这句话中，我们可以看到在古人的眼中结婚的目地在于种族的延续，以及对祖先的祭奠，并不是为了自己肉体的享乐。这就是传统与现代不同。在中国古代，可以看到许多守望婚姻，忠贞不二的故事，比如在北宋政坛名人王安石和司马光，二人在婚姻上都是一样的，都拒绝了妻子给纳的妾，或者说，他俩都拒绝了美色。

北宋时的齐地人刘庭式，青年时，与一同乡女子订立婚约，后来刘庭式中了举人，他的未婚妻却因患病成为盲女。

#### 正见新闻

### 台湾桃竹苗法轮功学员恭祝李洪志大师新年好



2021 年黄历新年即将到来，1 月 10 日上午，桃竹苗地区部分法轮功学员约 550 人齐聚桃园中央大学，向法轮功创始人李洪志大师拜年。

法轮功洪传全世界一百多个国家及地区，使上亿人身心健康、道德回升。为了对李大师表达内心崇高敬意，每年岁末之际，各地学员都会举办拜年活动。

中共肺炎（武汉肺炎）疫情在全球依然严峻，台湾由于防疫得宜，目前民众的生活没有受多大的影响，跟世界各地的学员比起来，对于能够走出户外、如期举办活动，台湾的学员们都格外珍惜。

### 新西兰法轮功学员受邀参加国庆日表演



二零二一年二月六日是新西兰国庆日。法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队受到国庆日庆典主办机构的邀请，参加了著名的怀唐伊（Waitangi）庆典活动，受到民众欢迎。

由新西兰法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队受到国庆日庆典主办机构的邀请，在当天的主舞台上表演。天国乐团吹奏了“法轮大法好”、“神圣的歌”、“凯旋”等曲目，腰鼓队表演了“新中国进行曲”、“三退保平安”和“法轮大法好”等舞蹈。表演前，国庆盛典主持人介绍了法轮功的功法和理念，还讲述了中共对法轮功长达二十一年残酷迫害



的情况。

## 英国正式立法 抵制中共活摘器官

英国政府首次出台立法，明确抵制中共活摘器官的罪行。此举向国际社会传递出重要信息。

2月11日，英国的《药品和医疗器械法案》（Medicines and Medical Devices Bill）修正案正式成为法律。该法案的目的是制止中共强摘良心犯器官，确保从海外进口的人体组织、器官和细胞等不能进入英国医疗界。

提出该修正案的英国议会上议院议员亨特勋爵（Lord Hunt of Kings Heath），认为这个修正案补充了英国人体组织立法的空白，可以防止英国成为此类罪行的共犯，同时，向其它国家传达出重要信息。

2020年3月，位于英国伦敦的独立人民法庭的判决报告指：中共对以法轮功为主的群体持续实施一项由国家执行的“活摘器官”活动。判决报告同时附加了经过独立核实的证人证词和陈述。该判决引发英国立法者对中共强摘器官的高度关注和广泛讨论。

## 回应法轮功请愿 澳外长承诺保护信仰自由

2月15日，针对法轮功团体递交的要求国际社会制止中共迫害法轮功、制止中共活摘器官的征签请愿书，澳洲议会常设请愿委员会（Standing committee on petitions）公布了澳洲外长佩恩（Marise Payne）的书面回应。佩恩对法轮功团体的遭遇及有关在中国发生的摘取和贩卖良心犯器官的报导表示关切，并称澳洲将致力于促进和保护所有人的宗教自由和信仰自由。

生，勤修果位，同证菩提，回归仙界。”从他的话语中，可以知道的是：人是从高层来的，人是有使命的，完成使命的人要重返天界的。

在薛平贵王宝钏完成使命的过程中，天界的神仙一直在关注着他们，所有在他们身边出现的事情没有偶然的，是天定的。那么就涉及到这样的一个人人生主题：人担负天界使命而来，在世间，不是为了享福，而是吃苦、还业、升华自己，完成使命，兑现誓约，打造文化，这才是生命的目的地。

在薛平贵王宝钏的坚守中，他们真的吃了很多的苦，寂寞孤独中隔绝了荣华富贵；孤枕难眠中，一再回忆那短暂的相守时光，思念烙印在身心里；苦苦的等待中，时光辗过青春韶华；相逢时刻，举目无言，泪眼朦胧中，记忆依昔，却已是少年儿郎容易老，红粉佳人鬓微霜。

婚姻坚守，不是儿戏，是承诺。现在的人啊，总想着在人间如何享乐，满足对物质利益的追求，放纵无边的欲望，这不是人生的目的地；恰恰会使人沦落。人不安于命，想挣脱命运，实质来说，是在背离神的安排。

师尊说：“吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”（《精進要旨三》〈越最后越精進〉）

## 感悟三：绣球结缘，命定婚姻

抛绣球招亲的故事，从古代留下来的。有句话叫：“绣球为媒”。其实这也是神传文化的一种表现。绣球招亲，绣球出手，落入谁手，都是天意，绝无偶然。而绣球里面是有生命的，叫精灵也可以，它是来连络姻缘的。表面是抛绣球，背后有天界的生灵在里面。所以绣球招亲是蕴含着天意的，它能成就夫妻之缘。

师尊对于夫妻之缘有过明示：“其实这个夫妻之缘我过

越是不高的生命反而容易是狂妄的。

演绎过悲情的东西多了，在一个人的生命中会打下印记，会阻碍这个人，这个人携带的悲观的东西，会成为他人人生的一种阻碍，在修炼中，当遇到阻力时，会觉的悲观、无望，会成为绊脚石。这才是隐藏到最后的阻碍。

旧势力的神改动了太多史前留下的东西。师尊讲法中说：“我来之前就知道旧势力要安排这一切，安排中我选择了我要的，但有很多根本上的东西旧势力是不可改变的，即使这样定下来的东西，当这次正法开始后旧势力还是改动了百分之八十以上史前定下的。”（《二零零三年元宵节讲法》）

旧势力的这种改动，是很厌恶的，他们一向喜欢把喜剧改成悲剧。所以呢，神韵舞台上的演出就显的非常可贵，就是在正本清源，让人们知道原始的剧本是什么样的，告诉人主神的安排是什么样的。那才是人们心中最美的记忆和期盼！

## 感悟二： 天界与人界相通

神护持人走过鸿蒙蛮荒，留下了神传文化。人界与天界相通的，神一直在护持着人，打造着人伦规范，留下神传文化。这在《寒窑》文章中有体现。文章中提到的仙界、护法、乞婆婆、百衲袋、要饭碗，这些都透着浓郁的神传文化的信息。

文章中还写了方丈空觉大师，这是知晓天界与人界之间联系的一个纽带式的人物，他告知来求签的宝钏：“梦中绣球现，俗世姻缘来，洗净铅华不是梦，白屋以待公卿来。施主与梦中人有缘，切莫错过。”在十年后，他对宝钏说：“万望施主平日勤念佛经，多增福德，以备来日之用。”后来又启悟薛平贵：“望王爷持欲谨修，与王妃一道广善众

## 修炼体悟

### 正见网二十周年征稿启事

二十年沧桑一瞬间。在师尊的慈悲呵护和全世界大法弟子的勤恳耕耘下，正见网，从2000年的12月19日创网到现在，在波澜壮阔的助师正法、救度众生的正法修炼中走进了第二十个年头。

回望苦乐交织的二十年正法路，那一串串脚印，沁透着师父的心血，我们一正法时期的大法弟子，在过程中也一步步走向成熟，在天地间谱写了一首首撼动寰宇的壮歌，在人间这个最险恶的熔炉里冶炼成真金。我们虽然身处十恶毒世，各行各业的大法弟子却出污泥而不染，在大法的导航下，实修中，不断提高心性，转变观念，归正自己，对人体、生命、宇宙，乃至万事万物产生了只有在宇宙大法修炼中的大法弟子才能具有的正见。

在过去的二十年间，大法弟子在正见网上发表了大量的好文章，许多堪称精品，在证实法、救度众生中起到了很好的作用。早在2001年，师父在《华盛顿DC国际法会讲法》中讲道：“大法弟子今天所做的一切非常重要，走正的路也可能是将来生命参照的，同时，在人类社会也给人类未来的生存方式奠定了基础。大家知道，我们正见网上表现的是未来人类的新观念，代表着新人类的未来思想与正见，大法弟子在正法期间表现出来的状态、慈悲、善良、纯正与大忍，影响着将来的社会。”

大法弟子所做的一切是在开创未来。值此向法正人间过渡的阶段，正见网邀请所有各行各业的大法弟子借此机缘用师父赐给我们的智慧把自己对人体、生命、宇宙，乃至万事万物的正见以各种形式书写出来。这是无人能取代的，唯有大法弟子才有的殊荣。在现阶段，可以起到向世人展示“真

善忍”精神造就的大法弟子风采，印证“法轮大法好”，以及救度众生的作用；留给后人的，就是正法时期大法弟子所作所为、所思所想的一个见证，是未来历史光辉的一页。

我们证实法的经历就是我们写出自己正见的基础和资格。大法是我们源源不断的智慧的源头活水。莫犹豫，莫自惭，拿起您的神笔，正念正行，锦绣华章定会如倒泻银河，滚滚而来！

### 征稿时间

考虑到绘画、音乐、影视、有些文章的创作需要大量的时间，正见二十年征稿的时间，直到 2021 年 12 月 31 日截止。

### 投稿方式

1、电子邮件信箱：editor@zhengjian.org, tougao@zhengjian.org

### 2、网上投稿

点击正见网左上角，于栏目下一行的“网上投稿”，会有一个新的网页出现，在此网页上就可上传稿件和图片。这是安全的方式，电子邮件 email 可以不填。请注明：正见二十年投稿。

### 投稿说明

以下是对一些领域的投稿说明，供抛砖引玉之用，投稿不须局限于此。

**见证：**对法轮大法是真正的科学的理性认识。通过大法修炼，对关于人体、生命、宇宙等方面的认识，比如人体是个小宇宙、神通、另外空间、从层层宇宙下走的经历，轮回转世中与师父结缘，得法的不易，各种神奇的经历，祛病健身等等。从自己从事的领域和专业方面谈证实法的事例和认识。

**天音：**歌颂大法和师父，以及大法弟子讲真相的歌曲、

## 悠悠古风

### 读《寒窑》故事有感

卓启

我看了正见周刊上的文章《轮回纪事：看神韵知〈寒窑〉始末 见轮回中恩义与结缘》，这篇文章让我心头涌起暖暖的感动，宛若温馨、光明和希望的光芒交织在一起，让我有心情愉悦的感觉。这篇文章也让我对天界的安排、人生的旅历、婚姻的坚守等有所感悟。现将我的一些体悟写出来，与同修分享。

#### 感悟一：五千年一个剧本

师尊在讲法中说：“人类的五千年是一个劫数，五千年文明是一个剧本。我告诉大家，真的是一个剧本。每过大约五千年左右人类历史就结束、人类就毁掉，毁掉的原因是成住坏灭是宇宙的规律。”（《二零一六年纽约法会讲法》）

“历史就象一个剧本一样，每一茬人类的文明过去后，要从新修改；修改后，这个剧本拿出来从新再演，最后定下来的。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）

五千年一个剧本，那么人类经历了多少个五千年？这些剧本又经历了多少改动？历史上的那些风流人物都是大法弟子扮演的，有名的演员就这么多，这一次五千年的这个故事中，你扮演了这个角色，下一个五千年中，你又去扮演了什么角色？就《寒窑》这个剧本而言，经过了多少次修改，更换了多少次演员，演绎了这样一个传奇的故事。

诚如《寒窑》文章所言，原始的剧本被异变的神修改的面目皆非，刻意造成一种遗憾、一种悲情的东西，为什么就不能好好的对待传统文化、神传文化呢？造成这些现象的原因是异变的神仙的素质决定的，说白了，他们是不善待人的。他们认为自己高明，其实越是高层的生命越是谦卑的，



到“向钱看”，假、恶、斗价值观的强行灌输，离我们的生活越来越远。特别是中共迫害法轮功，诋毁真、善、忍，人们的道德标准急速的下滑，人越来越追求党文化之下的名利情，追求吃喝玩乐、金钱、享受等，真正的“年味”没有了，人没有了精神境界的升华，人就越来越低级与庸俗。

### 谁偷走了中国人的“年味”？

就是中共这个恶魔。中共败坏人类道德的同时，也在把人一步步推向动物化、物质化，中共一直不是讲“人是高级动物吗”？上学时只觉的是一句玩笑话，今天回头看这个被中共“改造”的过程，人是不是在离神佛越来越远，变成高级动物？变成马列子孙？中共没开玩笑，它在一步步把中国人，把全世界人变成与它一样的魔鬼，比变成动物还可怕的一步，那是真实的毁灭过程。

中共迫害法轮功这二十二年，利用它控制的殃视，鼓吹自己“伟光正”的同时，总是在变着法子污蔑法轮功，诋毁真、善、忍。明慧网报道，黑龙江政法委密令过年期间要利用所谓的“清零”行动密谋抓捕法轮功学员，传统“年味”没有了，变成了对法轮功的迫害，利用过年干坏事；古人对神佛的祈福变成了跟着中共魔鬼走，不要福报要恶报。这才是中共眼中的“年味”，毁灭人类才是它念念不忘的真实意图。摧毁传统，迫害法轮功，是它毁灭人类的最后一步，中共怎么会错过过年这个机会呢？！

人只有明白真相，认清中共的真面目，按照法轮功真相的要求去做，回归传统，退出中共的党团组织，解体中共，顺应真、善、忍而行，才能迎接一个没有中共党文化的中国新年，才能体会到真正的“年味”。

歌词、乐曲（包括民族、西洋乐曲）的创作及演唱和演奏，儿童歌曲，MTV、闪画等的创作。

**神传文化：**“一朝天人一朝文化”，儒释道是中国正统文化的基石。从修炼人的角度谈对中国历史（包括朝代的更替、历史事件、杰出人物在历史中的影响和作用）、儒释道对文化（文字、语言、中医、建筑、服饰、习俗、民间传说、传统节日、天文、预言等）、古代音乐、中国古典舞、传统武术、历法、术数、古代科技（包括桥梁、建筑）、典籍等方面的影响和作用，以及对西方美术等方面的认识，追本溯源，以及通过功能看到的历史上发生的真实的故事，等等。

**文学艺术：**颂师颂法和大法弟子证实法的文学艺术创作，包括诗词曲赋、散文、小说、剧本、童话、寓言、影评、书法绘画、工艺摄影、影视作品、广播等。也可以从修炼人的角度谈对当前变异的文学艺术的认识。

**宇宙时空：**从修炼人的角度谈对天象变化的认识。如天象变化和人间的关系，可结合古代和当前的天文新发现去讲。古人是如何看待天象的变化的，对现代人的启示，等等。

**生命探索：**从修炼人的角度谈对生命的来源、本质和形式的认识，包括轮回转世、因果报应、万物皆有灵、史前文明的存在、反思无神论、进化论毁人等方面的内容，以及医学上的新发现与修炼的关系等。还有从修炼人的角度谈创世主造就的杰作-人体的精美。

**社会家庭：**从修炼人的角度谈社会的变迁、家庭关系（包括夫妻、父母、子女之间的关系）的处理和认识，等等。从修炼人的角度谈对人类道德的沦丧和出路的认识。

**学校教育：**从修炼人的角度谈对当前的学校和家庭对孩子的教育，以及对教育的出路的认识。还有用“真善忍”育

人的实例，传统教材的编写，传统教育对人的道德观和做人的影响，等等。

**道德风尚：**从修炼人的角度谈人类道德的提升对人、社会、文化、风俗等的影响，等等。

**人与环境：**从法中谈对环境、天灾、人类和地球及宇宙关系的新认识。如天人合一，包括中国传统文化中人对自然的理解对环境和人与环境关系的选择。如人的饮食住行、民居环境的选择、庙宇、殿堂等等古建筑中的意义；山川、河流、地貌在文化中的角色，对人的影响及对人类历史的影响；天灾与人祸在历史中的角色和因果关系，及在人类历史中的作用；现代科学、工业对自然的污染与破坏及对人类的影响，等等。

## 过节别忘了救人

大陆大法弟子 新生

过年，是我们中国人的大节。在节日里人们走亲访友相互串门，互相表达感情和祝福。可是这些对我们大法弟子来说，都不是我们所要的和所追求的。那么，我们要的和追求的是什么呢？

我们是正法时期的大法弟子，我们肩负着救人的使命，我们是救度世人的唯一的希望。特别在今天特殊的年份里，疫情会夺去很多很多的性命。

在节日里，我们就应该很好的利用这段时间，救人，救人，多救人，兑现我们的史前大愿。我们千万不要混同于常人，更不能沉浸在娱乐里不能自拔，忘记了自己的使命与责任。

我们是正法时期的大法弟子，是随师正法的大法弟子。我们的所做所为，是要留给将来世人的。我们不能做不符合大法的事情，我们应该利用节日里这段时间，更加精進，多

义，中共摧毁了人对神佛的敬仰，就摧毁了“年味”的根基，人在中共的谎言里只能是离传统“年味”越来越远，过年成了负担，成了无聊无趣。

我出生于上世纪七十年代初，等我记事时，中共的十年“文革”已经结束，因为有爷爷、奶奶那一辈人在，尽管他们的传统思想观念经过中共“文革”的猛烈冲击，还是有很多东西保存在思想观念中，维持着当时人的道德水平。那时过年还是有点意思的，除了能穿上新衣服、吃点平常吃不到的肉、糖、瓜子等，还是能受到很多启蒙教育。

因为中共的封建迷信等谎言的毒害，进入腊月后的很多敬天地、礼神佛的形式没有了，爷爷、奶奶会告诉我们过去的很多形式，也许那时不怎么在意，但是都装进了心中，如什么时候敬灶王爷，什么时候家里要大扫除，不单单是为了整洁，而是扫除霉运与晦气；那时也准备年货，前提是为敬天地神佛作准备，可不是今天纯粹为了吃喝。大年三十要熬夜，叫“守岁”，灯火通明，驱散一切瘟疫疾病与痛苦。大年初一，穿戴一新，拜长辈，小孩图的是压岁钱，但老年人会给你解释“压岁”的含义：可以压住邪祟，希望晚辈们新的一年能平平安安。我亲眼看到过爷爷、奶奶辈的人如何敬天地、敬祖先，也看到过五六十岁的人给八九十岁的磕头，接到压岁钱时，老人家都有一番祝福与希望。那时的我没有觉的可笑，感到很神圣。

过了初一，就要走亲戚，那时都是步行，再远都要走路去。到家了，除了聊一点家常外，更多的是聊个人亲身经历的善恶有报故事，那时候人的感觉因为一年的走动感到很亲，小孩都很受教育。到正月十五以前，各地都会举办很多社火等形式，也是围绕着天地神佛、善恶有报在展开，只是没有表述的那么直接。

这样的“年味”随着中共的改革开放，人们的思想转移



不应该有讨好，或盛气凌人，或冷漠，或过分热情……而应该是真诚而自然，是亲切而入心，如和风细雨，是人们乐于接受的。对老者，充满敬意；对儿童，满怀关心；对弱者，怀着怜悯……堂堂正正，彬彬有礼。在言谈举止中，让人们看到修行者的正，而心怀敬意。

同修深挖自己的同时，我也在想：“见面打招呼说什么无所谓，关键是出发点，是用心，这才是我们需要注意的。”我们生活中会接触形形色色的人，说话灵活，让人愿意听，从而讲真相，岂不很好？

当然，现在的社会已经很败坏了，人们见面打招呼的称呼都变味了，如：“亲”、“美女”或“帅哥”等暧昧、低级，与传统道德相去甚远，作为大法弟子尽量不用这些称谓。一点想法，与同修交流。

## “年味”漫谈

天来

谈到过年的感觉，大陆的中国人都会感到“没意思”、“瞎忙”等，感受不到真正的“年味”，过年给人的感受已经成了“回家聚一聚”、“与父母团圆”，才算是尽了心。过年期间，不回家，一家人不团圆，好象缺了点什么。加上中共殃视每年一次的所谓的“春节联欢晚会”，对过年的渲染，强调什么“回家”、“团圆”等，中国人古已有之的“年味”被彻底摧毁了。

古人重视过年可不是为了吃吃喝喝，古人有传统价值观，礼敬神佛，相信神佛在上，“三尺头上有神灵”，过年的意义在于通过各种方式表达对神佛的敬意，感谢神佛赐福于人，希望在新的一年里，神佛能更多的赐福于人，能按照神佛的教导做好人，多行善积德。这才是“年味”的真正意

学法，更好的做好三件事，救度更多的世人。

马上到了过年的时间了，每年在过年的这段时间里，我会将每一天都作为自己救度世人的好时机。我一般都是这样安排的：年三十下午，因为小区的环卫工放假了，没有损坏真相粘帖的了，我会将带“九字”真言的真相粘帖在每个单元门的合适位置贴一张，让世人明白真相；初一，我利用拜年的机会，给世人讲真相，讲人有个好身体的重要性，讲自己身体好的原因，用自己健康的身体证实大法的神奇。接下来，我会利用打电话的机会，给不明真相的朋友智慧的讲真相。有时候也把朋友请到家里来，边玩边讲。在讲明真相的同时，再给他们几份真相材料、真相护身符和二维码卡片等，并嘱咐他们默念“法轮大法好”“真善忍好”。我也会把去朋友家做客也当成救人的好机会。也会给朋友讲真相，特别今年面对瘟疫，世人会更珍惜自己的生命，一般都会爱听真相的。

还可以提前准备一些适应各类人看的真相材料，装在一个大信封里封好。等晚辈来拜年时，送给一个特殊的红包，因为人多拜年时间短，有时很难讲明真相，给一个红包让他们回家自己看，效果也是不错的。每年我都会准备一些送给拜年的晚辈们或来探亲的朋友们。

因为对常人过年是个吃喝玩乐的好机会，可对我们大法弟子来说，它是一个救人的好机会。因为这段时间是亲朋好友相聚的大好时机，我们必须把握住。是救他们的一个大好机会。我们绝对不能错过。

同时我们也不能忘记自己是个修炼的人，对其它两件事也不能放松。年三十晚上是常人看邪党晚会时间，我每年都是在常人看晚会的时间，从晚上八点左右开始炼功，炼完功发完正念，一般就到了常人过年放鞭炮的时间了，因为鞭炮一直会放到第二天早起八点多钟，所以，那段时间不适合炼

功。

对于学法，我都是必须坚持天天拿出一定的时间学，不跟常人拉家常，家里来了客人耽误学法，我也会在晚上补上，学法决不能落下。所以，过年这段时间里，是大法弟子最容易懈怠的时间。

在特殊的年月里，我们大法弟子一定不能让自己懈怠，看看世上那些在迷里稀里糊涂活着的世人，面对危险毫无觉察，我们不能不救他们啊！我们可是他们得救的唯一希望啊！

同修们，让我们听师尊的话，决不能忘记我们大法弟子的使命，做好三件事，与旧势力抢时间救人。

个人的一点认识和做法，不在法上的地方请指正。

## 也说“救人不计成本”

大陆大法弟子

中共迫害大法二十多年来，全球大法弟子为了讲清真相与证实法，付出了很多的时间、精力与金钱甚至青春和生命。这一切都是我们为众生负责的慈悲展现，这都是无私无我的表现。

然而在这个讲真相的过程中，很多同修不够理性，在明慧上笔者看过好几例真相资料上面放钱的报道。笔者也亲眼看到过一次。还有一次我听司机说：“你看那些学法轮功的人都傻了，这个人我还认识，我说不要钱了，他非的给，本来八块钱的车费，他非得给十五。真的精神有毛病了。”

在夏天有的地区同修愿意做扇子，一把扇子本钱三块到五块，见人就送。也不问人家是否明真相。好像只要接了扇子，就等于明白似的。而有些人早已明白真相了（这样在给其扇子，造成了浪费）。

最近笔者听说有的地区见人就送播放器（含有内存卡

## 二、放下名利得圣果

故事似乎很简单，神仙为什么会这样做呢？这里年轻人的剑，是指人间的名利。年轻人可以去拼一番事业，达到功成名就的结果。神仙师父给了年轻人隐身术，其实是要弟子带神通在人间修行。

年轻人虽然好玩，喜欢一些恶作剧（这大概是人的天性）。却可以将自己的剑送给别人，其实是放下了名利。也就达到了神仙考验的目的。

人间也不简单，皇帝身边也有高人。当看到年轻人的印记（这里是通过玉佩来表现）也就明白了年轻人的来处。故事既有年轻人修炼的成分，也有皇帝敬佛的虔诚之心。

人能放下名利，或许就会有美好的未来，回到美好的世界。世人多是天上来，为什么不放下名利，回到自己真正的家呢？

### 正见新知

## 也说“打招呼”

心言

读了正见文《浅说“见面打招呼”》，也说几句。

同修例举他种种“打招呼”表现的出发点，我也存在，却未及留意，借此机会也自找了一番。其实，通过见面打招呼“套近乎”可能大部分人都有，目地正如同修所说：“处的热乎点，哪天有事了，求时痛快。”这是隐藏的私，是党文化给人造成的一种求得自保的手段，这是我们应当放弃的。打招呼自然、亲切、正当就好，就是我们把自己放在什么位置。

由此，我想到，在正常的社会，正常人的言谈当中，是

键。

二零二一年，我将力求处处事事努力实修自己，时时刻刻不忘救度众生，紧跟师父的正法进程，在正法的最后时期勇猛精进。

上是我的交流内容，如有不在法上的地方，希望同修慈悲指出。

谢谢慈悲伟大的师父！谢谢各位同修！

## 仙家隐身术 人间度圣徒

早归

今年的神韵节目，有一个关于道家度自己弟子的节目。有一个武艺高强的年轻人与别人结伴，要去成就一番事业。也就是要去追求人间的名利。

### 一、神仙传法术

有个神仙偷偷的将年轻人的剑拿走了，于是年轻人就去追赶，一直追到了神仙世界。神仙将剑还给年轻人，同时又给了年轻人一块玉佩和一件隐身衣。穿上它别人就看不见。

年轻人穿上隐身衣来到了大街上，与人逗乐，确实大家都看不见他。年轻人走着走着竟走进了皇宫，拿起宫女盘子里的东西，和皇帝逗乐。年轻人还将自己的佩剑送给了别人。

皇帝疑惑之时，身边的一位术士过来了。术士也会隐身术而且比年轻人能力更高，年轻人竟看不见术士，术士却可以看见他。隐身术在术士这里失灵了。

被术士揭穿后，皇帝便问术士年轻人的来历。术士看到年轻人佩戴的玉佩，告诉皇帝说：“此人是天上某位神仙的弟子。”这时神仙再次出现，将弟子带走了。皇帝和众人礼敬恭送神仙。

的），播放 mp3 的是八十元左右；能播放视频的是一百元左右。虽然内存卡被处理的不容易从播放器中取出，但细心人还是能取出来。针对这种随意送的做法在当地引起很大的争议。支持的一方就说：“救人不计成本。别看送出这么多，只有一个明白的就行。”弄得别人不好说什么。

笔者认为这类行为首先不严肃。我们救人是神圣的事情，不是做买卖，更不是低三下四的求谁帮助。我们的慈悲是为了生命未来着想，而不是满足对方贪小便宜的心。其次，随便送的行为是我们没有真正的为对方负责。我们的资金都是同修出的，哪怕是开公司同修出的，那都是辛苦钱，都是战胜诸多困难而赚到的（邪恶在经济方面干扰是非常的大），这些资金在我们手里，我们随手就送出去了，这是不是对同修负责呢？（据我所知，凡是随便送的人，这些物品，他们自己没有出过一分钱）还有，我们没有做到为众生负责。因为众生明白真相的机会不多。如果我们给他的东西他不珍惜，或者挪作它用，那不仅是滋养他们贪图便宜的人心，如果象上文中说过的，那个司机得着便宜还骂着大法弟子，那此人将来的位置可想而知。而他这种下场的本身，是因为我们不理性所为，那我们肯定也要承担一部分责任。

在法中师父提到“救人”和“毁人”的问题。如果我们干着救一个与毁十个这样的事情，那上面的神会怎么看我们？更为关键的是，很多事情即便是用同一种载体（如播放器或者扇子）来做，只要我们严肃理性的做，救人效果会更好。正如有的同修说过：“我给播放器我先选认识的，让对方拿回去听，你明白了，可以给你。如果你说你不喜欢，你可以给我送回来。如果对于不认识的，我也对其说清楚其中的利害关系，绝不象那些发广告的乱发。”

在修炼中我们做什么都应该理性对待，否则当我们想当然的去做的时候，无意中起到了毁人的作用，那也绝不是师



父期望的。我们也是有责任的。现在人的道德底线很低，他们良知的觉醒不是用钱用收买的方式唤醒的。这一点我们一定要注意。

个人看法，仅供参考。

## 再谈清除背后“假我”的一点体会

大陆弟子

最近，正见上有两篇文章对我触动很大：一篇是《对从根本上去掉假自我的一点认识》，另一篇是《是谁在执着背后捣的鬼？》。两篇文章内容都是如何清除思想业力和身体不好状态的体会，有针对性，借鉴性强，我也按这个路子清除自己的不正确状态，感觉效果不错，写出来与大家交流。

我的思想业力一直较重，如：争斗、色念、显示、自我、妒嫉……虽然也能分清这不是自己，但经常会混，在“是我”与“非我”中长期拉锯，处于这种状态，提高是慢的，我梦中色关从没过去过，争斗心也是……为此很苦恼。看同修文章，有种捅破一层窗纸的感觉。

按照同修的方法，我清理自己时，就是直指“假我”和背后的邪恶因素！具体包括色欲、自我、显示、妒嫉、争斗、怨恨、不服、安逸等；身体上，像失眠、鼻炎、脚气、灰指甲、乏力等。每次清理时，默念完前面发正念的内容后，最后加上一念：“清除自己思想中色欲、自我、显示、妒嫉、争斗怨恨、不服、安逸、和失眠、鼻炎、脚气、灰指甲、乏力等一切不好因素！把操纵这些因素背后根子彻底灭尽！”过程中，思想不时的扫描这些因素，把‘根子’彻底灭尽！”

之后，我作了一个梦：一个坏人赶着马帮，发出很邪的声音往山上走，赶马人跟在远处，操纵马怎么走？我和另一个人躲在山顶路旁，手里拿着斧子，我说：“就在这下

直很尊重我，表现也比较有礼貌，今天怎么啦？当时我心里很不舒服，但我没表现出来什么。我问自己：这件事我表面上没表现出来，但心里却有一点放不下，这不是常人说的尖滑吗？是不是这个原因呢？我只这么一想，腿马上就不疼了。我知道我找对了，同时我也找到这颗面子心、怨恨心、瞧不起她的心。可是一会儿功夫，自己又向外找了：她也不应该当着那么多人的面跟我这个态度说话呀！刚有这个想法，腿又针扎似的疼了。我再继续向内找，找到了一颗很强的所谓自尊心和希望别人尊重的心，找到这我的腿马上又不疼了。可是又一会儿功夫，不自觉的又向外找了：我也没惹着她呀，什么原因也没有她怎么能这么跟我说话呀！刚有这想法，腿又开始疼了。我又马上向内找。就这样一会儿向内找，一会儿不自觉的向外找，向内找腿就不疼了，向外找腿马上就疼。折腾了一个多小时后睡觉了，第二天早上起床后疼痛全无，身体完全恢复正常状态。由此我深刻的体会到，修炼就是无条件的向内找。

师父在《大法弟子必须学法》中讲：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大。如果修的再差一点，那看问题想问题的方式都是用常人的思想、常人的想法，那就更糟了。”

我悟到，在修炼的路上必须实修，实修就好比司机要把握住方向盘，在回家的路上要把握住方向，方向对了，离家就会越来越远，最终会达到目的。只不过在这条路上可能有时往左了或往右了，偏离了方向，要及时发现它，并调整好向前的方向。有时发现路上有障碍了，要及时清除它。有时车速慢了，及时发现了就再开快一些。有时因故障停下来了，赶快修复它，重新发动汽车，继续前行。只有向内找才能发现阻碍前行中遇到的问题，实修才是解决这些问题的关

恶钻空子，干扰打电话救众生。

## 二、在平台上，每天在学法组学法、背法也是修炼机缘

我在营救平台学法组学法、背法已有几年的时间了，早上学习一讲《转法轮》，晚上背两个小时的法。接触了来自全世界很多国家的同修，我很珍惜和同修在平台上一起学法、背法的机会，但有时也会出现一些心性方面的考验。

有一天下午，我打完电话从椅子上站起来时，左大腿轴外侧不小心抽筋了，当时非常疼。我想：这都是假相，我该干什么还要干什么，不能被它干扰，被它干扰就等于承认它了。因此我按原计划骑自行车去了图书馆，两个小时后从图书馆出来，腿疼的已不能骑自行车了，只好慢慢的推自行车去了超市。走出超市时，疼痛又加重了，脚一着地就疼的身体一颤，而且疼一次左腿要瘸一下，平时的一步现在要变成三小步往前挪，每挪一步要钻心般的疼一次。为了给自己信心，我推着沉重的自行车，每挪一小步我就低声喊：法轮大法好！真善忍好！再挪一步，我就喊：法正乾坤，邪恶全灭！再挪一步，我就喊：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。”（《二零零三年元宵节讲法》）就这样，平时骑自行车只有四、五分钟的路，那天我走了一个小时。

回家后疼痛越来越厉害，甚至喘气都在疼。我心里坚定一念，绝不能上床躺下，那就是认同了这种假相。两小时后我正常上平台上背法，同修能听出来我背法的声音是颤抖的。直到凌晨十二点发正念后，我没有按惯例马上睡觉，靠在沙发上仔细查找这段时间哪方面没做好。

我想起了一件事，前一天，和我一起背法很长时间的的一个同修，在背法房间里用很不礼貌的话语、很不耐烦的口气和我说话，当时我心里很诧异，不知道什么原因。以前她一

手。”这时“马帮”上来了，刚一露头，我一斧子劈下去！却是蛇和乌龟之类东西，瞬间没了。几乎同时，马帮主人站在我身旁，我一把抓住，把他勒死了。不远处，还有几个跟赶马帮一样的人站在那，惊骇的看着我（各种人心的根）。

梦境清晰而惊险，我想，这里的马帮是现象，而那个人则是根子，我发正念把不好思想和身体不正确状态一起清除了，那东西别看表现凶猛，其实不堪一击。师父说：“可是黑气不是造成病的根本原因，是在更深的一个空间当中有那么一个灵体，是它发出的这个场。”（《转法轮》）不抓住“灵体”这个根子清理，光清那个“场”，是永远清不完的，灵体不死场就在。我们身体是个小宇宙，微观中的千山万水和茂密森林无尽其数，你有一点人心，都是旧势力迫害的借口，邪恶从哪一条小路上都会源源不断给你输送坏东西：让你执着不断，身体出现麻烦，甚至毁了你。这样发正念约半个月后，我又作个梦：在一个屋子里，有一个很深的浴缸，里面是密密麻麻一寸长小鱼，我拿个盆子，使劲往外端水，鱼和水迅速见少，已经见底了，马上就干净了。我悟：师父点化我发正念路子对了，效果自然好。在写这篇稿子的早上，我梦中过色关：过去了。醒后很感叹：总算出息一把。以前过不去时总愁苦：怎么办？怎么办呢？在现象中求结果是不会有结果的，根子去掉现象自然就没了。

能分清“真我”与“假我”很重要，能分清“假我”才能去掉假我，正念越强分辨力越强，不好念头一冒头，立即分清：“假我”，灭！真我越强大假我越小，境界会越来越高。这样做起来简单，去执着也快，不管思想上还是身体上，只要有不好东西反映出来，都是假我表现：彻底清除！这里有关键一点：就是分清，分清后，清除时才有力量。以前，我在这一点上就很差，总是经常说：“我脾气不好，我总有色念，我争斗心强，我不修口，我好显示……”这是分

不清真我与假我表现，真我是纯净不动的，象死水一样，身体也不会这疼那儿难受的，是层层下走时被观念和不好东西埋住了，特别到了人间，被污染得更厉害，我们不能把这些不好东西当成自己呀？你分不清就等于承认，承认了旧势力就抓到理了：“你求这些东西，那得给呀？”它们会让你人心不断，总是去不尽，去不掉。如果能分清“假我”清除也就容易了。

还有一点，每晚睡前，我不马上入睡：在睡前的短时间里，清除“假我”：即上面那些不好思想和身体不好的因素，然后默念：“法正乾坤，邪恶全灭！”功能、法器、法轮是受意识支配的，这样做，也是充分利用时间，消灭思想和身体上那些不好因素。我这样做后，感觉不好思想的“骨架”没了，身体逐渐轻松起来，思想也越来越清净了。

个人认识，不在法上的地方，请慈悲指正。

## 深刻反思：学法不得法

山东省大法弟子 清宇

我是 1996 年 9 月份有幸得法的老弟子，修炼 20 多年了。法也没少学，功也没少炼，证实法救度众生的事也没少做，正念也没少发，可是跟头也没少摔，也没少向内找，但近几年来身体出现了很多不正常状态，而且每况愈下，学法时好象自己与法隔了一层东西，没把自己真正溶于法中，读《转法轮》有上千遍了，背了也有 20 遍了，尤其近几年学法总觉得法理不大显现，修炼状态不稳定，时好时坏，正念老也上不来。好长时间以来心里很苦闷也很苦恼，我知道自己修炼上遇到了瓶颈，而且很长时间也没有过去，怎么办？也很着急，但毕竟大法修炼是有师父管的，前天背法师父点悟：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）那么我

话之前，家人和我通了个电话，电话中家人的语气很强势，当时我心里感到不舒服，放下家人的电话后发了一会儿正念，当时觉得心态平稳了才打真相电话。可是真正向内找的时候，发现潜意识中还是隐隐约约有个怨恨心。由于这个不好的东西在，不仅没救了这个警察，反而让他造业了。修炼是严肃的，来不得一丁点敷衍，这个教训我至今难以忘怀。

还有一个另外空间的邪恶生命直接干扰我打真相电话的例子。有一天下午拨打真相电话时，忽然我的左脸开始疼痛，我意识到是另外空间邪恶生命干扰我打电话，马上在心里否定它，排斥它，发正念，向内找，可是都不管用，开始轻微疼痛，半小时后变成剧烈疼痛，一小时后，脸部的剧烈疼痛已使我坐不住、站不住，不得已我放下电话，去附近的公园散散步，同时再向内找找有什么执著。后来疼痛能减轻一些，当天足足疼了八个小时左右。

第二天上午，我象往常一样照打真相电话，可是我刚打了一个电话，忽然左脸又开始疼痛，我想：再不能让你这样迫害我了。我就仰头大声说：“天上的神你们都听着：我是李洪志师父的弟子，师父要求我们做好‘三件事’，我正在打电话救人，可是另外空间的邪恶生命迫害我，让我的脸疼，现在我无法集中精力去救人，你们说这样的生命是什么生命？这样坏的生命怎么处理？”话音一落，几乎同时左脸就不疼了。在师父的看护下，那天没有影响到自己打电话。

师父在《二零零二年波士顿法会讲法》中说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”通过这件事我又找到了自己修炼上的许多不足。有时电话讲的顺了不知不觉就起欢喜心，深悟下去其实就是那时证实自己而不是证实法。对方说难听话了有时心里就不舒服，深挖下去其实体现出来的是爱面子的心、不让人说的心、爱听好话的心、虚荣心，这些不好的人心都会让邪



一面镜子，折射出的是我的修炼状态，很多时候我都会对照自己，找出修炼上的不足，从而注重修去不好的东西。以下是三个例子。

有一次，我领了两包电话，拨打非常顺利，十六个电话全部接通了。记得其中有一个是派出所的警察，接通后他就喊：法轮大法好！我问他是否听说过“三退保平安”，他说：听说了，但没退。我借机给他讲了二零一九年独立人民法庭的终审判决，判决书认定中共是一个犯罪政权，这个“红墙”快倒了，谁靠谁完。讲了参与迫害法轮功的后果，既遭人治又遭天谴，全都要人命。讲了中共因为多年迫害法轮功、活摘法轮功学员器官牟利，把自己迫害倒了不说，也给全人类带来了灭顶的灾难，这场瘟疫就是“天灭中共”的开始，面对这些要命的事，只有“三退”才能保命保平安。他愉快的退党了，并表示感谢！

但象这样顺利的电话并不多见。回顾这一天的修炼过程，是因为当天打电话前多学了一讲《转法轮》，多发了一次正念，五套功法一步到位，才使打真相电话的效果好，接通率也高。所以在拨打真相电话之前调整自己的修炼状态很重要。

还有一次，是一个派出所教导员的电话，接通后他就歇斯底里的骂人，我问他：为什么我向你问好，反而你却骂人呢？他说：我现在心情不好，你就倒霉了，我骂你我才舒服。我说：那你等一会儿再骂，我先给你说个事。他就喊：我正好想找人发泄呢，我就骂你，我就让你闹心，你说话我就骂你。就这样，这人不间断的骂了 14 分 55 秒。他骂他的，我尽量保持平和的心态，照样心平气和的、一字一句的讲了很多真相，感觉他越骂声音越小，不骂了，最后他挂机再不接了。

放下电话后我很快找到了自己的执著。因为在打这通电

真的要静下心来好好找一找了，到底哪里出现了问题？下面先找一找学法的问题。后面会陆续的找一找心性的问题，把它深挖出来连根拔掉！

## 一、求数量

师尊在《大法弟子必须学法》中开示：“大家想一想，我说过，你做的那个事情如果没在法上，如果没有法的力量，你自己没修好，你就做不好那件事情。也许那件事情你做了，可是它就是不起作用，就是救不了人，因为对解体邪恶因素你也起不了作用。所以学法还是最重要、最重要的，那是你要做的一切事情的根本保障。如果学法跟不上，那就什么都完了。”

我想只要是真修弟子都知道学法的重要性，所以修炼 20 多年来我一直把学法摆在第一位，除了大量通读以外，零四年就开始背法，当然除了多次被非法拘留、非法劳教期间没有条件背法，自己也不是太抓紧，陆陆续续的背，直到 2016 年自己被严重迫害回家后才连续背法到今天，已背下 20 余遍了。但是最近这两年我觉得自己学法、背法有些流于形式了，法理很长时间不显现，其实这是一个很严重的问题。

记得刚背法的时候念头很纯净，就觉得：“这么好的法我得把他背下来”，所以前几年背法，没少得到师父的点悟，自己也觉得受益匪浅。但是，自己疏忽了一个很重要的问题：就是学法得同化法！师父说：“学法得法 比学比修事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。

在显示心的驱使下，身边的同修都知道我在背法，很多同修都羡慕我法学的好，因为我经常运用法理和同修交流，后来不自觉的就把背法多少当成了在同修面前炫耀的资本了，显示心和求名的心起来了还不自知，还给自己规定一天得背几页法，一年背几遍等等。所以就出现了背法求快、求

数量，其实这不光是有求之心，也是个急躁心、（本来我这个人就是急性子）而且导致后来一背法就被这些心带动的不能自拔，好象被什么控制了一样。也不知道法的内涵是什么，只要背过去就算完。我虽然是闭着修的，但在法中我认识到任何执著心在另外空间它都是物质存在的东西，都是灵体。这些执著心长期不去，不去否定它，就等于把它养大了一样，反过来它就能控制你。

## 二、求法理的显现

还有一个有求之心是什么？这几年我也没少看同修的交流文章，也得到了不少启发和促进作用，特别是看到有同修交流说：法学的好，能显现出很多高层法理来。自己除了羡慕以外，又生出急躁心和有求之心来：啊，我学了那么多法，怎么就没有这个效果？所以读法和背法的时候无意当中又生出了另一种求心：也想出现什么奇迹，也想来个什么高深法理的显现，也来个层次的突破等等。就象《转法轮》一书提到过那个求功能的一样：“他一看别人出了功能，他就更着急，他一味的追求功能，追求天目，追求能治病。”其实师父在书中也多次谈到过：“心性多高，功多高。”（《转法轮》）不去实修，不提高心性怎么能长功呢？又谈何上层次呢？高层的法理又如何点给你呢？这不是笑话吗？所以越求越没有。

由于长时间看不到法理，又处于一种无奈、消极、麻木的状态，法也一直在坚持读和背，但每天就象完成任务一样的在机械的学，你说抱着这种心态学法能有什么效果？师父在《转法轮》一书中还说“因为你是求，求本身就是执著心，修炼要去的就是执著心。”“我马上可以叫你达到‘三花聚顶’，可是你一出门功就掉下去。那不是你的，不是你修出来的，搁不上，因为你的心性标准没在那里，谁给

加都加不上，那完全是靠自己修出来的，修炼自己那颗心。扎扎实实的往上长功，不断的提高自己，同化宇宙特性，你才能上来。”

这是我在现有的层次中认识到的：以上导致学法不得法的两个重要原因，而且这些心隐蔽的很深，不去深挖根本意识不到。

（未完待续）

## 二零二零年，难忘的修炼时光

海外大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修好！

二零二零年是个不平凡的一年，从年初中共病毒的爆发，到年尾的美国大选，中共病毒几乎贯穿了全年，众生都面临着生命的危险。

一年来，只要有一点空闲时间我就上线拨打真相电话，抓紧时间救人。二零二零年我共拨打了 3720 个真相电话，平均每月拨打 312 个电话，平均每天拨打 10 个电话。我的感悟是：修炼好自己，才能救度众生。今天把自己一年来在全球电话组营救平台拨打真相电话、学法背法中实修的点滴向师父汇报，与同修交流。

### 一、在平台上，每一通真相电话都是一个修炼机缘

一年来拨打真相电话时遇到各种各样的众生。有一接通电话就不耐烦、质问为什么老给他打电话的，有说话温和些、但是不敢听真相、害怕的，有接通后一句话也不说的，有反复接挂不想听的，有接通电话就喊“法轮大法好”的，有通过讲真相从而认同法轮功并想学法炼功的。也有接通电话就问：“你是不是要让我退党”的。众生的千姿百态犹如