

程度不够，你信到什么程度，你就强大到什么程度，你信的程度小，你就真的弱小，反之就强大，精神和物质是一性的。有同修的交流文章中认为，被骚扰的人往往是有怕心的或是某些方面长期没有做好的，因为旧势力要用此作为借口完成它们的所谓“考验”，的确如此，所谓“怕什么来什么”，“怕鬼处有鬼”，也是有道理的，我们是同化法的生命，法造就了整个宇宙中一切，我们修好的一面无比强大，我们将来要成就为神，一个堂堂正正的神会怕鬼吗？如来怕过哪个妖怪吗？

修炼是复杂的，我们是修炼过程中的人，在没有修成之前有不同程度的怕心并不奇怪，多多的用心学法，同化法，真正的神起来，鬼又算得了什么呢？

当然，不怕和注意安全并不矛盾，孙悟空从来不怕妖怪，但他也是很注意安全的，我们也是一样。

介绍两种使浆糊更粘的方法

大陆大法弟子

“法轮大法好”粘贴，实践证明：用浆糊贴为最好。即省钱，又粘的牢固。

其中有两种方法使贴粘的更牢固，冬天防冻。

一是用卤水（做豆腐用的）代替水，制作浆糊。

二是制作浆糊时，加点精盐。

有意者试一试。

正见周刊



二零二零年十月二十五日星期六，新西兰奥克兰法轮功学员来到南区 Otara 周末市场，举行集会、汽车游行和讲真相活动，揭露中共对法轮功的迫害，呼吁人们拒绝中共的渗透，并提醒人们：中共病毒（俗称武汉肺炎）正是在中共的掩盖和隐瞒下，迅速扩散，对世界造成了不可估量的损失。

第 949 期

2020 年 10 月 27 日

目录

正见新闻

德国科隆更多民众明大法真相 知中共邪恶	/3
欧洲学员讲真相 “谢谢你们，要坚持下去”	/3
多伦多市民踊跃签名终结中共 警察主动护航	/4
美国西雅图民众支持“终结中共”	/4
美国硅谷民众支持法轮功反迫害	/5
不能容忍活摘器官的罪恶继续存在	/5

新闻评论

谴责中共迫害信仰自由	/6
------------	----

讲清真相

在中国为什么做好人这样难？！	/9
一次讲真相劝退十人的过程与体会	/11

神奇经历

在大法中修炼 家人受益的点滴	/13
----------------	-----

修炼体悟

修去对当下美国大选的执著	/16
同修，人口普查你怕啥	/19
不被人心带动，做好三件事	/21
参与专案拨打的修炼心得体会	/24
干警骚扰 只要用正念才能解体其背后的邪恶	/28
同修之间应放下互相赠送的执著	/30
学习《大圆满法》后的一点体会	/33
不做亏心事不怕鬼敲门	/35
介绍两种使浆糊更粘的方法	/36

证实大法，让世人从我身体的改变能认识大法的神奇，从中得到救度。

写出这些只是想提醒现在还像我同样的同修，炼功不注意动作的准确性，特别在一些关键动作上，不能做的准确无误，对于我们改变本体就会起不到好的结果。正法到了今天，有一些同修出现了很大的“病业”假象，是不是与自己炼功动作不准确有些的关系呢？希望和我一样的同修，能很好的学学《大圆满法》，对照师父的教功动作，好好看看自己的炼功动作有没有问题，马上纠正过来；以学法小组的形式共同纠正一下效果会更好。

个人的一点体会，不符合法的地方，请同修们慈悲指正！

注

(1) 李洪志师父著作：《大圆满法》

不做亏心事不怕鬼敲门

清风

在最近的所谓“清零”行动中，不少学员受到骚扰，当面对这样的情况时，一些人产生了怕心，我想从另一个角度对此做一个分析。

俗语讲“不做亏心事不怕鬼敲门”，为什么会产生怕心呢？深入分析这颗心的背后是对自己做的事正念不足，觉得是“违法行为”，要受到惩处，没有认识到我们并没有违法，无论是讲真相，挂条幅，还是类似的事，都是符合宪法规定的信仰自由和言论自由的，违法的是上门骚扰的人。还有人以前受到过迫害，产生的阴影没有消除，知道自己没有违法，但又觉得对方代表政府，自己太弱小。

这些都是表面的现象，再深入下去，其实是信师信法的

过程中，没有带着师父要求的这种祥和之意炼功，从而使炼功的效果大打折扣。想起来真是非常悍然、惭愧。

三、对于第三套功法推转法轮以哪里为轴没有把握好，师父让：“以小腹脐下二指为轴。”（1）可是自己却没有按照师父说的做好，一直以脐眼为轴推转。看到这里，我感到自己太不象个修炼人的样子了。二十多年来没有重视学好《大圆满法》，只是经常看视频《大圆满法》，对于视频中师父讲法部分听的不认真，忽略了一些关键部分。由于炼功动作不标准，所以二十多年来，对肉体的转化也很慢，对于师父说的炼功会出现向年轻方向转化方面，没能有太大的改观，没有从学炼大法后，用自己的身体展现大法的神奇来证实大法。没有做到让世人从自己身上看到大法的美好。我太对不起慈悲的师父了。

四、结印这个动作，是我们炼功多次出现的动作。可是二十多年来，自己没有做好这个动作。师父在《大圆满法》中讲到：“脐下二指是丹的中心，也是我们法轮的中心，所以这个结印还得往下一点，托住这个法轮的位置。”（1）自己在做结印的时候，没有按照师父的要求去做，结印位置往上了，没有托住法轮的位置。所以炼功的效果也是大打折扣。

通过认真学习师父的《大圆满法》，我发现了自己存在的问题，师父让做好的三件事，炼功也是修炼的一部分，我这样对待炼功，这完全是对自己不负责任，没有很好的听师父的话，所以修炼二十多年了，身体外观改变很少，六十五岁的我，头发在几年前已经将近全部白了。当我找到自己一些执着，纠正自己在炼功中动作不准确的地方后，师父慈悲使我的白发中生出了三分之一多的黑发。我非常感谢师父，弟子一点的进步，师父就给予这样大的回报，谢谢师父！弟子一定会继续努力，做好三件事，修好自己，用自己的外观

正见新闻

德国科隆更多民众明大法真相 知中共邪恶



2020年10月17和18日，法轮功学员们来到德国著名的科隆大教堂前，继续每个周末的讲真相和劝三退的活动。这也是自科隆市恢复公开集会的第5个月。

自从中共病毒（武汉肺炎）传播到德国之后，大教堂前来自世界各地的游客人数相对减少，可是很多人开始思考过去和现在发生的一些事情，更容易接受真相。不少行人以前看过或听过法轮功无辜遭受中共迫害的情况，现在直接来到信息台前，要求签名反迫害。

欧洲学员讲真相 “谢谢你们，要坚持下去”



“你们这样做太好了，谢谢你们的付出，要坚持下去。”“怎么会有这样恐怖的事情（中共活体摘取法轮功学员器官）发生，我要签名。”

“怎样才能帮助你们？”类似这样的话，是法轮功学员在德国、瑞士、奥地利三国共有的博登湖（Bodensee）举办活动时最常听到的。

德国、瑞士和奥地利法轮功学员于二零二零年十月三日德国统一日，在博登湖沿岸九大景点举办了信息日活动，向当天上万名来博登湖参加“横向思维”组织的“和平人链”

的德国、瑞士和奥地利民众，反对这项活动的示威者以及游客，介绍法轮功真相，揭露中共对法轮功学员的迫害，特别是中共活摘法轮功学员器官的罪恶。很多人得知真相后，签名声援法轮功学员反迫害。

多伦多市民踊跃签名终结中共 警察主动护航



全球退党服务中心发起“终结中共”全球征签活动。本周末，多伦多法轮功学员在全城三十多个繁华路口拉横幅，向过路民众讲真相，呼吁终结中共，市民纷纷响应，签名表示支持。

刚刚过去的周末下午，在多伦多北边的 Rutherford 大道夹 Weston 路口，这里车流如织，十分繁忙。法轮功学员在这里竖起中英文横幅：“中共是病毒之源”“远离中共，远离病毒”“声援三亿六千万人三退”“世界需要真、善、忍”，并向路人征集“终止中共”的签名。

美国西雅图民众支持“终结中共”



二零二零年十月十七日周六中午，法轮功学员在美国西雅图市中心的地区，进行了支持“终结中共”活动的真相车队游行，并向广大群众征签，将法轮功真相和抵制解体中共

的信息传递给了当地的民众。受到了当地民众的热情反馈。西雅图是著名的雨城，全年除了夏天三个月无雨之外，基本另外三季都会有不同程度淅淅沥沥的阴雨。但无论晴雨，西雅图的法轮功学员一到周末就会集体来到不同城市市

大法的事，应当是神圣而纯洁的；陷入人情世故之中，好事就变了味了，也易犯贪天之功之错。

针对我地同修送东西这件事，再深挖下去反思，那就是，除了要修去的常人的理之外。发现我们头脑中残留的党文化思想很严重。“请客送礼好办事”，“我有求于人家，给好处下次好说话”，“帮了别人的忙，得点好处，理所当然”。虽然表现不明显，但根深蒂固，很伪善，不知不觉助长了同修之间不应有的相互送东西的习气，需要彻底铲除。

作为城里同修，行文至此，我最后想说的是，我们都知道，我们同修一部法，都是师父的弟子；我们结的是圣缘，我们做的事情神圣伟大、圣洁美好。村镇的同修，今后不要再给城里在大法事情上帮助过自己的同修送东西，好吗？帮助同修理所当然；城里的同修，从此就真正拒绝接受自己帮助过的同修送的东西(或按价给钱)，好吗？帮助同修天经地义。

学习《大圆满法》后的一点体会

中国大陆 重生

一个月前，我认认真真的将《大圆满法》学了一遍。学习过程中有几个师父要求的地方，自己没有做好，写出来与同修们交流，也希望与我存在同样问题的同修引以为戒。

一、对于师父要求的炼功时要做到：“全身放松，松而不懈。”（1）没有完全做到。特别炼一个小时的第二套功法时，腿站得累了，就会不自觉的直立的站着。那时的两腿完全不是放松的。当然炼功后就达不到：“生慧增力，容心轻体；”（1）的效果。

二、对于师父要求的：“面带祥和之意。”（1）二十多年来自己也没有从法中修出这种祥和之意来。所以，炼功

作为当事人之一的我，身在其中，现在意识到这已经偏离了师父安排的修炼路。平时从明慧、正见的同修交流文章中也看到过自己遇到的相似问题。但都没有引起自己的注意和警觉，走马观花，没有对照自己的问题认真反思，放下人心，放下同修情，改变同修之间的“不正常”联系。直到最近学到师父的一段讲法，才让自己彻底警醒。

“赠送？什么叫赠送呢？我给你一样东西，那不认识的为什么要给你东西啊？噢，认识都是学员，学员之间能够拿贵重东西随便赠送吗？为什么呢？你也有个理由为什么嘛！如果不是贵重东西，为什么长期的不断的供给，为什么呢？你为什么接受呢？你的贪心放不下？还是什么原因？你自己为什么不找一找？这不行。我们这个大法都不动钱不动物的，不存钱不动物的。你们来修炼，大家坐在这里，我一分钱都不会要你们的。为什么别人要给你，你们自己就放不下呢？这里特别提出一个问题，所有为大法工作的人，或为师父做事的人，无论什么原因，你们绝不能接受学员的任何物品；转给师父的一定要是由师父来处理，不要擅自处理、私自留下、扣压、私拆师父信件及其它东西。”（《美国东部法会讲法》）

师父的二十多年前的讲法，让我醒悟。也让我感到非常惭愧。学了多少遍了，记得有时还与一起学法的同修交流过。怎么到了自己真正遇到了要修去的东西时，就不能按师父的要求做好呢？！可见学法没有得法，没有得法，也就不可能对照去做。进一步分析，曝露出自己过去学法走形式，你一段，我一段，学完一讲，完成任务；有时学完法交流的时候，常人的家长里短多。就是对照法交流，多数都是对照别人的问题，向内找的少，得得的说了一大堆，都是别人的不足，掩盖了自己的问题，教训深刻。作为协调同修或技术同修，你在为同修修炼方面的事情进行帮助，那也就是在做

中心和繁华地带，拉起横幅，发传单、讲真相，并为“终结中共”而征签，也会有真相车队的游行。

美国硅谷民众支持法轮功反迫害



二零二零年十月二十四日周六上午，法轮功学员在美国高科技中心、旧金山硅谷的圣荷西市华人购物广场和“好市多”（Costco）路口举办活动，将法轮功真相和解体中共的信息传递给了当地的民众，

受到了民众的热情支持，他们说，我们支持你们。

来自圣荷西、苗必达和佛利蒙的部份法轮功学员在圣荷西繁忙的路口打出横幅：“解体中共 制止迫害”、“远离中共 远离瘟疫”、“天灭中共 退党团队保平安”。

不能容忍活摘器官的罪恶继续存在

——美国对中共活摘器官已经展开实际调查

石铭

美国助理国务卿德斯特罗 10 月 16 号召开记者会，呼吁共同制止现代的奴隶制。有记者提问有关法轮功的议题，他表示美方对中共活摘器官已经展开实际调查。

美国国务院人权民主助卿德斯特罗：“我想不到比偷别人肝脏，更可怕的侵犯人权行为。”“我们收到不断的举报，我们也针对指控展开了实际的调查。我也鼓励任何明确掌握此信息的人与我们联系。”

从 2006 年中共活摘法轮功学员器官的暴行被揭露以来，法轮功团体以及人权律师团就不断把调查的资料提供给欧美

主要国家、主要政府。此外，前加拿大国会议员大卫·乔高和人权律师大卫·麦塔斯，以及资深调查记者伊森·葛特曼等人也进行独立调查，并发表报告，证实活摘器官罪行的存在。

台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪：“举个例子来讲，2012年王立军出逃（美领馆）的时候，就我们所知，王立军有带出来活摘器官的相关的一些资料。可到目前为止都还没有被揭露出来。对于这样子的反人类的暴行，我们希望美国政府能够采取更具体的行动，把所了解所调查的这些证据资料，在适当的时机公布出来。我们必须追究这些加害人的暴行的责任。”

新闻评论

谴责中共迫害信仰自由

李铭

近来，中共加紧整治各种宗教信仰，全面强化管制基督教、天主教与法轮功，进一步灌输“无神论”邪说。从官方承认的教会，到一般民间信仰，都被中共当局要求“随党姓”、“跟党走”。

十月十一日，对华援助协会（China Aid）表示，现在连中共官方认可的“中国基督教协会”和“中国基督教三自爱国运动委员会”，也无法销售宗教书籍，“基督”二字被改为汉语拼音 Ji Du 的缩写“JD”，或直接抹去“基督”二字。与此类似，书中的“YS”代表“耶稣”，“SJ”代表“圣经”，“神”、“主”等字眼则被图标或色块遮盖。

早从二零一八年三月，中共即全网下架所有圣经销售，淘宝、京东、当当网与亚马逊等处一本圣经也买不到。如今，中共封杀了学校音乐教材中包括贝多芬名曲《欢乐颂》

脑、更新系统、维护打印机等工作后回走的时候，村镇同修为感谢城里同修的帮助，便准备一些自家产的蔬菜等产品让城里同修带上。同修推辞不要，被帮助同修便说：都是自家生产，使用农药、化肥少，绿色有机。非让同修带回；有时还给其他有关同修带上一份。城里同修也就半推半就的收下带回。一次，两次，每年数回，持续多年，现在部分同修已经觉察到了，大法弟子这样做是不对的，应当修正。

还有城里同修，在有的村镇同修过病业关的时候，帮村镇同修发正念，加持同修闯关；或在有的村镇同修遇到法理不明、心性关难的时候，在法理等方面与之切磋交流，共同得到了提高。得到帮助的同修不胜感激，一来二去，与帮助过自己的同修走的很近。接着，不管路程多远，行程多么不方便，甚至不惜坐客车路费加价，到县城大包小包的往同修家送东西。有的自己都舍不得吃，也要送给同修。意思是你帮助了我，我不能忘了你。送鸡蛋、鸭蛋；送自家小园蔬菜、自己采摘的山野菜；送木耳、蘑菇；送冻豆包、冻豆腐。春夏秋冬送不停，人情味渐浓，跑东跑西，精力费了不少。

再说城里接受东西的同修。开始一次半次接受了别人送的东西，也相应的买点什么回送，并没觉得有啥不好。可是接二连三，时间一长，就不知如何是好了。人家应季的一个劲送，你不回送，觉得不合情理，毕竟接受了人家送的东西；回送吧，还真不知买啥或买多少合适，渐渐加重了精神负担。有时候也感到行为状态不对，于是，告诉对方不要再送东西了。可是，当再一次看到同修一片真心，累得够呛，把东西拿来了，拒之门外或把东西扔出去，还真无法办到。无可奈何，又一次接受。苦恼连连。

三、对送东西执著的反思

我们配合一下，往后怎么搞，那我不管(拿出一张表格纸准备往上面填写)。我说：这个我是不会配合你去造假，因为我是修真、善、忍的，得讲这个“真”。对方无可奈何，只好不了了之。所以只要正念足，才能解体干警背后的邪恶。

同修之间应放下互相赠送的执着

大陆黑龙江大法弟子

随着正法程进的推进，对每位大法弟子来说时间是紧迫的。形势在不断的变化，正法已接近尾声。师父在承受着巨难为没走出来的、不精进的大法弟子和没有得到救度的众生一再延续修炼结束的时间。在分秒必争的时间里，我们别无旁骛，只有精进实修，扎扎实实的修去还没有放下的各种执着，不留遗憾。这里主要交流一下多年来我地区部分同修之间产生的、目前还在继续的相互赠送“礼物”的现象。我们认为这种现象已经超出了正常的“礼尚往来”，已经是一种强烈的人情执着。已经偏离了师父安排的修炼路，是在走旧势力的路。认识不对的地方，敬请同修指正。

一、多年的同修情演变成的执着

同修二字在大法修炼中是圣洁纯真美好的。就我们当地来说，同修之间多年来，在正法修炼路上，因各种原因方式相识，或远或近相互帮助、相互配合，共同提高总体是稳健的；但时间一长部分同修慢慢产生了同修情。无论是经常接受别人帮助的同修还是去帮助别人的同修，在过程中主动或被动地形成一种常人的处世方式。尤其是相互送东西已经形成了执着，目前已经给部分同修带来了苦恼，甚至干扰了正常修炼。

二、具体表现

城里协调同修或技术同修到到村镇帮助村镇同修维修电

在内的所有“宗教音乐”，要求教师删除相关内容，并警告“一旦出事，个人负责”。此外，随着梵中关系的持续接触，中国天主教教徒的处境并没有改变，仍受到中共的严格管控。

中共打压外来教会的同时，民间信仰也受到中共“无神论”宣传的猛烈涤荡。河南省林州市仅一个月即拆毁了民间庙宇九十余座，改造寺庙一百多座。该市李家湾村“现无一处庙宇”：三座建于明朝的庙宇中，“龙王庙”被拆，“土地庙”与“佛爷堂”被中共接管；建于唐朝的马平村“龙王殿”、“菩萨殿”与“奶奶殿”，全部被官方改作它用；中共还把林州全市范围的民间信仰殿宇，都改成“老年活动站”、“农民夜校”、“天然气管护点办公室”、“消防应急站”、“新时代文明实践站”与“学雷锋志愿服务站”等各类红色宣传站点。

宗教与信仰自由，原是中国《宪法》赋予公民的基本权利。中共却恣意践踏法律，限制人民信仰宗教。几十年来，中共的人权记录受到国际社会的广泛批评。不论是联合国、美国国务院或“国际特赦组织”、“人权观察”等组织公布的各国人权报告，有关中国侵犯宗教自由的问题总占有极大篇幅，引人注目。中共却依然故我，近来更变本加厉。

三月四日，美国非政府组织“自由之家”（Freedom House）公布了“2020 年全球自由”（Freedom in the World 2020）调查报告，在总评分 100 分中，中国大陆仅获 10 分，继续被评为“最不自由”国家；四月二十八日，美国国际宗教自由委员会（United States Commission on International Religious Freedom，简称 USCIRF）发布今年度全球宗教自由报告，由于中共严重迫害信仰，中国连续二十一年被列入“特别关注国”，此情况属于“恶劣中的最恶劣”。

今年以来，中共以疫情为由，调查民众信仰、监控宗教活动越来越严苛，甚至推行“无信仰证明”，当成在政府机关和事业单位找工作的必要条件，要求填写所谓“共产党员不信教承诺书”，有信仰者的家属也受到牵连。

历经二十一年，中共对法轮功学员的迫害仍然逐步升级。近几个月，中共实施“清零行动”，针对法轮功学员绑架、酷刑、强制验血与活摘器官等，株连其家属，包括威胁子女的升学就业等。二零二零年十月九日，山东省司法厅信访科焦姓科长给法轮功学员陈广昌律师打电话，声称：只有放弃法轮功信仰，才能办理律师执业证。

法轮功学员王友群表示，他毕业于中国人民大学获博士学位，曾是中纪委监察部官员，仅因修炼法轮功就被中共辞退、监控和非法监禁，在他被迫离开家人前往美国后，妻子仍被中共警察问话并被要求写声明放弃修炼的“保证书”，均被拒绝。

中共要求应聘者提供“无信仰证明”，剥夺公民的合法工作权利，像王友群这般学识与经历俱优的法轮功学员被迫害致丢掉工作，甚至远走异邦；十年律师执业资历的陈广昌，因为修炼法轮功被剥夺工作权、遭监控行踪，都是中共戕害信仰自由、斫丧基本人权的写照。

从抹去“基督”二字、禁绝贝多芬《欢乐颂》、拆毁或改造民间庙宇、谋职必须附上“无信仰证明”，再到“清零行动”、不让法轮功学员办理“律师执业证”等等，都印证了中共是“反人性、反自然”的流氓集团，它完全悖离了信仰自由的普世价值。所有的世人，包括海内外华人，都应该坚定护卫信仰自由，严厉谴责中共迫害人权。衷心祝祷中国大陆的民众脱离中共铁蹄魔爪，早日迎来没有共产党的新世纪。

重，上交任务最多，就是江泽民执政时期，全国农民义愤填膺，一提起江泽民个个都是咬牙切齿。江泽民镇压法轮功更是错上加错，你们还在继续执行江泽民的错误路线。法轮功的宗旨是真、善、忍。如果说真、善、忍都是邪的，那你说什么才是正的呢？难道象中共官员那样包二奶、贪腐成风才是正的吗？我原来是物理教师，偷电、偷水是能手，学法轮功后按真、善、忍三个字要求自己，立即把电表上的小窍门去掉了，使电表恢复正常运转，拒绝了学生家长送的红包，原来到外地开会巧立名目，多报发票，觉得公家的钱，有拿白不拿。学法轮功后一次去省城开会 5 天，仅报销 95 元差旅费，而别人报销上 1000 元。我第一次听到李洪志师父告诉我们宇宙中“不失者不得”的法理，得到不该得的东西，就会要失去德，而“德”又是最珍贵的东西，当官的现在还不知道这个理，要都知道了的话，就没人去贪了，因为都怕失去这个“德”。所以贪腐是害人害己。周永康、薄熙来等贪官就是深刻的教训。

说是上面要你们来的，上面的政策可能就不正，要不我国过去反右、文革等运动为什么要平反呢？如今中共的贪官比过去的地主富农强万倍还不止，大多数还逍遥法外呢！你们去管了吗？你们好坏不分，现在要求‘执法人员办案责任终身制’。再说我发资料是救人，人类面临大劫难，（我手里拿着刘伯温预言，五公经，弥勒佛像给他们讲大劫难，及挽救我们的唯有弥勒佛，要他们各自把握好自己的机遇。）创世主弥勒佛要我们尽量去多救世人，免遭淘汰，也包括你们，我今天也有意把这些告诉你们，否则我今天还不会与你们见面的。（看 Z 书记比较和善，待别人不注意时，我在 Z 耳边小声的说，给你起个化名叫 Z 顺天，把那党退了吧，Z 只是微笑着，可能是很多人在场不好明显表态。）最后干警 K 说：我早就听说过你很坚定，我也改变不了你，是这样请你唯心的与

中就把人救了！你做的过程中是你修炼提高的过程，同时就在起着救度众生的作用！不是说你把那件事情做成了才能起到救度众生的作用。”从师父法理中体悟到打电话心性的提升才是救人的主要因素，我们都知道结果都是师父在做，只要我们向内找，找到人心、观念，执着心，排除抑制它们，心性提升了，师父才会把有缘人推到跟前让他们听真相。

七、结语

最近讲真相中碰到了一连串考验，如拨打电话碰到的瓶颈、拨打工具被封锁、矛盾中的心性关等，刚开始会往外推，觉得是对讲真相的干扰，等到静下心来向内找时，才体悟到这是师父苦心的安排，这些挫折，麻烦都是让我们提升的机会，是好事，花那么多时间讲真相，若不在这上面修心性，还有多少时间可以让我们向内找提升心性呢？或许是师父要求我们提升的速度要加快了，再没有那么多机会可以慢慢的去执着修心性。

以上是自己讲真相的一点体会，不足之处请慈悲指正！

叩拜师尊！

谢谢同修！

干警骚扰 只要用正念才能解体其背后的邪恶

湖南大法弟子

2020年10月14日，某镇派出所干警K、某镇副书记Z及居委会主任某某(女)，要求与本县退休教师G(男，78岁)约谈。G说自己是合法公民，你们有什么事约谈？干警K说：法轮功是X教，国家定的，说你在外面发资料。G说：X教是江泽民个人讲的，习近平、胡锦涛都没在哪个会上讲过，习近平还提出，人民有信仰，民族有希望，国家有力量。宪法上也讲信仰自由，众所周知江是大搞贪腐治国，农民摊派最

讲清真相

在中国为什么做好人这样难？！

觅真

近日明慧网报道了这样一条消息，河南省禹州市公安局工业园区派出所民警查卓琳，2020年8月19日收到了禹州市公安局的一份《辞退公务员通知书》，原因是查卓琳坚持修炼法轮功、按照“真、善、忍”做好人。

查卓琳本人今年已57周岁，再有两年就到退休年龄了。此消息一经传出，立即在社会上引起了不小的轰动。很多人都在议论这件事，也有很多认识他的人为他不平。

报道中说查卓琳19岁应征入伍，曾在部队服役17年。在祖国东北边陲守卫边疆，为国防事业贡献自己的青春。期间历任士兵、军校学员、排长、副连长、连指导员、团政治处干事。因带兵有方，纪律严明，多次受到各级嘉奖、获集团军“优秀指导员”荣誉称号、三次荣立三等功，所在连队被评为“先进连队”。1996年和1998年在内蒙古月亮泡抗洪救灾中，各荣立三等功一次和“先进工作者”称号。

1999年查卓琳从部队转业到禹州市公安局刑警队工作，因工作突出，受到大队领导表扬。2001年被调到禁毒大队担任中队长，破获“三省五市”特大贩毒案。2003年到褚河乡派出所任副所长，期间多次被抽调到局专案组，带领专案组侦破“6.19”寨子抢劫杀人团伙案，被禹州市公安局报请三等功；侦破顺店镇尹岗村奸杀幼女案，侦破花园腊八杀人案，打掉万英魁恶势力团伙案等等。

由于长期超负荷的工作和不良的生活习惯，查卓琳的身体亮起了红灯，他患上了多种疾病……2013年查卓琳在万般无奈中，听说法轮功祛病有奇效，就抱着试试看的心里，开始修炼法轮功。没想到修炼不久，折磨他多年的各种疾病都

不翼而飞，全好了！

这天方夜谭般的奇迹真切的发生在他身上。这个事实给查卓琳带来极大的冲击，以前所接受的无神论教育被彻底颠覆。在见证大法神奇的同时，他开始认真阅读法轮大法的书籍，并严格按照大法“真善忍”的要求做人。

2015 年，查卓琳抱着对政府的信任，向最高检察院邮寄信件控告江泽民迫害法轮功犯下的罪行。

2016 年，禹州市公安局、政法委、610 联合骚扰、迫害诉江民众，610 主任吴庆旭拿着查卓琳的诉江信找到公安局，要求处理查卓琳。后来，查卓琳受到行政处分并被扣发每月的绩效工资两年。两年后，查卓琳要求撤销处分，公安局相关领导却逼迫查卓琳必须写放弃修炼法轮功的保证，遭查卓琳拒绝。从 2016 年一直到 2020 年，查卓琳的处分一直未撤销，绩效工资一直被扣发（共计约 10 多万元）。

2020 年 6 月，查卓琳被停止执行职务两个月，所有警察配备装置被要求上交。2020 年 8 月查卓琳收到《辞退通知书》，被正式辞退。

查卓琳在申诉书中写道：我本人今年已 57 周岁，在保家卫国和保护人民生命财产的职业中为国家、为人民贡献了大半辈子，我立过功，受过奖，经历过危险，承受过压力，但更多的是我的职业带给我的荣耀和自豪，回首往事，我感到仰无愧于天，俯无愧于人民。我马上就要到退休年龄了，现在将我辞退，这种做法是否太过份？我将以何谋生？这不是等于剥夺了我的生存权吗？而剥夺的理由仅仅是因为我坚持真善忍的信仰。一个连好人都不能容的社会不危险吗？我认为这不仅仅是对我个人的迫害，更是对真善忍普世价值的犯罪。真的希望有关领导三思。（详情请看明慧网二零二零年十月十八日文章《出了名的好警察退休前被辞退》）

这样的事情就发生在昨天，发生在中共极权统治下的中

讲法>中说：“大法弟子的心要不稳，会使你周围的环境也发生变化。你害怕的时候，你发现众生都不对劲了。你变的神情清朗的时候，心胸宽广、乐观的时候，你发现周围环境也不一样了。”

师父在《转法轮》中说：“你也是气，他也是气，你发气就给人治病了？说不定人家那气把你给治了呢！气与气之间没有制约作用。”从师父法理中体悟到我们若以常人状态对着众生常人的一面讲真相，是不具制约作用的。

六、修炼状态是讲真相的关键因素

记得拨打山西太原专案时，第一天接听率很低，两个案子才接通了两三个号码，且接听时间都不长，听到同修交流时都说一个案例接通了 7、8 个号码，不仅接听时间长还有互动，当时听了，觉得还好，没什么想法。到第二天早上领的两包案子接听结果还是和第一天一样，中午听交流时，同修们的分享反馈还是接听率接听时间都很好，当时内心有些浮动，觉得自己的拨打结果怎么和同修差别那么大，到下午拨打了几个号码还是没接通，这时才警觉到自己修炼状态不对劲了，当下把电话搁着，静下心来向内找，意识到自己内心不平衡，起了较量的心，这也是妒忌心的体现，找到了这些人心后，马上归正自己，不去想这些事，再继续拨打下一个号码时，结果对方不仅听了真相，也做了三退。

从中体悟到连着两天接听率低的情况，这是师父对我是否执着拨打结果一种反复的考验，第一天接听率低能做到不动心，当第二天接听率还是很低时还动不动心？这是在检验我对结果的执着只去了表面的人心，还是真正放下了根本的执着呢！

师父在《二零一六年纽约法会讲法》中讲到：“做的过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程

这时再跟他讲 610 员警的儿子因为绝症作三退得福报的真相及南亚大海啸的例子，最后祝福他们全家平安。

这位众生能听明白真相，我想及时发正念归正自己的修炼状态起到了促进的作用。

四、炼功到位是讲真相重要的一环

青岛专案的前两天，早上没有早起，到炼功点炼功的时间延迟了约 20 分钟，发觉这两天拨打的情况不好，接听时间都很短而且众生只愿意听一次，猜想是不是炼功没有做到位起到的干扰，心想不能再如此下去，我告诉自己第三天一定要早起炼功，或许是师父的鼓励。结果当天的拨打情况得到了改善，所以炼功是会影响到讲真相的力度，这让我体会到修炼因素真的是环环相扣，缺一不可的。

五、讲真相中摆正基点，让众生明白的一面听真相

过去打电话时，常碰到对方不断接挂，或是接通了只听几秒钟的时间，所以当电话接通了之后，内心就开始不稳，深怕对方把电话挂断。我思考着这个问题应该如何突破呢？之后体悟到是众生明白的那一面在听真相，打电话不看对方的身分、职位，不去想对方常人的那一面会有什么负面的回应，平和的对着众生明白的一面讲真相，当站在这样的基点讲真相时，自己打电话的状态稳定了，而对方听真相的状态也跟着稳定了，通常是静静地听，即使有回应也是比较和善的。

记得拨打一个电话号码，众生以语音留言的方式听真相，刚开始留言的时间很正常，当真相讲到一半时，留言设置的时间越来越短，对方似乎不想再听了，这时我调整心态摆正基点：希望他明白的那一面能听真相，逐渐的留言时间回复正常，最后众生也听完了基本真相。

师父在《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会

国，中共体制下的公安内部。有人说在中国为什么做好人这样难？何止是难，有多少这样的好人已经被中共迫害致死致残、无职无业，无法生存？有多少家庭被中共迫害得支离破碎、妻离子散、家破人亡？曾经遭受这样迫害的案例在法轮功学员中难以计数、罄竹难书啊！

中国老百姓中有句话叫“老牛力尽刀尖死，报国忠良无下场。”今天的中国仅在法轮功学员中，就有许许多多的科学家、专家、教授、国家官员、公务员、教师、医生等国家优秀人才，也有许多朴实无华的工人、农民、普通家人等，他们不求名利、踏实奉献、报效祖国，成为各行各业的好人。可是就是这样一群好人却被中共残酷打压迫害了二十多年，至今不能停止，在中国为什么做好人这样难？！

一次讲真相劝退十人的过程与体会

大陆弟子

同修莲（化名）修大法已经有七个年头了，在救人上她很主动，几乎每天都能三退 3 到 5 人，多时一次三退 20 人，七年来退了三千多人。这里只讲她一次三退 10 人的过程与体会。

那天中午，莲去学校接孙子，看时间还早，就去远处的洗手间，见到一个打扫卫生的中年妇女，莲就给她讲真相，问她：“你知道三退保平安的事吗？”那妇女说：“不知道呀。”于是莲就给她讲三退，讲完又讲大法真相，这是她每次讲真相的路子。那个打扫卫生的人听了很高兴，说：“你能不能给我们那几个干活人也讲一讲？”莲说：“行呀。”于是打扫卫生人就冲附近几个同行招手：“都过来，这有好事。”于是，莲又给她们讲三退和大法真相。当时进洗手间的人来来往往，莲身边已经围了不少人，莲一看这么多人围

着自己，心想：这不是师父让我救她们吗？不能错过了这机会，于是，她大声给这些人讲三退和大法真相，开始有人对三退犹豫，不吱声，莲大声说：“神给你们几次机会啦？你们错过几次机会啦？这可是神给你们最后一次机会，谁错过了谁后悔，现在是贪官天下，老百姓活得多难？你们有几个人得到共产党好处了？”莲这一说，人们表情马上就不一样了，都说退。莲就一个个记名字，记完名字给一个刻有“九字”真言的小葫芦，或真相小黑卡，再给一份大法真相资料。不少人伸手朝她要，莲说：“三退了才给，不退的不给。”要结束时，一个外卖小伙子从洗手间出来，莲跟他说：“你也三退吧，三退了你的生意会更好。”小伙子高兴的退了，一再说“谢谢”。半小时左右，莲三退了8个人，非常顺利。只有一个骑电瓶车的妇女没退，她说：“我再想想。”其余在场人都退了。

这时，莲看见近处有两个蒙古人，于是又走过去给他俩讲真相，那个叫巴特的小伙子痛快的三退了，女的不退，说：“我们蒙古人有自己的信仰。”一般遇到这种情况就没词了，但莲不放弃，她说：“法轮大法是救度全世界人的，哪个民族都包括在内，也包括你们蒙古族。再说了，共产党有多坏你应该清楚，这个恶党收拾完新疆维族人，又收拾你们蒙古人，把蒙古课本改成汉文，不让学蒙文，这有多恶？让你们背叛祖宗，你还说它好？”莲这一说，那女人一下火了，大骂恶党不是个东西，她很干脆的说，我退了！旁边的蒙古小伙子说：“大姨，我回去就把你给的卡在朋友圈里发，让我朋友都知道法轮功好。”

这时，莲兜里的资料、小葫芦和小黑卡都发没了，她算了一下，共计退了10人。这时，中午放学时间也到了，莲赶紧往学校去接孙子。

这里是她的几点体会：

相起到了很好的作用，心想不能再怠惰了，或许是师父看我不悟利用同修的口再次点化我，所以决定每天腾出一段时间专心背法。从背法中感觉内心变得较平和，慢慢的在讲真相中，众生接听的时间长了，接通的次数也增加了，所以在这两次的山东专案拨打中，没有再出现接听率低的问题。

二、学法入心，改变打电话的胶着状态

这次的专案拨打正值中秋佳节，第一天拨打时，陷入胶着状态，每一个号码接听的时间都很短，没有超过1分钟，检视一下自己的拨打状态，打电话时心态不急不慢，救人的心还不够急切，似乎修炼状态也处于放假中。到第二天学法时，我意识到学法不能走神，要专注，当学到《转法轮》其中一段法理时，感觉整个身心融入了法理中，妙不可言。

再拿起电话拨打时，拨打情况有了转机，其中一个号码和我互动，我一开始就告诉他美国计划制裁中共党员，举一位家属因为是党员身份在机场被遣返回国的例子，并教他如何上退党中心作三退，下载退党证书，他听了似乎有些心动，急切的说：现在很忙，给我发讯息过来，我好好看一看。虽然这位众生只接听了5分多钟的时间，但这5分多钟却极其珍贵，这通电话扭转了接听时间短的僵局，是师父的法理打开了讲真相的路。

三、及时发正念，归正讲真相状态

拨打青岛专案第三天，前面几个号码虽然接听了，但接听时间不长，最长的只有1分多钟，感觉修炼状态不是很稳定，于是暂停拨打，发正念清理自己空间场不好的因素，接着再往下拨打下一个号码第一次就接通了，只听到电话那头传来一些人讲话的声音，但对方没挂断，于是讲了20分钟的真相，对方没有回应，挂断后再拨第二次，对方还是接听了，问他是否听清楚刚刚说的讯息，他简短的回说“有”，

的。”（《转法轮》）。我体悟到，我们的心如果被常人的因素干扰，被带动，那就是我们还有这样的执着，那就是不好的物质，就会影响到你要救的人。当用慈悲心对待每一通电话的时候，那都是正能量的物质，你的场都是纯正慈悲的，就能起到救人的效果。放下所有人心，不被带动才能真正做好三件事。

层次有限，不足之处，请同修慈悲指正！

谢谢师父！

谢谢同修！

合十！

参与专案拨打的修炼心得体会

台湾大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修好！

参与每次的专案拨打，总是会有不同的考验，有心性上的、拨打状态上的、真相内容上的，从中看到了自己的不足及需要提升的地方。所以藉这次的专案交流总结最近拨打电话的体会，向师父汇报与同修交流。

一、重视背法，突破接听率低的瓶颈

曾经连续几次参与专案拨打时，都出现了两包案子只接通了两三个号码或整包案子都没有接通的情况，苦思不得其解，不晓得问题出在哪里？当时听到同修交流背法的体会，听了很触动，在学法时也多次看到要学法，多学法的法理，我想听到背法的体会、看到要多学法的法理也不是偶然的，或许碰到打电话的瓶颈，得在学法、背法上提升。当时悟到了，却因为安逸心，拖延了一段时间，没有做到。

直到最近一次的专案交流中又听到同修分享背法对讲真

一：莲说：“平时多积累讲真相素材，正见和明慧周刊上有不少讲真相的好例子和好词，我非常重视这些文章，多看多记，用时心里有东西。”

二：遇到人多的场合讲真相时，心里别紧张，一定要求师父加持，稳住情绪，心态要好，退一个给一份资料或护身符，没三退的不能给，不要乱，不要浪费大法资源。

三：不要有怕心，这一点很关键。莲说：“我讲真相那个地方，距派出所只有 20 米左右，附近到处是摄像头，但我想都不想，看都不看，心里就是救人，把众生放在心里，我是主角我怕啥？有师父在身边，啥事也不会有的。”

四：不能有欢喜心，都是师父在做、师父在帮，没有师父我啥也做不了。莲说：“每次讲完真相后，我都总结一下还有什么不足？哪些话没说好？下次做好。”

五：说话要有力度，能打动人心。莲说：“神给你们几次机会啦？你们错过几次机会啦？这可是神给你们最后一次机会，谁错过了谁后悔，现在是贪官天下，老百姓活得多难？有几个人得到共产党好处了？”莲说这些话时，是发自内心，平和而自然，是能感动人的，效果也好。

写出来供同修借鉴。

神奇经历

在大法中修炼 家人受益的点滴

中国大陆大法弟子 建香

慈悲伟大的师父好！

各位同修好！

我是 1996 年 8 月 25 日得法的弟子（女），下面把我在大法中修炼家人受益的神奇事跟师父汇报、与同修交流。

先说说我姐夫，2018 年 5 月份，一天姐夫去菜园子不小

心让水管子绊倒了，摔的挺重。去医院拍片子，医生说坐骨骨折，需要住院治疗，可是因为家庭条件差住不起医院，就买点药回家了。在家躺了半个月，不能动，姐姐给我打电话叙说姐夫的病情，接完电话我的第一念就是没事，“一人炼功全家受益”（《澳大利亚法会讲法》）。放下电话，我带上师父的讲法录音带、炼功带和一些真相资料，坐上城乡郊区回老家来到姐姐家，我一进屋姐夫就哭了，他说：“完了，这下完了，不能动了，瘫痪了。”我说：“姐夫你看我修炼大法快三十年了，修炼前我的身体啥样你知道，三十年来我一片药也不吃，无病一身轻。你信不信我师父？信不信大法？”他说：“信就能好吗？”我说：“我师父慈悲，只要你诚心信，我师父就管你，奇迹就会发生。”他瞅着我很认真的点点头，我说那你现在能不能起来？他说能起来，一翻身真就起来了！师父说：“好坏出自人的一念。”（《转法轮》）就在这时候姐姐去拿小勺准备给他喂饭，我说不用，让他自己吃，他就真的到桌子前自己吃饭了。家人非常惊讶，也非常高兴，都说太神了。吃完饭他就走到外边去了。村里人看他出来了，都问他是怎么好的，他说：“我妹妹是炼法轮功的，是大法师父救了我，法轮大法太好了！太神奇了！”

再说我四哥，有一天在往车上装西瓜时，不小心从车上掉下来了，把腿摔坏了，拄个大棒子，啥也不能干了。去年我侄女孩子考大学吃喜，我去了，到老家他们都说我年轻，我四哥拄个大棒子也来了，四哥也凑过来说：“我妹妹是炼法轮功的，要不炼法轮功早就上精神病院了，是法轮大法救了她！法轮大法好啊！”是的，村里人都知道，我的长子25岁就失踪了，杳无音信，不学大法我是过不去这个坎儿的。这个就不说了，再说我四哥，神奇的是四哥回家腿就好了，大棒子也扔了，走路轻飘飘的，啥活都能干了。就是因为他

在平台我每打一个电话在接通前都认真的发正念，每打一个电话时都想：快接电话吧，不要错过这万古的机缘！在正念正行下，这三天的专案有所突破，接通率高了很多，而且有好几通电话都听了十几分钟。

有一通电话，接通就捣乱，一句英语，一句日语，不好好说话。我用英语问了声好，然后说：不开玩笑了，跟你说一个很重要的事，你知道庚子年灾难很多很重，要保护好自己和家人。我们国家有个古老的故事《红眼石狮》，故事中那个善良的老妇人受菩萨的点化，告诉人们当狮子的眼睛变成红色的时候就会有洪水，但是很多人都不相信，认为她是在说疯话。灾难降临的时候，那些坏人和不相信的人都被洪水吞没，失去了生命，永远的失去了被救赎的机会，而善良的人，对神有敬仰之心的人都存活下来了。

法轮大法是佛法修炼，迫害中大法的师父被抹黑、弟子们被中共邪党残酷迫害多年，致死致残，甚至被活摘器官用作器官移植赚黑钱，但是从来没有怨恨迫害他们的公检法司人员和参与迫害的人，一直在用理性和善念慈悲的告诉人法轮功被迫害的事情真相，唤起人们的良知善念，能够得到神佛的救度，那么我们做的事情，是不是和当时那个善良的妇人做的事情是一样的呢？听到这些他不再说什么了。

我从瘟疫切入，讲两千年前古罗马帝国残酷迫害基督徒招来四次大瘟疫，整个罗马被毁灭了，后来人们明白了是因为迫害正信招来的灾难，向神明虔诚的忏悔，瘟疫嘎然而止。现在瘟疫的出现和那次的出现极其相似，历史在重演。在历史上任何一次迫害正信、迫害佛法最后都没有一个好的结果，希望你能明白。然后我再讲三退，讲为什么要三退，为什么诚心敬念“法轮大法好，真善忍好！”就会有福报。对方一直静静的听，听了14分多钟。

师父讲：“其实我告诉大家，物质和精神是一性

亦云，这是对自己不负责任，对自己不好，希望你理智一些了解一下法轮功的真实情况。俗话说：兼听则明，偏听则迷。所以希望你能给我点时间，给你自己一个了解真相的机会……他真的开始静静的听了。

我想：作为大法弟子不管怎么难，一定要坚持下来！要对自己负责，对众生负责，我有这样的使命，就要不辱使命。放下了自我，只有一个念头——救人！就这样我坚持下来了。

前几天的电话接通率很低，有些苦恼和沮丧，在拨打电话中流于形式，每通电话打够多少次，没人接就不再管了，把救人当成了做事。和同修交流时发现了自己的心已经不对了，对救人没有紧迫感了，没有慈悲于自己要救的生命，没有重视提高自己的心性，变成了为了打电话而打电话了，被人心带动了，流于形式这个心是多么的可怕，这是不负责任啊。

我想起刚开始来平台的时候，因瘟疫留足在家里，每天学《转法轮》两讲，背法一个半小时，那时的修炼状态很好，救人的效果也比较好。恢复工作后不再背法了，每天只学一讲法，下班回来后看看新闻，或下盘棋就休息了，早上也起不来了，整个就松懈下来了。

师父说：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”（《转法轮》）从新梳理自己的状况，发现自己有懒惰心、求安逸心、自我满足的心等等。我重新整理了自己的思路，在青岛这次专案前做好一切准备。

我是做 Uber 的，时间自由，我暂时放下了工作。每天按时学两讲法。拨打专案电话时，我认真的对待每个号码，因为每一个号码都是一个可贵的生命。第二天早上把上一天没打好的电话再补打 3 次。

相信法轮大法好，在众人面前为大法说了一句公道话就得了福报。

还有我弟弟也在大法中受益了，在没有任何人际关系的情况下被选为村长，他很支持我修炼，很相信大法好。我每次回老家都要带上一些救人的资料，不粘胶、大册子、护身符、挂件等，他都支持。并且护身符总是带在身上，从不离身。今年 5 月份有一天弟弟去省城给村上买垃圾桶，他开的小车和大货车相撞，小车钻进货车低下了，他想这下完了，两眼一闭，大脑一片空白，因为小车钻到大车底下幸免的太少了。等他睁开眼，一看自己还好好的啥事没有，这太神奇了，他下意识的赶紧去摸护身符，他心里明白是大法师父救了他，才能躲过这一劫。

我家人在大法中受益的事太多了，我一直跟女儿住在一起（老伴去世早），开始去的时候，姑爷不怎么支持我，因受邪党谎言迫害，我供师父法像他都害怕，给我制造很多提高我心性的机会。女儿家是开食品店的，我在店里帮着卖货，有一次姑爷说今天咋卖这点钱呢？当时我心里特别委屈，但一想我是修炼人，怎能跟常人一样呢？修炼没有偶然的事，我的心性在法上提高了，他也好了。在女儿家我事事用大法要求自己，按真善忍的标准去做一个好人，在生活的点点滴滴中去证实大法的美好，慢慢的姑爷的思想变了，不但支持我修大法，还给师父敬香。在瘟疫期间还给来回一百多里路的农村同修送周刊、资料等（骑自行车）。他在大法中也受益了，姑爷的哮喘病、面粉过敏等病都好了，是他支持大法得福报了。

我的女儿也非常支持我修炼，帮我从资料点往家搬资料（骑着摩托车），在诉江时她帮很多同修邮寄信件（让快递员上家里来取），同修到店里来周转资料她也支持，我为有这样的女儿而感到很欣慰，她也在大法中受益了，小店开得

很红火。我的家族有 30 多人都三退了，都相信法轮大法好。

这些都是在我的亲人身上发生的真实事，众生啊请您相信法轮大法好，法轮大法是佛家上乘高德大法，是按真、善、忍做好人的、做更好人的。他能使社会稳定，人心向善，道德回升，有百利而无一害！请您记住法轮大法好、真善忍好！给自己选个美好未来！

由于篇幅有限就说到这，有不对的地方，敬请同修慈悲指正。

修炼体悟

修去对当下美国大选的执著

海外大法弟子

今年的美国大选极为特殊，牵动着全球人的目光，也牵动了修炼人的心。在这个历史大变局的前夜，在这个正邪较量的关键时刻，大家当然都希望敢对中共说不的人当选，都希望要把美国带回传统的人当选。有这个心我觉得是正常的，但是作为修炼人不能过于执著选举结果。

我本人不仅经常观看中、英文的美国新闻节目，同时也花了很多时间浏览自媒体播出的各种新闻和评论，其中有学员的自媒体，也有常人的自媒体。我每天吃饭的时候，都看这些东西。关注美国的选战，几乎成了我每日的“必修课”。每当看到有利于自己中意的一方的新闻报道时，就喜不自胜；当看到不利于自己中意的一方的新闻时，哪怕只看标题，不看内容，心情就会随之波动和起伏，甚至是提心吊胆，很担心自己中意的候选人是否会败选。

特别是前一段时间爆出美国总统染疫的新闻后，我又被震惊了。心想这可咋办，总统染疫会不会影响选情啊？总统会不会康复啊？万一要是出现意外该怎么办？这颗心被牵动

绑架，来本地买房子或租房子的，怕别人知道，平时出入也小心翼翼，一有什么动静就紧张。其实，就是怕心没去干净，修炼不能向外看，得踏踏实实提高上来才行，不要有“过了风头”就安全的心，就算是你安全了，可怕心不去会成神吗？旧势力会放过你吗？邪恶骚扰也是积累大法弟子威德的机会，实践中我们体会到，正念越强越安全，人心越多，就越不安全，用人的小聪明东躲西藏只能是人，还容易招来迫害。如果你敢于面对一切，怕心就去的快，你就越高，邪恶就越怕你。

对看到现象的一点浅悟，有不在法的地方，请同修指正。

不被人心带动，做好三件事

美国大法弟子

时间飞逝，一晃来电话平台已经 6 个月过去了，当时的想法很简单，一个是想利用一些零散的时间给大陆的亲朋好友、同学战友打电话讲真相。另一方面是疫情的出现使的有些讲真相的方式暂时不能开展，而电话平台能正常的运行。

自认为自己有一点讲真相的基础，觉的在电话平台上讲真相应该不是什么难事，但是当一走入电话平台以后发现这个营救电话可不是那么好打的。

面对方方面面的问题、考验：不接电话或接起来直接挂断，谩骂，胡搅蛮缠等等。骂自己还好说点，遇到有污蔑大法的心里那滋味别提多难过了。

一次有个人听我说完开头，他就开始讲他被中共洗脑毒害了的认识，并骂师父，骂大法。每当遇到这样的人就难过的想流泪，但还得理智的对待。我忍着眼泪跟他说：道听途说的东西，没有经过自己亲身体会的事不要乱讲，不要人云

同修去了外地；有的听到敲门也不吱声；有的说：“来我家了，倒是没咋样，不过临走时说：‘还有下次呢，警察要来的。’”于是，不少人心里没底，有点提心吊胆，不知下次啥样？警察来干啥？

初听这事时，我虽然不知普查的具体内容，但坚信一点：心不动，师父法像就放那，谁敢动师父？大法书也不藏，大风大浪都过来了，邪恶打压 20 多年了我都没倒下，人口普查就算是对大法弟子来的，能有多大份量？能搞出什么名堂来？我怕你啥？又过了几天，突然有人敲门，开门一看，是两个年轻女人，脖子上挂着牌，手里拿几张表，站在门外，也不进屋，客气的说：“我们是人口普查的，你家几口人？”我马上把户口本递给她们。她们问了一些家庭成员情况，很简单，几分钟就完了。我说：“还需要问什么？”她说：“没了。”我说：“不是三次吗？”她说：“如果第一次弄准了，第二次就不来了，打个电话核实一下就行了。”我说：“听说警察还要介入？”她说：“社区开会时说：如果哪户不配合，有阻力，警察是要来的，正常话警察来干啥？”这时，其中一个人去了楼上，我给另一个人讲大法真相，讲三退时，她说：“我啥也没入。”我一再告诉她：“你一定要记住真善忍好，法轮大法好，佛法是有威力的，大灾来时可化灾解难。”又给她个护身符。她一再说“谢谢”。

一个普查人口很简单的事，为什么有的同修那么怕呢？话传的离谱，自己吓唬自己，常人也不会这样呀？满天神咋看我们？这是大法弟子行为吗？修炼人有什么心，就说什么话，有什么观念，就有什么行为。感觉紧张的多是怕心重的同修，传上面那些话的人，多数是怕心重人说的，如果没有怕心的话，听到只是一乐。

这其中，有一部分同修是 2015 年诉江后，怕警察骚扰和

得很厉害。后来我就忍不住给一位同修打电话，他问我有什么事？我说总统染疫了，你知不知道？同修半开玩笑地跟我说，我还以为是啥事呢，他叫我不要动心，然后就挂了电话。

其实我这颗心并没有放下，心中也有很多的困惑和不解。然而通过进一步学法和与同修的交流，我意识到一切事情都是有因缘关系的。神定的最终结局是什么，人是无法改变的，人可以在历史的进程中尽情地去表演，去展现自己，甚至也可以在其中搅局，但只不过都是在摆放自己的位置，最终的结局会怎样，不是以人的意志为转移的。人怎么能改变神定的一切呢？社会各种问题和各种矛盾的出现，其实都在神的掌握之中。人的所作所为可能会在一定时期对社会的形势有所影响，但对历史的最终进程不会有影响，因为那是神定的。

我们希望某人当选的目的是什么？是指望他能结束中共对法轮功的迫害，还是期待他能为我们做更多的事情？这么多年的迫害，大家经历的太多，承受的也多，希望迫害早点结束，特别是身处磨难中的大法弟子。但是如果我们把结束迫害的希望寄托在常人身上，可能会起反效果，这些年的教训也是太多。

师父在 2004 年在《亚太地区学员会议讲法》中，曾经回答过学员提出的关于台湾选举的问题，其实对当下的形势也同样有借鉴作用。下面我就恭录师父的这段讲法，与大家分享。

“弟子：台湾总统大选，有些学员人心波动，是否旧势力安排的考验？正确应如何看待？”

师：天塌下来修炼人的正念都不动，这才是修炼，这样才是了不起的，（鼓掌）修炼人不执著世间所有的一切。大法弟子今天的修炼形式不同，修炼中大家在社会上又尽量的

符合常人社会修炼，在常人社会中都有正常的工作，同时也有自己的家庭、工作等等方方面面，与社会密不可分的这样一个关系。那么台湾大选中有的学员从个人的感觉上觉的那个人还好就选那个人，那么有的人就觉的这个人还好就选这个人吧。个人认识不同，这一点是无可非议的，个人在社会上的行为不代表大法，但不能象常人一样执著这些事。

你们选了谁，作为我这个师父来讲，我不能够说大家错了，我对这些事也不干涉，因为我叫你们走的就是在常人社会中修炼的这样一条路，修炼者只能给社会带来好处，在常人社会中修炼又不左右人类社会。

作为每个学员个人，你想选谁你就选谁，只是不能太执著。但是大法弟子通过在中国大陆这场对大法弟子的迫害中都看到了一个问题，所以有的就在想“谁跟迫害我们的邪恶走的近我就不选他”，（鼓掌）作为我这个师父来讲也无可非议，（众笑，鼓掌）那是学员自己的想法，我这个当师父的没有告诉你去选谁，更没有、也不允许有集体行动。（众笑）

学员和学员之间的个别走动啊，那都是功友同修之间个人的事，说我选谁、你选谁，这都是个人行为，这与大法本身没有关系，与佛学会没有关系。佛学会的负责人也可以支持哪一方，那是你个人行为，因为他在修炼，同时他也是社会的一员，修炼过程中你让他完全放下人的一切？那要等修炼圆满时才可以做到。那么在常人社会中修炼，他也有他与社会的联系，所以他想选谁那他就选谁了，他有他自己的想法，这也是无可非议的。

不管选举结果怎么样，不应该使社会发生冲突，那是极其危险的。作为修炼的人更要严格要求自己，所以我就告诉学员，不能够被常人心带动跟常人一样冲动。因为你们是带有能量、能力的，你们所做的事情会带动很大的因素，在社

会上起的作用就会相当的巨大，所以不能够随着常人去做。我也看到了一些学员被常人带动的心中忿忿不平、情绪激动、正念不强，这时谁都看不到你修炼人的形像何在了，这可不行了。当年我们“四·二五”上访也是和平的，非常理智的，我们对社会都是有益的。”

反复读师父的这段讲法，我感触颇深。我的理解是对当前美国大选的形势，作为个体来讲，我们可以有自己的看法，可以有自己的态度，也可以参与。但我们参与选举，不是为了参与政治，也不是象常人一样为了实现自己的政治理想和政治抱负，而是应该利用这个机会去揭露中共对美国社会的渗透和侵蚀，对国际秩序的破坏和对大法弟子的迫害，更好地利用这个机会讲真相、救人。我们不能象常人一样执著于选举的结果，更不应指望谁当选，就靠他来终结迫害。我们就是做好我们该做的一切，完成自己的历史使命——救度众生。理解到这一点以后，我的心情慢慢也就平复了，不再象往常那样波澜起伏了，也就比较平静地看待这一切了。

以上只是我的一点理解和感受，不足之处，欢迎同修批评指正。

同修，人口普查你怕啥

大陆弟子

我发现，大陆第七次人口普查开始后，部分同修怕心不亚于恶党“清零行动”，同修见面时，不少人都在议论这事：“你知道吗？名义上是人口普查，实际上是对大法弟子摸底，10月份是第一次摸底普查，11月6日开始正式普查，最后一次听说警察还要介入。”还有的同修说：“听说普查人员问的可细了：家里有什么财产也记下来，进屋后挨个屋看，快把师父法像放起来吧，别让他们拿走。”于是，有的