

正见周刊



终结中共恶党的形势已经传播到全球许多地方。10月11日，加拿大卡尔加里退党服务中心再一次举办了退党车队游行，向本地民众传播法轮功被迫害的真相和声援全球终结中共恶党。

目录

正见新闻

退党是唯一出路 香港设退党热线电话	/3
瑞典民众冒雨了解真相 谴责中共暴行	/3
悉尼民众：越来越多的人看清中共的邪恶本质	/4
美国支持法轮功 全世界都是后盾	/5

正念正行

正念正行神迹显	/5
---------	----

讲清真相

不会语言 只想救人	/11
-----------	-----

修炼体悟

怎样看待生命轮回中的角色和因缘	/17
在“清零行动”中把自己怕心清零	/24
由修善所想起来的	/27
浅说“讲真相前后的两种态度”	/30
在修炼的最后时刻反思自己的修炼状态	/31
用人的理帮不了在病业中的同修	/33
三言两语谈监控	/35
用心组装真相台历	/36
修炼随笔：语气	/37

文明新见

“顾客就是上帝”的背后	/39
-------------	-----

社会家庭

谁是大陆居高不下离婚率背后的元凶？	/40
-------------------	-----

学员讲真相，中共为什么这么害怕？人都相信善恶有报的天理，都顺应宇宙特性真、善、忍做好人，这不是大好事吗？中共控制着经济，人在精神上发展，按照中共的理论与逻辑，这人是不是很好管理？但是中共却害怕的要命，因为它是个魔鬼党，它的政权来的不光彩也不合法，它又有毁灭人类这个罪恶目的，还不能叫人知道，要偷偷摸摸的干。人都回归传统路，评判事物的标准不再是假、恶、斗，而是真、善、忍的话，中共魔鬼还能在人间存身吗？它的罪恶目的不就落空了？所以中共不会善罢甘休的，即使在真相已经被老百姓普遍接受的今天，它也要费尽心机变换着谎言继续害人到底。今天大陆很多反常的行为就是中共走向末日垂死挣扎的心态与表现。

造成中国大陆居高不下离婚率的背后元凶就是中共，这是表现在婚姻方面的一个表现，已经暴露出了它的狼子野心，实际上中共在方方面面都在败坏着人类，毁灭着人类。法轮功真相给了众生一次脱离中共选择新生的机缘。中共想不到人的一次选择，在道义上的选择，就能破了中共毁灭人类的阴谋。人在其中能做的更好，善待法轮功学员的同时，广传真相救人，积德更大，福报更大，家庭和睦，身体健康，这只是巨大福报中的一小部分。

认清党文化对人的毒害，选择真相，顺应真、善、忍做个真正的好人，看看自己的人生会不会变化。世界需要真、善、忍，人人需要真、善、忍。家庭里有了真、善、忍，一定是和睦美满！

凶杀案。这不是恶报的体现吗？！

我记事的时候已经是文革的末期，那时候因为有爷爷、奶奶辈的人在，尽管他们没有文化，但是他们有很强的道德观念在约束着人的行为。那时候夫妻之间吵架的有很多，老人们劝架时说的最多的一句话是：“夫妻之间床头吵架床尾和，没有过不去的坎，看在孩子的面上也要凑合着过。”那个时候离婚的很少，离婚是件很丢人的事。村里有一家夫妻之间三天一大吵，十天半月要大打出手一次，即使这样也没有走到离婚这一步，双方父母不同意，互相规劝对方。八十年代初，有公职的离婚会被开除公职的。

那个时候的人同样有幸福感，生活有盼头有奔头。古人顺应天理的婚姻，在神佛的加持下，幸福感满满，根本不是今天人站在党文化角度看待古人的婚姻，什么冲破封建礼教的牢笼，追求幸福的婚姻。今天的人追求来追求去，真的幸福了吗？伤痕累累，只会埋怨人生不公平，自己没本事，挣不来大钱，当不了大官。

中共从道德上毁人很可怕。古人讲的“天人合一”中的“天”，指的是老百姓口耳相传的“老天爷”，可以理解为神佛。人相信神佛，就会敬佛重道，给人生带来不一样的福报。到了中共这儿，它偷换概念，把“天人合一”生硬的解释为人和自然的和谐共处，讲丛林哲学，讲斗争，不奋斗得不到幸福，明其名曰“科学发展观”，人要讲科学，科学的学习，科学的健身，科学的生活，科学的信仰……什么都冠以“讲科学”之名，完全抹杀了道德的内涵，打着“科学”的旗号膨胀人的欲望与贪婪之心，毁人于无形之中。

人的精神与物质是一性的，中共把它割裂开来，弄出个什么“物质决定精神”，“经济基础决定上层建筑”，这完全是骗人的鬼话。有了钱财，精神文明、道德就能提升吗？中国大陆今天的现实不就戳破了中共这个谎言了吗？法轮功

正见新闻

退党是唯一出路 香港设退党热线电话



中共组织。

美国移民局二零二零年十月二日推出针对共产党员的移民禁令后，退党一词再度成为热搜。香港退党服务中心负责人卢洁称，自大纪元系列社论《九评共产党》推出以来，十四年来至今已有三点六亿海内外民众退出中共党团组织。其中以法轮功学员为主的香港退党义工们，长年来坚持在各大景点派发《九评》、帮助民众三退（退党、退团、退队），已经成为香港的特殊一景。虽然今年七月中共国安法在港通过，令香港言论自由进一步收紧。但她强调，“中共不等于中国，国安法不是党安法”，故法轮功学员仍一如既往地坚持向民众讲真相，并抓紧时间向民众劝三退。

瑞典民众冒雨了解真相 谴责中共暴行



位于瑞典首都斯德哥尔摩市中心附近的音乐厅，是每年举行诺贝尔奖颁奖仪式的地方，也是世界各地游客不愿放过的著名景点。二零二零年十月十日（周六）下午，法轮功

学员在音乐厅旁举办活动，向人们介绍法轮功并揭露中共迫害。

活动当天天气很冷、还下着雨，法轮功学员用透明塑料布把资料全部都遮盖好，竖起“停止迫害法轮功”的横幅、摆出真相展板，与往常一样，活动照常进行。风雨中学员们伴随着悠扬的音乐、集体炼功的场面在音乐厅旁那个露天市场上格外引人瞩目。

由于天气不好，路上的行人不是很多。但宁静、祥和的活动现场还是吸引了不少在雨中匆匆行进的民众驻足、前来了解真相。面对法轮功真相，很多人都在思考、在选择，明白了真相的人们纷纷签名支持法轮功反迫害，强烈谴责中共侵犯人权、迫害法轮功及活摘器官的残暴行径。

悉尼民众：越来越多的人看清中共的邪恶本质



二零二零年十月十日周六上午十一点至下午三点，来自全球退党中心悉尼分部的义工在悉尼市政厅（Sydney Town Hall）广场举办《解体中共请愿书》（Petition to End

CCP）征签活动，向过往民众派发解体中共内容的传单并征集《解体中共请愿书》签名，得到民众的赞同。

悉尼市政厅广场前繁华的乔治街往日游客如织，如今在疫情下三三两两的过往行人还是不断。退党义工们沿着乔治街打出了“病毒针对共产党而来”、“中共隐瞒疫情祸害中国和世界”、“退出中共邪党、远离中共病毒”、“天灭中共、天佑中华”等醒目的横幅。有来自南斯拉夫等国家的人士说他们国家以前也有共产党，他们非常了解共产党的邪恶，也主动签署请愿书；还有不了解中共（CCP）的人士，则

有为之，败坏道德带来的必然现象，是为中共毁灭人类做的铺垫。今天的中国大陆，任何一个不正常的表面现象深入探究下去，都能揪出背后的元凶——中共，能探究出中共的邪教本质、流氓本性与它毁灭人类的惊天阴谋，这才是中共真正害怕的，所以中共要不断的变换着谎言加暴力震慑去掩盖真相。

传统文化讲“天人合一”，人们相信“老天爷”才是人间的主宰力量，相信善恶有报是天理，人们交往要讲良心，“老天爷”看着人的一言一行，行善有福报，作恶有恶报，判断事物的标准是天理良心，所以古人有心法约束，知道什么该做，什么不该做，率性而为是错误的。

古人认为婚姻是天定的，有“月老”的存在，结婚仪式上首先要拜天地，感谢上天赐予这个姻缘；其次要拜父母，感谢父母的养育之恩；最后是夫妻对拜，要互相扶持，白头偕老。今天的结婚仪式讲喜庆，逗大家乐，婚姻仪式上的主持人什么话都敢讲，什么要求都能在这样的公开场合提出来，拿婚姻开涮，拿所谓的山誓海盟博的大家一笑，排斥了天地神佛，没有了神佛加持的婚姻能长久吗？人想幸福只能是一厢情愿。

《德育古鉴》记载了这么一则小故事：福州人文绍祖的儿子礼聘柴氏女为妻。不久，柴氏女身患中风，文绍祖想要解除婚约。文太太很生气地说：“我们有儿子，应当使他顺应天理，自然福德绵长。违背礼节、损伤义气，就是加速灾祸的来临！”因此，文家立即娶了柴氏女为媳妇。次年，他儿子考取功名。柴氏女的疾病竟然痊愈了，她生了三个儿子也都登第。

婚姻也要顺天而行，逆天而行的婚姻不仅不长久，得不到幸福，还会有意想不到的各种灾难。现在大陆的媒体播报了很多夫妻离婚闹财产纠纷、打打杀杀、甚至把一方碎尸的

期实行计划经济，所有的服务行业都是吃大锅饭。加之经济政策导致物质极度匮乏，因此营业员对顾客大多也都是爱理不理。而在改革开放后，物质商品开始丰富起来，大锅饭受到冲击，只有对顾客笑脸相迎，尊重他们才会有钱赚，此时推出“顾客就是上帝”的理念看上去顺理成章，合情合理。尽管中国信教的人很少，但一般的人也知道“上帝”是至高无上的，这个“上帝”类似于中国人心中的“老天爷”，人们在内心总是保存着对“天”的敬畏，旧势力借此巧妙的把它移植成为对顾客的尊重，它不那么生硬，仅仅就是一句话，并不象无神论一样强迫你去系统学习，听上去又仅仅是针对服务业的，却可以使人在完全没有意识到的情况下接受，不知不觉，潜移默化，这是和在课堂里灌输的无神论相互配套的。

只有在法上才能回归对神的正信，认清这种变异理念背后的真相。

社会家庭

谁是大陆居高不下离婚率背后的元凶？

高洁

中国大陆的离婚率居高不下，这是一个不争的事实。现在的年轻人率性而为，跟着感觉走，把结婚、离婚当作儿戏，美其名曰“游戏人生”，没有一点庄重与对天地敬畏的神态。今天的中国人看似个性解放了，可以自由的追求幸福生活，但是真的幸福吗？居高不下的离婚率，对个人、他人、家庭、孩子的伤害，在大陆没有人去系统的调查、整理，人们只能感受到身边发生的与身在其中的痛苦。

这个表面现象没有人敢去触碰，深入研究，是因为这会触到中共的红线，能探究出背后的元凶——中共，这是中共

驻足询问义工，了解真相后，他们立即签署请愿书，并表示支持这样的活动。

美国支持法轮功 全世界都是后盾

李铭

美国民主党竞选顾问道格拉斯·斯科恩（Douglas E. Schoen）在他最近的新书中表示，美国必须支持法轮功，中共是美国最大的敌人。身兼律师、作家、政治分析师与评论员的斯科恩，他的客户包括美国前总统比尔·克林顿（Bill Clinton）与超过十五个国家的国家元首，颇具国际影响力。

斯科恩最近受访时说：“中共对美国的权力和安全构成了威胁，我们必须应对这种威胁。”“川普总统意识到中共是我们最大的敌人，他对中共发起了贸易战。虽然川普有缺点，但他已经开启了战斗，为此我赞扬他”。斯科恩表示，“很长一段时间，没有人敢对中共采取行动。我们需要对中共采取系统的对抗政策”。他强调，美国必须支持法轮功。

正念正行

正念正行神迹显

山东大法弟子口述 同修整理

写在前面的话：这个同修曾经在小腿骨头断成三段、髌骨碎了的情况下坚持盘腿炼功五十多分钟后，腿神奇的恢复正常，曾经证实了师父，“我就这样想：你冷，你对我冷，你要冻我吗？我比你还冷，我冻你。”[1]的法理，也曾经一句话就定住了要绑架他的 610 人员。她的修炼故事《正念正行神迹显》曾在明慧网发表，下面是她后来给我们讲述的修炼故事，整理出来希望对同修们有所启发。

我家的电子时钟归正了

2020年5月我家客厅墙上的电子时钟坏了，不显影了，拿到同修家（同修会维修）也没修好，同修说这个时钟彻底坏了，里面的零件都散了，一晃就哗啦哗啦的响，没有修的价值，让我扔了它。这个时钟跟了我二十多年，我不舍得扔了它，就一边抚摸着它，一边跟它说话：“我知道你也是为法而来的一个生命，来到我家也不是偶然的，你看我学大法以前身上的零件都坏了，学大法后我身上的零件都归正了，你怎么不同化大法归正自己啊？你现在坏了，我把你扔到垃圾堆里，你不是白来世上一趟吗！你要是坚持到正法结束，咱们不就一块跟师父回家吗。”说这番话的时候，我真心把它当作为法而来的生命，说着说着流泪了，真正可怜这个生命，我说现在还不晚，正法还没有结束，你赶快归正，和我一起喊“法轮大法好，真善忍好”。然后我就开始喊，喊了一、二十遍后，我很自信地说：“咱们现在开始通电。”然后我就插上电源（电子时钟不是用电池，而是用交流电提供电源），电子时钟马上恢复正常开始报时，它已经坏了七八天了，报时的年、月、日、时、分正好是当前时间，一分不差！报时的声音特别洪亮，原来这个时钟有时走快、有时走慢，从重新通电后，这个时钟走的可准了，一分不差了。

我孙子的故事

我孙子八岁了，从小跟我修炼大法，经常跟小朋友们讲真相，让他们记住法轮大法好、真善忍好，村里来了外人他就拉住人家让我给他们讲真相，经常跟着我一家一家的发真相资料，把小葫芦护身符都套在小胳膊上，我发一本真相台历，他就发一个护身符，还再三的叮嘱人家，一定要记住“法轮大法好、真善忍好”。

孙子经常说我奶奶救了我，这是怎么回事呢？孙子出生

文明新见

“顾客就是上帝”的背后

清风

在中共所谓改革开放后，随着市场经济的引入，“顾客就是上帝”这句口号开始流行起来，听起来仅仅是表示对顾客的一种尊重，把他们的需要放在首位，是服务业的一种营销理念，以至于到了今天，一般人都认可它，不觉得其中有什么问题，我今天却忽然意识到这句话背后隐藏的巨大阴谋。

这句口号的出现和在中国的流行是旧势力的一种有意安排，目的是否定神，是对无神论的一种巧妙的强化，当这个理念被人们普遍认可后，人们在无形中就否定了神，这句话暗示了神是根本就不存在的，因为顾客和销售人员是同一个层次上的人，今天你是销售人员，明天你去买东西，你又成了“上帝”，这个“神”根本就无需修炼，实在是太好当了！果真如此那么还真的有神吗？记得曾经在一个展销会上看到这样不伦不类的标语：“欢迎你，我的上帝”，人人都可以随时成为“上帝”，这实质不是对神的一种否定，蔑视和亵渎吗？

实际上通常西方并不会用上帝这个词来表示对顾客的尊重，往往代之以“顾客优先”，“顾客总是对的”，或者“顾客就是国王”等，为什么？因为上帝是神，是远高于人的生命，他创造了人，规范人的道德和言行，而顾客是什么？是人，无论再大的顾客都是如此，人和神怎么能够相提并论呢？

旧势力给中国人灌输无神论的思想，其种种的安排真的是非常巧妙，一环扣一环。从中共建政到改革开放之前，基本是直接进行无神论的灌输，否定几千年来对神的正信。长

态。一肚子怨，一肚子恨，一肚子心理不平衡，平时说话，一开口，哪怕最普通的话都可能是满满的敌意，包含着怨恨口气，妒嫉口气，挑衅口气，煽动口气，不以为然的口气等等。

笔者生长在这样的环境下，受邪党党文化影响，平时说话阴阳怪气，还认为很正常，人人如此嘛。突然有一天，我感觉自己说话的态度很奇怪，不太正常，充满了敌意和攻击性。我仔细察觉自己周围的人平时也大底如此。例如，讲到某个不太喜欢的人的时候，虽然没有明面上说别人坏话，但说话时意味深长的会来那么一句：“他（她）那个人哪……哼哼”，那满满的不屑写在脸上。人和人之间，同事之间，交流时带枪带刺，指桑骂槐，或明或暗，多了去了。说话的时候翻白眼，撇嘴，挥个手，“切”的一声，“虚”的一声，拖个音，一切都是内容，随你联想。在这种氛围中久而久之就会自动设防，并时刻准备攻击，所以现在的人都会说累，心累。许多人习惯了，也就麻木了，认为人之间就应该是这种相处方式，就应该是这种说话风格。

修炼以后，认识到不好好说话也是一种邪党党文化，我便注意到自己说话的口吻，神态和动作，努力做到平和，善意，不带负面情绪。平时说话时面带微笑，尽量用平稳的口气说话，能用陈述句说的，就不要用反问句和疑问句，说话前，稳住心态，不带情绪说话，只把要讲的话表达出来。最重要的是心态要做到师尊在《转法轮》中说的：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”

不当处，请同修慈悲指正。

前，我做了一个清晰的梦，有一个虎头虎脑的小男孩躺在一口井上，头和脚分别担在井沿两边，一动就会掉到井里，我怕吓着他，就悄悄地靠近，一下子抓住他的胳膊把他拉到一边，他安全了。第二天，我把这个事告诉儿媳妇，没想到她咯咯的笑了起来，说妈你还不知道呢，我怀孕了，本来打算今天下午就去流产。我说他是生命啊，你流产就是杀生，不准你这样做，儿媳打消了流产的想法。当天晚上我又做了一个梦，一个小男孩翻墙跳到我家院子里，我说这是谁家的小孩，怎么跳到我家院子里了。小男孩笑着说：“奶奶，我是你孙子呀，你不是刚救了我吗？”我仔细一看正是那个男孩。从那时起我便等着孩子出生看看是不是梦中的模样，9个月孩子出生了，虎头虎脑的，正是梦中那个小男孩。孙子懂事后我就告诉他这件事，孙子就画了一幅画，正是梦中的场景。

今年春天，我孙子突然鼻子流血不止，开始时滴答，一会儿连成了线，地上淌了一大滩血，我不假思索，喊了一声“打住！”声音刚落，血立即不流了，孙子愣愣的看着我说：“奶奶，你说打住就打住了。”我说：“我说打住，它就打住，它不打住能行？”我孙子说：“奶奶我还忘了呢，咱们是神啊！”

送天神回家

2000年3月，我和几个同修步行去北京证实法，连续不停走了几天后，一个女同修腿肿的很厉害，不能走了，两个男同修就架着她走，走着走着，俩个男同修一松手，女同修脚不沾地向前飞了起来，一会就不见人影了，费了很大劲才跟上她。回来后我被关到洗脑班，我一直不妥协。有一天，一个身高一米九、左右五大三粗的派出所警察把我带到一个小黑屋里，一进门就是一脚，对我疯狂的连打带踢。打了一

会，他累得不行，弓着腰呼哧呼哧的喘粗气，我却一点也不疼。我的脸被打到多次，却一点也不肿，一点感觉也没有。我看着他却起了慈悲心，看他很可怜，对他说：“对不起，是我连累了你没了奖金，你别生气，很多病都是从气上生的，你要是不解气，再打你大娘几下也行。”他一下子愣住了，感动的说：“你太善了，我打了你，你不但不恨我，还替我考虑，我再也不打你了。”后来他不管我们了，还和我们两口子成了朋友。

两天后，我做了一个梦，梦中有人在洗脑班的院子里高喊“送天神回家”，我走到院子里没看到天神，却看到十几个人穿着黑色的大褂子，排成两队，躬着身子，头都不敢抬。醒来后我明白了这是要送我回家，正好大儿媳妇去看我，告诉我说：“俺姥姥在家绝食，说他们不放我女儿（指我）回家，我就不吃饭。”我听后马上找到 610 头子说：

“我今天要回家，我老母亲为这事不吃饭了，出了事怎么办？谁承担责任？”他说：你的孝心值得钦佩，就冲你的孝心，我今天就放了你。”其他几个人说：“要写保证书，不写保证书不能回家。”我说：“我不写保证书，就得回家。”610 头子说：“不写算了”，然后让人送我回家。车都出去了，没有现成的车，就派人到市场上去雇了一台大头车送我回家。我回头一看，派出所、610 人员都送了出来，十几个人穿着黑衣服，跟梦中看到的景象一样。大头车来了，我主动坐到狭窄的后排座上，车门很高，他们就恭敬的扶我上去，送我的人坐到了副驾驶上。可是再三催促，司机就是不走，也不说话。我就催他。司机说：“你到前面，他（送我的人）到后面，我就开车。”送我的人连忙把我扶下来，再把我扶到前面座位上，司机一打火，车开动了，一直把我送回家。

听我讲完真相再走

发出去，自然是糊弄事了。

经过交流，大家共同提高了认识，觉得怕费事是党文化思维，神韵演员每个动作练无数遍，给我们树立了榜样，过程是修炼。大法弟子做事，应按大法要求的“最好”的标准做好。

于是大家达成共识，立即改错。在几百本台历中查找出质量没达标的台历，找出后，同修们有的拆钩，有的卸板，有的将卸下的钩一个个用纸卷起、留用。一位同修还去在送出的两箱台历中查找，把不完美的台历找回，拆卸。

这样大家共同努力，将一百多本封皮模糊的台历，拆钩卸板，知错，改错，下次做好！

再次组合台历，大家更用心了。心性在组合台历中共同提高上来。

修炼随笔：语气

大法弟子

师尊在《精進要旨》〈清醒〉中告诉我们：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”。我下面把自己修炼中对师尊所说“语气”的感悟写出来与同修分享。

通过网上搜索，笔者归纳总结出，语气是指说话人的口气，也就是说话时流露出来的感情色彩，由说话人的态度、情感呈现在语流中的调子决定，包括语调，声高，停顿，以及有意识的拖音或者戛然而止等，同是一句话，由于语气的不同，就会产生不同的负载信息和交际效果。（当然这只是汉语词汇的表面理解。）

纵观当下，在邪党多年的邪恶统治下，国人大多已经失去了正常说话的能力，并且还不自知，认为这才是正常的状

举报，贴不干胶和条幅会不会被录像，诉江会不会被居委会和派出所上门骚扰等等，都是要去的怕心、执著心，是错误的观念在起作用，与做好三件事是没有任何关系的，是你把不正确的观念和要做的正事强硬的绑在了一起，也可以说是旧势力利用你的怕心、利用你的观念在否定你要做的事，你承认了，也接受了。那个正事要么不想做了，要么纯度不够了，有时就会表现出来做这些正事要怎么怎么样，会怎么怎么样，说重一点，是你自己在吓唬自己，是你加强你思想里的怕心和空间场里的败物，早晚还是要去的，一码归一码，还是认清的好，早去的好。

师父告诉我们：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）那么怎样才能不被旧势力钻空子？师尊也给了我们答案：“尽量不叫邪恶与旧势力钻空子，坚定正念就是最好的办法。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

用心组装真相台历

大陆大法弟子

一个星期六的白天，几位同修在一起，组装 2021 年真相台历。同修们有剪切的，有打眼的，有穿台历钩的，有组合的，有装箱的。大家整体配合，共同完成组合台历的神圣使命。

这一日，大约组装了六百多本真相台历。下午，在即将结束这次组装任务时，一位同修发现一本“明白是福”的真相台历封皮，背面模糊了。结果，看看其它本“明白是福”的真相台历封皮，也是这样。

怎么办？台历组装完了，想改错，必然费事，需逐个查找有漏的台历；找出后需拆钩、卸板等，如果怕费事，这样

从洗脑班回家后，我一直平稳的走在证实法的路上，一直没遇到骚扰。2015 年，我诉江后，其他同修都遇到骚扰，也没找我，但是一年多以后，家里突然来了几个警察。我不管他们来干什么，就给他们讲真相，说了一会儿，他们就要走，我走到门口，两手一伸说：“我还没讲完真相，你们别走。”他们你瞧瞧我，我瞧瞧你，说：“好吧，我们听你讲。”直到我讲完了，才让他们走。后来，我儿媳妇听他们说：“我们再也不找你婆婆了，都不让我们走了。”

老鼠搬家

最近我家里进了一只老鼠，在我家里可劲的折腾，我就站在屋里大声说：“我家不是你呆的地方，你记住‘法轮大法好，真善忍好’，快走吧”，然后老鼠就不见了。我还纳闷，门一直关着，老鼠从哪里跑了呢？过了三天，四楼邻居（我家住在一楼）问我：“你家有老鼠吗？”我说：“前几天有，我跟它说了说，就走了，走了三天了。”邻居说：“跑我家三天了，从自来水管道爬上来的。”从那以后，老鼠再也不进我家了，在外面见到我也不怕我。有时我在干活，它就在旁边瞪着小眼珠看着我。

明白真相的老板和包工头

我家附近来了一伙民工在公园里铺设场地，我先给老板讲了真相做了三退后，我说你的工人也要救他们，老板说：好，就去跟工人们说：你们先停停别干了，过来听听，这个大姨来救咱们了。简单的复述了我告诉他的真相，然后说：你们谁愿意“三退”的举手，工人们都欢呼着站了起来，都举起了手，35 个人一个不少都做了“三退”，我直接带走了老板的点名册作为三退名单。

有一个建筑公司盖楼，有很多建筑工人在忙活着，我先找到包工头讲了真相，然后说你的工人也得救啊，然后我就

开始讲。刚给几个工人讲了真相，包工头说：你这样讲太麻烦了，要不我帮你发资料吧。于是，我多次给他送去大包的资料，然后他就一间屋一间屋的发。有时我一拿去资料，工人们等不及就抢了，抢不到还打架呢。后来包工头还买了电视和影碟机，给工人们播放神韵和各种讲真相光盘，点名册也给了我用来记录三退名单。四十多个工人明白真相后都三退了。

出现脑血栓假象后

2014 年大年三十，我包了水饺后到门外倒垃圾，突然感到半边身子不能动了，右腿、右胳膊都不能动，嘴也歪了说不出话来，我不知怎么进的屋里，爬到床上后示意家人不要管，盘上腿后就求师父救我，我还要去救人呢。然后我开始发正念，发着发着累了，我就睡了。后来鞭炮声把我吵醒，我醒来一看身体好了，我炼完功，吃完饭后就出去用粉笔写了一路的“法轮大法好 真善忍好”，回来后身体就完全恢复正常了。

整理后记：为什么这个同修正念强呢？同修三件事都做得很好，遇到什么事都会向内找，几乎每天都要出去讲真相。同修学法很多，大部分时间一天学三讲《转法轮》以上，而且学法非常入心，有时学着学着就觉得云雾在脚底下飘。她的人心很少，人的观念少，只是符合常人状态修炼，不受常人大染缸的污染，不看不听常人的电视、报纸，修口不说常人话，甚至没有手机和电话。儿子家很近，除了接送孙子，平时没事也不跟儿子和亲戚朋友联系。老伴前几年去世了，打坟的时候，没动人的情，象平时一样给几个打坟的工人讲了大法真相、做了三退。写出这个同修的经历，不是为了把她树为榜样，不是为了在做事上跟她学，每个同修的修炼路不同，层次境界不同，学是学不来的，只是希望对同

点？如果没毛病或原则问题不会这样。”这样会形成很大的负面物质场，这是给在病业中的同修施加压力，给旧势力帮忙。同修出现不好状态时，应该正念加持，在法上帮助，形成整体，过程中也是在成就自己。

写出本地一点现象，不在法的地方，请同修批评指正。

三言两语谈监控

山东大法弟子

个人理解：监控是人这一层的东西(物质)构成的，大部分只能对人起作用。有一些被旧势力注入了不好的因素，这都影响不了根本。大法弟子是走在神的路上的修炼者，是走向神，接近神，具有神念、神态、神性、神通的大法弟子，怎么能整天被这些东西所左右，所影响呢？我们不是说它不存在，它是存在的，而是说它对正念十足的弟子来说它就真不管用，连旧势力我们都不承认它，那摄像头还算得了什么东西吗？如果没有了邪恶因素的注入，那它仅仅就是个电子设备，还不一定管用，就是那么个玩意儿。

不用说你想怎么刻意的清除它，抑制它，就是一走一过它都发挥不了作用。自古邪不胜正，何况我们修炼的是宇宙大法，是修善的，恶最怕的就是善，善就是除恶的，一正就能镇百邪。那它怎么能起作用呢？如果说它真的起了作用，那可能是个别修炼人的怕心不放，被旧势力利用你的执著心搞出来的假相，或是弟子做事时的心态出了问题，被邪恶钻了空子。你越修的好，它越对你不起作用，你离神越来越远，你在修，你在变，它怎么变，它还是人间的东西，清除了的邪恶因素怎么能起作用呢？

我们只要做好三件事，把心摆正，心态平稳，旧势力拿你是没招的，这是正法理。心中冒出的那些讲真相会不会被

物质是一性的，认识到了身体变化就大，她能坚持听法和发正念，也能下地被女儿扶着去卫生间。

这时，有一个跟梅很熟的女老年同修去看她，见梅的女儿收拾屋子，包饺子，忙里忙外，觉的挺可怜，就跟梅说：

“你这六个孩子中，就属小六最孝敬，你算得她济了，可她最苦，房子也没有，离婚了一直跟你住，如果有一天你走了，你家孩子这么多，你这房子还有她的份吗？你想过这事吗？”梅一听这话，脸上一愣，就问：“你说咋办？”老同修给梅出主意：“这房子是你的，你写个纸（当地叫契约）：万一你有那天（指死），房子给小六，其他哥哥姐姐不能争，省得有麻烦。”梅觉得有道理，就写个纸，让六女儿保管好。

这事之后不到半个月，梅突然出现严重病业状态，送到医院没几天就走了。

几点反思：

一：为什么梅能轻易相信老同修的劝说呢？说明基点还在人这。认可就是求，旧势力抓到理了：“这人纸都写了，后事都安排了，快让她走吧。”修炼人基点就是方向，不同念有不同结果，如果不能时刻用大法衡量就会随时处于危险之中，这样的教训本地一直不少。

二：劝说梅的同修是否想过：你的话是正念帮同修呢？还是站在人的基点上毁同修呢？表面看梅的女儿没房住可怜，可神的因果安排是合理公道的，我们看不到因缘，用自我主见给支招，好像挺智慧，其实是害同修，同时旧势力也不会放过你的。但是错了不要紧，向师父真心忏悔，多学法，多发正念，做好三件事，尽快提高境界，才会减少麻烦。

三：近年来，本地有多名同修病业走了，当有人出现病业状态时，总有人背后议论和猜测：“同修肯定有什么缺

修们有所启发。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

讲清真相

不会语言 只想救人

海外大法弟子

武汉肺炎（中共病毒）扩散至全球，危及着每一个人的生命。荷兰，一个弹丸之国，感染率一度竟在全球 10 名之内。看着每天攀升的染疫及死亡数字，我心急心痛。我们知道，天灭中共之时，面对来势迅猛的瘟疫，每个人都要在善恶之间选择，在要不要中共的问题上选择。从总统至黎民，无一例外。师父说：“叫醒他们，是你的责任。救度他们，是你们的责任。”（《二零一六年纽约法会讲法》）怎么叫醒他们，救度他们。让他们拒绝中共，抛弃中共，才是走向未来的唯一选择。

根据疫情的不断升温 and 荷兰政府的不明态度，我们几个同修拟写了一份诉求：谴责中共隐瞒疫情，追责其赔偿。准备向世人征签。目地一是救度世人，二是用民意民声来敦促政府拒绝中共。5 月初，在下午打完电话，我带上小展桌、展布及其它征签用品，开始去我们的小火车站征签。后来又在阿姆斯特丹达姆广场，在 Utrecht 火车站征签，至今已历时 5 个月。征签是我修炼救人的另一个项目，有苦有乐。下面从几个方面向师父汇报，与同修交流。

坚定正念 在小火车迈出征签的第一步

在一切准备就绪后，各种人心翻上来。一个小桌子摆在那里，怪怪的。会不会引起人的不解？不会语言，遇到问题怎么办？各种干扰阻挡我不能走出去。我知道，中共邪魔统

治着世界，死死的捆绑着世人。你要让世人谴责中共，追索赔偿，好比在邪恶的黑窝扔下一颗炸弹，另外空间的邪恶就会制造干扰，不让去做。瞬间一句话打入我脑子里：精進不怠，果正莲成。我悟到是师父在点悟我，赶紧走出去。可是一想起出门就心跳，不知道会发生什么事情总是萦绕在耳边。在我犹豫之时，师父的法“意不坚 关似山 咋出凡”（《洪吟二》〈断〉）打入我脑子里。在 5 月 3 日下午打完电话，我坚定一念，走出去，哪怕一个人不来签也要走出去。我知道是师父推着我往前走。记得那天签了两个人。突破了各种阻挠我不害怕了，是因为师父铺好的路我走过来了，另外空间阻挡的物质清理掉了。站在那里，反倒觉得我顶天立地，我是救人的使者，我在做最正的事情。世人签字以后我只是为他们的正确选择而感到高兴。因为一心救人，遇到事我也会冷静处理。警车每天下午在我的小火车站转一圈儿，我没有在意。有一天转了一圈儿在我的小展桌前停下来，摇下玻璃问我话，我不知道他们说什么。我便回身去拿签字桌上的诉求，我要告诉他我在做什么。回身我向展桌那里边走边求师父：师父，不要让他们对大法犯罪。因为已经听到有同修征签时被警察照相被撵了。我发着正念把诉求递过去给他们看，她们两个对视几句，微笑着摆手示意我继续做我的事情。

我的小火车站路人很少，我就带上征签用品去荷兰首都阿姆斯特丹达姆广场征签。这时我没有怕心了。知道我在救人。在这里签字世人的感人故事激励我天天出去征签。因为不会语言，我站在展桌前，世人看到真相展布就主动上来签名。有一老人给我留下很深的印象。签字前我给了他一只手套，他攥在手里，没有戴手套他签完字，而后把手套放在兜里，拿出 2 元钱给我。看样子老人生活可能并不宽裕，一只手套他都舍不得用，却拿出钱要捐助。他生生世世可能就是

我们的天国家园！师父也点化我：只要正法还没有结束，就还有做好的机会！

最后用师父的讲法与同修共勉：“可是历史不管经过了多长时间，三界造了多长时间，来这里的众生来了多少，都在盼望着在历史漫长岁月中的这一刻。这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）

感谢师父的慈悲苦度！

用人的理帮不了在病业中的同修

大陆弟子

梅同修（化名）80 多岁了，学法、炼功、发正念从不耽误，可年初突然出现病业状态：胸闷、血压高、腰疼……。后来，被家人送到医院。县城同修知道此事的都帮她发正念，一直不见好，医生通知家人准备后事。学法小组同修去看她时，提醒她向内找，是不是有啥漏？找到了也许柳暗花明。有个同修问她：“是不是女婿欠钱的事你没放下？”

梅有六个孩子，小六是女儿，离婚了，离婚前女婿从梅手里借了二万元，说急用，之后又跟女儿离了婚。梅心里不平：虽说离婚了，钱是从我手里借的，你得还我呀？可女婿好像心安理得，就是不还钱。梅着急，打坐也不静，没多久，就住院了。同修提醒后，梅作了个梦：说有一世，她欠一个人 200 两银子，那人就是这一世的小六女婿。她悟到，这是慈悲师父点化，心里的气也消了，也不怨恨了，身体很快好转起来，几天后就出了院。

出院后，不少同修去看她，劝她说：“都这年纪了，延续来的生命是给你修炼的，执着那点钱干啥？好好修吧？”梅说：“我这跟头摔的可不小，修炼真是严肃呀。”精神和

惯，与同修发生了不愉快，就对同修有埋怨情绪，又碍于情面不愿当面指出，背后议论，不修口。其实不是同修不好，同修是一面镜子，是让我认识自己的不足的，我不悟反而抱怨别人。

3. 与同修老伴经常因为一些小事发生争执、争吵，不向内修，总看对方不顺眼，而且持续多年没有提高。没有慈悲心，不能包容家人和同修，其实根子上还是自私和自我。

4. 打电话劝三退数量少，一天也就是几个人，有时还没有退的。为什么前几年在景点上一天能退几十人，现在整体形势变好了自己却觉的三退更难了呢？是因为自己不精进跟不上正法进程呀，状态不好了又造成正念不足，当然能量就打不到众生内心深处，无法救度更多的人。

5. 主意识不够强，经常明知故犯，控制不住自己的言行，更别说约束自己的思想了。

其实一切麻烦都是自己没听师父的话造成的，学法只停留在表面和口头上，不实修自己那颗心，就什么也得不到。就像师父在法中讲的：“我的法身会阻止你，会点化你，一看你老是这样的，也就不管你了，哪有强迫叫人家修炼的？不能够强迫你修、逼着你修。得靠你自己真正去提高的，你不想提高谁也没有办法。理也给你讲了，法也给你讲了，你自己还不想提高，那你怨谁呀？”（《转法轮》）

看到自己的这些问题，真的觉的应该惊醒了！如果还不能入心学法、真心向内找、尽快提高自己，那真的是后悔都来不及呀！难怪最近不停的流眼泪，那是悔恨的泪水啊！

但我知道作为大法弟子也不能太悲观，毕竟我们是宇宙中最幸运的生命，我们已经学了大法，大法能使万物归正，能普度众生，只要我们能马上归正自己，把大法学进心里去，在一言一行、一思一念中同化真善忍，就一定会修成新宇宙中的生命，不但要修好自己，还要带领我们的众生回归

为了今天的签字，今天得以实现，他的激动、感恩用节俭的 2 元钱来表达。

师父说：“大法弟子啊，讲清真相中你们付出的再大，我告诉大家，最后还是有很多生命不能得救的，他们注定是要被淘汰的。”（《北美巡回讲法》）征签过程中，有的不理解走到我跟前，带着怒气说几句我听不懂的话。有的大拇指朝下给我看。我只是微笑着，像什么也没发生一样。一天一个亚洲中年男士，走到展桌前指着展布，两眼直勾勾的看着我，指责我，气汹汹的，唾沫星几近喷到我脸上，就剩下伸手了。我不会语言，一直微笑着看着他。最后，他用蹩脚的中文骂我：叛徒，卖国贼。而后扬长而去。我没有委屈，只觉得这个生命很可怜。

在 Utrecht 火车站征签的修心去执

6 月 5 日我们佛学会给我申请在 Utrecht 火车站征签，征签表及诉求也是佛学会组织同修制作的。在这里开始了我长达 4 个月的修炼，征签救人的历程。这个征签点还是我一个人，一天站 4、5 个小时，我是不能离开桌子的。因此，一天站在这里是不能吃喝的，有时刚到一会儿就想去洗手间，我就让他从另外空间走，一直坚持到我的征签结束。

师父说：“没有矛盾就没有提高。有的人觉的这个环境很平和，大家修的觉的挺好。其实我告诉你，那并不好。我就是要给你制造一些矛盾出来，你没有也不行，因为在矛盾当中你才能把那个心显露出来叫你自己看到，也叫别人看到它，然后去掉。那么要没有这个矛盾就去不掉你那个常人的心。所以千万注意，你们无论在任何环境下，特别是你们在常人中修炼，必然是在矛盾中，必然是在心性的干扰下才能提高心性。”（《美国西部法会讲法》）自打征签以来，来自内外的干扰不断。外来的干扰是考验我们信师信法的成

度，坚定我们救人的正念。我们的正念一起，很可能就是天体的突破，那一层生命可能就得救。干扰自消。内在的干扰，除了自己提高，还有整体升华的因素。所以矛盾来了不可怕，可怕的是我们失去提高的机会。

在 Utrecht 火车站征签过程中，我孤军作战，又不会语言，感到势单力薄，还要不要做？不时还隐隐的出现这样做对不对的念头。师父一次一次点化我，这样做对。连续 3 天我收展桌时，有缘人急匆匆的赶来签字。除此之外，签了字的人带着人来签，也有周末闻讯而来签字的。我在大组交流完这些以后，有同修明确提出反对这种征签，说：你认为世人签名了，你受到鼓舞了，也不能说明你做的对。我不觉得委屈，师父告诉我：“不能说学员这样做不对、那样做对。每个人都在走自己的路，我们不能用自己的观念强加于别人。”（《二零零三年元宵节讲法》）事情过后我想，为什么会出现这种情况。一是要坚定我征签救人的正念；二是我平时也有些瞧不上这位同修，有放大她缺点的心。明白原因后，我稳下心来，坚定正念，在征签的路上什么都别想挡住我。有人签字就签，没有人来签字的时候，我就发正念或背《论语》。有一天 4 个多小时签了 64 人。对于同修的缺点，让我看到，是要修去我的妒忌心，看不上别人的心，自以为是的心。等我提高上来之后，那位同修也归正了自己，一切都像往常一样平静。

在 Utrecht 火车站征签的动人心弦

7 月 18 日，我开始用全球退党中心的征签表征签。我们的展布及诉求与退党中心的不一致，已经不能摆在展桌上了。我就拿上签字版在火车站出口处征签。一天跑上 4、5 个小时，最多也只能征签 70 多人。一个人的力量是很单薄的。我征签的火车站位于荷兰中部，是荷兰的交通枢纽。正值旅

相中的不足，起到补充和巩固作用，你真心对他们好，他们会感受到，或许成为活传媒。

如果觉得这个人已经讲过了，再见时不热情，情绪冷淡，对方也会感觉到，他们会咋想呢？会认为你怪异，不符合常理，会对大法有看法，甚至生出怨恨。如果这样话，是不是把他们推出去了？我们只能救人，不能毁人，因为人心是不稳定的。神佛对众生是慈悲的，不会有这种分别心。这也是修炼人境界的表现。我们应该把众生装在心里，珍惜众生，谦卑对待众生，凡接触到的人都要客气礼貌。我们是浊世中的清流，对方会感到你的善和慈悲，会看到大法弟子的高尚，不知不觉中，你就在证实大法，就在树立大法弟子的形象。

一点浅见，意在交流，谢谢。

在修炼的最后时刻反思自己的修炼状态

慧心

我是一个一九九六得法的老学员，但一直觉的自己修炼这么多年，心性和层次提高的很慢，甚至外表变化都不大，没有向年轻的方向转化，甚至最近几年还出现了老态。近期因为疫情的原因出门的时间少，按理说有更多的时间多学法，但反而出现学法发困、发正念倒掌、打坐迷糊等不正确状态，我心里很着急，这不是混事白修吗？时间已经到了最后了，这样下去怎么办呢？仔细反思自己，找到了以下修炼问题：

1. 每天看新闻时间太多，对常人中的事情很关心，必然影响了学法时间，以及干扰了学法质量，导致不能很好的静心学法。

2. 反观自己的言行，执着心很重，对周围事物经常看不

浅说“讲真相前后的两种态度”

大陆大法弟子

我曾两次听到不认识的常人说过这样话：“炼法轮功的人，他们跟你说法轮功事情之前，对你可好了，又热情又会说，当你答应他们说法轮功好时，或退了党团队后，他们态度就变了，再见面时，跟不认识似的，话都不愿跟你说……”

这让我惊醒，向内找，我也有这毛病，就是讲真相前后两种态度：讲前主动跟对方搭话，笑脸相迎，热情洋溢。一旦对方三退后，再见面时（认识的），不愿吱声，顶多点个头，不热情，态度冷漠。觉得对方三退了，再讲耽误时间，没必要。

其实，这是心性问题，也是党文化虚伪和狡猾的表现：用人往前，不用人往后；用人时象一盆火，不用人时象一块冰；先用先交。眼下大陆的人际关系就是这样，我的一个亲戚给我讲过这样一件事：有一年年底，他战友开车去给团长送肉和酒，车到楼下时，团长开窗告诉他电子门的号码？战友刚要上楼时，接了一个电话：已内定：团长要退了。亲戚的战友马上开车返回，团长还在楼上开窗看着。我说：“这不让人家难堪吗？”亲戚说：“你以为领导看重的是人情呀？都什么年月了？”常人这种“礼上往来”的败坏风俗对大法弟子也是有影响的，修炼人身上绝不能有这种虚伪表现，要诚实厚道，这种表现在心里上也是一种黑色物质，必须清除。大法弟子是慈悲的，讲真相前后心态要一样，不管亲戚、朋友、同事、同学，特别是不认识的人，讲完后，再次见面时应该为他们高兴才是，应主动跟他们打招呼，脸上有点温度，因为他们是得救的生命。可以问他们：“对法轮大法还有不明白的地方吗？告诉家里人和亲戚记住‘法轮大法好，真善忍好’会得福报的。”过程中也是弥补以前讲真

游旺季，看着车站熙熙攘攘的人流，我想要有一个搭档一起征签，不会使太多的有缘人流失。8月1日师父就给我送来了一员小我11岁的虎将。我今年69岁，这位女同修58岁。马上我们形成一个整体。紧接着，会语言的同修默默主动配合，为我们设计了新的展布，摆在展桌前后，远处就可以看到醒目的征签诉求：END CCP。即：终结共产党。以后根据需要，又为我们设计了结束中共的真相内容及传单，上面附有终结共产党的征签网址。

会语言同修的主动协调，默默配合，给我们增添了正念。万事具备，我们的征签如虎添翼。我们不仅珍惜师父为我们延续来的时间，还要珍惜同修的付出。每天我们到征签点没有说话时间，马不停蹄几乎是跑着签字。为了多救人，我们短暂交流后，我的搭档同修在展桌前面，找人征签，她在谷歌上查了几个单词，连起来就能告诉对方，为什么签名，这个签名很重要。我在展桌两侧即车站出口处的花池边找人签字。我们最多的一天征签了304人。尽管连日酷热，我们一天不吃不喝还很高兴。过程中有很多感人的故事，激励着我们加快救人的脚步。

有一天，一位三十多岁女士签了名，说了一句，可能是说：中共很坏。想要与我交谈，我不懂语言，无法交谈。我很抱歉。我们互相友好的道别。我转了一圈回来，这位女士爬在花池边上写字，微笑着看了看我。她旁边坐着两个青年女子，我刚把签字板递过去，这位女士把一张纸条递给我，示意我让她们看。我把纸条递给两位青年女子，她们看了马上签名。我把这张纸条放在了签字板上，递过签字板，世人先看到的是这张纸条。看到这张纸条，他们就能定下心来往下看。一般人都会签。听会语言的同修说，这张字条很符合荷兰人的思维方式，口气亲切的说明为什么签字。弟子想什么师父都知道。那几天两次有人问为什么签，我无法回

答。非常懊悔。一直在想，写几句话，让世人一看就明白，该多好。没想到马上就有有缘人满足了我救人的愿望。那天看着一个个世人签名，我几次感动的要掉眼泪。这张字条陪伴我至9月底已经签了3千4百多人了。

得救的世人非常高兴。有一位青年签了名，在签字表上面画了一个笑脸。还有的画上一颗心。来表达他们得救的喜悦。有时候4、5个人站在小展桌前等着签字。有的签了名马上送来饮料，送来冰淇淋。有往日签过名的看天气热，买来冰饮往手里塞。有一次一位女士站在我面前给我冰水，我瞪大眼睛，这位女士打手势告诉我她刚刚签了名。最让我感动的是有一次3个亚洲青年签了名，我送给他们小莲花，有一女青年欢喜的跳起来，她好像为此事等了千万年。过了一会儿，3个亚洲青年又站在我面前。其中一位男青年拿着一瓶冰水，塞到我手里，同时还有20元钱。我告诉他不能要。那位青年含着眼泪手指着天，意在告诉我，天太热。硬往我手里塞。我也掉眼泪了。我叩谢师父，得救的世人感恩的是师父。我们那天签了200多人，我们都多次经历过世人签名后的感人场面。修在自己，功在师父。我们感恩师父的慈悲加持。当下我激动的写下一首诗，表达我们此时此刻的心境。

叩恩师

时间诚可贵
酷暑脚步急
救赎于坏灭
上下一统理
日签过百人
得救眉梢喜
冰水表心意
含泪叩恩师

我们征签过程中还有很多感人的故事，我和我的搭档同

始她发来一个邮件说她没有打开。紧接着又发了一个邮件说她早就给关闭了，一定是别人打开的，不承认是她打开的。我明明知道确实是她打开的。这个时候我就想：她一定不愿意让别人认为自己工作不认真，就是说打开了文件却不知道关闭。尤其是新人一定希望给新环境下的同事留下最初的好印象，虽然我知道就是她打开的，我也不要跟她较真，就要让她承认是她错了，我没有说错。以往我是个非常较真的人，虽然修真这块儿做的好，可是却咄咄逼人、喜欢争执，不考虑别人的感受，没有善。结果，这次我就没有揭穿她，给她回邮件说：我知道了，并安慰她让她别在意。

自从我把住第一念站在别人的角度去考虑问题的时候，我发现修炼变得更简单了，思想也变得更简单了。因为之前我都是先想一下这个人做了这样的事情，然后会定义她是个什么样的人。这不就是所谓的人生经验，不就产生观念了吗？人的观念是修炼中的大忌，它把我们死死的拖入常人的思维通道里不能超脱。而现在，我就不去给她定义她是什么样的人，因为我认为神看人和人看人是完全不同的，神不会对人产生人的观念，那么我就不应该再用人的那一套观念来思考问题，而应该用更高的超越于人的思维标准来看待问题。就觉得思维简单了，人的想法少了，更能包容人了，更有心胸了。我想这就是善吧。

师父在《精進要旨》〈浅说善〉中说：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。”

我们总说要同化宇宙特性，如果我们不修善怎么能说自己同化了宇宙特性呢？

以上是所在层次所悟，如有不妥请慈悲指正。

悲可是为什么就总也修不出来呢！原来我的第一念永远都在我这里，表面上我在去执着，可是那个背后都是怕自己掉层次，怕自己无法圆满。想想都觉得汗颜。那位同修说对我说重了感到抱歉，而我却非常高兴，觉得这就是师父通过她对我的棒喝，我知道今后修炼中第一念要先想到别人。

结果就在当天和家人集体学法的时候，慈悲的师父就让我看到了在《澳大利亚法会讲法》中的这一段话：“所以要求也高啊，神怎么会把人当成敌人哪？那么我们在修炼过程中，遇到任何事情都要首先想想别人。”之前一直苦于不会修善，这一下就感到有了修炼的方向，真的是弟子有愿望，师父就领着弟子往前走啊。在接下来的过关中也让我体会到了修善后的美好。

我工作的单位来了一位新人。一次，明明是我的工作，她发现了一个问题。正常流程应该是先跟我讲，之后如有必要，由我来给大家发邮件通知。结果，她在没有告之我的情况下，自作主张就把邮件发出去了。这样会造成同事误会这个问题为什么我没有发现，可能会造成误会我工作不认真。以前我可能也不会发火，但那个时候的修炼状态一定是会想：她是给我去面子心，别人如何看自己的心等等。而这一次我直奔我修炼的主题——就是站在她的角度想问题。我就想：她是新来的，也许根本就不懂这个操作流程，发现了问题人家是好意，这不还帮我发现了问题了吗？而且她还不嫌麻烦的帮我发了邮件，不应该感谢她吗？就这样想之后，我发现这样修真好，因为根本那些不好的心都没有起来，也就不必“去”什么执着心了。

又有一次，我打开一个文件，要对文件做个处理。但是发现文件是打开的，并显示出她的名字，我就知道是这个新同事打开了这个文件，如果她不关闭文件我就没有办法对该文件进行操作。因此我就给她发邮件请她把文件关上。一开

修比学比修，一心就是救人。我们之间没有间隔，只有理解，只有互相鼓励。我也学着搭档同修翻译几个荷兰单词，来弥补征签过程中的不足。有的路人急匆匆的走过，不看签字版，我就喊：CCP WEG wuhan virus weg。即中共走开，武汉病毒走开。有的人听到喊声便停下脚步，回过头来看签字版上的字条。而后，我再掀开字条，让他们看征签版首页上，同修设计的荷兰语的真相短语和图片。并用荷兰语读给他们：中共撒谎，人死亡。他们签完字再给他们传单，并且用荷兰语告诉他们：爸爸妈妈签字，先生（太太）签字。远离中共保平安。有一天我实在走不动了，边喊边签，签一会儿，坐在水池边上休息一会儿，那天不到 3 个小时征签了 60 人。我现在只是觉得力不从心。我也深深的体会到师父的慈悲，救人的急切。师父说：“我救不了你也是我最大的遗憾。你要能象我这样着急就好啦。”（《大纽约地区法会讲法》）我们能救多少人，我们能不能完成我们的使命，能不能给师父一点欣慰，我苦苦的思索着。

为了使更多同修参与征签，我有时把我们征签中的感人故事及我们的体悟，发到我们的交流平台上，也不断的给参与征签的同修增添正念。现在不断的有同修安排好自己已经参与的项目，抽时间参与征签。我们部分同修两个多月征签了 1 万多人。这离师父的要求相差还远，形势逼人，时间不等人，我想同修们会争取时间多救人。把对师父的感恩变为救人的行动，完成使命，兑现誓约。

修炼体悟

怎样看待生命轮回中的角色和因缘

大陆大法弟子

在大法中修炼的人，有不少直接或间接的知道了自己在

过去历史中的一些角色，知道了与周围的人或同修之间的一些因缘关系。有的修炼人能正确对待，有的人就比较纠结，有的甚至身陷其中影响了修炼。近期学法时，关于这方面的讲法，有些感悟，写出来与大家交流，以期共同走正修炼之路。

一、历史角色

在《美国东部法会讲法》中讲：“每个人有不同的以前生生世世的情况，这些是人的因缘，与你修炼没有关系。”学到这里，我心中有些不解：我过去的生生世世，造下的业力，与人之间的恩恩怨怨，业力轮报，这些为什么与我修炼没有关系呢？

“所以历史上留下来的一切文化都是我们大法弟子干的，当然还有师父带着你们。人类的历史就象一台戏，你们从国王到庶民，从英雄人物到强盗，（笑）从文人、名人到英雄，都是你们干的。”（《北美巡回讲法》）

我就在想：如果我演的是一位英雄，在战场上能不杀人吗？如果我演了一个强盗，偷人东西得失去多少德啊？如果我演了一个奸臣，坑人害人那得造多少孽呀？我从天上下来是造业来的吗？师父带着我们演绎这些角色是为了叫我陷在历史角色的恩怨情仇中的吗？不可能啊！可是我们经常陶醉在历史上某个“英雄人物”极强的个性之中；沉浸在几世夫妻的情意之中；或者是陷入伤害过别人的自责之中；或者是被人伤害过的怨恨之中。有人知道与某位同修有过几世的夫妻缘分，就有意多接触，多“帮助”，后来导致犯了错误；有的知道了自己某一世做将军时射杀了一只大鸟，从而“理解”了自己正在遭受的严重病业，最终离世；有的记忆中知道自己某一世是被人勒住脖子窒息而死，想起就心酸凄苦；有的知道自己曾在某教某处修行几十世，而在语言、思维上

所谓“清零行动”，在你知道这件事时的那一瞬间，你心性和境界已经定格了，就像对待生死，不是非得给你一刀。就算没有邪恶的“清零”行动，同修是否想过：你没修去的怕心咋办？我想，不用回避和躲，面对这件事，借这个机会赶紧清理自己怕心，将怕心“清零”，别眼睛总盯着警察啥时来？

如果你正念很强的话，也给警察去敲敲门？给政法委、派出所、国保、街道、办事处、人大、检察院、法院……给旧势力安排迫害大法弟子系统这些人敲敲门，给他们也清清零。眼下形势老百姓都看清了，恶党真要完蛋了，全世界都在围剿，在正法即将结束最后时刻，恶党“清零”有多大份量还看不清吗？怕啥？到底谁给谁清零？

由修善所想起来的

日本大法弟子

近期在修炼的路上师父一再点悟我，让我修善。我也从起初的不断放下执着，心中渐渐明白了只是做到不动心是不够的。要想修出大慈悲心就一定要在修善上下功夫。

之前的修炼是遇到矛盾马上就找自己哪颗心造成的，然后去掉它。渐渐的在一些事情上可以做到不动心了。虽然一些事上可以做到不动心了，我发现我的“私”还死死的跟着我，因为我的很多出发点还离不开我。如：我要修去执着心，我要达到什么什么层次；我做到了对亲人不动情，可是却不愿理他们，觉得他们不理解我，讲不到一起却浪费时间，不如用这个时间来学法。直到有一天一位同修给我指了出来，她觉得我这样子修炼怪怪的，好像只要自己不动心了就行了，而不是真正的去理解别人，体谅别人，这样哪有慈悲心啊。我开始思考自己的修炼，是啊，一直都说要修出慈

弟子家门，没一个想把他们留下来的。如果我们不救度他们，他们将永远没有未来。也许，眼下“清零”行动是他们得救的最后一次机会。

从现象看，这次“清零”行动比以往是最轻的，上门人态度不那么凶，笑着跟你说话，一看就是应付走过场（个别凶的也有）。个人认为，每一次警察敲谁家门？态度咋样？跟你的心有关。师父说：“你心一动，旧势力就利用警察来敲门了，邪恶就来找你了。”（《世界法轮大法日讲法》）我们修的咋样？在另外空间里看一清二楚，哪些人是敲门重点呢？我认为，学法和发正念少的，不精进的，人心多的，懒惰五套功法不能每天坚持的，不讲真相救人的，心用在赚钱、购物、经常看电视和手机视频的，争斗心怨恨心重的，夫妻间长期有矛盾心性不提高的，色欲心重老是徘徊在一个状态上的，怕心重东躲西藏的……都是警察敲门的重点对象。

本地有个女同修，老家是外地的，外地警察打电话说：“明天去你家，你签个字就行。”同修丈夫让同修出去，他来应付。第二天警察到她家时，同修丈夫把警察好顿修理：“签什么字？我老伴炼20多年法轮功了，好人坏人我还不清楚吗？”警察为难的说：“她户口在我们面那儿，要不你把户口签走吧？”同修丈夫说：“往哪签？要不你给签到美国去吧，正好我老伴想见她师父呢。”警察尴尬的走了。常人气壮邪恶都怕，如果同修在场的话，给警察讲讲大法真相，让他们有未来，这也是去怕心提高的好机会，也是证实大法和大法的威德。

正念越强越符合法，法的力量越大，人心越多越没有法的力量，麻烦越多。我们经历的风雨太多了，不少同修对眼下“清零”紧张，怕留下污点。有同修说：“也不是怎么太怕，就是感到心里脆弱，再经不起风浪了。”我认为，这次

仍带有浓重的那一门的特点却不以为然……

二、旧势力的安排

为什么会这样呢？为什么我们会把这些角色中的情感、因果和经历看的那么重呢？为什么我们在这些记忆中难以挣脱呢？为什么我们的心被扯上扯下，轻易的就被带动呢？其实这就是旧势力安排的，它是特意这样安排的，或者说是它强加给大法弟子的，我们是被动的。因为它不懂得什么是正法修炼，它只懂得个人修炼。它不管我演的这个角色是要留下什么文化，它只关心我在这个角色中在什么方面造了业，算计着我怎么还业。它们极端的利用着“善恶有报”和“相生相克”的理，在历史的久远就对每一个大法弟子安排了一套东西。在正法中，对我们还没放下的执着心放大、加强，以便能够被其操控，从而干扰师父正法，最终达到它们为私的目地。但是这不是师父要的。

三、大法是主线

“因为人类是为大法而造就的，大法是这台戏的主线，众生的存在一切都围绕着这条主线。只是人们都被戏中枝节的矛盾冲突表演所迷住了，忘记了戏的主题、人生的目地是什么了。”（《北美巡回讲法》）

大法是主线，那么大法要达到的目地是什么呢？

在《北美巡回讲法》中师父讲：“我过去跟你们讲过，我在历史上一一直在和很多大法弟子结缘。结缘只是一个表面的目地，结缘后大法弟子与我一起还得承负创造人类文明与大法所需要的文化。”

我理解到：我们生生世世的轮回，不是为了跟谁结仇来的，也不是跟谁白头偕老来的，我们不能被这戏中枝节的矛盾冲突，爱恨情仇、这些表象的东西迷惑，创造人类文明与大法所需要的文化才是真正目地。

只有守住这条主线，我们才不会迷失，才能从旧势力的安排中超脱出来，才能从巨难中走过来，才能走到最后。

四、从历史角色中走出来

1、迷中的“真实”

记得一位同修跟我讲过，十几年前回东北老家，路上“巧遇”佛教徒在举行运送释迦牟尼舍利子的隆重仪式。面对浩荡的队伍，她突然失控，跪在地上，痛哭不止。伤心的感受是那么真实。她不清楚是为什么。有个修炼人，以为自己就是当前这个民族的人，为了民族权益精神亢奋，得理不让、寸土必争的架势，真是难以自抑。

2、为什么要真实的演绎

“历史上出现的所有名人哪、大事啊，实际上这都是在给人类奠定文化、奠定思想、奠定人的理念，叫人能够在传大法的那一天认识法、认识真正修炼的文化。”（《各地讲法七》- 二零零六年加拿大法会讲法）

只是为了奠定一个文化，为什么需要我们那么刻骨铭心的活生生的去演绎呢？

师父讲到：“我今天使用的这个语言说起来这么轻松的，你们听的也轻松，认识与理解也很轻松。时间、空间、历史、万物、天地、众生、万事、修炼、阴阳、苦乐，包括人与神，我轻松的就讲出来了，你知道吗？每一个词的概念，它的内涵，都是经过千万年历史的实际演出而走过来的，历史过程中孕育了语言中的内涵。”“所有人类认识的一切物体，每一件事情都能用人的语言词汇去概括它、形容它、把它表达出来，这不是简简单单的造就出一个文字就能解决的，是必须有一个很深的、人真正能感受到的，切身体悟过的、经历过那么一个给人造成的实际而又深刻的过程，才能使人切实认识到这个字、这个词、这个语汇所表达的内

年前大魔头叫嚣最凶时省里也没来人呀？修炼人有啥心肯定说啥话，如果没有怕心，传这些没影的话干啥？

修炼就是修心，拿怕来说，我在去这颗心时，也是感觉很苦，好像沾在身上，总去不干净。我曾进去过，是黑名单上重点，迫害之初那些年，我怕成啥样？有段时间睡觉衣服不敢脱，早晨出去了担心晚上能不能回来？可是，越怕麻烦事越多，派出所、国保、街道、办事处……照明灯的上门。后来我通过大量学法和发正念，突破很大，但还是不行，见到警察、警车、有人敲门、陌生电话、突然有人找……心跳就快。2008年奥运时，风声很紧，有一天我晚上回家，快到家附近时，一辆车突然开灯，直照射我。我很紧张，脑子里有一念：“是绑架我的，可等到你回来了。”那时经常有同修被绑架。我想往回走，又想：你就是绑架，我也得看清是咋回事？我迎着车灯往前走，转弯就是我家楼下。这时，又一辆车灯直射过来，我更确定：前后夹击，马上要下手了。我发着正念，心提到嗓子眼了。可是，当走到跟前时，发现是几个人搬库房东西。回到家里，我使劲清理自己怕心，后悔咋那么没出息？

这样例子还有很多，每一次都去掉不少怕心，我觉得，每到敏感日、两会、邪恶搞什么活动等，都是去怕心的好机会，不能向外看。以前我发正念清理本地邪恶时，加上一念：清除另外空间邪恶因素，让本地公检法司、610（迫害大法弟子专门机构）的人遭恶报！发了好几年。随着怕心的减少和心性的提高，现在我发正念内容有所改变：清除另外空间邪恶因素不变，重点是清除自己空间场的怕心，让公检法等迫害大法弟子系统人遭恶报内容改为：清除这些人头脑中抵触大法和大法弟子的因素，把“法轮大法好，真善忍好”的“九字真言”打入他们脑子里，让他们有未来，个别恶人恶警除外。他们是可怜众生，旧势力安排这些人敲大法

把看到的景象真实的展现在读者面前，实属不易，真是神力所为。其实，这些也是我们修炼的一部分内容。

师父讲过：“我们学员很缺乏佛的具体概念、对佛的认识，因为我这些年只是传法，很少去讲佛在不同境界中的情况与佛、道、神和宇宙的情况。”“将来在修炼中你们很多学员都会看到，你们自己就会充实这一部份了。”（《各地讲法一》- 北京国际交流会讲法）

从这些文章中，我们会看到，历史上修行人的各种状态，神仙的一些表现形式；也看到在历史过程中，为法而来的生命寻找大法，等待大法的辛酸、艰苦历程；迷中世间的险恶；迷失的生命的悲惨结局；看到名利情的虚幻；因果报应的真实不虚，这些都能促使我们一定要珍惜修炼的机缘，不能舍本求末、不能迷失，也会化解我们心中的一些疑虑，促使我们精进不怠。只要我们按照大法的要求，衡量一切，这些都是会起到正面作用的。

综上，我们历史上无数次的轮回都是为了开创文化，历史上哪个角色都不是真我，我们真实的身份是大法弟子！助师正法是使命，“得法回天是本意”（《洪吟四》- 大法开传你还迷）。

与同修交流，不当之处，请慈悲指正！

在“清零行动”中把自己怕心清零

大陆弟子

近期。同修到一起交流话题多是邪党“清零”内容，有的说：“挺邪的，警察和街道人到家时，连厨房和厕所都要看看，咱得多发正念，把师父法像也藏起来，大家互相转告一下。”还有的说：“听说省里来人了，说是督查，挨家走，每个炼法轮功人要过三遍筛子，不写悔过书的不放过……”听同修这样议论时，我忍不住乐了：省里来人？20

涵。说今天讲的法大家一下就听明白了，如果没这个过程，我今天讲的是啥大家可能都不知道。”“什么是“修炼”一词？为什么叫修炼？修炼怎么修？修炼的形式怎么表现？修炼人是什么样？”“释迦牟尼佛啊、老子啊、耶稣啊，这些神就必须下世，就要来实际演出这么一场，给人留下这个文化，教人知道他的内涵，明白这是什么，包括修炼人经过的苦修与正信到圆满的过程，等等等等。”（《各地讲法七》- 美西国际法会讲法）

3、留下文化，从角色中出来

学了这段讲法就什么都明白了。我们在历史上演绎的角色，那么“真诚”，那么“英勇”，那么“奸诈”；那么钻心的痛苦，那么刻骨的仇恨，那么揪心的牵挂，只不过是在展现这个词汇的内涵，留下文化。

什么是忘恩负义，有多少种表现，一个剧本就有多少万种表现。死亡，有多少种死法，站着的，坐着的，死在哪里的怎么死的因为什么死的都有。“义”有多少种，关羽有关羽的义，曹操有曹操的义，张飞有张飞的义也是多少万种不止，《三国演义》中真是演个淋漓尽致。慈母是什么样，有岳母这样的，有孟母那样的也是数不尽。修行，怎么修？钻山洞里的，入森林里的，进庙里的，带功能的，面壁的，那是千奇百怪的。这些词汇的内涵我们必须极其投入的、真实的把它表演出来，展现给人。今天师父讲法，提到每一个词，我们都能切身感受到其深厚的、丰富的、鲜活的内涵，感同身受，豁然间就明白了师父讲法的意思。理解了法！听懂了法！这就是要达到的目地，这就达到了目地！

同时，我们所演绎的历史是在给人类开创人类的文明，未来三界永远存在，里面人应该是以什么样的标准做人呢，就需要我们这些极高的高层生命，亲自演绎开创，留下这些

文化给人，叫人知道什么是好，什么是坏，这件事三界内的生命自己是做不了的。

由此，我就明白了，我以前生生世世的情况，那些爱恨情仇，与我的修炼真是没有关系的。我们跟着师父开创了文化，把文化留给人，我已经完成了任务。那戏中的情节、矛盾、冲突与我不再有任何连带。今天我能够静心学法，能够理解法就足矣了。

4、找回真我：大法弟子

师父讲过：“大法弟子中有当年耶稣的门徒，也有释迦牟尼的佛弟子，当然还有你们不知道的那些神与神的弟子，但是你不是真正他的弟子，你是大法弟子，要等到今天是目的地。也就是说当时是跟随着这些个圣者开创过人类的文化，今天又利用着这个文化来救人。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

“有人说我是哪个民族的人，其实在神的眼里你哪个民族都不是。你只不过是这张表面的身体还是那个民族的形像而已，而真正的你不是。你也很可能是其他民族转生来的，很多生命都是天上来的。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

师父的讲法足以使我们清醒，找回真我，我的真实身份是：大法弟子！

有人说不好放下呀，难以摆脱啊：我的儿子呀太牵动我的心哪；我的丈夫哪，我怕他有外遇啊……其实在大法中只承认一种缘，就是法缘，其它都是假的。“悠悠万世缘 大法一线牵”（《洪吟三》〈神路难〉）每一个生命都是为法来的，绝不是为你来的。当我们入戏很深时，在神的眼里看是什么？“君王庶民剧中癫”（《洪吟四》〈救众生〉）“假戏真作傻与疯”（《洪吟三》〈把法等〉），忘记了大法的主

线，找不到自我时，就会“疯”的不轻，找不到自我的人也是神最瞧不起的生命。

神韵晚会演过一个节目，叫做：两个修道人。其中一个就是被人中的美色吸引，迷失了自己，毁在人中。另一个始终不动摇，保持清醒，知道自己要的是什么，走到了最后，圆满功成！其实在高层次上修炼，没有那么多说道，就是选择，当我们定下来选择法，只维护法时，一步就走出来了。

五、造的业力怎么办

我们在开创文化的过程中，真实的造了许多业，在这个“善恶有报”、“人做了什么都得偿还”的三界，造的业怎么办。我们有伟大的师父！是师父为每个大法弟子承受了。

“我真的替你们承担了你们犯下的千百年的罪”（《二零零三年元宵节讲法》）。

“你们生生世世造下的天大的罪业也没叫你们自己承受”（《正法时期大法弟子》）。

为了还业而还业，大法没有这么安排，不论历史上我们造了多大的业力，对别人造成什么样的伤害，师父都为我们把业力消减到了只要提高心性就可以过去的程度。

所以当我们身处魔难中的时候，你如果认为，那世我对他不好，他才对我这样的，不还哪行；或者我的业力大，不受着咋办？你这么想的时候，是不是就同意了旧势力的安排，忘记了大法的主线？不要在历史的因缘中纠缠，我们应该从心性上入手，在放下怨恨心、怕心、利益心、亲情等方面下功夫才是正路。

六、正确看待轮回文章

有的同修排斥这类文章，认为是假的；有的同修沉迷于这些文章中去找感受。这些都是偏激的认识。

同修写了许多轮回文章，文笔洒洒脱脱、如行云流水，