

正见周刊



11月28日周四，芝加哥举行第86届感恩节大游行。它是通过电视直播的美国三大游行之一，亦有数万观众现场观看。一达拉斯观众到芝加哥就为了看游行，“它启动了整个节日季节。”一名密西根人看到色彩绚丽的法轮功花车后，赞叹道：“非常平和、非常美丽、非常美好。”

目录

正见新闻

- 在工作中实修救人 /3
- 应观众要求 悉尼再映获奖纪录片《求救信》 /4
- 二零一九年波兰法会在华沙成功举办 /4
- 墨西哥圣诞游行 法轮功学员队伍成亮点 /5
- 匈牙利学员在世界中医药大会期间传播真相 /5
- 学员在日本稻泽市银杏黄叶节上介绍法轮功 /6
- 新西兰法轮功学员参加五场圣诞游行 /6
- 夏威夷法轮功学员参加感恩节大游行 民众热情欢迎 /7

法会交流

- 从学生到职场的修炼之路 /7

修炼体悟

- 历史的天空：大法修炼二十五周年纪事 /14
- 在法会中的一次清洗 /24
- 观念是修炼人的一堵墙 /28
- 清除胸部疼痛的一点体会 /30
- 念正心齐发正念 帮同修闯过生死关 /32
- 亲人被绑架 过程中去执升华自己 /35

中华典故

- “食万羊” /38

相，是晚唐著名的政治人物。

李德裕在任太子少保分管东都洛阳时，听说有位高僧预知吉凶很灵验，就找到这位僧人，询问自己的前程。那位高僧看了看他说：“相国将贬到万里之外的南方去。而且南行之期，很快就到，命里注定，逃脱不了啊。”李德裕很不高兴，问：“我还能回来吗？”高僧告诉他：“你能回来。相国平生应当吃一万只羊，现在吃了九千五百只了，尚有五百只还没有吃完呢。”李德裕惊叹不已：“师父果然是高人啊！我在元和十三年，曾经做了一个清晰的梦。梦中来到晋山，看见满山都是羊，有十几个牧羊人迎上来拜我。我就询问他们。牧羊人说：‘这些都是侍御您平生所食之羊。’我一直铭记此梦，从未告诉过任何人。今日果如师父所说，看来阴德之事是真实不虚啊！”

十天后，振武节度使米暨派人送书信给李德裕，并赠给他五百只羊。李德裕大惊，立即向高僧请教。高僧叹道：“一万只羊的数已满，相国南行可回不来哪。”李德裕说：“我把这些羊送还回去，可以避免吗？”高僧说：“羊已送到你这儿来了，就已经归你了，还之无益。”李德裕听后，满脸悲戚。

不久，他果然被一贬再贬，最后被贬为崖州（今属海南）司户参军（主管民户之类的小官），最终病死在崖州，享年63岁。

唐朝张读的《宣室志》和宋朝的《太平广记》都记载了此事。后世遂以“食万羊”为典，意指功名富贵都是命中注定，不必强求。陆游的诗句“丈夫穷达皆常事，富贵何妨食万羊”中就用到了“食万羊”这一典故。

块表制工精良，质量不错。大家都知道机械表的运作原理是利用表壳里自动盘的旋转来驱动电能，并利用 IC 控制储存能量，它需要利用平常手腕的运动来保持能量的产生，每天至少需要戴 8 个小时。可是我呢，经常隔三差五忘记戴了，所以，就算是一块好表，在我手里，隔三差五就停摆了。就像我们做大法项目，比如打真相电话，今天有事没打，明天犯困，睡觉了。这个机制被打断了，停了，不走了。再启动它，还需要额外的动作去加强，重新开始这个机制。

爸妈被绑架，我感觉作为大法修炼者，救人的这颗心太重要了，以前我打电话仅仅是为了做一个项目，救人也是表面的，所以才会懈怠。我的思想从做事一下升华上来了，师父一再告诫我们：“在修好自己的同时，做好救度众生的事。”（1）

我以后会更加修好自己，努力打好真相电话并持续不间断的坚持下去。

以上是我目前阶段的浅薄认识，如有不足，请慈悲指正！

谢谢师父慈悲苦度！

谢谢同修们的鼓励支持！

合十！

注：

【1】《致法国法会》二零一九年八月四日

中华典故

“食万羊”

唐云

李德裕，字文饶，唐代赵郡赞皇（今河北赞皇县）人，历仕宪宗、穆宗、敬宗、文宗、武宗、宣宗六朝，曾两度拜

正见新闻

在工作中实修救人



2019 年 11 月 23 日，参与新唐人、大纪元的法轮功学员在美国纽约举办法轮大法修炼心得交流会。法会期间，现场和全球各地网络连线的超过 1800 位媒体员工，聆听了 21 名学员在媒体中修炼的心得。慈悲伟大的师尊为法会发来贺词，鼓励弟子们修好自己，办好媒体。

这场一年一度的媒体交流法会中，总部约 500 名员工在主会场，来自约 30 个国家 50 多个城市超过 1300 多名员工代表，通过网路直播同步参与盛会。发言的学员们表达了对师尊慈悲苦度的感恩，并讲述了自己在媒体工作中紧跟正法进程、不断精进实修的故事。

近年来，媒体不断发展壮大，参与媒体的学员在工作中修心性、讲真相、救众生。有的员工不畏生命危险，深入香港现场获取大事件的真实资料；有的人放下了对名利、私心的执著，坚定了在媒体工作中助师正法的信念；有的员工闯过生死大关的考验，见证了大法的美好和神迹，也在修炼中更加勇猛精进。

法会的最后，师尊为弟子们寄来贺词，肯定大纪元、新唐人媒体在艰难中讲真相、反迫害做出的成绩。师尊还鼓励弟子们，修好自己、把媒体办的更好。在阵阵热烈的掌声中，心得交流会圆满结束。

应观众要求 悉尼再映获奖纪录片《求救信》



“应该停止（中共）那样的罪行。我认为中国民众不应该受到那样的对待。”新州上议员尼罗（Fred Nile）观看了纪录片《求救信》后说。

继上月在新州议会内首映获奖纪录片《求救信》引起观众好评和社会关注后，电影主办方应未买到首映票观众的要求，于11月29日在悉尼再次举办放映会。当晚，悉尼市中心的米切尔（The Mitchell Theatre）剧院内坐满了来自不同族裔和各阶层的观众。人们在佩服法轮功学员的勇气、赞扬大纪元对真相报导的同时，也有很多人开始意识到中共的邪恶与危害。

二零一九年波兰法会在华沙成功举办



二零一九年十一月二十四日，波兰法轮功学员迎来了第十六届法轮大法修炼心得交流会，各地学员从四面八方聚集华沙，互相畅谈及交流他们在大法修炼过程中的心得体会，共同见证大法的超常与美好，

感悟正法修炼的庄严及神圣，感恩师尊的慈悲保护与救度。

法会上共有八名学员发言，每一篇交流，展现的都是真、善、忍宇宙大法对修炼人的熔炼，展现出大法修炼者的坚定正念以及在“向内找”过程中心性的磨炼和提升，让在场的同修们感到受益良多。法会同声传译波语、英语、越南语及中文。

正念，清除对方背后阻挡他了解真相的邪恶因素，这个生命才能得救。因为这一念很纯，所以收到的效果还挺好。我打电话经常能让对方静静的听20到30分钟以上，好几次都是稿件都念完了，我主动挂断电话的。

为更好的讲清真相，对方没有接听电话的时候，我就边打电话，边复习稿件，不断完善稿件，灵感也源源不断的涌上来。每次打电话的时候，思想也是高度集中，手机放在很远的地方，打电话的过程中不看手机，尽量不被其它事情干扰。那段时间感觉很好，就像是在形成了一个良性循环机制，打电话的时候就有智慧和素材自动的补充进来。

要想做好一件事也是很不容易的，来自外部各种的干扰很大，表现上是今天有事必须得做，无法上线打电话；明天又有个什么事情推脱不了，没办法上平台。或者打真相电话过程中有别的电话要接；或者今天很累很困，想歇一会儿等等等等。这样，这个良性循环的机制就被打断了。

再上平台打电话，感觉完全不同，思想念头也没有那么纯，很多负面的人的一面的想法不断在脑海里浮现。比如：我还不大会打电话，如果对方怎么表现，我该如何应对；或者，我今天还没有准备好，我需要花时间准备更多的真相素材等等。拨通电话后不是内心发正念清除背后的邪恶干扰，而是看看手机，有个短信要回复等等。在这种情况下拨打电话，很多都不接，就是接听了都只有十几秒的通话。

我明白，我是陷入了人中的追求技巧技术层面，以及执着感受自我的情绪中，所以效果很不好。根子上是没有重视实修自己的缘故，当去掉“我”，“私”，为了众生得救，那么，同样的稿子，都有不同的效果，那个很纯正的一念能打到对方的空间场里，让对方明白的一面清醒，从而表现在这个空间人的一面能够静静的听真相。

关于持续不断的机制，我想起我的一块自动机械表，这

2) 体悟到做好三件事的重要

a、学法

我悟到：自己法学不好，不实修，有漏的话，就会影响到你身边的众生的状态。

我们有什么执着，若不能重视一思一念在不在法上，那么就会通过身边接触的人或同修的行为表现出来，来曝光你的执着。所以自己不学好法就做不好，修炼是很严肃的。父母被绑架，我不停的向内找：对父母的依赖，在自己修炼路上遇到麻烦遇到魔难的时候，就依赖他们。近期我经常与他们联系，探讨修炼中自己遇到的关、难。对情的舍弃，每个大法弟子的修炼路不同，都已经安排好了，哪怕是父母兄弟，都有自己的路在走，都得自己去在法中悟道，正念闯关。

b、发正念

日常生活中，有的时候因为忙或各种原因，没有做到四个整点都发正念。这一次，父母被关的那几天，当要发正念了而我又在忙其它事情的时候，自动的就停下手上的事情，发正念。因为，我想：父母都被关了，这个时候还有什么比发正念更重要的呢？所以，我意识到自己的私心，平时为什么不能每次都发正念呢？不发正念，对自己空间场的那些邪恶因素不及时清除，就不能很好的去讲真相，那么对那些要听真相的众生来说，我就没有尽到大法弟子的责任。

c、明白讲清真相的重要性与紧迫性 不间断的坚持下去

初期的一段时间，能够每天坚持在固定时间上来学法、打电话。虽然那时候也不知道要如何讲，但也没有想太多，只想着救人，有让世人明白真相的紧迫感的心，每天就按照真相稿读。对方挂断了电话，自己头脑里也没想别的，就发

墨西哥圣诞游行 法轮功学员队伍成亮点



二零一九年十一月二十二日，墨西哥法轮功学员参加了特拉斯卡拉州（Tlaxcala）赤奥特马潘市（Chiautempan）圣诞游行，受到欢迎。这是法轮功学员第二次参加圣诞游行。

当天，有六十支队伍参加了游行。法轮功学员的队伍包括仙女队、腰鼓队、舞龙和花车。他们在游行中还展示了法轮功功法。

匈牙利学员在世界中医药大会期间传播真相



二零一九年世界中医药大会，于十一月八日和九日，在匈牙利首都布达佩斯国会中心举行。当地法轮大法学员在会议举行期间，在会场外设立真相点，向与会人士揭示中共对法轮大法的持续迫害，

以及对祥和的法轮大法学员进行器官摘取等罪行，同时征集签名，呼吁帮助制止迫害。

多名从世界各地前来与会的中国籍人士，在真相横幅及展板前驻足，详细阅读，甚至拿出行动电话将展板资讯拍照纪录，以方便稍后再看。

不少路人停下脚步、欣然收下真相传单，与学员交谈，聆听学员们的修炼体会，并看他们展示功法。多名与会人士

表达了他们对学员反迫害的支持，并在请愿书上签名，支持制止中共长达廿年对法轮大法学员的非法关押、迫害、活摘器官、及非自然致死的罪行。

学员在日本稻泽市银杏黄叶节上介绍法轮功



二零一九年十一月二十三日、二十四日周末这两天，日本法轮功学员参加了在爱知县稻泽市（Inazawa-City, Aichi-Pref.）祖父江町体育馆（Sobue-Cho Gym）举办的第二十二届祖父江银杏黄叶节。在两天的活动中，法轮功学员们向过往的市民们发送法轮功的介绍资料，和写有“真善忍 法轮大法好”的中英文小莲花，并在展位上炼功，使很多民众感受到了法轮大法的祥和美好。

新西兰法轮功学员参加五场圣诞游行



二零一九年十一月三十日、十二月一日周末两天，新西兰法轮功学员参加了两个城市三个地区五场圣诞游行。在庆祝一年一度圣诞节到来之际，让更多的新西兰人们了解了法轮大法的美好。由新西兰法轮功学员组成的天国乐团参加了陶朗加市（Tauranga）和奥克兰市（Auckland）德文波特区（Devonport）的游行，腰鼓队和花车参加了奥克兰麦纽瑞瓦（Manurewa）和北帕市（Palmerston North）的游行，

叩谢慈悲的师父！
谢谢各位同修！

亲人被绑架 过程中去执升华自己

美国大法弟子
尊敬的师父好！
同修们好！

我是年轻的大法弟子，从小跟随父母一起修炼，因工作关系来到美国，就留在这里了。今年5月开始参与营救平台打真相电话项目的。几个月下来，有做的好的时候的喜悦，有做的不好的时候的悲苦。父母遭绑架，彻底改变了我做营救平台项目的初衷。有开始的”做项目”到现在的发自内心的要救人，内心发生了翻天覆地的变化。今天就简单的交流一下在目前阶段的心里感悟。

1）体悟大法弟子整体配合的威力

最近因为临近大陆国殇日，国内绑架大法弟子越来越严重。9月中，当地国保大队等人直接在家里带走了我的父母，借口是摄像头里看到我父母在派发真相资料。听到这消息我很着急，无从收集邪恶的信息，不知如何做才能减轻邪恶对二老的迫害。平台同修得知我父母被绑架，主动组织起来为他们发正念。在决定是否在释放我父母的前一天集体发正念半小时时，又有不值班的两位同修多发了一个小时的正念。释放那天，大家在百忙之中专门抽出一个小时的时间为我父母发正念。当天我了解到，我父母被顺利释放。

在黑窝里体检时，二老病业严重。我在电话里问妈妈：你有感觉到身体有任何的不舒服吗？她说：没有，真的非常的神奇，谢谢师父，谢谢同修们。大法弟子都是有能力的，大法弟子的正念也是非常强大的，虽然我们看不到。

修说要提醒她向内找，要给她念师父的某段某段法；有同修说，这是迫害，我们不要对 B 同修有任何负面的想法，就是解体灭尽对同修的迫害，还有两位同修谈了自己闯生死关的经历，同修强调，此时，让她向内找，只能是给同修添堵。统一了认识，立即把这个发正念的要领群发了出去，那就是不去想同修的任何事，就是一味的解体灭尽迫害她的旧势力黑手烂鬼。师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲：“而大法弟子的发正念是从根本上否定旧势力的安排、清除邪恶的迫害。”我们决定象接力赛似的，分成上下午两个时间点，去 B 姐家近距离发正念。

第二天下午，我到 B 同修家，她已经坐在沙发上，捧着书，虽然有气无力，但眼神正常了，能正常交流了，我立即说，闯过来了，已经闯过来了！后来 B 姐女儿告诉我，妈妈早上 3 点钟时，清醒了，自己打开灯，去了一趟厕所。

通过这次事件，见证了大法的超常，正像师父说的“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨二》）。从此事，我悟到，邪恶已经开始迫害同修时，就像 B 姐这次当时已经昏昏然了，不能控制自己了，这时再告诉她要向内找，或用师父的法提示同修向内找，那我们就承认了迫害是对的，合情合理的，旧势力看到我们这样做，就会更加变本加厉的迫害同修。它会邪恶的说，你们不也认为她有漏，让她向内找吗？

今天，把这件事交流出来，也是想帮被迫害中的同修，早日闯过关去，如有不在法上，请同修慈悲指正。星期一我们和 B 姐学法时，她说她向内找，原来是放不下的情，被旧势力钻了空子。上周星期二小孙女和她同时出现同样的症状，呕吐，发烧，她就想孩子小，还是替孩子承受了吧。结果孩子好了，她在当天晚上就开始出现症状了。

就交流到这儿吧。

舞龙队和花车参加了奥克兰艾勒斯利区（Ellerslie）的游行，受到了数以万计、各个族裔的新西兰人们的欢迎。

夏威夷法轮功学员参加感恩节大游行 民众热情欢迎



2019 年 11 月 29 日傍晚，数以万计的民众在夏威夷檀香山市最著名的景点 Waikiki Beach（威基基海滩）附近的 Kalakaua Ave（卡拉卡瓦大道）举行盛大节日游行欢庆感恩节。一年一度的感恩节大游行是夏威夷一年中最大的游行之一，今年是夏威夷法轮功学员首次参加这一节日盛典。

活动当晚，游行整个过程持续两个小时，法轮大法组织者之一 Betty 表示：“夏威夷 Waikiki 是全球的旅游度假胜地，参加这次游行，是希望世界各地的游客能够有机会在此了解法轮功真相。今天游行我们准备了几百个有着“法轮大法好”字样的小莲花，受到民众热烈的追捧，争先恐后的索取，队伍出发没多久，就基本发光了。在游行行进过程中，有的观众追上来拍摄我们‘法轮大法好’的横幅，还有很多民众接到大法简介传单后表示有兴趣更加深入的了解法轮功。因为这是第一次参加感恩节大游行，组织上还是比较匆忙，明年我们会准备的更加充分，规模更大。

活动当晚，游行整个过程持续两个小时，法轮大法组织者之一 Betty 表示：“夏威夷 Waikiki 是全球的旅游度假胜地，参加这次游行，是希望世界各地的游客能够有机会在此了解法轮功真相。今天游行我们准备了几百个有着“法轮大法好”字样的小莲花，受到民众热烈的追捧，争先恐后的索取，队伍出发没多久，就基本发光了。在游行行进过程中，有的观众追上来拍摄我们‘法轮大法好’的横幅，还有很多民众接到大法简介传单后表示有兴趣更加深入的了解法轮功。因为这是第一次参加感恩节大游行，组织上还是比较匆忙，明年我们会准备的更加充分，规模更大。

法会交流

从学生到职场的修炼之路

台湾高雄大法弟子
慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

修炼缘起

从小就有个疑问一直困扰着我，那就是：我从哪里来？死后去哪里？学理工背景的我，无法从科学知识中找到可以解释这世界上许多真实发生的特异功能现象以及另外空间的濒死现象。等等。因此我一直在宗教中寻找着答案，甚至想过出家人清心寡欲的生活，但是因为家人无法接受，所以没能如愿，二零一三年九月就读中山大学升大三时，在教授同修的课程中认识了法轮大法，也因此在同修正念的帮助下离开了之前的宗教，开始修炼法轮大法，现在回想这一切都是师父有序的安排。

得法没多久在同修的交流中理解到去景点讲真相的重要性，我也认为自己应该去景点讲真相，而在中山大学就有个西子湾景点，有天下午我就去景点举展板、发正念，正打坐到一半时，被景点同修叫了一下，问我：是不是同修？我说：是！同修又问：那你为什么是散盘发正念？当时我正好坐在自焚假案展板旁边，同修就说：自焚者是散盘的，而不是大法要求的双盘，所以误以为我不是同修。顿时我感到很惭愧的回应同修：“我是新学员，只会散盘。”景点同修才露出微笑说：“原来是新学员啊！那要好好利用时间多学法。”于是决定要赶紧学完所有师父的讲法。师父说：“学法要是跟上就会有突破。学好了法才能证实法，学好了法才能做的更好。”[1]

大学期间因为有时间可以大量学法，得法时的喜悦使我产生了与世隔绝的感觉，也与许多常人朋友莫名的疏离了，思想与常人似乎产生了距离，一上课我就打开大法书籍学法，对学校课业好象也没什么兴趣了！但在不断学法中，意识到自己走了极端，于是很快的调整好了自己的状态。

如此说。我两小时后到了同修家，她站在门口接我，却是衣衫不整，蓬头垢面，光脚拖着一只鞋，这哪是我印象中的 B 姐呀！我扶着她，我都感到很费劲，用力扶着拽着才能让她不致于倒下去，她告诉我，她睡下起不来，坐也坐不住。我问她头晕吗？她摇摇头，哪里痛吗？还是摇摇头。我发现她自己扶着墙走，也是一步一停，忽忽悠悠的，只打趑趄，她垂着头，没有要和我说话的意思。这时我们本地同修在平台上开始学法了，平日里，B 同修是每次很少落下的，还好，轮到她读《转法轮》，也能读。

学法结束后，我们一起发正念，因为她星期三早上出现的状况，直到现在，什么东西也没吃，一方面饿，一方面邪魔对肉身的迫害，她已经没有一丝气力了，一旦躺下就动不了，坐也坐不正，几秒钟就歪了。整个晚上一直在昏昏沉沉中呻吟，我晚上扶着她去了两趟厕所，一次撒在地上，一次裤子湿了。早上炼静功，坐不起来，整个人就像一堆泥似的，勉强坐起来了，上身和腿不是一体了，挪也挪不了，动也动不了，打手印，也不到位，我喊她想提醒她，她睁开两只失神的眼睛，看看我，就又闭上了。因为星期五我和同修有约，所以我就离开 B 同修家了，离开时，B 姐的丈夫是常人，他说：“我今天让孩子把她送医院去……”我心想：谁说也不算，我们师父说了算，同修清醒时说了算。白天抽空给她打了两次电话，也没人接，有位同修告诉我，她打通 B 姐电话了，但她听不清她说的是什么，最后是她先生代她接的电话。

傍晚，我打电话给 B 姐女儿，她答应晚上会去陪妈妈的，女儿原来也修炼，后因常人工作太忙，学法炼功就跟不上了。我说大家齐心协力，妈妈好起来了，你爸对大法就更认同了。她也同意我的观点。

晚上，我们当地学法时，我把这个事交流了出来，有同

了，感觉很轻松、空旷、舒服，彻底好了。

为什么以前清除就不好使呢？如同修文章所说：“认识和坚信成度上不一样，所以往往结果也不一样。”清理时，不能犹豫：行不行呀？管不管用呀？必须坚定不移！力可劈山！发出强大一念：我的身体是我师父给清理过的，是干净的，你跑这呆着干啥？跳出来看这事，你真正能分开时，法的力量就展现出来，邪灵不灭也得吓跑。所以，身体出现病业状态时，特别是时间比较长的同修，不要忧虑、害怕、悲观，我是主佛弟子，是有师父的人，邪恶大还是我师父大？这样一想，就感觉自己高大，什么困难能挡住？有师父管什么关坎过不去？这里，基点很关键，同修在文章中说：“如果我是为了自己解除痛苦而发正念，我想效果不一定好，因为这个不是正念，没有法的威力。为了维护法、维护师父讲过的法、维护正的而发出的念，就带有大法的力量了。”清除病业也是证实大法，我们闯过的每一关每一难，都是证实法的伟大和师父的威德，站在这个基点上去清理，效果就好。

一点体会，供同修参考。

念正心齐发正念 帮同修闯过生死关

澳洲大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修好！

我想把我们当地同修最近帮同修闯关的经过跟大家交流一下，通过这次事件，见证了大法的超常，正像师父说的“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨二》）。

11月7日下午，发罢6点正念背法时，我们当地一位B同修总是出错，和平常的她判若两人。我于是打电话过去，她就说了两个字，“难活”，我唯恐自己听错，再问，还是

从学生到职场的修炼体悟

一、读《九评》后真正为他人着想

大学到硕士期间，学校都有来自中国大陆的交换生，我知道这是一个能接触大陆众生讲真相的机会，因此我申请了担任接待陆生的学伴，过程中我也意识到和陆生讲真相中也是修心的过程。从机场第一次接待陆生回学校的路上，我热心且仔细的为他们介绍学校及附近的环境，也彼此交流两岸之间风土民情及社会人文的差异，在轻松闲聊的氛围下，我顺势就提到台湾许多景点都有法轮功学员在对陆客讲真相，也说明自己是修法轮大法的，没等我继续讲，就发现他们的脸色为之一变，突然都沉默了起来，然后很快的转换其它话题，我感到非常的惊讶！才真正了解到他们在国内是如此严重的被毒害着，觉的自己应该更设身处地的、更智慧的为他们着想。

后来向内找，我应该要站在他们的角度和立场去了解他们，并顺着他们的执着讲真相，于是我开始读《九评》，一遍、两遍、三遍，每看一遍就对邪党有更深刻的认识，更加清楚自己讲真相的应对方式，同时也理解到为何大法弟子要办媒体，为何要加大力度去揭露中共邪党。师父说：“其实揭露共产邪灵并不是指人。“九评”是挽救一切被邪恶毒害了的众生，也包括中共恶党党员与中共最高权力机构中的人和普通世人，目的是叫各界众生都看清楚中共恶党背后的因素是什么。”[2]

有一次，我带着十几位陆生去阿里山景点旅游，目的是让陆生们了解真相，因为阿里山有我们同修建立的真相点，走了很久终于找到真相点了，我和陆生们说我们在这里上个洗手间，大家休息一下吧，我以为他们会去一旁的真相点了解真相，没想到他们却是躲得远远的，于是我一人走到展板

前和同修交谈，接着有两三个陆生也上前找我，然后同修很开心的对着我们讲真相，临走前我问一下有没有什么书可以带回去了解的，同修拿了《九评》过来，我看他们不敢拿，自己就先拿了一本，其中一名陆生也跟着拿了一本，在回程的路途中，我就自然的和他们切入真相，透过此次旅游，好几个陆生因此对大法的观念都改变了！我体悟到，因为热切救人的心，师父为我指明了一条路，并给予我莫大的鼓励。

二、在香港景点讲真相去怕心

在去年服兵役期间，就思考着参加社会工作后，就没有了寒暑假，因为心中还有一个愿望没有实践，那就是去香港讲真相，所以我计划退伍后就去香港一个月，让自己全身心参与证实法。同时我知道家人能接受我信仰真善忍，但不会理解我去香港讲真相的决定，更不会在经济上支持我，因此在服兵役期间，慢慢把钱存下来，直到退伍刚好存够去香港一个月的费用，同时为了让家人安心，在退伍前几个月就找好了工作，并且是在从香港回来两天后就职。

在香港期间，仿佛每天过着在前线打仗的节奏和氛围，在景点举着大横幅，而隔壁是某亲共团体的污蔑宣传，陆客一批一批的在横幅和展板前走过，我总是微笑以对，并保持发正念的状态，希望众生能够来了解真相，不要被某亲共团体那里的谎言毒害，两天后，有名邪恶之徒就过来乱吼乱叫的干扰，第一次见到这么恶的人，明白是另外空间的邪灵指使她失去了理性，我和同修齐心对她发正念，铲除她背后的邪恶因素，可是隔壁的人数却越来越多了，我发现自己有了怕心，于是和同修交流如何突破现状更有力度的救人，同修建议我放下心来向游客们热情的挥挥手，让他们感受到大法的善以及欢迎他们的到来，我试着这么做，第一次挥手有点别扭，路过的众生反应还是十分冷漠，我想到师父说：“不

动作在胸前不停的转几圈，能轻一点，过后还是老样子。我纳闷：修大法 20 多年了，大法无所不能，我怎么这点事还解决不了呢？

有一天，看到明慧一篇文章《颈椎疼痛时和过后的反思》，很受启发。文章作者说：“曾经在这的灵体，我相信师父已经清除了，现在在这的不管是共产邪灵还是旧势力，还是什么，一概清除！我不允许在我的任何一层空间有邪的、恶的、不符合法的灵体存在，统统清除！这个想法很简单也很坚决，马上我的不舒服的症状就弱了，很快就消失了。邪灵看到我的正念还敢来送死吗？那一刻师父在看，旧势力也在看，师父看你能用正念去认识、能不要它、否定它、能相信师父讲的你的身体没有病了，那师父就能立刻帮你清除干扰；同时旧势力也在看，旧势力看你承认它、或变相承认它、没有排斥它、或只是表面说这都是假相，或无可奈何，那它就能在这存在。”

这篇文章我看了两遍，觉得挺对路，符合法。于是我也清理，但清理几次都不管用，胸部还是闷闷的疼。我有些奇怪？同样的办法我用咋就不灵呢？心想算了，你疼你的，反正你也不能把我咋样。虽是这样想，但我时常会有一念：

“同修说的有道理，应该再试试？”有一次，我正在打坐看师父澳洲讲法录像，胸部又开始疼了，我想：“我的胸部刚修大法时师父就给我清理了，从表面到微观都是干净的，这个疼不是正常消业，是旧势力强加的脏物，我不承认，彻底清除！”想时，我把身体被师父清理干净那一面和那个疼痛分开，刚清理几秒钟，疼痛又严重了，胸部一片都跟着疼。我想：邪恶在增加兵力，怕被全灭尽。于是，我一边看着师父讲法录像，一边清除那个疼痛背后的灵体，并求师父坚持，我不停的念正法口诀：法正乾坤，邪恶全灭！灭！那个“灭”字直指那个让我疼痛的东西。也就几分钟，胸部不疼

自己后天形成的观念，让生命无条件同化大法。”这样做起来简单，有种破茧而出的感觉。

很长一段时间，我看见有的同修表现心里就不舒服，比如：有个同修每次见到她时，她都念叨：“某某法理不清，某某修得差……”我怨恨的想：“其实你最差，修得好哪有背后议论别人的？”又如：我看到有的同修有缺点时就提醒，可对方居高临下，说话还满口为人之师味。我怨恨：

“这人咋跟旧势力一个样？”再如：有的同修能力强，项目中越权行事，好像谁都不如他，我就担心：“这人快了，等着旧势力修理吧？”在不断学法中我渐渐明白：同修是一面镜子，别人的不好都有自己影子，轻重罢了。再说，为别人担心也是一种观念，有怨恨是对同修不好一面的看重和承认，这个能量会加强同修身上不好的因素。修炼是自己的事，得把为别人操心这颗心放下，看别人长处也是修出来的。放下这颗心时会看到同修许多自己不具备的长处，也会有一种轻松和成熟感。

现阶段一点浅悟。

(1) 《转法轮》

(2) (美国中部法会讲法)

清除胸部疼痛的一点体会

大陆弟子

年轻时我就经常胸疼痛，有时针扎似的，闷乎乎的难受。去医院检查时医生说：“神经性胸膜炎，用手按不疼，不按哪儿都疼。”修大法后好了，有好几年不疼了。可是，近十几年来又开始疼了，有时很厉害，这个疼好象分层的：表面是轻微疼，深层好像有个东西闷乎乎的疼，有时我会冒出不好的念头：“是不是癌症？”多次发正念效果不大，好几天又疼，善解也不管用。疼得厉害时，我作双手叠扣小腹

要管你看到的人表面上表现的什么样，有的听信了中共迫害中的谎言，对大法持的态度很不好，对大法弟子的态度也很不好。但是哪，大家仔细一想，这些人都是被中共谎言毒害的。”[3]

我告诉自己不能放弃，想到师父说的法理“相由心生”[4]，是自己的场还打不开众生的心防，就告诉自己不能因为怕而影响众生表态，顿时一下没了怕心，浑身充满了能量和勇气，再一次挥挥手，发现情况转变了，有的和我微笑，有的招手，有的陆客甚至大喊法轮大法好！我体悟到这是去除了怕心，心性提高了，空间场也改变了！

在香港印象最深的一次是，有位从游览车下来的陆客看着展板对我说：法轮功不是早在大陆没了吗？我回答他：在台湾、在香港、在世界各地很多人在炼，在国内也有很多人坚持着，是因为中共至今持续的打压与迫害，才没办法公开学炼。那人听完后一脸半信半疑，此时，突然在人群中传来一个声音：“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报。”[5]一位大姐走到我面前，摘下她的墨镜，眼神坚定的对我说：我是九五年得法的。我对她点头微笑致意，而在一旁那个原本半信半疑的陆客一听，表情目瞪口呆，然后对着我们笑了！

三、在职场做个更好的人

从香港回台湾休息两天后，正式进入职场的第一天，这份工作是在知名企业的子公司上班，发现公司和学校气氛完全不一样，身为新人的我什么也不懂，又因为公司愿意无条件等我几个月后到职，加上我的薪资、学历和职等比其他同事高，因此他们心里有些不平衡，所以都不愿意主动教我，而同事的工作态度普遍都是混一天也是领一天薪水的心态，但我认为这样下去不行啊！这不符合修炼人的要求，师父

说：“一个修炼人你在哪里都必须是个好人。”[6]于是我想，在常人公司大法弟子要唱主角，转变这个场，所以在往后每当遇到异常状况时，我都自告奋勇第一个出来处理，兢兢业业努力的干活，每天下班都满身大汗，还要常常莫名被资深员工骂，起初是强忍，后来自己想到，也许他正在帮我消业呢！渐渐的也就不动心了。同事们看着我的行为表现似乎有被触动，开始有同事陆续愿意来指导我，短短几个月我的操作技术突飞猛进，被资深同仁叫骂的机会也少了，甚至被公司以储备干部栽培，准备以技术顾问外派中国大陆做技术指导，开始感觉到在公司里顺遂无阻，当时我又警觉了，这都舒舒服服的怎么长功啊？虽然还是每天坚持学法，但也感觉没有更新的突破和提升，心想也许这个阶段有达到要求了吧！也顺势思考着如何利用在中国工作之便，对大陆众生讲真相，就在办理出国手续的准备中，偶然间和一位大纪元同修交流时提到，大纪元印报厂很需要人力，当时什么也没多想就跟同修说：我去吧！

四、放下名与利加入印刷厂

原本计划可以在常人公司工作到退休，并且买车、买房、结婚生子，却在一念之间放弃所有的规划，说完那句：我去吧！之后，心理却开始有点不稳了，看着我离开一个常人眼中有着大好未来的公司，主管和同事们应该也都不能理解，身为长子的我，要离开高雄工作，每月还要给父母孝亲费，还有自己的助学贷款怎么办？家人会支持吗？一直以为自己执着心很淡了，这一刻名利情全涌上来了，才知道原来自己还有那么多人心，我问自己能把这些东西带进天国吗？身为大法弟子距离师父要求的标准那么远，顿时感到无比的惭愧。

随着全球不断认清中共邪党的形势，我了解到媒体需要

精神，头昏。我总想多睡点，有一次，不到九点就犯困，我躺下稀里糊涂睡到早上五点多，要醒时作个梦：说我拿着水管子浇地，只浇了一小块白菜地，其余全是空地我也给浇上水了。我悟到：浇（觉）多是没有用的。改变这个观念后，也没缺觉感觉，身体很好，红光满面的。

常人经常说：岁数大得补钙、得吃保健品；胃不好不能吃凉的；得过糖尿病不能吃甜的；吃肥肉不能喝凉水……有的同修听了后心就不稳。有啥不稳的？不过是观念感染罢了，接受你就是常人，用法归正你就是神。前几年，我掉了两个牙，妻子说：“得马上补上，不然边上牙没依靠都得掉光。”我说：“你那是人的说法。”我跟牙说：“生命是独立的，它们掉了与你们没关系，你们给我坚如磐石站牢了，不受掉牙的影响。”至今牙都好好的。大法的机制中什么都有，悟到了是你得法，取之不尽；悟不到是你没得法，改变起来就慢。

以前我不爱叠被子、不愿拖地、不愿洗衣服、不愿洗头，觉得麻烦？后来我想，我的本性是为别人的，“不爱这个，不爱那个”是什么呢？这样一想，许多“观念”就凸显出来，是懒惰的观念呀？我发正念彻底清除。有一次，一个同修跟我说：“我妈洗脚跟别人不一样，三天洗一次，一次二个多小时。”我知道她妈一年三退四千多，我说：“为啥？”“我妈说了：佛爱干净，咱修佛人也得爱干净，每次洗脚总是蹭呀蹭的，一遍一遍洗。”我说：“佛要有爱干净心就不是佛了，得掉下来，那是观念呀？”师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”（《转法轮》卷二 佛性）观念是人的壳，每个人都被壳包裹着，有时我发正念时会加上一念：“清除

观念是修炼人的一堵墙

大陆弟子

前几天，学法学到嫉妒心时，我忽然对“观念”一词有了点浅悟，师父说：“两种性格观念上不同，做事情产生的效果不同。中国人要是领导表扬了，或者给你什么好处了，别人心里就不平衡。”（1）我略有所思：原来“不平衡”起于观念，这是根。当众人都含而不露、你冒尖时，“观念”就要支配人主元神起来反对，不然就会不舒服和难受。“这两种不同的观念会产生不同的效果。它可以产生人的嫉妒心，别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”

（《转法轮》）从某种程度上说，观念是主元神的附体，强时，它会主宰主元神按照观念去做观念范畴的事，但却不是本性的主见。

修炼后才知道，人是生活在“观念”汪洋大海之中的，每个观念都是唯私的独立生命体，形成后就会操纵你、左右你。只有用大法归正，本性才能脱颖而出。拿嫉妒心来说，光去掉还不行，还得有为别人好事高兴的心态，必须高兴！不高兴也得高兴，这是人神本质区别，习惯了也就同化法了。“观念”是一堵墙，有时能意识到它的存在，意识到好去，意识不到得通过过关才能发现和去掉。“精神和物质是同一性的。”（《美国中部法会讲法》）去掉一点干净一点，观念没了思路也就变了，本性的光芒就会显露出来。

我有几次去掉观念的明显体会，比如：以前我不愿看小弟子的文章，觉得他们入门晚，能写出什么有深度的文章来？可后来发现（包括当面交流），有的小弟子写的文章很精彩，很成熟，我的“观念”倒说明我不成熟，自负和自我东西太多。当我意识到时，观念的垃圾就瞬间解体了。我睡眠一直不好，有时担心：常年睡不好身体不完了吗？起码每天睡六小时左右才行呀？越这样想睡眠越不好，白天打不起

更多人力去支撑这个态势，师父说：“如果把讲真相和做法弟子媒体的事合在一起，那不就减少时间的分担了吗？而且又解决了生活问题，解决了常人社会的工作问题，何乐而不为呢？我觉的势在必行了。”[4]是啊！我认识到现在真的是势在必行了！不要再执着了！可能因为这一念，往后的路就开了！虽然父母知道我要离职时暴跳如雷，但我平静的对他们说：我知道你们是为我好，但是加入大纪元是我的理想，你们也希望看到开开心心的我吧！那就让我去试试，好吗？

离职前，公司的同事们也一直关心我说：明明看你每天都开开心心的上班，是受了什么委屈吗？还是薪资不满意之类吗？我回答说：没有！在这里工作的日子，我真的很开心。他们又好奇的问：那为什么还要离职？我们都不希望你走。我说：因为趁年轻，我还有理想，还有使命要去兑现！我只能用他们能理解的话去解释。其实当时我的内心话是：因为当初发的愿，促成这条印刷厂证实法之路。

今年五月十三日，我写了应征信给大纪元印刷厂，并在内心对师父说：弟子愿意在往后的日子更加精進，全力做好三件事，以报师恩。

最后想以今年神韵节目中的一首诗与大家共勉：

《洪吟五》 〈观画入境〉

少年志满怀
崇尚栋梁才
荣名归故里
此生为何来
谢谢师父！谢谢大家！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈不是搞政治〉

[3] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉

[6] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

（二零一九年法轮大法台湾修炼心得交流稿）

修炼体悟

历史的天空：大法修炼二十五周年纪事

善勇

——渐悟状态修炼体悟

大法弟子的正法修炼已走过二十年的艰苦岁月。在这二十年的蹉跎岁月中每位同修都在各自不同修炼环境中用生命证实着宇宙大法。由于旧势力因素迫害，个别同修被人心观念障碍，不能更充分发挥运用大法所赐予的法力神通。本文写作初衷是与同修切磋交流破除人的观念，用神的正念主宰主导各自正法修炼进程，破除旧势力迫害兑现神的誓约。不足之处请同修慈悲指正。

宇宙中不同层次的生命都是由微观粒子层层组合成表面个体生命。在尘世间修炼的大法弟子随着去除人心的执着，同化宇宙特性真、善、忍，修炼境界逐渐升华，自身功的密度会不断增大。师尊在《转法轮》讲道：“等到层次越高的时候，其能量密度比一般水分子还要超过百倍、千倍、亿倍，都有可能的。因为层次越高，它的密度越大。”现阶段修炼的大法弟子身体的演化、思想境界和常人具有巨大差异。每位同修同化法的一面粒子构成无比微观，神体与所修炼境

父保证的时候师父就给那个物质拿掉了，从此不但再也不玩游戏了，而且每天炼功两个小时。当我坚持要写完这篇稿子的时候，昨天又一次的清理，有一次的彻夜难眠。我不但可以炼功而且三点开始就和平台同修一起五套功法一步到位，那个玄妙殊胜我无法用语言形容。

一次法会让我有了一次彻底的根本的清洗，同修的每一篇文章都包含着步步的艰辛，有血和泪，因此有那么的力量，洗刷掉我那顽固的自我人心恶念，有那么多的人心怎么会有善。师父说：“放下人心恶念 天国只收善良”（《洪吟五》）。

前几天看了一篇交流稿，题目是“浅悟配合”我觉得句句都在说我，文章结尾写到：

“从修善的角度来说，你看那个水，无论走到哪里，都把自己摆在最低处，从来不与谁争高低，无声的滋润着万物，承载着舟船，为人们洗去污浊，养育着生命，长年累月配合着人类的生存，不求任何回报。真正的配合是以一种完全无私的心态，真心去配合别人。就是说，能够做到放下自我，成全别人，成全整体，圆容师父所要的。这样就能够把证实法的事情做好，所有参与的人员从中也都建立了威德，首先成就是别人，最终也成就了自己，无私无我，先他后我。”

我离同修悟到的境界还很遥远，但是我在努力。只要有愿望想修，想去做好，想去修好师父的法就带着我们走向高远。

以上是我在这次法会中的一点体会，正法的路还在继续，这一切也随之瞬间隔开，开始从新在新的起点上挖掘那更深层的为私无我的人心恶念，修掉它，找到真正的自我。

台，看见还是那么多熟悉的名字熟悉的声音，我感慨大法弟子在虚拟的网络上竟然走出一条光明的大道，那一刻我真的感受到佛法的伟大，跟同修一起背法到一点多，还是睡不着，我又坐着听师父的讲法，不知道什么时候睡着了。醒来昨天晚上的症状全部消失，我思想变了，不是以前的我了，更新了，身体也轻松了，又拨掉了一层人皮。我去看望病业同修，我没有觉得去看他，我是去看我自己。我看别人都好，我从不坐在饭桌上吃饭，因为我听不了同修聊常人的话题，心蹦蹦跳，我惋惜他们为什么不抓紧时间背法。

可是我今天坐在饭桌上，听着同样的话题，我的心一点波澜都不起，我觉得很好，生活就是这样，什么菜好吃，什么衣服好看，我恰恰缺少这方面。是法对每个生命有要求，而不是我对每个人有要求，我把自己看的太高了，所以才跟人群格格不入。

同修提醒我冰箱里的菜要拿走，我认为她认真负责，真好，每个岗位都这样负责就好了，我不在意别人说话的语气，可是以前发生这事我嘴不说，心里想“这人事真多”。每周我要在厂子里睡一个晚上，因为两个班连上了，我是为了保证每天的炼功。厂里不能住人，不叫我在，我就别着劲。如今我不需要了，因为我可以有一天不炼功一样保持足够的体力，大家忙的时候，谁也不一定保证天天炼功，不是一样天天那么工作吗？是我把炼放在前边，修放在后边了，和师父的要求、和宇宙的特性是反的，所以我的行为也是和人群隔阂不入的。如今我扭转过来，把修放在前边，炼放在后边。周五早晨我没炼功，上午收拾很多墨桶，下午收了五万份报纸一点也不累，写到这里的时候有个思想说别写了，别写了，路还长着哪，你做不到怎么办，大家都看着哪！于是我想起那个戒掉游戏的同修交流，他说跟妻子保证不玩游戏了，但是不敢跟师父说，怕再反复怎么办？可是当他跟师

界的宇宙天体一样大，由分子构成的地球在我同化法的修炼层次（另外空间）中看就如同粒尘埃一样渺小。从另外空间神体角度看世间的一切如同人看烟雾云气一样稀薄虚幻。所以古代许多的修炼人都说世上一切皆为虚幻不实的假象。

正法时期的大法弟子的责任就是证实法，维护法，救度众生，圆容师尊所要。师尊在《精進要旨》（三）〈走正路〉中讲道：“无论是救度众生、个人提高、反迫害都是在证实法，走正你们的路才是证实法。”

一、预测功能。

肉身相对于尘世间的世人来说是主元神的枷锁、受苦还业的“器具”。人体对于修炼人来说就是修炼返本归真，证实法，救度众生的法器。在我修炼境界中法的展现：肉身是一个弥漫的雾一样的由正负因素混合组成的物质场。去掉执著心同化宇宙特性真、善、忍过程就是去掉自身空间场中旧宇宙负的因素，成就大法造就新宇宙生命的历程。表现在修炼人心性上就是去掉魔性充实佛性的过程。大法弟子随着心性提高境界升华，自身携带的能量场会覆盖很大范围常人空间及相应的宇宙天体范围。

做为大法弟子是要全盘否定旧势力安排的。当静下心来在定中，我身边同修或我所在地区同修整体修炼状态都会不同形式的法的展现。当有同修人心长期不去，不把自己当做修炼人混同常人，同修表面肉身头部及身体空间场就会变暗甚至局部有暗黑色业力团，就会引来旧势力乱法烂鬼进入负的物质场迫害同修肉身。有个别同修色欲心不去，甚至受常人社会变异观念污染，在这一个问题心性标准相对较低，乱法邪灵就会控制烂鬼或恶人利用各种手段加重迫害同修的正法修炼。

我在南方工作期间遇到一位丧偶男同修，因为人的男女

之情没有放下使他一直不是很精進。接触到当地一位女同修，俩人配合大法项目，日久天长逐渐暗生情愫，出现情感纠葛。在他们肉身头部对应的空间场中分别有一只残破的恹恹欲死的红色恶龙灵体，恶龙的肢体、双角与体表的鳞片残缺不全，恶龙双眼半开半合毫无光彩，蛰伏在同修没有同化法的思想对应的黑暗微观空间中。表现在常人空间同修有明显党文化因素及男女之情。当二人一动人心，就有旧势力负的因素开始向他们空间场聚集，表面在肉身空间场中不断有深红色常人空间物质产生与积累，空间场中“休眠”的红色恶龙逐渐苏醒，原本闭合的龙眼渐渐睁开，放射出残暴凶恶的光焰。旧势力乱法黑手妄图要以男女情为借口迫害两位同修。发现这种情况后，我立刻与男同修在法理上切磋交流，并指出旧势力预谋在未来三个月内控制恶警试图非法绑架迫害。男同修理智严肃的向内找归正人心，铲除自身空间中不合法的一切负的因素，但女同修很执著没有严肃对待。一次男同修准备去取真相资料，我“看到”女同修已被迫害绑架，女同修自此消失很久。后来得知女同修被非法绑架迫害后，历经重重生死考验才从魔窟中闯出来。

修炼是非常严肃的，不论在任何修炼阶段都要严格要求自己一思一念，坚决看淡去除男女之情。我悟到修炼者能否看淡去除男女之情是人与神区别的重要分界线。

二、摄魂大法

在大陆修炼环境中修炼的大法弟子，不仅要面对红色恐怖迫害压力，还要清除针对大法弟子内部整体提高的干扰迫害因素。

在本地区有几名邪悟者，为了蝇头小利在大法弟子中传播各种传销商品，给大法弟子造成一定的经济损失，甚至有些不理智同修被带动。偶然遇见其中一名误入歧途的修炼

起作用。不管你炼哪种功法，没按要求去做，很可能炼的是邪法。”我炼功比我们印刷厂的任何一个同修都频，抱轮还都是一个小时.....

当我听到一个同修回忆他刚从劳教所出来的时候为了省下十元钱走了 2 个小时 20 里的路程，可是今天他感叹自己却不能在正法项目中、在修炼上、多吃一点苦；我就想起我是怎么在马三家教养院 5 年半的时间，步步艰辛，活着出来就不错了，可我现在敢跟主管对着干，在那里我不敢跟恶警多说一句话.....

当我听到同修在香港枪林弹雨中证实大法救度众生时，我在这个安逸的环境还想多睡一会，他们在真实的战场的上，救人中争分夺秒。

当我听到医生都放下自己常人中体面的工作，一心投入印刷厂多年无怨无悔。我一个小学生就是个收报的还总想换个工作，不会英语就是了，会英语早就跑了，我对印刷厂没有神圣感是因为自高自大，看不清自己，找不到真我，心每天都膨胀着.....

每一个同修的交流都句句触动我心。

每当我认识到自己的问题时，头上就聚个东西，胀胀的越来越痛，心跳加速.....我认识到一个问题，师父就给我推出来一个。等法会结束，我身体的每个细胞都痛，那些都是生命的存在，左右着我的思想，它们在我身体里挣扎，他们不想死，在煎熬着，每个执着心都是活的。

回来想赶快学法，销毁它们，但是我学不进去，我就跪在师父的法像前，跟师父说：“师父这些都不是我，我不想要它们。”躺不下，炼不了功。于是我打开 rtc 平台，感受到巨大的能量场扑面而来，曾经认识的一个同修，我们一路走过很多的路，我们简单交流几句，感觉好多了，然后到电话组的房间听同修往国内打电话救人，我有一年多没有上平

反迫害，而是消灭于迫害于无形。平时扎扎实实真正修好自己，做好三件事，走师尊安排路的同修是任何生命都动不了的。

繁华的红尘是黑与白、彩色与影像交织的虚拟幻境；是梦境与现实、历史与回忆互动交汇的梦幻时空。经过二十年正法修炼，人中所有的一切对我来说都是低层空间的光影幻化的不实信息，与宇宙真相相去甚远。在宇宙正法中旧宇宙一切有形无形都将被大法同化净化归正，复归为宇宙大法新秩序不同层次中的一部分。

在法会中的一次清洗

海外大法弟子 阳光

尊敬的师父好，同修们好：

为了让我们每个月的一次交流也变得庄严殊胜，所以我把稿子写的正规一些，因为这一切形式要留给未来，延续千秋万代，让我们的每次交流真的达到比学比修，互相促进共同提高的效果，真正的完成我们的使命，兑现我们的誓约。

下面开始我的交流：

前两天媒体开法会，虽然我不在现场，但是跟现场的感觉一样的庄严而神圣，法会中我认真听了每一个同修的交流，时而感动的流泪，时而内疚惭愧，时而后怕自己曾经错.....

听到最多的就是放下自我，配合，配合.....

当我听到同修交流说用法对照别人就是拿着铁棒子打别人时，我吓一身冷汗，因为我一直都这样，师父在《法轮功》这本书里说：“你只要把自己看作是个炼功人，按我讲的心性要求去做，在你没炼功时，他不但不会消失，反而还会加强，你的功力还会长。可是相反，你炼功比谁都勤，但没按着我要求的心性去做，恐怕炼也白炼，虽然炼功，也不

人，她的头发花白枯干，皮肤暗黄，目光暗淡无神，愁容满面，眉头紧锁。用功能看到该人带着一个黑灰色的阴性物质场，人的正常气息很弱，胸腔中部有一个核桃大小的蓝黑色恶灵在撕咬吞吃她的内脏。那个恶灵象一团烂肉，有三只灰色眼睛长在肉球上部，下部有一张鱼一样的大嘴，嘴中长满利齿。我曾遇见过这种情况，一般反应到常人空间中就是恶性肿瘤晚期，人大多活不过三个月。她的丈夫和我聊了几句，我对她说：我知道你曾经是一名真修大法弟子，在黑窝里遭受长期极其残酷的酷刑迫害，受到监狱里“犹太”邪悟人的干扰。你已经是癌症晚期，活不了多久了，真正能挽救你生命只有师尊和大法。如果一个人失去了生命，再多的钱财都是没有意义的。她说：我胸口每天都非常痛，疼的什么也想不起来了！我说：每个得法的生命都是了不起的生命，我们来到人世间就是为法而来，代表庞大宇宙体系无量众神众生同化大法。助师正法——这是我们神的誓约。个人的得失相对于无量神的生死微不足道，我们一定要珍惜正法修炼机缘，真修大法……与昔日同修交流了近五个小时，这期间与我配合的同修在屋外不停的发正念五个小时。昔日的同修神的一面终于被唤醒，决定重新走向大法修炼，坚决做一名真修大法弟子。接下来的三个月我们共同学法炼功。在师尊慈悲加持下同修的病业症状逐渐减轻减弱，时至今日同修已恢复正常大法弟子修炼状态，秀丽的容颜时常绽放出灿烂笑容，目光坚定而从容，身体似乎有使不完的劲。

在大法弟子劝善帮助下有几名传销人员放下破坏法的不理智行为，但有个别邪悟者仍然执意行恶，仅在我省一较富裕城市一个月左右时间传销团伙就诈骗大法弟子钱财近二十万元。勾结有动物附体的恶人，长期恶意残害迫害曝光其恶行的同修肉身，利用传销形式干扰迫害几十位同修的正常修炼，到处造谣诽谤诋毁制止其行恶的真修大法弟子的名誉，

在同修间制造严重间隔。

对于大法弟子出于善心反复劝说不听劝阻执意大面积破坏大法弟子正常修炼的邪悟恶人，除正常发正念外我也使用大法赋予的佛法神通除恶。首先打坐入定——主元神归位，主元神与修成的金刚不坏之体合体。开法眼看见传销团伙女头目肉身对应的微观空间中有一条棕红色带有棱形花纹的大蟒蛇控制她的思想行恶，当她休息时大蟒蛇会从身体中爬出来，缠绕她肉体蠕动着蛇身覆盖了整个双人床。在定中打出功能，一束金色光团罩在蟒蛇头部及身体上，背正法口诀加“灭”字，一瞬间在师父加持下，小腹部位的大法轮分体出多个小法轮将蟒蛇妖灵解体化为黑气消散。然后用摄魂大法将恶人主元神及肉身对应另外空间身体摄到眼前，抓在手中，用化功彻底解体化掉它另外空间的身体。在常人空间表现是：其人会突然感觉困倦随即失去意识进入深度睡眠中。施法结束，该人醒来后头部会非常疼痛，全身酸痛无力；胸闷气短，呼吸困难；各种内脏功能开始迅速衰退衰竭。现今该人在大法弟子正念威力下已瘫痪在床，身体出现各种可怕严重病症，这仅仅是恶报的开始。

我悟到：佛法慈悲众生但威严同在。维护大法弟子正常修炼环境也是在维护法，圆容师父所要。

三、无中生有，御气成刀。

师尊在《转法轮》卷二中讲道：“很高能力的佛，一瞬间真是可以造出一层天来，而且层次越高造出的越美。而且不需要动手，开口一讲即成，再高层次一动念就行，一想就出来。”

本地区有自心生魔的邪悟者，把自己摆在大法弟子之上，任意诽谤本地区大法弟子，扬言经常修理大法弟子。组织一些学法不深有人心不理智的人公然大量烧毁师尊讲法经

代表的宇宙体系涵盖的众生生命，也就是在生命构成因素及另外空间生命体现上都与大法弟子紧密相连的。大法弟子个人修的好，就会境界高威德大。在大法弟子修炼范畴中因为大法弟子的威德，同修应该救度及有关联所有的生命包括人、动植物及各种生命形式都会更少受到常人社会业力污染，更容易被大法救度。当大法弟子发正念时同修的法身，同修在大法中修炼出的各种形态的功都在起着铲除邪恶，救度众生的作用。大法弟子的功包括法身会对每一位即将得到大法救度与大法弟子有缘的各种形态的生命时刻起到维护、守护、救度作用。仰仗师尊伟大威德与无量慈悲的加持：正法时期大法弟子的选择就是救度！

在这篇文章中只是与同修在法理上切磋交流，当同修整体对大法有更深刻的认识后许多邪恶迫害会自灭。正法弟子发正念本身就在起到重要救度众生的作用。高境界来源的修炼人要想返回到先天本源境界，必须有相应高的心性标准及相应高无量威德，同时在正法修炼过程中在证实法救度众生中起到相应大的正面作用。我发现另外空间高级生命，有时不仅仅看到一个修炼人生命本质的境界来源，而是更看重修炼人在助师正法中长期具体的起到多大的正面作用。众神非常钦佩那些在常人中能起到更大范围证实法救度众生作用的修炼人，即使在社会上在同修中他（她）是默默无闻的。

对于常人社会中针对大法弟子各种形式干扰迫害，不要麻木不仁。宇宙大法造就的大法弟子，当遇到迫害大法弟子修炼、阻碍世人得到救度的邪恶生命因素一定要正念正行，严肃处理。如果对邪恶生命迫害社会中的好人、真正修炼人冷漠无视，心性标准在正常人类社会中与一个道德高尚好人都不及，何谈正法修炼。对大法弟子与世人得度的残害与迫害熟视无睹，视而不见，冷漠待之是变异社会的败坏观念，必须去除。大法弟子要全盘否定旧势力安排，不是在迫害中

有右侧股骨头坏死，肝、肾出现肿块癌症的恶性疾病。

经此魔难，同修女儿坚定的走在修炼大法返本归真的路上了。任何针对真修大法弟子的迫害其实都是对行恶者本人最大的伤害。

五、法身

师尊在《转法轮》中讲道：“人修炼到出世间法以外相当高的一定层次上之后，就会产生法身。法身是在人的丹田部位产生的，是由法和功构成的，是在另外空间体现出来的。”我悟到大法弟子修炼的是宇宙根本大法，是伟大的宇宙大法造就的新宇宙生命，生命是为证实法、维护法、救度众生而存在。正法时期大法弟子是由新宇宙中特殊因素构成的特殊生命。

师尊讲到发正念法理，我悟道：每位大法弟子每天在发正念时都在运用大法所赋予的佛法神通在证实法、铲除邪恶、救度众生。在迷中修的同修仅凭对大法坚定正信，虽然暂时看不见另外空间法的展现，但发挥出的正念威力丝毫不弱，反而会更加强大！

法在我修炼境界中展现：由于同修来源层次不同，今生正法修炼境界不同，丹田部位产生的法身数量也不尽相同。有的同修修炼出的法身有几千万尊；有的同修肉身细胞有多少个就会有多少尊法身；还有同修修炼出的法身数量与他（她）身体内的粒子一样多。当修炼人摒弃人的观念，把自己当做一名正法时期大法弟子，思想越纯净纯正，越能发挥出修成神的一面能力，其中包括充分发挥法身的作用。法身在救度众生中发挥着重要作用，不会被人的执著观念所带动。

世上的一切世人都是有其自身生命产生来源的，除被旧势力因素安排对大法起负面作用外，有许多世人是大法弟子

书经文，说是去他那里请新宇宙法，行为极其嚣张邪恶。在本地区站内信箱中长期诽谤辱骂本地区协调人，写邮件向大法弟子网站投稿以高境界大法弟子名义任意诽谤诋毁同修正常发表的文章……

不理智的生命烧毁大法经书后，就会造下天大的无尽业力。另外空间看烧毁大法经书的人肉身从微观到表面身体所有粒子中及肉身所对应所有空间粒子中完全充满黑色的象沥青一样的粘稠业力，身体对应微观空间中所有的生命物质因素中都充满这种业力。这样的生命从里到外完全变成了黑色业力人。对于恶意烧毁大法经书不听劝阻的行恶者，继续破坏法破坏大法弟子修炼环境的邪恶生命一定要严肃正念对待。

我用功能看到为首行恶者主副元神早已被打入地狱等待法正人间时，创世主裁决他们生命永远未来。它们的肉身已充满业力，被旧势力及各种邪灵附体控制没有任何道德底线在人间、在大法弟子中无度行恶。针对这种情况，在定中我的主元神离体分别来到它们肉身旁边，借用天地间“刀兵之气”指物化物。把天地刀兵之气用佛法神通演化成利刃——由高能量物质演化构成的多把长刀。分别从它们的百会穴刺入，贯穿整个躯干由会阴穴刺出。另外把刀分别从肋间隙刺入刺穿邪恶生命肉体的心脏。表现在常人空间，该生命肉身心脏会剧烈疼痛，呼吸困难；大脑机能会逐渐丧失直至坏死，使另外空间邪灵附体失去对恶人肉身控制。如果同修都能以法为师认清邪恶，不被带动，不被蒙蔽滋养这群乱法者，行恶者将很快遭报死去。认清破坏法的邪恶本身就是在清理邪恶。

在末法十恶毒世中修炼，任何人心都可能招来巨大魔难，修炼人心一定要正。建议同修如果条件允许，整点发正念时彻底清除解体一切破坏法、制造大法弟子间隔的邪恶生

命因素。

四、超感功能

世上每一个生命肉身周围都有一个物质场存在，有时打坐定下来，会感到自己在寂静浩瀚的宇宙天体中修炼；有时感到身体像是坐在密度极大水一样弥漫在宇宙间的无尽物质中。当主意识不动念时在这个“水”一样的物质场中会映射出其间所有灵性生命的一切信息，这些生命信息中包括相应生命的过去、现在、“未来”的相关所有信息。

在学法小组中遇到一位正法修炼三件事做的很精進的同修。对家人讲真相过程中，她的妹妹受邪党宣传迷惑对大法态度认识不清。虽然三退但对大法一些真相仍然有所不解。得到妹妹住院消息，同修并没在意，我与这位同修交流中法展现出她的妹妹曾是一位伟大的生命，因为人心迷于红尘为情所困，今生大法就在身边却不知道珍惜，得严重病症将有性命之忧。我将看到的景象告诉同修，建议同修一定要到医院看望她的妹妹，进一步讲清大法真相。否则可能使有缘人失去生命，失去大法机缘或许再难于补救。同修去后发现妹妹病情异常严重，医生医嘱提到同修妹妹病重并有生命危险。同修耐心全面细致的讲了许多大法真相，并告诉妹妹时刻记念法轮大法好。同修妹妹重病手术后身体迅速恢复正常，医生都很惊讶！同修妹妹在术后时常念法轮大法好，刀口部位并不很疼痛，而同病房的病人病灶部位却剧烈疼痛，彻夜难眠。

世上的人都为法而来，大法弟子要珍惜每一个讲真相机会。否则一旦失去机缘或许会终生难以弥补。

我熟悉的一位同修阿姨，她的女儿是一位时尚美貌的白领阶层，有一段时间身体总是不舒服，全身无力困倦，时常伴有头部、腰腹部刺痛，痛感越来越重。找到我说明来意，

交谈中得知同修女儿初中高中时一直修炼大法，大学毕业工作成家后变得懈怠，渐渐混同常人。交流后我鼓励同修女儿从新走回修炼，多学法炼功，多背“法轮大法好”、“真、善、忍好”九字真言。

过一段时间同修女儿找到我，她的身体不良状态已有很大改观，由于人事繁杂，牵扯她过多精力，同修女儿在修炼中精進程度不够。时常还会有腰腹刺痛感。我静下心开法眼通功能看明原委：原来她身边的一位离异中年妇女有了一个男朋友，已到谈婚论嫁之时，因中年妇女性格不被男友接受分手。该中年妇女一直怀疑其男友被女同修女儿吸引。从而找到附体恶人搜集同修女儿头发，用邪法厌蛊术凶残伤害同修女儿。其实女同修女儿并未与中年妇女男友有任何往来。那中年妇女出于对同修女儿美貌嫉妒而行邪术害人。该中年妇女被可怕的阴灵附体控制，阴灵的形象是一具穿着黑衣的骷髅，骷髅的骨骼都是灰黑色的，骷髅头顶是一团渣乱干枯的长发。在古代使用巫蛊术害人的行恶者都会受到人间法律严厉制裁，行恶者死后会被打入地狱，永世不得超生的。

对于用邪术扰乱正常社会秩序，残害修炼人的恶行必将铲除。这是大法弟子的责任，是大法弟子维护宇宙大法造就最低层次人类社会正常社会秩序的表现。在定中我打出的柱状神通将恶人指使行恶的另外空间骷髅阴灵彻底解体灭尽。将针对同修女儿空间场中所有害人的负的物质因素全部收集（用功把阴性物质汇集演化成业力球）推回到行恶者身上。但接下来几天中那名中年妇女还是贼心不死，用钱买通附体恶人用狐狸附体邪法行恶，干扰大法修炼人。于是我将所有针对同修女儿的诅咒恶念形成的黑色业力场，造成迫害肉身痛苦的邪恶附体阴灵抓在手中，扔回到行恶的中年妇女身上。高密度整点发正念：行恶者发多大恶念遭多大恶报。不久得知该行恶妇女单位每年医院例行体检报告中发现她已患