

正见周刊



绘画：步步生莲
大陆大法弟子 佚名



6月5日，数百名法轮功学员在安省议会前集会，庆祝法轮大法洪传世界27周年，同时谴责中共对法轮功的迫害。有省议员冒雨前来演讲，赞扬法轮功学员的行为，谴责中共迫害。

第877期

2019年6月11日

目 录

正见新闻

- 2019 年奥地利法会在葛洛格尼兹宫举行 /3
 日本学员介绍法轮功法 社区活动一片祥和 /3
 新世纪新片《归途》主角现身多伦多首映式 /4
 法轮功在加拿大:尼亚加拉瀑布一道别样风景 /4
 爱丁堡草地艺术节 民众声援法轮功 /5
 俄罗斯托木斯克市举办真善忍美展 民众感动落泪 /5
 新西兰奥克兰民众在商业中心公园了解法轮功 /6

世人觉醒

- 村支书得福报 /6

万物有灵

- 打印机的故事 /7

讲清真相

- 利用谎言毒害人的下场很可悲 /8

修炼故事

- 珍惜缘分 /12

修炼体悟

- 走出麻木状态 /15
 “讲真相”成了我生活中的常态 /17
 重压未敢忘众生 /21
 不忘使命实修自己多救人 /30
 怨恨不去何时了 /35
 也谈微信 /38

将相名臣

- 颜真卿护国济民 成神显灵 /39

文艺园地

- 诗词绘画 /42

明月沧桑照今秋，正法洪势大戏收。
救度众生寰宇净，千古辉煌万古秋。

(三)

辗转轮回坠红尘，大法洪恩开天门。
万古机缘莫错过，择善回天感佛恩。

歌词：真善忍好永相随

万古缘

春风春雨细细飞，
大法弟子送慈悲。
迷雾扫，路障推，
餐风饮露救人危。

春风春雨细细飞，
彩云仙子下翠微。
传九评，劝三退，
豁然开朗响春雷。

春风春雨细细飞，
明白在心喜上眉。
花儿笑，蝶儿追，
晨箫暮笛阵阵吹。

春风春雨细细飞，
法船悠悠度人归。
天地固，日月辉，
真善忍好永相随！

这次去蔡州，必然为逆贼所杀害。你将来可把我的灵柩接到华阴，开棺来看，一定与平时不同。”到此时开棺，果然见此异事。道士邢和璞说：“这就是所谓‘形仙’，既使封藏在铁石之中，只要炼形的时间一满，自会劈裂飞去。”

此后十余年，颜家从雍县派仆人到郑州征收粮租，返回时路过洛阳，偶尔到同德寺，见颜鲁公（颜真卿）身穿白长衫，张着伞盖，坐在佛殿上。这仆人立刻想上前叩拜，可是鲁公（颜真卿）却转过身，仰面观看壁上佛画，左右也紧紧相随，始终不让这仆人见他的面。然后他走下佛殿，出了寺门，仆人也紧步相随。只见鲁公径自走到城东北角的一个荒菜园中，内有两间破屋，门上挂着竹帘。鲁公掀帘而入。仆人便隔着帘子唱偈。鲁公说：“你是谁？”仆人说明自己的名子。鲁公说：“进来吧。”仆人入门下拜，就要恸哭。鲁公赶快止住，略问几个子侄的情况完毕，探手从怀中取出十两金子，交给仆人，以资助家用，并让他赶快离开，回去后不要对别人讲，以后家中贫乏，可以再来。仆人回到雍县，家中人大为吃惊，卖掉金子，果然是真金。颜鲁公的儿子，便购置鞍马，与那仆人急快来探望。回到旧处，只有满眼丛榛，一无所有。当时的人，都说颜鲁公尸解得道了。

（事据《仙传拾遗》、《戎幕闲变》、《玉堂闲话》）

文艺园地

归

君子砚

（一）

明月如水照九州，千古红尘几多愁。

法光慈悲耀天地，渡船起航上归舟。

（二）

正见新闻

2019年奥地利法会在葛洛格尼兹宫举行



二零一九年六月二日，第十七届奥地利法轮大法修炼心得交流会在下奥地利的葛洛格尼兹宫举行。十三位法轮功学员交流了他们的修炼心得体会，交流了他们向内找过心性关，去执著，并在讲真相中提高自己的过程。发言的学员各自的情况和生活条件都不相同。他们的修炼经历激励了与会学员更加珍惜自己的修炼机会，在修炼路上勇猛精进。

日本学员介绍法轮功法 社区活动一片祥和



二零一九年六月二日星期日，东京都江戸川区小松川“樱花厅”会馆迎来了“第二十届小松川樱厅团体发表会”。法轮功学员参加了活动，展示功法，受到民众欢迎。

法轮功学员首先介绍了通过功法修炼带来的身心健康，接着播放了介绍法轮功的短片，通过片中主人公的真实故事和真切体验而让观众更深入地了解法轮功，最后学员们在舞台上进行了功法演示。随着祥和的音乐，法轮功学员炼了第一套和第五套功法。台下的观众也模仿着台上学员的炼功动作，场面一片祥和。

新世纪新片《归途》主角现身多伦多首映式



新世纪最新故事长片《归途》6月3日晚在多伦多举行首映式，男主角姜光宇、女主角郑雪菲及导演、制片和主要演员出席了首映式。

影片《归途》日前获美国阿克莱德电影节剧情长片“最佳成就奖”、导演“最佳成就奖”、主演姜光宇获得男主角“最佳成就奖”。该片将于6月7日至13日在多伦多YORK CINEMAS公映。

在当天的首映式上，新世纪影视基地演员为观众表演诗歌朗诵及大合唱，影片放映期间，放映厅内鸦雀无声，观众聚精会神地观看。影片放映结束后，观众报以热烈掌声。随后，《归途》主要演员与观众见面、互动，并合影留念。

法轮功在加拿大：尼亚加拉瀑布一道别样风景



一道独特的风景。

炼功点设在繁华的Clifton Hill街旁，黄、蓝相衬的“法轮大法好”横幅，鲜艳、醒目。道边绿树成荫的三角区内，身着亮黄上衣、白裤白裙的人在打坐、炼功；一朵盛开的粉色大莲花格外显眼。

来来往往的游人在他们身边驻足观望，有的阅读展板、拿

当时叛将李希烈，攻陷汝州，宰相卢杞，一向忌恨颜真卿刚正，想陷害他，便上奏说颜真卿重德，为四方所瞻望，派他去说服李希烈（想借李希烈灭颜），就可以兵不血刃，而扫平大寇。唐德宗同意了，这建议一被批准，朝野人士无不震惊。李勉知道了，认为失去一位老臣，是朝廷的羞耻，便暗暗上表请求留下，又派人在路上拦阻，也未能赶上。颜真卿见到李希烈，刚要宣读圣旨，李希烈的养子们，露出白刃，争着要杀死他，环绕诟骂。而颜真卿神色不动。李希烈用身体遮护着他，他才住进馆舍。李希烈宴会其党，召来颜真卿坐观。李希烈让优伶嘲讽朝政，以为戏乐，颜真卿生气地说：“相公你也是人臣，为何让小辈干这事？”说着就起身离去。李希烈派人向颜真卿询问僭位礼仪，颜真卿答道：“老夫年迈昏耄，曾掌管过国礼，但现在只记得诸侯朝觐天子之礼了。”后来李希烈在庭院中堆积柴草，浇上油，派人对颜真卿说：“你如不归顺我，就把你烧死！”颜真卿便以身投火，被逆党救下。颜真卿便自作遗表、墓志和祭文，示以必死之心，贼党便派人缢杀了他。时为德宗兴元元年八月三日，年七十七岁。朝廷闻听，停止朝会五日，谥为文忠公。颜真卿为四朝重德，正直敢言，老而弥壮，为卢杞所排挤，身死于叛贼，天下为他抱冤。

《别传》说：颜真卿将被缢杀，解下金带送给使者，说：“我曾修道，重视形体的完整。我死以后，你只割我四肢的血，假作我颈上的血，以瞒过你主子，那么我虽死无恨了。”行刑者照他的话办了，死后，又把他收敛埋葬。贼寇平灭之后，颜真卿的家属，要把灵柩迁葬于上京，打开殡宫一看，棺材虽然朽烂，而尸形依然，肌肉如生，手足柔软，须发青黑，握拳不开，指爪透过了手背，远近之人，都感到惊异。灵柩行至半途，觉得越来越轻，抵达葬地，不过是一具空棺而已。他本人已升天而去。《闻天传信记》对此有详细记载。

《别传》还说：颜真卿将前往蔡州时，对他的儿子说：“我和元载都服食过仙药，他被酒色所败坏，所以不如我。我

水上泛舟。饮酒赋诗。安禄山秘密侦察，以为颜真卿只跟一群书生交往，不足为虑。没有多久，安禄山造反，河北诸郡纷纷陷落，只有平原城有防备。颜真卿便派遣司兵参军，飞驰上奏，唐玄宗高兴地说：“河北二十四郡，唯有真卿一人而已。朕只恨没有见过他的面！”安禄山攻陷洛阳，杀死东都留守李橙，用他的首级，招降河北。颜真卿恐怕动摇人心，杀死了安禄山派来的招降使者，对手下诸将说：“我认识李橙，这首级不是真的。”过了些时候，他才为首级加上冠饰，用草捆成尸体接续上，放进棺材中埋葬了。安禄山派兵驻守土门。颜真卿的哥哥颜杲卿，担任常山太守，他们一起攻克土门，河北十七郡，同日归顺朝廷，推举颜真卿为统帅，得兵二十万，横扫燕赵之地。朝廷降诏：加颜真卿为户部侍郎、平原太守。当时清河郡的李萼，到军前谒见，颜真卿与他一起经略战守之计，在堂邑地方，击破安禄山叛军二万余人。

唐肃宗至灵武，降诏授予颜真卿工部尚书、御史大夫。颜真卿由间道至凤翔，朝见肃宗，拜官宪部尚书。不久又加官御史大夫，劾奏黜陟，朝纲大振。他接连为蒲州、同州刺史，都有遗爱于民。后来为御史唐实所构陷，为宰臣所忌恨，被贬谪为饶州刺史。又拜为升州浙西节度使，征调入朝为刑部尚书。又被权阉李辅国，所谮毁，贬为蓬州长史。代宗嗣皇帝位，拜为利州刺史，入朝为户部侍郎、荆南节度使。不久又任命为尚书右丞，封鲁郡公。

宰相元载，私自树立朋党，他畏惧朝臣指责自己，便奏请百官凡要论事，都先禀告本部长官，长官再禀报宰相，然后再奏闻皇帝。颜真卿上疏坚决反对，这才得以制止。后来他代理祭祀太庙，由于祭器残损不整，而上言，元载便说他诽谤时政，被贬谪为硤州别驾，又改为抚州、湖州刺史。元载被伏诛，他又拜为刑部尚书。代宗驾崩，他为礼仪使。他认为唐高祖以下七代皇帝的谥号繁多，便建议以最初所上谥号为定，结果为宰相杨炎所忌恨，不被采纳，改任太子少傅，暗中剥夺了他的实权。又改任为太子少师。

资料；有不少人被炼功场面吸引，拍照、录像；也有的走过去，要求学习炼功动作。

爱丁堡草地艺术节 民众声援法轮功



二零一九年六月一日和二日，草地艺术节在苏格兰首府爱丁堡举行。法轮功团体再次参加活动，向民众介绍功法，并揭露中共二十年来迫害法轮功的残酷暴行。许多民众驻足了解真相，声援法轮功反迫害。

活动上，学员们演示了五套舒缓祥和的功法，旁边的展板介绍了法轮功“真、善、忍”的指导原则以及每套功法的原理、功效。

身着靓丽服装的腰鼓队学员们还伴随着乐曲《法轮大法好》为观众表演了腰鼓。嘹亮的鼓声和学员们蓬勃向上的精神面貌令人们耳目一新，他们饶有兴致地欣赏这来自古老中国的文化，并纷纷拍照留念。

俄罗斯托木斯克市举办真善忍美展 民众感动落泪



俄罗斯托木斯克市（Tomsk）是西伯利亚地区教育和科学中心，其教授密度居全国第一。二零一九年五月十日至六月二日，在托木斯克市（Tomsk）卡尔塔少夫（Kartashov）艺术画廊举办了“真、善、忍”美展。通过

美展当地民众认识了修炼法轮大法，信仰“真、善、忍”的美好，同时也了解了在中国发生的对法轮功学员的残酷迫害真

相。许多人参观画展后一度落泪，为法轮功学员的遭遇和他们在这场迫害中表现出来的大善、大忍的胸怀所震撼。

新西兰奥克兰民众在商业中心公园了解法轮功



二零一九年六月八日星期六上午，新西兰奥克兰法轮功学员在新市场（Newmarket）商业中心公园，向过往的民众展示法轮功的祥和、美好，并呼吁民众声援、共同制止中共已持续了二十年对法轮功学员的迫害。

集会当天，悠扬的法轮功炼功音乐吸引了人们驻足。一些人此前并未听说过法轮功，在听了法轮功学员的解释后，他们纷纷表示功法给人的感觉宁静、祥和、优美。当他们得知在中国大陆的法轮功学员被中共投入监狱，甚至被活体摘取器官后，感到震惊和愤怒，很多人在呼吁制止活摘器官的征签表上签名。还有不少中国人了解真相后，退出了中共党团队。

世人觉醒

村支书得福报

东良(化名)

我居住在华北地区的一个小村庄里，老伴是一位法轮功修炼者。九九年以前，我们村炼法轮功的人很多，那时候我是村支书，为了大家有个集体修炼的环境，我主动把村民居委会的四间大屋让给他们。为了让他们看师父讲法录像，我把村委的电视机和放像机搬到他们屋里。

九九年七二零，中共开始迫害大法弟子，派出所来我村要名单，搜书，我一一抵挡。他们说听说你们村的炼功人在村委里学法（我早提前把他们学法的屋子挂上了“老年活动中心”

了会发现该你联系的照样不会丢，而不再和你联系的正好是你需要放下的，这和师父在法中讲到的有人说戒酒了生意就不好做，但真的戒掉和该做成的生意照样做成是一样的。

个人看法望同修慈悲指正。

将相名臣

颜真卿护国济民 成神显灵

吉光羽

颜真卿，字清臣，琅琊郡临沂人，是北齐黄门侍郎颜之推的第五代孙。他自幼勤学，举进士，屡登甲科。他十八九岁时，卧病一百余日，医生无济于事。有个道士来到他家，自称是北山君，取出小米粒般大小的丹砂，给他服用，顷刻便痊愈了。道士对他说：“你有清简之名，已记录于金台，可以度世，升天补为仙官，不应自沉于名利仕官之海。如若不能摆脱尘网，则去世之日，可用你的形体炼神阴景，然后再得道。”道士又给他一粒仙丹，告诫他说：“你要坚守节操，辅佐君主，勤俭致身。百年之后，我们在伊洛之间相候。”颜真卿也以才器自负，等待将来会大用，而吟读之暇，也常留心神仙道术。

他中科第之后，经历四职，被任命为监察御史，充任河西陇左军城覆屯交兵使。五原地区有件冤狱，很久不能判决，颜真卿到后，为之辨白。当时久旱不雨，冤案洗清后，方才降雨，郡中人称为御史雨。

河东郡有个叫郑延祚的，母亲死了二十九年，一直殡埋在僧舍墙外的地中。颜真卿上奏弹劾，郑氏兄弟三十年为人所不齿，天下轰动。迁升为殿中侍御史武部员外，宰相杨国忠，恼怒他不依附自己，排斥他让他离开朝廷，担任平原太守。

安禄山叛逆的迹象，已经很显著，颜真卿以雨季防汛为理由，修城挖壕，暗自统计壮丁，充实粮储，又故意和文士，在

也谈微信

清风

我在三四年前就不用微信了。当时我从监狱出来后到外地打工，因为要和父母联系于是用上了微信，没有多久就觉得不习惯，父母老是发一些他们自认为正确的东西来影响我，所以我干脆把微信卸载了，真的有事用电话联系，这样一来清静多了，后来看到了明慧编辑部的相关通知也就没有在意，因为自己早就不用，所以也没有仔细想其中的缘故，最近看了几篇相关的交流文章，想谈谈自己的看法。

安全当然是一个很重要也很明显的原因，这个不用细说大家也能够理解，我认为更深层次的原因有以下几点：

1、从法中我们知道现在的这种科学是外星人带给我们的，而且已经在人体的内部形成一层身体，这层身体是一个变异的，是带不到天上去的，正法的形式到了这一步师父可以给我们清理这层身体但必须我们自己愿意，这和《转法轮》里讲的那个人把自己家里的乱七八糟的气功书处理掉是一个道理，自己要保留就等于是自己要去做，这师父也没有办法，微信几乎集中了一切的科技元素，是科技的集中体现，也是这层身体的“根子”，把“根子”去掉其他的就好办了；

2、随着社会道德水准的不断下降，各种败坏的东西无论是物质上的或者是精神上的都越来越多，而微信则是这类东西的最佳载体和传播途径，其所具有的容量大，速度快，便捷是其他的科技产品难以相比的，他会使人深陷其中难以自拔，从而拖住修炼人往其无法往高层次上修，同时它所具备的联络的快捷又使人产生很大的依赖和迷惑；

3、人就是为了名利情而活着，而微信又是名利情保存和交流的最大平台，其实大家可以仔细想一想我们作为修炼人真有那么多的名利情需要保存和交流吗？

4、卸载微信也信师信法的一种表现，有人说要和别人联系，以前一直是这样，没有微信好像不好办，其实你真的做到

的牌子），我就领他们去看，说我们这里是老年人活动的地方。并不断向他们解释，以前村里有几个炼功的老人，大字不识一个，看不懂书，哪来的书啊？结果，我村里没有一位法轮功学员被绑架，大法书也毫无损失。其他的邻村很多都办了所谓的“学习班”。

没想到，我的善举得到了福报。有一次我下班回家，因为冬天天晚，下班时天就黑了。我骑自行车回家时路过一个桥洞，因天黑看不清，自行车的后轮掉进了石头缝里，我那时年近七十了，车一停，我一头就栽了下来，摔出去很远，可是我爬起来时，发现自己竟毫发无损，我知道这是大法师父保护了我。

大约十年前吧，我有一次清早倒水时，发现自己的手不听使唤了，腿脚也不听使唤了，嘴也不会说话了。儿女们迅速把我送到医院时，我就能说话了，也能自己下地走了。经医院检查，我得了脑血栓，在医院里住了十一天，就完全康复了，到现在也没有后遗症。在我要出院那一天，一位法轮功学员梦见我在医院里，其他的病友被穿白大褂的医生抢救，而抢救我的是一位穿蓝色衣服的高大男子，他把我的身体从头到脚捋了几遍。她梦醒后就到我老伴那去问怎么回事，我们全家都明白了，那位穿蓝衣的男子就是李洪志老师。感谢大法师父救命之恩！

万物有灵

打印机的故事

大陆大法弟子

万物皆有灵，在我们修炼人之中是真实不虚的。

下午在老同修家学完法，老同修就对我说：“你帮着把打印机拿去修一下吧，这半个月了，打出的字是重影，我自己也发正念，就昨天晚上发了半小时正念，也向内找了，就是不管用，你这会就帮着带去修一下吧，要不影响同修看周刊。”我

一看这会还有点时间，就和一位同修拿着打印机到了就近的修理店，人家一检测，说是黑色打印头坏了，要换一个三百多，买个新机子才六百多，不如买个新的划算，还告诉我们前面远一点有个售后店，去那里再检测一下。我跟同修说，咱们和打印机沟通一下吧，能来到大法弟子家的东西都不是一般的生命，特别是打印救人资料的，是我们的法器，那更是特别。然后我俩就对打印机说：“你不是一般的生命，来到我们大法弟子家，是有使命的，你要记住‘法轮大法好，真善忍好’归正好自己，好好配合我们，打印救人的资料，同化大法，有个美好的未来。”同时我们也向内找，各自有不合法的地方，赶快归正，同化大法，希望你也赶快归正，配合好我们做救人的事，要不我们拿到售后店，再检测你若没有归正，修理费用太大，我们就换掉你，重新买一个。但我们不想换掉你，你也好不容易来到我们身边，希望你能自动归正。

说着不一会就来到了售后店，店员把机子打开，就打了一个测试页，啊！怎么好了？然后我们又让帮忙打印文字看看，刚才还是重影，现在完全好了，非常清晰，一点问题都没有了。之后，店员说好着呢，你们拿走吧。

啊！真是万物皆有灵，十分感恩师尊，没有师尊时时刻刻无私的呵护和帮助，我们又能做得了什么。通过这件事情，我知道世间万物都是为法而来，所以我们一定要珍惜，及时向内找，归正自己，同化大法，同时也让我们接触到的事物都能感受到大法的慈悲伟大，从而得到救度！感恩师尊！弟子无法用语言来表达您的慈悲救度！只有谨遵师尊教诲，做好三件事，圆满随师还。感恩师尊！

讲清真相

利用谎言毒害人的下场很可悲

向上

久？那几间库房我往哪带？我是为这个来的吗？关键是，这颗心太难放，感觉心里很苦。师父说：“这个利益就在这儿，你说这个心怎么放的下？他认为难，实际也就难在这里。”

（《转法轮》）当真正放下时才轻松，也能看透这事，感觉境界跟原来也不一样了。

还有一件事是：有个同修欠我十多万元，后来他生意黄了，又出现病态。我每次去看他时，心里都有怨恨：我想，你要精进点能这样吗？看样子钱也还不上。他家里生活比较困难，有时去时，偶尔看见他买贵重水果和食品等，我就怨恨：“欠我那么多钱不还，买这么贵东西？我生活都没这样。”后来，这个同修走了，送葬那天我没有去，也是心里有怨恨：“活着的时候我帮助那么多，死了去不去有啥用？”然而，后来我对这事渐渐有了改变：每个身边的同修都是帮助自己成就自己的，表面是借钱引起的不平和话语上心里被刺激了，其实修炼人提高的巨大内涵都在这里，怨他？还是找自己？那关键时刻把握不住自己就会白白丢掉了应该提高的机会。人心需要“事”的磨合才能一点点去掉的，过去就过去了，过不去机会就没了，下一次是下一次。

师父说：“要知道原谅别人、体谅别人，要知道互相帮助。”（《二零零四年美国西部法会讲法》）每想起师父这句话时，我心里都憾然，我对家人和同修很少有体谅的心，平时对谁不满憋不住，见人就说不修口，这种状态按说修的不咋样，可偏偏觉得自己修的好，跟别人交流时也能说出一套套的，甚至开药方：“你应该这样，应该那样……”心里深处那个在别人之上的东西直往前拱。有时想，修炼人悟到那点东西不在于嘴上说不说，少说少说谦卑才是沉稳；看到家人和同修那些“气人”的事儿，不在于说不说，能站在对方角度去思考去体谅才是成熟。包容和博大是境界，修出来才知道是什么感觉？

读同修文章后的一点浅见，并请慈悲指正。

闹离婚儿子总跟我说：“爸，那几个库房你就给我们租吧？她真要跟我离婚了。”我开始纳闷：“你离婚跟我库房有啥关系？库房是我的，为啥给你们呢？”后来我忽然明白：这是手段，不明说，以离婚逼儿子朝我要库房，把这笔财产先拿过来，让我主动给，名义上我又没要。想明白后，心里很不是滋味，又气又恨，觉得儿媳心术卑鄙，手段太狡猾。我问儿子：“你们是怎么想的吧？”儿子说“是呀。”“你媳妇也是这么想的吗？”“是呀。”我说：“何必这样呢？你爹是炼功人，能放下的。”我话虽这样说，心里很不情愿，那几处库房三百多万呢，一撒手就不是我的了，虽然我还有房子，心里不甘就这样给他们，我还没七老八十呀？特别对儿媳，心里怨恨很大：“你这个狐狸精，用这种手段逼我，太刁了，你损失多少德你知道吗？”虽说怨恨，事没偶然，还是给他们了。

心里更过不去的是，儿媳拿到库房后，一点不感谢我，有时打电话也不接，接了也是应付：“我忙呢，一会儿打过去。”可并不打过来。我心里堵，想找她好好说道说道，可又想：炼功人，说什么呢？跟常人争？再说，财产早晚都是他们的，算了。儿子还跟我说：“你不是说生带不来、死带不去吗？咋还生气呢？”我想，总不如在我手里踏实。

心明白这是关，感觉咋这么难过？我发正念清理怨恨心，铲除那个不平，“心里不平衡”是妒嫉心表现，是私，是我，“我”的库房凭什么儿媳硬要去？我要是常人话，别说你离婚了，死我都不管，越要越不给。可我不是常人呀？当我发正念清理这个怨恨时，觉得心里不那么堵了，清理了好几天，感觉亮堂多了。这时心性又有一点提升：库房给他们了，得改门窗和拆隔墙什么的，儿媳他们是外行，我应该主动帮助圆融，于是我说：“需要我帮忙随时吱声，我帮助你们弄。”话虽然不那么干脆，总算是提高了点。后来冷静下来想：什么是我的？不修大法我活不到今天，钱财有多少都是一场空，儿子和儿媳和我没有缘也到不了我家，没德也继承不了，这点事有啥转磨磨的？再说了，师父说原定今年正法结束，不结束还能等多

说谎骗人的，叫骗子，有江湖骗子与政治骗子之分。江湖骗子，因为脚力有限，骗人的范围、程度都有限，即使在网络科技很发达的今天，各种骗子、骗术满天飞，其范围、程度依然有限。最可怕的是政治骗子，其地位越高，权力越大，被害者的范围、程度会更深更广。

从学生时代到大学毕业，我都觉的中共的宣传部门是个摆设，可有可无。但是在中共迫害法轮功以后，才认识到中共的宣传部与暴力机构一样，是中共迫害民众的左膀右臂。

约瑟夫·戈培尔是纳粹的宣传部长，他曾讲过一句名言：“谎言重复千遍就成了真理。”他操控着宣传部，不间断的向民众灌输谎言与仇恨，为希特勒的清洗、杀戮、战争唱赞歌，导致有近 600 万犹太人在纳粹的民族清洗中丧生。中共的宣传部在中共篡政后，在一场场政治运动中不断制造与输出谎言，挑起民众无中生有的阶级仇恨，致使至少有 8 千万民众死于非命，无数的家庭遭受人间悲剧。89 年 6.4，中共的军队在天安门广场屠杀无辜的大学生，被中共的媒体鼓吹为“平息反革命暴乱”，并且在中央电视台宣称“军队未开一枪”，睁着眼睛说谎话。99 年 7.20 中共迫害法轮功前，利用媒体声称“不干涉群众炼功”，一再重申宗教信仰自由，等到各种谎言准备齐全，就利用谎言开路，污蔑法轮功为“X 教”，什么“围攻中南海”、“1400 例”等，后来又自编自导了一场漏洞百出的“天安门自焚”世纪伪案，直到今天，中共还在利用这个世纪谎言欺骗民众，为中共迫害法轮功找依据。

没有谎言的灌输与仇恨灌输，中共的迫害进行不下去。中共宣传部门的说谎者与江湖骗子并无二致，只是他（她）们被中共披上公务员、官员的外衣，利用高官厚禄，默许他（她）们贪污受贿、包养情人二奶等引诱他们把聪明才智用到说谎、包装上，把说谎说到极致，给自己洗脑，也给民众洗脑。中共的机关报《人民日报》某社长曾讲过一句话：知道中共所做的都是骗人的，头脑清醒一点，就赶快用中央电视台的“新闻联

播”给自己洗脑，强迫自己忘记那点真相。

说谎骗人是有报应的。骗子的行径没有长久的，报应也惨烈。上文中提到的约瑟夫·戈培尔，1945年5月1日，48岁的他与妻子将自己的6个孩子毒死，然后自杀了。据明慧网报道：2018年11月6日，《人民日报》旗下杂志《新闻战线》前总编辑胡欣，从该报社三十六号楼十九楼跃下身亡，终年六十六岁。中共理论刊物《求是》杂志副主编朱铁志2016年6月25日凌晨在地下车库自缢死亡；《人民日报》副刊主编徐怀谦2012年8月22日跳楼自杀；西安灞桥区宣传部长张浩然2015年10月22日在西安市水晶岛酒店割腕自杀；新华社安徽分社副社长、总编辑宋斌2014年4月28日在办公室自缢死亡；深圳《晶报》原编委、广告部总经理张敬武2014年5月8日自杀……

在网络上搜索“政治骗子”，会出现希特勒、斯大林的名字，但是很少人会联想到毛泽东、周恩来、江泽民等，因为在很多人的意识里，中共的谎言还在起着作用：“没有共产党就没有新中国”，毛是“人民的大救星”，周是集古今中外儒家大成的谦谦君子，江是带领我们走进新时代的领头人等。如果撕破表面的伪装，还原回来，发现说他们是“政治骗子”都是对“骗子”一词的污蔑。二战后，有很多有识之士把希特勒说成是魔鬼，人们都能接受，因为关押犹太人的魔鬼集中营被曝光。毛、周、江的行径与魔鬼无疑，骗子行骗有时候会有点恻隐之心，还会受到良心的煎熬，而魔鬼没有道德底线。特别是活摘法轮功学员器官在海外被曝光后，人们真实的感受到中共的魔鬼嘴脸。

在海外网站看到一篇文章，揭露了被中共宣传部门包装为“改革开放总设计师”的邓小平，其延续的三十年计划生育政策杀死胎儿四亿，超过南京大屠杀上千倍。因其杀人罪孽在地狱里受尽了酷刑折磨，很象《封神演义》里的“炮烙”之刑，赤身抱着一根烧红的铜柱子，屁股下面有火烧着，逼着他向上爬，痛的嗷嗷叫，惨不忍睹。

大姐用相机拍下了这美好的记忆。照片和录影中看到师父的法像上、屋里窗帘上有很多法轮，白的、绿的、蓝的、紫的，有的法轮在迅速旋转着。更为神奇的是录影中供桌上的一盏水晶莲花灯逐渐变亮，突然爆发出白色亮光，周边很大一片金黄色光晕。太神奇了！我只是对师父的一点敬意，师父就给我显现了这么多！谢谢师父！

我马上发给自己熟悉的同修分享这份喜悦。一同修回短信感谢我的这份分享，并告诉我：今天是复活节！师父说：“今天呢，是复活节，神的复活！（热烈鼓掌）我不多讲了，借助今天的这个大好日子，大法弟子神的一面也复活吧！”《二零零四年复活节纽约法会讲法》

我一九九八年开始修炼大法，至今已第二十个年头了。回想自己修炼历程，就像一个不懂事的孩子，牵着师父的衣襟，在师父的慈悲呵护下走到现在。没有师父就没有今天的我！我一定珍惜这万古机缘，实修自己多救人，跟师父回家！

谢谢慈悲伟大的师父！

谢谢同修！

合十！

怨恨不去何时了

大陆大法弟子

读《修去怨同修的心》有感

《修去怨同修的心》（明慧网二零一九年五月三十一日的文章）读后触动很深，虽然我什么也看不到，但同修说的“怨恨心在”另外空间表现我非常相信，那种表现也是很可怕的。我自己也是怨恨心很重，修炼20多年了，怨恨心一直没去干净：遇事不冷静、对家人、对同修……反正怨恨的地方多了，自己心里也急，感觉总有个根没去掉。

先说家里：儿子和儿媳生意扩大搞投资，儿媳惦记着我那几处库房，还不明说要，总跟儿子闹离婚，儿子唱白脸，每次

费力的挤在人群观看短片。毫无疑义，他们肯定去看神韵的演出。推广神韵的过程中，这样感人的实例太多了。

我做家庭护理，到谁家我都要找合适的机会讲真相，推荐神韵。我的一个常人朋友说，我不用看你们的资料，就看你，你好，我就说法轮功好。我做工，首先把活干好，给人家一个好的印象，你再跟他们讲法轮功他们就容易接受。去年我一次带了七个常人去看神韵。其中有八十多岁的老俩口，还有一家是西藏人，老俩口和女儿、女婿、小姨五个人一起看神韵。我照顾不过来，就委托同修帮忙照顾老俩口，我陪同西藏一家人观看节目。一家人非常入神，过程中全家人两次起身鼓掌。

结束后，我和老俩口一起乘车回家，老阿姨一路上述说着节目演的如何的好，老先生在一旁抿着嘴乐。之前，他们并不认可法轮功。三退也很勉强，一场神韵真的救了他们！

第二天去西藏人家上班，他家的女婿双手挑大拇哥用英语称赞神韵，说他最喜欢孙悟空的那个节目，小姨也兴奋的夸赞神韵演的好！（他们只会英语和藏族话）

还有一件事，十分令我感动。去年，我在一位香港老阿姨处打工，她让我陪同她去看神韵。看神韵那天，她沐浴更衣，穿着女儿结婚时她穿的那身礼服和我一起去的。我买了两张\$100的票，付我钱时，她给我\$200元，她把我的那张票钱也给了我，说：你能陪着我看就很好了，这钱一定得我掏，至于你怎么处理我不管，捐给法轮功也行。她执意要给，我就把钱捐给了佛学会。

在今年《铁证如山》发行式上，阿姨跟我一起观看的。她看的很认真，回家的路上告诉我，她相信影片里说的都是真的。看到众生能明真相，我发自内心的为他们高兴。

结语

前几天晚上，我下班路过一家鲜花店，一束金色郁金香映入眼帘，只有这一束了，我配了一束白色郁金香拿回家给师父供上，同修大姐往花瓶里插花的时候，花就绽开了。我和同修

既然是作恶，就一定有报应。除了上述的报业杂志媒体人遭报应外，我们熟知的中央电视台就是个说谎的魔窟，同样有报应。“天安门自焚”伪案的制片人陈虻，被提升为“东方时空”栏目的主管，却在2008年患肝癌痛苦死去，死时47岁。他曾在美国加州的一个研讨会上公然说“谁给我饭吃，我就给谁卖命。”真的在骗子职业上把命给卖了。

红极一时的央视主播罗京，迫害法轮功以后，他卖力地用嘴播报污蔑法轮功的谎言，包括“天安门自焚”伪案，迷惑亿众。随后查出淋巴癌住院，喉舌溃烂，痛的必须用麻药漱口才能吃药、喝水、进食，吃一顿饭要很长时间。2009年6月死亡，时年48岁。

罗京在地狱中的报应也被记载下来：在地狱中我（作者）还见到一个熟悉的面孔，这个人生前是央视主持新闻节目的男主播。他在死去的这些年，已经承受了地狱所有的一千八百种酷刑三遍之多，此时正被两个牛头马面的鬼使押往无生之门。他的眼中充满了恐惧，身上每个细胞都在颤抖，为他未来永无止尽的痛苦命运而哀愁。（摘自正见网《我所知道的地球历史与奥秘（九）：地狱·人间》）

利用谎言毒害人的下场很可悲，害别人就是害自己。中共是邪灵魔鬼，它的目的是毁灭人类，鼓动人“听党话，跟党走”，利用人间的一点蝇头小利蛊惑人做坏事，散布谎言惑众，败坏人间道德，害了别人也害了“听党话，跟党走”的人。不要想着中共会给人什么恩惠，它的目的是祸乱人间，比狐狸精妲己做的事还可怕。妲己是配合天象变化坏了商朝，妲己是坏事做过头了，导致成仙无望反被杀头，中共是逆天而行毁灭全人类，人人都在其中，包括被利用的人。

只有法轮功真相是在真正的救人。今天的中共已经穷途末路，但它并没有放弃对法轮功的迫害，七、八十，八、九十的老年法轮功学员，中共都没有手软，同样判刑迫害，什么敬老尊老传统，中共是彻底撕去了伪装，就是要害人到底。

大善与大恶的对比中，人还没有清醒过来吗？

为什么中共一再干扰、破坏神韵艺术团在全世界的巡回演出？就是因为中共邪灵知道人只有走向传统路，才能脱离中共魔鬼的魔爪，才能走向神给人指引的回归之路。而神韵艺术团通过艺术形式在全球范围内带来了精神的觉醒和道德的回归，引领着复兴传统文化的潮流，坏了中共毁灭人类的图谋，所以中共才恨之入骨。

《魔鬼在统治着我们的世界》一书的结束语里有一段话，讲的非常好：“慈悲的创世主一直在看护着人类。人们因为背离神而招致灾祸，只有回归神指的路才能获得神的救度。人只要能冷静地识破魔鬼的真实面目，守住心底的善，遵循神给人规定的思想行为标准，重新找回传统道德与文化，神就会帮助人摆脱魔鬼的控制，共产邪灵对人灵魂的侵蚀就无法得逞，它毁灭人类的企图也就注定走向失败。

我们应当感谢神。神为人铺就了摆脱魔鬼、走向传统、回归神的道路，现在就看人自己的选择了。”

据统计，因参与迫害法轮功，19年间逾两万人遭恶报，其中死亡人数高达7000多人。这是在中共信息封锁下报道出来的数字，真实的数字应该比这个还要多。中共的媒体人该清醒了，迫害佛法与修炼人，罪业大如天，人根本承受不起，中共迫害法轮功是要毁灭人类，赶快了解真相，不要再被中共牵着鼻子走了，再走一步，就是地狱的无生之门，人彻底毁灭的地方。

明白真相，作出选择，抵制迫害，拿出善念与良知，客观、准确、公正的报导事实真相，善待法轮功学员，命运才会根本转变，生命才有美好的未来。

修炼故事

珍惜缘分

清风

点，他们就尽量用我能明白的方式和我讲话。他们中有人到过中国，参观过北京的故宫，非常认同法轮功并十分喜欢中国的传统文化。他们要下车了，跟我道别，拿着我给的传单高兴的走了。

也有不理解法轮功的。一次乘地铁，旁边一位三十多岁的女士在看大纪元时报。我观察到她首先看健康版面，之后看广告，最后粗略浏览了一下新闻就把报纸放在了一边。我和她搭话说：你喜欢看大纪元报，可以扫一下二维码，在手机上更方便啊。她告诉我看报纸更方便。我说大纪元报确实不错。没想到她说：不好，这报纸尽说瞎话。她说她爸就是练法轮功的，死了。我问她打压法轮功后还练吗？她说不练了。我说他不练了就没师父管了，那他有病该死，不就死了嘛。我告诉她，我一直在炼，实足年龄六十七了，你看我怎么样。这时她仔细看了看我，惊讶的说：不像！我就讲我修炼后的变化：我小时候先天性心脏病，吃白水煮猪心长大的，修炼前心脏病、溃疡性结肠炎、皮肤病，修炼后都好了，现在我是全家身体最健康的人。

我讲我在大陆因修炼法轮功遭受邪党迫害，多次遭绑架，讲为什么大法弟子告诉大家三退保平安。我们谈的很投机，最后她自己退出邪党团、队，还拿了我给的大法真相资料，说是给家人去做三退。分手时不断回头道别并感谢我。我利用一切可能的机会向世人讲真相，劝三退，感人的例子太多了，这只是其中的一点点。

2、推广神韵

每年神韵推广我都随身携带神韵的传单，随时推荐给我接触到的人。一次，在四十六街地铁车站，我把神韵传单给了一位年轻的西人妈妈，她几乎是从我手里抢过的传单，马上和身边十来岁的儿子商量去看演出的事。我见此情景，马上打开我的爱派，里面有神韵的广告片。车来了，我和他们共同挤进同一节车厢，把介绍神韵的短片放给她们看，车上人很多，他们

找，在修好自己的同时，打好真相电话。工作中配合上级协调人，遇到矛盾就找自己。组里同修整体配合，整体升华。大家一致认为营救平台是个非常好的修炼环境。

二、把救人的事溶于日常生活中，不负使命多救人

我随身携带的包里总带着一些真相传单和小册子。我还请同修把介绍神韵的短片装在手机上，方便给众生介绍神韵。

1、随时随地讲真相

前几天从地铁站出来，乘巴士车回家。刚刚落座，旁边一位老先生就跟我搭讪，几句话过后我就把话题转到神韵演出上来，他愉快的接受了我递给他的神韵传单并答应去观看。他来美国十二年了，女儿在美国。他常来往于大陆和美国之间，月底25号回大陆。我从地铁站乘车几分钟就到家，在很短时间里劝他退出了邪党的团、队组织。他非常高兴，一个劲的谢谢我，看的出一个生命得救后的喜悦。

一次在地铁里，人很多，我把着一根立柱站着。觉的有人轻轻拽了一下自己的衣襟，回头看一位西人女士指着旁边的空位示意我坐下。我心想这是有缘人，就拿出一位英文大法传单递给她，她认真的看着，突然问我在哪学这功法，她想学炼法轮功！我能听懂她的意思，但不会说。我指着传单上天梯书店的地址告诉她在那能学，又指着英文大法网站，让她看。她马上用手机进入大法网站，看到师父早期在海外传法的纪录片，师父正在给学员纠正动作的画面，兴奋的指着师父说：Master！她一直看那个纪录片，直到下车。她每每看到师父的正面像，就喊：Master！我想她跟师父的缘分太大了，幸亏我把大法介绍给了她。

还有一次乘车，一位西人小伙子给我让座，我掏出4份大法传单给了他及与他同行的三个西人小伙子，其中一个看到传单上的FALUNDAFALU，脱口念出声，并竖起大拇指，其余三人也拿起传单看，并跟很高兴的与我攀谈。我能听懂一

我们遇到的人往往和我们有着很深的缘分，我们应该珍惜善缘，同时用在大法中修炼出来的大忍之心来化解恶缘。

我某一世是一个耍猴的，和另一个人结伴（以下简称A）带着一只猴子行走江湖，尝尽人间酸苦，后来我们一起寻找修炼正法未果，最后约定谁找到了正法一定想方设法告诉另一个，而另一个无论如何也要等待。

生生世世，我们在轮回。

这一世，我有幸得遇大法，而A则在人中沉沦堕落，赌博，酗酒，吸毒，贩毒，坐牢，出来后又贩，被抓进看守所，这次面临的是死刑，但是A明白的一面没有忘记我们的誓约。

我在发资料时不小心被抓，讯问后关进看守所，正好分到A在的那个监舍。A是那儿的牢头，简单问了我的情况后，A说看到我觉得很面熟，原来A在我打工的单位不远的地方干过，见过我，所以对我很尊重，对法轮功的事情也很有兴趣。有一次我和A讲真相，讲完后告诉A我来到人间就是干这个的。A当时说了一句令我极为感慨和难忘的的话：“你知道我来人间是干什么的吗？就是为了在看守所等你”。A对我讲真相从来不管，甚至有一次在新闻联播开始前用了半个小时要我给同监室的人讲法轮功，我坐在最前面，大家都坐的笔直，非常认真的听，我讲了基本真相，上一次被迫害的经历，人们都很感动。后来有人对我说你讲的真好。

那只猴子（以下简称B）生生世世也在轮回，这一世因为骗保被抓，也在这个监室，和A关系很好。看守所的在押人员要做一些简单的手工活，B负责检验。我那一世对B时好时坏，这一世他也这样对我，有时候我做的东西看都不看就过，有时又千方百计的挑刺，平时在监室有时很诚恳的请我吃东西，有时又对我骂骂咧咧，特别不好的是有次我在劝退问到他时他大声表示不退，并且大骂我，几乎要打我。A一看要出事，出来打圆场才没有出问题。有人看不下去，告诉了主管民警，主管民警找我，问有没有人欺负我，说听说有人把我当猴耍，也就是在

那一刻，我才隐约地回忆起了我和这两个人的宿世姻缘，也明白了为什么我遇到耍猴的总是脸红心跳，不由自主的避开，就是因为那一世带给我的伤痛太深。

其实 A 还有一个任务就是来考验我的修行，这一幕真是拍电视剧也拍不出来。

有一次我会见律师回来后不久，就发现环境似乎一夜之间变了，好些人一下子对我骂骂咧咧，推推搡搡，总之是一些很使人难受的事情，其中 B 最为过分，没有韩信忍胯下之辱的那种韧性真是不行。我虽然不明白是怎么回事，但依然严格按照修炼人的心性标准要求自己，无论别人怎么样都不动心。有一次，一个人几乎是绝望的对我说：求求你，就发一次火吧。后来有和我熟的私下告诉我，A 趁我不在时和人打赌，说谁能够把我搞的发火就输十个鸡腿，这在看守所是个很大的诱惑，难怪有人这样对我，我守住了心性。有人对我说，你不是脾气好，是没有脾气。另一个人说你的忍我佩服得五体投地，而 B 的话则是“搞不过你，像打在空气上一样”。我离开那个监室的时候，B 会见去了，我让人给 B 带话祝他有一个好的结果，那人很不理解：B 这么欺负你，你还祝福他？我笑笑。

我兑现了和 A 的约定，也善解了和 B 之间的恶缘。

另一世我是个江湖医生，因为用错了药致死了一个人，这一世他转生为看守所的医生来找我索命。看守所每隔一段时间要量一次血压，我入所的时候测试很正常，但大约三个月后测偏高，于是 A 给我开药，我不吃，他就告诉了主管民警，主管民警叫人强制我吃，而且给我药量很大，在血压降下来之后也不给我减。这样大约一个星期后的一天，我服完药后不久头昏恶心，昏倒在地，醒来后极度虚弱，当时我的第一念是我不能死，还有许多的事情要我去完成，我默背《论语》。很快另一个医生来给我做测量，一量血压高压比正常的低压还低的多，就几乎没脉了。他知道后才害了怕，但依然没有放过我，只是药量减了很多。但他也很快遭了报，没有几天，主管民警在查房的时候告诉我们某医生得病，又过了几天说他病重再也不会

的威德！

正法至尾声，大陆邪恶倡狂迫害大法弟子。为配合援救大陆主体大法弟子，开创那里的救人环境，营救平台美国组营运而生，我在组里做协调。过程中剜心透骨的修心，使我在修炼中有了很大提升。

小组成立不久，因为拨打电话平台协调人 A 安排的专案电话，我和营救平台协调人 B 发生了矛盾。我觉的自己是无辜的，心里委屈、不平衡。要是以前，我会撒手不干的，哪能受这窝囊气啊。可修炼到现在，明白一切都是师父安排的。在这里我只有修自己的份儿，要想跟师父回家，就不能自己挑环境，多难也得修！

协调人 A 让我找自己，并说我修炼这么多年，还没能进修炼的门。一句话把我说乐了：自己修炼二十年，尤其在大陆红色恐怖下，讲真相、救人，出生入死也没向邪恶妥协，我竟然还没入修炼的门，怎么会呢？可为什么人家说我还没入修炼的门呢？

我反思自己，苦苦找自己问题出在哪颗心上了。一次大组学法后，和协调 A 同行，我把自己找到的执着说一遍，他说不对，说我不会修，并提示我以前是不是也遇到过类似问题？我回想以前做协调也遇到过类似情况，当心性过不去关的时候就躲。每次矛盾发生，都是找对方的问题。要遇到个同情我的人，更认为自己冤了，一肚子怨气离开了事。想到这里，师父一段法打入脑中：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精進要旨》〈境界〉）

师父这段法说的正是我啊，我心中一震，作为大法弟子，你不配合协调人能做好大法工作吗？。

自己的妒嫉心和自身存在的强烈党文化暴露无遗！我心中豁然，原来师父让我通过这矛盾修去我的妒嫉心和自身存在的强烈党文化。谢谢师父的苦心安排！

我在平台尽力带好大家，和大家一起学法、修心，向内

不忘使命实修自己多救人

美国大法弟子 梅花（裴毅）

尊敬的师父好！

同修们好！

我二零一五年来到美国纽约。下面我就把来美国后的修炼情况写出来跟师父汇报，与同修交流，有不在法上的地方请慈悲指正。

一、在电话平台中修心

我来到美国纽约后一直在电话平台给公检法部门讲真相，刚开始在平台打公检法电话，经常碰到不明真相的人，张口就骂。一次打黑龙江的电话，一员警骂大街，不光骂我，最可恶的是他还骂师父，气的我浑身哆嗦，感觉每个细胞都在颤抖，坐一边缓了半个小时才过来那劲儿。同屋的同修听到我打电话后，笑着说我的争斗心太强。

电话平台每次拨打后都有交流。在同修的帮助下，通过平台学法、交流，我的争斗心、嫉妒心等等不断的去除，慈悲心自然就出来了。我经常会把骂人的员警讲过来。一次给一个边远地区员警讲真相，他说：大姐你讲的我都明白了，真是大彻大悟啊！

我一般讲真相时都要告诉对方法轮大法是佛法修炼，现在洪传全世界一百多个国家，获各国褒奖和支援议案三千多项，我们师父李洪志先生连续四年获诺贝尔和平奖提名，讲海外5.1 3万人反迫害大游行；讲全世界唯独中共在迫害法轮功。告诉他们天安门自焚是假的；中共活摘法轮功学员器官做器官移植赚黑钱；讲善恶有报；高官落马；讲大法书被解禁，大法弟子无论拥有多少法轮功的书籍和资料都是合法的，告诫他们不要给中共江泽民集团当替罪羊等等等等。

我们打紧急营救电话时经常有当场放人的。这些年海内外大法弟子共同配合开创了大陆大法弟子救人的环境，使相当大一部分公检法的众生明白了真相，得到大法的救度。这是大法

来上班了。我自己都没有想到现世现报来的这么快。

我出来后把此事告知了家人，父母怒不可遏，要找他算帐，我把他们劝住了，告诉他们他已经受到了惩罚，也就可以了，我宽容他。

师父慈悲加持，我还了他一命。

在看守所里还发生了许多的故事，我有做的好的，也有做的不好的，但总的来说跌跌撞撞的走了过来，我珍惜遇到的人，把他们的对我的不好看成是对我心性的磨练，不修炼的常人是理解不了更不可能做到的，因为大法与我同在。

修炼体悟

走出麻木状态

同真

记得刚得法时，总是能把修炼放在第一重要的位置上，无论是常人的什么节日，还是刮风下雨，总能每天如一日的坚持户外炼功和集体学法。虽然偶尔也有惰性，但精进的意志始终未减。在邪恶迫害的最高峰和在黑窝的这几年，也总是能把修炼、证实法放在第一位。可是回到相对宽松的环境下却慢慢开始松懈了，今天少看一会儿书，明天少发几次正念，后天又把救人的事一拖再拖，一天干不了什么就过去了，有时为常人俗事费心，用人心构划在常人中的“美好未来”，使精进的意志锐减。

我接触的很大一部分同修都是这个状态，虽然身边也有每天三件事都做、能争分夺秒救人的同修，但只是占少数，从二零零五年初开始劝三退，到现在已经过去十四年了，现在三退的人数是三亿三千万多，当初我们大法弟子可是一亿人啊！就算在迫害中有不修的和大浪淘沙淘下去的，应该至少还有一半人没脱离大法吧？还有不断走进来的同修，保守一点，算七千万，七千万同修劝三退三亿多，那是一个什么概念？平均一个

同修十四年退了六个人。这个数字足以让我们从麻木状态中惊醒过来，师父当初要求我们至少救下中国人的一半，在这正法的最后，这个数字还远远不够。

初得大法时，修炼的事就是自己一生最大的事，一切的生活都是围绕修炼而运转的，每天早晨去集体炼功、每天推掉一切事去参加集体学法，就连逛商场买东西也是围绕修炼而买，买运动衣、买打坐用的垫子等等，当时接到师父的新经文或见到师父出版的新书，都会激动不已，不睡觉也要先学完。

迫害初期，走出去维护大法，随时可以失去人世间的一切，我们从千锤百炼中、从最邪恶的环境中走过来。可是，此时我们却出现了麻木的状态，天天看明慧网报导的各地迫害大法弟子的消息时，也变得很麻木，没有当初迫害大法弟子就是迫害我的念头了，见到师父的新经文也没有当初那么激动了，也没有把修炼、救人放在第一位了。

有的同修说，迫害二十年了，不知道什么时候结束，按部就班的走吧，慢慢的很多同修变得麻木了，这种麻木状态使多少同修被邪恶钻了空子、又使多少同修失去了生命？教训是深刻的。

邪恶迫害是无孔不入的。我们都能认识到在监狱、劳教所、洗脑班是对大法弟子的迫害。可是，在外面，邪恶对大法弟子的迫害也一刻都没有放松过。它们往往利用大法弟子未去的执著而消磨你的意志，邪恶不管你是监狱还是在外面，它就是要把你拉下来，最后毁掉你。只不过在黑窝邪魔迫害表现的更明显一些，对弟子强行所谓的“转化”、用酷刑折磨，最后把弟子迫害死；在外面，利用大法弟子未去的人心和执著，演化各种假象，放大修炼人的执著，最后消磨你的意志，在相对宽松的环境下更要警惕，要时刻用正念抵制各种诱惑，修炼如初，精进意志决不能减。

让我们重温师父的经文：

“这本来已经是正法与大法弟子在修炼后期的展现，可是还有一少部份学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了

法徒、未来的法王。精进吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”（《精进要旨三》〈贺词〉）每想到这，我就想，我是世人的希望啊，我这个人不是属于我自己的，是属于众生的，是属于大法的，不想出去的惰性能是我吗？不行，我这就得出去。所以，尽管走路都很艰难，可我从未偷过懒。每天都是九点出去，中午一点多、两点回来。回到家就得先躺下歇着。缓过劲来，就开始学法。

我身上的能量真是太强了。冬天感觉不到冷，夏天也感觉不到怎么热。有时就是感觉到身体里面从内到外都是热的，但不是天热这种热。买根老冰棍，嚼着咽下去，都缓和不了那种能量带来的热。去年夏天，天气多少天都是四十度左右，我也不怎么出汗，讲起真相来口不干，舌不燥。热得我再难受，我也都是坚持着出去，没有耽误一天。

除了和同修在一起学法外，我都一个人在家。两个儿子虽都是高级干部，可我从来不依靠他们。我还买一辆车放到女儿家，专做运送耗材和资料的事。

我自己的生活会极其简单。往往都是熬上一锅粥，能吃两三天，那粥可也从来没有馊过。吃饭时放到火上一热，舀上一碗就是一顿。

出门时再难，再不想迈腿。可是拿着三退名单一回来，往床上一躺，就是我最欣慰的时候。躺一会儿，我就赶忙起来，在师尊面前，在众生面前，我真不敢松懈！

我家的房子里，院子里，开满了优昙婆罗花，一簇一簇的，到处都是。种的葡萄，我都没有管理过，也不会剪枝，可是葡萄结的都是一嘟噜一嘟噜的，葡萄枝子都压弯了。种的丝瓜，长的有一米二长，谁见了谁说不可思议。开天目的同修说，啥时到我家，都能看到坐着一尊大佛。

我从不放松对自己的要求，我深知我做的这一点，与师尊对我的要求，相差太远了。

是自心生魔了？这些看似普通的问题，在我看来却很大，能提醒自己更谦卑，不生欢喜心。

遇到问题向内找。我个人的体悟是，只要感到自己有执著心了，就会在身体的某一个部位有一个对应的物质，它其实就是自己的执著心，也是一个灵体。我就会针对它发正念清除掉。这个方法对我非常有效。比如看到别人有点好处，我的心一动，就知道那是妒嫉心了，在心脏周围的某一个部位就能感到妒嫉心的存在，我就把它清除掉。有时执著心也在头部的某一个部位出现。这些都是比较常见的。

我自身还有这样一个特殊的情况。在《为长春法轮大法辅导员讲法》中，“弟子：做‘头顶抱轮’时头总觉的很沉，抬不起来是怎么回事？师：这个不要管它，头沉不一定是坏事。修出了功柱也有重量，也有感觉。如果上面出了个大光球它也压你，上面要坐个佛更压你。别管上面有什么东西，那炼功就是这样的，都是好事。人的头顶会出现许许多多的东西，炼气还会出现一个大气柱子呢。”

这种情况在我身上表现的非常明显，也很强。我炼功二十多年来都是这样，我就感到压我的力量相当大，那东西太沉了，我都有点受不了。炼抱轮，炼完后我得歇一会儿，才能接着往下炼。炼静功，双掌加持功能时，胳膊勉强能抬起来。炼完静功我都得躺下，那种压力真是相当大。五套功法两个小时，我都得两个半小时才能炼完。压力太大时，半宿才能坚持着把五套功法全部炼完。平时走路，都压得我有点弓背。坐在沙发上，我都得往后躺，不时的挺胸。躺到床上都能感觉得到，整个胸腔都被一种强大的力量带着往上提。背部时刻都能感觉到很强大又很细密的能量在从上往下、由外向里渗透着往下压。

我这种状态从来没有停止过，所以出去讲真相，我很多次都是在和自己较劲。有时真不想出去了，可是心里非常明白，只要今天不出去，就是一天的损失，明天还会更不想出去。师父说：“大法弟子，你们是浊世的光、世人的希望、助师的

消沉的状态，松懈了精进的意志，没有意识到这也是对正法时间的执著或不正确的后天观念干扰造成的，从而被旧势力先前在人类空间表层留下的干扰因素与邪灵、烂鬼钻了空子，大大加强了这些执著与人的观念，从而造成了这种消沉状态。”

（《精进要旨三》〈越最后越精进〉）

“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”（《精进要旨三》〈致加拿大法会〉）

师父在最新讲法中又明示我们：“我可以明确的跟你们讲，师父早期的安排就是今年结束迫害，（众热烈鼓掌）前后二十年。虽然最后旧势力插手了改变了一些事，但是烧炉子的煤都没了，这个火候也不够了，这事也就快结束了，所以大家更得做好。”（《二零一九年纽约法会讲法》）

没有那么多时间让我们继续麻木下去了，希望所有大法弟子尽快走出这种麻木状态，稳健的走后正法最后的路，在新宇中留下我们坚实的步伐。

“讲真相”成了我生活中的常态

大陆大法弟子

既然我的生命是大法创造的，是为大法而来的，那么我也就别无选择，讲清真相，助师正法，就是我的使命。既然是使命，就应该成为日常生活中的常态，如吃饭、喝水、睡觉一样必不可少！我家既是资料点，又是学法小组学法的地点。我每天除了必不可少的家务事之外，其余的时间、精力、包括经济都用在我的修炼上、大法上。

一、在接小孙子放学回家的路上

我每次出门，依据时间长短，都要带上十至二十本真相资料散发。我每周有三到四次去附近的小学校接小孙子放学回家，来去的路上都是我讲真相、发资料的好时机。一日，在接小孙子放学回家的路上，小孙子见后面一个小女孩手上拿着一枝鲜花，被旁边一位老太太呵护着。我家小孙子也要叫我到花

坛里面给他摘一支鲜花。我说那就行了吗？那是供大家欣赏的，我们在学法时，师父说：“树也是有生命的，不但有生命，还具备着很高的思维活动。”[1]那不是叫奶奶去杀生吗？你、我都修炼了，修炼人是不能杀生的。小孙子点点头，不说话了，但还是不高兴。我就给他讲师父说的“牛舌兰花”的故事。后面小女孩和她奶奶跟上来了，小女孩说：“这位奶奶讲的故事真好听。”我就对小女孩奶奶夸赞小女孩聪明，长得漂亮，又会说话。小女孩奶奶就说：“孩子嘴里讨真言，您讲的就是好听。”两个小学生像姐、弟一样玩在一起了。我们两个老太太也叙开了。

叙谈中我得知，我们住在同一个小区，她家住在 C 区，小孙女上三年级，比我家小孙子高两个年级。我问她高寿？她说：“和你的年龄相仿吧？”我说：“我今年八十二周岁了。”她很吃了一惊：“哎呀，看不出来，真看不出来，满头的黑发，腿脚那么利索，身板也好，吃的什么保健品保养的这么好？我才虚岁七十呀！”我接上话说：“那我就不谦虚了，以后见面就叫你老妹妹了？”她满心高兴。我继续说：“什么保健品都不吃，就是一天三餐家常便饭。”她摇着头满是疑惑。我说：“我是修炼法轮功的，是法轮功给我的好身体。我是当医生的，当医生的治不了自己的病。自从炼了法轮功，二十三年没吃过一粒药。我身体什么都好，就是牙齿掉了两三个。妹妹你的牙齿真好。”她说：“还好呢？全是假牙。”接着她用舌头一顶，假牙下来了。随手又推上去，说：“现在牙齿好办，装假牙、种牙都可以。”我说：“我是修炼法轮功的，讲的是真、善、忍，牙齿我都不装假的，就是丑一点，我就讲这个真！”她忙说：“不丑、不丑，开玩笑，八十二周岁了，脸上连个皱纹都没有，白里透红，到哪里找去啊？”接着她压低了声音狐疑的说：“不是说法轮功是 X 教吗？”我说：“这都是江泽民那个大魔头造谣污蔑的，他出于小人嫉妒，利用手中的权力搞出来的，完完全全都是造假的，……”话说到这里，两个小朋友跑过来叫奶奶，说是要回家做作业了。我说：“老妹

一次和一个比我小一点的老太讲真相。先和她拉家长。她说他儿子多么优秀，是个什么官，女儿多么优秀，在哪里任职。我一边恭喜她，一边说：咱这做家长的，可得明白一个理，可不能让孩子随着现在的社会走。现在的人心都变异了，明明是错的，可都被人们认为是对的。有的人给他送礼，你可得在后面说着点。咱缺那俩钱吗？有没有不都一样的生活？你看抓起来的那些大老虎，家里都有多少多少亿，可是一被抓，全充公。还落了个坏名声，那恶名可是多少辈都洗不清的。她一听直点头：老姐姐，真没有人给我这么说过。

我又给她讲，有些事叫他们也为难。就说这迫害法轮功，上面叫迫害，下面就跟着迫害。可是法轮功那是佛法修炼，能会永远被迫害吗？现在全世界只有中国迫害法轮功。那将来要是不迫害法轮功了，清算这些人时，他们怎么办？所以对中共的政策真得多个心眼，给自己将来留个回身的机会。她连着说是。

真相讲完后，她由衷的说：姐啊，你今天可是真给我上了一堂好课啊，我得谢谢你！

6、屋里的人都相信了

上次我去理发店，给几个理发师讲真相，说我都八十多了，因为修炼法轮功，现在耳不聋，眼不花。有个年龄大一点的理发师说：耳不聋我相信，你给大家这样说话，肯定耳不聋。眼不花，我就有点不相信。说着拿过一张报纸让我读。我就读起来。他又打开手机让我读，我还是很流利的读。他惊呼：啊，大姨，你这是真的啊！我才四十来岁，眼睛就开始花了。你这是咋保养的？我就开始给他讲真相。这一讲，屋里的人都相信了。

进退一念间，寒暑一锅粥

我经常问自己的话就是是不是真的百分之百的信师信法了？要信师信法就得按着师父说的去做。因为自己以前个性太强，太自我，我也时常提醒自己：是不是又贪天之功了？是不

那以后咋治好了？我说：不是治好的，是因为修炼了法轮功，这二十年来我一片药也没有吃过。这江泽民就是坏，他要不破坏法轮功，你不也就顺理成章的修炼法轮功了？说不定比我还年轻呢。他就骂：这江泽民就是个害人精，人家都说他是癞蛤蟆转生的。

这时车来了，他上车，我也上车。在车上我又和他讲，最后把党给他退了。

4、“你咋这么高的学问”

一个中年男子正在公园看手机。我走过去，把资料往他脸前一递说：这个你能不能看得懂？他一听，看看我，就有点发急：呵，你老太太拿的啥东西我看不懂？光上学我就上了一二十年。我一笑：你看手机挺认真的，本不想给你资料了，可是其他人我都给了，要是不给你，不是看不起你吗？他接过资料一看：法轮功？我不信这个，我啥都不信，就信我自己。我说：你先别急着说啥都不信。你说这天上的星星得有多少？它运行的规律得多么精确才能保证不相互碰撞？你再看看咱这地上，现在的水污染多严重，难怪专家们说：地球上的最后一滴水将是地球人的最后一滴眼泪。这话过份了点，可有道理啊。你出外看看，就咱中国有多少采空区？地上的资源能用多少年？你说你就信你自己，就等于说你就相信无神论，只有什么都不信的人才会这样说。那我问你，这猴子进化到人得有多少中间环节？为什么现在找不到？那不就是达尔文先炮制一个假说，然后再往里面填他的私货吗？这不可笑吗？

他一听睁大了眼，直说：大姨，你啥毕业？咋懂这么多？我说要说学问，可真要吓你一跳，我只读过三四年学。他说：不可能，这道理都一套一套的，我都没听过。我说你没听过，是因为你被中共洗脑了，洗了脑还不自知，还在用它毒害人的东西为自己辩护。中年人说：那你说，我听你的，我知道你这绝不是随口就能说出来的。

我就给他讲真相，那次真相讲的非常好。

5、你今天可是真给我上了一堂好课啊！

妹，讲是来不及了，我这里有一本小册子，送给你好好看看，看了就知道法轮功是怎么回事了？”她接过去：“那我就拿回去看看，看完了再还给你。”我说：“不要，就是送给你的，你看过了就给你家里人都看看，还可以传给亲朋好友看，明白真相就得救了。”她说：“好！我走了。”我说：“我们以后还会经常见面的，我还有事要跟你说。”她说：“好，我还要向你取经的。”

二、在超市里

到超市去，别人是在购物，而我不一定购物，重要是散发真相资料。别人在挑东西，我也在瞧着。前面一对中老年夫妻，女的在前面挑物，男士在后面提着篮子。我向男士点头微笑，示意给他篮子里放一包真相资料。我刚要转身走开，只听那男士大声吼叫着：“谁叫你往我篮子里丢这东西的？！”话音没落，只听“啪”的一声，那包真相资料在水磨石的地面上滑出十米开外，塑料封口也开了。购物者都向这边移动，服务员也跑过来，目光一齐朝这里聚拢过来。我不急不忙的把真相资料包捡起来，轻轻的放进我的包里，来到那位怒火未熄的男士面前，依然温和的说：“对不起，我把东西放错了地方，这是我不小心造成的，请您原谅。”大家见我心态如此祥和、语言谦卑，只见一双双惊疑的眼光瞬间变得柔和。那位男士的妻子悄声埋怨丈夫：“无缘无故的发什么火？我们走吧。”

短暂的一幕过去了。我来到出口处正要出去，只听有人喊我：“阿姨，您那包资料送给我吧，我想看看。”我喜道：“你看……”那人说：“阿姨，下次你要看清人，他是哪个单位刚退下来的什么书记，火气大着呢，不识好歹，别抬举他。”我顿时眼睛湿润了，在心里说：“谢谢师父慈悲，把有缘人领到我的面前。”我随手从包里拿出一个优盘，对年轻人说：“你看这个，这里面的内容丰富着呢，明真相，得吉祥。”年轻人掏出钱包要付优盘钱。我劝道：“不收钱，免费赠送，只要你能得救，阿姨就满意了。”年轻人说：“谢谢阿

姨！”我说：“这是我师父叫我这样做的，要谢就谢我师父！”年轻人很有礼貌：“谢谢您的师父！谢谢师父！”

三、在农贸市场

这个农贸市场所有的摊位主我都给他们讲了真相、做了三退。他们见我就说：“法轮功来了。”和我热情的打招呼。很快，我带来的二十多份真相资料都各有其主了，仅留下一份，想给它的得到者多讲讲真相。于是，就象征性的买了两、三种菜，正准备出门，从侧面向我这边走过来一位气质不错的中年知识女性。我取出真相资料袋笑迎上去，说：“这是送给你的。”中年女感到诧异，迟疑的从我手里接过资料袋看看，又仔细瞧瞧我说：“我不认识你，我不要这个。”很不友好的退给我。我说：“这是给你准备的，你应该要，你需要他。”中年女冷着面孔：“你怎么知道我需要？”我肯定的说：“你太需要他了！”你看到的？”她反问我。”我依然温和的说：“对，我看到的。你人善良，长得又漂亮，又有一双智慧的眼睛，又有文化知识，你怎么不需要他？太需要了，拿着！”她态度转变了：“你这么一说，那我非要不可了。以前好多人给我，都被我拒绝了，我不相信这个。”我说：“你相信、不相信没关系，但你要知道、要明白，这是你的知情权，不要自己把自己这个权剥夺了，要做个明明白白的人。”她笑着说：“那我就拿着了，再认真看看。”我说：“老妹子，我年轻时跟你一样，很能干，很自信，理想多多，事事争强，到后来什么也没得到，反而把身体干坏了，落下一身的病。现在你看，我八十二周岁了，炼法轮功炼的无病一身轻，又恢复青春活力了……”她说：“对不起，我要买个菜，给儿子做个饭，还要赶火车到外地去开会，时间来不及了，没法听你说了，感谢你！”我说：“这是师父叫我做的，我是的使命。”分别时，我又送给她一个真相优盘，嘱她好好看看。她一个劲的感谢！

四、在护城河公园

白法轮功被迫害的真相，法轮功学员靠谁啊？只能自己去讲，这是咱的份内事。这么多年，我风雨无阻讲真相。我谈几个讲真相的小事例。

1、“中共坏透了”

一次避雨，我和一个五十多岁的男子站在一起。我就主动与他说话：看你是个政府干部，你了解法轮功真相吗？他一听就摆手：法轮功国家不让炼，咱不谈这个。我说：不是国家不让炼，是中共不让炼，中共可不等于中国啊。他一愣，对我说的话注意了。我就接着说：文革时中共不让学知识，还革文化的命，当时谁敢说那是不对的？现在的法轮功也是这样，它不让炼，是因为它害怕。它就是一个腐败党、贪污党、流氓党。他哦了一声，看看周围，说：共产党真是坏透了。我说：你这么明白，咋不退出这个邪党啊？退出吧，将来天灭它时你能有一个好的未来。他说好，我退。我就从手提袋里拿出一本《九评》送给他，嘱咐他好好看看。

2、“我真没有你有勇气”

一次遇到一个人，看他很有风度，我就说你是知识分子吧，这气质都不一样。他一笑：我是大学教授。我说：那你应该知道中共打右派了。当时的右派不都是知识分子吗？他说是啊。我说：中共打右派可不只是错啊，那是犯罪。文革中它鼓动学生打老师，整个人类历史上会有这种事情发生吗？它是在对中华民族犯罪！你这么有知识咋还和它为伍呢？他脸一红：是啊。大姐你说的太对了，我真没有你有勇气。我说大姐给你起个化名退出它吧。他说谢谢大姐了。

邪党给他一退，再讲法轮功真相，他也接受了。

3、“江泽民就是个害人精”

我在公交站台和一个人讲真相，他问我有多大年龄，我就告诉他说八十多了，他直唏嘘：这哪象？这哪象？我要到你这年龄不知得老成啥样？大姐你咋保养的？我就告诉他，我以前也是象他这样一身病，四十多岁时就拿东忘西的了。他说：

自己在人中形成的各种不好的观念吗？中共人员的言行只要触碰到这个真我，我就会一下清醒过来，马上都是满满的正念。而那些所谓的怕心只不过是些灰尘而已，灰尘被触动了，正是我清除它的好时机。

一次一个县里的同修被绑架了，说出了我，也把我绑架到了当地。开始是县国保的几个警察审我，问我资料是谁给的。我就说：你们这小县城，消息都被封锁了，看不到真相，我才给你们送。资料哪来的？在省城，那资料哪都是，楼道里，窗台上，车篓里，到处都是，风一起，满天飞，伸手一抓就是一把。一个国保又问我，平时都和谁联系，说只要说出来就把我放了。我说：你这是让我当你们共产党的叛徒甫志高（中共小说《红岩》改编成电影后，在全国反复上映给民众洗脑，甫志高是被中共塑造的叛徒，猥琐而卑鄙）啊，出卖我的同修？做不到！

公安局长想给我摆个阵式吓唬我，在办公室里，看守所的警察，还有其他的警察坐一屋，又把我的亲戚找来也坐在那里，我也被夹在中间坐着。屋里很静。公安局长在上面讲：有些老同志，一家都是党员，不听党的话，却非要练法轮功。我一听，那容他再往下讲，就说：法轮功咋了？法轮功讲真、善、忍，是叫人做好人的。江泽民迫害法轮功，他就是不对。共产党做的事都对吗？打右派对吗？文化大革命对吗？他一看镇不住场，也下不了台，一甩手悻悻的走了。

回到看守所我就开始绝食。包号的女警对我说：你不吃饭，听说要把你送到刑警队去强制灌食。那些人可不管你是哪来的，有什么背景。我说：我不就这百十来斤吗？儿孙都男大女高的成人了，我死了就死了，有啥？可你们怎么办？杀人不得偿命吗？参与迫害的人都是要下地狱的啊！

过了几天，就把我放了。

揭露邪恶，讲清真相

中共操控了所有的媒体，对大法极尽诬陷。为了让世人明

这里是市民休闲公园，早、晚间不论男女老少到这里活动的人很多。绿树掩映间有跑道、漫步道、水边还有栈道。我常到这里讲真相、劝三退。一天早晨，东方刚露白，我拿出了“法轮大法好”的横幅往两树之间一挂，恰到好处。我在心里默念：“谢谢师父加持！好人看了得福报，恶人看不到。”在返回的树林间，又挂了三个真相树挂。然后悄然离开。

三天之后的上午，我从农贸市场买菜回到小区，小区保安（明白真相者）对我说：从昨天到现在，三十个小时不到，派出所警察到这里检查四次了，说是有法轮功人员在公园挂法轮功标语等，叫我仔细观察，发现附近有可疑者，马上报告。我问警察，安了那么多的摄像头、电子眼放出来看看不就发现了吗？还要你这个大警察跑来跑去的劳心费神？你猜警察跟我说什么？如果摄像头、电子眼都管用的话，还要你保安干什么？保安说完，我两个都笑了。我说：不光公园，还有街道、巷口不都有法轮功的标语吗，到哪里查去？人家法轮功做事，神在看护，警察有什么办法？瞎折腾！保安说：是的、是的，都是瞎折腾。我说：时间不早了，要回家看我的宝书了；你要常念诵我给你讲的“九字真言”哟。保安说：念，天天念，不会忘的。谢谢您老人家！我说：你、我都应该感谢师父，普天之下都应该感谢师父！保安说：是的、是的，都应该感谢师父！

还有公交车站、地铁站、商场等我都隔三差五的来来去去，这是我日常生活中必不可少的事情啊！作为家庭真相资料点，多年来，大法宝书，包括师父各地讲法、真相台历、明慧周刊、各种真相资料等同修们需要什么我就制作什么，你要多少就做什么，我觉得这样生活才充实、也丰富。这既是兑现誓约，也是完成使命！这就是我的日常生活。

注释：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

重压未敢忘众生

大陆大法弟子

我今年八十五岁，一九九六年开始修炼法轮功。现将我修炼多年的体会给同修进行交流。不足之处，请同修指正！

“法炼人”在我身上的体现

修炼法轮功前我也是一身的病，可是一修炼法轮功，很快就达到了“无病一身轻”的状态。师父开始给我灌顶时，我觉得很清楚：先是感到头顶百会穴在转，一下就通了，刷一下一股热流通透全身。大周天在我身上的感觉也很强。《转法轮》中讲“我们法轮大法的修炼避开了一脉带百脉这种形式，一上来就要求百脉同时带开，百脉同时运转。”真是这样，我是整个身体的一个面在前后轮番的运转。卯酉周天的运转在我体内也能明显的感觉出来。

师尊讲：“我们不是讲法炼人吗？平时你发现你那个周天老是在循环着，你没有炼，外边下的这层气机，就是一层外在的大脉在带动你身体在炼，都是自动的。它还会反转，正反两面都转的，时时刻刻都在通你的脉。”

我身体上的脉运转相当强。一次我和妹妹睡在一张床上，她问我：怎么老是感觉你腿上的肌肉在不停的波动。我就告诉她我修炼以后的变化，说这是“法炼人”的一种表现。她掀开被子看，很正常，没有什么变化。可是她再躺下，挨着我的腿时，还会有那种波动。她很信服，也由此走入了大法的修炼。

真念一出，身体飘起

中共迫害大法一开始，我就被绑架到了洗脑班，当时那个洗脑班是在一家宾馆。因为我历经过中共的各种运动，知道中共的邪恶，也明白这也是一场运动。从过去的历史看，几乎没有人能在中共的运动中受到冲击而不屈服的。可是这么好的功法，叫我放弃，我真的不愿意！可是不放弃，面对中共的嚣张气势，我心里直犯嘀咕。所以，洗脑班的人给我谈话，叫我说

法轮功不好，我就不正面回答，只说自己以前有病，炼法轮功后病好了。改天再谈，非叫我说法轮功是迷信。我就说，那人们上庙里烧香是不是迷信？去的党员干部还有的是，可在文革以前这可都是被批判成迷信的。

回到宾馆，我就找自己为什么不敢正面说法轮大法好？怎么大法一蒙冤我就不敢为大法说句真心话呢？我是真的信师信法吗？不行，明天无论如何我得对洗脑班的人明确表明立场：法轮大法就是好，我就是修炼法轮大法！这回我豁出去了，不就是一个死吗？这一念一出，我就感到我整个身体在往起拔，脚跟都已离地了，只有脚尖挨着一点地。我的信心更足了，知道这是师父在鼓励我。这也印证了师父在《转法轮》中讲的法：“大周天一通这个人就可以起空的”。可是到了洗脑班，那里的头头什么都没问，就满脸笑容的让我回家了，说是学习班结束了。

真我不动

我曾三次走上天安门广场证实大法，三次都被绑架，但三次都没有报姓名，都是被无条件释放。

我这个人有股冲劲，一心想的就是要用生命证实大法。当时的想法很简单，如果警察开枪，我就第一个走到前排。其实当时很多去天安门证实大法的同修都是这样一个想法。

但是这不等于我的怕心真的去掉了。一次同修被绑架，打电话让我给她送衣物，安排好她老娘。我的怕心就出来了，虽说衣物给她送到了看守所，可是回来以后就感到那怕的物质从头往下向我身上碾压下来。我就尽力的排斥这个怕的物质，这个物质消掉后，我就感到轻松了好多。下一次她再让我送东西时，心性就能稳下来了。

在与中共人员打交道时，我体悟到，我这个人有个底线，这个底线就是修炼大法的心从没有过丝毫的动摇。那个真我就象一块巨大的磐石，上面布满了灰尘，中共的迫害与骚扰只能带动磐石上面的灰尘，但不能动摇我这块磐石。那灰尘不就是