

说：“下水管道啊！我是大法弟子，你能够来到我家这是我们的缘份，这么多年来你默默无闻为我们排忧解难，把我们用过的脏水给我们排走，我非常感谢你。如果你是提醒我修炼有漏，我一定会在向内找的同时在法中归正，希望你记住“法轮大法好，真善忍好！”也赶快归正吧！我不想换掉你，不然你就成了一堆废铁。”说完以后我就一边念“法轮大法好，真善忍好！”，一边拿着我在菜场买的简易疏通器疏通，感觉非常好使，一会儿的功夫就通了，非常神奇。而在这之前，我丈夫在家搞了一上午也没搞好。

通过这件事我真正的感受到了伟大师尊的慈悲！师尊讲的法千真万确。

mp3 的故事

2008 年 8 月 29 日，我买了个 mp3 用它听法炼功用，到 2013 年 8 月 31 日就不能用了。9 月 1 月我按发票地址找到经销商，老板说电池坏了要更换，我更换了电池后一直用到 2018 年 8 月底，已经用了五年了。看到正见网上有很多万物皆有灵的故事，我也试着和 MP3 沟通，我以前不明白师讲的法——万物皆有灵。把电池换了丢了，很可惜，感到遗憾。我今天告诉你——电池：如果我再把你换丢了，就真对不起你了，你辛辛苦苦为大法弟子工作了五年，为我听法、炼功付出了很多，你辛苦了。我不忍心把你丢掉，你也为大法弟子作出了贡献。我再充电后，就可以用两个多小时至三小时了。真是万物皆有灵。

正见周刊



二零一九年一月五日至六日，正值寒冬季节的瑞典海滨城市哥德堡，阳光明媚、温暖如春。法轮功学员们聚集在 Nordengården 礼堂举办了集体学法、交流和炼功等活动。

Nordengården 礼堂对瑞典法轮功学员而言是个意义非凡的地方。一九九五年，法轮大法创始人李洪志师父来瑞典时，在哥德堡举办的七天海外法轮功面授学习班的地点就是在这里。

第 855 期

2019 年 1 月 8 日

目录

正见新闻

真善忍国际艺术展在希腊雅典举办	/3
旧金山富豪家族 CFO 观神韵 感悟弥赛亚降临	/3
美国国家广场 游客听闻法轮功真相	/4

修炼体悟

热被窝	/5
不要捧学员	/6
瘫痪之后	/8
“聚会”是一定要参加的	/10
在景点讲真相中提高心性	/18
克服畏难心理做应该做的	/20
推广神韵时看到另外空间的事情	/22
学好法 时刻保持修炼人的正念	/24

万物有灵

说说我家下水管道的故事（外一篇）	/27
------------------	-----

慢滑到的，自行车的份量相对也轻，也没有惯性的冲力，但因为迟迟没有想起自己是修炼人，没有正念对待，以至拖了好多天，受伤的地方才恢复好，想想觉得自己就象师父说的那种“每个班上都有这种落后的，悟性差一点的”[1]的学员。

第二次表面上看比那次摔得严重，车体重，惯力大，况且摔倒的速度和力度也大，车子倒地的地方又比较硬滑，还有堆放的砖块和突起的砖角，似乎更容易摔伤，但因心中及时想到了自己是修炼人，有师在，有法在，结果什么事没有，就是说，心中有法，时刻保持修炼人的正念，是至关重要的。

由此我体悟到，修炼人遇事发出的第一念，都要有修炼人的正念，是非常关键的。这就要求我们平时要注意修好自己，有一个坚实的修炼基础，才能时刻保持稳定的心性和良好的修炼状态。

以上是自己的一点感悟，如有偏颇之处，请同修多指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

万物有灵

说说我家下水管道的故事（外一篇）

大陆大法弟子

说说我家下水管道的故事

前几天，我家下水管道又堵塞了，因为我家是八十年代的老房子，自然我家下水管道也用了几十年了，近些年我家的下水管道一年要堵好多次，可我从没想到我们大法弟子遇到任何事都不是偶然的，也没有想到要向内找，总是用常人的办法来解决。

通过不断的学法的深入，加上看《正见周刊》上边刊登的万物皆有灵的文章，知道了大法弟子遇到任何事情都与我们的修炼有关。当这次我家下水管道又堵塞后，我便和他沟通，我

走到一个路口转弯处，看到路旁几个工人正在用砖块铺设路面，一些破碎的砖块散落在路上，还没来得及清理，因为路上光线不足，我骑车没看清，不小心压在了一块砖上。

只觉电动车一下子颠了起来，失衡后飞快的冲向路边，倒在地上，但这次与上次不同的是，就在车子颠起，还没倒地的同时，几乎是同步吧，心中非常清醒，脑海中第一念瞬间想到自己是修炼人，是修炼大法的，有师父和大法保护，不会出现什么问题的。

只听“哐”的一声，连人带车重重的摔在地上，我的身体被压在电动车下面，几个工人听到声响，都赶忙停下手中的活，跑了过来，帮我扶起车子。听其中有个人说，因为还没完工，所以没来得及打扫这些砖块，说着，其余的几个人很快把碎砖清理了。

我站起来，说，不怨你们，是我没有看到，车子可能骑的也快了，谢谢你们帮我扶起车子，没事的，你们都忙去吧。工人们见没什么事，各自忙自己的活去了。

其实，当时因为速度比较快，加上电动车本身的重量，和惯性的力量，摔得还是很重的，况且摔倒的地方是砖石路，到处是沙子和泥土，路边还用一块块竖起的砖，砌成了一条波浪形的带棱角的边线，在这样又滑又硬的地方摔倒，是很容易伤到人的。

师父说过：“好坏出自人的一念”[1]。这次虽然摔的很重，但人一点没伤到，衣服没破，只是蹭了一些沙土，再看车子，摔倒时车钥匙被身体别断了，只留一点在外面，用力扭转露出的部分，车子一下发动起来了，车灯、车把等完好无损，车子一侧的塑料板，在车子着地时被凸起的砖角刮了一小块，不影响使用，就这样，我骑上车子就近配了把钥匙，便顺利回家了。

回家后，洗刷完毕，赶紧给师父上香，感谢师父的又一次慈悲保护。

一点感悟：第一次摔倒时其实并不重，因为是在静态下慢

正见新闻

真善忍国际艺术展在希腊雅典举办



二零一八年十二月十五日至十二月二十二日，国际艺术展“真善忍艺术”在希腊雅典成功举办。该展览于十二月十五日在雅典市中心著名剧院“帕拉斯（Pallas）”的门厅举办。帕拉斯剧院坐落在雅典最昂贵的街道之一，毗邻议会大厦。在为期一周的画展中，剧院“帕拉斯”每天都迎来了希腊各界人士，有艺术家、时装设计师、画家、音乐家，艺术爱好者和上层主流社会人士，并吸引了很多媒体现场采访或转载。

阿格罗斯（Aggelos）是希腊最著名的画家之一，观看了美展后他说：“这个展览必须有很多的人来参观——人们需要看到这个展览并得到更多的推广，因为它促进了人类必须拥有的生命价值观。这很重要。这次展览的意义非常深刻，艺术性很精湛。”他表示：这些是由心创造的作品，怎么可能不触动人心？让他印象深刻的是画作中脸上描绘出的宁静。他说那些画真的很美。

旧金山富豪家族 CFO 观神韵 感悟弥赛亚降临



2019年1月2日下午，美国神韵纽约艺术团在旧金山歌剧院（War Memorial Opera House）上演了第三场演出，演出再次大爆满。神韵通过纯善纯美的演出，为观众呈现了最纯粹的中华传统，传递著神传文化的深邃内

涵和神佛的启示。

旧金山歌剧院二楼包厢的最高票价达 400 美元，均已售罄。就连阅秀无数，在剧院界历练半生的旧金山歌剧院理事会议事 Wallace Levin 都表示这种情况非常罕见。

很多观众对“法轮大法”产生了兴趣，来自富豪家族的 Janet 女士说，他们就是冲着“法轮功”来看演出的，她感悟到，神韵舞台上的创世主，就是传说中在末劫时期解救众生的弥赛亚。还有一些旧金山湾区的科技界高管，也不断询问有关法轮大法的信息。

美国国家广场 游客听闻法轮功真相



新年后的第一个周末，正值寒冬季节的美国首都华盛顿温暖如春。在美国国家广场的大草坪上，“法轮大法好”，“世界需要真善忍”……一幅幅醒目的横幅和展板引来不少游客驻足观看。法轮功学员在

广场上集体炼功，展示五套功法，有游客当场学炼法轮功。

穆斯塔法先生六、七年前在美国国家大草坪看到法轮功学员炼功的场面，也开始学炼法轮功，他说炼功让他感觉很好，带给他健康的身体。他把法轮功介绍给他在非洲国家塞拉利昂的家人。他说自己的母亲已经一百零二岁，他有十二个兄弟姐妹，他的一个哥哥担任过塞拉利昂副总统，曾经还是塞拉利昂驻中国大使馆官员，他在中国的时候就经常在家炼法轮功。穆斯塔法的一个姐姐是联合国世界卫生组织官员，她也知道法轮功有益于健康。穆斯塔法说，这些年，他发了很多法轮功真相资料，与很多中国人和其他国家的人们分享法轮大法。

车到一个小区发资料，发完资料走出小区，看到天上飘起了雪花，开始还是零星的飘着，但很快雪下的越来越大，不一会路上便铺上了一层雪，风夹着雪打在脸上，只觉眼前朦朦的，睁不开眼，我骑车的速度也慢了下来。

走到一个家具市场门前，因为路不是很宽，遇到两辆车会车，自行车都紧靠路边，缓慢行进，我也随着行人在慢慢往前走，碰到拥挤的人群，还不时要用脚撑住车子停停，又走了一会，遇到路口红灯，车都停下车来，就在我用脚撑在路边牙石停住车子的时候，因为石面比较光滑，又有一层积雪，脚下一滑，自行车摔倒了，压在身上，脚腕被磕了一下。

为不妨碍其他人行走，我忍痛把车子放一边，在路边按摩着受伤脚。揉搓了一会，试试关节活动还可以，就是有些疼痛。

但遗憾的是，整个摔倒的过程中，却一直没有记起自己是一个修炼人，直到过了好一会，才猛的想起自己是修炼人，有师在，有法在，不会有什么事的，于是我试着骑上车子，尽力用另一只脚蹬车，骑回了家。

回家后，查看受伤的地方，看到脚腕已经肿了起来，静下心来，也找到了自己的一些执着心和修炼中的不足，觉得还是法学的不够，致使遇到问题没有及时想到师父，想到法，其实自己修的扎不扎实，就是在关键时刻才能显现出来，就如师父在法中讲过的：“它往往突然间出现，才能考验人的心性”[1]，看看自己，在这方面还是法学的不够好，悟性太差了。

这次摔伤后，前后经历了十多天的时间，脚部的疼痛和肿胀才逐渐减轻，慢慢恢复，象往常那样能正常行走。

（二）

第二次是发生在二零一四年的夏天，上午在家学法，下午骑电动车出去讲真相，回来时天有些晚了，路上骑的也比较快。

大法修炼者，在做项目和推广神韵时，请尽量保持正念。对于一些学员来说，走出去推广神韵并非易事。他遇到了不修炼的家庭成员的干扰。他克服了许多障碍，包括恶劣的天气条件等。让我们一起真诚的合作和平和的工作，放下我们对对与错的执着，对嫉妒的执着，对我们自我的执着，这样我们才能完成拯救众生的使命。我知道有些时候，学员在开车去做神韵推广时，不断争论谁是谁非，他们几乎陷入了车祸。只有正念和慈悲才能拯救众生。

有一次，我看到一些来自旧势力的坏黑色动物掩盖了一些已贴好的神韵海报，因为在这个过程中，学员有很多执着如嫉妒，炫耀，争论和争吵等。旧势力利用了学员的这些执着，没有正念，掩盖海报，使人们看不到，也无法得救。

在这个空间的人们是无法看到这一点。因此，在有些地方会张贴很多海报，但由于心性水平较低，这些海报并没有带来拯救众生的力量。

正法即将结束。从这个角度来看，我们必须在我们所做的工作中完成自己。推动神韵是一项庄严的使命，当我们与众生交谈时，让我们保持正念。这样我们可以消除和否定一切阻止众生得救的邪恶势力。

这是我在我的水平上的理解，请指出任何不妥之处。

学好法 时刻保持修炼人的正念

大陆大法弟子

修炼路上，有时会遇到各种各样的情况，从中体现着我们对法的理解和悟性，也让自己从中找到差距，不断修正不足。前些年，我曾经先后有过两次骑车摔倒的经历，却有不同结果，由此我感到，修炼人学好法，时刻保持正念，是非常重要的，在此与同修交流一点这方面的感悟。

（一）

第一次是在二零零一年的冬天，有一天下班后，我骑自行车

修炼体悟

热被窝

大陆弟子

冬天来了，天寒地冻的，人们都喜欢围着火炉坐着烤火聊天、打牌或者躺在热被窝里干脆不起床，这是常人。可是对于修炼人来说也是一个不小的是考验。

热被窝不是‘魔’，可是它却能起到比‘魔’更厉害的作用来毁你，你却浑然不知。因为天冷，所以不自觉的一次次留恋‘热被窝’，一次次的错过晨炼的时间，一次次的宽容原谅自己的过失，同时还要找个美其名曰自欺欺人的理由说服自己，于是乎一天天的放松、放纵着自己的魔性‘懒惰’。有时即使咬牙起来参加晨炼了，可是炼完功立即就去睡‘回笼觉’。这不比‘魔’还厉害吗？它消磨着你的意志，动摇着你的正信，使你长期处在这种‘魔难’之中还还不自知，觉得这没什么大不了的。

怎么是‘大不了的’呢？修炼就是从一点点修上来的，不是一下子‘立地成佛’的。同时这也是一种态度，对自己要求严格不严格的问题，对修炼重视不重视的问题。

我曾经也是累犯这种错误，炼完功立马快速的回到‘热被窝’里去，可是毕竟是个修炼的人，又觉得这样很不对头，就想突破，可是‘热被窝’就象一个巨大的磁场，一钻进去觉得很满足的感觉，太舒服了！恰恰就是这种感觉被‘魔’钻了空子，它就无限制的控制你，老是让你去‘享受’这种舒服的感觉不能自拔。为此，我想了很多方法来战胜它，但都时好时坏。

后来我对自己说：“这点事都突破不了还是个修炼人吗？同修一个法、同一个师父，别人都能按时晨炼，就你特殊咋的？再说了，同一时间人家都在那炼功，你却在这睡懒觉，如果这时大家都集体飞升了，你可咋办？想想还在监狱被迫害的

同修连觉都不准睡的，有的还在酷刑之中，想炼功甚至要付出生命的代价。而我却在这里不珍惜集体炼功时间。想想山里那些修道的人，一年四季都坐在那里，连被子都没有的，哪里还有‘热被窝’？想到这些我都汗颜。说到做到，绝不能再放任自己了，从此我起床就把被子叠起来，亲手毁掉‘热被窝’，这样思想里再没有‘热被窝’了，自然就不急着钻‘热被窝’了。发完正念就学法，从此形成了一个很好的机制直到现在，再也不留恋‘热被窝’了”。

写出这些只是给还有这种留恋‘热被窝’的同修提个醒，因为我身边有很多同修还在为这件事情苦恼。是时候该奋力精进、去这种执着了！同修！我们一起努力吧！

不要捧学员

大陆大法弟子

最近，本地有几个被非法判刑的同修回来了，有的在里面做的非常好：不戴胸牌，不喊报告，不转化，还三退不少人。还有的拒绝干活，每天除了背法、发正念，就是给狱警写真相信，隔三差五还能和同修在一起简短交流。外面的同修听后很佩服，有的夸奖说：“那么苦还能做到这样，真不易，简直是个神。”还有的同修，像对待凯旋归来英雄一样，到处在同修中宣扬：“XX回来了，人家做的真好，真有威德……”

不管在里面还是在外面的同修，我想应该清楚一个问题：我们是证实法？还是证实自己如何了不起？这可是基点问题。捧人是人心，是修炼人的缺欠，这里有虚假成份，神不会捧人。同修在里面没转化，能背法发正念，是了不起，可从另一方面想，同修是否因为有漏才进去的？出来后应该鼓励同修多学法，把没学到的法多学几遍，赶紧补课，这才是重要的，而不是一听同修没转化就兴奋，就说好话。还有个同修当面跟出来的同修说：“别看你在里面三年多，一点都没落下。”你怎么知道没落下？每个弟子的状态都在师父那，夸大其词也是

良物质，而且业主已经在生命中获得了好处。

我们去了一家大商店，业主欢迎我们，并同意我们张贴海报。但突然之间，她转身告诉我们要等待，因为她必须照顾顾客。我们等待她的时间比我们想象的要长得多。我开始发出正念，否定旧势力的一切干扰，试图阻止我们拯救众生，并拒绝接受旧势力的任何安排。师父让我看到站在她旁边的是一个高大的骨架，试图用手指敲击她的电脑键盘。他试图弄乱她电脑上的信息。我听到她说：“我知道你已付给我这么多钱，但现在我无法找回信息。”她有时会用电脑挣扎，但无济于事。我知道干扰电脑的目的是分散主人与我们交谈的注意力，不让我们把神韵的海报贴好。但是师父一定是看到了我们的毅力，所以她安排她的助手帮助我们找到一个最好的地方来张贴神韵海报。旧势力会找任何手段来阻止我们拯救众生。

另一个情景是，当我们去镇上的一家大商店时，我们遇到了经理，谈到了神韵。经理非常善于交际，似乎很感兴趣，但在谈话中，她希望我们原谅她因为她需要做一些事。我们告诉她不要担心，我们会等。那一刻，我在她身后看到了一个恶魔般的身影，身体看起来像灰尘一样脆弱。他试图用梳子梳理他粗硬的纠结头发。在这个空间，经理似乎迷失了，她同时走路和跑步，试图抚平她的头发，因为在另一个空间，她被恶魔追赶，导致她完全忘记了我们。我静静地站了一会儿，内心深感悲伤，意识到人类很容易被外来势力操纵，从不控制自己。幸运的是师父帮助了我们，我们遇到了另一位店长助理，他帮助我们找到了一个完美的地方来贴海报。

今天，我们很幸运能够成为大法弟子。在师父的指导下，我们的使命是让众生了解神韵。而在神韵推广期间，有时我们被人的观念所驱使；有时因为我们不被允许张贴神韵海报而感到不安；有时我们是如此以自我为中心，不论是对与错我们都不能放下自己的执着，忘记了我们正在努力争取众生远离旧势力的安排。

要提到换件新衣服呢，以此来表达我最纯净的心，做神圣的事。

有时认为的“难”（读二声）是自己想象的，其实根本没有那么“难”，最近我发现我确实有这样一个观念，对于没有做过的事情，就认为难度大，人为的给自己前行的道路上设立障碍。今天认识到了，这个观念是该放下了。

通过这两件件事我悟到，在修炼上不能等，不能靠，只要你想做，就有路可走，克服一切畏难情绪和观念，做自己应该做的。

推广神韵时看到另外空间的事情

海外大法弟子

我在家乡推广神韵期间看到了一些奇妙的事情以及来自另外空间的最严重干扰。

也许是因为我们心性的水平，有的店主不允许我们挂神韵海报。还有一些商店非常热情，因为在我们提升心性的过程中，我们试图对店主没有任何判断性的观念。我们只是试图将正念传播给人们，因为当他们去看神韵时，他们即将被拯救。他们的灵魂将被天上的音乐和神圣的舞蹈洗净，以及他们的精神将在他们原始的自我渴望在正法中回归中得到升华。

就在那一天，我和 2 名修炼者一起去了。我们准备好通过传单和海报与店主联系。在我们向她介绍了神韵之后，她似乎非常感兴趣，并说她将带她的家人去看。一位修炼者请求她允许在大门上贴一张海报。那里非常宁静祥和。我们感谢她并走了出去。那时正是发正念的时候，我们坐在车里，看到她店里的左窗玻璃面板爆炸成碎片，还有一群被吓坏的老虎，狮子，黑豹，狼等试图逃离窗外并为他们的生命而奔跑。那是一个可怕的场景。在商店前面的另一边，一群穿着华丽粉红色礼服的仙女们正在表演美妙的舞蹈。我知道，当神韵海报贴上之后，所有的邪恶都会拼命的逃走。师父已经清理了商店里的所有不

漏，容易被旧势力钻空子。

有个出来的同修跟我说：“我出来后，感觉跟外面有断层似的。在里面学不到法，三件事干不了，就靠原来那点学法基础支撑正念，邪恶干扰也厉害，出来后明显感觉不如外面同修。”修炼是循序渐进的，离开整体进去了，肯定有差距，外面同修没理由夸呀？这种夸也是党文化表现：见谁都夸，倒台时再踹一脚。修炼人要正派，说话要真，不能虚头八脑。

同修在里面能做的好，是师父和大法的威力，在那种环境下你还能坚定大法，师父就帮你圆融和创造建立威德的机会，离开师父的帮助，我们能做啥？再说，邪恶被清除所剩无几了，才有眼下的环境，回来的同修普遍说：“现在不像以前那么恶了，不打人了，晚上偷偷打坐也没人管了。前些年咋不这样？”

捧人是对人不负责，容易捧出事来，本地这样教训一直不少。有个女协调同修，劳教出来后，外面同修问她在里面咋样？她说在里面如何苦，如何被酷刑，自己如何没转化……听的人直夸她：“你太厉害了，太了不起了。”特别是新学员非常佩服她，有的都落泪了。就是没人给她浇冷水。捧来捧去，该人显示心也出来了，只要有交流场所，都讲她那点辉煌，一讲就是一二个小时，而不是讲在修好自己和救人上如何突破再突破的话题。她这种漏有自身因素，也有同修捧的因素，结果旧势力抓到了把柄：“既然你爱讲这个，大家也爱听这个，那就让你再辉煌一次。”该协调人后来再一次被绑架和非法判刑。至今还在里面。

有一点值得思考：为什么同修没做好就看不起？做的好就捧？这不仅是分别心，也是看事基点和修炼境界体现。好与不好都是过程，人走向神时刻都在人心与正念的较量与涅槃中，互相提醒同修多学法，指出缺点，赶紧跟上正法进程，这才是对同修真正的好。

交流一点看到的现象，不在法的地方请慈悲指正。

瘫痪之后

大陆大法弟子

曾经在一次交流中，听到这样一个故事。

有个青年大法弟子某天起床，发现自己半身瘫痪，左边半身不听使唤。这位大法弟子，不急不慌，用行动自由的半边身子硬拖着不听使唤的半边身子，炼动功第三套。虽然手抬不了，腿站不稳，依然坚持炼功，就这样炼了九九八十一遍，终于把半边瘫痪的身子炼通了，行动恢复自如了。

听到这个故事，我非常震撼，虽然没有在身边见证这个奇迹，但可以想象到当时的情景：天上的众神，看到一个半身瘫痪的大法弟子就这样一遍又一遍的炼动功，而且毫不气馁，意志如金刚不动，对大法的坚定令天上众神感叹。就是旧势力的生命看到这位大法弟子的坚定信念，正念如此，也不得不佩服。无论是任何一个生命对这位大法弟子都发出由衷的敬佩，这病业怎能不好，这魔难怎么可能过不去！我不禁发出感叹：这才是修炼有素的大法弟子啊！如果修炼人都能够象这位大法弟子一样，何愁圆满不了，何愁邪恶清除不了，何愁魔难突破不了啊！

“修炼有素”是师父讲的法，不是常人中的话，常人说“训练有素”，意思是平时一直有严格的训练。如果改为修炼，表面的字义大概就是说平时一直有严格的修炼。那么平时该如何严格修炼呢，我想就是保持修炼初期的精进态度，严格修炼自己的心性吧！可是，我体悟到还有另外一种意思：那就是修炼人要具备有修炼的素质。对于上文提到的这位大法弟子，她修炼的素质就体现在完全是在法上想问题，解决问题，遇到病业关或魔难时知道用炼功的方法解决，而不是去医院治疗。这就是我理解的修炼素质。

还有另外一个故事，更能辅助说明修炼有素的含义。一位大法弟子帮助同修家里搬运塑钢窗，6扇塑钢窗近2000斤的重量捆绑在货运车上，倒车时正好撞到这位大法弟子身上，倒车

分钟，一套炼下来四十分钟或四十五分钟，有一天最多炼五十五分钟，在网上同修的炼功体会分享我都不敢去看。但是昨天早上炼抱轮时我想，我不能自己把自己框住了，这回我炼功不看表，只听音乐，一定要坚持下来一小时，有的抱轮动作超过十分钟时胳膊就定住了，能量场很强，手指尖上的法轮嗖嗖的转（炼动功时也能感觉到法轮在手指尖上转），炼最发怵的“头顶抱轮”时胳膊也没怎么累，再坚持的话还可以坚持。炼功时我想到了师父的法“难忍能忍，难行能行”，选自《转法轮》。第一次完整炼过一小时抱轮心理很自责，就是因为身体怕吃苦，怕累，不想承受痛苦，只想安逸，耽误了两个来月的时间。不知有没有和我相似的同修，现在还没有坚持炼一小时抱轮的，赶快抓紧突破吧，跟上来。师父给的都是做好的。

现在认识到不管做什么事情，不能自己划框框，这样行，那样不行，把事情想的很难，很复杂，心生恐惧：我不行，我不会等等。遇事自己亲身去实践、去做才会有答案。更不能用自己的观念与经验障碍自己。只要对修炼提高、救人有利的就应该立即去做。

还有一件事也说明了这一点，2019年新年就要到了，以往都是让孩子制作贺卡给师尊问好。觉得绘图软件很复杂，没学也没看，今年孩子忙没时间。好几个节日都没有发图片了，只写贺词总感觉缺点什么，心里不是滋味，师父一年又一年的为弟子付出和承受，什么都不要我们的。前些天我就想，今年我要自己学，自己做。于是在天地行论坛发帖求助，还好有不需下载软件的方法就能制作贺卡，很简单，一看就会了。第二天早上洗漱完毕，我换上一件新衣服，是白色的，郑重的开始制作贺卡，做了三张，一张是代表我们全家祖孙三代五口谢师尊，恭祝师尊新年快乐！第二张是代表本地区的全体大法弟子问候师尊感恩的。第三张是给另一地区做的，表达对师尊的感恩，因为那里有我曾正念配合多年的老同修，每逢年节时都提醒我给师尊问好。做完之后很顺利就发出去了。刚才我为什么

少，我就主动改变我的安排，又调节为我每周一下午去景点值班讲真相。总之，什么时候最需要人，我就会马上改变自己的计划去补缺那个最需要人的时段。我觉得我就是大法修炼中的一个螺丝钉，哪里最需要就随时补缺在那里。其他同修也都说我就是一个随时给景点拾遗补缺的不可或缺的人。作为一个老大法弟子，我觉得就应该这样默默的为大法付出，因为大法给了我好的身体，使我道德升华。

十个多月的景点讲真相，对我而言，真是一个很好的修心去执不断提高的过程。

谢谢师尊！叩拜师尊！

克服畏难心理做应该做的

东北大法弟子 苍宇新

新炼功音乐发表已经快两个月了，可是自己从昨天开始才炼了一个小时的抱轮，说起来惭愧，我是修炼二十多年的老弟子了，对于炼抱轮非常打怵。刚刚炼功时打坐就能双盘半小时腿不疼，于是就一点点的加长时间，不长时间就能双盘炼功一小时，后来炼两个小时，那时在炼功点，别的学员都走了，剩下我自己炼功，腿怎么疼我也不拿下来，眼巴巴的看着师父的大法像和师父说：“师父，我要跟您回家、我要圆满……”也很愿意打坐，每天都炼两遍打坐。

可是一到外面炼抱轮我就心生恐惧，尤其是冬天，两只手冻得剧痛，像是用刑具绞似的拧劲那样的痛，胳膊也很痛，等到两侧抱轮的时候，两只手慢慢的就缓过来了，手也开始发热。头几年每次炼抱轮都很痛，于是认为我的业力从胳膊上走，不从腿上走。

今年上半年偶尔看到同修的交流关于炼抱轮的文章，感觉很好，认识到抱轮因该加长了。可是明慧网发表一小时的抱轮音乐，又把我吓住了，平时炼功的“头顶抱轮”七分钟胳膊都疼，现在需要十五分钟，我可不行，那我就每个抱轮动作炼十

的惯力使他倒下，6扇塑钢窗从货运车上掉下来，结结实实的砸在他身上，从上身到下身全部受到巨大的重力和惯力，把旁边帮忙拦窗的同修手上都划个大伤口，鲜血流了一地。这位大法弟子感到全身被砸的无法出气，强挤出话来，让人帮忙，“快来帮我”。众同修连忙把他救出来，这时身边同修告诉他别动人念，动神念。这位大法弟子昏迷了一晚，第二天坚持起来炼功、学法，粉碎性骨折的腿忍着疼痛也要坚持炼功，就这样坚持了40多天，粉碎性骨折的腿恢复正常，行动自如了。期间就看到紫黑色的业力圈在他的腿上，从膝盖到脚，每天都在一点一点的下走，最后走到脚趾，紫黑的业力圈从脚上出去了，腿也彻底好了。

这样的故事在外人看来是奇迹，可是在当事人身上发生那就是惊天动地的变化啊！很多事情我们不可能亲身经历，可是一旦巨大的魔难，或病业关发生在自己身上，事情发生时的第一念就特别重要，是人还是神，就在一念之间，结果就是不同。

在《明慧网》上有很多关于“修炼有素”的文章，大法弟子们在二十多年的正法修炼中都总结了很多经验教训，这些都是我们修炼路上的拐杖和镜子。看到别人过的关、难，想一想自己如果碰到这样的情况会怎么办？把自己放在其中想一想，有一些体会是总结方法，有一些交流是总结心性提高，有一些则是施展神通。各种各样修炼人的状态，各种各样的解决方式都会给我们很多启发。可是每个人修炼的路是不同的，别人身上发生的事情不一定在自己身上发生，所以看同修交流体会文章要内找的同时，也要学会灵活利用别人的。

我理解修炼的素质不只体现在过关、过难时，而是体现在我们修炼的方方面面。有个释迦牟尼佛弟子的故事，这个弟子去街市乞食，常人看到这位弟子的威容德器，深感佩服，认为必非寻常之人，询问之后知道是释迦牟尼佛的弟子，于是就与这位弟子一起去拜佛修行了。这位佛弟子的修炼素质就体现在

了仪容上面，让人升起敬仰之心，也是弘扬了佛法。就像大官家的仆人都很有见识，行为得体一样，在佛法中修炼的人体现出来的气质，风度，言行，礼仪等等素质都会让人体会到佛法在其人身上的折射，从而对改变其人的佛法和传度其人佛法的大觉者产生善念和敬仰。

在大法弟子的修炼素质中更多的可能是在三件事中同化大法体现出来的境界。有的能够数十年如一日的讲真相，慈悲面对世人去救度。有的能够二十多年不间断的学法炼功，修炼出年轻的身体容貌，真诚善良包容的性格。有的能够遇到旧势力的干扰迫害，正念十足，甚至运用神通除恶，改变了邪恶的迫害局面。有的能够一思一念的都不放松自己，时时要求自己在法上想问题，看问题，解决问题，修炼出各种神通法器，甚至在世间都能够展现神迹。有的能够把世间的名、利、情、色、欲、妒嫉等等人心看的清清楚楚，明明白白，修炼出超常的智慧，等等等等不一而足。虽然大法的法理奥秘，我们只能理解一点点，但是我认为作为修炼者，这些都是修炼者应该具备的素质，虽然每个人的修炼特点不同，修炼出来的成就不同，但是如果作为智慧具足的大觉者，在这些方面都是能够做到的吧！作为在世间的修炼者，虽然不能做的那么好，那么全面，但是我们也要向这个方向努力，才能算是精進吧！

具备了这些修炼素质并非修炼目地，我们修炼的最终目地是圆满得道。但是具备这些修炼素质对于我们修炼人却是非常必要的，只有具备了这些修炼素质，我们才能够跨过修炼的障碍，不断升华提高，达到最终的修炼目地。

以上仅为个人体悟，不当之处，请同修指正。

合十！

“聚会”是一定要参加的

大陆大法弟子 玉童

前几天遇到一位同修大姐，和我聊了她最近讲真相的体

人？”“对呀，我是无锡人。您呢？”“我也是江苏来的，苏北人。”“老乡啊，真好！”我说：“咱俩有缘，在悉尼相见。看您很有气质修养，做什么工作呀？”回答：“我是大学教师，退休了。”我说：“真好，令人尊敬的职业。你工作一定很出色，是老共产党员吧？”回答：“是的，几十年党龄了。”我说：“您入党的时候举着拳头宣誓要为共产主义奋斗终生，把一生献给党！可是您看看共产党的各级官员，贪腐淫乱，祸国殃民。从邓小平、江泽民、曾庆红到周永康、薄熙来、郭伯雄等，中共权贵家族哪个不是多少亿的财产，我们辛苦一辈子能挣几个钱？上不起学、买不起房、看不起病的都是老百姓。我们还发誓为它奋斗，把命献给它，我们是不是在做一件傻事！我们的命不能随便给这样一个腐败的党。我劝您把发过的誓言作废，从心里退出腐败党，平平安安、健健康康为自己生活，给儿女帮帮忙，多好！您说呢？”回答：“好，你说的对。”我接着说：“中共全面腐败，作恶多端，善恶必有报，将来肯定要遭清算的，您从心里退出它，将来大清算就跟咱没关系了，就不受腐败党的牵连了。您贵姓？”回答：“我姓杨。”我说：“那就给您叫杨珍退出中共，珍贵的珍，因为我很珍惜您能退党保平安。”回答：“好，谢谢！”我叮嘱她记住“法轮大法好，真善忍好！法轮功是佛法修炼，常念九字吉言会遇难呈祥保平安。”回答：“好的！”挥手再见！

另外，景点讲真相，几十位同修分成不同的值班班次，各种临时变化的情况时有发生，互相配合很重要，有时协调同修顾及不上就可能出现差错，作为一名修炼了二十多年的大法弟子，我就会去默默的圆融它。比如星期日同修家里临时有事的比较多，景点去的人就比较少，有时就只有两个人，协调同修告诉我后，我就把自己家里的事情安排调节一下，星期天去景点值班讲真相。当几次星期天去发现人一直很少时，我就主动每个星期天去景点，把方便让给其他同修。周一至周五我本来一直是早上去景点，后来听协调同修说，周一下午景点人也太

在景点讲真相中提高心性

悉尼大法弟子

第一次写稿投稿，给师尊汇报，与同修交流。

我从 2018 年 2 月份开始上景点讲真相，到现在 10 个多月了。景点讲真相，不同于国内。能出来旅游的游客大多都是经济条件较好的人，许多都是改革开放的既得利益者，受中共欺骗宣传影响很深，而且出行前旅行社奉中共之命提前告知并恐吓游客不许接触法轮功，不许看真相资料等，所以讲真相不像国内好讲，难度较大。有的不听，有的讽刺，有的拿过资料故意扔到地上，有的指责谩骂，心性考验时时都会出现。

比如有一天，有几位游客走过来，我迎上前微笑着对他们说：“先生您好，免费看《九评共产党》，明白真相有福报。”其中一人恶狠狠的对我说：“站一边去！”我还是微笑着对着他说：“了解了解真相对您有好处。”谁知他手指着我吼叫：“你站那边去，滚开！”我心被刺痛了，很不舒服，冷冷的回敬道：“这不是谁家的地方，你有什么权利叫我站在哪里！这不是你家里，这是澳洲懂吗？”对方被噎住了，不吭声走了。晚上回家怎么想都觉得不对劲，我们讲真相是为了救人，自己情绪被带动起来，争斗心出来了如何能救人呢？师父要求我们“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），对任何人都要善，都要慈悲，“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），我错了。从那以后，我调整自己，改变心态，牢记师父说的话，修炼人没有敌人，大法没有敌人。不管碰到什么样的游客，无论是什么态度和反应，接不接真相资料，都不动心，谦和、微笑、不卑不亢，愿意听就多讲，不愿听也要给对方留下大法弟子良好的风范。

一天下午我去歌剧院广场去讲真相。在歌剧院大厅碰到一家人：一位母亲和女儿女婿带着小外孙。一位同修上去给小两口讲真相，我去给那位母亲讲。我面带微笑迎上前去打招呼：“您好！您是来旅游吧？”“是的。”“听口音您是江苏

会。其中一句话给我印象最深——“聚会是一定要参加的”。

这位大姐是大学教授，知识渊博，开朗豪放。她经常参加朋友的各种聚会，遇到各种人，用她掌握的科学知识以及她对国际国内政治时事的独到见解，围绕大法真相，巧妙的劝退了很多人，其中不乏一些被邪党长期洗脑、思想顽固的“社会精英”。

她的话说到我心里了，她的做法我也感同身受。因为这些年我经常遇到大大小小的聚会，比如同学聚会——从小学、初中、高中到大学；朋友聚会——亲戚、邻居、旧友等等。起初我对聚会并不感兴趣，甚至还排斥过。作为修炼人，已经不适应那种闹哄哄的氛围。加之我被邪党迫害失去自由好几年，一些过去的老相识有意无意地回避我，连大学里最要好的曾经无话不谈的两位同学都远远地躲着我，生怕连累他们。被迫害期间，丈夫也因承受不了压力离开了我。我也曾心生怨恨，抱怨人心不古、世态炎凉。

通过学法，我认识到了正法时期的大法弟子的责任和使命，那些人心都是后天形成的变异观念造成的，不是真正的自己。此时必须放下自我，去救度众生。放眼世上几十亿人，我连身边的人都救不了，何谈救度众生？

当年，我在周围人眼中一直是天之骄子：学历、事业、家庭可谓事事顺利，甚至曾经是一些人仰视的目标。如今在他们看来，我的名没了、利没了、家没了，人白瞎了……他们因我坚持信仰遭到迫害而对大法产生误解，这是多么可怕的事情！而这一切是因我修得不够精進被旧势力钻空子强加的迫害所带来的。如果我不去救他们，大劫来时失去的将是永远……我有什么资格去抱怨世人的冷漠啊！

常人嘛，就看中名利这点事，就看中金钱、地位，要救他们，必须破除这些干扰。从迫害那天起，我就不认为自己会损失什么。我始终坚信，大法弟子是有福分的，我也坚信自己从来不会缺钱花，事实也如此。因为坚信，所以从没有失去。

修炼人和常人在一个餐桌上聚会，真的没办法和他们的情绪保持一个节奏，因为修炼人的内境是清净的，所以很难融进常人的圈子。但是，佛法无边，我相信会有路可走的，于是我开始参加各种聚会。

当我以崭新的面貌出现在旧日同学面前时，他们都很惊讶，我清楚的记得一位迟到的同学和我握手时那掩饰不住的一脸惊异。他们可能难以想象，经过多年的牢狱之灾，我不但没过度苍老，相反，我的形象比以前好看了许多。因为坚信自己有福分，所以经济条件都和他们不相上下，甚至好于很多同学，丝毫没有被迷惑的世人所认为我们是“弱势群体”的概念。而且几乎每场聚会，我都是中心。经常被有意无意的请到主宾位置坐下。有一次大聚会，大家都是随机找的座位，我无意中发现只有我的座位是带扶手的。旁边的人说，我猜你这是主宾位置。我一笑，没在意。过一会儿因故需要换房间，大家又随机找位置坐，二十几个人坐下来，我发现我的椅子又是唯一一个带扶手的主宾位置！大法弟子是主角，多么深刻的点化。

刚开始的时候，由于心性有限，威德不够，没能智慧的救人，留下很多遗憾。一次，我被邀请参加大学同学聚会，席间被奉为主宾。同学们毕业多年，已经在各自领域里有所造就。他们道听途说知道一些我这些年的经历，但是谁都不去触碰这个话题。我一直在寻找机会讲真相。一桌十几个人，轮到我说活了，由于心急，我一口气把这些年的遭遇都讲了出来，从江泽民的邪恶迫害，到我在邪恶黑窝遭受的酷刑，大声演讲，全然没有注意到同学们的反应。当讲到恶警对我施行酷刑折磨时，我瞥见饭店服务员惊愕地张大了嘴巴……后来我才知道，他们被吓着了。昔日的同学们如今很多都是各单位的领导，其中还有好几位同学在公安局和法院工作。在这种公众场合，一下子听到这一番对邪党的控诉，他们面面相觑，不知道该说什么好，暗暗担心他人对自己的反应。而我，只顾自己讲，没有充分考虑到他们的感受，救人效果大打折扣，虽然私下里有同

营了三天，车还是新的呢！这让我突然醒悟：险些又用人念对待救度众生。要和他讲！可是快要到目的地了，从何说起呢？就在下车付款的时候，我灵机一动，拿出一张真相币，对他说，给你一张带字的钱可以吗？他立刻说，没问题啊！我递给他一张真相币，他认真地看了看上面的字，我就势告诉他抹去毒誓的三退信息，他马上就同意了，下车后听到他大声说：谢谢！谢谢这位大姐！就这样，十九个人上了三退名单。惭愧，这是我一天劝退人数最多的一次，也是我第一次在讲真相时几乎把心全部交给师父安排的一次。“修在自己，功在师父”，为什么以前没有真正悟到呢？

聚会，的确不应该错过。人是需要交流的，有句老话讲：人就怕见面。什么意思？大概就是说，面对面交流是很有效的沟通，朋友相见，更易于产生信任感。对于思想有障碍的有缘人，还会一次又一次的给机会。在一次高中同学聚会中，到场的恰恰是我不认识的其他班级的同学，其中一位是有较高社会地位的主任医生。谈笑间，我还没张口，以前明白真相的同学就主动声援我，搞得这位同学不明就里。就着这个话题，我谈起了自己的经历，我感到这个场合适合适当众说，明显的正气占主导地位，得救的生命也在协助救人，在这种强大的气势下，同学很快认同了三退。师父为了救这个生命，用心良苦啊！

当晚，我做了一个梦，梦见自己乘坐的水陆两用大船从陆地驶向了海洋，扬帆起航……

作为一个老弟子，我深感惭愧，被迫害后一度失去精进的意志，感谢师父安排我在正法的最后时刻醒悟，尽管我和精进的大法弟子差之千里，但是我还要写出我的经历和感悟，是因为这一点点体悟饱含着师尊的巨大付出，不写出来愧对师尊。也以此自勉，继续前行。请慈悲指正，合十。

对更多的陌生朋友。我数了数自己带的优盘，数量应该够。以前常常是几乎正好，有一次聚会快结束了还剩一个没发出，这时突然进来一个朋友的朋友，数量正好！看似巧合，其实必然。

这一次是一群外地朋友来旅游，我和他们几乎都是第一次见面，年纪都比我长。我拿起手机，静心背一段法：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）这段法让我的心进入平静状态。随后，像演戏一样，一个角色接一个角色的来，在不同场合不同时间分别近距离交谈。不同的人有不同的切入点，有的一两句话就退，有的要两个小时才听明白。一切都在法中有机运转。尽管不认识，有的人明显是来和我见面的，有的人看似是另一个团队的，其实是来见我的。两天下来，大家依依不舍。

聚会、聚会，一次比一次人多，最近这次旧友重逢人数增到了二十多人。要在以前，我也许会紧张，几个小时里面对这么多人，怎么讲啊？但是此刻，心里稳稳的：顺其自然吧，只管耕耘，不问收获。溶于法中，只做好应该做的，听师父安排。奇怪，那天我的形象格外年轻，看上去要比实际年龄年轻十岁的样子，大家吃惊的看着我，有人难以置信地问我怎么保养的，我说我有养生大法。这一次我也不像以前那样东张西望地找机会了，似乎在放电影胶片演一样，唱歌时、敬酒时、借电话时、起身时……总之每一个小场景都为我劝退提供了便利，直到最后分手时，还有一位没来得及单独说话，我们却在街上并行了几分钟，三退成功。

好不容易等来了出租车，司机主动和我聊天，我心里正琢磨着：本市的出租车司机大多听过真相，就不和他讲了。可是这时司机的话匣子打开了，他说自己是从外地来的司机，刚运

意三退的，但是最终被几个思想“上进”的同学把我在网络群里除了名，并拒绝我参加即将到来的同学大聚会。有要好的同学私下告诉我，他们很害怕我的出现。

静下心来反思自己的行为，是多么不理智。我还是没有真正理解师父讲的法。我带着人心讲真相，辜负了师父的嘱托和众生的期盼。要知道，为了这一桌宴席，一位同学自己花了六千多元为大家买单，另一位同学给我买了头等舱机票送我回程……汗颜啊！我没有做好主角，忘了师父的嘱托：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”（精进要旨二《理性》）

红色恐怖笼罩的大陆社会，人们互相设防，唯恐被人暗算。在公开场合里这样面对面地听到不符合所谓“主旋律”的言论，必然会害怕，怎么还敢三退？从另外一方面来说，世人不都在迷中吗？都是被后天形成的败坏观念及共产邪灵操控着，在无知中浑浑噩噩的随恶助流，多么可怜的生命啊！我后悔极了，决定挽回损失。

同学群建立起来了，没有我的位置。据说，对于我入群，同学中一半人同意一半人反对。怎么办？我给全体同学写了一封信，诚心向大家表示歉意，表示没能考虑到大家的接受程度，让大家受惊了。信中用抒情的文字深情怀念大学四年的旧日时光，表达了对同学们的思念之情。随后用平和的语气，表述自己的信仰没有违反法律，并讲述修炼以来的内心的升华，展现大法的美好。大法给了我智慧，一时文采飞扬，一气呵成。

当我找到办法智慧地突然出现在群里，信也公开发出去了。第一时间点赞的同学竟然是某新闻单位的大领导，随后很多同学都无声的用各种表情点赞。虽然在信中没有提到一句法轮功，但是每个人都明白了信的内容，对我有了正确的认识。对比同学们两次不同的反应，我的泪水止不住的流。都是自己没修好，一念之差，险些使他们仇视大法。为了众生，一定要

修好自己啊！当时就有同学在群里呼吁：为什么不让某某（我的名字）参加聚会！虽然我没去参加聚会，但是有同学告诉我，聚会中他们用手机互相传看我的那封信，彼此交流，说看了之后为之动容。人没去，心去了，用心和每个同学单独对话了。

从这以后，我再参加聚会时就不会贸然讲话了，去掉急躁，等待机缘，师父会安排好一切。

聚会开始多起来。小学、初中、高中聚会一轮又一轮。第一次见到初中同学时，十几岁的发小见面特别亲，因面容变化太大，见面时需要说名字才能认出来是谁。老师也来了，让我坐在她身边。十几位同学聚一堂，照相留念。不知为什么，那天我的话很少，临走时赠送给每一个人一个优盘（里面是真相视频、破网软件、真相信）。

过后我才知道，小道消息太灵通，虽然大家第一次见面，但是同学们对我这些年的遭遇都一清二楚，普遍认为我痴迷法轮功变得不正常了，所以他们事先约定好不给我说话机会。没想到我虽然没说几句话，但是最后发一个优盘就把话都说在里面了，他们还都乐呵呵地接受了。

真相能打开心锁，再见面的时候，三退就顺理成章了。但是有一个细节：不要问他们是否看了优盘，都看了，却不都承认看了。呵呵，大陆特色。

还有一个细节，奇怪，不喜欢热闹的我每次聚会都很活跃，而且什么话题都能说到点子上，反应极快。渐渐地我和他们融为一体，他们又把我当成当年的仰视目标。

其实，每次聚会我的心都很累。考虑到常人的怕心，我要顺着他们的执着，寻找和每个人单独说话的机会，这样的机会不是很容易找到，所以几乎每次聚会我都精神高度紧张，不能错过机会。比如看到谁去卫生间了，我就到走廊里等候，出来后把他拽到一边，悄悄对他说，我们说一个私密话题。或者在噪音很大时，站起身叫另一个人过来说句话，也比较自然。这样一来，每次聚会都搞得我很累，虽然劝退了一些人，但是总

是觉得自己很被动，像完成任务一样。有时候还讲不过来。比如有一次在十几个朋友们的野餐活动中，整整大半天时间我都在找机会劝退，但是到了散场时，还是落下了几个没来得及讲到的，感觉分身无术。

通过学法认识到，我的心态还停留在做事上，还在计划这计划那，没有把师父的伟大法力和自己联系起来。其实，修炼中我们深深体会到，在世间救度众生，我们只是前台的演员，真正能救得了人的是师父和大法，当我们同化大法，被法加持的时候，有缘人才会因此得救。而当我们心态不纯，或者没有完全在法上做事的时候，就会步履艰难。

再深挖一下根，找到了自己的执着，那就是执着自我；还有“怕”，怕被正法落下，怕完成不了誓约形神全灭……这分明就是常人的有求之心，这样救人怎能不累？

从此以后，我转变观念，把自己的心交给师父，做三件事时不去想事情的来龙去脉，只需同化大法，一心为他。这样一想，机会马上又来了，我去参加一个宴会作陪。路上我在想，今天见到的是谁呢？一定是安排来等我救的人。不对，不要想了，只管同化法，用大法代替自己的思维，能否有机会救人，自有安排。就这样，宴会中我的心里很轻松，没有了以前那种担心今天完不成任务、时间够不够用、劝退成功率有多少那些念头，平静的等待机会降临。

客人到了，一对夫妻，进门就和我握手，好像久别重逢一样，满脸的笑容。餐桌上只有他们二人是我第一次见到的人，因为人很少，看上去没有什么机会单独接近他们。但是，就是这样奇妙，两三分钟之内机会就来了，而且恰到好处，几句话就三退。那位女士认真地说，我记住了，要抹去毒誓，退出组织。我还奇怪，我还没说几句呢，她这么快就都明白了？还那么认真地表态？心里一阵热流，是师父早已铺垫好了这一切啊！

这条路安排得紧凑有序，过几天，有一次旅游团要来，面