

助，龙和凤（从另外空间）带来水和海，之后又来了一些神帮忙，大家共同完成了师父所要的。

盘古神接着说：“我先分开了天地，又用斧子把大石劈出各种形状，我每天都在成长，天地随着变高变厚，许多天以后我不能再长了，我的身体化成了日月星辰、山川河流……（呼吸为风、雾和云，声音为雷，肌肉为土地，毛发为灌木和森林，身上的跳蚤之类的变成了各种动物。西人同修说盘古神把自己的每个部位说了一遍，他的身体没有一个部位被浪费的，只是出定后人的这面说不全，但基本和现在人们传说的差不多。）

盘古神又说：这是我真实的故事，这里所有的东西都来自于我的身体，这个宇宙就是我。世人只以为是我开天辟地，其实是师父，师父一念定好了一切。说着盘古真神从体内掏出一把斧子。

“大法是创世主的智慧。他是开天辟地、造化宇宙的根本，内涵洪微至极，在不同的天体层次中有不同的展现。”（《论语》）可见，开天辟地、造化宇宙的根本是师父。

这段经历让我们见证了生命的构成，帮助我们理解“三位一体”的法理。拿我们自己举例，师父把我们（指我们的真神）带入这个宇宙，又创造了龙和凤做为我们层层下走的载体，从此我们有了神体。下到人中师父为我们安排了人体，如今虽乘人身，却绝非常人。

人身是师父给的，当好好主宰、珍惜使用！要摆正自己真神与自己肉身之间的关系，不纵容肉身的感受、瘾好、欲望，最终去尽执著。别因为病业迫害或什么别的骗局提前把自己的人身丢了。我的身体我主宰。

出定前，我看到盘古真神将神斧放回体内。

以上为西人同修所在层次经历和我们个人的有限认识。如有不符合法的地方请斧正。请严格的以法为师。

# 正见周刊



维吉尼亚海滩（Virginia Beach）是美国东海岸著名的旅游海滩城市。每周日上午，当地的法轮功学员都会在该市的崔许莫山公园（Mount Trashmore）集体炼功，与民众分享法轮大法的美好。

第 777 期

2017年7月11日

目录

正见新闻

法轮功团体参加美国首都独立日游行 观众热情喝彩 /3

美国国庆 法轮功真相传费城 /3

南佛州大学学生组织决议案 关注法轮功受迫害 /4

加拿大西部法轮功学员国庆日讲真相 /5

捷克布拉格学员向民众介绍法轮功 /5

文明新见

由“為”字看神造汉字内涵的博大精深 /5

世人觉醒

天国乐团日记（二十五）：你们是中国的希望 /7

修炼体悟

向“爱好”旅游的同修进一言 /9

我的修炼故事 /14

一场虚惊过后的反思 /17

好奇心和兴趣爱好的本质 /19

学习师父新讲法找出多年存在的问题 /21

从我地一个老年同修的离世暴露整体修炼的漏洞 /23

识破党文化的一种阴险暗示和诱导 /24

定中经历：盘古真神 /26

天上的神，他是宇宙。盘古开天地是在上一期小宇宙毁掉之后再造小宇宙的那个过程中产生的。他的身体就是这个小宇宙的“成住坏灭”的过程，但是他的生命不是。我不是讲神有三位一体吗？有神体，有他的真神，他那个真神不是，而他的这个身体就是我所说的这个小宇宙。世人在历史传说中讲他怎么怎么活起来了：混沌状态中渐渐成形，然后产生了他，他把天地分开了，他站起来了，撑住了天。那是人们在传说中把他讲的越来越人味化、人情化，人的喜好改变了真实。”（《法轮大法各地讲法三》- 大纽约地区法会讲法）

2016年11月26日子时，打坐中

我(西人同修的主元神)在另外空间看到一位大神，他满脸是毛，除了眼睛和鼻子，其余部份都被浅棕黄色的毛发遮着，头顶长发中露出两只小小的角，他胳膊上很多毛，隐约看出他的肌肉很大块很结实，他确实不像中国人或外国人，更像原始的野人。

我问他是谁，他说他是盘古。我笑了起来，说师父在这，大力士在这（“大力士”是另一位西人同修的中文绰号，他肉身已修成神的状态，力大无比，可穿墙越壁、遁入另外空间，没人看见的时候他会飞着来去），你要说真话，怎么开这样的玩笑。他举目望向空中，向师父双手合十并深度鞠躬，又说了一遍：“我的名字叫盘古”。我看见师父对我们单手立掌，这下我相信了他。

我注意到火凤凰、麒麟(一对)、神龟、神龙都在，盘古神说我们曾经都不属于这个空间，我们来的时候，这里还没有日月天地，师父把我们另外空间带到这里，为了做一件事。

他继续讲：“老实说，我不是一个人开天地，因为神龙曾在这，神龙帮了我；凤凰曾在这，凤凰帮了我；神龟曾在这，神龟帮了我；麒麟曾在这，麒麟帮了我；我们一起做成的。当时没有水，树木热的自燃……”说到这，我(西人同修)看到了那个时间空间，盘古神正行走在火中，火不沾他身；他请求帮



邪党在影视作品中常常宣传他们的所谓“烈士”能够挺住老虎凳，辣椒水等的酷刑折磨，当然我们现在知道其中绝大多数是假的，我现在悟到这绝不是一般意义上的歌功颂德，而是有着更深更阴险的暗示和诱导：他让你认可这种消极的承受，把能够挺过去作为他们认为合格的唯一标准。

这其实是一种变异观念的灌输，它所针对的对象是所有的人，不管修炼人还是不修炼的常人。

我们看到许多同修在入狱后由于拒绝转化遭受了非人的折磨，而其中的不少人就是由于长期受到这种暗示和诱导而承认和接受了它，在承受不住后被迫转化，许多恶警和犯人也就此认为你没有挺得过，而且既然是转化了，就不该反复，否则就是出尔反尔，言而无信，同修自己也往往自认为没有达到标准而自暴自弃，这正是邪恶想看到的，也就是这种宣传方式想要达到的真正和最终的目的。

那些被迫转化的同修不要自暴自弃，不仅仅是师父不会放弃我们，就是从常人的角度看其实也是可以认清的。有人对我说你既然转化了，为什么又不认账了，你这是出尔反尔。我回答：“咱们打个比方，我们之间没有任何经济来往对不对，现在叫你写一个借条表示你欠了我十万块钱你干不干？你肯定不干，那我叫人折磨你，你受不了了写了借条，那这张借条你不认账，你打不打算还钱呢？”他无话可说。

在遇到迫害时作为修炼人消极承受是旧宇宙的理，我们应该认清这一点，彻底否定这种党文化的暗示和诱导，归正自己，走师父安排的路。

## 定中经历：盘古真神

根据西人大法弟子口述翻译整理

师父说：“其实我们这个宇宙啊，就是我一贯所说的这个小宇宙，这个小宇宙叫什么呢？就是中国那个传说中讲开天辟地的盘古。他不是中国人，他也不是地上其他民族的人，他是

## 正见新闻

### 法轮功团体参加美国首都独立日游行 观众热情喝彩



二零一七年七月四日是美国独立日，也是美国国庆日。数以万计的当地民众和来自世界各地的游客在首都华盛顿的国家广场庆祝美国第二百四十一个生日。由法轮功学员组成的天国乐团连续十二年入选参加在宪法大道举行的独立日游行。作为唯一的华人军乐队，天国乐团成为游行中一道独特景观，获得各族裔民众的赞誉。

上午十一点四十五分，游行队伍从宪法大道出发。法轮功学员的游行队伍由天国乐团和花车组成。天国乐团成员身着色彩清新明亮、设计新颖的服饰，与众不同。他们演奏了《星条旗永不落》、《法轮大法好》、《神圣的歌》、《法正乾坤》、《凯旋》、《送宝》、《法鼓法号震十方》、《法轮圣王》、《佛恩圣乐》九首乐曲。在十几个街区的游行路线沿途，法轮功学员所到之处赢得观众的热情喝彩。

### 美国国庆 法轮功真相传费城



二零一七年七月四日是美国独立二百四十一年纪念日。在美国民主的发祥地和第一个首都，费城每年的国庆活动超过一周，在全美是最大之一，包括最具

代表性的敲响自由钟仪式、游行、燃放烟火、大型舞台音乐和舞蹈表演、了解费城及美国历史，品尝费城美食等活动。法轮功学员已经连续十七年受邀参加费城独立日游行，并进行法轮功功法演示和文艺表演等活动。

由五十名左右法轮功学员组成的腰鼓队，他们身着亮黄色在游行队伍中特别耀眼。伴着《法轮大法好》的优美音乐和雄壮的鼓声，他们步伐整齐轻快，脸上带着真诚的笑容，透着祥和慈悲的气息，所到之处赢得了路旁观众的热烈掌声，许多人纷纷拍照。

## 南佛州大学学生组织决议案 关注法轮功受迫害



2017年6月30日，美国南佛罗里达大学学生政府（Student Government）通过一项决议案，呼吁停止在中国对法轮功长达18年的迫害，并要求中共立即释放该校员工鲁苑青的母亲邓翠苹女士和其他被关押的良心犯。此项决议案的副本将送往中国国家主席习近平办公室。

被关押在云南省第二女子监狱的邓翠苹女士是南佛州大学员工鲁苑青的母亲。鲁苑青于2012年到美国攻读硕士学位，毕业后在南佛州大学的财务部门工作。她的母亲邓翠苹是一名法轮功学员，在中国曾因坚持信仰被非法判刑三年。

2016年7月24日，邓翠苹因为向普通民众派发讲述法轮功受迫害情况的材料，被当地国保警察劫持。在经历长达八个多月的关押后，邓翠苹因为坚持信仰，被非法判刑六年，并于2017年5月被送往云南省第二女子监狱。

格，其实师父曾借别人的口点化我“政府问你什么时候绝食？”但我不悟。

但不久管教换了人，接着发生了一件看似很偶然的事情，使得本来很卖力的包夹犯彻底和管教翻了，我也就势表示以前的转化不算数，而且在不久的一次监狱举行的所谓“法轮功服刑人员座谈会”上和另一个监区的同修一起把监狱科科长反驳的哑口无言，管教被教育科科长训斥了一顿后恼羞成怒，又叫包夹命令我“扣”90度，我一开始还是消极承受，甚至有人对我说不要扣，我还是悟不到。大约是我又开始被扣的第四天早上，我在监舍底层的饭厅上厕所没有和包夹犯说，他一时找不到我，就向当班的管教汇报说“法轮功不见了”，这下他们慌了手脚，马上叫了一帮人找。当然很快找到了，结果他被管教大骂了一顿，回来后火冒三丈，命令我严格按照要求“扣”。扣的标准是双腿笔直，手指触地，前面几天我扣的很不标准，他也睁只眼闭只眼，而这下子严格按照标准来，否则拳打脚踢。我这才悟到自己不应该认同，《监狱法》其实也是一个生命，如果你自己不要他的保护也就被邪恶抓住了迫害的理由。

于是第二天早上表示自己绝食抗议，真是正念一来，事情就起变化，包夹向当班管教汇报，管教找我谈话，我很坦然的说包夹犯体罚我，而根据《监狱法》我有不受虐待的权利，因为他没有主管我，所以不好说什么，只是叫我下去，我离开谈话室时值班的职能犯人说“有礼有节”，我明白是师父在鼓励我。下午主管改造的监区副教导员来了，他听了汇报大叫“绝食，看我怎么收拾他”，但他旁边有人劝他算了，他们商量了一下，找了个人和我谈，我表示自己没有提任何无理的要求，只是不接受体罚，自己是受《监狱法》保护的，他说那就算了，于是对我的体罚就此停止。事后有犯人向我翘大拇指，我知道师父看我做的很正，在夸奖我。

现在回过头看自己当时之所以消极承受还有更深层次原因是当时没有悟到的，那就是党文化的一种阴险暗示和诱导。



扰，长期被父母，儿女干涉，不能堂堂正正的去做“三件事”；有的在怕心的作用下，受邪恶形势的带动，救人讲真相时，时紧时松；有的遇事不能向内找，总强调客观原因；有的不能坚持四个整点发正念，不能做到在 3 点 50 起床炼功，炼功三天打鱼两天晒网。

另外，在敬师敬法方面还找到了诸多的漏洞。如：在卧室内摆放师父法像；给师父法像供的果品长期不换，一些乱七八糟的东西都往供桌上放；还有的学法时不洗手，大法书随便放；还有的一边听师父讲法录音一边干家务活；夏天穿内裤赤膊炼功；等等等等。有的还借口为了学法方便，擅自改变下载的大法书籍和新经文的格式，并传播给其他同修；电子书里装有改变原文件格式与版式的大法书。不找不知道，一找吓一跳，以上的这些问题，都是明慧反复强调的，却一直都没引起我们的重视。师父告诉我们：“大法是严肃的，修炼是严肃的，不是儿戏。”（《法轮大法 美国东部法会讲法》- 美国东部法会讲法）

最终大家结合找出的问题和漏洞，立即进行了改正。我们感恩师尊给我们地区全体大法弟子一次整体提高的机会，我们决心在修炼最后的有限时间内，勇猛精进的去兑现我们我们的誓约！

合十叩拜！

不对之处，敬请指正！

## 识破党文化的一种阴险暗示和诱导

清风

我入狱以后，由于拒不转化，遭受了“扣”的酷刑折磨，也就是弯腰 90 度，每天长达 10 几个小时，那个滋味真不是人受的，最后实在受不了被迫屈服。当时我陷入了消极承受的误区，思想上把自己和那些邪党的烈士等同起来，（那时还没有出《九评》，自己对邪党还有幻想），认为要挺过去才算合

## 加拿大西部法轮功学员国庆日讲真相



二零一七年七月一日是加拿大日，来自加拿大埃德蒙顿和卡尔加里两市的法轮功学员们，加入到了市民和游客的庆祝中。其中一部份大法学员在班芙镇参加了这里的国庆游行，受到组委会赞扬；另一

部份学员在卡尔加里市中心的展位弘法，并为营救被北京非法关押的加拿大公民、法轮功学员孙茜征集签名，获得了众多民众的同情和支持。

## 捷克布拉格学员向民众介绍法轮功



二零一七年七月六日，法轮功学员来到布拉格市中心公园（Karlovo náměstí）举办集体炼功，向当地民众和游客传播法轮功的真相。

当天上午九点之前，法轮功学员就在此设立好了摊位，并播放揭露中共迫害法轮功学员的真相影片，有的向民众派发真相资料介绍法轮功及向中国游客讲述“三退（退出中共党、团、队）”的重要性。

文明新见

由“為”字看神造汉字内涵的博大精深

中国大陆 微微

在宇宙中旧势力（旧神）的操纵下，其在人间的撒旦、赤兽红色恶龙、在人间的代理形式中共恶党层层系统的授意贯输下，通过汉字简化再简化，失去了汉字的原貌原意，斩断了字与上天的人文信息联系，有功能的修炼人看到“繁体字”具有和上天的信息联系，而“简化字”则没有信息，曲解歪曲原意笔笔皆是，从字形字意上也显示出了“道德下滑”根源的一部份！

如“人不为己，天诛地灭”，现在一般人都曲解为：人如不为了自己的私心私利、虚名、权斗、私情种种欲望执著，用尽一切手段方法攫取；就会被天地不容被天地灭掉，在弱肉强食中被淘汰掉！

“人不为己，天诛地灭”原来真意是这个意思，现在才悟到其深奥广远，“人不为己，天诛地灭”，这里的“为”字，念第二声，是“修养、修为”的意思。整句话是说：“一个人不注重品行道德修养的话，很难在天地间立足”。

学大法我们都知道：旧宇宙的机制是：“成、住、坏、灭”，到一定时期宇宙就处于“灭”的规律之中，一切生命都面临解体，只有修炼道德高尚的真正有德之士能留存下来，这也从正面印证了：“人不为己，天诛地灭”的正确性！

现在土匪头子、毛氏书写的“为人民服务”几个草书字悬挂在墙上比比皆是，这里的为是有为之为，有自己私心目地之为，所以这个为有很强的虚伪性，共产党主张无神论，它为人民服务，它是人民大救星，其实就是让广大人民群众对它膜拜，将其当作“神”膜拜，从而达到人的思想精神控制，盲目听其愚昧的贯输，盲目任其摆布利用而不自知，从而任其侮辱凌辱，丧失基本人格人性和做人的基本根本权力！它所说的为人民服务实际是让人民为它服务，是愚弄百姓的“五字毒瘤”。

现在有人说毛时代没有贪污现象，这更是特错大错，学大法我们知道，“精神和物质是一性的”（《转法轮》），被

个人层次所悟，敬请同修指正！合十！

## 从我地一个老年同修的离世暴露整体修炼的漏洞

山东大法弟子

我地一老年女同修，今年七十多岁，九六年得法。近些年来，在做“三件事”的过程中，一直存在着些差距。特别是在近期公安的“敲门行动”中，出于怕心，她就跟随家人外出旅游了，结果回家后的第二天，就突然死在门外。

这件事的出现，在我们当地引起了不小的反响。个别同修还对她的离世，法理不清，认为她年龄不算太大，身体又没啥毛病，人情虽重些，可她毕竟得法了，有师父在管。十几年来，她为大法也做了不少的事，怎么会突然的离世呢？针对这个问题，大家经过学法交流，最终在法上统一了认识。师父在法中讲了，“可是有些学员他不按照大法做，他按照常人的方式做，甚至当意识到一些自己不足时，觉的这件事情不算什么事情，就敷衍过去了。可是旧势力却不放过的，它是用修炼人的标准来衡量你，它用未来生命的标准来衡量你。你这样用常人的标准来衡量自己、来要求自己，那它能干吗？它不干，所以有人会碰到那么多的魔难、那么多的麻烦，甚至于有人因此离世了都不知道怎么走的。”（二零一五年纽约法会讲法）“那么从这一点上讲，我们很多人表现的真是很差。旧势力它抓住了把柄，说：“你看看吧，这是你弟子吗？你想要他，我们帮助你把他的执着心去掉。这样的人能上天吗？”（《世界法轮大法日讲法》）

事后同修在整理她的大法资料时，发现了她手抄的《洪吟》有多处错字、漏字和涂改，还有一些过期的真相小册子。

她的离世，从表面上看，是她人心重，怕心所致，被旧势力抓住了把柄，迫害她失去了肉身。但这件事的发生，师尊又给我们地区的大法弟子警示着什么呢？大家经过向内找，发现了我们许多修炼中存在的问题和漏洞；有的受家庭中的琐事干



网发送的日期？得到的回复是：应该填写众生三退的日期。

我感到了事情的严重。在和同修们的交流中，我发现，无论是劝三退的同修，还是上网发送名单的同修，很多（几乎）都不知道应该填写三退日期。还有的同修说：“一周内没有问题，时间短，不用填。”对此，我又发信询问了大纪元的同修，再次落实了这个问题，就是应该填写众生同意三退的日期。

我们都知道众生一旦同意三退，那么这个生命和他背后的无数生命，都将走入未来，进入新的宇宙，这是多么重要的一件事情啊！这个日子不重要吗？也许这个生命因为不了解真相，觉得无所谓不予重视。但是，我们知道，我们知道这件事情有多么神圣，这个日子有多么重要。所以，我们就应该把众生得救的日期，记载下来，登记到大纪元网站。

在交流中，还发现了一个更严重的问题。离我们这儿不远的地方有位同修，每天劝三退的人数都很多，但是她讲的却很少，发护身符很多。她把要护身符的人，都给人家起个名字三退了，也不问人家入过什么，愿不愿意退。这样的三退名单怎么能给上网呢？

还有的同修劝三退的时候，不给人家讲法轮功，也不告诉人家为什么三退，说几句模棱两可的祝福、平安之类的话，然后就给人家保平安、三退了。也不管人家愿不愿意退，是否明白了真相。像这种被三退的人，能得救吗？神都在那儿看着呢？三退不是凑人数，得真正能够使这个生命得救才行啊！

修炼到了最后了，说结束就结束了，我们必须得认真对待我们所遇到的一切事情，不能给自己留下太多的遗憾，那将是永远都无法弥补的损失。

从我们地区存在的问题想到：有可能其它的地区也存在着同样的问题，于是写出此文。请同修们都能慎重对待众生三退的问题，将众生三退的日期，记载下来，登记到大纪元网站。师父比我们自己还有珍惜我们，我们也要比众生还要珍惜众生。

毛恶魔搞的极左路线，弄的人衣不蔽体，吃草根树皮野生植物，当然谈不上物质上的所谓贪污。而毛魔贪占的是人民群众的“精神灵魂”，它的“为人民服务”是愚弄广大人民、更是它害人的真实写照。

### 世人觉醒

## 天国乐团日记（二十五）：你们是中国希望

宇音圆

笑

我笑 众生觉悟

我笑 大法开传

我笑 渡船起航

我笑 众生有望

（《洪吟》）

时间过得真快，转眼间一年一度的卡尔加里牛仔节（Calgary Stampede）大游行又来了。时值加拿大庆祝一百五十周年生日，卡尔加里洋溢着节日的气氛。

与去年 13 人相比，旧金山天国乐团此次出动 45 名乐手出国参加游行，与来自加拿大温哥华和多伦多的天国乐团成员兵合一处，迅速组成一个近一百五十人的大型军乐团，参加这一世界级的卡尔加里牛仔节大游行。

据了解，本次游行约有四千名参加者，12 个军乐队，34 个花车，其次是南加州的玫瑰碗游行（Rose Bowl Parade），700 匹骏马等等，总计 113 个参与团体，游行路程约三英里。现场观众预计 15 万人。电视转播观众高达上百万。

### 你们是中国希望

根据主办方的要求，早上七点半乐团就要登上他们提供的大巴士，前往游行地点。在那里我们进行了热身练习。根据乐团的传统，我们在游行前，背诵师父的“论语”和“天国乐

团”，为我们出征救人奠定基础。奇妙的很，在大法圆容不破的法力下，来自三个不同地区的乐团成员在很短的时间内就调整好，形成一个坚实的整体。历经几次大的游行后，不同地区的乐团成员配合的质量变得越来越好。

游行九点正式开始。在等待期间，一位穿着很体面的中国男士走过来，跟乐团的成员反覆说了好几遍：“我就是想来看看你们，你们才是中国的希望！我知道你们是冤枉的。”我们听了都好感动，这里的众生与我们有缘啊。

### 加拿大两大主流电视媒体现场报导

加拿大历史最悠久的国家级公共电视台-CBC 电视台给予的现场报导，完美展现了天国乐团的壮美天威。电视台镜头首先从正面摄取镜头，神圣的“法轮大法”横幅映入眼帘，天国乐团的指挥手执法轮金杖，上下挥舞，优美雄壮的乐声动地而来；摄像头然后从乐团右侧视角拍摄，乐手们气宇轩昂，手握乐器，由远而近，步伐整齐的吹奏，令人耳目一新，两边观众的欢呼声频频响起；电视台继而转换俯视角度，从高空把乐团整齐的队列再一次展现无遗，然后摄像机旋转高空角度，由近而远，天国乐团整齐的队列成几何线条状散射出去，象朵朵梅花在舞台上绽放，令人赏心悦目。在此过程中，解说员用赞叹的口吻介绍“法轮大法”和“天国乐团”，赞扬乐团乐手们都修炼法轮功，根植于五千年中华文化和真善忍精神。

另一主流媒体，加拿大第二大英语电视台全球新闻，也在现场转播天国乐团的演奏，并有主持人现场评论。从现场转播中看到，天国乐团的队伍还没出现，但雄壮的阵阵鼓声已经穿越而来，震撼人心。身着绿色上衣的女主持人高度评价天国乐团。她说，我非常敬佩天国乐团的乐手们，他们总是处于最好的表演状态。她还赞美仙女队的翩翩舞姿，大法船的美丽高贵，和腰鼓队喜气洋洋的表演。电视台还毫不吝啬的给予乐团两位面带微笑的鼓手和一位舞姿豪放的腰鼓队一连串的特写镜头。

## 学习师父新讲法找出多年存在的问题

山东省青岛市大法弟子 成霞

大约是在 2007 年，同修教我上大纪元网站发送三退名单，至今也已经快十年的时间了。我所发送的三退名单，填写的日期都是上网发送的日期，而不是众生三退的日期。当时同修就这么教我的，我也从来没看过大纪元的退党团队网站公告栏，在公告栏里早已经说明这个问题了。

去年有同修问我：“三退名单需要填写哪天退的吗？”我说：“网上没有通知啊！”同修又说：“某某说他们那儿上网三退的同修说的，三退名单要填上哪天退的。”我说：“明慧网和大纪元都没有通知，发送的名单我都查询过，都出来退党证书了，为什么还要填上哪天退的呢？不用填。”

直到学了师父的《二十五周年讲法》，看到“弟子：有的同修帮众生起名字三退，名字不能够及时登记到大纪元三退网站，一年多堆积了几千个名字。

师父：我告诉大家，你们不能够忽视了退党这件事情。非常关键！关系到众生得救的，关系到那个人的背后的无数的生命得救的。你们要认真的对待这件事情，而且那个退党的人数，神也在算计着哪，别小看。

弟子：……也不记的哪天退的了。这样没公开声明的，不算已三退得救了？

师父：在神这儿可能算，但是你们却自己做的不好，因为那是你修炼的路走的好不好，所以要认真对待这件事情。”

我突然想起了，三退名单要填写三退日期的事情。就想：是不是发送三退名单的日期，应该填写众生同意三退的日期呢？从问题中看，一年多堆积的几千个名字，是因为不记的哪天退的了，没有公开声明。师父回答弟子要认真对待这件事情，不能小看，希望弟子们都走正走好修炼的路。

我想：这件事情一定得搞清楚。我立刻给大纪元的同修发信询问：三退名单的日期，应该填写众生三退的日期？还是上



上看到了一片树林，他觉得好奇，想看看林子里有些什么东西，走进去之后发现林子里很大，有很多东西没有见过，他就开始想这是什么东西，什么用处，怎么到这里来的，这样慢慢的好像明白了一点，可是他发现还有更多的东西搞不懂，于是他又开始进一步的去琢磨和研究，又懂了一点，在这个过程中他对林子里的一些东西产生了兴趣，这兴趣又促使他觉得这个林子不错，待在这里还行，这样呆的时间越长他感兴趣的东西也就越多，可是林子对于他而言实在是太大，他发现不管他弄懂了多少，总有更多没有弄懂的，同时他发现他感兴趣的东西也越来越多，这样慢慢他回家的想法就越来越淡到最后彻底放弃，他也就永远的待在了林子。

这个林子就是常人社会。

人从高层空间掉到人中来的时候都是有往回返的愿望，只是随着时间的推移人觉得自己对所谓自然的认识越来越多，相对应创造的物质越来越多，感兴趣的（其实是执着）也越来越多。

常人讲“活到老，学到老”看起来是对的，其实是错的，所以庄子说“吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已”（大意是不要以有限度的生命去追求无穷尽的知识），常人理解不了，认为是消极，从修炼的角度看是很清楚的。

其实好奇心和兴趣爱好是把人困在常人这个层次的利器，作为不修炼的常人当然也不算什么错，而作为修炼人一定要看清它们，而且一旦真正的修炼上来，你会发现你好奇的东西原来是那样的一目了然，就如同原来是站在平地上看东西，有很多看不清楚，也很想弄清楚是怎么回事，而现在站在了楼上（当然楼层高低还有所不同）看就很清楚了。而常人中的兴趣爱好会越来越淡到最后完全放下，因为你在修炼中看到感受到的东西是完全超越它的。当然这是一个过程，其中会有反复。

游行结束后，在回来的路上，因我们还穿着天国乐团团服，许多人认出我们，不断的对我们伸大拇指，表示赞许，或者直呼“真棒”！听到众生的赞美，看到他们兴奋的表情，我们心里有多么的欣慰啊：这是众生千万年的期盼，期盼创世主的到来，期盼大法的救度！

有诗为证：

轮回苦等肝肠断  
迷在红尘万千年  
创世主神曲中唤  
法鼓隆隆天地欢

#### 修炼体悟

### 向“爱好”旅游的同修进一言

大陆大法弟子

夏天是旅游的旺季，有些“爱好”旅游的同修可能在盘算着这次上哪儿去玩玩呢？

在没修炼以前，我是搞摄影的，特喜欢旅游。那时还年轻，虽然是常人，还是比较有修养、有思想性。讲究一个“行万里路、破万卷书”，所以看书和旅行是我的两大爱好。因为搞艺术嘛，也需要增长一些阅历，加深一些造诣。由于照相水平很高，亲友们都很愿意跟我一起出门，所以走过的地方也不少。

当我得法修炼以后，以前的两大爱好也发生了变化，看书还是很愿意看，但是我只看大法的书，对常人的书都不看了（少量搞技术的书除外）。而对旅游则没啥兴趣，一心投入到修炼中去了。

记得最后一次旅游是上武当山，那是 1995 年，我和一位同修到湖北的十堰市去办事。当地的同修很热情的邀请我们上武当山。我实在是不想去，但是大家都兴致勃勃的，而且找了一

个很好的理由，说师父都去过武当山。我心里清楚，师父可不是去旅游的。但是也不好太推脱，只得勉强去了一趟。

说来也巧，坐汽车到了山上以后，准备步行登顶，这时却下起雨来。当地同修买了几件一次性雨衣，穿上以后，开始爬山。因为那雨衣很闭气，而爬山又很热，汗流浹背的，结果衣服全湿透了，比不穿雨衣还糟糕，身体很难受。他们看景点，我却感觉太没意思了，只是陪着拖，心里暗下决心以后再也不旅游了。

这么多年来，我发现总是有一些修炼人“爱好”旅游，我们这里有的学员几乎年年都要出去玩玩。如果是常人有此兴趣，倒也无可厚非。但是作为修炼人，特别是作为正法时期的大法弟子，我看对此事应该有一个清醒的认识了，所以，我想对“爱好”旅游的同修作几点提醒，供参考。

### “爱好”旅游是一种执着

“爱好”、“喜欢”常人中的东西那不是一种执着吗？

师父告诉我们：“作为大法弟子来讲，更应该清楚的认识到这一点，世上的任何东西我们都不能够执著它。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）师父还说过：“意思是告诉大家修炼是很严肃的事情，任何执著都会影响修炼。”

（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉）那么“爱好”旅游是不是一种执着呢？肯定是，既然是执着就会影响修炼，这一点，我想很多人应该是清楚的。

而且，大家知道，人类社会是宇宙的垃圾站，在高层次上看人类社会黑浪滚滚，有什么好玩的？师父说：“用大觉者的话说就象人都掉到泥潭里了，都在这儿和弄泥水呢。可是人来的时候都是这样，还觉的挺好哪。人都觉的很好，在泥汤里边和来和去的，他还觉的挺舒服，挺好的。我们举个例子，但不是骂人，就说那个猪，睡在猪圈里边，连屎带尿的在泥里，在它的境界来感觉，它觉的挺好。”（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉）是啊！你在这个境界中觉得这里

子，转眼之间就变成了一个生龙活虎的小天使，转变的也有点太快了吧？！

家人猜测说是不是感冒了发烧才昏睡？但很快得到了其他人的否定，不像感冒昏睡的症状啊！还有平时睡觉有一点点动静就醒，现在在这么嘈杂的环境下都叫不醒，怎么解释？

最后我说，只有一个解释：那些不好的症状是师父给消除了，是师父救了咱们孩子！大家一致点头认可，连说谢谢师父！谢谢师父！然后我们对这个还不会说话的一岁孩子说：是师父救了你，快谢谢师父吧！可能她明白的一面听懂了，只见她两只小手举到胸前，双手合十说：谢谢！说完又下地玩了。

通过这件事，我明显的感觉到是旧势力在捣乱，在我还没有放下的情中下手，如果我当时继续顺着看到的假象想下去，就会出现不好的后果，因为承认了旧势力的安排，然后旧势力就会利用这件事从时间上、精力上干扰迫害到我，把我拖下去。幸亏我及时用正念战胜了眼见为实的人念。

就像师父在《洛杉矶市法会讲法》中说的：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”所以只要我们在关键时刻想到师父想到大法，用神念战胜人念，师父就给我们做主了。

识破了旧势力布下的假象，假象也就没有存在的必要了。

### 好奇心和兴趣爱好的本质

清风

有开着修的同修在明慧上谈对好奇心的认识。我作为锁着修的想谈谈自己的看法。

从法理的角度，我认识到总体上讲在常人中的好奇心和所谓的兴趣爱好是一个硬币的两个面，他们有一个共同的本质和目的，就是让我们迷在人中回不去。

我可以这样打一个比喻，一个人本来要回家，在回家的路



术交流的脑外科主任，是有绝对权威的，他这样说，家人们更加紧张，急忙去办手续了。

抱着滚烫的昏睡的孩子，我冷静下来：哪个小孩不是摔摔打打长大的！摔一下至于这样吗？！不应该啊！孩子投生在我们身边不是偶然的，从出生起只要给她唱“法轮大法好”的歌很快就能安静下来，稍大点就喜欢看《转法轮》首页上师父的法像和法轮图，这是和大法有缘的小生命，是有神看护的生命！谁也动不了！肯定是旧势力在耍花样！我在心里正告旧势力，你少来这一套，别管我有什么漏，别想通过小孩来干扰我，我就不承认你的安排。

于是我不停的发正念，告诉家人都念“法轮大法好”，孩子会没事的！同时对着孩子耳边说：别忘了你是来得法的，咱们有师父管！我和你一起念“法轮大法好”！

看着那个小小的人儿被推进 CT 室，送入舱门的那一刻，我还是忍不住悲从中来，满心怜悯。但马上感觉不对，这是情，也许旧势力就是想让我出现这种状态，甚至还嘲笑我呢！马上打住不好的念头和担心，赶快用法理把现实转换过来，坚信孩子没事，这都是假象！

从 CT 室出来，女儿看到我难过，就说：你不是说没事有师父保护吗？理论上那么明白，脑子里可能已经想出十几种不好的后果了，你说你这是什么问题？！我赶快承认这是法理和实修脱节，这是典型的不信师不信法的表现！

正说着，孩子突然醒了，烧也渐渐退了，啊啊的要吃东西，给了一个面包，两只小手同时往嘴里塞，吃得狼吞虎咽的，吃完就挣脱大人怀抱要下地。等家人取回结果时，她已经满地跑了。CT 结果当然是未见异常。

近 10 个小时的危险症状突然间就这样消失了，连个过程都没有？！在全家人惊异之余，我说咱们来理顺一下思路吧：开始医生让观察的脑震荡的两个特点都具备了，后来又发烧，医生都怀疑更加严重了，得做开颅手术。最后连北京的专家都觉得问题不轻！可是刚才还在大人怀里昏睡的一个软塌塌的孩

好、那里美，老想去玩。可是上面看这里就像粪坑一样，甚至比粪坑还要脏。你不赶快从中跳出来，洗净自己，还到粪坑里去转悠啥？

一般放长假时高速公路不收费。我们这里有喜欢旅游的学员，去年就随子女自驾游，结果回来大呼上当。一个是容易堵车，放长假自驾游的车很多，一堵就是好长时间；二是好多景点都很拥挤，人头攒动，摩肩接踵，呼男唤女，拖子带孙的，好不容易的、汗流浹背的挤到跟前一看，也就是一个小塔，或者一个亭子，没啥看头；三是消费很高，首先是门票贵，旅游高峰季节门票都要上浮的。而且吃的、住的都贵。一家人晚上租一个房间就得六、七百块。有时人多，景点附近的旅社爆满，还得开车走很远才能找到住宿的地方。

从另外一个意义上讲，旅游还要消耗大量的德，这些德咱留着长功多好。

### “爱好”旅游是走了旧势力安排的路

师父说：“一旦人走上修炼这条道路的时候，那么他的今后的一生，都不会有偶然的事情存在。因为修炼是有序的安排，时间不是那么很充裕，不可能有什么偶然的事情，都是安排的很紧的。”（《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉）师父给我们安排的修炼道路可是一环扣一环的，我想不可能优哉游哉的给你安排旅行游玩吧（特殊情况除外）？大家知道，旧势力也给大法弟子安排了一套他们的东西。那么，我们应该走哪条路呢？

师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的東西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”（《精進要旨三》〈清醒〉）

有一年，我们这儿有个女学员，因为小孩高考得了好成

绩，为了奖励孩子，就带他到云南去旅游了一趟，那可是够远的。回来不久，又赶上工作单位旅游，结果又到海南岛去了一趟。两次旅游回来，我碰到她时，想提醒她抓紧修炼，我怕说重了她不接受，就笑着象开玩笑似的说了一句：“你还有点闲情逸致啊！”谁知她很敏感，马上就把脸一沉，说：“我知道我不精進。”我一看这种情况就不好再说什么了。

没过多久，她就被邪恶抓去了，家也被抄了。什么原因造成被抓的，我不清楚。当然跟这两趟旅游倒没什么直接的关系。但是碰巧的是，就在两趟旅游回来不长的时间就出了问题。而且我发现她那段时间的修炼状态不太好，本想跟她切磋一下可又没谈成。为什么会被旧势力钻空子？真象师父说的“又时时伴随你们的巨关巨难。”

她被邪恶关进洗脑班后掉下去了。出来时我看她是一脸的晦气，这个损失可太大了！

我想到师父说的：“任何一个心，任何一种执着，都会造成你进步、提高的困难，同时也会被那些旧的势力、邪恶的因素利用，一定的。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）

### “爱好”旅游会浪费宝贵的时间

师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！而有的学员却在这几年中荒废着生命，不知道抓紧，而你却肩负着众生与历史那么大的责任！”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

咱们有时间去旅游的那些学员，我想，你可能觉得自己修的不错了，已经达到圆满的标准了，你救的众生已经够多了，你的誓约已经兑现了，三件事都做得相当不错了，所以你有充分的余地能够心安理得的放松一下，可以去玩玩了。

咱可是决对不敢象你那么想，我是每分每秒都要珍惜的！

还存在利益之心，只是平时没有表现出来，到了关键时刻人心就浮上来了。由此我体悟到修炼真的是太严肃了，必须在一思一念、一言一行上严格要求自己，不是嘴上说说就行的。只有真正按照师父的要求去做，不断的纯净自己，同化宇宙的特性，才能成为一个名符其实的大法徒。

最后重温师父的经文与同修共勉：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）

### 一场虚惊过后的反思

大陆大法弟子

一天下午，突然接到女儿的电话，说一岁的孩子，上午从一节楼梯滚下来，后脑着地，已经去过医院了，医生说让回家观察是否呕吐和昏睡；观察了5个小时，呕吐了也昏睡着，现在正往市里的大医院赶，让我赶快过去。

在医院嘈杂的走廊上见到他们，孩子仍在昏睡，使劲叫也只是翻翻白眼又闭上。专家说有可能是脑震荡或脑出血，但只有做脑部CT才能确诊。我们问这么小的孩子做脑部CT，行吗？回答说，做不做你们自己决定，要不然再观察一会儿。

几个忧心忡忡的大人抱着这个幼小的生命一筹莫展，只好在走廊上继续观察，不一会儿发现抱在怀里的孩子身上滚烫，急忙返回专家室，可专家已经人去屋空下班了；又重新挂急诊，医生说，这种状态脑震荡是轻的，现在又发烧，恐怕是脑出血或颅骨碎片，还犹豫什么，赶快做CT确诊吧，弄不好你们今天就别想回去了。

症状在升级，女儿只好给北京的脑外科专家朋友打电话，专家询问了所有症状后说：如果是脑震荡就会自愈，没必要做CT，现在需要确诊，赶快做吧！专家朋友是经常到国外参加学



底忘了。

晚上上床睡觉后，老是翻来覆去的总也睡不着，心想我以前睡觉都是很好的，今天怎么就睡不着了呢？我向内找，我哪里做错了，找啊找啊，一直到了三点多也没有找到。这时我就请师父点化我，突然脑子里打进来几个字：差一元钱。我一下子就明白了，问题就出在买床上用品上。当时自己忘记自己是修炼人了，觉得一元钱不算什么，而我也不是有意去占别人的便宜，就放松自己了。没有想到一元钱虽小，可它也代表大法弟子的形象啊（因我经常在这里讲真相，那里的商贩都认识我）！想到这里，我为自己的行为感到深深的懊悔，我怎么修的这么差呢？如果我当时能回家拿一元钱送过去，该是一次多么好的证实法的机会啊！周围的人自然也会对大法弟子刮目相看了。可惜我没有珍惜，白白的错过了这次难得的机缘。心里那个悔呀真是无法说。当然事情已经发生，后悔也没有用了，只能牢记这次教训，同样的错误不能再犯了。

第二天一早，我就给那个商贩把钱送去了，她还是很感动。

#### 四、一次聚餐

去年我买了一套二手房，在搬家之前，我请了几个工人简单的做了一下室内装修。到了吃饭的时候，我就和工人们来到餐馆就餐。当时点了五个普通的菜，吃完后一结帐，需付两百多元钱。我的心里就犯嘀咕了，好贵！虽然当时没有还价，付款时嘴里还是说了一句：怎么这么贵呀？我的话刚出口，一个工人马上接过话题对我说，你刚才都在说要换位思考，多为别人着想，怎么一会儿就忘了呢？你想想他们做生意容易吗？起早贪黑的操劳，没有节假日，整天忙忙碌碌，不就是为了赚点钱吗？听了工人的话，我真是感到汗颜。修炼二十年了，自认为在“利”上修比较好，平时不管买什么东西从来不挑不选也不还价，还经常提醒同修在这些小事上注意修自己，今天我怎么说出这样的话来呢？向内找，还是自己修炼不扎实，内心深处

现在的时间是师父用自己巨大的承受为我们延长的，我一想起师父为我们的承受心里就非常的难过，所以绝不敢怠慢一点，要抢在正法结束前多救众生，同时修好自己。我要时刻牢记师父的浩荡洪恩，不能有一点的放松和懈怠。想尽量做的好一些，让师父多一分欣慰，少一分操劳。

可能有学员说了，咱们在旅游的路上也可以讲真相啊！是，我不否认这种可能，但是往往讲的效果不好，或者说旧势力会阻挡。因为你的基点是旅游，出发点是为私的，而讲真相只是附带的，说不定还会遇到麻烦。举个例子，咱们有学员在自驾旅游的中途休息的时候向人家讲真相，对方一听，指着他们说道：“你们是法轮功的？我要报警。”说着掏出手机作拨号状。学员一看，吓得扭头就跑，一家人钻进汽车，开上就走。在高速公路上跑了很长一段路，还心有余悸，时不时的回头看看，生怕有警车撵上来了。于是在剩下的旅途中，再也不敢轻易开口讲真相了。

咱们这里有两位老同修，是两口子，都八十岁的人了，对旅游还挺感兴趣的，差不多每年都要出去玩玩。我不知道他们想过没有，你的天年是多少，假如你们的生命是因为修炼而延长的，那可是要认真对待呀！师父很多次提醒我们：“大法是严肃的，修炼是严肃的。”（《美国西部法会讲法》）师父还说过：“一个满身业力的人想成神，你说它不是个严肃的事情？你不应该非常牢固的用这种高标准来看待这些问题、用正念来要求自己吗？你还是用那个常人的观点看待这个问题的话，那你不就是个常人吗？”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）这么多年来，咱们周围被旧势力夺走生命的学员还少了吗？不能不吸取教训了！

修炼到最后了，可不能掉以轻心。不听师父的话，那是很危险的！

#### 放弃旅游，抓紧做好三件事

也有做的很好的大法弟子。有位女同修是当老师的，学校

里每年有寒、暑假，领导就常安排教师出去旅游，甚至海外游，到什么新（加坡）、马（来西亚）泰（国）；港、澳、台等等。条件还是很好的，象什么往返的机票、什么景点门票、住宿等等费用学校全包了。这位同修以前是资料点的。有一次，她来问我，说学校要旅游了，去不去呢？我说你自己决定，她说我不去，我要救人！我说那太好了。那时候不去旅游的，学校还给几百块钱。再到后来，不参加旅游的不给钱了。咱们这位女同修还是不为之所动，一心抓紧时间做好三件事，还是很不错的。

以上只是对修炼人喜好旅游谈的一点看法，若有不对的地方，敬请同修慈悲指正！

## 我的修炼故事

大陆大法弟子

我是一个六十多岁的女大法弟子，修炼二十年，在大法受益良多。我由一个极端自私无人敢惹的“缠不清”到遇事向内找修自己的大法徒，全靠师父的慈悲苦度。这里将我在修炼中的几件小事写出来和同修交流。

### 一、送周刊

L 同修是一个八十多岁的老年大法弟子，耳朵不太灵敏，独居。一天晚上七点我去给她送周刊，到了她家的楼梯口（她住顶楼，楼梯口安有楼门，她家就在楼门旁），我大声的喊着让她开门，可她就是听不见，我又用双手使劲拍门，她还是没有任何反应，这时她的邻居起来开了楼门。我来到她家门口，又大声喊她，她这才起来开了门。见面后，她说她刚刚上床准备睡一会儿，九点多钟再起来炼功。还说你怎么不大声喊呢？见她这么说，我说我的喉咙都快喊破了，你还说我没喊，要不你的邻居怎么会出来开门呢？当时心中就冒出了一丝怨气，但也没有说什么。在她家坐了一会儿我就回家了。

在路上，我就在想我今天怎么会遇到这种情况呢？修炼的

人没有偶然的事，一定是要去我的什么心，我回想当时的情景，大声喊和拍门时的心情，很明显是一种急躁情绪，这说明自己修炼有漏，还有急躁心，听到对方说我没喊，又生出怨气，说明自己还有怨恨心。我一直以为自己在这两方面都修的还算好的，没想到今天这一件小事就把我的这两个执着都暴露出来了。找到执着，我就全力清除，决不让它在我的空间场中存留。

### 二、接资料

一次，C 同修约好下午五点钟给我送资料，我就在家里等着。等到五点多钟，她还没有来，我想她可能有事耽误了，还是我自己到资料点去拿吧！再说万一她来了，我们也不会错过，因为只有一条大路可走。这样我下楼朝资料点走去。在路上我很注意观察来往的行人，可一直走到资料点我也没有看到她。到了资料点问同修，她说小 C 来过，拿了资料就走了，大约走了半个小时。当时我就在想，我们在路上怎么就没碰到呢？接着我转身往回走，边走边想，今天遇到这事又是要去我的什么心呢？哦！是师父对我的考验，看我还埋不埋怨对方，就有意将我们隐身，不让对方看到。想到此，我的心里很平和。

走了一会儿，突然看见 C 同修在向我走来，我们见面后谁也没有指责谁，简单的交流了一下就走了。我觉得这次心性关还是过得比较好的。

### 三、买床上用品

去年年底我在城外一个摊位买了一套床上用品，觉得很好。今年我在讲真相时又来到了这个摊位，看了看她新进的货，有一款花色很满意，就想再买一套。商品的价格是一百元一套，可我当时搜完所有的口袋，只找到了九十九元钱。老板见状连声说算了，老顾客了，差一元钱没有关系。我当时也没有多想，把钱给了老板拿了东西就走了。回到家就把这件事彻