



国画：牡丹

正见周刊



二零一七年六月三日，波特兰玫瑰节第四十一届星光大游行在市中心隆重举行。由近百个乐队、步行团体以及风格各异的照明花车组成的游行队伍中，法轮功学员制作的花车格外引人注目。花车的“法船”设计以其优美、气势、以及祥和音乐伴随的功法展示，赢得了观众和裁判员的喜爱和赞赏，再次获得游行最高奖项：Sweepstakes Award-Best Illumination。

第 773 期

2017年6月13日

目录

正见新闻

在密苏里州历史小镇草莓节上介绍法轮功 /3
在加拿大卡尔加里丁香节上传真相 /3
在拉脱维亚派文塔节上介绍法轮功 /4

时空宇宙

研究：银河系身处宇宙空洞中 十分孤单 /65

文明新见

从“落霞与孤鹜齐飞”谈起 /6

祛病健身

修炼大法显奇迹 /7

修炼体悟

时时事事都有师父的慈悲呵护与加持 /9
信师信法 柳暗花明 /13
师父点悟我学法得法 /19
发正念所见 /21
体悟实修的重要 /23
在法上去色欲心的一点体会 /25
色欲干扰绝非小事 /28
救人是我的心愿 /29
在销售中去除利益之心 /30

中国绘画

国画：牡丹 /32

得好不好笑？”，他沉默。后来还说我态度不好，要跟我们老板投诉我，我说：“我没有做错什么，如果你觉得这样你要投诉我，那你尽管投诉好了。”后来他也没有投诉我，我们也照常有业务往来。但在后来的沟通中还是会说些他认为的“玩笑”话，他每说一次我就直接拒绝，明确告诉他，我很反感这样的话题，如果你再继续说我会直接拉黑你。并且跟他讲了一些因为历史上因为色心而导致损德失财的传统故事，他说他只是说说而已，又没有做什么，开个玩笑而已，我又给他讲这方面的道理。有时候他跟我抱怨现在生意越来越不好做，丢了很多单子，真倒霉。我就抓住这个机会让他三退，并给他讲了他平时的言论，那些所谓的“玩笑”损了他的德，人没有德自然就没有财运，他开始不信，还问我在哪里看的，我又给他举了很多例子，耐心的给他讲，这样反反复复很多次，他的言行改观很多，几乎没有再开那些“玩笑”，而我们的合作也一直持续。

从件事情上，我认识到这次事情的结果是我的利益之心，怕得罪的人心，是我自己没有做正，大法弟子是世上最正的人，而我却没做到这一点。曾经我很羡慕那些不怒而威的人，一看就是很正，令人不敢放肆的那种人，我也想成为那样的人，但是我一直在回避，想能回避就回避过去，但是修炼哪里有捷径，怎么能够和稀泥呢？这也不符合法的要求啊！

大法弟子会成为后世的楷模，我这种形象怎么能留给后世呢？想想都觉得不好意思。

非常感激师尊对我的不放弃，在我心生苦恼的时候常常提醒我，总在恰当的时间把法打入我的脑中，谢谢师父对我的慈悲呵护，我总这么拖拉让师父伤心了，对不起师父！

自然多了，内容也讲的多了些，我有信心打好，我还要努力学习。不放弃，争取救更多的人。

以上交流不妥之处，请同修慈悲指正。

在销售中去除利益之心

大陆大法弟子

我是一名网络销售员，我们的产品类似与做工程性质的，这一行业面对的客户群体大多都是中年男性，按理说这类人应该是素养很高，温文尔雅的，但是在中共党文化的教育下，这类人却是家庭出轨最高的一类人，他们精于世故，说话也是话中有话，而我做为一名单身女性每天都要跟他们打交道，有的人就非常好，而有的人言语中常常带有一些暧昧的气氛，以开着玩笑的形式试探你。而我又是一名销售员，不能得罪客户，所以曾有段时间很是苦恼。

师父在《转法轮》中有一段法我一直记得非常清楚，“公平交易，把心摆正。人类社会各行业都是应该存在的，是人的心不正，而不在于干什么职业。”，虽然是这样，但是我心里还是不稳，其实是怕得罪客户影响了我的销售，说白了还是我的利益之心没有去干净，怕自己的利益受到损失，所以在客户开一些所谓的“玩笑”时，虽然也觉得不好，但没有去严肃对待。有时候人心起来了，心里非常委屈，觉得女性要在职场生存下去好艰难，不仅要承受各方面压力，还要忍受这些侮辱，心里真的非常难过。

由于我一直没能严肃对待这件事情，有时候客户说些过份的话，我也有意无意的所谓应酬一下，但这样有的客户就认为你也有那个意思，得寸进尺，以至后来说话越来越露骨，有次有个客户又跟我说一些很不好的话，我严正拒绝他，并让他以后不要再说这类的话，告诉他我很反感，他就说：“你怎么这么古板，开个玩笑都不开不起”，我说：“你觉得这很好笑吗？你家里也有女性，如果有人跟她们也开这样的玩笑，你觉

正见新闻

在密苏里州历史小镇草莓节上介绍法轮功



二零一七年六月三日至四日，美国密苏里州的法轮功学员参加了密西西比河畔小镇 Kimmswick 的草莓节 (Strawberry Festival) 活动。

这个只有一百多位居民的小镇于 1859 年由一批德国移民建立。历经一百多年的历史，仍保留着独特的古朴风情，像是一个活生生的历史博物馆。因此这里一年一度的草莓节也吸引了周边许多城市的民众前来参加。

这是法轮功学员第二次在草莓节活动上向民众介绍法轮功。许多游客都被平静祥和的功法演示吸引，停下询问信息。很多人表示，现代的生活完全被高科技充斥，而炼功、打坐这样的方式可以帮助他们回归传统，沉静心灵。而打坐也可以改善身体健康，增加正的能量，这正是现代人所需要的。而法轮功教导的“真善忍”也是现代人所需要的。

在加拿大卡尔加里丁香节上传真相

二零一七年六月四日，加拿大卡尔加里市迎来初夏第一个户外大规模户外节日：丁香节。丁香节位于市中心西南四街，十三大道和二十五大道之间，每年吸引众多商家团体、数十万市民、游客和各级政要。本市和邻近的法轮大法学员也加入到丁香节的庆祝活动中，在当天的开幕游行和其后的展位上，传播法轮大法真相，展现了法轮大法学员明朗向上、平和积极的精神风貌。



韵律，赢得了现场观众们的阵阵掌声和喝彩。

杰克先生下午特地找到法轮大法的展位，兴奋地说：你们穿的黄衣服很漂亮！鼓打得非常好！你们的游行真棒！

在拉脱维亚派文塔节上介绍法轮功



公园。游行方阵前，学员们手持蓝色“法轮大法”横幅，当法轮功的方阵走过主席台，文茨皮尔斯市主席宣布：“法轮大法万岁！（Long live Falun Dafa!）”

游行结束后，学员们在公园里弘法，在真相展台前，学员们展示功法，并告诉人们法轮功是一种提高自我修养的修炼方式，却在大陆被非法迫害。很多民众了解这一修炼方式后，跟向学员学炼法轮功。公园里很多孩子对法轮功的功法和打坐非常感兴趣，一个女孩学过炼功动作后，把她的朋友又叫

丁香节以游行拉开序幕，在众多游行队伍中，法轮大法的队伍格外醒目：法轮大法的彩旗迎风招展；学员们铿锵的腰鼓给观众留下了深刻的印象。腰鼓队员灿烂的笑容、和整齐的

拉脱维亚港口城市文茨皮尔斯市位于河谷河的两岸，当地法轮功学员再次被邀请参加文茨皮尔斯市派文塔节的闭幕式。

游行路线从Parventa的主要街道，最后到达儿童梦幻

法抹黑，断了众生得救的希望。

救人是我的心愿

英国大法弟子

师尊好！各位同修大家好！

我是刚上平台一个多月的新手。虽然得法十二年了，但是我从来没有面对面和陌生人讲过真相，主要是不知道怎么讲。来到海外后，我想通过拨打电话学讲真相，有了这个愿望师父安排了同修帮助我，给我安装了拨打电话的软件，给我提供了各种讲真相的稿件，有简单的有复杂的，我想呢，如果能学会讲真相，以后见到常人也可以讲了。我非常用心看这些材料，还把各种的材料重新整理抄录，这样也能加深记忆。

第一次拨电话时，电话铃声一响，心里非常紧张，心砰砰跳，手也哆嗦，眼睛盯着资料，手忙脚乱的，电话一接通，紧张的都不知道自己说了什么，那天，我就在这种紧张状态下，拨打了10多个号码，有不接的，有接听几句的。虽然知道自己讲的不好，但是我不灰心，我想还要继续打。第二天，我再打时，同样还是紧张，虽然材料有一大堆，但是说了这句忘了下一句，东一句西一句的，

就这样，我还退了两个，一个退团，一个退队，我真高兴，同修说：“这是师父在鼓励您，把和你有缘的众生送到你的跟前”，我觉得同修说的有道理。

后来我就经常上来打，有时也在第一直播室听，听同修怎么讲，我在底下认真看稿子，背稿子。有时候，拨了很多号码，有不通的，有接了马上就挂的，有听不了几句挂的，我心里也有点着急，听到同修们讲的那么好，我又觉得差距太大，什么时候才能象同修那样呢。同修鼓励我坚持下去，会越讲越会讲，我也想，电话只有经常打，才能越来越熟练，常人还说呢，熟能生巧。后来，我又陆续退了几个。

现在，我打电话心里不紧张了，和对方通电话时，说话也

砰砰砰的砸了三下。我一惊，以为警察来了，赶紧下地，在门旁听了一会儿，外面什么动静也没有。我一下子明白了，这是在警醒我：修炼人做这种事，太危险了，这是在警告我，师父着急呀。

写出一点体会，意在交流，也给还有色欲心同修一点提示和借鉴，不在法的地方，恳请同修批评指正。

色欲干扰绝非小事

从前，我在色欲方面执着很重，因此遇到了许多磨难。后来，在师尊的点化和帮助下，我一点点走出这深渊。但我能够在生活中真实的感受到色魔的干扰和作祟，写出此文与色欲难断的同修切磋。

当色欲心起时，负责以色欲干扰修炼人的败坏生命其实就在我们身边。新婚那段时间，夫妻之事时我能清楚感觉到旁边站着个高大的负面生命，盯着我们看，当时感觉十分尴尬羞臊。

掌控色欲干扰的败坏生命很看不起色欲难断的修炼人。有时色欲心起的时候，听见专门负责干扰自己的败坏生命冷嘲热讽的说：“你得了吧，这还算是大法弟子呢！？”

更有一次，半夜丈夫酒后归家，我就觉着他的眼神和目光一阵阵的不像他，而像陌生人。睡前丈夫有夫妻事的要求，并且眼神中充满轻蔑和嘲笑，那绝对不是他。丈夫像被附体了一样，言语神态大变，之后倒头大睡。第二天，我问他昨晚的事情，他竟全然不知，说自己进了家门不久，之后的事情就都不记得了。

大法弟子如果不能修心断欲，在这个问题上就和常人无异，那么败坏的生命是根本不惧怕的，他们迫害大法弟子就像迫害常人一样肆无忌惮。而且有一次明显干扰犯了色欲后，发正念时的能量锐减。

色欲之心绝非小事，切勿被齷齪之事蒙了眼，给师尊和大

过来让学员们再教授她们一次。

许多人对文茨皮尔斯市的法轮功炼功点很感兴趣，法轮功学员回答了很多人们的问题。

时空宇宙

研究：银河系身处宇宙空洞中 十分孤单

天文学最新研究指，地球所在的银河系处在宇宙空洞（）之中，实际上是十分孤单的星系，而且可能越来越孤单。

近日，威斯康星大学的研究者发表研究报告说，银河系位于名称为 KBC 的一个巨大宇宙空洞中。该空洞的半径跨度为 10 亿光年，大约是宇宙空洞平均半径的 7 倍，而且 KBC 空洞的范围比以前所观测的大很多。

科学家以前认为宇宙中的星系分布犹如一盘散沙，是非常均匀地在空间中存在。近年来，科学家发现，实际情况和想像的完全不同。

宇宙中的星系分布或者说大尺度结构看起来像海绵、像瑞士干奶酪。星系几乎或多或少地成团聚集在一起，与星系很少或几乎没有星系的空间形成强烈的反差。或者说，宇宙大尺度结构是纤维与空洞的组合，那些纤维是星系群。

该大学的天文学家巴杰（Amy Barger）等人 2013 年曾发现银河系所处的空间为一个空洞，周围的星系很少。

研究者表示，将使用哈勃常数（Hubble's Constant）和微波背景辐射（CMB）两种方法测量银河系周围的空间，这样能更好了解宇宙膨胀等现象。

1998 年，科学家发现宇宙不仅在膨胀，而且是在加速膨胀，完全不是所谓大爆炸理论所推测的减速膨胀。

科学家说：“宇宙正在加速膨胀的现象让人震惊，如果扩张继续加速，最后宇宙会变成一片冰封。”

宇宙加速膨胀的发现者之一、布莱恩·施密特（Brian P. Schmidt）感叹：“到时，我们的银河系还会在，并且和一些附

近的星系合并，但是其它所有我们今天能看到的宇宙天体都会离我们太远而无法观测到。也就是说，除了我们自身所在的星系，所有的星系都将消失。”

因此，科学家推测，银河系将离其它星系越来越远，人类用望远镜观察的夜空将不再是繁星闪烁，而是一片黑暗。

（大纪元）

◎编者注：近期天文的新发现对科学家来说一直都是未解之谜。

其实法轮功创始人李洪志大师在他的著作中早已开示，告诉了我们这个谜底。这里恭录李洪志大师著作《二零零四年纽约国际法会讲法》中的一段讲法。相信大家读后，会如醍醐灌顶，恍然大悟。所谓“真传一句话，假传万卷书”。再读这则新闻也就知道其局限之所在。

“过去银河系以外的星体、遍布银河系之外的一切天体都没了。正见网上报导说我们的银河系将成为宇宙的“孤魂野鬼”。为什么会出现这种现象呢？人好象很麻木，就包括科学家，只是不理解而已。过去在宇宙中如果发生这样的事情银河系就不会存在了，脱离宇宙它生存不了的，就会解体了。”

李洪志先生著作：《转法轮》
《二零零四年纽约国际法会讲法》

文明新见

从“落霞与孤鹜齐飞”谈起

清风

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”是唐代王勃《滕王阁序》中流传千古的名句。近日又读到此句，忽然有了不同的理解，我悟到这一句其实是讲的另外空间里真实的景象而不是

质，感觉这些东西就在你的脚下，清起来也不感觉那么难了。

“你们不要这样对待我，”从这句法中我悟到，宇宙的理是：你不要的，你不认可的，别人强加是犯罪的，是不允许的。

“你们不要这样对待我，”这句法包括了我的选择：既然我不要，谁要是强为的干扰，那就是违法的，违背宇宙的理，宇宙大法必然要清除它。最后一句：“我是修法轮大法的”，我悟到：这是我光明的选择，是我所要的，也是我生命的去处。当我信心十足这样念时，什么东西敢没完没了的干扰你呢？在反复念中，正念会越来越强，法的威力和自身的气机就在自动消灭这些东西，渐渐的，感到色欲心不那么重了，见到异性时邪念也越来越少了。

有时候，这种色欲东西很狡猾，有时会在你脑中闪一下就没了，有时候你在和异性接触时，正说着话，它会突然冒出，等你想灭它时，它又没了。甚至有时会有错觉：让你觉得，念这段法和去色欲心没有关系，让你滑过去，使你始终处于色欲念头不断的状态。不管是色欲这种东西是什么样的表现状态，你只管反复的念这段法！不断的念！！不断的念！！！另外空间就在横扫一切的在清除，这是法的威力，是大法在同化你和纯净你。

这之后的不长时间，我作了一个梦：地上死了不少鱼，其中有一条鲶鱼（粘着你一直去不掉的色欲）。感觉思想体系里色欲念头少多了，不像以前那么强烈了，有种轻松的感觉。

此外，还想说一句是，作为修炼人应该是断欲的，以前我从法上没悟到，觉得师父没明确讲过断欲的法。其实，法中都讲的很清楚了，只是自己没悟到。师父说：“欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”（《转法轮》）我忽然悟到：色和欲既然是“人”的东西，那么我是人吗？我想永远当人吗？我是在修炼中走向神的呀？能要这东西吗？这不是讲的很清楚吗？写到这，我想起了近期作的一个梦：我和妻子几年没有那事了，有一次做了一把，事后不久，忽然门被

更多众生！

以上是个人体悟，不当之处请同修指正。

在法上去色欲心的一点体会

大陆大法弟子

我作为一个老弟子，色欲心一直没去掉，甚至有时表现很重，这是一件很惭愧和丢脸的事。一直觉的自己很努力的去，每次发正念都把清除色欲心加上，也努力的在排斥，为什么去不掉呢？夫妻那点事偶尔还有，更多的表现是：看到异性就动邪念，走在街上，见穿着裸露的异性会浮想联翩……为此很苦恼，感到色欲这个东西好像粘在身上似的，总也去不掉，深知这种状态危险，也很着急，如果正法马上结束了，不用师父说，自己都知道不能圆满。

师父看我想去掉这颗心的愿望，点化我连续看了几篇去色欲心的文章，其中有一篇文章中，引用了师父的一段法，就是：“我不是一般的人，我是炼功人，你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。”（《转法轮》）我忽然像开窍似的，一下子好像明白了许多，首先我悟到，去色欲心要分清色欲这种东西不是你自己，这一点很关键。以前，我常把色欲心看成和自己是一体，认为自己有这个心，其实它是外来物，是邪灵附体，你的本性是善良的、是纯净的，不会有这东西。就像我看过的一篇文章里说的：有一个色欲心很重的同修，他总认为色欲心是自己的，一次他作了个梦：梦到身边有一条蛇（就是那个色欲物质），他把这条蛇扔掉了，再也没有色欲心了。有不好的念头冒出来时，光排除还不够，得有强大的法的力量消灭它才行，那是威力无穷的。于是，我就经常的默念：“我不是一般的人，我是炼功人，你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。”默念中，我逐渐的明白了：“我不是一般的人，”那么我是什么人呢？“我是炼功人，”这样一想，一下子就与常人区别开来了，感觉站在一个高度上了。从高处往下看色欲物

一种简单的修辞手法。在另外空间任何东西都是活的，落霞也是一样，她确确实实是和孤鹜在一起飞的。

王勃写这首诗的时候基本是一气呵成的，看了师父的最新讲法更加清楚是怎么回事了。“其实呢，人的身体不是表面这一点点，层层层层都有你的身体，都有你的思想，都有你的细胞，都是你的一个整体；在做一件事情的表面上的行为，在做一件事情的时候，整个细胞都在运动、都在思考，同时又不在于一个空间中。越微观它的时间是越快，他的能力越大。你这边你觉的是经过这么微微一想，可那边已经想了说不定过去好几年了，因为它不在一个空间。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）

王勃另外空间的体看到了这个景象，这个空间的体将其记录了下来。

其实所有能够流传千古的名句都是这么来的，这里还有这样的一层意思，诗句同样是活的，在另外空间有外形、光泽、颜色、味道。《聊斋》里有一篇文章说有一个人可以用鼻子闻出一篇文章的好坏，过去认为是文学的夸张，现在明白这是功能。不止是文学，音乐、舞蹈、书法，一切艺术作品如果是同化他（她）所在层次的法的，越高他（她）的粒子就越细腻，能量越强，就越能长久。常人的层次是最低的，所以一般的常人中的作品没有什么能量，很快就散掉了，也流传不下来。而好的艺术作品其作者在创作的时候其实身心已经突破了常人的层次，达到更高的更微观的空间，或者说他们更微观的体和思想发挥了作用，只是他自己不一定知道。

齐白石画的虾，徐悲鸿画的马为什么能让人感到活灵活现呢？原因就在于此。当然这种情况出现的比例不管是对具体的人还是对这一类人而言，总体来说都很小，所以能流传下来的东西在比例上是很小的，而哪些能够传，能够传多少，什么时候被创作出来，也是被神控制的。

修炼大法显奇迹

内蒙古大法弟子

我是一名老年大法弟子，今年七十四岁，无论环境怎样的艰难，我都做好三件事，做好大法弟子份内的事，我和老伴都是修炼人，身体都很健康，儿女们也很孝顺，儿女们的朋友非常羡慕有我们这样身心健康，还能为他们分忧的父母，都说儿女们很有福气，我听了很高兴，这一切都是慈悲的师父给予的，通过修炼我身体健康了，性格变好了，人也年轻了，还能干一些力所能及的家务活。

去年开春我回到平房拿起树镢子镢树，树杈掉下来碰到房上的一块砖，那块砖正好砸到我的前额上，在前额处砸出一条二寸长的口子，血瞬间就流了出来，当时我用干活的手找块卫生纸一盖，戴上帽子就回来了，一路上也没淌血，回到家后，老伴一看卫生纸略有血迹，帽子都没染上，拿开卫生纸，吓了一跳，从伤口处看到白白的骨头，血哗啦一下流出来了，又赶紧拿了一块卫生纸盖上，血马上不流了，我心想我上床躺一会吧，刚往床上一躺血又流出来了，我马上就明白了，我是炼功人，不能和常人一样，于是我又起来了，血也不流了，第二天小儿子知道了说啥叫我上医院，我就说没事，坚持不去，小儿子没办法就打电话把大儿子也叫来了，劝我上医院，我坚持没去，这么多年他们也多少了解点大法的超常现象，也没逼着我。

我是一名医生，如果我不修炼大法，首先我用干活的手，碰伤口有可能会感染、发炎、破伤风等，严重还会有生命危险，还得马上去医院做检查化验，缝合伤口，输液打针，钱肯定不少花，人也得恢复一阵子。第三天早晨我拿掉额头上的卫生纸，用水冲了一下，没想到残存的卫生纸和伤疤我一揭都掉了，伤口愈合了，儿女看到后也纷纷称奇。

九九年七月二十日，江泽民等极尽所能污蔑大法和大法师

就能用正念破除迫害。强加的魔难旧势力是不敢干的，旧宇宙的理也不允许，这个业债是生命轮回中自己欠下的，我们在修好自己做好三件事中师父都给承担和化解了。我们能如此幸运是因为我们在助师正法，在履行救人的使命。大陆同修有这样的交流可以借鉴，他说，即使当时找不到漏，发出这一念：我有漏会在法中归正，有师父在管，不承认你势力的安排，我还要留着肉身完成使命救度众生呢，并且真的履行诺言就闯过了生死关。

还有听到同修在交流这件事时，有同修说了这么一句话：

“那可死不起，死了会毁了很多常人”，听到这句话能感受到同修有维护法可贵的心，可是心中又很难受。师父的法中没有任何一处说炼了功就不会死，为什么常人会对大法有如此苛刻的要求？基督教和佛教也是信仰团体，为什么他们中信徒离世甚至牧师和尚离世都不会有非议，而偏偏对大法如此苛求？我认为我们做的不好造成的。一是，开始得法时没有理性认识法，在欢喜心的作用下大夸海口对常人说了些不该说的话；再一个是我们自己有学了大法就等于上了保险了的心。

我们有目共睹师父伟大，法伟大，在人间创造了无数奇迹，无数神迹。可是那都是实修弟子在大法中修出的神念创造的，也就是要想超常必须有超常的高境界的思想，那样师父什么都能给我们做。要想证实法的伟大超常，我们平时必须严格的修好自己的一思一念才能做到。最近对修善念我有一个体悟，有时看到同修会用以前对同修形成的观念衡量同修，比如哪方面不合法，他是什么样的人等等，我就在想这是多么肮脏的心啊，师父在《洪吟》〈世界十恶〉中说，“人无善念 人人为敌”，间隔的形成不就是这一点点的堆积造成的吗？于是我就抑制这些不善的念头，就想我就是希望同修好，这样和同修之间就能形成一个正的场，那邪恶 就无从立足。如果同修之间都能用善念对待，那我们就会形成一个强大的正念之场，邪恶就会被我们这个场融化掉，我们就能圆容师父所要的，救度

有一次一个讲真相很好的同修说，遇到讲不通时求师父，当时对我并没有太多的触动。可是这句话我印象很深，最近我有了新的认识，讲真相是三件事之一，是师父叫做的，当你有心去救人遇到难度时师父怎么能不帮呢？这不也体现出信师的问题吗？只要心态纯净求师父，师父肯定会帮你开启智慧去多救人；再有体悟到发正念也很重要，所谓“口才不佳”是因为后天形成的一些人心，观念和不好的物质层层障碍着你的真念发挥最佳作用，当发正念清除这些物质时，智慧就会不受阻挡的发挥出来。我决心今后在讲真相上要用心，我现在正在整理同修们在讲真相中一些好的语句，并将这些大法弟子的智慧充分的给予运用。

下面我把我近期的一些修炼体悟与同修交流。

近年来每年神韵来我们地区救人，同修中就有出现病业干扰甚至出现同修离世的现象，今年更为严重。同修们都在找原因，今年很多同修们的交流让我感受到温暖，感受到冷漠在消融。查找自己在这件事上冷漠的原因，一是善心不够，这就涉及到平时是否在实修的问题。到海外，一个同修跟我说：海外的同修不像大陆同修，相对比较冷漠。我当时说咱们可不能以后变成那样。可是几年过来，现在明显感到自己冷漠的物质在增加，究其原因是不想被冷漠，给自己包裹上一种保护自己的物质。和同修接触中一旦发现同修某种不足就形成排斥同修的观念，渐渐的形成间隔，冷漠的物质增加了，没有修出善，这种善是师父要求的宽容和包容。

这次为病业同修发正念有一个障碍，认为会不会因此分散了为神韵发正念的力？切磋中同修认为不会，可是为什么不会我不明白。后来我忽然有了新的理解：当你有了帮同修的心时，此时你的心性在提高，那么师父会相应的为你演化你心性提高的那部分功用于帮助同修。明白了这些我发正念感觉到畅通，有威力。再有就是怎么做才能实质帮助到同修？我的理解是同修们发正念能帮助魔难中同修从外部清除迫害他的邪恶生命与因素，干扰就会越来越少，就能使他正念越来越强，最终

父，残酷迫害大法弟子，我没有被吓到，经常做一些证实大法的事，从监狱回来后，也没放弃修炼，所以有时候就会遭到本地警察的骚扰，我妹妹总会劝说我不要炼了，见我没听，就叫儿女给我施加压力，后来她看到我们炼功啥病都没有，以前病都好了，又阳光又快乐，家里又和睦，很是羡慕，又经我们不断地讲真相，妹妹也走入到大法中来了，身体的病基本上都好了，还时不时的讲点真相，我们夫妻两方的亲戚几乎都明白真相了，都知道大法的美好，也三退了。

一路走过来我们万分感激大法师父慈悲救度之恩，如果没有师尊就没有我们的今天，就没有我们返本归真，获得生命的升华和永恒的这一天！

修炼体悟

时时事事都有师父的慈悲呵护与加持

大陆大法弟子

二零一七年五月二十一号上午，我们整体配合去一个空白区讲真相救人。之前我们先发正念，求师父给弟子智慧，把真相讲到位，让有缘人都等着大法弟子去给他们讲真相，让他们明白真相得救。请师尊给弟子们下上罩，不许邪恶看见，更不许它干扰我们救人。

发完正念，丈夫同修开车拉着我们五位同修出发了。我们来到了一个大村庄，分成三组，村两头各一组。我与一个同修在村中间下车讲真相。每组带上百份真相小册子和上百个真相葫芦，还有护身符卡片。

我们一家挨一家的讲，众生几乎都听真相，接受真相资料，更喜欢要真相葫芦。没念过书的老人明白真相后，就给一张真相护身符。给他们讲述中共体制的邪恶，历次运动中这些世人都亲身经历过，因此一讲就能明白。叫他们记住“法轮大法好，真善忍好”。身体健康长寿，他们都乐呵呵的接受。也

有早已明白真相的，不明白的通过我们这一讲，分清了正邪善恶，做了三退。

在这次出去面对讲真相、救人的过程中，每时每刻都感受着师父的慈悲呵护与加持，师父的加持下，几次化险为夷，更可喜的是，明白真相的世人，在警察追捕法轮功学员时，敢于保护大法弟子，为大法弟子提供方便条件。下面把几个实例写出来，共同分享。

一、师父的加持下，面对邪恶干扰，保持正念正行

我刚讲不到十家的时候，一个乡里做妇联工作的人把我们举报了。上午 8 点多，警车在村里来回转。当时我们不知道，还是一家挨着一家的讲。

给一对年轻夫妇讲，给男士一份《人生平安既是福》和一个真相葫芦，男士说：“你们不怕挨抓吗？”

我说：“共产党这个体制，就是个流氓、贪污、腐败、杀人的邪恶体制，历次运动杀害咱们中国八千多万人，特别是八九六四，屠杀天安门广场上和平请愿大学生，机枪扫，坦克轧，天安门广场血流成河，死伤无数。更邪恶的是，九九年七二零江魔头出于小人忌妒，惨无人道的发动了迫害法轮功的运动，制造天安门自焚伪案，栽赃陷害法轮功。

法轮功是佛家高德大法，是教人按照真善忍做好人，做更好的人，而且祛病健身有奇效。如果人人都按照真善忍标准重德行善，遇事先为别人着想，无私无我先他后我，完全为了别人的人，那家庭不就和睦了，国家也就安定了。

江魔头叫当官的闷声发大财，国家的钱都叫他们当大官的贪走了，把咱们老百姓可害苦了，老百姓种点地，种子化肥贵，浇地水费贵，粮食还不值钱，老百姓给儿子取媳妇难，买房子难，看病难，子女上学难，处处难，老百姓省吃俭用没有一天好日子过。

江魔头利用了这个邪恶体制，不叫人按照真善忍做好人，迫害致残致死大法弟子就有几百万。更邪恶的事是活摘大法弟

到师尊的慈悲伟大，感受到“信师信法”的力量，明白学法、发正念的重要性。谢谢师尊。

当我写作这篇稿件时，脑子里突显了师尊这段法和诗词，写出来与同修共勉：

“我们法轮大法会保护学员不出偏差的。怎么保护呢？你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

师徒恩

狂恶四年飓 稳舵航不迷
法徒经魔难 重压志不移
师徒不讲情 佛恩化天地
弟子正念足 师有回天力
（《洪吟二》）

体悟实修的重要

加拿大大法弟子

师尊好！同修们好！

上平台已有三年的时间了，虽有救人的心，可是讲真相的效果不尽人意。经常听到同修交流说有时讲真相智慧源源不断，可是在我这里，这样的现象寥寥可数。我也曾努力的整理过讲稿，可是并没有很显著的突破，我把这种状态归结为自己口才不佳。近期我学法有了一些突破，能用心了。

我感到讲真相效果怎样体现着用心程度和修炼状态。为什么有很多老年同修不识字可常人却赞叹她有学问？师父为什么给她那么多智慧？是因为她用心了，下功夫了。而我虽然积累了很多同修好的讲法，可是借口没时间，从没下功夫好好去整理吸收其中好的经验来充实自己。还有一点我是关着修的，没有像其他同修那样 时时感到师父就在身边，都是凭着对法的理悟往前走。

换。我继续发正念，请师尊加持，师尊将它收入一个巨大的麻袋，扔入公安局旁边空地上的一个缸里。上面被莲花盖着，底下被三昧真火烤着（当时我想普通火烧不了，得用三昧真火烧它），但火不旺，烧的很慢。

这时公安局上空，又飘来了一个旧神，结果立即束手就擒，这个旧神就变成了一个十分可爱的小和尚，邪恶很狡猾，通过变幻外形来求得怜悯，我用一个麻袋将它装起来，放到了缸里。

这时第一个乱神已被销毁。只剩下厚厚的、黏糊糊的灵体团棉衣，变成了一堆黑乎乎发黏的黑油，我再次请师尊加持帮助，加大火力销毁它们。销毁之后，旧神向公安局输送邪恶的管道转变为金色能量柱。

场景转到当地法院的上空，有两个旧神在法院的上空，这时我正念很强。立即就把它收到麻袋里，放到缸里销毁，其中一个旧神很巨大，将缸塞的满满的。

这时，师尊点化我：旧神的元神在哪？我再往上搜索，发现一个灵体模样的邪恶，正在逃跑，师尊一下就把它炸碎了。与此同时，缸也被炸碎。碎片被莲花吸收。

这时忽然想到，之前在家中另一个邪灵逃哪去了？找了找，看到被莲花挤在墙角，一只变成蛤蟆的邪灵，马上把它销毁。黑气被莲花吸收。同时感觉，我周围的地方，不好的物质，都被莲花吸收，莲花底部延伸出一根透明管道，送到缸中，被三昧真火销毁。

我又看到，一个正在骚扰大法弟子的恶警瘫软在椅子上，另两个如同失去灵魂一样木呆呆的站在那里。（在后几天的发正念中，见到恶警被扔下地狱，公安局和法院被夷为平地。）师父率领众神出现在空中（就像神韵开片的景象）师尊下了一个金色的罩，罩在所在地区的上空。罩上有“法正乾坤，邪恶全灭，法正天地，现世现报。”在后几天的发正念中，我又看到先后有师父法身、众神，最后有天龙在罩上守护。

通过这段时间高强度高密度不间断发正念，我深切的体会

子器官牟取暴利，它干了这个星球上最邪恶的事，善恶有报是天理，人不治，天治的时候到了，是老天爷要灭这个邪恶体制了，你说天要变谁能挡得住？如果咱们还在这个体制中，天灭它的时候，不就成了它的赔葬品了吗？三退是有时间的，早退早平安。“他们小俩口高兴的做了三退，为自己选择了未来。”

讲到十点多的时候，一家男主人告诉我们说：“你们胆子真大，派出所警车在村子那头来回寻你们呢，你们还不赶紧走，抓着你们咋办呀。”我们说：“我们不归它管，就归我师父管。它就是不让人得救，谢谢你为我们担心。”

二、明白真相的世人 善待大法弟子

我们还是一家挨着一家的讲，讲到一个老太太家的时候，她说八点多的时候她出去买鸡蛋，遇上一个大法弟子给她讲真相送给她一个真相葫芦，这个同修又走进另一家时，警车到了老太太的身边，两个警察下来把她手中的葫芦抢过去，问是谁给你的，她说我也不认识，又问她那个人上哪去了，老太太说我也没看见，警车开走了，在大街上来回窜。

老太太和老伴都留我们在她家多呆一会，我们就给他们讲起真相来，老头是老干部，老党员都七十多岁了，听完了真相高兴的做了三退。老太太着急的说要不你们把东西放在我家，我送你们去等班车，我和同修想虽然资料剩下不多了，放在这再来取可我们找不到她家呀，不行必须把真相带走，老太太又找来了空大米袋子，要我们把兜子装进去不显眼，我们说不用了，老太太说实在不行，我给你们指一条路，你们顺着山坡走，就能走出村子，我和同修顺着老太太指的方向走上了大路，没过五分钟。丈夫同修，拉着那两位同修到了我们跟前，这俩位同修没受到干扰，顺利讲完真相。

三、师父呵护弟子 加持弟子使用神通

再说 A 同修，她单独行动，她正念强，速度快，她自己背着两大兜子上百份的真相资料和上百个真相葫芦，在警察的眼

皮子底下走街窜户的讲真相救人。她说这过程中，她有四次遇上警车。她想：“邪恶看着我，我是救人的大法徒，走的是师父安排的修炼路。”她发着、讲着，有不少人明白了真相，并讲退了五个人。最后还剩几本真相小册子和几个葫芦的时候，警车追上了她。

她快速躲在一小堆柴垛后面立掌发正念，求师父加持叫她隐身，不许邪恶干扰她救人。两警察说：“这人哪去了呢”？问一个路人，你看见一个散发法轮功传单的人了吗？那个人说没看到，不一会警察走了，她数一数还有七本真相资料和几个葫芦，她把这些真相资料藏到柴垛里，告诉这些真相资料也要隐身，不许邪恶看见。她走出来看见地里有人在干活，她就去给她们讲真相，这时两个警察追过来，一个警察说你站住，你站住，边追边喊，一个离她十多米远，一个离三十多米远，同修说你们追我干啥，我又没犯法，把你们的三证拿出来。（身份证、上岗证、警察证）

这时她仰望天空求师父加持弟子，师父打出一个天大的“定”字叫她喊出来，同修喊了一个“定”，两个警察都定在那里一动不动了，同修回头一看，离她十多米远的警察手举着手机定在那里一动不动，脸成土黄色，没大气的自言自语说：“那你没看见一个散发法轮功传单的人吗？”同修说：“你问我干啥？赶紧走”。这时三十多米处的警察喊：“回来吧，回来吧。”两个警察开车走了。丈夫同修看见警车来回转，他也来回转，给同修发着正念，就这样我们顺利的回到了家。

四、整体配合 解体邪恶干扰

在这之前 5•13 快到的时候，我地区的同修，在警察上门骚扰的情况下，不被带动，整体配合，贴真相展板，不粘胶真相，挂条幅，村里村外，山上，都有大法真相，公路两旁的灯干、电线干，都是不粘胶真相。A 同修和两名同修配合，拿着凳子，中午一点多走，四点多回，顺着公路走，连续粘了三天，粘出一千多张真相。震慑了邪恶。有缘人也纷纷选择了真相，

以上是个人最近关于学法的一点体悟，层次有限，有不妥之处，敬请同修慈悲指正。愿我们都能在这最后有限的历史时刻，能够更好的学好法精進不怠，能够救度更多的众生，做好三件事，完成历史使命圆满随师还！

叩拜师尊！

发正念所见

-针对警察上门骚扰大法弟子长时间发正念

最近由于邪恶操控恶警上门骚扰、迫害大法弟子，我和母亲开始长时间不间断的（每天每次 3 至 4 小时）发正念清除邪恶。

其中一次入定中清除自己空间场时我看到：两个象鬼魂形状的灵体在床边飘动，十分猖狂。

这时又一个画面出现了：空中有一个巨大的管道，下端通向本地公安局。管道上空布满了黑云，我想看看管道的顶端有什么，但看不到。我求师尊加持，瞬间我就来到了被黑云覆盖着的管子顶端，看到管道上口处坐着一个身着厚厚的、黏糊糊的黑色棉衣的光头和尚（旧神），我感到就是它向各处输送邪恶，指使恶警骚扰、迫害大法弟子。

于是我立掌发正念：

身边开始出现一排一排的莲花，纯净洁白美好，将在床边飘动的其中一个邪灵吸到花心，销毁。

我又看到白色莲花越来越多，飞速的漂移到公安局处，顺着管道升空落到旧神身上，被旧神邪恶的场所腐蚀。这时，我感到力不从心，心中求师尊加持弟子，瞬间感觉自己无比巨大，俯视着旧神。身边的莲花由白色变为金色纷纷落到旧神身上。旧神身上的“灵体团”棉衣，被莲花慢慢剔除，这时旧神变成了一个年轻男和尚，它说：“我都修了四千多年了。”言外之意想让我放过它。我说：“你修了四千多年了，你不帮助师父，却帮助邪恶”。它不停的在男和尚和旧神的形象之间转

地。

有的和尚在那儿念经，心里却想着：一会开完光给我多少钱。或者念着经想着：某某对我那么坏。他那里也勾心斗角的，现在末法时期，不承认这种现象也是不行的，我们这里不是批评佛教，末法时期有的寺院就是不清净。他脑袋里想这些事情的时候，发出这么不好的念头，那个觉者能来吗？根本就达不到开光的目地。但不是绝对的，也有个别好的寺院和道观。”

师尊的这段法让我豁然间明白了一个为什么学法不得法的关键性问题，那就是我在学法的时候没有做到“得一心不乱的念经，真正的能够使他修的那一法门的世界产生震动，才能招来觉者。那个觉者的法身上去一个，才能达到开光的目地”。所以才造成了我无论怎么学多少法都只能流于表面形式，并不能看见法中不同层次的内涵，也就是心不静达不到正念学法的标准要求，才使得法中每个字背后的佛道神不能够被“招来”点悟我们给我们显现出法中不同层次的内涵！因此才使我自然而然的变成上面这段法中念经的和尚了。那不就等于是做做样子白学还亵渎了法吗？那还想能看到法理吗？

通过师尊这次的慈悲点悟，我明白了今后应该怎样学法和一心不乱学法的重要性与严肃性了！师尊真的太慈悲太伟大了！修炼太神圣严肃了！再次叩谢师尊！

师尊这些年每次讲法中都不断的要求我们要多学法、学好法、静心学法，那是能够做好三件事和走向圆满的最大保证（不是师尊原话）。师父在《大法弟子必须学法》中指出：

“特别是在学法中，大家一定要认认真真的学。大家知道学法在很多地方出现一些情况，什么情况呢？有些地区流于形式。有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”

分清了善恶，为自己选择了未来。

以上是近期的一些心得，写出来与同修共勉。在有限的时间里，我们要多学法，学好法，发现不在法上的问题，要及时用法归正，修好自己，坚信师父坚信法，做好师父要求的三件事，多救人，兑现史前大愿，圆满随师还。

谢谢师尊慈悲苦度，叩拜师尊，谢谢同修的慈悲指正。

信师信法 柳暗花明

美国纽约大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

我和大家分享一下自己近期的修炼体会。

一、正念闯“病业”关

最近半年多的时间里，我出现了几次“病业”假相：

1、“急性尿道炎”

一天晚上，我到全球营救平台打真相电话，之前去了一趟卫生间，回来坐在电脑前，觉的下身火辣辣的痛，坐都坐不住。一念打过来：是“急性尿道炎”，应该大量喝水。我立刻否定，我是大法弟子，没病！又一念打过来：这病需要绝对的卧床休息。我又否定它，不管它，排除干扰，坚持打电话。之后，我一心打电话，没理睬这个“病业”假相，一直到发完凌晨十二点正念才去卫生间，什么事都没有，我都不敢相信自己刚刚得过“急性尿道炎”。

2、“偏盲”

前些时候在平台学法，突然眼前的《转法轮》书页面只能看到纵行的半页字了。我心一紧：这是怎么了，眼睛出问题啦？否定它，都是旧势力干的！念出，页面显示全了。一会儿又变成半页了。反覆几次，出现半页我就正念否定。一讲法学完了，视力完全正常了。

3、“急性心脏病”

一天，我在阳台炼静功。纽约的三月还是很冷的，坐在那里风从背后吹来感觉挺凉。突然，后背针扎般疼痛，我立即意识到是旧势力在害我，马上否定，疼痛消失了。一会儿胸腔里面刺痛，接着是前胸刺痛。我心中不断否定著旧势力对我的迫害，炼完功，什么病状都没了。接下来的“病业”关就没那么好过了。

二、体检报告风波

因工作需要，今年 3 月我去诊所做年度体检，这次只需补充尿检即可。普检发现血压偏高，属临界血压。医生说我是给你通过了，就看护理公司了，把笔一挥，签字通过了。

尿检需要时间长一点，我去取化验单时，护士小姐提出要我量一下血压，说血压正常就给我体检报告单。我当时脑子“嗡”的一下，心想她们是否在故意刁难，不想给我报告单。因为开诊所的那位医生不接受大法真相。

等待的时候我就发正念解体另外空间的邪恶，否定旧势力的安排，不能给大法抹黑，并请师父加持。

测量结果血压不降反升，真的是血压高了，我有点懵。自己究竟哪儿出问题了？导致出现这样的结果。我们常说修大法的人没病，常人看到我血压这么高会怎样想；同修知道会怎样看——这不是在给大法抹黑吗？大家都觉得你修的不错，怎么血压这么高呢？越这样想，问题就越糟糕。

又过了两天，护理公司催要检验报告，取报告时我一进诊所的屋门，心跳就加速，浑身的肉就突突，发正念清理自己也控制不住。测量血压时，护士小姐看到血压计上的数字，惊叫道：“208！”医生说，这不是能否做工的问题了，而是要住院治疗了！我无以答对。

我做老年人的护理工作，为了有更多的时间做三件事，就没要太多的活。血压高，体检通不过，工作就没了。本来手里就没有积蓄，这一下吃饭、住房都困难了。找家里要钱？家人没修炼，家人都得奇怪：你修炼人没病，美国的钱又好挣，怎

“病业”问题上摆脱了人的认识。这次过关给我的教训太大了，我会牢记师父的教诲，突破人的观念，在一思一念中修好自己，走好走正师父安排的路。

以上是我现阶段修炼中的一点体悟，有不在法上的地方，还请慈悲指正！

谢谢师父！

谢谢同修！

师父点悟我学法得法

大陆大法弟子

在一次清晨发完六点正念后，我便开始学习《转法轮》。正好学到第五讲的“开光”这一节，其中的一段法使我豁然间明白了一个怎样才能学好法的其中一层法理。这次让我对学法有了一个很清晰和理性的认识。

回顾这些年学法一直流于表面形式，也就是一直学法难以得法，很少能看到法中的内涵，也知道主要原因是自己学法心不静造成的，心里也知道每次学法之前要清理自己的思想干扰，告诫自己一定要静心学法，否则会白学，否则对法会不敬，甚至还会……，可是怎么排斥抑制也感觉是收效甚微，对静心学法还是没有有一个清晰理性的认识，结果学起法来还是一切如故，也达不到学法的真正目地。这些年对我来说一直很是困惑和苦恼。可能是师父看我长期突破不了这种学法状态，这样下去可就真是麻烦事了，所以才点悟我这个不争气的弟子，在这里弟子叩谢无比慈悲伟大的师尊！

其中一段，师尊讲到：

“所以他那只是举行仪式，把佛像里面装一个小经文，然后把它用纸糊住，对着它念经，他说就是开光了。但是能不能达到开光呢？那得看他怎么去念经。释迦牟尼讲正念，得一心不乱的念经，真正的能够使他修的那一法门的世界产生震动，才能招来觉者。那个觉者的法身上去一个，才能达到开光的目

体迫害我的邪恶。晚上我到同修家，看见她在装订真相小册子，就帮她整理，一边交流我的情况。最终找到了我根子上的原因——过关当中没能做到真正的信师信法！好悬啊，差点儿上了旧势力的当。其实我们修炼就是一直在对师父、对法能否坚信中修，做不到这一点就什么都谈不上。找到了自己的这执著，顿时觉的一身轻松。同修看着我笑着说：“不用发正念了，你什么问题都没有，那都是假相。”快到零点全球发正念的时间了，我俩一起发正念，结束后，同修告诉我：“你的场特别好。”鼓励我正念做好。

我是学医的，在病业问题上，常常第一念就是常人的那套理论，所以老是在这个问题上魔我这颗心。

师父在《法轮大法 精进要旨》〈道法〉中说：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。”

明慧网上的一篇文章《识破假相 信师信法 身体恢复正常》对我启悟很大。师父在《转法轮》中说：“你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病，其实在身体里头都出了那么强烈的东西，出的都是功，都是功能，还有许多生命体。要动的话，你会感觉到身体发痒、痛、难受等等，末梢神经感觉也很灵敏，各种状态都会出现。只要你的身体没被高能量物质转变之前，都有这种感觉的，本来是好事。作为一个修炼人，你老认为自己是常人，老认为是有病，那怎么炼？我们炼功中来了劫难的时候，你还把自己当作常人，我说你的心性那个时候就掉到常人那儿去了。就在这一个问题上，最起码你掉到常人那个层次上去了。”

我想用常人的办法解决修炼人的“病业”假相。遇到真正的关难，信师信法的心就动摇了。师父的法点醒了我，使我在

么还找家里要钱呢？再说，那点退休金折合美元 400 多元钱，什么问题都解决不了。

从法理上我明白，是自己的修炼状态不合法的要求，修炼有漏，师父都无法伸手帮我。我首先正念否定旧势力的安排，排除干扰。我即使有漏，也不是你旧势力迫害我的借口，我会向内找，从法上归正自己的。修炼没有捷径，向内找吧，真找到问题了，在法中归正了，问题就化解了。

我按照“真、善、忍”去找，自己有没有不真的地方？有。在“起诉邪党恶徒骚扰法拉盛九评点的案子”的问题上答应接力发正念，结果借口忙，没兑现，心里一直很愧疚。

善做到了吗？能时时想到为别人着想、善待他人吗？没有，甚至说话不考虑别人的感受，还用自己悟到的法理去要求别人，让人难以接受，甚至造成同修间的间隔。

一般的忍还能做到，但还会把别人给我制造的麻烦、不公、委屈等记在心里，有合适的机会就宣泄出来。

因为血压问题一直缠绕着我，心里放不下那内心深处的执著，怀疑自己的正念是否起作用，（这已经不是正念了）我想找个血压计测量一下，到底还高不高。

我打电话借血压计，同修在一旁听到了，指责我：“平时看你挺精进的，这时候就不向内找了，看师父的法啊——”我一听就急了，本来我对她就有看法，在我苦于找不到问题出在哪儿的情况下，她的指责令我大为恼火，趁此机会把平时对她的积怨全部发洩出来了。我冲口说出：“‘向内找’这话跟你自己去说去，我就知道你就会指责，跟你说也不可能得到你的帮助，所以不和你交流——”

写到这里，我突然悟道：这不就是我的问题所在吗？没有善，不慈悲；有强烈的争斗心；看不起人的心；不能忍，当听到触及自己心中埋藏很深的执著时就马上爆发出来，一说就炸。嘴上说向内找，遇到矛盾时第一念想到的就是对方的错。深挖自己，原来在“修的不错”的光环下竟然掩盖著那么多的

人心、执著。

师父在《法轮大法 精進要旨》〈何为忍〉中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”我没修到那份儿上就做不到修炼者的忍，还是得修自己啊！

和这个诊所打交道，我感到压力很大。本想发发正念，再求求师父，血压就能下来了。没想到，血压不降反升。我带着满肚子的怨气：抱怨诊所医生把已经签好的报告单划掉，卡在我的临界血压上不撒手，导致我一提测量血压就紧张，这种状态自己都突破不了，我感到是那样的无奈。

我太执著这血压和这份工作，我决定放下这执著，不能让它牵绊着我，横在这里，挡住我修炼路上的脚步。护理公司催促检验报告单，我让诊所把那份不合格的检验报告单发过去。我虽然失去了工作，但心情清爽了，不再去想什么体检报告单了，身体也恢复正常了。因为测量时血压升高后是有感觉的，头重脚轻。

三、新一轮考验

一位从不和我联系的同修突然打来电话，要我与她合做一份工——给老俩口做一顿饭，每天能挣 60 美元。我压制不住内心的喜悦：一关过去了，这好事又来了。我马上告诉关心我的人，我有工作了！

第二天，那位给我找工作的同修打来电话说，老俩口自己找了个人，不用我了。还说：“是你的不丢，不是你的你也争不来。”这不，空欢喜了一场。一关没过去，这下一关又来了。

关过不去的时候，我看着《转法轮》上师父的法象，师父笑咪咪的看着我，我想到师父是在点化我这一切都是假相，笑我不悟。

一个我从未指望过的护理公司突然打来电话，要我去做工。转天公司人事部小姐要我把体检表交过去。我去了新转去

的那个诊所，要前台服务小姐把检验报告发过去，那天同时发了两个护理公司。上面的血压略偏高。我想，无所谓啦，让做工就做，不让做也没关系。

转天公司的一位派工先生通知我去做工。我干了两天后，公司人事部小姐打电话，要我把体检表交过去，说没接到我的体检表。我本以为这事就这么过去了，没想还没完。

我有点忍耐不住了，想起医生的一句话：“给你一粒药，就一粒，关键时……”我知道他要说什么，当时我马上把话截住，告诉他，我不吃药。

是啊，一粒药就能获得一个正常血压，不行就吃一粒药，血压有个正常值，一切麻烦都没了，也不用为没工作而苦恼了。那时的心情，恨不能手里有粒药，吃下去，在诊所测量出正常血压，就啥事都没了。欸，这关过不去，正念都没了。

师父在《转法轮》中说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

我在家血压就正常，到诊所就高。换了诊所，体检时血压仍高，回家来测血压就正常，转天测血压还是正常。本来就是师父点化我血压正常，我就是常人观念不去。医生说是白大褂高血压，说吃药调理一个星期就好了。等血压正常了，就把体检表上的数值改过来，就能打工了。

我求血压正常的心切，答应医生的建议，把药取回来了。

回来的路上，在公交车里，我把装有降血压的小药瓶放在手心，看着它，心里问自己：吃药是否符合法？答案是否定的。可为什么想吃药呢？吃了药就能得到一个正常的血压值，一切麻烦就都没了。这不是常人的想法吗！

这个吃药的念一动，我已经就掉到常人层次中了。当年在大陆邪恶黑窝里，我的血压高达 260/160mmHg，一群犯人在恶警的胁迫下，把我按在地上给我灌药我都没吃，吃一粒都是对师对法的不坚定。这药怎么能吃呢？！

我感觉有点力不从心。我请同修和我一起发正念，帮我解